



CENŤOVA DIÉŤA

Vyhodnotenie kampane



TEASING KAMPANE

Influencerské balíčky



Teasing médií a pozývací proces



CENOVÁ DIÉTA

Je redukčná diéta, ktorej cieľom je efektívne zníženie telesnej hmotnosti. Podľa odborníkov na výživu je mimoriadne účinná už za krátky čas. Na Slovensku ju drží viac ako 600 000 ľudí, je postavená na konzumácii výlučne lacných základných potravín s dlhou dobou trvanlivosti.

Posviňte si s nami na diétu, ktorá mení váhu našej krajiny, už **6. 10. 2022 o 10:00 hod. na adrese Mamateyova 3678/2, 851 04 Bratislava-Petržalka.**

RVSP: miriam@skpr.sk | +421 915 704 573

Teasing kampane - Influencerská spolupráca s Karin Haydu



ŠTATISTIKA 1.POST/REELS	
Celkový dosah	27 956
Celkový počet prehratí	27 622

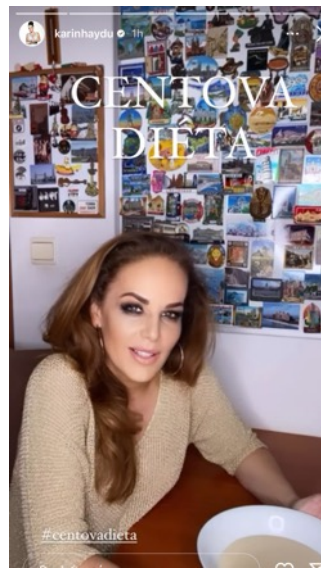
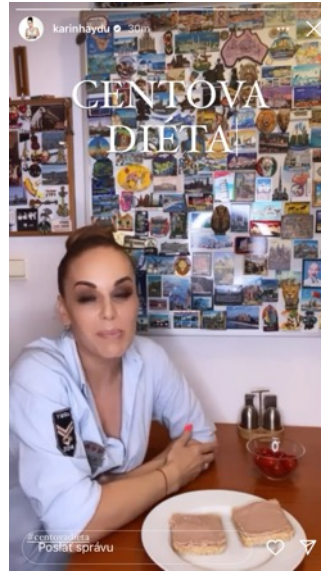
Páči sa to používateľovi **kateryna_kovalova** a **657 ďalším**

karinhaydu Tí ktorí ma poznáte dlhšie možno ste postrehli, že som nikdy nedržala žiadnu diétu. Ale ako sa hovorí, "nikdy nehovor nikdy".

Dala som sa nahovoriť na **CENTOVU DIETU**, ktorú mimochodom na Slovensku drží približne 600 tisíc ľudí! 🙌
Odborníci na výživu tvrdia, že je veľmi účinná, je založená na lacných a cenovo dostupných potravinách, paradoxne s vysokou energetickou a nízkonutričnou hodnotou. Obdržala som balíček s potravinami, ktoré budem najbližšie dni konzumovať a budem sa deliť s vami o moju empíriu s touto Centovou diétou. 😊

#centovadieta #dieta #healthy #food #lifestyle #fit #slovakia #enjoy

Teasing kampane - Influencerská spolupráca s Karin Haydu



ŠTATISTIKA IG STORIES

Celkový počet stories

8

Celkový dosah

13 757

Celkové impresie

13 818

Teasing kampane - Influencerská spolupráca s Danielom Feranecom „ČOJE“

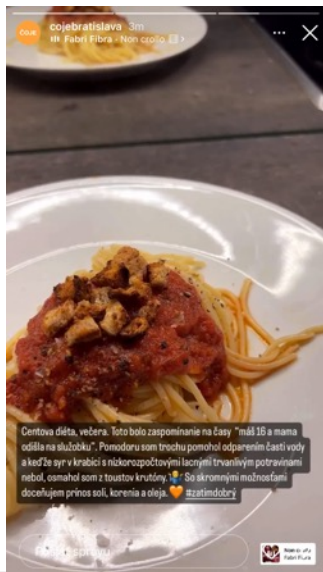
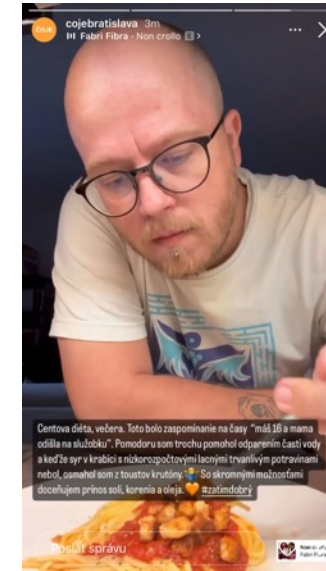
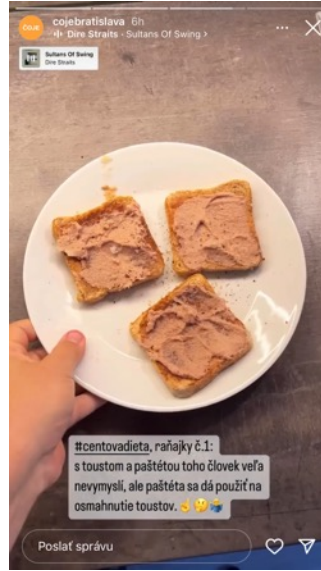
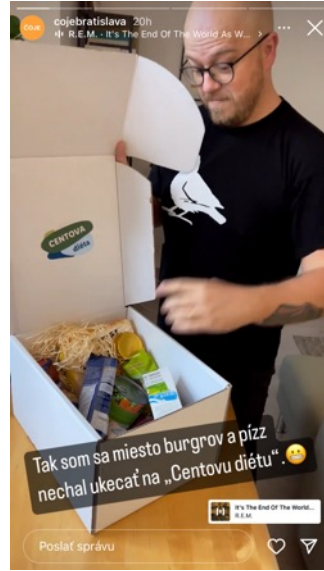


ŠTATISTIKA 1.POST	
Celkový dosah	23 744
Celkové impresie	17 024

 Páči sa to používateľovi g0mboska a 482 ďalším

cojebratislava Ako by vám znelo, že "diéta, ktorá spočíva v konzumácii výlučne lacných základných potravín s dlhou trvanlivosťou a za extrémne nízky rozpočet"? 🤔 Čiže niečo také naozaj existuje, volá sa to Centova diéta, na Slovensku si ju vraj ide dosť veľa ľudí a keďže v živote treba skúšať všeličo a vykračovať z komfortných zón, idem si ju vyskúšať aj ja. 🙌 Bude to asi celkom výzva, lebo takto by som to opísal: tá krabica nie je práve nákup michelinského chefa na celý deň ráno na trhu. 🧑🍳 Sledujte moje stories a pray for Čojenko a všetko. 😊

Teasing kampane - Influencerská spolupráca s Danielom Feranecom „ČOJE“



ŠTATISTIKA IG STORIES	
Celkový počet stories	8
Celkový dosah	88 996
Celkové impresie	91 188

Teasing kampane - Plus jeden deň

Celebrity prepadli novej diéte, výsledky sľubuje v krátkom čase

Na Centovu diétu sa dala aj Karin. Na jej diéte to prevrátil aj influencer Daniel. Učiteľ učil v základnej škole s viac ako troma promile. Horolezci začali čistiť hradné bralo v Devíne. Muž obral pracovníčku zmenárne o dvetisíc eur. Podľahla jej aj Karin Haydu.

Podľahla jej aj Karin Haydu

Veľkým ošiaru už podľahla aj herečka Karin Haydu, ktorá je známa tým, že nikdy žiadnu diétu nedržala. Zisťovať jej účinnosť začal aj známy foodblogger Daniel Ferenc.

Deti si nasadli do auta, narazili do značky a prevrtili sa. Havaroval iba 12-ročný chlapec

Na 12-ročný chlapca, mal 10-ročné auto, narazili do značky a prevrtili sa. Havaroval iba 12-ročný chlapec.

Plus JEDEN DEŇ Zverejnené Danielou Keryovú • 15 min

Nová diéta, ktorú drží už viac ako 600-tisíc ľudí, prevracia Slovom život horou. Skúša ju aj Karin Haydu a influencer Čoje. Čože nriehne rádide na ich

NOVÁ DIÉTA pohitla CELEBRITY: Výsledky sľubuje v KRÁTKOM ČASE, poznáte ju aj vy?

NOVÁ DIÉTA ohrlila aj Karin Haydu: NIKDY nedržala ŽIADNE, ale TEJTO podľa...

rozhodli aj naše celebrity. Centovu diétu sa začali chváliť už aj na sociálnej sieti. Čim si ich získala?

Centova diéta má úspech, koľko tisíc ľudí ju drží na Slovensku, sa dozviete TU >>>

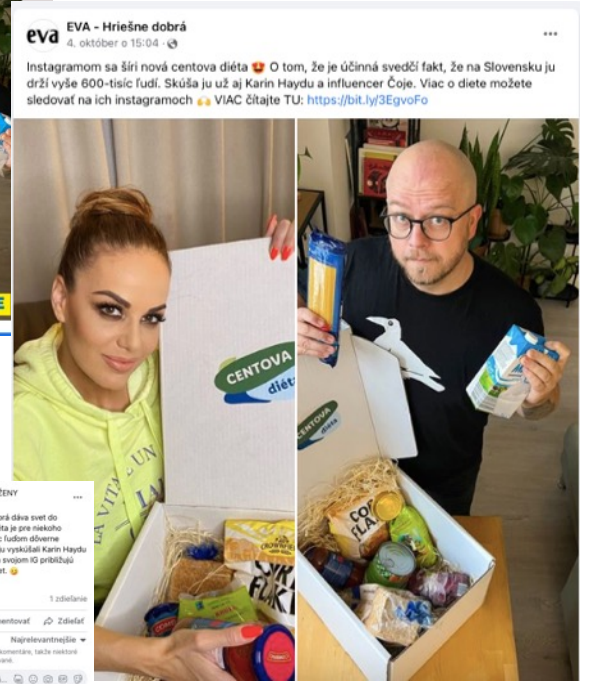
Zaujímavým faktom je, že je dostupný pre každého. Ak teda chcete schudnúť a nechcete za spaľovače tukov a iné doplnky vyhodit stovky eur, môže byť pre vás tou správnou cestou. Je totiž postavená na konzumácii výlučne lacných základných potravín, ktoré majú vysokú energetickú hodnotu a dlhú lehotu trvanlivosti.

Schudnúť tak môžete naozaj každá cestovateľka. môžem ľadiem či NOVÁ DIÉTA pohitla CELEBRITY. Výsledky sľubuje v KRÁTKOM ČASE, poznáte ju aj vy?

Plus JEDEN DEŇ Zverejnené Danielou Keryovú • 15 min

Nová diéta, ktorú drží už viac ako 600-tisíc ľudí, prevracia Slovom život horou. Skúša ju aj Karin Haydu a influencer Čoje. Čože nriehne rádide na ich

Sledovat Propagovat



Ukážky výstupov prostredníctvom SoMe – NČPZ, Eva, P1D

Denník Plus jeden deň

www.pluska.sk



ODHALENIE KAMPANE

Odhalenie kampane prostredníctvom media eventu



Odhalenie kampane influencermi prostredníctvom SoMe

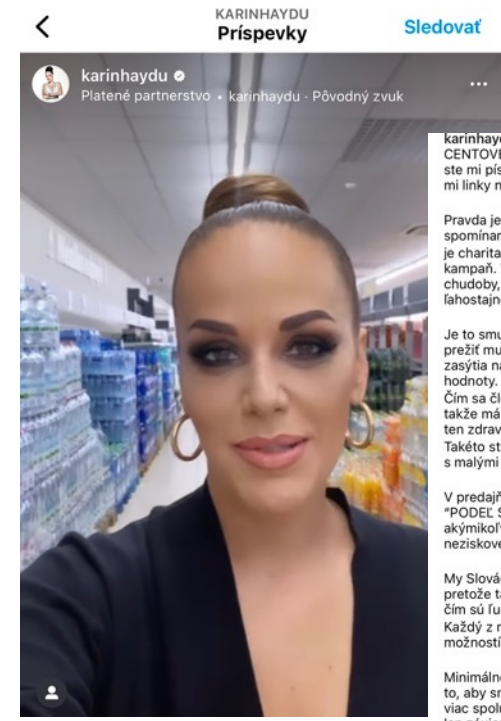


Páči sa to používateľovi zuzana_mikulasova a 475 ďalším

cojebratislava Projekt "Podeľ sa a pomôž" v predajniach @lidlsk pomáha ľuďom, pre ktorých útrpná #centovadieta nie je žiaden influencersky výstrelok, ale každodenná realita. ❤️ Spomeňte si naň prosím pri najbližšom nákupe v Lidli:

1. Prihodte si do košíka pár trvanlivých potravín, s ktorých by ste si sami navarili dačo chutné
2. Po zaplatení ich za pokladňou venujte do zbierky pre ľudí, ktorí nemajú peniaze ani na parádne obedy vo fancy bistrách, ani na to, aby si doma uvarili lákavý recept z exotických surovín. 🙏

ŠTATISTIKA 2.POST/REELS	
Celkový dosah	25 135
Celkový počet prehratí	29 958



karinhaydu Sľúbila som, že sa s vami podelím o výsledok CENTOVEJ DIÉTY, ktorú som držala predošlé dni. Mnohí ste mi písali, že som si nevybrala dobrú diétu a posielali ste mi linky na osvedčené a vami overené diéty.

Pravda je taká, že som nikdy žiadnu diétu nedržala a spomínaná CENTOVA DIÉTA je charitatívny projekt, ktorý má poukázať na zmysluplnú kampaň. Vyše 600-tisíc ľudí na Slovensku žije na pokraji chudoby, čo je veľmi alarmujúce číslo a nie je mi to ľahostajné.

Je to smutné, ale veľa ľudí sa stravuje tak, že ak chcú prežiť musia jesť lacné, trvanlivé potraviny, ktoré ich zasýtia na dlhé hodiny. Bez ohľadu na ich výživovú hodnotu.

Čím sa človek zdravšie stravuje, tým je strava drahšia, takže má to aj ekonomický dopad. A čo je podstatnejšie, aj ten zdravotný. Takéto stravovanie som si vyskúšala, no tri dni jesť to isté s malými obmenami bez výživy a vitamínov nie je bohviečo.

V predajniach LIDL sa nachádzajú zberné koše s označením "PODEĽ SA A POMÔŽ". A práve do nich môžete príspeť akýmkoľvek trvanlivými potravinami, ktoré následne neziskové organizácie doručia tam kde ich je najviac treba.

My Slováci sme už neraz preukázali, že máme veľké srdcia, pretože tak nás rodičia vychovali. Dokonca mám pocit, že čím sú ľudia chudobnejší tým sú štedrejší. Každý z nás môže pomôcť individuálne podľa jeho možností ako mu to jeho finančná situácia dovolí.

Minimálne takýmto spôsobom by som chcela poukázať na to, aby sme boli voči sebe viac empatický, prejavovali si viac spolupatričnosti a pomáhali tým, ktorí to potrebujú. Už len záujem sa cení.

Myslím, že správnym merítkom vyspelosti spoločnosti je jej empatia a solidarita voči slabším, bezbranným a chorým. A tým by sme sa mali líšiť od ríše zvierat. Podeľ sa a pomôž. 🙏

#centovadieta #lidl #podelsaapomoz #help #food #healthy #lifestyle #fit #charity #daruj #jedlo #zbierka #jedennestaci #zbierka #slovakia #spolupraca #enjoy

ŠTATISTIKA 2.POST/REELS	
Celkový dosah	15 257
Celkový počet prehratí	15 455

Odhalenie kampane - Plus jeden deň

Niektorí Slováci drži diētu nedobrovoľne +++ Vyskúšali si to aj celebrity

Pitie kávy môže ochrániť srdce a predĺžiť život

Vysoký cukor v krvi? Problém vyriešia bylinky

Ktoré bolesti brucha by ste nemali ignorovať?

Hľiva ustricovitá patrí medzi najliečivejšie huby

Plody ba všetko z!

Centova diéta

LA VIVIERE

Centova diéta

Záhada Centovej diéty je vyriešená!



« Celebrity vyskúšali novú CENTOVU diétu Konečne odhalili jej TAJOMSTVO

Informovali sme vás o tom, že už aj celebrity prepádli novej diéte, s ktorou sa začali chváliť na sociálnej sieti. Ošliau podľahla herečka Karin Haydu a aj známy foodblogger Coje. Čo na ňu hovoria po takmer týždni? [Str. 10»](#)

TAJOMSTVO Centovej diéty je ODHALENÉ: Celebrity na rovinu prezradili ŠOKUJÚCE podrobnosti!

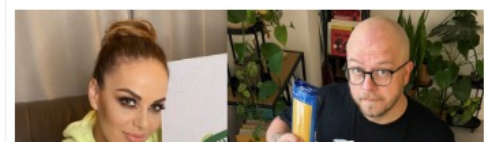


Pred pár dňami sme vás informovali o tom, že nielen Slováci, ale aj celebrity prepádli novej diéte, s ktorou sa začali chváliť aj na sociálnej sieti. Ošliau podľahla aj herečka Karin Haydu, ktorá je známa tým, že nikdy Ziadnu diétu nedržala, a zisťovať jej účinnosť začal aj známy foodblogger Daniel Feranec. Čo na ňu hovoria takmer po týždni?



Atraktivnosť tejto diéty spočívala v tom, že vás mala zbaviť kil navyše bez špeciálnych potravín či nápojov a výsledky sľubovala v krátkom čase.

Tajomstvo **Centovej diéty** bolo založené na konzumácii lacných základných potravín, ktoré majú dlhú lehotu trvanlivosti. Jej účinnosť potvrdzovali aj samotní výživoví odborníci. Určite ste sa mnohí zamysleli, ako je to možné?



Plus JEDEN DEŇ
7. október o 9:45

Veľké odhalenie! Centova diéta už netají svoju identitu – prihlási sa k nej Lidi. Ide o nadväzujúcu kampaň k už existujúcej potravinovej zbierke – PODEĽ SA A POMÔŽ, ktorá upozorňuje na chudobu. Nou totiž na Slovensku trpi viac ako 600-tisíc Slovákov.



NOVÝ ČAS PRE ŽENY
7. október o 9:12

Centova diéta už viac nie je zahalená rúskom tajomstvom. Lidi s ňou prišli v kampaň potravinovej zbierky PODEĽ SA A POMÔŽ, ktorá upozorňuje na chudobu. 600-tisíc Slovákov.



Ukážky výstupov prostredníctvom SoMe – NČPZ, Eva, P1D

Denník Plus jeden deň

www.pluska.sk

Odhalenie kampane – ukážka TS



PRE CENTOVU DIÉTU NECH MIESTO VIAC NIE JE TU

Pre telo nie je z dlhodobého hľadiska prospešné, aby sme ho vystavovali akejkoľvek diéte. Existuje ich niekoľko. Veľa je rapidných. Bielkovinová, či ryžová. Negatívny dopad diéty na ľudskú schránku je badateľný v tom, že postupne strácame tekutiny a svalovú hmotu. Veľmi často sa držíme mylného presvedčenia, že strácame tuk resp. tukové tkanivo, ktoré je najdôležitejšie. Pri takýchto tlakoch trpí nielen naše telo, ale aj psychika.

Noviniek a návodov ako schudnúť nájdete na internete neúrekom. Kým my si môžeme jedálniček ľubovoľne vyskladať podľa aktuálnej chuti či nálady a chceme mať dokonalé telá ideálne s tehlíkami na bruchu, viac ako 600 000 Slovákov má svoju diétu predpísanú nedobrovoľne a idú ruka v ruke s problémami, ktoré sa dotýkajú váhy či životasprávy. Úplný nováčik na scéne je – **Centova diéta**¹. Ide o „redukčnú diétu, ktorej cieľom je efektívne zníženie telesnej hmotnosti. Podľa odborníkov na výživu je mimoriadne účinná už za krátky čas. Je postavená na konzumácii výlučne lacných základných potravín s dlhou dobou trvanlivosti.“ Túto definíciu vám ponúkne vyhľadávač, keď doň zadáte kľúčové slová. O čo ale teda presne ide? Posvietme si na to spolu. Pod rúškom tajomstva sme začali šíriť informácie o Centovej diéte na sociálnych sieťach spoločne s herečkou **Karin Haydu** a **food bloggerom Danielom Feraňcom**, ktorí ju začali „držať“. Spôчатку sa zdalo, že je to úplne v poriadku, no s pribúdajúcimi dňami sa úsmev na perách **Feraňca** vytráca, až úplne zmizol.

Veľké odhalenie podstaty diéty a jej pozadia prišlo na podujatí až dnes, 6. októbra 2022, v predajni Lidl na Mamatovej ulici v Petržalke. **Centova diéta vznikla ako ďalšia podporujúca kampan' k už existujúcej Poděť sa a pomôž**. Už z názvu je jasné, že ide o to, že veľa ľudí si nemôže dovoliť drahé a zdravé potraviny, no sú odkázaní na najlacnejšie a veľakrát vysoko kalorické a nezdravé jedlo. Podstatou oboch kampaní je: **poskytovať pomoc**. Pomoc ľuďom, ktorí sa dostali z rôznych, či už sociálnych alebo ekonomických príčin, do existenčných problémov.

Influencer Daniel Feraňec, známy ako „Čaj“ odkazuje: „Projekt Poděť sa a pomôž v predajniach Lidl pomáha ľuďom, pre ktorých sužujúca Centova diéta nie je žiaden **influencer** výstrelok ale každodenná realita. Spomeňte si naň, prosím, pri najbližšom nákupe v Lidl. Príďte si do kažka pár trvanlivých potravín, z ktorých by ste si sami navarili doba chutné a po zaplatení ich za pokladňou venujte do zbierky pre ľudí, ktorí nemajú peniaze ani na paradné obedy vo **fasty** bistrách, ani na to, aby si doma uvarili lákavý recept z exotických surovín“. Karin Haydu celkovo vníma kampan' ako dôležitú odkaz, že sú medzi nami aj takí, ktorí by bez našej pomoci doslova živorili. Ďalej vysvetľuje: „Mimoriadne takýmto spôsobom by som chcela poukázať na to, aby sme boli voči sebe viac empatičtí, prejavovali si viac spolupatričnosti a pomáhali tým, ktorí to potrebujú. Už len zdujem sa cení. Najhoršie je neurobiť nič, tzv. ľudská ľahostajnosť.“

¹ Fiktívne vytvorený pár Cerit posúdiť len na upútanie pozornosti k dôležitej téme chudoby a novej Lidl kampani podporujúcej už existujúcu: Poděť sa a pomôž. Táto problematika je veľmi dôležitá a jej dôležitosť si pino uvedomujeme a snažíme sa alarmujúce čísla, ktoré na Slovensku reflektujú chudobu zmierniť a pomôcť tým, ktorí to potrebujú najviac.

KONTAKT PRE MÉDIÁ:

LIDL, Tomáš Bečák,
+421258279520, +421911039542, media@lidl.sk
SKPR STRATEGIES, Mriam Ballová,
+421915704573, mriam@skpr.sk

Podľa sociológa Univerzity Komenského – Daniela **Gerbera**, sa dá chudoba zachytiť aj inak ako na základe príjmu. „Takmer 12 percent obyvateľov Slovenska čelí pravidelne situácii, že si nemôže dovoliť mať jedlo s mäsom aspoň každý druhý deň. Ak sa pozrieme len na chudobnú populáciu (teda tých, ktorých príjem je pod hranicou chudoby), tak situácia je o poznanie horšia: viac než tretina chudobných ľudí na Slovensku si nemôže dovoliť pravidelne tento typ jedla,“ hovorí. Ďalej dopĺňa, že problémy s uspokojením základných potrieb sa premietajú aj do iných oblastí. „Každý štvrtý obyvateľ Slovenska žije v domácnosti, ktorá si nemôže dovoliť pokryť prípadné neočakávané výdavky. Znamená to, že nemajú dostatočné finančné rezervy na to, aby sa vyrovnali so situáciami, ktoré neočakávali a ktoré znamenajú dodatočnú požiadavku na ich rozpočet“.

Podľa štatistik bol na Slovensku ohrozený príjmovou chudobou každý 8. obyvateľ. Preto vznikla na jeseň 2020 potravinová zbierka Poděť sa a pomôž, ktorá je stále prítomná vo všetkých predajniach Lidl a Centovou diétou aktualizovaná. **Hodnota darovaných potravín dosiahla 1 500 000€**. Pomocť môže naozaj každý a jednoducho – nákupom a odovzdaním trvanlivých potravín alebo drogerie do špeciálne označených košov v **158 predajniach Lidl na Slovensku**. Lidl sa následne postará o ich distribúciu medzi **94 organizácií, ktoré to potrebujú najviac**. „Samotnú pomoc od spoločnosti Lidl vnímame veľmi pozitívne najmä preto, že je pravidelná a dlhodobá. Klienti, ktorých takto podporujeme, si veľa vďaka tomu lepšie rozplánovať svoj rozpočet. Majú tak istotu, že potraviny prídu každý týždeň a tým pádom veľa financií použiť na iné potrebné veci. Za to patrí spoločnosti Lidl jedno veľké ďakujeme“, dodáva Judita Majerová, riaditeľka **OZ Brána do života**.

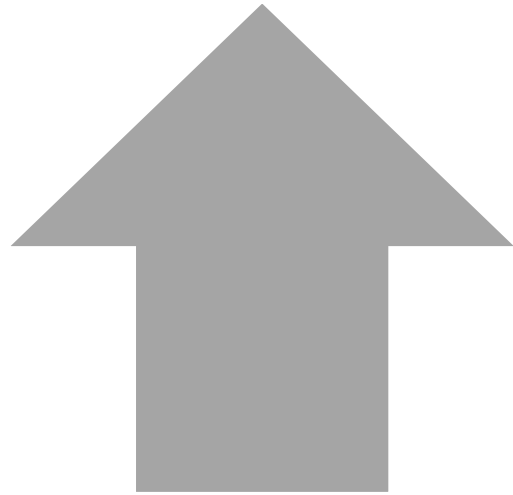


KONTAKT PRE MÉDIÁ:

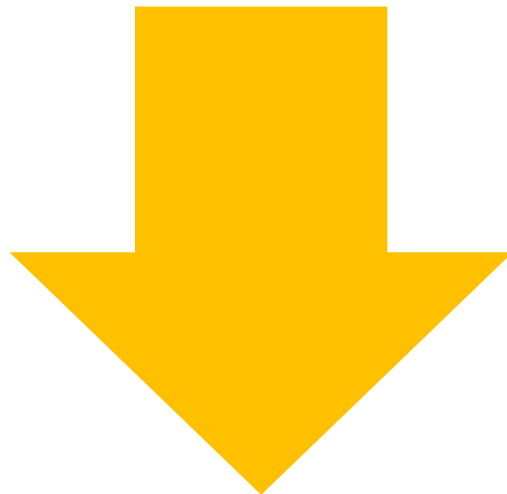
LIDL, Tomáš Bečák,
+421258279520, +421911039542, media@lidl.sk
SKPR STRATEGIES, Mriam Ballová,
+421915704573, mriam@skpr.sk

PREHĽAD VÝSTUPOV

Dosiahnuté výsledky



Zachytených
56 mediálnych
výstupov

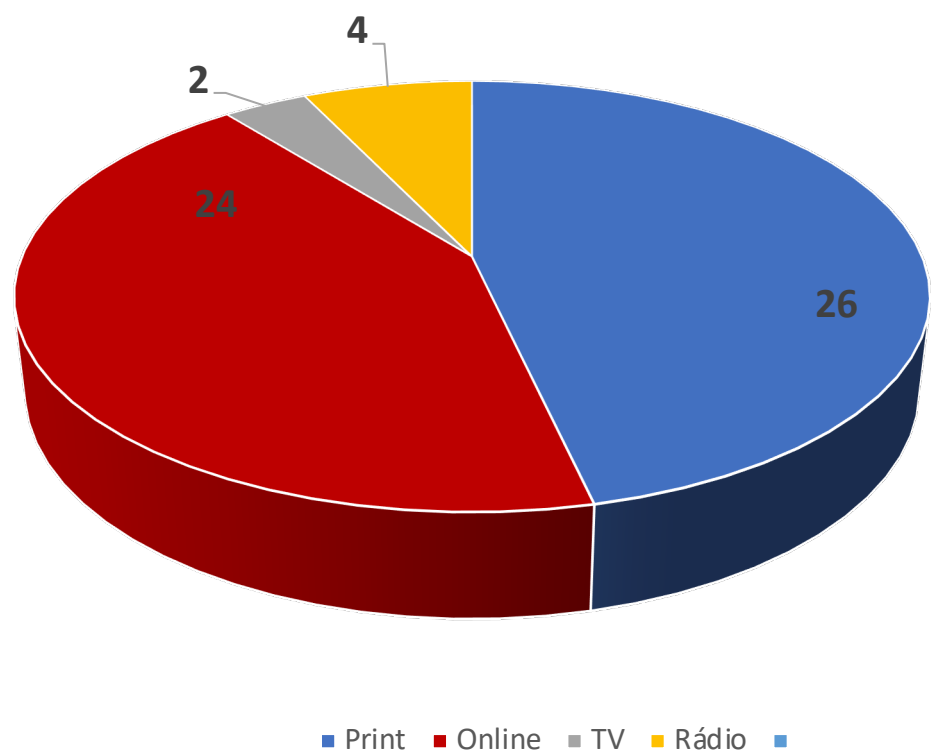


Mediálna
hodnota vyše
210 tisíc

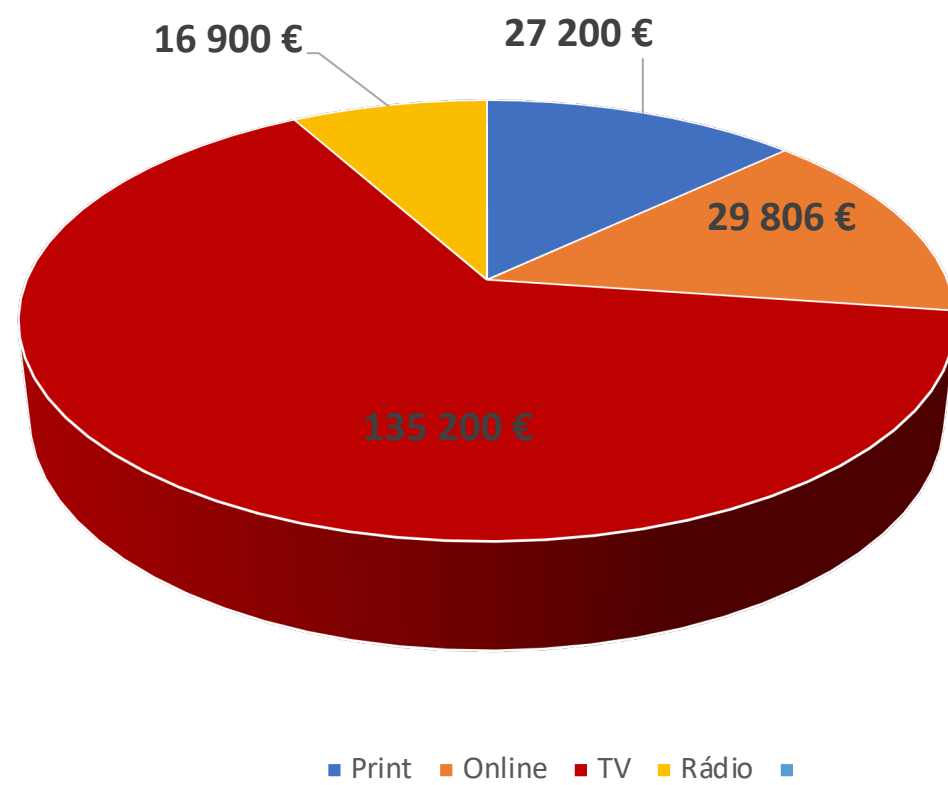
Dosiahnuté výsledky



PR články



Mediálna hodnota



TOP MEDIÁLNE VÝSTUPY

Celebrity prepadli novej diéte, výsledky sľubuje v krátkom čase

Učiteľ učil v základnej škole s viac ako troma promile

Horolezci začali čistiť hradné bralo v Devíne

Muž obral pracovníku zmenárne o dvojtisíc eur

Opitý vodič unikal hliadke a narazil do stromu

Na letisku Piešťany budú servisovať lietadlá

Podľahla jej aj Karin Haydu

Deti si nasadli do auta, narazili do zvončáky a prevrátili sa

Havaroval iba 12-ročný chlapec

Plus jeden deň

Podľahla jej aj Karin Haydu

DNES 32 Strán Cezka

Jana Bittó Cigániková (39)
Test na drogy po trestnom oznámení od poslankyne
VÝSLEDOK
Tabák prekvapi

JEDEN DEŇ Plus

Dušan Dědeček (60)
Čo robil pár hodín pred STRAŠNOU NEHODOU

Kemka a Kobelský
Po 6 rokoch studeňá sprcha od Markízy

Prvé slová ŠOFÉRA
Z auta smrti

Príšli o super PENIAZE

Známy sudca Hrubala pil za volantom
Raz mu vzali vodičák, druhýkrát nechcel

Celebrity si vyskúšali novú CENTOVÚ diétu
Konečne odhalili jej TAJOMSTVO

FUKAT

Plus jeden deň

Záhada centovej diéty je vyriešená!

Plody bazy sú zdravé. Čo všetko z nich viete urobiť?

Niektorí Slováci držia diétu neodobrovoľne --- Vyskúšali si to aj celebrity

PODEL SA A POMÔŽ

Záhada Centovej DIÉTY je vyriešená!

Plus jeden deň

Záhada centovej diéty je vyriešená!

Sokujúce odhalenie novej metódy na chudnutie

SPECIÁLNY PROJEKT

Centová diéta, bohužiaľ, funguje!

Sociálne siete pred pár dňami obletela novinka – centová diéta. Vyskúšali si ju aj herečka Karin Haydu a foodblogger Daniel Ferenc. Všetko je však trochu inak, akoby sa na prvý pohľad zdalo. Pravda vás dostane.

Podel sa a pomôž

Centová diéta je realita

Ziadne fancy bistri

Plus jeden deň

Centová diéta, bohužiaľ, funguje!

Plus jeden deň
Podľahla jej aj Karin Haydu

Plus jeden deň
Záhada centovej diéty je vyriešená!

Plus jeden deň
Centová diéta, bohužiaľ, funguje!

TOP MEDIÁLNE VÝSTUPY



TA3 – Dobré správy
Nedobrovoľná diéta

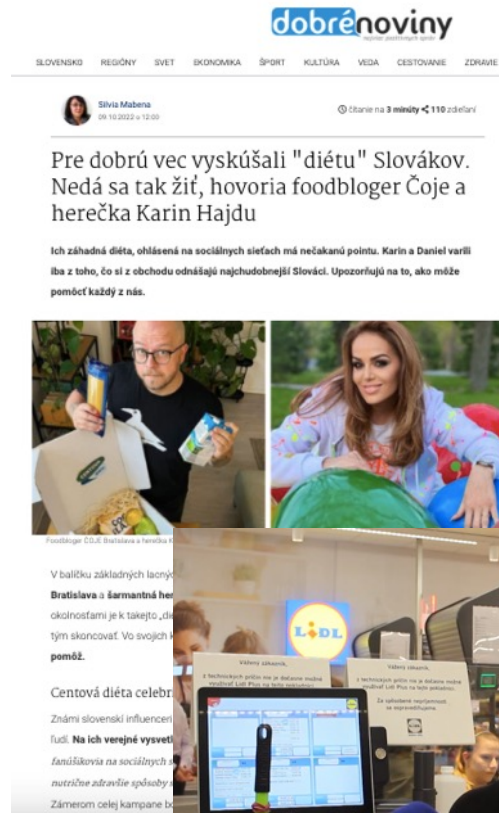


Markíza - Teleráno
Podeľ sa a pomôž

TOP MEDIÁLNE VÝSTUPY



TV JOJ - Noviny
Život na hranici chudoby



Dobré noviny
Pre dobrú vec vyskúšali „diétu“ Slovákov. Nedá sa tak žiť, hovoria foodblogger Čoje a herečka Karin Haydu.



Rádio vlna

TOP MEDIÁLNE VÝSTUPY

STRATÉGIE

AKTUÁLNE MÉDIÁ MARKETING VÍP BLOGY KTO KAM Špeciály



Centova diéta

SOCIÁLNYMI SIEŤAMI SA ŠIRI CENTOVA DIÉTA. IDE O AKTIVITU LIDL

17.10.2022 16:17



Pomáhali ju šíriť influenceri "Čoje" a Karin Haydu.

Pre telo nie je z dlhodobého hľadiska prospešné, aby sme ho vystavovali akejkolvek diéte. Existuje ich niekoľko. Veľa je rapidných. Bielkovinová, či ryžová.

Negatívny dopad diéty na ľudskú schránku je badateľný v tom, že postupne strácame tekutiny a svalovú hmotu. Veľmi často sa držíme myšlienke presvedčenia, že strácame tuk resp. tukové tkanivo, ktoré je najdôležitejšie. Pri takýchto tlakoch trpí nielen naše telo, ale aj psychika.

Noviniek a návodov ako schudnúť nájdete na internete neúrekom. Kým my si môžeme jedáničiek ľubovoľne vyskladať podľa aktuálnej chuti či nálady a chceme mať dokonalé telo ideálne s tehlčkami na bruchu, viac ako 600 000 Slovákov má svoju diétu predpísanú nedobrovoľne a idú ruka v ruke s problémami, ktoré sa dotýkajú váhy či životasprávy. Úplný nováčik na scéne je –

Centova diéta

Ide o „redukčnú diétu, ktorej cieľom je efektívne zníženie telesnej hmotnosti. Podľa odborníkov na výživu je mimoriadne účinná už za krátky čas. Je postavená na konzumácii výlučne lacných základných potravín s dlhou dobou trvanlivosti.“ Túto definíciu vám ponúka vyhľadávač, keď doň zadáte kľúčové slová. O čo ale teda presne ide? Posvierte si na to spolu.

Pod rúškom tajomstva sme začali šíriť informácie o Centovej diéte na sociálnych sieťach spoločne s herečkou Karin Haydu a food blogerom Danielom Ferancom, ktorí ju začali „držať“. Spôsobom sa zdalo, že je to úplne v poriadku, no s pribúdajúcimi dňami sa úsmev na perách influencerov vytrácal, až úplne zmizol.

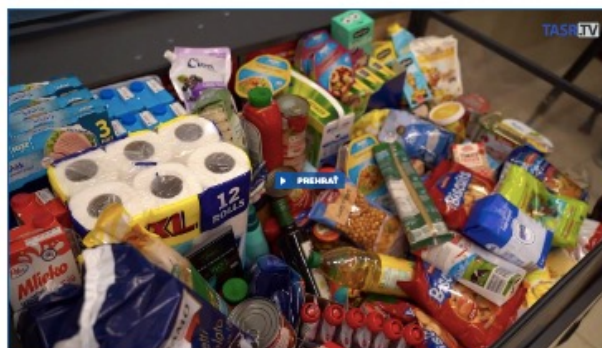
strategie.sk

Sociálnymi sieťami sa šíri centova diéta.
Ide o aktivitu Lidl

TASR.TV

VYSIELANIE RELÁCIE

RELÁCIE > PR VIDEO



LIDL: Pre Centovu diétu nech miesto viac nie je tu

Fiktívne vytvorený pán Cent poslužil len na upútanie pozornosti k dôležitej téme chudoby a novej Lidl kampani podporujúcej už existujúcu: Podľa sa a pomôž.

Bratislava 10. októbra (TASR.TV/OTS) - Pre telo nie je z dlhodobého hľadiska prospešné, aby sme ho vystavovali akejkolvek diéte. Existuje ich niekoľko. Veľa je rapidných. Bielkovinová, či ryžová. Negatívny dopad diéty na ľudskú schránku je badateľný v tom, že postupne strácame tekutiny a svalovú hmotu. Veľmi často sa držíme myšlienke presvedčenia, že strácame tuk resp. tukové tkanivo, ktoré je najdôležitejšie. Pri takýchto tlakoch trpí nielen naše telo, ale aj psychika.

Noviniek a návodov ako schudnúť nájdete na internete neúrekom. Kým my si môžeme jedáničiek ľubovoľne vyskladať podľa aktuálnej chuti či nálady a chceme mať dokonalé telo ideálne s tehlčkami na bruchu, viac ako 600 000 Slovákov má svoju diétu predpísanú nedobrovoľne a idú ruka v ruke s problémami, ktoré sa dotýkajú váhy či životasprávy. Úplný nováčik na scéne je – Centova diéta^{DI}, ide o „redukčnú diétu, ktorej cieľom je efektívne zníženie telesnej hmotnosti. Podľa odborníkov na výživu je mimoriadne účinná už za krátky čas. Je postavená na konzumácii výlučne lacných základných potravín s dlhou dobou trvanlivosti.“ Túto definíciu vám ponúka vyhľadávač, keď doň zadáte kľúčové slová. O čo ale teda presne ide? Posvierte si na to spolu. Pod rúškom tajomstva sme začali šíriť informácie o Centovej diéte na sociálnych sieťach spoločne s herečkou Karin Haydu a food blogerom Danielom Ferancom, ktorí ju začali „držať“. Spôsobom sa zdalo, že je to úplne v poriadku, no s pribúdajúcimi dňami sa úsmev na perách influencerov vytrácal, až úplne zmizol.

TASR.tv

Lidl: Pre centovu diétu nech miesto viac
nie je tu

aktuality.sk

30 ROKOV SLOVENSKA SLOVENSKO REGIÓNŤ SVET TÉMY EKONOMIKA KOMENTÁR

Voľby 2022 | Vojna na Ukrajine | Veda, výskum - náša banca | OSCHOD | PODCAST | VIDEO | TV prog

Špeciálny projekt | 14.10.2022 07:00

Šetriť jedlom s Lidlom môžete teraz aj vo vašom meste



Ilustračné foto

Zdroj: Lidl

Špeciálny projekt

Aktívajte si newsletter

„Spočítali sme si, že takto ročne zachránime stovky ton kvalitného ovocia a zeleniny,” povedal Róbert Flachbart, konateľ Lidl Slovenská republika

Plytvanie potravinami je obrovský luxus, ktorý si nemôžeme dovoliť. Ide o problém ekonomicky, ekologicky a morálny. Je nevyhnutné zamyslieť sa nad tým, či robíme skutočne všetko, čo je v našich silách, aby sme zbytočne neplytvali potravinami. Celkom určite nie je jednoduché byť zodpovedným človekom, Lidl však v tom svojim zákazníkom pomáha. Začiatkom októbra spustil diskont vo všetkých svojich 158 predajniach na Slovensku iniciatívu **S Lidlom šetríme jedlom**.

Súčasťou konceptu je predaj trojkilového balenia rôzneho ovocia a zeleniny za prekvapivo nízku cenu 1 €. Ide o ovocie a zeleninu, ktorú predtým Lidl z rôznych dôvodov vyhazoval. Zákazníci si taktiež môžu zakúpiť chlieb Priamo z pece do poludnia druhého dňa po vypčení s 50% zľavou. Chlieb sa nachádza špeciálne zabalený a označený oranžovou cenovkou priamo v regáli. Lidl aj týmto spôsobom ponúka udržateľnejší a zodpovednejší nákup, pričom okrem prírody môžu zákazníci šetriť aj svoje peniaze.

aktuality.sk

Šetriť jedlom s Lidlom môžete teraz aj vo
vašom meste



TOP MEDIÁLNE VÝSTUPY



< sekcia Ekonomika

LIDL: Pre Centovu diétu nech miesto viac nie je tu

Zdieľať 0



Najčítanejšie 6h 24h 7d

- 1 Lídri EÚ sa dohodli na balíku opatrení na riešenie energetickej krízy
- 2 Šéf FS J. Zežulka pred finančným výborom odmietol obvinenie z korupcie
- 3 Rast cien bytov sa zastavil v talmer všetkých regionálnych SR
- 4 Ceny benzínov a nafty sa v 41. týždni zvýšili
- 5 Dusza: Drvivá väčšina letov dronov nad Bratislavou je nekoordinovaná
- 6 Letisko Poprad je podľa nového vedenia v zlej ekonomickej kondícii
- 7 Prezidentka odobrila 14-dňavú otvorenú dovolenku pri narodení dieťaťa

Fiktívne vytvorený pán Cent poslužil len na upútanie pozornosti k dôležitej téme chudoby a novej Lidl kampani podporujúcej už existujúcu: Podel sa a pomôž.

Autor TASR
10. októbra 2022 9:54

Bratislava 10. októbra (TASR.TV/OTS) - Pre telo nie je z dlhodobého hľadiska prospešné, aby sme ho vystavovali akejkoľvek diéte. Existuje ich niekoľko. Veľa je rapidných. Blietkovinová, či ryžová. Negatívny dopad diéty na ľudskú schránku je badateľný v tom, že postupne strácame tekutiny a svalovú hmotu. Veľmi často sa držíme mytého presvedčenia, že

teraz.sk

Lidl: Pre Centovu diétu nech miesto viac nie je tu



Stále viac Slovákov sa musí uchýliť k nezdravému jedlu, na zdravé nemajú. Lidl prichádza s pomocou

Linda Cebrová 16. októbra 2022 o 08:11

- Veľa ľudí si stále nemôže dovoliť drahé a zdravé potraviny
- Namiesto toho sú odkázaní na najlacnejšie a veľakrát vysoko kalorické a nezdravé jedlo



Unipress/Photo: Lidl

Zdieľať 0

Lidl prichádza s projektom, ktorého cieľom je podať týmto ľuďom pomocnú ruku, pretože sa z rôznych, či už sociálnych alebo ekonomických, príčin dostali do existenčných problémov.

Podľa štatistik bol na Slovensku ohrozený príjmovou chudobou každý ôsmy obyvateľ. Preto vznikla na jeseň 2020 potravinová zbierka *Podel sa a pomôž*, ktorá je stále prítomná vo všetkých predajniach Lidl. Hodnota darovaných potravín dosiahla už 1 500 000 €.

Pomocť môže naozaj každý a jednoducho - nakúpim a odovzdam ľuďom trvanlivých potravín alebo drogerie do špeciálne označených košov v 158 predajniach Lidl na Slovensku. Lidl sa následne postará o ich distribúciu medzi 94 organizácií, ktoré to potrebujú najviac.

„Samotnú pomoc od spoločnosti Lidl vnímame veľmi pozitívne najmä preto, že je prístupná a dlhodobá. Klienti, ktorých takto podporujeme, si vedľa vďaka tomu lepšie rozplánujú svoj rozpočet. Majú tak istotu, že potraviny prídu každý týždeň, a teda vedľa financie použijú iné potrebné veci. Za to patrí spoločnosti Lidl jedno veľké ďakujeme,“ hovorí Judita Majerová, riaditeľka OZ Brána do života.

Lidl na problém upozorňuje aj vďaka kampani nesúcej názov Centová diéta. Viac ako 600-tisíc Slovákov má Centovú diétu predpísanú nedobrovoľne a idú ruku v ruke s problémami, ktoré sa dotýkajú váhy či životostprávy.

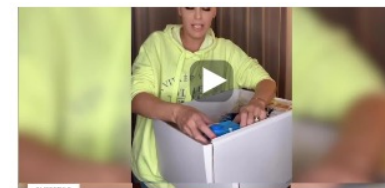
Štát polepší otcom, od novembra budú môcť čerpať vlastnú verziu...

Poznáme víťazov Félix Business Award. Ocenené bolo mesto pod Vysokými...

Na toto sme čakali roky, ceny neuhnutelnosti začínajú klesať

Tetovanie najviac ľudia tinedžeri. Prichádzajú ku mne ženy po životnej...

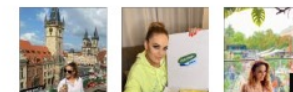
Energetická kríza vrcholí, no nezamestnanosť nabere neočakávaný smer



Celebrity prepadli novej diéte, výsledky sľubuje v krátkom čase: Podľahla jej aj Karin Haydu!

4.10. 14:14 Nový fenomén rozšíril medzi Slovákmi hotový ošľach. Vyskúšať funkčnosť novej diéty sa rozhodli aj naše celebrity. Centovú diétu sa začali chvliť už aj na sociálnej sieti. Čím si ich získala?

GALÉRIA (19)



Veľkému ošľachu už podľahla aj herečka Karin Haydu, ktorá je známa tým, že nikdy žiadnu diétu neodržala. Zisťovať jej účinnosť začal aj známy foodblogger Daniel Ferenc.

Jedinečnosť tejto diéty spočíva v tom, že vás má efektívne zbaviť kil navyše bez akýchkoľvek špeciálnych predražovaných potravín či práškových nápojov. Navyše odborníci na výživu hovoria, že je mimoriadne účinná a výsledky sa dostavia v krátkom čase.

Centova diéta má úspech, koľko tisíc ľudí ju drží na Slovensku, sa dozviete TU >>>

Zaujímavým faktom je, že je dostupná pre každého. Ak teda chcete schudnúť a nechcete za spaľovače tukov a iné doplnky vyhodit stovky eur, môže byť pre vás tou správnou cestou. Je totiž postavená na konzumácii výlučne lacných základných potravín, ktoré majú vysokú energetickú hodnotu a dlhú lehotu trvanlivosti.

Schudnúť tak môžete napríklad vďaka cestovinám, múčnym jedlám či ryži. Ako je to možné? Na tajomstvo chudnutia sme sa spýtali Karin Haydu aj influencera, ktorý vystupuje pod prezývkou Čo je, ktorí stúbili. Že o pár dní sa podrela so svojimi výsledkami a prezradila o diéte viac už v piatok v denníku.

eva.sk

Celebrity prepadli novej diéte, výsledky sľubuje v krátkom čase: Podľahla jej aj Karin Haydu

startitup.sk

Stále viac Slovákov sa musí uchýliť k nezdravému jedlu, na zdravé nemajú. Lidl prichádza s pomocou



CENTOVA DIÉTA V ČÍSLACH

CENTOVA DIÉTA V ČÍSLACH:



Prostredníctvom kampane “Centova diéta” sa nám podarilo dosiahnuť:

Počet mediálnych výstupov	56
Celková mediálna hodnota	208 119 EUR
Celkový dosah mediálnych výstupov	48 901 733

Prostredníctvom jednotlivých platforiem (Facebook, Instagram) sme celkovo zasiahli:

Celkový dosah IG postov/ influenceri	92 092
Celkový dosah IG stories/ influenceri	102 753
Celkový dosah IG postov/ NMH	1 086 925
Celkový dosah FB postov/ NMH	67 297
CELKOM	1 349 067

Ďakujeme za pozornosť.