

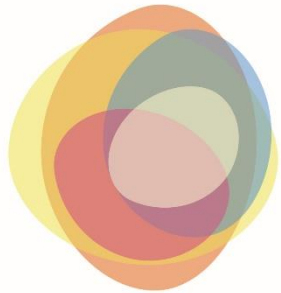
*Informačná kampaň  
9 mesiacov o promile*

Únia materských centier SR

Občianske združenie Prima

Centrum diagnostiky, terapie a prevencie FAS Ružomberok

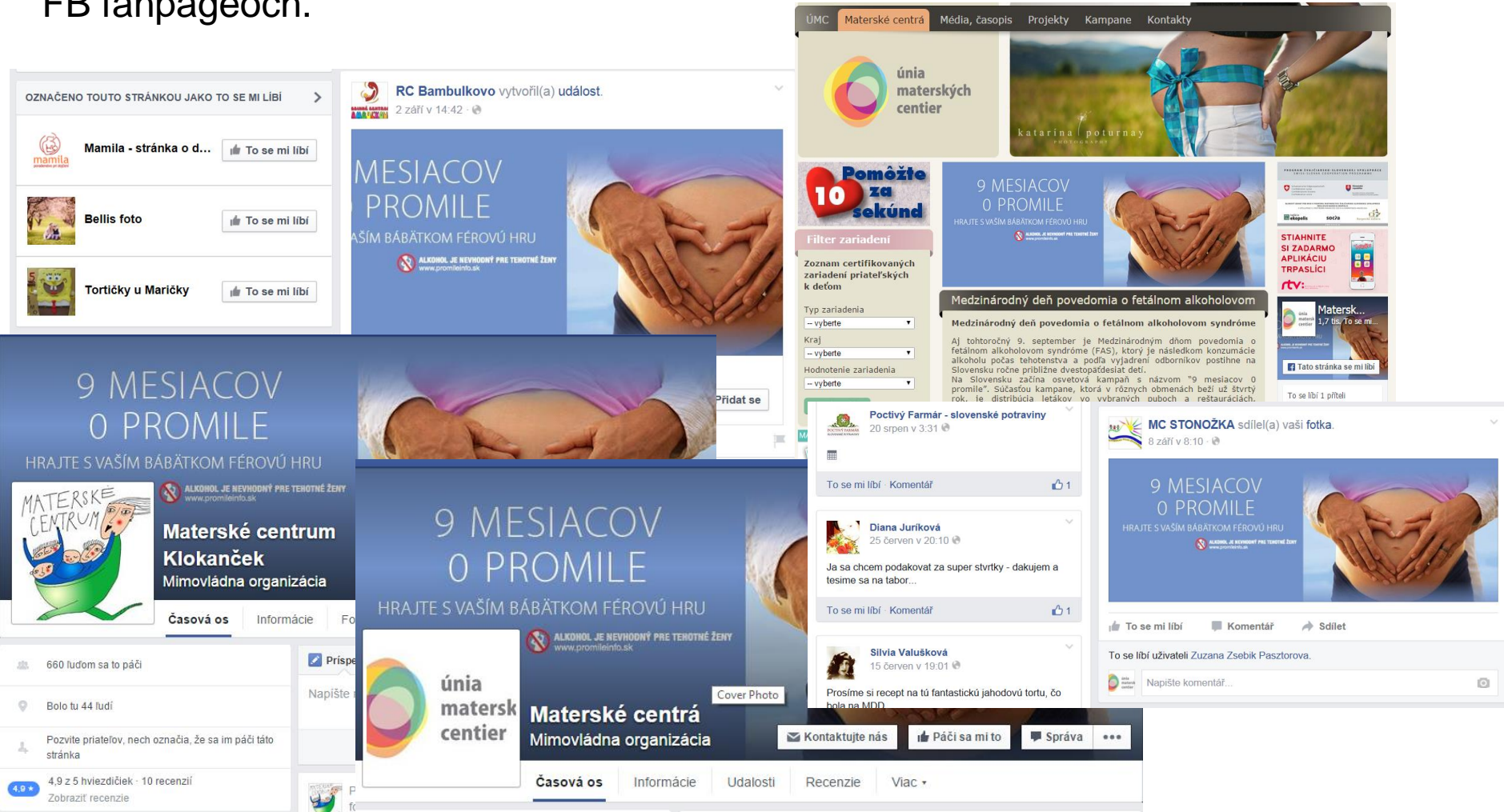
21 prevádzok – pubov a reštaurácií



**únia  
materských  
centier**



Partnerstvo s Úniou materských centier SR, ktorá združuje takmer 70 materských a rodinných centier prinieslo projektu medializáciu na ich internetových stránkach a FB fanpageoch.



The collage displays the following content:

- Top Left:** Facebook sidebar with posts from 'Mamila', 'Bellis foto', and 'Tortičky u Maričky'.
- Top Center:** Facebook post from 'RC Bambulkovo' about a 'Mesiacov o Promile' event.
- Top Right:** Website header for 'Únia materských centier' with navigation links: ÚMC, Materské centrá, Média, časopis, Projekty, Kampane, Kontakty.
- Middle Left:** Website banner for '9 Mesiacov o Promile' with the text 'HRAJTE S VAŠIM BĀBĀTKOM FĒROVŤ HRU' and a warning 'ALKOHOL JE NEVHODNÝ PRE TEHOTNÉ ŽENY'.
- Middle Center:** Facebook post from 'Pochytý Farmár - slovenské potraviny' dated 20.7.2017.
- Middle Right:** Facebook post from 'MC STONOŽKA' dated 8.7.2017.
- Bottom Left:** Website sidebar for 'Materské centrum Klokanček' with a 'Časová os' section.
- Bottom Center:** Facebook post from 'Únia materských centier' dated 15.7.2017.
- Bottom Right:** Facebook post from 'Materské centrá' dated 15.7.2017.



## Tlačová konferencia 7. septembra

- prítomných 28 médií (týždenníky, mesačníky, online portály)
- vrátane 2 celoštátnych televízií – TV Markíza a RTVS a 2 internetových - Tablet TV a Canal 14
- zdravotnícky, lifestylovo zamerané médiá, maminkovské (Mama a ja, Maminka, najmama.sk)





Pižeňský Prazdroj

# Medializácia

PIVOVARY TOPVAR

## 48 výstupov

7.9. - 2.10.

# 110 817 EUR

## hodnota mediálnych výstupov

### Spontánna publicita: TASR, Chvíľka pre teba, Rytmus života, Maminka, Šarmanťná žena Zdravie, Rodina a zdravie, Noviny do pohody, Liek, Maminka, čas.sk, topky.sk, najmama.sk...

topky.sk

Bratislava 25°C  
Ine mesto

DOMÁCE ZAHRANIČNÉ PROMINENTI ŠPORT EKONOMIKA KULTÚRA

Krimi Politika Policajné kontroly Kauzy Potrebujú pomoc Karikatúry

Úvod v Domáce

### Alkohol v tehotenstve je rizikom, asi 250 detí ročne sa narodia poškodených

Opodručiť Zdieľať Pošlite nám tip



BRATISLAVA – Na Slovensku sa ročne narodia asi 250 detí s fetálnym alkoholovým syndrómom (FAS). Ide o výsledok pitia alkoholu počas tehotenstva.

"Hlavné príznaky sú spomalený vývoj plodu, podvýživa, nevyvinutá hlava a mozog, poškodený zrak a sluch a rôzne telesné odchýlky," hovorí gynekológ Jaroslav Hinš. Za najhoršie označí poškodenie mozgu, keďže to už nemožno opraviť. U po narodení sa u týchto detí podľa jeho slov prejavuje slabý sací reflex, alkoholové abstinenčné príznaky, dráždivosť a poruchy spánku. Deti v dôsledku fetálneho alkoholového syndrómu často trpia nielen fyzickými poruchami, ale aj duševnými. Výnimkou nie sú problémy so správaním, tieto deti sa ťažko vychovávajú.

"Majú problém so sústredením, učeníím, môžu sa u nich objaviť i poruchy správania," potvrdzuje Barbora Kuchárová, šéfká zručenia Prima špecializujúco sa na problematiku závislosti. Takéto deti tak potrebujú špeciálnu starostlivosť. Môže im pomôcť správna diagnostika a vhodné vzdelávanie. Na Slovensku v roku 2015 ukončili vzdelávanie v tejto oblasti 15 vyškolení odborníci.

Preventívou ochorenia je vyhýbanie sa alkoholu počas tehotenstva. Štúdie, ktoré by potvrdzovali domnienku, že málo množstvo alkoholu neškodí, podľa Hinša neexistujú. Na problematiku už po štyri raz upozomil aj kampaň spoločnosti Pivovary Topvar s názvom 9 mesiacov 0 promile. Oštar Medzinárodného dňa povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme. Informáci o rizikách konzumácie alkoholu v tehotenstve sa tak objavja na produktoch spoločnosti a vo vybraných prevádzkach. Šíri sa buď aj cez osvetovú kampaň. Partnerom kampaň je Unia materských centier SR.

Zdieľať článok na Facebooku

Úplne sa zrieknite alkoholu pre jeho zdravie

## Čakám dieťa, NEPIJEM!

Ste tehotná a v spoločnosti vás ponúkajú pohárikom? Odmietli ste, alebo ste alkohol vypili? Tento krok v tehotenstve si treba dobre rozmyslieť. Aj malé množstvo vypráškého alkoholu v tehotenstve totiž môže mať pre dieťa doživotné následky.

Na Slovensku sa ročne narodia... a málo spíše abstraktných... približne 250 detí s diagnózou... vinn možno nezaregistrovaného dieťaťa... (Text is partially obscured)



76

### TEHOTENSTVO A ALKOHOL:

## Hrozba pre dieťa

Až sedem percent tehotných žien na Slovensku sa alkoholu nevyhýbajú v preskumovaní, ktorý iniciovali Pivovary Topvar pri príležitosti Medzinárodného fetálneho alkoholovom syndróme (FAS). Z výskumu ďalej vyplynú ponuknutý aspoň vo forme prípitku takmer 80 % tehotných žien, no odmietli. Tí čo ho ponúkajú tiež netušia, aký je alkohol nebezpečný?

Opití alkoholom v tehotenstve môžu spôsobiť u dieťaťa alkoholový syndróm (FAS). Jeho príznaky sú rôzne: podvýživa, nevyvinutá hlava a mozog, poškodený zrak a sluch a rôzne telesné odchýlky. Za najhoršie označí poškodenie mozgu, keďže to už nemožno opraviť. U po narodení sa u týchto detí podľa jeho slov prejavuje slabý sací reflex, alkoholové abstinenčné príznaky, dráždivosť a poruchy spánku. Deti v dôsledku fetálneho alkoholového syndrómu často trpia nielen fyzickými poruchami, ale aj duševnými. Výnimkou nie sú problémy so správaním, tieto deti sa ťažko vychovávajú.

### NEZALIEM ČI NEVEDOMOSŤ?

7.9.2015 12:02:15 [Na Slovensku sa ročne narodia asi 250 detí s fetálnym alkoholovým syndrómom (FAS).]

9 mesiacov 0 promile. Oštar Medzinárodného dňa povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme. Informáci o rizikách konzumácie alkoholu v tehotenstve sa tak objavja na produktoch spoločnosti a vo vybraných prevádzkach. Šíri sa buď aj cez osvetovú kampaň. Partnerom kampaň je Unia materských centier SR.

TERAZ | Slovensko | Hľadaj správy...  
TERAZ | SLOVENSKO | REGIÓNÝ | ZAHRANIČNÉ | EKONOMIKA | KULTÚRA | ŠPORT | MAGAZÍN | ZDRAVIE | KNHY

### Alkohol v tehotenstve je rizikom, toto hrozí deťom

TASR, 7. septembra 2015 18:19  
Štúdie, ktoré by potvrdzovali domnienku, že málo množstvo alkoholu neškodí, neexistujú.



ilustrácia foto

Bratislava 7. septembra (TASR) - Na Slovensku sa ročne narodia asi 250 detí s fetálnym alkoholovým syndrómom (FAS). Ide o výsledok pitia alkoholu počas tehotenstva. "Hlavné príznaky sú podvýživa, nevyvinutá hlava a mozog, poškodený zrak a sluch a rôzne telesné odchýlky. Za najhoršie označí poškodenie mozgu, keďže to už nemožno opraviť. U po narodení sa u týchto detí podľa jeho slov prejavuje slabý sací reflex, alkoholové abstinenčné príznaky, dráždivosť a poruchy spánku. Deti v dôsledku fetálneho alkoholového syndrómu často trpia nielen fyzickými poruchami, ale aj duševnými. Výnimkou nie sú problémy so správaním, tieto deti sa ťažko vychovávajú.

"Majú problém so sústredením, učeníím, môžu sa u nich objaviť i poruchy správania Kuchárová, šéfká zručenia Prima špecializujúco sa na problematiku závislosti špeciálnu starostlivosť. Môže im pomôcť správna diagnostika a vhodné vzdelávanie. Na Slovensku v roku 2015 ukončili vzdelávanie v tejto oblasti 15 vyškolení odborníci.

Preventívou ochorenia je vyhýbanie sa alkoholu počas tehotenstva. Štúdie, ktoré by potvrdzovali domnienku, že málo množstvo alkoholu neškodí, podľa Hinša neexistujú. Na problematiku kampaň spoločnosti Pivovary Topvar s názvom 9 mesiacov 0 promile. Oštar Medzinárodného dňa povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme. Informáci o rizikách konzumácie alkoholu v tehotenstve sa tak objavja na produktoch spoločnosti a vo vybraných prevádzkach. Šíri sa buď aj cez osvetovú kampaň. Partnerom kampaň je Unia materských centier SR.

TERAZ | Slovensko | Hľadaj správy...  
7 články | Zdieľať na Facebooku | Pošlite nám tip

cas.sk | Hľadaj správy...  
CAS | VÍDEO | ŠPORT | ZNA | CAS PRE ŽENY | ARTISTICKÉ | KLAM | ŽIVOT | VIDEO

### Popíjanie v tehotenstve je rizikom: Na Slovensku sa rodia stovky detí s alkoholovým syndrómom

7.9.2015 12:02:15 [Na Slovensku sa ročne narodia asi 250 detí s fetálnym alkoholovým syndrómom (FAS).]

### FAS Choroba detí, za ktorú môžu ich matky!

7.9.2015 12:02:15 [Na Slovensku sa ročne narodia asi 250 detí s fetálnym alkoholovým syndrómom (FAS).]

cas.sk | Hľadaj správy...  
CAS | VÍDEO | ŠPORT | ZNA | CAS PRE ŽENY | ARTISTICKÉ | KLAM | ŽIVOT | VIDEO

### 9 mesiacov 0 promile

Na riziká pitia alkoholu počas tehotenstva už štyri roky upozorňuje spoločnosť Pivovary Topvar. Kampaň s názvom 9 mesiacov 0 promile opodručí pri príležitosti Medzinárodného dňa povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme (FAS).

### Jediný gig alkoholu počas tehotenstva môže mať fatálne následky.

7.9.2015 12:02:15 [Na Slovensku sa ročne narodia asi 250 detí s fetálnym alkoholovým syndrómom (FAS).]

cas.sk | Hľadaj správy...  
CAS | VÍDEO | ŠPORT | ZNA | CAS PRE ŽENY | ARTISTICKÉ | KLAM | ŽIVOT | VIDEO

Opití alkoholom v tehotenstve môžu spôsobiť u dieťaťa alkoholový syndróm (FAS). Jeho príznaky sú rôzne: podvýživa, nevyvinutá hlava a mozog, poškodený zrak a sluch a rôzne telesné odchýlky. Za najhoršie označí poškodenie mozgu, keďže to už nemožno opraviť. U po narodení sa u týchto detí podľa jeho slov prejavuje slabý sací reflex, alkoholové abstinenčné príznaky, dráždivosť a poruchy spánku. Deti v dôsledku fetálneho alkoholového syndrómu často trpia nielen fyzickými poruchami, ale aj duševnými. Výnimkou nie sú problémy so správaním, tieto deti sa ťažko vychovávajú.

Opití alkoholom v tehotenstve môžu spôsobiť u dieťaťa alkoholový syndróm (FAS). Jeho príznaky sú rôzne: podvýživa, nevyvinutá hlava a mozog, poškodený zrak a sluch a rôzne telesné odchýlky. Za najhoršie označí poškodenie mozgu, keďže to už nemožno opraviť. U po narodení sa u týchto detí podľa jeho slov prejavuje slabý sací reflex, alkoholové abstinenčné príznaky, dráždivosť a poruchy spánku. Deti v dôsledku fetálneho alkoholového syndrómu často trpia nielen fyzickými poruchami, ale aj duševnými. Výnimkou nie sú problémy so správaním, tieto deti sa ťažko vychovávajú.

Opití alkoholom v tehotenstve môžu spôsobiť u dieťaťa alkoholový syndróm (FAS). Jeho príznaky sú rôzne: podvýživa, nevyvinutá hlava a mozog, poškodený zrak a sluch a rôzne telesné odchýlky. Za najhoršie označí poškodenie mozgu, keďže to už nemožno opraviť. U po narodení sa u týchto detí podľa jeho slov prejavuje slabý sací reflex, alkoholové abstinenčné príznaky, dráždivosť a poruchy spánku. Deti v dôsledku fetálneho alkoholového syndrómu často trpia nielen fyzickými poruchami, ale aj duševnými. Výnimkou nie sú problémy so správaním, tieto deti sa ťažko vychovávajú.

Opití alkoholom v tehotenstve môžu spôsobiť u dieťaťa alkoholový syndróm (FAS). Jeho príznaky sú rôzne: podvýživa, nevyvinutá hlava a mozog, poškodený zrak a sluch a rôzne telesné odchýlky. Za najhoršie označí poškodenie mozgu, keďže to už nemožno opraviť. U po narodení sa u týchto detí podľa jeho slov prejavuje slabý sací reflex, alkoholové abstinenčné príznaky, dráždivosť a poruchy spánku. Deti v dôsledku fetálneho alkoholového syndrómu často trpia nielen fyzickými poruchami, ale aj duševnými. Výnimkou nie sú problémy so správaním, tieto deti sa ťažko vychovávajú.

## Tehotenstvo a alkohol? Hrozí poškodenie plodu

Zmeny vo vývoji mozgu dieťaťa, poruchy centrálného nervového systému, poruchy fungovania, zvládania a interakcie s okolím. To je len niekoľko z množstva rizík, ak žena v tehotenstve pije alkohol.



Alkohol v tehotenstve neaportuje. Autor: SHUTTERSTOCK

Keďkoľvek dávkou, ktorá môže poškodiť nenarodené dieťa, môže byť už 700 ml piva, po ltra vína či 75 ml destilátu.

Ak žena v tehotenstve pije alkohol, ten sa prenáša krvným obehom do placenty a ďalej do krvi plodu. To môže mať dosah na zrakový vývoj plodu a spôsobí vrodené alkoholové poruchy, napríklad fetálny alkoholový syndróm (FAS). Na Slovensku sa ročne narodí s týmto syndrómom približne 250 detí.

Hlavné príznaky fetálneho alkoholového syndrómu sú spomalený vývoj plodu, podvýživa, nevyvinutá hlava a mozog, poškodený zrak a sluch a rôzne telesné odchylky. Už po narodení sa u týchto detí prejavuje slabý sací reflex, alkoholové abstinénne príznaky, dráždivosť a poruchy spánku, vysvetľuje gynekológ Jaroslav Hinšt. „Dospelí a fyzické vývojové poruchy sú u detí s týmto syndrómom veľmi ťažké. Väčšinou majú tieto deti problémy so sústredením, a učenie, môžu sa u nich objaviť i poruchy správania.“ Doplnila Barbora Kudrňáková, klinická psychologička a riaditeľka občianskeho združenia Prima, ktorá sa špecializuje na problematiku závislostí.

### Čítajte viac o tehotenstve

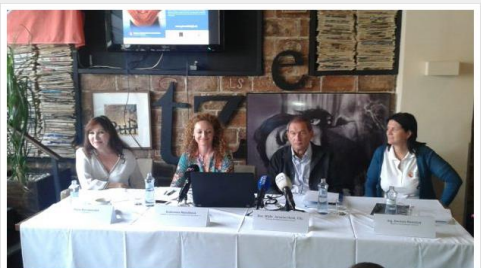


Keďže na Slovensku táto fetálno-alkoholová syndróm nie je veľmi známa, aj preventívne opatrenia je len v začiatkoch. Hrdnotou sú aj nedostupné zariadenia, v ktorom sa až tri štvrtiny Slovákov pripomínajú. Z tohto dôvodu nepôjde, alebo nové identifikovať. Preto by sa mohla zmeniť. Z príspevku vyplýva, že až takmer 80% tehotných žien bol podmienujú alkoholom aspoň vo forme príjatu. Ich reakcia bola vo väčšine prípadov odmietnutie alebo iba symbolický prípitok, na 7% žien sa priznalo, že alkohol vypilo. Reakcia partnerov v takejto situácii bola podobná, ale päť mužov uviedlo, že ich partnerky odmietli ponúkajú alkohol v jej mene. Až 43% slovenských mužov sa počas partnerného tehotenstva zaujíma o jej životný štýl a dokonca dohadujú, aby dodržiavala všetky pokyny odborníkov.

Slováci však odmietajú akékoľvek pitie alkoholu v tehotenstve väčšinou ako Česi – dve tretiny slovenskej populácie zastavujú názor. Že žena by v tehotenstve nemala vôbec piť, pričom v Českej republike to uvádza iba niekoľko tisíc ako podporu chýbajúcu.

Téma tehotných žien a alkoholu je stále tak trochu tabu. Až 56% žien uviedlo, že nevhodno so svojim kamarátom o úctách alkoholizmu diskutovať. Na druhej strane v domácom prostredí sa tejto téme so svojím partnerom venovali 60% žien. Prirodzene väčšina ľudí uviedla (33%), že by sa na základe správ „aj zanedbateľné množstvo alkoholu spôsobuje vznik vrodených porúch alebo môže spôsobiť spomalenie vývoja plodu“ úplne zastavilo alkohol v tehotenstve.

Informácie o rizikách konzumácie alkoholu počas tehotenstva sú dostupné aj na webovej stránke [www.azprava.sk](http://www.azprava.sk). Na zvlášť informovanosti sú aj aplikácie pre smartfóny a názvom Profile Lady, ktorá sa dá bezplatne stiahnuť.



## Na Slovensku je pre tehotné ženy problémom droga - alkohol

7.9.2015 13:05 - Slovensko

V Slovenskej republike sa ročne narodí až 250 detí s fetálnym alkoholovým syndrómom (FAS). Ide o výsledok pitia alkoholu počas tehotenstva. Odborníci sa zhodujú a odkazujú: Alkohol je nevhodný pre tehotné ženy v akomkoľvek množstve.

### O pítí s mierou vieme, ale...

Aj napriek tomu, že väčšina konzumentov si uvedomuje dôležitosť pitia alkoholu s mierou, stále nájde aj takých, ktorí na to neberú ohľad. Medzi najrizikovejšie kombinácie určite patria tehotné ženy, ktoré si aj v tehotenstve doprajú pohárik.

Pritom až 83 percent Slovákov uviedlo, že by sa na základe správ „aj zanedbateľné množstvo alkoholu spôsobuje vznik vrodených porúch alebo môže spôsobiť spomalenie vývoja plodu“ úplne vzdalo pitia alkoholu v tehotenstve.

### Gynekológ varuje

„Hlavné príznaky sú spomalený vývoj plodu, podvýživa, nevyvinutá hlava a mozog, poškodený zrak a sluch a rôzne telesné odchylky.“ hovorí gynekológ Jaroslav Hinšt. Za najhoršie označil poškodenie mozgu, keďže to už nemžno ovplyvniť.



Na Slovensku je pre tehotné ženy problémom droga - alkohol

Deti v dôsledku fetálneho alkoholového syndrómu často trpia nielen fyzickými poruchami, ale aj duševnými. Výnimkou nie sú problémy so správaním, tieto deti sa ťažko vychovávajú. „Majú problém so sústredením, učením, môžu sa u nich objaviť i poruchy správania,“ potvrdzuje Barbora Kudrňáková, šéfa združenia Prima špecializujúceho sa na problematiku závislostí.

I preto jeden zo slovenských pivovarov zahájil osvetovú kampaň 9 mesiacov 0 promile, ktorého cieľovou skupinou sú zodpovední a umiernení konzumenti.

(byt), foto: autor. Video: Jozef Bytčánek, kamera a strih: Peter Vlkovič



### A čo alkohol počas deťstva? Máte či ho naozaj dávate deťom?

Tehotná žena a alkohol v súčasnosti tabu. Väčšina žien v tehotenstve sa zdržiava odmietaním alkoholu. Hovorí, že alkohol počas tehotenstva môže byť pre dieťa škodlivý.

Aj keď deti nerobí a behajú, pokiaľ ide... Bábäťka sa môžu poškodiť už v maternici. Alkohol počas tehotenstva spôsobuje vznik vrodených porúch alebo môže spôsobiť spomalenie vývoja plodu. Alkohol je nevhodný pre tehotné ženy v akomkoľvek množstve.

Alkohol v tehotenstve: Popíjanie má vážne následky a aj jednorázovú dávku škodí



## Štartuje kampaň 9 mesiacov 0 promile, má dôsledkoch alkoholu na plod

BRATISLAVA - Pri príležitosti Medzinárodného dňa povedomia o fetálnom alkohole 9. septembra, spúšťajú na Slovensku kampaň s názvom 9 mesiacov 0 promile. Veríme si o tom, že alkohol je nevhodný pre tehotné ženy.

Z príspevku, ktorý uskutočnili Pivovary Topvar na vzorke 800 respondentov vo vek štvrty Slovákov a Slováci o diagnóze fetálny alkoholový syndróm nikdy nepočuť tretina uviedla, že najväčšie riziko poškodenia plodu alkoholom hrozia v prvom tri mesiacoch so svojimi kamarátom o účinkoch alkoholu počas tehotenstva.

Reakcia partnerov v takejto situácii bola podobná, dve pätiny mužov uviedlo, že ich samé. Iba jeden z desiatich mužov vyjadril názor za svojho partnerku, alebo odmietol percent slovenských mužov sa počas partnerného tehotenstva zaujíma o jej životný štýl a dokonca dohadujú, aby dodržiavala všetky pokyny odborníkov.

Slováci si tiež uvedomujú, že téma obmedzenia pitia alkoholu počas tehotenstva s ktorú majú problémy a alkoholom alebo si pravidelnými konzumentami alkohol. Právešesťdesiat percent opýtaných sa vyjadrilo, že najväčšie nebezpečenstvo hrozí tretina uviedla, že najväčšie riziko poškodenia plodu alkoholom hrozia v prvom tri mesiacoch so svojimi kamarátom o účinkoch alkoholu počas tehotenstva.

## 9. september – Medzinárodný deň povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme

Už po šestnásty krát je 9. septembra Medzinárodným dňom povedomia o fetálnom alkoholovom syndróme (FAS), ktorý je následkom konzumácie alkoholu počas tehotenstva a podľa vyjadrení odborníkov len na Slovensku postihne ročne približne dvestopäťdesiat detí. Zo všetkých látok, ktoré sa zneužívajú, vrátane heroínu, kokainu, marihuany, má alkohol dosiaľ najväčšie účinky na plod. Denne si ho na Slovensku vychutnáva tisíce spotrebiteľov, pričom väčšina z nich si uvedomuje dôležitosť pitia s mierou. Je však aj istá skupina takých, ktorí tak nerobia a následky nezodpovednej konzumácie alkoholu majú vplyv na nich alebo na ich okolie. Ak sú medzi nimi tehotné ženy, vystavujú svoje ešte nenarodené dieťa riziku vzniku FAS. Fetálny alkoholový syndróm je súbor telesných a mentálnych vývojových porúch ľudského plodu, ktoré vznikajú následkom príliš veľkej konzumácie alkoholických nápojov v tehotenstve. Dieťa sa narodí s poškodeným mozgom, čo sa prejavuje zníženou inteligenciou a poruchami správania. V USA a v Európe vzniká FAS asi u 0,2-1,5 narodených detí z 1 000. Po prvýkrát sa stal 9. september pripomienkou prevencie FAS v roku 1999 a odvtedy sa počas neho v mnohých krajinách organizujú rôzne akcie pripomínajúce ničivé účinky „tehotenských promile“, niekde dokonca presne 0,9,09 zvonka zvonky. Jeho posolstvom je odkaz, aby sa ženy počas tehotenstva zdržali pitia akéhokoľvek množstva alkoholu a aby im na to prostredie, v ktorom žijú, vytváralo podmienky a podporu ich.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Topoľčanoch chce upozorniť na toto riziko prostredníctvom prednášky spojenej s diskusiou s názvom „Alkohol a ženy“ a „Fetálny alkoholový syndróm“. Prednáška sa uskutoční v Tribečskej knižnici v Topoľčanoch dňa 9. septembra 2015 o 14,00 hod. a je určená širokej verejnosti, najmä však ženám vo veku od 15 do 35 rokov.

VOJTECH LIŠÁK

## Výstupy v televíziách:

TV Markíza – Televízne noviny

RTVS – Dámsky klub

Internetové - Tablet.tv, Canal14



## Výstupy v rámci mediálnej spolupráce

### s vydavateľstvom Mafra:

### Zdravotnícke noviny

### FIT život

### časopis EVITA

## Pozor na alkohol v tehotenstve

Retardácia vývinu plodu, poškodenie mozgu, poruchy pamäti, neskôr i vážne poruchy správania či učenia. Aj toto môže budúca mamička alkoholom uštedriť svojmu bábätku.

**Na** Slovensku sa ročne narodí asi 230 detí s diagnózou fetálneho alkoholového syndrómu (FAS). Hovoríme o dôsledku pitia alkoholu počas tehotenstva a následnej príčine mentálnej retardácie a vrodených defektov. Ak si myslíte, že ochrkávania či malé oko predsa nemôže byť vrodené, mylíte sa. U škôlky venujte pozornosť, či vaše dieťa má takéto znaky. Ak je stať sa o ňom zistíte, určite aj dokážete, že má menšie množstvo alkoholu než vy, pretože, ak je ešte nenarodené bábätko, nemôže nikomu uškodiť myšlienka. „Pre ešte nenarodené bábätko je ešte najbezpečnejšie, ak sa vôbec nepije alkohol.“

### Účinky alkoholu na plod

Kľúčom k tomu, či alkohol poškodí plod, je množstvo alkoholu, ktoré sa dostane do krvi matky. Ak je to veľa, alkohol môže poškodiť plod. Ak je to málo, plod sa môže vyvinúť normálne. Preto je dôležité, aby žena počas tehotenstva nepila alkohol. Ak sa však už napila, je dôležité, aby sa nepila znovu. Alkohol môže poškodiť plod, ak sa pije počas tehotenstva. Preto je dôležité, aby žena počas tehotenstva nepila alkohol. Ak sa však už napila, je dôležité, aby sa nepila znovu.

**„Opití“ bábätká**  
Podľa doktora Hiniša, ak sa už počas tehotenstva pije alkohol, môže to poškodiť plod. Preto je dôležité, aby žena počas tehotenstva nepila alkohol. Ak sa však už napila, je dôležité, aby sa nepila znovu.

**Neposedné či neposlúšné deti**  
Už po narodení sa u detí s týmto syndrómom objavujú príznaky iných vrodených defektov. Preto je dôležité, aby žena počas tehotenstva nepila alkohol. Ak sa však už napila, je dôležité, aby sa nepila znovu.

### Diagnóza FAS

## Pozor na alkohol v tehotenstve

Retardácia vývinu plodu, poškodenie mozgu, poruchy pamäti, neskôr i vážne poruchy správania či učenia. Aj toto môže budúca mamička alkoholom uštedriť svojmu bábätku.

**Na** Slovensku sa ročne narodí asi až 230 detí s diagnózou fetálneho alkoholového syndrómu (FAS). Hovoríme o dôsledku pitia alkoholu počas tehotenstva a následnej príčine mentálnej retardácie a vrodených defektov. Ak si myslíte, že ochrkávania či malé oko predsa nemôže nikomu uškodiť myšlienka. „Pre ešte nenarodené bábätko je ešte najbezpečnejšie, ak sa vôbec nepije alkohol.“

### ŠPECIFIKÁ „ŽENSKÉHO PITIA“

■ **v mozgových receptoroch sa rýchlejšie vyvíja závislosť**  
■ **predmenštruačný obdobia sa vývojom hormónov rýchlejšie dostáva alkohol do krvi a spomalenie sa jeho vylučovanie z tela**  
■ **vyššie riziko poškodenia niektorých orgánov tela**  
■ **srdcovo-cievny systém – hypertenzia, rôzne ochorenia srdca**  
■ **tráviaci systém – žalúdočné**

**9 mesiacov 0 dní**  
Informácie o rizikách konzumácie alkoholu počas tehotenstva sú dostupné aj na internetovej stránke [www.promileinfo.sk](http://www.promileinfo.sk). Na zvyšovanie informovanosti slúži tiež aplikácia pre smartfóny s názvom ProMile Lady, ktorú je možné bezplatne si stiahnuť.

**ALCOHOL JE NEVHODNÝ PRE TEHOTNÉ ŽENY**  
[www.promileinfo.sk](http://www.promileinfo.sk)

### ALCOHOL JE NEVHODNÝ PRE TEHOTNÉ ŽENY

nejšia úplná abstinencia počas tehotenstva, ideálne aj v období pred ním,“ upozornil gynekológ a pôrodník doc. MUDr. Jaroslav Hiniš, CSc. Ako ďalej zdôraznil, alkohol má nepriaznivý vplyv na plod počas celej tehotnosti, navyše defekty spôsobené FAS sú nezvratné.

### „Opití“ bábätká

Podľa doktora Hiniša, alkohol pôsobí toxicky na vyvíjajúce sa mozgové bunky a spomaľuje rast nenarodeného bábätka. Môže sa to prejavovať aj nízkou pôrodnou hmotnosťou, vývojovými chybami na tvári, problémami pri učení a správani. „Alkohol tým, že je rozpustný vo vode, rovnako ako aj niektoré tvrdé drogy, bez problémov prechádza placentárnou bariérou do plodu, aj do plodovej vody. Plod má potom chronické nedostatky kyslíka a vznikajú

I. Hiniš. Deti s diagnózou FAS majú takisto napríklad zrušenú schopnosť čítať, hláskovať, počítať, trpia adaptačnými poruchami, môžu byť precitlivení na vonuk, naopak, málo citliví na vizuálne, dotykové alebo chuťové podnety. Zdáajú sa nám neposedné či neposlúšne.

Diagnózu fetálneho alkoholového syndrómu dá predísť, a to tak, že tehotná žena alebo žena, ktorá plánuje otehotnieť, úplne prestane piť alkohol. Na jar tohto roku vyšlo z trojročného vzdelávacieho cyklu 15 odborníkov, ktorí sú schopní diagnostikovať FAS a navrhnúť vhodnú terapiu.

### Prieskum

Až tri štvrtiny Slovákov sa priznali, že o diagnóze fetálneho alkoholového syndrómu nepočuli, alebo nevedia identifikovať, čo by sa diagnóza mohla týkať. Vyplynulo to z prieskumu, ktorý iniciovali Pivovary Topvar. Prieskum sa uskutočnil na vzorke 800 respondentov, mužov aj žien vo veku od 18 do 50 rokov, ktorí aspoň raz mesačne konzumujú alkohol. Zisoval aj postoj ľudí ku konzumácii alkoholu počas tehotenstva, ale i zmeny životného štýlu partnerov počas tehotenstva. Zdá sa však, že téma tehotné ženy a alkohol je stále tak trochu tabu. Až 65 percent žien totiž uviedlo, že nehojnosť so svojím lekárom o účinnosti alkoholu počas tehotenstva. Na druhej strane v domácom prostredí sa tejto téme aspoň pákrát so svojím partnerom venovali 60 percent žien. Väčšina opýtaných tiež

### advertoriál

RETARDÁCIA VÝVINU PLODU, POŠKODENIE MOZGU, PORUCHY PAMÄTI, NESKŔR I VÁŽNE PORUCHY SPRÁVANIA ČI UČENIA. AJ TOTO MÔŽE BUĎÚCA MAMIČKA ALKOHOLOM UŠTEDRIŤ SVOJMU BÁBÄTKU.



## Pozor na alkohol v tehotenstve

**N**a Slovensku sa ročne narodí asi až 230 detí s diagnózou fetálneho alkoholového syndrómu (FAS). Hovoríme o dôsledku pitia alkoholu počas tehotenstva a následnej príčine mentálnej retardácie a vrodených defektov. Ak si myslíte, že ochrkávania či malé oko predsa nemôže nikomu uškodiť myšlienka. „Pre ešte nenarodené bábätko je ešte najbezpečnejšie, ak sa vôbec nepije alkohol.“

**OPITÍ BÁBÄTKÁ**  
Podľa doktora Hiniša, alkohol pôsobí toxicky na vyvíjajúce sa mozgové bunky a spomaľuje rast nenarodeného bábätka. Môže sa to prejavovať aj nízkou pôrodnou hmotnosťou, vývojovými chybami na tvári, problémami v učení a správani. „Alkohol tým, že je rozpustný vo vode, rovnako ako aj niektoré tvrdé drogy, bez problémov prechádza placentárnou bariérou do plodu, aj do plodovej vody. Plod má potom chronické nedostatky kyslíka a vznikajú uňho vrodené vývojové chyby.“

podráždené reaguje na akékoľvek dotyk, nedostatok prijíma tekutiny, dostáva neovládajúci záchvaty krikú, pomalšie rastie, v škole neprospevie, trpí poruchou pozornosti, poškodená je i motorika,“ spresnil J. Hiniš.

### ALCOHOL JE NEVHODNÝ PRE TEHOTNÉ ŽENY

Na riziká pitia alkoholu počas tehotenstva už štvrtý rok upozorňuje spoločnosť Pivovary Topvar. Kampaň s názvom 9 mesiacov 0 promile, ktorú podporujú aj samotné prevádzky spustili 9. septembra pri príležitosti Medzinárodného dňa povedomia o FAS a vyročili udalosťou pre verejnosť v 24.9. Viac informácií nájdete na [www.promileinfo.sk](http://www.promileinfo.sk)

### NEPOSEDNÉ ČI NEPOSUŠNÉ DETI

Už po narodení sa u detí s týmto syndrómom prejavuje slabý sací reflex, abstinénčné príznaky či poruchy správania. „Dieťa veľmi

inacere, ktoré je dôležité, aby žena počas tehotenstva nepila alkohol. Ak sa však už napila, je dôležité, aby sa nepila znovu.

### 9 mesiacov 0 promile

Informácie o rizikách konzumácie alkoholu počas tehotenstva sú dostupné aj na internetovej stránke [www.promileinfo.sk](http://www.promileinfo.sk). Na zvyšovanie informovanosti slúži tiež aplikácia pre smartfóny s názvom ProMile Lady, ktorú je možné bezplatne si stiahnuť.

Katarína Štebová



# Event v Bory Mall 27. septembra

## Návštevníci mali možnosť:

- získať informácie o kampani v stánkoch partnerov a pri moderovaných vstupoch
- bezplatné merania krvného tlaku, cukru, tuku, BMI, CO2 v dychu
- fotografovanie profesionálnym fotografom

## Kampaň podporilo priamo na mieste (počas 4 hodín trvania):

- 60 ľudí vhođením symbolickej guľôčky do sklenenej vázy
- 50 rodín vyfotografovaním sa vo fotocorneri



## Štatistiky digitálnej komunikácie

- Od spustenia kampane – 8. 9. 2015 do 30. 9. 2015, vrátane, boli celkové náklady 83,18 €.
- Za tento čas mala FB stránka dosah na 81 952 užívateľov, s eventom „9 mesiacov 0 promile“ 20 025 užívateľov. Spolu teda 101 977.

**Dosah: 81 952**



9 MESIACOV  
0 PROMILE

HRAJTE S VAŠÍM BĀBĀTKOM FĒROVÚ HRU

ALKOHOĽ JE NEVHODNÝ PRE TEHOTNÉ ŽENY  
www.promileinfo.sk

PIVOVARY  
TOPVAR

Pivovary Topvar, a.s.  
Spoločnosť

+ Sledovať Zdieľať ...

**Dosah: 20 025**



Pivovary Topvar, a.s. zdieľa svoju udalosť  
Napísal používateľ Neuropea [?] · 9 september

Alkohol je nevhodný pre tehotné ženy! Pridajte sa k Medzinárodnému dňu povedomia o FAS.

9 MESIACOV  
0 PROMILE

09 9 mesiacov 0 promile  
9 september - 30 september  
Andrea Devanova a 4 ďalší sa zúčastnia

+ Pridať sa

Dosah ľudí: 20.025 Propagovať príspevok

Páči sa mi to Komentár Zdieľať

Ade Tužinskej a 82 ďalším sa to páči.

## Štatistiky digitálnej komunikácie

- Obe videá vzbudili u užívateľov zdravý záujem.



**Pivovary Topvar, a.s.** Dosah: 14 340  
21 september, 18:11 · 🌐

Budete v nedeľu v Bratislave? Chystáme pre vás skvelý program! Tipnite si čo to bude 😊

27. septembra od 14:00  
Bory Mall

00:21 9 MESAČOV 0 PROMILE

ALKOHOL JE NEVHODNÝ PRE TEHOTNÉ ŽENY  
www.promileinfo.sk

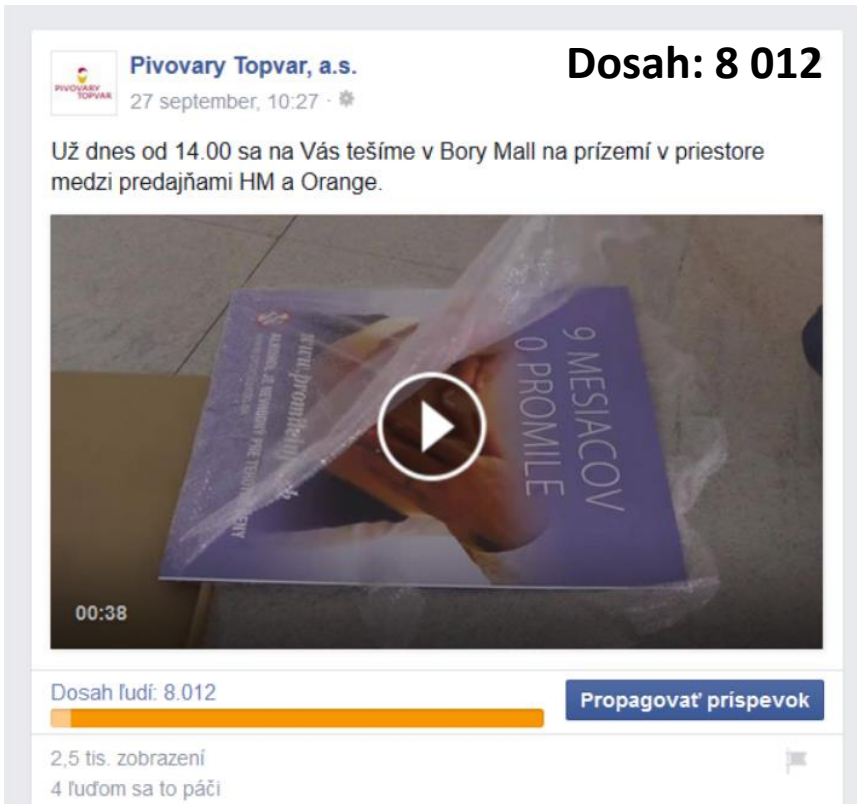
Dosah ľudí: 14.340 Propagovať príspevok

4 tis. zobrazení  
6 ľuďom sa to páči 1 komentár 2 zdieľaní

- Prvé teasingové video na event v Bory Mall malo dosah 14 340, pri 4 088 pozretiach. Video bolo finančne podporené sumou 8 € a dosiahlo výbornú konverziu 0,002 € za pozrenie.
- Teasingové video bolo zároveň najúspešnejším postom kampane.

## Štatistiky digitálnej komunikácie

- Druhé video z príprav akcie v Bory Mall, malo dosah 8 012, pri 2 530 pozretiach, konverzia pri tomto videu bola na úrovni 0,004 €. Pokiaľ by bolo na promovanie videa viac času udržala by sa nižšie.



**Pivovary Topvar, a.s.** **Dosah: 8 012**  
27 september, 10:27 · 🌐

Už dnes od 14.00 sa na Vás tešíme v Bory Mall na prízemí v priestore medzi predajňami HM a Orange.

00:38

Dosah ľudí: 8.012 [Propagovať príspevok](#)

2,5 tis. zobrazení  
4 ľuďom sa to páči

- Toto video malo menší dosah, hoci za 6 hodín promovania dosiahlo v porovnaní s prvým videom lepšie výsledky aj napriek tomu, že bolo promované v slabých hodinách. Logisticky nebolo možné dosiahnuť, aby sa video promovalo v lepších časoch.

## Štatistiky digitálnej komunikácie

- Najúspešnejšia, čo sa aktívneho zapojenia užívateľov týka, bola súťaž, v ktorej sme sa žien pýtali na ich skúsenosti s informovaním o rizikách pitia alkoholu počas tehotenstva u lekárov.



**Dosah: 5 491**

Zdá sa, že téma tehotné ženy a alkohol je stále tak trochu tabu. Až 65 % žien v našom prieskume uviedlo, že nehovorilo so svojim lekárom o účinkoch alkoholu počas tehotenstva. Aké sú vaše skúsenosti? Podelte sa s nami a my Vás odmeníme darčekom.



- Okrem 29 likeov, sa nám podarilo rozprúdiť živú diskusiu. So svojím príbehom sa zapojilo až 31 ľudí.
- Táto téma podporená možnosťou vyhrať rozhodne u našej cieľovej skupiny rezonovala.