




Pampers®

Búvajte krásne



- Lokálna kreatívna kampaň, žiadna adaptácia globálnej
- Oslovili sme cez 700 000 žien, mamičiek, babičiek
- Launch kampane Búvaj dieťa krásne v Teleráne s rekordnou sledovanosťou 79 000 divákov
- Dokopy sme všetkými aktivitami dosiahli takmer 8 miliónov impresíí
- Vyše 161 000 zhliadnutí Pampers uspávanky na Youtube od Peťa Cmoríka
- Celostranový výstup na tému predčasniatok v Novom Čase
- Vyše 37 mediálnych výstupov
- 800 € získaných prostredníctvom dražby obrazov pre OZ malíčok
- Vyše 700 000 impresíí na influencerských profiloch na sociálnych sieťach



- kampaň sme odštartovali v septembri 2021, ambasádorkou kampane sa stala Kristína Tormová
- hlavnou témou bola dôležitosť spánku predčasne narodených detí
- predstavili sme preto pieseň – uspávanku vytvorenú špeciálne pre predčasnikiatka, ktorú zložil a naspieval Peter Cmorík



Ilustrácie slovenskej Tiny Minor.



YouTube^{SK}

Hľadať



Pampers uspávanka

Vyššie 161 000 zhladnutí Pampers uspávanky na Youtube od Peťa Cmoríka



Orange telerano 9:22

DETI DO DLANE PIATOK 6:00-8:20

♡ 💬 📌

👤 Páči sa to používateľovi **kristina.tormova** a 269 ďalším

telerano Na miesto radosti boj. Zajtra o 7:36 porozprávajú @petercmorikband i @kristina.tormova otvorene o strachu o svoje predčasniatka.

#telerano #tvmarkiza #predcasniatka

Zobrazíť všetky komentáre (6)

kristina.tormova ale kde o strachu. o tom, akí sú predčasniatkovci namakaní malí ľudia. bez strachu. a o tom, ako nás naučili nemať strach

♡

Orange telerano 9:22

Fotka

telerano Televízia Markíza

♡ 💬 📌

👤 Páči sa to používateľovi **tina_minor** a 56 ďalším

telerano Ak sa bábätko narodí predčasne, začína sa každodenný boj nielen pre rodičov, ale predovšetkým pre samotné novorodeniatka. Tie majú doma aj Peťo Cmorík a Kristína Tormová, ktorí nám o svojich skúsenostiach prišli porozprávať.

Privítali sme aj ilustrátorku Tinu Minor, ktorá namaľovala obrazy na podporu predčasniatok a Ľubicu Kaiserovú, predsedníčku OZ Malíčiek.

#telerano #tvmarkiza

pred 42 minútami

Orange telerano 9:21

PETER CMORÍK A KRISTÍNA TORMOVÁ

Na miesto radosti každodenný boj o svoje predčasniatka

PIATOK 6:00-8:20

Peter Cmorík zaspieval aj uspávanku pre predcasniatka 🤍 @petercmorikband

Poslať správu

Orange telerano 9:21

Peter Cmorík zaspieval aj uspávanku pre predcasniatka 🤍 @petercmorikband

Poslať správu

Orange telerano 9:21

Privítali sme aj ilustrátorku Tinu Minor, ktorá namaľovala obrazy na podporu predcasniatok a Ľubicu Kaiserovú, predsedníčku OZ Malíčiek.

👤 @malicek.sk @kristina.tormova @petercmorikband @tina_minor @kvetkah @juricek_tomas

Poslať správu

Teleráno – IG relácie

Teleráno 23 September at 16:41 · 🌐

Na miesto radosti boj. Zajtra o 7:36 porozprávajú Peter Cmorík i Kristína Tormová otvorene o strachu o svoje predčasniatka.



**DETI DO
DLANE** **PIATOK 6:00-8:20**

👍❤️ 24

👍 Like 💬 Comment ➦ Share

Write a comment...
Press Enter to post.

Teleráno 24 September at 08:40 · 🌐

Ak sa bábätko narodí predčasne, začína sa každodenný boj nielen pre rodičov, ale predovšetkým pre samotné novorodeniatka. Tie majú doma aj Peťo Cmorík a Kristína Tormová, ktorí nám o svojich skúsenostiach prišli porozprávvať.

Privítali sme aj ilustrátorku Tinu Minor, ktorá namaľovala obrazy na podporu predčasniatok a Ľubicu Kaiserovú, predsedníčku OZ Maliček.

#telerano #tvmarkiza



👍❤️ 52 3 shares

👍 Like 💬 Comment ➦ Share

Write a comment...
Press Enter to post.

10 Maliček, podporujeme rodiny s predčasne narodenými deťmi 24 September at 16:36 · 🌐

SPÁNOK JE PRE PREDČASNIATKA DŮLEŽITÝ

Uspávanka pre predčasniatka, ktorú dnes v **Teleráno** odprezentoval **Peter Cmorík**, v sebe nesie nielen symboliku, keďže známy slovenský spevák je otcom dvoch predčasne narodených bojovníkov, ale je súčasťou kampane, ktorá upozorňuje na význam spánku u týchto detičiek 🧡

"Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho „cestu“ v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa – zdravia a plnohodnotného života," povedala **Ľubica Kaiserová**, prezidentka OZ maliček, ktoré je partnerom kampane 🧡🧡🧡

Podporiť túto kampaň pre predčasne narodené deti, ktorej ambasadorkou je mama predčasniatok **Matildy** a **Ely Kristína Tormová**, môže teraz každý z nás!

Každým nákupom produktov @Pampers v **dm drogerie markt Slovensko** v období do 31. 10. 2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienocky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku 🧡

Viac o kampani v zázname dnešného vydania **Telerána** (<https://videoarchiv.markiza.sk/.../epizoda/55312-24-9-2021/>) a v nasledujúcom odkaze: <https://www.dieta.sk/najmensie-plienocky-pre-najmenschic.../>



👍❤️ You and 193 others 3 comments 17 shares

Teleráno – FB relácie a FB Maliček



Teleráno • 24 September at 13:27 • [Follow](#)

Kristína Tormová a Peter Cmorík v dnešnom Teleráne porozprávali o období, keď sa im predčasne narodil... [See more](#)

Most relevant ▾

Patricia Arpášová Bachledová
Ja som vedela uz na zaciatku tehotenstva ze budem mat predcasniatko (34 tt), ale ked sa syncek vypytal na svet prirodzene (po 3 sc) este tyzden skor, to bol sok... Vďaka ze som mala co to nacistane- najdolezitejsie, a to je pozitivne myslenie... Bala so... [See more](#)

Like · Reply · 2 d

Martina Kerháťová Ďurovková
Iní spolu majú deti? Ani som sa nevedela

Like · Reply · 3 d

[View 2 more comments](#)

Bábätka do dlane

Like Comment Share

37 · 4 comments · 10K views

Orange 17:55

petercmorikband 9 h

teleráno

Peter Cmorík zaspieval aj uspávanku pre predcasniatka ❤️

[@petercmorikband](#)

Poslať správu

Orange 17:55

tina_minor 9 h

dnešné ráno patrilo kampani pre predčasne narodené bábätka 🙌❤️

[@teleráno](#)

[@malicek.sk](#)
[@petercmorikband](#)
[@kristina.tormova](#)
[@juricek.tomas](#)
[@embeckaslovak](#)
[@teleráno](#)

Pridať toto do vášho príbehu >

Poslať správu

Orange 17:54

Instagram

Váš príbeh david.slovak _p.kum... demagorgon...

tina_minor
Televízia Markíza

1/3

Páči sa to používateľovi suri_minor a 113 ďalším

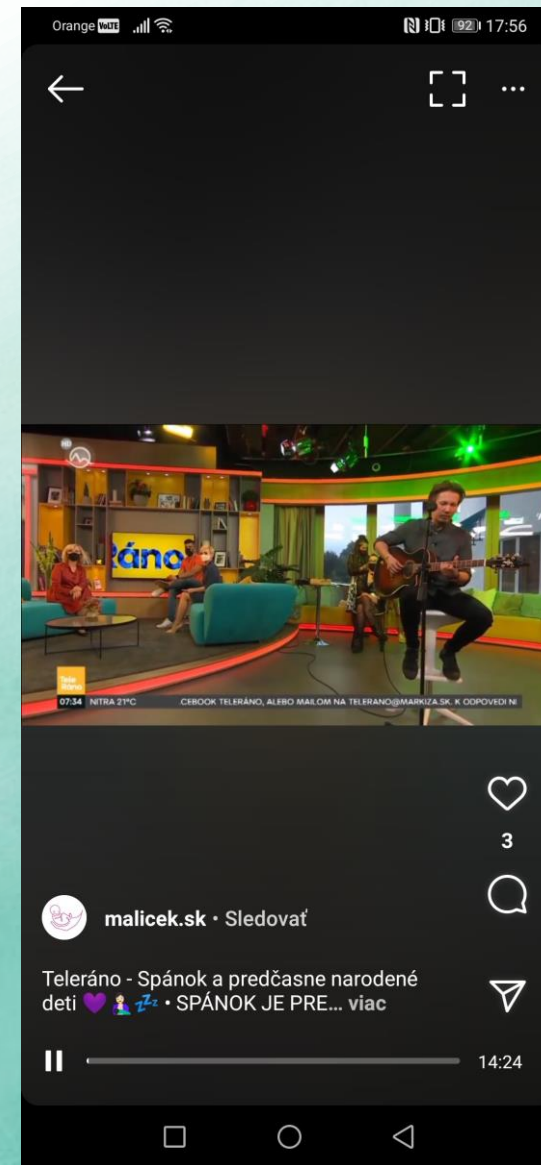
tina_minor Dnešné ráno bolo venované citlivej téme predčasne narodených detí, krehúčkych... viac

Zobrazíť všetky komentáre (7)

kristina.tormova konečne sme sa stretli 😍❤️

Home Search Reels Shopping Profile

Teleráno – FB relácie, IG Peter Cmorík, IG Tina Minor



Teleráno – IG Malíček



Teleráno – IG Kristína Tormová



- ilustrátorka Tina Minor namaľovala dva obrazy – symbolizujúce dvojčiky – predčasniatka počas spánku, ktorý je pre ne nesmierne dôležitý
- pieseň, aj obrazy sme predstavili médiám prvýkrát v relácii Teleráno, kde Peter Cmorík pieseň exkluzívne zaspieval naživo, Tina Minor porozprávala o obrazoch a Kristína Tormová s Ľubicou Kaiserovou z Malíčka o osobných skúsenostiach s predčasniatkami





Influençeri



Kampaň sme podporili komunikáciou na sociálnych sieťach – OZ malíček a ďalej s pomocou ambasádorky Kristíny Tormovej, speváka Petra Cmoríka, ilustrátorky Tiny Minor a influencerov Vinárova žena, Double Trouble a Martin Šmahel.

	Influencer	Dátum	Dosah	Typ
1	https://www.instagram.com/kristina.tormova/	28.9.	139 000	Post
2	https://www.instagram.com/kristina.tormova/	28.9.	139 000	Stories
3	OZ Malíček FB + IG	24.9.	1 579 + 8 195	Post + stories
4	https://www.instagram.com/vinarovazena/	30.9.	23 700	Post
5	https://www.instagram.com/vinarovazena/	30.9.	23 700	Stories
6	https://www.instagram.com/doubletrouble.sk/	1.10.	28 900	Post
7	https://www.instagram.com/doubletrouble.sk/	1.10.	28 900	Stories
8	https://www.instagram.com/petercmorikband/	3.10.	6 916	Post
9	https://www.instagram.com/petercmorikband/	3.10.	6 916	Stories
10	https://www.instagram.com/martinsmahel/	21.11.	34 800	Post
11	https://www.instagram.com/martinsmahel/	21.11.	34 800	Stories
12	https://www.instagram.com/tina_minor/	17.11.	5 647	Post
13	https://www.instagram.com/tina_minor/	17.11.	5 647	Stories
14	https://www.instagram.com/kristina.tormova/	17.11.	139 000	Post
15	https://www.instagram.com/kristina.tormova/	17.11.	139 000	Stories
16	OZ Malíček FB + IG	17.11.	1 579 + 8 195	Post + stories
	YTB Uspávanka		161 100	videá
	SPOLU		936 574	
	TOTAL PR + SOCIAL		7 589 325	

kristina.tormova zsk Platené partnerstvo s používateľom



1/4

Like Comment Share More Save

Páči sa to _jajula_ a ďalším

kristina.tormova Toto je Tvorík, má cca 34 cm. Dala som takých dievkam vyrobiť, keď boli v brušku.... viac

Zobraziť všetky komentáre (68)

kristina.tormova @nguyenova_eliska

kristina.tormova @matka_kovac

pred 4 hodinami

kristina.tormova Platené partnerstvo s používateľom pampers_czsk



2/4

Like Comment Share More Save

Páči sa to _jajula_ a ďalším

kristina.tormova Toto je Tvorík, má cca 34 cm. Dala som takých dievkam vyrobiť, keď boli v brušku.... viac

Zobraziť všetky komentáre (68)

kristina.tormova @nguyenova_eliska

kristina.tormova @matka_kovac

pred 4 hodinami

kristina.tormova Platené partnerstvo s používateľom pampers_czsk



3/4

Like Comment Share More Save

Páči sa to _jajula_ a ďalším

kristina.tormova Toto je Tvorík, má cca 34 cm. Dala som takých dievkam vyrobiť, keď boli v brušku.... viac

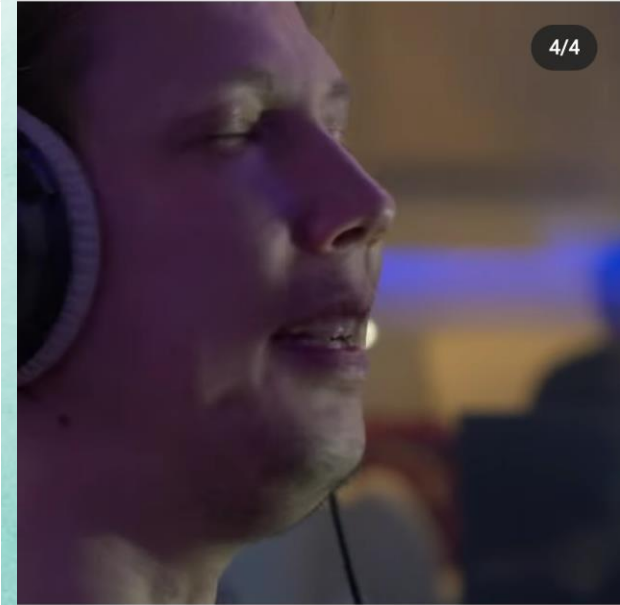
Zobraziť všetky komentáre (68)

kristina.tormova @nguyenova_eliska

kristina.tormova @matka_kovac

pred 4 hodinami

kristina.tormova Platené partnerstvo s používateľom pampers_czsk



4/4

Like Comment Share More Save

Páči sa to _jajula_ a ďalším

kristina.tormova Toto je Tvorík, má cca 34 cm. Dala som takých dievkam vyrobiť, keď boli v brušku.... viac

Zobraziť všetky komentáre (68)

kristina.tormova @nguyenova_eliska

kristina.tormova @matka_kovac

pred 4 hodinami

kristina.tormova

 Páči sa to **_jajula_ a ďalším**

kristina.tormova Toto je Tvorík, má cca 34 cm. Dala som takých dievkam vyrobiť, keď boli v brušku. Netušila som, že sa nám onedlho narodia predčasniatka, ktoré budú mať len o 1cm viac... Tvorík má plienku pre predčasniatka. Také vtedy neboli. Už sú. Vďaka **@pampers_czsk** ... aby predčasniatka nemali napr. dámske slipové vložky. Boli špeciálne vyvinuté s pomocou zdravotných sestier z JIS oddelení... spolu vytvárajú pre malých človečikov lepší svet.

Pre predčasniatka je najdôležitejší spánok. Vtedy má telíčko všetku energiu na to, aby dobehlo, čo v maminkove nestihlo.

Aj po tých rokoch plačem...spúšťa sa to samo. Nikdy mi nenapadlo, že sa ma to bude týkať. Nikdy som nezažila väčší strach, ako keď mi povedali, že idem v 33tt rodiť, aby sme im zachránili život. Nikdy som si nemyslela, že moje dieťa bude mať 1390g a bude vyzeráť ako pokrčená korytnačka, že budem pozorovať tlkot srdca cez tú jemnučkú kožu a bude to najviac, čo sa mi v živote stalo. Že budem vďačná za diery v inkubátore, cez ktoré budem môcť prestrčiť ruky. Nemyslela som si, že ma to toľko naučí... vďačnosti a dôvere. A že to bude v konečnom dôsledku celé krásne. Malí bojovníci nemajú strach, oni len makajú, aby tu boli. Máme sa čo učiť. Vždy keď som za Elou a Matildou išla, pustila som im uspávanky. Náš rituál, naše hudbičky, ktoré mám vryté až niekde v srdci. Navždy 🙏

Mať predčasniatko je pre rodiča trauma. Bez okolkov priznávam. Na "šiestom" na Antolskej som sa ocitla aj pred tromi rokmi. Točila som tam seriál, chodila som po chodbách nemocnice v pyžame. Bola to taká regresná terapia 😞 A vtedy tam boli aj Cmoríky

@petercmorikband Narodili sa im predčasniatka. Chodila som ich pozorovať (zase revem), fandiť im, uvedomovala som si, že zase vidím dva zázraky... Takto som zcmoríkováná navždy. ❤️🙏

No a Peter teraz naspieval špeciálnu predčasniatkovskú uspávanku. Náhoda? Nemyslím. Tvorík - Cmorík, to si akože ako nahral, že si pri tom nereval??? (Odpíš!)

A toto: Ak do 31.10. kúpite v **@dm_slovensko** ktorékoľvek Pampers plienky, zabezpečíte pokrytie nákladu na darovanie 1 plienky Pampers Preemie Protection pre **@malicek.sk** Tak. Ďakujeme. Veľmi.

#spolupraca #pampersforpreemies #pampersprepredcasniatka #malibojovnici

Zobraziť všetky komentáre (68)

kristina.tormova **@nguyenova_eliska** ❤️



kristina.tormova **@matka_kovac** ❤️❤️



pred 4 hodinami



kristina.tormova 3 h



@pampers_czsk



@kristina.tormova



kristina.tormova 3 h



@kristina.tormova





Maliček, podporujeme rodiny s predčasne narodenými deťmi

24. septembra · 🌐



SPÁNOK JE PRE PREDČASNIATKA DÔLEŽITÝ

Uspávanka pre predčasniatka, ktorú dnes v **Teleráno** odprezentoval **Peter Cmorik**, v sebe nesie nie len symboliku, keďže známy slovenský spevák je otcom dvoch predčasne narodených bojovníkov, ale je súčasťou kampane, ktorá upozorňuje na význam spánku u týchto detičiek 🧡

"Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v malíčku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho 'ceste', v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa – zdravia a plnohodnotného života," povedala **Lubica Kaiserova**, prezidentka OZ maliček, ktoré je partnerom kampane 🧡🧡🧡

Podporiť túto kampaň pre predčasne narodené deti, ktorej ambasádorkou je mama predčasniatok **Matildy** a **Ely Kristína Tormová**, môže teraz každý z nás!

Každým nákupom produktov @Pampers v **dm drogerie markt Slovensko** v období do 31. 10. 2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienocky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku 🧡

Viac o kampani v zázname dnešného vydania **Telerána** (

<https://videoarchiv.markiza.sk/.../epizoda/55312-24-9-2021>) a v nasledujúcom odkaze:

<https://www.dieta.sk/najmensie-plienocky-pre-najmensich.../>



👍❤️ 198

3 komentáre 16 zdieľaní

👍 Páči sa mi to

💬 Komentovať

📤 Zdieľať



malicek.sk · Follow



malicek.sk Teleráno - Spánok a predčasne narodené deti 🧡🧡🧡

SPÁNOK JE PRE PREDČASNIATKA DÔLEŽITÝ

Uspávanka pre predčasniatka, ktorú dnes v @telerano odprezentoval @petercmorikband v sebe nesie nie len symboliku, keďže známy slovenský spevák je otcom dvoch predčasne narodených bojovníkov, ale je súčasťou kampane, ktorá upozorňuje na význam spánku u týchto detičiek 🧡

"Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v malíčku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho 'ceste', v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa – zdravia a plnohodnotného života," povedala @lubicakaiserova prezidentka OZ maliček, ktoré je partnerom kampane 🧡🧡🧡

Podporiť túto kampaň pre predčasne narodené deti, ktorej ambasádorkou je mama predčasniatok **Matildy** a **Ely**



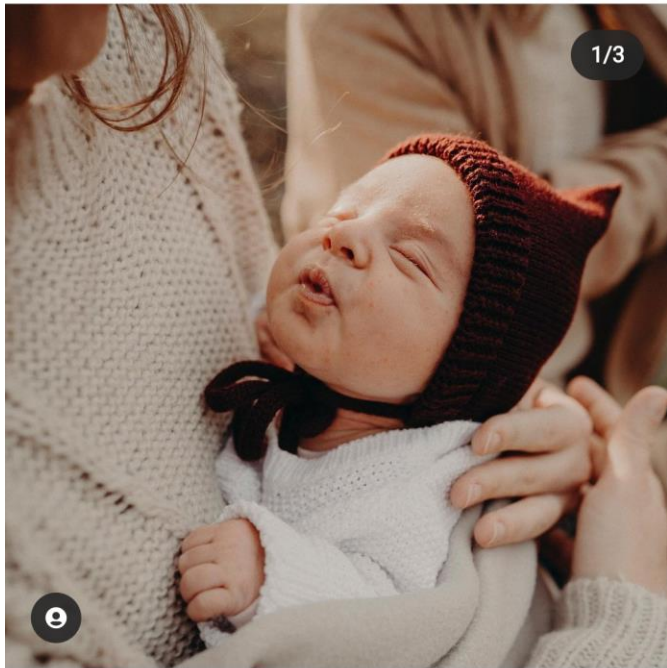
313 views

SEPTEMBER 24



Add a comment...

Post



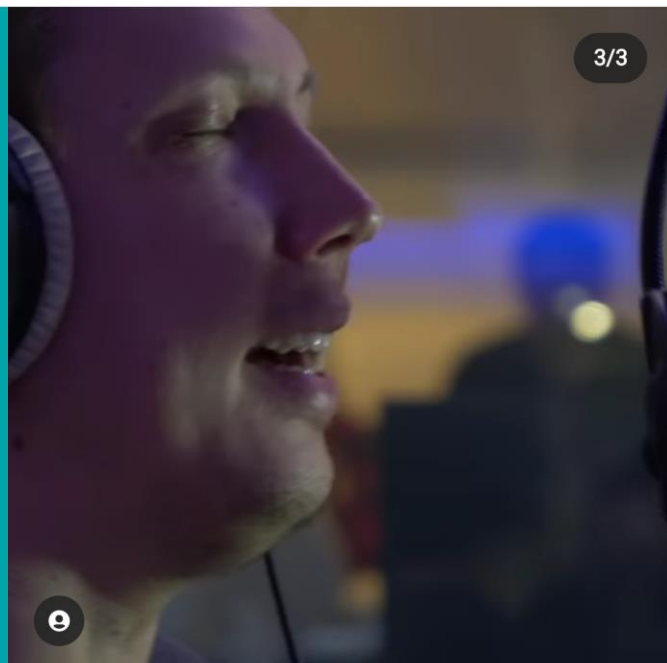
Páči sa to používateľovi infernonapolici a 478 ďalším

vinarovazena Bábätko. To najkrehkejšie, čo si človek môže priniesť domov. Tak vzácne a jedinečné. Najčarovnejšie sú, keď spinkajú. Pritom sa usmievajú, občas zazvlykajú.... Pri každom mojom bábu som sa nevedela vynadívať a nasýtiť tým pokojom a dokonalým vyžarovaním. Každý spánok bol vždy posvätný čas u nás doma. Stíšili sme sa a dopriali bábätku potrebný pokoj na vyvíjanie sa. Keď som si prečítala, že každé 11. bábo na Slovensku



Páči sa to používateľovi infernonapolici a 478 ďalším

vinarovazena Bábätko. To najkrehkejšie, čo si človek môže priniesť domov. Tak vzácne a jedinečné. Najčarovnejšie sú, keď spinkajú. Pritom sa usmievajú, občas zazvlykajú.... Pri každom mojom bábu som sa nevedela vynadívať a nasýtiť tým pokojom a dokonalým vyžarovaním. Každý spánok bol vždy posvätný čas u nás doma. Stíšili sme sa a dopriali bábätku potrebný pokoj na vyvíjanie sa. Keď som si prečítala, že každé 11. bábo na Slovensku



Páči sa to používateľovi infernonapolici a 478 ďalším

vinarovazena Bábätko. To najkrehkejšie, čo si človek môže priniesť domov. Tak vzácne a jedinečné. Najčarovnejšie sú, keď spinkajú. Pritom sa usmievajú, občas zazvlykajú.... Pri každom mojom bábu som sa nevedela vynadívať a nasýtiť tým pokojom a dokonalým vyžarovaním. Každý spánok bol vždy posvätný čas u nás doma. Stíšili sme sa a dopriali bábätku potrebný pokoj na vyvíjanie sa. Keď som si prečítala, že každé 11. bábo na Slovensku



vinarovazena Bábätko. To najkrehkejšie, čo si človek môže priniesť domov. Tak vzácne a jedinečné. Najčarovnejšie sú, keď spinkajú. Pritom sa usmievajú, občas zazvlykajú.... Pri každom mojom bábu som sa nevedela vynadávať a nasýtiť tým pokojom a dokonalým vyžarovaním. Každý spánok bol vždy posvätný čas u nás doma. Stíšili sme sa a dopriali bábätku potrebný pokoj na vyvíjanie sa. Keď som si prečítala, že každé 11. bábo na Slovensku je predčasne narodené, bola som zaskočená. Pre tieto malé palculienky je spánok absolútne kľúčový, čo si v @pampers_czsk uvedomili už dávnejšie a preto sa postarali o výrobu špeciálnych plienok Pampers Preemie Protection, ktoré vyvinuli spolu so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení – spolu vytvárajú pre bábätká lepší svet. Predčasne narodené deti sa už viac nemusia topiť v plienkach veľkosti 0 alebo 1, ako majú donosené deti.

Plienčky Pampers Preemie Protection sa vyrábajú v 3 veľkostiach: P-1, P-2 a tie najmenšie P-3, ktoré sú určené pre predčasniatka s váhou pod 800g. 🙏 Sú vyrobené z priedušného, hodvábného mäkkého materiálu, aby nedráždili citlivú detskú pokožku.

Túto krásnu informáciu o plienkách pre predčasniatka som zachytila už minulý rok vďaka osвете @malicek.sk . V tom čase som čakala príchod nášho bábätka a myslela som na tie malé záznaky, ktoré z rôznych dôvodov museli prísť na svet skôr. Bolo mi obrovskou ctou, keď ma tento rok oslovili, či by som sa nepridala k šíreniu tejto dobrej správy aj ja. Takže tu je tá dôležitá info, ako môžeme týmto najmenším bojovníkom pomôcť aj my - každým nákupom produktov Pampers v @dm_slovensko do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1

plienčky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.

#spolupraca #pampersforpreemies
#pampersprepredcasniatka
#malibojovnici

PS: ak sa dvakrát posuniete, nájdete tam uspávanku pre predčasne narodené bábätká, ktorú citlivo naspieval @petercmorikband 🙏 vypočujte si časť z nej ❤️

Zobraziť všetky komentáre (6)

vinarovazena @mamourovnotrojmo ano ano. 🙏 ❤️
Vždy na vsetkych fotkach boli predcasniatka tak utopene v tych plienkach. Ved moja Rachel, co sa narodila najmensia ale s klasickou vahou 3330g, mala jednotky vysoko nad pupok. Si to n [...] ❤️
vinarovazena @evkapomi 😊😊 och, drobatenko. ❤️
Neviem si to ani predstavit ❤️❤️

pred 17 hodinami





vinarovazena 6 m

Už len 6 dní a toto bejby má narodeninky 🥰



vinarovazena



vinarovazena Bábätko. To najkrehkejšie, čo si človek môže priniesť domov. Tak vzácne a jedinečné. Najčarov...

Poslať správu



vinarovazena 2 m
Platené partnerstvo



A tak som si vďaka kampani @pampers_czsk a @malicek.sk zaspomínala na to, keď prišla na svet a stále spinkala.

Poslať správu



vinarovazena 2 m
Platené partnerstvo

Pieseň od @petercmorikband ❤️



Spánok je veľmi dôležitý pre všetky bábätká, obzvlášť pre predčasniatka 🙏

@pampers_czsk
@malicek.sk

Poslať správu



← Príspevky



doubletrouble.sk
ivateľom pampers_czsk
Eurovea

Platené | ⋮



👤👤👤 Páči sa to používateľovi **oliviaonboard.sk** a 717 ďalším

doubletrouble.sk Toto je Leuška, dievčatá si ju



← Príspevky



doubletrouble.sk
Platené partnerstvo s používateľom pam
Eurovea

⋮



👤👤👤 Páči sa to používateľovi **oliviaonboard.sk** a 717 ďalším

doubletrouble.sk Toto je Leuška, dievčatá si ju



← Príspevky



doubletrouble.sk
erstvo s používateľom pampers_czsk
Eurovea

⋮



👤👤👤 Páči sa to používateľovi **oliviaonboard.sk** a 717 ďalším

doubletrouble.sk Toto je Leuška, dievčatá si ju





doubletrouble.sk 5 h



Dnes som mala možnosť stať sa súčasťou takejto krásnej kampane. Zdieľajte, podporte lajkom, nákupom alebo hocijako inak 🙏



@doubletrouble.sk

Poslať správu



Poslať správu



doubletrouble.sk 5 h



Toto je Leuška, naša bábika. Je menšia ako donosené bábiky, ale to vôbec nevádi, ona to dobehne! 💪

*spolupráca
@pampers_czsk



doubletrouble.sk 4 h



Na Slovensku každé jedenáste dieťa narodí predčasne a tento počet stúpa každý rok. Takýmto deťom u nás pomáha @malicek.sk a majú to naozaj ťažké.

@pampers_czsk

Poslať správu



Poslať správu



doubletrouble.sk 4 h



Takéto deti potrebujú okrem lásky, podpory a medicínskej starostlivosti aj špeciálne pomôcky, medzi ktoré patria napríklad aj miniplienky.

@malicek.sk @pampers_czsk



Poslať správu



Poslať správu



doubletrouble.sk 4 h

Viete napríklad, že dvojčičky majú riziko predčasného pôrodu 1:10, zatiaľ čo pri jednoplodovýj tehotenstvách je to 1:100? Svoje by vám o tom vedeli povedať aj [@kristina.tormova](#) či [@petercmorikband](#)

[@pampers_czsk](#)
[@malicek.sk](#)



Poslať správu

doubletrouble.sk 4 h

Ak si do 31.10.2021 kúpite v sieti [@dm_slovensko](#) výrobky Pampers, darujete tak plienky pre najmenšie deti perinatologickým centrá. Je to síce len kvapka v mori, ale kvapka po kvapke dokáže aj v kameni vyhlbiť diery :)



[@pampers_czsk](#)
[@malicek.sk](#)
*spolupraca

Poslať správu

doubletrouble.sk 4 h



[@pampers_czsk](#) s OZ [@malicek.sk](#) robia svet predčasniatok o niečo ľahším 🥰

[#spolupraca](#)
[#pampersforpreemies](#)
[#pamperspredcasniatka](#)
[#malibojovnici](#)

Poslať správu

← Príspevky

 **petercmorikband**
používateľom pampers_czsk

Plat



172 Páči sa mi to

petercmorikband Toto priatelia je výsledok asi 10 000 hodín práce odborníkov z 3 kontinentov sveta. V... viac



172 Páči sa mi to

petercmorikband Toto priatelia je výsledok asi 10 000 hodín práce odborníkov z 3 kontinentov sveta. Vyzerá to ako plienka, je to plienka, ale vobec nie hocijaka! Toto je najmenšia plienka vyrobená špeciálne pre predčasne narodené detičky. Ak sa vám zda, že ok, tak vezmem plienku a spravím len zmenšenu a je to, tak sa veľmi mylíte. Špeciálne vyvinuté materiály, strihy, zloženie plienky tak, aby zabezpečili pohodlný spanok pre tých naozaj najmenších, si žiadalo úplne nový prístup. Nikto vás nepripraví na to, že sa vám narodia deti predčasne, nepocítate s tým, nevíete čo čakať a zrazu sa to môže stať - z chvíle na chvíľu, tak ako u nás. Naše deti majú 3 a pol a keď potrebovali, ešte existovali len veľkosti plienky od 0...vďaka spolupráci @pampers_czsk a @malicek.sk máme aj u nás plienky veľkosti P-1,-2 až dokonca -3. Je to veľká vec pre najmenších. Každé 11-te dieťa sa narodí predčasne, preto sa určite stretávate s touto témou aj vy. Tak vedzte, že odporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v @dm_slovensko do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku. Ďakujeme v mene všetkých rodičov s predčasniatkami, že pomáhate 🙌 spolu tvoríme pre bábätká lepší svet 🙌 #spolupraca #pampersforpreemies #pampersprepredcasniatka #malibojovnici

Zobraziť všetky komentáre (5)

pred 24 hodinami

 **petercmorikband**
Dúbravka





kristina.tormova • Following

Paid partnership with pampers_czsk



kristina.tormova Dámy a páni, zapnite si, prosím zvuk...🔊🎵Ela a Matilda vám chcú niečo povedať.👧👦

Toto tu je dražba. Dražba týchto dvoch grafík od @tina_minor , ktoré vymyslela, vytvorila, s citom a dušou pre moje najmilšie najbližšie OZ @malicek.sk

Grafiky majú názov Deň a Noc a sú na nich spiaci krehkí človečikovia, ktorí sa zmestia do dlane. Lebo takí sú predčasne narodení človečikovia, o ktorých sa s takou láskou OZ Malíček už roky stará. Ja to viem. Ja mám doma takých dvoch...

Výťažok dražby bude venovaný OZ malíček na pomoc a podporu predčasne narodených detí a ich rodín. Nikdy som si nemyslela, že sa ma niečo také niekedy bude týkať...že niečo také zažijem. Zažila som, zažili sme a hlavne sme prežili...a je to skúsenosť...ktorá ostane v srdci aj v hlave navždy. Zaleje ťa pokorou a vďačnosťou na celý život (aj keď tie šušne drzé majú nohu veľkosti 35!) a chce sa Ti plakať vždy, keď vidíš malilinkého človečika s hadičkou v nose...tak som dievčatá krmila prvý mesiac... Podpora ľudí z OZ malíček je neskutočná a ja si ich vážim a navždy budú pre mňa dobrými vílami.



Liked by brindova and others

NOVEMBER 17



Add a comment...

Post



tina_minor • Following



tina_minor Predčasne narodené bábätká sú veľmi maličké. Poľahky by sa vám zmestili do dlane 🙌 Sú tak slabučké, že potrebujú veľa spať. Doslova vo dne v noci 🌞🌙 Práve to bolo ideou vzniku obrazov symbolických dvojčiek 🖌️💖

Nad každým predčasniatkom sa ako sen vznáša jeho ochranca. Mama ako mýtická sova a otec v roli jeleňa 🦉🦌🌟

Dražba obrazov začína dnes a potrvá do 21.11. na profile úžasnej @kristina.tormova 🙏

.
. .
. .
. .
. .

#newproject #newlife #babies #newborns #children #auction #activity #illustration #paintings #drawing #day #night #inspiration #hope #magicalmoments #wisdom #deer #fatherhood #parenting #digital #digitalart #ipadpro #procreate #digitalart #art #artist #artistdiary #momentum #love #lifeisbeautiful #



Liked by suri_minor and 111 others

NOVEMBER 17



Add a comment...

Post





tina_minor • Following



tina_minor 17. november je medzinárodným dňom predčasne narodených detí 🌍👶 Tzv. predčasniatok, krehúčkých bytostí, ktoré v svojich útlých telíčkach skrývajú viac sily, ako by ste si mysleli. Práve na ich podporu vznikla dvojica obrazov DEŇ a NOC 🌙☀️

Obrazy sa budú dražiť na profile skvelej @kristina.tormova od dnes do 21. novembra. Vytáľacia cena je 150€. Výtáľok z dražby poputuje na pomoc organizácii @malicek.sk ktorá sa stará o predčasne narodené bábätká a pomáha ich rodičom 🙏❤️

#helpful #project #babies #newborns #children #newlife #auction #illustration #paintings #drawing #day #night #inspiration #hope #magicalmoments #wisdom #owl #motherhood #parenting #digital #digitalart #ipadpro #procreate #digitalart #art #artist #artistdiary #lovemyjob #momentum #love #tinaminorillustration

2w



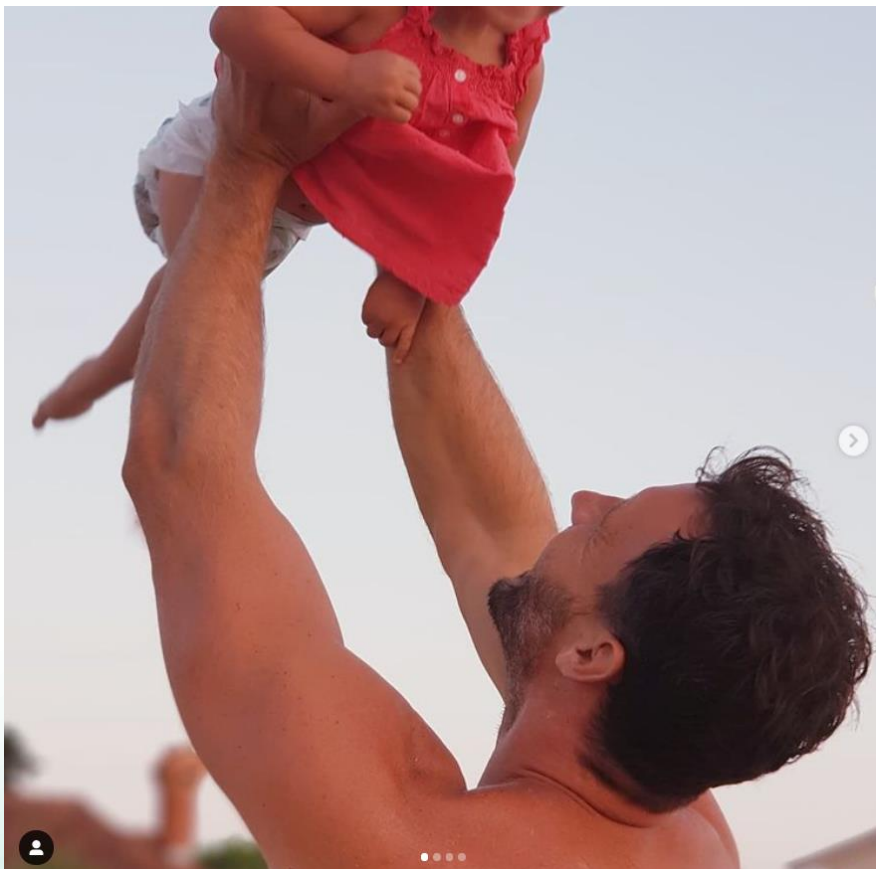
Liked by suri_minor and 148 others

NOVEMBER 17



Add a comment...

Post



martinsmahel • Follow
Paid partnership with [pampers_czsk](#)
Bratislava, Slovakia

martinsmahel Zrejme viete, že naša Emka sa narodila extrémne predčasne. Bola veľmi malinká, mala necelých 800g. To je veľmi ťažko predstaviteľné. Okrem neustálej podpory lekárov a sestričiek potrebovala aj nerušený spánok, ktorý jej poskytli špeciálne plienky takej veľkosti, že by sa do nich navliekla aj malá myška 😊 Do nemocníc práve takéto plienky dodáva @pampers_czsk a OZ Maliček, ktorým týmto aj ja ako rodič predčasniatka ďakujem za pomoc a vraciam ich službu:

Na profile Kristíny Tormovej (@kristina.tormova) prebieha ešte dnes do polnoci 21.11. dražba krásnych obrazov od ilustrátorky Tiny Minor a výťažok z nej chce pomôcť a podporiť predčasne narodené deti a ich rodiny. Umelecké diela v podobe grafík spiacich bábätiek – dvojčiek - má symbolizovať krehké detičky, pre ktoré je spánok veľmi dôležitý.

Aukcia je iniciatívou značky Pampers, ktorá sa dlhodobo podieľa na pomoci predčasne narodeným bábätkám a výťažok z tejto dražby bude venovaný pre OZ maliček - na pomoc a podporu predčasne narodeným deťom a ich rodinám.

2w

malicek.sk ❤️

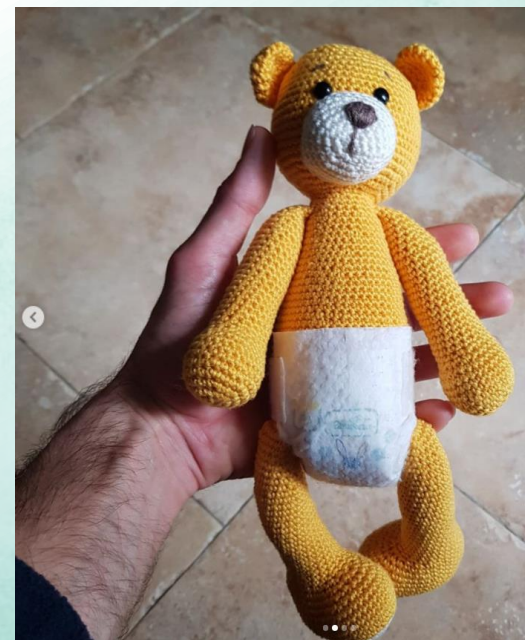


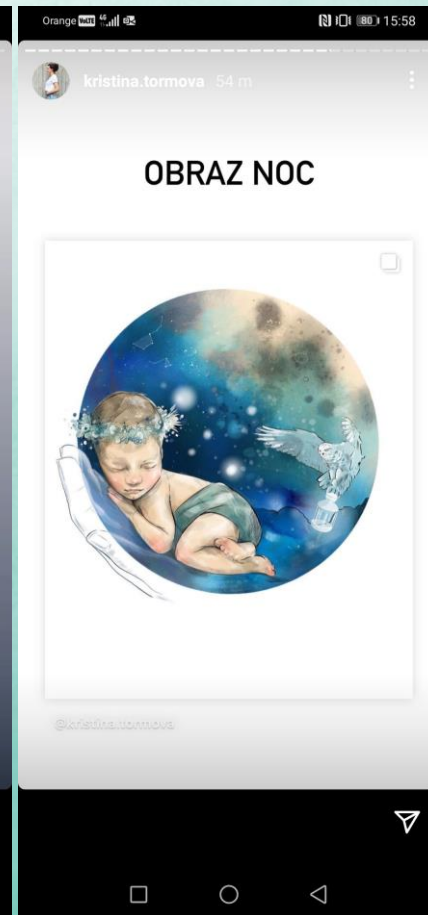
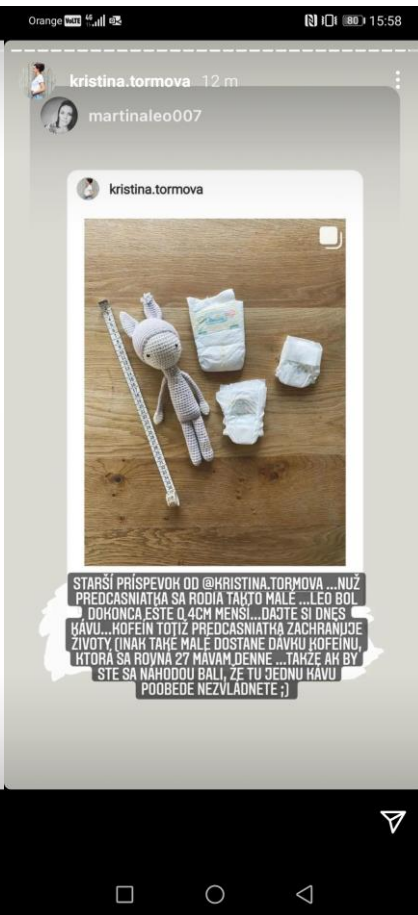
Liked by [tina_minor](#) and 458 others

NOVEMBER 21

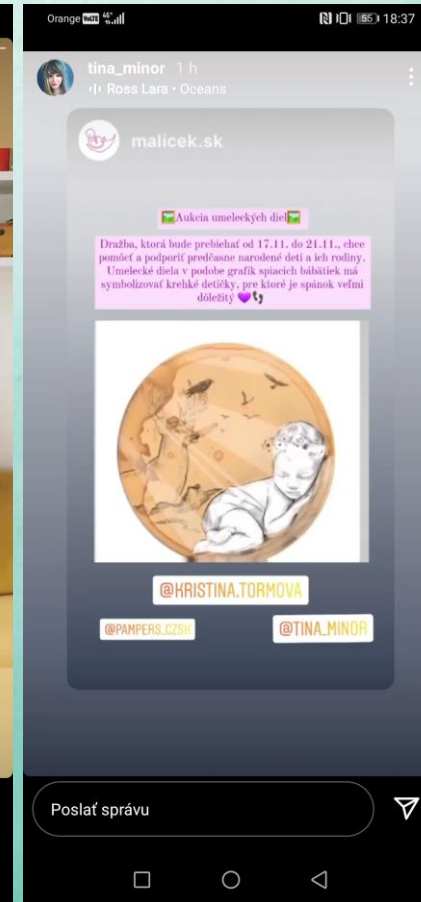
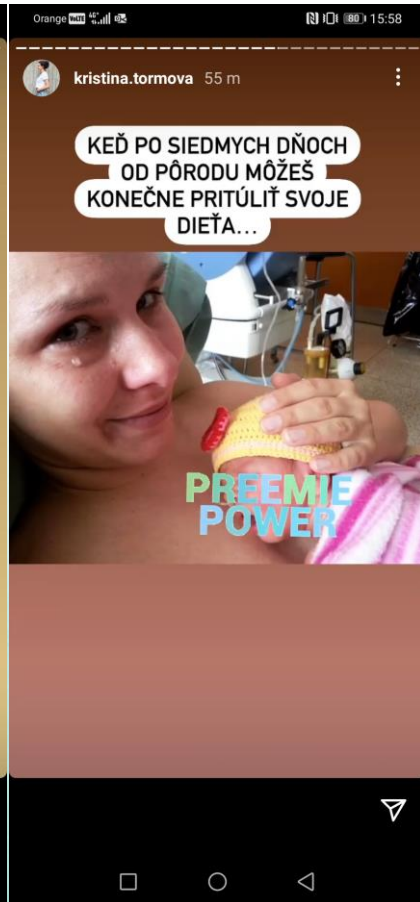
Add a comment...

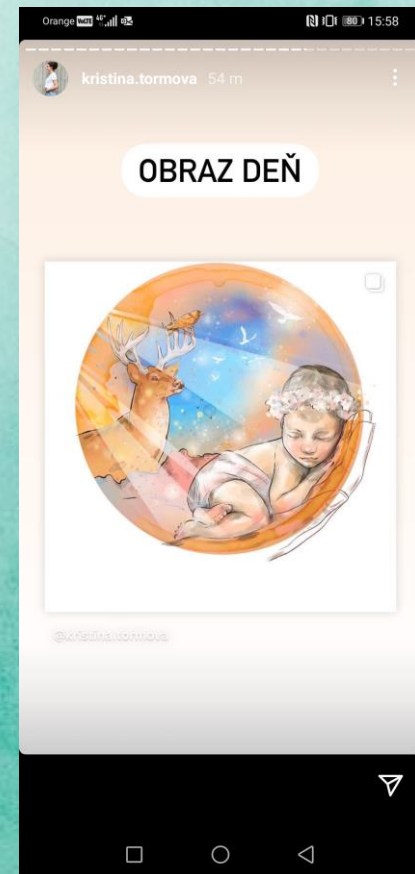
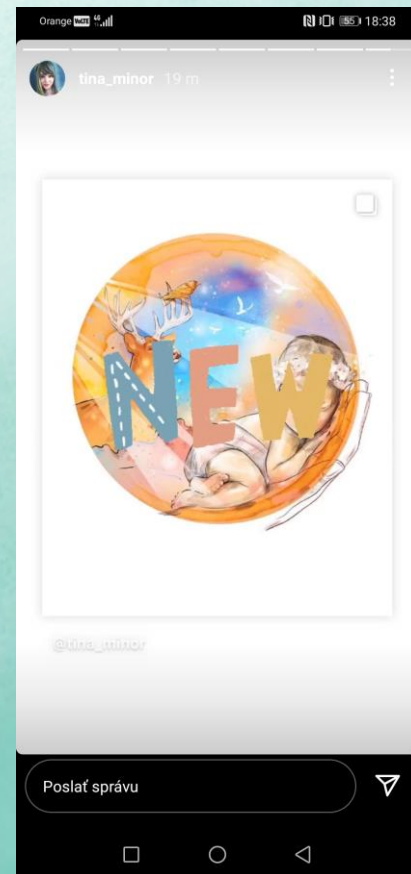
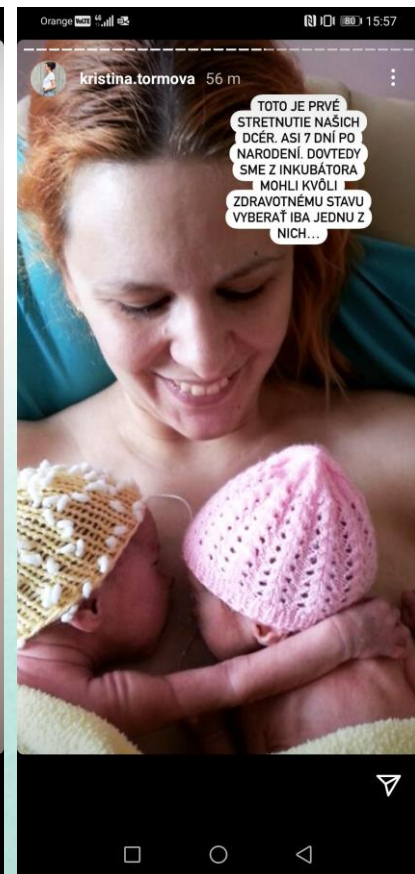
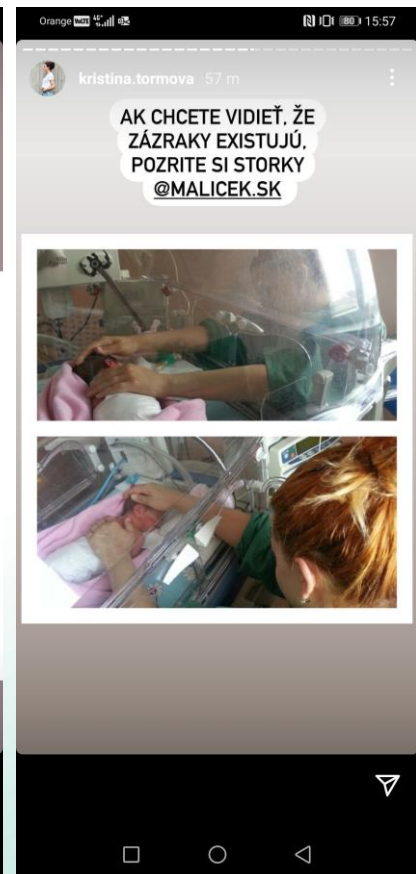
Post

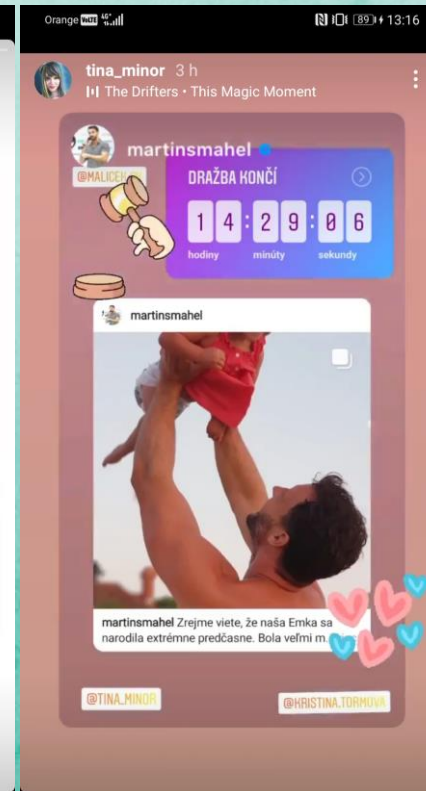
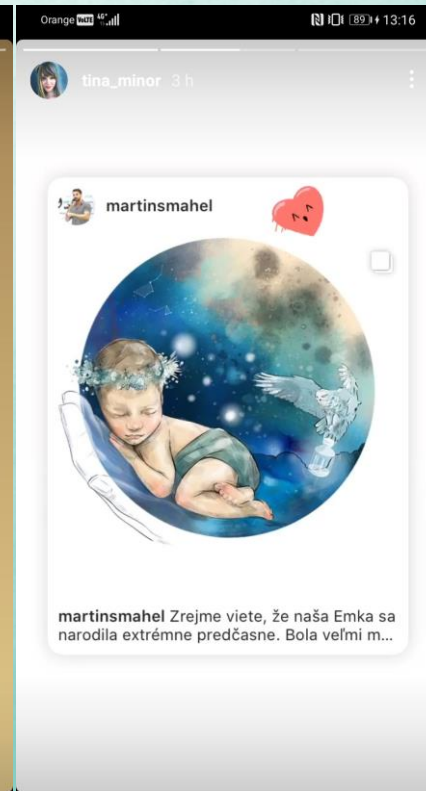
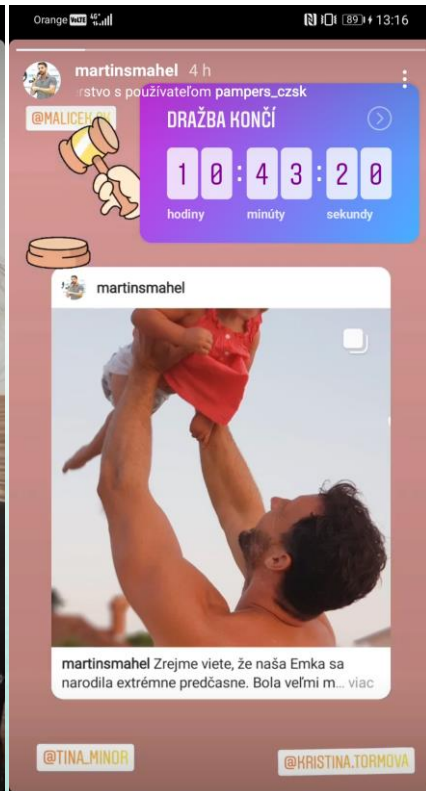














Mediálne výstupy

	Médium	Dátum	RU/náklad	Typ
1	Neopublic FB + IG	9.9. a 27.9.	2859	Fac5ebook post
2	Marketeris.sk	12.9.	31 620	https://marketeris.sk/clanok/marketers-news-zlaty-klinec-rekordne-s-373-pracami-dalsie-novinky-z-agentur
3	Nový čas	14.9.	480 000	Print – produktový tip
4	Eurotelevízia	17.9.	172 980	Print – produktový tip
5	Chvíľka pre teba	20.9.	69 400	Print – produktový tip
6	autoazena.sk	20.9.	5 000	http://www.autoazena.sk/news/najmensie-plienocky-pre-najmensich-bojovnikov-dolezitost-spanku-u-predcasne-narodenych-babatiek/
7	pudink.sk	21.9.	6 293	https://pudink.sk/zdravie/dolezitost-spanku-u-predcasne-narodenych-babatiek/
8	Rytmus života	21.9.	116 220	Print – produktový tip
9	dieta.sk	22.9.	12 276	https://www.dieta.sk/najmensie-plienocky-pre-najmensich-bojovnikov-dolezitost-spanku-predcasne-narodenych-babatiek/
10	Čarovné Slovensko	22.9.	14 000	Print – produktový tip
11	lexikon.sk	22.9.	5 000	https://www.lexikon.sk/u-predcasne-narodenych-babatiek-je-najdolezitejsi-pokojny-spanok-ake-su-pomocky-pre-najmensich-bojovnikov/
12	maminka.detiamy.sk	23.9.	657 510	https://maminka.detiamy.sk/clanok/najmensie-plienocky-pre-najmensich-bojovnikov-dolezitost-spanku-u-predcasne-narodenych-babatiek
13	Noviny do pohody	23.9.	36 000	Print – produktový tip
14	Spuntik.zoznam.sk	24.9.	267 840	https://spuntik.zoznam.sk/cl/1000717/2187161/Peter-Cmorik-pri-uspavani-dvojciek-nachodil-kilometre
15	Teleráno	24.9.	79 000	https://videoarchiv.markiza.sk/video/telerano/epizoda/55312-24-9-2021
16	Soc. siete – zdieľanie Telerána	24.9.	1 734 476	Facebook a Instagram posty a stories
17	FB Čo dokáže mama	25.9.	49 479	Facebook post
18	maminka.detiamy.sk	26.9.	657 510	https://maminka.detiamy.sk/clanok/najmensie-plienocky-pre-najmensich-bojovnikov-dolezitost-spanku-u-predcasne-narodenych-babatiek
19	mamatata.sk	27.9.	11 904	http://mamatata.sk/node/458383
20	Woman.sk	27.9.	32 550	https://www.woman.sk/pr-servis/najmensie-plienocky-pre-najmensich-bojovnikov/
21	Csmusic.sk	28.9.	5 000	https://www.csmusic.sk/novinka-5862-najmensie-plienocky-pre-najmensich-bojov
22	Evita špeciál mama a rodina	29.9.	75 600	Print – produktový tip
	SPOLU		4 522 517	

09/2021

	Médium	Dátum	RU/náklad	Typ
23	music-zone.eu	3.10.	43 400	https://music-zone.eu/peter-cmorik-naspieval-uspavanku-pre-najmensich-bojovnikov-predcasne-narodene-babatka/
24	marketeris.sk	3.10.	31 620	https://marketeris.sk/clanok/marketers-news-tyzden-v-znameni-oslav-klincov-dalsie-novinky-z-agentur
25	Nový čas - Pre mamičky	10.10.	480 000	print
26	Maminka	14.10.	70 000	print
27	Akcnemamy.sk	21.10.	14 100	https://akcnemamy.akcnezeny.sk/2021/10/21/specialne-plienky-strazia-spanok-predcasne-narodenych-deti/
28	Nový čas – Relax na jeseň	7.11.	480 000	print
29	Autoazena.sk	15.11.	5 000	http://www.autoazena.sk/news/svetovy-den-predcasne-narodenych-deti-v-znameni-okruhleho-vyrocia/
30	Priekopnik.sk	16.11.	5 000	https://www.priekopnik.sk/svetovy-den-predcasne-narodenych-deti-v-znameni-okruhleho-vyrocia/
31	Martin.sk	15.11.	-	https://www.martin.sk/svetovy-den-predcasne-narodenych-deti-v-znameni-okruhleho-vyrocia/d-79929
32	Trnava.sk	15.11.	-	https://www.trnava.sk/sk/aktualita/trnavska-radnica-bude-svietit-na-purpurovo-svetovy-den-predcasne-narodenych-deti-sa-ponesie-v-znameni-okruhleho-vyrocia
33	Presov.sk	15.11.	-	https://www.presov.sk/oznamy/svetovy-den-predcasne-narodenych-deti-v-znameni-okruhleho-vyrocia-.html
34	Taves.sk	15.11.	-	https://www.taves.sk/svetovy-den-predcasne-narodenych-deti-v-znameni-okruhleho-vyrocia/
35	Akcnemamy.sk	16.11.	14 100	https://akcnemamy.akcnezeny.sk/2021/11/19/kristina-tormova-prevzala-patronat-nad-aukciou-umeleckych-diel-pre-predcasniatka/
36	Priekopnik.sk	20.11.	5 000	https://www.priekopnik.sk/aukcia-umeleckych-diel-pre-predcasniatka/
37	Marketeris.sk	5.12.	31 620	
+	Modrý koník Tesco	8.9.	950 394	https://www.modrykonik.sk/blog/redakcia/article/pribeh-nejednej-palculienky-6ajoi2/
	SPOLU		2 130 234	
	TOTAL		6 652 751	

10-12/2021



Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Malíčček**, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy - **kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31.10.2021 zabezpečíte darovanie 1 plienочки Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.**

Nový čas

14. 9. 2021 www.ces.sk

Vedeli ste, že?
dosahuje dĺžku okolo 25 centimetrov.

Žalúdok

V nárečiach
existujú pre september názvy ako **narudeň** a **jašeň**.

MARKÍZA	JOJ	JEDNOTKA	DOMA	WAU
6.00 Telenáno 9.35 Oteckovia Rodinný seriál, SR, 2021 10.40 Pápež František na Slovensku Mimoriadne spravodajstvo z návštevy Svätého Otca Františka na Slovensku 10.50 Rodinné prípady Kobra 11 XVIII. (6., 7.) 11.50 Krimiseriál, Nem., 2013, h. E. Atalay, T. Block, Ch. Schwesová 13.50 Polície v akcii 14.50 FARMIA XIII. 15.55 Pápež František na Slovensku Mimoriadne spravodajstvo z návštevy Svätého Otca Františka na Slovensku 16.00 Rodinné prípady 17.00 Prvé televízne noviny 17.25 Reflex 17.55 Oteckovia Rodinný seriál, SR, 2021, h. V. Kobelický, B. Daak, F. Tomaš, Televisné noviny 19.00 Počasie 20.05 Byť zdravý je výhra 20.10 Športové noviny 20.20 Sestríčky IV. (2.) 20.30 Dramatický seriál, SR, 2021, h. K. Svanická, D. Košická, A. Vargová, K. Madarova 21.50 FARMIA XIII. 23.00 Zámena manželiek 0.15 Kobra 11 XVIII. (2., 3.) Krimiseriál, Nem., 2013, h. E. Atalay, T. Block, Ch. Schwesová 2.20 Polície v akcii Reálne strážovacie zákony, skutočné príhody, autorticko zázahy	4.55 Noviny TV JOJ 5.40 Krimi 6.15 Ranné noviny 6.30 Bez servítky 8.40 Prvé oddelenie (6.) Krimiseriál, USA, 2005, h. P. Párus, V. Paulovičová 10.00 Polície v akcii Dramatický seriál, SR, 2016, h. G. Čanová, J. Prochádzka 12.00 Noviny o 12:00 12.40 Top Star Najzaujímavejšie osobnosti, najväčšie páry a udalosti, o ktorých sa hovorí 13.00 Koeti VIII. (17., 18.) Kriminálny mysteriózny seriál, USA, 2013 15.00 Prázdny (7.) Rodinný komediálny seriál, SR, 2016, h. T. Matoncha, L. Kostalný 16.10 Naši II. (13., 14.) Rodinný komediálny seriál, SR, 2016 17.25 Noviny 17.50 Bez servítky Súčasná kuchárska reality show, SR, 2020 19.00 Krimi 19.30 Noviny TV JOJ 20.15 Byť zdravý je výhra 20.25 Šport 20.30 Najlepšie počasie 20.35 Nemocnica (9.) Dramatický seriál, SR, 2021, h. N. Pociaková, F. Atnor, F. Kovár, M. Majeský, Z. Kanócz 21.35 Návhr Romantická komédia, USA, 2009, r. A. Flatshová 0.00 Inštalatér Komédia, ČR, 2016, r. T. Vora, h. J. Kohák, E. Holubová, P. Špalková, F. Blažek, J. Budář 1.50 Polície v akcii	7.30 Ranné správy RTVS 8.30 Bez batôžiny 8.30 Costopisná dokumentárna séria, Bulh./VB 9.00 Pápež František na Slovensku - mimoriadne spravodajstvo 10.30 Božská liturgia pred Mestskou športovou halou v Prešove 12.30 Pápež František na Slovensku - mimoriadne spravodajstvo 13.00 Damský klub 14.10 Dedovizeň 14.35 Byť zdravý je výhra - denné zberovanie 15.30 Správy RTVS 15.55 Góly - body - sekundy 20.15 Počasie 20.30 Manly (1.) 21.45 Správy a komentáre 22.05 Peniaze 22.25 Ako s ponizmi narábať, ako ich zarobiť, investovať a voboc - ako o ne napriat 22.25 Umenie dočimú II. (3.) Krimiseriál, Fr., 2018 23.15 Pápež František: Modlite sa za mňa 2.00 Zivotopisný film o pápežovi Františkovi, Tal./Sp./Arg., 2015, r. B. Do-campo 2.00 Správy RTVS 1.00 Góly - body - sekundy 1.50	12.25 Varie s nami 13.00 Dva hniev Istanbulu. Romantický seriál, Tur. 14.40 Maryem. Romantický seriál, Turecko 15.40 Biri-via vino II. (51.). Rodinný seriál, SR 16.55 Bez stopy. Krimiseriál, USA 18.40 Chicago Fire III. (16., 17.). Akčný seriál, USA 20.30 Dve tvare Istanbulu (33., 34.) Romantický seriál, Tur., 2019 - 2020 22.30 Maryem (60.) Romantický seriál, Turecko, 2017 - 2018 23.35 Neželaná nevesta Romantický seriál, Turecko	8.45 ZOO 11.30 Nákupné maniačky 12.55 Skutočné príhody 14.10 Prvé oddelenie (46., 47.). Krimiseriál, USA 14.55 Dr. House III. (24.). Dramatický seriál, USA 15.55 Stratené duše I. (11.). Mysteriózny seriál, USA 16.55 Záchranári. Seriál, SR 17.55 Súdna sieň 20.10 Myslienky vha VII. (8.) Krimiseriál, USA/Kan., 2011 21.00 Koeti VIII. (17., 18.) Kriminálny seriál, USA, 2013 22.55 Stratené duše I. (11.). Mysteriózny seriál, USA, 2005 23.50 Dr. House IV. (1.). Dramatický seriál, USA
DAJTO		PLUS		
8.50 Parížka 9.40 Kradivo 10.20 Teda veľkého trošku 11.35 Dva a pol chlapa 12.15 Pristala 14.15 Teda veľkého trošku 16.00 Pristala II. (1., 2.), Sitcom, USA 17.00 Dva a pol chlapa. Sitcom, USA 17.55 Kobra 11. Krimiseriál, Nem. 19.00 Dva a pol chlapa. Sitcom, USA 20.30 Equalizer 2. Akčný thriller, USA, 2018 23.05 Umenie boja: Odplata Akčný thriller, USA, 2009 0.55 Športové noviny 1.15 Novoutvaldné udalosti zachytené na nudozvoji líria 4.45 Kredeno Zábavná show		8.25 Slámi do zrubov 10.25 Zato v garži 11.00 Plus Minus. Zábavný kvíz, SR, 2020 11.50 Prstoznáč 12.50 Hrdí odboj 13.30 Simpsonovci 14.55 Zato v garži 15.20 Slámi do zrubov 16.20 Fotli dajaj 17.00 Moja mama veri lapše ako teja 18.00 Simpsonovci 19.30 Profesional 20.30 Po stopách zabijaka Triker, USA, 2007 22.30 Česko Slovensko má talent Súťažno-zábavná šou, SR/ČR 0.05 Uhorčík Komediálny seriál, SR 0.45 Profesionáli Komediálny seriál v polojajnej stanice, SR		
ČTI		PRIMA COOL		
10.35 Dobrodružství kriminalistky 11.30 AZ-aviz 12.00 Správy 12.30 Sama doma 14.00 Všetko, čo mám rada 14.30 Podnámerníci 15.45 Na krok od naba 16.40 Costománia 17.15 AZ-aviz 17.40 Čiame ovoc 18.00 Udalosti 18.25 Kdo domov má? 18.55 Udalosti 20.10 Najlepšie trapasy Uspojný cyklus sa vracia! 21.20 Sanitka 2 (13.) Dramatický seriál, ČR, 2013 22.20 Nepochybné životy Pavel Landovský 23.15 Prípady detektíva Murdoch XII. Krimiseriál, VB/Kan.		8.40 Top Gear 10.00 Hviezdna brána 12.05 Podvuhodne prázdniny 13.10 Smotkovcov 13.10 Simpsonovci 15.00 Hviezdna brána 17.05 Podvuhodne prázdniny 18.15 Smotkovcov 18.15 Simpsonovci. Kultový animovaný seriál, USA, 2001 - 2002 20.15 Cesta okolo sveta s Ondřejom Sokolom a Lukášom Pavláškom 21.05 Show Jana Krausa 22.10 Lovci prekliatych pokladov (11.) Seriál, USA, 2019 23.15 Ťažká drina 23.50 Simpsonovci		
DVOJKA		TROJKA		
12.35 Kultúra hodiny a paritky na území NP Pôrodný a GHO Vrhneš 12.45 Pá-nay 13.35 Fomán 21 14.20 Vlt 14.50 Jari Pev 15.20 Udalosty map-zh 15.45 Skreke 16.20 Fugna 17.00 Správy 17.25 Familla 17.55 Radost zo života 18.30 Vabárnak 20.00 Správy 20.10 Projekt nadišlá strana 7 21.05 Modro žltý 22.30 Naba s Hav-nom 22.55 Kuzam 0.00 Správy		14.35 Dajny máje mechanizovanej mó-zy 14.45 Hukóné štúdio M 15.20 Ako ich poznáme 16.40 Bakala o sklad-mach klasických 16.40 Kuzma prišlá s 16.45 Kuzma 17.55 Praveké príhody s Ká-rou Břeháčkovou 18.30 Vurm, vurm, vurm 18.50 Flopaj na každý deň 19.00 Správy 20.05 Rodinné bopné 20.40 KLUS 21.15 Veľká šibka 22.10 Ved-kurt biskup 22.55 Teli smu bod		



Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Malíčček**, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy - **kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31.10.2021 zabezpečíte darovanie 1 plienочки Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.**

TIP!

PAMPERS PREEMIE PROTECTION

sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká – tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s hmotnosťou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telička predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Maliček** sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy – **kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienочки Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.**



MS205189/01

Eurotelevízia



Ponorka im rozhodne nehrozí. Vedia si užívať všetky spoločné chvíle

ZLATICA ŠVAJDOVÁ PUŠKÁROVÁ (43)
PATRIK ŠVAJDA (48)

Ponorka nám nehrozí

Ich spoločný príbeh sa začal písať pred dvadsiatimi rokmi, keď obaja štartovali kariéru v televízii Markíza. „Bolo to neuveriteľne dávno, ale viem, čo ma na Patovi upútalo ako prvé. Boli to jeho silné chlapské ruky. Musím sa priznať, že mne na mužoch veľmi imponujú ruky,“ hovorí úprimne Zlatica. Dvojica začala spolu chodiť v čase, keď bol šarmantný markízák ešte prvýkrát ženatý. Podarilo sa im prekonať všetky prekážky, a aj po rokoch pôsobia veľmi zohrato. Nielen v súkromí, ale aj na televíznej obrazovke. „Vieme si spoločne užívať život, takže nám ponorka zatiaľ nehrozí. Výhodou je, že máme spoločné voľno, ktoré venujeme sebe a svojej rodine,“ vyznala sa moderátorka. Párik sa zosobášil v roku 2015. To už mal ich spoločný prvorođený syn Leonard päť rokov. Neskôr k nemu pribudol braček Adam (3).



Aj keď mnohí si myslia, že dvojicu dala dokopy práca, nie je to tak

HANKA ZAVŘELOVÁ GALLOVÁ (36)
ADAM ZAVŘEL (33)

Nevedeli o sebe

Sú dlhoroční kolegovia. Mnohí si preto myslia, že ich láska sa zrodila na pracovisku. No nie je to tak. Dvojica sa zoznámila mimo médií: „Stretli sme sa na párty u spoločného kamaráta a keďže sme obaja – ja v JOJke a Adam v tom čase v rádiu Expre – vysielali v podobných časoch, jeden o druhom sme dovtedy nemali potuchy. Do televízie Adam nastúpil neskôr, keď sme už boli partneri,“ prezradila Hanka zo súkromia. Po siedmich rokoch randenia si dvojica v roku 2013 povedala svoje „áno“. Odtedy sa im stihla rodinka rozrásť o dve ratoľstí – Matúša (7) a Jakuba (2).

ZUZANA KUBOVČIKOVÁ ŠEBOVÁ (38)
MICHAL KUBOVČÍK (40)

Očný kontakt najprv chýbal

Spoznali sa pred kamerami, no nešlo o lásku na prvý pohľad. Práve naopak. Dvojica si po tomto kontakte musela dať pauzu 8 rokov. Všetko sa odohralo pred 13 rokmi, keď sa nakrúcal seriál Ordinácia v ružovej záhrade. Obaja v ňom stvárňali menšie postavy. „Hral som záchranára a ona rodila dieťa Mirovi Nogovi,“ prezradil Kubovčík v markízackej relácii 2 na 1. V scéne kontroloval čerstvú mamičku Šebovú. Jeho prvé pohľady tak, pochopiteľne, nemierili do očí, ale rovno medzi jej nohy. „To bolo moje prvé stretnutie so Zuzkou,“ opísal pobavene Michal. „Keďže my sme začali naozaj že naplno, tak potom sme si dali pauzu, aby si už nespájali tvár so zvyškom...“ povedala s humorom Šebová. Dokopy ich dali opäť kamery a nakrúcanie súťaže 5 proti 5, v ktorej bojovali proti sebe divadlá GUnaGU a rado-



Kubovčíkovi sa prvýkrát stretli pred kamerami pri nakrúcaní seriálu Ordinácia v ružovej záhrade

šinci. Láska potom zafungovala na plné obrátky, dvojica sa zobrala a založila si rodinu. Spolu vychovávajú syna Rudka a tento rok v apríli k nemu pribudol braček Paľko.

Autor: Jarmila Vilhanová Foto: Katarína Kincelová (1), Dušan Kitter (2), Profimedia.sk (1), archiv

TIP!

PAMPERS PREEMIE PROTECTION

sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká – tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s hmotnosťou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telička predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Maliček** sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy – **kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienочки Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.**



MS205189/01

Nechajte si poslať Chvíľku k vám domov PONÚKAME PREDPLATNÉ



Predplatné objednávajte na
predplatne@mafraslovakia.sk
tel: 0917/238 238, 0948/987 958
alebo formou kupónu:

Chvíľka pre teba Objednávkový kupón
pre týždenník Chvíľka pre teba

Adresa objednávateľa:

Meno a priezvisko
Obec / Mesto
Ulica a číslo
PSČ
Telefón

Adresa na doručovanie: (vyplňte pri darovaní predplatného)

Meno a priezvisko
Obec / Mesto
Ulica a číslo
PSČ
Telefón

Ročné predplatné 28,05 €

Poločné predplatné 14,30 €

Objednávkový kupón pošlite na adresu vydavateľstva:
Mafra Slovakia, a. s., Nobelova 34, 831 02 Bratislava.
Po zaslaní objednávkového kupónu vám príde zálohová
faktúra z oddelenia predplatného, ktorú je potrebné uhradiť.
Predplatné časopisy začnú chodiť od najbližšieho
čísła po uhradení predplatného.

TIP!

Pampers Premie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telička predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Maliček**, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy - kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej



predajni **dm drogerie markt** na Slovensku do 31.10.2021 zabezpečíte darovanie **1 plienочки Pampers Premie Protection** pre predčasne narodené deti na Slovensku.

maliček

MS205189/04

Ružové potešenie

TIP!



alverde telové mlieko, 250 ml - doprajte si zmyselné ružové potešenie pre vašu pokožku a nechajte sa zlákať telovým mliekom s bio ružou. Organický extrakt z kvetov ruže a organické bambucké maslo poskytnú pokožke dlhotrvajúcu starostlivosť. Vďaka hodnotným olejom, ako sú organické olivy a sójový olej, je mlieko vhodné pre každý typ pokožky. Rýchlo sa vstrebáva a nezanecháva mastný pocit. **Kúpte exkluzívne v predajniach dm a v dm e-shope. 2,45 €**

MS203203/40

Na pomoc unaveným očiam

TIP!



Sú vaše oči často unavené, „červené“ alebo vás páli? Zrak vám tak dáva signál o potrebe regenerácie, odpočinku a doplnenia nevyhnutných látok, okrem iného aj luteínu.

VYBRANÉ Z LEKÁRNE:

- OCUTEIN BRILLANT LUTEIN 25 mg**
- Vysoko účinné zloženie – obsahuje až 25 mg luteínu!
- prispieva k udržaniu ostrého a kvalitného zraku
- vyživuje a regeneruje unavené oči

Teraz v lekárňach aj v balení s očným géloom **OCUTEIN SENSIGEL 15 ml ZADARMO. www.ocutein.sk**

MS204920/34

VTIP

Príde muž domov o polnoci a začne naňho štekať vlastný pes. Muž vraví: „Ticho, psisko jedno! Zobudí sa manželka a kde zase budeš spať ty?“

TIP!



Pampers Premie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telička predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Maliček**, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy - kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej

predajni **dm drogerie markt** na Slovensku do 31.10.2021 zabezpečíte darovanie **1 plienочки Pampers Premie Protection** pre predčasne narodené deti na Slovensku.

maliček

MS205189/04

Chvíľka pre teba



ROZHOVORY
NOVINY
TESTY
TIPY A RADY
CESTOVANIE
KRÁSA A ZDRAVIE
SÚŤAŽE



Auto a žena Najmenšie plienочки pre najmenších bojovníkov: Dôležitosť spánku u predčasne narodených bábätek

Najmenšie plienочки pre najmenších bojovníkov: Dôležitosť spánku u predčasne narodených bábätek

21.09.2021 09:20

V celej Európe predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vyžúzané bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Predčasne narodeným deťom sa pomáha aj značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt, spolu s OZ malíčok vyvinuli špeciálne vyvinuté plienky pre predčasniatka, ktoré daruje všetkým perinatologickým centrom na Slovensku.



malíčok

Pampers

Naše najmenšie plienky navrhnuté špeciálne pre predčasne narodené bábätká.

Spoločne pomáhame tým najmenším

Každý 1 nákup výrobku Pampers v 1 lekárni Preemie Protection pre predčasne narodené deti.

Najmenšie plienky pre predčasne narodené bábätká, boli špeciálne vyvinuté v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre predčasne narodené bábätká príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihladiada na tvar telička predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a dopriali pokojný spánok nevyrušený pre ich ďalší správny vývoj.

„Plienky Pampers sú dlhodobá synonymom pohodlia, ktoré je veľmi dôležité, aby mali bábätká nenúsené spať a rást. Pri predčasne narodených deťoch je spánok pre rast kľúčový, aby mohli bábätká čím skôr odísť z nemocnice do domáceho prostredia, tešiť sa so svojimi rodičmi a silniť, aby z nich boli veľkí siláci – chlapi a dievčatká, pripravení objavovať svet,“ hovorí Denisa Žideková, Brand Manager Pampers, Procter & Gamble.

„Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládvať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v malíčok pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho ceste v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa – zdravia a plnohodnotného života,“ hovorí Mgr. Ľubica Kaiserová, prezidentka OZ malíčok.

Všestraný Tiguan.



Jazdíte s radosťou



Kompletné príslušenstvo v cene auta

NOVÝ RENAULT ARKANA
hybridná s naturo



od 189 €

DARÍ VAC

Whoddy Cool 2 500 €



Dokonalá dvojica.

Úplne nová KONA N Line a nová KONA. Na ceste k lepšiemu.

Dostupná ihneď

HYUNDAI

Štítky

Mitsubishi Skoda

Volvo Citroen AUDI

AAA AUTO Peugeot zdravie

Mercedes-Benz

Avon wv

dermacol Continental Lidl

Seat Goodyear Ford

Honda Renault Opel

Subaru Suzuki Dacia Kia

Mazda Toyota Hyundai

BMW Nissan

BONTONFILM



Kazdy den mam niečo nové



Ambasádkou projektu sa stala Kristína Tormová, obľúbená mamička troch detí, ktorej prvé dve dcéry – dvojčky Matilda a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už našťastie zdravé školáčky. Hovorí Kristína Tormová: „Byť ambasádkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou ctou. Nie len preto, že Pampers ako jediní vyrábajú malíčkové predčasniatkové plienky, ktoré sme my ešte nemali... Predčasniatkam sa namiesto nich dávali síce najmenšie možné plienky - no aj tie im boli až po krk - alebo ženské vložky a podobné výmysly, čiže v mene všetkých predčasniatok za tento produkt ďakujem... Vždy, keď začujem čokoľvek o OZ malíčok alebo len začitím vôňu nemocničnej dezinfekcie, stiahne mi hrud', do očí mi nastúpia slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: 'Ďakujem.' Neviem to ovládať, tak to mám aj toľko rokov po tom, čo som v 33 týždni porodila, aby boli naše malé osobky v poriadku – narodili sa pred ôsmimi rokmi, na na to, že ich život a zdravý vývin neboli samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživetnou dlžníčkou múdrym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a stáli pri vzniku OZ malíčok. Sú to jedni za najdôležitejších ľudí, akých v živote mám. Lebo bez nich by som možno nemala tých úplne najdôležitejších ľudí v mojom živote: Elu a Matildu.“

Kristína Tormová opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasniatka spánok: „Keď boli dievčatká úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, nonstop. Dôležitosť ich spánku mi bola vysvetlená hneď v úvode, potrebovali na tomto svete dobehnúť to, čo v brušku nastihli.“ Pokračuje: „Tri dni som ležala v nemocnici, aby sme vďaka medicíne pomohli dievčatkám urýchlene dovyriniť pľúčka. Tri dni som tam sedela na posteli, plakala a bála sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Totálna panika, hystéria. Nikto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Taký, že som vďačná za každú prkotinku. Zvládnuť predčasný príchod človečička na svet je naozaj nesmierne náročná úloha. Porodíte dieťa, nemôžete s ním byť, prvýkrát ho vidíte s hadičkami kade tade po tele, nemôžete ho zobrať do náručia, prítúliť... Je to úplne iný začiatok mamovania a bábovania, aký by si človek prial. Rodičom predčasniatok by som rada povedala jedno, čo asi aj vedia, ale pre istotu: tí naši malí ľudia, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak prišli skôr, sú nekonečne statoční bojovníci. Sú zárační a ukazujú nám, že sa dá všetko zvládnuť.“

Kristína Tormová hovorí, že keď jej dcéry ešte ležali v inkubátoroch, púšťala im uspávanky, ktoré dodnes milujú. Deti tú „svoju“ uspávanku intenzívne vnímajú, spávajú sa s ňou s príjemnými rituálmi, vedia, že s melódiou prichádzajú rodičia, láska a príjemné dotýky, aj keď zatiaľ iba cez výrezy v inkubátoroch. Vďaka tomu, aký je spánok pre predčasniatka podstatný, vznikla špeciálna pieseň – uspávanka – v dielni speváka Petra Cmoríka. Peter Cmorík s manželkou Dankou sú tiež rodičmi predčasniatok, preto bolo najviac prirodzené, aby túto uspávanku zložil a naspieval práve on.

V rámci kampane je pripravené ešte prekvapenie v spojení s talentovanou ilustrátorkou Tinou Minor, ak sa chcete dozvedieť viac, sledujte Instagram Kristíny Tormovej, pretože pôjde o skutočne krásnu a dobrú vec.

Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt v období od 1.9.2021 do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienочки Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.

facebook.com/ozmalicok

Autoshow.sk

Dôležitosť spánku u predčasne narodených bábätk

21. septembra 2021



V celej Európe predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, no dŕhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatkov 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vyžúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a ovládať veľký výdych má zdravie spánok malých bojovníkov. Predčasne narodeným deťom sa pomáha aj značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt, spolu s OZ malíčok vyvinuli špeciálne vyvinuté plienky pre predčasniatka, ktoré daruje všetkým perinatologickým centrom na Slovensku.



Pampers Preemies sú jedinečné plienky pre predčasne narodené bábätká, boli špeciálne vyvinuté v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre predčasne narodené bábätká príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prichádza na hľadanie ľahšie predčasniatka, aby im umožnilo zdravý ležiaci vývoj, potrebné pohodlie a doplnil pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.

„Plienky Pampers sú dŕhodobým synonymom pohodlia, ktoré je veľmi dôležité, aby mohli bábätká nerušené spať a rást. Pri predčasne narodených deťoch je spánok pre nás kľúčový, aby mohli bábätká čím skôr odísť z nemocnice do domáceho prostredia, byť so svojimi rodičmi a dieťať, aby z nich boli veľkí státi – chlapci a dievčatá, pripravení objavovať svet“ hovorí Denisa Želková, Brand Manager Pampers, Procter & Gamble.



„Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládajú v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v matičku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťaťa počas tzv. spánku na jeho 'cestu', v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa – zdravia a plnohodnotného života.“ hovorí Mgr. Ľubica Kaiserová, prezidentka OZ malíčok.

Ambasádkorkou projektu sa stala Kristína Tormová, obľúbená matička troch detí, ktorej prvé dve detičky – dvojčičky Matilda a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už najšťastejšie zdravé školáčky. Hovorí Kristína Tormová: „Byť ambasádkorkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou čťou. Nie len preto, že Pampers ako jediní vyrábajú matičké predčasniatkovské plienky, ktoré sme my ešte nemali... Predčasniatkam sa namiesto nich dávali síce najmenšie možné plienky – no aj tie im boli až po krk – alebo ženská vložka a podobné výmysly, čiže v mene všetkých predčasniatkov za tento produkt ďakujem... Vždy, keď začujem čokoľvek o OZ malíčok alebo len začim vŕhu nemocničnej dezinfekcie, stiahne mi hrud', do očí mi nastúpia slzy a so veľkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: 'Ďakujem!' Neviem to ovládať, tak to mám aj takto rokov po tom, čo som v 33 týždni porodila, aby boli naše malé osôbky v poriadku – narodili sa pred ôsmimi rokmi, no na to, že ich život a zdravý vývin neboli samozrejmou, na to nikdy nezabudnem. Som doživotnou dŕžiteľkou múdrym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a stáli pri vzniku OZ malíčok. Sú to jedni z najdôležitejších ľudí, akých v živote mám. Lebo bez nich by som možno nemala tých úplne najdôležitejších ľudí v mojom živote: Eľu a Matildu.“



Kristína Tormová opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasniatka spánok: „Keď boli dievčatá úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, nonstop. Dôležitou ich spánku mi bola vyvetrená hruď v úvode, potrebovali na tomto zrete dobehnúť to, čo v brušku nešteli.“ Pokračuje: „Tri dni som ležala v nemocnici, aby sme veľké medicínske pomôcky dievčatám určujeme dovynúť pľúčka. Tri dni som tam aniela na posteli, plakala a káča sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Takána panika, hysterika. Nikto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Taký, že som vŕšená za každú prichodku. Zvláštnu predčasniatkovú prírodu dievčatka na svet je nacať nesmierne náročná úloha. Povedzte dieťa, nemôžete s nim byť, prvýkrát ho vidíte a hadičkami ľadce ľadce po tele, nemôžete ho zobráť do náručia, prŕliť... Je to úplne iný začiatok mamoovania a bábovania, aký by si človek priat. Rodičom predčasniatkov by som rada povedala jedno, čo asi aj vedia, ale pre istotu: ŕ našli malí ľudia, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak prišli skôr, sú nekonečne statoční bojovníci. Sú zárační a ukazujú nám, že sa dá všetko zvládnuť.“



Kristína Tormová hovorí, že keď jej dievčatá ešte ležali v inkubátoroch, púšťala im uspávanku, ktoré dodnes milujú. Dieť ŕ „svoju“ uspávanku intenzívne vnímajú, spája sa im s príjemnými rituálmi, vedľa, že s melódiou prichádzajú rodičia, láska a príjemné dotyk, aj keď zatiaľ iba cez výrez v inkubátoroch. Vďaka tomu, aký je spánok pre predčasniatka podstatný, vznikla špeciálna pieseň – uspávanka – v dielni speváčky Petra Cmorka. Peter Cmork a manželkou Dankou sú tiež rodičmi predčasniatkov, preto bolo najviac prirodzené, aby túto uspávanku zložil a naspieval práve on.

Vypočujte si uspávanku od Petra Cmorka pre predčasne narodené bábätk TU:



Peter Cmork hovorí, prečo sa rozhodol zapojiť do kampane Pampers Preemies: „Doma máme predčasne narodené dvojčičky, takže som si ŕ tým všetkým praeli a pocítil na vlastnej koži, čo to obnáša a aké problémy vznikajú – také, o ktorých som predtým ani netušil. Že existujú. OZ malíčok a hlavne pani Ľubica Kaiserová stali pri nás a pomáhali nám od začiatku až kým nás prepustili z nemocnice, že čo sme im nesmierne vŕdali. To, že je spánok mimoriadne podstatný, sme zistili takmer okamžite, pretože naše obe dieť neboli vôbec spať, a tak sme bdeli viac ako sme spali po nociach – trvalo to dva predtŕh roky. Pamätám si, ako som ich denne 3 hodiny rýchlým tempom a bez jediného zastavenia kočikoval, lebo iba tak boli schopní spať. Bolo to dobré na končičku, dávalo to tak 12 kilometrov denne. Pospal si ešte v aute, ale to sme sa báli zastáť na červení, aby sa nezobudli... Čižeedy píše chápeť frázu 'niekomu strážať spánok'.“

Čo by Peter Cmork odporučil rodičom predčasniatkov? „Ľaska k deťom je fakt bezodná a keď si spomíname a Danielu na to obdobie, nechápeme, kde sa v nás vzala tá nadčudská sila, že sme to zvládli. Ostalo v nás také úsmevné konštatovanie, ktoré platí vždy pri deťoch, že 'Je to len obdobie'. Každé predčasne narodené dieťa je veľký bojovník, treba venovať a byť tpežlivý! K tomu ŕ máme našich skvelých lekárov, o ktorých rady, pomoc a skúsenosť sa netreba váhať oprieť. Choem dieť do pozornosti brúžičku ráč pre rodičov predčasne narodených dieť od OZ malíčok, ktorá nám pomôže mnoho pochopiť a dodať nám istotu a odvahu.“



V rámci kampane je pripravené ešte prekvapenie v spojení s talentovanou ilustrátorkou Tinou Minor, ak sa chcete dozvedieť viac, sledujte Instagram Kristíny Tormovej, pretože pŕjde o skutočne krásnu a dobrú vec.



Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Každým nákupom produktov Dankou v dm drogerie markt v období od 1.9.2021 do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklady na ŕarovanie 1 plienky Pampers Preemies Protection pre predčasniatka na Slovensku.

Pampers Preemie Protection

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká – tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telička predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako OZ Maliček, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy – kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienочки Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.

maliček



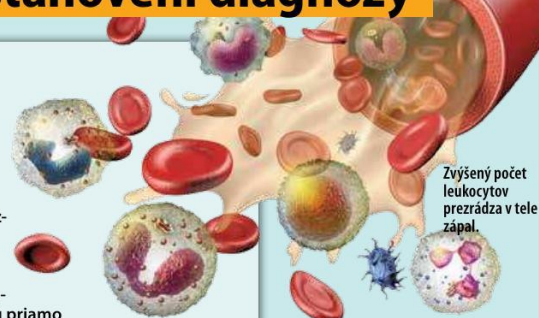
Rytmus života 21

MSZ05189/02

trenie pri stanovení diagnózy

Krvné skupiny veľa prezradia

Krvná skupina je silný genetický znak, ktorý určuje našu totožnosť podobne ako farba vlasov alebo očí. Mnohé z týchto vlastností organizmu sú bežne používané súdnymi lekármi alebo kriminalistami pri identifikácii jedinca. Aj charakterové vlastnosti nám kolujú priamo v žilách a niektorí odborníci odporúčajú aj stravovanie podľa krvných skupín.



Zvýšený počet leukocytov prezrádza v tele zápal.

Áčko

Osoby s touto krvnou skupinou sú prevažne introvertné, rezervované, nechýba im však otvorenosť. Sú miernej povahy, priateľské, úprimné, zdvorilé, neznašajú šikanovanie a neusporiadaný pracovný rytmus. Neznašajú dlhodobý stres a ťažkú fyzickú námahu. Väčšinou bývajú umelecky založené. Do jedálneho košíka by si mali zaradiť prevažne zeleninové jedlá, ideálna pre ne je vegetariánska strava. Treba obmedziť vajcia, mliečne výrobky a strukoviny.

Béčko

Táto krvná skupina sa spája s temperamentom. Osoby sú aktívne, milujú pohyby, nevzdávajú sa, kým nedosiahnu svoj cieľ. Sú výbornými riadiacimi pracovníkmi, tiež však môžu vykonávať aj rutínske práce, pretože sa najmenej nechajú znechutiť. Optimálna pre ne je zelenina, hlavne cvikla, mrkva, paprika a mäso, najmä zverina. Dobré im padnú aj vajcia, mliečne výrobky. Treba obmedziť kukuricu, šošovicu či dary mora.

Nulkáči

Pre krvnú skupinu 0 je typický metodický temperament, sú to otvorené, optimistické osoby, rady nadviažu kontakty. Sú medzi nimi aj prospechárske typy, ktoré si nikdy nenechajú ujsť vhodnú príležitosť. Môžu byť výborní diplomati, obchodníci, spravodajcovia, uplatnia sa aj v tvorivej práci. Ich hlavnou potravinou by malo byť mäso, vyhýbať sa však mali bravčovine a husacine. Treba sa zamerať na kaleriácu, pór a obmedziť obilie, chlieb, mlieko. Ak chcú schudnúť, treba sa vyhnúť pšenici a výrobkom z nej.

AB

Ide o ľudí s protichodnými povahovými vlastnosťami. Majú komplikované a nestále charakterové črty, sú tvrdohlaví, náladoví. Ide o charizmatických rebelov, fascinujú ich problémoví partneri. Dvojstrannosť v nich vzbudzuje túžbu mať všetko. Idú za akýmkoľvek rizikom. Tešia sa zo škandálov a z extrémov. Bývajú nespokojní, utrpení až znechutení, čo prenášajú aj na okolie. Z jedálneho košíka treba vyradiť červené mäso, divinu, redkovicu, banány, čierny čaj, obmedziť strukovinu a pšenicu. Zo zeleniny je vhodné jesť karfiol, zemiaky, brokolicu, dopriať si hrozno, čerešne. Najdôležitejšie sú pre nich dary mora, mliečne výrobky.



Článok bol uverejnený v časopise Rytmus života Rodinné zdravie 05/2021.

Vedeli ste, že...?

... žily a cievy človeka sú dlhé asi stotisíc kilometrov?

... srdce dospelého človeka prečerpá za 24 hodín asi desaťtisíc litrov krvi?

... citlivosť človeka na choleru či ostatné infekčné hnačkovité ochorenia sú do istej miery podmienené aj krvnou skupinou, najcitlivejší sú ľudia s nulkou, naopak, najodolnejší sú tí, ktorým koluje v žilách AB?

... jedna biela krvinka pripadá na 600 až 800 červených krviniek?

... každú sekundu sa vytvorí tri milióny červených krviniek a asi ten istý počet ukončí svoju púť?

... obličky prefiltrujú každý deň všetku krv v tele asi 60-krát?

... srdce je veľké ako ľudská päst, dlhé takmer 12,5 centimetra, široké 7,5 cm a hlboké 6 cm?

... za odstraňovanie cudzorodých látok z organizmu je zodpovedná biela krvinka?

... zrážanie krvi v cievhoch je nebezpečný jav, ktorý sa nazýva trombóza?

... určenie krvnej skupiny bolo niekedy jedinou metódou na určenie otcovstva dieťaťa (matka so skupinou A a otec so skupinou A nemôžu mať dieťa s krvnou skupinou B)?

TIPY

ZAŽIARTE S FARBAMI

Vneste do svojich jesenných dní poriadnu dávku farieb s novinkami od spoločnosti Avon. Ponorte sa do vlastnej fantázie – inšpirujte sa oficiálnou vizážistkou pre Avon SR a CR Lindou Gunišovou a jej výberom obľúbených mejkap doplnkov z ponuky Avon. K dokonalému jesennému looku vám totiž stačia len tri jednoduché kroky! Z davu vystúpíte s obľúbenou špirálou Euphoric Featherlight, ktorú nájdete nielen v klasickej čiernej, ale aj sytých modrej a červenej farbe. Stačí už len doladiť tekutý rúž Lip Paint v saténovo-matných odtieňoch s trendy lakom na nechty Pro Colour a môžete vyraziť do ulíc! Viac o spoločnosti, ako aj o výrobkoch Avon sa dozviete na www.avon.sk.



Na pomoc unaveným očiam

Sú vaše oči často unavené, „červené“ alebo vás pália? Zrak vám tak dáva signál o potrebe regenerácie, odpočinku a doplnenia nevyhnutných látok, okrem iného aj luteínu. **VYBRANÉ Z LEKÁRNE:** OCUTEIN BRILLANT LUTEIN 25 mg Vysoko účinné zloženie – obsahuje až 25 mg luteínu! Na udržanie ostrého a kvalitného zraku, využíva regeneruje unavené oči. Teraz v lekárňach aj v balení s očným gélom Ocutein SENSIGEL 15 ml ZADARMO. www.ocutein.sk



Pampers Preemie Protection

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká – tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telička predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako OZ Maliček, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy – kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienочки Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.



Rytmus života 21

MSZ04724/07

MSZ04920/30

MSZ05189/02



Pomôcť predčasniatkam môžete aj vy

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká – tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telička predčasniatkov, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako OZ Malíček sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienочки Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.



Čarovné Slovensko

Zázrak na počkanie

10-minútová hydratačná textilná maska HYDRA SKIN EFFECT je bohatá na kyselinu hyalurónovú, ktorá zabezpečuje intenzívnu hlbkovú hydratáciu pleti, a Aloe vera, ktorá pleť osviežuje a zároveň upokojuje. 10 minút je postačujúcich na to, aby pleť získala stratenú vlhku, žiaru a energiu.



Komfort s AGILE TEE

Dámske tričko AGILE pre všetky vaše športové aktivity je vyrobené z textílie s technológiou Active Dry, ktorá odvádza vlhkosť, rýchlo schne a prirodzene znižuje zápach – všetko pre maximálny komfort. Reflexné detaily prispievajú k vyššej bezpečnosti. Hmotnosť len 65 gramov z neho robí skutočne minimalistické a všestranné tričko. CENA: 25 eur
Viac na www.salomon.com

Krém na ruky

Chráňte jemnú pokožku na rukách, ktoré sú v súčasnej situácii vystavené rôznym podmienkam – od počasia až po vysušujúce antibakteriálne gély. Vyberte si z troch druhov krémov s vyše 95 % prírodných zložiek. Hydratačný krém s extraktom zo zeleného čaju zanecháva pokožku hebkú a prináša úľavu od podráždenia. Omladzujúci krém obsahuje extrakt z divokej ruže, pokožku vypína. Vyživujúci krém s extraktom z papaje regeneruje drsnú a poškodenú pokožku, čím prinavracia komfort vašim rukám. Kúpite v predajniach Lidl



Pomôcť predčasniatkam môžete aj vy

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká – tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telička predčasniatkov, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako OZ Malíček sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienочки Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.

ŠPUNTIK Zoznam.sk

PRICHÁDZA OD 1. JANUÁRA

Tehotenstvo Pôrod **Bábätko** Dieťa Zdravie detí Zo života

Novorodenec a dojča Batola Dojčenie a výživa

Hlavná stránka > Bábätko > Novorodenec a dojča

Peter Cmorík pri uspávaní dvojčiek nachodil kilometre

24.09.2021 | Diskusia



Spánok je u predčasne narodených detí mimoriadne dôležitý. Rodičia týchto detí vedia čo to obnáša a ako im pomôže každá maličkosť, ktorá zjednoduší ich život. Ako napríklad plienky...

V celej Európe predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Na Slovensku ich počet za posledných 15 rokov vzrástol takmer o tretinu. Ročne sa u nás narodí okolo 55 tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatkov 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vyčerpané bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov.

„Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládnuť v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov,” hovorí Ľubica Kaiserová, prezidentka OZ maličiek.

Spolu so značkou Pampers a dm drogerie markt vyvinuli špeciálne plienky pre predčasniatka. Tie vznikali v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre predčasne narodené bábätko príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telička predčasniatka, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a dopriali pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.



Najčítanejšie články

Dnes Týždeň Mesiac

Lekár jej oznámil, že je tehotná, no ona výše roka nemala sex

Ako dlho trvá "normálny" sex? Vedci v tom majú jasno!

Čo rok, to pôrod: Ešte nemá ani 40 a čaká dvanásť dieťa

Päť dôvodov, prečo sú pre vás hrúšky také dobré

Našla som si priateľa, ktorý má deti: Môže to fungovať?

60% NOVÉ

40% NOVÉ

33% NOVÉ

RESERVED Vypredaj do -50%

TV program Telkáž Rozprávky, filmy a seriály pre deti a ich mamičky

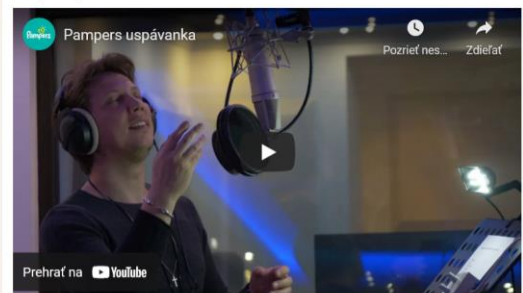
Menštruačný kalendár

Ambasádorkou projektu sa stala mama troch detí Kristína Tormová, ktorej prvé dve dcéry – dvojčky Matilda a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už našťastie zdravé školáčky.

„Byť ambasádorkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou čťou. Nie len preto, že Pampers ako jediní vyrábajú maličké predčasniatkovské plienky, ktoré sme my ešte nemali... Predčasniatkam sa namiesto nich dávali síce najmenšie možné plienky – no aj tie im boli až po krk – alebo ženské vložky a podobné výmysly, čiže v mene všetkých predčasniatkov za tento produkt ďakujem... Vždy, keď začujem zakaľok o OZ maliček alebo len zacitím vôňu nemocničnej dezinfekcie, stiahne mi hrud, do očí mi nastúpia slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: 'Ďakujem.' Neviem to ovládať, tak to mám aj toľko rokov po tom, čo som v 33. týždni porodila, aby boli naše malé osôbky v poriadku – narodili sa pred ôsmimi rokmi, no na to, že ich život a zdravý vývin neboli samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživotnou dlžníčkou múdrym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a stále pri vzniku OZ maliček. Sú to jedni za najdôležitejších ľudí, akých v živote mám. Lebo bez nich by som možno nemala tých úplne najdôležitejších ľudí v mojom živote: Elu a Matildu,“ hovorí Tormová.

Opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasniatka spánok: *„Keď boli dievčatá úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, nonstop. Dôležitosť ich spánku mi bola vysvetlená hneď v úvode, potrebovali na tomto svete dobehnúť to, čo v brušku nestihli. Tri dni som ležala v nemocnici, aby sme vďaka medicíne pomohli dievčatám urýchlene dovinúť pľúca. Tri dni som tam sedela na posteli, plakala a bála sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Totálna panika, hystéria. Nikto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Taký, že som vďačná za každú prkatinku. Zvládnuť predčasný príchod dievčička na svet je naozaj nesmierne náročná úloha. Porodíte dieťa, nemôžete s ním byť, prvýkrát ho vidíte s hadičkami kade tade po tele, nemôžete ho zobrať do náručia, prítúliť... Je to úplne iný začiatok mamovania a bábovania, aký by si človek prial. Rodičom predčasniatkov by som rada povedala jedno, čo asi aj vedia, ale pre istotu: tí naši malí ľudia, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak príšli skôr, sú nekonečne statoční bojovníci. Sú zárační a ukazujú nám, že sa dá všetko zvládnuť.“*

Kristína Tormová hovorí, že keď jej dcéry ešte ležali v inkubátoroch, púšťala im uspávanky, ktoré dodnes milujú. Deti tú „svoju“ uspávanku intenzívne vnímajú, spája sa im s príjemnými rituálmi, vedia, že s melódiou prichádzajú rodičia, láska a príjemné dotyky, aj keď zatiaľ iba cez výrezy v inkubátoroch. Vďaka tomu, aký je spánok pre predčasniatka podstatný, vznikla špeciálna pieseň – uspávanka – v dielni speváka Petra Cmoríka. Spolu s manželkou Dankou sú tiež rodičmi predčasniatka, preto bolo najviac prirodzené, aby túto uspávanku zložil a naspieval práve on.



Horoskopy



Všetko pre vašu ratolesť

Hračky a hry Masky a kostýmy Detské oblečenie

Materské škôlky Kočičky Detská izba

Foto dňa

Viac fotiek >



NOVÉ

NOVÉ

RESERVED

Peter Cmorík hovorí, prečo sa rozhodol zapojiť do kampane Pampers Preemies: *„Doma máme predčasne narodené dvojčky, takže som si tým všetkým prešiel a pocítil na vlastnej koži, čo to obnáša a aké problémy vznikajú – také, o ktorých som predtým ani netušil, že existujú. OZ maliček a hlavne pani Ľubica Kaiserová stále pri nás a pomáhali nám od začiatku až kým nás neprepustili z nemocnice, za čo sme im nesmierne vďační. To, že je spánok mimoriadne podstatný, sme zistili takmer okamžite, pretože naše obe deti neboli vôbec spáči, a tak sme bdeli viac ako sme spali po nociach – trvalo to dva predĺhne roky. Pamätám si, ako som ich denne 3 hodiny rýchlym tempom a bez jediného zastavenia kočikoval, lebo iba tak boli schopní spať. Bolo to dobré na kondičku, dávalo to tak 12 kilometrov denne. Pospali si ešte v aute, ale to sme sa báli zastat' na červenu, aby sa nezбудili... Odvtedy plne chápem frázu 'niekomu strážiť spánok'“.*

Čo by Cmorík odporučil rodičom predčasniatkov? *„Láska k deťom je fakt bezodná a keď si spomíname s Danielou na to obdobie, nechápeme, kde sa v nás vzala tá nadľudská sila, že sme to zvládli. Ostalo v nás také úsmevné konštatovanie, ktoré platí vždy pri deťoch, že 'je to len obdobie'. Každé predčasne narodené dieťa je veľký bojovník, treba veriť a byť trpezlivý! K tomu tu máme našich skvelých lekárov, o ktorých rady, pomoc a skúsenosti sa netreba váhať oprieť. Chceme dať do pozornosti brožúru rád pre rodičov predčasne narodených detí od OZ maliček, ktorá nám pomohla mnoho pochopiť a dodala nám istotu a odvahu.“*



V rámci kampane je pripravené ešte prekvapenie v spojení s talentovanou ilustrátorkou Tinou Minor. Ak sa chcete dozvedieť viac, sledujte Instagram Kristíny Tormovej.

Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt v období od 1.9.2021 do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.

Sledujte náš facebookový profil a už onedlho sa budete môcť zapojiť do súťaže o zaujímavé výhry.



Čo dokáže mama - skupina



Náš Tím Čodokážemama

25 September at 10:30 · 🌐

👶 V celej Európe *predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov*. Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. *Dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasnatiok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov.*

👶 Predčasne narodeným deťom pomáha aj značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt. Spolu s OZ maliček navrhli špeciálne plienky - Pampers Preemies aj pre tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihlada na tvar telička predčasnatiok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a dopriali pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj. 🥰

👶 Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy!

Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt v období od 1.9.2021 do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasnatiok v perinatologických centrách na Slovensku 🥰



FB Čo dokáže mama

mamatata.sk 23.9.2021

Príjemne mámeny Cyprián zavražďavajú

Dôležitosť spánku u predčasne narodených bábätiček

Nádej: Dôležitosť spánku u predčasne narodených bábätiček | Naše deti | <<

V celej Európe predčasne narodené deti predstavujú napráčnu skupinu detských pacientov. Za posledných 10 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. Na Slovensku sa ročne narodi okolo 55 tisíc detí, no dýchobné zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatkov 10-krát častejšie ako u dospelých novorodencov. Keď sa rodičom narodí vyčlenené bábätko predčasne, každý dieť je občasť veľký význam má zdravý spánok malých bopovokov. Predčasne narodeným deťom sa pomáha aj značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt, spolu s OZ, malček vyvinul špeciálne vyvinuté plienky pre predčasniatka, ktoré daruje všetkým perinatologickým centrom na Slovensku.

Pampers Preemies sú jedinečné plienky pre predčasne narodené bábätká, boli špeciálne vyvinuté v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre predčasne narodené bábätká príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prichádza na hru tekúca predčasniatka, aby im umožnil zdravý telesný vývoj, potrebné podporte a doplniť pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.

Plienky Pampers sú dthodoba synonymom pohodlia, ktoré je veľmi dôležité, aby mohli bábätká nerušené spať a rásť. Pri predčasne narodených deťoch je spánok pre rásť kľúčový, aby mohli bábätká čim skôr rásť z nemocnice do domáceho prostredia, keď sa so svojimi rodičmi a súbrátmi, aby z nich boli veľké siláci - chlapi a dievčatá, pripravení objavovať svet." hovorí Denisa Žideková, Brand Manager Pampers, Procter & Gamble.

ODPORUČAME KNIHY DEŤOM

JAROSLAV ČITA HĽADÁKA

= kúpu knihy podporíte projekt **Mama, tata, čítajte s nami!**

Kde je kto?

"Hovorí sa, že spánok leží. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj život a zdravie musia zvládnuť v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v malíčku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostávajú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho "cestě", v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa - zdravia a príhodného života," hovorí Mgr. Ľubica Kaiserová, prezidenta OZ malček.

mamatata.sk

03/29/2012 - 20:38 KLUCKOMACKO

Mama, tata, lancujte s nami!
www.mamatata.sk

Mama, tata, čítajte s nami!
ČITAME, RADÍME, HRÁME SA - S KNIHOU V RUKÉ!

Mama, tata, podme do divadla!
www.mamatata.sk

facebook

Podporte nás pri vašich nákupoch cez internet. **Dobromat** Nákup, ktorý pomáha

OTECKOM
Denník Londonu DENNÍK MODERNÉHO ČLOVĚKA

FLORIN
prírodný prípravok

NAŠU UČITELKU OVLÁDLI
HIMMOZPĚŠTANÍ

MAMIČKAM

POVÁŽENÍ NA BĚBĚKY
LUDOVKA MARIŠKOVÁ

DARUJTE 2% Z DANE A PRINESTE SMIECH DEŤOM DO NEMOCNIC

Diskusia
Príspevky
Blogy
Komentáre
Poradné

Plyšovi a milovaní
Mnohí z vás to už dávno nevidia na jeseň v bielej ošatovej svetle Anjačička výmyselná detička

Alergie v tehotenstve
Dobry den, pisem prvý krát. Chcela by som sa spýtať, či v 21. týždni tehotenstva možno začať brať kvapky Spersalergo, nakoľko som veľmi unavená

preco deti musia trapiť vlčím rodom?
moj pribeh nebudete dlhy ale o to smutnejši po dlhých mesiacoch som nasa velmi odtru pracu dobru kolektivu som mala a aj s vyplatou som bola velmi spokojna

03/29/2012 - 20:38 KLUCKOMACKO

ústasou do narucia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho "cestě", v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa - zdravia a príhodného života," hovorí Mgr. Ľubica Kaiserová, prezidenta OZ malček.

Ambasádkorku projektu sa stala Kristína Tomková, obľúbená mamička troch detí, ktorej prvé dve dcéry – dvojčičky Matka a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už našťastie zdravé školáčky. Hovorí Kristína Tomková, "Byť ambasádkorkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou čťou. Nie len preto, že Pampers ako jediní vyrábajú malíčke predčasniatkové plienky, ktoré sme my ešte nemali... Predčasniatkam sa namiesto nich dávali síce najmenšie možné plienky - no ja je im boli až po krk - alebo ženské vložky a podobné vymysly, čže v mene všetkých predčasniatkov za tento produkt ďakujem... Vždy, keď začujem čokoľvek o OZ malček alebo len začim vóru nemocničnej dezinfekcie, stiahne mi hrud, do očí mi nastúpia slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu mlkinkrát poviem: Ďakujem! Neviem to ovládať, tak to mám si takto rokov po tom, čo som v 33 týždni porodila, aby boli naše malé osôbky v poriadku - narodili sa pred ôsmimi rokmi, no na to, že ich život a zdravý vývin nebol samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživotnou dŕžičkou múdrym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a sŕst pri vzniku OZ malček. Sú to jedni z najdôležitejších ľudí, akých v živote mám. Lebo bez nich by som možno nemala tých úplne najdôležitejších ľudí v mojom živote: Eku a Matku."

Kristína Tomková opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasniatka spánok. "Keď boli dievčatá úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, nonstop. Dôležitosť ich spánku mi bola vysvetlená hneď v úvode, potrebovali na tomto svete dobehnúť to, čo v brušku nestihli." Pokračuje, "Tih dni som ležala v nemocnici, aby sme vďaka medicíne pomohli dievčatám uchrániť dopyvnú pláčka. Tih dni som tam sedela na posteli, plakala a bála sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Totálna panika, hystéria. Nikto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Taký, že som vďačná za každú prílohu. Zvláštny predčasny príhod človečka na svet je naozaj nesmieme náročný úloha. Pôrodte dieťa, nemôžete s ním byť, prýviť ho vidieť s hŕčkami keže ľade po tele, nemôžete ho zobrať do náručia, prŕiť... Je to úplne iný začiatok mamovania a bábovania, aký by si človek prial. Rodičom predčasniatkov by som rada povedala jedno, čo asi aj vedia, ale pre istotu: ŕ naši malí ľudia, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak prŕia akýs, sú nekonečne statoční bojovníci. Sú zárační a ukazujú nám, že sa dá všetko zvládnuť."

Kristína Tomková hovorí, že keď jej dcéry ešte ležali v inkubátoroch, pŕšala im uspávanú, ktoré dodnes milujú. Deti tu, svoju uspávanú intenzívne vnímajú, spája sa im s príjemnými rituálmi, veda, že s melódio prichádzajú rodičia, láska a príjemné dotky, aj keď zatiaľ iba cez výrezy v inkubátoroch. Vďaka tomu, aký je spánok pre predčasniatka podstatný, vznikla špeciálna pesneš - uspávanka - v dieňi speváka Petra Cmorika. Peter Cmorik s manželkou Dankou sú tiež rodičmi predčasniatkov, preto bolo najviac prŕozrezené, aby túto uspávanú zložil a naspieval práve on.

Vypočujte si uspávanú od Petra Cmorika pre predčasne narodené bábätká TU: https://youtu.be/GLRhh_ZRvY

Peter Cmorik hovorí, prečo sa rozhodol zapojiť do kampane Pampers Preemies, "Doma máme predčasne narodené dvojčičky, takže som si tým všetkým prešiel a pocítil na vlastnej koži, čo to obnáša a aké problémy vznikajú - také, o ktorých som predtým ani netušil, že existujú. OZ malček a hlavne pani Ľubica Kaiserová stáli pri nás a pomáhali nám od začiatku až kým nás neprepustili z nemocnice, za čo sme im nesmieme vďačiť. To, že je spánok mamovacie podstatný, sme zistili takmer okamžite, pretože naše obe deti neboli vôbec spáči, a tak sme bŕeli viac ako sme spali po nociach - trvalo to dva prední roky. Pamätám si, ako som ich denne 3 hodiny rýchlym tempom a bez jedného zastavenia kočkovala, lebo iba tak boli schopní spať. Bolo to dobré na kondičku, dávalo to tak 12 kilometrov denne

mamatata.sk

NAJMENŠIE PLEŇOČKY PRE NAJMENŠÍCH BOJOVNÍKOV

Prádi Henrieta Karabova - 27.09.2021

Ak sa vám článok páčil, zdieľajte

Dôležitosť spánku u predčasne narodených bábätiek

V celej Európe predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasnatiok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vytužené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Predčasne narodeným deťom sa pomáha aj značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt, spolu s OZ malíčok vyvinuli špeciálne vyzhnuté plienky pre predčasnatiok, ktoré daruje všetkým perinatologickým centrom na Slovensku.



Pampers Preemies sú jedinečné plienky pre predčasne narodené bábätká, boli špeciálne vyvinuté v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre predčasne narodené bábätká príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najzraniteľnejšie dieťačky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prirýchla na tvar teľtka predčasnatiok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a doplnili pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.

„Plienky Pampers sú dlhodobým synonymom pohodlia, ktoré je veľmi dôležité, aby mohli bábätká nerušené spať a rásť. Pri predčasne narodených dieťoch je spánok pre rásť kľúčový, aby mohli bábätká čím skôr odísť z nemocnice do domáceho prostredia, rešiť sa so svojimi rodičmi a silne, aby z nich boli veľkí siláci - chlapi a dievčatá, pripravení objavovať svet,“ hovorí Denisa Žideková, Brand Manager Pampers, Procter & Gamble.

„Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládnuť v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasnatiok snažíme našou činnosťou a aktivitami v malíčku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku, cestu, v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa - zdravia a plnohodnotného života,“ hovorí Mgr. Ľubica Kaiserová, prezidentka OZ malíčok.



ezoterika

- SYŇ O LIETANI EZOTERIKA
- LUNÁRNY KALENDÁR 22. - 23. SEPTEMBER 2021 EZOTERIKA
- VONNÉ LÁTKY A ZVEROKRUH ODBA A ZODIAK

tipytriky

- CHREŇOVÝ SIRUP DOMÁ LEČBA
- KORENENÝ PROTI PACHOM KŇA A ŠKŮBA
- OVOCNÝ SÚDOK S RUMOM ŠKŮBA



Ambasadorkou projektu sa stala Kristína Tormová, obľúbená mamička troch detí, ktorej prvé dve detičky - dvojčiky Matilda a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už naozaj zdravé školáčky. Hovorí Kristína Tormová: „Býť ambasádkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou ctou. Nie len preto, že Pampers ako jediní vyrábajú malíčkové predčasnatiokské plienky, ktoré sme my ešte nemali... Predčasnatiok sa namiesto nich dávali síce najmenšie možné plienky - na aj tie im boli až po krk - alebo ženskú vložku a podobné výmysly, úže v mene všetkých predčasnatiok za tento produkt ďakujem... Vždy, keď začujem čokoľvek o OZ malíčok alebo len začujem vôňu nemocničnej dezinfekcie, stiahne mi hrud, do očí mi nastripa slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: „Ďakujem... Neviem to odvolať, tak to mám aj toľko rokov po tom, čo som v 33 týždni porodila, aby boli naše malé osláby v poriadku - narodili sa pred časmi rakmi, no na to, že ich život a zdravý vývoj neboli samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživetom sláničku mýmym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasnatiokach a stáli pri vzniku OZ malíčok. Sú to jedni z najobľúbenejších ľudí v mojom živote: Ela a Matilda.“



Kristína Tormová opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasnatiok spánok: „Keď boli dievčatá úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, nonstop. Dôležitosť ich spánku mi bola vysvetlená hneď v úvode, potrebovali na tomto svete dobehnúť ra, čo v brúsku nestihli.“ Pokračuje: „Tri dni som ležala v nemocnici, aby sme veľkú medicínu pomohli dievčatám urýchlene dosiahnuť plúčka. Tri dni som tam sedela na posteli, plakala a bola sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Tatína panika, hystéria. Ničto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správnu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Taký, že som vďačná za každú prkatú. Zvládnut predčasný príchod dievčička na svet je naozaj nesmierne náročná úloha. Porodiť dieťa, nemôžete s ním byť, prýkriť ho vidíte s hadičkami kade tade po tele, nemôžete ho zobrat do náručia, prítúliť... Je to úplne iný začiatok mamovania a bábávania, aký by si človek prial. Rodičom predčasnatiok by som rada povedala jedno, čo asi aj vedie, ale pre istotu: ťi naši mali ľudia, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak pršli skôr, sú nekonečne staroční bojovníci. Sú zázrační a ukazujú nám, že sa dá všetko zvládnuť.“

Kristína Tormová hovorí, že keď jej detičky ešte ležali v inkubátoroch, púšťala im uspávkanku, ktoré dodnes milujú. Deti tú „svoju“ uspávkanku intenzívne vnímajú, spája sa im s príjemnými rituálmi, vedia, že s melódiou prichádzajú rodičia, láska a príjemné dotyk, aj keď zatiaľ iba cez výrezy v inkubátoroch. Vďaka tomu, aký je spánok pre predčasnatiok podstatný, vznikla špeciálna pieseň - uspávkanka - v dielni speváka Petra Cmoríka. Peter Cmorík s manželkou Dankou sú tiež rodičmi predčasnatiok, preto bolo najviac prirodzené, aby túto uspávkanku zložil a naspieval práve on.

reklamné články

- KEĎ VYCHŤIŇAVÁŠ PROSECCO SPUMANTE A PROSECCO FRIZZANTE? PR-SERVIS
- NAJMENŠIE PLEŇOČKY PRE NAJMENŠÍCH BOJOVNÍKOV PR-SERVIS
- NOVÉ SKLOKERAMICKÉ PLATNE MORA SA PRISPŔOSORBA VÁŠMU ŽIVOTU PR-SERVIS
- KONCEPT STAROSTLIVOSTI O BIELIZEN PODĽA ASKO PR-SERVIS
- SENZORMANIA - HEADÁNE NAJSTARŠÍ SPOTREBČÍ SENZOR! PR-SERVIS
- OBJAVTE JEMNOSŤ

Vypočujte si uspávkanku od Petra Cmoríka pre predčasne narodené bábätká:



Peter Cmorík hovorí, prečo sa rozhodol zapojiť do kampane Pampers Preemies: „Doma máme predčasne narodené dvojčiky, takže som si tým všetkým prešiel a pocítil na vlastnej koži, čo to obnáša a aké problémy vznikajú - také, o ktorých som predtým ani netušil, že existujú. OZ malíčok a hlavne pani Ľubica Kaiserová stáli pri nás a pomáhali nám od začiatku až kým nás neprepustili z nemocnice, za čo sme im nesmierne vďační. To, že je spánok mimoriadne podstatný, sme zistili takmer okamžite, pretože naše obe deti neboli vôbec spáť, a tak sme bdeli viac ako sme spali po nociach - trvalo to dva predĺhne roky. Pamätám si, ako som ich denne 3 hodiny rýchlym tempom a bez jediného zastavenia kočikoval, lebo iba tak boli schopní spať. Bola to dobrá na kandičku, dávalo to tak 12 kilometrov denne. Pospali si ešte v aute, ale to sme sa báli zastat na červenú, aby sa nezбудili... Odtedy plne chápem frázu „niekomu strážiť spánok.“

Čo by Peter Cmorík odporučil rodičom predčasnatiok? „Láska k deťom je fakt bezodná a keď si spomíname s Danielou na to obdobie, nechápeme, kde sa v nás vzala tá nadľudská sila, že sme to zvládli. Ostalo v nás také úsmevné konštatovanie, ktoré platí vždy pri deťoch, že Je to len obdobie. Každé predčasne narodené dieťa je veľký bojovník, treba veriť a byť trpezlivý! K tomu tu máme našich skvelých lekárov, o ktorých rady, pomoc a skúsenosti sa netreba vôňat oprieť. Chceme dať do pozornosti brožúruku rád pre rodičov predčasne narodených detí od OZ malíčok, ktorá nám pomohla mnoho pochopiť a doadať nám istotu a odvahy.“

V rámci kampane je pripravené ešte prekvapenie v spojení s talentovanou ilustrátorkou Tinou Minor, ak sa chcete dozvedieť viac, sledujte Instagram Kristíny Tormovej, pretože píše o skutočne krásnu a dobrú vec.

Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vyl Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt v období od 1.9.2021 do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienky Pampers Preemie Protection pre predčasnatiok na Slovensku.

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

NAJMENŠIE PLIENOČKY PRE NAJMENŠÍCH BOJOVNÍKOV: DÔLEŽITOSŤ SPÁNKU U PREDČASNE NARODENÝCH BÁBÄTIETEK



© 28.09.2021, martin

V celej Európe predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vyčlenené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Predčasne narodeným deťom sa pomáha aj značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt, spolu s OZ malíček vyvinuli špeciálne vyvinuté plienky pre predčasniatka, ktoré daruje všetkým perinatologickým centrom na Slovensku.

Pampers Preemies sú jedinečné plienky pre predčasne narodené bábätká, boli špeciálne vyvinuté v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre predčasne narodené bábätká príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telička predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a dopriali pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.

„Plienky Pampers sú dthodobno synonymom pohodlia, ktoré je veľmi dôležité, aby mohli bábätká nerušene spať a rásť. Pri predčasne narodených deťoch je spánok pre rast kľúčový, aby mohli bábätká čím skôr odísť z nemocnice do domáceho prostredia, tešiť sa so svojimi rodičmi a silnieť, aby z nich boli veľkí siliaci - chlapci a dievčatka, pripravení objavovať svet,“ hovorí Denisa Žideková, Brand Manager Pampers, Procter & Gamble.

„Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládvať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v malíčku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho 'ceste', v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa - zdravia a plnohodnotného života,“ hovorí Mgr. Ľubica Kaiserová, prezidentka OZ malíček.

Ambasádorkou projektu sa stala Kristína Tormová, obľúbená mamička troch detí, ktorej prvé dve dcéry – dvojčky Matilda a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už našťastie zdravé školáčky. Hovorí Kristína Tormová: „Byť ambasádorkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou ctou. Nie len preto, že Pampers ako jediní vyrábajú malíčkové predčasniatkovské plienky, ktoré sme my ešte nemali... Predčasniatkam sa namiesto nich dávali síce najmenšie možné plienky - no aj tie im boli až po krk - alebo ženské vložky a podobné výmysly, čiže v mene všetkých predčasniatok za tento produkt ďakujem... Vždy, keď začujem čokolku o OZ malíček alebo len zacítim vôňu nemocničnej dezinfekcie, stiahne mi hrud, do očí mi nastúpia slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: 'Ďakujem.' Neviem to ovládať, tak to mám aj toľko rokov po tom, čo som v 33 týždni porodila, aby boli naše malé osôbky v poriadku - narodili sa pred ôsmimi rokmi, no na to, že ich život a zdravý vývin neboli samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživotnou dlžníčkou múdрым a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a stáli pri vzniku OZ malíček. Sú to jedni za najdôležitejších ľudí, akých v živote mám. Lebo bez nich by som možno nemala tých úplne najdôležitejších ľudí v mojom živote: Elu a Matildu.“

csmusic.sk

Kristína Tormová opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasniatka spánok: „Keď boli dievčatá úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, nonstop. Dôležitosť ich spánku mi bola vysvetlená hneď v úvode, potrebovali na tomto svete dobehnúť to, čo v brušku nestihli.“ Pokračuje: „Tri dni som ležala v nemocnici, aby sme vďaka medicíne pomohli dievčatám urýchlene dovynúť pľúčka. Tri dni som tam sedela na posteli, plakala a bála sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Totálna panika, hystéria. Nikto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Taký, že som vďačná za každú prkotinku. Zvládnuť predčasný príchod človečička na svet je naozaj nesmierne náročná úloha. Porodíte dieťa, nemôžete s ním byť, prvýkrát ho vidíte s hadičkami kade tade po tele, nemôžete ho zobrať do náručia, pritulíť... Je to úplne iný začiatok mamovania a bábovania, aký by si človek prial. Rodičom predčasniatok by som rada povedala jedno, čo asi aj vedía, ale pre istotu: tí naši malí ľudia, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak prišli skôr, sú nekonečne statoční bojovníci. Sú zárační a ukazujú nám, že sa dá všetko zvládnuť.“

Kristína Tormová hovorí, že keď jej dcéry ešte ležali v inkubátoroch, púšťala im uspávančky, ktoré dodnes milujú. Deti tú „svoju“ uspávančku intenzívne vnímajú, spája sa im s príjemnými rituálmi, vedía, že s melódiou prichádzajú rodičia, láska a príjemné dotyky, aj keď zatiaľ iba cez výrezy v inkubátoroch. Vďaka tomu, aký je spánok pre predčasniatka podstatný, vznikla špeciálna pieseň – uspávančka – v dielni speváka Petra Cmoríka. Peter Cmorík s manželkou Dankou sú tiež rodičmi predčasniatok, preto bolo najviac prirodzené, aby túto uspávančku zložil a naspieval práve on.

Vypočujte si uspávančku od Petra Cmoríka pre predčasne narodené bábätká TU:



Peter Cmorík hovorí, prečo sa rozhodol zapojiť do kampane Pampers Preemies: „Doma máme predčasne narodené dvojčky, takže som si tým všetkým prešiel a pocítil na vlastnej koži, čo to obnáša a aké problémy vznikajú – také, o ktorých som predtým ani netušil, že existujú. OZ malíček a hlavne pani Ľubica Kaiserová stáli pri nás a pomáhali nám od začiatku až kým nás neprepustili z nemocnice, za čo sme im nesmierne vďační. To, že je spánok mimoriadne podstatný, sme zistili takmer okamžite, pretože naše obe deti neboli vôbec spať, a tak sme bdeli viac ako sme spali po nociach - trvalo to dva predlhé roky. Pamätám si, ako som ich denne 3 hodiny rýchlym tempom a bez jediného zastavenia kočikoval, lebo iba tak boli schopní spať. Bolo to dobré na kondičku, dávalo to tak 12 kilometrov denne 😊 Pospali si ešte v aute, ale to sme sa báli zastať na červenú, aby sa nezobudili... Odvtedy plne chápem frázu 'niekomu strážiť spánok' 😊“

Čo by Peter Cmorík odporučil rodičom predčasniatok? „Láska k deťom je fakt bezodná a keď si spomíname s Danielou na to obdobie, nechápeme, kde sa v nás vzala tá nadľudská sila, že sme to zvládli. Ostalo v nás také úsmevné konštatovanie, ktoré platí vždy pri deťoch, že 'Je to len obdobie'. Každé predčasne narodené dieťa je veľký bojovník, treba veriť a byť trpezlivý! K tomu tu máme našich skvelých lekárov, o ktorých rady, pomoc a skúsenosti sa netreba váhať oprieť. Chcem dať do pozornosti brožúrku rád pre rodičov predčasne narodených detí od OZ malíček, ktorá nám pomohla mnoho pochopiť a dodala nám istotu a odvalu.“

V rámci kampane je pripravené ešte prekvapenie v spojení s talentovanou ilustrátorkou Tinou Minor, ak sa chcete dozvedieť viac, sledujte Instagram Kristíny Tormovej, pretože pôjde o skutočne krásnu a dobrú vec.

Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt v období od 1.9.2021 do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.

Pár skvelých nápadov do každej rodiny

Foto: archív firiem



NAŠE DOBROTKY Z DOBROTKOVA SÚ VYROBENÉ Z NAJKVALITNEJŠÍCH SUROVÍN

-  **Vysoký podiel čerstvého kuracieho mäsa**
Kuracia šunka Dobrotko obsahuje vysoký podiel čerstvého mäsa zo slovenských chovov, ktoré dodá deťom potrebné živiny pre ich zdravý vývin.
-  **Bez alergénov**
Kuracia šunka a kuracie párky Dobrotko neobsahujú žiadne alergény, preto si na nich môžu pochutiať všetky deti.
-  **Bez lepkú**
Kuracia šunka a kuracie párky Dobrotko neobsahujú lepek, vďaka čomu sú vhodné aj pre celiakov.

Viac informácií nájdete na www.hyza.sk

MS204868/09



Svet potrebuje človeka, ako si ty

JOANNA GAINESOVÁ

Autorka detskej knihy Sme záhradníci vo svojej novej knižke s láskou a citom zdôrazňuje, aká dôležitá je každá jedna ľudská bytosť. Myšlienku zhmotnila v jednoduchom príbehu – istý pekný slnečný deň sa deti rozhodnú usporiadať preteká balónov. Niektorí pracujú samostatne, iní zase v skupinách, jedni sú utiahnutí, iní sa veselo radia s kamarátmi. Každé z detí je však výnimočné a spolu vytvoria na nebi nevídanú nádhru.

www.slovtatran.sk

vytvoria na nebi
nevídanú nádhru.

www.slovtatran.sk

PLIENKY, KTORÉ POMÔŽU

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká, tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telička predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Maliček** sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy – **kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienочки Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.**



Evita špeciál – mama a rodina



PLIENKY, KTORÉ POMÔŽU

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká, tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telička predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Maliček** sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy – **kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienочки Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.**

Peter Cmorík naspieval uspávanuku pre najmenších bojovníkov – predčasne narodené bábätka



V celej Európe predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vytúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov.

Predčasne narodeným deťom sa pomáha aj značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt, spolu s OZ malíčok vyvinuli špeciálne vyvinuté plienky pre predčasniatka, ktoré daruje všetkým perinatologickým centrám na Slovensku.

Pampers Preemies sú jedinečné plienky pre predčasne narodené bábätká, boli špeciálne vyvinuté v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre predčasne narodené bábätká príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihláda na tvar telička predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a dopriali pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.

„Plienky Pampers sú dlhodobou synonymom pohodlia, ktoré je veľmi dôležité, aby mohli bábätká nerušene spať a rásť. Pri predčasne narodených deťoch je spánok pre rast kľúčový, aby mohli bábätká čím skôr odísť z nemocnice do domáceho prostredia, tešiť sa so svojimi rodičmi a silnieť, aby z nich boli veľkí siláci – chlapci a dievčatka, pripravení objavovať svet,“ hovorí Denisa Žideková, Brand Manager Pampers, Procter & Gamble.

„Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho „cestě“, v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa – zdravia a plnohodnotného života,“ hovorí Mgr. Ľubica Kaiserová, prezidentka OZ malíčok.

Ambasádkou projektu sa stala Kristína Tormová, obľúbená mamička troch detí, ktorej prvé dve dcéry – dvojčky Matilda a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už našťastie zdravé školáčky. Hovorí Kristína Tormová: „Byť ambasádkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou čťou. Nie len preto, že Pampers ako jediní vyrábajú malíčkové predčasniatkové plienky, ktoré sme my ešte nemali... Predčasniatkam sa namiesto nich dávali síce najmenšie možné plienky – no aj tie im boli až po krk – alebo ženské vložky a podobné výmysly, čiže v mene všetkých predčasniatok za tento produkt ďakujem... Vždy, keď začujem čokoľvek o OZ malíčok alebo len zácitím vôňu nemocničnej dezinfekcie, stiahne mi hruď, do očí mi nastúpia slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: „Ďakujem.“ Neviem to ovládať, tak to mám aj toľko rokov po tom, čo som v 33 týždni porodila, aby boli naše malé osôbky v poriadku – narodili sa pred ôsmimi rokmi, no na to, že ich život a zdravý vývin neboli samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživotnou dlžníčkou múdrym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a stáli pri vzniku OZ malíčok. Sú to jedni za najdôležitejších ľudí, akých v živote mám. Lebo bez nich by som možno nemala tých úplne najdôležitejších ľudí v mojom živote: Elu a Matildu.“



Kristína Tormová opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasniatka spánok: „Keď boli dievčatá úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, nonstop. Dôležitosť ich spánku mi bola vysvetlená hneď v úvode, potrebovali na tomto svete dobehnúť to, čo v brušku nestihli.“ Pokračuje: „Tri dni som ležala v nemocnici, aby sme vďaka medicíne pomohli dievčatám urýchlene dovyvinúť plúčka. Tri dni som tam sedela na posteli, plakala a bála sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Totálna panika, hystéria. Nikto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Taký, že som vďačná za každú prkotinku. Zvládnuť predčasný príchod človečička na svet je naozaj nesmierne náročná úloha. Porodíte dieťa, nemôžete s ním byť, prvýkrát ho vidíte s hadičkami kade tade po tele, nemôžete ho zobrať do náručia, prítuľiť... Je to úplne iný začiatok mamovania a bábovania, aký by si človek prial. Rodičom predčasniatok by som rada povedala jedno, čo asi aj vedia, ale pre istotu: tí naši mali ľudia, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak príšli skôr, sú nekonečne statoční bojovníci. Sú zárační a ukazujú nám, že sa dá všetko zvládnuť.“

7x tabu pri návšteve novorodenca

Deväť mesiacov čakania, bezpodmienečnej lásky a konečne je tu! Malý človečik začína svoje putovanie po svete v náručí svojich rodičov. Je nádherný, voňavý, no aj neuveriteľne zraniteľný. Hoci máte chuť bežať hneď na návštevu a poriadne si to malíčkové vyhrzkávať, týmto variam



ka
ie-
ke
ne
bia
oz-
vý
ňu
ajú

na ruky. Obzvlášť sa majte na pozore v dnešných korona časoch a tiež v chrípkovom období a ak na vás niečo „lezie“, návštevu z preventívnych dôvodov a základnej slušnosti odložte.

pozdáva, nechajte si to pre seba. Rovnako nekomentujte ani vzhľad či pohlavie dieťaťa. Skrátka, radujte sa s rodičmi a v tichosti si užívajte tie nádherné chvíle.

4. NEVYŽIADANÉ RADY

vi-
us-
ne
ez-
ro-
de-
išť

Na začiatku púte materstvom snáď nie je nič horšie, ako nevyžiadané rady celého okolia. Mama robí všetko tak, ako najlepšie vie, no aj bez opýtania dostáva rady od rodiny, známych, kamarátok ako a čo by mala robiť inak, lepšie. Novopečenej mamičke takéto rady môžu ublížiť, pretože si bude v tomto beztak náročnom období pripadať neschopná, prípadne sa jej tým poriadne dotknete. Dajte jej priestor nájsť si vlastnú cestu. Nepodrávajte jej materskú seba dôveru, miesto toho ju podporite, že je úžasná a uistite, že ťažké chvíle sú úplne normálne.

7. NEČAKAJTE POHOSTENIE

ne-
ste
tá-
in-
ini

Prí malíčkovi bábätku sú mamičky často rady, ak stihnú aspoň vlastný obed. Na prípravu zložitého pohostenia naozaj nemajú čas, preto nič podobné neočakávajte a tiež majte na pamäti, keď sa treba pobrať domov.

(kik), foto: udobe stock

Dôležitosť spánku u predčasne narodených bábätiek

V celej Európe predstavujú predčasne narodené deti najväčšiu skupinu detských pacientov. Za ostatných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu.

Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55-tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vytúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Pampers Preemies v spolupráci s OZ malíčok vyvinuli jedinečné



plienky aj pre tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre ne príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Tieto im doprajú potrebné pohodlie a pokojný spánok nevyhnutný pre ďalší správny vývoj. Podporiť predčasniatka môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt do 31. 10. 2021

pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.



Pampers uspávanka



Vypočujte si aj uspávanku pre predčasniatka, ktorú zložil a naspieval Peter Cmorík.

Sledujte tiež instagramový profil ambasádorky kampane, Kristíny Tormovej, kde počas októbra prebehne dražba obrazov ilustrátorky Tiny Minor, výťažok z dražby pôjde na pomoc OZ malíčok.

9/13/20

Nový čas – Pre mamičky

ne narodené deti najväčšiu skupinu detských pacientov. Za ostatných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu.

Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55-tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vytúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Pampers Preemies v spolupráci s OZ malíčok vyvinuli jedinečné



plienky aj pre tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre ne príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Tieto im doprajú potrebné pohodlie a pokojný spánok nevyhnutný pre ďalší správny vývoj. Podporiť predčasniatka môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt do 31. 10. 2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.



Pampers uspávanka



Vypočujte si aj uspávanku pre predčasniatka, ktorú zložil a naspieval Peter Cmorík.

Sledujte tiež instagramový profil ambasádorky kampane, Kristíny Tormovej, kde počas októbra prebehne dražba obrazov ilustrátorky Tiny Minor, výťažok z dražby pôjde na pomoc OZ malíčok.

9/13/20

Pre tých najzraniteľnejších

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihlíada na tvar telička predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie.

Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako

OZ Malíčiek, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy - kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v Ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31.10.2021 zabezpečíte darovanie 1 plienky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.



PRVÁ POMOC

Používanie aromaterapeutickej kozmetiky u detí posilňuje ich prirodzenú obranyschopnosť. Chránia pokožku, harmonizujú detskú psychiku a zároveň sú pomocníkmi pri rôznych detských bolestiach a pôsobia i ako prevencia. Česká prírodná aromaterapeutická kozmetika Nobilis Tilia má po ruke hneď dvoch šikovných pomocníkov. Detský eukalyptový balzam Davidek je spoľahlivý parták na zimu pre celú rodinu. Balzam z bambuckého masla sa ľahko rozotiera na pokožku hrudníka a hornej časti chrbta. Éterické oleje z eukalyptu a borovice pomáhajú zmiernovať priebeh prechladnutia, uľaviť dýchaniu pri prebdených nociach a zlepšiť celkovú pohodu. Lahodný Detský BIO sirup so skorocelom Emílek deťom zase nielen zachutí, ale uľaví im pri prechladnutí, má upokojujúce účinky a zároveň uľahčuje trávenie. Sirup je vyrobený zo zmesi čerstvých bylín v bio kvalite.

www.nobilis-tilia.sk



POZNÁVACIE BABY HRY SKORO OD NARODENIA

Hra Kontrasty rozvíja pozorovacie schopnosti bábätiak už od 3. mesiaca

V tejto dobe sa významne rozvíja časť mozgu určená na rozpoznávanie objektov a koordináciu ruka-oko. V 3. mesiaci bábätko už zaostruje na ostré hrany hračkou. Desiat veľkých obľúb. doštičiek je vyrobených z pevného, ale jemného papiera. Krúžok, ktorý drží doštičky spolu, umožňuje deťom pohodlne hračku uchopiť. Ľahko tak môžu skúmať hmatom jeho tvary a zaostrovať na obrysy na kartičkách.

Garantom poznávacích hier je uznávaná odborníčka a psychologička z Vársavskej univerzity Alexandra Petrovská.

V sérii poznávacích baby hier „Sovička Múdra hlavička“ je celkom sedem rôznych titulov.

www.pexi.cz



Pre tých najzraniteľnejších

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihlíada na tvar telička predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie.

Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako OZ Malíčiek, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy - kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v Ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31.10.2021 zabezpečíte darovanie 1 plienky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.



Keď už slnečné lúče nestačia...

Vitamin D3 v spreji - vysoká vstrebateľnosť, zábavná aplikácia

Dostatočný príjem vitamínu D praznívo vplyva na zdravie chrupu a hustotu kostí, povzbudzuje imunitu, podporuje odolnosť voči stresu, zlepšuje náladu a spánok, pozitívne vplyva na kvalitu pleti a u detí a dospievajúcich sa podieľa na správnom vývoji organizmu.. Odporúčaná denná dávka na udržanie optimálnej hladiny D3 a na prevenciu jeho nedostatku u detí je 600 IU. Na trhu je dostupný teraz aj ako unikátny ústny sprej sunD3 Kid 600 IU. Tento prírodný, vysoko koncentrovaný vitamín D3 vo farmaceutickej kvalite má patentovanú mikroemulznú LYLmicro™ formu s preukázateľne vysokou vstrebateľnosťou a okamžitým a trvalým efektom. Stačí ho raz denne po jedle vstreknúť deťom pod jazyk alebo na vnútornú stranu líc, kde sa cez vlásočnice dostáva priamo do krvi. Je sladený prírodným xylitolom. Neobsahuje umelé farbivá, lepek ani GMO. Na predaj v lekárňach, OMC: 9 €.

www.sunD3.sk, www.slnecnivyvitaminD.sk



SHARE



Špeciálne plienky strážia spánok predčasne narodených detí

Mirka Slavčáková • 10. október, 2020



V celej Európe predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatkov 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov.

Keď sa rodičom narodí vyčítané bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Predčasne narodeným deťom sa pomáha aj značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt, spolu s OZ maliček vyvinuli špeciálne vyvinuté plienky pre predčasniatka, ktoré daruje všetkým perinatologickým centrom na Slovensku.

Plienky pre tých najmenších

Pampers Preemies sú jedinečné plienky pre predčasne narodené bábätká, boli špeciálne vyvinuté v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre predčasne narodené bábätká príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telička predčasniatkov, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a doprial pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.

„Plienky Pampers sú dlhodobou synonymom pohodlia, ktoré je veľmi dôležité, aby mohli bábätká nerušene spať a rásť. Pri predčasne narodených deťoch je spánok pre rast kľúčový, aby mohli bábätká čím skôr odísť z nemocnice do domáceho prostredia, tešiť sa so svojimi rodičmi a silničk, aby z nich boli veľkí siláci – chlapič a dievčatka, pripravení objavovať svet,“ hovorí Denisa Žideková, Brand Manager Pampers, Procter & Gamble.



„Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie. Je svoj byt o život a zdravie musia zvládvať čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme nájsť činnosť a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho teste“. V jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa – zdravia a plynulého života,“ hovorí Mgr. Lubica Kaiserová, prezidentka OZ maliček.

Ambasádori projektu

Ambasádkorou projektu sa stala Kristína Tormová, obľúbená mamička troch detí, ktorej prvé dve dcéry – dvojičky Matilda a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už našťastie zdravé školáčky. Hovorí Kristína Tormová: „Byť ambasádkorou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou ctou. Nie len preto, že Pampers ako jediní vyrábajú malíčkové predčasniatkové plienky, ktoré sú pre mňa ešte nemale... Predčasniatkam sa namiesto nich dávajú síce najmenšie možné plienky – no aj tie im boli až po krk – alebo ženské vložky a podobné výmysly, čiže v mene všetkých predčasniatkov za tento produkt dakujem... Vždy, keď začujem čokoľvek o OZ maliček alebo len zachím vôňu nemocničnej dezinfekcie, stiahne mi hrud', do očí mi nastúpia slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: Ďakujem.“ Neviem to ovládnuť, tak to mám aj toľko rokov po tom, čo som v 33 týždni porodila, aby boli naše malé osôbky v poriadku – narodili sa pred ôsmimi rokmi, no na to, že ich život a zdravý vývin neboli samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživotnou dňačkou múdrym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a stále pri vzniku OZ maliček. Sú to jedni z najdôležitejších ľudí, akých v živote mám. Lebo bez nich by som možno nemala tých úplne najdôležitejších ľudí v mojom živote: Elu a Matildu.“

Pridaj sa do Klubu Akčných žien



Prihlás sa

Pridaj sa k nám

Pis pre nás

Sme inšpiratívny MAGAZÍN a zároveň KOMUNITA akčných mamičiek. Podporujeme sa navzájom v našich snoch, v tom, čo nás napája a robí nám radosť. Sme tu pre všetky, ktoré túžia po zmene a chci rásť.

Pridaj sa k nám (registrácia)

Newsletter

Email Address

Áno, chcem dostávať AKČNÉ novinky

Obľúbené články



Solienicová polievka ako od mamičky
Martina Ivanová • 23 apríla, 2020

Čistáčka filterka: Ochránenie na celý život
28. februára, 2019

Ako zahriť deti doma počas koronavírusu? Príslušne vám so tipmi
19 marca, 2020

Nemáte doma ríšku? Vyrobte si vlastnú!
19 marca, 2020

Akčné tipy

Psychologička Martina Wšib: Ak sa dieťa plače, treba mu odpočinúť
MAGAZÍN AKČNÝCH ŽIEN: PSYCHOLOGICKÁ, RODIČOVSKÁ ROZPOKOVANIE, ŽIVOT

Otestuje s nami keľto proti lupinám pre bábätká
DOPORUČANÉ, TESTOVANIE

Ako zahriť deti doma počas koronavírusu? Príslušne vám so tipmi
MAGAZÍN AKČNÝCH ŽIEN: DOPORUČANÉ, RODIČOVSKÁ ROZPOKOVANIE, ŽIVOT

Podľa so svojimi drakami otestovať dieťaťo veľká kľúčka
MAGAZÍN AKČNÝCH ŽIEN: DOPORUČANÉ, TESTOVANIE, ŽIVOT

Či tá má a vášim deťom prísť tlažiť? MAMUČKA MAGAZÍN: MAMUČKA MAGAZÍN: ŽIVOT

Ako to najlepšie prečítat rodíčovské knihy
MAMUČKA MAGAZÍN: DOPORUČANÉ, RODIČOVSKÁ ROZPOKOVANIE

ZOBRAZIť VÍDEO

Kristína Tormová opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasniatka spánok: „Keď boli dievčatá úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, norisť. Dôležitosť ich spánku mi bola vysvetlená hneď v úvode, potrebovali na tomto svete dobehnúť to, čo v brušku nestihli.“ Pokračuje: „Tri dni som ležala v nemocnici, aby sme vďaka medicíne pomohli dievčatám urýchlene dovynúť pľúčka. Tri dni som tam sedela na posteli, plakala a bála sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Totálna panika, hystéria. Nikto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Taký, že som vďačná za každú prkotinku. Zvládnut predčasný príchod dievčička na svet je naozaj nesmierne náročná úloha. Porodíte dieťa, nemôžete s ním byť, prvýkrát ho vidíte s hadičkami kade tade po tele, nemôžete ho zobrat do náručia, prítliť... Je to úplne iný začiatok mamovania a bábovania, aký by si človek prial. Rodičom predčasniatkov by som rada povedala jedno, čo asi aj vedia, ale pre istotu: tí nás mali ľuďa, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak príšli skôr, sú nekonečne statoční bojovníci. Sú zážrační a ukazujú nám, že sa dá všetko zvládnuť.“

Kristína Tormová hovorí, že keď jej dcéry ešte ležali v inkubátoroch, púšťala im uspávanky, ktoré dodnes milujú. Deti tú „svoju“ uspávanku intenzívne vnímajú, spája sa im s príjemnými rituálmi, vedľa, že s melódiou prichádzajú rodičia, láska a príjemné dotyky, aj keď zatiaľ iba cez výrezy v inkubátoroch. Vďaka tomu, aký je spánok pre predčasniatka podstatný, vznikla špeciálna pieseň – uspávanka – v dielni speváka Petra Cmoríka. Peter Cmorík s manželkou Dankou sú tiež rodičmi predčasniatkov, preto bolo najviac prirodzené, aby túto uspávanku zložil a naspieval práve on.

Vypočujte si uspávanku od Petra Cmoríka pre predčasne narodené bábätká TU:



Peter Cmorík hovorí, prečo sa rozhodol zapojiť do kampane Pampers Preemies: „Doma máme predčasne narodené dvojičky, takže som si tým všetkým prešiel a pocítil na vlastnej koži, čo to obnáša a aké problémy vznikajú – také, o ktorých som predtým ani netušil, že existujú. OZ maliček a hlavne pani Lubica Kaiserová stáli pri nás a pomáhali nám od začiatku až kým nás neprepustili z nemocnice, za čo sme im nesmierne vďační. To, že je spánok mimoriadne podstatný, sme zistili takmer okamžite, pretože naše obe deti neboli vôbec spáči, a tak sme bdeli viac ako sme spali po nociach – trvalo to dva predné roky. Pamätám si, ako som ich denne 3 hodiny rýchlym tempom a bez jediného zastavenia kočkoval, lebo iba tak boli schopní spať. Bolo to dobré na kondičku, dávalo to tak 12 kilometrov denne. Pospali si ešte v aute, ale to sme sa báli zastáť na červení, aby sa nezobudili... Odpovede plne chápem frázu 'niekomu strážiť spánok'“

Čo by Peter Cmorík odporučil rodičom predčasniatkov?

„Láska k deťom je fakt bezodná a keď si spomíname s Danielou na to obdobie, nechápeme, kde sa v nás vzala tá nadľudská sila, že sme to zvládli. Ostalo v nás také úsmevné konštatovanie, ktoré platí vždy pri deťoch, že je to len obdobie! Každé predčasne narodené dieťa je veľký bojovník, treba veriť a byť trpezlivý! K tomu tu máme našich skvelých lekárov, o ktorých rady, pomoc a skúsenosti sa netreba váhať oprieť. Chceme dať do pozornosti brožúrkú rád pre rodičov predčasne narodených detí od OZ maliček, ktorá nám pomohla mnoho pochopiť a dodala nám istotu a odvalu.“

V rámci kampane je pripravené ešte prekvapenie v spojení s talentovanou ilustrátorkou Tinou Minor, ak sa chcete dozvedieť viac, sledujte Instagram Kristíny Tormovej, pretože pôjde o skutočne krásnu a dobrú vec.

Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.



Druhú tlačovú správu sme komunikovali v súvislosti s dňom 17.11. – Svetový deň predčasne narodených detí a v koordinácii s OZ Malíček.

V tento deň sme tiež spustili plánovanú dražbu obrazov od Tiny Minor prostredníctvom instagramového profilu Kristíny Tormovej.

Relax na jeseň



V strede novembra 17. 11. si pripomíname Svetový deň predčasne narodených detí. Keď sa rodičom narodí vytužené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Značka Pampers sa už dlhodobo snaží pomáhať predčasniatkam, oslovili ilustrátorku Tinu Minor, ktorá vytvorila krásne obrazy spinkajúcich dvojčiek. Na Instagrame Kristiny Tormovej prebehne v novembri dražba týchto obrazov, výťažok z dražby bude venovaný OZ maličiek, kde sa odborníci aktívne starajú o zlepšenie starostlivosti o nedonosené deti a ich rodiny.

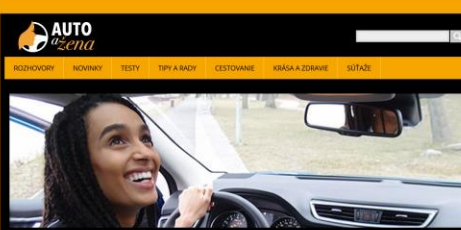


Nový čas – Relax na jeseň



V strede novembra 17. 11. si pripomíname Svetový deň predčasne narodených detí. Keď sa rodičom narodí vytužené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Značka Pampers sa už dlhodobo snaží pomáhať predčasniatkam, oslovili ilustrátorku Tinu Minor, ktorá vytvorila krásne obrazy spinkajúcich dvojčiek. Na Instagrame Kristiny Tormovej prebehne v novembri dražba týchto obrazov, výťažok z dražby bude venovaný OZ maličiek, kde sa odborníci aktívne starajú o zlepšenie starostlivosti o nedonosené deti a ich rodiny.





Svetový deň predčasne narodených detí v znamení okrúhleho výročia

17.11.2021 17:07

Jubileum je významnou udalosťou a tak je to aj v prípade OZ malíčok, ktoré tento rok oslávdajú 10 rokov svojej činnosti v pomoci predčasniatkam a rizikovým novorodencom a ich rodinám. Celý rok sa nesie v znamení tohto okrúhleho výročia a ani Svetový deň predčasne narodených detí nebude výnimkou. Tento rok sa do purpurovej farby predčasniatok zahali najviac slovenských dominant od vzniku OZ malíčok v roku 2011, kedy sa oslavy Svetového dňa stali súčasťou aj slovenského kalendára. Pripravené sú dary pre nemocnice i rodiny s predčasne narodenými deťmi, výzvy a súťaže, ale aj osobné odznaky rodičom, ktorí so svojimi predčasne narodenými deťmi na začiatku ich neľahkej cesty, od rodičov, ktorí si ňou už prešli. Začíname aj novú tradíciu v podobe vydávania časopisu pre svet predčasne narodených detí, ktorý je v týchto dňoch distribuovaný do perinatologických centier, aby bol k dispozícii rodičom predčasniatok.



Malíček pomáha už celú dekadu

Každé 11. dieťa na Slovensku príde na svet predčasne, ročne je to viac ako 5 000 detí. Iba za posledných 15 rokov vzrástol počet predčasne narodených detí na Slovensku o viac ako 30%. „Predasný pôrod je vážny problém, ktorý prináša do rodín mnoho neistoty a strachu. Radosť z narodenia dieťaťa sa rázom zmení na boj o jeho život, ktorý nemusí vždy skončiť úspešne. Predčasne narodené dieťa narokuje veľkú množu ako kilogram a ich prognózy do budúcnosti bývajú nejisté,“ opisuje Ľubica Kaiserová, predsedníčka a zakladateľka OZ malíčok.

Práve to poskytuje pomoc a podporu rodinám predčasniatok na Slovensku už desať rokov a pri príležitosti Svetového dňa predčasne narodených detí každoročne organizuje viaceré podporné podujatia napríklad celou republikou. Tento rok sú „bohatšie“, pretože sú súčasťou osláv 10. výročia združenia „chceme našu výročie oslaviť s rodinami predčasne narodených detí, nemocnicami a odborníkmi, ktorí sa o najkrehkejšie bábätká starajú, našimi priateľmi a podporovateľmi a pripravili sme pre nich aj dary v rôznych podobách,“ doplní Ľ. Kaiserová.

Purpurové Slovensko

Na Slovensku je už tradíciou, že november nie je len mesiacom významných historických udalostí, ale jeho stred patrí úplne najmenším a najkrehkejším – predčasne narodeným deťom. Už tradícia sa pri príležitosti Svetového dňa predčasne narodených detí zahali Slovensko do purpurovej farby a najväčšie dominanty sa rozsvietia farbou predčasniatok. Tento rok začíname „retaz“ svietenia Bratislavským hradom, ktorý oslávdame purpurou ilumináciou slovenských domácností už 15. novembra. Keď sa farby hradu prepnú do slovenskej trikolóry na znak úcty k štátnemu sviatku a odkazu Nežnej revolúcie, štátnu purpurou hrad 16.11. symbolicky odovzdá Prezidentskému palácu a ďalším významným slovenským budovám. Slovensko sa tak spojí so svetovými metropolami, ako Big Ben v Londýne, Eiffelovou vežou v Paríži či Opera House v Sydney.

Hopsoni tejto výzve tento rok vyjadrilo 12 slovenských miest nasvietením doteraz najväčšieho počtu, konkrétne 20 najväčších dominant purpurovou farbou. Prvýkrát v histórii sa pridáva aj Prezidentský palác. 16. novembra sa pri príležitosti Svetového dňa predčasne narodených detí rozliaria touto farbou predčasniatok nasledujúce domácnosti:

- Bratislava – Prezidentský palác, Bratislavský hrad, Slovenské národné divadlo
- Košice – Dóm sv. Alžbety a Súsosie Immaculata
- Prešov – historická budova Mestskej radnice, Vodárenská veža, Historická budova
- Carlovej Javstie
- Banská Bystrica – Pamätník SNP
- Martin – Divadelné námestie
- Nové Zámky – Mestský úrad a Kino Mier
- Nitra – Civernosý most a Divadlo A. Bagara
- Trnava – Mestská radnica
- Bardejov – Mestská radnica
- Holič – Holičský zámok
- Žilina – Budatínsky hrad
- Brezno – Mestská radnica a múzeum.



Štítky

- Mitsubishi
- Skoda
- Citroen
- Audi
- AAA AUTO
- Peugeot
- zinniv
- Mercedes-Benz
- Avon
- dermacol
- VW
- Continental
- ludi

Aukcia umeleckých diel

Dražba, ktorá sa uskutoční počas 17. novembra, chce pomôcť a podporiť predčasne narodené deti a ich rodiny. Umelecké diela v podobe grafič spiacich bábätiek má symbolizovať krehké detičky, pre ktoré je spánok veľmi dôležitý. „V prípade predčasne narodených detí je spánok a to obzvlášť, že svoj boj o život a zdravie musia zvládnuť v čase, keď sa má vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v malíčku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov,“ povedala Ľ. Kaiserová.

Autorkou obrazov je ilustrátorka Tina Minor. Aukcia sa uskutoční na sociálnej platforme Instagram a „patronat“ nad celým je priateľom prezala Kristína Tormová. Aukcia je iniciatívou značky Pampers, ktorá sa dihodovo podieľa na pomoci predčasne narodeným bábätkám a výťažok z tejto dražby bude venovaný na pomoc a podporu predčasne narodeným deťom a ich rodinám.

Časopis MALÍČEK

Obsahovo i graficky spracované cenné informácie, rady odborníkov a odborníkov, príbehy i pútavé čítanie o problematike predčasniatok. To všetko bude odteraz súčasťou 40- stránového časopisu MALÍČEK, ktorý združenie pomáhajúce a podporujúce predčasne narodené deti a ich rodiny vydáva pri príležitosti dvoch, pre OZ malíčok významných výročí. Ide o jubilejných 10 rokov od založenia OZ a zároveň, 10. výročie Svetového dňa na Slovensku.

Vydávaním časopisu združenie zároveň začína novú tradíciu. Určení je najmä pre rodičov predčasniatok v nemocniciach, ktorí ho v týchto dňoch dostávajú spolu s bábätkami, na svoje si prídu aj kolektívy na oddeleniach, kde sa starajú o tých najmenších pacientov, informácie ocenia aj rodiny, ktoré si svojich bojovníkov užívajú už plnými dúškami doma. Vychádzať bude 2x ročne a pri príležitosti jubilea bude ako malý darček dostupný pre všetkých.

Purpurové rodiny, #NaseSrdcaSuPurpurove

November v sebe skrýva viacero symbolov, no pre nás, rodičov a priateľov predčasne narodených detí, je mesiacom najmä PURPUROVÝM. Počas neho purpurové nebudú len slovenské dominanty, ale do tejto farby predčasniatok sa zahalieme aj všetci, ktorí sa zapojíme do tohtoročnej výzvy #NaseSrdcaSuPurpurove. Viani mala táto výzva veľký úspech, zapojilo sa do nej takmer 100 rodín a podporu výzve vyjadrilo takmer 40 000 ľudí.

Jej cieľom je vyjadriť spolupatričnosť s ostatnými, ktorých sa predčasny pôrod priamo alebo nepriamo týka. Rodiny predčasniatok, ich priatelia, podporovatelia, ale aj samotné detičky narodené predčasne sa aj tento rok obleú do odievov purpurových odtieňov a prostredníctvom sociálnych sietí z tohto vznikne krásna pomyselná retaz, ktorá nás počas celého mesiaca bude spájať a dodávať silu a radosť zo záranku života, akým predčasne narodené deti sú.

Táto výzva zároveň dočasne vyplňa priestor pôvodných dihoročných sprievodných aktivít naprieč celým Slovenskom, ako Slávnostný koncert v Prešove, Stretnutie rodín predčasniatok v Košiciach a pod.

Pomáhame srdcom, #niestevtomami

Nikto nedokáže podporiť druhého tak, ako ten, kto si rovnakou cestou prešiel. Tento rok sme do nemocníc pripravili viac ako dvojnásobný počet, konkrétne 850 kbalíčok pre rodičov, ktorí majú svojich bojovníkov a bojovníčky na spolupracujúcich neonatologických oddeleniach po celom Slovensku.

Balíčky s krásnymi darčekom obsahujú aj osobné odkazy od rodičov predčasne narodených detí, ktorí si touto náročnou cestou začiatkov so svojimi deťmi prešli pred časom. Okrem vŕchných a povzbudzujúcich slov obsahuje kartička aj meno ich dieťaťa, týždeň narodenia a váhu, ktorá v minných prípadoch nedosahuje ani 800 či 1000 g. Dnes sú z týchto detí životaschopné, silové. Žijú a rodičov milujúce malé osobnosti, ktoré dodávajú rodičom v nemocniciach silu a odvahu bojovať a ukážujú im dŕkaj, že záranky sa na tomto svete dejú.

Purpurové srdce

Benefičný galavečer Purpurové srdce, oceňovanie osobností, ktoré sa práve svojou činnosťou a pôsobením pričinili o zlepšenie situácie predčasne narodených detí – či už na akademickej, nemocničnej alebo domácej pôde, sa niesol v slávnostnej atmosfére. Po vlnajšej „pauze“ v dôsledku pandémie a pri príležitosti 10. výročia činnosti OZ malíčok boli udelené ocenenia hneď 6 laureátom a 2 kolektívom.

Ocenenými boli: MUDr. Eva Franková, Ing. Jarmila Sestrienková, Daniela Sameková, PhDr. Veronika Kmetová, Gazdová, Ph.D., Tibor Zahorec, PaedDr. Lucia Senajová Dobrodenková, Iniciatíva Rádio fujbor a Platforma rodín so zdravotným znevýhodnením.

Pomáhajte s nami

Zapojte sa tento rok môže aj široká verejnosť nielen obľbením v purpurových odtieňoch, zdieľaním svojich purpurových príspevkov medzi priateľmi, svojich fotiek či fotiek nasvietených dominant z jednotlivých miest, ale vyjadriť svoju podporu a spolupatričnosť môže ktokoľvek aj finančne prostredníctvom darovacieho formuláru na účet OZ malíčok, z ktorého združenie financuje všetky aktivity na pomoc predčasne narodeným deťom a ich rodinám.

Vďaka tejto finančnej podpore budeme môcť aj naďalej realizovať naše projekty, zabezpečovať materiálne vybavenie do perinatologických centier a neonatologických oddelení a pomáhať tak tým najmenším. OZ malíčok tým naplnia svoju víziu, aby predčasne narodené deti mohli byť spolu s rodičmi od prvej chvíle a aby prítomnosť blízkých bola vnímaná ako súčasť najlepšej starostlivosti.

- Seat
- Goodyear
- Ford
- Honda
- Renault
- Kia
- Suzuki
- Dacia
- Hyundai
- Mazda
- Toyota
- BMW
- Nissan
- BONTONFLM

MESTO TRNAVA

Samospráva

- Štruktúra samosprávy
- Prímaľor
- Zastupiteľstvo
- Mestská rada
- Komisie mestského zastupiteľstva
- Hlavný kontrolór
- Výbory mestských častí
- Všobecné záväzné nariadenia
- Rozpočet a záverečný účet
- Výročná správa mesta
- Výbor pre audit
- Základy hospodárenia
- Mestský grantový program
- Rating
- Iné dokumenty
- Publikácie

Základné informácie

- Štatút mesta
- O meste
- Strategické dokumenty
- História
- Pamiatky
- Osobnosti
- Pafnerské mestá
- Prehľadka mesta
- Mapy
- Kontakty mesta

Projekty a investície

- Projekty
- Investičné akcie

Sporoditeľstevský orgán pre IROP

Školy, školské a materské zariadenia

Mestské organizácie

- Mestská polícia mesta Trnava
- MTT
- Mestské služby mesta Trnava
- Zaň v Trnave - mestské kultúrne stredisko
- STEF Trnava, s.r.o
- SSS

Zariadenie pre seniorov

Služby občanom

- Parkovanie
- Komunálny odpad
- Mestská zeleň
- Wi-fi
- Čistenie a zrná údržba komunikácií

Klub priateľov Trnavy

Nadácia Trnava Trnavčanom

Civilná a požiarňa ochrana

Pay v meste

Novinky z radnice

- nzt trnava.sk
- PDF verzia
- Archív

Fond na podporu športu

Trnavská radnica bude svietiť na purpurovo. Svetový deň predčasne narodených detí sa poniesie v znamení okružného výročia

Občianske združenie malíčok oslavuje desať rokov svojej činnosti v pomoci predčasňakom, rozkožným novorodencom a ich rodičom. Celý rok sa nesie v znamení tohto okružného výročia a im **Svetový deň predčasne narodených detí** nevláda výnimka.

Tento rok sa do purpurovej – farby predčasňakov, zahájil najvac slovenských domáci od výroku OZ malíčok v roku 2011. Iky sa oslavuje Svetového dňa ná súčasťou aj slovenského kalendára. Práve sa k nim aj **trnavská radnica, ktorá bude nasvietená na purpurove 18. 11. po zotmení.**

Podporu tohto výzve tento rok vyjadrilo **dvanásť slovenských miest** nasvetením doteraz najväčšieho počtu, konkrétne dvadsaťsich najväčších domáci purpurovo farbou. Prvýkrát v histórii sa prdáva aj Prezidentský palác. **18. novembra sa pri príležitosti Svetového dňa predčasne narodených detí rozziarita nasledujúce domáci:**

- Bratislava – Prezidentský palác, Bratislavský hrad, Slovenské národné divadlo
- Košice – Dóm sv. Alžbety a Súdobce Immaculata
- Prešov – historická budova mestského radnice, vodárnske veža, historická budova Caraffovej väznice
- Banská Bystrica – Pamiatk SNP
- Martin – Divadelné námestie
- Nové Zámky – Mestský úrad a Kino Mier
- Nitra – Chrenovský most a Divadlo A. Bagara
- Bardajov – radnica
- Hollč – Hollčský zámok
- Žilina – Butalínsky hrad
- Brezno – radnica a múzeum



Budova trnavskej radnice v purpurovej

Pripravené sú dary pre nemocnice i rodny s predčasne narodenými deťmi, výzvy a súťaž, ale aj osobné odkazy rodičom, ktorí sú so svojimi predčasne narodenými deťmi na začiatku ich neľahkej cesty, od rodčkov. Ktorí sa tou id presá. Začína sa aj nová tradícia v podobe **výdavnia časopisu pre svet predčasne narodených detí**, ktorý je v týchto dňoch distribuovaný do perinatologických centier, aby bol k dispozícii rodičom predčasňakov.

Obdobovo graficky spracované cenové informácie, rady odborníkov a odborníkov, príbrhy pôsobé žene o problematike predčasňakov. To všetko bude súčasťou **40-otrvného časopisu pre svet predčasne narodených detí**, ktorý je v týchto dňoch distribuovaný do perinatologických centier, aby bol k dispozícii rodičom predčasňakov.

Obdobovo graficky spracované cenové informácie, rady odborníkov a odborníkov, príbrhy pôsobé žene o problematike predčasňakov. To všetko bude súčasťou **40-otrvného časopisu MALIČEK**, ktorý bude vychádzať dvakrát ročne a pri príležitosti jubilea bude ako malý darček dostupný pre všetkých. Učebný je najmä pre rodčkov predčasňakov v nemocniciach, ktorí vo týchto dňoch dostávajú správu s bačkami. Na svoje si prídu aj kolektívy na oddeleniach, kde sa starajú o tých najmenších pacientov, informácie ocenia aj rodny, ktoré si svojch bopovníkov užijú aj pňými dúškami doma.

Malíčok pomáhá už celú dekadu
Každé jedináste dieťa na Slovensku príde na svet predčasne, ročne je to viac ako päťtisíc deťí. Ba za posledných päťnásť rokov vzrástol počet predčasne narodených deťí na Slovensku o viac ako 30 %. **„Predčasny pôrod je vážny problém, ktorý prináša do rodni mnoho neistoty a strachu. Rodiči z narodenia bábätka sa razom zmenia na by a jeho život, ktorý nemajú vždy skveľé úspechy. Predčasne narodené dieťa mnohokrát vláda menšie ako kopran a ich prapôty do budúcnosti bývajú nepevné.“** opíše **Lubica Kaiserová, predsedníčka a zakladateľka OZ malíčok.**

Každoročné organizované podopné podujatia naprieč celou republikou poskytujú pomoc a podporu rodinám predčasňakov. Tento rok sú „bohatsie“, pretože sú súčasťou osláv 10. výročia zriadenia „**Chceme naše výročie oslaviť a rodinám predčasne narodených detí, nemocnicami a odborníkmi, ktorí sa o najmenšie bábätká starajú, našim prístupom a podporovaním a pripravili sme pre nich aj dary v rôznych podobách, doplnka Kaiserová.**

Do farby predčasňakov sa zahájila aj vlna, ktorá sa zapoia do kultúrneho výzvy **#NasaSrdcaSuPurpurov**. Naša malá táto výzva veľký úspech, zapojilo sa do nej takmer sto rodni a podporu výzve vyjadrilo takmer 40 000 ľudí. Jej cieľom je vyjadriť spoločenstvo s ostatnými, ktorých sa predčasny pôrod priamo alebo nepriamo týka. Rodny predčasňakov, ich priateľia, podporovníka, ale aj samé deťky sa aj tento rok očaká do odovodu purpurových občianov. **Práve v týchto dňoch sa aj toto výročie krásne pomýňala veľa,** ktorá počas celého mesiaca bude spájať, dostávať sila a radosť zo zážitku života, akým predčasne narodené dieťa sa. Táto výzva zároveň dočasne vyhláa priestor pôvodných dobročinných spetrových aktivít naprieč celým Slovenskom, ako Súkromný koncert v Prešove, Srebné rodni predčasňakov v Hollčoch a pod.

Náko redakčné podporí druhého tak, ako ten, kto si rovnako cestou prídá. Tento rok OZ malíčok pripravilo do nemocnic viac ako dvadsaťtisíc podot, kusovce 800 ka bačkív pre rodčkov, ktoré majú svojich bopovníkov a bopovníky na spolupracujúcich neonatologických oddeleniach po celom Slovensku.

CHCETE VEDIET, ČO JE NOVÉ?

Zaregistrovať sa do newslettera a České ročenky budete dostávať vždy na Váš e-mail

Váš e-mail

Mesto Trnava na facebooku id



Bačkív pre predčasňakov

Bačkív a kútreným darčekmi obdávajú aj **osobné odkazy od rodičov predčasne narodených detí**, ktorí v budú bábätko cestou začiatku na svojom detni pred časom. Oveľmi výročných a prapôlych akcie obdávajú bačkív a meno aj bačkív, kútrené narodená a vlhu, ktorá v mnohých prípadoch mieraškové ani 800 € 1000 €. Dnes sú z týchto deťí Zvezdčanmi, bačkív. Dnes a rodičov majú najmä rodičov, ktorí dostávajú rodičov v nemocniciach ako a odovodu bopová a akcia aj idček, že zážitky sa na tomto svetí deji.



Predčasne narodené bábätko

Purpurové srdce

Benefičný galavečer Purpurové srdce ocovňovanie osobnosti, ktoré sa práve svojou činnosťou a pôsobením prispieva k zlepšeniu situácie predčasne narodených detí - ň id na akademické, nemocničné alebo domáce pôdy, na meno aj bačkív, kútrené narodená a vlhu, ktorá v mnohých prípadoch mieraškové ani 800 € 1000 €. Dnes sú z týchto deťí Zvezdčanmi, bačkív. Dnes a rodičov majú najmä rodičov, ktorí dostávajú rodičov v nemocniciach ako a odovodu bopová a akcia aj idček, že zážitky sa na tomto svetí deji.

Pomáhajte a radi

Zapoj sa tento rok môže aj široká verejnosť našim obdávami v purpurových oddevoch, zberaním svojich purpurových príspevkov medzi priateľmi, svojich íbač. ň íbač nasvetených domáci z jednotlivých miest, ale vyjadriť svoju podporu a spoločenstvo môže malíčok aj **finančne prostredníctvom dobročinných formácií na úkor OZ malíčok**, a ktorého zriaďovateľa vyšetruje všetky aktivity na pomoc predčasne narodeným deťom a ich rodičom.

Vďaka tejto finančnej podpore budeme môcť aj naďalej realizovať naše projekty, zabezpečovať materské vybavenie do perinatologických centier a neonatologických oddelení a pomáhať tak tým najmenším OZ malíčok tým najväčšou výzvy, aby predčasne narodené deti mohli byť spolu s rodičmi od prvej chvíle, a aby prírodnosť blízkých bola všímavá ako súčasť najlepší sterediev.

Drabá, ktorá sa uskutočnila počas 17. novembra, chce pomôcť a podporiť predčasne narodené dieťa a ich rodny. Uskutočnilo sa v podobe **gala večera malíčok** na symbolizujúcej kútrené deťky, pre ktoré je sprievod veľmi dôležitý. V prípade predčasne narodených deťí je sprievod ň obdávateľ, že svoj by je život a zobrať musie zvládnuť v čas, keď sa má vyvíjať v bezpečí ká svojej matky. Preto sa predčasňakom analízou našou činnosťou a zberaním a malíko pomáhať zabezpečí také prostredie, aby im ň najvac pomohlo v ich výzvy, kým sa distanciu do náročnej svojej rodčkov, povedala Kaiserová.

Aukčiou obdávav v Bratislava The Minor Aukcia sa uskutočnila na sociálnej platforme Instagram a prarodí naš celým aj prapôlym prapôly Kvetka Barmack. Vďaka a jeho darčiky budú venovaný na pomoc predčasne narodeným deťom a ich rodičom.

Svetový deň predčasne narodených detí 2021

Spoločne pre deti narodené priskoro

Svetový deň predčasne narodených detí

malíčok

Aktivity pri príležitosti Svetového dňa:

- Narodenie domáci na Slovensku** (Bratislava, Banská Bystrica, Banská, Bratislava, Košice, Martin, Nové Zámky, Prešov, Trnava, Žilina)
- Pomáhame srdcom** - rozdávame rukavič a posielame do nemocnic
- NašaSrdcaSuPurpurov** - obdávame sa do purpurovej farby predčasňakov
- Časopis Malíčok** - ročný časopis pre svet predčasne narodených detí
- Aukcia dieťa Bratislavy T. Minor** - výstavka budú venovaný predčasne narodeným deťom

Partneri: EFGNI, malíčok, Pampers, GEMMA, UČENA, H&M, PRAHA, PRAHA, PRAHA, PRAHA, PRAHA, PRAHA

[O nás](#)
[Komunita aktívnych mami](#)
[Pis pre nás](#)
[Podporie nás](#)
[Media Kit](#)

PRIDAJTE SA NA VÝHRE S AKCIONÝMI ŽENAMI

ISSUE

[MAGAZÍN](#)
[TESTOVANIE](#)
[SÚŤAŽE](#)
[RECEPTY](#)
[PRIHLÁSIŤ SA](#)

[NAPÍSAŤ ČLÁNOK](#)

SHARE

[f](#) [t](#) [s](#)

Kristína Tormová prevzala patronát nad aukciou umeleckých diel pre predčasniatka

AZ Redakcia • 10. novembra, 2021

Predčasne narodené deti nemajú veľmi ľahký vstup do života. Svoje o tom vie aj slovenská herečka Kristína Tormová, ktorá je matkou dvojčiek - predčasniatok. Známa je aj tým, že sa zapája do aktivít na podporu OZ Maliček, ktoré svojimi aktivitami zvyšuje osvetu o problematike predčasne narodených detí a poskytujú cenné a hlavne praktické informácie a podporu rodičom.

Aukcia grafik pre predčasniatka

Na Instagramovom profile Kristíny môžete aktuálne nájsť aj prebiehajúcu aukciu o dve grafiky pre predčasniatka. Umelecké diela v podobe grafik spiacich bábätičiek majú symbolizovať krehké detičky, pre ktoré je spánok veľmi dôležitý. „V prípade predčasne narodených detí je spánok o to dôležitejší, že svojej boju o život a zdravie musia zvládnuť v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov,“ povedala L. Kaiserová. Dražba, ktorá trvá do 21.11. do polnoci, chce pomôcť a podporiť predčasne narodené deti a ich rodiny.

Pridaj sa do Klubu Akčných žien

NAŠIM CIELOM JE PREPOJIŤ ŽENY MEDZI SEBOU.

VŠETKY, KTORÉ ZAŽILI A PODNIKANIE, KARIÉRA, OSOBNÝ RAST A VZDELÁVANIE

Prihlás sa

Pridaj sa k nám

Píš pre nás

Sme inšpiratívny MAGAZÍN a zároveň KOMUNITA akčných mami. Podporujeme sa navzájom v našich snoch, v tom, čo nás napája a robí nám radosť. Sme tu pre všetky, ktoré túžia po zmene a chcu rásť.

Pridaj sa k nám (registrácia)

Newsletter

Email Address

Áno, chcem dostávať AKČNÉ novinky

Obľúbené články

Sošnicová polievka ako od mamy

Martina Nosková • 25 apríla, 2020

Cytská štréta: Ochorenie na celý život

28 februára, 2019

Ako zabaviť deti doma počas karantény? Prínášame vám so tipy

13 marca, 2020

Nemáte doma rísko? Vyrobie si vlastné!

13 marca, 2020

👉 Akčné tipy
📁 Boxstory

Psychologička Martina Wäldli: Ak sa dieťa púta, treba mu odpovedať

MARTINA WÄLDLI: AKCIE ŽENY, PSYCHOLOGIKA, RODIČOVSKÝ ROZVOJOVÝ VEŠTÁR

Otestajte s nami kľuč proti lupinám pre kašľáka

OPORUČANIE, TESTOVANIE

Ako zabaviť deti doma počas karantény? Prínášame vám so tipy

AKCIE ŽENY, AKCIE ŽENY, DOPORUČANIE, MAGAZÍN, OPORUČANIE, SPOLUČINNÉ HRY

Puďte so svojimi drahými otestovať deťaké sondičky kľuky

AKCIE ŽENY, MAGAZÍN, DOPORUČANIE, TESTOVANIE, ZDRAVIE

Autorkou obrazov je ilustrátorka **Tina Minor**. Aukcia sa uskutočnila na sociálnej platforme Instagram a „patronát“ nad celým jej priebehom prevzala **Kristína Tormová**. Aukcia je iniciatíva značky Pampers, ktorá sa dlhodobou podieľa na pomoci predčasne narodeným bábätkám a výťažok z tejto dražby bude venovaný na pomoc a podporu predčasne narodeným deťom a ich rodinám.



Počet predčasne narodených detí vzrástol

Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, pričom každé 11. dieťa príde na svet predčasne, teda medzi 24. až 36. týždňom tehotenstva. „Štandardné“ tehotenstvo pritom trvá 40 týždňov. Dlhodobé zdravotné následky sa práve u predčasniatok vyskytujú 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov a v celej Európe nedonosené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. **Za posledných 15 rokov vzrástol počet predčasne narodených detí na Slovensku o takmer tretinu.**



Starostlivosť o predčasne narodené deti je nesmierne náročná. **Občianske združenie Maliček už 10 rokov poskytuje podporu rodinám predčasne narodených detí na Slovensku.** Maliček vznikol z iniciatívy rodičov s podobnými skúsenosťami s predčasným narodením dieťaťa. Ako ďalej vysvetľuje Lúbia Kaiserová z občianskeho združenia Maliček a zároveň staničná sestra na oddelení s predčasne narodenými deťmi: „**Maliček svojimi aktivitami zvyšuje osvetu o problematiku predčasne narodených detí a poskytujú cenné a hlavne praktické informácie a podporu rodičom. Naším poslaním je byť mostom medzi rodinou a nemocnicou.**“ Maliček zároveň spolupracuje s medzinárodnou organizáciou EFCNI (Európska nadácia pre zdravie novorodencov), ktorá sa zameriava na tvorbu štandardov zdravotnej starostlivosti o nezrelých novorodencov.

Zdroj titulnej foto: Instagram Kristína Tormová, Tina Minor

Čo vám a vašim deťom priniesie článok? AKCIE ŽENY, AKCIE ŽENY, DOPORUČANIE, MAGAZÍN

Ako čo najlepšie prežiť rodičovstvo? KNHY, MAGAZÍN, DOPORUČANIE, RODIČOVSKÝ ROZVOJOVÝ

ZOBRAZIŤ VAC

Aí keď ty sám budeš mať dieťa, pochopíš, koľko dlhujes svojim rodičom.

www.akcnemamy.sk

MAMA: Prečo je všetko na zemi? DIEŤA: To gravitácia mámi.

www.akcnemamy.sk

📷 Sledovať na IG



AUKCIA UMELECKÝCH DIEL PRE PREDČASNIATKA

20. novembra 2021 Kultúra

Facebook Twitter Google

Draha, ktorá trvá do 21.11. do polnoci, chce pomôcť a podporiť predčasne narodené deti a ich rodiny. Umelecké diela v podobe grafov spacích bábätek má symbolizovať krehké detičky, pre ktoré je spánek veľmi dôležitý.

„V prípade predčasne narodených detí je spánek o to dôležitejší, že svoj baj o život a zdravie musia zvládnuť v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v malíčku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji. Kým sa dostanú do náručia svojich rodičov.“

povedala L. Kaiserová.



Autoritou obrazov je ilustrátorka Tina Minor. Aukcia sa uskutočnila na sociálnej platforme Instagram a „patronka“ našťastie jej príde dohoda prešla krajinou Tereziou. Aukcia je iniciatíva značky Pampers, ktorá sa dlhodobo podieľa na pomoci predčasne narodeným bábätkám a výťažok z tejto dražby bude venovaný na pomoc a podporu predčasne narodeným deťom a ich rodinám.

Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, pričom každé 11. dieťa príde na svet predčasne, teda medzi 24. až 36. týždňom tehotenstva.

„Štandardné“ tehotenstvo trvá 40 týždňov. Dlhodobé zdravotné následky sa práve u predčasniatkov vyskytujú 10-krát častejšie ako u dokončených novorodencov a v celej Európe nedozreté deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov.



Za posledných 15 rokov vzrástol počet predčasne narodených detí na Slovensku o takmer tretinu.

Starostlivosť o predčasne narodené deti je nesmierne náročná. **Občianske združenie Malček už 10 rokov poskytuje podporu rodinám predčasne narodených detí na Slovensku.** Malček vznikol z iniciatívy rodičov a poskytuje pomoc a podporu predčasne narodeným deťom. Ako dlhý vyvíjača Lúbia Kaiserová z občianskeho združenia Malček a zároveň starostka sestry na oddelení s predčasne narodenými deťmi: „Malček svojimi aktivitami zvyšuje osvetu o problematiku predčasne narodených detí a poskytuje cenné a hlavne praktické informácie a podporu rodičom. Naším poslaním je byť mostom medzi rodinou a nemocnicou.“ Malček zároveň spolupracuje s medzinárodnou organizáciou EFCE (Európska nadácia pre zdravie novorodencov), ktorá sa zameriava na tvorbu štandardov zdravotnej starostlivosti o nezrelých novorodencov.

TS Aukcia umelcových diel pre predčasniatka. MIERA SLOVÁKOV

NAĎETE NÁS NA FACEBOOKU



REKLAMNÁ AGENTURA
EK-PROMOTION
info@ek-promotion.sk

REKLAMNÉ SLUŽBY
POTLAČ TEXTILU
DIGITÁLNA TLAC

LETÁKY, NOVINY,
PLAGIÁTY, VIZITKY,
KALENDÁRE, KALENDÁRE,
SANDVIČOVÝ TISKÁR,
BORDY, MIKINY, DRESY

Všetko pro Vašu reklamu

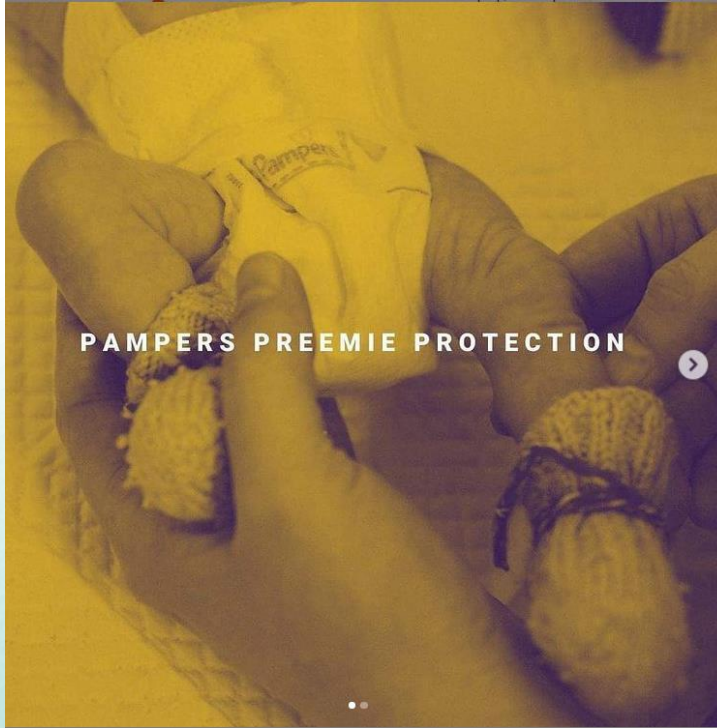
VODÍK
ČISTÁ ENERGIA

Neopublic SK
9 September at 17:16 · 🌐

POMÁHAME TÝM NAJMENŠÍM

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätka - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihlíada na tvar telička predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako OZ Malíčiek, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov.

Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasn...
[See more](#)



neopublic_sk · Following
Neopublic SK

neopublic_sk POMÁHAME TÝM NAJMENŠÍM

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätka - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihlíada na tvar telička predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako OZ Malíčiek, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov.

Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasnica zapojiť aj vy - kúpou výrobkov značky Pampers v obchode

👍 🗨️ 📌

👤 Liked by hanka.pazderkova and 7 others

SEPTEMBER 9

😊 Add a comment... [Post](#)

Neopublic SK
11 hrs · 🌐

AKO SME ROZPLAKALI TELERÁNO

V **Teleráno** sme s klientom **Pampers** preberali tému dôležitosti spánku predčasne narodených bábätiek. O vlastné skúsenosti s predčasniatkami sa podelili ambasádorka projektu **Kristína Tormová**, spevák **Peter Cmorik** a prezidentka **OZ Malíčiek** **Lubica Kaiserová**, emotívna téma o malých krehkých bojovníkoch nás rozčítivela všetkých.

Peter Cmorik navyše predstavil krásnu uspávanú, ktorú pre predčasnica zložil a naspieval. Ilustrátorka **Tina Minor** zasa ukázala snové obrazy spiacich predčasniatok - dvojčiek.

O možnosti pomoci predčasnica a ich rodičom sa dočítate viac tu:
<https://www.mojadm.sk/znacky/pampers>

Neopublic FB, IG

Neopublic SK: Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g

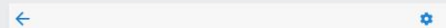
The screenshot shows the Marketeris website interface. At the top, there is a navigation bar with the Marketeris logo and menu items: O PROJEKTE, HOT & DIGITAL, IDEAS, RULEZZ, AGENTÚRY & LUDIA, MARKET, HOW TO. Below the navigation bar, there is a search icon and a list of categories: PR & COMMUNICATION AGENCIES Z1, DIMAQ: Bud profikom v digitale, STROSSLE: Nový emailový kurz, and Vlastný chatbot bez kódovania. The main content area features a social media-style post from 'AGENTÚRY & LUDIA' dated 12.9.2021 15:00. The post title is 'MARKETER!S NEWS: Zlatý klinec rekordne s 373 prácami + ďalšie novinky z agentúr'. The text of the post states: '373 je rekordný počet kreatívnych reklamných vzoriek, ktoré 36 prihlasovateľov zaregistrovalo do súťaže Zlatý klinec 2021. Najviac prác prihlásila agentúra MUW Saatchi&Saatchi. Kralujú kategórie Film - 75 prihlásených prác, Craft - 71 a premiérová kategória Duch doby - 41. Výsledky budú známe 24.9.2021.' Below the text is a social media share button for Facebook. The post includes a yellow graphic with the text: 'Práci takých plodných tvorcov sa nabrali slová pozitívny a negatívny osudný význam. Tento rok sa ich chystáme uvietať na pravo mieru. Let's make positivity great again!'. Below the graphic is a small text box: 'Zlatý klinec 2021 hlási rekord v počte prihlásených prác. Najviac prihlások poslal MUW Saatchi&Saatchi. Najzaujímavejšia je kateg...'. At the bottom of the post, there are social media interaction icons for likes, comments, and shares. To the right of the main content area, there is a sidebar with the Marketeris logo and the text 'CURATED MARKETING CONTENT'. Below the logo, there is a section titled 'MARKETER!S' with a description: 'Mediálna platforma trendsetterských konferencií a eventov so zameraním na digitálny marketing pod značkami RULEZZ.SK a Digital PIE.' Below this, there is a section titled 'PARTNERI PORTÁLU' with logos for iab, STROSSLE, and Šťastíci.



Tesco – Modrý koník (natívny článok)



- prebehla taktiež komunikácia na portáli Modrý koník na podporu kampane v obchodných domoch Tesco



redakcia · 8. sep 2021 · 4682

Príbeh (ne)jednej palculienky

Ako každý rodič, aj my sme sa už nevedeli dočkať toho dňa „D“, kedy uvidíme našu malú princeznú. Popravde, skoro nič som ešte nemala nachystané, veď načo. Do pôrodu mi ostávali dva mesiace. Ani vo sne by mi nenapadlo, že práve my budeme tí, ktorým sa narodí predčasniatko a komu sa v sekunde zmení život úplne inak, než sme si predstavovali. Naša malá princezná sa však začala pýtať na svet o poznanie skôr. Starí rodičia dofrčali strážiť našu staršiu ratolesť a my s manželom sme teda sadli do auta a šup do nemocnice. Tam som si vypočula verдикť lekára: „Mamička, ostávate u nás.“ „Nuž čo,“ povedala som si, „nie som ani prvá, ani posledná, ktorej sa narodí dieťaťko predčasne.“ Náš osud som teda ochotne vložila do rúk lekárov. Verila som im, poslúchala ich a celý čas myslela pozitívne. Keď sa na to pozriem spätne, skutočne neviem, kde som brala tú silu.



Po pôrode mi maličky priložili na chvilku na telo, takže som mala tiež možnosť zažiť záplavu šťastia, ktorá sa každej matky zmocní, keď po prvýkrát privonia k svojmu dieťaťku. No bol to len okamih, a potom šup s ňou do inkubátora. Prvý pohľad na ten ružový uzlíček v inkubátore bol naozaj ťažký. Malý drobček v plienočke, ktorá jej siahala do polovice chrbátika, všade samá hadička, okolo nej pípali prístroje... Na ten zvuk snáď nikdy nezabudnem. V tej chvíli som mala v krku uzol, v žalúdku balvan a v očiach slzy. Mala som čo robiť, aby som túto situáciu celú prežila. Zmocnili sa ma úzkosť a strach. Či som pozrela doprava, či doľava, žiaden potešujúci pohľad. Všade mali drobci v inkubátoroch a nad nimi skláňajúce sa mamičky.



Personál v nemocnici bol skvelý. Mňa na začiatku podržali sestričky, ktoré pracovali na JIS. Hlavne jedna. Vo chvíľach, kedy sa mi naozaj cnelo za druhou dcérou, ktorá ma doma čakala, mi sestrička vľúdne povedala, že jej som sa predsa venovala doteraz, a keď sa vrátim, opäť sa budem. Tá mala v tú chvíľu doma ocka a starých rodičov, ktorí sa o ňu s láskou starali. Ja som tam vtedy bola pre toho drobčeka, ktorý bol v cudzom prostredí a potreboval ma v tom momente viac. V tej chvíli sa moje pochybnosti rozplynuli.

Mesiac strávený v nemocnici bol pre mňa veľkou skúškou. Na izbe sa pri mne vystriedalo sedem mamičiek, s ktorými som preživala ich predpôrodné i popôrodné bolesti, následne nočné zobúdzanie sa na plač ich hladného dieťaťa. Častokrát som pomáhala s prebaľovaním, keďže si novopečené mamičky nevedeli dať rady. Vítala som nové, lúčila sa so „starými“ maminami. Tie prichádzali a odchádzali. No moju malú princeznú som stále pri sebe nemala. Vidieť som ju mohla päťkrát za deň a dotknúť sa jej, pohladkať ju len cez maličký otvor v inkubátore. Napriek tomu som vo vnútri cítila pokoj a pokoru. No netrdím, že som bola stále len silná. Boli chvíle, keď som slzy neudržala a aj som si poplakala. Na smútok som však mala vždy iba chvíľu, kým som zišla o poschodie nižšie na návštevu za našim drobčekom. Na JIS sme totiž za deň mohli chodiť iba v presne stanovený čas. A v tomto čase nás aj púšťali z nášho oddelenia. Pri malej som už musela byť silná, aby bola aj ONA silná a napredovala. Na izbe som plakať nechcela. Veď mamičky, ktoré majú svoje defúrence pri sebe, ma pochopia len ťažko. Nepotrebovala som utešovať, len dostať zo seba tú ťažobu.



Jedného dňa, keď som prišla za malinkou, bola preložená v postieľke. Veľmi som sa potešila, že sa jej darí a urobila veľký krok dopredu. No nebola to úplne pravda. Papať stále sama nevedela, bola ešte veľmi slabá. Cez noštek mala zavedenú sondu do žalúdka (veľmi smutný pohľad), cez ktorú prijímala potravu. Očka na mňa otvorila za celý ten mesiac strávený v nemocnici asi len dvakrát, stále spinkala. Potrebovala neuveriteľné množstvo energie, aby mohla napredovať. Ako však čas plynul, sil pribúdalo a drobček sa naučil sám papať. Aj jej váha pomaly rástla. A nastal TEN deň! Ten vysnívaný deň, kedy nás pustili domov. Hrdý ocko si nás prišiel vyzdvihnúť a ja som sa nevedela dočkať našej staršej dcéry. Keď som vstúpila domov, od šťastia som sa rozplakala! Konečne sme boli všetci spolu.

Sú to už tri roky. Ten prvý bol ťažký. Museli sme pravidelne cvičiť, navštevovať lekárov, mnohých odborníkov. Ani neviem, ako rýchlo ubehol. Dnes je však naša Lili veľká slečna a skutočná šikulka. Len málokto by povedal, že prišla na svet o dva mesiace skôr.

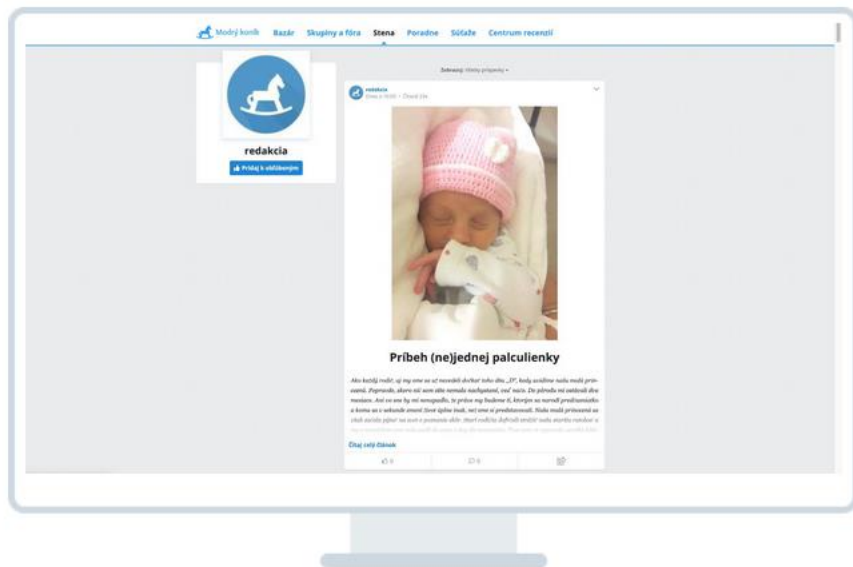
My s Lili sme mali šťastie. V nemocnici na fantastický personál a doma na priaznivý vývoj a napredovanie našej malinkej. Nie všetky príbehy však majú taký šťastný koniec. Pre tieto rodiny a ich predčasniatka je tu **OZ Maliček, ktorého cieľom je zlepšiť starostlivosť o predčasne narodené deti a ich rodiny od prvého nadýchnutia, a to v spolupráci s Neonatologickou sekciou Slovenskej pediatrickej spoločnosti (SPS) a Sekciou sestier pracujúcich v neonatológii pri Slovenskej lekárskej spoločnosti.**

Predčasne narodené bábätká bojujú hneď na začiatku svojho krehkého života oveľa viac, ako donosené detičky. Dôležité je, ako sa vyrovnajú s vonkajším prostredím a ako naň budú reagovať, keďže všetko na svojom telíčku majú ešte slabo vyvinuté. Spánok je pre predčasniatka všetkým. Vie to aj značka Pampers, ktorí vytvorili špeciálne vyvinuté plienky pre nedonosené bábätká - padnú im ako uliate, majú vysokú savosť a ich tiché suché zipsy nie sú pre bábätko rušivé, preto môže pokojne spinkať toľko, koľko potrebuje. **Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Aktuálne v obchodných domoch Tesco prebieha akcia – za každý váš nákup výrobkov značky Pampers spoločnosť Procter & Gamble daruje 1 % na špeciálne podložky do inkubátorov pre predčasne narodené bábätká.**

Tu si môžete vypočuť Uspávanku, ktorú pre predčasniatka zložil a naspieval spevák Peter Cmorík:



Natívny článok



Článok bol spropagovaný na Facebook stránke Modrého koníka

Článok bol podporený 500 000 zobrazeniami banneru na Modrom koníku, prezdieľaný na home page a FB Modrý koník (87 000 followerov) s malou podporou.

Modrý koník – september 2021:
860 147 RU/mes.
106 715 532 Page views

Objednávka:

Názov: **Príbeh (ne)jednej palculienky**

Dátum publikovania: **8.9.2021**

Čítané: **4 700x**



Výsledky kampane:

- 37 mediálnych výstupov
- spolu až 7 589 325 získaných impresií (z médií, komunikácie na sociálnych sieťach, Youtube...)
- obrazy sa podarilo vydražiť za 800 €



**Ďakujeme
za pozornosť!**