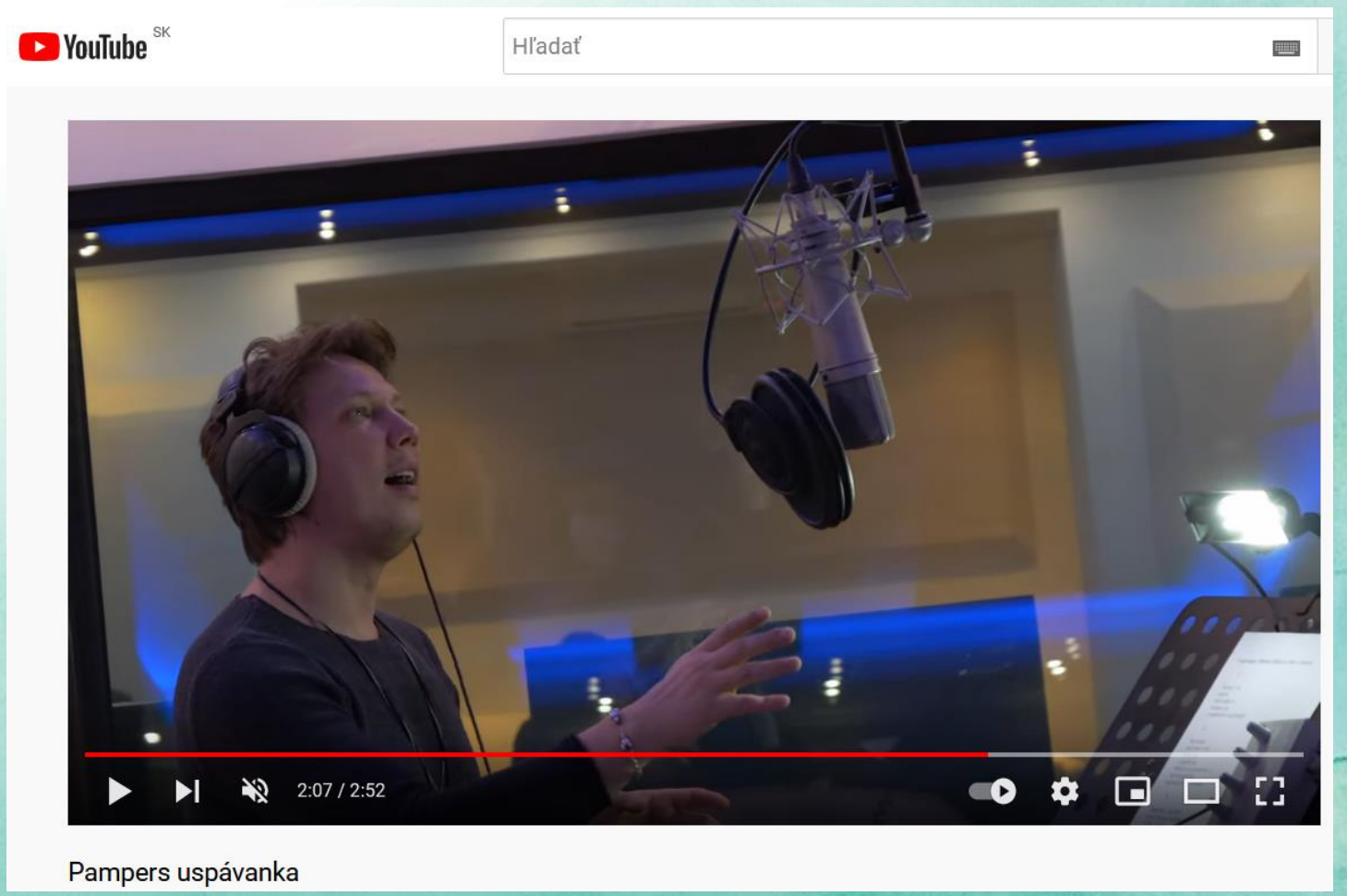
Pampers

Búvaj dieťa krásne Content PR Jedinečný obsah

- Lokálna kreatívna kampaň, žiadna adaptácia globálnej
- Jedinečný a unikátny obsah, ktorý celý vznikol na Slovensku so slovenskými umelcami
- Oslovili sme cez 700 000 žien, mamičiek, babičiek
- Launch kampane Búvaj dieťa krásne v Teleráne s rekordnou sledovanosťou 79 000 divákov
- Dokopy sme všetkými aktivitami dosiahli takmer 8 miliónov impresií
- Vyše 161 000 zhliadnutí Pampers uspávanky na Youtube od Peťa Cmoríka
- Celostranový výstup na tému predčasniatok v Novom Čase
- Vyše 37 mediálnych výstupov
- 800 € získaných prostredníctvom dražby obrazov pre OZ malíček
- Vyše 700 000 impresií na influencerských profiloch na sociálnych sieťach

- kampaň sme odštartovali v septembri 2021, ambasádorkou kampane sa stala Kristína Tormová
- hlavnou témou bola dôležitosť spánku predčasne narodených detí
- predstavili sme preto pieseň – uspávanku vytvorenú špeciálne pre predčasniatka, ktorú zložil a naspieval Peter Cmorík

Ilustrácie slovenskej Tiny Minor.



Vyše 161 000 zhliadnutí Pampers uspávanky na Youtube
od Peťa Cmoríka

TV Markíza – Teleráno

Teleráno – IG relácie

Teleráno
23 September at 16:41 ·

Na miesto radosti boj. Zajtra o 7:36 porozprávajú Peter Cmorík i Kristína Tormová otvorene o strachu o svoje predčasniatka.

24

Like Comment Share

Write a comment...

Press Enter to post.

Teleráno
24 September at 08:40 ·

Ak sa bábätko narodí predčasne, začína sa každodenný boj nielen pre rodičov, ale predovšetkým pre samotné novorodeniatka. Tie majú doma aj Peťo Cmorík a Kristína Tormová, ktorí nám o svojich skúsenostiach prišli porozprávať.

Privítali sme aj ilustrátorku Tinu Minor, ktorá namaľovala obrazy na podporu predčasniatok a Ľubicu Kaiserovú, predsedníčku OZ Malíček.

#telerano #tvmarkiza

52 3 shares

Like Comment Share

Write a comment...

Press Enter to post.

Malíček, podporujeme rodiny s predčasne narodenými deťmi
24 September at 16:36 ·

SPÁNOK JE PRE PREDČASNIATKA DÔLEŽITÝ

Uspávanka pre predčasniatka, ktorú dnes v Teleráno odprezentoval Peter Cmorík, v sebe nesie nie len symboliku, keďže známy slovenský spevák je otcom dvoch predčasne narodených bojovníkov, ale je súčasťou kampane, ktorá upozorňuje na význam spánku u týchto detičiek

"Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho ‚ceste', v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa – zdravia a plnohodnotného života," povedala Ľubica Kaiserová, prezidentka OZ malíček, ktoré je partnerom kampane

Podporiť túto kampaň pre predčasne narodené deti, ktorej ambasádorkou je mama predčasniatok Matildy a Ely Kristína Tormová, môže teraz každý z nás!

Každým nákupom produktov @Pampers v dm drogerie markt Slovensko v období do 31. 10. 2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku

Viac o kampani v zázname dnešného vydania Televízie Markíza (https://videoarchiv.markiza.sk/.../epizoda/55312-24-9-2021) a v nasledujúcom odkaze:

https://www.dieta.sk/najmensie-plienocky-pre-najmensich.../

You and 193 others 3 comments 17 shares

Teleráno – FB relácie a FB Malíček

Bábätká do dlane

Like Comment Share

37 · 4 comments · 10K views

Teleráno
24 September at 13:27 ·
Follow

Kristína Tormová a Peter Cmorík v dnešnom Teleráne porozprávali o období, keď sa im predčasne narodi...
See more

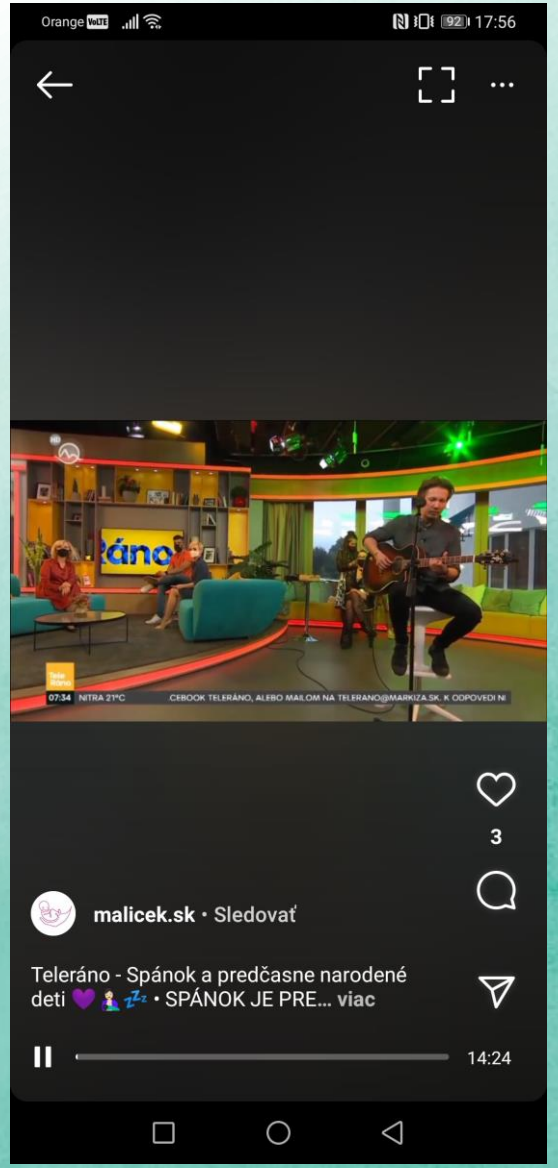
Most relevant

Patrícia Arpášová Bachledová
Ja som vedela uz na zaciatku tehotenstva ze budem mat predcasniatko (34 tt), ale ked sa syncek vypytal na svet prirodzene (po 3 sc) este tyzden skor, to bol sok.... Vdaka ze som mala co to nacitane- najdolezitejsie, a to je pozitivne myslenie....
Bala so... See more
Like · Reply · 2 d

Martina Kerhátová Ďurovková
Iní spolu majú deti? Ani som sa nevedela
Like · Reply · 3 d

View 2 more comments

Teleráno – FB relácie, IG Peter Cmorík, IG Tina Minor



Teleráno – IG Malíček

Teleráno – IG Kristína Tormová

- ilustrátorka Tina Minor namaľovala dva obrazy – symbolizujúce dvojičky – predčasniatka počas spánku, ktorý je pre ne nesmierne dôležitý
- pieseň, aj obrazy sme predstavili médiám prvýkrát v relácii Teleráno, kde Peter Cmorík pieseň exkluzívne zaspieval naživo, Tina Minor porozprávala o obrazoch a Kristína Tormová s Ľubicou Kaiserovou z Malíčka o osobných skúsenostiach s predčasniatkami

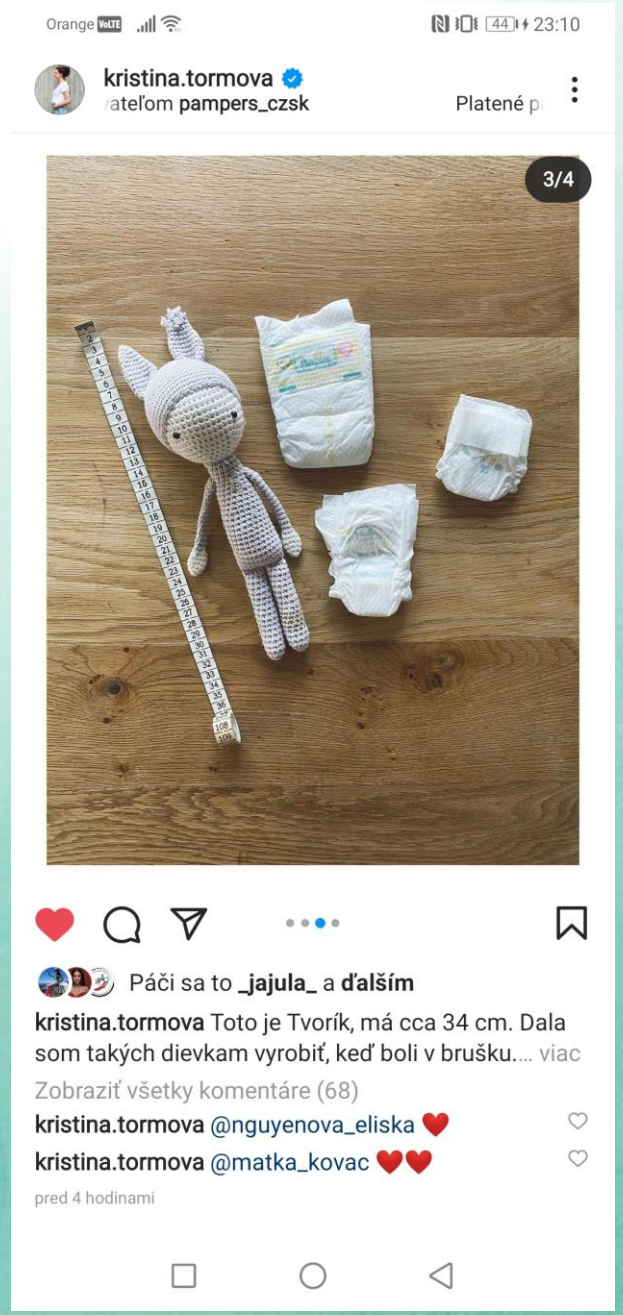
Influenceri

Kampaň sme podporili komunikáciou na sociálnych sieťach – OZ malíček a ďalej s pomocou ambasádorky Kristíny Tormovej, speváka Petra Cmoríka, ilustrátorky Tiny Minor a influencerov Vinárova žena, Double Trouble a Martin Šmahel.

	Influencer	Dátum	Dosah	Typ
1	https://www.instagram.com/kristina.tormova/	28.9.	139 000	Post
2	https://www.instagram.com/kristina.tormova/	28.9.	139 000	Stories
3	OZ Malíček FB + IG	24.9.	1 579 + 8 195	Post + stories
4	https://www.instagram.com/vinarovazena/	30.9.	23 700	Post
5	https://www.instagram.com/vinarovazena/	30.9.	23 700	Stories
6	https://www.instagram.com/doubletrouble.sk/	1.10.	28 900	Post
7	https://www.instagram.com/doubletrouble.sk/	1.10.	28 900	Stories
8	https://www.instagram.com/petercmorikband/	3.10.	6 916	Post
9	https://www.instagram.com/petercmorikband/	3.10.	6 916	Stories
10	https://www.instagram.com/martinsmahel/	21.11.	34 800	Post
11	https://www.instagram.com/martinsmahel/	21.11.	34 800	Stories
12	https://www.instagram.com/tina_minor/	17.11.	5 647	Post
13	https://www.instagram.com/tina_minor/	17.11.	5 647	Stories
14	https://www.instagram.com/kristina.tormova/	17.11.	139 000	Post
15	https://www.instagram.com/kristina.tormova/	17.11.	139 000	Stories
16	OZ Malíček FB + IG	17.11.	1 579 + 8 195	Post + stories
	YTB Uspávanka		161 100	videá
	SPOLU		936 574	
	TOTAL PR + SOCIAL		7 589 325	

Orange
23:10
kristina.tormova
zsk
Platené partnerstvo s používa
1/4
Páči sa to _jajula_ a ďalším
kristina.tormova Toto je Tvorík, má cca 34 cm. Dala som takých dievkam vyrobiť, keď boli v brušku.... viac
Zobraziť všetky komentáre (68)
kristina.tormova @nguyenova_eliska ❤️
kristina.tormova @matka_kovac ❤️❤️
pred 4 hodinami

Orange
23:10
kristina.tormova
Platené partnerstvo s používateľom pampers_czs
2/4
Páči sa to _jajula_ a ďalším
kristina.tormova Toto je Tvorík, má cca 34 cm. Dala som takých dievkam vyrobiť, keď boli v brušku.... viac
Zobraziť všetky komentáre (68)
kristina.tormova @nguyenova_eliska ❤️
kristina.tormova @matka_kovac ❤️❤️
pred 4 hodinami


Orange
23:10
kristina.tormova
ateľom pampers_czsk
Platené p
3/4
Páči sa to _jajula_ a ďalším
kristina.tormova Toto je Tvorík, má cca 34 cm. Dala som takých dievkam vyrobiť, keď boli v brušku.... viac
Zobraziť všetky komentáre (68)
kristina.tormova @nguyenova_eliska ❤️
kristina.tormova @matka_kovac ❤️❤️
pred 4 hodinami

Orange
23:10
kristina.tormova
užívateľom pampers_czsk
Platen
4/4
Páči sa to _jajula_ a ďalším
kristina.tormova Toto je Tvorík, má cca 34 cm. Dala som takých dievkam vyrobiť, keď boli v brušku.... viac
Zobraziť všetky komentáre (68)
kristina.tormova @nguyenova_eliska ❤️
kristina.tormova @matka_kovac ❤️❤️
pred 4 hodinami
kristina.tormova

Orange VoLTE 45 23:11

Páči sa to **_jajula_** a **ďalším**

kristina.tormova Toto je Tvorík, má cca 34 cm. Dala som takých dievkam vyrobiť, keď boli v brušku. Netušila som, že sa nám onedlho narodia predčasniatka, ktoré budú mať len o 1cm viac... Tvorík má plienku pre predčasniatka. Také vtedy neboli. Už sú. Vďaka @pampers_czsk ... aby predčasniatka nemali napr. dámske slipové vložky. Boli špeciálne vyvinuté s pomocou zdravotných sestier z JIS oddelení... spolu vytvárajú pre malých človiečikov lepší svet.

.

Pre predčasniatka je najdôležitejší spánok. Vtedy má telíčko všetku energiu na to, aby dobehlo, čo v maminkove nestihlo.

.

Aj po tých rokoch plačem...spúšťa sa to samo. Nikdy mi nenapadlo, že sa ma to bude týkať. Nikdy som nezažila väčší strach, ako keď mi povedali, že idem v 33tt rodiť, aby sme im zachránili život. Nikdy som si nemyslela, že moje dieťa bude mať 1390g a bude vyzerať ako pokrčená korytnačka, že budem pozorovať tlkot srdca cez tú jemnučkú kožu a bude to najviac, čo sa mi v živote stalo. Že budem vďačná za diery v inkubátore, cez ktoré budem môcť prestrčiť ruky. Nemyslela som si, že ma to toľko naučí... vďačnosti a dôvere. A že to bude v konečnom dôsledku celé krásne. Malí bojovníci nemajú strach, oni len makajú, aby tu boli. Máme sa čo učiť. Vždy keď som za Elou a Matildou išla, pustila som im uspávanky. Náš rituál, naše hudbičky, ktoré mám vryté až niekde v srdci. Navždy🙏

.

Mať predčasniatko je pre rodiča trauma. Bez okolkov priznávam. Na "šiestom" na Antolskej som sa ocitla aj pred troma rokmi. Točila som tam seriál, chodila som po chodbách nemocnice v pyžame. Bola to taká regresná terapia🙄 A vtedy tam boli aj Cmoríky

@petercmorikband Narodili sa im predčasniatka. Chodila som ich pozorovať (zase revem), fandiť im, uvedomovala som si, že zase vidím dva zázraky... Takto som zcmoríkovaná navždy. ❤️🙏

.

No a Peter teraz naspieval špeciálnu predčasniatkovskú uspávanku. Náhoda? Nemyslím. Tvorík - Cmorík, to si akože ako nahral, že si pri tom nereval??? (Odpíš!)

.

A toto: Ak do 31.10. kúpite v @dm_slovensko ktorékoľvek Pampers plienky, zabezpečíte pokrytie nákladu na darovanie 1 plienky Pampers Preemie Protection pre @malicek.sk Tak. Ďakujeme. Veľmi.

.

#spolupraca #pampersforpreemies #pampersprepredcasniatka #malibojovnici

Zobraziť všetky komentáre (68)

kristina.tormova @nguyenova_eliska ❤️

kristina.tormova @matka_kovac ❤️❤️

pred 4 hodinami

Orange VoLTE 23:09

kristina.tormova 3 h

@pampers_czsk

@kristina.tormova

Orange VoLTE 23:10

kristina.tormova 3 h

@kristina.tormova

Malíček, podporujeme rodiny s predčasne narodenými deťmi
24. septembra ·

SPÁNOK JE PRE PREDČASNIATKA DÔLEŽITÝ

Uspávanka pre predčasniatka, ktorú dnes v Teleráno odprezentoval Peter Cmorik, v sebe nesie nie len symboliku, keďže známy slovenský spevák je otcom dvoch predčasne narodených bojovníkov, ale je súčasťou kampane, ktorá upozorňuje na význam spánku u týchto detičiek

"Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v malíčku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho ‚ceste', v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa – zdravia a plnohodnotného života." povedala Lubica Kaiserova, prezidentka OZ malíček, ktoré je partnerom kampane

Podporiť túto kampaň pre predčasne narodené deti, ktorej ambasádorkou je mama predčasniatok Matildy a Ely Kristína Tormová, môže teraz každý z nás!

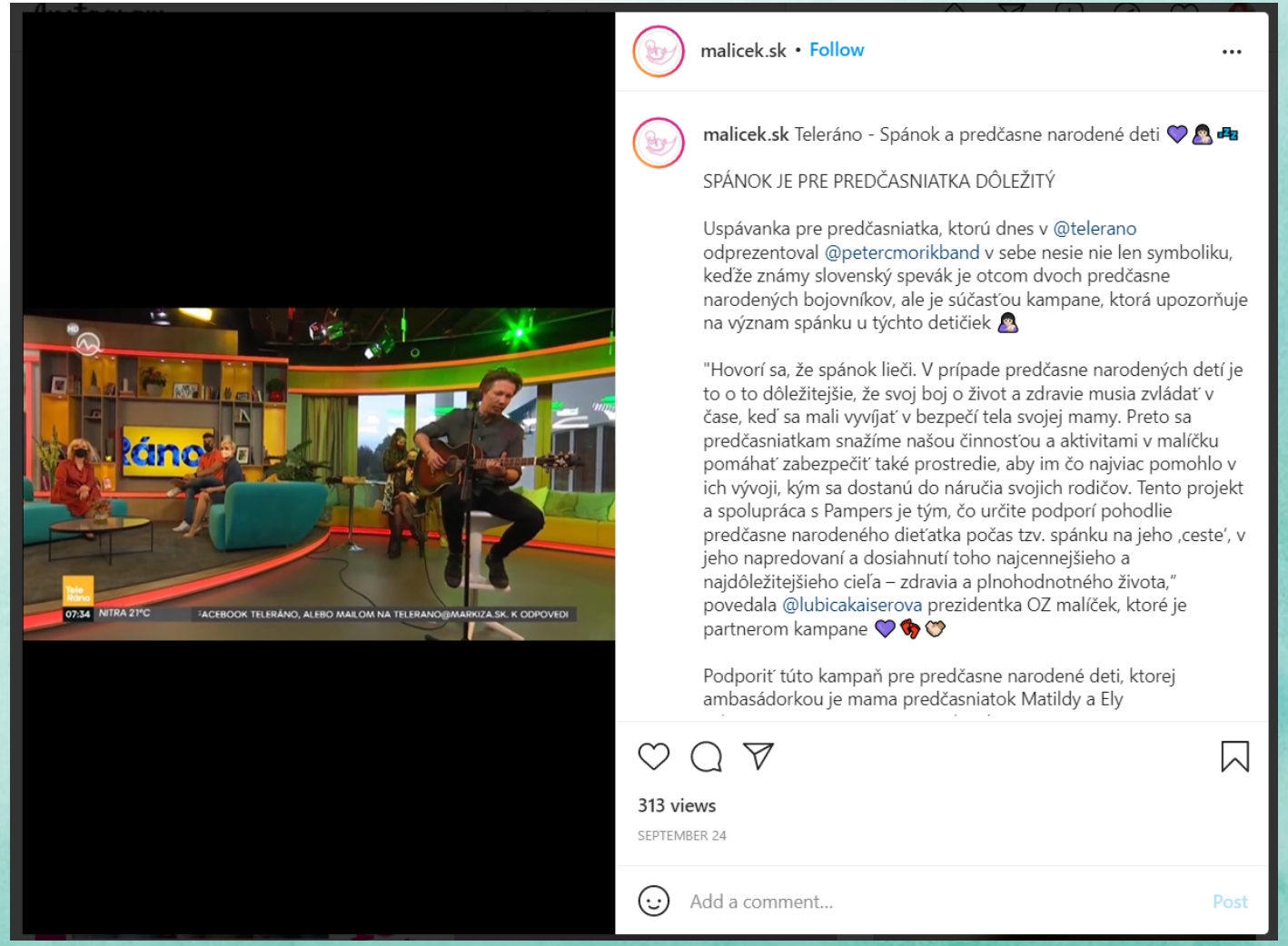
Každým nákupom produktov @Pampers v dm drogerie markt Slovensko v období do 31. 10. 2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku

Viac o kampani v zázname dnešného vydania Telerána (https://videoarchiv.markiza.sk/.../epizoda/55312-24-9-2021) a v nasledujúcom odkaze:

https://www.dieta.sk/najmensie-plienocky-pre-najmensich.../

198 3 komentáre 16 zdieľaní

Páči sa mi to Komentovať Zdieľať



malicek.sk • Follow

malicek.sk Teleráno - Spánok a predčasne narodené deti

SPÁNOK JE PRE PREDČASNIATKA DÔLEŽITÝ

Uspávanka pre predčasniatka, ktorú dnes v @telerano odprezentoval @petercmorikband v sebe nesie nie len symboliku, keďže známy slovenský spevák je otcom dvoch predčasne narodených bojovníkov, ale je súčasťou kampane, ktorá upozorňuje na význam spánku u týchto detičiek

"Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v malíčku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho ‚ceste', v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa – zdravia a plnohodnotného života," povedala @lubicakaiserova prezidentka OZ malíček, ktoré je partnerom kampane

Podporiť túto kampaň pre predčasne narodené deti, ktorej ambasádorkou je mama predčasniatok Matildy a Ely

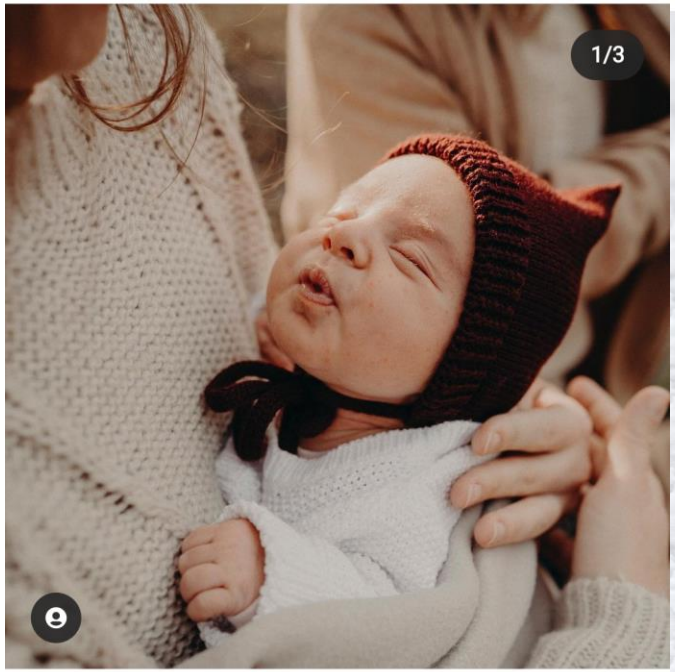
313 views

SEPTEMBER 24

Add a comment... Post

Orange VoLTE 65 11:36

vinarovazena
Platené partnerstvo s používateľom **pamp**



Páči sa to používateľovi **infernonapolici** a **478 ďalším**

vinarovazena Bábätko. To najkrehkejšie, čo si človek môže priniesť domov. Tak vzácne a jedinečné. Najčarovnejšie sú, keď spinkajú. Pritom sa usmievajú, občas zazvlykajú…. Pri každom mojom bábu som sa nevedela vynadívať a nasýtiť tým pokojom a dokonalým vyžarovaním. Každý spánok bol vždy posvätný čas u nás doma. Stíšili sme sa a dopriali bábätku potrebný pokoj na vyvíjanie sa.
Keď som si prečítala, že každé 11. bábo na Slovensku

Orange VoLTE 65 11:36

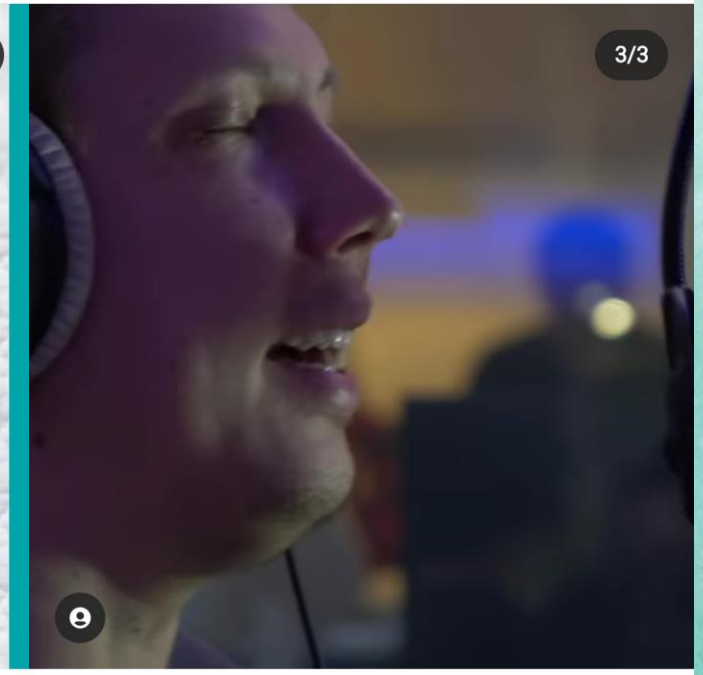
vinarovazena
tvo s používateľom **pampers_czsk**

Páči sa to používateľovi **infernonapolici** a **478 ďalším**

vinarovazena Bábätko. To najkrehkejšie, čo si človek môže priniesť domov. Tak vzácne a jedinečné. Najčarovnejšie sú, keď spinkajú. Pritom sa usmievajú, občas zazvlykajú…. Pri každom mojom bábu som sa nevedela vynadívať a nasýtiť tým pokojom a dokonalým vyžarovaním. Každý spánok bol vždy posvätný čas u nás doma. Stíšili sme sa a dopriali bábätku potrebný pokoj na vyvíjanie sa.
Keď som si prečítala, že každé 11. bábo na Slovensku

Orange VoLTE 65 11:36

vinarovazena
Platené partnerstvo s používateľom **pampe**



Páči sa to používateľovi **infernonapolici** a **478 ďalším**

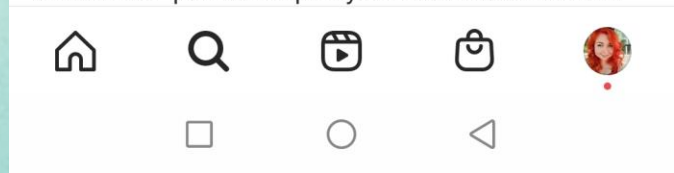
vinarovazena Bábätko. To najkrehkejšie, čo si človek môže priniesť domov. Tak vzácne a jedinečné. Najčarovnejšie sú, keď spinkajú. Pritom sa usmievajú, občas zazvlykajú…. Pri každom mojom bábu som sa nevedela vynadívať a nasýtiť tým pokojom a dokonalým vyžarovaním. Každý spánok bol vždy posvätný čas u nás doma. Stíšili sme sa a dopriali bábätku potrebný pokoj na vyvíjanie sa.
Keď som si prečítala, že každé 11. bábo na Slovensku

Orange 11:36

vinarovazena Bábätko. To najkrehkejšie, čo si človek môže priniesť domov. Tak vzácne a jedinečné. Najčarovnejšie sú, keď spinkajú. Pritom sa usmievajú, občas zazvlykajú.... Pri každom mojom bábu som sa nevedela vynadívať a nasýtiť tým pokojom a dokonalým vyžarovaním. Každý spánok bol vždy posvätný čas u nás doma. Stíšili sme sa a dopriali bábätku potrebný pokoj na vyvíjanie sa.
Keď som si prečítala, že každé 11. bábo na Slovensku je predčasne narodené, bola som zaskočená. Pre tieto malé palculienky je spánok absolútne kľúčový, čo si v @pampers_czsk uvedomili už dávnejšie a preto sa postarali o výrobu špeciálnych plienok Pampers Preemie Protection, ktoré vyvinuli spolu so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení – spolu vytvárajú pre bábätká lepší svet. Predčasne narodené deti sa už viac nemusia topiť v plienkach veľkosti 0 alebo 1, ako majú donosené deti.

Plienočky Pampers Preemie Protection sa vyrábajú v 3 veľkostiach: P-1, P-2 a tie najmenšie P-3, ktoré sú určené pre predčasniatka s váhou pod 800g. 🙏
Sú vyrobené z priedušného, hodvábne mäkkého materiálu, aby nedráždili citlivú detskú pokožku.

Túto krásnu informáciu o plienočkách pre predčasniatka som zachytila už minulý rok vďaka osvete @malicek.sk . V tom čase som čakala príchod nášho bábätka a myslela som na tie malé zázraky, ktoré z rôznych dôvodov museli prísť na svet skôr. Bolo mi obrovskou cťou, keď ma tento rok oslovili, či by som sa nepridala k šíreniu tejto dobrej správy aj ja. Takže tu je tá dôležitá info, ako môžeme týmto najmenším bojovníkom pomôcť aj my - každým nákupom produktov Pampers v @dm_slovensko do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1



plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.

#spolupraca #pampersforpreemies
#pampersprepredcasniatka
#malibojovnici

PS: ak sa dvakrát posuniete, nájdete tam uspávanku pre predčasne narodené bábätká, ktorú citlivo naspieval @petercmorikband 🙏 vypočujte si časť z nej ❤️

Zobraziť všetky komentáre (6)

vinarovazena @mamourovnotrojmo ano ano. 🙏 Vzdy na vsetkych fotkach boli predcasniatka tak utopene v tych plienkach. Ved moja Rachel, co sa narodila najmensia ale s klasickou vahou 3330g, mala jednotky vysoko nad pupok. Si to n [...]

vinarovazena @evkapomi 🥲🥲 och, drobatenko. Neviem si to ani predstavit ❤️❤️

pred 17 hodinami

Orange 11:35
vinarovazena 6 m
Už len 6 dní a toto bejby má narodeninky 🥰
vinarovazena
vinarovazena Bábätko. To najkrehkejšie, čo si človek môže priniesť domov. Tak vzácne a jedinečné. Najčarov...
Poslať správu

Orange 11:35
vinarovazena 2 m
Platené partnerstvo
A tak som si vďaka kampani @pampers_czsk a @malicek.sk zaspomínala na to, keď prišla na svet a stále spinkala.
Poslať správu

Orange 11:35
vinarovazena 2 m
Platené partnerstvo
Pieseň od @petercmorikband
❤️
Spánok je veľmi dôležitý pre všetky bábätká, obzvlášť pre predčasniatka 🙏
@pampers_czsk
@malicek.sk
Poslať správu

Orange 0:56

Príspevky

doubletrouble.sk
ívateľom **pampers_czsk**
Eurovea
Platené

Páči sa to používateľovi **oliviaonboard.sk** a **717 ďalším**

doubletrouble.sk Toto je Leuška, dievčatá si ju

Orange 0:57

Príspevky

doubletrouble.sk
Platené partnerstvo s používateľom **pam**
Eurovea

Páči sa to používateľovi **oliviaonboard.sk** a **717 ďalším**

doubletrouble.sk Toto je Leuška, dievčatá si ju

Orange 0:57

Príspevky

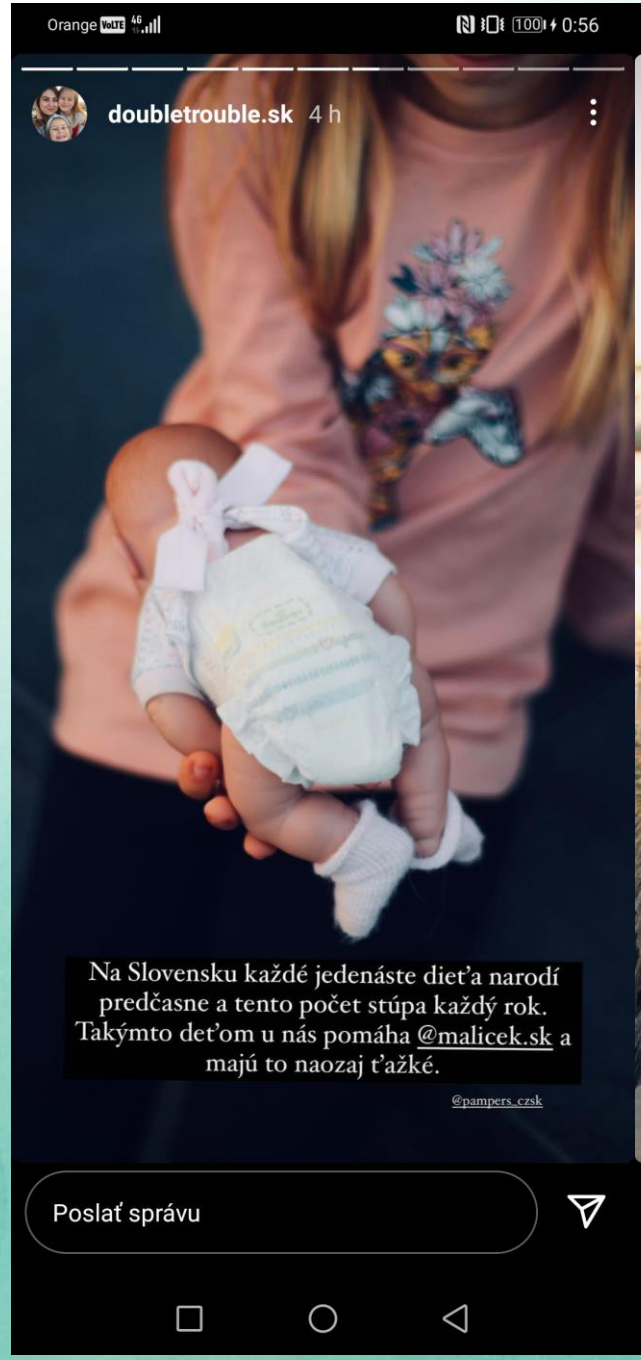
doubletrouble.sk
erstvo s používateľom **pampers_czsk**
Eurovea

Páči sa to používateľovi **oliviaonboard.sk** a **717 ďalším**

doubletrouble.sk Toto je Leuška, dievčatá si ju

Orange 0:55
doubletrouble.sk 5 h
Dnes som mala možnosť stať sa súčasťou takejto krásnej kampane. Zdieľajte, podporte lajkom, nákupom alebo hocijako inak 🙏
@doubletrouble.sk
Poslať správu

Orange 0:56
doubletrouble.sk 5 h
Toto je Leuška, naša bábika. Je menšia ako donosené bábiky, ale to vôbec nevadí, ona to dobehne! 💪
*spolupráca
@pampers_czsk
Poslať správu


Orange 0:56
doubletrouble.sk 4 h
Na Slovensku každé jedenáste dieťa narodí predčasne a tento počet stúpa každý rok. Takýmto deťom u nás pomáha @malicek.sk a majú to naozaj ťažké.
@pampers_czsk
Poslať správu

Orange 0:56
doubletrouble.sk 4 h
Takéto deti potrebujú okrem lásky, podpory a medicínskej starostlivosti aj špeciálne pomôcky, medzi ktoré patria napríklad aj miniplienky.
@malicek.sk @pampers_czsk
Poslať správu

Orange 0:56
doubletrouble.sk 4 h
Viete napríklad, že dvojičky majú riziko predčasného pôrodu 1:10, zatiaľ čo pri jednoplodovýcj tehotenstvách je to 1:100? Svoje by vám o tom vedeli povedať aj @kristina.tormova či @petercmorikband
@pampers_czsk
@malicek.sk
Poslať správu

Orange 0:56
doubletrouble.sk 4 h
Ak si do 31.10.2021 kúpite v sieti @dm_slovensko výrobky Pampers, darujete tak plienky pre najmenšie deti perinatologickým centrám. Je to síce len kvapka v mori, ale kvapka po kvapke dokáže aj v kameni vyhĺbiť dieru :)
@pampers_czsk
@malicek.sk
*spolupraca
Poslať správu

Orange 0:56
doubletrouble.sk 4 h
@pampers_czsk s OZ @malicek.sk robia svet predčasniatok o niečo ľahším 🥰
#spolupraca
#pampersforpreemies
#pampersprepredcasniatka
#malibojovnici
Poslať správu

Orange 10:33

← Príspevky

petercmorikband
používateľom pampers_czsk Plat

172 Páči sa mi to

petercmorikband Toto priatelia je výsledok asi 10 000 hodín práce odborníkov z 3 kontinentov sveta. V... viac

Orange 10:33

Príspevky

172 Páči sa mi to

petercmorikband Toto priatelia je výsledok asi 10 000 hodín práce odborníkov z 3 kontinentov sveta. Vyzerá to ako plienka, je to plienka, ale vobec nie hocijaka! Toto je najmenšia plienka vyrobena specialne pre predcasne narodene deticky. Ak sa vam zda, ze ok, tak vezmem plienku a spravim len zmenseninu a je to, tak sa velmi mýlite. Špecialne vyvinute materialy, strihy, zlozenie plienky tak, aby zabezpecili pohodlny spanok pre tych naozaj najmensich, si ziadalo uplne novy pristup. Nikto vas nepripraví na to, že sa vam narodia deti predčasne, nepocitate s tym, neviete co cakat a zrazu sa to moze stat- z chvile na chvilu, tak ako u nas. Nase deti maju 3 a pol a ked potrebovali, este existovali len velkosti plienky od 0...vďaka spolupráci @pampers_czsk a @malicek.sk máme aj u nás plienky velkosti P-1,-2 adokonca -3. Je to velká vec pre najmenších. Každé 11-te dieťa sa narodí predčasne, preto sa určite stretávate s touto témou aj vy. Tak vedzte, že odporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v @dm_slovensko do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku. Ďakujeme v mene všetkých rodičov s predčasniatkami, že pomáhate👍 spolu tvoríme pre bábätká lepší svet🙏 #spolupraca #pampersforpreemies #pampersprepredcasniatka #malibojovnici

Zobraziť všetky komentáre (5)

pred 24 hodinami

petercmorikband
Dúbravka

kristina.tormova • Following
Paid partnership with **pampers_czsk**

kristina.tormova Dámy a páni, zapnite si, prosím zvuk....🎶🎵Ela a Matilda vám chcú niečo povedať. 👧👧

.

Toto tu je dražba. Dražba týchto dvoch grafík od @tina_minor , ktoré vymyslela, vytvorila, s citom a dušou pre moje najmilšie najbližšie OZ @malicek.sk

.

Grafiky majú názov Deň a Noc a sú na nich spiaci krehkí človiečikovia, ktorí sa zmestia do dlane. Lebo takí sú predčasne narodení človiečikovia, o ktorých sa s takou láskou OZ Malíček už roky stará. Ja to viem. Ja mám doma takých dvoch...

.

Výťažok dražby bude venovaný OZ malíček na pomoc a podporu predčasne narodených detí a ich rodín. Nikdy som si nemyslela, že sa ma niečo také niekedy bude týkať...že niečo také zažijem. Zažila som, zažili sme a hlavne sme prežili...a je to skúsenosť...ktorá ostane v srdci aj v hlave navždy. Zaleje ťa pokorou a vďačnosťou na celý život (aj keď tie šušne drzé majú nohu veľkosti 35!) a chce sa Ti plakať vždy, keď vidíš malilinkého človiečika s hadičkou v nose...tak som dievčatá kŕmila prvý mesiac... Podpora ľudí z OZ malíček je neskutočná a ja si ich vážim a navždy budú pre mňa dobrými vílami.

Liked by **brindova** and **others**

NOVEMBER 17

Add a comment... Post

tina_minor • Following

tina_minor Predčasne narodené bábätká sú veľmi maličké. Poľahky by sa vám zmestili do dlane 👬 Sú tak slabučké, že potrebujú veľa spať. Doslova vo dne v noci 🌞🌛Práve to bolo ideou vzniku obrazov symbolických dvojičiek 🖌️💛

Nad každým predčasniatkom sa ako sen vznáša jeho ochranca. Mama ako mýtická sova a otec v roli jeleňa 🦌🧸✨

Dražba obrazov začína dnes a potrvá do 21.11. na profile úžasnej @kristina.tormova 🙏

.
.
.
.
.
.

#newproject #newlife #babies #newborns #children #auction #activity #illustration #paintings #drawing #day #night #inspiration #hope #magicalmoments #wisdome #deer #fatherhood #parenting #digital #digitalart #ipadpro #procreate #digitalart #art #artist #artistdiary #momentum #love #lifeisbeautiful #

Liked by **suri_minor** and **111 others**

NOVEMBER 17

Add a comment...

Post

tina_minor • Following

tina_minor 17. november je medzinárodným dňom predčasne narodených detí 🌍🤱Tzv. predčasniatok, krehúčkých bytostí, ktoré v svojich útlych telíčkach skrývajú viac sily, ako by ste si mysleli. Práve na ich podporu vznikla dvojica obrazov DEŇ a NOC🌛🌞

Obrazy sa budú dražiť na profile skvelej @kristina.tormova od dnes do 21. novembra. Vyvolávacia cena je 150€. Výťažok z dražby poputuje na pomoc organizácii @malicek.sk ktorá sa stará o predčasne narodené bábätka a pomáha ich rodičom 👩‍👩‍👧💛

.
.
.
.
.
.

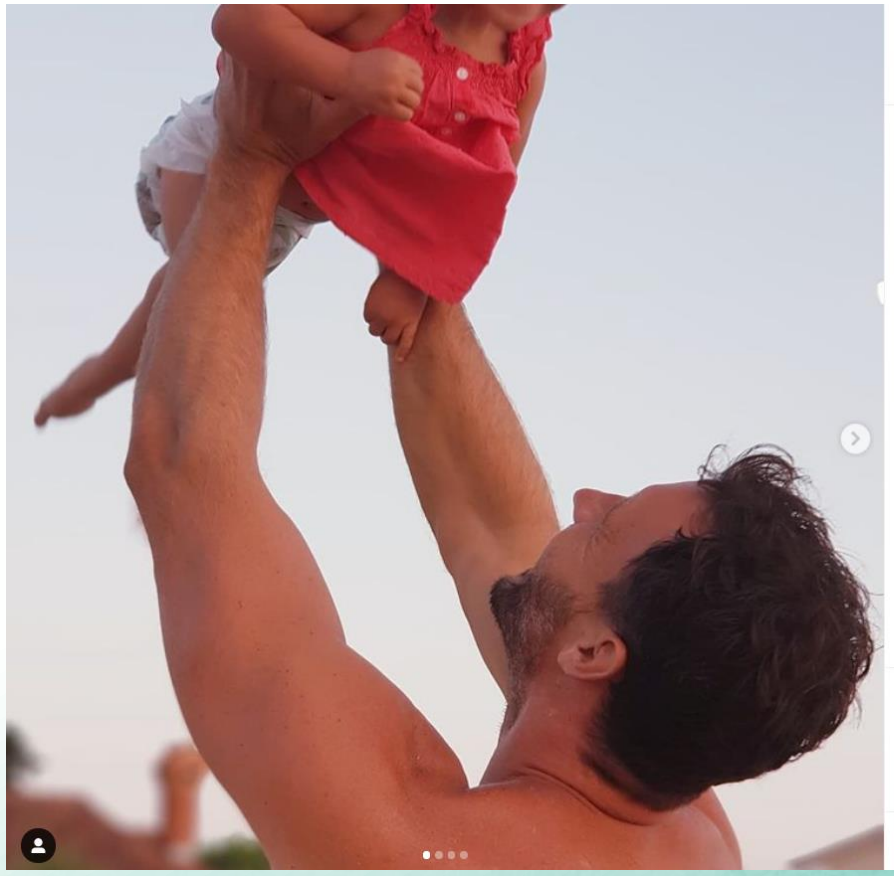
#helpful #project #babies #newborns #children #newlife #auction #illustration #paintings #drawing #day #night #inspiration #hope #magicalmoments #wisdom #owl #motherhood #parenting #digital #digitalart #ipadpro #procreate #digitalart #art #artist #artistdiary #lovemyjob #momentum #love #tinaminorillustration

2w

Liked by **suri_minor** and **148 others**

NOVEMBER 17

Add a comment... Post



martinsmahel • Follow
Paid partnership with **pampers_czsk**
Bratislava, Slovakia

martinsmahel Zrejme viete, že naša Emka sa narodila extrémne predčasne. Bola veľmi malinká, mala necelých 800g. To je veľmi ťažko predstaviteľné. Okrem neustálej podpory lekárov a sestričiek potrebovala aj nerušený spánok, ktorý jej poskytli špeciálne plienky takej veľkosti, že by sa do nich navliekla aj malá myška 😀 Do nemocníc práve takéto plienky dodáva @pampers_czsk a OZ Malíček, ktorým týmto aj ja ako rodič predčasniatka ďakujem za pomoc a vraciam ich službu:

Na profile Kristíny Tormovej (@kristina.tormova)) prebieha ešte dnes do polnoci 21.11. dražba krásnych obrazov od ilustrátorky Tiny Minor a výťažok z nej chce pomôcť a podporiť predčasne narodené deti a ich rodiny. Umelecké diela v podobe grafík spiacich bábätiek – dvojičiek - má symbolizovať krehké detičky, pre ktoré je spánok veľmi dôležitý.
Aukcia je iniciatívou značky Pampers, ktorá sa dlhodobo podieľa na pomoci predčasne narodeným bábätkám a výťažok z tejto dražby bude venovaný pre OZ malíček - na pomoc a podporu predčasne narodeným deťom a ich rodinám.

2w

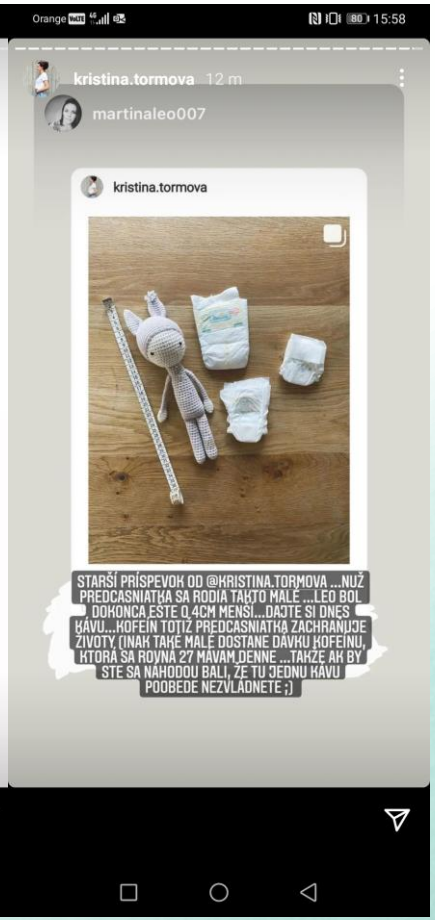
malicek.sk ❤️

Liked by **tina_minor** and **458 others**

NOVEMBER 21

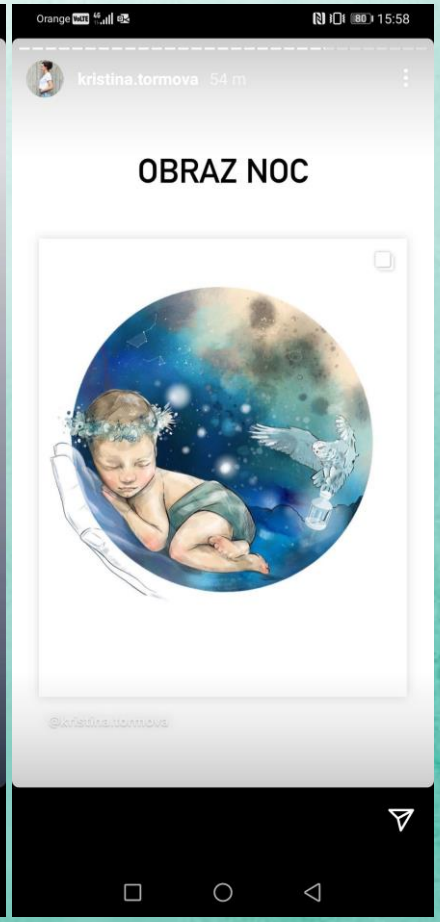
Add a comment... Post

kristina.tormova 4 h
Ross Lara • Oceans
malicek.sk
Autorkou obrazov je ilustrátorka @tina_minor. Aukcia sa uskutoční na sociálnej platforme Instagram na profile ambasádorky @kristina.tormova. Aukcia je iniciatívou značky @pampers_czsk, ktorá sa dlhodobo podieľa na pomoci predčasne narodeným bábätkám a výťažok z tejto dražby bude venovaný na pomoc a podporu predčasne narodeným deťom a ich rodinám
❣️ Ďakujeme ❣️


kristina.tormova 12 m
martinaleo007
kristina.tormova
STARŠÍ PRÍSPEVOK OD @KRISTINA.TORMOVA ...NUŽ PREDČASNIATKA SA RODIA TAKTO MALÉ ...LEO BOL DOKONCA EŠTE O 4CM MENŠÍ...DAJTE SI DNES KÁVU...KOFEÍN TOTIŽ PREDČASNIATKA ZACHRAŇUJE ŽIVOTY (INAK TAKÉ MALÉ DOSTANE DÁVKU KOFEÍNU, KTORÁ SA ROVNÁ 27 MÁVAM DENNE ...TAKŽE AK BY STE SA NÁHODOU BALI, ŽE TU JEDNU KÁVU POOBEDE NEZVLÁDNETE ;)

tina_minor 1 h
Ross Lara • Oceans
malicek.sk
@PAMPERS_CZSK
@TINA_MINOR
@KRISTINA.TORMOVA
„V prípade predčasne narodených detí je spánok o to dôležitejší, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličko pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov," povedala Ľ. Kaiserová.
Svetový deň predčasne narodených detí 17. november
Poslať správu

kristina.tormova 4 h
Ross Lara • Oceans
malicek.sk
Aukcia umeleckých diel
Dražba, ktorá bude prebiehať od 17.11. do 21.11., chce pomôcť a podporiť predčasne narodené deti a ich rodiny. Umelecké diela v podobe grafík spiacich bábätiek má symbolizovať krehké detičky, pre ktoré je spánok veľmi dôležitý
@KRISTINA.TORMOVA
@PAMPERS_CZSK
@TINA_MINOR


kristina.tormova 54 m
OBRAZ NOC

dennik_nevyspatej_matky 8 m
Do aukcie sa môžeme zapojiť u @kristina.tormova 👈😉 a o hlavnej myšlienke obrazov si môžete prečítať u ich autorky @tina_minor .
Výťažok ide na pomoc predčasne narodených detí a ich rodinám. Aukcia trvá do nedele 21.11. @malicek.sk 😊
Poslať správu

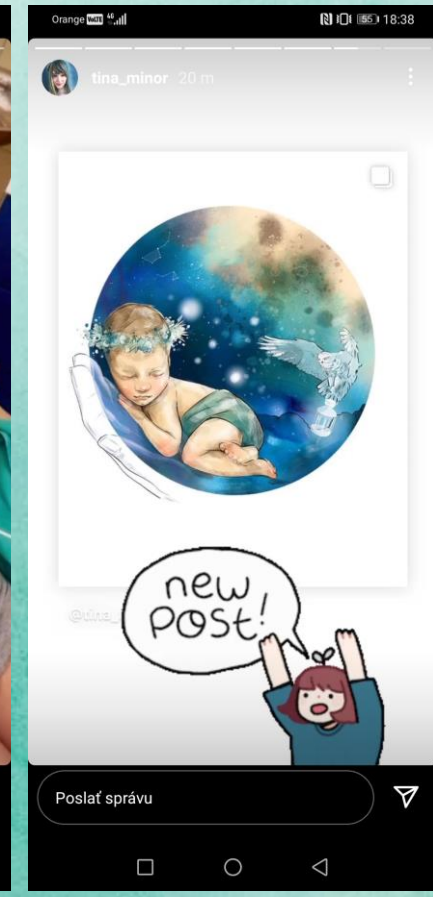
tina_minor 1 h
The Beatles • Here Comes The Sun
@kristina.tormova
Krásna vec prebieha pre @predcasniatko a združenie @malicek.sk v spolupráci s úžasnou @kristina.tormova
Poslať správu

kristina.tormova 4 h
malicek.sk
@PAMPERS.CZSK
@TINA_MINOR
@KRISTINA.TORMOVA
„V prípade predčasne narodených detí je spánok o to dôležitejší, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov," povedala L. Kaiserová.
Svetový deň predčasne narodených detí 17. november
Poslať správu

tina_minor 1 h
malicek.sk
Autorkou obrazov je ilustrátorka @tina_minor. Aukcia sa uskutoční na sociálnej platforme Instagram na profile ambasádorky @kristina.tormova. Aukcia je iniciatívou značky @pampers_czsk, ktorá sa dlhodobo podieľa na pomoci predčasne narodeným bábätkám a výťažok z tejto dražby bude venovaný na pomoc a podporu predčasne narodeným deťom a ich rodinám
❣️ Ďakujeme ❣️
Poslať správu

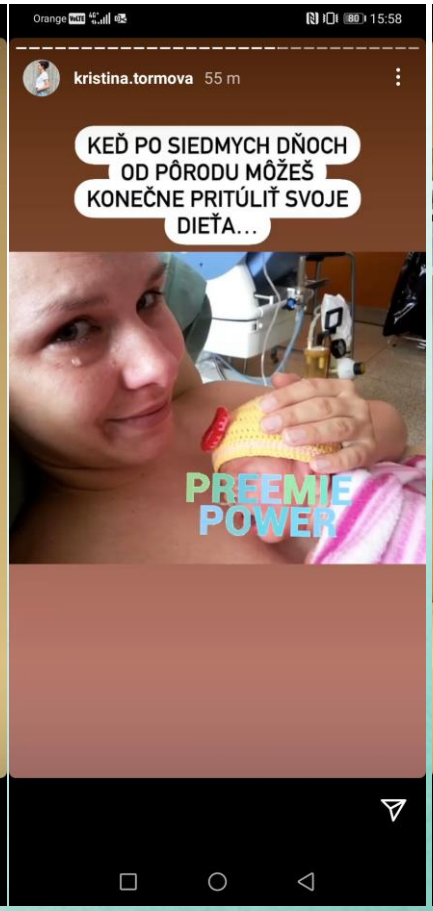
dennik_nevyspatej_matky 10 m
Na profile @kristina.tormova prebieha aukcia obrazov predčasniatok. 🤗 Výťažok pôjde OZ @malicek.sk, ktorý sa venuje pomoci týmto malým človiečikom a ich rodinám.❤️
Autorka obrazu: @tina_minor
Poslať správu

kristina.tormova 54 m
NA SVOJOM PROFILE DRAŽÍME DVA OBRAZY OD @TINA_MINOR Z KTORÝCH VÝŤAŽOK IDE @MALICEK.SK KTORÉ POMÁHA PREDČASNIATKAM. A ICH RODINÁM. AJ NAŠEJ... ĎAKUJEME


tina_minor 20 m
new post!
Poslať správu

kristina.tormova 58 m
NIEKTO MÁ BONDING. NIEKTO SA SO SVOJIMI DEŤMI STRETNE PRVÝKRAT TAKTO...CEZ DIERY V INKUBÁTORE PO DNI A PÓL PO PÔRODE.

kristina.tormova 4 h
KU DŇU PREDČASNE NARODENÝCH DETÍ SME VÁM NAHRALI ODKAZ. KVÔLI @MALICEK.SK
@kristina.tormova


kristina.tormova 55 m
KEĎ PO SIEDMYCH DŇOCH OD PÔRODU MÔŽEŠ KONEČNE PRITÚLIŤ SVOJE DIEŤA...
PREEMIE POWER

kristina.tormova 52 m
TAKÉ SME VÁM S @PAMPERS_CZSK PRIPRAVILI.
PRE @MALICEK.SK

tina_minor 1 h
Ross Lara • Oceans
malicek.sk
Aukcia umeleckých diel
Dražba, ktorá bude prebiehať od 17.11. do 21.11., chce pomôcť a podporiť predčasne narodené deti a ich rodiny. Umelecké diela v podobe grafík spiacich bábätiek má symbolizovať krehké detičky, pre ktoré je spánok veľmi dôležitý
@KRISTINA.TORMOVA
@PAMPERS_CZSK
@TINA_MINOR
Poslať správu

tina_minor 1 h
The Beatles • Here Comes The Sun
@kristina.tormova
Krásna vec prebieha pre @predcasniatko a združenie @malicek.sk v spolupráci s úžasnou @kristina.tormova
Poslať správu

kristina.tormova 59 m
DNES JE MEDZINÁRODNÝ DEŇ PREDČASNE NARODENÝCH DETÍ. TOTO SÚ JEDNY Z PRVÝCH FOTIEK ELY A MATILDY.
ĎAKUJEME @MALICEK.SK

kristina.tormova 57 m
AK CHCETE VIDIEŤ, ŽE ZÁZRAKY EXISTUJÚ, POZRITE SI STORKY @MALICEK.SK

kristina.tormova 56 m
TOTO JE PRVÉ STRETNUTIE NAŠICH DCÉR. ASI 7 DNÍ PO NARODENÍ. DOVTEDY SME Z INKUBÁTORA MOHLI KVÔLI ZDRAVOTNÉMU STAVU VYBERAŤ IBA JEDNU Z NICH…

kristina.tormova 52 m
@PAMPERS_CZSK
@MALICEK.SK

tina_minor 19 m
NEW
Poslať správu

kristina.tormova 54 m
OBRAZ DEŇ

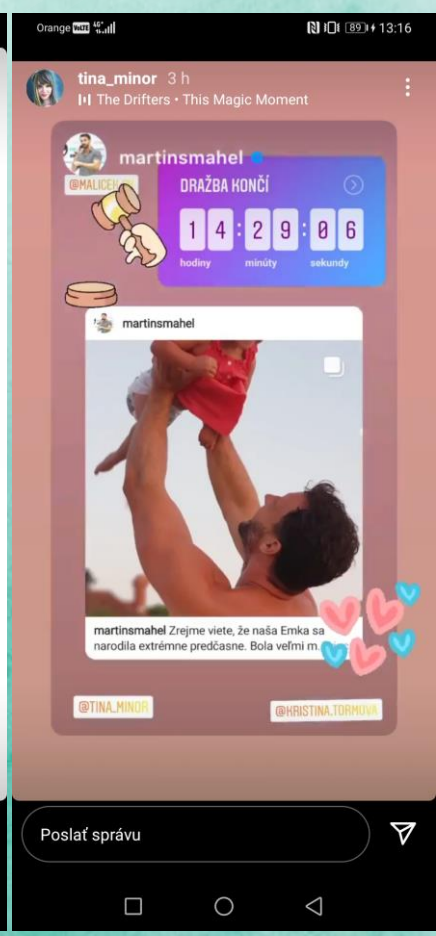
kristina.tormova 2 h
TU SI KLIKNITE NA TENTO POST, DIEVKY VÁM TO POVEDIA SAMÉ.
@kristina.tormova

kristina.tormova 2 h
@MALICEK.SK
@TINA_MINOR

martinsmahel 4 h
DRAŽBA KONČÍ
10 : 43 : 20
hodiny
minúty
sekundy
martinsmahel
martinsmahel Zrejme viete, že naša Emka sa narodila extrémne predčasne. Bola veľmi m... viac
@TINA_MINOR
@KRISTINA.TORMOVA
Poslať správu

tina_minor 3 h
Dražba obrazov pre @malicek.sk končí už dnes, ak ste chceli podporiť predčasne narodené bábätka a ešte ste to neurobili, KUK na profil @kristina.tormova
@kristina.tormova
Poslať správu

tina_minor 3 h
martinsmahel
martinsmahel Zrejme viete, že naša Emka sa narodila extrémne predčasne. Bola veľmi m...
Poslať správu


tina_minor 3 h
The Drifters • This Magic Moment
martinsmahel
DRAŽBA KONČÍ
14 : 29 : 06
hodiny
minúty
sekundy
martinsmahel
martinsmahel Zrejme viete, že naša Emka sa narodila extrémne predčasne. Bola veľmi m...
@TINA_MINOR
@KRISTINA.TORMOVA
Poslať správu

Tesco – Modrý koník (natívny článok)

- prebehla taktiež komunikácia na portáli Modrý koník na podporu kampane v obchodných domoch Tesco

Prihlás sa | Zaregistruj sa tu!

Modrý koník | Bazár | Skupiny a fóra | Stena | Poradne | Súťaže | Centrum recenzií

redakcia · 8. sep 2021 · 4682

Príbeh (ne)jednej palculienky

Ako každý rodič, aj my sme sa už nevedeli dočkať toho dňa „D", kedy uvidíme našu malú princeznú. Popravde, skoro nič som ešte nemala nachystané, veď načo. Do pôrodu mi ostávali dva mesiace. Ani vo sne by mi nenapadlo, že práve my budeme tí, ktorým sa narodí predčasniatko a komu sa v sekunde zmení život úplne inak, než sme si predstavovali. Naša malá princezná sa však začala pýtať na svet o poznanie skôr. Starí rodičia dofrčali strážiť našu staršiu ratolesť a my s manželom sme teda sadli do auta a šup do nemocnice. Tam som si vypočula verdikt lekára: „Mamička, ostávate u nás." „Nuž čo," povedala som si, „nie som ani prvá, ani posledná, ktorej sa narodí dieťatko predčasne." Náš osud som teda ochotne vložila do rúk lekárov. Verila som im, poslúchala ich a celý čas myslela pozitívne. Keď sa na to pozriem spätne, skutočne neviem, kde som brala tú silu.

Po pôrode mi maličkú priložili na chvíľku na telo, takže som mala tiež možnosť zažiť záplavu šťastia, ktorá sa každej matky zmocní, keď po prvýkrát privonia k svojmu dieťatku. No bol to len okamih, a potom šup s ňou do inkubátora. Prvý pohľad na ten ružový uzlíček v inkubátore bol naozaj ťažký. Malý drobček v plienočke, ktorá jej siahala do polovice chrbátika, všade samá hadička, okolo nej pípali prístroje... Na ten zvuk snáď nikdy nezabudnem. V tej chvíli som mala v krku uzol, v žalúdku balvan a v očiach slzy. Mala som čo robiť, aby som túto situáciu celú predýchala. Zmocnili sa ma úzkosť a strach. Či som pozrela doprava, či doľava, žiaden potešujúci pohľad. Všade malí drobci v inkubátoroch a nad nimi skláňajúce sa mamičky.

Personál v nemocnici bol skvelý. Mňa na začiatku podržali sestričky, ktoré pracovali na JIS. Hlavne jedna. Vo chvíľach, kedy sa mi naozaj cnelo za druhou dcérkou, ktorá ma doma čakala, mi sestrička vľúdne povedala, že jej som sa predsa venovala doteraz, a keď sa vrátim, opäť sa budem. Tá mala v tú chvíľu doma ocka a starých rodičov, ktorí sa o ňu s láskou starali. Ja som tam vtedy bola pre toho drobčeka, ktorý bol v cudzom prostredí a potreboval ma v tom momente viac. V tej chvíli sa moje pochybnosti rozplynuli.

Mesiac strávený v nemocnici bol pre mňa veľkou skúškou. Na izbe sa pri mne vystriedalo sedem mamičiek, s ktorými som prežívala ich predpôrodné i popôrodné bolesti, následne nočné zobúdzanie sa na plač ich hladného dieťatka. Častokrát som pomáhala s prebaľovaním, keďže si novopečené mamičky nevedeli dať rady. Vítala som nové, lúčila sa so „starými" maminami. Tie prichádzali a odchádzali. No moju malú princeznú som stále pri sebe nemala. Vidieť som ju mohla päťkrát za deň a dotknúť sa jej, pohladkať ju len cez maličký otvor v inkubátore. Napriek tomu som vo vnútri cítila pokoj a pokoru. No netvrdím, že som bola stále len silná. Boli chvíle, keď som slzy neudržala a aj som si poplakala. Na smútok som však mala vždy iba chvíľu, kým som zišla o poschodie nižšie na návštevu za našim drobčekom. Na JIS sme totiž za deťmi mohli chodiť iba v presne stanovený čas. A v tomto čase nás aj púšťali z nášho oddelenia. Pri malej som už musela byť silná, aby bola aj ONA silná a napredovala. Na izbe som plakať nechcela. Veď mamičky, ktoré majú svoje deťúrence pri sebe, ma pochopia len ťažko. Nepotrebovala som utešovať, len dostať zo seba tú ťažobu.

Jedného dňa, keď som prišla za malinkou, bola preložená v postieľke. Veľmi som sa potešila, že sa jej darí a urobila veľký krok dopredu. No nebola to úplne pravda. Papať stále sama nevedela, bola ešte veľmi slabá. Cez noštek mala zavedenú sondu do žalúdka (veľmi smutný pohľad), cez ktorú prijímala potravu. Očká na mňa otvorila za celý ten mesiac strávený v nemocnici asi len dvakrát, stále spinkala. Potrebovala neuveriteľné množstvo energie, aby mohla napredovať. Ako však čas plynul, síl pribúdalo a drobček sa naučil sám papať. Aj jej váha pomaly rástla. A nastal TEN deň! Ten vysnívaný deň, kedy nás pustili domov. Hrdý ocko si nás prišiel vyzdvihnúť a ja som sa nevedela dočkať našej staršej dcérky. Keď som vstúpila domov, od šťastia som sa rozplakala! Konečne sme boli všetci spolu.

Sú to už tri roky. Ten prvý bol ťažký. Museli sme pravidelne cvičiť, navštevovať lekárov, mnohých odborníkov. Ani neviem, ako rýchlo ubehol. Dnes je však naša Lili veľká slečna a skutočná šikulka. Len málokto by povedal, že prišla na svet o dva mesiace skôr.

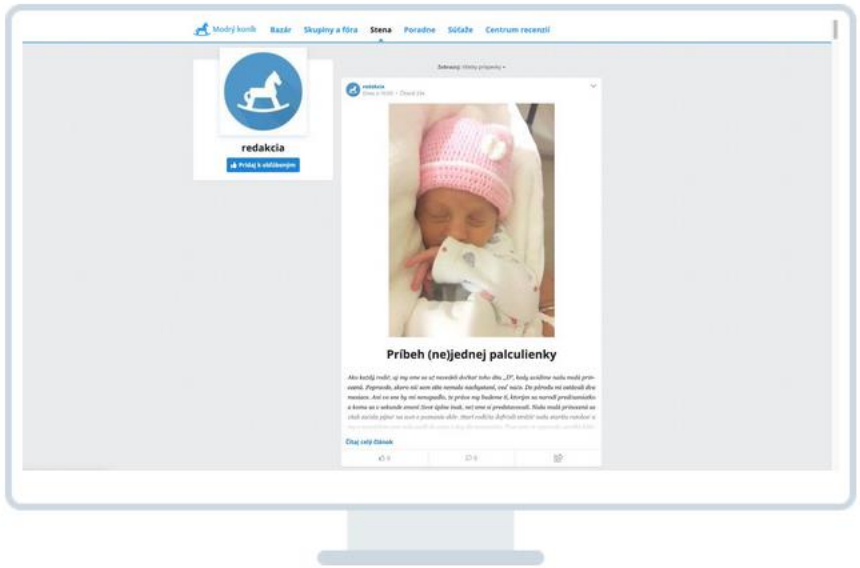
My s Lili sme mali šťastie. V nemocnici na fantastický personál a doma na priaznivý vývoj a napredovanie našej malinkej. Nie všetky príbehy však majú taký šťastný koniec. Pre tieto rodiny a ich predčasniatka je tu **OZ Maličeк, ktorého cieľom je zlepšiť starostlivosť o predčasne narodené deti a ich rodiny od prvého nadýchnutia, a to v spolupráci s Neonatologickou sekciou Slovenskej pediatrickej spoločnosti (SPS) a Sekciou sestier pracujúcich v neonatológii pri Slovenskej lekárskej spoločnosti.**

Predčasne narodené bábätká bojujú hneď na začiatku svojho krehkého života oveľa viac, ako donosené detičky. Dôležité je, ako sa vyrovnajú s vonkajším prostredím a ako naň budú reagovať, keďže všetko na svojom telíčku majú ešte slabo vyvinuté. Spánok je pre predčasniatka všetkým. Vie to aj značka Pampers, ktorí vytvorili špeciálne vyvinuté plienky pre nedonosené bábätká - padnú im ako uliate, majú vysokú savosť a ich tiché suché zipsy nie sú pre bábätko rušivé, preto môže pokojne spinkať toľko, koľko potrebuje. **Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Aktuálne v obchodných domoch Tesco prebieha akcia – za každý váš nákup výrobkov značky Pampers spoločnosť Procter & Gamble daruje 1 % na špeciálne podložky do inkubátorov pre predčasne narodené bábätká.**

Tu si môžete vypočuť Uspávanku, ktorú pre predčasniatka zložil a naspieval spevák Peter Cmorík:

https://www.modrykonik.sk/blog/redakcia/article/pribeh-nejednej-palculienky-6ajoi2/

Natívny článok



Článok bol spropagovaný na Facebook stránke Modrého koníka

Článok bol podporený 500 000 zobrazeniami banneru na Modrom koníku, prezdieľaný na home page a FB Modrý koník (87 000 followerov) s malou podporou.

Modrý koník – september 2021:
860 147 RU/mes.
106 715 532 Page views

Objednávka:

Názov: **Príbeh (ne)jednej palculienky**

Dátum publikovania: **8.9.2021**

Čítané: **4 700x**

Mediálne výstupy

	Médium	Dátum	RU/náklad	Typ
1	Neopublic FB + IG	9.9. a 27.9.	2859	Fac5ebook post
2	Marketeris.sk	12.9.	31 620	https://marketeris.sk/clanok/marketers-news-zlaty-klinec-rekordne-s-373-pracami-dalsie-novinky-z-agentur
3	Nový čas	14.9.	480 000	Print – produktový tip
4	Eurotelevízia	17.9.	172 980	Print – produktový tip
5	Chvíľka pre teba	20.9.	69 400	Print – produktový tip
6	autoazena.sk	20.9.	5 000	http://www.autoazena.sk/news/najmensie-plienocky-pre-najmensich-bojovnikov-dolezitost-spanku-u-predcasne-narodenych-babatiek/
7	pudink.sk	21.9.	6 293	https://pudink.sk/zdravie/dolezitost-spanku-u-predcasne-narodenych-babatiek/
8	Rytmus života	21.9.	116 220	Print – produktový tip
9	dieta.sk	22.9.	12 276	https://www.dieta.sk/najmensie-plienocky-pre-najmensich-bojovnikov-dolezitost-spanku-predcasne-narodenych-babatiek/
10	Čarovné Slovensko	22.9.	14 000	Print – produktový tip
11	lexikon.sk	22.9.	5 000	https://www.lexikon.sk/u-predcasne-narodenych-babatiek-je-najdolezitejsi-pokojny-spanok-ake-su-pomocky-pre-najmensich-bojovnikov/
12	maminka.detiamy.sk	23.9.	657 510	https://maminka.detiamy.sk/clanok/najmensie-plienocky-pre-najmensich-bojovnikov-dolezitost-spanku-u-predcasne-narodenych-babatiek
13	Noviny do pohody	23.9.	36 000	Print – produktový tip
14	Spuntik.zoznam.sk	24.9.	267 840	https://spuntik.zoznam.sk/cl/1000717/2187161/Peter-Cmorik-pri-uspavani-dvojiciek-nachodil-kilometre
15	Teleráno	24.9.	79 000	https://videoarchiv.markiza.sk/video/telerano/epizoda/55312-24-9-2021
16	Soc. siete – zdieľanie Telerána	24.9.	1 734 476	Facebook a Instagram posty a stories
17	FB Čo dokáže mama	25.9.	49 479	Facebook post
18	maminka.detiamy.sk	26.9.	657 510	https://maminka.detiamy.sk/clanok/najmensie-plienocky-pre-najmensich-bojovnikov-dolezitost-spanku-u-predcasne-narodenych-babatiek
19	mamatata.sk	27.9.	11 904	http://mamatata.sk/node/458383
20	Woman.sk	27.9.	32 550	https://www.woman.sk/pr-servis/najmensie-plienocky-pre-najmensich-bojovnikov/
21	Csmusic.sk	28.9.	5 000	https://www.csmusic.sk/novinka-5862-najmensie-plienocky-pre-najmensich-bojov
22	Evita špeciál mama a rodina	29.9.	75 600	Print – produktový tip
	SPOLU		4 522 517	

09/2021

	Médium	Dátum	RU/náklad	Typ
23	music-zone.eu	3.10.	43 400	https://music-zone.eu/peter-cmorik-naspieval-uspavanku-pre-najmensich-bojovnikov-predcasne-narodene-babatka/
24	marketeris.sk	3.10.	31 620	https://marketeris.sk/clanok/marketers-news-tyzden-v-znameni-oslav-klincov-dalsie-novinky-z-agentur
25	Nový čas - Pre mamičky	10.10.	480 000	print
26	Maminka	14.10.	70 000	print
27	Akcnemamy.sk	21.10.	14 100	https://akcnemamy.akcnezeny.sk/2021/10/21/specialne-plienky-strazia-spanok-predcasne-narodenych-deti/
28	Nový čas – Relax na jeseň	7.11.	480 000	print
29	Autoazena.sk	15.11.	5 000	http://www.autoazena.sk/news/svetovy-den-predcasne-narodenych-deti-v-znameni-okruhleho-vyrocia/
30	Priekopnik.sk	16.11.	5 000	https://www.priekopnik.sk/svetovy-den-predcasne-narodenych-deti-v-znameni-okruhleho-vyrocia/
31	Martin.sk	15.11.	-	https://www.martin.sk/svetovy-den-predcasne-narodenych-deti-v-znameni-okruhleho-vyrocia/d-79929
32	Trnava.sk	15.11.	-	https://www.trnava.sk/sk/aktualita/trnavska-radnica-bude-svietit-na-purpurovo-svetovy-den-predcasne-narodenych-deti-sa-ponesie-v-znameni-okruhleho-vyrocia
33	Presov.sk	15.11.	-	https://www.presov.sk/oznamy/svetovy-den-predcasne-narodenych-deti-v-znameni-okruhleho-vyrocia-.html
34	Taves.sk	15.11.	-	https://www.taves.sk/svetovy-den-predcasne-narodenych-deti-v-znameni-okruhleho-vyrocia/
35	Akcnemamy.sk	16.11.	14 100	https://akcnemamy.akcnezeny.sk/2021/11/19/kristina-tormova-prevzala-patronat-nad-aukciou-umeleckych-diel-pre-predcasniatka/
36	Priekopnik.sk	20.11.	5 000	https://www.priekopnik.sk/aukcia-umeleckych-diel-pre-predcasniatka/
37	Marketeris.sk	5.12.	31 620	
+	Modrý koník Tesco	8.9.	950 394	https://www.modrykonik.sk/blog/redakcia/article/pribeh-nejednej-palculienky-6ajoi2/
	SPOLU		2 130 234	
	TOTAL		6 652 751	

10–12/2021

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká **-** tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Malíček**, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy **- kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31.10.2021 zabezpečíte darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.**

TV PROGRAM
14. 9. 2021 www.cas.sk

Vedeli ste, že? Žalúdok dosahuje dĺžku okolo 25 centimetrov.

V nárečiach existujú pre september názvy ako hrudeň a jaseň.

MARKÍZA

6.00 Teleráno
9.35 Oteckovia
Rodinný seriál, SR, 2021
10.40 Pápež František na Slovensku
Mimoriadne spravodajstvo z návštevy Svätého Otca Františka na Slovensku
10.50 Rodinné prípady
11.50 Kobra 11 XVIII. (6., 7.)
Krimiseriál, Nem., 2013, h. E. Atalay, T. Bock, Ch. Schwabová
13.50 FARMA XIII.
14.50 Policajné prípady
Reálni strážcovia zákona, skutočné príbehy, autentické zábery
15.55 Pápež František na Slovensku
Mimoriadne spravodajstvo z návštevy Svätého Otca Františka na Slovensku
16.00 Rodinné prípady
17.00 Prvé televízne noviny
17.25 Reflex
17.55 Oteckovia
Rodinný seriál, SR, 2021, h. V. Kobialsky, B. Deák, F. Tóma,
19.00 Televízne noviny
20.05 Počasie
20.10 Byť zdravý je výhra
20.20 Športové noviny
20.30 Sestričky IV. (2.)
Dramatický seriál, SR, 2021, h. K. Svarinská, D. Kolačka, A. Vargová, K. Madarová
21.50 FARMA XIII.
23.00 Zámena manželiek
0.15 Kobra 11 XVIII. (2., 3.)
Krimiseriál, Nem., 2013, h. E. Atalay, T. Bock, Ch. Schwabová
2.20 Policajné prípady
Reálni strážcovia zákona, skutočné príbehy, autentické zábery

JOJ

4.55 Noviny TV JOJ
5.40 Krimi
6.15 Ranné noviny
8.30 Bez servítky
9.40 Prvé oddelenie (6.)
Krimiseriál, USA, 2009, h. P. Rizzo, V. Paulovičová
10.00 Policajti v akcii
Dramatický seriál, SR, 2016, h. G. Csinová, J. Predmerský
12.00 Noviny o 12:00
12.40 Top Star
Najmámejšie osobnosti, najväčšie párty a udalosti, o ktorých sa hovorí
13.00 Kosti VIII. (17., 18.)
Kriminálny mysteriózny seriál, USA, 2013
15.00 Prázdniny (7.)
Rodinný komediálny seriál, SR, 2016, h. T. Matonoha, Ľ. Kostelný
16.10 Naši II. (13., 14.)
Rodinný komediálny seriál, SR, 2016
17.25 Noviny
17.50 Bez servítky
Súťažná kuchárska reality show, SR, 2020
19.00 Krimi
19.30 Noviny TV JOJ
20.15 Byť zdravý je výhra
20.25 Šport
20.30 Najlepšie počasie
20.35 Nemocnica (9.)
Dramatický seriál, SR, 2021, h. N. Pocisková, R. Autner, F. Kovár, M. Majeský, Z. Kanócz
21.35 Návrh
R Romantická komédia, USA, 2009, r. A. Fletcherová
0.00 Inštalatér
R Komédia, ČR, 2016, r. T. Vora, h. J. Kohák, E. Holubová, P. Spalková, F. Blažek, J. Budař
1.50 Policajti v akcii

JEDNOTKA

7.30 Ranné správy RTVS
8.30 Bez batožiny
Cestopisná dokumentárna séria, Bulh./VB
9.00 Pápež František na Slovensku – mimoriadne spravodajstvo
10.30 Božská liturgia pred Mestskou športovou halou v Prešove
Prihovor Sv. Otca. Príhovory pronos
12.30 Pápež František na Slovensku – mimoriadne spravodajstvo
13.00 Dámsky klub
14.10 Dedovizeň
Cyklus prináša pohľad na život Slovákov žijúcich v zahraničí a život menšín na Slovensku
14.35 Inšpektor Lynley V. (7.)
15.30 Pápež František na Slovensku – mimoriadne spravodajstvo
Prinášame vám naživo všetky stretnutia a zastavenia pápeža Františka na Slovensku
18.50 Byť zdravý je výhra – denné žrebovanie
19.00 Správy RTVS
19.55 Góly – body – sekundy
20.15 Počasie
20.30 Matky (1.)
21.45 Správy a komentáre
22.05 Peniaze
Ako s peniazmi narábať, ako ich zarobiť, investovať a vôbec – ako o ne neprísť
22.25 Umenie zločinu II. (3.)
Kriminálny seriál, Fr., 2018
23.15 Pápež František: Modlite sa za mňa
R Životopisný film o pápežovi Františkovi. Tal./Šp./Arg., 2015, r. B. Docampo Feijóo
1.00 Správy RTVS
1.50 Góly – body – sekundy

DOMA

12.25 Varte s nami 13.00 Dve tváre Istanbulu. Romantický seriál, Tur. 14.40 Meryem. Romantický seriál, Turecko 15.40 Búrlivé víno II. (51.). Rodinný seriál, SR 16.55 Bez stopy. Kriminálny seriál, USA 18.40 Chicago Fire III. (16., 17.). Akčný seriál, USA
20.30 Dve tváre Istanbulu (33., 34.)
Romantický seriál, Tur., 2019 – 2020
22.30 Meryem (60.)
Romantický seriál, Turecko, 2017 – 2018
23.35 Neželaná nevesta
Romantický seriál, Turecko

WAU

8.45 ZOO 11.30 Nákupné maniačky 12.55 Skutočné príbehy 14.10 Prvá oddelenia (46., 47.). Kriminálny seriál, USA 14.55 Dr. House III. (24.). Dramatický seriál, USA 15.55 Stratené duše I. (11.). Mysteriózny seriál, USA 16.55 Záchranári. Seriál, SR 17.55 Súdna sieň
20.10 Myšlienky vraha VII. (8.)
Kriminálny seriál, USA/Kan., 2011
21.00 Kosti VIII. (17., 18.)
Kriminálny seriál, USA, 2013
22.55 Stratené duše I. (11.)
Mysteriózny seriál, USA, 2005
23.50 Dr. House IV. (1.)
Dramatický seriál, USA

DAJTO

8.50 Partička 9.40 Kredenc 10.20 Torta veľkého tresku 11.35 Dva a pol chlapa 12.15 Priatelia 14.15 Torta veľkého tresku 16.00 Priatelia II. (1., 2.). Sitkom, USA 17.00 Dva a pol chlapa. Sitkom, USA 17.55 Kobra 11. Krimiseriál, Nem. 19.00 Dva a pol chlapa. Sitkom, USA
20.30 Equalizer 2.
Akčný trilor, USA, 2018
23.05 Umenie boja: Odplata
Akčný trilor, USA, 2009
0.55 Športové noviny
1.15 112
Nouvoritľné udalosti zachytené na núdzovej linke
4.45 Kredenc
Zábavná show

PLUS

9.25 Blúmi do zubov 10.25 Zlato v garáži 11.00 Plus Minus. Zábavný kvíz, SR, 2020 11.50 Profesionáli 12.50 Hoď svetlom 13.30 Simpsonovci 14.55 Zlato v garáži 15.20 Blúmi do zubov 16.20 Poď ďalej 17.00 Moja mama varí lepšie ako tvoja 18.00 Simpsonovci 19.30 Profesionáli
20.30 Po stopách zabijaka
Trilor, USA, 2007
22.30 Česko Slovensko má talent
Súťažno-zábavná šou, SR/ČR
0.05 Uhorčík
Komediálny seriál, SR
0.45 Profesionáli
Komediálny seriál z policajnej stanice, SR

ČT1

10.35 Dobrodružství kriminalistiky 11.30 AZ-kvíz 12.00 Správy 12.30 Sama doma 14.00 Všetko, čo mám rada 14.30 Podnájemníci 15.45 Na krok od neba 16.40 Cestománia 17.15 AZ-kvíz 17.40 Čiarna ovca 18.00 Udalosti 18.25 Kde domov môj? 18.55 Udalosti
20.10 Najlepšie trapasy
Úspešný cyklus sa vracia!
21.20 Sanitka 2 (13.)
Dramatický seriál, ČR, 2013
22.20 Neobyčajné životy
Pavol Landovský
23.15 Prípady detektíva Murdocha XII.
Krimiseriál, VB/Kan.

PRIMA COOL

8.40 Top Gear 10.00 Hviezdna brána 12.05 Podivuhodné prázdniny rodiny Smolíkovcov 13.10 Simpsonovci 15.00 Hviezdna brána 17.05 Podivuhodné prázdniny rodiny Smolíkovcov 18.15 Simpsonovci. Kultový animovaný seriál, USA, 2001 – 2002
20.15 Cesta okolo sveta s Ondrejom Sokolom a Lukášom Pavláskom
21.05 Show Jana Krausa
22.10 Lovci prekliatych pokladov (11.)
Seriál, USA, 2019
23.15 Ťažká drina
23.50 Simpsonovci

DVOJKA

12.25 Kultúrne hodnoty a pamiatky na území NP Poloniny a CHKO Vihorlat 12.45 Plenáty 13.35 Fenomén 21 14.20 VAT 14.50 Ján Pavol II. 15.20 Ukrajinský magazín 15.45 Slovenskí 16.20 Flagma 17.00 Správy 17.25 Familia 17.55 Radosť zo života 18.30 Vaborníček 20.00 Správy 20.10 Prehľad nadácií strana 7 21.05 Mocní zóny citlivosti 22.00 Večera s Havranom 22.55 Kluburi 0.00 Správy

TROJKA

14.35 Dolný mlyn: Mechanizovaný mlyn 14.45 Hudobné štúdio M 15.20 Ako ich nepoznáme 15.40 Balada o siedmich obesených 16.45 Možno príde aj kúzelník 17.55 Pravdivé príbehy s Karlom Brychtovou 18.30 Varím, varíš, varíme 18.50 Flacapt na každý deň 19.00 Správy 20.05 Rodinné tajomstvá 20.40 KLUB 3 21.15 Vlnivá šťastie 22.10 Vadkartl talkshow 22.55 Taká smu boli

Inzercia

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká **-** tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Malíček**, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy **- kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31.10.2021 zabezpečíte darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.**

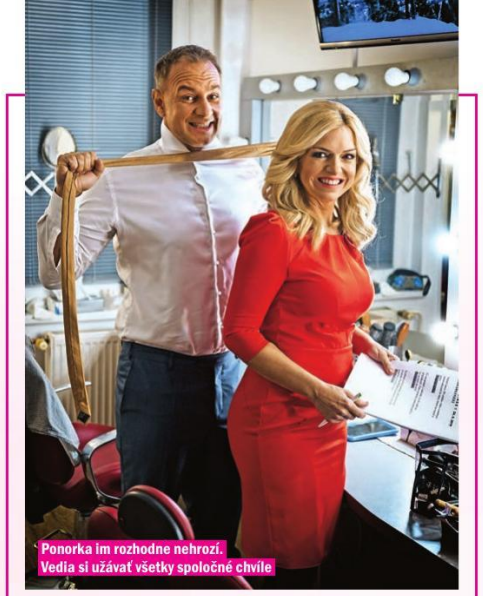
Nový čas

TIP!

PAMPERS
PREEMIE PROTECTION

sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká – tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s hmotnosťou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Malíček** sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy – **kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.**

MS205189/01



Ponorka im rozhodne nehrozí. Vedia si užívať všetky spoločné chvíle

ZLATICA ŠVAJDOVÁ PUŠKÁROVÁ (43)
PATRIK ŠVAJDA (48)

Ponorka nám nehrozí

Ich spoločný príbeh sa začal písať pred dvadsiatimi rokmi, keď obaja štartovali kariéru v televízii Markíza. „Bolo to neuveriteľne dávno, ale viem, čo ma na Paťovi upútalo ako prvé. Boli to jeho silné chlapské ruky. Musím sa priznať, že mne na mužoch veľmi imponujú ruky," hovorí úprimne Zlatica. Dvojica začala spolu chodiť v čase, keď bol šarmantný markizák ešte prvýkrát ženatý. Podarilo sa im prekonať všetky prekážky, a aj po rokoch pôsobia veľmi zohrato. Nielen v súkromí, ale aj na televíznej obrazovke. „Vieme si spoločne užívať život, takže nám ponorka zatiaľ nehrozí. Výhodou je, že máme spoločné voľno, ktoré venujeme sebe a svojej rodine," vyznala sa moderátorka. Párik sa zosobášil v roku 2015. To už mal ich spoločný prvorodený syn Leonard päť rokov. Neskôr k nemu pribudol braček Adam (3).

ZUZANA KUBOVČÍKOVÁ ŠEBOVÁ (38)
MICHAL KUBOVČÍK (40)

Očný kontakt najprv chýbal

Spoznali sa pred kamerami, no nešlo o lásku na prvý pohľad. Práve naopak. Dvojica si po tomto kontakte musela dať pauzu 8 rokov. Všetko sa odohralo pred 13 rokmi, keď sa nakrúcal seriál Ordinácia v ružovej záhrade. Obaja v ňom stvárnili menšie postavy. „Hral som záchranára a ona rodila dieťa Mirovi Nogovi," prezradil Kubovčík v markizáckej relácii 2 na 1. V scéne kontroloval čerstvú mamičku Šebovú. Jeho prvé pohľady tak, pochopiteľne, nemierili do očí, ale rovno medzi jej nohy. „To bolo moje prvé stretnutie so Zuzkou," opísal pobavene Michal. „Keďže my sme začali naozaj že naplno, tak potom sme si dali pauzu, aby si už nespájal tvár so zvyškom..." povedala s humorom Šebová. Dokopy ich dali opäť kamery a nakrúcanie súťaže 5 proti 5, v ktorej bojovali proti sebe divadlá GUnaGU a radošinci. Láska potom zafungovala na plné obrátky, dvojica sa zobrala a založila si rodinu. Spolu vychovávajú syna Rudka a tento rok v apríli k nemu pribudol braček Paľko.

Kubovčíkovci sa prvýkrát stretli pred kamerami pri nakrúcaní seriálu Ordinácia v ružovej záhrade

Autor: Jarmila Vilhanová Foto: Katarína Kincelová (1), Dušan Kittler (2), Profimedia.sk (1), archív

Aj keď mnohí si myslia, že dvojicu dala dokopy práca, nie je to tak

HANKA ZAVŘELOVÁ GALLOVÁ (36)
ADAM ZAVŘEL (33)

Nevedeli o sebe

Sú dlhoroční kolegovia. Mnohí si preto myslia, že ich láska sa zrodila na pracovisku. No nie je to tak. Dvojica sa zoznámila mimo médií: „Stretli sme sa na párty u spoločného kamaráta a keďže sme obaja – ja v JOJke a Adam v tom čase v rádiu Expres – vysielali v podobných časoch, jeden o druhom sme dovtedy nemali potuchy. Do televízie Adam nastúpil neskôr, keď sme už boli partneri," prezradila Hanka zo súkromia. Po siedmich rokoch randenia si dvojica v roku 2013 povedala svoje „áno". Odvtedy sa im stihla rodinka rozrásť o dve ratolesti – Matúša (7) a Jakuba (2).

TIP!

PAMPERS
PREEMIE PROTECTION

sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká – tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s hmotnosťou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Malíček** sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy – **kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.**

MS205189/01

TIP!

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Malíček,** sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy - kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope **www.mojadm.sk** alebo v ľubovoľnej kamennej predajni **dm drogerie markt** na Slovensku do 31.10.2021 zabezpečíte darovanie **1 plienočky Pampers Preemie Protection** pre predčasne narodené deti na Slovensku.

maličeK

MS205189/04

Chvíľka pre teba

Nechajte si poslať Chvíľku k vám domov

PONÚKAME PREDPLATNÉ

Predplatné objednávajte na predplatne@mafraslovakia.sk tel: 0917/238 238, 0948/987 958 alebo formou kupónu:

Chvíľka pre teba

Objednávkový kupón
pre týždenník Chvíľka pre teba

Adresa objednávateľa:
Meno a priezvisko .....
Obec / Mesto .....
Ulica a číslo .....
PSČ .....
Telefón .....

Adresa na doručovanie: (vyplňte pri darovaní predplatného)
Meno a priezvisko .....
Obec / Mesto .....
Ulica a číslo .....
PSČ .....
Telefón .....

Ročné predplatné 28,05 € ☐
Polročné predplatné 14,30 € ☐

Objednávkový kupón pošlite na adresu vydavateľstva: Mafra Slovakia, a. s., Nobelova 34, 831 02 Bratislava.
Po zaslaní objednávkového kupónu vám príde zálohová faktúra z oddelenia predplatného, ktorú je potrebné uhradiť.
Predplatené časopisy začnú chodiť od najbližšieho čísla po uhradení predplatného.

Ružové potešenie

TIP!

alverde telové mlieko, 250 ml – doprajte si zmyselné ružové potešenie pre vašu pokožku a nechajte sa zlákať telovým mliekom s bio ružou. Organický extrakt z kvetov ruže a organické bambucké maslo poskytnú pokožke dlhotrvajúcu starostlivosť. Vďaka hodnotným olejom, ako sú organické olivy a sójový olej, je mlieko vhodné pre každý typ pokožky. Rýchlo sa vstrebáva a nezanecháva mastný pocit. **Kúpite exkluzívne v predajniach dm a v dm e-shope. 2,45 €**

MS203203/40

Na pomoc unaveným očiam

TIP!

Sú vaše oči často unavené, „červené" alebo vás pália? Zrak vám tak dáva signál o potrebe regenerácie, odpočinku a doplnenia nevyhnutných látok, okrem iného aj luteínu.

VYBRANÉ Z LEKÁRNE:

OCUTEIN BRILLANT LUTEIN 25 mg
- Vysoko účinné zloženie – obsahuje až 25 mg luteínu!
- prispieva k udržaniu ostrého a kvalitného zraku
- vyživuje a regeneruje unavené oči

Teraz v lekárňach aj v balení s očným gélom Ocutein SENSIGEL 15 ml ZADARMO. www.ocutein.sk

MS204920/34

VTIP

Príde muž domov o polnoci a začne naňho štekať vlastný pes. Muž vraví: „Ticho, psisko jedno! Zobudí sa manželka a kde zase budeš spať ty?"

TIP!

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Malíček,** sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy - kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope **www.mojadm.sk** alebo v ľubovoľnej kamennej predajni **dm drogerie markt** na Slovensku do 31.10.2021 zabezpečíte darovanie **1 plienočky Pampers Preemie Protection** pre predčasne narodené deti na Slovensku.

maličeK

MS205189/04

AUTO a žena

ROZHOVORY | NOVINKY | TESTY | TIPY A RADY | CESTOVANIE | KRÁSA A ZDRAVIE | SÚŤAŽE

Auto a žena Najmenšie plienočky pre najmenších bojovníkov: Dôležitosť spánku u predčasne narodených bábätiek

Najmenšie plienočky pre najmenších bojovníkov: Dôležitosť spánku u predčasne narodených bábätiek

21.09.2021 09:20

V celej Európe predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vytúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Predčasne narodeným deťom sa pomáha aj značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt, spolu s OZ maličeks vyvinuli špeciálne vyvinuté plienky pre predčasniatka, ktoré daruje všetkým perinatologickým centrám na Slovensku.

Pampers Preemies sú jedinečné plienky pre predčasne narodené bábätká, boli špeciálne vyvinuté v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre predčasne narodené bábätká príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a dopriali pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.

„Plienky Pampers sú dlhodobo synonymom pohodlia, ktoré je veľmi dôležité, aby mohli bábätká nerušene spať a rásť. Pri predčasne narodených deťoch je spánok pre rast kľúčový, aby mohli bábätká čím skôr odísť z nemocnice do domáceho prostredia, tešiť sa so svojimi rodičmi a silnieť, aby z nich boli veľkí siláci - chlapci a dievčatká, pripravení objavovať svet," hovorí Denisa Žideková, Brand Manager Pampers, Procter & Gamble.

„Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho 'ceste', v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa - zdravia a plnohodnotného života," hovorí Mgr. Ľubica Kaiserová, prezidentka OZ maličeks.

Všestranný Tiguan.
Jazdite s radosťou
NOVÝ RENAULT ARKANA hybrid by nature
Dokonalá dvojica.
Autoshow.sk

Ambasádorkou projektu sa stala Kristína Tormová, obľúbená mamička troch detí, ktorej prvé dve dcérky – dvojičky Matilda a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už našťastie zdravé školáčky. Hovorí Kristína Tormová: *„Byť ambasádorkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou cťou. Nie len preto, že Pampers ako jediní vyrábajú maličké predčasniatkovské plienky, ktoré sme my ešte nemali... Predčasniatkam sa namiesto nich dávali síce najmenšie možné plienky - no aj tie im boli až po krk - alebo ženské vložky a podobné výmysly, čiže v mene všetkých predčasniatok za tento produkt ďakujem... Vždy, keď začujem čokoľvek o OZ maličeks alebo len zacítim vôňu nemocničnej dezinfekcie, stiahne mi hruď, do očí mi nastúpia slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: 'Ďakujem.' Neviem to ovládať, tak to mám aj toľko rokov po tom, čo som v 33 týždni porodila, aby boli naše malé osôbky v poriadku – narodili sa pred ôsmimi rokmi, no na to, že ich život a zdravý vývin neboli samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživotnou dlžníčkou múdrym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a stáli pri vzniku OZ maličeks. Sú to jedni za najdôležitejších ľudí, akých v živote mám. Lebo bez nich by som možno nemala tých úplne najdôležitejších ľudí v mojom živote: Elu a Matildu."*

Kristína Tormová opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasniatka spánok: *„Keď boli dievčatá úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, nonstop. Dôležitosť ich spánku mi bola vysvetlená hneď v úvode, potrebovali na tomto svete dobehnúť to, čo v brušku nestihli."* Pokračuje: *„Tri dni som ležala v nemocnici, aby sme vďaka medicíne pomohli dievčatám urýchlene dovyvinúť pľúcka. Tri dni som tam sedela na posteli, plakala a bála sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Totálna panika, hystéria. Nikto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Taký, že som vďačná za každú prkotinku. Zvládnuť predčasný príchod človiečika na svet je naozaj nesmierne náročná úloha. Porodíte dieťa, nemôžete s ním byť, prvýkrát ho vidíte s hadičkami kade tade po tele, nemôžete ho zobrať do náručia, pritúliť... Je to úplne iný začiatok mamovania a bábovania, aký by si človek prial. Rodičom predčasniatok by som rada povedala jedno, čo asi aj vedia, ale pre istotu: tí naši malí ľudia, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak prišli skôr, sú nekonečne statoční bojovníci. Sú zázrační a ukazujú nám, že sa dá všetko zvládnuť."*

Kristína Tormová hovorí, že keď jej dcérky ešte ležali v inkubátoroch, púšťala im uspávanky, ktoré dodnes milujú. Deti tú „svoju" uspávanku intenzívne vnímajú, spája sa im s príjemnými rituálmi, vedia, že s melódiou prichádzajú rodičia, láska a príjemné dotyky, aj keď zatiaľ iba cez výrezy v inkubátoroch. Vďaka tomu, aký je spánok pre predčasniatka podstatný, vznikla špeciálna pieseň – uspávanka – v dielni speváka Petra Cmorika. Peter Cmorík s manželkou Dankou sú tiež rodičmi predčasniatok, preto bolo najviac prirodzené, aby túto uspávanku zložil a naspieval práve on.

V rámci kampane je pripravené ešte prekvapenie v spojení s talentovanou ilustrátorkou Tinou Minor, ak sa chcete dozvedieť viac, sledujte Instagram Kristíny Tormovej, pretože pôjde o skutočne krásnu a dobrú vec.

Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt v období od 1.9.2021 do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.

Každý deň máme niečo nové

Štítky

Mitsubishi Skoda Volvo Citroen AUDI AAA AUTO Peugeot zdravie Mercedes-Benz Avon VW dermacol Continental Lidl Seat Goodyear Ford Honda Renault Opel Subaru Suzuki Dacia Kia Mazda Toyota Hyundai BMW Nissan BONTONFILM

autoazena.sk

pudink.sk MÓDA JEDLO HUDBA KINO CESTOVANIE = KULTÚRA ZDRAVIE TECH O PUDINKU NAPÍŠ NÁM

ZDRAVIE

Dôležitosť spánku u predčasne narodených bábätiek

21. septembra 2021

V celej Európe predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vytúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Predčasne narodeným deťom sa pomáha aj značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt, spolu s OZ maliček vyvinuli špeciálne vyvinuté plienky pre predčasniatka, ktoré daruje všetkým perinatologickým centrám na Slovensku.

Pampers Preemies sú jedinečné plienky pre predčasne narodené bábätká, boli špeciálne vyvinuté v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre predčasne narodené bábätká príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihláda na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a dopriali pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.

„Plienky Pampers sú dlhodobo synonymom pohodlia, ktoré je veľmi dôležité, aby mohli bábätká nerušene spať a rásť. Pri predčasne narodených deťoch je spánok pre rast kľúčový, aby mohli bábätká čím skôr odísť z nemocnice do domáceho prostredia, tešiť sa so svojimi rodičmi a silniť, aby z nich boli veľkí siláci – chlapci a dievčatká, pripravení objavovať svet," hovorí Denisa Žideková, Brand Manager Pampers, Procter & Gamble.

„Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa majú vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho 'ceste', v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa – zdravia a plnohodnotného života," hovorí Mgr. Ľubica Kaiserová, prezidentka OZ maliček.

Ambasádorkou projektu sa stala Kristina Tormová, obľúbená mamička troch detí, ktorej prvé dve dcérky – dvojičky Matilda a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už našťastie zdravé školáčky. Hovorí Kristina Tormová: *„Byť ambasádorkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou cťou. Nie len preto, že Pampers ako jediní vyrábajú maličké predčasniatkovské plienky, ktoré sme my ešte nemali… Predčasniatkam sa namiesto nich dávali síce najmenšie možné plienky – no aj tie im boli až po krk – alebo ženské vložky a podobné výmysly, čiže v mene všetkých predčasniatok za tento produkt ďakujem… Vždy, keď začujem čokoľvek o OZ maliček alebo len zacítim vôňu nemocničnej dezinfekcie, stiahne mi hruď, do očí mi nastúpia slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: 'Ďakujem.' Neviem to ovládať, tak to mám aj toľko rokov po tom, čo som v 33 týždni porodila, aby boli naše malé osôbky v poriadku – narodili sa pred šiestimi rokmi, no na to, že ich život a zdravý vývin neboli samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživotnou dlžníčkou múdrym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a stáli pri vzniku OZ maliček. Sú to jedni za najdôležitejších ľudí, akých v živote mám. Lebo bez nich by som možno nemala tých úplne najdôležitejších ľudí v mojom živote: Elu a Matildu."*

Kristina Tormová opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasniatka spánok: *„Keď boli dievčatá úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, nonstop. Dôležitosť ich spánku mi bola vysvetlená hneď v úvode, potrebovali na tomto svete dobehnúť to, čo v brušku nestihli."* Pokračuje: *„Tri dni som ležala v nemocnici, aby sme vďaka medicíne pomohli dievčatám urýchlene dovyvinúť pľúcka. Tri dni som tam sedela na posteli, plakala a bála sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Totálna panika, hystéria. Nikto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Taký, že som vďačná za každú prkotinku. Zvládnuť predčasný príchod človiečika na svet je naozaj nesmierne náročná úloha. Porodíte dieťa, nemôžete s ním byť, prvýkrát ho vidíte s hadičkami kade tade po tele, nemôžete ho zobrať do náručia, pritúliť… Je to úplne iný začiatok mamovania a bábovania, aký by si človek prial. Rodičom predčasniatok by som rada povedala jedno, čo asi aj vedia, ale pre istotu: ti naši malí ľudia, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak prišli skôr, sú nekonečne statoční bojovníci. Sú zázrační a ukazujú nám, že sa dá všetko zvládnuť."*

Kristina Tormová hovorí, že keď jej dcérky ešte ležali v inkubátoroch, púšťala im uspávanky, ktoré dodnes milujú. Deti tú „svoju" uspávanku intenzívne vnímajú, spája sa im s príjemnými rituálmi, vedia, že s melódiou prichádzajú rodičia, láska a príjemné dotyky, aj keď zatiaľ iba cez výrezy v inkubátoroch. Vďaka tomu, aký je spánok pre predčasniatka podstatný, vznikla špeciálna pieseň – uspávanka – v dielni speváka Petra Cmorika. Peter Cmorík s manželkou Dankou sú tiež rodičmi predčasniatok, preto bolo najviac prirodzené, aby túto uspávanku zložil a naspieval práve on.

Vypočujte si uspávanku od Petra Cmorika pre predčasne narodené bábätká TU:

Peter Cmorík hovorí, prečo sa rozhodol zapojiť do kampane Pampers Preemies: *„Doma máme predčasne narodené dvojičky, takže som si tým všetkým prešiel a pocítil na vlastnej koži, čo to obnáša a aké problémy vznikajú – také, o ktorých som predtým ani netušil, že existujú. OZ maliček a hlavne pani Ľubica Kaiserová stáli pri nás a pomáhali nám od začiatku až kým nás neprepustili z nemocnice, za čo sme im nesmierne vďační. To, že je spánok mimoriadne podstatný, sme zistili takmer okamžite, pretože naše obe deti neboli vôbec spáči, a tak sme bdeli viac ako sme spali po nociach – trvalo to dva predĺhé roky. Pamätám si, ako som ich denne 3 hodiny rýchlym tempom a bez jediného zastavenia kočíkoval, lebo iba tak boli schopní spať. Bolo to dobré na kondičku, dávalo to tak 12 kilometrov denne 😍 Pospali si ešte v aute, ale to sme sa báli zastať na červenú, aby sa nezobudili… Odvtedy plne chápem frázu 'niekomu strážiť spánok' 😍."*

Čo by Peter Cmorík odporučil rodičom predčasniatok? *„Láska k deťom je fakt bezodná a keď si spomíname s Danielou na to obdobie, nechápeme, kde sa v nás vzala tá nadľudská sila, že sme to zvládli. Ostalo v nás také úsmevné konštatovanie, ktoré platí vždy pri deťoch, že 'Je to len obdobie'. Každé predčasne narodené dieťa je veľký bojovník, treba veriť a byť trpezlivý! K tomu tu máme našich skvelých lekárov, o ktorých rady, pomoc a skúsenosti sa netreba váhať oprieť. Chcem dať do pozornosti brožúrku rád pre rodičov predčasne narodených detí od OZ maliček, ktorá nám pomohla mnoho pochopiť a dodala nám istotu a odvahu."*

V rámci kampane je pripravené ešte prekvapenie v spojení s talentovanou ilustrátorkou Tinou Minor, ak sa chcete dozvedieť viac, sledujte Instagram Kristiny Tormovej, pretože pôjde o skutočne krásnu a dobrú vec.

Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt v období od 1.9.2021 do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.

pudink.sk

Rytmus života

Pampers Preemie Protection

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká – tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako OZ Maličeк, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy – kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.

MS205189/02

trenie pri stanovení diagnózy

Krvné skupiny veľa prezradia

Krvná skupina je silný genetický znak, ktorý určuje našu totožnosť podobne ako farba vlasov alebo očí. Mnohé z týchto vlastností organizmu sú bežne používané súdnymi lekármi alebo kriminalistami pri identifikácii jedinca. Aj charakterové vlastnosti nám kolujú priamo v žilách a niektorí odborníci odporúčajú aj stravovanie podľa krvných skupín.

Zvýšený počet leukocytov prezrádza v tele zápal.

Áčko

Osoby s touto krvnou skupinou sú prevažne introvertné, rezervované, nechýba im však otvorenosť. Sú miernej povahy, priateľské, úprimné, zdvorilé, neznášajú šikanovanie a neusporiadaný pracovný rytmus. Neznášajú dlhodobý stres a ťažkú fyzickú námahu. Väčšinou bývajú umelecky založené. Do jedálnička by si mali zaradiť prevažne zeleninové jedlá, ideálna pre ne je vegetariánska strava. Treba obmedziť vajcia, mliečne výrobky a strukoviny.

Béčko

Táto krvná skupina sa spája s temperamentom. Osoby sú aktívne, milujú pohyb, nevzdávajú sa, kým nedosiahnu svoj cieľ. Sú výbornými riadiacimi pracovníkmi, tiež však môžu vykonávať aj rutinérske práce, pretože sa najmenej nechajú znechutiť. Optimálna pre ne je zelenina, hlavne cvikla, mrkva, papriky a mäso, najmä zverina. Dobré im padnú aj vajcia, mliečne výrobky. Treba obmedziť kukuricu, šošovicu či dary mora.

Nulkáči

Pre krvnú skupinu 0 je typický metodický temperament, sú to otvorené, optimistické osoby, rady nadväzujú kontakty. Sú medzi nimi aj prospechárske typy, ktoré si nikdy nenechajú ujsť vhodnú príležitosť. Môžu byť výborní diplomati, obchodníci, spravodajcovia, uplatnia sa aj v tvorivej práci. Ich hlavnou potravinou by malo byť mäso, vyhýbať by sa však mali bravčovine a husacine. Treba sa zamerať na kaleráb, brokolicu, pór a obmedziť obilie, chlieb, mlieko. Ak chcú schudnúť, treba sa vyhnúť pšenici a výrobkom z nej.

AB

Ide o ľudí s protichodnými povahovými vlastnosťami. Majú komplikované a nestále charakterové črty, sú tvrdohlaví, náladoví. Ide o charizmatických rebelov, fascinujú ich problémoví partneri. Dvojstrannosť v nich vzbudzuje túžbu mať všetko. Idú za akýmkoľvek rizikom. Tešia sa zo škandálov a z extrémov. Bývajú nespokojní, utrápení až znechutení, čo prenášajú aj na okolie. Z jedálnička treba vyradiť červené mäso, divinu, reďkovky, banány, čierny čaj, obmedziť strukovinu a pšenicu. Zo zeleniny je vhodné jesť karfiol, zemiaky, brokolicu, dopriať si hrozno, čerešne. Najdôležitejšie sú pre nich dary mora, mliečne výrobky.

Článok bol uverejnený v časopise Rytmus života Rodinné zdravie 05/2021.

Vedeli ste, že...?

... žily a cievy človeka sú dlhé asi stotisíc kilometrov?

... srdce dospelého človeka prečerpá za 24 hodín asi desaťtisíc litrov krvi?

... citlivosť človeka na choleru či ostatné infekčné hnačkovité ochorenia sú do istej miery podmienené aj krvnou skupinou, najcitlivejší sú ľudia s nulkou, naopak, najodolnejší sú tí, ktorým koluje v žilách AB?

... jedna biela krvinka pripadá na 600 až 800 červených krviniek?

... každú sekundu sa vytvoria tri milióny červených krviniek a asi ten istý počet ukončí svoju púť?

... obličky prefiltrujú každý deň všetku krv v tele asi 60-krát?

... srdce je veľké ako ľudská päsť, dlhé takmer 12,5 centimetra, široké 7,5 cm a hlboké 6 cm?

... za odstraňovanie cudzorodých látok z organizmu je zodpovedná biela krvinka?

... zrážanie krvi v cievach je nebezpečný jav, ktorý sa nazýva trombóza?

... určenie krvnej skupiny bolo niekedy jedinou metódou na určenie otcovstva dieťaťa (matka so skupinou A a otec so skupinou A nemôžu mať dieťa s krvnou skupinou B)?

TIPY

ZAŽIARTE S FARBAMI

Vneste do svojich jesenných dní poriadnu dávku farieb s novinkami od spoločnosti Avon. Ponorte sa do vlastnej fantázie – inšpirujte sa oficiálnou vizážistkou pre Avon SR a ČR Lindou Gunišovou a jej výberom obľúbených mejkap doplnkov z ponuky Avon. K dokonalému jesennému looku vám totiž stačia len tri jednoduché kroky! Z davu vystúpite s obľúbenou špirálou Euphoric Featherlight, ktorú nájdete nielen v klasickej čiernej, ale aj sýtej modrej a červenej farbe. Stačí už len doladiť tekutý rúž Lip Paint v saténovo-matných odtieňoch s trendy lakom na nechty Pro Colour a môžete vyraziť do ulíc!

Viac o spoločnosti, ako aj o výrobkoch Avon sa dozviete na www.avon.sk.

MS204724/07

Na pomoc unaveným očiam

Sú vaše oči často unavené, „červené" alebo vás pália? Zrak vám tak dáva signál o potrebe regenerácie, odpočinku a doplnenia nevyhnutných látok, okrem iného aj luteínu.

VYBRANÉ Z LEKÁRNE:

OCUTEIN BRILLANT LUTEIN 25 mg

Vysoko účinné zloženie – obsahuje až 25 mg luteínu! Na udržanie ostrého a kvalitného zraku, vyživuje a regeneruje unavené oči. Teraz v lekárňach aj v balení s očným gélom Ocutein SENSIGEL 15 ml ZADARMO.

www.ocutein.sk

MS204920/30

Pampers Preemie Protection

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká – tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako OZ Maličeк, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy – kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.

MS205189/02

Prihlásenie / Účet Registrácia fb Dieťa fb Biomamy Zóna Z&O Blog Registrácia

dieťa
RODINNÝ PORTÁL

Domov O nás Články Video Archív Knihy Objednávky Stĺpček Kontakt | Aktuality Registrácia

Najmenšie plienočky pre najmenších bojovníkov: Dôležitosť spánku predčasne narodených bábätiek

Aktuality Články

ZDIEĽAŤ ČLÁNOK Facebook Twitter Google+ Pinterest

Predčasne narodené deti predstavujú v celej Európe najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vytúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Predčasne narodeným deťom sa pomáha aj značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt, spolu s OZ maličiek vyvinuli špeciálne vyvinuté plienky pre predčasniatka, ktoré darujú všetkým perinatologickým centrám na Slovensku.

Pampers Preemies sú jedinečné plienky pre predčasne narodené bábätká, boli špeciálne vyvinuté v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre predčasne narodené bábätká príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najnaintelievejšie detičky s hmotnosťou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a dopriali pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.

„Plienky Pampers sú dlhodobo synonymom pohodlia, ktoré je veľmi dôležité, aby mohli bábätká nerušene spať a rásť. Pri predčasne narodených deťoch je spánok pre rast kľúčový, aby mohli bábätká čím skôr odísť z nemocnice do domáceho prostredia, tešiť sa so svojimi rodičmi a silnieť, aby z nich boli veľkí siláci – chlapci a dievčatká, pripravení objavovať svet," hovorí Denisa Žideková, Brand Manager Pampers, Procter & Gamble.

„Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa malí vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho ‚ceste', v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho dieťa – zdravia a plnohodnotného života," hovorí Mgr. Ľubica Kaiserová, prezidentka OZ maličiek.

Google Translate

Vyberte jazyk

Používa technológiu Google Preložiť

Najnovšie články

Najmenšie plienočky pre najmenších bojovníkov: Dôležitosť spánku predčasne narodených bábätiek

Nástup detí do škôlky a školy dá detskej imunite zabrať. Ako ju podporiť?

"Waldorf" doma – prirodzená výchova pre zdravý vývin dieťaťa

Súťaž Chupa Chups pomôže deťom. Detským domovom daruje kolobežky

Aktuálne Dieťa č. 8 – 9/2021

Značky

batoľa bábätko deti dieťa dojčenie dojčiatko dospelí dôvera emócie hnev hra hračky imunita kríl láska mama materská škola matka otec očkovanie plač polievka potraviny predplatné pôrod recept rodina rodičia starí rodičia strach tehotenstvo tehotná tlačová správa Vianoce vzťahy výchova výživa zdravie zeleniny časopis

Ambasádorkou projektu sa stala Kristina Tormová, obľúbená mamička troch detí, ktorej prvé dve dcérky – dvojičky Matilda a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už našťastie zdravé školáčky. Kristina Tormová hovorí: „Byť ambasádorkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou cťou. Nielen preto, že Pampers ako jediní vyrábajú *maličké predčasniatkovské* plienky, ktoré sme my ešte nemali... Predčasniatkam sa namiesto nich dávali síce najmenšie možné plienky, no aj tie im boli až po kríž, alebo ženské vložky a podobné výmysly, čiže v mene všetkých predčasniatok za tento produkt ďakujem... Vždy, keď začujem českofvek o OZ maličiek alebo len začiťm vňuku nemocničnej dezinfekcie, striahne mi hruď, do očí mi nastúpia slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: ‚Ďakujem.' Neviem to ovládať, tak to mám aj tofko rokov po tom, čo som v 33. týždni porodila, aby boli naše malé osôbky v poriadku – narodili sa pred 8 rokmi, no na to, že ich život a zdravý vývin neboli samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživotnou dlžníčkou múdrym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a stáli pri vzniku OZ maličiek. Sú to jedni z najdôležitejších ľudí v mojom živote: Elu a Matildu."

Kristína Tormová opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasniatka spánok: „Keď boli dievčatá úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, nonstop. Dôležitosť ich spánku mi bola vysvetlená hneď v úvode, potrebovali na tomto svete dobehnúť to, čo v brušku nestihli." Pokračuje: „Tri dni som ležala v nemocnici, aby sme vďaka medicíne pomohli dievčatám urýchlene dovyvinúť pľúcka. Tri dni som tam sedela na posteli, plakala a bála sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Totálna panika, hystéria. Nikto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Takji, že som vďačná za každú prkotinku. Zvládnuť predčasný príchod človiečika na svet je naozaj nesmierne náročná úloha. Porodíte dieťa, nemôžete s ním byť, prvýkrát ho vidíte s hadičkami kade-tade po tele, nemôžete ho zobrať do náručia, pritúliť... Je to úplne iný začiatok *mamovania* a *bábovania*, aký by si človek prial. Rodičom predčasniatok by som rada povedala jedno, čo asi aj vedia, ale pre istotu: tí naši malí ľudia, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak prišli skôr, sú nekonečne statoční bojovníci. Sú zázrační a ukazujú nám, že všetko sa dá zvládnuť."

Kristína Tormová hovorí, že keď jej dcérky ešte ležali v inkubátoroch, púšťala im uspávanky, ktoré dodnes milujú. Deti tú „svoju" uspávanku intenzívne vnímajú, spája sa im s príjemnými rituálmi, vedia, že s melódiou prichádzajú rodičia, láska a príjemné dotyky, aj keď zatiaľ iba cez výrezy v inkubátoroch. Vďaka tomu, akú je spánok pre predčasniatka podstatný, vznikla špeciálna pieseň – uspávanka – v dielni speváka Petra Cmorika. Peter Cmorik s manželkou Dankou sú tiež rodičmi predčasniatok, preto bolo najviac prirodzené, aby túto uspávanku zložil a naspieval práve on.

> ***Uspávanku od Petra Cmorika pre predčasne narodené bábätká si môžete vypočuť TU***

Peter Cmorik hovorí, prečo sa rozhodol zapojiť do kampane Pampers Preemies: „Doma máme predčasne narodené dvojičky, takže som si tým všetkým prešiel a pocítil na vlastnej koži, čo to obnáša a aké problémy vznikajú – také, o ktorých som predtým ani netušil, že existujú. OZ maličiek a hlavne pani Ľubica Kaiserová stáli pri nás a pomáhali nám od začiatku, až kým nás neprepustili z nemocnice, za čo sme im nesmierne vďační. To, že je spánok mimoriadne podstatný, sme zistili takmer okamžite, pretože naše obe deti neboli vôbec spáči, a tak sme bdeli viac ako sme spali po nociach – trvalo to dva predlhé roky. Pamätám si, ako som ich denne 3 hodiny rýchlym tempom a bez jediného zastavenia kočíkoval, lebo iba tak boli schopné spať. Bolo to dobré na kondičku, dávalo to tak 12 kilometrov denne. Pospali si ešte v aute, ale to sme sa báli zastať na červenú, aby sa nezobudili... Odvtedy plne chápem frázu ‚niekomu strážiť spánok'."

Čo by Peter Cmorik odporučil rodičom predčasniatok? „Láska k deťom je fakt bezodná a keď si spomínam s Danielou na to obdobie, nechápeme, kde sa v nás vzala tá nadľudská sila, že sme to zvládli. Ostalo v nás také úsmevné konštatovanie, ktoré platí vždy pri deťoch, že ‚Je to len obdobie'. Každé predčasne narodené dieťa je veľký bojovník, treba veriť a byť trpezlivý! K tomu tu máme našich skvelých lekárov, o ktorých rady, pomoc a skúsenosti sa netreba váhať oprieť. Chcem ďať do pozornosti brožúrku rád pre rodičov predčasne narodených detí od OZ maličiek, ktorá nám pomohla mnoho pochopiť a dodala nám istotu a odvahu."

V rámci kampane je pripravené ešte prekvapenie v spojení s talentovanou ilustrátorkou Tinou Minor, ak sa chcete dozvedieť viac, sledujte Instagram Kristíny Tormovej, pretože pôjde o skutočne krásnu a dobrú vec.

> ***Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt v období od 1. 9. 2021 do 31. 10. 2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.***

dieta.sk

Pomôcť predčasniatkam môžete aj vy

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká – tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako OZ Malíček sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.

Čarovné Slovensko

Zázrak na počkanie

10-minútová hydratačná textilná maska HYDRA SKIN EFFECT je bohatá na kyselinu hyalurónovú, ktorá zabezpečuje intenzívnu hĺbkovú hydratáciu pleti, a Aloe vera, ktorá pleť osviežuje a zároveň upokojuje. 10 minút je postačujúcich na to, aby pleť získala stratenú vlahu, žiaru a energiu.

Komfort s AGILE TEE

Dámske tričko AGILE pre všetky vaše športové aktivity je vyrobené z textílie s technológiou Active Dry, ktorá odvádza vlhkosť, rýchlo schne a prirodzene znižuje zápach – všetko pre maximálny komfort. Reflexné detaily prispievajú k vyššej bezpečnosti. Hmotnosť len 65 gramov z neho robí skutočne minimalistické a všestranné tričko.
CENA: 25 eur
Viac na www.salomon.com

Krém na ruky

Chráňte jemnú pokožku na rukách, ktoré sú v súčasnej situácii vystavené rôznym podmienkam – od počasia až po vysušujúce antibakteriálne gély. Vyberte si z troch druhov krémov s vyše 95 % prírodných zložiek. Hydratačný krém s extraktom zo zeleného čaju zanecháva pokožku hebkú a prináša úľavu od podráždenia. Omladzujúci krém obsahuje extrakt z divokej ruže, pokožku vypína. Vyživujúci krém s extraktom z papáje regeneruje drsnú a poškodenú pokožku, čím prinavracia komfort vašim rukám.
Kúpite v predajniach Lidl

Pomôcť predčasniatkam môžete aj vy

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká – tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako OZ Malíček sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.

lexikon
O NÁS
NOVINKY
ZAUJÍMAVOSTI
CESTOVNÝ RUCH
KRAJE
TRENDY
MÉDIÁ
SÚŤAŽE
E-SHOPY
U PREDČASNE NARODENÝCH BÁBÄTIEK JE NAJDÔLEŽITEJŠÍ POKOJNÝ SPÁNOK. AKÉ SÚ POMÔCKY PRE NAJMENŠÍCH BOJOVNÍKOV?
SHARE:
Pobyty
Letenky
V celej Európe predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. Ročne sa u nás narodí okolo 55 tisíc detí. No dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vytúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý. Obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Predčasne narodeným deťom pomáha aj značka Pampers.
Spolupráca je nevyhnutná
V exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt a spolu s OZ maliček vyvinuli špeciálne vyvinuté plienky pre predčasniatka, ktoré daruje všetkým perinatologickým centrám na Slovensku.
Pampers Preemies sú jedinečné plienky pre predčasne narodené bábätká. Boli špeciálne vyvinuté v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení. Bežné plienky pre novorodencov sú totiž pre predčasne narodené bábätká príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s hmotnosťou od 500 g do 2 300 g. Prihliada sa pritom na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a dopriali pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.
RESERVED
Slovo odborničky
„Plienky Pampers sú dlhodobo synonymom pohodlia, ktoré je veľmi dôležité, aby mohli bábätká narušene spať a rásť. Pri predčasne narodených deťoch je spánok pre rast kľúčový, aby mohli bábätká čím skôr odísť z nemocnice do domáceho prostredia. A tešiť sa so svojimi rodičmi a silniet, aby z nich boli veľkí siláci – chlapci a dievčatká, pripravení objavovať svet," hovorí Denisa Žideková, Brand Manager Pampers, Procter & Gamble.
maliček
Pampers
Naše najmenšie plienky navrhnuté špeciálne pre predčasne narodené bábätká.
Spoločne pomáhame tým najmenším
dm
MADE IN VIENNA.
UMENIE, POÉZIA A KAVIARNE – PÝCHA VIEDNE
PONORTE SA DO INŠPIRUJÚCEJ ATMOSFÉRY ORIGINÁLNYCH VIEDENSKÝCH KAVIARNÍ A VYCHUTNAJTE SI TIETO OKAMIHY PRIAMO U VÁS DOMA. PREDSTAVUJEME VÁM NAŠU NOVÚ LÍNIU 250 g ZRNKOVÝCH KÁV JULIUS MEINL VIENNA COLLECTION.
Viac na www.meinl.sk
7 € s DPH / 250 g
VÝSTUP
Odkiaľ som
SPOZNAJME SA NAVZÁJOM
JAMES
Slovenský horolezecký spolok
100 rokov
1921 - 2021
Hory v nás
SLOVENSKÁ FILHARMÓNIA
Sme s vami online.
stream.filharmonia.sk
#SlovakPhilharmonic
Nielen dobré slovo lieči
„Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to to najdôležitejšie. Svoj boj o život a zdravie musia totiž zvládať v čase, keď sa mali ešte vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam usilujeme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho 'ceste'. Pomôže v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa – zdravia a plnohodnotného života," hovorí Mgr. Ľubica Kaiserová, prezidentka OZ maliček.
...ako v bavlnke...
Zásadné a celoživotné postoje
Ambasádorkou projektu sa stala Kristína Tormová, obľúbená mamička troch detí, ktorej prvé dve dcérky – dvojičky Matilda a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už, našťastie, zdravé školáčky: „Byť ambasádorkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou cťou. Nielen preto, že Pampers ako jedini vyrábajú maličké predčasniatkovské plienky, ktoré sme my ešte nemali... Predčasniatkam sa namiesto nich dávali síce najmenšie možné plienky – no aj tie im boli až po krk. Vždy, keď začujem čokoľvek o OZ maliček, do očí sa mi tlačia slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: 'Ďakujem.' Neviem to ovládať. Mám to aj roky po tom, čo som v 33. týždni porodila, aby boli naše maličké v poriadku. Narodili sa pred ôsmimi rokmi. No na to, že ich život a zdravý vývin neboli samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživotnou dlžníčkou múdrym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a stáli pri vzniku OZ maliček. Patria medzi najdôležitejších ľudí v mojom živote. Lebo bez nich by som možno nemala tých svojich úplne najbližších ľudí: Elu a Matildu."
Uspávanka pre život
Kristína hovorí, že keď jej dcérky ešte ležali v inkubátoroch, púšťala im uspávanky, ktoré dodnes milujú. Deti tú „svoju" uspávanku intenzívne vnímajú. Spája sa im s príjemnými rituálmi, vedia, že s melódiou prichádzajú rodičia, láska a príjemné dotyky, aj keď zatiaľ iba cez výrezy v inkubátoroch. Vďaka tomu, aký je spánok pre predčasniatka podstatný, vznikla špeciálna pieseň – uspávanka – speváka Petra Cmorika. Peter s manželkou Dankou sú tiež rodičmi predčasniatok. Bolo preto naprirodzenejšie, aby takúto uspávanku zložil a naspieval pre predčasne narodené bábätká práve on:
ŽEĽVNENÉ
NOVÉ
RESERVED
VÝHODNÉ STORNO PODMIENKY
Wellness Hotel Patince ****
FAMILY FRIENDLY | TERMÁLNA VODA
REZERVUJTE BEZ OBÁV
PATINCE
SKVELÉ JEDLO NA ŠTYRI KLIKY
Objednať
Bistro.sk
Pampers uspávanka
Prehrať na YouTube
Peter Cmorik a kampaň Pampers Preemies
„Doma máme predčasne narodené dvojičky. Takže som si tým všetkým prešiel a pocítil na vlastnej koži, čo to obnáša a aké problémy vznikajú; také, o ktorých som predtým ani netušil. OZ maliček a hlavne pani Ľubica Kaiserová stáli pri nás a pomáhali nám od začiatku, až kým nás nepreustili z nemocnice, za čo sme im neskmierne vďační. To, že je spánok mimoriadne podstatný, sme zistili takmer okamžite. Obe naše deti neboli vôbec spáči, a tak sme bdeli viac ako sme spali po nociach. Toto trvalo dva predlhé roky. Pamätám si, ako som ich denne 3 hodiny rýchlym tempom a bez jediného zastavenia kočíkoval, lebo iba tak boli schopní spať. Bolo to dobré na kondičku, dávalo to tak 12 kilometrov denne 😊 Pospali si ešte v aute, ale to sme sa báli zastať na červenú, aby sa nezobudili... Odvtedy plne chápem frázu 'niekomu strážiť spánok' 😊."
Praktické a včíty poruke...
Dobre mienené rady...
... alebo – čo Peter Cmorik odporúča rodičom predčasniatok? „Láska k deťom je fakt bezodná a keď si spomínam s Danielou na to obdobie, nechápeme, kde sa v nás vzala tá nadľudská sila, že sme to zvládli. Ostalo v nás také úsmevné konštatovanie, ktoré platí vždy pri deťoch, že 'Je to len obdobie'. Každé predčasne narodené dieťa je veľký bojovník, treba veriť a byť trpezlivý! K tomu tu máme našich skvelých lekárov, o ktorých rady, pomoc a skúsenosti sa netreba váhať oprieť. Chcem dať do pozornosti brožúrku rád pre rodičov predčasne narodených detí od OZ maliček, ktorá nám pomohla mnoho pochopiť a dodala nám istotu a odvahu."
A na záver?
Nie, to nie je záver. To je iba začiatok dlhej cesty životom pre najzraniteľnejších... V rámci kampane je príprave né ešte prekvapenie v spojení s talentovanou ilustrátorkou Tinou Minor. Ak sa chcete dozvedieť viac, sledujte instagram Kristíny Tormovej, pretože pôjde o skutočne krásnu a dobrú vec.
Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt do 31.10. pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.
Wellness pobyty
Zobraziť ponuky
ZľavaDňa.
33 €
Malta
Posilnenie osobnej imunity
PSYCHOPHONETICS
METHODICAL EMPATHY
lexikon
travel guide
TIPY
OSOBNOSTI SLOVENSKÝCH
ROZÁRIUM HUDBY L. VAN

lexikon.sk

TIP

Pampers Preemie Protection

sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako OZ Malíček, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy - kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31.10.2021 zabezpečíte darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.

maličeek

MS205189/05

Noviny do pohody

KEČUP NA MEDENÉ PREDMETY

Medeným soškám, vázam a misám vráti lesk obyčajný kečup. Naneste ho trochu na povrch a nechajte 20 minút pôsobiť. Potom predmet vyleštite.

Foto: Shutestock (6)

CHÝBA VÁM VODOVÁHA?

Niekedy to len tak odoka jednoducho nejde. Čo však, ak nemáte poruke vodováhu? Na rám vešaného obrazu položte sklenenú guľôčku, s ktorými sa hrávajú deti. Keď sa guľôčka nebude kotúľať, máte istotu, že váš obraz vidí v dokonalej rovine.

NETRADIČNÝ POMOCNÍK

Pukance nie sú len lahôdka do kina, dajú sa využiť aj ako výplň balíkov. Ako na to: pukance nasypte do igelitových vreciek a obložte nimi krehkú zásielku. Príjemca sa okrem obsahu balíka poteší aj z neočakávanej pochúťky.

TIP

Pampers Preemie Protection

sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako OZ Malíček, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy - kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31.10.2021 zabezpečíte darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.

maličeek

MS205189/05

KRÍŽOVKA PRE VÁS

NP 3 TAJNICKA na číslo 6665

Pomôcky: edit, orbis, manitoba	zvyšok slaniny po vyprážaní	druh kanadskej pšenice	erbium (zn.)	povala (nár.)	zvieracia noha	prvý latinský preklad Biblie	slovko rezignácie	typ ruských lietadiel
chumáčová tráva			1					
neodborný liečiteľ							9	
EČV okr. Komárno			obidva / vodný stavovec				znečistenie ovzdušia	plochá strecha budovy
vírus, po česky	2			portlandský slinok / polokrik				
niečo originálne			5		nem. výrobca áut / malý klobúk	3		
umelý človek						irídium (zn.) / libreto (skr.)		
obložil sa								
model auta Ford			svet (kniž.) / st. rímsky pozdrav					
	spojka (alž)	sťa / opica (zried.)			7	ad acta (skr.) / čistiaci prípravok		
epický prozaický útvar							ôsma časť celku	mriežka
prevádzkovateľ (mobilnej siete)				4				
				poklad-nica (hovor.)			6	
				Autor: Miroslav Lisal	meno Eduardy	Matica slovenská / zástup ľudí		
				úprava, po anglicky				
				poplatky štátu				
				vyhynutý kočovník		8		

Vyhrajte

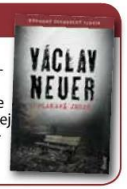
25€

Riešenie krížovky posielajte v SMS v tvare NP 3 znenie tajničky na číslo 6665 alebo na korešpondenčnom lístku na adresu redakcie NOVINY DO POHODY, Nobelova 34, P. O. BOX 260, 830 00 Bratislava do 28. 9. 2021. Meno výhercu uverejníme v č. 41

Poskytovateľom služieb SMS je Mafra Slovakia, a. s., Nobelova 34, 831 02 Bratislava 3. Kontakt: sms@mafraslovakia.sk. Cena SMS je 0,80 € s DPH.
Riešenie z čísla 37: IVA JANŽUROVÁ
Výherca z čísla 37: Korec Zdenko, Veľké Uherce

1	2	3		4	5	6	7	8	9

Tip na knihu



Václav Neuer: Uplakaná jeseň

Bývalý vyšetrovateľ prináša žáner, ktorému môžeme pokojne hovoriť aj pôvodný slovenský zločin. V knihe Uplakaná jeseň autor voľne nadväzuje na predchádzajúce detektívne romány, ktorých hlavnými hrdinami sú členovia bratislavskej „mordparty". Vychádza pritom zo svojich skúseností elitného policajta, ktorý spoznal nielen príjemné, ale aj tienisté stránky slávy. Nič nie je čisto čierne ani biele.

Ambasádorkou projektu sa stala mama troch detí **Kristína Tormová**, ktorej prvé dve dcérky – dvojičky Matilda a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už našťastie zdravé školáčky.

„Byť ambasádorkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou cťou. Nie len preto, že Pampers ako jediní vyrábajú maličké predčasniatkovské plienky, ktoré sme my ešte nemali... Predčasniatkam sa namiesto nich dávali síce najmenšie možné plienky – no aj tie im boli až po krk – alebo ženské vložky a podobné výmysly, čiže v mene všetkých predčasniatok za tento produkt ďakujem... Vždy, keď začujem čokoľvek o OZ maličok alebo len zacítim vôňu nemocničnej dezinfekcie, stiahne mi hruď, do očí mi nastúpia slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: 'Ďakujem.' Neviem to ovládať, tak to mám aj toľko rokov po tom, čo som v 33. týždni porodila, aby boli naše malé osôbky v poriadku – narodili sa pred ôsmimi rokmi, no na to, že ich život a zdravý vývin neboli samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživotnou dlžníčkou múdrym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a stáli pri vzniku OZ maličok. Sú to jedni za najdôležitejších ľudí, akých v živote mám. Lebo bez nich by som možno nemala tých úplne najdôležitejších ľudí v mojom živote: Elu a Matildu," hovorí Tormová.

Opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasniatka spánok: ***„Keď boli dievčatá úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, nonstop. Dôležitosť ich spánku mi bola vysvetlená hneď v úvode, potrebovali na tomto svete dobehnúť to, čo v bruške nestihli. Tri dni som ležala v nemocnici, aby sme vďaka medicíne pomohli dievčatám urýchlene dovyvinúť pľúcka. Tri dni som tam sedela na posteli, plakala a bála sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Totálna panika, hystéria. Nikto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Taký, že som vďačná za každú prkotinku. Zvládnuť predčasný príchod človiečika na svet je naozaj nesmierne náročná úloha. Porodíte dieťa, nemôžete s ním byť, prvýkrát ho vidíte s hadičkami kade tade po tele, nemôžete ho zobrať do náručia, pritúliť... Je to úplne iný začiatok mamovania a bábovania, aký by si človek prial. Rodičom predčasniatok by som rada povedala jedno, čo asi aj vedia, ale pre istotu: tí naši malí ľudia, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak prišli skôr, sú nekonečne statoční bojovníci. Sú zázrační a ukazujú nám, že sa dá všetko zvládnuť."***

Kristína Tormová hovorí, že keď jej dcérky ešte ležali v inkubátoroch, púšťala im uspávanky, ktoré dodnes milujú. Deti tú „svoju" uspávanku intenzívne vnímajú, spája sa im s príjemnými rituálmi, vedia, že s melódiou prichádzajú rodičia, láska a príjemné dotyky, aj keď zatiaľ iba cez výrezy v inkubátoroch. **Vďaka tomu, aký je spánok pre predčasniatka podstatný, vznikla špeciálna pieseň – uspávanka – v dielni speváka Petra Cmorika.** Spolu s manželkou Dankou sú tiež rodičmi predčasniatok, preto bolo najviac prirodzené, aby túto uspávanku zložil a naspieval práve on.

Peter Cmorík hovorí, prečo sa rozhodol zapojiť do kampane Pampers Preemies: ***„Doma máme predčasne narodené dvojičky, takže som si tým všetkým prešiel a pocítil na vlastnej koži, čo to obnáša a aké problémy vznikajú – také, o ktorých som predtým ani netušil, že existujú. OZ maličok a hlavne pani Ľubica Kaiserová stáli pri nás a pomáhali nám od začiatku až kým nás neprepustili z nemocnice, za čo sme im nesmierne vďační. To, že je spánok mimoriadne podstatný, sme zistili takmer okamžite, pretože naše obe deti neboli vôbec spáči, a tak sme bdeli viac ako sme spali po nociach – trvalo to dva predlhé roky. Pamätám si, ako som ich denne 3 hodiny rýchlym tempom a bez jediného zastavenia kočíkoval, lebo iba tak boli schopní spať. Bolo to dobré na kondičku, dávalo to tak 12 kilometrov denne. Pospali si ešte v aute, ale to sme sa báli zastať na červenú, aby sa nezobudili... Odvtedy plne chápem frázu 'niekomu strážiť spánok' ".***

Čo by Cmorík odporučil rodičom predčasniatok? ***„Láska k deťom je fakt bezodná a keď si spomíname s Danielou na to obdobie, nechápeme, kde sa v nás vzala tá nadľudská sila, že sme to zvládli. Ostalo v nás také úsmevné konštatovanie, ktoré platí vždy pri deťoch, že 'Je to len obdobie'. Každé predčasne narodené dieťa je veľký bojovník, treba veriť a byť trpezlivý! K tomu tu máme našich skvelých lekárov, o ktorých rady, pomoc a skúsenosti sa netreba váhať oprieť. Chcem dať do pozornosti brožúrku rád pre rodičov predčasne narodených detí od OZ maličok, ktorá nám pomohla mnoho pochopiť a dodala nám istotu a odvahu."***

V rámci kampane je pripravené ešte prekvapenie v spojení s talentovanou ilustrátorkou Tinou Minor. Ak sa chcete dozvedieť viac, sledujte Instagram Kristíny Tormovej.

Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt v období **od 1.9.2021 do 31.10.2021** pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.

Sledujte náš facebookový profil a už onedlho sa budete môcť zapojiť do súťaže o zaujímavé výhry.

spuntik.zoznam.sk

FB Čo dokáže mama

Čo dokáže mama - skupina

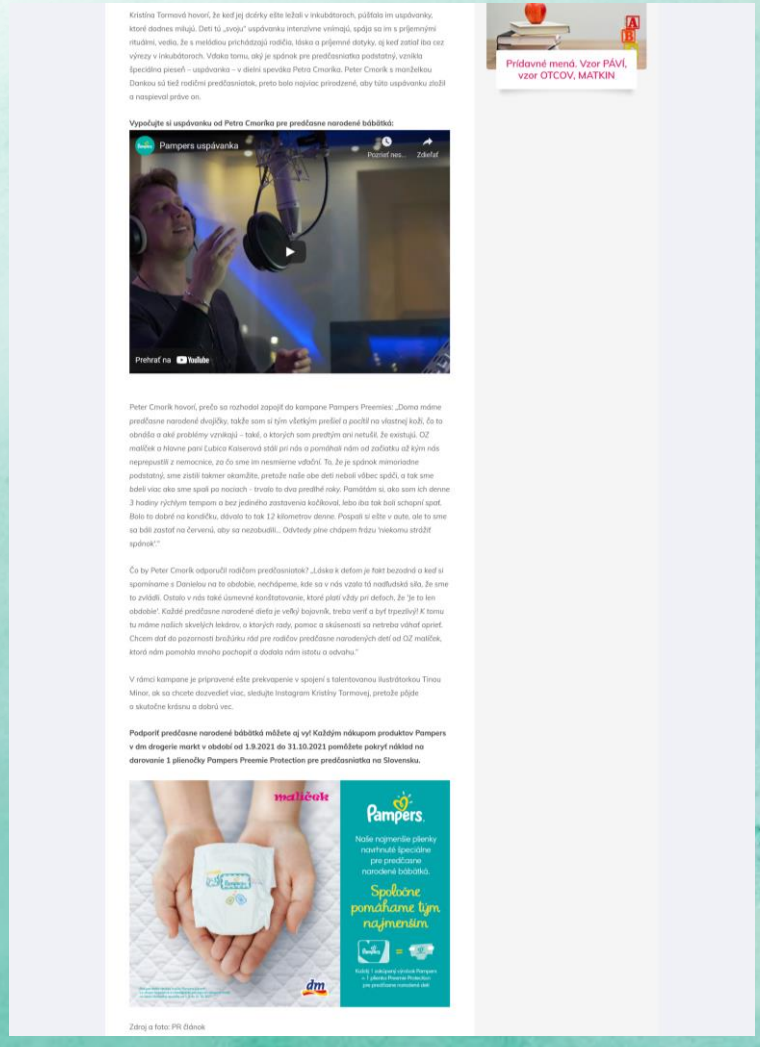
Náš Tím Čodokážemama
25 September at 10:30 ·

V celej Európe *predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov*. **Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu.** *Dlhodobé zdravotné problémy* sa objavujú práve *u predčasniatok 10-krát častejšie* ako u donosených novorodencov.

Predčasne narodeným deťom pomáha aj **značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt**. Spolu s *OZ malíček* navrhli špeciálne plienky - **Pampers Preemies** aj pre tie najmenšie a najzranitelnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a dopriali pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.

Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy!

Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt v období od 1.9.2021 do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka v perinatologických centrách na Slovensku



maminka.detiamy.sk

mamatata.sk
Chceme dieťa
Naše dieťa
Mamička
Otecko
Starí rodičia
Rodina
Dôležitosť spánku u predčasne narodených bábätiek
O Bodliakove
Hlavné kategórie
Poradne
Diskusie
Mama, tata, čítajte s nami
Knihy
Rodinný album
Slovník pojmov
Blog
ODPORÚČAME KNIHY DEŤOM
= kúpou knihy podporíte projekt
Mama, tata, čítajte s nami!
Kde je kto?
MÚZA BRATISLAVA 2% ďakujeme
ČERVENÝ NOS
DARUJTE 2% Z DANE
A PRINESTE SMIECH DEŤOM DO NEMOCNÍC
Diskusie
Príspevky
Blogy
Komentáre
Poradne
Plyšoví a milovaní
Alergie v tehotenstve
preco deti musia trapit kvoli rodicom?

FLÓRIN
NAŠU UČITEĽKU OVLÁDLI MIMOZEMŠŤANIA
MAMIČKÁM
OTECKOM
Mama, tata, tancujte s nami!
Mama, tata, čítajte s nami!
ČÍTAME, RADÍME, HRÁME SA - S KNIHOU V RUKE!
Mama, tata, poďme do divadla!
facebook
Podporte nás pri vašich nákupoch cez internet.
Nezaplatíte ani 1 cent navyše.
Dobromat
Nákup, ktorý pomáha

mamatata.sk

WOMAN.SK

Dnes je pondelok, 27. septembra 2021, sviatok má Cyprián

SEX A VZŤAHY | MÓDA A KRÁSA | RELAX | LIFESTYLE | ZDRAVIE | DETI | TIPY A TRIKY | PORADŇA | HOROSKOPY | RECEPTY | SÚŤAŽE | KALENDÁR | PR-SERVIS

PR-SERVIS

NAJMENŠIE PLIENOČKY PRE NAJMENŠÍCH BOJOVNÍKOV

Pridal Henrieta Karabova - 27.09.2021

Ak sa vám článok páčil, zdieľajte

Dôležitosť spánku u predčasne narodených bábätiek

V celej Európe predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vytúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Predčasne narodeným deťom sa pomáha aj značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt, spolu s OZ maliček vyvinuli špeciálne vyvinuté plienky pre predčasniatka, ktoré daruje všetkým perinatologickým centrám na Slovensku.

Pampers Preemies sú jedinečné plienky pre predčasne narodené bábätká, boli špeciálne vyvinuté v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre predčasne narodené bábätká príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najzranitelnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a dopriali pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.

„Plienky Pampers sú dlhodobo synonymom pohodlia, ktoré je veľmi dôležité, aby mohli bábätká nerušene spať a rásť. Pri predčasne narodených deťoch je spánok pre rast kľúčový, aby mohli bábätká čím skôr odísť z nemocnice do domáceho prostredia, tešiť sa so svojimi rodičmi a silnieť, aby z nich boli veľkí siláci - chlapci a dievčatká, pripravení objavovať svet," hovorí Denisa Žideková, Brand Manager Pampers, Procter & Gamble.

„Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj a život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dietatka počas tzv. spánku na jeho ‚ceste', v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa – zdravia a plnohodnotného života," hovorí Mgr. Ľubica Kaiserová, prezidentka OZ maliček.

ezoterika

SNY O LIETANÍ
EZOTERIKA

LUNÁRNY KALENDÁR 22. – 23. SEPTEMBER 2021
EZOTERIKA

VONNÉ LÁTKY A ZVEROKRUH
DOM & ZÁHRADA

tipytriky

CHRENOVÝ SIRUP
DOMÁCI LIEKÁR

KORENINY PROTI PACHOM
DOM A ZÁHRADA

OVOCNÝ SÚDOK S RUMOM
VARENIE

Ambasádorkou projektu sa stala Kristína Tormová, obľúbená mamička troch detí, ktorej prvé dve dcérky – dvojičky Matilda a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už našťastie zdravé školáčky. Hovorí Kristína Tormová: *„Byť ambasádorkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou cťou. Nie len preto, že Pampers ako jediní vyrábajú maličké predčasniatkovské plienky, ktoré sme my ešte nemali... Predčasniatkam sa namiesto nich dávali sice najmenšie možné plienky – no aj tie im boli až po krk – alebo ženské vložky a podobné výmysly, čiže v mene všetkých predčasniatok za tento produkt ďakujem... Vždy, keď začujem čokoľvek o OZ maliček alebo len zacítim vôňu nemocničnej dezinfekcie, stiahne mi hrud, do očí mi nastúpia slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: ‚Ďakujem,. Neviem to ovládať, tak to mám aj tofko rokov po tom, čo som v 33 týždni porodila, aby boli naše malé osôbky v poriadku – narodili sa pred ôsmimi rokmi, no na to, že ich život a zdravý vývin neboli samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživotnou dlžníčkou múdrym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a stáli pri vzniku OZ maliček. Sú to jedni za najdôležitejších ľudí, akých v živote mám. Lebo bez nich by som možno nemala tých úplne najdôležitejších ľudí v mojom živote: Elu a Matildu."*

Kristína Tormová opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasniatka spánok: *„Keď boli dievčatá úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, nonstop. Dôležitosť ich spánku mi bola vysvetlená hneď v úvode, potrebovali na tomto svete dobehnúť to, čo v bruchu nestihli."* Pokračuje: *„Tri dni som ležala v nemocnici, aby sme vďaka medicíne pomohli dievčatám urýchlene dovyvinúť pľúcka. Tri dni som tam sedela na posteli, plakala a bála sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Totálna panika, hysténia. Nikto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Takýž, že som vďačná za každú prkotinku. Zvládnuť predčasný príchod človiečika na svet je naozaj nesmierne náročná úloha. Porodíte dieťa, nemôžete s ním byť, prvýkrát ho vidíte s hadičkami kade tade po tele, nemôžete ho zobrať do náručia, pritúliť... Je to úplne iný začiatok mamovania a bábovania, aký by si človek prial. Rodičom predčasniatok by som rada povedala jedno, čo asi aj vedia, ale pre istotu: tí naši mali ľudia, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak prišli skôr, sú nekonečne statoční bojovníci. Sú zázrační a ukazujú nám, že sa dá všetko zvládnuť."*

Kristína Tormová hovorí, že keď jej dcérky ešte ležali v inkubátoroch, púšťala im uspávanky, ktoré dodnes milujú. Deti tú „svoju" uspávanku intenzívne vnímajú, spája sa im s príjemnými rituálmi, vedia, že s melódiou prichádzajú rodičia, láska a príjemné dotyky, aj keď zatiaľ iba cez výrezy v inkubátoroch. Vďaka tomu, aký je spánok pre predčasniatka podstatný, vznikla špeciálna pieseň – uspávanka – v dielni speváka Petra Cmorika. Peter Cmorík s manželkou Dankou sú tiež rodičmi predčasniatok, preto bolo najviac prirodzené, aby túto uspávanku zložil a naspieval práve on.

reklamnéčlánky

KEDY VYCHUTNÁVAŤ PROSECCO SPUMANTE A PROSECCO FRIZZANTE?
PR-SERVIS

NAJMENŠIE PLIENOČKY PRE NAJMENŠÍCH BOJOVNÍKOV
PR-SERVIS

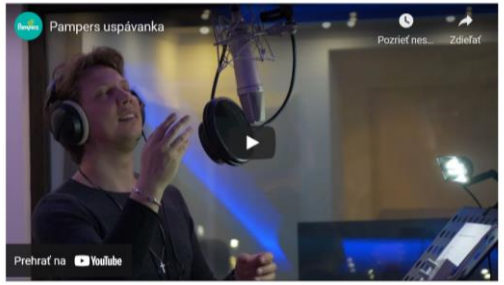
NOVÉ SKLOKERAMICKÉ PLATNE MORA SA PRISPÔSOBIA VÁŠMU ŽIVOTU
PR-SERVIS

KONCEPT STAROSTLIVOSTI O BIELIZEŇ PODĽA ASKO
PR-SERVIS

SENCORMANIA – HĽADÁME NAJSTARŠÍ SPOTREBIČ SENCOR!
PR-SERVIS

OBJAVTE JEMNOSŤ

Vypočujte si uspávanku od Petra Cmoríka pre predčasne narodené bábätká:



Peter Cmorík hovorí, prečo sa rozhodol zapojiť do kampane Pampers Preemies: *„Doma máme predčasne narodené dvojičky, takže som si tým všetkým prešiel a pocítil na vlastnej koži, čo to obnáša a aké problémy vznikajú – také, o ktorých som predtým ani netušil, že existujú. OZ maliček a hlavne pani Ľubica Kaiserová stáli pri nás a pomáhali nám od začiatku až kým nás neprepustili z nemocnice, za čo sme im nesmierne vďační. To, že je spánok mimoriadne podstatný, sme zistili takmer okamžite, pretože naše obe deti neboli vôbec spáči, a tak sme bdeli viac ako sme spali po nociach – trvalo to dva predlhé roky. Pamätám si, ako som ich denne 3 hodiny rýchlym tempom a bez jediného zastavenia kočíkoval, lebo iba tak boli schopní spať. Bolo to dobré na kondičku, dávalo to tak 12 kilometrov denne 😊 Pospali si ešte v aute, ale to sme sa báli zastať na červenú, aby sa nezobudili... Odvtedy plne chápem frázu ‚niekomu strážiť spánok, 😊."*

Čo by Peter Cmorík odporučil rodičom predčasniatok? *„Láska k deťom je fakt bezodná a keď si spomínam s Danielou na to obdobie, necháp eme, kde sa v nás vzala tá nadľudská sila, že sme to zvládli. Ostalo v nás také úsmevné konštatovanie, ktoré platí vždy pri deťoch, že ‚je to len obdobie,. Každé predčasne narodené dieťa je veľký bojovník, treba veriť a byť trpezlivý! K tomu tu máme našich skvelých lekárov, o ktorých rady, pomoc a skúsenosti sa netreba váhať opriet. Chcem dať do pozornosti brožúrku rád pre rodičov predčasne narodených detí od OZ maliček, ktorá nám pomohla mnoho pochopiť a dodala nám istotu a odvahu."*

V rámci kampane je pripravené ešte prekvapenie v spojení s talentovanou ilustrátorkou Tinou Minor, ak sa chcete dozvedieť viac, sledujte Instagram Kristíny Tormovej, pretože pôjde o skutočne krásnu a dobrú vec.

Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt v období od 1.9.2021 do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

NAJMENŠIE PLIENOČKY PRE NAJMENŠÍCH BOJOVNÍKOV: DÔLEŽITOSŤ SPÁNKU U PREDČASNE NARODENÝCH BÁBÄTIEK

28.09.2021, **martin**

V celej Európe predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vytúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Predčasne narodeným deťom sa pomáha aj značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt, spolu s OZ malíček vyvinuli špeciálne vyvinuté plienky pre predčasniatka, ktoré daruje všetkým perinatologickým centrám na Slovensku.

Pampers Preemies sú jedinečné plienky pre predčasne narodené bábätká, boli špeciálne vyvinuté v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre predčasne narodené bábätká príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najzranitelnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a dopriali pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.

„Plienky Pampers sú dlhodobo synonymom pohodlia, ktoré je veľmi dôležité, aby mohli bábätká nerušene spať a rásť. Pri predčasne narodených deťoch je spánok pre rast kľúčový, aby mohli bábätká čím skôr odísť z nemocnice do domáceho prostredia, tešiť sa so svojimi rodičmi a silnieť, aby z nich boli veľkí siláci - chlapci a dievčatká, pripravení objavovať svet," hovorí Denisa Žideková, Brand Manager Pampers, Procter & Gamble.

„Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v malíčku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho 'ceste', v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa - zdravia a plnohodnotného života," hovorí Mgr. Ľubica Kaiserová, prezidentka OZ malíček.

Ambasádorkou projektu sa stala Kristína Tormová, obľúbená mamička troch detí, ktorej prvé dve dcérky – dvojičky Matilda a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už našťastie zdravé školáčky. Hovorí Kristína Tormová: „Byť ambasádorkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou cťou. Nie len preto, že Pampers ako jediní vyrábajú maliličké predčasniatkovské plienky, ktoré sme my ešte nemali... Predčasniatkam sa namiesto nich dávali síce najmenšie možné plienky - no aj tie im boli až po krk - alebo ženské vložky a podobné výmysly, čiže v mene všetkých predčasniatok za tento produkt ďakujem... Vždy, keď začujem čokoľvek o OZ malíček alebo len zacítim vôňu nemocničnej dezinfekcie, stiahne mi hruď, do očí mi nastúpia slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: 'Ďakujem.' Neviem to ovládať, tak to mám aj toľko rokov po tom, čo som v 33 týždni porodila, aby boli naše malé osôbky v poriadku – narodili sa pred ôsmimi rokmi, no na to, že ich život a zdravý vývin neboli samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživotnou dlžníčkou múdrym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a stáli pri vzniku OZ malíček. Sú to jedni za najdôležitejších ľudí, akých v živote mám. Lebo bez nich by som možno nemala tých úplne najdôležitejších ľudí v mojom živote: Elu a Matildu."

Kristína Tormová opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasniatka spánok: „Keď boli dievčatá úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, nonstop. Dôležitosť ich spánku mi bola vysvetlená hneď v úvode, potrebovali na tomto svete dobehnúť to, čo v brušku nestihli." Pokračuje: „Tri dni som ležala v nemocnici, aby sme vďaka medicíne pomohli dievčatám urýchlene dovyvinúť pľúcka. Tri dni som tam sedela na posteli, plakala a bála sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Totálna panika, hystéria. Nikto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Taký, že som vďačná za každú prkotinku. Zvládnuť predčasný príchod človiečika na svet je naozaj nesmierne náročná úloha. Porodíte dieťa, nemôžete s ním byť, prvýkrát ho vidíte s hadičkami kade tade po tele, nemôžete ho zobrať do náručia, pritúliť... Je to úplne iný začiatok mamovania a bábovania, aký by si človek prial. Rodičom predčasniatok by som rada povedala jedno, čo asi aj vedia, ale pre istotu: tí naši malí ľudia, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak prišli skôr, sú nekonečne statoční bojovníci. Sú zázrační a ukazujú nám, že sa dá všetko zvládnuť."

Kristína Tormová hovorí, že keď jej dcérky ešte ležali v inkubátoroch, púšťala im uspávanky, ktoré dodnes milujú. Deti tú „svoju" uspávanku intenzívne vnímajú, spája sa im s príjemnými rituálmi, vedia, že s melódiou prichádzajú rodičia, láska a príjemné dotyky, aj keď zatiaľ iba cez výrezy v inkubátoroch. Vďaka tomu, aký je spánok pre predčasniatka podstatný, vznikla špeciálna pieseň – uspávanka – v dielni speváka Petra Cmorika. Peter Cmorík s manželkou Dankou sú tiež rodičmi predčasniatok, preto bolo najviac prirodzené, aby túto uspávanku zložil a naspieval práve on.
Vypočujte si uspávanku od Petra Cmorika pre predčasne narodené bábätká TU:

Peter Cmorík hovorí, prečo sa rozhodol zapojiť do kampane Pampers Preemies: „Doma máme predčasne narodené dvojičky, takže som si tým všetkým prešiel a pocítil na vlastnej koži, čo to obnáša a aké problémy vznikajú – také, o ktorých som predtým ani netušil, že existujú. OZ malíček a hlavne pani Ľubica Kaiserová stáli pri nás a pomáhali nám od začiatku až kým nás neprepustili z nemocnice, za čo sme im nesmierne vďační. To, že je spánok mimoriadne podstatný, sme zistili takmer okamžite, pretože naše obe deti neboli vôbec spáči, a tak sme bdeli viac ako sme spali po nociach - trvalo to dva predlhé roky. Pamätám si, ako som ich denne 3 hodiny rýchlym tempom a bez jediného zastavenia kočíkoval, lebo iba tak boli schopní spať. Bolo to dobré na kondičku, dávalo to tak 12 kilometrov denne 😉 Pospali si ešte v aute, ale to sme sa báli zastať na červenú, aby sa nezobudili... Odvtedy plne chápem frázu 'niekomu strážiť spánok' 😉."

Čo by Peter Cmorík odporučil rodičom predčasniatok? „Láska k deťom je fakt bezodná a keď si spomíname s Danielou na to obdobie, nechápeme, kde sa v nás vzala tá nadľudská sila, že sme to zvládli. Ostalo v nás také úsmevné konštatovanie, ktoré platí vždy pri deťoch, že 'Je to len obdobie'. Každé predčasne narodené dieťa je veľký bojovník, treba veriť a byť trpezlivý! K tomu tu máme našich skvelých lekárov, o ktorých rady, pomoc a skúsenosti sa netreba váhať oprieť. Chcem dať do pozornosti brožúrku rád pre rodičov predčasne narodených detí od OZ malíček, ktorá nám pomohla mnoho pochopiť a dodala nám istotu a odvahu."

V rámci kampane je pripravené ešte prekvapenie v spojení s talentovanou ilustrátorkou Tinou Minor, ak sa chcete dozvedieť viac, sledujte Instagram Kristíny Tormovej, pretože pôjde o skutočne krásnu a dobrú vec.

Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt v období od 1.9.2021 do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.

csmusic.sk

Pár skvelých nápadov do každej rodiny

Foto: **archív firiem**

NAŠE DOBROTKY
Z DOBROTKOVA SÚ VYROBENÉ
Z NAJKVALITNEJŠÍCH SUROVÍN

Vysoký podiel čerstvého kuracieho mäsa
Kuracia šunka Dobrotkovo obsahuje vysoký podiel čerstvého mäsa zo slovenských chovov, ktoré dodá deťom potrebné živiny pre ich zdravý vývin.

Bez alergénov
Kuracia šunka a kuracie párky Dobrotkovo neobsahujú žiadne alergény, preto si na nich môžu pochutiť všetky deti.

Bez lepku
Kuracia šunka a kuracie párky Dobrotkovo neobsahujú lepok, vďaka čomu sú vhodné aj pre celiatikov.

Viac informácií nájdete na www.hyza.sk

MS204868/09

MS204395/06

PLIENKY, KTORÉ POMÔŽU

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká, tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Malíček** sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy – **kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.**

MS205189/03

PLIENKY, KTORÉ POMÔŽU

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká, tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Malíček** sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy – **kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31. 10. 2021 zabezpečíte darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.**

Peter Cmorík naspieval uspávanku pre najmenších bojovníkov – predčasne narodené bábätká

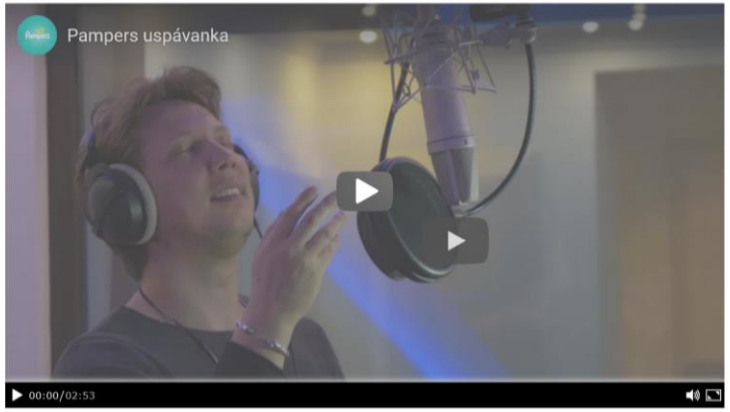
V celej Európe predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vytúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Predčasne narodeným deťom sa pomáha aj značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt, spolu s OZ malíček vyvinuli špeciálne vyvinuté plienky pre predčasniatka, ktoré daruje všetkým perinatologickým centrám na Slovensku.

Pampers Preemies sú jedinečné plienky pre predčasne narodené bábätká, boli špeciálne vyvinuté v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre predčasne narodené bábätká príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najzranitelnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a dopriali pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.

„Plienky Pampers sú dlhodobo synonymom pohodlia, ktoré je veľmi dôležité, aby mohli bábätká nerušene spať a rásť. Pri predčasne narodených deťoch je spánok pre rast kľúčový, aby mohli bábätká čím skôr odísť z nemocnice do domáceho prostredia, tešiť sa so svojimi rodičmi a silnieť, aby z nich boli veľkí siláci – chlapci a dievčatká, pripravení objavovať svet," hovorí Denisa Žideková, Brand Manager Pampers, Procter & Gamble.

„Hovorí sa, že spánok lieči. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v malíčku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dieťatka počas tzv. spánku na jeho ‚ceste', v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa – zdravia a plnohodnotného života," hovorí Mgr. Ľubica Kaiserová, prezidentka OZ malíček.

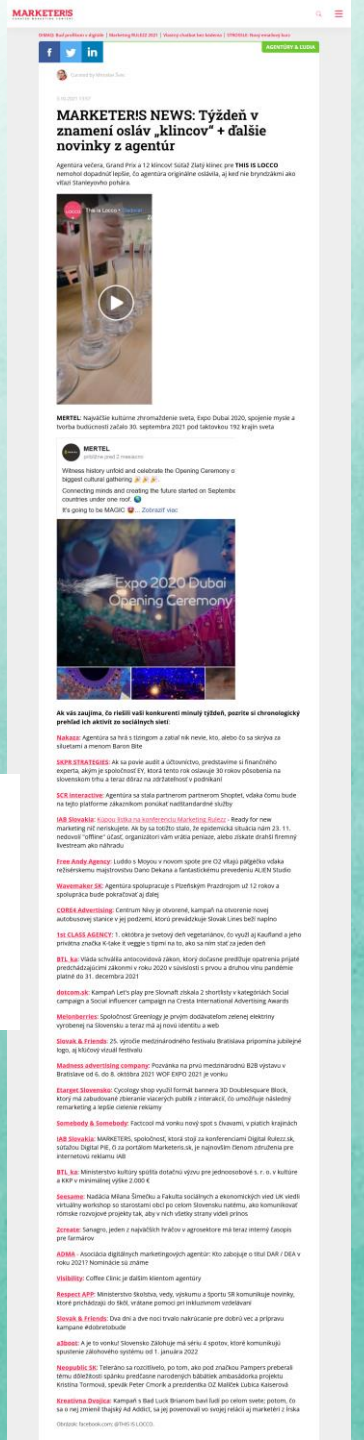
Ambasádorkou projektu sa stala Kristína Tormová, obľúbená mamička troch detí, ktorej prvé dve dcérky – dvojičky Matilda a Ela sa narodili predčasne. Teraz sú to už našťastie zdravé školáčky. Hovorí Kristína Tormová: *„Byť ambasádorkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou cťou. Nie len preto, že Pampers ako jediní vyrábajú maliličké predčasniatkovské plienky, ktoré sme my ešte nemali... Predčasniatkam sa namiesto nich dávali síce najmenšie možné plienky – no aj tie im boli až po krk – alebo ženské vložky a podobné výmysly, čiže v mene všetkých predčasniatok za tento produkt ďakujem... Vždy, keď začujem čokoľvek o OZ malíček alebo len zacítim vôňu nemocničnej dezinfekcie, stiahne mi hruď, do očí mi nastúpia slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: ‚Ďakujem.' Neviem to ovládať, tak to mám aj toľko rokov po tom, čo som v 33 týždni porodila, aby boli naše malé osôbky v poriadku – narodili sa pred ôsmimi rokmi, no na to, že ich život a zdravý vývin neboli samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživotnou dlžníčkou múdrym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a stáli pri vzniku OZ malíček. Sú to jedni za najdôležitejších ľudí, akých v živote mám. Lebo bez nich by som možno nemala tých úplne najdôležitejších ľudí v mojom živote: Elu a Matildu."*



Kristína Tormová opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasniatka spánok: *„Keď boli dievčatá úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, nonstop. Dôležitosť ich spánku mi bola vysvetlená hneď v úvode, potrebovali na tomto svete dobehnúť to, čo v brušku nestihli."* Pokračuje: *„Tri dni som ležala v nemocnici, aby sme vďaka medicíne pomohli dievčatám urýchlene dovyvinúť pľúcka. Tri dni som tam sedela na posteli, plakala a bála sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Totálna panika, hystéria. Nikto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Taký, že som vďačná za každú prkotinku. Zvládnuť predčasný príchod človiečika na svet je naozaj nesmierne náročná úloha. Porodíte dieťa, nemôžete s ním byť, prvýkrát ho vidíte s hadičkami kade tade po tele, nemôžete ho zobrať do náručia, pritúliť... Je to úplne iný začiatok mamovania a bábovania, aký by si človek prial. Rodičom predčasniatok by som rada povedala jedno, čo asi aj vedia, ale pre istotu: tí naši malí ľudia, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak prišli skôr, sú nekonečne statoční bojovníci. Sú zázrační a ukazujú nám, že sa dá všetko zvládnuť."*

music-zone.eu

Neopublic SK: Teleráno sa rozcitlivelo, po tom, ako pod značkou Pampers preberali tému dôležitosti spánku predčasne narodených bábätiek ambasádorka projektu Kristína Tormová, spevák Peter Cmorík a prezidentka OZ Malíček Ľubica Kaiserová



marketeris.sk

7x tabu pri návšteve novorodenca

Deväť mesiacov čakania, bezpodmienečnej lásky a konečne je tu! Malý človiečik začína svoje putovanie po svete v náručí svojich rodičov. Je nádherný, voňavý, no aj neuveriteľne zraniteľný. Hoci máte chuť bežať hneď na návštevu a poriadne si to maličké vybozkávať, týmto veciam

na ruky. Obzvlášť sa majte na pozore v dnešných korona časoch a tiež v chrípkovom období a ak na vás niečo „lezie“, návštevu z preventívnych dôvodov a základnej slušnosti odložte.

4. NEVYŽIADANÉ RADY

Na začiatku púte materstvom snáď nie je nič horšie, ako nevyžiadané rady celého okolia. Mama robí všetko tak, ako najlepšie vie, no aj bez opýtania dostáva rady od rodiny, známych, kamarátok ako a čo by mala robiť inak, lepšie. Novopečenej mamičke takéto rady môžu ublížiť, pretože si bude v tomto beztak náročnom období pripadať neschopná, prípadne sa jej tým poriadne dotknete. Dajte jej priestor nájsť si vlastnú cestu. Nepodrývajte jej materskú sebadôveru, miesto toho ju podporte, že je úžasná a uistite, že ťažké chvíle sú úplne normálne.

5. NEKOMENTUJTE VÝBER MENA

Pre rodičov je meno ich nového potomka niečím špeciálnym. Aj ak sa vám z nejakého dôvodu nepozdáva, nechajte si to pre seba. Rovnako nekomentujte ani vzhľad či pohlavie dieťatka. Skrátka, radujte sa s rodičmi a v tichosti si užívajte tie nádherné chvíle.

6. DARČEKY

Určite rodinku potešia, no pre istotu sa vopred opýtajte, čo by sa im hodilo. Mať doma desať cumlíkov alebo hŕbu kníh o rodičovstve, nie je to práve užitočné. Berte do úvahy aj to, ak má rodinka doma staršie deti. Musia sa vyrovnať s tým, že sa o pozornosť budú deliť a všetko a všetci sa na čas budú točiť okolo bábätka, preto myslite s drobnosťou aj na nich.

7. NEČAKAJTE POHOSTENIE

Pri maličkom bábätku sú mamičky často rady, ak stihnú aspoň vlastný obed. Na prípravu zložitého pohostenia naozaj nemajú čas, preto nič podobné neočakávajte a tiež majte na pamäti, kedy sa treba pobrať domov.

(kik), foto: adobe stock

Dôležitosť spánku u predčasne narodených bábätiek

V celej Európe predstavujú predčasne narodené deti najväčšiu skupinu detských pacientov. Za ostatných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu.

Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55-tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vytúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Pampers Preemies v spolupráci s OZ malíček vyvinuli jedinečné plienky aj pre tie najmenšie a najzranitelnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre ne príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Tieto im doprajú potrebné pohodlie a pokojný spánok nevyhnutný pre ďalší správny vývoj. Podporiť predčasniatka môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt do 31. 10. 2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.

Pampers uspávanka

Vypočujte si aj uspávanku pre predčasniatka, ktorú zložil a naspieval Peter Cmorík.

Sledujte tiež instagramový profil ambasádorky kampane, Kristíny Tormovej, kde počas októbra prebehne dražba obrazov ilustrátorky Tiny Minor, výťažok z dražby pôjde na pomoc OZ malíček.

0436

ku u predčasne narodených bábätiek

ne narodené deti najväčšiu skupinu detských pacientov. Za ostatných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu.

Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55-tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov. Keď sa rodičom narodí vytúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Pampers Preemies v spolupráci s OZ malíček vyvinuli jedinečné plienky aj pre tie najmenšie a najzranitelnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre ne príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Tieto im doprajú potrebné pohodlie a pokojný spánok nevyhnutný pre ďalší správny vývoj. Podporiť predčasniatka môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt do 31. 10. 2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.

Pampers uspávanka

Vypočujte si aj uspávanku pre predčasniatka, ktorú zložil a naspieval Peter Cmorík.

Sledujte tiež instagramový profil ambasádorky kampane, Kristíny Tormovej, kde počas októbra prebehne dražba obrazov ilustrátorky Tiny Minor, výťažok z dražby pôjde na pomoc OZ malíček.

0436

Nový čas – Pre mamičky

Pre tých najzraniteľnejších

Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Maličeк**, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy - **kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31.10.2021 zabezpečíte darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.**

PRVÁ POMOC

Používanie aromaterapeutickej kozmetiky u detí posilňuje ich prirodzenú obranyschopnosť. Chránia pokožku, harmonizujú detskú psychiku a zároveň sú pomocníkmi pri rôznych detských bolestiach a pôsobia i ako prevencia. Česká prírodná aromaterapeutická kozmetika **Nobilis Tilia** má po ruke hneď dvoch šikovných pomocníkov. **Detský euklalyptový balzam Davídek** je spoľahlivý parťák na zimu pre celú rodinu. Balzam z bambuckého masla sa ľahko rozotiera na pokožku hrudníka a hornej časti chrbta. Éterické oleje z eukalyptu a borovice pomáhajú zmierňovať priebeh prechladnutia, uľaviť dýchaniu pri prebdených nociach a zlepšiť celkovú pohodu. Lahodný **Detský BIO sirup so skorocelom Emilek** deťom zase nielen zachutí, ale uľaví im pri prechladnutí, má upokojujúce účinky a zároveň uľahčuje trávenie. Sirup je vyrobený zo zmesi čerstvých bylín v bio kvalite .

www.nobilis-tilia.sk

POZNÁVACIE BABY HRY SKORO OD NARODENIA

Hra Kontrasty rozvíja pozorovacie schopnosti bábätiek už od 3. mesiaca

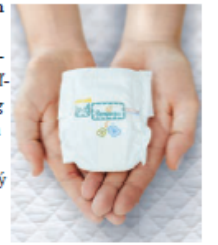
V tejto dobe sa významne rozvíja časť mozgu určená na rozpoznávanie objektov a koordináciu ruka-oko. V 3. mesiaci bábätko už zaostruje na ostré hrany hračkou. Desať veľkých oblých doštičiek je vyrobených z pevného, ale jemného papiera. Krúžok, ktorý drží doštičky spolu, umožňuje deťom pohodlne hračku uchopiť. Ľahko tak môžu skúmať hmatom jeho tvary a zaostrovať na obrysy na kartičkách.

Garantom poznávacích hier je uznávaná odborníčka a psychologička z Varšavskej univerzity Alexandra Petrovská.

V sérii poznávacích baby hier „Sovička Múdra hlavička" je celkom sedem rôznych titulov.

www.pexi.cz

Pre tých najzraniteľnejších



Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj a potrebné pohodlie. Vďaka tímu lekárov, sestričiek a neziskovým organizáciám ako **OZ Maličeк**, sa týmto detičkám darí dorásť svojich rovesníkov. Aktuálne sa môžete do kampane zameranej na pomoc pre predčasniatka zapojiť aj vy - **kúpou výrobkov značky Pampers v e-shope www.mojadm.sk alebo v ľubovoľnej kamennej predajni dm drogerie markt na Slovensku do 31.10.2021 zabezpečíte darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasne narodené deti na Slovensku.**

Keď už slnečné lúče nestačia...

Vitamín D3 v spreji – vysoká vstrebateľnosť, zábavná aplikácia

Dostatočný príjem vitamínu D priaznivo vplýva na zdravie chrupu a hustotu kostí, povzbudzuje imunitu, podporuje odolnosť voči stresu, zlepšuje náladu a spánok, pozitívne vplýva na kvalitu pleti a u detí a dospievajúcich sa podieľa na správnom vývoji organizmu.. Odporúčaná denná dávka na udržanie optimálnej hladiny D3 a na prevenciu jeho nedostatku u detí je 600 IU. Na trhu je dostupný teraz aj ako **unikátny ústny sprej sunD3 Kid 600 IU**. Tento prírodný, vysoko koncentrovaný vitamín D3 vo farmaceutickej kvalite má patentovanú mikroemulznú LYLmicro™ formu s preukázateľne vysokou vstrebateľnosťou a okamžitým a trvalým efektom. Stačí ho raz denne po jedle vstreknúť deťom pod jazyk alebo na vnútornú stranu líc, kde sa cez vlásočnice dostáva priamo do krvi. Je sladený prírodným xylitolom. Neobsahuje umelé farbivá, lepok ani GMO. Na predaj v lekárňach, OMC: 9 €.

www.sunD3.sk, www.slnecnyvitaminD.sk

Špeciálne plienky strážia spánok predčasne narodených detí

Mirka Slováková • 21 októbra, 2021

V celej Európe predčasne narodené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov ich počet na Slovensku vzrástol takmer o tretinu. Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, no dlhodobé zdravotné problémy sa objavujú práve u predčasniatok 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov.

Keď sa rodičom narodí vytúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Predčasne narodeným deťom sa pomáha aj značka Pampers v exkluzívnej spolupráci s dm drogerie markt, spolu s OZ maličeK vyvinuli špeciálne vyvinuté plienky pre predčasniatka, ktoré daruje všetkým perinatologickým centrám na Slovensku.

Plienky pre tých najmenších

Pampers Preemies sú jedinečné plienky pre predčasne narodené bábätká, boli **špeciálne vyvinuté v spolupráci so zdravotnými sestrami z novorodeneckých JIS oddelení**, pretože bežné plienky pre novorodencov sú pre predčasne narodené bábätká príliš veľké a nevyhovujú ich potrebám. Plienky Pampers Preemies sú špeciálne navrhnuté aj pre tie najmenšie a najzranitelnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g, pričom sa prihliada na tvar telíčka predčasniatok, aby im umožnili zdravý telesný vývoj, potrebné pohodlie a dopriali pokojný spánok nevyhnutný pre ich ďalší správny vývoj.

*„Plienky Pampers sú dlhodobo synonymom pohodlia, ktoré je veľmi dôležité, aby mohli bábätká nerušene spať a rásť. **Pri predčasne narodených deťoch je spánok pre rast kľúčový**, aby mohli bábätká čím skôr odísť z nemocnice do domáceho prostredia, tešiť sa so svojimi rodičmi a silnieť, aby z nich boli veľkí siláci – chlapci a dievčatká, pripravení objavovať svet,"* hovorí Denisa Žideková, Brand Manager Pampers, Procter & Gamble.

*„**Hovorí sa, že spánok lieči**. V prípade predčasne narodených detí je to o to dôležitejšie, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa malí vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov. Tento projekt a spolupráca s Pampers je tým, čo určite podporí pohodlie predčasne narodeného dietätka počas tzv. spánku na jeho 'ceste', v jeho napredovaní a dosiahnutí toho najcennejšieho a najdôležitejšieho cieľa – zdravia a plnohodnotného života,"* hovorí Mgr. Ľubica Kaiserová, prezidentka OZ maličeK.

Ambasádori projektu

Ambasádorkou projektu sa stala Kristína Tormová, obľúbená mamička troch detí, ktorej **prvé dve dcérky – dvojičky Matilda a Ela sa narodili predčasne**. Teraz sú to už naštastie zdravé školáčky. Hovorí Kristína Tormová: *„Byť ambasádorkou kampane Pampers Preemies je pre mňa obrovskou cťou. Nie len preto, že Pampers ako jediní vyrábajú maličké predčasniatkovské plienky, ktoré sme my ešte nemali... **Predčasniatkam sa namiesto nich dávali sice najmenšie možné plienky – no aj tie im boli až po krk – alebo ženské vložky a podobné výmysly,** čiže v mene všetkých predčasniatok za tento produkt ďakujem... Vždy, keď začujem čokoľvek o OZ maličeK alebo len zacítim vôňu nemocničnej dezinfekcie, stiahne mi hrud, do očí mi nastúpia slzy a so všetkou pokorou a láskou si v duchu miliónkrát poviem: 'Ďakujem.' Neviem to ovládať, tak to mám aj tolko rokov po tom, čo som v 33 týždni porodila, aby boli naše malé osôbky v poriadku – narodili sa pred ôsmimi rokmi, no na to, že ich život a zdravý vývin neboli samozrejmosťou, na to nikdy nezabudnem. Som doživotnou dlžníčkou múdrym a šikovným ľuďom, ktorí robia osvetu o predčasniatkach a stáli pri vzniku OZ maličeK. Sú to jedni za najdôležitejších ľudí, akých v živote mám. Lebo bez nich by som možno nemala tých úplne najdôležitejších ľudí v mojom živote: Elu a Matildu."*

Pridaj sa do Klubu Akčných žien

Prihlás sa

Pridaj sa k nám

Píš pre nás

Sme inšpiratívny **MAGAZÍN** a zároveň **KOMUNITA** akčných mám. Podporujeme sa navzájom v našich snoch, v tom, čo nás napĺňa a robí nám radosť. Sme tu pre všetky, ktoré túžia po zmene a chcú rásť.

Pridaj sa k nám (registrácia)

Newsletter

Email Address

Áno, chcem dostávať AKČNÉ novinky

Obľúbené články

Šošovicová polievka ako od mamy

Martina Novotná • 25 apríla, 2020

Cystická fibróza: Ochorenie na celý život

28 februára, 2019

Ako zabaviť deti doma počas koronavírusu? Prinášame vám 10 tipov

12 marca, 2020

Nemáte doma rúško? Vyrobte si vlastné!

13 marca, 2020

Akčné tipy | Rozhovory

Psychologička Martina Wiláli: Ak sa dieťa pýta, treba mu odpovedať

MAGAZÍN, ODPORÚČAME, PSYCHOHYGIENA, RODIČOVSTVO, ROZHOVORY, VZŤAHY

Otestujte s nami kefu proti lupinám pre bábätká

ODPORÚČAME, TESTOVANIE

Ako zabaviť deti doma počas koronavírusu? Prinášame vám 10 tipov

AKČNÉ MAMY, AKČNÉ TIPY, ENVIROBOX, INŠPIRÁCIE, MAGAZÍN, ODPORÚČAME, SPOLOČENSKÉ HRY

Podľe so svojimi drobcami otestovať detské sonické kefky

AKČNÉ TIPY, MAGAZÍN, ODPORÚČAME, TESTOVANIE, ZDRAVIE

Čo vám a vašim deťom prinesie čítanie?

AKČNÉ MAMY, AKČNÉ TIPY, INŠPIRÁCIE, KNIHY, MAGAZÍN

Ako čo najlepšie prežiť rodičovstvo?

KNIHY, MAGAZÍN, ODPORÚČAME, RODIČOVSTVO, ROZHOVORY

ZOBRAZIŤ VIAC

Kristína Tormová opisuje, akú dôležitú úlohu zohrával v ťažkých dňoch pre jej predčasniatka spánok: *„Keď boli dievčatá úplne malinké (1390 g a 2050 g, 35 cm), spali neustále, nonstop. **Dôležitosť ich spánku mi bola vysvetlená hneď v úvode, potrebovali na tomto svete dobehnúť to, čo v brušku nestihli.**"* Pokračuje: *„Tri dni som ležala v nemocnici, aby sme vďaka medicíne pomohli dievčatám urýchlene dovyvinúť pľúcka. Tri dni som tam sedela na posteli, plakala a bála sa tak, ako nikdy predtým a nikdy potom. Totálna panika, hystéria. Nikto nevedel, čo bude. V momente, ako som dostala po pôrode správu, že obe naše dievky žijú, že sú stabilizované, sa mi zmenil život. Taký, že som vďačná za každú prkotinku. **Zvládnuť predčasný príchod človiečika na svet je naozaj nesmierne náročná úloha**. Porodíte dieťa, nemôžete s ním byť, prvýkrát ho vidíte s hadičkami kade tade po tele, nemôžete ho zobrať do náručia, pritúliť... je to úplne iný začiatok mamovania a bábovania, aký by si človek prial. Rodičom predčasniatok by som rada povedala jedno, čo asi aj vedia, ale pre istotu: tí naši malí ľudia, ktorí sa už nevedeli dočkať, kým nás uvidia na vlastné oči, tak prišli skôr, sú nekonečne statoční bojovníci. Sú zázrační a ukazujú nám, že sa dá všetko zvládnuť."*

Kristína Tormová hovorí, že **keď jej dcérky ešte ležali v inkubátoroch, púšťala im uspávanky, ktoré dodnes milujú**. Deti tú „svoju" uspávanku intenzívne vnímajú, spája sa im s príjemnými rituálmi, vedia, že s melódiou prichádzajú rodičia, láska a príjemné dotyky, aj keď zatiaľ iba cez výrezy v inkubátoroch. Vďaka tomu, aký je spánok pre predčasniatka podstatný, vznikla špeciálna pieseň – uspávanka – v dielni speváka Petra Cmorika. Peter Cmorík s manželkou Dankou sú tiež rodičmi predčasniatok, preto bolo najviac prirodzené, aby túto uspávanku zložil a naspieval práve on.

Vypočujte si uspávanku od Petra Cmorika pre predčasne narodené bábätká TU:

Peter Cmorík hovorí, prečo sa rozhodol zapojiť do kampane Pampers Preemies: *„**Doma máme predčasne narodené dvojičky,** takže som si tým všetkým prešiel a **pocítil na vlastnej koži, čo to obnáša a aké problémy vznikajú – také, o ktorých som predtým ani netušil, že existujú**. OZ maličeK a hlavne pani Ľubica Kaiserová stáli pri nás a pomáhali nám od začiatku až kým nás neprepustili z nemocnice, za čo sme im nesmierne vďační. To, že je spánok mimoriadne podstatný, sme zistili takmer okamžite, pretože naše obe deti neboli vôbec spáči, a tak sme bdeli viac ako sme spali po nociach – trvalo to dva predĺhé roky. Pamätám si, ako som ich denne 3 hodiny rýchlym tempom a bez jediného zastavenia kočíkoval, lebo iba tak boli schopní spať. Bolo to dobré na kondičku, dávalo to tak 12 kilometrov denne 😡 Pospali si ešte v aute, ale to sme sa báli zastať na červenú, aby sa nezobudili... Odvtedy plne chápem frázu 'niekomu strážiť spánok' 😉"*

Čo by Peter Cmorík odporučil rodičom predčasniatok?

*„Láska k deťom je fakt bezodná a keď si spomíname s Danielou na to obdobie, nechápeme, kde sa v nás vzala tá nadľudská sila, že sme to zvládli. **Ostalo v nás také úsmevné konštatovanie, ktoré platí vždy pri deťoch, že 'je to len obdobie'**. Každé predčasne narodené dieťa je veľký bojovník, treba veriť a byť trpezlivý! K tomu tu máme našich skvelých lekárov, o ktorých rady, pomoc a skúsenosti sa netreba váhať oprieť. Chcem dať do pozornosti brožúrku rád pre rodičov predčasne narodených detí od OZ maličeK, ktorá nám pomohla mnoho pochopiť a dodala nám istotu a odvahu."*

V rámci kampane je pripravené ešte prekvapenie v spojení s talentovanou ilustrátorkou Tinou Minor, ak sa chcete dozvedieť viac, sledujte Instagram Kristíny Tormovej, pretože pôjde o skutočne krásnu a dobrú vec.

Podporiť predčasne narodené bábätká môžete aj vy! Každým nákupom produktov Pampers v dm drogerie markt do 31.10.2021 pomôžete pokryť náklad na darovanie 1 plienočky Pampers Preemie Protection pre predčasniatka na Slovensku.

akcnemamy.sk

Druhú tlačovú správu sme komunikovali v súvislosti s dňom 17.11. – Svetový deň predčasne narodených detí a v koordinácii s OZ Malíček.

V tento deň sme tiež spustili plánovanú dražbu obrazov od Tiny Minor prostredníctvom instagramového profilu Kristíny Tormovej.

Relax na jeseň

V strede novembra 17. 11. si pripomíname Svetový deň predčasne narodených detí. Keď sa rodičom narodí vytúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Značka Pampers sa už dlhodobo snaží pomáhať predčasniatkam, oslovili ilustrátorku Tinu Minor, ktorá vytvorila krásne obrazy spinkajúcich dvojičiek. Na Instagrame Kristíny Tormovej prebehne v novembri dražba týchto obrazov, výťažok z dražby bude venovaný OZ malíček, kde sa odborníci aktívne starajú o zlepšenie starostlivosti o nedonosené deti a ich rodiny.

01487

V strede novembra 17. 11. si pripomíname Svetový deň predčasne narodených detí. Keď sa rodičom narodí vytúžené bábätko predčasne, každý deň je dôležitý a obzvlášť veľký význam má zdravý spánok malých bojovníkov. Značka Pampers sa už dlhodobo snaží pomáhať predčasniatkam, oslovili ilustrátorku Tinu Minor, ktorá vytvorila krásne obrazy spinkajúcich dvojičiek. Na Instagrame Kristíny Tormovej prebehne v novembri dražba týchto obrazov, výťažok z dražby bude venovaný OZ malíček, kde sa odborníci aktívne starajú o zlepšenie starostlivosti o nedonosené deti a ich rodiny.

01487

Nový čas – Relax na jeseň

Svetový deň predčasne narodených detí v znamení okrúhleho výročia

17.11.2021 17:07

Jubileum je významnou udalosťou a tak je to aj v prípade *OZ maličeK*, ktoré tento rok oslavuje 10 rokov svojej činnosti v pomoci predčasniatkam a rizikovým novorodencom a ich rodinám. Celý rok sa nesie v znamení tohto okrúhleho výročia a ani *Svetový deň predčasne narodených detí* nebude výnimkou. Tento rok sa do purpurovej, farby predčasniatok, zahalí najviac slovenských dominánt od vzniku *OZ maličeK* v roku 2011, kedy sa oslavy Svetového dňa stali súčasťou aj slovenského kalendára. Pripravené sú dary pre nemocnice i rodiny s predčasne narodenými deťmi, výzvy a súťaže, ale aj osobné odkazy rodičom, ktorí sú so svojimi predčasne narodenými deťmi na začiatku ich nefahkej cesty, od rodičov, ktorí si ňou už prešli. Začíname aj novú tradíciu v podobe vydávania časopisu pre svet predčasne narodených detí, ktorý je v týchto dňoch distribuovaný do perinatologických centier, aby bol k dispozícii rodičom predčasniatok.

Maličeк pomáha už celú dekádu

Každé 11. dieťa na Slovensku príde na svet predčasne, ročne je to viac ako 5 000 detí. Iba za posledných 15 rokov vzrástol počet predčasne narodených detí na Slovensku o viac ako 30%. *„Predčasný pôrod je vážny problém, ktorý prináša do rodín mnoho neistoty a strachu. Radosť z narodenia bábätka sa razom zmení na boj o jeho život, ktorý nemusí vždy skončiť úspešne. Predčasne narodené deti mnohokrát vážia menej ako kilogram a ich prognózy do budúcnosti bývajú nejasné,“* opisuje Ľubica Kaiserová, predsedníčka a zakladateľka *OZ maličeK*.

Práve to poskytuje pomoc a podporu rodinám predčasniatok na Slovensku už desať rokov a pri príležitosti *Svetového dňa predčasne narodených detí* každoročne organizuje viaceré podporné podujatia naprieč celou republikou. Tento rok sú „bohatšie“, pretože sú súčasťou osláv 10. výročia združenia, *„chceme naše výročie osláviť s rodinami predčasne narodených detí, nemocnicami a odbornými, ktorí sa o najkrehkejšie bábätká starajú, našimi priateľmi a podporovateľmi a pripravili sme pre nich aj dary v rôznych podobách,“* dopĺňa Ľ. Kaiserová.

Purpurové Slovensko

Na Slovensku je už tradíciou, že november nie je len mesiacom významných historických udalostí, ale jeho stred patrí úplne najmenším a najkrehkejším – predčasne narodeným deťom. Už tradične sa pri príležitosti *Svetového dňa predčasne narodených detí* zahalí Slovensko do purpurovej farby a najväčšie dominanty sa rozsvietia farbou predčasniatok. Tento rok začíname „reťaz“ svietenia Bratislavským hradom, ktorý odštartuje purpurovú iluminóciu slovenských dominánt už **15. novembra**. Keď sa farby hradu prepnú do slovenskej trikolóry na znak úcty k štátnemu sviatku a odkazu Nežnej revolúcie, štafetu purpurovej hrad **16.11.** symbolicky odovzdá Prezidentskému palácu a ďalším významným slovenským budovám. Slovensko sa tak spojí so svetovými metropolami, ako Big Ben v Londýne, Eiffelovou vežou v Paríži či Opera House v Sydney.

Podporu tejto výzve tento rok vyjadrilo 12 slovenských miest nasvietením doteraz najväčšieho počtu, konkrétne 20 najväčších dominánt purpurovou farbou. Prvýkrát v histórii sa pridáva aj Prezidentský palác. 16. novembra sa pri príležitosti *Svetového dňa predčasne narodených detí* rozžiaria touto farbou predčasniatok nasledujúce dominanty:

- Bratislava – Prezidentský palác, Bratislavský hrad, Slovenské národné divadlo
- Košice - Dóm sv. Alžbety a Súsošie Immaculata
- Prešov – historická budova Mestskej radnice, Vodárenská veža, Historická budova

Caraffovej väznice
- Banská Bystrica – Pamätník SNP
- Martin - Divadelné námestie
- Nové Zámky - Mestský úrad a Kino Mier
- Nitra - Chrenovský most a Divadlo A. Bagara
- Trnava - Mestská radnica
- Bardejov – Mestská radnica
- Holíč – Holíčsky zámok
- Žilina – Budatínsky hrad
- Brezno – Mestská radnica a múzeum.

Štítky

Mitsubishi Skoda Volvo Citroen AUDI AAA AUTO Peugeot Zdravie Mercedes-Benz Avon VW dermacol Continental Lidl Seat Goodyear Ford Honda Renault Opel Subaru Suzuki Dacia Kia Mazda Toyota Hyundai BMW Nissan BONTONFILM

Aukcia umeleckých diel

Dražba, ktorá sa uskutoční počas 17. novembra, chce pomôcť a podporiť predčasne narodené deti a ich rodiny. Umelecké diela v podobe grafík spiacich bábätiek má symbolizovať krehké detičky, pre ktoré je spánok veľmi dôležitý. *„V prípade predčasne narodených detí je spánok o to dôležitejší, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa malí vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov,“* povedala Ľ. Kaiserová.

Autorkou obrazov je ilustrátorka Tina Minor. Aukcia sa uskutoční na sociálnej platforme Instagram a „patronát“ nad celým jej priebehom prevzala Kristína Tormová. Aukcia je iniciatívou značky Pampers, ktorá sa dlhodobo podieľa na pomoci predčasne narodeným bábätkám a výťažok z tejto dražby bude venovaný na pomoc a podporu predčasne narodeným deťom a ich rodinám.

Časopis MALÍČEK

Obsahovo i graficky spracované cenné informácie, rady odborníčok a odborníkov, príbehy i pútavé čítanie o problematike predčasniatok. To všetko bude odteraz súčasťou 40- stranového časopisu MALÍČEK, ktorý združenie pomáhajúce a podporujúce predčasne narodené deti a ich rodiny vydáva pri príležitosti dvoch, pre OZ maličeK významných výročí. Ide o jubilejných 10 rokov od založenia OZ a, zároveň, 10. výročie Svetového dňa na Slovensku.

Vydávaním časopisu združenie zároveň začína novú tradíciu. Určený je najmä pre rodičov predčasniatok v nemocniciach, ktorí ho v týchto dňoch dostávajú spolu s balíčkami, na svoje si prídu aj kolektívy na oddeleniach, kde sa starajú o tých najmenších pacientov, informácie ocenia aj rodiny, ktoré si svojich bojovníkov užívajú už plnými dúškami doma. Vychádzať bude 2x ročne a pri príležitosti jubilea bude ako malý darček dostupný pre všetkých.

https://www.malicek.sk/rezervovanie-do-tlace

Purpurové rodiny, #NaseSrdciaSuPurpurove

November v sebe skrýva viacero symbolov, no pre nás, rodičov a priateľov predčasne narodených detí, je mesiacom najmä PURPUROVÝM. Počas neho purpurové nebudú len slovenské dominanty, ale do tejto farby predčasniatok sa zahalíme aj všetci, ktorí sa zapojíme do tohtoročnej výzvy *#NaseSrdciaSuPurpurove*. Vlani mala táto výzva veľký úspech, zapojilo sa do nej takmer 100 rodín a podporu výzve vyjadrilo takmer 40 000 ľudí.

Jej cieľom je vyjadriť spolupatričnosť s ostatnými, ktorých sa predčasný pôrod priamo alebo nepriamo týka. Rodiny predčasniatok, ich priatelia, podporovatelia, ale aj samotné detičky narodené predčasne sa aj tento rok oblečú do odevov purpurových odtieňov a prostredníctvom sociálnych sietí z tohto vznikne krásna pomyselná reťaz, ktorá nás počas celého mesiaca bude spájať a dodávať silu a radosť zo zázraku života, akým predčasne narodené deti sú.

Táto výzva zároveň dočasne vyplňa priestor pôvodných dlhoročných sprievodných aktivít naprieč celým Slovenskom, ako Slávnostný koncert v Prešove, Stretnutie rodín predčasniatok v Košiciach a pod.

https://www.malicek.sk/novinky/clanky/ako-k-nam-v-purpurovom

Pomáhame srdcom, #niestevtomsami

Nikto nedokáže podporiť druhého tak, ako ten, kto si rovnakou cestou prešiel. Tento rok sme do nemocníc pripravili viac ako dvojnásobný počet, konkrétne 850 ks balíčkov pre rodičov, ktoré majú svojich bojovníkov a bojovníčky na spolupracujúcich neonatologických oddeleniach po celom Slovensku.

Balíčky s krásnymi darčekmi obsahujú aj osobné odkazy od rodičov predčasne narodených detí, ktorí si touto náročnou cestou začiatkov so svojimi deťmi prešli pred časom. Okrem vrúcnych a povzbudivých slov obsahuje kartička aj meno ich dietatka, týždeň narodenia a váhu, ktorá v mnohých prípadoch nedosahuje ani 800 či 1000 g. Dnes sú z týchto detí životaschopné, šikovné, život a rodičov milujúce malé osobnosti, ktoré dodávajú rodičom v nemocniciach silu a odvahu bojovať a ukazujú im dôkaz, že zázraky sa na tomto svete dejú.

https://www.malicek.sk/novinky/clanky/k-svetlu-nasich-narodenin

Purpurové srdce

Benefičný galavečer *Purpurové srdce*, oceňovanie osobností, ktoré sa práve svojou činnosťou a pôsobením pričinili o zlepšenie situácie predčasne narodených detí – či už na akademickej, nemocničnej alebo domácej pôde, sa niesol v slávnostnej atmosfére. Po vlaňajšej „pauze“ v dôsledku pandémie a pri príležitosti 10. výročia činnosti OZ maličeK boli udelené ocenenia hneď 6 laureátom a 2 kolektívom.

Oceneniami boli: MUDr. Eva Franková, Ing. Jarmila Sestrienková, Daniela Sameková, PhDr. Veronika Kmetóny Gazdová, PhD., Tibor Zahorec, PaedDr. Lucia Senajová Dobrodenková, Iniciatíva Rádio funguje a Platforma rodín so zdravotným znevýhodnením.

https://www.malicek.sk/novinky/clanky/purpurove-srdce-oceneni-vyhlasenie

Pomáhajte s nami

Zapojiť sa tento rok môže aj široká verejnosť nielen oblečením v purpurových odtieňoch, zdieľaním svojich purpurových príspevkov medzi priateľmi, svojich fotiek či fotiek nasvietených dominánt z jednotlivých miest, ale vyjadriť svoju podporu a spolupatričnosť môže ktokoľvek aj finančne prostredníctvom darovacieho formuláru na účet OZ maličeK, z ktorého združenie financuje všetky aktivity na pomoc predčasne narodeným deťom a ich rodinám.

Vďaka tejto finančnej podpore budeme môcť aj naďalej realizovať naše projekty, zabezpečovať materiálne vybavenie do perinatologických centier a neonatologických oddelení a pomáhať tak tým najmenším. OZ *maličeK* tým napĺňa svoju víziu, aby predčasne narodené deti mohli byť spolu s rodičmi od prvej chvíle a aby prítomnosť blízkych bola vnímaná ako súčasť najlepšej starostlivosti.

https://www.malicek.sk/pomahajte-s-nami/pomahajte-financne

autoazena.sk

NÁJDETE NÁS NA FACEBOOKU

SVETOVÝ DEŇ PREDČASNE NARODENÝCH DETÍ V ZNAMENÍ OKRÚHLEHO VÝROČIA

Jubileum je významnou udalosťou a tak je to aj v prípade OZ maličiek, ktoré tento rok oslavuje 10 rokov svojej činnosti s pomocí predčasníkom a rizikovým novorodencom a ich rodinám.

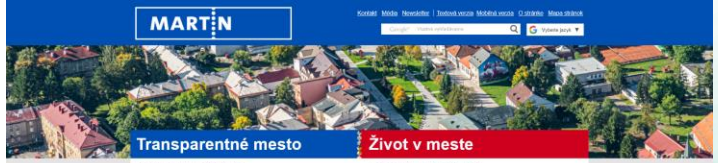
Svetový deň predčasne narodených detí

17. november

1 z 10 detí na svete sa narodí predčasne.

EFONI

priekopnik.sk



Chcem kontaktovať | Chcem vybaviť | Chcem sa bavit | Chcem si odpočinúť

Hlavná stránka > Transparentné mesto

- Prolikorupčný Martin
- Úradná tabuľa
- Zmluvy, faktúry a objednávky
- Verejné obstarávanie
- Prístup k informáciám
- Osobné údaje
- Voľné miesta
- Financie
- Majetok mesta
- Strategické dokumenty
- Projekty a kampane
- Participatívny rozpočet
- Partnerské mestá
- Legislatíva mesta
- O samospráve
- Primátor mesta
- Mestské zastupiteľstvo
- Mestské časti
- Mestský úrad
- Stĺtanie obyvateľov, domov a bytov
- Mestská polícia
- Útvar hlavného kontrolóra
- Mestské organizácie
- Útvar hlavného architekta
- Tlačové stredisko
- Chcem vybaviť
- Chcem kontaktovať

OPÝTAJ SA PRE STAROSTU

Jozefa Kronera-osvetlenie-nefun
23. november 2021
Zodpovednosť: Ma

Pltníky-chodník-chýbajúci
20. november 2021
Zodpovednosť: Ma

A. Kmeťa-zvislá značka-neaktuáli
20. november 2021
Zodpovednosť: Ma

Viac podnetov | Hahlásiť p

Svetový deň predčasne narodených detí v znamení okrúhleho výročia

Jubileum je významnou udalosťou a tak je to aj v prípade OZ maličiek, ktoré tento rok oslavuje 10 rokov svojej činnosti v pomoci predčasníkom a rizikovým novorodencom a ich rodinám.

Celý rok sa nesie v znamení tohto okrúhleho výročia a ani Svetový deň predčasne narodených detí nebude výnimkou. Tento rok sa do purpurovej farby predčasníatelia, zahalí najvýac slovenských dominánt od vrcholu OZ maličiek v roku 2011, kedy sa oslavy Svetového dňa stali súčasťou aj slovenského kalendára. Pripravené sú diary pre nemocnice i rodiny s predčasne narodenými deťmi, výzvy a súťaže, ale aj osobné odkazy rodičom, ktorí sú so svojimi predčasne narodenými deťmi na začiatku ich náročnej cesty, od rodičov, ktorí si ňou už prešli. Začíname aj novú tradíciu v podobe vydávania časopisu pre svet predčasne narodených detí, ktorý je v týchto dňoch distribuovaný do perinatologických centier, aby bol k dispozícii rodičom predčasníatok.

Maliček pomáha už celú dekádu

Každé 11. dieťa na Slovensku príde na svet predčasne, ročne je to viac ako 5 000 detí. Iba za posledných 15 rokov vzrástol počet predčasne narodených detí na Slovensku o viac ako 30%. „Predčasný pôrod je vážny problém, ktorý prináša do rodín mnoho nestoty a strachu. Radosť z narodenia bábätka sa razom zmení na boj o jeho život, ktorý nemusí vždy skončiť úspešne. Predčasne narodené deti mnohokrát vážia menej ako kilogram a ich prognózy do budúcnosti bývajú nejasné," opisuje Ľubica Kaiserová, predsedníčka a zakladateľka OZ maličiek.

Práve to poskytuje pomoc a podporu rodinám predčasníatok na Slovensku už desať rokov a pri príležitosti Svetového dňa predčasne narodených detí každoročne organizuje viaceré podporné podujatia napríeč celou republikou. Tento rok sú „bohatšie", pretože sú súčasťou osláv 10. výročia združenia. „chceme naše výročie oslaviť s rodinami predčasne narodených detí, nemocničiarmi a odborníkmi, ktorí sa o najkrehkejšie bábätká starajú, naším priateľmi a podporovateľmi a pripraviť sme pre nich aj dary v rôznych podobách," dopĺňa Ľ. Kaiserová.

Purpurové Slovensko

Na Slovensku je už tradíciou, že november nie je ten mesiacom významných historických udalostí, ale jeho stred patrí úplne najmenším a najkrehkejším – predčasne narodeným deťom. Už tradične sa pri príležitosti Svetového dňa predčasne narodených detí zahalí Slovensko do purpurovej farby a najvačšie dominanty sa rozsvietia farbou predčasníatok. Tento rok začíname „nrtúc" svetlenia Bratislavským hradom, ktorý odštartuje purpurovú ilumináciu slovenských dominánt už 15. novembra. Kiaď sa farby hradu prepnú do slovenskej trikolóry na znak úcty k štátnemu symbolu a odkazu Ľudovíta Štúra, Štafetu purpurovej hrad 16.11. symbolicky odovzdá Prezidentskému palácu a ďalším významným slovenským budovám. Slovensko sa tak spojí so svetovými metropolami, ako Big Ben v Londýne, Eiffelovou vežou v Paríži či Opera House v Sydney.

Podporu lejto výzve tento rok vyjadrilo 12 slovenských miest rozsvietením dotiaz najväčšieho počtu, konkrétne 20 najväčších dominánt purpurovou farbou. Prvýkrát v histórii sa pridáva aj Prezidentský palác. 16. novembra sa pri príležitosti Svetového dňa predčasne narodených detí rozžiarna troch farbou predčasníatok nasledujúce dominanty:

- Bratislava – Prezidentský palác, Bratislavský hrad, Slovenské národné divadlo
- Košice - Dóm sv. Alžbety a Súste Immaculata
- Prešov – historická budova Mestskej radnice, Volášenská veža, Historická budova Caraffovej väznice
- Banská Bystrica – Pamätník SNP
- Martin - Divadelné námestie
- Nové Zámky - Mestský úrad a Kino Mier
- Nitra - Chrenovský most a Divadlo A. Bagara
- Trnava - Mestská radnica
- Bardejov – Mestská radnica
- Holíč – Holíčsky zámok
- Žilina – Budatínsky hrad
- Brezno - Mestská radnica a múzeum

Viac na https://www.malicek.sk/novinky/slovensko-odstartuje-narodeninovy-mesiac-dominant

Časopis MALIČEK

Obsahovo i graficky spracované cenné informácie, rady odborníčok a odborníkov, príbehy i pútavé čítania o problematike predčasníatok. To všetko bude odteraz súčasťou 40- stránkového časopisu MALIČEK, ktorý združenie pomáhajúce a podporujúce predčasne narodené deti a ich rodiny vydáva pri príležitosti dňech, pre OZ maličiek významných výročí. Ide o jubilejných 10 rokov od založenia OZ a, zároveň, 10. výročie Svetového dňa na Slovensku.

Vydávaním časopisu združenie zároveň začína novú tradíciu. Určený je najmä pre rodičov predčasníatok v nemocniciach, ktorí ho v týchto dňoch dostávajú spolu s balíčkami, na svoje si príde aj kolektívy na oddeleniach, kde sa starajú o tých najmenších pacientov. Informácie ocenia aj rodiny, ktoré si svojich bojovníkov užívajú už plnými dňkami doma. Vychádzať bude 2x ročne a pri príležitosti jubilea bude ako malý darček dostupný pre všetkých.

Viac na: https://www.malicek.sk/novinky/citanie-do-zivota

Purpurové rodiny, #NaseSrdciaSuPurpurove

Novembor v sebe skrýva viacero symbolov, no pre nás, rodičov a priateľov predčasne narodených detí, je mesiacom najmä PURPUROVÝM. Počas neho purpurové nebudú len slovenské dominanty, ale do tejto farby predčasníatok sa zahalíme aj všetci, ktorí sa zapojíme do tohtoročnej výzvy #NaseSrdciaSuPurpurove. Vlani mala táto výzva veľký úspech, zapojilo sa do nej takmer 100 rodín a podporu výzve vyjadrilo takmer 40 000 ľudí.

Jej cieľom je vyjadriť spolupatričnosť s ostatnými, ktorých sa predčasný pôrod priamo alebo nepriamo týka. Rodiny predčasníatok, ich priatelia, podporovatelia, ale aj samotná deťúky narodené predčasne sa aj tento rok zblaví do odevov purpurových odtieňov a prostredníctvom sociálnych sietí z tohto vzniknie krásna pomyselná reťaz, ktorá nás počas celého mesiaca bude spájať a dodávať sílu a nádej po zázraku života, akým predčasne narodené deti sú.

Táto výzva zároveň dočasne vyplňa priestor pôvodných dlhoročných spoločných aktivít napríeč celým Slovenskom, ako Sláčikový koncert v Prešove, Stretnutie rodín predčasníatok v Košiciach a pod.

Viac na: https://www.malicek.sk/novinky/pridajte-sa-k-nam-v-purpurovej

Pomáhame srdcom, #navdevitomsami

Nikto nedokáže podporiť druhého tak, ako ten, kto si rovnakou cestou prešiel. Tento rok sme do nemocníc pripravili viac ako dvojnásobný počet, konkrétne 850 ks balíčkov pre rodičov, ktorí majú svojich bojovníkov a bojovníčky na spolupracujúcich neonatologických oddeleniach po celom Slovensku.

Balíčky s krásnym darčekmi obsahujú aj osobné odkazy od rodičov predčasne narodených detí, ktorí si touto náročnou cestou začiatočníci so svojimi deťmi prešli pred časom. Okrem vrúcnych a povzbudivých slov obsahuje kartička aj menu ich dúťatka, týždeň narodenia a váhu, ktorá v mnohých prípadoch nedosahuje ani 800 G i 1000 g. Dnes sú z týchto detí živiaschopné, šikovné, živoť a rodičov milujúce malé osobnosti, ktoré dodávajú rodičom v nemocniciach silu a odvahu bojovať a ukazujú im dôkaz, že zázraky sa na tomto svete dejú.

Viac na: https://www.malicek.sk/novinky/darcinky-k-svetlu-predcasniatok

Purpurové srdce

Benefičný galavečer Purpurové srdce, oceňovanie osobností, ktoré sa práve svojou činnosťou a pôsobením pričinili o zlepšenie situácie predčasne narodených detí – či už na akademickej, nemocničnej alebo domácej pôde, sa niesol v slávnostnej atmosfére. Po viacročnej „pauze" v dôsledku pandémie a pri príležitosti 10. výročia činnosti OZ maličiek bol udelení ocenenia hneď 6 laureátom a 2 kolektívom.

Oceneniami boli: MUDr. Eva Franková, Ing. Jarmila Sedmerková, Daniela Samaková, PhDr. Veronika Kmeťová Gazdová, PhD., Tibor Zahorec, PaedDr. Lucia Sanajová Dobrovičová. Iniciatíva Rádio funguje a Platforma rodín so zdravotným znevýhodnením.

Viac na https://www.malicek.sk/novinky/odovzdavanie-cien-so-vzacnou-symbolikou

Pomáhajte s nami

Zapojiť sa tento rok môže aj široká verejnosť nielen obliečaním v purpurových odtieňoch, zdobením svojich purpurových príspevkov medzi priateľmi, svojich fotiek či fotiek nasvietených dominánt z jednotlivých miest, ale vyjadriť svoju podporu a spolupatričnosť môže ktokoľvek aj finančne prostredníctvom darovacieho formuláru na účet OZ maličiek, z ktorého združenie financuje všetky aktivity na pomoc predčasne narodeným deťom a ich rodinám.

Vďaka tejto finančnej podpore budeme môcť aj naďalej realizovať naše projekty, zabezpečovať materiálne vybavenie do perinatologických centier a neonatologických oddelení a pomáhať tak tým najmenším. OZ maličiek tým napĺňa svoju víziu, aby predčasne narodené deti mohli byť spolu s rodičmi od prvej chvíle a aby prítomnosť blízkych bola vnímaná ako súčasť najlepšej starostlivosti.

Darovací formulár: https://www.malicek.sk/pomahajte-s-nami/pomahajte-financne

Aukcia umeleckých diel

Dražba, ktorá sa uskutoční počas 17. novembra, chce pomôcť a podporiť predčasne narodené deti a ich rodiny. Umelecké diela v podobe grafík spacích bábätiek má symbolizovať krehkú detičku, pre ktorú je spánok veľmi dôležitý. „V prípade predčasne narodených detí je spánok o to dôležitejší. Je svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, kedy sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasníatkam vrúcne nežou Omnoštru a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náruče svojich rodičov," povedala E. Kaiserová.

Autorkou obrazov je ilustrátorka Tina Minor. Aukcia sa uskutoční na sociálnej platforme Instagram a „patronát" nad celým jej priebehom prevzala Kristína Tormová. Aukcia je iniciatívou značky Pampers, ktorá sa dňodobo podiela na pomoci predčasne narodených bábätkám a výťažok z tejto dražby bude venovaný na pomoc a podporu predčasne narodeným deťom a ich rodinám.

Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, pričom každé 11. dieťa príde na svet predčasne, teda medzi 24. až 36. týždňom tehotenstva. „Štandardné" tehotenstvo práve trvá 40 týždňov. Dňodobá zdravotná náročnosť sa práve u predčasníatok vynásobuje 10-krát čiastočne ako u donosených novorodencov a v celej Európe nedonosené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov vzrástol počet predčasne narodených detí na Slovensku o takmer tretinu.

K. zvýšeniu povedomia o problematike predčasne narodených detí každoročne napomáha aj Svetový deň predčasne narodených detí, ktorý sa celý svet pripomína 17. novembra. Bol založený európskymi rodičovskými organizáciami a ročný predčasne narodených detí, ktorí sa rozhodli informovať o problematike predčasných pôrodov. Od roku 2011 má oficiálne čestné miesto už aj v slovenskom kalendári.

Starostlivosť o predčasne narodené deti je nesmierne náročná. Občianske združenie Maličiek už 10 rokov poskytuje podporu rodinám predčasne narodených detí na Slovensku. Maličiek vznikol z iniciatívy rodičov s podobnými skúsenosťami s predčasným narodením dieťaťa. Ako dlhý vysvetľuje Ľubica Kaiserová z občianskeho združenia Maličiek a zároveň stanična sestra na oddelení o predčasne narodených deťmi: „Maličiek svojimi aktivitami zvyšuje úroveň o problematike predčasne narodených detí a poskytuje cenné a hlavne praktické informácie a podporu rodičom. Naším poslaním je byť mostom medzi rodinou a nemocnicou." Maličiek zároveň spolupracuje s medzinárodnou organizáciou EFCNI (Európska nadácia pre zdravie novorodencov), ktorá sa zameriava na tvorbu štandardov zdravotnej starostlivosti o nezrelých novorodencov.

V prípade akýchkoľvek otázok nás kontaktujte na:

Mgr. Ľubica Kaiserová, dipl. d.s.

predsedníčka a štatutárna zástupkyňa OZ maličiek

0948 129 985

info@navmalicek.sk

martin.sk

MESTO TRNAVA

Samospráva
- Štruktúra samosprávy
- Primátor
- Zastupiteľstvo
- Mestská rada
- Komisie mestského zastupiteľstva
- Hlavný kontrolór
- Výbory mestských častí
- Všeobecne záväzné nariadenia
- Rozpočet a záverečný účet
- Výročná správa mesta
- Výbor pre audit
- Zásady hospodárenia
- Mestský grantový program
- Rating
- Iné dokumenty
- Publikácie

Základné informácie
- Štatút mesta
- O meste
- Strategické dokumenty
- História
- Pamiatky
- Osobnosti
- Partnerské mestá
- Prehliadka mesta
- Mapy
- Kontakty mesta

Projekty a investície
- Projekty
- Investičné akcie

Sprostredkovateľský orgán pre IROP

Školy, školské a mládežnícke zariadenia

Mestské organizácie
- Mestská polícia mesta Trnavy
- MTT
- Mestské služby mesta Trnava
- Zaži v Trnave - mestské kultúrne stredisko
- STEFE Trnava, s.r.o.
- SSS
- Zariadenie pre seniorov

Služby občanom
- Parkovanie
- Komunálny odpad
- Mestská zeleň
- Wi-fi
- Čistenie a zimná údržba komunikácií

Klub priateľov Trnavy

Nadácia Trnava Trnavčanom

Civilná a požiarna ochrana

Psy v meste

Novinky z radnice
- nzr.trnava.sk
- PDF verzia
- Archív

Fond na podporu športu

Trnavská radnica bude svietiť na purpurovo. Svetový deň predčasne narodených detí sa ponesie v znamení okrúhleho výročia

Občianske združenie maliček oslavuje **desať rokov** svojej činnosti v pomoci predčasniatkam, rizikovým novorodencom a ich rodinám. Celý rok sa nesie v znamení tohto okrúhleho výročia a ani **Svetový deň predčasne narodených detí** nebude výnimkou.

Tento rok sa **do purpurovej** – farby predčasniatok, zahalí najviac slovenských dominánt od vzniku OZ maličiek v roku 2011, kedy sa oslavy Svetového dňa stali súčasťou aj slovenského kalendára. Pridáva sa k nim aj **trnavská radnica, ktorá bude nasvietená na purpurovo 16. 11. po zotmení.**

Podporu tejto výzve tento rok vyjadrilo **dvanásť slovenských miest** nasvietením doteraz najväčšieho počtu, konkrétne dvadsiatich najväčších dominánt purpurovou farbou. Prvýkrát v histórii sa pridáva aj Prezidentský palác. **16. novembra sa pri príležitosti Svetového dňa predčasne narodených detí rozžiaria nasledujúce dominanty:**

- Bratislava – Prezidentský palác, Bratislavský hrad, Slovenské národné divadlo
- Košice – Dóm sv. Alžbety a Súsošie Immaculata
- Prešov – historická budova mestskej radnice, vodárenská veža, historická budova Carafiatovej väznice
- Banská Bystrica – Pamätník SNP
- Martin – Divadelné námestie
- Nové Zámky - Mestský úrad a Kino Mier
- Nitra - Chrenovský most a Divadlo A. Bagara
- Bardejov – radnica
- Holíč – Holíčský zámok
- Žilina – Budatínsky hrad
- Brezno – radnica a múzeum

Budova trnavskej radnice v purpurovej

Pripravené sú dary pre nemocnice i rodiny s predčasne narodenými deťmi, výzvy a súťaže, ale aj osobné odkazy rodičom, ktorí sú so svojimi predčasne narodenými deťmi na začiatku ich neľahkej cesty, od rodičov, ktorí si ňou už prešli. Začína sa aj nová tradícia v podobe **vydávania časopisu pre svet predčasne narodených detí**, ktorý je v týchto dňoch distribuovaný do perinatologických centier, aby bol k dispozícii rodičom predčasniatok.

Obsahovo i graficky spracované cenné informácie, rady odborníčok a odborníkov, príbehy i pútavé čítanie o problematike predčasniatok. To všetko bude odteraz súčasťou **40-stranového časopisu MALIČEK**, ktorý bude vychádzať dvakrát ročne a pri príležitosti jubilea bude ako malý darček dostupný pre všetkých. Určený je najmä pre rodičov predčasniatok v nemocniciach, ktorí ho v týchto dňoch dostávajú spolu s balíčkami. Na svoje si prídu aj kolektívy na oddeleniach, kde sa starajú o tých najmenších pacientov, informácie ocenia aj rodiny, ktoré si svojich bojovníkov užívajú už plnými dúškami doma.

Maličeks pomáha už celú dekádu

Každé jedenáste dieťa na Slovensku príde na svet predčasne, ročne je to viac ako päťtisíc detí. Iba za posledných päťnásť rokov vzrástol počet predčasne narodených detí na Slovensku o viac ako 30 %. *„Predčasný pôrod je vážny problém, ktorý prináša do rodín mnoho neistoty a strachu. Radosť z narodenia bábätka sa razom zmení na boj o jeho život, ktorý nemusí vždy skončiť úspešne. Predčasne narodené deti mnohokrát vážia menej ako kilogram a ich prognózy do budúcnosti bývajú nejasné,"* opisuje **Ľubica Kaiserová, predsedníčka a zakladateľka OZ maličiek.**

Každoročné organizované podporné podujatia napriek celou republikou poskytujú pomoc a podporu rodinám predčasniatok. Tento rok sú „bohatšie", pretože sú súčasťou osláv 10. výročia združenia. *„Chceme naše výročie osláviť s rodinami predčasne narodených detí, nemocnicami a odborníkmi, ktorí sa o najkrehkejšie bábätká starajú, našimi priateľmi a podporovateľmi a pripravili sme pre nich aj dary v rôznych podobách,"* **doplňa Kaiserová.**

Do farby predčasniatok sa zahalia aj všetci, ktorí sa zapoja do tohtoročnej výzvy **#NaseSrdciaSuPurpurove**. Vlani mala táto výzva veľký úspech, zapojilo sa do nej takmer sto rodín a podporu výzve vyjadrilo takmer 40 000 ľudí. Jej cieľom je vyjadriť spolupatričnosť s ostatnými, ktorých sa predčasný pôrod priamo alebo nepriamo týka. Rodiny predčasniatok, ich priatelia, podporovatelia, ale aj samotné deťúrky sa aj tento rok obliekli do odevov purpurových odtieňov. **Prostredníctvom sociálnych sietí z tohto vznikne krásna pomyselná reťaz**, ktorá počas celého mesiaca bude spájať, dodávať silu a radosť zo zázraku života, akým predčasne narodené deti sú. Táto výzva zároveň dočasne vypĺňa priestor pôvodných dlhoročných spnevodných aktivít napriek celým Slovenskom, ako Slávnostný koncert v Prešove, Stretnutie rodín predčasniatok v Košiciach a pod.

Nikto nedokáže podporiť druhého tak, ako ten, kto si rovnakou cestou prešiel. Tento rok OZ maličiek pripravilo do nemocníc viac ako dvojnásobný počet, konkrétne 850 ks balíčkov pre rodičov, ktoré majú svojich bojovníkov a bojovníčky na spolupracujúcich neonatologických oddeleniach po celom Slovensku.

CHCETE VEDIEŤ, ČO JE NOVÉ?

Zaregistrujte sa do newslettera a čerstvé novinky budete dostávať vždy na Váš e-mail

Váš e-mail OK

Mesto Trnava na facebooku

14 Share

Balíček pre predčasniatka

Balíčky s krásnymi darčekmi obsahujú aj **osobné odkazy od rodičov predčasne narodených detí**, ktorí si touto náročnou cestou začiatkov sa svojimi deťmi prešli pred časom. Okrem vrúcnych a povzbudivých slov obsahuje kartička aj meno ich dieťatka, týždeň narodenia a váhu, ktorá v mnohých prípadoch nedosahuje ani 800 či 1000 g. Dnes sú z týchto detí životaschopné, šikovné, živé a rodičov milujúce malé osobnosti, ktoré dodávajú rodičom v nemocniciach silu a odvahu bojovať a ukázaju im dôkaz, že zázraky sa na tomto svete dejú.

Predčasne narodené bábätko

Purpurové srdce

Benefičný galavečer Purpurové srdce, oceňovanie osobností, ktoré sa práve svojou činnosťou a pôsobením pričinili o zlepšenie situácie predčasne narodených detí – či už na akademickej, nemocničnej alebo domácej pôde, sa niesol v slávnostnej atmosfére. Po viacročnej prestávke v dôsledku pandémie a pri príležitosti 10. výročia činnosti OZ maličiek boli udelené ocenenia hneď šiestim laureátom a dvom kolektívom. **Ocenenými boli** MUDr. Eva Frankovú, Ing. Jarmila Siestinenkovú, Daniela Sarneková, PhDr. Veronika Kmetiny Gazdová, PhD., Tibor Zahorec, PaedDr. Lucia Senajová Dobrodenková, Iniciatíva Rádo funguje a Platforma rodín so zdravotným znevýhodnením. Viac na.

Pomáhajte s nami

Zapojiť sa tento rok môže aj široká verejnosť nielen oblečením v purpurových odtieňoch, zdieľaním svojich purpurových príspevkov medzi priateľmi, svojich fotiek či fotiek nasvietených dominánt z jednotlivých miest, ale vyjadriť svoju podporu a spolupatričnosť môže kdokoľvek aj **finančne prostredníctvom darovacieho formulára** na účet OZ maličiek, z ktorého združenie financuje všetky aktivity na pomoc predčasne narodeným deťom a ich rodinám.

Vďaka tejto finančnej podpore budeme môcť aj naďalej realizovať naše projekty, zabezpečovať materiálne vybavenie do perinatologických centier a neonatologických oddelení a pomáhať tak tým najmenším. OZ maličiek tým napĺňa svoju víziu, aby predčasne narodené deti mohli byť spolu s rodičmi od prvej chvíle, a aby prítomnosť blízkych bola vnímaná ako súčasť najlepšej starostlivosti.

Dražba, ktorá sa uskutoční počas 17. novembra, chce pomôcť a podporiť predčasne narodené deti a ich rodiny. Umelecké diela v podobe **grafik splachi bábätek** má symbolizovať krehké deťúrky, pre ktoré je spánok veľmi dôležitý. *„V prípade predčasne narodených detí je spánok o to dôležitejší, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa malí vyvíjajú v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniakam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov,"* povedala Kaiserová.

Autorkou obrazov je ilustrátorka Tina Minor. Aukcia sa uskutoční na sociálnej platforme Instagram a patronát nad celým jej priebehom prevzala Kristína Tarnová. Výťažok z tejto dražby bude venovaný na pomoc a podporu predčasne narodeným deťom a ich rodinám.

trnava.sk

Svetový deň predčasne narodených detí v znamení okrúhleho výročia

Jubileum je významnou udalosťou, a tak je to aj v prípade OZ *maličiek*, ktoré tento rok oslavuje 10 rokov svojej činnosti v pomoci predčasniatkam a rizikovým novorodencom a ich rodinám. 16. novembra bude v Prešove pri príležitosti Svetového dňa predčasne narodených detí nasvietená na purpurovo budova historickej radnice, Vodárenská veža a budove Mestskej galérie Caraffka.

Tento rok sa do purpurovej farby, farby predčasniatok, zahalí najviac slovenských dominánt od vzniku OZ *maličiek* v roku 2011, kedy sa oslavy Svetového dňa stali súčasťou aj slovenského kalendára. Pripravené sú dary pre nemocnice i rodiny s predčasne narodenými deťmi, výzvy a súťaže, ale aj osobné odkazy rodičom, ktorí sú so svojimi predčasne narodenými deťmi na začiatku ich nelahkej cesty, od rodičov, ktorí si ňou už prešli. Začína sa aj nová tradícia v podobe vydávania časopisu pre svet predčasne narodených detí, ktorý je v týchto dňoch distribuovaný do perinatologických centier, aby bol k dispozícii rodičom predčasniatok.

Purpurové Slovensko

Na Slovensku je už tradíciou, že november nie je len mesiacom významných historických udalostí, ale jeho stred patrí úplne najmenším a najkrehkejším – predčasne narodeným deťom. Už tradične sa pri príležitosti *Svetového dňa predčasne narodených detí* zahalí Slovensko do purpurovej farby a najväčšie dominanty sa rozsvietia farbou predčasniatok. Tento rok začíname „reťaz" svietenia Bratislavským hradom, ktorý odštartuje purpurovú iluináciu svetových dominánt už **15. novembra**. Keď sa farby hradu preprú do slovenskej trikolóry na znak úcty k štátnemu sviatku a odkazu Nežnej revolúcie, štafetu purpurovej hrad **16.11.** symbolicky odovzdá Prezidentskému palácu a ďalším významným slovenským budovám. Slovensko sa tak spojí so svetovými metropolami, ako Big Ben v Londýne, Eiffelovou vežou v Paríži či Opera House v Sydney.

Podporu tejto výzve tento rok vyjadrilo 12 slovenských miest nasvietením doteraz najväčšieho počtu, konkrétne 20 najväčších dominánt purpurovou farbou. Prvýkrát v histórii sa pridáva aj Prezidentský palác. **16. novembra sa pri príležitosti *Svetového dňa predčasne narodených detí* rozžiaria touto farbou predčasniatok nasledujúce dominanty:**

- Bratislava – Prezidentský palác, Bratislavský hrad, Slovenské národné divadlo
- Košice - Dóm sv. Alžbety a Súsošie Immaculata
- **Prešov – historická budova Mestskej radnice, Vodárenská veža, budova Caraffovej väznice**
- Banská Bystrica – Pamätník SNP
- Martin - Divadelné námestie
- Nové Zámky - Mestský úrad a Kino Mier
- Nitra - Chrenovský most a Divadlo A. Bagara
- Trnava - Mestská radnica
- Bardejov – Mestská radnica
- Holíč – Holíčsky zámok
- Žilina – Budatínsky hrad
- Brezno – Mestská radnica a múzeum.

Viac na: https://www.malicek.sk/novinky/slovensko-odstartuje-nasvecovanie-dominant

Maličeк pomáha už celú dekádu

Každé 11. dieťa na Slovensku príde na svet predčasne, ročne je to viac ako 5 000 detí. Iba za posledných 15 rokov vzrástol počet predčasne narodených detí na Slovensku o viac ako 30%. „Predčasný pôrod je vážny problém, ktorý prináša do rodín mnoho neistoty a strachu. **Radosť z narodenia bábätka sa razom zmení na boj o jeho život, ktorý nemusí vždy skončiť úspešne. Predčasne narodené deti mnohokrát vážia menej ako kilogram a ich prognózy do budúcnosti bývajú nejasné,"** opisuje Ľubica Kaiserová, predsedníčka a zakladateľka OZ *maličiek*.

Práve toto občianske združenie poskytuje pomoc a podporu rodinám predčasniatok na Slovensku už desať rokov a pri príležitosti Svetového dňa predčasne narodených detí každoročne organizuje viaceré podporné podujatia naprieč celou republikou. Tento rok sú „bohatšie", pretože sú súčasťou osláv 10. výročia združenia. „Chceme naše výročie oslávit' s rodinami predčasne narodených detí, nemocnicami a odborníkmi, ktorí sa o najkrehkejšie bábätká starajú, našimi priateľmi a podporovateľmi a pripravili sme pre nich aj dary v rôznych podobách," dopĺňa Ľ. Kaiserová.

presov.sk

Časopis MALIČEK

Obsahovo i graficky spracované cenné informácie, rady odborníčok a odborníkov, príbehy i pútavé čítanie o problematike predčasniatok. To všetko bude obsahovať súčasťou 40- stranového časopisu MALIČEK, ktorý združenie pomáhajúce a podporujúce predčasne narodené deti a ich rodiny vydáva pri príležitosti dvoch, pre OZ *maličiek* významných výročí. Ide o jubilejných 10 rokov od založenia OZ a, zároveň, 10. výročia Svetového dňa na Slovensku.

Vydávaním časopisu združenie zároveň začína novú tradíciu. Určený je najmä pre rodičov predčasniatok v nemocniciach, ktorí ho v týchto dňoch dostávajú spolu s balíčkami, na svoje si prídu aj kolektívy na oddeleniach, kde sa starajú o tých najmenších pacientov, informácie ocenia aj rodiny, ktoré si svojich bojovníkov užívajú už plnými dúškami doma. Vychádzať bude 2x ročne a pri príležitosti jubilea bude ako malý darček dostupný pre všetkých.

Viac na: https://www.malicek.sk/novinky/citanie-do-zivota

Purpurové rodiny, #NaseSrdciaSuPurpurove

November v sebe skrýva viacero symbolov, no pre nás, rodičov a priateľov predčasne narodených detí, je mesiacom najmä PURPUROVÝM. Počas neho purpurové nebudú len slovenské dominanty, ale do tejto farby predčasniatok sa zahalíme aj všetci, ktorí sa zapojíme do tohtoročnej výzvy #NaseSrdciaSuPurpurove. Vlani malá táto výzva veľký úspech, zapojilo sa do nej takmer 100 rodín a podporu výzve vyjadrilo takmer 40 000 ľudí.

Jej cieľom je vyjadriť spolupatričnosť s ostatnými, ktorých sa predčasný pôrod priamo alebo nepriamo týka. Rodiny predčasniatok, ich priatelia, podporovatelia, ale aj samotné deťúrky narodené predčasne, sa aj tento rok oblečú do odtieňov purpurových odtieňov a prostredníctvom sociálnych sietí z tohto vznešene krásna pomyselná reťaz, ktorá nás počas celého mesiaca bude spájať a dodávať silu a radosť zo zázraku života, akým predčasne narodené deti sú.

Táto výzva zároveň dočasne vyplní priestor pôvodných dlhoročných sprievodných aktivít naprieč celým Slovenskom, ako Slávnostný koncert v Prešove, Stretnutie rodín predčasniatok v Košiciach a pod.

Viac na: https://www.malicek.sk/novinky/pridajte-sa-k-nam-v-purpurovej

Pomáhame srdcom, #miestevtomsami

Nikto nedokáže podporiť druhého tak, ako ten, kto si rovnakou cestou prešiel. Tento rok sme do nemocníc pripravili viac ako dvojnásobný počet, konkrétne 850 ks balíčkov pre rodičov, ktorí majú svojich bojovníkov a bojovníčky na spolupracujúcich neonatologických oddeleniach po celom Slovensku.

Balíčky s krásnymi darčekmi obsahujú aj osobné odkazy od rodičov predčasne narodených detí, ktorí si touto náročnou cestou začiatkov so svojimi deťmi prešli pred časom. Okrem vrúcnych a povzbudivých slov obsahuje kartička aj meno ich dieťatka, týždeň narodenia a váhu, ktorá v mnohých prípadoch nedosahuje ani 800 či 1000 g. Dnes sú z týchto detí životaschopné, šikovné, živé a rodičov milujúce malé osobnosti, ktoré dodávajú rodičom v nemocniciach silu a odvahu bojovať a ukazujú im dôkaz, že zázraky sa na tomto svete dejú.

Viac na: https://www.malicek.sk/novinky/darceky-k-sviatku-predcasniatok

Purpurové srdce

Benefičný galavečer Purpurové srdce, oceňovanie osobností, ktoré sa práve svojou činnosťou a pôsobením pričinili o zlepšenie situácie predčasne narodených detí – či už na akademickej, nemocničnej alebo domácej pôde, sa niesol v slávnostnej atmosfére. Po vtiahnutej „pauze" v dôsledku pandémie a pri príležitosti 10. výročia činnosti OZ *maličiek* boli udelené ocenenia hneď 8 laureátom a 2 kolektívom.

Oceneniami boli: MUDr. Eva Franková, Ing. Jarmila Siebrienková, Daniela Samaková, PhDr. Veronika Kmetiny Gazdová, PhD., Tibor Zahorec, PaedDr. Lucia Benajová Dobrodenková, Iniciatíva Rádo funguje a Platforma rodín so zdravotným znevýhodnením.

Viac na: https://www.malicek.sk/novinky/odovzdavanie-cien-so-vzacnou-symbolikou

Pomáhajte s nami

Zapojiť sa tento rok môže aj široká verejnosť nielen oblečením v purpurových odtieňoch, zdieľaním svojich purpurových príspevkov medzi priateľmi, svojich fotiek či fotiek nasvietených dominánt z jednotlivých miest, ale vyjadriť svoju podporu a spolupatričnosť môže ktokoľvek aj finančne prostredníctvom darovacieho formulára na účet OZ *maličiek*, z ktorého združenie financuje všetky aktivity na pomoc predčasne narodeným deťom a ich rodinám.

Vďaka tejto finančnej podpore budeme môcť aj nadalej realizovať naše projekty, zabezpečovať materiálne vybavenie do perinatologických centier a neonatologických oddelení a pomáhať tak tým najmenším. OZ *maličiek* tým napĺňa svoju víziu, aby predčasne narodené deti mohli byť spolu s rodičmi od prvej chvíle a aby prítomnosť blízkych bola vnímaná ako súčasť najlepšej starostlivosti.

Darovací formulár: https://www.malicek.sk/pomahajte-s-nami/pomahajte-financne

Aukcia umeleckých diel

Dražba, ktorá sa uskutoční počas 17. novembra, chce pomôcť a podporiť predčasne narodené deti a ich rodiny. Umelecké diela v podobe grafík spiacich bábätiek má symbolizovať krehké detičky, pre ktoré je spánok veľmi dôležitý. *„V prípade predčasne narodených detí je spánok o to dôležitejší, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa malí vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov,"* povedala Ľ. Kaiserová.

Autorkou obrazov je ilustrátorka Tina Minor. Aukcia sa uskutoční na sociálnej platforme Instagram a „patrónať" nad celým jej priebehom prevzala Kristína Tormová. Aukcia je iniciatívou značky Pampers, ktorá sa dlhodobo podieľa na pomoci predčasne narodeným bábätkám a výťažok z tejto dražby bude venovaný na pomoc a podporu predčasne narodeným deťom a ich rodinám.

***

Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, **pričom každé 11. dieťa príde na svet predčasne**, *teda medzi 24. až 36. týždňom tehotenstva. „Štandardné" tehotenstvo pritom trvá 40 týždňov. Dlhodobé zdravotné následky sa práve u predčasniatok vyskytujú 10-krát častejšie* ako u donosených novorodencov a *v celej Európe nedonosené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov.* **Za posledných 15 rokov vzrástol počet predčasne narodených detí na Slovensku o takmer tretinu.**

K zvýšeniu povedomia o problematike predčasne narodených detí každoročne napomáha aj Svetový deň predčasne narodených detí, ktorý si celý svet pripomína 17. novembra. Boli založený európskymi rodičovskými organizáciami a rodičmi predčasne narodených detí, ktorí sa rozhodli informovať o problematike predčasných pôrodov. Od roku 2011 má oficiálne čestné miesto už aj v slovenskom kalendári.

Starostlivosť o predčasne narodené deti je nesmierne náročná. ***Občianske združenie Maličeк už 10 rokov poskytuje podporu rodinám predčasne narodených detí na Slovensku.*** *Maličeк vznikol z iniciatívy rodičov s podobnými skúsenosťami s predčasným narodením dieťaťa. Ako ďalej vysvetľuje Ľubica Kaiserová z občianskeho združenia Maličeк a zároveň staničná sestra na oddelení s predčasne narodenými deťmi:* ***„Maličeк svojimi aktivitami zvyšuje osvetu o problematike predčasne narodených detí a poskytuje cenné a hlavne praktické informácie a podporu rodičom. Našim poslaním je byť mostom medzi rodinou a nemocnicou."*** *Maličeк zároveň spolupracuje s medzinárodnou organizáciou EFCNI (Európska nadácia pre zdravie novorodencov), ktorá sa zameriava na tvorbu štandardov zdravotnej starostlivosti o nezrelých novorodencov.*

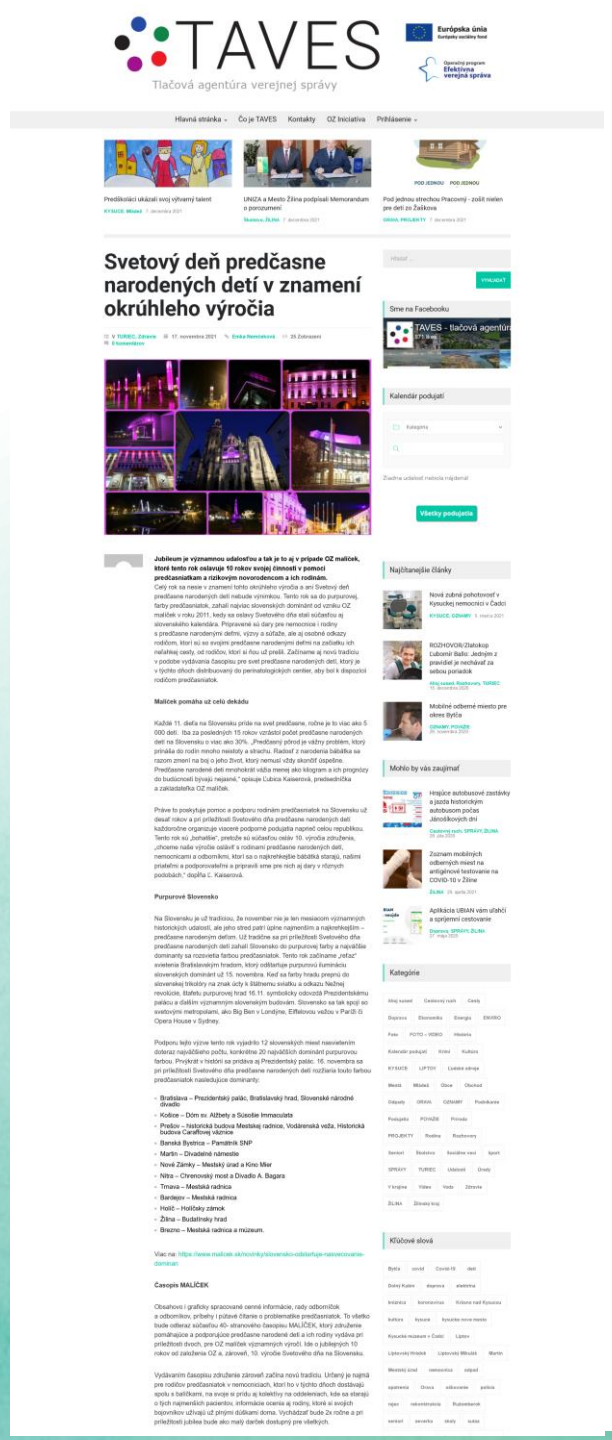
www.malicek.sk

Integrovaný regionálny operačný program

Projekt minedu

Región aktuálne

Firmy a služby | Top ponuky
Ubytovanie | Sprievodcovia
Inzercia | Stravovanie
Stavebníctvo | Pracovné práce
Akcie a podujatia | Mapa
Lokálne


TAVES

Tlačová agentúra verejnej správy

Európska únia

Operačný program Efektívna verejná správa

Hlavná stránka ⌄ Čo je TAVES Kontakty OZ Iniciatíva Prihlásenie ⌄

Predškoláci ukázali svoj výtvarný talent

KYSUCE, Mládež 7. decembra 2021

UNIZA a Mesto Žilina podpísali Memorandum o porozumení

Skutnosti, ŽILINA 7. decembra 2021

Pod jednou strechou Pracovný - zošit nielen pre deti zo Zádkova

ORAVA, PROJEKTY 7. decembra 2021

Svetový deň predčasne narodených detí v znamení okrúhleho výročia

V TURIEC, Zdravie 17. novembra 2021 Erika Remčíková 25 Zobrazení 0 komentárov

Jubileum je významnou udalosťou a tak je to aj v prípade OZ maliček, ktoré tento rok oslavuje 10 rokov svojej činnosti v pomoci predčasniatkam a rizikovým novorodencom a ich rodinám.

Celý rok sa nesie v znamení tohto okrúhleho výročia a ani Svetový deň predčasne narodených detí nebude výnimkou. Tento rok sa do purpurovej farby predčasniatok, zahalí najväčší slovenských dominánt od vzniku OZ maličiek v roku 2011, kedy sa oslavy Svetového dňa stali súčasťou aj slovenského kalendára. Pripravené sú diary pre nemocnice i rodiny s predčasne narodenými deťmi, výzvy a súťaže, ale aj osobné odkazy rodičom, ktorí sú so svojimi predčasne narodenými deťmi na pažiatkach ich nelahkej cesty, od rodičov, ktorí si ňou už prešli. Začíname aj novú tradíciu v podobe vydávania časopisu pre svet predčasne narodených detí, ktorý je v týchto dňoch distribuovaný do perinatologických centier, aby bol k dispozícii rodičom predčasniatok.

Maliček pomáha už celú dekádu

Každé 11. dieťa na Slovensku príde na svet predčasne, ročne je to viac ako 5 000 detí. Iba za posledných 15 rokov vzrástol počet predčasne narodených detí na Slovensku o viac ako 30%. „Predčasný pôrod je vážny problém, ktorý prináša do rodín mnoho nestoty a strachu. Radosť z narodenia bábätka sa razom zmení na boj o jeho život, ktorý nemusí vždy skončiť úspešne. Predčasne narodené deti mnohokrát vážia menej ako kilogram a ich prognózy do budúcnosti bývajú nejasné," opisuje Ľubica Kaiserová, predsedníčka a zakladateľka OZ maličiek.

Práve to poskytuje pomoc a podporu rodinám predčasniatok na Slovensku už desať rokov a pri príležitosti Svetového dňa predčasne narodených detí každoročne organizuje viaceré podujatia naprieč celou republikou. Tento rok sú „bohatšie", pretože sú súčasťou osláv 10. výročia združenia, „chceme naše výročie osláviť a rodinám predčasne narodených detí, nemocniciam a odborníkmi, ktorí sa o najkrehkejšie bábätká starajú, našimi priateľmi a podporovateľmi a pripomenúť sme pre nich aj diary v rôznych podobách," dopĺňa Ľ. Kaiserová.

Purpurové Slovensko

Na Slovensku je už tradíciou, že november nie je len mesiacom významných historických udalostí, ale jeho stred patrí úplne najmenším a najkrehkejším – predčasne narodeným deťom. Už tradične sa pri príležitosti Svetového dňa predčasne narodených detí zahalí Slovensko do purpurovej farby a najväčšie dominanty sa rozsvietia farbou predčasniatok. Tento rok začíname „reťaz" svietenia Bratislavským hradom, ktorý oblečieme purpurovú ilumináciu slovenských dominánt už 15. novembra. Keď sa farby hradu prepnú do slovenskej trikolóry na znak úcty k štátnemu sviatku a odkazu Nežnej revolúcie, štafetu purpurovej hrad 16.11. symbolicky odovzdá Prezidentskému palácu a ďalším významným slovenským budovám. Slovensko sa tak spojí so svetovými metropolami, ako Big Ben v Londýne, Eiffelovou vežou v Paríži či Opera House v Sydney.

Podporu tejto výzve tento rok vyjadrilo 12 slovenských miest nasvietením doteraz najväčšieho počtu, konkrétne 20 najväčších dominánt purpurovou farbou. Prvýkrát v histórii sa pridáva aj Prezidentský palác. 16. novembra sa pri príležitosti Svetového dňa predčasne narodených detí rozžiaria touto farbou predčasniatok nasledujúce dominanty:

- Bratislava – Prezidentský palác, Bratislavský hrad, Slovenské národné divadlo
- Košice – Dóm sv. Alžbety a Súsošie Immaculata
- Prešov – historická budova Mestskej radnice, Vodárenská veža, Historická budova Carafiovej väznice
- Banská Bystrica – Pamätník SNP
- Martin – Divadelné námestie
- Nové Zámky – Mestský úrad a Kino Mier
- Nitra – Chrenovský most a Divadlo A. Bagara
- Trnava – Mestská radnica
- Bardejov – Mestská radnica
- Holíč – Holíčsky zámok
- Žilina – Budatínsky hrad
- Brezno – Mestská radnica a múzeum.

Viac na: https://www.malicek.sk/novinky/slovensko-odstartuje-nasvecovanie-dominant

Časopis MALIČEK

Obsahovo i graficky spracované cenné informácie, rady odborníčok a odborníkov, príbehy i pútavé čítanie o problematike predčasniatok. To všetko bude odteraz súčasťou 40- stranového časopisu MALIČEK, ktorý združenie pomáhajúce a podporujúce predčasne narodené deti a ich rodiny vydáva pri príležitosti dvoch, pre OZ maličiek významných výročí. Ide o jubilejných 10 rokov od založenia OZ a, zároveň, 10. výročie Svetového dňa na Slovensku.

Vydávaním časopisu združenie zároveň začína novú tradíciu. Určený je najmä pre rodičov predčasniatok v nemocniciach, ktorí ho v týchto dňoch dostávajú spolu s balíčkami, na svoje si prídu aj kolektívy na oddeleniach, kde sa starajú o tých najmenších pacientov, informácie ocenia aj rodiny, ktorí si svojich bojovníkov užívajú už prísmi domov. Vychádzať bude 2x ročne a pri príležitosti jubilea bude ako malý darček dostupný pre všetkých.

Hľadať ...

VYHĽADAŤ

Sme na Facebooku

Kalendár podujatí

Kategória

Žiadna udalosť nebola nájdená!

Všetky podujatia

Najčítanejšie články

Nová zubná pohotovosť v Kysuckej nemocnici v Čadci

KYSUCE, OZNAMY 3. marca 2021

ROZHOVOR/Zlatoško Ľubomír Baltic: Jedným z pravidiel je nechávať za sebou poriadok

Ahoj svet!, Rozhovory, TUREC 10. decembra 2020

Mobilné odberné miesto pre okres Bytča

OZNAMY, POVAŽIE 20. novembra 2020

Mohlo by vás zaujímať

Hrejivé autobusové zastávky a jazda historickým autobusom počas Jánošíkových dní

Cestovný ruch, SPRAVY, ŽILINA 29. júla 2020

Zoznam mobilných odberných miest na antigénové testovanie na COVID-19 v Žiline

ŽILINA 29. apríla 2021

Aplikácia UBIAN vám uľahčí a spríjemní cestovanie

Doprava, SPRAVY, ŽILINA 27. mája 2020

Kategórie

Mladý ruleed Cestovný ruch Cesty

Doprava Ekonomika Energia EMIRRO

Fotky FOTO + VIDEO Hladiela

Kalendár podujatí Kníhi Kultúra

KYSUCE LIPTOV Lyžiarske stredy

Mestá Mládeži Obce Obchod

Odpady ORAVA OZNAMY Podnikanie

Podujatia POVAŽIE Príroda

PROJEKTY Rodina Rozhovory

Servisi Skolstvo Športčina vied Sport

SPRAVY TUREC Udalosti Úrady

V knižnie Video Voda Zdravie

ŽILINA Žilinský kraj

Kľúčové slová

Bytča covid covid-19 deti

Dolný Kubín doprava elektrina

kniznica koronavirus Kristina Hall Kysucova

kultura kysuce kysucke nove mesto

Kysucké múzeum v Čadci Liptov

Liptovský Hrádok Liptovský Mikuláš Martin

Mestský úrad nemocnica odpad

opatrenia Orava oškovanie polícia

ropa rekonštrukcia Ružomberok

servisi severka skoly sutaz

Viac na: https://www.malicek.sk/novinky/citanie-do-zivota

Purpurové rodiny, #NaseSrdciaSuPurpurove

November v sebe skrýva viacero symbolov, no pre nás, rodičov a priateľov predčasne narodených detí, je mesiacom najmä PURPUROVÝM. Počas neho purpurové nebudú len slovenské dominanty, ale do tejto farby predčasniatok sa zahalíme aj všetci, ktorí sa zapojíme do tohtoročnej výzvy #NaseSrdciaSuPurpurove. Vlani mala táto výzva veľký úspech, zapojilo sa do nej takmer 100 rodín a podporu výzve vyjadrilo takmer 40 000 ľudí.

Jej cieľom je vyjadriť spolupatričnosť s ostatnými, ktorých sa predčasný pôrod priamo alebo nepriamo týka. Rodiny predčasniatok, ich priatelia, podporovatelia, ale aj samotné detičky narodené predčasne sa aj tento rok obliekli do odevov purpurových odtieňov a prostredníctvom sociálnych sietí z týchto vznikne krásna pomyselná reťaz, ktorá nás počas celého mesiaca bude spájať a dodávať silu a radosť zo zázraku života, akým predčasne narodené deti sú.

Táto výzva zároveň dočasne vyplňa priestor pôvodných dlhoročných sprievodných aktivít naprieč celým Slovenskom, ako Slávnostný koncert v Prešove, Stretnutie rodín predčasniatok v Košiciach a pod.

Viac na: https://www.malicek.sk/novinky/pridajte-sa-k-nam-v-purpurovej

Pomáhame srdcom, #niestevtomsami

Nikto nedokáže podporiť druhého tak, ako ten, kto si rovnakou cestou prešiel. Tento rok sme do nemocníc pripravili viac ako dvojnásobný počet, konkrétne 850 ks balíčkov pre rodičov, ktoré majú svojich bojovníkov a bojovníčky na spolupracujúcich neonatologických oddeleniach po celom Slovensku.

Balíčky s krásnymi darčekmi obsahujú aj osobné odkazy od rodičov predčasne narodených detí, ktorí si touto náročnou cestou začiatkov so svojimi deťmi prešli pred časom. Okrem vrúcnych a povzbudivých slov obsahuje kartička aj meno ich dieťatka, týždeň narodenia a váhu, ktorá v mnohých prípadoch nedosahuje ani 800 či 1000 g. Dnes sú z týchto detí životaschopné, šikovné, živé a rodičov milujúce malé osobnosti, ktoré dodávajú rodičom v nemocniciach silu a odvahu bojovať a ukazujú im dôkaz, že zázraky sa na tomto svete dejú.

Viac na: https://www.malicek.sk/novinky/darceky-k-sviatku-predcasniatok

Purpurové srdce

Benefičný galavečer Purpurové srdce, oceňovanie osobností, ktoré sa práve svojou činnosťou a pôsobením pričinili o zlepšenie situácie predčasne narodených detí – či už na akademickej, nemocničnej alebo domácej pôde, sa niesol v slávnostnej atmosfére. Po vlaňajšej „pauze" v dôsledku pandémie a pri príležitosti 10. výročia činnosti OZ maličiek boli udelené ocenenia hneď 6 laureátom a 2 kolektívom.

Ocenenými boli: MUDr. Eva Franková, Ing. Jarmila Šestrienková, Daniela Sameková, PhDr. Veronika Kmeťóny Gazdová, PhD., Tibor Zahorec, PaedDr. Lucia Šerajová Dobrodenková, Iniciatíva Rádio funguje a Platforma rodín so zdravotným znevýhodnením.

Viac na: https://www.malicek.sk/novinky/odovzdavanie-cien-so-vzacnou-symbolikou

Pomáhajte s nami

Zapojiť sa tento rok môže aj široká verejnosť nielen oblečením v purpurových odtieňoch, zdieľaním svojich purpurových príspevkov medzi priateľmi, svojich fotiek či fotiek navštívených dominánt z jednotlivých miest, ale vyjadriť svoju podporu a spolupatričnosť môže ktokoľvek aj finančne prostredníctvom darovacieho formuláru na účet OZ maličiek, z ktorého združenie financuje všetky aktivity na pomoc predčasne narodeným deťom a ich rodinám.

Vďaka tejto finančnej podpore budeme môcť aj nadalej realizovať naše projekty, zabezpečovať materiálne vybavenie do perinatologických centier a neonatologických oddelení a pomáhať tak tým najmenším. OZ maličiek tým napĺňa svoju víziu, aby predčasne narodené deti mohli byť spolu s rodičmi od prvej chvíle a aby prítomnosť blízkych bola vnímaná ako súčasť najlepšej starostlivosti.

Darovací formulár: https://www.malicek.sk/pomahajte-s-nami/pomahajte-financne

Aukcia umeleckých diel

Dražba, ktorá sa uskutoční počas 17. novembra, chce pomôcť a podporiť predčasne narodené deti a ich rodiny. Umelecké diela v podobe grafík spiacich bábätiek má symbolizovať krehké detičky, pre ktoré je spánok veľmi dôležitý. „V prípade predčasne narodených detí je spánok o to dôležitejší, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa malí vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov," povedala Ľ. Kaiserová.

Autorkou obrazov je ilustrátorka Tina Minor. Aukcia sa uskutoční na sociálnej platforme Instagram a „patronát" nad celým jej priebehom prevzala Kristina Tormová. Aukcia je iniciatívou značky Pampers, ktorá sa dlhodobo podieľa na podpore predčasne narodených bábätiek a výťažok z tejto dražby bude venovaný na pomoc a podporu predčasne narodených detom a ich rodinám.

Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, pričom každé 11. dieťa príde na svet predčasne, teda medzi 24. až 36. týždňom tehotenstva. „Štandardné" tehotenstvo prilom trvá 40 týždňov. Dlhodobé zdravotné následky sa práve u predčasniatok vyskytujú 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov a v celej Európe nedonosené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. Za posledných 15 rokov vzrástol počet predčasne narodených detí na Slovensku o takmer tretinu.

K zvýšeniu povedomia o problematike predčasne narodených detí každoročne napomáha aj Svetový deň predčasne narodených detí, ktorý si celý svet pripomína 17. novembra. Boli založený európskymi rodičovskými organizáciami a rodičmi predčasne narodených detí, ktorí sa rozhodli informovať o problematike predčasných pôrodov. Od roku 2011 má oficiálne čestné miesto už aj v slovenskom kalendári.

Starostlivosť o predčasne narodené deti je nesmierne náročná. Občianske združenie Maličiek už 10 rokov poskytuje podporu rodinám predčasne narodených detí na Slovensku. Maličiek vznikol z iniciatívy rodičov s podobnými skúsenosťami s predčasným narodením dieťaťa. Ako ďalej vysvetľuje Ľubica Kaiserová z občianskeho združenia Maličiek a zároveň staršia sestra na oddelení s predčasne narodenými deťmi: „Maličiek svojimi aktivitami zvyšuje osvetu o problematike predčasne narodených detí a poskytuje cenné a hlavne praktické informácie a podporu rodičom. Našim posланím je byť mostom medzi rodinou a nemocnicou." Maličiek zároveň spolupracuje s medzinárodnou organizáciou EFCNI (Európska nadácia pre zdravie novorodencov), ktorá sa zamerava na tvorbu štandardov zdravotnej starostlivosti o najmenších novorodencov.

taves.sk

SHARE

BÁBÄTKO ENTERIÉRY MAGAZÍN TEHOTENSTVO ŠLAČOVÁ SPRÁVA

Kristína Tormová prevzala patronát nad aukciou umeleckých diel pre predčasniatka

Redakcia • 10 novembra, 2021

Predčasne narodené deti nemajú veľmi ľahký vstup do života. Svoje o tom vie aj slovenská herečka Kristína Tormová, ktorá je matkou dvojičiek – predčasniatok. Známa je aj tým, že sa zapája do aktivít na podporu OZ Maličék, ktoré svojimi aktivitami zvyšuje osvetu o problematike predčasne narodených detí a poskytuje cenné a hlavne praktické informácie a podporu rodičom.

Aukcia grafík pre predčasniatka

Na Instagramovom profile Kristíny môžete aktuálne nájsť aj prebiehajúcu aukciu o dve grafiky pre predčasniatka. Umelecké diela v podobe grafík spiacich bábätiek majú symbolizovať krehké detičky, pre ktoré je spánok veľmi dôležitý. *„V prípade predčasne narodených detí je spánok o to dôležitejší, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov,“* povedala Ľ. Kaiserová. Dražba, ktorá trvá do 21.11. do polnoci, chce pomôcť a podporiť predčasne narodené deti a ich rodiny.

Pridaj sa do Klubu Akčných žien

Prihlás sa

Pridaj sa k nám

Píš pre nás

Sme inšpiratívny **MAGAZÍN** a zároveň **KOMUNITA** akčných mám. Podporujeme sa navzájom v našich snoch, v tom, čo nás napĺňa a robí nám radosť. Sme tu pre všetky, ktoré túžia po zmene a chcú rásť.

Pridaj sa k nám (registrácia)

Newsletter

Email Address

Áno, chcem dostávať AKČNÉ novinky

Obľúbené články

Sošovicová polievka ako od mamy
Martina Novotná • 25 apríla, 2020

Cystická fibróza: Ochorenie na celý život
28 februára, 2019

Ako zabaviť deti doma počas koronavírusu? Primášame vám 10 tipov
12 marca, 2020

Nemáte doma rúško? Vyrobte si vlastné!
13 marca, 2020

Akčné tipy Rozhovory

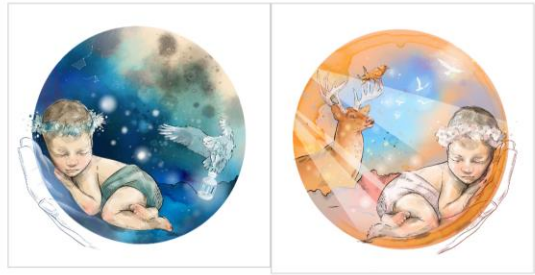
Psychologička Martina Wiláll: Ak sa dieťa pýta, treba mu odpovedať
MAGAZÍN, ODPORÚČAME, PSYCHOHYGIENA, RODIČOVSTVO, ROZHOVORY, VÍŤAHY

Otestujte s nami kefu proti hupinám pre bábätká
ODPORÚČAME, TESTOVANIE

Ako zabaviť deti doma počas koronavírusu? Primášame vám 10 tipov
AKČNÉ MAMY, AKČNÉ TIPY, CHOROBY, INŠPIRÁCIE, MAGAZÍN, ODPORÚČAME, SPOLOČENSKÉ HRY

Podľte so svojimi drobcami otestovať detské sonické kefky
AKČNÉ TIPY, MAGAZÍN, ODPORÚČAME, TESTOVANIE, ZDRAVIE

Autorkou obrazov je ilustrátorka Tina Minor. Aukcia sa uskutoční na sociálnej platforme Instagram a „patronát“ nad celým jej priebehom prevzala Kristína Tormová. Aukcia je iniciatívou značky Pampers, ktorá sa dlhodobo podieľa na pomoci predčasne narodeným bábätkám a výťažok z tejto dražby bude venovaný na pomoc a podporu predčasne narodeným deťom a ich rodinám.



Počet predčasne narodených detí vzrástol

Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, **pričom každé 11. dieťa príde na svet predčasne**, teda medzi 24. až 36. týždňom tehotenstva. „Štandardné“ tehotenstvo pritom trvá 40 týždňov. Dlhodobé zdravotné následky sa práve u predčasniatok vyskytujú 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov a v celej Európe nedonosené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov. **Za posledných 15 rokov vzrástol počet predčasne narodených detí na Slovensku o takmer tretinu.**

Starostlivosť o predčasne narodené deti je nesmierne náročná. **Občianske združenie Maličék už 10 rokov poskytuje podporu rodinám predčasne narodených detí na Slovensku.** Maličék vznikol z iniciatívy rodičov s podobnými skúsenosťami s predčasným narodením dieťaťa. Ako ďalej vysvetľuje Ľubica Kaiserová z občianskeho združenia Maličék a zároveň staničná sestra na oddelení s predčasne narodenými deťmi: „**Maličék svojimi aktivitami zvyšuje osvetu o problematike predčasne narodených detí a poskytuje cenné a hlavne praktické informácie a podporu rodičom. Našim poslaním je byť mostom medzi rodinou a nemocnicou.**“ Maličék zároveň spolupracuje s medzinárodnou organizáciou EFCNI (Európska nadácia pre zdravie novorodencov), ktorá sa zameriava na tvorbu štandardov zdravotnej starostlivosti o nezrelých novorodencov.

Zdroj titulnej foto: Instagram Kristína Tormová, Tina Minor

Čo vám a vašim deťom prinesie čítanie?
AKČNÉ MAMY, AKČNÉ TIPY, INŠPIRÁCIE, KNIHY, MAGAZÍN

Ako čo najlepšie prežiť rodičovstvo?
KNIHY, MAGAZÍN, ODPORÚČAME, RODIČOVSTVO, ROZHOVORY

ZOBRAZIŤ VIAC

akcnemamy

Sledovať na IG

akcnemamy.sk

AUKCIA UMELECKÝCH DIEL PRE PREDČASNIATKA

20. novembra 2021 Kultúra

Facebook Twitter Google +

Dražba, ktorá trvá do 21.11. do polnoci, chce pomôcť a podporiť predčasne narodené deti a ich rodiny. Umelecké diela v podobe grafík spiacich bábätiek má symbolizovať krehké detičky, pre ktoré je spánok veľmi dôležitý.

> *„V prípade predčasne narodených detí je spánok o to dôležitejší, že svoj boj o život a zdravie musia zvládať v čase, keď sa mali vyvíjať v bezpečí tela svojej mamy. Preto sa predčasniatkam snažíme našou činnosťou a aktivitami v maličku pomáhať zabezpečiť také prostredie, aby im čo najviac pomohlo v ich vývoji, kým sa dostanú do náručia svojich rodičov,"*

povedala Ľ. Kaiserová.

Autorkou obrazov je ilustrátorka Tina Minor. Aukcia sa uskutoční na sociálnej platforme Instagram a „patronáť" nad celým jej priebehom prevzala Kristína Tormová. Aukcia je iniciatívou značky Pampers, ktorá sa dlhodobo podieľa na pomoci predčasne narodeným bábätkám a výťažok z tejto dražby bude venovaný na pomoc a podporu predčasne narodeným deťom a ich rodinám.

Na Slovensku sa ročne narodí okolo 55 tisíc detí, **pričom každé 11. dieťa príde na svet predčasne**, teda medzi 24. až 36. týždňom tehotenstva.

„Štandardné" tehotenstvo pritom trvá 40 týždňov. Dlhodobé zdravotné následky sa práve u predčasniatok vyskytujú 10-krát častejšie ako u donosených novorodencov a v celej Európe nedonosené deti predstavujú najväčšiu skupinu detských pacientov.

Za posledných 15 rokov vzrástol počet predčasne narodených detí na Slovensku o takmer tretinu.

Starostlivosť o predčasne narodené deti je nesmierne náročná. **Občianske združenie Maličiek už 10 rokov poskytuje podporu rodinám predčasne narodených detí na Slovensku.** Maličiek vznikol z iniciatívy rodičov s podobnými skúsenosťami s predčasným narodením dieťaťa. Ako ďalej vysvetľuje Ľubica Kaiserová z občianskeho združenia Maličiek a zároveň staničná sestra na oddelení s predčasne narodenými deťmi: **„Maličiek svojimi aktivitami zvyšuje osvetu o problematike predčasne narodených detí a poskytuje cenné a hlavne praktické informácie a podporu rodičom. Našim poslaním je byť mostom medzi rodinou a nemocnicou.**" Maličiek zároveň spolupracuje s medzinárodnou organizáciou EFCNI (Európska nadácia pre zdravie novorodencov), ktorá sa zameriava na tvorbu štandardov zdravotnej starostlivosti o nezrelých novorodencov.

TS Aukcia umeleckých diel pre predčasniatka, MIRKA SLOVÁKOVÁ

NÁJDETE NÁS NA FACEBOOKU

Priekopník
15 772 páči sa mi to
Stránka sa mi páči

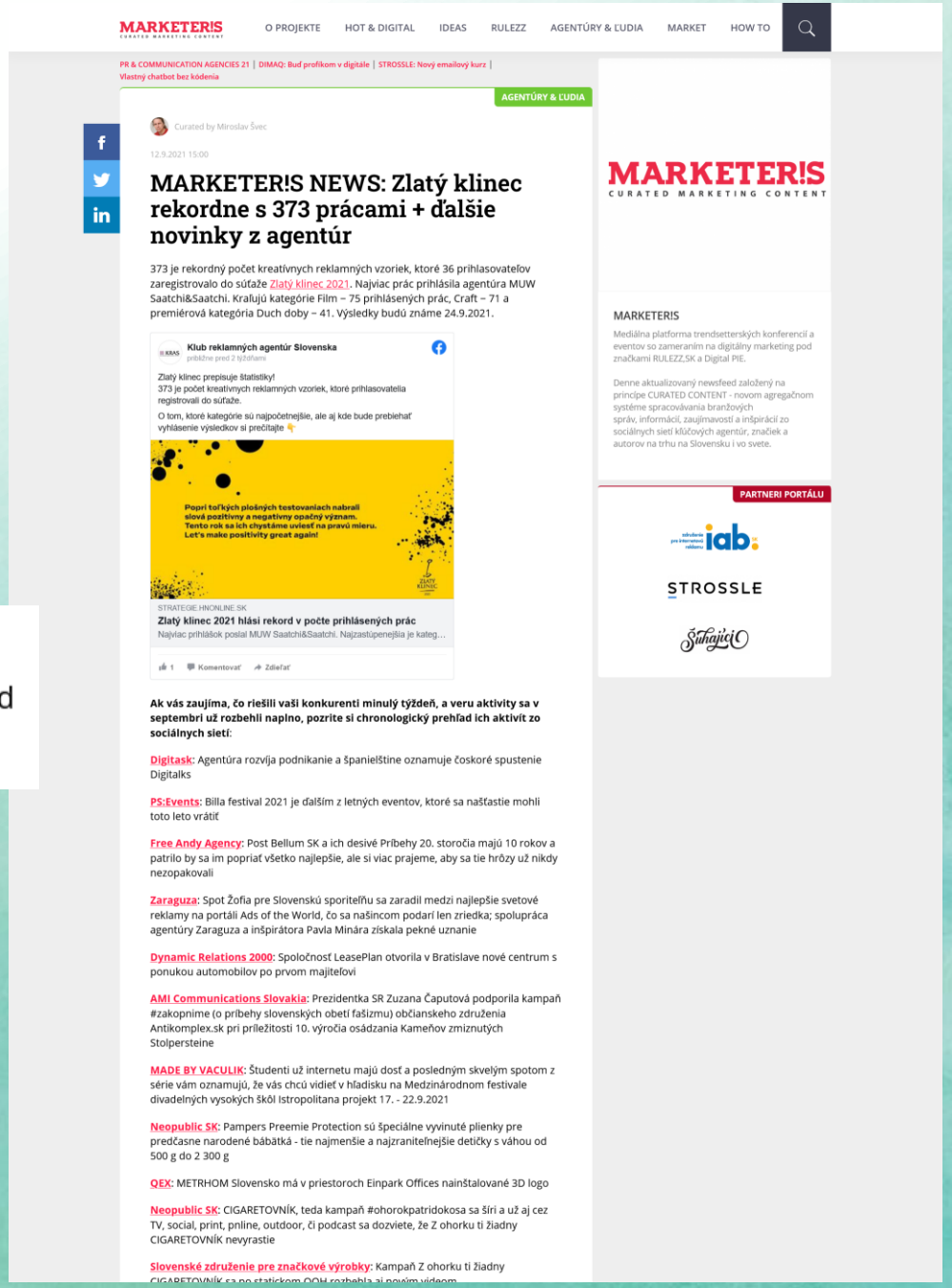
REKLAMNÁ AGENTÚRA
EK-PROMOTION
info@ek-promotion.sk
REKLAMNÉ SLUŽBY
POTLAČ TEXTILU
DIGITÁLNA TLAČ
LETÁKY, NOVINY, PLAGÁTY VIZITKY, KALENDÁRE, BANNERY, SAMOLEPKY, TRIČKÁ, BUNDY, MIKINY, DRESY
Všetko pre Vašu reklamu

VODÍK
ČISTÁ ENERGIA

priekopnik.sk

Neopublic FB, IG

Neopublic SK: Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g



MARKETER!S | O PROJEKTE | HOT & DIGITAL | IDEAS | RULEZZ | AGENTÚRY & ĽUDIA | MARKET | HOW TO

PR & COMMUNICATION AGENCIES 21 | DIMAQ: Buď profíkom v digitále | STROSSLE: Nový emailový kurz | Vlastný chatbot bez kódenia

AGENTÚRY & ĽUDIA

Curated by Miroslav Švec

12.9.2021 15:00

MARKETER!S NEWS: Zlatý klinec rekordne s 373 prácami + ďalšie novinky z agentúr

373 je rekordný počet kreatívnych reklamných vzoriek, ktoré 36 prihlasovateľov zaregistrovalo do súťaže Zlatý klinec 2021. Najviac prác prihlásila agentúra MUW Saatchi&Saatchi. Kraľujú kategórie Film – 75 prihlásených prác, Craft – 71 a premiérová kategória Duch doby – 41. Výsledky budú známe 24.9.2021.

Klub reklamných agentúr Slovenska
približne pred 2 týždňami

Zlatý klinec prepisuje štatistiky!
373 je počet kreatívnych reklamných vzoriek, ktoré prihlasovatelia registrovali do súťaže.
O tom, ktoré kategórie sú najpočetnejšie, ale aj kde bude prebiehať vyhlásenie výsledkov si prečítajte 👇

Popri toľkých plošných testovaniach nabrali slová pozitívny a negatívny opačný význam. Tento rok sa ich chystáme uviesť na pravú mieru. Let's make positivity great again!

STRATEGIE.HNONLINE.SK
Zlatý klinec 2021 hlási rekord v počte prihlásených prác
Najviac prihlášok poslal MUW Saatchi&Saatchi. Najzastúpenejšia je kateg…

1 Komentovať Zdieľať

Ak vás zaujíma, čo riešili vaši konkurenti minulý týždeň, a veru aktivity sa v septembri už rozbehli naplno, pozrite si chronologický prehľad ich aktivít zo sociálnych sietí:

Digitask: Agentúra rozvíja podnikanie a španielštine oznamuje čoskoré spustenie Digitalks

PS:Events: Billa festival 2021 je ďalším z letných eventov, ktoré sa našťastie mohli toto leto vrátiť

Free Andy Agency: Post Bellum SK a ich desivé Príbehy 20. storočia majú 10 rokov a patrilo by sa im popriať všetko najlepšie, ale si viac prajeme, aby sa tie hrôzy už nikdy nezopakovali

Zaraguza: Spot Žofia pre Slovenskú sporiteľňu sa zaradil medzi najlepšie svetové reklamy na portáli Ads of the World, čo sa našincom podarí len zriedka; spolupráca agentúry Zaraguza a inšpirátora Pavla Mináru získala pekné uznanie

Dynamic Relations 2000: Spoločnosť LeasePlan otvorila v Bratislave nové centrum s ponukou automobilov po prvom majiteľovi

AMI Communications Slovakia: Prezidentka SR Zuzana Čaputová podporila kampaň #zakopnime (o príbehy slovenských obetí fašizmu) občianskeho združenia Antikomplex.sk pri príležitosti 10. výročia osádzania Kameňov zmiznutých Stolpersteine

MADE BY VACULÍK: Študenti už internetu majú dosť a posledným skvelým spotom z série vám oznamujú, že vás chcú vidieť v hľadisku na Medzinárodnom festivale divadelných vysokých škôl Istropolitana projekt 17. - 22.9.2021

Neopublic SK: Pampers Preemie Protection sú špeciálne vyvinuté plienky pre predčasne narodené bábätká - tie najmenšie a najzraniteľnejšie detičky s váhou od 500 g do 2 300 g

QEX: METRHOM Slovensko má v priestoroch Einpark Offices nainštalované 3D logo

Neopublic SK: CIGARETOVNÍK, teda kampaň #ohorokpatridokosa sa šíri a už aj cez TV, social, print, pnline, outdoor, či podcast sa dozviete, že Z ohorku ti žiadny CIGARETOVNÍK nevyrastie

Slovenské združenie pre značkové výrobky: Kampaň Z ohorku ti žiadny CIGARETOVNÍK sa po statickom OOH rozbehla aj novým videom

MARKETER!S
CURATED MARKETING CONTENT

MARKETER!S
Mediálna platforma trendsetterských konferencií a eventov so zameraním na digitálny marketing pod značkami RULEZZ.SK a Digital PIE.

Denne aktualizovaný newsfeed založený na princípe CURATED CONTENT - novom agregačnom systéme spracovávania branžových správ, informácií, zaujímavostí a inšpirácií zo sociálnych sietí kľúčových agentúr, značiek a autorov na trhu na Slovensku i vo svete.

PARTNERI PORTÁLU

iab

STROSSLE

Šuhajíci

marketeris.sk

Výsledky kampane:

- 37 mediálnych výstupov
- spolu až 7 589 325 získaných impresií (z médií, komunikácie na sociálnych sieťach, Youtube...)
- obrazy sa podarilo vydražiť za 800 €

Ďakujeme za pozornosť!