VYHODNOTENIE

Po prvý raz sa konal Trh kože v spolupráci a v priestoroch OC Eurovea.
Prvé dva ročníky boli organizované v Starej tržnici. Jednalo sa teda o zmenu nielen čo sa týka samotných priestorov, ale aj cieľovej skupiny, ktorá bežne Euroveu navštevuje.
Stará tržnica je uzavretá budova, kde prichádzajú záujemci s cieľom navštíviť konkrétne podujatie – udalosť na základe odporúčania, reklamy, alebo záujmu.
V Eurovei je pohyb návštevníkov voľný vzhľadom na verejný obchodný priestor a dosahuje v priemere viac ako 30. tisíc ľudí.
Napriek tomu bolo zjavné, že na Trh kože opäť prišli ľudia, ktorí cielene vyhľadali či už prednášky lekárov, ale predovšetkým konzultácie vo verejných a diskrétnych poradniach kože a tiež stánky vystavovateľov.
Trh kože sa konal na celom -1. poschodí na tzv. marketingových plochách, ktoré určuje samotné centrum a je limitované aj únikovými a požiarnymi predpismi.
Presná návštevnosť Trhu kože sa vzhľadom na otvorený priestor nedala presne zmerať, len počet konzultácii v poradniach, v ktorých lekári vypĺňali štatistický dotazník.

Odborným garantom Trhu kože bola opäť SDVS, bez ktorej odbornej pomoci a záštity pri zostavovaní celého podujatia by nebola taká významná dôvera návštevníkov a partnerov, ale predovšetkým Trh kože tým stále viac získava profesionálny punc a zaraďuje sa medzi relevantné odborné podujatia. Trh kože je pritom jediným svojho druhu na Slovensku, ktorý poskytuje poradenstvo z oblasti klinickej dermatovenerológie verejnosti a návštevníkom vo verejných priestoroch a v takom rozmere.

Návštevnosť a konzultácie vo Verejných (7) a diskrétnych poradniach kože (4)

SPOLU využilo poradenstvo: 425 návštevníkov, z toho 309 žien, 116 mužov

Konzultácie v poradniach vykonávalo 18 dermatológov a 4 reumatologičky

Verejné poradne 1.-7. – Všeobecná dermatológia

Konzultácie vo VP využilo 184 návštevníkov

Konzultujúci riešili rôzne kožné problémy a ochorenia – roscaea, psoriáza, atopická dermatitída, seboroická keratóza, padanie vlasov, plesne, akné, materské znamienka.
Väčšina nenavštevuje ambulancie a boli odporučení na kompletné dermatologické vyšetrenia.

V jednom prípade bolo podozrenie na melanóm na čele mladšej pacientky, ktorá bola odoslaná na vyšetrenie do kožnej ambulancie na onkologickom oddelení.

Diskrétne poradne 3.-4. na kontrolu materských znamienok

spolu vyšetrených 171 z toho 118 žien a 53 mužov
Dermatologická ambulancie pravidelne navštevuje 41, nesledovaných 13O

Väčšinou riešili problematické materské znamienka, ktoré boli odporučené na ´ďalšie vyšetrenie, alebo chirurgické odstránenie alebo dusíkom, či laserom.
U jedného muža 74 rokov bol zistení bazalióm.

Diskrétne poradne 1.-2. vyšetrenie ultrasonografie kĺbov

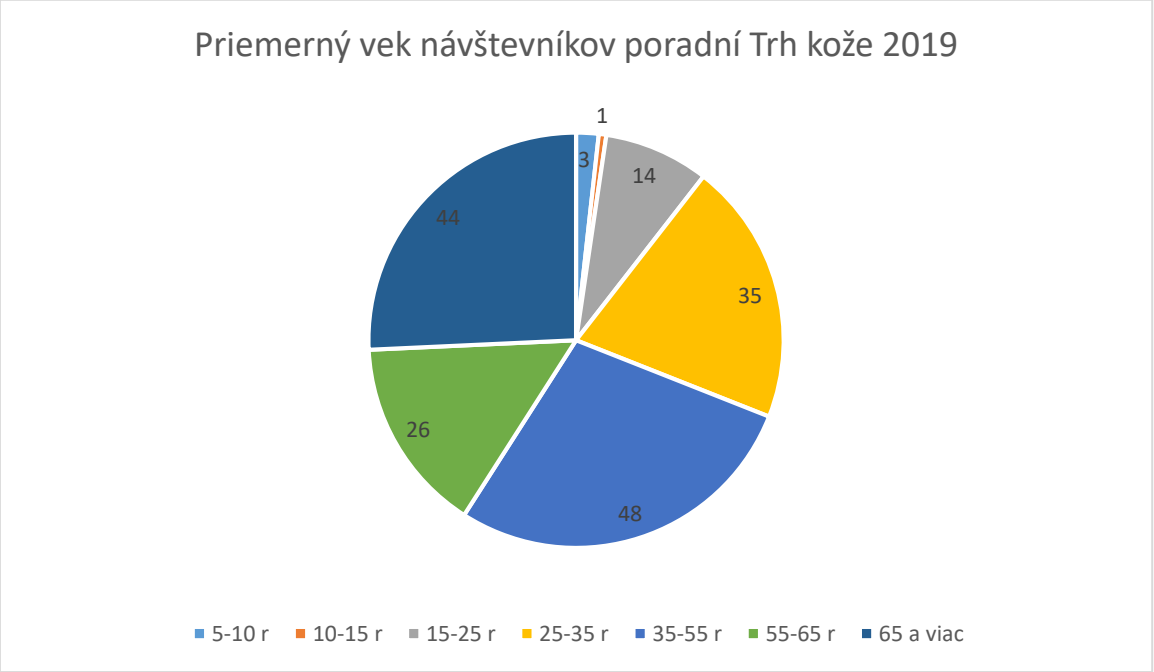
1. Poradňa 34
2. Poradňa 36

Celkovo 70 pts

Zo 70 skrínovaných pacientov malo 24 PsO a z nich 8 PsA, z nich 1 v aktívnom stave odporučený na reumatologické vyšetrenie.
Pomocou PEST dotazníka bolo pozitívne zoskrínovaných ďalších 8, z nich u 1 reumatológ odporučil ďalšie vyšetrenie.

Väčšina diagnóz v poradni boli artrózy, prípadne ortopedické diagnózy, bolesti po predošlých úrazoch.
Pacienti uvítali sonografické vyšetrenie, využili tiež reumatológa na diskusiu o biologickej liečbe alebo ako second opinion.

Len 1/3 návštevníkov Trhu kože a poradní je pravidelne sledovaná v kožných ambulanciách



Propagácia a reklama

Trh kože 2019 bol rovnako medializovaný a propagovaný ako v predchádzajúcich ročníkoch, pričom sa pridali reklamné plochy a nosiče samotného obchodného domu, ktoré boli poskytnuté partnersky.

Reklama:

- Polep električiek, citylighty v centre mesta, banner na Eurovei, reklamný spot v MHD

Print:

- Inzercie a články : Magazín zdravia SME, Pravda, Sme ženy
- Online: agentúra SITA, Bratislava deň, InBa, Zdravie.sk

Rádio:

- čítaný 30 sek reklamný oznam vysielaní 10 dní pred akciou na staniciach Rádio Slovensko a Regina západ
- VADEMECUM – relácii o zdraví v trvaní 1 hod., hostia doc. MUDr. Dušan Buchvald, PhD, prezident SDVS a riaditeľka Trhu kože Mgr. Lele Zemanová
- Pozvánky vo vysielaniach – Bibiána Ondrejková, Beáta Repíková

TV:

- TV Bratislava – relácia Metro, rozhovor s riaditeľkou Trhu kože
- TV JOJ – ranné noviny – hostia MUDr. Gabriela Kolátorová a Lele Zemanová

ONLINE:

- Webstránka www.trhkoze.sk – aktuality, informácie, online registrácia do diskrétnych poradní
- Google Adwords – bannerová kampaň na zvýšenie návštevnosti stránky
- Sociálne médiá FB + Instragram – pravidelné statusy a súťaže – 1500 skladovateľov

LINKY na mediálne výstupy:

https://www.webnoviny.sk/trh-koze-2019-prichadzame-do-eurovei-s-kozou-na-trh/
https://bratislavaden.sk/trh-koze-2019-prichadzame-do-eurovei-s-kozou-na-trh/

https://eurovea.sk/podujatie/trh-koze-2019
https://bratislava.sk/sk/udalost/trh-koze

https://zdravie.pravda.sk/zdravie-a-prevencia/clanok/530416-pridte-v-nedelu-do-bratislavskej-eurovey-s-kozou-na-trh/

Chladnejšie dni – postrach psoriatikov?

Ľudia trpiaci psoriázou vedia, že s príchodom chladných jesenných a zimných dní sa ich ťažkosti môžu prehlbovať. Môžu si však pomôcť dodržiavaním niektorých zásad.

Prednostka Dermatovenerologickej kliniky v Bratislave prof. MUDr. Mária Šimaljaková, PhD., MHA, MPH vysvetľuje, že „psoriáza je zápalové, neinfekčné ochorenie, na ktoré vplývajú jednotlivé ročné obdobia. To znamená, že na jeseň a v zime sa jej prejavy zhoršujú, naopak, v lete ustupujú." K faktorom, ktoré sa podieľajú na zhoršení stavu u pacientov so psoriázou patrí aj menšia intenzita slnečného žiarenia a celkovo kratší čas, ktorý strávia na slnku. Okrem toho návrat po dovolenke do zamestnania, zvýšenie stresu a pobyt v kanceláriách so suchým vzduchom psoriázu ešte viac zhoršujú.

ČO MÔŽE POMÔCŤ

Napriek chladnejšiemu počasiu a aj mrázu by sa psoriatici nemali vyhýbať pobytu na čerstvom vzduchu. Aj zimné slnečné lúče a psychická pohoda spojená s prechádzkou blahodarne vplývajú na zdravotný stav. „Pacienti nepotrebujú žiadne špeciálne oblečenie, musia si len chrániť časti tela, ktoré sú postihnuté ochorením – napríklad dlane a chodidlá," vysvetľuje prof. Šimaljaková a dodáva, že prejavy na rukách treba pravidelne ošetrovať a liečiť. „Ak sú na dlaniach praskliny, mal by si chorý dať pozor na možnosť infekcie." Dôležitú úlohu zohráva aj vyvážená a pestrá strava s dostatkom zeleniny a ovocia. Ideálne je, ak má pacient možnosť počas zimy, v období mimo sezóny, keď sú letenky aj ubytovanie lacnejšie, vycestovať na liečebný pobyt optimálne k Mŕtvemu moru. Riešením však môže byť aj pobyt v slovenských kúpeľoch špecializovaných na liečbu kožných ochorení – v Smrdákoch.

STOP ALKOHOLU A FAJČENIU

Pacienti so psoriázou by sa mali počas celého roka vyhýbať alkoholu, cigaretám a takisto stresu, ktorý tiež patrí k rizikovým faktorom. Základom je však odborná liečba u dermatológa a disciplinovanosť v liečbe – len tak možno dostať ochorenie pod kontrolu. V súčasnosti sú pacientom k dispozícii najmodernejšie možnosti v podobe biologickej liečby či inovatívnej tabletkovej liečby, vďaka čomu možno u pacienta docieliť čistú kožu bez prejavov ochorenia.

ŠPORTOVANIE V ZIME

Pacienti so psoriázou sa ani v zime nemusia strániť športovania, avšak podobne ako v lete, aj tu platí, že by mali voliť odev, ktorý im nebude dráždiť postihnuté miesta. Prof. Mária Šimaljaková dopĺňa, že sa nemusia vzdať ani pobytu vo wellness zariadeniach. „Pokiaľ im to stav ochorenia dovolí a cítia sa sami komfortne, môžu ísť aj do sauny, aj do vírivej vane." Aj tu opäť zohráva dôležitú úlohu psychická pohoda a absencia stresu.

(mb)

Prídete s kožou na trh?

V nedeľu 27. októbra môžete v bratislavskom nákupnom centre Eurovea navštíviť už tretí ročník zaujímavého podujatia s názvom Trh kože.

Zámerom a cieľom tohto užitočného projektu, ktorý sa opäť uskutoční pod záštitou Slovenskej dermatovenerologickej spoločnosti, je zvyšovať záujem laickej verejnosti o kožné ochorenia. Oba predchádzajúce ročníky prilákali mnohých záujemcov a Trh kože získal mimoriadnu pozornosť a záujem práve pre svoj zámer ponúknuť návštevníkom bezplatné poradenstvo, konzultácie a odborné moderované prednášky dermatológov s cieľom zvýšiť povedomie o kožných ochoreniach a možnostiach ich diagnostiky, liečby i prevencie. Trh kože je zároveň platformou, kde je možné ľudí poučiť a upozorniť na to, aby nepodceňovali návštevu ambulancie kožného lekára.

V odborných poradniach bude môcť každý záujemca diskutovať s dermatológmi akékoľvek svoje ťažkosti a problémy týkajúce sa kože. Tento rok budú k dispozícii odborníci v štyroch diskrétnych a šiestich verejných poradniach. V minulých rokoch sa práve vďaka tejto možnosti podarilo u niektorých návštevníkov odhaliť a zachytiť aj závažné a dovtedy neliečené kožné ochorenia.

Témy odborných prednášok spojených s diskusiami:

1. **Psoriáza a systémové choroby**
   MUDr. Eva Škutilová
   MUDr. Katarína Kovarčíková
   MUDr. Zuzana Zelinková, PhD.
2. **Psoriatická artritída – skrytá sestra psoriázy**
   Prof. MUDr. Mária Šimaljaková, PhD., MHA, MPH
   MUDr. Katarína Sisol
   Mgr. Janka Dobšovičová Černáková (LPRe SR)
3. **Rakovina kože – malígny melanóm**
   MUDr. Desana Borecká
4. **Akné – generačný problém**
   MUDr. Eva Škutilová, PhD.
5. **Choroby kože v tehotenstve**
   Prof. MUDr. Danka Švecová, PhD.
6. **Vírusové ochorenia kože – Ako na herpes?**
   MUDr. Gabriela Kolátorová
7. **Roscea – keď vykvitne ruža na tvári!**
   MUDr. Diana Višňovská
8. **Atopická dermatitída – ekzém na celý život?**
   Doc. MUDr. Dušan Buchvald, PhD.

(mb)

INZERCIA

TRH KOŽE

Zistite viac o kožných ochoreniach, ich diagnostike, liečbe aj prevencii.

V nedeľu 27. októbra sa už po tretí raz uskutoční edukačno-preventívne podujatie Trh kože, ktoré sa koná pod záštitou Slovenskej dermatovenerologickej spoločnosti (SDVS). Návštevníci tu získajú bezplatné poradenstvo, konzultácie a odborné moderované prednášky dermatológov. Trh kože je zároveň platformou, kde je možné ľudí poučiť a upozorniť na to, aby nepodceňovali návštevu ambulancie kožného lekára. V odborných poradniach bude môcť každý záujemca konzultovať s dermatológmi akékoľvek svoje ťažkosti a problémy týkajúce sa kože. Trh kože sa tento rok uskutoční v čase od 10.00 do 18.00 hod. v nových priestoroch a v spolupráci s obchodným centrom Eurovea. K dispozícii tu budú odborníci v štyroch diskrétnych a šiestich verejných poradniach, kde bude možnosť kontroly materských znamienok dermatoskopom. V dvoch diskrétnych poradniach sa bude vykonávať ultrasonografické vyšetrenie kĺbov pri podozrení psoriatrickej artritídy, ktorí je tzv. skrytou sestrou autoimunitného ochorenia psoriázy. V minulých rokoch boli v poradniach u niektorých návštevníkov odhalené a zachytené aj závažné a dovtedy neliečené kožné ochorenia ako psoriáza či rakovina kože. V poradniach kože bude spolu počas ôsmich hodín k dispozícii dvadsať kožných lekárov. Do diskrétnych poradní bude potrebné sa prihlásiť online prostredníctvom stránky Trhkoze.sk.

BUDATÍNSKY RÍNOK

Otváranie novej expozície, krst knihy, drotárska r
program, remeselný jarmok. V nedeľu 20. októbr
Budatínskeho hradu naozaj pestré. Budatínsky
rozlúčkou so sezónou. Podujatie sa začína dop
Predstavia sa na ňom študenti stredných odbo
samosprávneho kraja aj rôzni farmári a remes
bude určite otvorenie novej expozície Pred hra
Do hradu sa tak po mnohých rokoch vráti arch
počas podujatia čakajú dve komentované pre
hrnčiarstva a archeológie. Bohatý program b
pódiu. Publikum krátko popoludní naladí Ro
Band. Na slávnostnom otvorení podujatia o
života uvedená kniha Budatínsky hrad – dr
„Najma rodiny s deťmi poteší rozprávka Pin

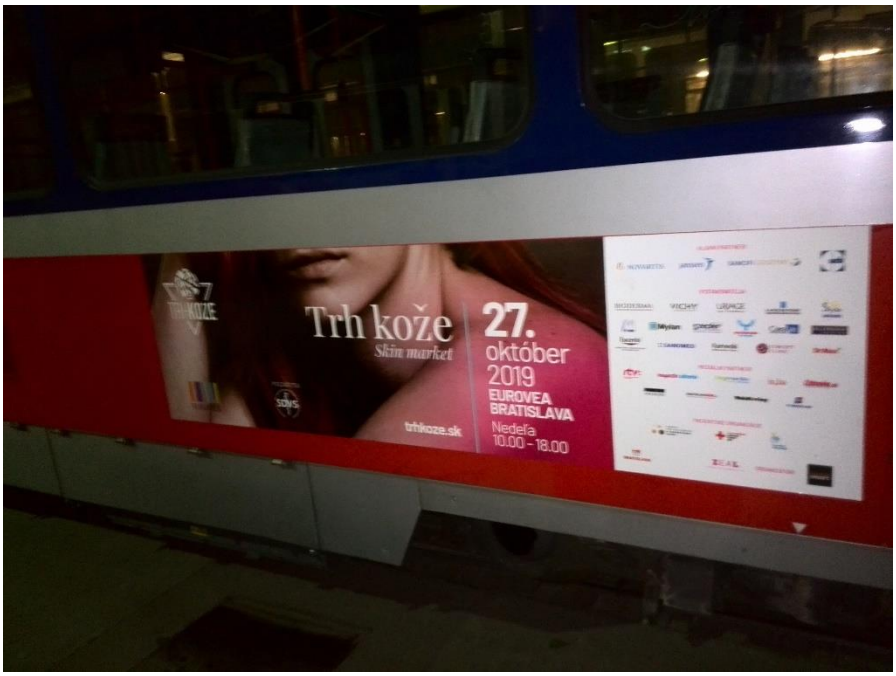
Bannerova kampaň

TRHKOŽE
Trh kože
Skin market
27.
október
2019
EUROVEA
BRATISLAVA
Nedeľa
10.00 - 18.00
35 kožných lekárov na jednom mieste
Odborné diskusie
Verejné a diskrétne poradne kože
Kontrola materských znamienok
Ultrasonografia kĺbov
Stánky vystavovateľov
trhkoze.sk

Trh kože
Skin market
27.
COSTA

COS
TRHKOŽE
Trh kože
Skin market
27.
október
2019
EUROVEA
BRATISLAVA
trhkoze.sk

TRHKOŽE
Trh kože
Skin market
27.
október
2019
EUROVEA
BRATISLAVA
Nedeľa
10.00 - 18.00
35 kožných lekárov na jednom mieste
Odborné diskusie
Verejné a diskrétne poradne kože
Kontrola materských znamienok
Ultrasonografia kĺbov
Stánky vystavovateľov
trhkoze.sk


Trh kože
Skin market
27.
október
2019
EUROVEA
BRATISLAVA
Nedeľa
10.00 - 18.00
trhkoze.sk

Trh kože
Skin market
27.
trhkoze.sk