

Stojím za to

Kampaň pre lepšiu dostupnosť liečby
na metastatickú rakovinu prsníka

Klient: OZ Amazonky

Kategória: Community Relations; Spoločenská zodpovednosť, filantropia a PR pre neziskové organizácie

Október 2018

KONTEXT

Nie je rakovina ako rakovina

Rakovina prsníka je známe ochorenie. Metastatickú rakovinu prsníka však pozná málokto. Napriek tomu, že je nevyliciteľná, vďaka modernej liečbe môžu aj ženy s týmto ochorením žiť kvalitný život.

Metastázy vyvolávajú pocit smrti

Metastázy evokujú smrť. Ženy s pokročilou rakovinou prsníka sú preto vopred odpísané spoločnosťou aj zdravotníckym systémom. Pri správne nastavenej liečbe však môžu žiť kvalitne aj niekoľko rokov.

Liečba pre pacientky s metastatickou rakovinou prsníka nie je prioritou

Lieky pre pacientky s metastatickou rakovinou prsníka sú finančne veľmi nákladné. Stojí za to investovať aj do žien s pokročilým štádiom ochorenia?

Úhrada moderných onkologických liekov nie je samozrejmosťou

Keďže je moderná liečba na metastatickú rakovinu prsníka drahá, nie je automaticky hrazená z verejného zdravotného poistenia. Lekári musia žiadať zdravotné poisťovne o udelenie tzv. "výnimky". Proces je dlhý, administratívne náročný a stanovisko často negatívne.

VÝZVA

Ako vieme zrozumiteľne vysvetliť, že diagnóza metastatická rakovina prsníka neznamená automaticky smrť? Čo pomôže presvedčiť tvorcov politik, že ženy s metastatickou rakovinou prsníka stojí za to liečiť?

IDEA

Napriek pokročilému štádiu ochorenia sú ženy s metastatickou rakovinou prsníka plnohodnotnou súčasťou spoločnosti. Sú to matky, manželky, kolegyne aj kamarátky. Svoj život si stále vedia kvalitne užívať a ovplyvňujú tak nielen svojich blízkych, ale aj širšie okolie.



STRATÉGIA

Zvyšovanie povedomia

Prostredníctvom tlačových konferencií sme vzdelávali verejnosť o metastatickej rakovine prsníka. V rámci projektu sme tiež zorganizovali odborný workshop v parlamente.

Zapojenie ambasádorov

Identifikovali sme ambasádorov z radov politikov, lekárov a influencerov, ktorí vyjadrovali podporu ženám s rakovinou prsníka a pomáhali šíriť povedomie.

Web s príbehmi a infografika

Na microsite www.stojimzato.sk sme zverejnili videopříbehy skutočných žien s metastatickou rakovinou prsníka. Na infografike sme verejnosti ukázali, koľko ľudí denne ovplyvní jedna žena s metastatickou rakovinou prsníka.

Crowdfunding

Zbierka bola prepojená na sociálno-právne poradenstvo, ktorého súčasťou je pomoc so schvaľovaním liečby.

Outdoorová kampaň

Vizuály sme umiestnili v takých častiach mesta, kde zasiahli politikov aj zástupcov zdravotných poisťovní.

ZVYŠOVANIE POVEDOMIA

V prvej fáze kampane sme sa zamerali na podporu povedomia verejnosti a tvorcov politík o metastatickej rakovine prsníka. Uskutočnili sme dve tlačové konferencie a stretnutie pre poslancov v NR SR.

Vážená pani poslankyňa, vážený pán poslanec,
dovoľte, aby sme Vás pozvali na diskusiu

RAKOVINA PRSNÍKA NA SLOVENSKU: MÝTY VS. FAKTY

Na Slovensku dnes žije **28 000 žien s rakovinou prsníka.**

Toto ochorenie sa týka **každej desiatej Slovenky.**

5-6% pacientok je diagnostikovaných priamo v pokročilom, **metastatickom štádiu.**

U **30% pacientok** sa choroba do tohto štádia postupne rozvinie.

Diskutovať budú:

- **Mgr. Mária Andrášiová, PhD.** – onko-psychologička, hlavná garantka prieskumu, NOÚ
- **MUDr. Branislav Bystrický** – primár onkologického oddelenia, Fakultná nemocnica Trenčín
- **Eva Bacigalová** – zakladateľka a predsedníčka OZ Amazonky
- **MUDr. Alena Kállayová** – preventívne mamografické centrum, Onkologický ústav sv. Alžbety
- **Ing. Eva Kováčová** – výkonná riaditeľka, Liga proti rakovine

Súčasťou diskusie bude aj prezentácia prieskumu, ktorý prvýkrát na Slovensku prináša odpovede na otázky súvisiace s prevenciou a diagnostikou, spokojnosťou s lekárskou starostlivosťou, psychickým prežívaním a kvalitou života žien v pokročilom štádiu ochorenia.

KEDY A KDE:

Utorok, 20.6.2016 o 11.30

Kinosála NR SR

Občerstvenie bude zabezpečené



V spolupráci s: **amazonky**



LIGA PROTI
RAKOVINE



VIDEO A MEDIÁLNE VÝSTUPY

Na tlačových konferenciách, workshope aj Avon pochode sme predstavili video Stojím za to, ktoré hovorí príbeh Amazonky Markéty. Výsledkom boli mediálne výstupy, ktoré zdôrazňujú dôležitosť kvalitného života pre pacientky s metastatickou rakovinou prsníka.

Stojíme za to



0:01 / 2:26



Slovenky rozprávajú, ako sa im žije s rakovinou

Občianske združenie Amazonky spustilo kampaň Stojím za to.

9. máj 2018 o 10:10 MICHAELA ŽUREKOVÁ



Amazonky(Zdroj: OZ Amazonky)

! odborník radí

Nedá sa vyliečiť, dá sa však liečiť

Na Slovensku sa rakovina prsníka týka každej desiatej ženy. Skvelou správou je, že ak sa zistí v ranom štádiu, šanca na vyliečenie je vysoká. Beznádej však nemusia cítiť ani ženy, u ktorých sa vyskytli metastázy.

Odborníci odhadujú, že na Slovensku pribudne ročne asi 3 300 nových pacientok. Z nich sa približne u 5 – 6 % ochorenie odhalí až priamo v metastatickom štádiu. U tretiny pacientok, ktorým bola rakovina zistená zavčasu a podarilo sa im ju poraziť, sa po čase ochorenie opäť vráti, avšak v podobe metastatického štádia.

Vyliečiť nie, liečiť áno
Metastatická rakovina prsníka sa sice nedá vyliečiť, dá sa však liečiť. Vďaka správnej liečbe dokážu dnes lekári toto ochorenie aj v štvrtom štádiu dostať pod kontrolu – zastaviť rast, ulaviť od príznakov a pomôcť ženám žiť lepšie, kvalitnejší život. Jednotkou nádeje pre tieto pacientky je čas, kým sa ich ochorenie nezhorší. V priemere prežívajú ženy s rakovinou prsníka v metastatickom štádiu tri až päť rokov. Veľa ich však s touto chorobou žije dlhšie.

Čo sú metastázy
Sú to zhubné nádory, ktoré dokázali odolať liečbe, oddelili sa od svojho materského nádoru, ktorým sa celé ochorenie začalo, a ďalej v tele rastú, ibaže na inom mieste. Ide o rovnaký druh rakovinových buniek ako v materskom nádore. Teda, aj keď sú metastázy na pľúcach, v kostiach či pečeni, stále ide o rakovinu prsníka a nie o rakovinu pľúc či pečene. Sú nevysspytateľné, môžu sa objaviť niekoľko mesiacov, ale aj niekoľko rokov po vzniku materského nádoru. Stáva sa tiež, i keď ojedinele, že ich odhalia skôr ako materský nádor.

Kostné metastázy
U žien s nádorom prsníka sa najčastejšie vyskytujú metastázy v kostiach. Kostné metastázy poškodzujú kosť a oslabujú ju, čím spôsobujú množstvo zdravotných komplikácií súhrnne označovaných ako „príhody súvisiace so skeletom (GRE)“. Najčastejšie ide o zlomeniny, tlak na miechu v dôsledku



osteolytickou aktivitou. Na vzniku bolesti sa podieľajú aj rôzne rastové faktory a cytokíny, prípadne zápalové postihnutie nervov," dodal MUDr. Roman Podoba. Ako doplnil, k zhoršeniu bolestivosti môže dôjsť v nočných hodinách a naopak, zmierniť bolesť môže pohyb. Neskôr, pri progresii postihnutia, sa objavuje konštantná bolesť a zhoršuje sa pri aktivite. Na liečbu sa používa široké spektrum analgetík. „Zásadnú úlohu v lokálnej liečbe kostnej bolesti má rádioterapia. Pôsobí nielen analgeticky, ale zlepšuje aj integritu kosti, umožňuje lokálnu kontrolu nádoru a redukuje riziko vzniku fraktúry," dodal odborník.

Ako kostné metastázy vznikajú?
Kostné tkanivo sa javí ako najmenej vitálna štruktúra zo všetkých orgánov, no nie je nehybná ani mŕtva. Ide o veľmi aktívne tkanivo, ktoré sa neustále rozkladá a znovu vytvára. Vďaka tomuto mechanizmu si kosť zachováva svoju pevnosť, silu a celistvosť. Tento mechanizmus zodpovedá za schopnosť kosti upravovať svoju veľkosť a tvar, či už počas rastu, po poranení alebo pri reakcii na záťaž. Zdravie kosti závisí od troch typov buniek: osteoblastov, ktoré zaisťujú tvorbu kosti, osteocytov udržiavajúcich zdravú štruktúru kosti a osteoklastov, ktoré zabezpečujú vstrebávanie

„K zhoršeniu bolestivosti môže dôjsť v nočných hodinách a naopak, zmierniť bolesť môže pohyb.“

rastu nádoru, nutnosť ožarovania kostí alebo chirurgického zákroku. Zlomeniny hrozia aj pri bežných činnostiach, ako je napríklad sedenie na stoličke či kašľanie.

„Kostné metastázy nachádzame asi u 70 percent pacientov s nádorom prsníka a prostaty, ďalej pri tretine nádorov štítnej žľazy, pľúc a obličiek. Veľmi nízky výskyt (menej ako 10 %) je, naopak, pri nádoroch gastrointestinálneho traktu," uviedol MUDr. Roman Podoba, primár kliniky radiačnej a klinickej onkológie UVN SNP Ružomberok. Najčastejším prejavom metastatického postihnutia skeletu je bolesť. „Vzniká z dôvodu mikrotraum v samotnej kosti spôsobených

zdroj: krása relax

PRÍBEH
TEXT MARCELA MARTINKOVÁ



VERÍM, že zázraky sa dejú

Má rada slnko a zbožňuje letné horúčavy. Športuje, zabáva sa. Pani Danka K. (52) z Bratislavy vie, ako žiť napriek tomu, že bojuje o svoj život.

Bola manželkou a matkou na plný úväzok a prácu v zdravotníctve zbožňovala. Až kým jej osud nezačal hrdzať pod nohy poľemí.

ČIERNY rok

S manželom žili ako v bavlnke. Deti odrastené, starosti takmer žiadne. Bývali v podnájme, a tak sa rozhodli, že si postavia dom.

S CHLADNOU hlavou

Zdrevnela, šokovalo ju to. Mám rakovinu, preletelo Danku v okamihu mysľou. Tvrdí, že nikdy netieši veci horúcou hlavou. Ani vtedy, keď zazrela, že hrčka už prirástla ku koži. Vedela, že to nie je dobré. Napriek tomu neprepadala panike. Na druhý deň to povedala svojim dospelým deťom, aby vedeli, čo sa deje, a zatelefonovala na gynekologiu. Naplánovali jej vyšetrenia aj operáciu. Ziaľ, musela na ňu čakať až dva mesiace, čo agresívnej forme rakoviny poriadne nahrlo do karát.

Keď začali stavať. Dankin manžel ochorel na rakovinu. V novom dome žil iba mesiac. Zikerná choroba nad ním zvíťazila pred štyrmi rokmi v januári. Danka sa musela naučiť žiť sama.

„Bolo to ťažké, ale podarilo sa mi opäť začať fungovať," hovorí. Až kým neprišla od osudu ďalšia rana. „Na ten dátum nikdy nezapudnem. Tridsiaty december 2014, len jedenásť mesiacov od manželovej smrti. Vychádzala som zo sprchy. V zrkadle som zbadala, že mám na prsníku hrčku," spomína pani Danka. „Mala som veľké prsia, zreteľne ju teda bolo vidno, až keď som si prsník zdvihla. Ale bola tam!“

PANIKA? Zabudnite!

Prešli dva nekonečné mesiace, počas ktorých nádor v Dankinom tele žil vlastným životom. Výsledok? Rozrástol sa, bol čoraz agresívnejší, preto lekári museli nekompromisne odstrániť prsník. Najhoršie bolo, že prvé vyšetrenia od-

halili len jedinú hrčku. Ďalšie vyšli s pravdou von. Ukázali, že hrčky sú až tri! Najzávažnejšia však bola metastáza v pečeni, ktorú jej zistili krátko pred operáciou. Danka ešte viac zosmutnela, ale ešte nezmiernila. Tvrdí, že to, čo nevie zmeniť, panika nezmierni.

V jednom kroku jej teda urobili operáciu pečene aj prsníka. Nasledovala náročná chemoterapia. Znášala ju horšie ako čokoľvek iné. „Bolo mi nesľutné zle. Mala som pocit, že zomieram." Na toaletu dokázala prejsť len štvormožky, točilo sa s ňou svet. „Ale myslím, že veľa žien reaguje na takú invazívnu liečbu podobne," hovorí sympatická dáma.

SOM vyliečená?

Nevoľnosť postupne ustala, liečba sa skončila a Danka sa tvárila, že je zdravá. Nastúpila do práce, športovala, zabávala sa a raz za tri mesiace chodila na pravidelné lekárske prehliadky. Zdalo sa, že ochorenie je pod kontrolou, až kým jedna z „rutinných" kontrol neukázala opak. V pečeni jej objavili ďalšie metastázy. Spolu jedennásť. Danka prešla ďalšou liečbou, ktorú vraj znášala oveľa lepšie. Do práce sice ne-

Samo-zrejme, že som bola smutná, ale rozhodla som sa bojovať.

Foto archív D. K.

ZAPOJENIE AMBASÁDOROV

Do kampane sme zapojili ambasádorov z radov politikov, influencerov, mediálne známych osobností a lekárov. Tí nám pomáhali šíriť povedomie o téme a dôležitosti kvality života pre Amazonky s metastatickou rakovinou prsníka.




OZ Amazonky
Stránka sa mi páči · 17. máj · 🌐

Aj poslankyňa Simona Petrik už nosí náš náramok s textom "Stojím za to". S pomocou ľudí ako ona dokážeme viac. Môžeme naozaj ovplyvniť znenie zákonov, ktoré ovplyvňujú napríklad aj dostupnosť inovatívnych liekov či dajú konečne pravidlá tzv. liekom na výnimku. Ďakujeme za podporu. ❤️💜
<https://www.startlab.sk/projekty/437-chceme-onkologickym-pacientkam-dopriat-viac-casu-s-blizkymi/>
Eva Bacigalova #Stojimzato #Jasomužbola #ozamazonky

👍👍👍 72 5-krát zdieľané

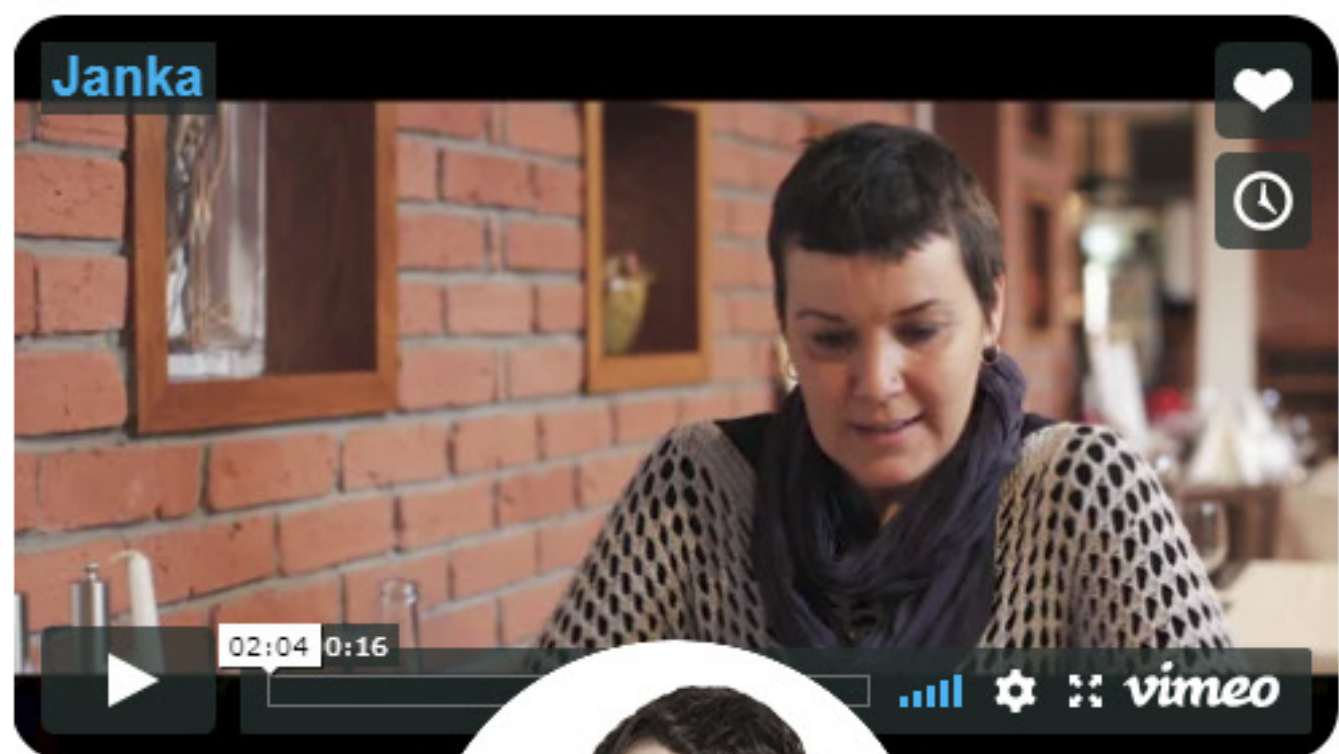
👍 Páči sa mi to 💬 Komentovať ➦ Zdieľať

 Napište komentár... 😊 📷 GIF 🗨️

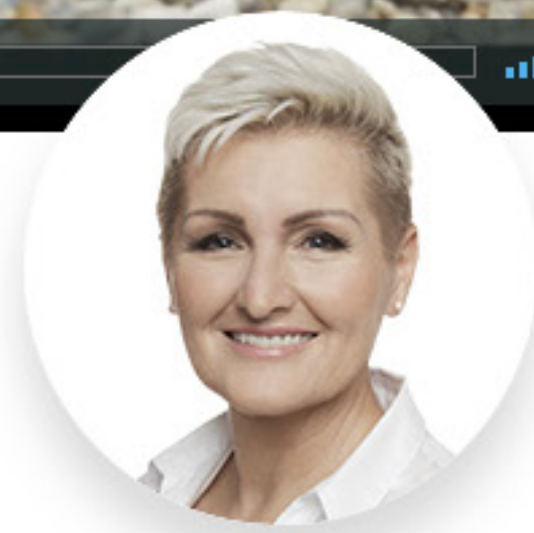
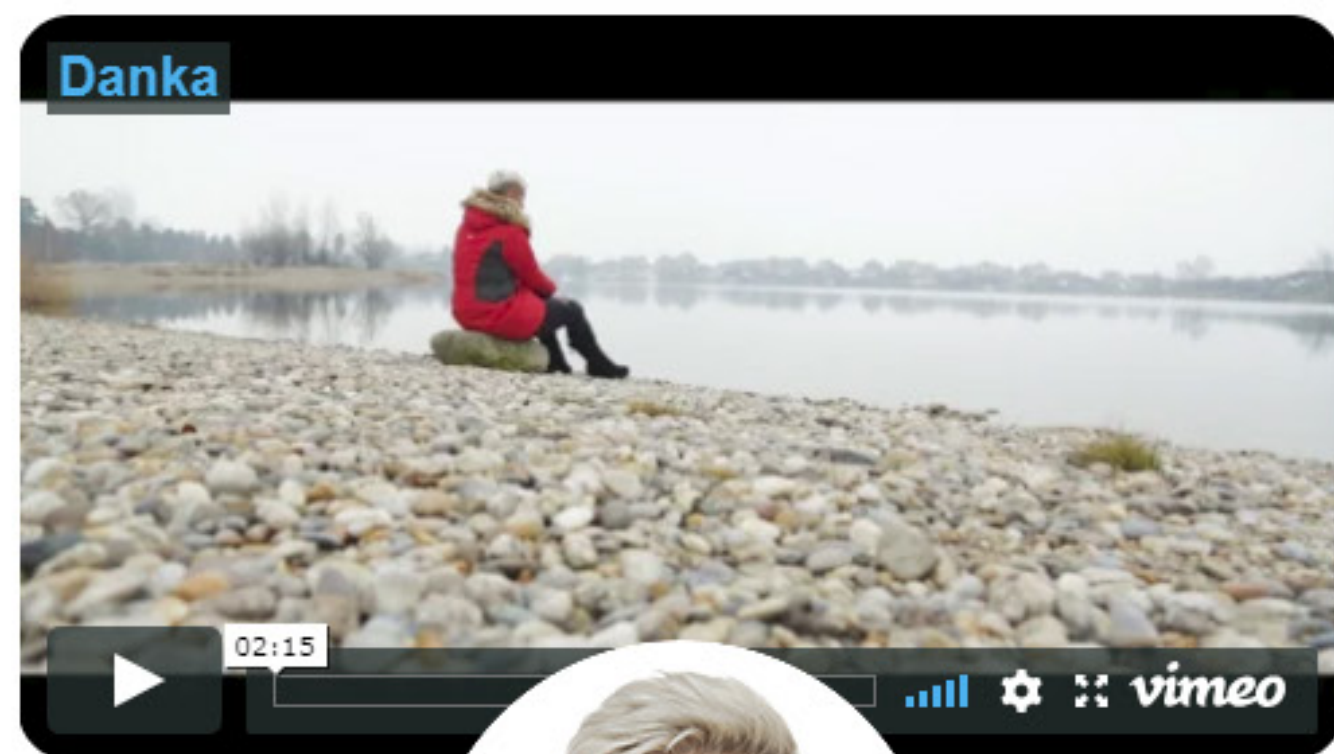


WEB SO SKUTOČNÝMI PRÍBEHMI

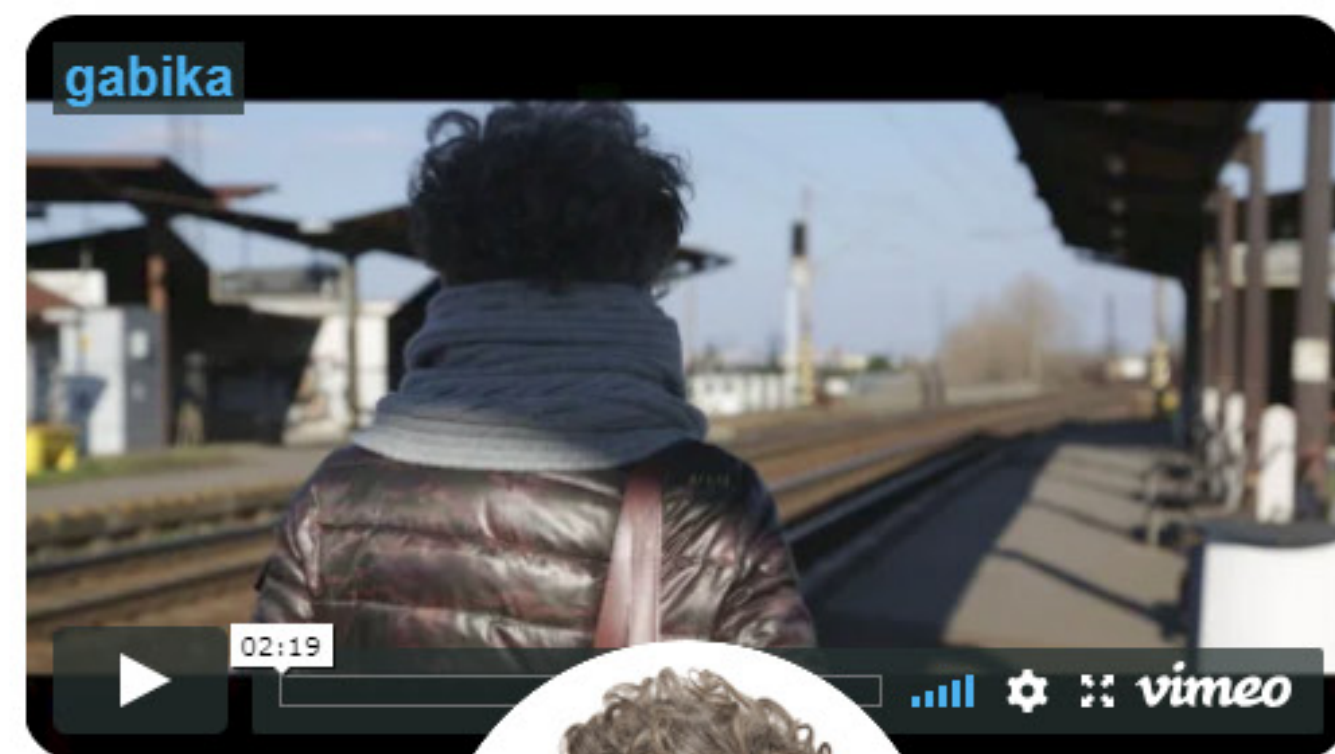
Hlavným komunikačným nástrojom kampane je microsite www.stojimzato.sk, na ktorej sú publikované video príbehy žien s metastatickou rakovinou prsníka. Janka, Danka a Gabika hovoria o tom, čo pre ne znamená kvalita života.



Janka, Prešov



Danka, Bratislava



Gabika, Bratislava

[Naše príbehy](#)[Podporte nás](#)[Deň s Alenkou](#)

amazonky

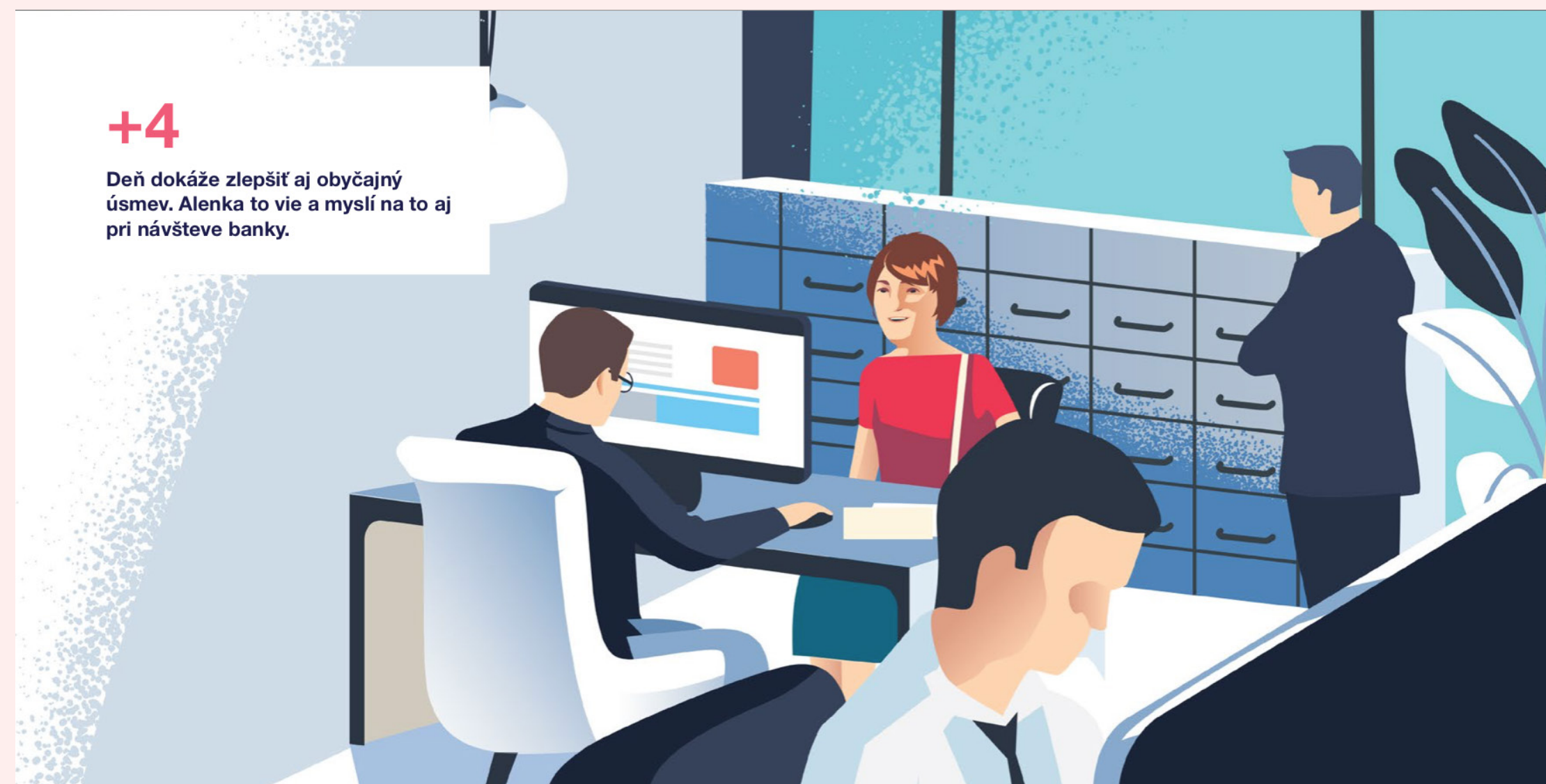
Stojíme za to.

Vitajte na stránke, na ktorej spoznáte ženy s metastatickou rakovinou prsníka. Ženy, ktoré stoja za to, žijú zmysluplný a kvalitný život.

[Naše príbehy](#)

INFOGRAFIKA

V rámci kampane sme vytvorili infografiku, ktorá znázorňuje, koľko ľudí denne ovplyvní jedna žena s metastatickou rakovinou prsníka.



CROWDFUNDING

Cez portál startlab.sk OZ Amazonky zbierali finančné prostriedky na pokrytie ročných služieb sociálno-právneho poradenstva, ktorého súčasťou je pomoc pre získanie schválenia liečby.



Darujte Amazonkám viac času s blízkymi. Stoja za to.

Sme občianske združenie Amazonky a už päť rokov združujeme ženy s rakovinou prsníka. Pomáhame im a ich blízkym žiť s touto chorobou, uľahčujeme im každodenný zápas. Teraz im chceme pomôcť pri administratívnych a úradných povinnostiach, ktoré sa spájajú s ochorením, aby mohli tráviť čas plnohodnotnejšie.



Kampaň bola úspešná
Podporené 3 777 €

3 777 €

Potrebná suma 3 500 €



Flexibilné financovanie

Komentár 0



O projekte

Amazonky na liečbu potrebujú veľa psychickej a fyzickej sily. Zároveň veríme, že je správne, aby čo najviac času trávil s najbližšími a žili kvalitne. Ich diagnóza však neprináša iba zmeny v zdravotnom stave a časté návštevy lekára. Musia sa zorientovať v legislatíve, právach, ktoré ako onkologické pacientky majú, urobiť zmeny v práci alebo vyriešiť situáciu, ak pracovať nemôžu. To všetko si vyžaduje časté návštevy úradov, vybavovanie príspevkov a najmä zdlihavý boj s byrokraciou pri vyhľadávaní aktuálnych informácií.

Hoci sú Amazonky silné ženy, nechceme, aby svojou energiou pri ťažkom ochorení plynuli nad tlačivami. OZ Amazonky sa preto rozhodlo sprostredkovať svojim členkám služby sociálno-právnej poradkyne, ktorá im pri zdlihavej a vyčerpávajúcej komunikácii s úradmi pomôže.

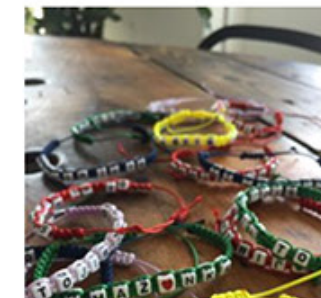


Odmeny

Chcem podporiť!

Nepotrebuje odmenu? Tak darujte sumu podľa svojho uváženia a získajte aspoň našu vďaka.

Náramok Stojím za to alebo Amazonka 10 €





OZ Amazonky
Like This Page · May 9 · 🌐

Chcete aj vy takéto úžasné náramok?
Je pre tých, čo podporujú Amazonky, naše hrdinky s rakovinou prsníka.
Stoja za to. ❤️
Zistite viac na www.startlab.sk/amazonky a www.stojimzato.sk
#stojimzato #ozamazonky

👍❤️ 40 2 Comments 31 Shares

👍 Like 💬 Comment ➦ Share

Most Relevant ▾

Sonia Závodná A musím udať že ktorý chcem asi že 😊
Like · Reply · 22w 🗨️ 2

↳ 3 Replies

Lucia Sedlacek Prosim si cerveny! 🙏
Like · Reply · 22w 🗨️ 1

↳ 1 Reply

Write a comment... 😊 📷 📺 🗨️

OUTDOOROVÁ KAMPAŇ

Súčasťou kampane **Stojím za to** bola aj outdoorová kampaň s vizuálmi umiestnenými na vybraných miestach, kde je pravdepodobné, že ich opakovane uvidia politici aj zástupcovia poisťovní.



VÝSLEDKY

Poistovne začali schvaľovať liečbu

Vďaka verejnej diskusii **začali zdravotné poisťovne schvaľovať liečbu** pre pacientky s metastatickou rakovinou prsníka.

Viac ako 1 700 videní video príbehov

Videá na stránke www.stojimzato.sk dnes majú **spolu viac ako 1 700 videní**.

Úspešná crowdfundingová kampaň

Cieľ crowdfundingovej kampane sa nám podarilo naplniť na **108 %** a vyzbierali sme spolu **3 777 Eur**.

Stojím za to na sociálnych sieťach

Hashtag #stojimzato bol na sociálnych sieťach Facebook a Instagram použitý v minimálne **100 unikátnych príspevkoch vrátane verejných profilov politikov, lekárov, zdravotnej poisťovne a ďalších**.

amazonky
občianske združenie

Nebojím sa bojovať

Aj s metastatickou rakovinou prsníka
chcem žiť naplno.

Október 2018




SEESAME
COMMUNICATION EXPERTS