NEOPUBLIC

Článkov: 200 23. marec 2025

Po schudnutí mala pocit, že jej v hlave prepli gombík . . . 11

Tlač, Nový čas pre ženy EXTRA - Štíhla & fit, 4. 1. 2024

Primátor Novej Dubnice ocenil úspešných športovcov za rok 2023 . . . 14

Online, impulz.press, 7. 1. 2024, 14:59

Roman Bak na MS veteránov na Madeire . . . 16

Online, stvr.sk, 9. 1. 2024, 13:22

Beh je elixír mladosti, nalejeme vám z neho plnými dúškami. Zimné číslo už v predaji | | bežecký portál, informácie o behoch, spravodajstvo, bežecká škola, fotografie . . . 18

Online, behame.sk, 10. 1. 2024, 14:04

Ľavou zadnou zdolal Gerlach . . . 22

Tlač, Plus jeden deň, 13. 1. 2024

Jednonohý bežec z Komárna. Len ľavou zadnou dokázal zdolať najťažšie preteky na svete i Gerlach . . . 24

Online, pluska.sk/regiony, 13. 1. 2024, 4:00

Jednonohý bežec z Komárna. Len ľavou zadnou dokázal zdolať najťažšie preteky na svete i Gerlach . . . 29

Online, pluska.sk/regiony, 13. 1. 2024, 16:00

Maroš Kudlík - napriek svojmu hendikepu sa zúčastňuje náročných pretekov Spartan Race . . . 32

Online, pluska.sk, 13. 1. 2024, 16:00

OBDIVUHODNÉ: Chcela schudnúť do svadobných šiat a TOTO je výsledok! SCHUDLA cez 50 kíl, WAU! . . . 34

Online, casprezeny.pluska.sk, 16. 1. 2024, 7:00

Ako začať so športovaním a neskončiť skôr, ako sme v podstate začali . . . 38

Online, piestanskydennik.sk, 19. 1. 2024, 19:06

Sparťan Peter Vrábeľ si zo zimných pretekov priniesol bronz, ale aj nepríjemné zranenie . . . 45

Online, rimava.sk, 24. 1. 2024, 15:28

Megtenni mindazt, amit lehet, és a magyar kultúra napszámosai – megjelent a MAGYAR7 4. száma . . . 50

Online, ma7.sk, 25. 1. 2024, 9:40

Fagyos-jeges spártai szezonrajt . . . 57

Online, ma7.sk, 26. 1. 2024, 18:22

Fagyos-jeges spártai szezonrajt . . . 62

Online, ma7.sk, 26. 1. 2024, 18:22

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO r . . . 67

Tlač, Tempo, 29. 1. 2024

Absolvent kežmarskej Hotelovej akadémie Otta Brucknera zbiera úspechy na medzinárodnom poli v náročnom prekážkovom behu Spartan Race . . . 70

Tlač, Noviny Kežmarok, 1. 2. 2024

Športovec roka 2023: Títo športovci boli v ankete nominovaní . . . 72

Online, rimava.sk, 2. 2. 2024, 11:36

NIKÉ JE TIPOVANIE . . . 77

Tlač, Denník ŠPORT, 5. 2. 2024

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023 . . . 79

Tlač, Tempo, 5. 2. 2024

Bol na skúške v Anglicku, dnes Jakub Malko zachraňuje zamrznutých turistov . . . 81

Online, myturiec.sme.sk, 8. 2. 2024, 13:22

Tenistom sa darí napredovať, pomáha im aj šikovná ukrajinská trénerka . . . 91

Online, myturiec.sme.sk, 9. 2. 2024, 16:15

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023 . . . 95

Tlač, Tempo, 12. 2. 2024

Absolvent kežmarskej Hotelovej akadémie Otta Brucknera zbiera úspechy na medzinárodnom poli v náročnom prekážkovom behu Spartan Race . . . 97

Online, kezmarok.sk, 14. 2. 2024, 13:30

Po prvom tréningu to chcel vzdať, o rok už bežal polmaratón. Veľkokrtíšan schudol päťdesiat kíl . . . 99

Online, mynovohrad.sme.sk, 15. 2. 2024, 10:46

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023 . . . 105

Tlač, Tempo, 19. 2. 2024

UČAROVAL MU BEH. ZA ROK SCHUDOL PÄŤDESIAT KÍL . . . 107

Tlač, Novohradské noviny, 20. 2. 2024

S10E20: SPOJENÉ ARABSKÉ EMIRÁTY - Insallah . . . 110

Podcasty, Všesvet podcast, 20. 2. 2024, 12:00

Športovec roka 2023 . . . 111

Online, mestokrasno.sk, 20. 2. 2024, 13:38

Patrik Krajčovič: Neprestávajte sa hýbať, ale spomaľte. A budete rýchlejší | | bežecký portál, informácie o behoch, spravodajstvo, bežecká škola, fotografie . . . 114

Online, behame.sk, 21. 2. 2024, 11:46

Ocenili najlepších kysuckých športovcov. Víťazkou ankety sa stala Aneta Tichá . . . 119

Online, mojekysuce.sk, 21. 2. 2024, 14:35

Bar . . . 126

Online, stvr.sk, 23. 2. 2024, 7:23

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023 . . . 128

Tlač, Tempo, 26. 2. 2024

Schudol 22 kg a dnes má 53 medailí zo Spartana! . . . 130

Tlač, Nový Čas - Východ, 27. 2. 2024

V ANKETE ŠPORTOVEC ROKA 2023 VYHRALA ANETA TICHÁ . . . 133

Tlač, Kysucké noviny, 27. 2. 2024

Štefan ušiel zubatej, schudol 22 kíl a získal 53 medailí zo Spartana! Ako to dokázal? . . . 135

Online, cas.sk, 27. 2. 2024, 4:00

V ANKETE ŠPORTOVEC ROKU 2023 VYHRALA ANETA TICHÁ . . . 139

Tlač, Kysuce, 28. 2. 2024

Ošetroval som aj dobodaného fanúšika, spomína chirurg Lúčan, ktorý je lekárom martinského hokejového klubu . 141

Online, myturiec.sme.sk, 28. 2. 2024, 12:09

Spartan bez nohy Maroš (35) ide opäť prekonať samého seba: Chcem spraviť rekord v angličákoch! . . . 150

Tlač, Nový Čas - Východ, 1. 3. 2024

Maroš je vzorom pre všetkých: Športovec bez nohy si brúsi zuby na slovenský rekord! . . . 153

Online, cas.sk, 1. 3. 2024, 5:55

Ktoré fitnestrendy budú vládnuť v roku 2024? . . . 157

Tlač, Relax, 3. 3. 2024

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023 . . . 163

Tlač, Tempo, 4. 3. 2024

V cieli zdvíha nad hlavu barly. Nezničiteľný Maroš z Komárna má aj pre zdravých ľudí dôležitý odkaz . . . 165

Online, dobrenoviny.sk, 4. 3. 2024, 12:50

Úžasné výkony: V Bratislave padali rekordy v netradičných športoch . . . 169

Online, bratislavskenoviny.sk, 6. 3. 2024, 8:00

Rakovina pripravila Maroša o nohu, napriek tomu zabehol 66-krát Spartan Race: Bolesti v odrezanej nohe cítim bežne . . .

Online, refresher.sk, 7. 3. 2024, 12:30

V Saudskej Arábii si prešiel púštnym peklom, zažil rany elektrickým prúdom aj ľadovú vodu . . . 184

Online, myliptov.sme.sk, 8. 3. 2024, 9:45

ŠPORTOVEC Partizánskeho . . . 190

Tlač, Tempo, 11. 3. 2024

Remeň s druhým triumfom na zimnom spartanovi . . . 193

Tlač, Tempo, 11. 3. 2024

LIPTÁK SI PREŠIEL PÚŠTNYM PEKLOM, ZAŽIL AJ RANY ELEKTRICKÝM PRÚDOM . . . 195

Tlač, Liptovské noviny, 12. 3. 2024

Meziválečné automobily i formule 1. Na Masarykův okruh se vrací jedinečný závod . . . 197

Online, tipcars.sk, 13. 3. 2024, 10:30

Dámske bežecké tenisky nie sú iba pekné, ale aj praktické . . . 201

Online, bratislavskyvecernik.sk, 15. 3. 2024, 10:40

Jövő héten nem csak elnökválasztás lesz: indul a Spartan Race versenyszezon Szlovákiában is . . . 204

Online, szurkolo.sk, 17. 3. 2024, 7:58

Jövő héten nem csak elnökválasztás lesz: indul a Spartan Race versenyszezon Szlovákiában is . . . 208

Online, ma7.sk, 17. 3. 2024, 7:58

O ľuďoch s ľuďmi: S jednonohým športovcom a rekordérom . . . 212

Online, tvnitricka.sk, 19. 3. 2024, 18:00

Tisíc angličákov sa rozhodol spraviť za čo najkratší čas. Aj napriek hendikepu sa mu podaril rekord . . . 214

Online, sport.noviny.sk, 19. 3. 2024, 20:00

Weekend: Let your inner geek out, whether you are a science, book, or pop culture enthusiast . . . 217

Online, spectator.sme.sk, 22. 3. 2024, 10:32

Weekend: Let your inner geek out, whether you are a science, book, or pop culture enthusiast . . . 222

Online, spectator.sme.sk, 22. 3. 2024, 10:35

Večer športovcov definitívne uzavrel športový rok 2023 . . . 227

Tlač, Tempo, 25. 3. 2024

FOTO: Peter Vrábeľ si na Kubínskej Holi napriek komplikáciám vybojoval striebro . . . 230

Online, rimava.sk, 27. 3. 2024, 14:15

Stanovil rekord v "angličákoch" . . . 235

Televízia - JOJ, Noviny TV JOJ, 29. 3. 2024, 20:07

Photos from Polícia Slovenskej republiky's post . . . 236

Online, bratislavskespravy.sk, 31. 3. 2024, 11:30

Beh ako útek . . . 242

Tlač, Forbes (SK), 4. 4. 2024

Moje výlety nie sú dovolenkou . . . 247

Tlač, Relax, 11. 4. 2024

V sobotu opäť v prevádzke „kabínka" z Hrabova na Málino Brdo . . . 252

Online, zijemvrk.sk, 11. 4. 2024, 13:55

Pracujú dvesto hodín mesačne a behajú ultramaratóny. Ako si čistia hlavu lekári? . . . 255

Online, forbes.sk, 14. 4. 2024, 7:00

Magazín Rádia Regina Východ 264
Rozhlas - Rádio Regina (východ), Magazín Rádia Regina Východ, 15. 4. 2024, 9:12

D. Jarabek parádne odpálil novú sezónu u našich južných susedov 265
Online, zijemvrk.sk, 17. 4. 2024, 19:23

V Jedľových Kostoľanoch bežal aj majster sveta 268
Online, mynitra.sme.sk, 22. 4. 2024, 10:19

SĽUBNÉ VYKROČENIE DO SEZÓNY SPARTANA D. JARABKA 272
Tlač, Liptovské noviny, 23. 4. 2024

Čeští závodníci si doběhli pro první medaile v zahraničních sériích závodů Spartan 274
Online, protext.sk, 24. 4. 2024, 0:00

Spartan training group Bratislava miesto kde prekonávaš svoje limity 277
Online, netky.sk, 26. 4. 2024, 11:33

AJ MY BUDEME ZAJTRA NA SPARTAN RACE Už zajtra sa uskutočnia v lokalite Vojenského technického a skúšobného ústavu na Záhorí… 280
Online, bratislavskespravy.sk, 26. 4. 2024, 18:00

Len 47-ročný muž zomrel po pretekoch Spartan Race 283
Online, dennatlac.sk, 27. 4. 2024, 11:39

Tragédia na Spartan Race: Pretekár Zdeno († 47) sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať! 285
Online, cas.sk, 28. 4. 2024, 13:47

Tragédia na Spartan Race: Pretekár Zdeno († 47) sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať! 288
Online, cas.sk, 28. 4. 2024, 13:47

Rýchla správa o 14.05 291
Online, trnavske.radio, 28. 4. 2024, 14:05

Spadol pri prekážke a odviezli ho vrtuľníkom. Kolaps pretekára na Spartan Race má tragický koniec 293
Online, startitup.sk, 28. 4. 2024, 15:10

Tragédia na pretekoch Spartan Race. V bezvedomí skončil 47-ročný pretekár, boj o život prehral 296
Online, bratislavak.sk, 28. 4. 2024, 15:19

Tragédia a Spartan Race versenyen: A 47 éves versenyző hirtelen összeesett 298
Online, parameter.sk, 28. 4. 2024, 15:31

AKTUALIZOVANÉ Pretekár Zdeno (†47), ktorý na Spartan Race náhle upadol do bezvedomia, svoj boj o život prehral 301
Online, topky.sk, 28. 4. 2024, 15:59

Tragédia na obľúbených pretekoch Spartan Race: O život prišiel pretekár Zdeno († 47)! 304
Online, pluska.sk, 28. 4. 2024, 16:27

Preteky Spartan Race sa skončili tragicky. Bezvládne ležiaceho pretekári ignorovali 308
Online, standard.sk, 28. 4. 2024, 17:14

TRAGÉDIA na pretekoch Spartan Race: Pretekár Zdeno (†47) skolaboval, lekári ho už nezachránili 311
Online, bratislava.dnes24.sk, 28. 4. 2024, 18:00

Tragédia na Spartan Race: Pretekár Zdeno sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať! 314
Online, novinyonline.sk, 28. 4. 2024, 18:15

Tragédia na Spartan Race: Pretekár Zdeno sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať! 316
Online, novinar.sk, 28. 4. 2024, 18:15

Tragédia na Spartan Race: Pretekár Zdeno sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať! 318
Online, novespravy.sk, 28. 4. 2024, 18:15

Na pretekoch Spartan Race došlo k náhlemu kolapsu pretekára, ktorý mal tragický koniec 320
Online, tvnoviny.sk/sport, 28. 4. 2024, 18:20

Na pretekoch Spartan Race zomrel jeden z účastníkov (†47) . . . 322

Online, noviny.sk, 28. 4. 2024, 18:48

OBROVSKÁ TRAGÉDIA na pretekoch: Športovec Zdeno UMIERAL, ostatní ho najprv iba OBCHÁDZALI! Mrazivé SVEDECTVO: Napokon zomrel . . . 325

Online, topky.sk, 28. 4. 2024, 19:09

Nový Čas - Východ; str. 1 . . . 327

Tlač, Nový Čas - Východ, 29. 4. 2024

JEDĽOVÉ KOSTOĽANY: BEŽAL AJ MAJSTER SVETA . . . 329

Tlač, Naše novosti, 29. 4. 2024

Mohol žiť, keby mu ostatní včas pomohli? . . . 331

Tlač, Nový Čas - Východ, 29. 4. 2024

Mohol žiť, keby mu ostatní včas pomohli? . . . 333

Tlač, Nový Čas - Bratislava, 29. 4. 2024

OBROVSKÁ TRAGÉDIA na pretekoch: Športovec Zdeno UMIERAL, ostatní ho najprv iba OBCHÁDZALI! Mrazivé SVEDECTVO: Napokon zomrel . . . 335

Online, regiony.zoznam.sk, 29. 4. 2024, 0:00

Nový Čas - Stred . . . 340

Tlač, Nový Čas - Stred, 29. 4. 2024

Pretekár Zdeno na Spartan Race náhle upadol do bezvedomia: Svoj boj o život napokon prehral . . . 342

Online, novespravy.sk, 29. 4. 2024, 6:00

TRAGÉDIA na pretekoch pri Malackách. Športovec umieral pri prekážke . . . 344

Online, hlavnydennik.sk, 29. 4. 2024, 8:38

Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race, zronená manželka ukázala poslednú fotku: Takto sa tešil… . . . 348

Online, cas.sk, 29. 4. 2024, 9:00

Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race, zronená manželka ukázala poslednú fotku: Takto sa tešil… . . . 352

Online, cas.sk, 29. 4. 2024, 9:00

Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race, zronená manželka ukázala poslednú fotku: Takto sa tešil… . . . 355

Online, cas.sk, 29. 4. 2024, 9:00

Len 47-ročný muž zomrel po pretekoch Spartan Race na Záhorí. Niektorí bežci ho po jeho kolapse ignorovali . . . 358

Online, sita.sk, 29. 4. 2024, 9:50

Zdeno (†47) na Spartan Race náhle zomrel. Mali ho ignorovať! Na pretekoch súťažila aj jeho malá dcérka . . . 362

Online, infozona.sk, 29. 4. 2024, 9:54

Po úmrtí Zdena na Spartan Race na Záhorí niektorí účastníci kritizujú chaotickú záchrannú situáciu . . . 365

Online, bratislavak.sk, 29. 4. 2024, 10:15

Na futbalovom turnaji skolabovala 17-ročná hráčka. V nemocnici zomrela . . . 369

Online, standard.sk, 29. 4. 2024, 10:16

Tragédia na podujatí Spartan Race. Jeden z účastníkov skolaboval, následne zomrel v nemocnici . . . 372

Online, sportnet.sme.sk, 29. 4. 2024, 10:25

Na vytrvalostných pretekoch Spartan Race skolaboval pretekár . . . 375

Online, sme.sk, 29. 4. 2024, 10:47

Po úmrtí Zdena z Vrbového na Spartan Race niektorí účastníci kritizujú chaotickú záchrannú situáciu . . . 378

Online, trnavak.sk, 29. 4. 2024, 11:40

Veľká tragédia na podujatí Spartan Race. Pretekár skolaboval, ostatní ho údajne ignorovali, neprežil . . . 381

Online, emefka.sk, 29. 4. 2024, 11:55

Študentka Lili skolabovala počas zápasu, slová tímu KFC Komárno lámu srdce . . . 384

Online, sita.sk, 29. 4. 2024, 14:46

Ľudia ignorujú signály, idú na doraz. Pred ťažkým pretekom odporúčam prehliadku u lekára, hovorí Maroš Molnár o Sparťanovi . . . 387

Online, hnonline.sk, 29. 4. 2024, 15:00

Na Záhorí odpadol na pretekoch Spartan Race pretekár. Odpadol pri prekážke a v nemocnici zomrel . . . 392

Online, sp21.sk, 29. 4. 2024, 15:00

News digest: Russian spy sent to prison . . . 396

Online, spectator.sme.sk, 29. 4. 2024, 16:27

Ladislav Sventek je nezvestný, pátra po ňom polícia . . . 401

Online, mykysuce.sme.sk, 29. 4. 2024, 22:36

Smrť na dcérine narodeniny?! . . . 405

Tlač, Nový Čas - Bratislava, 30. 4. 2024

Musela Lilla zomrieť? . . . 407

Tlač, Plus jeden deň, 30. 4. 2024

Pomôže iba rýchla pomoc . . . 409

Tlač, Plus jeden deň, 30. 4. 2024

Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race: Smrť na dcérine narodeniny?! Posledná FOTO otca rodiny . . . 411

Online, cas.sk, 30. 4. 2024, 5:57

Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race: Smrť na dcérine narodeniny?! Posledná FOTO otca rodiny . . . 416

Online, cas.sk, 30. 4. 2024, 5:57

Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race: Smrť na dcérine narodeniny?! Posledná FOTO otca rodiny . . . 419

Online, cas.sk, 30. 4. 2024, 5:57

Len 17-ročná Lilla zomrela na turnaji škôl vo futbale v Dunajskej Strede! Muselo sa to stať? . . . 422

Online, pluska.sk/regiony, 30. 4. 2024, 6:00

Spartan race na Záhorí mali tragický priebeh, jeden zo súťažiacich neprežil . . . 426

Online, myzahorie.sme.sk, 30. 4. 2024, 13:33

Spartan race na Záhorí mali tragický priebeh . . . 431

Online, sme.sk, 30. 4. 2024, 13:39

Zomrel ďalší očkovaný športovec – 47 ročný Zdeno, posmieval sa z neočkovaných . . . 434

Online, inenoviny.sk, 30. 4. 2024, 20:51

Kopala ho elektrina, zažil ľadový šok. Igor Lauko má rád ťažké prekážky | | bežecký portál, informácie o behoch, spravodajstvo, bežecká škola, fotografie . . . 438

Online, behame.sk, 1. 5. 2024, 18:47

V STREDE PÚŠTE SÚŤAŽIL OSEM HODÍN . . . 442

Tlač, Turčianske noviny, 2. 5. 2024

Pečenie je exaktná veda, preto kuchári neradi pečú . . . 444

Tlač, SME ŽENY, 2. 5. 2024

Cukrárka Besky: Môj prvý koláč bol tvarožník s trblietkami. Spláchla som ho v záchode . . . 450

Online, zena.sme.sk, 3. 5. 2024, 15:47

Špeciálny Spartan Race prišiel na Slovensko. Preteky Honor mal česť sprevádzať Jeep . . . 460

Online, topky.sk, 3. 5. 2024, 17:00

DOMOV SA UŽ NEVRÁTIL, PRETEKY SKONČILI TRAGICKY . . . 465

Tlač, Týždenník pre Záhorie, 6. 5. 2024

DOMOV SA UŽ NEVRÁTIL, PRETEKY SKONČILI TRAGICKY . . . 467

Tlač, Týždenník pre Záhorie, 6. 5. 2024

Špeciálny Spartan Race prišiel na Slovensko. Preteky Honor mal česť sprevádzať Jeep . . . 469
Online, autoazena.sk, 6. 5. 2024, 19:35

Špeciálny Spartan Race prišiel na Slovensko. Preteky Honor mal česť sprevádzať Jeep . . . 473
Online, touchit.sk, 8. 5. 2024, 23:38

Neuveríte, čo zažil známy jednonohý bežec! Viete, čo musel pred koncertom v Prahe urobiť? . . . 476
Online, pluska.sk/regiony, 14. 5. 2024, 22:17

Koncert PRETRPEL bez nohy a bariel . . . 481
Tlač, Plus jeden deň, 16. 5. 2024

Talenty . . . 483
Tlač, HN magazín, 17. 5. 2024

Slovenskí bodyguardi . . . 485
Online, blog.sme.sk, 17. 5. 2024, 15:25

Okrem futbalistov láka Saudská Arábia aj hviezdy iných športov . . . 492
Online, myturiec.sme.sk, 17. 5. 2024, 15:36

Ďalšia medailová žatva. Peter Vrábeľ bodoval na pretekoch v susedných Čechách . . . 498
Online, rimava.sk, 23. 5. 2024, 9:10

Zážitky pre malých aj veľkých na Maline Brde . . . 503
Tlač, Nový Čas Nedeľa, 25. 5. 2024

Horský beh Plejsy aj s víťaznými Krompašanmi . . . 505
Online, krompachy.sk, 27. 5. 2024, 13:08

Spartan a Spartan KIDS v Šamoríne: radosť a zdravý pohyb pre deti aj . . . 508
Online, netky.sk, 27. 5. 2024, 17:32

Trnavčan Patrik Krajčovič má na konte mnoho úspechov. Naposledy uspel na Spartane na Záhorí . . . 512
Online, trnavske.radio, 30. 5. 2024, 12:42

Trnavčan Patrik Krajčovič má na konte mnoho úspechov. Naposledy uspel na Spartane na Záhorí . . . 514
Podcasty, Do ucha, 30. 5. 2024, 17:06

Trnavčan Patrik Krajčovič má na konte mnoho úspechov. Naposledy uspel na Spartane na Záhorí . . . 515
Podcasty, Podcast Trnavského rádia, 30. 5. 2024, 17:06

Spartan a Spartan KIDS v Šamoríne | Radosť a zdravý pohyb pre deti aj rodičov . . . 516
Online, beh.sk, 1. 6. 2024, 9:15

Trnavčan Patrik Krajčovič má na konte mnoho úspechov. Naposledy uspel na Spartane na Záhorí . . . 520
Online, trnavske.radio, 2. 6. 2024, 13:15

Mestské noviny, číslo 11/2024; str. 7 . . . 524
Tlač, Mestské noviny, 3. 6. 2024

V R. Sobote ocenili najlepších športovcov roka za rok 2023. Titul medzi dospelými získala mladá zápasníčka . . . 526
Online, rimava.sk, 4. 6. 2024, 15:59

A Dunakanyarban gyülekeznek a spártaiak . . . 530
Online, ma7.sk, 6. 6. 2024, 18:55

A Dunakanyarban gyülekeznek a spártaiak . . . 536
Online, szurkolo.sk, 6. 6. 2024, 18:55

PRIPRAVUJE SA UNIKÁTNY OLYMPIJSKÝ DEŇ NA KYSUCIACH . . . 539
Tlač, Kysucké noviny, 11. 6. 2024

PRIPRAVUJE SA UNIKÁTNY OLYMPIJSKÝ DEŇ NA KYSUCIACH . . . 541
Tlač, Kysuce, 12. 6. 2024

Projekt České unie sportu „Tipsport Sportuj s námi“ hlásí narůstající zájem aktivních účastníků . . . 543
Online, protext.sk, 13. 6. 2024, 0:00

Matičné námestie sa zmení na olympijské. Na Oly fest v Čadci prídu osobnosti športu . . . 546
Online, mojekysuce.sk, 14. 6. 2024, 9:37

Ivanka Gáborík takto ešte nedráždila: Hriešne vykrojené PLAVKY! Na tie by si každá NETRÚFLA . . . 550
Online, eva.pluska.sk, 17. 6. 2024, 11:09

Teleráno . . . 553
Televízia - Markíza, Teleráno, 18. 6. 2024, 7:31

Malinô Brdo za euro . . . 554
Online, visitliptov.sk, 19. 6. 2024, 9:57

Malinô Brdo len za euro . . . 555
Online, rkmagazin.sk, 19. 6. 2024, 17:07

Malinô Brdo otvorí sezónu, lanovka bude za symbolické jedno euro . . . 559
Online, ruzomberok.sk, 19. 6. 2024, 18:23

Malinô Brdo za euro . . . 562
Online, obecne-noviny.sk, 21. 6. 2024, 4:05

14 gólos focigála és fergeteges habparti Vásárúton – KÉPEKKEL . . . 565
Online, ma7.sk, 24. 6. 2024, 10:59

14 gólos focigála és fergeteges habparti Vásárúton – KÉPEKKEL . . . 575
Online, szurkolo.sk, 24. 6. 2024, 10:59

Tele magazín pre ženy, číslo 27/2024; str. 23 . . . 585
Tlač, Tele magazín pre ženy, 27. 6. 2024

Eurotelevízia, číslo 27/2024; str. 42 . . . 587
Tlač, Eurotelevízia, 28. 6. 2024

Vizitky . . . 589
Tlač, Stratégie - príloha, 28. 6. 2024

TV Max (SK); str. 47 . . . 595
Tlač, TV Max (SK), 2. 7. 2024

TELE plus, číslo 14/2024; str. 7 . . . 597
Tlač, TELE plus, 2. 7. 2024

tv oko/tv svet; str. 23 . . . 599
Tlač, tv oko/tv svet, 4. 7. 2024

Plus jeden deň magazín, číslo 27/2024; str. 19 . . . 601
Tlač, Plus jeden deň magazín, 4. 7. 2024

Work-life balans moderných mužov . . . 603
Tlač, Forbes (SK), 4. 7. 2024

SPARTAN RACE už tento víkend! . . . 605
Online, x-bionicsphere.com, 4. 7. 2024, 22:11

Dacia Duster Extreme Hybrid 140 2024 . . . 607
Online, roadlife.sk, 5. 7. 2024, 19:31

Nový čas Víkend, číslo 28/2024; str. 27 . . . 611
Tlač, Nový čas Víkend, 6. 7. 2024

Új Szó; str. 19 . . . 613
Tlač, Új Szó, 6. 7. 2024

Adam Chren má bronz z majstrovstiev sveta . . . 615
Online, mynitra.sme.sk, 6. 7. 2024, 22:08

ADAM CHREN MÁ BRONZ Z MS . . . 619
Tlač, Týždeň na Pohroní, 8. 7. 2024

Work-life balans moderných mužov . . . 621
Online, forbes.sk, 8. 7. 2024, 7:20

Teleráno . . . 622
Televízia - Markíza, Teleráno, 8. 7. 2024, 7:29

Trikrát prekonal rakovinu, choroba mu vzala nohu. Maroš zdoláva výzvy, na ktoré si mnohí z nás netrúfnu . . . 623
Online, tvnoviny.sk, 8. 7. 2024, 15:47

S barlami zdolal Gerlachovský štít . . . 625
Televízia - Markíza, Reflex, 8. 7. 2024, 17:30

Športové spravodajstvo . . . 626
Online, tvnitricka.sk, 9. 7. 2024, 18:00

V KRAJI máme skutočný TALENT: Má BRONZ z majstrovstiev sveta v Spartan Race Ultra . . . 628
Online, nitra.dnes24.sk, 10. 7. 2024, 16:08

Popoludnie s Martinou alebo Milanom . . . 631
Rozhlas - Rádio Vlna, Popoludnie s Martinou alebo Milanom, 11. 7. 2024, 13:00

Patrióták, fizetett felforgatók és a szuverenista baloldali - megjelent a MAGYAR7 28. száma . . . 632
Online, ma7.sk, 11. 7. 2024, 15:26

Patrióták, fizetett felforgatók és a szuverenista baloldali - megjelent a MAGYAR7 28. száma . . . 640
Online, hirek.sk, 11. 7. 2024, 15:26

Somorja remekül vizsgázott . . . 648
Online, ma7.sk, 12. 7. 2024, 18:22

Somorja remekül vizsgázott . . . 652
Online, szurkolo.sk, 12. 7. 2024, 18:22

Som ako pitbull. Kým mi netrčí kosť, idem ďalej. Ako tanečníčka ovládla doménu mužov . . . 656
Online, aktuality.sk, 13. 7. 2024, 17:00

Amikor jólesik elfáradni – KÉPEKKEL . . . 666
Online, ma7.sk, 20. 7. 2024, 14:32

Amikor jólesik elfáradni – KÉPEKKEL . . . 676
Online, hirek.sk, 20. 7. 2024, 14:32

NEONKA denný letný tábor plný pohybu! . . . 677
Online, sdetmi.com, 23. 7. 2024, 1:05

O ľuďoch s ľuďmi: S mladým Spartanom . . . 681
Online, tvnitricka.sk, 23. 7. 2024, 18:00

Šport a politika. . . . 683
Online, blog.sme.sk, 6. 8. 2024, 22:28

NIKÉ JE TIPOVANIE . . . 690
Tlač, Denník ŠPORT, 9. 8. 2024

‘SPARTAN Race’ comes to India as ‘TVS Apache Spartan’ . . . 692
Online, blogspot.com, 9. 8. 2024, 1:40

R-L: Sidharth Malhotra, Sunil Gavaskar, PMG . . . 693
Online, blogspot.com, 9. 8. 2024, 1:40

Malinô Brdo Spartan Ultra/Beast/Sprint/Trail/Kids 31. augusta - 1. septembra 2024 694

Online, finreport.sk, 19. 8. 2024, 15:28

Denník strateného smartfónu 697

Online, dailymale.sk, 23. 8. 2024, 6:03

Memoriál Natálie Oldenburgovej podporilo 87 bežcov 702

Tlač, Tempo, 26. 8. 2024

Málinô Brdo cez víkend ovládnu Spartania 704

Online, zijemvrk.sk, 27. 8. 2024, 17:24

SLOVNAFT CUP: Vechec vyzve Bardejov, výzvou je napodobniť FK Soľ! 707

Online, vranovske.sk, 27. 8. 2024, 18:03

Po schudnutí mala pocit, že jej v hlave prepli gombík

> **4. 1. 2024**, Zdroj: **Nový čas pre ženy EXTRA - Štíhla & fit**, Strany: 11, 12, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Ambivalentný**
>
> …„Na rok 2024 som si dala dlhodobý cieľ, aby som sa aspoň raz zúčastnila na súťaži **Spartan Race** a vyskúšala si svoje limity. Na tejto ceste ma podporí aj môj syn, ktorý tam pôjde so mnou. Verím, že keď som to dokázala ja, najlenivejší človek na svete, dokáže to každá žena. Treba si len nájsť vlastnú cestu a výhovorky konečne odložiť bokom.…

inšpiratívne príbehy

Po schudnutí mala pocit, že jej v hlave prepli gombík

Kyra Statev (33) žije v Stupave a je fotografka. Skúsila viacero diét, ale kilá sa jej vždy vrátili späť ako bumerang. Čo jej teda pomohlo naozaj zhodiť?

Kyrin partner a syn od začiatku verili, že to dokáže.

Váha mladej ženy sa v roku 2017 vyšplhala až na 134 kíl. Bolo to podľa jej slov z emočného prejedania spôsobeného smrťou rodičov. „Žiaľ, jedlo bolo mojím liekom, no s odstupom času to vnímam skôr pozitívne. Síce som sa dopracovala k vysokej váhe a vo svojej koži som sa cítila zle, ale zo psychickej stránky mi to pomáhalo vyrovnávať sa s tragédiami, ktoré sa stali v našej rodine.

Mala motiváciu

Ako sa to stalo už mnohým ženám, aj ona celý život chudla a priberala, prešla rôznymi diétami, ale vždy sa na ňu kilá „nalepili" späť. „Tento rok som sa však vydávala a mojou najväčšou motiváciou bolo schudnúť do svadby – teda do októbra a byť peknou a zdravou nevestou," vysvetľuje a dodáva, že na začiatku tohto roka vážila 121,4 kilogramu a dala si cieľ schudnúť do októbra na 85 kíl. „Tento rok však bolo moje chudnutie iné. Na Facebooku mi vyskočila reklama na domáce cvičenia." Keďže sa hanbila so svojou postavou chodiť do fitnescentra, táto forma cvičenia z domu jej veľmi vyhovovala.

Ide vlastnou cestou

Postupne si prostredníctvom platformy vyskladala aj vlastný jedálny lístok. „Konečne nie vo forme diéty, ale zdravého varenia," vraví a radí i ostatným, že diéty určite nie sú udržateľné celý život. „Moja súčasná strava je vyskladaná presne podľa mojich chutí a viem, že takto sa budem vedieť stravovať aj do konca života. Občasné prehrešky určite nebudú problémom, ak sa vždy vrátim na svoju cestu," vysvetľuje. Ako vraví, je veľmi ľahké spadnúť naspäť do nesprávnych stravovacích návykov, preto vyše pol roka svoju stravu ani raz neporušila. „Rafinovaného cukru som sa vzdala úplne a bolo to pre mňa to najlepšie rozhodnutie."

Vie, čo si môže dovoliť

I keď si fotografka už sem-tam niečo dopraje, vraví, že cíti, ak sa neovládne. „Vtedy je to ako droga, ktorá sa aktivuje v našej hlave a závislosti by som ľahko prepadla opäť, takže toto je niekedy veľmi ťažké ovládať. Vtedy si pozerám svoje fotky pred schudnutím a poviem si, že tak už nikdy nechcem vyzerať." Od januára 2023 cvičí úplne každý deň, či už je to kardio, alebo videá na doma, hrá tiež volejbal, miluje silové tréningy. „Jednoducho každý deň musím mať nejaký pohyb, stalo sa to mojou drogou," vraví s úsmevom.

Jej život sa zmenil

Čas na pohyb si nájde vždy aj popri svojej práci, rodine a iných povinnostiach, dokonca aj na dovolenkách. „Keď sa ma niekto spýta, čo bolo na mojej ceste najťažšie, v podstate na to odpoveď asi nemám, pretože to išlo veľmi ľahko. Vyzeralo

Váha pred: 134 kíl

Váha po: 82,9 kíl

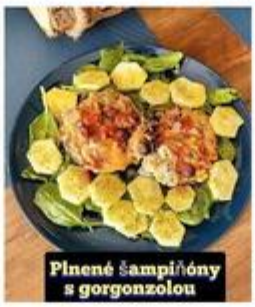
Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

V obchode ešte stále automaticky siaha po väčších číslach konfekcie.

to, akoby niekto v mojej hlave prepol nejaký gombík a začala som pre seba robiť maximum. Krízu som, samozrejme, mala aj ja, väčšinou na mňa z ničoho nič doľahli obrovské depresie, ktoré som si nevedela vysvetliť. Nevedela som, čo ma trápi, čo potrebujem, na každého som bola nahnevaná napriek svojim veľkým úspechom. Ale sme ženy, hormóny sa na nás niekedy proste vybúria, takže to bolo treba iba prečkať. Môj život sa zmenil o sto percent," vraví šťastne.

Z veľkosti 48 na 40

Kyra je dnes mimoriadne aktívna, všade by išla najradšej pešo, počas celého dňa má veľa energie. „Je však veľmi zaujímavé, že moja hlava pravdepodobne ešte nestihla spracovať úbytok kíl a ja sa v zrkadle síce pozerám na seba ako na peknú a štíhlejšiu ženu, no ešte aj dnes zvyknem stáť v obchode s konfekčnými veľkosťami 48+ a prezerám si tovar," smeje sa. „Stále mi v hlave nedošlo, že dnes si môžem na seba kúpiť už aj šaty vo veľkosti 42 či 40. Asi to chce len čas a prijať svoje nové ja."


Plnené šampiňóny s gorgonzolou

Tvarohové gule s makom

Špaldový citrónový koláč

> VERÍM, ŽE KEĎ SOM TO DOKÁZALA JA, NAJLENIVEJŠÍ ČLOVEK NA SVETE, DOKÁŽE TO KAŽDÁ ŽENA. TREBA SI LEN NÁJSŤ VLASTNÚ CESTU A VÝHOVORKY ODLOŽIŤ BOKOM.

Mala skvelú podporu

Na ceste za vytúženou váhou boli pre ňu najväčšou podporou jej dnes už manžel a syn. „Od začiatku roka ani raz nepochybovali o tom, čo robím a verili mi, že to dokážem." Ďalšou oporou bola facebooková skupina, kde ju podporovali stovky žien. Kedykoľvek potrebovala radu alebo keď pridala fotky svojej premeny, dostala stovky komentárov, krásnych slov a povzbudení. Ako sama vraví, táto komunita sa stala každodennou súčasťou jej života. „Naučila ma aj to, aby som si dávala nielen dlhodobé, ale aj krátkodobé ciele. Každý mesiac som si dala cieľ a za jeho splnenie som sa aj odmenila," vraví spokojne.

Cieľ na nový rok

Jej dlhodobým cieľom bolo schudnúť na 85 kíl, čo splnila, no ciele si trošku posunula. Do svadby sa chcela dostať na váhu 82 kíl a cieľovú váhu má 79 kíl, čo je pri jej výške 182 centimetrov podľa nej ideálne. „Na rok 2024 som si dala dlhodobý cieľ, aby som sa aspoň raz zúčastnila na súťaži Spartan Race a vyskúšala si svoje limity. Na tejto ceste ma podporí aj môj syn, ktorý tam pôjde so mnou. Verím, že keď som to dokázala ja, najlenivejší človek na svete, dokáže to každá žena. Treba si len nájsť vlastnú cestu a výhovorky konečne odložiť bokom. Ešte zďaleka nie som vo svojom cieli, ale každý deň pracujem na tom, aby som sa malými krokmi do toho cieľa dostala," prezrádza na záver.

Ciele ju poháňajú vpred. Tento rok chce vyskúšať „SPARTANA".

Text: sofia, foto: shutterstock, Instagram.com/@kynulienka

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

Primátor Novej Dubnice ocenil úspešných športovcov za rok 2023

7. 1. 2024, 14:59, Zdroj: **impulz.press**, Sentiment: **Pozitívny**

…Alžbeta Kubaščíková, Majsterka sveta v **Spartan Race**, tento titul získala v novembri 2023 v gréckej Sparte v kategórii 18 – 24 rokov. Predchádzalo mu umiestnenie sa na 4. priečke v európskej verzii tejto súťaže. Víťazstvo v Sparte je kombináciou vytrvalosti a koncentrácie na ďalší z troch súťažných dní, ktorých náročnosť sa postupne zvyšuje.…

Primátor Novej Dubnice ocenil úspešných športovcov za rok 2023

7. januára 2024

NOVÁ DUBNICA. Primátor mesta Nová Dubnica Peter Marušinec pozval do priestorov mestského úradu všetkých úspešných športovcov, ktorí vzorne reprezentovali svoje rodné mesto v roku 2023. Primátor im poďakoval za vzornú reprezentáciu mesta a venoval im aj vecné dary.

Za rok 2023 primátor mesta Nová Dubnica Peter Marušinec ocenil :

1. Tenisové družstvo dievčat do 8 rokov – Družstvo reprezentovali Charlotte Prekopp, Nelka Hrubová, Alexandra Záhradníková a Deniska Pagáčová pod vedením trénerky Andrey Sokolíkovej. Družstvo vyhralo ako oblastný, tak aj regionálny finálový turnaj a dievčatá sa stali Majsterkami stredoslovenského regiónu. Na regionálnom turnaji Fed cupu družstvo získalo 1. miesto v konkurencii 16 tímov. Počas celej sezóny dosahujú dievčatá individuálne úspechy na Slovensku aj v zahraničí.
2. Nikola Kocianová sa venuje atletike od roku 2020. Je členkou Atletického klubu Spartak Dubnica nad Váhom. Zverenkyňa trénera Kucmana dosiahla v roku 2023 vynikajúce výsledky – v behu na 2000m obsadila na MSR starších žiačok 3. miesto, na halových MSR v behu na 800m obsadila 4. miesto, na popredných miestach sa umiestnila v rámci atletickej ligy, majstrovstiev Stredoslovenského kraja a na rôznych regionálnych súťažiach. Nikola je žiačkou 9. ročníka ZŠ Janka Kráľa a športu by sa rada venovala aj na niektorej zo stredných športových škôl.
3. Alžbeta Kubaščíková, Majsterka sveta v Spartan Race, tento titul získala v novembri 2023 v gréckej Sparte v kategórii 18 – 24 rokov. Predchádzalo mu umiestnenie sa na 4. priečke v európskej verzii tejto súťaže. Víťazstvo v Sparte je kombináciou vytrvalosti a koncentrácie na ďalší z troch súťažných dní, ktorých náročnosť sa postupne zvyšuje.
4. Margaréta Vráblová, špičková triatlonistka bola v roku 2023 nezastaviteľná – po trojnásobnom víťazstve v Európskom pohári juniorov získala titul majsterky sveta juniorov v akvatlone a zároveň striebro v hlavnej seniorskej kategórii. Je členkou Juniorského olympijského tímu.

INZERCIA

ZNAČKY

advent COVID-19 DHZ diaľnica D1 dopravná nehoda Dubnica nad Váhom električka fašiangy festival futbal hasiči hokej hudba ilava investície koronavírus Košeca Košecké Podhradie kultúra Mikuláš Nová Dubnica Oblastná organizácia cestovného ruchu Trenčianske Teplice Omšenie OOCR policia poslanci Považská Bystrica počasie požiar Púchov Slovensko Trenčianska Teplá Trenčianske Teplice Trenčiansky hrad Trenčiansky kraj Trenčiansky samosprávny kraj Trenčín Trež TSK turistika Vianoce zastupiteľstvo zábava školstvo šport

Roman Bak na MS veteránov na Madeire

9. 1. 2024, 13:22, Zdroj: **reginavychod.rtvs.sk**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Negatívny**

…Roman Bak na MS veteránov na Madeire 09. 01. 2024 13:22 | Váš najbližší svet Facebook Instagram Má za sebou viac ako 200 odbehnutých bežeckých podujatí, vyše 20 vytrvalostných behov a zhruba 50 účastí na extrémnom prekážkovom **Spartan Race**. Vyše desaťkrát na spartanských podujatiach pri štarte takmer 3000 štartujúcich bežcov stál na pódiu.…

Roman Bak na MS veteránov na Madeire

09. 01. 2024 13:22 | Váš najbližší svet

Má za sebou viac ako 200 odbehnutých bežeckých podujatí, vyše 20 vytrvalostných behov a zhruba 50 účastí na extrémnom prekážkovom Spartan Race. Vyše desaťkrát na spartanských podujatiach pri štarte takmer 3000 štartujúcich bežcov stál na pódiu. Až začiatkom tejto jesene nastal u amatérskeho bežca Romana Baka z Vranova nad Topľou jeho najväčší športový úspech v bežeckej kariére. Pritom ešte vlani v novembri ako jediný štartujúci Slovák aj ultratrailový behu v Kapskom Meste skončil na fatastickom 11. mieste vo svojej kategórii. Ultratrailový beh v treťom najväčšom meste Juhoafrickej republiky v jeho rebríčku prekonali septembrové Majstrovstvá sveta veteránov v horskom behu v portugalskej Madeire. S časom 2 hodiny 27 minút obsadil striebornú priečku vo svojej kategórii a to iba so stratou troch minút na víťaza. S čerstvým vicemajstrom sveta veteránov v horskom behu Romanom Bakom sa zhovárala Lívia Godová.

Roman_Bak_MS_veteranov_Madeira;godova

Načítava sa prehrávač ...

Máte problém s prehrávaním? Nahláste nám chybu v prehrávači.

facebook

Beh je elixír mladosti, nalejeme vám z neho plnými dúškami. Zimné číslo už v predaji | | bežecký portál, informácie o behoch, spravodajstvo, bežecká škola, fotografie

10. 1. 2024, 14:04, Zdroj: **behame.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…Patrik Krajčovič, ktorý má na konte množstvo úspechov v rôznych disciplínach **Spartan Race** na Slovensku aj v zahraničí, poradí začínajúcim aj pokročilým hobby bežcom, ktorí sa chcú zlepšovať.…

BEHAME.sk

BEHY ČLÁNKY BEH NA LYŽIACH AUTO KALENDÁR FOTOGALÉRIA TV BEHAME ESHOP

ČLÁNKY ROZHOVORY TESTY NOVINKY BEŽECKÁ ŠKOLA PORADŇA VIKTORA BIELIKA FIT HIT ZDRAVIE OSTATNÉ

Beh je elixír mladosti, nalejeme vám z neho plnými dúškami. Zimné číslo Behame.sk už v predaji

Zimné číslo magazínu BEHAME.sk v predaji od 10. januára.

Nedávno som opäť po dlhšom čase stretol dlhoročného známeho. Už má trochu ďalej od šesťdesiatky a bližšie k sedemdesiatke, ale stále je vo výbornej fyzickej kondícii a

vyžaruje z neho úsevná pohoda. „Behávam," prezradil. Nie týždeň, dva, ani zo tri mesiace, ale už dlhšie. Aj on je živý príklad toho, že beh je elixír mladosti. A my vám z neho nalejeme plnými dúškami v zimnom vydaní magazínu Behame.sk.

Dávate si na Nový rok rôzne predsavzatia? Do ich plnenia sa treba pustiť s mierou. Nutričná expertka Veronika Hanáková vysvetlí, aké sú riziká, keď to niekto preženie a prejde z jedného extrému do druhého.

Patrik Krajčovič, ktorý má na konte množstvo úspechov v rôznych disciplínach Spartan Race na Slovensku aj v zahraničí, poradí začínajúcim aj pokročilým hobby bežcom, ktorí sa chcú zlepšovať.

Odporúčania, ako si chrániť zdravie počas mrazov

Keďže je zima a na mnohých miestach pokrýva bežecké trasy sneh a ľad, určite sa vám zídu postrehy, čo si do takéhoto terénu obuť a čo si do chladného počasia obliecť. V zimnom čísle magazínu Behame.sk vám predstavíme najstarší český maratón a ponúkneme aj spoveď behajúceho kňaza Pavla Semelu. „Najskôr som sa išiel prebehnúť asi na pol hodiny a zistil som, že to nie je také hrozné, ako som si to pamätal z telocviku na gymnáziu," spomína.

Tvár z titulky je Daniela Vojtasová, Miss Slovensko 2023 a dievča so zaujímavým príbehom. Kedysi vrhala guľou aj kladivom, jej vášňou je tanec, študuje na univerzite marketing a k tomu všetkému aj behá.

Na svoje si prídu aj milovníci skialpinizmu a pridáme tradičné rady lekára, bežecké novinky či recepty (nielen) pre bežcov.

Veľa odbehnutých kilometrov v roku 2024 vám želá Behame.sk.

Peak
Performa
Est. 1986
DANIELA VOJTASOVÁ
MISS NIE JE IBA
PEKNÁ TVÁR

Ľavou zadnou zdolal Gerlach

13. 1. 2024, Zdroj: **Plus jeden deň**, Strana: 8, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Autor: **Miro Lisál**, Sentiment: **Negatívny**

…Pravidelne trénuje a od roku 2016 sa zúčastňuje aj na najťažších terénnych pretekoch v behu na svete – **Spartan Race**, ktoré zdolal už 65-krát. „Nahovoril ma na to kamarát, ktorý mi najprv na videu ukázal, že takéto preteky vôbec existujú. Potom mi povedal, že budú aj na Slovensku a ja sa na nich zúčastním. Nepýtal sa ma, len mi to oznamoval.…

Ľudia môžu žiadať dotáciu

PREŠOV

O dotáciu na kultúru, šport a sociálnu oblasť môže verejnosť požiadať do 1. marca 2024. Mesto Prešov zverejnilo výzvu na poskytnutie dotácií v spomenutých oblastiach.

TASR o tom informovala tlačová referentka Mestského úradu v Prešove Lenka Šitárová. „V oblasti kultúry mesto Prešov rozšírilo poskytovanie dotácií, a to okrem poskytovania dotácií na podporu podujatí aj o dotácie na podporu činnosti kultúrnych subjektov pôsobiacich v oblasti kultúry," uviedla Šitárová.

taur

Evakuovali po rebríkoch

NEBOJSA

Pomocou hasičských výsuvných rebríkov sa evakuovalo deväť obyvateľov bytovky v obci Nebojsa v okrese Galanta.

Jeden z tamojších bytov vo štvrtok po polnoci zachvátil požiar, ktorý likvidovali príslušníci z hasičských staníc z Galanty, zo Serede a z Trnavy. Jedna osoba utrpela intoxikáciu splodinami horenia.

taur

Nová parkovacia politika

LUČENEC

Mesto Lučenec pripravuje novú parkovaciu politiku. Prvú etapu chce spustiť v tomto roku, nový systém sa najskôr dotkne centra mesta.

Cieľom novej parkovacej politiky v Lučenci má byť zjednodušenie využívania parkovacích služieb pre obyvateľov a návštevníkov mesta. Samospráva chce tiež zlepšiť prehľad o vyťaženosti jednotlivých parkovísk či výber a výnos z vyzbieraných poplatkov za parkovanie, financie následne plánuje použiť aj na budovanie nových parkovísk.

taur

Pripravujú fašiangy

NITRA

Mesto Nitra už začalo s prípravou tohtoročných fašiangových slávností. Budú 10. februára.

Chýbať nebude fašiangový sprievod s maškarami, chodúliarmi a bubeníkmi. Zapojiť sa doň môže každý, účastníci si môžu priniesť aj vlastné masky.

taur

Jednonohý bežec **Maroš Kudlík** (35) sa nevzdal po rakovine ani po amputácii nohy

Bojovník
Napriek hendikepu si kladie vysoké ciele.

Vzor pre ostatných
Maroš môže inšpirovať všetkých ľudí svojou neskrotnosťou.

Ľavou zadnou zdolal Gerlach

Horolezec
Zvládol aj výstup na náš najvyšší vrch.

KOMÁRNO – Prekonal nielen samého seba, ale stal sa veľkou inšpiráciou pre hendikepovaných i zdravých športovcov! Maroš Kudlík (35) z Komárna prišiel o pravú nohu po tvrdom boji s rakovinou. Napriek tomu sa naplno vrhol na šport a dnes prekonáva aj zdravých protivníkov.

Všestranný
Problém mu nerobí ani skákanie so švihadlom.

Pri pretekoch zdoláva prekážky náročné aj pre zdravých športovcov

Všetko sa to začalo, keď mal Maroš **14** rokov a na zadnej strane kolena si objavil hrčku. Diagnostikovali mu synoviálny sarkóm – rakovinové ochorenie mäkkých tkanív. Najprv mu amputovali nohu tesne nad kolenom, nakoniec mu však lekári museli vybrať aj zvyšok stehennej kosti.

Napriek tomu, že prišiel o celú pravú nohu, nevzdal to a dnes inšpiruje svojím príbehom nielen hendikepovaných, ale aj zdravých ľudí. Pravidelne trénuje a od roku **2016** sa zúčastňuje aj na najťažších terénnych pretekoch v behu na svete – Spartan Race, ktoré zdolal už **65**-krát.

„Nahovorili ma na to kamarát, ktorý mi najprv na videu ukázal, že takéto preteky vôbec existujú. Potom mi povedal, že bradu aj na Slovensku a ja sa na nich zúčastním. Nepýtal sa ma, len mi to oznamoval. Myslel som si, že si robí žartíky, no potom mi to začalo vŕtať hlavou, že by to nemusel byť zlý nápad," povedal nám Maroš.

Prvýkrát sa tak postavil na štart Spartan Race **4**. júna **2016** v Nitre. Odvtedy už absolvoval preteky v okolitých krajinách, v gréckej Sparte a dokonca i v Abú Zabí. Používa pritom svoje drevené barle, ktoré má už **21** rokov. Mal už aj špeciálne karbónové barle, ktoré mu zaplatil sponzor. „Materiál však nevydržal ten nápor, a tak používam drevené barle, ktoré sú pružnejšie."

Už dvakrát absolvoval i Ultra Spartan Race na **50** kilometrov a bol tam jediným hendikepovaným pretekárom. Prvýkrát v Liberci v roku **2020**, keď beh aj úspešne dokončil. Druhýkrát to bolo minulý rok vo Francúzsku. Dlho si všetky preteky financoval sám, no teraz má sponzora – švajčiarsku neziskovú organizáciu. Veľkou podporou mu však sú rodina a kamaráti.

„Za veľkú časť môjho úspechu vďačím mojej hlave, pretože som tvrdohlavý a cieľavedomý. Rovnako som si to hovoril aj na nemocničnom lôžku, že to všetko prekonám," pochválil sa. V roku **2022** si na konto pripísal aj zdolanie Gerlachovského štítu. Režisér Martin Šimunič o ňom v roku **2022** nakrútil dokumentárny film, ktorý putoval po rôznych filmových festivaloch v zahraničí a nazbieral množstvo úspechov. Napriek tomu sa film do slovenských kín dotiahnuť nedostal.

Miro Lisáš, FOTO 9x, Maroš Kudlík

Po nehode v Žiari nad Hronom skončil chlapec so zraneniami

Zrazil dieťa (7) na priechode

ŽIAR NAD HRONOM

Len 7-ročného chlapca zrazil vo štvrtok na Ulici Dr. Jánskeho v Žiari nad Hronom 64-ročný vodič. Dieťa malo v tom čase prechádzať po priechode pre chodcov.

„Pri nehode došlo k zraneniu maloletého chodca, ktorý bol z miesta nehody so zraneniami prevezený do nemocnice. Podľa predbežného vyjadrenia lekára by malo ísť o ľahké zranenia, uviedla polícia na sociálnej sieti. Alkohol u vodiča zistený neboľ. „Presná príčina nehody, ako aj miera jej zavinenia sú predmetom ďalšieho objasňovania," doplnili muži zákona.

Polícia ďalej apeluje na vodičov, aby zbystrili pozornosť, obzvlášť, ak sa popri ceste pohybujú deti. „Ich správanie vzhľadom na vek môže byť nevyspytateľné, pretože nevedia ešte odhadnúť rýchlosť a vzdialenosť približujúcich sa vozidiel," dodali.

ner, Foto: polícia

Presnú príčinu nehody vyšetrujú.

Chlapec prechádzal stredom zebry.

NEOPUBLIC

Jednonohý bežec z Komárna. Len ľavou zadnou dokázal zdolať najťažšie preteky na svete i Gerlach

13. 1. 2024, 4:00, Zdroj: **pluska.sk/regiony**, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Ambivalentný**

…>>> FOTOGRAFIE Z NÁROČNÝCH PRETEKOV **SPARTAN RACE** NÁJDETE V NAŠEJ GALÉRII <<< Napriek tomu, že prišiel o celú pravú nohu, nevzdal to a dnes inšpiruje svojím príbehom nielen hendikepovaných, ale aj zdravých ľudí….

PLUS JEDEN DEŇ
SPRÁVY ŠOUBIZNIS REGIÓNY KRIMI RADY A TIPY ŠPORT24 PLUS 7 DNÍ

Jednonohý bežec z Komárna. Len ľavou zadnou dokázal zdolať najťažšie preteky na svete i Gerlach

MOMENT PROSÍM...

Prekonal nielen samého seba, ale stal sa veľkou inšpiráciou pre hendikepovaných i zdravých športovcov! Maroš Kudlík (35) z Komárna prišiel o pravú nohu po tvrdom boji s rakovinou. Napriek tomu sa naplno vrhol na šport a dnes prekonáva aj zdravých protivníkov.

DNES 16:00

Galéria k článku (51 fotografií)

Všetko sa to začalo, keď mal Maroš 14 rokov a na zadnej strane kolena si objavil hrčku. Diagnostikovali mu synoviálny sarkóm – rakovinové ochorenie mäkkých tkanív. Najprv mu amputovali nohu tesne nad kolenom, nakoniec mu však lekári museli vybrať aj zvyšok stehennej kosti.

>>> FOTOGRAFIE Z NÁROČNÝCH PRETEKOV SPARTAN RACE NÁJDETE V NAŠEJ GALÉRII <<<

Napriek tomu, že prišiel o celú pravú nohu, nevzdal to a dnes inšpiruje svojím príbehom nielen hendikepovaných, ale aj zdravých ľudí. Pravidelne trénuje a od roku 2016 sa zúčastňuje aj na najťažších terénnych pretekoch v behu na svete – **Spartan Race, ktoré zdolal už 65-krát.**

Absolvovať tak náročné preteky ako Spartan Race nie raz, ale až 65-krát, je výzvou aj pre zdravého bežca, nie to ešte pre hendikepovaného. Preto nás zaujímalo, ako sa Maroš Kudlík na tieto preteky pripravuje, a kto ho vôbec na to nahovoril.

„Nahovoril ma na to kamarát, ktorý mi najprv na videu ukázal, že takéto preteky vôbec existujú. Potom mi povedal, že budú aj na Slovensku a ja

sa na nich zúčastním. Nepýtal sa ma, len mi to oznamoval. Myslel som si, že si robí žartíky, no potom mi to začalo vŕtať hlavou, že by to nemusel byť zlý nápad," povedal nám Maroš.

- **Exkluzívny rozhovor s ufológom: Zverejnený film s údajnou pitvou mimozemšťana šokoval svet!**

"Potom mi kamarát povedal, že takéto preteky budú aj na Slovensku a ja sa ich zúčastním. Nepýtal sa ma, len mi to oznamoval. Myslel som si, že si robí žartíky, no potom mi to začalo vŕtať hlavou, že by to nemusel byť zlý nápad," dodal.

Prvýkrát sa Maroš Kudlík postavil na štart najťažších pretekov terénneho prekážkového behu na svete **4. júna 2016** v Nitre, kde sa mu z 22 prekážok nepodarilo splniť len dve. Odvtedy už absolvoval preteky v Českej republike, Maďarsku, Rakúsku, **na španielskej Malorke**, v Slovinsku, bol už aj **v gréckej Sparte** a dokonca aj **v hlavnom meste Spojených arabských emirátoch Abú Zabí**.

Zaujímalo nás, ako sa na neho pozerajú iní pretekári, keď zistia, že nemá jednu nohu a trúfa sa postaviť na štart tak náročných pretekov s barlami.

"Sú dve skupiny ľudí. Jedna, ktorá sa pretekov pravidelne zúčastňuje a stretávam sa s nimi. Tvoríme už takú komunitu spartanov a tešíme sa, keď sa opäť stretneme," vysvetlil nám mladý športovec. ***"Druhú skupinu tvoria pretekári, ktorí ma ešte nikdy nevideli. Tí prejavujú údiv a obdiv, kedy mi na trati aj zatlieskajú a povzbudzujú, keď ma predbiehajú,"*** pochválil sa nám.

Mnohí by ste si možno mysleli, že počas pretekov používa špeciálne upravené barly, no opak je pravdou. Maroš sa nám síce priznal, že počas roku 2018 do roku 2019 používal špeciálne karbónové barly, ktoré mu na mieru podľa jeho drevených vyrobila slovenská firma. Barly mu zaplatil sponzor, a boli tak prvým slovenským prototypom. Ako sa nám zdôveril, ***"materiál však nevydržal ten nápor, a tak používam svoje drevené barly, ktoré sú pružnejšie."***

- **EXKLUZÍVNE Chcete vidieť UFO? Choďte do Malých Karpát! Čo prezradil ufológ Miroslav Karlík**

Drevené barly sú jeho prvými barlami a používa ich už 21 rokov. Okrem spomínaných rokov 2018 a 2019 s nimi absolvoval všetky náročné preteky Spartan Race. ***"Už však premýšľam, že si dám predpísať nové, pretože trošku vŕzgajú a už im až tak neverím,"*** dodal nám s úsmevom Maroš.

Maroš Kudlík už absolvoval preteky v Českej republike, Maďarsku, Rakúsku, na španielskej Malorke, v Slovinsku, bol už aj v gréckej Sparte.

Zdroj: Instagram/Maroš Kudlík

Spartan Race je terénny beh a na trati sú rozmiestnené rôzne náročné prekážky, ktoré musia pretekári zdolať. Ťažké to je aj pre zdravých bežcov, preto nás zaujímalo, či má počas pretekov aj svoj podporný tím. ***"Počas úplne prvých pretekov som spoznal jedného kamaráta, ktorý išiel so mnou a pomáhal mi, rovnako to bolo aj počas druhých pretekov, tam mi pomáhala kamarátka,"*** zdôveril sa.

"Potom som si povedal, že to vyskúšam bez pomoci a išlo to. Sú však momenty v pretekoch, kde musím niesť nejaké bremeno, napríklad vrece s pieskom, kedy si ho musím dať na plecia. Vtedy musím poprosiť dobrovoľníka na trati, aby mi vrece vyhodil na plecia, a potom to už dokážem odbehnúť, prípadne ho požiadam, aby ma pri prenášaní vreca čiastočne istil," prezradil nám.

24-hodinovka Ultra Spartan Race

Maroš Kudlík však prekonal aj sám seba, keď už dvakrát absolvoval **Ultra Spartan Race** na 50 kilometrov. Prvýkrát to bolo **v Liberci v roku 2020**, kedy beh aj úspešne dokončil. Druhýkrát to bolo na prelome júna a júla 2023. ***"Vyštartoval som v júni a do cieľa som prišiel v júli,"*** dodal vtipne. Tu však nestihol časový limit, ktorý je pre bežných pretekárov 15 hodín, takže beh nedokončil.

- **Maroš (35) zdolal 852 schodov slovenského mrakodrapu. Dokázal to napriek svojmu hendikepu**

Keďže sa však jedná o veľmi náročné preteky a Maroš Kudlík vie, že by jednotlivé časové limity, ktoré sú na trati, nebol schopný fyzicky zvládnuť, musí organizátora pretekov požiadať o výnimku, aby beh mohol absolvovať. V oboch prípadoch mu organizátor vyhovel.

"Bežní pretekári štartujú približne ráno o siedmej. V Liberci som štartoval už o druhej v noci a mal som limit do nasledujúcej polnoci, teda 22 hodín. To sa mi aj podarilo splniť," pochválil sa mladý bežec.

"Vo Francúzsku som štartoval už o 22. hodine večer predchádzajúceho dňa a mal som skončiť o 22. hodine nasledujúceho dňa, čiže 24 hodín. To sa mi však splniť nepodarilo, do cieľa som prišiel hodinu po limite," dodal sklamane.

Na oboch náročných pretekoch Ultra Spartan Race bol jediným hendikepovaným pretekárom, no na "bežných spartanoch" sa stretáva aj so zdravotne znevýhodnenými bežcami.

Dlho si všetky preteky financoval sám, no podarilo sa mu zohnať sponzora - **švajčiarsku neziskovú organizáciu**, ktorá pomáha hendikepovaným športovcom dostať sa na rôzne preteky po celom svete. ***"Hradia mi síce len niektoré preteky, ale je to obrovská pomoc,"*** objasnil nám Maroš.

Ako s barlami zdolal Gerlachovský štít, čítajte na ďalšej strane >>>

Jednonohý bežec z Komárna. Len ľavou zadnou dokázal zdolať najťažšie preteky na svete i Gerlach

13. 1. 2024, 16:00, Zdroj: **pluska.sk/regiony**, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

…Najviac blízky mu je paratriatlon , ktorý sa podobá na preteky **Spartan Race**, ktoré sú tiež vytrvalostným športom. Problémom však je, že na paratriatlon potrebuje bicykel na cyklistickú časť a špeciálny vozík na bežeckú časť, čo je však dosť drahé vybavenie. Sám si to kúpiť nedokáže a Slovenský paralympijský výbor na to peniaze tiež nemá.…

Jednonohý bežec z Komárna. Len ľavou zadnou dokázal zdolať najťažšie preteky na svete i Gerlach

VČERA 16:00

Galéria k článku (51 fotografií)

Najväčšou motiváciou je on sám

"Za veľkú časť môjho úspechu vďačím svojej hlave, pretože som tvrdohlavý a cieľavedomý. Keď si niečo zaumienim, idem si za tým a myslím si, že mám celkom pevnú vôľu. Rovnako som si to hovoril aj na nemocničnom lôžku, že to všetko prekonám," úprimne sa nám zdôveril. Veľkou podporou mu je však aj rodina a kamaráti.

▪ Mária Bartalos a jej sektárska kauza: Všetkých prekvapí, čo teraz prišlo!

Maroš už asi dva roky premýšľa i nad paraolympiádou, kde našiel šport, ktorý mu bude sedieť. Najviac blízky mu je **paratriatlon**, ktorý sa podobá na preteky Spartan Race, ktoré sú tiež vytrvalostným športom. Problémom však je, že na paratriatlon potrebuje **bicykel** na cyklistickú časť a **špeciálny vozík** na bežeckú časť, čo je však dosť drahé vybavenie. Sám si to kúpiť nedokáže a Slovenský paralympijský výbor na to peniaze tiež nemá.

Pýtali sme sa ho aj na to, prečo na nohe nenosí protézu. ***"Na protézu si jednoducho nemôžem zvyknúť, je mi viac na príťaž ako na osoh. Tým, že nemám ani kúsok svojej nohy, tak sa upína okolo pása bedrovou objímkou, čo je veľmi nepraktické a nepohodlné,"*** priznal sa nám.

S barlami zdolal Gerlach a už bol o ňom nakrútený aj film

V roku 2022 si na svoje konto pripísal aj zdolanie Gerlachovského štítu. ***"Išiel som tam so svojím trénerom z Nových Zámkov Mariánom Rybárom a s horským vodcom Igorom Trgiňom. Len takto v trojici sme spolu išli nahor,"*** s hrdosťou nám povedal Maroš.

>>> FOTOGRAFIE AKO ZDOLAL GERLACHOVSKÝ ŠTÍT NÁJDETE V NAŠEJ GALÉRII <<<

Režisér **Martin Šimunič** v roku 2022 nakrútil o Marošovi Kudlíkovi 52-minútový dokumentárny film. ***"Film dokumentuje moju prvú ultra cestu v Liberci. S nápadom ma oslovil režisér Martin Šimunič a úplne sme sa v tom spolu zhodli, pretože ja som mal v hlave to isté,"*** objasnil nám.

- **EXKLUZÍVNY rozhovor s ufológom Miroslavom Karlíkom: Čo na Mesiaci videli americkí astronauti?**

Film podľa jeho slov najprv putoval po rôznych filmových festivaloch v zahraničí, kde najmä v zámorí nazbieral **množstvo úspechov**. Napriek tomu sa film do slovenských kín doteraz nedostal. Slovenská verejnosť ho mohla vidieť **na XIV. ročníku** festivalu hôr, cestovania a športu **Horomil v Považskej Bystrici**, kde zožal veľký úspech. Ako sa nám však pochválil: ***"tento rok idem s týmto filmom do Prahy."***

Na svoje 36. narodeniny sa Maroš Kudlík pokúsi o ďalšiu výzvu. Chce urobiť **1000 "angličákov"**, teda známy komplexný a dynamický cvik. ***"Ak sa mi to podarí splniť, tak môj čas bude ustanovujúci slovenský rekord, keďže sa o to na Slovensku ešte nikto nepokúsil,"*** povedal nám na záver nášho rozhovoru Maroš Kudlík.

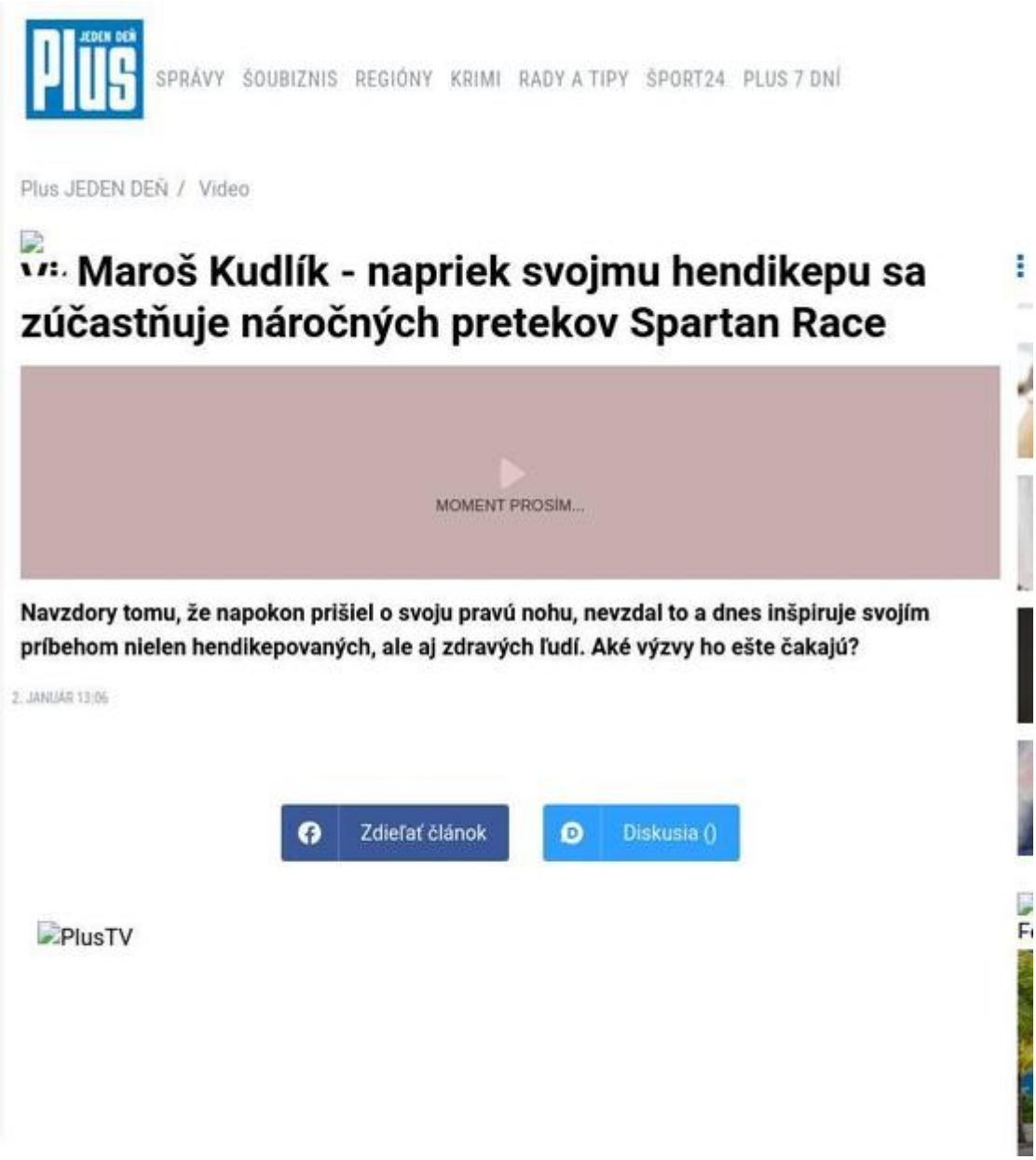
Autor: Lisál Miroslav

NEOPUBLIC

Maroš Kudlík - napriek svojmu hendikepu sa zúčastňuje náročných pretekov Spartan Race

13. 1. 2024, 16:00, Zdroj: **www1.pluska.sk**, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Negatívny**

…Maroš Kudlík - napriek svojmu hendikepu sa zúčastňuje náročných pretekov **Spartan Race** Navzdory tomu, že napokon prišiel o svoju pravú nohu, nevzdal to a dnes inšpiruje svojím príbehom nielen hendikepovaných, ale aj zdravých ľudí. Aké výzvy ho ešte čakajú?…



PLUS JEDEN DEŇ

SPRÁVY ŠOUBIZNIS REGIÓNY KRIMI RADY A TIPY ŠPORT24 PLUS 7 DNÍ

Plus JEDEN DEŇ / Video

Maroš Kudlík - napriek svojmu hendikepu sa zúčastňuje náročných pretekov Spartan Race

MOMENT PROSÍM...

Navzdory tomu, že napokon prišiel o svoju pravú nohu, nevzdal to a dnes inšpiruje svojím príbehom nielen hendikepovaných, ale aj zdravých ľudí. Aké výzvy ho ešte čakajú?

2. JANUÁR 13:06

Zdieľať článok

Diskusia ()

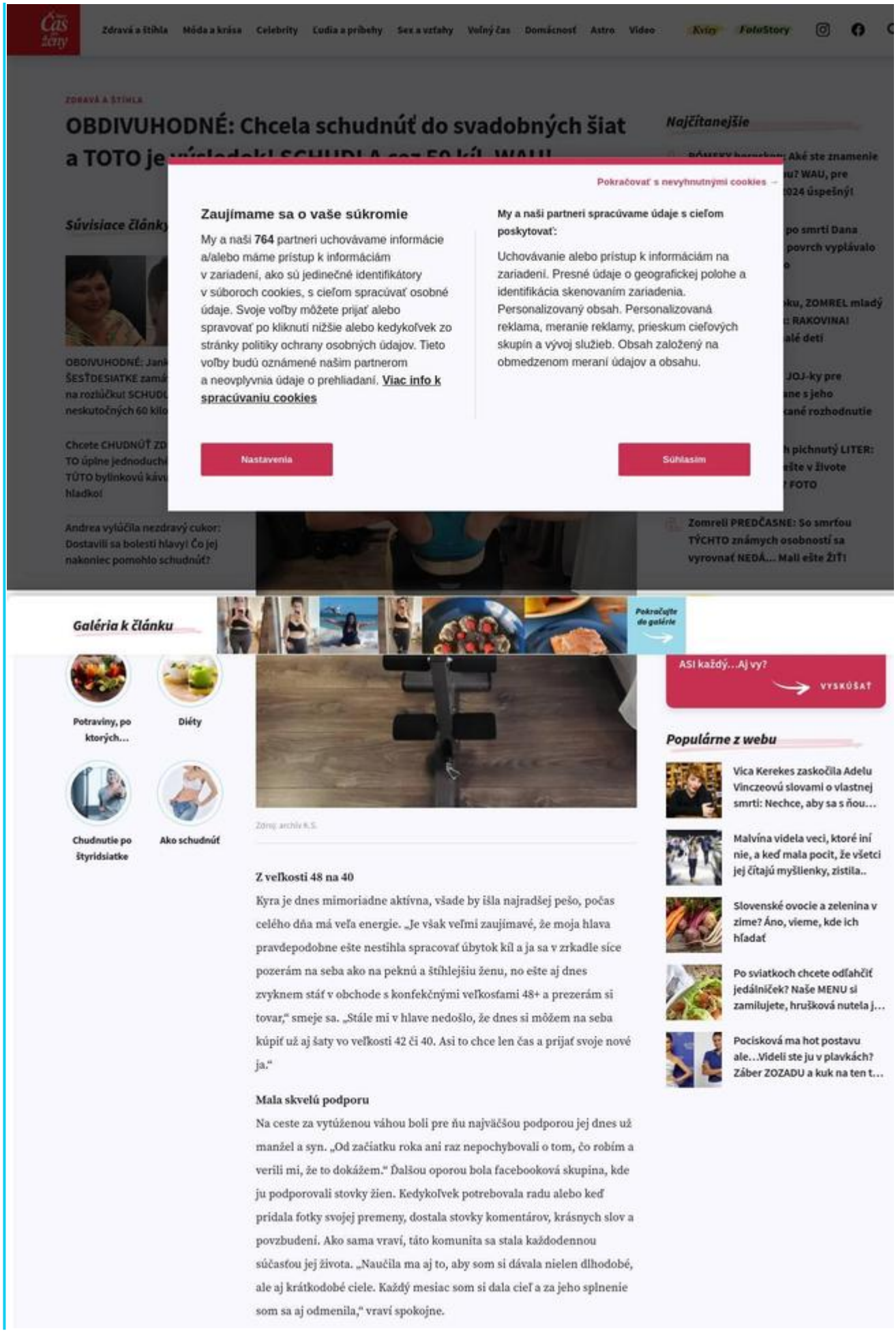
PlusTV

NEOPUBLIC

OBDIVUHODNÉ: Chcela schudnúť do svadobných šiat a TOTO je výsledok! SCHUDLA cez 50 kíl, WAU!

16. 1. 2024, 7:00, Zdroj: **casprezeny.pluska.sk**, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Autor: **Soňa Sedláckova**, Sentiment: **Pozitívny**

…„Na rok 2024 som si dala dlhodobý cieľ, aby som sa aspoň raz zúčastnila na súťaži **Spartan Race** a vyskúšala si svoje limity. Na tejto ceste ma podporí aj môj syn, ktorý tam pôjde so mnou. Verím, že keď som to dokázala ja, najlenivejší človek na svete, dokáže to každá žena. Treba si len nájsť vlastnú cestu a výhovorky konečne odložiť bokom.…


Čas ženy
Zdravá a štíhla
Móda a krása
Celebrity
Ľudia a príbehy
Sex a vzťahy
Voľný čas
Domácnosť
Astro
Video
Kvízy
FotoStory
ZDRAVÁ A ŠTÍHLA
OBDIVUHODNÉ: Chcela schudnúť do svadobných šiat
a TOTO je
Súvisiace články
Najčítanejšie
Pokračovať s nevyhnutnými cookies
Zaujímame sa o vaše súkromie
My a naši 764 partneri uchovávame informácie a/alebo máme prístup k informáciám v zariadení, ako sú jedinečné identifikátory v súboroch cookies, s cieľom spracúvať osobné údaje. Svoje voľby môžete prijať alebo spravovať po kliknutí nižšie alebo kedykoľvek zo stránky politiky ochrany osobných údajov. Tieto voľby budú oznámené našim partnerom a neovplyvnia údaje o prehliadaní. Viac info k spracúvaniu cookies
My a naši partneri spracúvame údaje s cieľom poskytovať:
Uchovávanie alebo prístup k informáciám na zariadení. Presné údaje o geografickej polohe a identifikácia skenovaním zariadenia. Personalizovaný obsah. Personalizovaná reklama, meranie reklamy, prieskum cieľových skupín a vývoj služieb. Obsah založený na obmedzenom meraní údajov a obsahu.
Nastavenia
Súhlasím
Galéria k článku
Pokračujte do galérie
Potraviny, po ktorých...
Diéty
Chudnutie po štyridsiatke
Ako schudnúť
Zdroj: archív R.S.
Z veľkosti 48 na 40
Kyra je dnes mimoriadne aktívna, všade by išla najradšej pešo, počas celého dňa má veľa energie. „Je však veľmi zaujímavé, že moja hlava pravdepodobne ešte nestihla spracovať úbytok kíl a ja sa v zrkadle síce pozerám na seba ako na peknú a štíhlejšiu ženu, no ešte aj dnes zvyknem stáť v obchode s konfekčnými veľkosťami 48+ a prezerám si tovar," smeje sa. „Stále mi v hlave nedošlo, že dnes si môžem na seba kúpiť už aj šaty vo veľkosti 42 či 40. Asi to chce len čas a prijať svoje nové ja."
Mala skvelú podporu
Na ceste za vytúženou váhou bol pre ňu najväčšou podporou jej dnes už manžel a syn. „Od začiatku roka ani raz nepochybovali o tom, čo robím a verili mi, že to dokážem." Ďalšou oporou bola facebooková skupina, kde ju podporovali stovky žien. Kedykoľvek potrebovala radu alebo keď pridala fotky svojej premeny, dostala stovky komentárov, krásnych slov a povzbudení. Ako sama vraví, táto komunita sa stala každodennou súčasťou jej života. „Naučila ma aj to, aby som si dávala nielen dlhodobé, ale aj krátkodobé ciele. Každý mesiac som si dala cieľ a za jeho splnenie som sa aj odmenila," vraví spokojne.
ASI každý...Aj vy?
VYSKÚŠAŤ
Populárne z webu
Vica Kerekes zaskočila Adelu Vinczeovú slovami o vlastnej smrti: Nechce, aby sa s ňou...
Malvína videla veci, ktoré iní nie, a keď mala pocit, že všetci jej čítajú myšlienky, zistila..
Slovenské ovocie a zelenina v zime? Áno, vieme, kde ich hľadať
Po sviatkoch chcete odľahčiť jedálniček? Naše MENU si zamilujete, hrušková nutela j...
Pocisková ma hot postavu ale...Videli ste ju v plavkách? Záber ZOZADU a kuk na ten t...

Zdroj: archív K.Š.

Cieľ na nový rok

Jej dlhodobým cieľom bolo schudnúť na 85 kíl, čo splnila, no ciele si trošku posunula. Do svadby sa chcela dostať na váhu 82 kíl a cieľovú váhu má 79 kíl, čo je pri jej výške 182 centimetrov podľa nej ideálne. „Na rok 2024 som si dala dlhodobý cieľ, aby som sa aspoň raz zúčastnila na súťaži Spartan Race a vyskúšala si svoje limity. Na tejto ceste ma podporí aj môj syn, ktorý tam pôjde so mnou. Verím, že keď som to dokázala ja, najlenivejší človek na svete, dokáže to každá žena. Treba si len nájsť vlastnú cestu a výhovorky konečne odložiť bokom. Ešte zďaleka nie som vo svojom cieli, ale každý deň pracujem na tom, aby som sa malými krokmi do toho cieľa dostala," prezrádza na záver.

Fotky jej premeny nájdete TU!

3/3

ZDIEĽAŤ ČLÁNOK DISKUSIA (0)

včera 7:00 | Zdravá a štíhla | Autor: Soňa Sedláčková

Odporúčame

Solax predstavuje hybridný striedač pre komerčné účely

SPONZOROVANÉ

Odporučte známym ČSOB Smart účet a môžete získať bonus až do 250 eur.

SPONZOROVANÉ

Zelenskyj sa stretol s von der Leyenovou: Chystá sa veľký krok pred vyjednávaním o vstupe do EÚ

Detaily z pripravovaného útoku na trenčiansku školu! Hákové kríže, zbrane a kyselina!

Zriaďte si životné poistenie Vital pohodlne online. Stačí vám na to 10 minút.

SPONZOROVANÉ

RTVS vymenila riaditeľa Sekcie ekonomiky, stal sa ním Eduard Čengel

Prírodné kosačky či medovina s „recyklovanými" bublinkami.

SPONZOROVANÉ

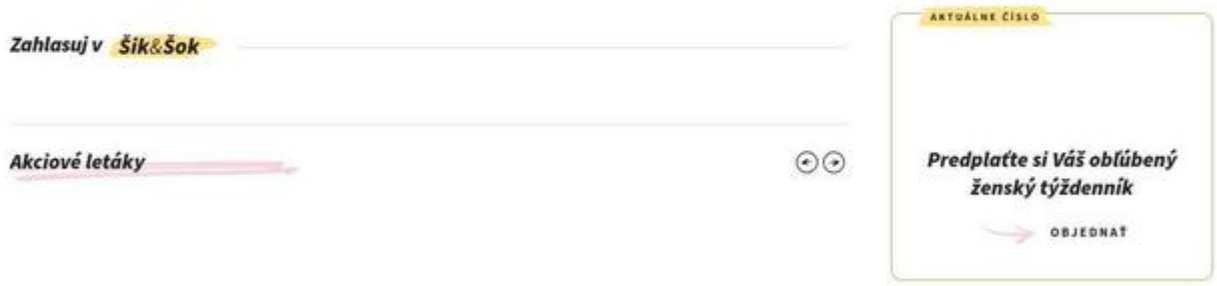
Pozor, Veganuár je už tu! Viete, čo vlastne znamená?

SPONZOROVANÉ

Prelomová štúdia o vakcínach proti covidu: Výsledky sú prekvapivé, toto spôsobili nezaočkovaní!

NATIVIO

Video


Zahlasuj v Šik&Šok
Akciové letáky
AKTUÁLNE ČÍSLO
Predplaťte si Váš obľúbený ženský týždenník
OBJEDNAŤ

NEOPUBLIC

Ako začať so športovaním a neskončiť skôr, ako sme v podstate začali

19. 1. 2024, 19:06, Zdroj: **piestanskydennik.sk**, Autor: **Jozef Vojčiniak**, Sentiment: **Pozitívny**

…**Spartan Race**: patrí medzi najobľúbenejšie prekážkové preteky na svete. Je to kombinácia behu a zdolávania prekážok, beží sa za každého počasia v teréne.…

INTERNETOVÉ VYDANIE NOVÍN PIEŠŤANSKÝ TÝŽDEŇ
PIEŠŤANSKÝ DENNÍK

RÁDIO PIEŠŤANY 90.2

Ako začať so športovaním a neskončiť skôr, ako sme v podstate začali

Kultúra a spoločnosť / Šport 20. januára 2024, 00:01 Autor: Jozef Vojčiniak

Množstvo ľudí si v úvode nového roka začne plniť novoročné predsavzatia a pustí sa napríklad do pohybových aktivít. Fitnescentrá doslova praskajú vo švíkoch, ale po čase množstvo odhodlaných novoročných cvičencov postupne od silvestrovských predsavzatí upustí.

Mirka je mamičkou jedenásťmesačnej Emily a spolu s manželom Emilom sú aj profesionálni tréneri.

(Autor: pror/FB Mirka Sopóci)

Oslovili sme preto profesionálnu trénerku Mirku Sopóci, aby poradila našim čitateľom, keď už sa športovať rozhodnú, ako to nevzdať, ako si stanoviť dosiahnuteľné ciele a aký je dobrý spôsob motivácie vydržať pri pravidelnom športovaní.

V čom vidíš dôvody, prečo ľudia od plnení novoročných športových predsavzatí bez ich naplnenia postupne upustia?

Je pár vecí, čo často robia nesprávne. Buď si nastavia príliš veľký cieľ a jednoducho je to pre nich veľmi ťažké. Alebo niekedy je potreba podpora rodiny a tá tam nie je. Na všetko je žena sama a nemá podporu svojho muža, napríklad. Alebo síce to dotyčný, dotyčná veľmi chcú, ale nie je tam ten „drive" a nie sú úplne o tom presvedčení. Pri ceste za svojím cieľom bude veľa mentálnych aj fyziologických prekážok, ktoré isto prídu do cesty, a ak tam nie je úplné presvedčenie, vo väčšine to zlyhá. A ešte keď cieľ, napríklad schudnúť, chce pre svojho muža, partnera, a nie preto, že žena sa chce cítiť lepšie pre seba samu. Tak aj vtedy zväčša príde k zlyhaniu na ceste k cieľu. Aj s tým som sa už stretla.

Akú radu by si dala ľuďom, aby ich cvičenie neprestalo baviť a zotrvali pri ňom aj dlhšie ako len pár dní či týždňov?

Byť presvedčená(ný), že to ozaj chcem a idem si tvrdo za cieľom. Chce to sebadisciplínu. Stanoviť si hlavný cieľ, a teda dlhodobý cieľ, a k tomu postupne malé kroky, čo k tomu tiež vedú. Ísť postupne a tešiť sa z každého malého pokroku. A pochváliť sa je tiež veľmi dôležité. Alebo ak sa nepodarí, skúsiť sa

poučiť z chyby, aby sa to už nezopakovalo. A isto sa netrestať za chybu, sme ľudia, nie stroje. Alebo si radšej vybrať trénera, odborníka, ktorý im v tom pomôže psychicky aj fyzicky.

Aké motívy by si mali ľudia stanoviť, ktorí začnú cvičiť, aby naplnili realizovateľné ciele?

Hlavne čo sa týka cvičenia, poviem za seba, cvičím aj preto, aby som sa cítila lepšie a bola zdravá. Myslieť na svoje zdravie, lebo to máme len jedno. A treba si ho vážiť. To je asi najdôležitejší motív. Ale závisí aj od toho, aký je cieľ.

Je potrebné aj nejakým zásadným spôsobom upraviť stravovacie návyky? Ak áno, ako to urobiť, aby ľudia nemuseli zruinovať svoj rodinný rozpočet a zároveň jedli chutne a plnohodnotne bez hladovania?

Strava je základ a ja hovorím 80 percent strava a 20 percent cvičenie. Buď začať sami a vzdelávať sa, alebo pýtať radu odborníka. Je kopec zdrojov, kde sa vedia naučiť aj sami pekne a zdravo stravovať. Ako sa hovorí – kde je vôľa, tam je cesta.

Čo sa dá očakávať od cvičenia napríklad po troch týždňoch, čo po troch mesiacoch, prípadne po polroku?

Telo sa bude zdať pevnejšie, ľudia dostávajú viac energie, sú vitálnejší a majú hlavne chuť pracovať na sebe viac a viac. A taktiež to, že ženy sa cítia krajšie a sebavedomejšie. Ľúbia sa, ale mali by sme sa ľúbiť, aj keď nemáme telo ako modelky. Vtedy to ide ľahšie, keď sa žena ľúbi aj so svojimi krivkami. To je základ.

Je podstatné, v akom veku sa začne človek venovať pohybovým aktivitám?

Som toho názoru, že treba vybočiť z komfortnej zóny, a to sa dá v každom veku. Tam to všetko začína a ten život je krajší, bohatší, kľukatejší a ukáže nám, či ideme správnym smerom alebo nie. Ale isto to treba vyskúšať. Nebáť sa a spraviť pre maximum, o tom je život.

Čo by si poradila v duchu, ako začať a ako v športovaní zotrvať napríklad tridsiatnikom, štyridsiatnikom či päťdesiatnikom?

Hlavne zotrvať a ísť za svojím cieľom. To je jedno, aký máš vek. Môj názor je, že vek je len číslo.

Je podľa teba dôležité začať športovať pod vedením skúsených trénerov? Ak áno, prečo?

Všetko závisí hlavne od cieľa. Tréner vie dohliadnuť, aby bola správna technika, je tam kontrola nad stanoveným cieľom a či ideme správne.

Ty ako pomerne čerstvá mamička máš aj osobnú skúsenosť, ako sa vrátiť k športovaniu po tehotenstve a pôrode. Môžeš poradiť mamičkám, ako ide materstvo a športovanie dokopy a ako si usporiadať režim tak, aby to fungovalo?

Ja som športovala počas celého tehotenstva a vrátila som sa k športovaniu po troch mesiacoch života mojej dcérky. Treba, aby bol nadstavený správny „time management" a určite podpora rodiny. Nám to ide super, keďže obaja sme športovci, takže sa vieme pochopiť a vzájomne podporiť – ide len o dohodu a komunikáciu s manželom. Keď ja potrebujem tréning, je manžel s dcérkou a opačne.

Môžeš nám porozprávať niečo o sebe? Kedy si začala športovať, akému druhu športu sa venuješ, kde by ťa mohli naši čitatelia kontaktovať, ak ich náš rozhovor zaujal a chceli by sa na teba obrátiť, aby si ich pri ich športových ambíciách viedla?

Volám sa Mirka Sopóci, som čerstvá mamička a mám 11-mesačnú dcérku Emily. Športujem odmalička, keďže môj otec ma viedol k športu. Venovala som sa volejbalu od základnej školy až po vysokú. A potom ako dospelej mi učarovali Spartan preteky, ktorým sa venujem naplno s mojím manželom. Spartan nás dal aj dohromady, vďaka nemu sme sa s Emilom spoznali. Trénujeme dospelých i deti. Som na sociálnych sieťach, máme klub Spartan Training Group Nové Mesto nad Váhom, kde nás nájdu.

Sú podľa teba preteky Spartan pre všetky vekové kategórie?

Úplne pre všetky. Kde je cieľ, tam je i cesta a cesta je pravidelné športovanie a príprava. To tiež patrí do kategórie motivácií na pravidelné športovanie. Niekto si dá cieľ pretekať, niekomu stačí motív športovať a cieľ len Spartana absolvovať.

Spartan Race: patrí medzi najobľúbenejšie prekážkové preteky na svete. Je to kombinácia behu a zdolávania prekážok, beží sa za každého počasia v teréne. V zásade má tri disciplíny: Sprint na päť kilometrov, asi 20 prekážok, Super meria 10 kilometrov a obsahuje viac ako 25 prekážok, najnáročnejší Beast sa beží na trati merajúcej 20 kilometrov a obsahuje vyše 30 prekážok. Po každých úspešne absolvovaných pretekoch získa účastník medailu, tričko a najlepší aj finančnú odmenu. Spartan Race založil Joe De Sena v USA v roku 2010 a čoskoro sa rozšíril

odmenu. Spartan Race založil Joe De Sena v USA v roku 2010 a čoskoro sa rozšíril do celého sveta.

Sparťan Peter Vrábeľ si zo zimných pretekov priniesol bronz, ale aj nepríjemné zranenie

24. 1. 2024, 15:28, Zdroj: **rimava.sk**, Sentiment: **Negatívny**

…Sparťan Peter Vrábeľ si zo zimných pretekov priniesol bronz, ale aj nepríjemné zranenie 24. januára 2024 | Iné športy | Rimavská Sobota | Správy z regiónu | Šport | Zdravie a voľný čas | Zdroj: Archív Peter Vrábeľ SALGÓTARJÁN – Uplynulú sobotu (20. januára) sa v maďarskom Salgótarjáne konala zimná súťaž Winter **Spartan Race**, na ktorej nemohol chýbať ani Rimavskosoboťan…

Sparťan Peter Vrábeľ si zo zimných pretekov priniesol bronz, ale aj nepríjemné zranenie

24. januára 2024 | Iné športy | Rimavská Sobota | Správy z regiónu | Šport | Zdravie a voľný čas |

Zdroj: Archív Peter Vrábeľ

SALGÓTARJÁN – Uplynulú sobotu (20. januára) sa v maďarskom Salgótarjáne konala zimná súťaž Winter Spartan Race, na ktorej nemohol chýbať ani Rimavskosoboťan Peter Vrábeľ.

Vrábeľ sa na podujatie tešil, keďže je blízko nášho regiónu a štartovali na ňom aj jeho priatelia z miestneho tréningového klubu.

"Tieto zimné preteky sú síce krásne, ale na druhej strane aj náročné, či už po fyzickej, tak aj psychickej stránke. Už len vystúpiť z auta a ísť sa rozklusať, keď je vonku teplota -10,5 stupňov Celzia, bola prekážka. Štartoval som ráno o 8-mej a už v štartovom koridore som sa sám seba pýtal, na čo je to dobré. Chalan na štarte vedľa mňa dokonca nemal ani dres na hornej časti tela, čo mi tiež nejako psychicky nepomáhalo. Hovorím si, nevadí, už to nejako odbehnem a padám domov," zavtipkoval športovec pri súhrne súťaže.

Článok pokračuje pod reklamou

Napriek chladnému počasiu a nie príliš priaznivému terénu, ale odštartoval bez problémov. Prvá prekážka prišla po troch kilometroch. *"Rozviazala sa mi šnúrka na ľavej teniske, potom prišlo stúpanie, kde som si ju pokúšal zaviazať, no mal som tak skrehnuté prsty, že som šnúrku ani nevedel chytiť, a tak som bežal s rozviazanou,"* povedal Vrábeľ, ktorého o pár metrov zastihol ďalší problém.

"Narazil som na diskutabilné značenie, a tak sme spolu s približne 8-člennou skupinkou bežali jeden a pol kilometra navyše. Potom nasledoval zbeh, ktorý mi sedí najviac, no nemohol som ísť naplno kvôli šnúrke. Prekážky a oštep som napriek tomu zvládol výborne a do cieľa mi ostávali dva kilometre," uviedol Vrábeľ.

Práve posledná časť úseku ho ale poriadne potrápila, keďže prekážky boli nasekané a zamrznuté. *"Zvládol som ich a potom aj Balance beam, ktorý mi dal zabrať. Makal som ďalej a prišiel k Sandbag carry. Zobral som vrece, ktoré bolo zamrznuté na kosť a pripadalo mi to, akoby som niesol kameň. Keď som prebehol vytýčenú trasu a niesol som vrece naspäť, pošmykol som sa a spadlo mi na ruku, ktorou som narazil na kovovú konštrukciu. Zakričal som od bolesti, ale mal som rukavice a vpred ma hnal aj adrenalín. Po pár metroch som si ale všimol, že mi cez rukavicu kvapká krv a hovoril som si, že to už asi nebude dobré. Napriek tomu som prekážky zvládol, až na posledný Mulririg, kde som sa už na tej ruke nedokázal udržať,"* prezradil Sparťan, ktorý v cieli zistil, že aj napriek problémom dobehol na treťom mieste.

"Až cestou domov som si začal uvedomovať, čo sa stalo a na rad prišli výčitky, ako sa to mohlo stať, a ako budem trénovať. Asi stokrát som si premietal tú nešťastnú situáciu. Doma ma ale čakala rodinka a keď som sa pozrel na syna, všetko bolo opäť v poriadku," dodal Vrábeľ, ktorý na záver poďakoval svojim podporovateľom, firme Continental Tobacco Slovakia, Bezbolestnej rázovej vlne v Rimavskej Sobote, firme Wintermann, MAXX Auroservisu, Jánovi Brndiarovi, Freeway Flowers, Fitku Západ a portálu Rimava.sk.

Zdroj: Archív Peter Vrábeľ/Sportograf.com

NENECHAJTE SI UJSŤ

Sparťan Peter Vrábeľ si zo zimných pretekov priniesol bronz, ale aj nepríjemné zranenie

Soboťanov čaká najdôležitejší zápas v boji o záchranu, cestujú do Trnavy

Centrum mesta trápia od rána výpadky elektriny, poznáme ich príčinu

Osrblie hostí európsky šampionát, predstavia sa aj dvaja Revúčania

FOTO: Hasiči znova bojujú s plameňmi v budove bývalého internátu

Voľné pracovné miesta v okolí Rim. Soboty: Hľadajú členov MOPS, stolára, praktickú sestru aj pedikérky

Odoberajte novinky spravodajského portálu Rimava.sk, ktoré vám v e-mailovej schránke budú pristávať pravidelne.

Email

Odoberať

Páčil sa ti článok? Zdieľaj ho
Diskusia k príspevku
Rimava.sk
RIMAVA.SK
Kontakt
SPRAVODAJSTVO
Rimava.sk
INFOSERVIS
Inzercia
SOCIÁLNE SIETE
Rimava.sk

Megtenni mindazt, amit lehet, és a magyar kultúra napszámosai – megjelent a MAGYAR7 4. száma

25. 1. 2024, 9:40, Zdroj: **hirek.sk**

…„Luca lányommal Salgótarjánba, a közép-európai régió első, téli **Spartan Race** versenyére tartunk. A gyermekverseny rajtja előtt 40 perccel érkezünk meg, az én rajtom pedig 12:40-kor van.…

2024. január 25., 09:40 ma7

Megtenni mindazt, amit lehet, és a magyar kultúra napszámosai – megjelent a MAGYAR7 4. száma

Keresse lapunk legfrissebb számát az újságárusoknál vagy rendelje meg kedvezményes áron!

Oldalainkon cookie fájlokat használunk. Ha a "Mind elfogadása" lehetőséget választja, akkor hozzájárul az összes cookie használatához. Lehetősége van a cookiek használatát korlátozni, ez esetben viszont a harmadik féltől származó tartalmak elérhetetlenek lehetnek. A "Cookie beállítások" hivatkozás és menüpont alatt bármikor módosíthatja az egyes cookiek használatára vonatkozó beállítását.

Cookie-król bővebben itt olvashat

COOKIE BEÁLLÍTÁSOK

MIND ELU

Ha nem akarna köztársasági elnök, nem foglalkoznánk vele, mert nem igazán érdekes ember, de most mégis, okulásul és figyelmeztetésül, írja lapunk főmunkatársa, Kövesdi Károly a vezércikkben. A felmérések szerint ő, vagyis Ivan Korčok és Peter Pellegrini a két legesélyesebb, ám az előző szerint az utóbbi csupán Fico táskahordozója lehet. Állítja ezt az táskahordozó, aki eddig minden kormányt kiszolgált, s legutóbb a liberálisok jelölték a külügyminiszteri posztra.

A magyar–szlovák közeledést, a külpolitikai érdekek összehangolását demonstrálta a múlt keddi Orbán–Fico találkozó. Összefoglaltuk, milyen konkrét eredményeket hozott, és milyen távlatokat nyitott meg a kétoldalú kapcsolatokban a szlovák kormányfő budapesti vizitje. Ne feledjük, az elmúlt években a kétoldalú kapcsolatok korántsem voltak zavartalanok. A szlovák fél több negatív jelzést küldött Budapest irányába, legyen szó a liberális vezetésű külügyi tárca éles nyilatkozatairól, vagy a Zuzana Čaputová által kinevezett rövid életű hivatalnokkormány

baráтságtalan megszólalásairól, írja Közös érdekek és távlatok című elemzésében Kolek Zsolt.

Drang nach Osten, kicsit másként. A német vezetés szerint idén februárban már elindulhat egy olyan eszkalációs spirál, amelynek a végén, valamikor 2025 nyarán fegyveres konfliktus törhet ki a NATO és Oroszország között. Miközben mindenáron háborúzni akarnak, valahogy elfeledkeznek arról, hogy mindehhez hadsereg is kellene. Míg egyik nap a Bundeswehr üres lőszerraktáraival van tele a sajtó, a másik nap meg már német páncélosok dübörögnének Breszt irányába, írja külpolitikai jegyzetében Pomichal Krisztián.

Horony Ákos, kisebbségi jogi szakértőt, önkormányzati képviselőt a Robert Fico vezette kormány három nappal 2023 karácsonya előtt nevezte ki a jóval korábban megüresedett kisebbségi kormánybiztosi pozícióba. Horony Ákos a MAGYAR7 olvasói számára nem ismeretlen, lapunkban többször beszámoltunk a magyar közösség jogérvényesítését elősegítő munkájáról. Mostani

interjúnkra már a pozsonyi kisebbségi biztosi hivatalban került sor, két saroknyira a kormányhivataltól. Somogyi Szilárd beszélgetett a kormánybiztossal. Az interjú címe: Megtenni mindazt, amit lehet.

Vajon milyen hatással lesz gazdaságunkra az elektromos járművek piaca. Manapság Szlovákia továbbra is világelső az egy főre jutó járműgyártásban, ami ezer szlovákiai lakosra 198 legyártott járművet jelent. Emellett a munkatermelékenységben is kiválóan teljesít a szlovák gazdaság, hiszen az egy alkalmazottra jutó gépjárművek száma elérte a 12,6-ot, ennél csak Spanyolország áll jobban. Nálunk is és Magyarországon erősítenek ezen a téren, és vélhetően a siker sem marad el, írja Piac rovatunkban Rajkovics Péter.

A komáromi Liszka Edina beltéri termesztéssel állít elő mikrozöldségeket. Az egy éve működő Microgreen Farm egyelőre családi mikrovállalkozás, két embernek ad munkát, vevőkörébe pedig elsősorban a régióbeli éttermek és magánszemélyek tartoznak, de szeretnének tovább fejlődni. Céljuk, mint régiónk legtöbb mezőgazdászának: a főváros bevétele. Kocur László: Piacot keres a komáromi mikrozöldség.

A Csemadok Országos Tanácsa január 21-én hagyományosan Galántán ünnepelte a magyar kultúra napját. Ebből az alkalomból adják át minden évben a Csemadok díjait is. Az elismerést azok kapják, akik hosszú évtizedes áldozatos munkájukkal hozzájárultak a felvidéki magyar kultúra továbbéléséhez és felvirágoztatásához. Ismerkedjenek meg az idei díjazottakkal!

Beszéljük meg! Nagy valószínűséggel a kötelező matematikaérettségit nem lehet egyik napról a másikra bevezetni, mert ezzel még jobban elriasztanák a diákokat a tantárgytól. Mi lesz azokkal, akik azért választották a gimnáziumot, mert régészek, történészek, muzeológusok, irodalmárok vagy nyelvészek akarnak lenni? Őket is rákényszerítjük? A műszaki pálya iránt érdeklődők számára legyen kötelező matematikából is, de még az ő esetükben is nehézségi fokozatokat kellene megállapítani az idegen nyelv mintájára emelt, illetve középszintű érettségi vizsga formájában, írja Száraz Dénes, és igaza van, ezt tényleg meg kellene beszélni.

Aki Arany János verseit körmölte Tolnai Lajos, a nem igazán eredeti és sikeres irodalmár. Róla a Leporolt históriákban ír Lacza Tihamér. Annál eredetibb és sikeresebb Nyáry Jenő, akinek a régészeti kutatásai hozták meg az elismerést, pedig nem erről volt diplomája. Gaál Lajos Nyárynak a Pogányvár barlangjában végzett feltáró munkájáról, annak különleges történéseiről ír a Múltunk rovatban.

Egy ezressel „betakarható" a gépkocsivezetői tanfolyam, bár az árak járásonként, városokként eltérő lehet. Szomolai Andrea annak járt utána, hogy milyen változások vannak a gépkocsivezetői jogosítvány megszerzésének a területén, milyenek a tesztek, a szakemberek szerint mit kellene még változtatni, hogy valóban felelős, autót vezetni tudó emberek kerüljenek ki a tanfolyamokról.

Veres Benedek Zoltán, a komáromi Selye János Gimnázium végzős diákja, kategóriájában nemcsak alma materét, hanem egész Nyitra megyét képviseli majd a hazai Zenit programozói

verseny márciusi besztercebányai döntőjében. Korábban a füleki Infoprog versenyen már háromszor volt országos első. Ő az, aki a jövőjét már jó előre beprogramozta, mégpedig jó irányba. Az ifjú tehetséget Nagy-Miskó Ildikó kereste fel.

A 2019-ben alakult Zöld Örökség polgári társulás célja egyrészt megőrizni a Csallóköz északi részén húzódó Tőkési-ág páratlan ökoszisztémáját, másrészt segítséget nyújtani a régió tanintézményei számára, hogy a gyerekekben helyi szinten is kialakuljon a kötődés a természethez. Tavaly áprilisban lapunk is beszámolt a Tőkési-ág vízkészletének gyarapítását célzó tervezetről, amelynek teljesítése idén április végén jár le. Lacza Gergely az iránt érdeklődött, hol tart most a munka.

Ebben a hónapban töltötte be századik életévét Dr. Kálmán László szülészorvos, a rimaszombati 4. sz. Hatvani István cserkészcsapat egyik alapítója, Közép-Európa, de talán az egész európai kontinens legidősebb élő cserkésze. Kerek születésnapját előbb családi körben ünnepelte meg, majd a helyi cserkészek is felköszöntötték a jubilánst. Az ünnepségről Virsinszky Tamás készített beszámolót.

„A mi jelünk a kereszt, nem a horogkereszt" – jelentette ki elkötelezett katolikusként Esterházy János, a felvidéki magyarság mártír politikusa. Esterházy azóta sokat idézett szavai adják annak a vándorkiállításnak a címét is, amely január 18-án nyílt Pozsonyban. A tárlat Dávid Zsuzsanna magyarországi festőművész, képzőművész, tanár Esterházy által ihletett 24 alkotását mutatja be és a Csemadok Rákosi Ernő termében tekinthető meg, írja lapunkban Dunajszky Éva a megnyitóról.

Látogatást tettek a gombaszögi pálos monostornál és az Andrássy-kúriában berendezett múzeumban a Rozsnyói Társalgási Egylet tagjai, akik a további érdeklődőkkel együtt nemcsak a kolostort és a múzeumot járták be, hanem a történetükkel és az elmúlt évek során elvégzett ásatások eredményeivel is megismerkedhettek. A látogatók között volt Fábián Gergely is, aki a Téli séta Gombaszögön című írásában idézi fel a séta élményeit.

Az esztergomi Körzeti Televízió és az országos rangú Szent István-díj alapítása is a szőgyéni gyökerekkel rendelkező Bihari Antalhoz köthető, aki családjával Esztergomban él. Televíziójával máig összeköti a Duna jobb és bal partját. A környékünkön is széles körben ismert televízióssal a párkányi Komp kávézóban beszélgetett Bokor Klára. Az interjú címe: Televíziós és díjalapító.

Az amigurumi nevű, japán eredetű horgolási, illetve kötési technika a kétezres évek elejétől egyre jobban vonzza a kézműves munka szerelmeseit; nincs ez másként Nagyölveden sem. Kaszmán Zoltán: Szalma Réka horgolt figurái

A magyar közösség szolgálatában a címe Agócs Szvorák Emese cikkének, amelyben egy ifjú Petőfi-ösztöndíjast, a kárpátaljai Balog Józsefet mutatja be. Tavaly érkezett Fülekre, munkájával a helyi Csemadok alapszervezetet segíti.

Nyáron hűtésre, télen fűtésre alkalmas. Ez a klímaberendezés. „A zárt rendszeren belül keringő R32 környezetbarát gáz nagyon jó hatásfokkal felveszi a kinti légkörből a hőt, amit a benti térben megsokszorozva hőenergiaként lead, kifűtve ezzel a helyiséget" – olvasható Molnár Gabriella írásában a 48. oldalon.

Nagyon súlyos betegségről ír Asztalos Kele Orsolya gyerekorvos, mégpedig a gennyes agyhártyagyulladásról, amikor minden perc számít. Jó, ha tudjuk, hogy oltással ez a betegség is megelőzhető!

megtekinteto.

Cukkinis-gombás egytálétel és vörösáfonyás keksz az Íz-lelő rovat kínálata, Szabó B. Csilla konyhájából. Vas Gyula a Mazda CX-60 3.3 e-Skyactiv D254 autót tesztelte, amely szerinte az európai csúcsdízel.

„Luca lányommal Salgótarjánba, a közép-európai régió első, téli Spartan Race versenyére tartunk. A gyermekverseny rajtja előtt 40 perccel érkezünk meg, az én rajtom pedig 12:40-kor van. Ha Luca 20 percet fut is, akkor is elérem a saját versenyem, de hát nyomtuk a fekvőtámaszt a nappaliban, és futni is eljártunk becsületesen a legnagyobb hidegekben is, bízom benne, hogy olyan 10 perc körüli idővel fogja tudni teljesíteni a távot. Ez az utolsó verseny, ahol együtt futhatunk, nemsokára 7 éves lesz, ott már a szülők nem futhatnak a gyerekekkel. Őt ez valószínűleg nem nyomasztja annyira, mint engem... Ez a második versenye, már ismeri az akadályokat..." Kocur László élménybeszámolóját a Szurkoló rovatban olvashatják, címe: Fagyos-jeges spártai szezonrajt.

Orbán, Kerkez, Négo, Styles, ismert nevek a magyar labdarúgó-válogatottból, ami közös bennük, hogy dönthettek volna más nemzeti csapat mellett is, de fogalmazhatunk úgy is, hogy „csak" félig magyarok, vagy egyáltalán nem azok. De kik lehetnek még új arcok, a követők? A Yaakobishvili fivérek, Fenyő, Okeke, esetleg Szmodics és Nanasi? Rajkovics György: Új magyar sztárok a láthatáron.

A MAGYAR7 harmadik számának hátlapján a Mátyás király somorjai szobra látható. Lapunkban természetesen megtalálják a keresztrejtvényt és a részletes műsort is. Keresse, olvassa lapunkat, de legjobb, ha megrendeli.

Fagyos-jeges spártai szezonrajt

26. 1. 2024, 18:22, Zdroj: **szurkolo.sk**

…Fagyos-jeges spártai szezonrajt Spártában az éves középhőmérséklet a Földközi-tenger hatásának köszönhetően 18-20 fok, a legalacsonyabb januári hőmérséklet pedig +3 Celsius-fok, tehát, amikor azt mondjuk, a **Spartan Race** magyarországi, egyben közép-európai szezonnyitójára spártai körülmények között került sor, az igazságtól nagyon messze járunk, a verseny metaforikus…

2024. január 26., 18:22 Kocur László

Fagyos-jeges spártai szezonrajt

Spártában az éves középhőmérséklet a Földközi-tenger hatásának köszönhetően 18-20 fok, a legalacsonyabb januári hőmérséklet pedig +3 Celsius-fok, tehát, amikor azt mondjuk, a Spartan Race magyarországi, egyben közép-európai szezonnyitójára spártai körülmények között került sor, az igazságtól nagyon messze járunk, a verseny metaforikus bölcsőjében ugyanis a -11 fok nem tipikus.

Oldalainkon cookie fájlokat használunk. Ha a "Mind elfogadása" lehetőséget választja, akkor hozzájárul az összes cookie használatához. Lehetősége van a cookiek használatát korlátozni, ez esetben viszont a harmadik féltől származó tartalmak elérhetetlenek lehetnek. A "Cookie beállítások" hivatkozás és menüpont alatt bármikor módosíthatja az egyes cookiek használatára vonatkozó beállítását.

Cookie-król bővebben itt olvashat

COOKIE BEÁLLÍTÁSOK MIND ELU

Fotó: Kocur László

Az Ipoly mentén, illetve a Nagykürtösi járásban a földeken mutatóba már akad hó, de ahogy Balassagyarmatnál átkelünk a határon, mintha egy másik világba csöppentünk volna: a városokban és a falvakban is hó van, láthatóan hosszabb ideje. Luca lányommal Salgótarjánba, a közép-európai régió első, téli Spartan Race versenyére tartunk.

> Amikor novemberben, black friday kedvezménnyel beneveztünk, kicsit aggódtam, a Winter Spartan Race valóban azt a havas-jeges élményt fogja-e nyújtani – természetesen nekem is, de elsősorban az akadályfutásra magától rákapott – gyermekemnek, amit az ilyen versenytől várunk, vagy egy januárban rendezett sáros, locspocsos verseny lesz? Na, hát a téli körülményekkel nem lesz gond, a szervezés pedig – az amerikai licenctulajdonos által megkövetelt minőségbiztosítási elvárások miatt – általában profi szokott lenni, vagy legalábbis szervezettebb, mint az egyéb, régióbeli versenyeken. A többi rajtunk múlik...

Az életérzésért, dicsőségért

Az első Spartan Race-re 2010-ben került sor, az Egyesült Államok Vermont tagállamában található Catamount Outdoor Center, és mintegy 500-an vettek részt rajta. Az indulóknak a futás mellett különböző mesterséges akadályokat is le kellett küzdeni. Ezek az első versenyen még nem bizonyosan voltak annyira kifinomultak, mint napjainkban, a kötelező sorkatonai szolgálatot még abszolváló férfiak számára az alapkiképzésről könnyen ismerősnek tűnhettek.

Az idők során a verseny differenciálódott, különböző típusai alakultak ki. A legrövidebb a Sprint táv, az 5 kilométeren húsz akadályt kell leküzdeniük a versenyzőknek. A Super táv 10 kilométeres, 25 akadállyal tarkítva, míg a Beast távon egy félmaratonnyit kell futni, a 21 kilométeres távot 30 akadály nehezíti.

> A verseny körül komoly szubkultúra alakult ki, nemzeti és globális Facebook-csoportokkal; saját, brandelt ruházati termékekkel – az alsóneműtől a téli kabátig –, kiegészítőkkel, kiadványokkal, edzésprogramokkal..., még saját társkeresőjük is van, a Spartan Singles. Végül is aki szeret -11 vagy +35 fokba, sárban szögesdrót alatt kúszni, az miért ne a hasonlóra nyitott partner mellett igya meg a reggeli kávéját, ideális esetben egy verseny rajtja előtt?!

Joe De Senának, amellett, hogy elvitathatatlanul sok ember életét változtatta meg világszerte, precízen kidolgozott marketingstratégiával azt sikerült elhintenie, hogy akik a versenyt teljesítik, azok valami nagy dolgot vittek véghez. A versenyt követő hétfőn az elsős lányom is az érmével a nyakában ment iskolába, de biztosan sokan vették fel irodai outfitjük részeként a befutóban kapott pólót, vagy a verseny után a Spartan shopban vásárolt felsőruházati termékeket, így is hirdetve: igen, megcsináltam. Szóval a versenyszervezés mellett marketingből is kétségkívül jár a jeles osztályzat.

Magam 2014-ben csatlakoztam periférikusan ehhez a szubkultúrához. Fő mozgástevékenységem a hosszútávfutás, amit néha színesítünk valami ugri-bugrival. Nem csak Spartanra járok, voltam már a szlovák szervezésű Tvrďákon is, ami majdnem teljesen olyan, mint a Spartan, csak nem fizetnek Joe De Senának.

> Mert ahhoz, hogy valaki kitegyen egy 180 cm-s falat, amin a résztvevőknek át kell küzdeni magukat, nem kell feltétlenül jattot küldeni Bostonba..., és a végén az életérzés is hasonló. És nem akarok a régen minden jobb volt hamis nosztalgiájába esni, mert tíz éve az volt a legjobb dolog, hogy én is tíz évvel fiatalabb voltam, de akkoriban még nem adták ki a verseny előtt a pályarajzot, az akadályok pontos elhelyezkedésével, csak azt mondták, arra fuss, oszt' majd lesz valami az erdőben.

Salgótarján felé tartva, úgy tűnik, a nógrádi régió minden lassú sofőrét kifogom, így a gyermekverseny rajtja előtt 40 perccel érkezünk meg, az én rajtom pedig 12:40-kor van. Ha Luca 20 percet fut is, akkor is elérem a saját versenyem, de hát nyomtuk a fekvőtámaszt a nappaliban, és futni is eljártunk becsületesen a legnagyobb hidegekben is, bízom benne, hogy olyan 10 perc körüli idővel fogja tudni teljesíteni a távot. Ez az utolsó verseny, ahol együtt futhatunk, nemsokára 7 éves lesz, ott már a szülők nem futhatnak a gyerekekkel. Őt ez valószínűleg nem nyomasztja annyira, mint engem... Ez a második versenye, már ismeri az akadályokat, és simán le is zúzza mindet, egyedül a homokzsák csigán való felhúzásával akadnak gondok, de az önkéntes bácsi segít neki, így ez is sikerül. 10:35 alatt sikerül teljesítenie, úgy, hogy bele se izzad.

Most jövök én

Nem futottam még Wintert, vagy Covid volt, vagy messze volt, vagy nem voltam „felfutva". Így a szokásos futószettemet egy melegebb hosszú nadrággal és egy könnyű kesztyűvel egészítem ki, hogy a kezem ne fagyjon hozzá a mínusz 10 fokos fémhez. A gyúrós motivációs bullshitekből tudjuk, hogy a fájdalom elmúlik, a dicsőség örök, de vasárnap le kell adnom ezt a cikket, ahhoz pedig bőrre van szükség az ujjbegyeimen...

> Salgótarjánban ezúttal úgy alakították ki a pályát, hogy a húsz akadályból 11 az utolsó kilométerben van, ami a pályaépítők számára kétségkívül kényelmes megoldás, a futók számára viszont azt is jelenti, hogy hosszú, eseménytelennek gondolt erdei szakaszok osztoznak a kilenc akadályon. Az erdő azon részeiben, ahová nem süt be a nap, betonkeménységűre fagyott jeges traktornyomban vezet a pálya, melyet már tükrösre csúszkáltak a Super hullám futói, így az erdőben csak a privigyeiek futnak, a többség inkább gyalogol, de így is az átlagosnál több az esés.

Egyszer egy mögöttem loholó, nálam két fejjel magasabb srác is hatalmasat nyekkenve csúszik el a jeges lejtőn, jobb lábát maga alá gyűrve. A pálya azon szakaszán akkor éppen kívülem csak egy vaságyastul 45 kilós leányka „korcsolyázik". Aggódva tekintünk az elesett emberre, látszólag 130 kg súlyfelesleg nélküli tiszta férfierő, ha nem mozdul, ketten se tudunk vele mit kezdeni. De szerencsére a sporit nem olyan fából faragták, nagyokat nyögve feltápászkodik, és a szervezők édesanyját említve, sántikálva folytatja, később a célzónában találkozunk.

A pályán két hibám van, a dárdadobás – pedig kölcsönöztem dárdát a gyakorláshoz –, és az egyensúlyozás, szerencsére mindkettő kiváltható büntetőkörrel, így nem amortizáltan fordulok rá az utolsó kilométerre, ahol az akadályok zöme vár. Az utolsó állomás a multirig, ahol egy vízszintesen felfelé emelkedő fémrúdról gyűrűre átvetődve kellene átlendülni a célba. Itt már elfogyok, és a gyűrűsor közepén leszakadok. Nem úszom meg a 30 burpeet, a négyütemű fekvőtámaszt, utána a célzónában célfotó, és a dicsőség vár.

Hazafelé Lucával megegyezünk, hogy a somorjai versenyen indulunk legközelebb, én egy Supert futok, ő pedig szerez egy újabb szeletet a gyermek trifectájához, amit idén szeretne megszerezni. „De apa, februárban Csehországban is lesz egy verseny" – mondja a lányom Ipolyság táján. Hiába, már tud olvasni. És egy apa mit meg nem tesz a lányáért...

Megjelent a Magyar7 2024/4. számában.

Megosztás

Címkék

Spartan Race

Fagyos-jeges spártai szezonrajt

26. 1. 2024, 18:22, Zdroj: **ma7.sk**

…Fagyos-jeges spártai szezonrajt Spártában az éves középhőmérséklet a Földközi-tenger hatásának köszönhetően 18-20 fok, a legalacsonyabb januári hőmérséklet pedig +3 Celsius-fok, tehát, amikor azt mondjuk, a **Spartan Race** magyarországi, egyben közép-európai szezonnyitójára spártai körülmények között került sor, az igazságtól nagyon messze járunk, a verseny metaforikus…

2024. január 26., 18:22 Kocur László

Fagyos-jeges spártai szezonrajt

Spártában az éves középhőmérséklet a Földközi-tenger hatásának köszönhetően 18-20 fok, a legalacsonyabb januári hőmérséklet pedig +3 Celsius-fok, tehát, amikor azt mondjuk, a Spartan Race magyarországi, egyben közép-európai szezonnyitójára spártai körülmények között került sor, az igazságtól nagyon messze járunk, a verseny metaforikus bölcsőjében ugyanis a -11 fok nem tipikus.

Fotó: Kocur László

Az Ipoly mentén, illetve a Nagykürtösi járásban a földeken mutatóba már akad hó, de ahogy Balassagyarmatnál átkelünk a határon, mintha egy másik világba csöppentünk volna: a városokban és a falvakban is hó van, láthatóan hosszabb ideje. Luca lányommal Salgótarjánba, a közép-európai régió első, téli Spartan Race versenyére tartunk.

> Amikor novemberben, Black Friday kedvezményével beneveztünk, kicsit aggódtam, a Winter Spartan Race valóban azt a havas-jeges élményt fogja-e nyújtani – természetesen nekem is, de elsősorban az akadályfutásra magától rákapott – gyermekemnek, amit az ilyen versenytől várunk, vagy egy januárban rendezett sáros, locspocsos verseny lesz? Na, hát a téli körülményekkel nem lesz gond, a szervezés pedig – az amerikai licenctulajdonos által megkövetelt minőségbiztosítási elvárások miatt – általában profi szokott lenni, vagy legalábbis szervezettebb, mint az egyéb, régióbeli versenyeken. A többi rajtunk múlik...

Az életérzésért, dicsőségért

Az első Spartan Race-re 2010-ben került sor, az Egyesült Államok Vermont tagállamában található Catamount Outdoor Center, és mintegy 500-an vettek részt rajta. Az indulóknak a futás mellett különböző mesterséges akadályokat is le kellett küzdeni. Ezek az első versenyen még nem bizonyosan voltak annyira kifinomultak, mint napjainkban, a kötelező sorkatonai szolgálatot még abszolváló férfiak számára az alapkiképzésről könnyen ismerősnek tűnhettek.

Az idők során a verseny differenciálódott, különböző típusai alakultak ki. A legrövidebb a Sprint táv, az 5 kilométeren húsz akadályt kell leküzdeniük a versenyzőknek. A Super táv 10 kilométeres, 25 akadállyal tarkítva, míg a Beast távon egy félmaratonnyit kell futni, a 21 kilométeres távot 30 akadály nehezíti.

> A verseny körül komoly szubkultúra alakult ki, nemzeti és globális Facebook-csoportokkal; saját, brandelt ruházati termékekkel – az alsóneműtől a téli kabátig –, kiegészítőkkel, kiadványokkal, edzésprogramokkal..., még saját társkeresőjük is van, a Spartan Singles. Végül is aki szeret -11 vagy +35 fokba, sárban szögesdrót alatt kúszni, az miért ne a hasonlóra nyitott partner mellett igya meg a reggeli kávéját, ideális esetben egy verseny rajtja előtt?!

Joe De Senának, amellett, hogy elvitathatatlanul sok ember életét változtatta meg világszerte, precízen kidolgozott marketingstratégiával azt sikerült elhintenie, hogy akik a versenyt teljesítik, azok valami nagy dolgot vittek véghez. A versenyt követő hétfőn az elsős lányom is az érmével a nyakában ment iskolába, de biztosan sokan vették fel irodai outfitjük részeként a befutóban kapott pólót, vagy a verseny után a Spartan shopban vásárolt felsőruházati termékeket, így is hirdetve: igen, megcsináltam. Szóval a versenyszervezés mellett marketingből is kétségkívül jár a jeles osztályzat.

Magam 2014-ben csatlakoztam periférikusan ehhez a szubkultúrához. Fő mozgástevékenységem a hosszútávfutás, amit néha színesítünk valami ugri-bugrival. Nem csak Spartanra járok, voltam már a szlovák szervezésű Tvrďákon is, ami majdnem teljesen olyan, mint a Spartan, csak nem fizetnek Joe De Senának.

> Mert ahhoz, hogy valaki kitegyen egy 180 cm-s falat, amin a résztvevőknek át kell küzdeni magukat, nem kell feltétlenül jattot küldeni Bostonba..., és a végén az életérzés is hasonló. És nem akarok a régen minden jobb volt hamis nosztalgiájába esni, mert tíz éve az volt a legjobb dolog, hogy én is tíz évvel fiatalabb voltam, de akkoriban még nem adták ki a verseny előtt a pályarajzot, az akadályok pontos elhelyezkedésével, csak azt mondták, arra fuss, oszt' majd lesz valami az erdőben.

Salgótarján felé tartva, úgy tűnik, a nógrádi régió minden lassú sofőrét kifogom, így a gyermekverseny rajtja előtt 40 perccel érkezünk meg, az én rajtom pedig 12:40-kor van. Ha Luca 20 percet fut is, akkor is elérem a saját versenyem, de hát nyomtuk a fekvőtámaszt a nappaliban, és futni is eljártunk becsületesen a legnagyobb hidegekben is, bízom benne, hogy olyan 10 perc körüli idővel fogja tudni teljesíteni a távot. Ez az utolsó verseny, ahol együtt futhatunk, nemsokára 7 éves lesz, ott már a szülők nem futhatnak a gyerekekkel. Őt ez valószínűleg nem nyomasztja annyira, mint engem... Ez a második versenye, már ismeri az akadályokat, és simán le is zúzza mindet, egyedül a homokzsák csigán való felhúzásával akadnak gondok, de az önkéntes bácsi segít neki, így ez is sikerül. 10:35 alatt sikerül teljesítenie, úgy, hogy bele se izzad.

Most jövök én

Nem futottam még Wintert, vagy Covid volt, vagy messze volt, vagy nem voltam „felfutva". Így a szokásos futószettemet egy melegebb hosszú nadrággal és egy könnyű kesztyűvel egészítem ki, hogy a kezem ne fagyjon hozzá a mínusz 10 fokos fémhez. A gyűrős motivációs bullshitekből tudjuk, hogy a fájdalom elmúlik, a dicsőség örök, de vasárnap le kell adnom ezt a cikket, ahhoz pedig bőrre van szükség az ujjbegyeimen...

> Salgótarjánban ezúttal úgy alakították ki a pályát, hogy a húsz akadályból 11 az utolsó kilométerben van, ami a pályaépítők számára kétségkívül kényelmes megoldás, a futók számára viszont azt is jelenti, hogy hosszú, eseménytelennek gondolt erdei szakaszok osztoznak a kilenc akadályon. Az erdő azon részeiben, ahová nem süt be a nap, betonkeménységűre fagyott jeges traktornyomban vezet a pálya, melyet már tükrösre csúszkáltak a Super hullám futói, így az erdőben csak a privigyeiek futnak, a többség inkább gyalogol, de így is az átlagosnál több az esés.

Egyszer egy mögöttem loholó, nálam két fejjel magasabb srác is hatalmasat nyekkenve csúszik el a jeges lejtőn, jobb lábát maga alá gyűrve. A pálya azon szakaszán akkor éppen kívülem csak egy vaságyastul 45 kilós leányka „korcsolyázik". Aggódva tekintünk az elesett emberre, látszólag 130 kg súlyfelesleg nélküli tiszta férfierő, ha nem mozdul, ketten se tudunk vele mit kezdeni. De szerencsére a sporit nem olyan fából faragták, nagyokat nyögve feltápászkodik, és a szervezők édesanyját említve, sántikálva folytatja, később a célzónában találkozunk.

A pályán két hibám van, a dárdadobás – pedig kölcsönöztem dárdát a gyakorláshoz –, és az egyensúlyozás, szerencsére mindkettő kiváltható büntetőkörrel, így nem amortizáltan fordulok rá az utolsó kilométerre, ahol az akadályok zöme vár. Az utolsó állomás a multirig, ahol egy vízszintesen felfelé emelkedő fémrúdról gyűrűre átvetődve kellene átlendülni a célba. Itt már elfogyok, és a gyűrűsor közepén leszakadok. Nem úszom meg a 30 burpeet, a négyütemű fekvőtámaszt, utána a célzónában célfotó, és a dicsőség vár.

Hazafelé Lucával megegyezünk, hogy a somorjai versenyen indulunk legközelebb, én egy Supert futok, ő pedig szerez egy újabb szeletet a gyermek trifectájához, amit idén szeretne megszerezni. „De apa, februárban Csehországban is lesz egy verseny" – mondja a lányom Ipolyság táján. Hiába, már tud olvasni. És egy apa mit meg nem tesz a lányáért...

Megjelent a Magyar7 2024/4. számában.

Megosztás

Címkék

Spartan Race

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO r

29. 1. 2024, Zdroj: **Tempo**, Strany: 10, 11, Vydavateľ: **VYDAVATEĽSTVO TEMPO, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

…Radek REMEŇ (**spartan race** – Spartan Training Group 29.…

ČITATEĽSKÁ ANKETA * ČITATEĽSKÁ ANKETA * ČITATEĽSKÁ ANKETA * ČITATEĽSKÁ ANKETA * ČITATEĽSKÁ ANKETA * ČITATEĽSKÁ ANKETA

XXII. ročník čitateľskej ankety

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO za rok 2023

Čitateľská anketa ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023, ktorú usporiadava Komisia pre podporu športu pri Mestskom zastupiteľstve v Partizánskom v spolupráci s našou redakciou Tempo, vstupuje do svojej hlavnej – hlasovacej fázy. Do 22. ročníka ankety, ktorá je opäť rozdelená do troch vekových kategórií – 1. KATEGÓRIA DO 15 ROKOV, 2. KATEGÓRIA OD 15 DO 19 ROKOV, 3. KATEGÓRIA NAD 19 ROKOV – boli nominovaní športovci a športovkyne, ktorí počas roku 2023 úspešne a príkladne reprezentovali svoje kluby a oddiely, alebo dosiahli hodnotné športové výkony ako jednotlivci, reprezentujúci Partizánske a jeho prímestské časti. Prípadne ako rodení Partizánčania reprezentovali kluby (mimo Partizánskeho) a Slovensko na vrcholových podujatiach alebo v najvyšších súťažiach. Po tretí raz je súčasťou ankety samostatná kategória TRÉNER-TRÉNERKA a opäť nechýba kategória KOLEKTÍVY.

Na vás, čitateľoch, je, aby ste vystrihli tiket a spolu s menami športovcov, trénerov-tréneriek a názvami kolektívov z uvedenej nominácie, ktorým mienite dať svoj hlas, poslali na adresu našej redakcie: Februárová 152, 958 01 Partizánske. Tiket môžete aj priniesť do redakcie alebo vhodiť do redakčnej schránky. Uzávierka ankety je 13. marca 2024! Každé vami vybraté a napísané meno športovca, trénera-trénerky a kolektívu v príslušnej kategórii zakaždým znamená pre nominanta jeden hlas do ankety. Účastník hlasovania môže na anketovom lístku do každej kolónky jednotlivej kategórie napísať iba jedno meno, respektíve názov kolektívu. Samozrejme, hlasujúci účastník ankety uvedie i svoje meno a adresu. Po uzavretí ankety sa všetky hlasy sčítajú a nominanti s najvyššími počtami budú odmenení. Tak ako vlani, budú ocenení prví traja športovci v každej kategórii, ďalej najlepší tréner-trénerka a taktiež víťazný kolektív.

Vyhlásenie víťazov čitateľskej ankety Športovec Partizánskeho za rok 2023 bude opäť súčasťou galaprogramu Večer športovcov, ktorý je naplánovaný na piatok 22. marca 2024 od 18. h v kinosále Panoramatického 3D kina v Partizánskom. Všetci do ankety nominovaní športovci, športovkyne, tréneri a zástupcovia nominovaných klubov sú na galavečere vítaní.

KATEGÓRIA DO 15 ROKOV

Filip BÁNOVSKÝ

(futbal – FK Slovan Šimonovany): s futbalom začal síce až od desiatich rokov, no svojou odhodlanosťou a neúnavnosťou rýchlo napredoval a čoskoro sa vyrovnal svojim rovesníkom, až sa stal jedným z ťahúňov družstva; v uplynulej sezóne sa s družstvom starších žiakov stal bez prehry víťazom C-skupiny IV. ligy ObFZ Prievidza; v aktuálnom súťažnom ročníku je s 9 gólmi najlepším strelcom družstva; v tréningovom nasadení je ostatným príkladom, snaží sa ísť až za hranicu svojich možností a aj preto je dobrým reprezentantom FK Slovan Šimonovany.

Jakub JAŠŠO

(florbal – FBK Harvard Partizánske): trinásťročný univerzálny florbalista kraľuje individuálnym štatistikám v družstve mladších i starších žiakoch FBK Harvard; disponuje výborným prehľadom v hre, pohybom a streľbou, čo ho v jeho kategórii radí medzi najväčšie talenty tohto športu na Slovensku; ako kapitán a ťahúň ofenzívy priviedol tím mladších žiakov pre FBK Harvard k historicky prvému titulu majstra Slovenska v kategórii chlapcov.

Matej KMEŤ

(športové karate – KK Drap Partizánske): v uplynulom roku patril v kategórii 8-9-ročných chlapcov vo váhe do 34 kg k tým najlepším karatistom na slovenskej scéne v športovom zápase kumite; na súťažných podujatiach si vybojoval deväť prvenstiev, dve druhé a jednu bronzovú priečku; medzi jeho najväčšie úspechy patrí zisk titulu majstra Slovenska a celkové prvenstvo v seriáli Slovenského pohára.

Sofia KOTRÍKOVÁ

(zápasenie – Corgoň Nitra): talentovaná zápasníčka prerástla slovenskú konkurenciu, a tak jej väčšina štartov smerovala na podujatia za hranice, kde vo voľnom štýle v kategórii do 15 rokov v hmotnosti do 50 a 54 kg žala jeden úspech za druhým; stala sa suverénnou víťazkou medzinárodného turnaja v poľskej Bielawe i v maďarskej Budapešti a na najväčšom európskom podujatí Tallin open v Estónsku obsadila 4. miesto; je úradujúcou majsterkou Slovenska starších žiačok v zápasení voľným štýlom vo váhe do 50 kg; na majstrovstvách Európy staršieho žiactva U15 obsadila v hmotnostnej kategórii do 50 kg piate miesto, čo je jej historicky najlepšie umiestnenie na šampionáte starého kontinentu.

Matej MAGDOLEN

(zjazdové lyžovanie – LOPE Partizánske): aj v roku 2023 pokračoval vo výborných súťažných výsledkoch, vďaka ktorým potvrdil svoje postavenie medzi slovenskou lyžiarskou elitou v kategórii mladších žiakov; medzi jeho najväčšie úspechy patrí titul majstra Slovenska v slalome, ďalej konečné 6. miesto v celkovom hodnotení seriálu pretekov Slovenského pohára, či bezkonkurenčný zisk titulu v rámci Oblastnej lyžiarskej ligy STRED; najväčším jeho úspechom však bola nominácia do slovenskej žiackej reprezentácie a štart na Svetovom pohári žiakov v talianskom stredisku Abetone.

Simona MORÁVKOVÁ

(hádzaná – HK Slávia Partizánske): rýchle operené krídlo, ktoré v uplynulej sezóne patrilo medzi najlepšie kanonierky družstva mladších žiačok HK Slávia; so spoluhráčkami si vybojovala prvenstvo v Česko-Slovensko-Poľskej lige, v ktorej sa dva razy dostala do all stars tímu; družstvu dopomohla aj k druhému miestu v krajskej lige a k 4. miestu na otvorených majstrovstvách Slovenska (Slovak Open Handball); v súčasnosti je jednou z kľúčových hráčok družstva starších žiačok a príležitosť dostáva aj v mladšom doraste, ktorého je rovnako platnou hráčkou; svojimi výkonmi si vyslúžila aj pozornosť reprezentačných trénerov a zahrala si na turnaji štyroch krajov.

Tadeáš STRUČKA

(futbal – FK Tempo Partizánske): trinásťročný stredopoliar s vycibrenou kopacou technikou a veľkým herným prehľadom patrí k lídrom druholigového družstva starších žiakov FK Tempo; futbalové danosti vie zúročiť nielen presnými prihrávkami počas režírovania hry, ale aj v koncovke; so šiestimi gólmi je najlepším strelcom družstva po jesennej časti; na základe hodnotenia trénerov patrí k najlepším stredopoliarom II. ligy Západ starších žiakov; má príkladný prístup k tréningovým i zápasovým povinnostiam.

Tomáš ŠTEPKA

(ľadový hokej – HK Iskra Partizánske): brankár, ktorý je nezastupiteľnou oporou tímu starších žiakov HK Iskra v I. lige Západ; vďaka svojim kvalitám v bránkovisku pomohol družstvu k množstvu víťazstiev; v aktuálnej sezóne sa pohybuje nad 92 % v úspešnosti zákrokov; skvelými výkonmi si vybojoval miesto v užšom výbere slovenskej reprezentácie do 15 rokov; pravidelne sa zúčastňuje výcvikového tábora, kde sa stretávajú najnádejnejší slovenskí brankári zo všetkých vekových kategórií.

Šimon ŠTIAK

(atletika – Atletický oddiel Partizánske): talentovaný šprintér bol najrýchlejším mladším žiakom v roku 2023 a to doslova; zverenec trénera Vladimíra Ištvána v letnej časti sezóny prepísal najlepší výkon na 60 m v slovenských tabuľkách rekordov hneď tri razy s konečnou hodnotou 7,38 s; na neoficiálnom halovom šampionáte Slovenska bol najrýchlejší na šesťdesiatke a na majstrovstvách Západoslovenského atletického zväzu nenašiel premožiteľa nielen v behu na 60 m ale aj 150 m; vynikal aj v kategórii starších žiakov, kde sa v behoch na 60 m i 150 m rovnako umiestňoval na medailových priečkach; na majstrovstvách Slovenska bol členom víťaznej štafety na 4x 300 m a striebornej štafety 4 x 60 m.

Michal ŠUŇ

(športová 3D lukostreľba – LK Ibeč Partizánske): v najmladšej vekovej kategórii detí patrí tento cieľavedomý a usilovný lukostrelec v streľbe z reflexného luku k najlepším na Slovensku i na starom kontinente; svoje danosti potvrdil v rumunskom meste Alba Iulia, kde si vystrieľal titul majstra Európy; na domácej scéne sa stal víťazom Slovenského pohára SLA 3D, ktorý je najvyššou súťažou, keď zaznamenal päť prvých, dve druhé a jedno tretie miesto; v šesťdielnom seriáli 3D WEST CUP obsadil po dráme tesne striebornú priečku za tri víťazstvá, dve druhé a jedno tretie miesto.

Regina TVRDÍKOVÁ

(hádzaná – HK Slávia Partizánske): ľavá spojka HK Slávia dokáže góly strieľať, ale im aj zabraňovať, čo neraz dokázala výbornými výkonmi na poste brankárky; so spoluhráčkami si vybojovala prvenstvo v Česko-Slovensko-Poľskej lige mladších žiačok, v ktorej bola dva razy vyhlásená za najlepšiu hráčku; pričinila sa aj o druhé miesto družstva v krajskej lige i k 4. miestu na otvorených majstrovstvách Slovenska (Slovak Open Handball); v súčasnosti je jednou z najväčších opôr aj družstva starších žiačok, ktoré gólom v poslednej sekunde posunula do Česko-Slovensko-Poľskej ligy; príležitosť dostáva aj v mladšom doraste, ktorého je rovnako platnou hráčkou.

Richard VALÚCH

(súťažné plávanie – SC Pirana Topoľčany): skromný, no talentovaný plavec aj v uplynulom roku posúval svoje osobné limity; aj vďaka svojej sebadisciplíne si i v kategórii starších žiakov udržal pozíciu v slovenskej plaveckej špičke; v roku 2023 si na pätnástich podujatiach vyplával celkovo 7 zlatých, 14 strieborných a 13 bronzových medailí; na letných majstrovstvách Slovenska v dlhom bazéne získal dve strieborné medaily a rovnako si počínal aj na zimnom slovenskom šampionáte v krátkom bazéne; na majstrovstvách Západoslovenskej oblasti dosiahol bilanciu dvoch prvenstiev, piatich druhých a dvoch tretích priečok.

KATEGÓRIA 15-19 ROKOV

Lenka ČERVENÁ

(florbal – FBK Harvard Partizánske): sedemnásťročná univerzálna florbalistka patrí medzi najväčšie talenty v tomto športe; na Galavečere florbalových osobností roku 2023 získala ocenenie pre najlepšiu slovenskú juniorku a zároveň aj najlepšiu hráčku extraligy žien; výraznou mierou prispela k historicky prvému titulu FBK Harvard vo florbalovej extralige žien, ktorej bola s 86 bodmi najproduktívnejšou hráčkou a so 48 asistenciami aj najlepšou nahrávačkou; so slovenskou reprezentáciou žien obsadila na majstrovstvách sveta piate miesto; so 4 gólmi a 3 asistenciami bola druhou najproduktívnejšou Slovenkou na svetovom šampionáte a v stretnutí o 5. miesto s Poľskom bola vyhlásená za najlepšiu hráčku zápasu; Slovensko reprezentovala aj na majstrovstvách sveta žien v hokejbale vo formáte 3 vs 3, na ktorých získala bronz.

Juliette DABIN

(športové karate – KK Drap Partizánske): aj po prechode do kategórie junioriek si táto húževnatá karatistka udržala v športovom zápase kumite postavenie medzi slovenskou elitou; v seriáli Slovenského pohára si zaknihovala dve druhé a jedno tretie miesto a na majstrovstvách Slovenska junioriek vo váhe do 59 kg si vybojovala striebornú medailu; je juniorskou majsterkou Západoslovenského zväzu karate, na medzinárodných podujatiach Memoriál Rudolfa Farmadina, Grand prix Žilina a Zvolen Cup obsadila v juniorkách do 59 kg druhé miesto a na Trstenskom pohári skončila tretia.

Sára DUCHOVIČOVÁ

(hádzaná – HK Slávia Partizánske): cieľavedomá a spoľahlivá pivotka vďaka svojmu prístupu k tréningovému procesu zaznamenala výrazný herný progres; zo svojho významného, no ťažkého postu dokázala v uplynulej sezóne vsietiť v 21 zápasoch 50 gólov, ktorými dopomohla družstvu mladších dorasteniek k bronzovej priečke v I. regionálnej lige; v aktuálnom ročníku zefektívnila koncovku, keď v trinástich stretnutiach zaznamenala 45 gólov a s družstvom dorasteniek skončila v základnej časti I. regionálnej ligy na druhom mieste; svojimi výkonmi si vyslúžila pozornosť reprezentačných trénerov a pravidelne sa zúčastňuje výcvikových táborov a zahrala si aj na turnaji štyroch krajov.

Nikol DRÁBEKOVÁ

(florbal – ŠK 98 Pruské/Uri Floorball Altdorf): juniorská florbalová reprezentantka s výborným ťahom na bránku bola opäť oporou družstva žien ŠK 98 Pruské, s ktorým získala bronz v slovenskej extralige; s 28 gólmi a s 25 asistenciami ovládla individuálne štatistiky základnej časti uplynulého ročníka extraligy žien; výraznou mierou sa pričinila aj o titul Pruského na majstrovstvách Slovenska junioriek, na ktorých bola s 19 gólmi a s 9 asistenciami najproduktívnejšou hráčkou; v lete prestúpila do druholigového švajčiarskeho klubu Uri Floorball, v ktorého drese sa s 38 bodmi stala najproduktívnejšou hráčkou a s 27 gólmi aj najlepšou strelkyňou NLB ligy.

Martin ČAVOJ

(futbal – FK Tempo Partizánske): mimoriadne nadaný stredopoliar druholigového družstva staršieho dorastu FK Tempo sa radí medzi najväčšie futbalové talenty klubu; už odmala púta pozornosť svojimi zakončovateľskými danosťami a aj v uplynulej sezóne patril z postu ofenzívneho stredopoliara medzi najlepších strelcov družstva staršieho dorastu v II. lige; predovšetkým však presnými prihrávkami gólové príležitosti svojim spoluhráčom pripravuje a svoju hernú všestrannosť znásobuje aj spoľahlivosťou v defenzíve; tento cieľavedomý typ futbalistu s príkladným prístupom k tréningovým povinnostiam a nasadením v zápasoch je nádejným prísľubom pre prvý tím mužov, kde má veľkú perspektívu presadiť sa.

Matej CHYMO

(športové karate – KK Drap Partizánske): ďalší zo zverencov trénera Petra Hnyka, ktorý si to vďaka húževnatosti, poctivému tréningu a súťažnému nasadeniu nasmeroval v športovom zápase kumite medzi najlepších slovenských karatistov; stal sa celkovým víťazom seriálu Slovenského pohára juniorov vo váhe + 76 kg a na majstrovstvách Slovenska sa postavil na bronzový stupienok; je juniorským vicemajstrom Západoslovenského zväzu karate, zaknihoval si cenné víťazstvo na medzinárodnom podujatí Grand prix Žilina a na Trstenskom a Západoslovenskom pohári si vybojoval dve prvenstvá a jednu bronzovú priečku.

Bianka FABOVÁ

(hádzaná – HK Slávia Partizánske): cieľavedomá stredná spojka s veľkým herným prehľadom pre ofenzívu i obrannú činnosť; v uplynulej sezóne patrila k najväčším oporám tímu starších žiačok, ktorý skončil štvrtý v krajskej lige a na prestížnom medzinárodnom turnaji v Prahe postúpil spomedzi 72 družstiev medzi osem najlepších; v súčasnosti je jedným zo základných pilierov hry mladšieho dorastu; v aktuálnom ročníku I. regionálnej ligy dorasteniek dopomohla Slávii k druhej priečke po základnej časti a so 69 gólmi bola jej najlepšou strelkyňou; svojimi výkonmi si vyslúžila pozornosť reprezentačných trénerov a pravidelne sa zúčastňuje výcvikových táborov.

Andrej GREŽĎO

(ľadový hokej – HK Iskra Partizánske): kreatívny útočník so šikovnými rukami vyniká nielen svojím herným myslením, ale aj vynikajúcou palicovou technikou; je hlavným ťahúňom družstva juniorov HK Iskra v I. lige, v ktorej sa pravidelne bodovo presadzuje; svojimi výkonmi si vyslúžil aj miesto v druholigovom družstve mužov HK Iskra, v ktorom aj napriek svojmu mladému veku patrí medzi dôležité postavy a dostáva priestor aj v prvej formácii.

Matúš HARANT

(zmiešané bojové športy – Gladiators Team Gym Partizánske): aj v roku 2023 sa vďaka ambícii a sebadisciplíne dokázal medailovo presadiť na podujatiach v rôznych bojových športoch; v Slovenskej amatérskej MMA lige obhájil prvenstvo, opäť sa stal majstrom Slovenska v kategórii U18 vo váhe 70,3 kg a získal aj prestížny opasok šampióna MAMMAL; na majstrovstvách Slovenska v grapplingu si vyzápasil striebro a bronzovou medailovou skončilo jeho zápolenie na slovenských šampionátoch v muay thai a v ju jitsu; výrazné úspechy v amatérskom MMA dosiahol aj na medzinárodnom fóre, keď sa stal majstrom Európy organizácie WKF, vicemajstrom sveta organizácie XFC a na svetovom šampionáte najprestížnejšej organizácie pre amatérov IMMAF skončil piaty.

Karin KRÁĽOVÁ

(atletika – Atletický oddiel Partizánske): členkou Atletického oddielu je od roku 2018, kedy vznikol; poctivým trénovaním, disciplínou a taktiež nasadením na atletických súťažiach sa vo svojej vekovej kategórii postupne vypracovala medzi najlepšie skokanky na Slovensku; zverenkyňa Miroslava Jančoviča je halovou majsterkou Slovenska v kategórii starších žiačok a medzi dorastenkami si vyskákala bronz; svoju dominanciu v skokanskom sektore starších žiačok potvrdila zlatom aj na letnom slovenskom šampionáte; vynikajúce výsledky dosahuje v šprintoch aj v behu cez prekážky; svojimi výkonmi si vypýtala slovenský reprezentačný dres, v ktorom si na medzištátnom atletickom mítingu piatich krajín atlétov do 16 rokov doskočila v osobnom rekorde 556 cm pre bronzovú medailu.

Adrián KŘEN

(zmiešané bojové športy – Gladiators Team Gym Partizánske): mladý, dravý a ambiciózny športovec v uplynulom roku výrazne prehovoril do medailového poradia na podujatiach v zmiešaných bojových športoch; v kategórii kadetov vo váhe 73 kg vyhral Slovenskú amatérsku MMA ligu, stal majstrom Slovenska v amatérskom MMA a získal aj prestížny opasok šampióna MAMMAL; výrazné úspechy v amatérskom MMA dosiahol aj na medzinárodnom fóre, keď sa stal majstrom sveta organizácie XFC, vicemajstrom Európy organizácie WKF a na svetovom šampionáte najprestížnejšej organizácie pre amatérov IMMAF skončil šiesty; predstavil sa aj na turnaji Grappling Tatamy, kde skončil tretí.

Nina MATTOVÁ

(futbal – GFC regionálna akadémia): všestranne nadaná športovkyňa, ktorá sa už desiaty rok aktívne venuje futbalu; odchovankyňa FK Tempo je oporou tímov GFC v I. lige žien i starších dorasteniek WU19; atleticky výborne pripravená futbalistka vyniká svojou rýchlosťou i výbornou loptovou technikou; kým na klubovej úrovni dostáva viac príležitostí na krídelnom poste v útoku, odkiaľ vsietila za družstvo žien deväť a za dorastenky dvanásť gólov v najvyššej slovenskej súťaži, v národnom tíme zastáva úlohu obrankyne; dres slovenskej reprezentácie futbalistiek do 17 rokov obliekla na turnaji v Portugalsku, v európskej kvalifikácii v Slovinsku a na podujatí na Malte, na ktorom triumfovala v národnom tíme do 16 rokov; ak by nehrala futbal, určite by sa nestratila v atletike, v ktorej taktiež dosahuje pozoruhodné výkony, či už v bežeckých disciplínach alebo v skokanských sektoroch.

Andrej KLUCHA

(futbal – FK Slovan Šimonovany): už v žiackom veku pútal pozornosť svojimi výkonmi, no svoj potenciál naplno preukázal v doraste, kde gólovo exploduval; dokáže využiť svoje prednosti, ktorými sú vysoká atletická postava, rýchlosť a výborná streľba; líder dorastencov FK Slovan sa v sezóne 2022/2023 stal tretím najlepším strelcom VI. ligy, keď v sedemnástich stretnutiach strelil 29 gólov a ďalšie tri pridal za družstvo mužov; v aktuálnom súťažnom ročníku je už pevnou súčasťou celku mužov Slovana, za ktorý strelil na jeseň 8 gólov a ďalších 12 pridal za dorast.

Matej VÉPY

(enduro – Gravity Racing Partizánske): šestnásťročný biker sa v roku 2023 stal víťazom štvordielneho seriálu Homontrianskej enduro série, v ktorej na horskom špeciáli suverénne ovládol dvadsaťosemčlennú kategóriu juniorov; v rámci seriálu v tejto fyzicky náročnej športovej disciplíne zaznamenal počas štyroch pretekov dve prvenstvá, jedno druhé a jedno siedme miesto; štartoval aj v Slovenskom pohári v enduro, kde v nabitej kategórii mužov do 21 rokov obsadil štvrté a šieste miesto; v rovnakej kategórii sa predstavil aj na majstrovstvách Slovenska v enduro, na ktorých skončil šiesty.

KATEGÓRIA NAD 19 ROKOV

Paulína AVENOVÁ

(atletika – ŠK ŠOG Nitra): deväťnásťročná chodkyňa aj v roku 2023 potvrdila, že vo svojej vekovej kategórii patrí medzi slovenskú špičku; na halových majstrovstvách Slovenska v chôdzi na 3000 m si vybojovala medzi juniorkami striebro a v kategórii žien získala bronzovú medailu; zdobí ju aj strieborná medaila z otvorených juniorských majstrovstiev Turecka v chôdzi na 10 km, na ktorých novým osobným rekordom 50:36 minúty splnila limit na juniorské majstrovstvá Európy; striebro získala aj na majstrovstvách Maďarska v chôdzi junioriek na 10 km; v roku 2023 reprezentovala Slovensko na juniorských majstrovstvách Európy (22. miesto) a na šampionáte starého kontinentu v chôdzi družstiev.

Jaroslava ČANGELOVÁ BERNÁTOVÁ

(bowling – Partizánske): uplynulý rok bol pre túto sympatickú športovkyňu najúspešnejším počas jej šesťročného súťaženia v bowlingu; na jedenástich slovenských podujatiach si vyhádzala sedem triumfov, dve druhé a dve tretie miesta a dvakrát si pripísala najvyšší ženský nához; najväčší úspech dosiahla pri svojom druhom štarte na republikovom šampionáte, keď si vybojovala historicky prvý titul majsterky Slovenska v bowlingu; zároveň získala právo štartu na turnaji majstrov krajín European Championship of Champions v nemeckom Berlíne; pri svojom debute na turnaji európskych šampiónov však zaplatila nováčikovskú daň, keď v kategórii žien skončila tridsiata a v súťaži mix dvojíc obsadila 23. priečku.

Tamara DOBOŠOVÁ

(florbal – FBK Harvard Partizánske): dvadsaťjedenročná univerzálna florbalistka je oporou a kapitánkou družstva žien FBK Harvard, ktoré sa stalo majstrom extraligy; patrí medzi najlepšie hráčky extraligy žien a je stabilnou členkou slovenskej reprezentácie, s ktorou na majstrovstvách sveta obsadila piate miesto; Slovensko reprezentovala aj na majstrovstvách sveta žien v hokejbale vo formáte 3 vs 3, na ktorých získala bronz; v roku 2023 sa na športovej scéne postarala o unikát, keď k florbalovému zlatu pridala aj titul slovenskej šampiónky v hokejovej extralige žien v drese MHK Martin, ktorého bola s 28 bodmi najproduktívnejšou a s 15 gólmi najlepšou strelkyňou.

Róbert DVONČ

(bodybuilding – VTJ TECHNIKA FBC Liptovský Mikuláš): dvadsaťdvaročný Partizánčan sa radí medzi veľké talenty slovenského bodybuildingu; na prestížnom podujatí IFBB Diamond Cup v Prahe si po prvý raz vysúťažil Elite PRO kartu a stal sa tak prvým Partizánčanom s oprávnením súťažiť medzi profesionálmi; pri druhom štarte na medzinárodnej scéne v kategórii men's physique zaujal porotcov hneď dvakrát; na prestížnom podujatí sa stal víťazom otvorenej kategórie juniorov do 23 rokov a triumfoval aj v kvalitne obsadenej kategórii mužov do 176 cm; v absolútnom poradí obsadil medzi mužmi len o jediný bod druhú priečku.

Marek GAŠPAROVIČ

(ľadový hokej – HK Iskra Partizánske): brankár druholigového družstva mužov HK Iskra, ktorý svojimi pohotovými zákrokmi často privádza súperových hráčov do zúfalstva; v uplynulej sezóne predviedol 711 úspešných zákrokov, čo bol tretí najvyšší počet spomedzi štyridsiatky brankárov II. ligy; uplynulý súťažný ročník si predĺžil v drese Dolného Kubína, kde si okamžite vybojoval post brankárskej jednotky a zaradil sa k oporám družstva; v štvrťfinále bol strojcom vyradenia favorizovanej Senice, aby nakoniec vychytal pre Dolný Kubín bronzovú priečku.

Martina HULLMANOVÁ

(hádzaná – HK Slávia Partizánske): opora prvoligového družstva žien Slávie, ktorá z pozície spojky patrila k najlepším kanonierkam I. ligy žien; v uplynulej súťažnej sezóne vsietila 106 gólov, čo jej vynieslo 19. miesto v poradí najlepších strelkýň I. ligy; je univerzálnym typom hráčky, ktorá dokáže zahrať na každom poste; dôležitá pre tím bola aj jej pozičná hra a nasadenie v obrane; má príkladný prístup k zápasom, čo ju radí k tímovým lídrom a športovým srdciarom.

Tatiana CHUDÁ

(plávanie – Vitale Trnava): aj v roku 2023 patrila medzi najlepšie plavkyne v športovom zimnom plávaní bez neoprénu, čo opäť dokázala aj triumfom v seriáli Slovenského pohára v zimnom plávaní žien do 50 rokov; počas siedmich pohárových štartov zaznamenala sedem prvenstiev, dva razy triumfovala na 750 m a päťkrát na kráľovskej trati; v 3. ročníku dvadsaťštyrihodinového vytrvalostného plávania na otvorenej vode bez neoprénového obleku obsadila delenú tretiu priečku za výkon 21 km; o ďalší mimoriadny plavecký výkon sa postarala v historicky prvej trojčlennej štafete Sloveniek, ktorá v rekordnom čase 11 hodín a 33 minút preplávala slávny kanál La Manche z anglického na francúzske pobrežie.

Ľubomír MACEGA

(futbal – FK Slovan Šimonovany): odchovanec FK Slovan sa po dlhých rokoch vrátil do Šimonovian, kde odovzdáva svoje bohaté skúsenosti mladším spoluhráčom; pre kapitána tímu mužov Slovana bol uplynulý rok turbulentný; najskôr sa nepríjemne zranil, po čom musel siahnuť až na dno svojich morálnovôľových síl, aby sa dokázal vrátiť späť na ihrisko; po jesennej časti však zimuje so svojimi spoluhráčmi na druhom mieste VII. ligy, odkiaľ sú odhodlaní v odvetnej časti súťaže zaútočiť na najvyššiu priečku a dosiahnuť vytúžený postup.

Natália MIKULÁŠOVÁ

(silové športy – Power Sport Zlatníky): hoci v uplynulom roku nezasiahla do súťaží európskeho a svetového rangu, na slovenskej scéne si v silových športoch udržala postavenie medzi ženskou elitou; je majsterka Slovenska v klasickom tlaku na lavičke bez podporného drese vo váhe do 63 kg a zároveň absolútna víťazka republikového šampionátu; na majstrovstvách Slovenska v tlaku na lavičke s podporným dresom (equipped) získala vo váhe do 63 kg striebro; stala sa víťazkou kategórie žien na 2. ročníku Bigger's Deadlift cupu v klasickom mŕtvom ťahu bez podporného vybavenia a na Cedron cupe v tlaku na lavičke s podporným dresom skončila druhá.

Dominik OBŽERA

(futbal – FK Tempo Partizánske): skúsený ofenzívny stredopoliar družstva mužov FK Tempo, ktoré účinkuje v V. lige; všestranný futbalista, ktorý okrem zálohy môže hrať v obrane i v útoku; disponuje výbornými futbalovými parametrami, z ktorých vynikajú najmä vycibrená technika a herný prehľad; jeho prednosťou je zakladanie útokov presnou prihrávkou i centrami, no nábehom do útočných priestorov dokáže akciu aj presne zakončiť; samostatnou kapitolou je jeho fantázna ľavačka, ktorá je pri realizácii štandardiek postrachom pre súperových brankárov; v uplynulej sezóne bol s 10 presnými zásahmi najlepším strelcom družstva, kým v celkovej produktivite aj s gólovými prihrávkami patrí medzi najproduktívnejších hráčov celej súťaže; aj vďaka svojmu poctivému prístupu k povinnostiam športovca sa stal prirodzeným lídrom družstva a rešpektovanou osobnosťou celého klubu.

Radek REMEŇ

(spartan race – Spartan Training Group Partizánske): aktívny člen, tréner a zakladateľ klubu Spartan Training Group patrí v kategórii mužov od 45 do 49 rokov k najlepším slovenským protagonistom v extrémne náročných pretekoch cez prekážky Spartan race; v rámci podujatí sa päťkrát postavil na medailové stupne, keď dva razy skončil druhý a tri razy tretí; v štvordielnom seriáli CEU regional series 2023 mu kvôli zraneniu členka tesne ušiel bronz a napokon obhájil konečnú štvrtú priečku; v rámci stredoeurópskej série je cenné najmä jeho tretie miesto na polmaratónskej trati s prevýšením 1 440 metrov v rumunskej Transylvánii, ale aj štvrtá priečka v maďarskom Váci v sprint pretekoch na 5 km.

Róbert RYBÁR

(basketbal – TJ Iskra Partizánske): hoci v súťažnej sezóne 2022/2023 nastúpil v ôsmich zápasoch II. basketbalovej ligy mužov, stal sa najlepším strelcom Iskry; spolu zaznamenal 143 bodov, vďaka ktorým dosiahol priemer takmer 18 bodov na zápas; dlhoročný reprezentant Iskry patrí v súčasnosti ku kľúčovým hráčom družstva na poste pravého krídla; tento výborný strelec zo stredných vzdialeností vyniká i dravou hrou pod oboma košmi a taktiež premieňaním razantných prienikov cez obranu súpera; je obetavým typom športovca s bojovným duchom a neutíchajúcou túžbou po víťazstve do poslednej sekundy zápasu.

Andrea ŠVECOVÁ

(atletika – TJ Slávia STU Bratislava): aj v roku 2023 sa radila medzi slovenské elitné atlétky v behu na 400 m, na majstrovstvách Slovenska si vybojovala striebro na hladkej štyristovke a bronz v behu na 400 m cez prekážky; je halovou majsterkou Slovenska v zmiešanej štafete na 4 x 400 m a držiteľkou slovenského striebra v štafetách na 4 x 400 m i na 4 x 400 m cez prekážky; výraznou mierou sa pre Sláviu STU pričinila aj o prvenstvo družstva žien v slovenskej atletickej lige a aj o historicky prvý titul majstra Slovenska v zmiešanej štafete na 4 x 400 m; Slovensko reprezentovala na majstrovstvách Európy mužov a žien do 23 rokov, kde obsadila 31. miesto.

Denis VAVRO

(futbal – FC Kodaň): zo športového hľadiska bol rok 2023 pre tohto dvadsaťsedemročného futbalového obrancu najúspešnejším v jeho kariére; po prvý raz sa tešil z klubového double, keď sa v drese FC Kodaň výraznou mierou pričinil o v poradí 15. titul v najvyššej dánskej futbalovej súťaži a zároveň aj o deviaty triumf v Dánskom futbalovom pohári; odchovanec FK Tempo Partizánske v uplynulom roku opäť pomohol kodanským levom vybojovať aj účasť v hlavnej fáze Ligy majstrov; futbalovú pohodu preniesol z klubu aj do slovenskej reprezentácie, s ktorou si v kvalifikácii vybojoval postup na majstrovstvá Európy 2024.

Vladimíra ZAŤKOVÁ

(hádzaná – HK Slávia Partizánske): talentovaná univerzálna spojka vyniká svojou rýchlosťou a húževnatosťou; jej prednosťou je i presné zakončenie, čo potvrdila aj v uplynulej sezóne, keď za družstvo žien vsietila v I. lige 55 gólov a s 92 presnými zásahmi bola najlepšou kanonierkou tímu dorasteniek, s ktorým obsadila bronzovú priečku v regionálnej lige; v prebiehajúcom súťažnom ročníku je so 66 gólmi druhou najlepšou strelkyňou družstva dorasteniek, ktoré v základnej časti skončilo druhé.

KATEGÓRIA TRÉNER-TRÉNERKA

Marián DUBNÝ

(futbal – FK Slovan Šimonovany): v neľahkej situácii výraznou mierou pomohol klubu, keď po odchode jedného z trénerov viedol na úkor svojho osobného voľna súčasne dve žiacke družstvá; bol trénerom družstva starších žiakov a zároveň trénerom družstva mladších žiakov FK Slovan; futbal je jeho vášňou a deťom sa snaží odovzdať svoje skúsenosti a nadobudnuté znalosti; usilovne sa vzdeláva a posúva tak vpred nielen seba, ale i svojich mladých zverencov.

Lucia DUCHOVIČOVÁ

(hádzaná – HK Slávia Partizánske): bývalá hádzanárka HK Slávia, v ktorej drese si zahrala aj medzinárodnú česko-slovenskú ligu žien WHL, už siedmy rok odovzdáva svoje skúsenosti mladým slávistkám; pre ambicióznu trénerku a jej mladé zverenkyne bol rok 2023 veľmi úspešný; vyhrali prestížnu Česko-Slovensko-Poľskú ligu mladších žiačok, v spoločnej lige Trenčianskeho a Žilinského kraja obsadili druhé miesto a na otvorených majstrovstvách Slovenska Slovak Open Handball skončili v kategórii U12 štvrté; úspech dosiahla aj ako hráčka výberu Slovenska pod názvom ALL STARS na majstrovstvách sveta hádzanárok nad 40 rokov v chorvátskom Omiši, kde získala zlatú medailu.

Marián ĎURECH

(ľadový hokej – HK Iskra Partizánske): tréner prípravky HK Iskra, ktorý sa dlhé roky venuje práci s najmladšími hokejistami; jeho tréningový prístup zvýrazňujú nielen jeho technické zručnosti, ale aj osobný rast a tímová spolupráca; aj v uplynulom roku potvrdil svoje kvality pri práci s mládežou, hlavne v kategórii hráčov 4. ročníka, s ktorými dosiahol množstvo turnajových víťazstiev, či už doma, alebo v zahraničí; vďaka úsiliu a pracovitosti kvalitne pripravuje mladých hokejistov na ďalšie fázy ich hokejovej kariéry.

Dušan ĎURÍČEK

(florbal – FBK Harvard Partizánske): skúsený štyridsaťdvaročný tréner vedie v FBK Harvard všetky dievčenské kategórie; rok 2023 bol v jeho trénerskej kariére doposiaľ najúspešnejším; družstvo žien FBK Harvard po prvý raz v histórii klubu doviedol k titulu majstra Slovenska z pozície nováčika extraligy, čo sa doteraz nepodarilo nikomu; je hlavným trénerom slovenskej florbalovej reprezentácie juniorek a asistentom trénera slovenskej florbalovej reprezentácie žien, s ktorou obsadil na majstrovstvách sveta 5. miesto; na galavečere florbalových osobností získal ocenenie najlepší slovenský tréner žien za rok 2023.

Marek HERDA

(zmiešané bojové športy MMA – Gladiators Team Gym Partizánske): cieľavedomý a ambiciózny tréner je zakladateľom a predsedom klubu Gladiators Team Gym; v uplynulom roku dosiahol klub pod jeho vedením historický míľnik, keď sa stal najúspešnejším v slovenskej amatérskej MMA lige; troch zverencov priviedol k titulu majstra Slovenska v amatérskej MMA lige i k dvom prestížnym opaskom šampióna MAMMAL, ďalej k dvom striebram a dvom bronzom zo slovenského šampionátu; z pozície prezidenta Slovenského zväzu MMA a prezidenta Slovenskej amatérskej MMA ligy viedol slovenské reprezentačné výpravy na zahraničných podujatiach vrátane svetového šampionátu IMMAF a majstrovstiev Európy; je koordinátorom projektu inovatívnej formy vzdelávania detí na telesnej a športovej výchove na základných školách, ktorého je autorom.

Miroslav JANČOVIČ

(atletika – Atletický oddiel Partizánske): od roku 2020 svojou cieľavedomou prácou odovzdáva deťom svoje užitočné rady a vedomosti, čo nadobudol ešte v dorasteneckom a juniorskom veku ako aktívny športovec, neskôr ich doplnil o odborné znalosti v oblasti trénovania; vedie skupinu mladých a nádejných atlétov, ktorí dosahujú veľmi pekné umiestnenia na súťažiach celoslovenského charakteru; svoju zverenkyňu Karin Královú priviedol v skoku do diaľky v kategórii starších žiačok k halovému titulu majsterky Slovenska i k zlatu na letnom republikovom šampionáte; odmenou ich spoločného úsilia bola pozvánka Karin do slovenskej reprezentácie do 16 rokov.

Peter MEKÝŠ

(športová 3D lukostreľba – LK 3beč Partizánske): pred deviatimi rokmi bol spoluzakladateľom klubu LK 3beč Partizánske, ktorého bol predsedom i jedným z trénerov; okrem toho dlhodobo zoznamuje deti s 3D lukostreľbou aj na krúžkoch v Centre voľného času; je držiteľom 1. stupňa trénera lukostreľby, ktorý mladých lukostrelcov pomohol priviesť k titulom na majstrovstvách sveta i majstrovstvách Európy; sám je držiteľom viacerých slovenských rekordov v terčovej lukostreľbe.

Michal ŠTÁLNIK

(futbal – FK Tempo Partizánske): skúsený a ambiciózny tréner, ktorý pôsobí pri mládeži FK Tempo od roku 2016; v súčasnosti vedie družstvo mladších žiakov, s ktorými dokázal urobiť výrazný výkonnostný skok; v jesennej časti aktuálneho súťažného ročníka si so svojimi zverencami vybojoval druhú priečku v II. lige Západ.

KATEGÓRIA KOLEKTÍVY

MK BIBIO Partizánske – muži (športové rybárstvo)

po tom, čo si Muškársky klub BIBIO Partizánske v roku 2022 vybojoval návrat do 1. ligy družstiev, svoj historický úspech zdupľoval v roku 2023; družstvo v zložení Štefan Kohýl, Martin Špirko, Ľubor Kulhavý, Július Legéň a Mário Podmanik si medzi slovenskou muškárskou elitou vybojovalo z pozície nováčika historický bronz.

Gladiators Team Gym Partizánske – mládež a dospelí (MMA)

v súťažnej sezóne 2022/2023 sa Gladiators Team Gym stal najlepším klubom 5. ročníka seriálu otvorenej Slovenskej amatérskej MMA ligy. Pre gladiátorov je to historicky najlepšie umiestnenie v prestížnej súťaži, v ktorej mali klubové zastúpenie aj Česká republika, Rakúsko, Holandsko a Maďarsko.

FBK Harvard Partizánske – ženy (florbal)

družstvo žien FBK Harvard sa pod vedením trénerskej dvojice Dušan Ďuríček – Štefan Rajčan po prvý raz v histórii klubu stalo majstrom Slovenska; Harvard dosiahol triumf z pozície nováčika extraligy, čo sa na slovenskej florbalovej scéne doteraz nikomu nepodarilo; pre Partizánske to bol slovenský titul v kolektívnom športe po dlhých 29 rokoch; ženy FBK Harvard ovládli aj 6. ročník medzinárodného turnaja Floorball Cup.

HK Iskra Partizánske – 8. ročník (ľadový hokej)

družstvo ôsmakov HK Iskra predstavuje výnimočný kolektív šikovných hráčov, ktorí sa vyznačujú nielen talentom, ale aj vynikajúcou tímovou súhrou; ich úspešné vystúpenia na rôznych turnajoch svedčia o kvalitách a schopnostiach reprezentovať klub na najvyššej úrovni; toto družstvo sa nebojí výziev a dokázalo zdolať aj tímy z popredných slovenských klubov, o čom svedčí fakt, že sa im v I. lige Západ podarilo vybojovať miestenku v nadstavbovej skupine.

KK Drap Partizánske – družstvo chlapcov (športové karate)

družstvo KK Drap v zložení Oliver Čepko, Ondrej Kmeť a Marián Pitt si pod vedením trénera Petra Hnyka vybojovalo strieborné medaily na majstrovstvách Slovenska v športovom zápase kumite družstiev 6-7-ročných chlapcov.

HK SLávia Partizánske – mladšie žiačky (hádzaná)

mladšie žiačky Slávie vedené trénerkou Luciou Duchovičovou sa stali víťazkami Česko-Slovensko-Poľskej ligy, keď ovládli všetky tri turnaje – v českej Hrabůvke, v poľskej Ruda Śląske i v Partizánskom; v krajskej lige získali strieborné medaily a na otvorených majstrovstvách Slovenska (Slovak Open Handball) skončili štvrté, keď im finále ušlo o jediný gól.

FK Tempo Partizánske – mladší žiaci (futbal)

trénerovi družstva mladších žiakov FK Tempo Michalovi Štálnikovi sa podarilo skĺbiť viacero nadaných hráčov z Partizánskeho a okolia, ktorí svoje futbalové schopnosti pretavujú do kolektívneho výkonu; v jesennej časti súťažného ročníka 2023/2024 II. ligy ZsFZ obsadili mladší žiaci FK Tempo druhé miesto s bilanciou 13 víťazstiev a 2 prehier.

FBK Harvard Partizánske – mladší žiaci (florbal)

družstvo mladších žiakov FBK Harvard sa stalo majstrom Slovenska, čím sa postaralo o historicky prvý titul chlapčenskej zložky v klube; zverenci trénera Štefana Rajčana počas finálového turnaja slovenského šampionátu predviedli spanilú jazdu, počas ktorej zaznamenali osem víťazstiev.

Atletický oddiel Partizánske – starší žiaci (atletika)

družstvo starších žiakov Atletického oddielu v zložení Filip Németh, Tomáš Janotka, Filip Drábik a Šimon Štiak sa stalo majstrom Slovenska v štafete na 4 x 300 m a v štafete na 4 x 60 m získalo striebro; navyše, trojica Filip Németh, Tomáš Janotka a Filip Drábik je majstrom Západoslovenského atletického zväzu v cezpoľnom behu družstiev na 3 km a na rovnakej trati skončila štvrtá na majstrovstvách Slovenska.

Tennis club Partizánske – dievčatá do 10 rokov (tenis)

družstvo mladých tenistiek TC v zložení Lujza Lištiaková, Emma Košíková, Michaela Hudecová, Terézia Stručková, Rebeka Žilková, Natália Košíková vedené trénerom Jánom Martinkovičom sa stalo víťazom A-skupiny Západoslovenskej oblasti Fed cupu dievčat do 10 rokov, keď zvíťazilo vo všetkých piatich zápasoch.

ZŠ Veľká okružná Partizánske – starší žiaci (atletika)

starší žiaci ZŠ Veľká okružná sa stali vicemajstrami Trenčianskeho kraja v atletike šesťčlenných družstiev základných škôl; počas krajského šampionátu si vybojovali päť medailových priečok.

ŠPORTOVEC Partizánskeho

za rok 2023

KATEGÓRIA **do 15 r.** ______________________

Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **15-19 r.** ______________________

Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **nad 19 r.** ______________________

Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **tréner** ______________________

Meno a priezvisko nominovaného trénera

KATEGÓRIA **kolektív** ______________________

Názov nominovaného kolektívu

Meno, priezvisko a adresa hlasujúceho: ______________________

NEOPUBLIC

Absolvent kežmarskej Hotelovej akadémie Otta Brucknera zbiera úspechy na medzinárodnom poli v náročnom prekážkovom behu Spartan Race

1. 2. 2024, Zdroj: **Noviny Kežmarok**, Strana: 20, Vydavateľ: **Mestské kultúrne stredisko**, Autor: **Filip Kubáni**, Sentiment: **Pozitívny**

…Absolvent kežmarskej Hotelovej akadémie Otta Brucknera zbiera úspechy na medzinárodnom poli v náročnom prekážkovom behu **Spartan Race** Hotelová akadémia má za svoju dlhú viac než storočnú históriu v radoch absolventov viacero výnimočných športovcov.…

Jakub Bavoľár v jedenástke jesene IV. ligy východ

Jesenných 13 gólov v kežmarskom drese posunulo skúseného útočníka Jakuba Bavoľára do najlepšieho tímu prvej časti ligovej sezóny podľa hlasovania trénerov jednotlivých tímov najvyššej regionálnej súťaže. V rozhovore sme viac priblížili aj priebeh kariéry futbalistu, ktorý si vyskúšal aj druhú najvyššiu súťaž na Slovensku v drese slávnych Košíc a Slavoja Trebišov.

Čo pre vás znamená zaradenie do najlepšieho tímu jesennej časti?

Keďže som hráčom nováčika súťaže, bolo pre mňa prekvapením, že som sa do tohto tímu dostal, avšak som bol veľmi potešený, že som získal dostatočný počet bodov.

Ako hodnotíte jeseň z pohľadu tímového umiestnenia? A ako z vášho vlastného, mohlo byť tých gólov ešte viac?

Čo sa týka jesennej časti, tak môžeme byť spokojní, keďže sme sa umiestnili ako nováčik súťaže po jeseni na piatom mieste. Je mi trochu ľúto začiatku ligy, kde keby sme zvládli niektoré zápasy výsledkovo lepšie, tak to umiestnenie mohlo byť ešte krajšie. Čo sa týka mojich výkonov, tak tých gólov bolo celkom dosť, ale, samozrejme, ako správny útočník nikdy nemôžem byť na sto percent spokojný. Viac ma teší postavenie tímu, ktoré síce, ako som už spomínal, mohlo byť aj lepšie, ale v konečnom dôsledku som spokojný.

Máte nejaký gólový cieľ pre jarnú časť sezóny?

Musím priznať, že gólový cieľ som si nedával ani pred začiatkom súťaže a nedávam si ho ani teraz, avšak bol by som rád, ak by sa mi podarilo zopakovať tých 13 gólov z jesene a hlavne týmí gólmi pomôcť mužstvu k dobrým výsledkom, aby sme skončili v tabuľke čo najvyššie.

Hrávali ste aj druhú najvyššiu súťaž v dresoch Slavoja Trebišov a hlavne FC VSS Košice a potom aj FC Košice. Ako na toto obdobie spomínate a ako hodnotíte v porovnaní s druhou ligou podmienky v Kežmarku? Je vôbec možné porovnávať to?

Polrok v Trebišove sa mi hodnotí ťažko, keďže som tam pôsobil počas pandémie. Ale na časy v Košiciach spomínam veľmi rád, vzhľadom na to, že ešte vo farbách FC VSS Košice sa nám aj v podmienkach, aké tam vtedy panovali, podarilo vyhrať druhú ligu, na čo spomínam zo svojej kariéry asi najradšej. Nanešťastie však počas letnej prestávky po tej úspešnej sezóne klub zanikol, takže sme sa už do najvyššej súťaže nepozreli. Na časy v novovytvorenom košickom klube FC Košice spomínam takisto rád, pretože sme sa postupne z tretej ligy dostali do druhej najvyššej súťaže. Podmienky tam boli na vysokej úrovni, najmä čo sa týka tréningových jednotiek, vybavenia aj možností trénovania. Je to zložité porovnávať s Kežmarkom, aj keď aj tu sú podmienky na trénovanie veľmi dobré, máme k dispozícii napríklad umelú trávu v Tatranskej Lomnici a veríme, že v budúcnosti ju budeme mať aj priamo v Kežmarku.

Futbalista 1. MFK Kežmarok Jakub Bavoľár.

Ako sa zrodil váš príchod do Kežmarku pred takmer jeden a pol rokom? A prečo ste si po odchode z Rakúska zvolil práve 1. MFK Kežmarok?

Nebol som spokojný s prácou a podmienkami v Rakúsku a chcel som sa vrátiť na Slovensko. Do klubu, kde by som hneď od leta bol schopný nastúpiť, aby som nemal nejakú zbytočne dlhú pauzu bez tréningov a zápasov. Prvá iniciatíva prebehla prostredníctvom môjho kamaráta Patrika Gregu, s ktorým som hrával od päťnástich rokov v Košiciach. Spýtal sa, či by som neprišiel pomôcť mužstvu v ceste za postupom do štvrtej ligy, čo bolo vtedy hlavným cieľom. Takisto som bol v kontakte aj s Arbenom Hazrollim, ktorý so mnou hrával v Rakúsku. Potom prišla aj oficiálna ponuka od klubu, či by som sa ku nim nechcel pripojiť. A keďže je priateľka z neďalekého Popradu, tak som prikývol a pokúsil sa nájsť si popri futbale aj zamestnanie v okolí, čo sa mi podarilo. Prestup hodnotím ako veľmi dobrý krok, pretože som zatiaľ v klube veľmi spokojný, je tam super partia ľudí – od vedenia, po trénera a celý realizačný tím až po kabínu, takže svoje rozhodnutie nelutujem.

Filip Kubáni,
foto: archív 1. MFK Kežmarok

Absolvent kežmarskej Hotelovej akadémie Otta Brucknera zbiera úspechy na medzinárodnom poli v náročnom prekážkovom behu Spartan Race

Hotelová akadémia má za svoju dlhú viac než storočnú históriu v radoch absolventov viacero výnimočných športovcov. Príkladom za všetkých je účastník zimných olympijských hier 2014, 2018 a aj posledných zimných olympijských hier v Pekingu 2022 Adam Žampa.

Medzi známe športové tváre, ktoré absolvovali jednu z najstarších kežmarských škôl, sa úspešne snaží zaradiť aj čerstvo 20-ročný Lukáš Marco Schütz, ktorý súťaží v náročnom vytrvalostnom behu s názvom Spartan Race, v ktorom je dokonca majster sveta z roku 2022 v Abu Dhabí v kategórii od 18 do 24 rokov.

„Spartan Race môžeme definovať ako extrémny prekážkový beh zložený z rôznych úrovní, ktoré sú odčlenené vzdialenosťou a počtom či náročnosťou prekážok. Cieľom týchto pretekov je preveriť pretekára nielen po bežeckej stránke, ale aj po silovej, a teda vyžaduje si komplexnú pripravenosť športovca," charakterizoval v krátkosti Lukáš Marco Schütz tento nie až taký známy šport, ktorý však v celosvetovom meradle stále viac naberá na popularite.

Prispieva k tomu aj množstvo kategórií a súťaží, ktoré sú rozdelené na základe ich obťažnosti a dĺžky trasy, vďaka čomu vzniká možnosť zúčastniť sa na pretekoch Spartan Race aj pretekárom, ktorí zatiaľ nie sú až tak špičkovo pripravení. Rozdiely medzi nimi nám Lukáš priblížil: *„Spartan Race delíme na Spartan Sprint na päť a viac kilometrov s 20 prekážkami, potom Spartan Super na desať kilometrov s 25 prekážkami, Spartan Beast na 21+ kilometrov a 30 prekážok. Nad týmito úrovňami je ešte Spartan Ultra na 50 a viac kilometrov s 60 a viac prekážkami vo viac než trojtisícovom prevýšení."*

Absolvent hotelovej akadémie z minulého roka za veľa vďačí aj svojej strednej škole, ktorá mu v jeho začiatkoch vyšla v ústrety a umožňovala mu účasť na tréningoch. *„Vedenie školy mi poskytlo skvelé podmienky pre môj športový rozvoj. Podporili ma vo všetkom, za čo som im vďačný,"* dodal Schütz.

Filip Kubáni

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

Športovec roka 2023: Títo športovci boli v ankete nominovaní

2. 2. 2024, 11:36, Zdroj: **rimava.sk**, Sentiment: **Neutrálny**

…Tornaľa) Tímea Morová (taekwondo, Taekwondo klub Hnúšťa) Tamara Morová (taekwondo, Taekwondo klub Hnúšťa) Marek Spodniak (taekwondo, Falcon Taekwondo klub Rimavská Sobota) Dospelí: Peter Vrábeľ (**spartan race**) Ivana Kyseľová (taekwondo, Taekwondo klub Hnúšťa) Tomáš Mravec (taekwondo, Taekwondo klub Hnúšťa) Roland Brosman (kulturistika, ROLAND FITNESS) Ján Brosman…

RISO Osladťte si ži

Športovec roka 2023: Títo športovci boli v ankete nominovaní

5. februára 2024 | Kultúra | Správy z regiónu | Šport | Zdravie a voľný čas |

Foto archívne.

Okresné združenie telesnej kultúry, Asociácia športových klubov a Banskobystrický samosprávny kraj aj tento rok pripravujú vyhodnotenie najúspešnejších športovcov a kolektívov regiónu Gemer-Malohont pod názvom Športovec roka 2023. Galavečer, na ktorom sa dozvieme výsledky, by sa mal tento rok uskutočniť 8. marca o 17:00 hod.

Ide už o 58. ročník podujatia, ocenení budú športovci z okresov Rimavská Sobota a Revúca. Redakcia Rimava.sk pozná už aj nominovaných športovcov, ktorí v tejto ankete figurujú. Prinášame vám prehľad všetkých nominovaných.

Článok pokračuje pod reklamou

Žiaci:

1. Ádám Iván (Thai-box, PALÓCOK, o.z. Tornaľa)
2. Ela Valachová (plávanie, Plavecký klub Rimavská Sobota)
3. Tamás Iván (Thai-box, PALÓCOK, o.z. Tornaľa)
4. Laura Fodorová (beh, Bedmintonový oddiel Telovýchovná jednota Družstevník Klenovec)
5. Than Lan Anh (taekwondo, Taekwondo klub Hnúšťa)
6. družstvo žiakov (bedminton, Bedmintonový oddiel Telovýchovná jednota Družstevník Klenovec)
7. Viktória Zboinská (taekwondo, Taekwondo klub Hnúšťa)
8. Simona Zvodová (taekwondo, Falcon Taekwondo klub Rimavská Sobota)

Dorast:

Dorast:

1. Emma Kocúrová (kickbox, Kick-Box Leon Hnúšťa)
2. Matúš Morong (kickbox, Kick-Box Leon Hnúšťa)
3. János Szabon (Thai-box, PALÓCOK, o.z. Tornaľa)
4. Tímea Morová (taekwondo, Taekwondo klub Hnúšťa)
5. Tamara Morová (taekwondo, Taekwondo klub Hnúšťa)
6. Marek Spodniak (taekwondo, Falcon Taekwondo klub Rimavská Sobota)

Dospelí:

1. Peter Vrábeľ (spartan race)
2. Ivana Kyseľová (taekwondo, Taekwondo klub Hnúšťa)
3. Tomáš Mravec (taekwondo, Taekwondo klub Hnúšťa)
4. Roland Brosman (kulturistika, ROLAND FITNESS)
5. Ján Brosman (kulturistika, ROLAND FITNESS)
6. Tomáš Antal (taekwondo, Falcon Taekwondo klub Rimavská Sobota)

Technické športy:

1. Peter Vrábeľ (spartan race)

NENECHAJTE SI UJSŤ

Športovec roka 2023: Títo športovci boli v ankete nominovaní

Príbeh prefíkaného zbojníka z Rimavskej Soboty: Chuť bohémskeho života okúsil iba na chvíľu

HKM opäť trápi zlá forma, Skalici nestrelil ani gól

FOTO: Pri Pavlovciach sa čelne zrazili dve autá, cesta bola uzavretá niekoľko hodín

Bola to vnútorná potreba niečo tvoriť, hovorí Michaela, ktorá šperky vyrába hlavne po nociach

Herečka Monika Zaharová si užíva svoju životnú rolu mamy. Materstvo mi obrátilo život naruby, hovorí

Odoberajte novinky spravodajského portálu Rimava.sk, ktoré vám v e-mailovej schránke budú pristávať pravidelne.
Email
Odoberať

NIKÉ JE TIPOVANIE

5. 2. 2024, Zdroj: **Denník ŠPORT**, Strana: 13, Vydavateľ: **ŠPORT PRESS, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

…Mladému triatlonistovi sa nedarí len v jeho najobľúbenejšom športe, ale výborné výsledky dosahuje aj v aquatlone, duatlone, či v detskej obdobe **Spartan Race**. A ak ste si dali otázku, či viac športov prináša viac prania, tak „ani nehovorte“, dostali sme úprimnú odpoveď. Prihláste sa do Fondu aj vy!…

niké
je tipovanie
nike.sk | nike@nike.sk | www.facebook.com/nikejetipovanie | teletext RTVS a JOJ 200-299

Rekordné tempo!
Raduje sa až 50 športovcov a klubov!

Fond pre budúcnosť športu pokračuje v novom roku vo výbornom tempe a nezaostáva ani štedrosťou. Najnovšie odmenil 50 športových subjektov, ktorým rozdal takmer stotisíc eur. Tešia sa hokejistky, bežci, boxer, plavci, parkouristi a ďalší.

Emócie, detaily a umenie

Presne týmito tromi slovami opísala v prihlásenom videu krasokorčuľovanie 20-ročná Ema Doboszová. Pre dvojnásobnú majsterku v mládežníckych kategóriách, dvojnásobnú seniorskú majsterku Slovenska aj adeptku na MS (rozhodne sa tento týždeň v kvalifikácii), však tanec na ľade znamená oveľa viac. ***„Krasokorčuľovanie je mojou srdcovou záležitosťou. Milujem, že ním viem vyjadriť všetky emócie aj bez slov."*** Sníva raz o účasti pod piatimi kruhmi, ale aj keby sa nepodarila, tak ju poteší rozdávať radosť a energiu všetkým navôkol. ***„Mám za sebou ťažšiu sezónu, v ktorej ma neobišlo zranenie, no mojím najbližším cieľom naďalej zostáva kvalifikovať sa na MS."*** Ako doposiaľ, tak aj teraz si so sebou zoberie plyšovú chobotnicu. Na rituáloch sa však nesnaží lipnúť. Tie podľa jej názoru sú skôr priťažou.

Ocenení hokejoví majstri sveta

Nie je tu reč o klasickom hokeji a pamätnom titule z roku 2002, ale o rybníkovom hokeji. V ňom nás v predošlom roku bravúrne reprezentovali hráči Frosty Shots, ktorí sa presadili v konkurencii viac ako 100 mužstiev. Ako sme sa však dozvedeli neskôr pri rozhovore s útočníkom Dávidom Dilkancom, tak sa nejednalo o náhodu. ***„Všetko sa to začalo v roku 2017, kedy sme sa dozvedeli o rybníkovom hokeji. Zložili sme päťčlennú partiu, ktorá je až na jedného člena doteraz pokope. V nasledujúcom turnaji sme sa už dostali na MS, kde sme sa kvalifikovali z majstrovstiev Slovenska a hneď pri premiére sme v náročnej konkurencii obsadili 2. miesto. O rok na to sme výsledok zopakovali a naposledy z toho už bol najvyšší stupienok."*** S nemalými nákladmi pri ceste za obhajobou im teraz pomôže aj Fond pre budúcnosť športu.

Malý triatlonista: „Nepoznám prekážky"

O najtradičnejšom detskom sne, ktorým je stať sa smetiarom, sa stretol takmer každý. Stále len 9-ročný triatlonista Viktor Marcinčin si však vysníval niečo podstatne ambicióznejšie – olympiádu. Od nej má zatiaľ ďaleko, ale aj vo videu otvorene hlási, že nepozná prekážky. ***„Veľmi nás potešilo, že ste sa nášho 'Vikiho' rozhodli podporiť. Dlho vás sledujeme a fandili sme aj ďalším talentovaným športovcom. Peniaze použijeme na nový bicykel, sústredenie, topánky alebo hodiny plávania. Prakticky, čo príde skôr."*** Vyjadrila sa jeho mama Zuzana. Mladému triatlonistovi sa nedarí len v jeho najobľúbenejšom športe, ale výborné výsledky dosahuje aj v aquatlone, duatlone, či v detskej obdobe Spartan Race. A ak ste si dali otázku, či viac športov prináša viac prania, tak ***„ani nehovorte"***, dostali sme úprimnú odpoveď.

Prihláste sa do Fondu aj vy!

Fond pre budúcnosť športu je v skvelom tempe a to treba využiť. Prihláste svoje video na stránku www.nike-fondsportu.sk. Možno sa nenazdáte a aj vy sa budete radovať z grantu.

FOND PRE BUDÚCNOSŤ ŠPORTU niké

Hazardné hry predstavujú riziko finančných strát a vzniku závislosti. Viac na www.nike.sk 18+

TOP ZÁPAS

Sevilla opäť nezvíťazí

267757 **Vallecano – Sevilla**

1	X	2	1X	X2
2,17	3,35	3,55	1,32	1,72

23866 **Počet gólov (2,5)**

menej	viac
1,67	2,16

M. Vrábeľ, Niké: Dohrať 23. kolo španielskej La Ligy zostáva už len Vallecanu a Seville, ktorých oba vzájomné zápasy priniesli v roku 2023 deľbu bodov. Zopakuje sa tento scenár aj najbližšie? Všetko nasvedčuje tomu, že áno. Trápia sa totiž obaja. Domáci evidujú od októbra len jednu výhru a rovnako len raz na svojom štadióne slávili v tejto sezóne zisk troch bodov. Napriek tomu sú stále v pohodlnom strede tabuľky, ich sila naďalej tkvie v precíznej defenzíve a uprostred sezóny sú aj absencie minimálne. Sevilla, ktorá bola v slovenských médiách v poslednej dobe často spomínaná v súvislosti s neúspešným transferom Boženíka, by ich však k víťazstvu nemala ľahko pustiť. V tíme hostí už bijú na poplach. Rekordéra v počte titulov v Európskej lige delí len lepšie skóre od pásma zostupu. Predošlú sezónu ešte zachránilo úspešné počínanie v spomínanej druhej najprestížnejšej európskej pohárovej súťaži, ale teraz mu zostala len domáca ligová súťaž, kde naposledy zabodoval po štyroch prehrách v rade. Do Saudskej Arábie sa pobral Rakitić, vykartovali sa Suso aj Sergio Ramos, pri ďalších hráčoch visí otáznik, výsledky na súperových ihriskách tiež nie sú slávou, a tak je azda jediným pozitívnom momentálne návrat En Nesyriho po reprezentačných povinnostiach. Výhru Sevilly určite nečakám, ale po remíze z posledného kola by podobný výsledok proti ďalšiemu trápiacemu sa klubu mohla zopakovať.

VALLECANO P V P R P AKTUÁLNA FORMA SEVILLA P P P P R

TIKET DŇA
Futbalový víkend s veľkolepou výhrou

Náš tipér si atraktívnu víkendovú futbalovú ponuku náramne užil. Favorit ho nesklamal ani raz z ôsmich prípadov. Poriadnu dávku adrenalínu mu síce priniesli milánske AC, ktoré od 65. minúty prehrávalo 1:2, no v závere predsa len strhlo víťazstvo vo svoj prospech. Zvyšné duely boli už len „prechádzkou ružovou záhradou", a tak sa z vkladu 200 € pri kurze 63,18 teší z parádnych 12 636 €. So zazelenaným tiketom sa pochválil aj v našom chate, kde bol bez váhania označený za nielen tiket večera, či víkendu, ale rovno za tiket týždňa. Gratulujeme!

Zápas	Tip	Kurz	Výs.	
Valencia CF – Almeria (zápas)	1	1,75	2:1	✓
Kisvárda – Ferencváros (zápas)	2	1,49	1:3	✓
Stoke City – Leicester (zápas)	2	1,86	0:5	✓
Antalyaspor – Fenerbahce (zápas)	2	1,57	0:2	✓
Frosinone – AC Milan (zápas)	2	1,68	2:3	✓
Lausanne-Sport – Young Boys Bern (zápas)	X2	1,44	0:1	✓
Alaves – FC Barcelona (zápas)	2	1,96	1:3	✓
Sheffield Utd. – Aston Villa (zápas)	2	1,75	0:5	✓

Vklad: 200 € **Kurz: 63,18** **Výhra: 12 636 €**

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023

5. 2. 2024, Zdroj: **Tempo**, Strana: 11, Vydavateľ: **VYDAVATEĽSTVO TEMPO, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

…bodybuilding Marek GAŠPAROVIČ HK Iskra Partizánske – ľadový hokej Martina HULLMANOVÁ HK Slávia Partizánske – hádzaná Tatiana CHUDÁ Vitale Trnava – plávanie Ľubomír MACEGA FK Slovan Šimonovany – futbal Natália MIKULÁŠOVÁ Power Sport Zlatníky – silové športy Dominik OBŽERA FK Tempo Partizánske – futbal Radek REMEŇ Spartan Training Group Partizánske – **spartan**…

* ČITATEĽSKÁ ANKETA * ČITATEĽSKÁ ANKETA *

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023

Čitateľská anketa ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023, ktorú usporiadava komisia pre podporu športu pri Mestskom zastupiteľstve v Partizánskom v spolupráci s našou redakciou Tempo, vstupuje do svojej hlavnej – hlasovacej fázy.

Do 22. ročníka ankety, ktorá je opäť rozdelená do troch vekových kategórií – 1. KATEGÓRIA DO 15 ROKOV, 2. KATEGÓRIA OD 15 DO 19 ROKOV, 3. KATEGÓRIA NAD 19 ROKOV – boli nominovaní športovci a športovkyne, ktorí počas roku 2023 úspešne a príkladne reprezentovali svoje kluby a oddiely, alebo dosiahli hodnotné športové výkony ako jednotlivci, reprezentujúci Partizánske a jeho primestské časti. Prípadne ako rodení Partizánčania reprezentovali kluby (mimo Partizánskeho) a Slovensko na vrcholových podujatiach alebo v najvyšších súťažiach. Po tretí raz je súčasťou ankety samostatná kategória TRÉNER-TRÉNERKA a opäť nechýba kategória KOLEKTÍVY.

Na vás, čitateľoch, je, aby ste vystrihli tiket a spolu s menami športovcov, trénerov-trénerieck a názvami kolektívov z uvedenej nominácie, ktorým mienite dať svoj hlas, ho poslali na adresu našej redakcie: Februárová 152, 958 01 Partizánske. Tiket môžete aj priniesť do redakcie alebo vhodiť do redakčnej schránky. Uzávierka ankety je 13. marca 2024! Každé vami vybraté a napísané meno športovca, trénera-trénerky a kolektívu v príslušnej kategórii zakaždým znamená pre nominanta jeden hlas do ankety. Účastník hlasovania môže na anketovom lístku do každej kolónky jednotlivej kategórie napísať iba jedno meno, respektíve názov kolektívu. Samozrejme, hlasujúci účastník ankety uvedie i svoje meno a adresu. Po uzavretí ankety sa všetky hlasy sčítajú a nominanti s najvyššími počtami budú odmenení. Tak ako vlani, budú ocenení prví traja športovci v každej kategórii, ďalej najlepší tréner-trénerka a taktiež víťazný kolektív. Z hlasujúcich, ktorí sa zapoja do ankety, budú traja vylosovaní a odmenení.

Vyhlásenie víťazov čitateľskej ankety Športovec Partizánskeho za rok 2023 bude opäť súčasťou galaprogramu Večer športovcov, ktorý je naplánovaný na piatok 22. marca 2024 od 18. h v kinosále Panoramatického 3D kina v Partizánskom. Čestným hosťom slávnosti športu v Partizánskom bude hokejový majster sveta z roku 2002 brankár Ján Lašák, ktorý bude dekorovať v ankete úspešných nominantov. Všetci do ankety nominovaní športovci, športovkyne, tréneri a zástupcovia nominovaných klubov sú na galavečere vítaní. A samozrejme, vítaní sú aj fanúšikovia športu v Partizánskom.

KATEGÓRIA DO 15 ROKOV

Filip BÁNOVSKÝ
FK Slovan Šimonovany – futbal

Jakub JAŠŠO
FBK Harvard Partizánske – florbal

Matej KMEŤ
KK Drap Partizánske – športové karate

Sofia KOTRÍKOVÁ
Corgoň Nitra – zápasenie

Matej MAGDOLEN
LOPE Partizánske – zjazdové lyžovanie

Simona MORÁVKOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Tadeáš STRUČKA
FK Tempo Partizánske – futbal

Tomáš ŠTEPKA
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Šimon ŠTIAK
Atletický oddiel Partizánske – atletika

Michal ŠÚŇ
LK 3beč Partizánske – športová 3D lukostreľba

Regina TVRDÍKOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Richard VALÚCH
SC Pirana Topoľany – súťažné plávanie

KATEGÓRIA 15-19 ROKOV

Lenka ČERVENÁ
FBK Harvard Partizánske – florbal

Juliette DABIN
KK Drap Partizánske – športové karate

Sára DUCHOVIČOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Nikol DRÁBEKOVÁ
ŠK 98 Pruské/Uri Floorball Altdorf – florbal

Martin ČAVOJ
FK Tempo Partizánske – futbal

Matej CHYMO
KK Drap Partizánske – športové karate

Bianka FABOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Andrej GREŽĎO
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Matúš HARANT
Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy

Karin KRÁLOVÁ
Atletický oddiel Partizánske – atletika

Adrián KŘEN
Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy

Nina MATTOVÁ
GFC regionálna akadémia – futbal

Andrej KLUCHA
FK Slovan Šimonovany – futbal

Matej VÉPY
Gravity Racing Partizánske – enduro

KATEGÓRIA NAD 19 ROKOV

Paulína AVENOVÁ
ŠK ŠOG Nitra – atletika

Jaroslava ČANGELOVÁ BERNÁTOVÁ
Partizánske – bowling

Tamara DOBOŠOVÁ
FBK Harvard Partizánske – florbal

Róbert DVONČ
VTJ TECHNIKA FBC Liptovský Mikuláš – bodybuilding

Marek GAŠPAROVIČ
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Martina HULLMANOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Tatiana CHUDÁ
Vitale Trnava – plávanie

Ľubomír MACEGA
FK Slovan Šimonovany – futbal

Natália MIKULÁŠOVÁ
Power Sport Zlatníky – silové športy

Dominik OBŽERA
FK Tempo Partizánske – futbal

Radek REMEŇ
Spartan Training Group Partizánske – spartan race

Róbert RYBÁR
TJ Iskra Partizánske – basketbal

Andrea ŠVECOVÁ
TJ Slávia STU Bratislava – atletika

Denis VAVRO
FC Kodaň – futbal

Vladimíra ZAŤKOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

KATEGÓRIA TRÉNER-TRÉNERKA

Marián DUBNÝ
FK Slovan Šimonovany – futbal

Lucia DUCHOVIČOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Marián ĎURECH
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Dušan ĎURÍČEK
FBK Harvard Partizánske – florbal

Marek HERDA
Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy MMA

Miroslav JANČOVIČ
Atletický oddiel Partizánske – atletika

Peter MEKÝŠ
LK 3beč Partizánske – športová 3D lukostreľba

Michal ŠTÁLNIK
FK Tempo Partizánske – futbal

KATEGÓRIA KOLEKTÍVY

MK BIBIO Partizánske – muži
športové rybárstvo

Gladiators Team Gym Partizánske – mládež a dospelí
MMA

FBK Harvard Partizánske – ženy
florbal

HK Iskra Partizánske – 8. ročník
ľadový hokej

KK Drap Partizánske – družstvo chlapcov
športové karate

HK Slávia Partizánske – mladšie žiačky
hádzaná

FK Tempo Partizánske – mladší žiaci
futbal

FBK Harvard Partizánske – mladší žiaci
florbal

Atletický oddiel Partizánske – starší žiaci
atletika

Tennis club Partizánske – dievčatá do 10 rokov
tenis

ZŠ Veľká okružná Partizánske – starší žiaci
atletika

ŠPORTOVEC Partizánskeho

za rok 2023

KATEGÓRIA **do 15 r.** _____
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **15-19 r.** _____
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **nad 19 r.** _____
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **tréner** _____
Meno a priezvisko nominovaného trénera

KATEGÓRIA **kolektív** _____
Názov nominovaného kolektívu

Meno, priezvisko a adresa hlasujúceho: _____

NEOPUBLIC

Bol na skúške v Anglicku, dnes Jakub Malko zachraňuje zamrznutých turistov

8. 2. 2024, 13:22, Zdroj: **myturiec.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Roman Brezniak**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Prečítajte si tiež Prečítajte si tiežBývalý hokejový brankár už patrí medzi hviezdy série **Spartan race** Čítajte Operované kolená držia, nebojíte sa, že s nimi opäť budete mať problémy? Rozum hovorí, že by možno bolo lepšie nepokúšať osud, no na Bystričke je skvelá partia a cítim sa tam veľmi dobre.…

8. feb 2024 o 13:22

Bol na skúške v Anglicku, dnes Jakub Malko zachraňuje zamrznutých turistov

Futbalista pôsobil v jednom tíme so súčasnými oporami reprezentácie.

Roman Brezniak
športový redaktor

Jakub Malko. (Zdroj: ARCHÍV JM.)

Písmo: A⁻ | A⁺ ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

Jakub Malko (8 fotografií)

MARTIN. Prvé futbalové kroky robil ***Jakub Malko*** *(27) doma v Sučanoch. Potom sa cez martinský Fomat posunul do Žiliny, kde sa rýchlo etabloval. Hrával v jednom tíme so Škriniarom a Vavrom a svojimi výkonmi a poctivým prístupom si vyslúžil pozvánku do mládežníckej reprezentácie.*

Bol na skúške v anglickom klube Derby County, neskôr dostal ponuku z najvyššej škótskej súťaže. Sľubne rozbehnutú kariéru mu pribrzdil trest od žilinského klubu, ale predovšetkým operácie kolien. Futbal chvíľu nehral, ale predsa ho prehovorili, aby sa k nemu vrátil a dnes oblieka dres Bystričky, ktorá pôsobí v šiestej lige.

Jeho ďalšou veľkou vášňou sú hory, je juniorským majstrom Slovenska v skialpinizme. Ako horský záchranár už pomohol mnohým ľuďom, ktorí sa na hrebeni Malej Fatry ocitli v situáciách, v ktorých im bez preháňania išlo o život.

Ako ste sa dostali k futbalu?

Začal som doma v Sučanoch, približne ako jedenásťročný, čo je pomerne neskoro. Náš telocvikár ma raz zobral na medziškolský futbalový turnaj do Martina. Celkom sa mi tam darilo, oslovil ma Peťo Kučera, jeden z trénerov Fomatu, a ako piatak som prestúpil do

NAJČÍTANEJŠIE NA MY TURIEC
4 hodiny 24 hodín 3 dni 7 dní
1. V martinskej nemocnici zakázali návštevy, stúpol počet akútnych respiračných ochorení 671
2. Opitý muž ležal v kolajisku, pomohli mu neznámi ľudia 665
3. Druholigistu pomohli zdolať dvaja Brazílčania 639
4. Slovenka sprevádza turistov po americkej metropole, z ktorej v lete domáci utekajú FOTO 259
5. Chcú voči nej vyvodiť zodpovednosť. Šéfka tímu novej martinskej nemocnice sa o tom dozvedela z médií 168
6. Prípravný futbal: Viaceré tím skúšajú nových hráčov, Belá s nečakaným výpraskom FOTO 55
7. Stávame sa krajinou, kde sa lepšie žije grázlom než poctivým ľuďom, zaznelo na proteste v Martine 47
8. Detva prehru neuniesla, v závere jej hráč napadol rozhodcu + FOTO FOTO 45

KOMERČNÉ ODKAZY

KOMERČNÉ ČLÁNKY
Vybrané Najnovšie Najčítanejšie
1. Bujaré fašiangy, paprikové priesady a hlavové vŕby
2. Dobrú chuť a ešte lepšie chudnutie. Toto je 43 receptov pre vás
3. Ikea s Košicami roky otáľa, iný reťazec sa chystá dobyť trh
4. Prvá Slovenka sa pokúsi dosiahnuť vrchol Everestu
5. Príbeh lásky Jany a Mareka Majeských
6. Dovolenka v Turecku. Sprievodca letoviskami pomôže s výberom
7. Veganuár sa končí, chuť na rastlinné varenie zostáva
8. Trenčianska univerzita má za sebou ďalší úspešný rok
PR články vašej firmy na tomto mieste ›

BLOGY SME
Najnovšie Najčítanejšie Prémiové
1. Andrej Csino: RIEKY BANGKOKU - SHORT TRAVEL STORIES
2. Andrej Csino: SHORT HUMAN STORIES - PIPI
3. Viktor Pamula: Posun v debarierizácii reštaurácií
4. Stop alibizmu: Nedráždite arogantných žiakov poznámkami za nevhodné správanie! & Manipulačné techniky voči učiteľom I - III
5. Ondřej Havelka: Silvestr v Hurghadě – polonahý Ruda a šokovaný Mohamed
6. Andrej Csino: SHORT HUMAN STORIES - NINA
7. Marek Tocimák: Spomienky na Budúcnosť
8. Martin Škopec Antal: SmeroHlasácke démonizovanie slova Politický

športovej triedy na Základnej škole Hurbanova, a zároveň sa stal hráčom Fomatu. Bolo to pekné obdobie, tréneri ako Majo Šupej či Paťo Karasy nás futbalovo, ale tiež osobnostne posunuli dopredu.

Dá sa povedať, že ak v Martine nejaký mladý hráč vyčnieva, všimne si ho Žilina a po skončení základnej školy odíde do prvoligového klubu. Vy ste si tým tiež prešli, aká to bola skúsenosť?

Žilina nás v tom čase dosť výrazne porážala. Treba povedať, že nielen nás, bola skrátka najlepšia na Slovensku. Každý by si tam rád zahral a ani ja som nebol výnimkou. Spravil som prijímačky na športovú školu do Žiliny a dohodol sa s klubom. Všetko vyzeralo fajn, ale potom sa začali diať veci.

Prezradíte aké?

Jeden z mojich posledných zápasov v drese Fomatu sme hrali proti Rimavskej Sobote. Bol na ňom i chlapík z Anglicka, ktorý mal za ženu Slovenku a hľadal u nás mladých hráčov, ktorí by mali potenciál presadiť sa na Britských ostrovoch. Prišiel sa pozrieť na jedného hráča súpera, no zaujal ho aj môj výkon. Ani som o tom nevedel, len mi tuším na druhý deň povedal tréner, že sa v Rimavskej motali nejakí skauti a všimli si ma.

Následne ma kontaktovali s tým, či si ma ešte môžu prísť pozrieť, že so mnou natočia propagačné video, dajú tam veci zo zápasov, tréningov a následne ho posunú do klubov. Video natočili a dohodli sme sa na určitej forme spolupráce. Už vtedy však vraveli, že problémom môže byť Žilina, kde neradi vidia, že sa okolo ich mladých hráčov niekto točí.

V lete som dostal ešte ponuku od renomovanej agentúry Stars and Friends (zastupujú napríklad Škriniara, Škrteľa, Ďuricu či Kucku). Už som sa ale sľúbil Angličanom a nechcel som ich ťahať za nos. V prvom rade ma ale bavilo hrať futbal a veci okolo šestnásťročný chalan zas až tak detailne nerieši.

Čo bolo za tým, že ste v jednej chvíli mali prakticky tri ponuky?

Na to je ťažké odpovedať. Futbal ma fakt bavil, bol som preň ochotný urobiť čokoľvek a chcel sa neustále zlepšovať. Vstával som ráno o pol piatej, išiel u nás v Sučanoch trénovať na staré ihrisko, potom do školy, kde sme mali v rámci vyučovania hodinu a pol športovej prípravy, poobede tréning a podvečer, keď som sa vrátil domov, chodieval som ešte behať alebo cvičiť. Takto vyzeral môj pondelok, pričom v ďalších dňoch, samozrejme, ak sa nehral zápas, to bolo podobné.

Dnes viem, že to bola pre telo poriadna nálož a už by som sa choval trošku inak. Niekedy som sa doslova štvornožky doplazil do postele, no bavilo ma to, šport bol pre mňa aj istým únikom z reality a predovšetkým som na sebe cítil progres. Tiež som pozeral po zápasoch videá, robil si poznámky. Analyzoval som, kde mi nevyšla prihrávka, čo mám zlepšiť, či robím správne nábehy.

Čo sa ešte dočítate:

- akú prezývku mal v mládežníckych rokoch Denis Vavro,
- za čo bude Jakub Malko do smrti vďačný Milanovi Škriniarovi,
- aké emócie ho premohli, keď sa zobudil po štvrtej operácii kolena,
- prečo svojho súčasného trénera prirovnal k drogovému dílerovi,
- či ako horský záchranár zažil akciu s tragickým koncom,
- ako odôvodňujú zachraňovaní turisti to, že sa napriek extrémnemu počasiu a vyhláseným výstrahám vyrazia na

túru.

Ako s odstupom času hodnotíte rozhodnutie futbalovo napredovať v Žiline?

V tom čase to bola na Slovensku pre začínajúceho futbalistu jedna z TOP adries. Prežil som tam skvelé obdobie, veľa sa naučil a po futbalovej stránke sa výrazne posunul. Opäť som si dával tréningy navyše, behal o desiatej večer po Strážove sedem - osem kilometrov, skrátka, robil som všetko pre to, aby ma ako šestnásťročného posunuli do tímu U17, ktorý bol neskutočne našlapaný.

Podarilo sa, dokonca som sa prebojoval do základu a zahral s Milanom Škriniarom, Denisom Vavrom, Lukášom Čmelíkom či Miroslavom Káčerom. Bývali sme spolu na internáte a popri futbale si užili množstvo zábavy.

Kto bol v tíme najväčší zabávač?

Určite Denis Vavro. Tomu sa ústa nezastavil celý čas a ako robí na ihrisku všetko naplno, rovnako išiel bomby aj pri zábave. Takého pohoďáka len tak nestretnete. Pre jeho uši sme ho prezývali Shrek (smiech), dúfam, že sa nenahnevá, že to takto vyťahujem. Miňo Škriniar nás vždy strihal, keď bolo treba, keby nehral futbal, možno by sa aj tým uživil (smiech).

Inak ale bol už vtedy najzodpovednejší z nás, dokázal druhých skrotiť, keď zábava prerástla určitú mieru. Len mu nikdy neodpustím, koľko sladkostí mi zjedol (smiech).

Bola splneným snom nominácia do reprezentačnej šestnástky?

Jasné. Mal som v Žiline šťastie i na trénerov, Vladimír Labant i Ivan Šimček, nás viedli správnym smerom a majú veľkú zásluhu na tom, že viacerí z nás sa dostali do výberu SR 16. Dostali sme pozvánku na zraz, počas ktorého sme nastúpili v Taliansku na dva súboje proti domácej reprezentácii. Zahral som si v základe, napríklad po boku Lukáša Haraslína.

PREČÍTAJTE SI TIEŽ
Futbalová legenda z Turca peniaze nikdy neriešila
Čítajte →

Ešte si pamätám, že počas prvého duelu neskutočne pršalo, ale aj tak to bol pre mňa veľký zážitok, pretože proti nám nastúpili hráči, ktorí patrili vo svojej vekovej kategórii medzi najlepších v Európe a možno i na svete. Pozíciu som si posilňoval tiež v Žiline, kde ma brali na ročné hosťovanie, ale už po pol roku ma chceli na trvalý prestup, čo bola, paradoxne, komplikácia.

Prečo komplikácia?

Už sa totiž reálne javila možnosť ísť na skúšku do Anglicka. Načasovanie bolo totálne nešťastné. Veľmi som chcel podpísať zmluvu so Žilinu, ale takisto ma lákala možnosť skúsiť Anglicko. V Žiline však bola taká prax, že ak ste boli ich hráčom a nevyhovovalo im to, pre nejaké skúšky nemali veľké pochopenie.

Mal som šestnásť, už ma zobrali aj na tréning žilinského áčka, jediné, čo som chcel, bolo hrať futbal, udržať sa v reprezentácii a napredovať. Všetko vychádzalo, plnil som si detské sny, ale zrazu som musel riešiť zmluvy.

Ako ste sa nakoniec rozhodli?

V Žiline som sa spýtal, či s podpisom zmluvy nemôžu chvíľu počkať, že ešte niečo mám. Angličania mi vybavili skúšku v Derby County a narýchlo som na ňu odcestoval.

Rozmeňte na drobné, čo znamená ísť na futbalovú skúšku do Anglicka?

Keď som tam dorazil, dali dokopy všetkých domácich i zahraničných chalanov, ktorých si pozvali, vytvorili dve jedenástky a tie hrali proti sebe. Dodnes neviem prečo, no úplne som sa uvoľnil, hral bez tlaku, zápas mi neskutočne vyšiel a parádne som si ho užil. Hráčov, ktorí sa im nepozdávali, poslali preč. Mne sa podarilo zostať, ubytovali ma v rodine, ktorá sa o mňa starala, a ako šestnásťročného ma nechali trénovať s ich devätnástkou, nech ukážem, či to ustojím.

Derby County v tom čase pendlovalo medzi Premier League a Championship a aj v devätnástke mali neskutočných futbalistov. V ich akadémii to fungovalo tak, že vo štvrtok chodili hráči od rána do večera do školy a zvyšné dni trénovali. Išiel som s tímom aj na duel do Sunderlandu, pričom tamojšia akadémia bola ako z iného futbalového sveta, nič krajšie a lepšie som nevidel. Prvá skúška trvala niečo vyše týždňa, potom som sa vrátil do Žiliny a niekoľko ďalších týždňov čakal.

Prišli z Britských ostrovov pozitívne správy?

Pozvali ma aj na skúšku číslo dva. Tá trvala približne týždeň a jej súčasťou bol opäť súboj proti Sunderlandu, tentoraz doma. Dovtedy som si myslel, že mám dobrú kondíciu, no v tomto zápase som mal v 75. minúte dosť. Tep asi tristo, kŕče úplne všade, no stále sa muselo jazdiť.

Tempo bolo fakt brutálne, také niečo som dovtedy nezažil. Potom už prišlo definitívne rozhodnutie. Predstavitelia anglického klubu mi povedali, že som ich príjemne prekvapil, že pôvodne ani nehľadali záložníka, no natoľko som ich oslovil, že ma pozvali i na druhú skúšku. Vyhodnotili to tak, že s jedným anglickým hráčom sme boli na rovnakej úrovni, no ten bol pre nich ekonomicky výhodnejší, keďže bol domáci a nebolo mu treba platiť servis, ako letenky, ubytovanie a podobne.

Boli ste po tomto verdikte sklamaný?

Ani nie, napísali mi fantastické odporúčanie, ktoré mi mohlo otvoriť dvere inde. Navyše som si dokázal, že viem byť konkurencieschopný v Anglicku, čo by som predtým nepovedal. V hlave som mal jedine to, že idem na sebe makať ďalej.

Čo zmluva so Žilinou, bola ešte stále vo vašich plánoch?

Po návrate z druhej skúšky opäť za mnou Žilinčania prišli a už sa dalo z ich správanie vytušiť, že ak ju nepodpíšem, môže to znamenať môj koniec v klube. Nevedel som, čo mám robiť, aj som si vtedy často poplakal. V Žiline bolo super, no chcel som vyskúšať aj zahraničie.

Z jednej strany do mňa hučali Žilinčania, z druhej skauti z Anglicka. Tí hovorili to, druhí zas iné. Angličania ma nakoniec presvedčili, že mám ešte vydržať, že určite pre mňa niečo nájdu. Tak som Žilinčanom povedal, že by som chcel zostať len na hosťovaní a zmluvu sme nepodpísali.

PREČÍTAJTE SI TIEŽ
Sedel na lavičke s Jurkemikom, no neodmietol ani ponuku z okresu
Čítajte →

Akú to malo dohru?

Asi po týždni prišiel za mnou na tréning sedemnástky riaditeľ

akadémie, stiahol ma z ihriska, oznámil mi, že končím, mám si do večera zbaliť všetky svoje veci a odísť aj z internátu. Úplne najhoršie na tom bolo, že som vtedy dostal pozvánku do reprezentácie, ale Žilinčania povedali, že mám klubový trest a nemôžem byť nominovaný.

Ako „bonus" pridali to, že ma síce vyhodili, no keďže som bol u nich na hosťovaní do konca sezóny, nedovolili mi hrať ani za Martin, takže pol roka som zostal bez ostrého zápasu. Stačilo nepodpísať jeden papier a absolútne ma odpísali.

Ako ste sa rozlúčili so spoluhráčmi?

Ešte som mohol s mužstvom a realizačným tímom absolvovať večeru, na ktorej som sa s chalanmi rozlúčil. Nikdy nezabudnem čo spravil Milan Škriniar, keď sa počas večere zdvihol a nahlas sa spýtal, či treba pre nejakú blbú zmluvu robiť takéto veci. Samozrejme mu odpovedali, že to nemá riešiť, ale už vtedy ukázal, že bude správny líder a má skvelý charakter. Asi ani netušil, ako mi v tej ťažkej chvíli pomohol. Vždy mu za to budem veľmi vďačný.

Čo bolo ďalej?

Vo Fomate som aspoň trénoval, v zime odohral všetky prípravné stretnutia a brali ma i na tréningy áčka. Dobré bolo, že Angličania mali pravdu a prišla ponuka zo škótskej ligy. Žiadna skúška, ale rovno mládežnícka zmluva. Už som začal veriť, že sa zas všetko v dobré obracia, no pár týždňov pred odchodom sme hrali prípravný zápas a pri protipohybe mi ruplo v kolene.

Najskôr sa zdalo, že zranenie nebude až také vážne a trošku sme posunuli odchod do Škótska. Po návrate do tréningu mi však už pri rozcvičke v kolene zase ruplo. Diagnóza znela pretrhnutý krížny väz, poškodený meniskus a rekonvalescencia približne deväť mesiacov. Nevzdal som to a aspoň posilňoval partie, ktoré som mohol. Asi tri mesiace po operácii som už ľahko trénoval na ihrisku a po pol roku zarezával prakticky naplno.

Na rehabilitácie som chodieval zo Sučian do Martina behom. Keď to sestričky zistili, len sa chytali za hlavu. Všetci okolo mi hovorili, aby som pribrzdil, ale bol som mladý, plný energie a nedal si povedať. Nevážil som si svoje telo a na deň presne po deviatich mesiacoch od prvej operácie mi na tréningu ruplo v druhom kolene. Na jeden šup som si odpálil meniskus aj krížny väz.

Keďže mi operovali pravé koleno, podvedome som viac zaťažoval ľavú nohu a koleno na nej nevydržalo. Skúsil som sa ešte raz vrátiť, ale zas sa všetko opakovalo a nasledovali ďalšie dve operácie. Keď som sa zobudil po štvrtej operácii, definitívne mi došlo, že profesionálnym futbalistom sa nestanem a rozreval som sa. Našťastie, popri futbale som robil aj skialp, v tomto športe som bol juniorským majstrom Slovenska, takže rýchlo som sa z toho oklepal.

Tiež ma bavili ultra behy, no bolo mi takisto jasné, že kolenám musím dať čas, aby sa dali dokopy. Urobil som si elektrotechniku, našiel si zamestnanie v tomto odbore. Plynulo som od futbalu prešiel k horám, kde som stretol i skvelú babu, ktorá sa neskôr stala mojou manželkou a dnes už spolu máme trojročného syna. Prioritou je už teraz rodina, jej zdravie a pohoda. Bol som na Mont Blancu, ešte mám v pláne nejaké kopce, rád by som sa pozrel do Himalájí. Teším sa z toho, čo bolo a je a ešte viac sa teším na to, čo ma ešte čaká.

Od futbalu ste si síce dali chvíľu pokoj, ale nakoniec ste sa k nemu vrátili a aktuálne obliekate dres Bystričky v šiestej lige. Kto vás na to nahovoril?

Jedným z mojich snov bolo postaviť si vlastný dom a v 21 rokoch som sa do toho pustil. Keďže peňazí nebolo nazvyš a niečo som sa naučil,

keď som pomáhal na stavbách otcovi a kamarátovi, drvivú väčšinu prác na stavbe domu som urobil sám. Roboty bolo dosť, a tak sa mi na futbal podarilo celkom úspešne zabudnúť.

Jedného dňa, tuším som vtedy akurát liezol po rebríku na strechu, mi zavolal súčasný tréner Bystričky Alann Lukášik a začal ma prehovárať. Bolo to ako keď závislému zavolá jeho díler (smiech). Nejaký čas som odolával, no keď sa už zhon okolo domu upokojil, tak som prikývol.

PREČÍTAJTE SI TIEŽ
Bývalý hokejový brankár už patrí medzi hviezdy série Spartan race
Čítajte →

Operované kolená držia, nebojíte sa, že s nimi opäť budete mať problémy?

Rozum hovorí, že by možno bolo lepšie nepokúšať osud, no na Bystričke je skvelá partia a cítim sa tam veľmi dobre. Pretože nehráme za peniaze, ktoré na tejto úrovni väčšinou všetko pokazia, človek si futbal užíva a má z neho radosť. Takisto tréner Alann Lukášik i vedenie klubu odvádzajú skvelú robotu. Keďže nemôžem práve pre problémy s kolenami až tak často trénovať, nedávno som im už aj odovzdal veci. Nahádzali mi ich však späť do kufra môjho auta, takže definitívny koniec futbalovej kariéry sa asi ešte odkladá (smiech).

Ste tiež dobrovoľným členom horskej služby. K tomu ste sa ako dostali?

Ako som spomínal k horám som mal vždy veľmi blízko. Starý otec bol v horskej službe, otec i strýko sú v horskej službe, takže v osemnástich som si urobil potrebné kurzy, školenia, skrátka splnil všetko, čo bolo treba a stal sa zazmluvneným dobrovoľným členom horskej služby.

Čo znamená byť zazmluvneným dobrovoľným členom horskej služby?

Horská služba Malá Fatra má sídlo vo Vrátnej a tam chodíme do služby. Za rok každému z dobrovoľníkov vyjdú po tri zimné a tri letné víkendové služby. Jedna trvá od soboty rána do nedele večer a keď treba, operatívne sa zapájame do pátracích akcií po turistoch.

Už viem, že keď mi otec zavolá po ôsmej večer, tak sa niečo deje, pretože za normálnych okolností, v túto hodinu už netelefonuje. U neho doma v Sučanoch máme pripravené všetky potrebné veci od služobného auta cez skúter až po lekárničku a dlahy. Pátračky zväčša robíme v zime. Najmä Česi vedia vymyslieť „krásne" veci, niekedy vyrazíme o deviatej večer a domov sa vrátime o šiestej ráno.

Koľko už máte za sebou pátračiek a vyberte nejakú, ktorá by sa dala označiť ako najťažšia?

Spočítané to nemám, ale bolo toho už veľmi veľa. Ak mám vybrať najťažšiu, tak tú spred siedmich rokov, ktorá bola nakoniec vyhodnotená ako najťažšia záchranná akcia horskej služby v danom roku. Vtedy mi asi o deviatej večer zavolali, že na hrebeni Malej Fatry niekde v okolí Malého Kriváňa sa stratili tri ženy. Podmienky hore na hrebeni boli absolútne katastrofálne, vietor 130 km/h a hmla, v ktorej nebolo vidieť na dva kroky. Navyše snežilo tak, že v tom silnom vetre sa vločky premenili na ihličky, takže sa vôbec nedalo pozrieť na jednu stranu a keď ste si nasadili okuliare, hneď zamrzli.

Najskôr sme nevedeli trafiť na Kriváň, napriek tomu, že som tam bol už asi miliónkrát. Keď sme konečne vyšli hore, pre silný vietor sa nedalo poriadne stáť na nohách. Boli sme traja záchranári, pričom po hodine hľadania v týchto podmienkach sme boli poriadne premrznutí a už sa na to vykašľal aj náš lavínový pes, ktorý nešiel s nami po hrebeni, ale

zišiel na záveternú stranu. Prechádzali sme priestor, kde sa mali stratené ženy podľa GPS súradníc nachádzať, kričali sme, vrieskali a stále nič.

Nakoniec nás jedna zo žien započula a zasvietila čelovkou nad hlavou. Keď sme ich zbadali, zdalo sa, že máme vyhraté, ale najväčšia sranda nás ešte len čakala. Boli to tri ženy okolo päťdesiatky, hladné, premrznuté, už nevládli poriadne chodiť. Bolo jasné, že sa treba čo najrýchlejšie dostať z hrebeňa, no cesta, ktorá trvá pár minút, sa pretiahla na hodinu. Keď sme už konečne dorazili na Malý Kriváň a chceli zísť z najhoršieho vetra, zrazu počujeme „haloooo, pomoooc." Len som si pomyslel, to nemôže byť pravda. Kto tu v takom počasí ešte môže byť?

Bola to halucinácia alebo ďalší stratení turisti?

Žiaľ, turisti. Štyria alebo piati zablúdení Česi, už presne neviem, koľko ich bolo. Rozhodli sa, že v žľabe, kde sa často spúšťajú lavíny, prečkajú noc. Boli slabo oblečení, už sa na nich robili cencúle, tak do dvoch hodín by bolo po nich. Našťastie, išli k nám hore ďalší dvaja naši chalani, tí im pomohli. Potom sme sa museli dostať do chaty, ktorá je pod Kriváňom na úrovni lesa, čo je ešte slušná štreka.

Držal som okolo pliec dve baby, stále sme sa prepadávali, padali zo mňa a dodnes neviem, ako som v takých podmienkach našiel cestu na chatu. V hustej hmle som sa riadil len inštinktom, že by som presne vedel, kde idem, to sa nedalo povedať. Celé to trvalo vyše štyroch hodín a dalo nám to poriadne zabrať. Prsty mi v chate rozmŕzali pol hodinu a moja čiapka bola taká namrznutá, že vážila asi desať kilov.

Baby boli tiež totálne vyšťavené. Jedna z nich si chcela dať oriešky, no tak sa jej triasla ruka, že z celého sáčka, z ktorého ich sypala, jej na dlani zostal jediný oriešok. Ani tie ženy, ani Česi by s najväčšou pravdepodobnosťou noc vonku neprežili. Bol to fajn pocit vedieť, že sme im pomohli, ale potom prišiel návrat do každodennej reality. Domov som prišiel okolo štvrtej ráno a o šiestej som už naklusal do roboty.

PREČÍTAJTE SI TIEŽ
Medailista z Petrohradu: S Čechmi sa už neporovnávajme, utekajú nám aj Maďari a Poliaci
Čítajte →

Stalo sa vám niekedy, že pátračka nedopadla dobre a hľadaného ste nenašli?

Minulý rok v marci bolo k tomu blízko. Na hrebeni vyčíňal orkán, vyhlásené boli asi všetky možné výstrahy, no ani to našich susedov spoza rieky Moravy nezvykne odradiť. Hore sa vydali traja, našťastie sa s nimi podarilo skontaktovať, kolegovia ich našli a dopravili do bezpečia. Zrazu do vysielačky prišlo hlásenie, že hore sú ďalší traja a jednu babu z hrebeňa sfúklo.

Traja sme sa ju vybrali hľadať. Vietor mal občas také poryvy, že ste dostali takú ranu, ako keby sa niekto rozbehol z piatich metrov a z celej sily do vás vrazil. Viditeľnosť zlá, dať si dole rukavice a pozerať GPS bola nadľudská úloha. Raz sme nevedomky zbehli z hrebeňa do západného žľabu Kriváňa, kde často padajú lavíny. Nakoniec sme nejako sme dorazili na miesto, kde by stratená baba mala byť.

Nedarilo sa nám ju však nájsť, žiadne stopy, všetko vyfúkané. Všade dokola zrázy, bolo si treba dávať poriadny pozor, aby človek niekde nezhučal. Asi po polhodine bolo jasné, že to smrdí poriadnym prúserom a už aj my budeme mať problém dostať sa späť. Vtedy veliteľ zásahu usúdil, že sa musíme otočiť, pretože ak to nespravíme, z jednej

mŕtvej budú štyria.

Ako prebiehala cesta späť?

Dochádzali nám sily, pre hmlu sme presne nevedeli, kde sa nachádzame, na brutálnom vetre sme boli už viac ako jeden a pol hodiny. Začal som rozmýšľať nad tým, že už asi nikdy neuvidím svojho syna ani manželku. Už som nebol v pozícii toho, ktorý ide zachraňovať, ale už to preklopilo do fázy, že ide o holý život mne a kolegom.

Našťastie, potom akoby zázrakom na chvíľu rozfúklo hmlu a kamarát zbadal smerovník, okolo ktorého sme sa v hmle motali dlhé minúty. Zorientovali sme sa a totálne vysilení sa nejako dopratali do chaty pod Kriváňom. Potom mi začalo dochádzať, že sme tam tú babu nechali. Našťastie, z centrály nám dali vedieť, že sa dostala dole z hrebeňa a žije.

Napriek tomu som mal totálne nervy, keď som sa vyzliekal, hádzal som všetky veci o zem. Boli tam aj Česi z prvej skupiny, ktorú sme boli hľadať. Sedeli ako piatačikovia v riaditeľni, kolená pri sebe, hlavy dole. V chate bolo absolútne ticho, nikto nič nehovoril. Jeden chalan, ktorý bol s nami na hrebeni, sa nadýchol a do toho ticha hlesol. „Chcel by som vedieť, ktorého k....a toto mohlo napadnúť." To slovo na k povedal tak od srdca, že to ani neznelo ako nadávka, ale absolútne to vystihlo situáciu.

Ako odôvodňovali spomínaní českí turisti to, že sa v takom extrémnom počasí vybrali na hrebeň?

Boli vraj dohodnutí, a keď už precestovali stovky kilometrov, tak na túru nastúpili. Zachráneným nemôžeme nadávať a ani im nenadávame, no občas by si zaslúžili prehnúť cez koleno.

Ako hlboko si turista siahne do peňaženky, keď mu musia prísť do hôr pomôcť záchranári?

Ťažko presne povedať. Záleží na tom, koľko ľudí zasahuje, aká bola použitá technika, ako dlho trvala akcia. Človeku po zásahu príde faktúra, ak bol poistený, pošle ju do poisťovne a tá ju preplatí, ak nie, musí ju uhradiť zo svojho.

V tejto súvislosti si spomínam na akciu, počas ktorej sme boli na kopci po skupinu turistov. Keď sme zišli dolu, všetci sa nejako čudne tvárili. Spýtali sme sa ich, čo sa deje a oni odpovedali, že hore zostalo ešte jedno dievča. Rozhodla sa tam zostať preto, lebo nemala poistku a nechcela za zásah platiť.

Roman Brezniak
športový redaktor

ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

Hlavné správy z SME | MY Turiec - aktuálne správy

Alexej Fulmek: Printové médiá dohárajú, v regiónoch sa papier drží dlhšie
V novom projekte Príbeh značky sme hovorili s generálnym riaditeľom vydavateľstva Petit Press.

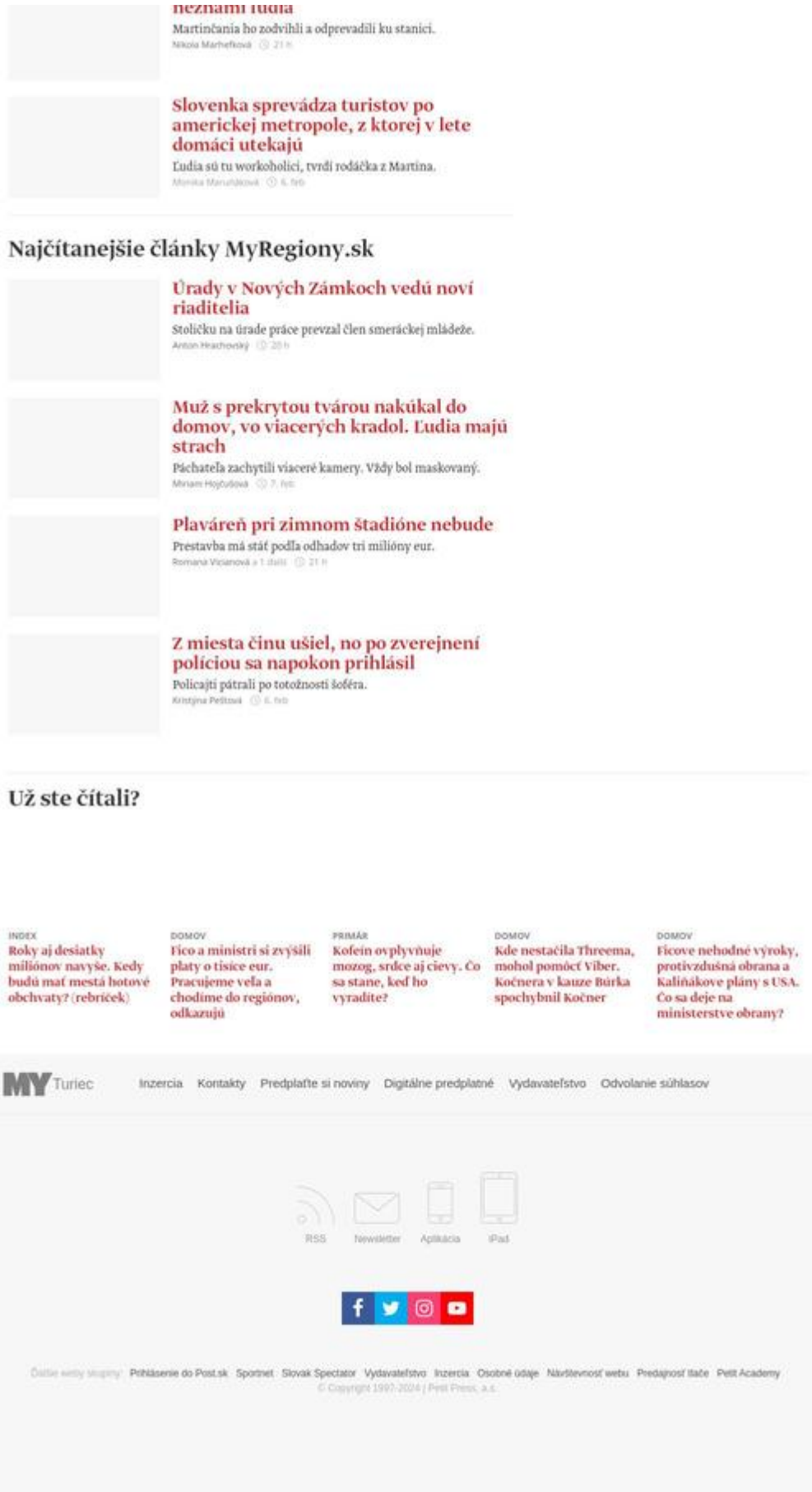
Druholigistu pomohli zdolať dvaja Brazílčania
V prípravnom zápase porazil martinský Fomat druholigový Dolný Kubín.

Opitý muž ležal v koľajisku, pomohli mu

BLOGY SME

Najnovšie Najčítanejšie Prémiové

1. Andrej Csino: RIEKY BANGKOKU - SHORT TRAVEL STORIES
2. Andrej Csino: SHORT HUMAN STORIES - PIPI
3. Viktor Pamula: Posun v debanérizácii reštaurácií
4. Stop alibizmu: Nedráždite arogantných žiakov poznámkami za nevhodné správanie! & Manipulačné techniky voči učiteľom I - III
5. Ondřej Havelka: Silvestr v Hurghadě – polonahý Ruda a šokovaný Mohamed
6. Andrej Csino: SHORT HUMAN STORIES - NINA
7. Marek Tocimák: Spomienky na Budúcnosť
8. Martin Škopec Antal: SmeroHlasácke démonizovanie slova Politický


neznámi ľudia
Martinčania ho zodvihli a odprevadili ku stanici.
Nikola Marhefková 21 h
Slovenka sprevádza turistov po americkej metropole, z ktorej v lete domáci utekajú
Ľudia sú tu workoholici, tvrdí rodáčka z Martina.
Monika Maruniaková 6. feb
Najčítanejšie články MyRegiony.sk
Úrady v Nových Zámkoch vedú noví riaditelia
Stoličku na úrade práce prevzal člen smeráckej mládeže.
Anton Hrachovský 20 h
Muž s prekrytou tvárou nakúkal do domov, vo viacerých kradol. Ľudia majú strach
Páchateľa zachytili viaceré kamery. Vždy bol maskovaný.
Miriam Hojčušová 7. feb
Plaváreň pri zimnom štadióne nebude
Prestavba má stáť podľa odhadov tri milióny eur.
Romana Vicianová a 1 ďalší 21 h
Z miesta činu ušiel, no po zverejnení políciou sa napokon prihlásil
Policajti pátrali po totožnosti šoféra.
Kristýna Peštová 6. feb
Už ste čítali?
INDEX
Roky aj desiatky miliónov navyše. Kedy budú mať mestá hotové obchvaty? (rebríček)
DOMOV
Fico a ministri si zvýšili platy o tisíce eur. Pracujeme veľa a chodíme do regiónov, odkazujú
PRIMÁR
Kofeín ovplyvňuje mozog, srdce aj cievy. Čo sa stane, keď ho vyradíte?
DOMOV
Kde nestačila Threema, mohol pomôcť Viber. Kočnera v kauze Búrka spochybnil Kočner
DOMOV
Ficove nehodné výroky, protivzdušná obrana a Kaliňákove plány s USA. Čo sa deje na ministerstve obrany?
MY Turiec
Inzercia
Kontakty
Predplaťte si noviny
Digitálne predplatné
Vydavateľstvo
Odvolanie súhlasov
RSS
Newsletter
Aplikácia
iPad
Ďalšie weby skupiny: Prihlásenie do Post.sk Sportnet Slovak Spectator Vydavateľstvo Inzercia Osobné údaje Návštevnosť webu Predajnosť tlače Petit Academy
© Copyright 1997-2024 | Petit Press, a.s.

NEOPUBLIC

Tenistom sa darí napredovať, pomáha im aj šikovná ukrajinská trénerka

9. 2. 2024, 16:15, Zdroj: **myturiec.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Roman Brezniak**, Sentiment: **Pozitívny**

…Prečítajte si tiež Prečítajte si tiežBývalý hokejový brankár už patrí medzi hviezdy série **Spartan race** Čítajte „Predovšetkým sa snažíme viesť deti k pohybu, rozvíjať ich tenisový potenciál, ale tiež v nich budovať vzťah k fair play. Tešíme sa na turnaje, ktoré na nás v tomto roku čakajú.…

9. feb 2024 o 16:15

Tenistom sa darí napredovať, pomáha im aj šikovná ukrajinská trénerka

Tenisový klub pri Sokolovni v Martine funguje tri roky a pripravuje sa v ňom viac ako päťdesiat detí. Formovať ich pomáha aj trénerka z Ukrajiny.

Roman Brezniak
Športový redaktor

Mladí martinskí tenisti. (Zdroj: ARCHÍV AK)

Písmo: A⁻ | A⁺ ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

MARTIN. Myšlienka založenia nového tenisového klubu sa stala realitou pred trom rokmi, keď v centre mesta vznikol Tenisový klub pri Sokolovni v Martine a bol oficiálne zaregistrovaný ako člen Slovenského tenisového zväzu.

„Veľmi nám pomohol Ján Segľa, ktorý nám poskytol kurty za zaujímavých podmienok. Bez tejto pomoci by sa nám napredovalo oveľa ťažšie. Sme hrdí na to, že naša členská základňa sa rozrastá a v súčasnosti sa u nás venuje bielemu športu viac ako päťdesiat šikovných tenistov a tenistiek vo veku od štyroch do sedemnásť rokov," hovorí manažérka klubu Andrea Kyselová.

Mladým adeptom tenisu sa venujú perspektívne trénerky Miroslava Kolčáková a Veronika Šimková. Minulý rok sa do tímu pridala renomovaná trénerka Tatyana Kokarevová, ktorej rukami prešlo viacero ukrajinských reprezentantov.

PREČÍTAJTE SI TIEŽ
Bývalý hokejový brankár už patrí medzi hviezdy série Spartan race
Čítajte →

„Predovšetkým sa snažíme viesť deti k pohybu, rozvíjať ich tenisový potenciál, ale tiež v nich budovať vzťah k fair play. Tešíme sa na turnaje, ktoré na nás v tomto roku čakajú. Tiež radi medzi nami privítame nových členov, ktorí by chceli posilniť náš hráčsky či trénerský tím. Dvere má u nás otvorené každý. Je jedno, koľko má

NAJČÍTANEJŠIE NA MY TURIEC
4 hodiny 24 hodín 3 dni 7 dní
1. Druholigistu pomohli zdolať dvaja Brazílčania 1 075
2. Bol na skúške v Anglicku, dnes jakub Malko zachraňuje zamrznutých turistov 971
3. Chorých je viac, než epidemiológovia očakávali. Respiračné ochorenia pribúdajú aj v Turci 496
4. Opitý muž ležal v kolajisku, pomohli mu neznámi ľudia 97
5. Chcú voči nej vyvodiť zodpovednosť. Šéfka tímu novej martinskej nemocnice sa o tom dozvedela z médií 82
6. Slovenka sprevádza turistov po americkej metropole, z ktorej v lete domáci utekajú reno 81
7. V martinskej nemocnici zakázali návštevy, stúpol počet akútnych respiračných ochorení 75
8. Slovák našiel svojho príbuzného v Argentíne. Dobrodružstvo odštartoval starý kufor na povale reno 74

KOMERČNÉ ODKAZY
KOMERČNÉ ČLÁNKY
Vybrané Najnovšie Najčítanejšie
1. Výber univerzity – krok, ktorý sa oplatí poriadne zvážiť?
2. Takto prichádza mŕtvica
3. Omrzela vás dovolenková klasika? Skúste tieto destinácie
4. Bujaré fašiangy, paprikové priesady a hlavové vŕby
5. Dobrú chuť a ešte lepšie chudnutie. Toto je 43 receptov pre vás
6. Ikea s Košicami roky otáľa, iný reťazec sa chystá dobyť trh
7. Prvá Slovenka sa pokúsi dosiahnuť vrchol Everestu
8. Príbeh lásky Jany a Mareka Majeských
PR články vašej firmy na tomto mieste ›
BLOGY SME
Najnovšie Najčítanejšie Prémiové
1. Ivan Čáni: Poslanci vládnej mašinérie, VZDAJTE SA svojich poslaneckých mandátov!
2. Lucia Nicholsonová: Otvorený list poslancovi Richardovi Glückovi
3. Daniel Biro: Hrad Gýmeš vznikol v 13. storočí. Pozrite sa na jeho zaujímavú históriu
4. Peter Bolebruch: Amnestie Róberta Fica sú 100 krát horšie, ako amnestie Vladimíra Mečiara.
5. Věra Tepličková: Príďte a oznamujte
6. Radko Mačuha: Bratia Slováci, váš majetok a vaša bezpečnosť, je od dnešného dňa iba vo vašich rukách.
7. Daniel Biro: Hradiská a ich história majú u nás bohatú históriu. Pozrime si bližšie zaujímavosti
8. Anna Milanová: Černosi...

rokov, či už má s tenisom skúsenosti alebo by s ním chcel začať," doplnila Andrea Kyselová.

Roman Brezniak
športový redaktor

ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

Hlavné správy z SME | MY Turiec - aktuálne správy

Slovák našiel svojho príbuzného v Argentíne. Dobrodružstvo odštartoval starý kufor na povale
Pablo nedá dopustiť na slovenskú pochúťku.
Monika Maruniaková 40m

Lahodná chuť mliečnych výrobkov spod Tatier si podmanila aj zahraničie
Advertoriál.
3 h

Chorých je viac, než epidemiológovia očakávali. Respiračné ochorenia pribúdajú aj v Turci
V nemocnici končí viac ľudí.
Nikola Marhefková 24 h

V Turčianskych Tepliciach vyrastie 21 moderných bytov kúsok od kúpeľov
Turčianske Teplice sa onedlho budú môcť pochváliť ďalšou kvalitnou stavbou.
24 h

Najčítanejšie články MyRegiony.sk

Fakultná nemocnica v Nitre má nového riaditeľa
Michala Fajina nahradí dočasne Ondrej Šedivý.
Miriam Hojčušová 22 h

Na Kysuciach zrazil vlak človeka, nehoda mala tragický koniec
Dopravu už obnovili.
Lucia Laurenčíková 7 h

Polícia vo Zvolene hľadá Júliusa
Muž sa vyhýba zatknutiu.
Ľubica Mojžišová 8. feb

Fico a Orbán sú skutočným vzorom, hlásila riaditeľka školy. Vláda ju spravila šéfkou služobného úradu
Kandidovala za Smer.
Anton Hrachovský 8. feb

BLOGY SME

Najnovšie | Najčítanejšie | Prémiové

1. Ivan Čáni: Poslanci vládnej mašinérie, VZDAJTE SA svojich poslaneckých mandátov!
2. Lucia Nicholsonová: Otvorený list poslancovi Richardovi Glückovi
3. Daniel Biro: Hrad Gýmeš vznikol v 13. storočí. Pozrite sa na jeho zaujímavú históriu
4. Peter Boleбruch: Amnestie Róberta Fica sú 100 krát horšie, ako amnestie Vladimíra Mečiara.
5. Věra Tepličková: Príďte a oznamujte
6. Radko Mačuha: Bratia Slováci, váš majetok a vaša bezpečnosť, je od dnešného dňa iba vo vašich rukách.
7. Daniel Biro: Hradiská a ich história majú u nás bohatú históriu. Pozrime si bližšie zaujímavosti
8. Anna Milanová: Černosi...

Už ste čítali?

DOMOV
Ficovo zrýchlenie veľkých štátnych projektov narazilo. Ráž po kritike ustupuje

INDEX
Roky aj desiatky miliónov navyše. Kedy budú mať mestá hotové obchvaty? (rebríček)

DOMOV
Fico a ministri si zvýšili platy o tisíce eur. Pracujeme vela a chodíme do regiónov, odkazujú

PRIMÁR
Kofeín ovplyvňuje mozog, srdce aj cievy. Čo sa stane, keď ho vyradíte?

DOMOV
Kde nestačila Threema, mohol pomôcť Viber. Kočnera v kauze Búrka spochybnil Kočner

MY Turiec
Inzercia
Kontakty
Predplaťte si noviny
Digitálne predplatné
Vydavateľstvo
Odvolanie súhlasov
RSS
Newsletter
Aplikácia
iPad
Ďalšie weby skupiny:
Prihlásenie do Post.sk
Sportnet
Slovak Spectator
Vydavateľstvo
Inzercia
Osobné údaje
Návštevnosť webu
Predajnosť tlače
Petit Academy
© Copyright 1997-2024 | Petit Press, a.s.

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023

12. 2. 2024, Zdroj: **Tempo**, Strana: 11, Vydavateľ: **VYDAVATEĽSTVO TEMPO, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

…bodybuilding Marek GAŠPAROVIČ HK Iskra Partizánske – ľadový hokej Martina HULLMANOVÁ HK Slávia Partizánske – hádzaná Tatiana CHUDÁ Vitale Trnava – plávanie Ľubomír MACEGA FK Slovan Šimonovany – futbal Natália MIKULÁŠOVÁ Power Sport Zlatníky – silové športy Dominik OBŽERA FK Tempo Partizánske – futbal Radek REMEŇ Spartan Training Group Partizánske – **spartan**…

* ČITATEĽSKÁ ANKETA * ČITATEĽSKÁ ANKETA *

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023

Čitateľská anketa ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023, ktorú usporiadava komisia pre podporu športu pri Mestskom zastupiteľstve v Partizánskom v spolupráci s našou redakciou Tempo, pokračuje vo svojej hlavnej – hlasovacej fáze.

Do 22. ročníka ankety, ktorá je opäť rozdelená do troch vekových kategórií – 1. KATEGÓRIA DO 15 ROKOV, 2. KATEGÓRIA OD 15 DO 19 ROKOV, 3. KATEGÓRIA NAD 19 ROKOV – boli nominovaní športovci a športovkyne, ktorí počas roku 2023 úspešne a príkladne reprezentovali svoje kluby a oddiely, alebo dosiahli hodnotné športové výkony ako jednotlivci, reprezentujúci Partizánske a jeho primestské časti. Prípadne ako rodení Partizánčania reprezentovali kluby (mimo Partizánskeho) a Slovensko na vrcholových podujatiach alebo v najvyšších súťažiach. Po tretí raz je súčasťou ankety samostatná kategória TRÉNER-TRÉNERKA a opäť nechýba kategória KOLEKTÍVY.

Na vás, čitateľoch, je, aby ste vystrihli tiket a spolu s menami športovcov, trénerov-trénerov a názvami kolektívov z uvedenej nominácie, ktorým mienite dať svoj hlas, ho poslali na adresu našej redakcie: Februárová 152, 958 01 Partizánske. Tiket môžete aj priniesť do redakcie alebo vhodiť do redakčnej schránky. Uzávierka ankety je 13. marca 2024! Každé vami vybraté a napísané meno športovca, trénera-trénerky a kolektívu v príslušnej kategórii zakaždým znamená pre nominanta jeden hlas do ankety. Účastník hlasovania môže na anketovom lístku do každej kolónky jednotlivej kategórie napísať iba jedno meno, respektíve názov kolektívu. Samozrejme, hlasujúci účastník ankety uvedie i svoje meno a adresu. Po uzavretí ankety sa všetky hlasy sčítajú a nominanti s najvyššími počtami budú odmenení. Tak ako vlani, budú ocenení prví traja športovci v každej kategórii, ďalej najlepší tréner-trénerka a taktiež víťazný kolektív. Z hlasujúcich, ktorí sa zapoja do ankety, budú traja vylosovaní a odmenení.

Vyhlásenie víťazov čitateľskej ankety Športovec Partizánskeho za rok 2023 bude opäť súčasťou galaprogramu Večer športovcov, ktorý je naplánovaný na piatok 22. marca 2024 od 18. h v kinosále Panoramatického 3D kina v Partizánskom. Čestným hosťom slávnosti športu v Partizánskom bude hokejový majster sveta z roku 2002 brankár Ján Lašák, ktorý bude dekorovať v ankete úspešných nominantov. Všetci do ankety nominovaní športovci, športovkyne, tréneri a zástupcovia nominovaných klubov sú na galavečere vítaní. A samozrejme, vítaní sú aj fanúšikovia športu v Partizánskom.

KATEGÓRIA DO 15 ROKOV

Filip BÁNOVSKÝ
FK Slovan Šimonovany – futbal

Jakub JAŠŠO
FBK Harvard Partizánske – florbal

Matej KMEŤ
KK Drap Partizánske – športové karate

Sofia KOTRÍKOVÁ
Corgoň Nitra – zápasenie

Matej MAGDOLEN
LOPE Partizánske – zjazdové lyžovanie

Simona MORÁVKOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Tadeáš STRUČKA
FK Tempo Partizánske – futbal

Tomáš ŠTEPKA
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Šimon ŠTIAK
Atletický oddiel Partizánske – atletika

Michal ŠÚŇ
LK 3beč Partizánske – športová 3D lukostreľba

Regina TVRDÍKOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Richard VALÚCH
SC Pirana Topoľany – súťažné plávanie

KATEGÓRIA 15-19 ROKOV

Lenka ČERVENÁ
FBK Harvard Partizánske – florbal

Juliette DABIN
KK Drap Partizánske – športové karate

Sára DUCHOVIČOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Nikol DRÁBEKOVÁ
ŠK 98 Pruské/Uri Floorball Altdorf – florbal

Martin ČAVOJ
FK Tempo Partizánske – futbal

Matej CHYMO
KK Drap Partizánske – športové karate

Bianka FABOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Andrej GREŽĎO
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Matúš HARANT
Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy

Karin KRÁLOVÁ
Atletický oddiel Partizánske – atletika

Adrián KŘEN
Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy

Nina MATTOVÁ
GFC regionálna akadémia – futbal

Andrej KLUCHA
FK Slovan Šimonovany – futbal

Matej VÉPY
Gravity Racing Partizánske – enduro

KATEGÓRIA NAD 19 ROKOV

Paulína AVENOVÁ
ŠK ŠOG Nitra – atletika

Jaroslava ČANGELOVÁ BERNÁTOVÁ
Partizánske – bowling

Tamara DOBOŠOVÁ
FBK Harvard Partizánske – florbal

Róbert DVONČ
VTJ TECHNIKA FBC Liptovský Mikuláš – bodybuilding

Marek GAŠPAROVIČ
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Martina HULLMANOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Tatiana CHUDÁ
Vitale Trnava – plávanie

Ľubomír MACEGA
FK Slovan Šimonovany – futbal

Natália MIKULÁŠOVÁ
Power Sport Zlatníky – silové športy

Dominik OBŽERA
FK Tempo Partizánske – futbal

Radek REMEŇ
Spartan Training Group Partizánske – spartan race

Róbert RYBÁR
TJ Iskra Partizánske – basketbal

Andrea ŠVECOVÁ
TJ Slávia STU Bratislava – atletika

Denis VAVRO
FC Kodaň – futbal

Vladimíra ZAŤKOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

KATEGÓRIA TRÉNER-TRÉNERKA

Marián DUBNÝ
FK Slovan Šimonovany – futbal

Lucia DUCHOVIČOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Marián ĎURECH
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Dušan ĎURÍČEK
FBK Harvard Partizánske – florbal

Marek HERDA
Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy MMA

Miroslav JANČOVIČ
Atletický oddiel Partizánske – atletika

Peter MEKÝŠ
LK 3beč Partizánske – športová 3D lukostreľba

Michal ŠTÁLNIK
FK Tempo Partizánske – futbal

KATEGÓRIA KOLEKTÍVY

MK BIBIO Partizánske – muži
športové rybárstvo

Gladiators Team Gym Partizánske – mládež a dospelí
MMA

FBK Harvard Partizánske – ženy
florbal

HK Iskra Partizánske – 8. ročník
ľadový hokej

KK Drap Partizánske – družstvo chlapcov
športové karate

HK Slávia Partizánske – mladšie žiačky
hádzaná

FK Tempo Partizánske – mladší žiaci
futbal

FBK Harvard Partizánske – mladší žiaci
florbal

Atletický oddiel Partizánske – starší žiaci
atletika

Tennis club Partizánske – dievčatá do 10 rokov
tenis

ZŠ Veľká okružná Partizánske – starší žiaci
atletika

ŠPORTOVEC Partizánskeho

za rok 2023

KATEGÓRIA **do 15 r.** _____
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **15-19 r.** _____
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **nad 19 r.** _____
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **tréner** _____
Meno a priezvisko nominovaného trénera

KATEGÓRIA **kolektív** _____
Názov nominovaného kolektívu

Meno, priezvisko a adresa hlasujúceho: _____

NEOPUBLIC

Absolvent kežmarskej Hotelovej akadémie Otta Brucknera zbiera úspechy na medzinárodnom poli v náročnom prekážkovom behu Spartan Race

14. 2. 2024, 13:30, Zdroj: **kezmarok.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…Absolvent kežmarskej Hotelovej akadémie Otta Brucknera zbiera úspechy na medzinárodnom poli v náročnom prekážkovom behu **Spartan Race** 14. februára 2024 Hotelová akadémia má za svoju dlhú viac než storočnú históriu v radoch absolventov viacero výnimočných športovcov….

Aktuality

Aktuality

Tlačové správy
Spravodajstvo
Kultúra
Školstvo
Bezpečnosť
Životné prostredie
Zdravie
Cirkev
Šport

Absolvent kežmarskej Hotelovej akadémie Otta Brucknera zbiera úspechy na medzinárodnom poli v náročnom prekážkovom behu Spartan Race

14. februára 2024

Tweet Uložiť Share

Hotelová akadémia má za svoju dlhú viac než storočnú históriu v radoch absolventov viacero výnimočných športovcov. Príkladom za všetkých je účastník zimných olympijských hier 2014, 2018 a aj posledných zimných olympijských hier v Pekingu 2022 Adam Žampa.

Medzi známe športové tváre, ktoré absolvovali jednu z najstarších kežmarských škôl, sa úspešne snaží zaradiť aj čerstvo 20-ročný Lukáš Marco Schütz, ktorý súťaží v náročnom vytrvalostnom behu s názvom Spartan Race, v ktorom je dokonca majster sveta z roku 2022 v Abu Dhabí v kategórii od 18 do 24 rokov.

„Spartan Race môžeme definovať ako extrémny prekážkový beh zložený z rôznych úrovní, ktoré sú odčlenené vzdialenosťou a počtom či náročnosťou prekážok. Cieľom týchto pretekov je preveriť pretekára nielen po bežeckej stránke, ale aj po silovej, a teda vyžaduje si komplexnú pripravenosť športovca," charakterizoval v krátkosti Lukáš Marco Schütz tento nie až taký známy šport, ktorý však v celosvetovom meradle stále viac naberá na popularite.

Prispieva k tomu aj množstvo kategórií a súťaží, ktoré sú rozdelené na základe ich obťažnosti a dĺžky trasy, vďaka čomu vzniká možnosť zúčastniť sa na pretekoch Spartan Race aj pretekárom, ktorí zatiaľ nie sú až tak špičkovo pripravení. Rozdiely medzi nimi nám Lukáš priblížil: *„Spartan Race delíme na Spartan Sprint na päť a viac kilometrov s 20 prekážkami, potom Spartan Super na desať kilometrov s 25 prekážkami, Spartan Beast na 21+ kilometrov a 30 prekážok. Nad týmito úrovňami je ešte Spartan Ultra na 50 a viac kilometrov s 60 a viac prekážkami vo viac než trojtisícovom prevýšení."*

Absolvent hotelovej akadémie z minulého roka za veľa vďačí aj svojej strednej škole, ktorá mu v jeho začiatkoch vyšla v ústrety a umožňovala mu účasť na tréningoch. *„Vedenie školy mi poskytlo skvelé podmienky pre môj športový rozvoj. Podporili ma vo všetkom, za čo som im vďačný,"* dodal Schütz.

Filip Kubáni, foto: archív Lukáša Marca Schütza

Tweet Uložiť Share

Publikované 14. februára 2024

NEOPUBLIC

Po prvom tréningu to chcel vzdať, o rok už bežal polmaratón. Veľkokrtíšan schudol päťdesiat kíl

15. 2. 2024, 10:46, Zdroj: **mynovohrad.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Jozef Mikuš**, Sentiment: **Negatívny**

…Zúčastňujem sa na bežeckých akciách v regióne a okrem toho som asi tri mesiace po začatí premeny absolvoval **Spartan Race**. So 118-kilovým telom som zvládol deväť kilometrov a 32 prekážok. Inšpirovali ste svojou premenou niekoho z rodiny či známych?…

SME Správy ~ Služby ~ SME Minúta Noviny na webe E-knihy Prezidentské voľby 2024 Viac
DARUJTE PREDPLATNÉ POST.sk predplatne.pr@gmail.com
MY Novohrad
Štvrtok, 15. február, 2024 | Meniny má Pravoslav
MY NOVOHRAD 9 °C SME MINÚTA SPRAVODAJSTVO KRIMI ŠPORT ZAUJÍMAVOSTI DOVOLENKA V SR LOKALITY SME.SK MENU
Folklór | Právna poradňa | Príbeh značky | Dodávatelia z regiónov | Fakty o bankách na Slovensku | Kúpa, predaj a služby POST.sk

15. feb 2024 o 10:46

Po prvom tréningu to chcel vzdať, o rok už bežal polmaratón. Veľkokrtíšan schudol päťdesiat kíl

Nakopol ho zásadný životný moment.

Jozef Mikuš
Redaktor

Ado Bolf a jeho premena. (Zdroj: Archív A. B.)

Písmo: A- | A+
ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

Ado Bolf predtým a potom. (15 fotografií)

VEĽKÝ KRTÍŠ. *Za rok schudol 50 kilogramov. Veľkokrtíšan Ado Bolf dlhé roky bojoval s obezitou, zvíťaziť mu pomohol až beh.*

Hoci v mladosti veľa športoval, pracovné povinnosti a zdravotné ťažkosti mu zmenili životný štýl. Nezdravé jedlo vo veľkých množstvách a sedavý spôsob života sa odrazili do takmer 140 kilogramov telesnej hmotnosti.

Jedného dňa si však povedal dosť a dal sa na beh.

Po prvom raze ho telo bolelo natoľko, že bežecké tenisky si už znovu obuť nechcel. Sľub, ktorý dal synovi, ho však prinútil nevzdať sa. K pravidelnej aktivite pridal zdravšie stravovanie a výsledkom bol pokles váhy i zmena životného štýlu.

Dnes sa môže pochváliť účasťou na viacerých bežeckých pretekoch, absolvovaným polmaratónom, novým telom a hlavne spokojnejším životom.

***ADO BOLF** je ďalším človekom v našej rubrike, ktorému šport zmenil život.*

NAJČÍTANEJŠIE NA MY NOVOHRAD
4 hodiny 24 hodín 3 dni 7 dní
1. Zberný dvor v Lučenci, ktorý prevádzkuje KOSIT WEST, funguje bez povolenia, tvrdia z okresného úradu 890
2. R2-ku uzatvorila zrážka áut, ťažko zranených vyslobodzovali z auta hasiči 421
3. Pod nízkotatranskými kopcami stoja mafiánske autá, sú magnetom pre turistov FOTO 365
4. Veľkú stavbu desaťročia plánovali, roky odkladali. Investícia za milióny eur v hladovej doline viazne 84
5. Veľký problém, na ktorý narazili pri výstavbe R2 Kriváň - Mýtna, stále nedoriešili VIDEO 72
6. Policajti vyšetrujú zločin. Hľadajú muža, ktorého zachytila kamera v Bratislave 56
7. Policajtom sa nepozdával, o vodičák prišiel kuriózným spôsobom 48
8. Lučenec šidrovi podľahol až v predĺžení 32
KOMERČNÉ ODKAZY
KOMERČNÉ ČLÁNKY
Vybrané Najnovšie Najčítanejšie
1. Sme Univerzita, ktorá nosí úspech v mene
2. Budúcnosť je v tvojich rukách: vyber si UKF
3. Zvažujete štúdium? A prečo nie v Prahe?
4. Prvá VŠ, ktorá ponúka úplné online bakalárske štúdium
5. Košičania si pochutia v Ryba Bistro už aj v centre
6. Čo naozaj vieme o starých Maďaroch
7. Hotel AC Marriott prináša estetický zážitok v srdci Bratislavy
8. Takto prichádza mŕtvica
PR články vašej firmy na tomto mieste ›
BLOGY SME
Najnovšie Najčítanejšie Prémiové
1. Jozef Varga: Krkavci / 35. /
2. Emil Štibraný: Zlo, závisť a nenávisť
3. Peter Bolebruch: Výročie vraždy Jána a Martiny streda 21.februára. PS, KDH a SaS nezvoláva zatiaľ protestné zhromaždenia. Je to hanba.
4. Dominik Sumbal: Peter Pellegrini: Stratená šanca Slovenska na obranu právneho štátu
5. Andrea Ostrihoňová: O veciach, ktoré môžu ešte poslúžiť
6. Miroslav Lisinovič: Z mojej papierovej dielne: rotunda v Slovinsku, kaplnka v Neratovicích, zvonice v Královej nad Váhom a Modľanech.
7. Ondřej Havelka: Satan ve svatých Písmech: židovský Tanach
8. Marcel Rebro: Prieskumné drony sú očami obrancov Ukrajiny

V rozhovore sa dočítate

- čo ho prinútilo začať športovať,
- ako sa naučil behať dlhšie trate,
- čo vyhodil zo svojho jedálnička.

Vraj vám šport zmenil život a vďaka pohybu ste za rok schudli 50 kilogramov.

To je pravda.

Ako sa to podarilo?

Ako to bolo u mnohých iných, aj ja som sa potreboval dostať do zlomového momentu, aby som vyšiel z komfortnej zóny. V mojom prípade to bol rozvod po 27 rokoch manželstva. Odrazu som nevedel, čo robiť.

Nikdy som veľmi nepil alkohol, ale zo zúfalstva som siahol po fľaši. Na druhý deň mi bolo tak hrozne, že som tento pocit nechcel znova zažiť. Potreboval som však niečo robiť, takže namiesto pitia alkoholu som sa rozhodol behávať.

SÚVISIACI ČLÁNOK
V aktívnom živote pokračujú aj s bábätkom. Deti treba viesť k pohybu odmalička, tvrdí športovkyňa
Čítajte →

Dovtedy ste nešportovali?

Športoval, ale ešte v mladosti. Ako chlapec som bol veľmi aktívny, hral som futbal, nohejbal, venoval som sa behu aj cyklistike. S postupom rokov a pracovnými povinnosťami však prišiel nezdravý spôsob života a začal som priberať.

Vyžral som sa na 137 kíl, bolo to strašné a obmedzujúce. Nebol som schopný normálne fungovať, akoby som bol uväznený vo vlastnom tele.

Koľko rokov ste mali problémy s obezitou?

Menilo sa to. Aj ja som podľahol vidinám o rýchlych a účinných diétach. Podarilo sa mi schudnúť, ale akonáhle som s diétou prestal, nabral som ešte viac. Párkrát som s manželkou skúšal behať, no keď som začal chodiť na týždňovky do Bratislavy, vypadol som z tempa a už som nevedel naskočiť naspäť.

Manželka behávala pravidelne, neodradilo ju ani zlé počasie a dokonca začala zbierať súťažné úspechy. Dodnes ju za to obdivujem a keď som zhruba pred rokom znova začal, bola mojím vzorom.

Behať so 137 kilami zrejme dalo zabrať.

To veru dalo. Začal som striedaním rýchlej chôdze s pomalým behom, no roky bez pohybu a prejedania sa som hneď pocítil. Po prvom raze som trpel ukrutnými bolesťami. Na druhý deň som si povedal, že už znova behať nepôjdem.

Ale išli ste.

Áno, vďaka svojim deťom, najmä synovi. Keď som mu povedal, že do roka a do dňa schudnem a budem pravidelne behávať, tak ma podporil.

Obe deti boli mojou veľkou motiváciou. Odmaličky som im vštepoval

Od detí bol mojou veľkou motiváciou. Odmalička som im vštepoval, že dokážu všetko, len sa nesmú vzdať, preto som svoje slová synovi bral ako záväzok. Vždy, keď sa mi nechcelo trénovať, spomenul som si na sľub a išiel som.

Aj cez bolesť?

Aj cez bolesť. Našťastie, tá sa postupne zmenila na svalovku a zhruba po dvoch mesiacoch som v tele cítil už len príjemné brnenie.

Prečo ste si zvolili beh?

Behával som aj predtým a veľkou výhodou je, že je to asi najlacnejší šport. Nepotrebujete drahý výstroj ani platiť za športovisko. Neskôr môžete investovať do drahšieho a kvalitnejšieho vybavenia, ale na začiatok stačí kvalitná obuv.

Šport mi zmenil život

Veľkokrtišan Ado Bolf je druhým hosťom v našej nepravidelnej rubrike s názvom **Šport mi zmenil život**, v ktorej sa budeme rozprávať s profesionálnymi i hobby športovcami z regiónu.

Mali ste trénera?

Nie. Občas som sa s radami obrátil na bývalú manželku, ale inak som samouk. Učil som sa z vlastných skúseností.

Nebáli ste sa, že si behom s takou váhou môžete ublížiť?

Nie, veľa som si naštudoval a ako som spomenul, začal som zľahka. Striedaním rýchlej chôdze s pomalým behom som si vytrénoval telo. Všímal som si, že odbehnem čoraz dlhšiu vzdialenosť, až som napokon rýchlu chôdzu úplne vypustil. Váha šla dolu, ale stále to nebolo to pravé orechové. Preto som zmenil aj stravovacie návyky.

Ako?

Najprv som úplne vynechal mäso, od ktorého som bol skoro závislý. Bez údeniny, šunky, klobásy alebo rezňa som sa nedokázal nasýtiť. Mäso som nahradil tofu a surovou zeleninou. Váha šla rapídne dole a energie stúpala.

Takže ste vegetarián?

Nie, s mierou si doprajem kvalitné biele mäso.

Spomínate si, kedy ste prvýkrát pocítili eufóriu zo športovania?

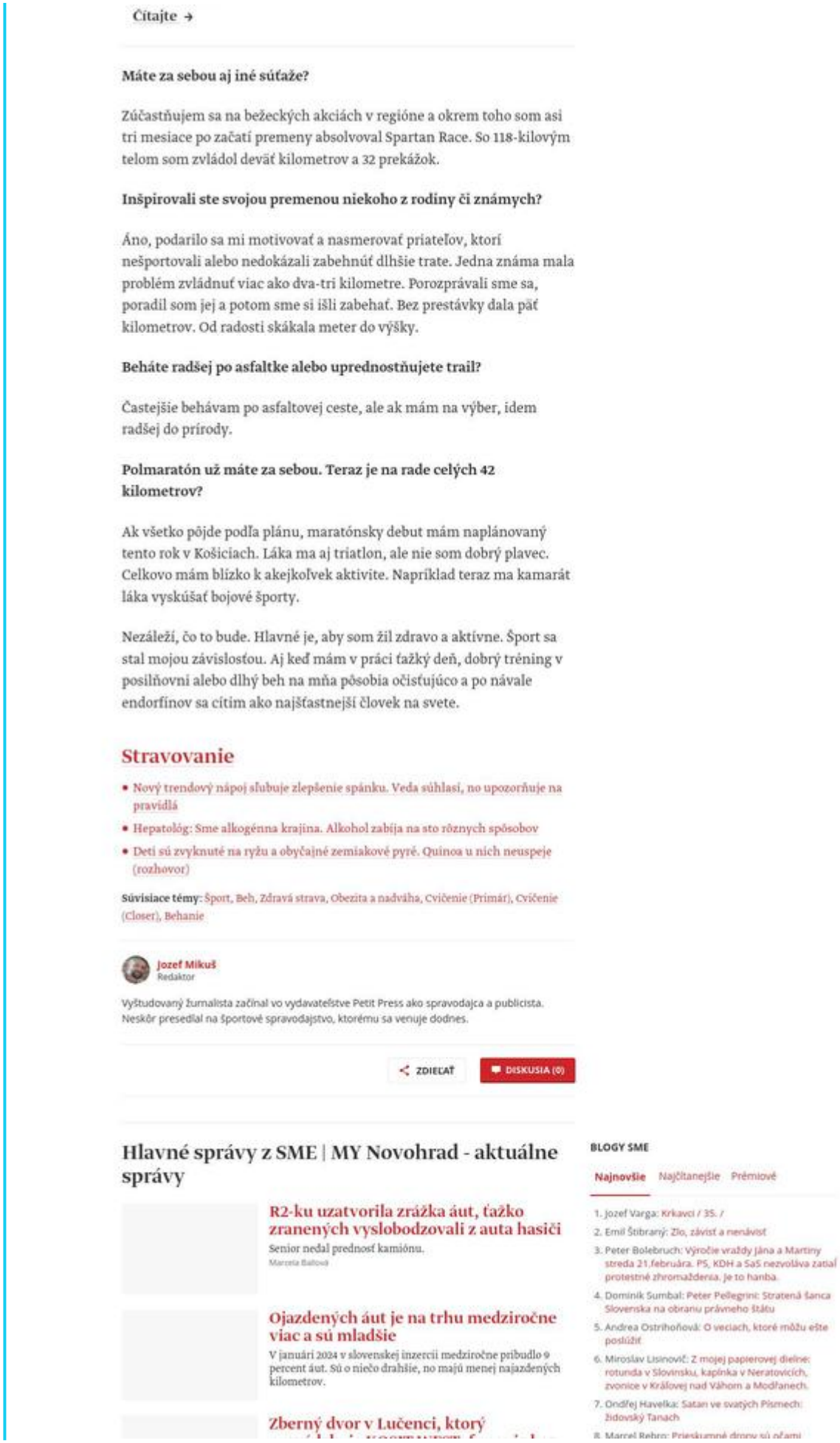
Pamätám si na to veľmi dobre. Dlho som behával maximálne dva, tri kilometre. Jedna moja známa ma priateľsky podpichla, že by som si mal trať predĺžiť. Nakopla ma natoľko, že som bez prestávky odbehol päť kilometrov. Vtedy som prvýkrát pocítil obrovský príval radosti.

Za necelý týždeň ma ďalšie dve známe zavolali behať a až na stretnutí som sa dozvedel, že majú v pláne desať kilometrov. Obával som sa, ako to dopadne. Z desiatich kilometrov bolo napokon trinásť. Od radosti som bol celý bez seba.

Behávate už len dlhšie vzdialenosti?

Podľa chuti, ale musím sa pochváliť, že rok od začiatku športovania som absolvoval polmaratón na stom ročníku Medzinárodného maratónu mieru v Košiciach. Dvadsaťjeden kilometrov som bez dôslednejšej prípravy odbehol za jednu hodinu a 54 minút.

ZAUJÍMAVOSŤ
Slovák dobyl futbalový svet v Indonézii. Vyskúšal som si život futbalovej hviezdy, hovorí Golian



Čítajte →

Máte za sebou aj iné súťaže?

Zúčastňujem sa na bežeckých akciách v regióne a okrem toho som asi tri mesiace po začatí premeny absolvoval Spartan Race. So 118-kilovým telom som zvládol deväť kilometrov a 32 prekážok.

Inšpirovali ste svojou premenou niekoho z rodiny či známych?

Áno, podarilo sa mi motivovať a nasmerovať priateľov, ktorí nešportovali alebo nedokázali zabehnúť dlhšie trate. Jedna známa mala problém zvládnuť viac ako dva-tri kilometre. Porozprávali sme sa, poradil som jej a potom sme si išli zabehať. Bez prestávky dala päť kilometrov. Od radosti skákala meter do výšky.

Beháte radšej po asfaltke alebo uprednostňujete trail?

Častejšie behávam po asfaltovej ceste, ale ak mám na výber, idem radšej do prírody.

Polmaratón už máte za sebou. Teraz je na rade celých 42 kilometrov?

Ak všetko pôjde podľa plánu, maratónsky debut mám naplánovaný tento rok v Košiciach. Láka ma aj triatlon, ale nie som dobrý plavec. Celkovo mám blízko k akejkoľvek aktivite. Napríklad teraz ma kamarát láka vyskúšať bojové športy.

Nezáleží, čo to bude. Hlavné je, aby som žil zdravo a aktívne. Šport sa stal mojou závislosťou. Aj keď mám v práci ťažký deň, dobrý tréning v posilňovni alebo dlhý beh na mňa pôsobia očisťujúco a po návale endorfínov sa cítim ako najšťastnejší človek na svete.

Stravovanie

- Nový trendový nápoj sľubuje zlepšenie spánku. Veda súhlasí, no upozorňuje na pravidlá
- Hepatológ: Sme alkogénna krajina. Alkohol zabíja na sto rôznych spôsobov
- Deti sú zvyknuté na ryžu a obyčajné zemiakové pyré. Quinoa u nich neuspeje (rozhovor)

Súvisiace témy: Šport, Beh, Zdravá strava, Obezita a nadváha, Cvičenie (Primár), Cvičenie (Closer), Behanie

Jozef Mikuš
Redaktor

Vyštudovaný žurnalista začínal vo vydavateľstve Petit Press ako spravodajca a publicista. Neskôr presedlal na športové spravodajstvo, ktorému sa venuje dodnes.

ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

Hlavné správy z SME | MY Novohrad - aktuálne správy

R2-ku uzatvorila zrážka áut, ťažko zranených vyslobodzovali z auta hasiči
Senior nedal prednosť kamiónu.
Marcela Baňová

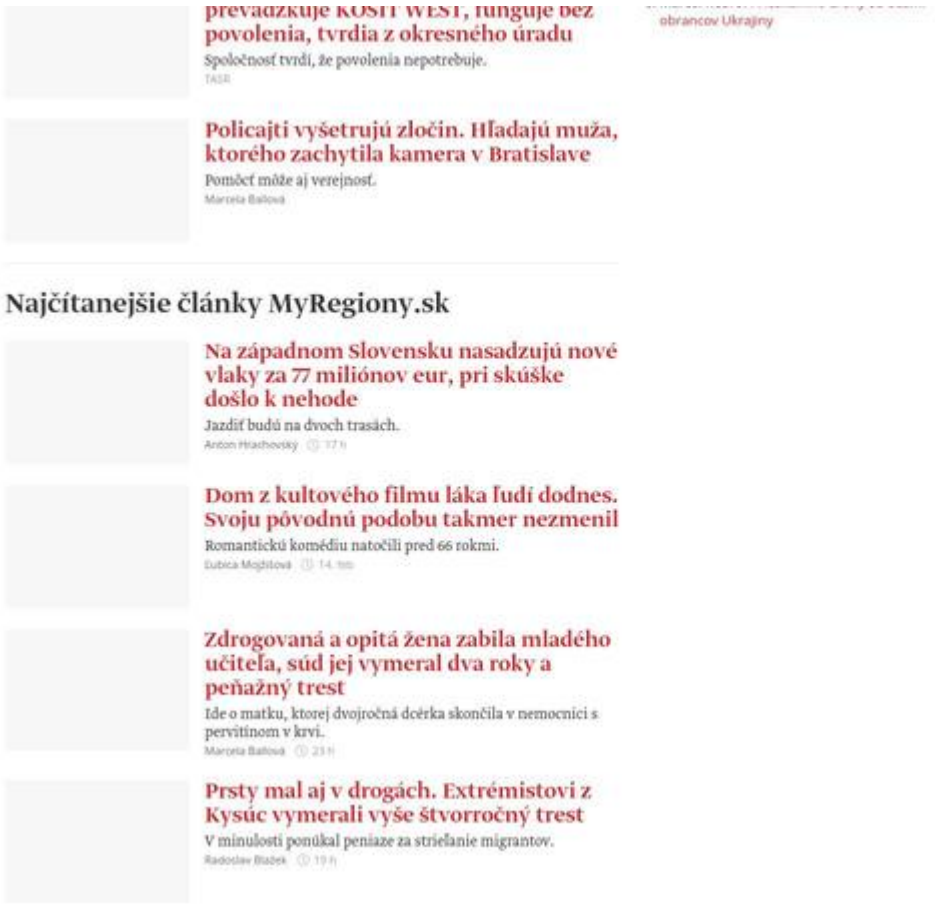
Ojazdených áut je na trhu medziročne viac a sú mladšie
V januári 2024 v slovenskej inzercii medziročne pribudlo 9 percent áut. Sú o niečo drahšie, no majú menej najazdených kilometrov.

Zberný dvor v Lučenci, ktorý

BLOGY SME

Najnovšie Najčítanejšie Prémiové

1. Jozef Varga: Krkavci / 35. /
2. Emil Štibraný: Zlo, závisť a nenávisť
3. Peter Bolebruch: Výročie vraždy Jána a Martiny streda 21.februára. PS, KDH a SaS nezvoláva zatiaľ protestné zhromaždenia. Je to hanba.
4. Dominik Sumbal: Peter Pellegrini: Stratená šanca Slovenska na obranu právneho štátu
5. Andrea Ostrihoňová: O veciach, ktoré môžu ešte poslúžiť
6. Miroslav Lisinovič: Z mojej papierovej dielne: rotunda v Slovinsku, kaplnka v Neratovicích, zvonice v Královej nad Váhom a Modřanech.
7. Ondřej Havelka: Satan ve svatých Písmech: židovský Tanach



prevádzkuje KOSIT WEST, funguje bez povolenia, tvrdia z okresného úradu
Spoločnosť tvrdí, že povolenia nepotrebuje.
TASR

Policajti vyšetrujú zločin. Hľadajú muža, ktorého zachytila kamera v Bratislave
Pomôcť môže aj verejnosť.
Marcela Balková

obrancov Ukrajiny

Najčítanejšie články MyRegiony.sk

Na západnom Slovensku nasadzujú nové vlaky za 77 miliónov eur, pri skúške došlo k nehode
Jazdiť budú na dvoch trasách.
Anton Hrachovský 17 h

Dom z kultového filmu láka ľudí dodnes. Svoju pôvodnú podobu takmer nezmenil
Romantickú komédiu natočili pred 66 rokmi.
Ľubica Mojtšová 14. feb

Zdrogovaná a opitá žena zabila mladého učiteľa, súd jej vymeral dva roky a peňažný trest
Ide o matku, ktorej dvojročná dcérka skončila v nemocnici s pervitínom v krvi.
Marcela Balková 23 h

Prsty mal aj v drogách. Extrémistovi z Kysúc vymerali vyše štvorročný trest
V minulosti ponúkal peniaze za strieľanie migrantov.
Radoslav Blažek 19 h

Už ste čítali?

INDEX
Dell prepúšťa, odborári hovoria o rozbití hrubou silou. Právnik im dáva za pravdu

INDEX
Investovať do rekordného S&P? Čo ukazuje história a prečo to môže byť teraz inak

DOMOV
Prečo by si Smer nechal vetovať vlastný zákon? Nad taktikou premýšľa aj prezidentka

DOMOV
Protesty ani obštrukcie nezabrali, parlament schválil nové trestné kódexy

INDEX
Zviditeľnil ho seriál na RTVS. Po jeho firme zostali miliónové dlhy

MY Novohrad Inzercia Kontakty Predplaťte si noviny Digitálne predplatné Vydavateľstvo Odvolanie súhlasov

RSS Newsletter Aplikácia iPad

Ďalšie weby skupiny: Prihlásenie do Post.sk Sportnet Slovak Spectator Vydavateľstvo Inzercia Osobné údaje Návštevnosť webu Predajnosť tlače Petit Academy
© Copyright 1997-2024 | Petit Press, a.s.

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023

19. 2. 2024, Zdroj: **Tempo**, Strana: 12, Vydavateľ: **VYDAVATEĽSTVO TEMPO, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

…bodybuilding Marek GAŠPAROVIČ HK Iskra Partizánske – ľadový hokej Martina HULLMANOVÁ HK Slávia Partizánske – hádzaná Tatiana CHUDÁ Vitale Trnava – plávanie Ľubomír MACEGA FK Slovan Šimonovany – futbal Natália MIKULÁŠOVÁ Power Sport Zlatníky – silové športy Dominik OBŽERA FK Tempo Partizánske – futbal Radek REMEŇ Spartan Training Group Partizánske – **spartan**…

* ČITATEĽSKÁ ANKETA * ČITATEĽSKÁ ANKETA *

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023

Čitateľská anketa ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023, ktorú usporiadava komisia pre podporu športu pri Mestskom zastupiteľstve v Partizánskom v spolupráci s našou redakciou Tempo, pokračuje vo svojej hlavnej – hlasovacej fáze.

Do 22. ročníka ankety, ktorá je opäť rozdelená do troch vekových kategórií – 1. KATEGÓRIA DO 15 ROKOV, 2. KATEGÓRIA OD 15 DO 19 ROKOV, 3. KATEGÓRIA NAD 19 ROKOV – boli nominovaní športovci a športovkyne, ktorí počas roku 2023 úspešne a príkladne reprezentovali svoje kluby a oddiely, alebo dosiahli hodnotné športové výkony ako jednotlivci, reprezentujúci Partizánske a jeho primestské časti. Prípadne ako rodení Partizánčania reprezentovali kluby (mimo Partizánskeho) a Slovensko na vrcholových podujatiach alebo v najvyšších súťažiach. Po treti raz je súčasťou ankety samostatná kategória TRÉNER-TRÉNERKA a opäť nechýba kategória KOLEKTÍVY.

Na vás, čitateľoch, je, aby ste vystrihli tiket a spolu s menami športovcov, trénerov-trénerieck a názvami kolektívov z uvedenej nominácie, ktorým mienite dať svoj hlas, ho poslali na adresu našej redakcie: Februárová 152, 958 01 Partizánske. Tiket môžete aj priniesť do redakcie alebo vhodiť do redakčnej schránky. Uzávierka ankety je 13. marca 2024! Každé vami vybraté a napísané meno športovca, trénera-trénerky a kolektívu v príslušnej kategórii zakaždým znamená pre nominanta jeden hlas do ankety. Účastník hlasovania môže na anketovom lístku do každej kolónky jednotlivej kategórie napísať iba jedno meno, respektíve názov kolektívu. Samozrejme, hlasujúci účastník ankety uvedie i svoje meno a adresu. Po uzavretí ankety sa všetky hlasy sčítajú a nominanti s najvyššími počtami budú odmenení. Tak ako vlani, budú ocenení prví traja športovci v každej kategórii, ďalej najlepší tréner-trénerka a taktiež víťazný kolektív. Z hlasujúcich, ktorí sa zapoja do ankety, budú traja vylosovaní a odmenení.

Vyhlásenie víťazov čitateľskej ankety Športovec Partizánskeho za rok 2023 bude opäť súčasťou galaprogramu Večer športovcov, ktorý je naplánovaný na piatok 22. marca 2024 od 18. h v kinosále Panoramatického 3D kina v Partizánskom. Čestným hosťom slávnosti športu v Partizánskom bude hokejový majster sveta z roku 2002 brankár Ján Lašák, ktorý bude dekorovať v ankete úspešných nominantov. Vlietci do ankety nominovaní športovci, športovkyne, tréneri a zástupcovia nominovaných klubov sú na galavečere vítaní. A samozrejme, vítaní sú aj fanúšikovia športu v Partizánskom.

KATEGÓRIA DO 15 ROKOV

Filip BÁNOVSKÝ
FK Slovan Šimonovany – futbal

Jakub JAŠŠO
FBK Harvard Partizánske – florbal

Matej KMEŤ
KK Drap Partizánske – športové karate

Sofia KOTRÍKOVÁ
Corgoň Nitra – zápasenie

Matej MAGDOLEN
LOPE Partizánske – zjazdové lyžovanie

Simona MORÁVKOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Tadeáš STRUČKA
FK Tempo Partizánske – futbal

Tomáš ŠTEPKA
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Šimon ŠTIAK
Atletický oddiel Partizánske – atletika

Michal ŠÚŇ
LK 3beč Partizánske – športová 3D lukostreľba

Regina TVRDÍKOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Richard VALÚCH
SC Pirana Topoľčany – súťažné plávanie

KATEGÓRIA 15-19 ROKOV

Lenka ČERVENÁ
FBK Harvard Partizánske – florbal

Juliette DABIN
KK Drap Partizánske – športové karate

Sára DUCHOVIČOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Nikol DRÁBEKOVÁ
ŠK 98 Pruské/Uri Floorball Altdorf – florbal

Martin ČAVOJ
FK Tempo Partizánske – futbal

Matej CHYMO
KK Drap Partizánske – športové karate

Bianka FABOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Andrej GREŽĎO
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Matúš HARANT
Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy

Karin KRÁLOVÁ
Atletický oddiel Partizánske – atletika

Adrián KŘEN
Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy

Nina MATTOVÁ
GFC regionálna akadémia – futbal

Andrej KLUCHA
FK Slovan Šimonovany – futbal

Matej VĚPY
Gravity Racing Partizánske – enduro

KATEGÓRIA NAD 19 ROKOV

Paulína AVENOVÁ
ŠK ŠOG Nitra – atletika

Jaroslava ČANGELOVÁ BERNÁTOVÁ
Partizánske – bowling

Tamara DOBOŠOVÁ
FBK Harvard Partizánske – florbal

Róbert DVONČ
VTJ TECHNIKA FBC Liptovský Mikuláš – bodybuilding

Marek GAŠPAROVIČ
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Martina HULLMANOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Tatiana CHUDÁ
Vitale Trnava – plávanie

Ľubomír MACEGA
FK Slovan Šimonovany – futbal

Natália MIKULÁŠOVÁ
Power Sport Zlatníky – silové športy

Dominik OBŽERA
FK Tempo Partizánske – futbal

Radek REMEŇ
Spartan Training Group Partizánske – spartan race

Róbert RYBÁR
TJ Iskra Partizánske – basketbal

Andrea ŠVECOVÁ
TJ Slávia STU Bratislava – atletika

Denis VAVRO
FC Kodaň – futbal

Vladimíra ZAŤKOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

KATEGÓRIA TRÉNER-TRÉNERKA

Marián DUBNÝ
FK Slovan Šimonovany – futbal

Lucia DUCHOVIČOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Marián ĎURECH
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Dušan ĎURIČEK
FBK Harvard Partizánske – florbal

Marek HERDA
Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy MMA

Miroslav JANČOVIČ
Atletický oddiel Partizánske – atletika

Peter MEKÝŠ
LK 3beč Partizánske – športová 3D lukostreľba

Michal ŠTÁLNIK
FK Tempo Partizánske – futbal

KATEGÓRIA KOLEKTÍVY

MK BIBIO Partizánske – muži
športové rybárstvo

Gladiators Team Gym Partizánske – mládež a dospelí
MMA

FBK Harvard Partizánske – ženy
florbal

HK Iskra Partizánske – 8. ročník
ľadový hokej

KK Drap Partizánske – družstvo chlapcov
športové karate

HK Slávia Partizánske – mladšie žiačky
hádzaná

FK Tempo Partizánske – mladší žiaci
futbal

FBK Harvard Partizánske – mladší žiaci
florbal

Atletický oddiel Partizánske – starší žiaci
atletika

Tennis club Partizánske – dievčatá do 10 rokov
tenis

ZŠ Veľká okružná Partizánske – starší žiaci
atletika

ŠPORTOVEC Partizánskeho za rok 2023

KATEGÓRIA **do 15 r.** _____
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **15-19 r.** _____
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **nad 19 r.** _____
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **tréner** _____
Meno a priezvisko nominovaného trénera

KATEGÓRIA **kolektív** _____
Názov nominovaného kolektívu

Meno, priezvisko a adresa hlasujúceho: _____

UČAROVAL MU BEH. ZA ROK SCHUDOL PÄŤDESIAT KÍL

20. 2. 2024, Zdroj: **Novohradské noviny**, Strany: 26, 27, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Jozef Mikuš**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Zúčastňujem sa na bežeckých akciách v regióne a okrem toho som asi tri mesiace po začatí premeny absolvoval **Spartan Race**. So 118-kilovým telom som zvládol deväť kilometrov a 32 prekážok. Inšpirovali ste svojou premenou niekoho z rodiny či známych?…

NEPRAVIDELNÁ RUBRIKA: ŠPORT MI ZMENIL ŽIVOT

UČAROVAL MU BEH. ZA ROK SCHUDOL PÄŤDESIAT KÍL

Príbeh Ada Bolfa z Veľkého Krtíša môže inšpirovať viacerých.

VEĽKÝ KRTÍŠ Za rok schudol 50 kilogramov. Veľkokrtišan Ado Bolf dlhé roky bojoval s obezitou, zvíťaziť mu pomohol až beh.

Hoci v mladosti veľa športoval, pracovné povinnosti a zdravotné ťažkosti mu zmenili životný štýl. Nezdravé jedlo vo veľkých množstvách a sedavý spôsob života sa odrazili do takmer 140 kilogramov telesnej hmotnosti.

Jedného dňa si však povedal dosť a dal sa na beh.

Po prvom raze ho telo bolelo natoľko, že bežecké tenisky si už znovu obuť nechcel. Sľub, ktorý dal synovi, ho však prinútil nevzdať sa. K pravidelnej aktivite pridal zdravšie stravovanie a výsledkom bol pokles váhy i zmena životného štýlu.

Dnes sa môže pochváliť účasťou na viacerých bežeckých pretekoch, absolvovaným polmaratónom, novým telom a hlavne spokojnejším životom.

Ado Bolf je ďalším človekom v našej rubrike, ktorému šport zmenil život.

Ado Bolf a jeho premena. foto: Archív A. B.

Vraj vám šport zmenil život a vďaka pohybu ste za rok schudli 50 kilogramov.

To je pravda.

Ako sa to podarilo?

Ako to bolo u mnohých iných, aj ja som sa potreboval dostať do zlomového momentu, aby som vyšiel z komfortnej zóny. V mojom prípade to bol rozvod po 27 rokoch manželstva. Odrazu som nevedel, čo robiť.

Niekedy som veľmi nepil alkohol, ale zo zúfalstva som siahol po fľaši. Na druhý deň mi bolo tak hrozne, že som tento pocit nechcel znova zažiť.

Potreboval som však niečo robiť, takže namiesto pitia alkoholu som sa rozhodol behávať.

Dovtedy ste nešportovali?

Športoval, ale ešte v mladosti. Ako chlapec som bol veľmi aktívny, hral som futbal, nohejbal, venoval som sa behu aj cyklistike. S postupom rokov a pracovnými povinnosťami však prišiel nezdravý spôsob života a začal som priberať. Vyžral som sa na 137 kíl, bolo to strašné a obmedzujúce. Nebol som schopný normálne fungovať, akoby som bol uväznený vo vlastnom tele.

Koľko rokov ste mali problémy s obezitou?

Menilo sa to. Aj ja som podľahol vidinám o rýchlych a účinných diétach. Podarilo sa mi schudnúť, ale akonáhle som s diétou prestal, nabral som ešte viac.

Párkrát som s manželkou skúšal behať, no keď som začal chodiť na týždňovky do Bratislavy, vypadol som z tempa a už som nevedel naskočiť naspäť.

Manželka behávala pravidelne, neodradilo ju ani zlé počasie a dokonca začala zbierať súťažné úspechy. Dodnes ju za to obdivujem a keď som zhruba pred rokom znova začal, bola mojím vzorom.

Behať so 137 kilami zrejme dalo zabrať.

To veru dalo. Začal som striedaním rýchlej chôdze s pomalým behom, no roky bez pohybu a prejedania sa som hneď pocítil. Po prvom raze som trpel ukrutnými bolesťami. Na druhý deň som si povedal, že už znova behať nepôjdem.

Ale išli ste.

Áno, vďaka svojim deťom, najmä synovi. Keď som mu povedal, že do roka a do dňa schudnem a budem pravidelne behávať, tak ma podporil.

Obe deti boli mojou veľkou motiváciou. Odmalička som im vštepoval, že dokážu všetko, len sa nesmú vzdať, preto som svoje slová synovi bral ako záväzok. Vždy, keď sa mi nechcelo trénovať, spomenul som si na sľub a išiel som.

Aj cez bolesť?

Aj cez bolesť. Našťastie, tá sa postupne zmenila na svalovku a zhruba po dvoch mesiacoch som v tele cítil už len príjemné brnenie.

Prečo ste si zvolili beh?

Behával som aj predtým a veľkou výhodou je, že je to asi najlacnejší šport. Nepotrebujete drahý výstroj ani platiť za športovisko. Neskôr môžete investovať do drahšieho a kvalitnejšieho vybavenia, ale na začiatok stačí kvalitná obuv.

Mali ste trénera?

Nie. Občas som sa s radami obrátil na bývalú manželku, ale inak som samouk. Učil som sa z vlastných skúseností.

Nebáli ste sa, že si behom s takou váhou môžete ublížiť?

Nie, veľa som si naštudoval a ako som spomenul, začal som zľahka. Striedaním rýchlej chôdze s pomalým behom som si vytrénoval telo.

Všímal som si, že odbehnem čoraz dlhšiu vzdialenosť, až som napokon rýchlu chôdzu úplne vypustil.

Váha šla dolu, ale stále to nebolo to pravé orechové. Preto som zmenil aj stravovacie návyky.

Ako?

Najprv som úplne vynechal mäso, od ktorého som bol skoro závislý. Bez údeniny, šunky, klobásy alebo rezňa som sa nedokázal nasýtiť. Mäso som nahradil tofu a surovou zeleninou. Váha šla rapídne dole a energie stúpala.

Takže ste vegetarián?

Nie, s mierou si doprajem kvalitné biele mäso.

Spomínate si, kedy ste prvýkrát pocítili euforiu zo športovania?

Pamätám si na to veľmi dobre. Dlho som behával maximálne dva, tri kilometre.

Jedna moja známa ma priateľsky podpichla, že by som si mal trať predĺžiť. Nakopla ma natoľko, že som bez prestávky odbehol päť kilometrov. Vtedy som prvýkrát pocítil obrovský príval radosti.

Za necelý týždeň ma ďalšie dve známe zavolali behať a až na stretnutí som sa dozvedel, že majú v pláne desať kilometrov.

Obával som sa, ako to dopadne. Z desiatich kilometrov bolo napokon trinásť. Od radosti som bol celý bez seba.

Pokračovanie na strane 27

Pokračovanie zo strany 26.

Behávate už len dlhšie vzdialenosti?

Podľa chuti, ale musím sa pochváliť, že rok od začiatku športovania som absolvoval polmaratón na stom ročníku Medzinárodného maratónu mieru v Košiciach.

Dvadsaťjeden kilometrov som bez dôslednejšej prípravy odbehol za jednu hodinu a 54 minút.

Máte za sebou aj iné súťaže?

Zúčastňujem sa na bežeckých akciách v regióne a okrem toho som asi tri mesiace po začatí premeny absolvoval Spartan Race.

So 118-kilovým telom som zvládol deväť kilometrov a 32 prekážok.

Inšpirovali ste svojou premenou niekoho z rodiny či známych?

Áno, podarilo sa mi motivovať a nasmerovať priateľov, ktorí nešportovali alebo nedokázali zabehnúť dlhšie trate. Jedna známa mala problém zvládnuť viac ako dva-tri kilometre.

Porozprávali sme sa, poradil som jej a potom sme si išli zabehať. Bez prestávky dala päť kilometrov. Od radosti skákala meter do výšky.

Behâte radšej po asfaltke alebo uprednostňujete trail?

Miluje aj turistiku. foto: Archív A. B.

Častejšie behávam po asfaltovej ceste. Ale ak mám na výber, idem radšej do prírody.

Polmaratón už máte za sebou. Teraz je na rade celých 42 kilometrov?

Ak všetko pôjde podľa plánu, maratónsky debut mám naplánovaný tento rok v Košiciach. Láka ma aj triatlon, ale nie som dobrý plavec. Celkovo mám blízko k akejkoľvek aktivite. Napríklad teraz ma kamarát láka vyskúšať bojové športy. Nezáleží, čo to bude. Hlavné je, aby som žil zdravo a aktívne.

Šport sa stal mojou závislosťou. Aj keď mám v práci ťažký deň, dobrý tréning v posilňovni alebo dlhý beh na mňa pôsobia očisťujúco a po návale endorfínov sa cítim ako najšťastnejší človek na svete.

S dobrou partiou sa behá ľahšie. foto: Archív A. B.

Jozef Mikuš

TRIUMF JURAJA TUŽINSKÉHO

LUČENEC/GRANADA Slovenský strelec, rodák z Lučenca, Juraj Tužinský sa v piatok stal víťazom pretekov Svetového pohára v španielskej Granade. Vo finále disciplíny vzduchová pištoľ 10 m dosiahol výkon 244,2 b. Tužinský postúpil už z kvalifikácie medzi najlepšiu osmičku z prvej pozície nástrelom 585 bodov. V eliminácii bol jeho najväčším súperom napokon Litovec Lauris Strautmanis, ktorý zaznamenal výkon 242,4. Tretiu priečku obsadil Turek Bugra Selimzade za 220,6.

(TASR)

Juraj Tužinský. foto: FB Vojenské Športové Centrum Dukla

ZAHRAJÚ SI A AJ POMÔŽU

LUČENEC Nasledujúci piatok ponúkne zaujímavé meranie síl. V športovej hale Aréna sa odohrá duel medzi víťazom Mestskej ligy Spool, a. s., z tímu NB Nábytok Badinka a viacnásobným majstrom Slovenska MIMEL Lučenec. Exhibičný zápas bude mať charitatívny rozmer.

Výťažok zo vstupného (2 eurá/osoba) darujú rodine malého Paťka z Lučenca, ktorého liečba si vyžaduje rehabilitácie, výživové doplnky a špeciálne pomôcky. Zápas sa odohrá 23. februára od 19:00 hod.

Jozef Mikuš

NB Nábytok Badinka. foto: Jozef Mikuš

S10E20: SPOJENÉ ARABSKÉ EMIRÁTY - Insallah

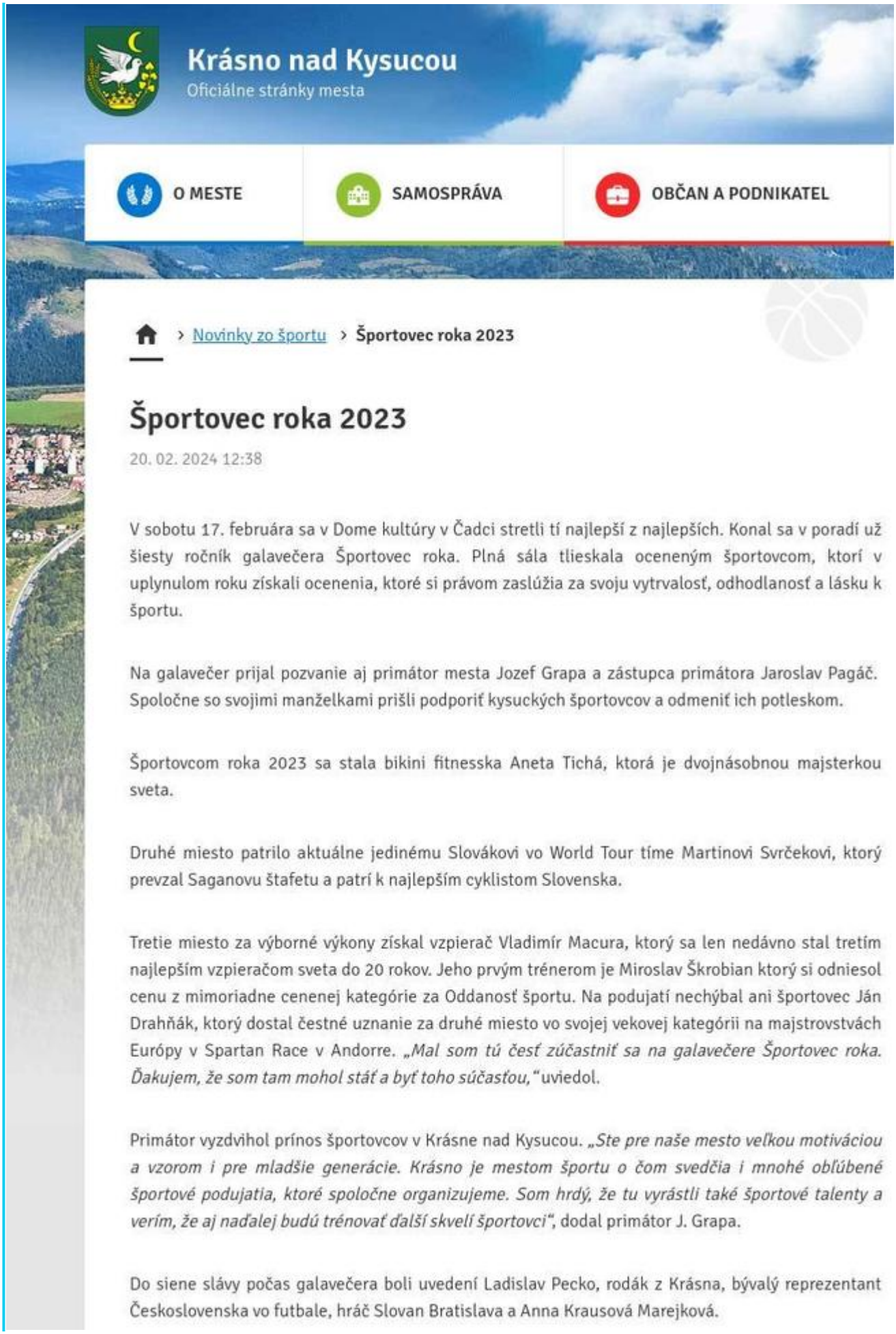
20. 2. 2024, 12:00, Zdroj: **Všesvet podcast**, Autor: **Lukáš Onderčanin, Tina Paholík Hamárová**, Sentiment: **Ambivalentný**

[strojový prepis] *…zážitok tak veži samozrejme do púšte a teraz záleží do akej hlbokej pustil keď je to iba v rámci Abú_Dabí tak najbližšie taká akože odľahlejšej časti alebo dva dni a tam už máš napríklad aj ťavy okruhy tam svieži s pozrieť na takou pretekajúca vidím v TV s r o možných áno s tými robotmi presne alebo teda tá ale platba je známa tým že organizujú majstrovstvá v* ***Spartan_Race****…*

Športovec roka 2023

20. 2. 2024, 13:38, Zdroj: **mestokrasno.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…Na podujatí nechýbal ani športovec Ján Drahňák, ktorý dostal čestné uznanie za druhé miesto vo svojej vekovej kategórii na majstrovstvách Európy v **Spartan Race** v Andorre. „Mal som tú česť zúčastniť sa na galavečere Športovec roka. Ďakujem, že som tam mohol stáť a byť toho súčasťou,“ uviedol.…



Športovec roka 2023

20. 02. 2024 12:38

V sobotu 17. februára sa v Dome kultúry v Čadci stretli tí najlepší z najlepších. Konal sa v poradí už šiesty ročník galavečera Športovec roka. Plná sála tlieskala oceneným športovcom, ktorí v uplynulom roku získali ocenenia, ktoré si právom zaslúžia za svoju vytrvalosť, odhodlanosť a lásku k športu.

Na galavečer prijal pozvanie aj primátor mesta Jozef Grapa a zástupca primátora Jaroslav Pagáč. Spoločne so svojimi manželkami prišli podporiť kysuckých športovcov a odmeniť ich potleskom.

Športovcom roka 2023 sa stala bikini fitnesska Aneta Tichá, ktorá je dvojnásobnou majsterkou sveta.

Druhé miesto patrilo aktuálne jedinému Slovákovi vo World Tour tíme Martinovi Svrčekovi, ktorý prevzal Saganovu štafetu a patrí k najlepším cyklistom Slovenska.

Tretie miesto za výborné výkony získal vzpierač Vladimír Macura, ktorý sa len nedávno stal tretím najlepším vzpieračom sveta do 20 rokov. Jeho prvým trénerom je Miroslav Škrobian ktorý si odniesol cenu z mimoriadne cenenej kategórie za Oddanosť športu. Na podujatí nechýbal ani športovec Ján Drahňák, ktorý dostal čestné uznanie za druhé miesto vo svojej vekovej kategórii na majstrovstvách Európy v Spartan Race v Andorre. *„Mal som tú česť zúčastniť sa na galavečere Športovec roka. Ďakujem, že som tam mohol stáť a byť toho súčasťou,“* uviedol.

Primátor vyzdvihol prínos športovcov v Krásne nad Kysucou. *„Ste pre naše mesto veľkou motiváciou a vzorom i pre mladšie generácie. Krásno je mestom športu o čom svedčia i mnohé obľúbené športové podujatia, ktoré spoločne organizujeme. Som hrdý, že tu vyrástli také športové talenty a verím, že aj naďalej budú trénovať ďalší skvelí športovci“*, dodal primátor J. Grapa.

Do siene slávy počas galavečera boli uvedení Ladislav Pecko, rodák z Krásna, bývalý reprezentant Československa vo futbale, hráč Slovan Bratislava a Anna Krausová Marejková.

Všetkým športovcom prajeme veľa zdravia, odhodlanosti a síl trénovať. Želáme Vám všetko dobré v osobnom i v športovom živote.

NEOPUBLIC

Patrik Krajčovič: Neprestávajte sa hýbať, ale spomaľte. A budete rýchlejší | | bežecký portál, informácie o behoch, spravodajstvo, bežecká škola, fotografie

21. 2. 2024, 11:46, Zdroj: **behame.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…Patrik Krajčovič (28) má na konte množstvo úspechov v rôznych disciplínach **Spartan Race** na Slovensku aj v zahraničí. V elitnej kategórii dosiahol viacero významných úspechov, na ktoré je veľmi hrdý.…

BEHAME.sk

BEHY ČLÁNKY BEH NA LYŽIACH AUTO KALENDÁR FOTOGALÉRIA TV BEHAME ESHOP

ČLÁNKY ROZHOVORY TESTY NOVINKY BEŽECKÁ ŠKOLA PORADŇA VIKTORA BIELIKA FIT HIT ZDRAVIE OSTATNÉ

Patrik Krajčovič: Neprestávajte sa hýbať, ale spomaľte. A budete rýchlejší

Vyštudoval Fakultu telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave v obore kondičné trénerstvo. Spolu s manželkou tvoria trénerské duo PK Coach, ktoré sa venuje začiatočníkom, výkonnostným aj vrcholovým športovcom. Je súčasťou trénerského tímu Different Athletics Trnava, taktiež je zakladateľom bežeckej komunity a tiež Spartan komunity v Trnave. Trénersky vedie aj rôzne bežecké kempy, kurzy a iné aktivity s cieľom pomáhať ľudom zlepšovať sa v behu a plniť si športové ciele.

Patrik Krajčovič (28) má na konte množstvo úspechov v rôznych disciplínach Spartan Race na Slovensku aj v zahraničí. V elitnej kategórii dosiahol viacero významných úspechov, na ktoré je veľmi hrdý. Čo mu život aktívneho športovca prináša, aké sú jeho tréningové metódy a čo radí začínajúcim aj hobby bežcom, ktorí sa chcú zlepšovať, prezradil v tomto rozhovore.

Aké boli vaše športové začiatky a kedy ste s rozhodli venovať naplno Spartan Race?

Odmalička som hrával futbal. Vlastne som sa futbalu venoval až do roku 2015. Potom som nastúpil na Fakultu telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, a od futbalu som postupne prešiel ku crossfitu, ktorému som sa na amatérskej úrovni určitý čas venoval aj súťažne.

Jedného dňa v roku 2016 sme na fakulte mali modelovú hodinu so slovenskou legendou Spartan Race, Petrom Žiškom, ktorý nám ukázal, ako to v tomto športe funguje. Mne sa to zapáčilo a už za tri dni som si vyskúšal aj prvé preteky. O dva roky som sa do Spartanu pustil naplno.

Vzťah k tomuto športu sa u mňa budoval prirodzenou cestou. Prvé preteky som si chcel iba vyskúšať a dokončiť. Potom som chcel skončiť v prvej stovke. Potom sa dostať do päťdesiatky. Do dvadsiatky. Každým splneným cieľom som si stanovoval vyššie méty a prirodzeným vývinom a snahou sa zlepšovať sa mi ich podarilo plniť. Až som sa postupne prebojoval v rámci vekových kategórií do top 10, neskôr medzi najlepších a dnes si už dávam iba tie najvyššie ciele v elitnej kategórii.

Aké sú teda vaše konkrétne ciele do budúcnosti?

Extrémne prekážkové behy Spartan Race sa stali súčasťou môjho života a aktuálne už mám odbehnutých viac ako 115 Spartanov a viacero medzinárodných podujatí. Bol som dvakrát na Majstrovstvách Európy Spartan, štyrikrát som sa zúčastnil na Majstrovstvách sveta Spartan Trifecta v Grécku, kde som v roku 2023 medzi pretekármi z viac ako 50 krajín sveta dosiahol zatiaľ svoj najväčší úspech – 16. miesto v elitnej kategórii.

Jedným z mojich cieľov je v tomto roku určite aj ďalší Spartan Ultra, čo sú 50-kilometrové preteky s 3000-metrovým prevýšením a 60 prekážkami. Ten som absolvoval už osemkrát a každým rokom sa mi podarilo vylepšovať svoje umiestnenia. Naposledy som kvôli svojmu pochybeniu, keď som zablúdil na trati, skončil štvrtý. Ďalší rok by som si chcel napraviť chuť a zabojovať o pódiové umiestnenie.

Beh je elixír mladosti, nalejeme vám z neho plnými dúškami. Zimné číslo Behame.sk už...

Okrem toho som si medzi najvyššie ciele stanovil, že sa chcem v rámci elitnej kategórie na Majstrovstvách sveta Spartan Trifecta dostať do prvej desiatky najlepších a udržať sa tam. Viem, že ma čaká dlhá a náročná cesta, ale urobím všetko pre to, aby som to naplnil.

V decembri ste sa zúčastnili na Majstrovstvách sveta Spartan Race Beast v Abu Dhabi. Ako ste tam dopadli?

Na tieto preteky som vycestoval primárne s cieľom robiť podporu môjmu zverencovi Filipovi Novotovi a tiež Adamovi Chrenovi, ktorých trénersky vediem a pripravujem aj na medzinárodne podujatia Spartan. Taktiež som mal v pláne štartovať na pretekoch nového formátu 3K Elite, kde sa dostanete iba na pozvánku, ale pár dní predtým som ochorel, a tak by nemalo zmysel na tejto úrovni pretekať.

Štartoval som teda len na 21-kilometrových pretekoch, kde som išiel čisto ako podpora môjmu zverencovi Filipovi, bežal som po celú dobu s ním. Bolo to na púšti Al Wathba čisto po piesočných dunách s prekážkami. Filip napokon obsadil výborné druhé miesto vo svojej kategórii od 14 do 17 rokov a ja som na neho právom hrdý. Adam bral 6. miesto v kategórii 18 až 24 rokov, čo je tiež super výkon.

Veľmi sa teším, že pod mojím trénerským vedením sa podarili viacerým mladým zverencom medzinárodné pódiové umiestnenia vo svojich kategóriách. Stále sú len na začiatku a ja pevne verím, že ďalšie veľké úspechy ešte len prídu.

Ako vyzerá tréning Spartan pretekárov a v čom sa líši od toho bežeckého?

Hlavný rozdiel je v zapojení a počte silových tréningov do prípravy. Keď musíte v pretekoch po niekoľkých kilometroch behu prerúčkovať určitý úsek, zdvihnúť ťažké bremeno alebo zvládnuť inú silovú prekážku, musíte byť na to pripravený a adaptovaný. Ak totiž nezvládnete prekážku, dostávate tresty, penalizácie a niekedy, ak ide o základné úlohy, môžete byť aj diskvalifikovaný.

Keďže sa teraz začína nový rok, môžeme sa na to pozrieť z toho pohľadu. Na začiatku mojej vlastnej prípravy, alebo pri príprave s mojimi zverencami, vždy selektujeme, čo nás v rámci roka čaká. Stanovíme si primárne a sekundárne ciele, a potom si na základe toho nastavíme tréningy.

V zimných mesiacoch od decembra do februára sa veľa Spartan pretekárov v tréningu zameriava na budovanie aeróbnej vytrvalosti. Teda toho, z čoho potom čerpajú v ďalšej časti roka. Sú to dlhšie tréningy, menej intenzity, veľa behov v teréne. Pre nás je veľmi dôležité prirodzene sa adaptovať na kopce, keďže väčšina pretekov prebieha práve v takomto teréne.

Mňa osobne tie najdôležitejšie preteky čakajú až v druhej polovici roka. Po aeróbnej príprave v prvých mesiacoch teda začínam systematicky navyšovať intenzitu tak, aby som v polovici roka dosahoval určitú výkonnostnú úroveň. Konkrétne v mojom tréningovom pláne je dva až trikrát do týždňa silový tréning, a podľa obdobia prípravy v roku sa od toho odvíja aj počet a intenzita bežeckých tréningov v týždni.

Počas zimy určite trénujete aj hobby bežcov. Ako nastavujete zimnú bežeckú prípravu?

V prvom rade si treba uvedomiť, že zima je nielen pre bežcov špecifické obdobie. Chladnejšie počasie si vyžaduje dôkladnejšiu prípravu pred vybehnutím. Často odporúčam svojim zverencom cielené rozohriatie organizmu a jednotlivých svalových partií. Dynamický strečing, dýchacie metodiky a ďalšie veci zaraďujeme do prípravy na zaťaženie v chladnom počasí.

Tieto mesiace sú vhodné na budovanie aeróbneho základu. Sú to dlhšie a pomalé behy v nízkych zónach srdcovej frekvencie. Pre začiatočníkov pokojne aj dlhšie prechádzky či turistika a odporúčam striedať na začiatku beh s chôdzou. V zime sa nikam neponáhľame. Chceme sa pripraviť na to, aby sme na jar mohli začať behať rýchlejšie a intenzívnejšie tréningy.

Teraz, ale aj počas celého roka, je teda kľúčom trpezlivosť, kontinuálnosť a veľmi postupné navyšovanie intenzity, tempa aj objemu. Dôležité je tiež počúvať svoje telo, poznať rôzne hodnoty ukazovateľov svojho zdravia a momentálnej kondície, jednoducho byť obozretný.

Tento rozhovor si dočítate v najnovšom vydaní magazínu BEHAME.sk, ktorý nájdete v každej dobrej PNSke.

NEOPUBLIC

Ocenili najlepších kysuckých športovcov. Víťazkou ankety sa stala Aneta Tichá

21. 2. 2024, 14:35, Zdroj: **mojekysuce.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…karate inklusive) – Slovenský reprezentant Adam Ďurana (hádzaná) – Majster Slovenskej republiky v hádzanej Peter Jurák (hádzaná) - Majster Slovenskej republiky v hádzanej Janka Šimanicová (plážový volejbal) – Slovenská reprezentantka Marek Teplan (futbal) – Slovenský reprezentant U21 Aleš Balamucký (triatlon) – 2. miesto v Slovenskom pohári Ján Drahňák (**Spartan**…

Ocenili najlepších kysuckých športovcov. Víťazkou ankety sa stala Aneta Tichá

Táto webová lokalita používa súbory cookie.

Táto webová lokalita používa súbory cookie na zlepšenie používateľskej skúsenosti. Používaní webovej lokality vyjadrujete súhlas s používaním všetkých súborov cookie v súlade s našimi zá používania súborov cookie. Prečítať viac

NEVYHNUTNE POTREBNÉ VÝKONNOSŤ CIELENIE NEKLASI

PRIJAŤ VŠETKO ODMIETNUŤ VŠETKO

ZOBRAZIŤ PODROBNOSTI

V ankete športovec roku 2023 vyhrala Aneta Tichá. Na stupni víťazov aj Martin Svrček a Vladimír Macura. Annu Krausovú Marejkovú a Ladislava Pecka uviedli do Siene slávy kysuckého športu.

Slávnostný galavečer Športovec roku 2023 posúval hranice, prepisoval štatistiky, bavil vyváženým kultúrnym programom. Olympijský klubu Kysuce a Kysucký šport v spolupráci s partnermi pripravili nezabudnuteľný večer.

Pred plne obsadeným hľadiskom kultúrneho domu v Čadci sa po doskách, ktoré znamenajú svet prešlo takmer 80 úspešných športovcov a športovkýň, funkcionárov, funkcionáriek, organizátorov, organizátoriek, trénerov a trénerie, ocenených za výsledky a úsilie nielen v roku 2023, ale aj za Oddanosť Športu a celoživotný športový odkaz.

Celým galavečerom sprevádzal šarmantný moderátor Marek Kantorík. Počas dekorovania pomáhali sympatické asistentky Sofia a Natália. Ocenených prišli oceniť čelní predstavitelia kysuckej samosprávy, miest, obcí, kysuckých športových zväzov ako aj lídri slovenských športových zväzov. Sálou kultúrneho domu zaznel potlesk pre 30 pozvaných hostí medzi ktorými boli napríklad poslanci národnej rady Jozef Cech a Dušan Tittel, prezident Slovenského zväzu cyklistiky Peter Privara,

prezidentka Slovenskej gymnastickej federácie Monika Šišková, prezident Slovenského stolnotenisového zväzu Anton Hamran, prezident Slovenskej hokejbalovej únie Miroslav Dragúň, predseda Slovenského futsalu Tomáš Takáč, člen Výkonného výboru Slovenského paralympijského výboru a Výkonného výboru Slovenského zväzu ľadového hokeja Miroslav Dráb, vedúci rôznych športov Športového centra polície Matej Matys predseda Regionálnej rady stred slovenského zväzu florbalu pán Daniel Baránek, predsedkyňa Oblastného výboru Stred Slovenskej volejbalovej federácie pani Anna Bieliková, podpredseda Slovenského zväzu vzpierania pán Vladimír Hudec, manažérka projektov Národného športového centra pani Stanislava Čanecká, členka Rady európskej atletiky Anna Kirnová a ďalší významní predstavitelia športu na Slovensku.

Prítomných mimoriadne zaujali vystúpenia výbornej šanzonierky Laury Stráňavovej s klavírnym doprovodom Dávida Zelníka, operný spevák Matúš Čik a klavírista Martin Křenek zahrali na slovenskú nôtu aj regionálnu pieseň Kysuca, Kysuca v doprovode husľového tria zo ZUŠ J. Potočára v Čadci a to Eliška Urbánková, Gréta Országhová a Juliana Weglorzová. Každej žene, dáme, slečne na pódiu patrila červená ružička.

Diváci tlieskali medailistom z majstrovstiev Slovenska, Európy a sveta. V Top 20 ocenených je 19 reprezentantov a reprezentantiek Slovenska s mimoriadnymi zásluhami na dôležitých bodoch, víťazstvách a vystúpeniach národného tímu.

Po dvoch rokoch sa z víťazstva tešila najlepšia bikiny fitnesska súčasnosti Aneta Tichá, ktorá si odniesla poukaz od Hyundai Autoprofit Group na auto s plnou nádržou. V tesnom závese došpurtoval na druhom mieste aktuálny držiteľ Zlatého pedálu a bronzový z majstrovstiev sveta juniorov U23 cyklista Martin Svrček a tretiu priečku v prestížnom rebríčku obsadil niekoľkonásobný držiteľ medailí z majstrovstiev sveta vo vzpieraní U20 Vladimír Macura, ktorého prvý tréner Miroslav Škrobian z TJ Tatran Krásno nad Kysucou – vzpieranie odchádzal s plaketou z mimoriadne cenenej kategórie za Oddanosť športu.

Medzi organizátormi najviac zaujali Daniel Staš a kolektív organizátorov za organizovanie futsalovej ligy v Skalitom, Milan Pollák a Klub Kysuckého maratónu Čadca za organizovanie atletických podujatí

Dušan Poláček a Ski Team Oščadnica za organizovanie lyžiarskych pretekov, Michal Gábor a Cyklo Team Lavína za Istrofinal Snežnický MTB Maratón.

Spomedzi trénerov zaujali príbehy Jaroslava Knapca z Karatešport Stará Bystrica za mimoriadne výkony pretekárov jeho klubu, Michala Šurina z BC Krásno nad Kysucou, ktorý premiérovo doviedol dvoch svojich zverencov do finále majstrovstiev Slovenska a Petera Grambličku z TJ Lokomotíva Čadca za dlhoročnú prácu s mládežou vo volejbalovom oddiele.

Zo silnej skupiny ocenených predstaviteľov popredných kysuckých športových klubov patrila TOP 5 týmto klubom v poradí: 1. MŠK Čadca – stolný tenis, 2. Karatešport Stará Bystrica 3. Škola vzpierania Kysucké Nové Mesto, 4. FBK Kysucké Nové Mesto, 5. AK Čadca.

Do Siene slávy kysuckého športu bola uvedená rodáčka z Turzovky pani Anna Krausová-Marejková. Špičková športovkyňa svojej doby reprezentovala Československo v gymnastike.

V najcennejšom drese sa stala držiteľkou striebornej a bronzovej medaily z majstrovstiev sveta a je spoludržiteľkou historicky najlepšieho individuálneho výsledku gymnastky so slovenskými koreňmi na olympijských hrách, keď v Melbourne (1956) skončila štvrtá na kladine. Jej výkon sa považuje za najlepší výkon v slovenskej histórii gymnastiky (!).

Novým členom Siene slávy kysuckého športu sa stal bývalý futbalový reprezentant Ladislav Pecko. Rodák z Krásna nad Kysucou patrí v Slovane Bratislava k najlepších hráčom histórie klubu. V jeho drese získal ako hráč Československý titul a ďalšie štyri tituly pridal po rozdelení republiky. Na svojom konte má tri víťazstva v Slovenskom pohári a jeden pohárový triumf ešte z roku 1989. Slovanu dopomohol k národnému titulu a Slovenskému pohára aj ako hlavný tréner, keď v roku 2009 získal oboje.

Gratulujeme k vynikajúcim výsledkom a želáme športovcom a športovkyniam veľa ďalších úspechov v roku 2024!

foto Peter Malicher

Konečné poradie ŠPORTOVEC ROKU 2023

- 1.Aneta Tichá (bikini fitnes) – Majsterka sveta, Európy a Slovenska
- 2. Martin Svrček (cestná cyklistika) – 3. miesto na Majstrovstvách svet U23

- 3. Vladimír Macura (vzpieranie) – 3. miesto na Majstrovstvách sveta U20
- 4. Miloš Roman (hokej) – Majster Českej hokejovej etraligy a reprezentant
- 5. Andrej Chmúra (karate) – Majster Slovenskej republiky a reprezentant
- 6. Matej Klimek (streetworkout) – Majster Slovenskej republiky a reprezentant
- 7. Ján Potočár (naturálna kulturistika) – Majster Európy
- 8. Jozef Ninis (sánkovanie) – Majster Slovenskej republiky a reprezentant
- 9. Dominik Klimek (streetworkout) – Slovenský reprezentant
- 10. Filip Delinčák (stolný tenis) – Majster Slovenskj republiky U21 a reprezentant
- 11. Eva Hrušková (box) – Majsterka Slovenskej republiky
- 12. Samuel Hlavatý (cyklotrial) – Majster Slovenska a reprezentant
- 13. Adrián Holešinský (hokej) – Slovenský reprezentant
- 14. Patrícia Hmírová (futbal) – Slovenská reprezentantka
- 15. Matúš Ševčík (futsal) – Slovenský reprezentant
- 16. Jakub Goldír (stolný tenis) – Slovenský reprezentant
- 17. Lukáš Piják (hokejbal) – Majster Slovenskej republiky a reprezentant
- 18. Lenka Ďudíková (vzpieranie) – Majsterka Slovenskej republiky a reprezentantka
- 19. Natália Húšťavová (vzpieranie) – Majsterka Slovenska a reprezentantka
- 20. Anna Balošáková (atletika) – Majsterka Slovenska v behu do vrchu veteránok

Čestné uznanie za doslahnuté úspechy

Zuzana Králiková (3D lukostreľba) – Majsterka Slovenska, Európy

Ľubomír Králik (3D lukostreľba) – Majster Slovenska, Európy

Mário Paholek (karate inklusive) – Slovenský reprezentant

Adam Ďurana (hádzaná) – Majster Slovenskej republiky v hádzanej

Peter Jurák (hádzaná) - Majster Slovenskej republiky v hádzanej

Janka Šimanicová (plážový volejbal) – Slovenská reprezentantka

Marek Teplan (futbal) – Slovenský reprezentant U21

Aleš Balamucký (triatlon) – 2. miesto v Slovenskom pohári

Ján Drahňák (Spartan Race) – 2. miesto na Majstrovstvách Európy

Nina Gerátová (atletika) – 3. miesto na MSR v behu cez prekážky 3000 m

Nicol Jánošíková (atletika) – 3. miesto na MSR vo viacboji

Kristián Nečeda (streetworkout) – 2. miesto na MSR a reprezentácia Slovenska

Laura Chúpeková (florbal) – Slovenská reprezentantka – 5. miesto na MS

Alexandra Faktorová (florbal) – Slovenská reprezentantka – 5. miesto na MS

Erika Hromádková (florbal) - 3. miesto vo florbalej Hyundai extralige žien

Alexandra Francl Kocúrová (florbal) - 3. miesto vo florbalej Hyundai extralige žien

Andrea Šidlová (florbal) - 3. miesto vo florbalej Hyundai extralige žien

Vanesa Gašková (paralyžovanie) – Slovenská reprezentantka

Michaela Oravcová (Špeciálne olympiády) – Slovenská reprezentantka

Daniel Klimek (streetworkout) – 2. miesto na MSR a Slovenský reprezentant

Róbert Drábik (hokejbal) – Slovenský reprezentant – 5. miesto MS

Marek Šupej (hokejbal) – Majster Slovenskej republiky

Michal Ondrúšek (hokejbal) - Majster Slovenskej republiky

Roman Kadlečík (hokej) – 3. miesto na Svetovom pohári univerzitného hokeja

MSR a reprezentácia Slovenska
Beáta Lukošíková (atletika) - 2. miesto na MSR v behu na 800 m
Peter Tichý (atletika) - Majster Slovenskej republiky s TJ Slávia STU Bratislava
Milan Poláček (atletika) – Majster Slovenskej republiky s TJ Slávia STU Bratislava
Peter Šulek (hasičský šport) – 3. miesto vo výstupe na vežu na MSR
Peter Gavenčiak (box) – Vicemajster Slovenskej republiky

pohár univerzitného hokeja
Matej Macek (hokej) – Majster Slovenskej hokejovej ligy
Patrik Šutý (hokej) – Vicemajster Českej republiky U19
Terézia Baníková (fitnes) – Slovenská reprezentantka vo fitness
Michal Roman (hokej) – Slovenská hokejová extraliga

SPOLUORGANIZÁTORI A PARTNERI PODUJATIA: Mesto Čadca, Kysucké Nové Mesto, Krásno nad Kysucou, Turzovka, Oščadnica, Kysucký Lieskovec, Stará Bystrica, Zborov nad Bystricou, Skalité, Povina, Radoľa, Raková, Staškov, Vysoká nad Kysucou, Klokočov, Čierne. Dom kultúry Čadca, Firma JOKO Čadca, Caffe Pizzeria Vanessa, La Porta caffe, Juraj Vrba – Vrba čistiace služby, Miroslav Piják, Streftec.sk, zahradnici.sk Ing. Marián Hlaváč, MBA, RSc. – poslanec MZ Čadca, Tradície Kysúc s. r. o., Pekáreň Raková, ZT, FRANEK – poisťovacie služby. Mediálni partneri: KTV, Moje Kysuce, MY Kysucké noviny a Kysuce.

Kysucký šport

Ak Vás článok zaujal, zazdieľajte ho na Facebook-u:

ZDIEĽAŤ NA FACEBOOKU

Stiahnite si apku KYSUCE

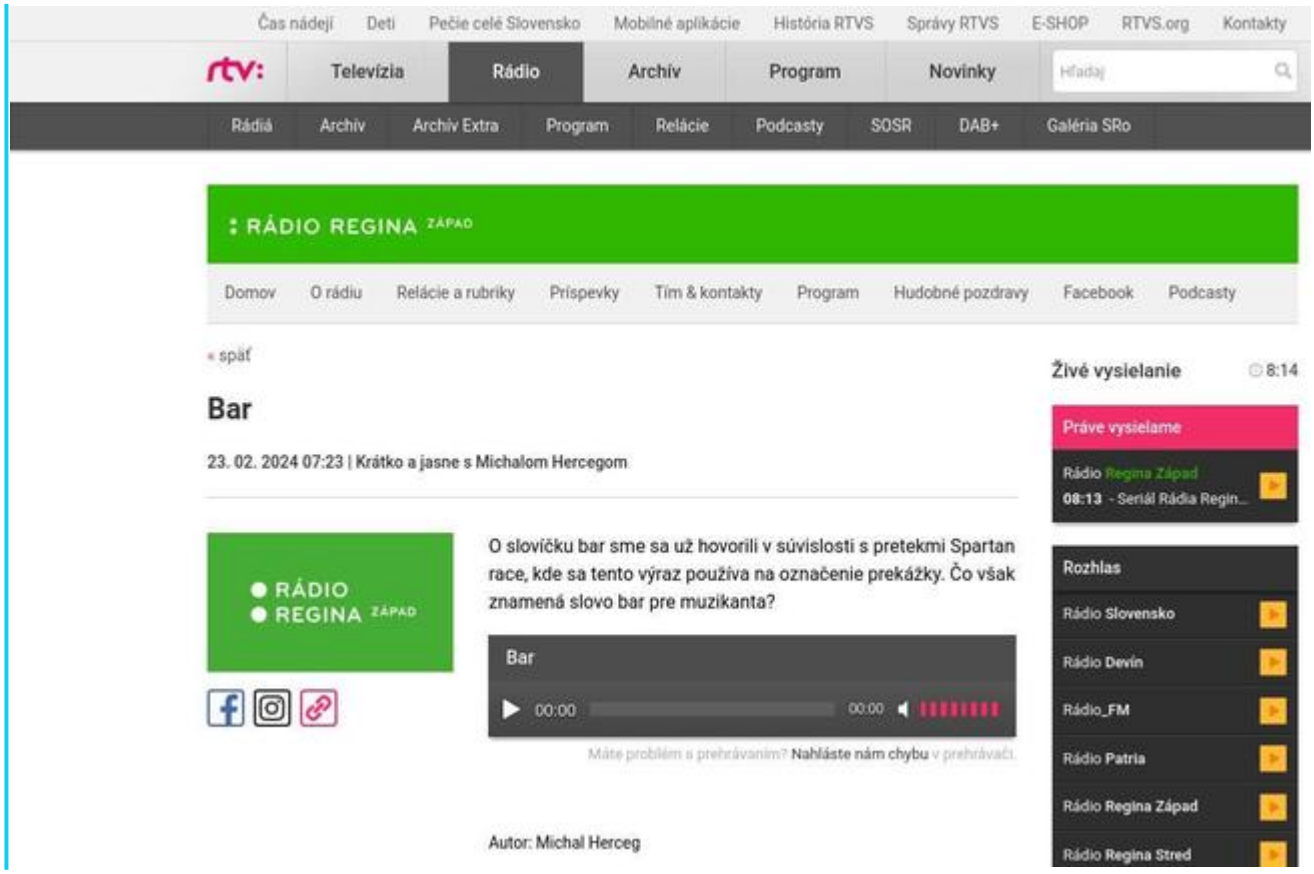
Nemáte ešte mobilnú aplikáciu? Môžete si ju stiahnuť tu >> Správy, doprava, turistika

Nemáte ešte mobilnú aplikáciu? Môžete si ju stiahnuť tu >> Správy, doprava, turistika, zaujímavosti.

Bar

23. 2. 2024, 7:23, Zdroj: **reginazapad.rtvs.sk**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Autor: **Michal Herceg**, Sentiment: **Negatívny**

…Bar Facebook Instagram O slovíčku bar sme sa už hovorili v súvislosti s pretekmi **Spartan race**, kde sa tento výraz používa na označenie prekážky. Čo však znamená slovo bar pre muzikanta? Bar Máte problém s prehrávaním? Nahláste nám chybu v prehrávači. Autor: Michal Herceg Živé vysielanie ??:??…


Čas nádejí
Deti
Pečie celé Slovensko
Mobilné aplikácie
História RTVS
Správy RTVS
E-SHOP
RTVS.org
Kontakty
rtv:
Televízia
Rádio
Archív
Program
Novinky
Hľadaj
Rádiá
Archív
Archív Extra
Program
Relácie
Podcasty
SOSR
DAB+
Galéria SRo
RÁDIO REGINA ZÁPAD
Domov
O rádiu
Relácie a rubriky
Príspevky
Tím & kontakty
Program
Hudobné pozdravy
Facebook
Podcasty
« späť
Bar
23. 02. 2024 07:23 | Krátko a jasne s Michalom Hercegom
RÁDIO REGINA ZÁPAD
O slovíčku bar sme sa už hovorili v súvislosti s pretekmi Spartan race, kde sa tento výraz používa na označenie prekážky. Čo však znamená slovo bar pre muzikanta?
Bar
00:00
00:00
Máte problém s prehrávaním? Nahláste nám chybu v prehrávači.
Autor: Michal Herceg
Živé vysielanie
8:14
Práve vysielame
Rádio Regina Západ
08:13 - Seriál Rádia Regin...
Rozhlas
Rádio Slovensko
Rádio Devín
Rádio_FM
Rádio Patria
Rádio Regina Západ
Rádio Regina Stred

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023

26. 2. 2024, Zdroj: **Tempo**, Strana: 12, Vydavateľ: **VYDAVATEĽSTVO TEMPO, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

…bodybuilding Marek GAŠPAROVIČ HK Iskra Partizánske – ľadový hokej Martina HULLMANOVÁ HK Slávia Partizánske – hádzaná Tatiana CHUDÁ Vitale Trnava – plávanie Ľubomír MACEGA FK Slovan Šimonovany – futbal Natália MIKULÁŠOVÁ Power Sport Zlatníky – silové športy Dominik OBŽERA FK Tempo Partizánske – futbal Radek REMEŇ Spartan Training Group Partizánske – **spartan**…

* ČITATEĽSKÁ ANKETA * ČITATEĽSKÁ ANKETA *

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023

Čitateľská anketa ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023, ktorú usporiadava komisia pre podporu športu pri Mestskom zastupiteľstve v Partizánskom v spolupráci s našou redakciou Tempo, pokračuje vo svojej hlavnej – hlasovacej fáze.

Do 22. ročníka ankety, ktorá je opäť rozdelená do troch vekových kategórií – 1. KATEGÓRIA DO 15 ROKOV, 2. KATEGÓRIA OD 15 DO 19 ROKOV, 3. KATEGÓRIA NAD 19 ROKOV – boli nominovaní športovci a športovkyne, ktorí počas roku 2023 úspešne a príkladne reprezentovali svoje kluby a oddiely, alebo dosiahli hodnotné športové výkony ako jednotlivci, reprezentujúci Partizánske a jeho primestské časti. Prípadne ako rodení Partizánčania reprezentovali kluby (mimo Partizánskeho) a Slovensko na vrcholových podujatiach alebo v najvyšších súťažiach. Po treti raz je súčasťou ankety samostatná kategória TRÉNER-TRÉNERKA a opäť nechýba kategória KOLEKTÍVY.

Na vás, čitateľoch, je, aby ste vystrihli tiket a spolu s menami športovcov, trénerov-trénerieck a názvami kolektívov z uvedenej nominácie, ktorým mienite dať svoj hlas, ho poslali na adresu našej redakcie: Februárová 152, 958 01 Partizánske. Tiket môžete aj priniesť do redakcie alebo vhodiť do redakčnej schránky. Uzávierka ankety je 13. marca 2024! Každé vami vybraté a napísané meno športovca, trénera-trénerky a kolektívu v príslušnej kategórii zakaždým znamená pre nominanta jeden hlas do ankety. Účastník hlasovania môže na anketovom lístku do každej kolónky jednotlivej kategórie napísať iba jedno meno, respektíve názov kolektívu. Samozrejme, hlasujúci účastník ankety uvedie i svoje meno a adresu. Po uzavretí ankety sa všetky hlasy sčítajú a nominanti s najvyššími počtami budú odmenení. Tak ako vlani, budú ocenení prví traja športovci v každej kategórii, ďalej najlepší tréner-trénerka a taktiež víťazný kolektív. Z hlasujúcich, ktorí sa zapoja do ankety, budú traja vylosovaní a odmenení.

Vyhlásenie víťazov čitateľskej ankety Športovec Partizánskeho za rok 2023 bude opäť súčasťou galaprogramu Večer športovcov, ktorý je naplánovaný na piatok 22. marca 2024 od 18. h v kinosále Panoramatického 3D kina v Partizánskom. Čestným hosťom slávnosti športu v Partizánskom bude hokejový majster sveta z roku 2002 brankár Ján Lašák, ktorý bude dekorovať v ankete úspešných nominantov. Vlečí do ankety nominovaní športovci, športovkyne, tréneri a zástupcovia nominovaných klubov sú na galavečere vítaní. A samozrejme, vítaní sú aj fanúšikovia športu v Partizánskom.

KATEGÓRIA DO 15 ROKOV

Filip BÁNOVSKÝ
FK Slovan Šimonovany – futbal

Jakub JAŠŠO
FBK Harvard Partizánske – florbal

Matej KMEŤ
KK Drap Partizánske – športové karate

Sofia KOTRÍKOVÁ
Corgoň Nitra – zápasenie

Matej MAGDOLEN
LOPE Partizánske – zjazdové lyžovanie

Simona MORÁVKOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Tadeáš STRUČKA
FK Tempo Partizánske – futbal

Tomáš ŠTEPKA
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Šimon ŠTIAK
Atletický oddiel Partizánske – atletika

Michal ŠÚŇ
LK 3beč Partizánske – športová 3D lukostreľba

Regina TVRDÍKOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Richard VALÚCH
SC Pirana Topoľčany – súťažné plávanie

KATEGÓRIA 15-19 ROKOV

Lenka ČERVENÁ
FBK Harvard Partizánske – florbal

Juliette DABIN
KK Drap Partizánske – športové karate

Sára DUCHOVIČOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Nikol DRÁBEKOVÁ
ŠK 98 Pruské/Uri Floorball Altdorf – florbal

Martin ČAVOJ
FK Tempo Partizánske – futbal

Matej CHYMO
KK Drap Partizánske – športové karate

Bianka FABOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Andrej GREŽĎO
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Matúš HARANT
Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy

Karin KRÁLOVÁ
Atletický oddiel Partizánske – atletika

Adrián KŘEN
Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy

Nina MATTOVÁ
GFC regionálna akadémia – futbal

Andrej KLUCHA
FK Slovan Šimonovany – futbal

Matej VĚPY
Gravity Racing Partizánske – enduro

KATEGÓRIA NAD 19 ROKOV

Paulína AVENOVÁ
ŠK ŠOG Nitra – atletika

Jaroslava ČANGELOVÁ BERNÁTOVÁ
Partizánske – bowling

Tamara DOBOŠOVÁ
FBK Harvard Partizánske – florbal

Róbert DVONČ
VTJ TECHNIKA FBC Liptovský Mikuláš – bodybuilding

Marek GAŠPAROVIČ
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Martina HULLMANOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Tatiana CHUDÁ
Vitale Trnava – plávanie

Ľubomír MACEGA
FK Slovan Šimonovany – futbal

Natália MIKULÁŠOVÁ
Power Sport Zlatníky – silové športy

Dominik OBŽERA
FK Tempo Partizánske – futbal

Radek REMEŇ
Spartan Training Group Partizánske – spartan race

Róbert RYBÁR
TJ Iskra Partizánske – basketbal

Andrea ŠVECOVÁ
TJ Slávia STU Bratislava – atletika

Denis VAVRO
FC Kodaň – futbal

Vladimíra ZAŤKOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

KATEGÓRIA TRÉNER-TRÉNERKA

Marián DUBNÝ
FK Slovan Šimonovany – futbal

Lucia DUCHOVIČOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Marián ĎURECH
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Dušan ĎURIČEK
FBK Harvard Partizánske – florbal

Marek HERDA
Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy MMA

Miroslav JANČOVIČ
Atletický oddiel Partizánske – atletika

Peter MEKÝŠ
LK 3beč Partizánske – športová 3D lukostreľba

Michal ŠTÁLNIK
FK Tempo Partizánske – futbal

KATEGÓRIA KOLEKTÍVY

MK BIBIO Partizánske – muži
športové rybárstvo

Gladiators Team Gym Partizánske – mládež a dospelí
MMA

FBK Harvard Partizánske – ženy
florbal

HK Iskra Partizánske – 8. ročník
ľadový hokej

KK Drap Partizánske – družstvo chlapcov
športové karate

HK Slávia Partizánske – mladšie žiačky
hádzaná

FK Tempo Partizánske – mladší žiaci
futbal

FBK Harvard Partizánske – mladší žiaci
florbal

Atletický oddiel Partizánske – starší žiaci
atletika

Tennis club Partizánske – dievčatá do 10 rokov
tenis

ZŠ Veľká okružná Partizánske – starší žiaci
atletika

ŠPORTOVEC Partizánskeho za rok 2023

KATEGÓRIA **do 15 r.** _____
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **15-19 r.** _____
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **nad 19 r.** _____
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **tréner** _____
Meno a priezvisko nominovaného trénera

KATEGÓRIA **kolektív** _____
Názov nominovaného kolektívu

Meno, priezvisko a adresa hlasujúceho: _____

Schudol 22 kg a dnes má 53 medailí zo Spartana!

27. 2. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Východ**, Strany: 8, 9, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Negatívny**, Ďalšie zdroje: **Nový Čas - Bratislava, Nový Čas - Stred, Nový Čas - Západ**

…V roku 2021 sa konečne odhodlal k vytúženej účasti na **Spartan Race**. „Odvtedy som začal aj behať po hrádzi a veľmi ma baví aj horský beh. Schudol som 22 kilogramov, preteky Spartan pribúdali, a to už nielen 5-kilometrové, ale aj 10-kilometrové a dokonca 20-kilometrové a 33 prekážok," smeje sa čiperný šesťdesiatnik. Zdravý životný štýl ho drží dodnes.…

Štefan (62) dostal vnútorné krvácanie a takmer zomrel • Zmenil

Schudol 22 a dnes má 53 medailí zo Spartana!

Štefan trpel kedysi nadváhou a mal zdravotné problémy.

Autor: mf | Foto: asč

LIPTOVSKÝ HRÁDOK - Mal veľkú nadváhu, bol na pokraji smrti, no potom sa zaťal a zmenil celý svoj život! Štefan Červený (62) z Liptovského Hrádku dokázal zo 111 kilogramov schudnúť na 89. Hmotnosť však nebola jeho jediným cieľom. Lipták zlepšil svoju životosprávu a dnes hravo zvláda aj náročné preteky Spartan.

Štefan bol približne pred 15 rokmi vážne chorý. „Mal som vnútorné krvácanie, praskli mi žily a ja som o tom ani nevedel. Zachránili ma o minútu dvanásť, ako sa hovorí. **Ostal som tu a vtedy mi lekár povedal, aby som prehodnotil svoju životosprávu a svoj postoj k životu - či treba stále robiť a naháňať peniaze, alebo aj oddychovať,"** spomína na najťažšie okamihy v živote. Začal teda uvažovať, čo so sebou robiť. „Rok som maródoval, nič som nemohol robiť, nemohol som dvíhať ťažké veci, ani poriadne zakašlať, aby mi to nepopraskalo," vysvetľuje majster údržby. Paradoxne, vtedy sa začal jeho život radikálne meniť...

S kamarátom Vladom, ktorý ho nahovoril na Spartan Race a venoval mu svoje prvépretekárske tričko.

Začalo sa to stravou

„Mám dobrého kamaráta a on chodil na preteky Spartan. Chodil som s ním, pozeral som sa a veľmi sa mi to zapáčilo. Bol som ako na klincoch, že dokáže preliezť takú prekážku, takú zase podliezť, pobiť sa s ňou... Ale moja fyzická kondícia bola hrozná vzhľadom na váhu. **Za ten rok som veľmi pribral, mal som 111 kilogramov. Na beh nebolo ani pomyslenie. Keby mi vtedy niekto povedal, že raz budem behať aj ja, tak sa mu vysmejem,"** vraví dnes Štefan. V roku 2018 mu to však už nedalo. „Nevedel som schudnúť a veľmi som to potreboval. Najskôr som navštívil výživovú poradkyňu, urobila mi jedálniček na mieru, aby som sa mal z čoho odraziť. A to už bol začiatok," spomína s tým, že mu kamarát odporučil aj fyzickú aktivitu. Nebolo to však také jednoduché...

Osudové tričko

„Najskôr to nešlo, ak človek dlho nič nerobí, všetko ho pritom bolí. Hľadal som výhovorky, prečo sa to nedá. A potom mi kamarát Vlado daroval jeho prvé tričko zo Spartana, keď on začínal. Obliekol som si to, bolo mi úzke, ale zozadu som vyzeral dobre. A mne vtedy preplo v hlave a hovorím, že idem od septembra cvičiť do posilňovne," približuje moment, ktorý mu zmenil život. To bolo v auguste. „Kúpil som si permanentku a 4-krát do týždňa som tam bol aj s trénerom. Nevedel som nič, ani ako začať, a rok som chodil takto 4-krát týždenne. Tam som začal aj behať na bežiacom páse. Za rok som síce veľmi neschudol, ale išiel som z objemu rapídne dole, tuky išli preč a pribúdala svalová hmota. Cítil som sa ľahšie, vládal som," s nadšením opisuje vysnívanú cestu k premene. V roku 2021 sa konečne odhodlal k vytúženej účasti na Spartan Race. **„Odvtedy som začal aj behať po hrádzi a veľmi ma baví aj horský beh. Schudol som 22 kilogramov, preteky Spartan pribúdali, a to už nielen 5-kilometrové, ale aj 10-kilometrové a dokonca 20-kilometrové a 33 prekážok,"** smeje sa čiperný šesťdesiatnik. Zdravý životný štýl ho drží dodnes. A s parádnou bilanciou. „Minulý rok mi ruplo koleno, musel som spomaliť a vynechať preteky, ale už zase zrýchľujem. Za tri roky mám 53 medailí," ukazuje Štefan. „Len za minulý rok mám 37 účastníckych medailí a 1 496 zabehnutých kilometrov," zakončí hrdo.

Štefan má dnes na konte 53 medailí za účasť na Spartan Race.

Športovanie si dnes užíva na maximum.

životosprávu a začal trénovať

Rebríček najlepších škôl na Slovensku

Zvíťazilo gymnázium spojené s tragédiami

Autor: pp, id | Foto: anc

SLOVENSKO - **Vystavili im vysvedčenie! Analytici v INEKO zverejnili každoročný rebríček najlepších základných a stredných škôl. Paradoxne zahviezdilo bratislavské gymnázium na Teplickej, ktoré bolo v uplynulom období spojené s dvoma škandálmi.**

V prípade gymnázií sa najlepšie trio oproti minulému roku nezmenilo. Na čele je naďalej bratislavská škola pre mimoriadne nadané deti. S touto inštitúciou sa pritom spájajú viaceré tragické udalosti, ktoré zasiahli celé Slovensko. Navštevoval ju strelec zo Zámockej, ktorého obeťami sa stali dvaja mladí muži. Neskôr zastrelil aj sám seba. Akoby toho nebolo málo, samotnú budovu školy vlani v lete podpálil jej študent. Mladík pri požiari zahynul...

Podľa riaditeľky Jolany Laznibatovej v rebríčku triumfujú preto, lebo apelujú na prírodovedné zameranie. **„Dôraz dávame na kvalitnú matematiku, fyziku a informatiku.** To prispieva k tomu, že výsledky školy sú vynikajúce," povedala pre Nový Čas s tým, že majú aj štyroch psychológov. Čo sa týka stredných odborných škôl, návrat do čela rebríčka slávi Obchodná akadémia v Trnave. Riaditeľku Martu Bačíkovú to prekvapilo. „Minulý rok nás totiž predbehla novozriadená škola z Popradu," vyhlásila. Úspech vidí aj v tom, že žiaci majú o školu záujem. „Máme kvalitných študentov aj učiteľov. **Kolektív je stabilný a vtedy dosiahnete aj ciele,"** priblížila.

Prvú priečku zo základných škôl sa podarilo obhájiť cirkevnej ZŠ v Košiciach. Vedúcu oddelenia školstva Magistrátu mesta Košice Beátu Lopušniakovú teší, že školy v tomto meste ponúkajú kvalitné vzdelanie. **„Dôkazom toho je aj najnovší rebríček INEKO, kde medzi 15 najlepšími ZŠ máme až troch zástupcov,"** dodala.

Top 10 ZŠ

ZŠ sv. Cyrila a Metoda, Košice
ZŠ, Kollárova 2, Svätý Jur
ZŠ T. J. Moussona 4, Michalovce
ZŠ, Pri Podlužianke 6, Levice
ZŠ, Mudroňova 83, Bratislava
ZŠ, Staničná 13, Košice
ZŠ SSV, Skuteckého 8, Banská Bystrica
ZŠ, Ďumbierska 17, Banská Bystrica
ZŠ, Beňovského 1, Bratislava
ZŠ, Nábrežná 95, Nové Zámky

Top 10 SOŠ

Obch. akadémia, Kukučínova 2, Trnava
Súkromná SOŠ, Ul. 29. augusta 4812, Poprad
SPŠ elektrotechnická, Plzenská 1, Prešov
Stredná priem. škola, Fraňa Kráľa 20, Nitra
Súkr. ŠUP filmová, Petzvalova 2, Košice
Stred. priemyselná škola, Obrancov mieru 1, Dubnica nad Váhom
Obch. akadémia, Bernolákova 26, Zlaté Moravce
Obch. akadémia, Veľká okružná 32, Žilina
SPŠ elektrotechnická, Komenského 44, Košice
Obch. akadémia, Bolečkova 2, Nitra

Top 10 gymnázií

Škola pre mimoriadne nadané deti a Gymnázium, Teplická 7, Bratislava
Gymnázium, Poštová 9, Košice
Gym. Jura Hronca, Novohradská 3, Bratislava
Gym., Grösslingová 18, Bratislava
Gym. J. A. Raymana, Mudroňova 20, Prešov
Gym. Jozefa Lettricha, Martin
Gym., Varšavská cesta 1, Žilina
Gym. J. G. T., Banská Bystrica
Gym., Kukučínova 1, Poprad
Spojená škola (gymnázium), Dominika Tatarku 7, Poprad

Zdroj: INEKO

V ANKETE ŠPORTOVEC ROKA 2023 VYHRALA ANETA TICHÁ

27. 2. 2024, Zdroj: **Kysucké noviny**, Strana: 34, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Tomáš Urbaník**, Sentiment: **Pozitívny**

…Paholek (karate inklusive) – slovenský reprezentant Adam Ďurana (hádzaná) – majster Slovenskej republiky v hádzanej Peter Jurák (hádzaná) – majster Slovenskej republiky v hádzanej JankaŠimanicová(plážovývolejbal)– slovenská reprezentantka Marek Teplan (futbal) – slovenský reprezentant U21 Aleš Balamucký (triatlon) – 2. miesto v Slovenskom pohári Ján Drahňák (**Spartan**…

V ANKETE ŠPORTOVEC ROKA 2023 VYHRALA ANETA TICHÁ

Na stupni víťazov Martin Svrček a Vladimír Macura. Do siene slávy uviedli Annu Krausovú-Marejkovú a Ladislava Pecka

Šiesty ročník galavečera mal jedinečnú atmosféru.

ČADCA. Slávnostný galavečer Športovec roka 2023 posúval hranice, prepísoval štatistiky, bavil vyváženým kultúrnym programom. Olympijský klub Kysuce a Kysucký šport v spolupráci s partnermi pripravili nezabudnuteľný večer. Pred plne obsadeným hľadiskom Kultúrneho domu v Čadci sa po doskách, ktoré znamenajú svet, prešlo takmer 80 úspešných športovcov a športovkýň, funkcionárov, funkcionárok, organizátorov, organizátoriek, trénerov a trénerok, oceneních za výsledky a úsilie zlepšiť v roku 2023, ale aj za oddanosť športu a celoživotný športový odkaz.

Celým galavečerom sprevádzal šarmantný moderátor Marek Kantorík s príjemným ženským hlasom podujatia, ktorým bola Tímea Strkáčová. Ocenených prišli oceniť členi predstavitelia kysuckej samosprávy, miest, obcí, kysuckých športových zväzov, ako aj lídri slovenských športových zväzov, ktorých v úvodnej reči privítal riaditeľ podujatia Tomáš Urbaník. Medzi nimi boli poslanci Národnej rady Jozef Cech a Dušan Tittel, viceprimátorka mesta Čadca Anna Belousovová, primátor mesta Krásno nad Kysucou Jozef Grapa, primátor mesta Kysucké Nové Mesto Marián Mihalda, primátor mesta Turzovka Ľubomír Golis, starosta obce Vysoká nad Kysucou Anton Varecha, starosta obce Zborov nad Bystricou Juraj Hlavatý, starosta obce Čierne Peter Staňo, starosta obce Raková Anton Heglas, starosta obce Klokočov Radoslav Zajac s riaditeľkou Úradu práce sociálnych vecí a rodiny v Čadci Pavlou Šimekovou, starosta obce Rudina Marián Hutyra, starosta obce Kysucký Lieskovec Milan Králik, zástupca starostu obce Oščadnica Marek Duďuák, prezident Slovenského zväzu cyklistiky Peter Privara, prezidentka Slovenskej gymnastickej federácie Monika Šišková, prezident Slovenského stolnotenisového zväzu Anton Hamran, prezident Slovenskej hokejbalovej únie Miroslav Dragun, predseda Slovenského futsalu Tomáš Takáč, člen Výkonného výboru Slovenského paralympijského výboru a Výkonného výboru Slovenského zväzu ľadového hokeja Miroslav Drab, vedúci rôznych športov Športového centra polície Matej Matys, predseda Regionálnej rady stred Slovenského zväzu florbalu pán Daniel Baránek, predsedkyňa Oblastného výboru Stred Slovenskej volejbalovej federácie Alena Bačíková, podpredseda Slovenského zväzu vzpierania Vladimír Hudec, manažérka projektov Národného športového centra Stanislava Čanecká, členka Rady európskej atletiky Anna Kirnová a ďalší významní predstavitelia športu na Slovensku, predseda Klubu Kysuckého maratónu Milan Polák, predseda Olympijského klubu Kysuce Jaroslav Kňas, predseda Oblastného futbalového zväzu Kysúc Stanislav Špila a predseda krajského šachového zväzu Žilina Pavol Sedláček. Prítomných mimoriadne zaujali vystúpenia výbornej šansonierky Laury Stráňavovej s klavírnym sprievodom Dávida Zelníka, operný spevák Matúš Čík a klavírista Martin Křenek zahrali na slovenskú nótu aj regionálnu pieseň Kysuca, Kysuca v sprievode husľového tria zo ZUŠ J. Potočára v Čadci – a to Eliška Urbánková, Gréta Országhová a Juliana Węglorzová.

Po dvoch rokoch sa z víťazstva tešila najlepšia bikini fitneska súťažnosti Aneta Tichá, ktorá si odniesla poukaz od Hyundai Autoprofit Group na auto s plnou nádržou.

V tesnom závese dožpurtoval na druhom mieste aktuálny držiteľ celkového víťazstva prestížnej cyklistickej ankety Zlatý pedál a bronzový z majstrovstiev sveta juniorov U23 cyklista Martin Svrček. Tretiu priečku v prestížnom rebríčku obsadil niekoľkonásobný držiteľ medailí z majstrovstiev sveta vo vzpieraní U20 Vladimír Macura, ktorého prvý tréner Miroslav Škrobian z TJ Tatran Krásno nad Kysucou – vzpieranie odchádzal s plaketou za oddanosť športu. Čestné uznanie za svoju prácu získali aj organizátori. Daniel Staš a kolektív organizátorov futsalovej ligy v Skalitom, Milan Poliak a Klub Kysuckého maratónu, Dušan Poláček a Ski Team Oščadnica a Michal Gábor a Cyklo Team Lavina za Istrofinal Snežnický MTB Maratón. Ako tréneri roka boli ocenení Jaroslav Knapec z Karatesport Stará Bystrica a Michal Šurina z BC Krásno nad Kysucou za mimoriadne výkony zverencov v uplynulom roku a Peter Grambličká z TJ Lokomotíva Čadca za dlhoročnú prácu. Zo silnej skupiny ocenených predstaviteľov popredných kysuckých športových klubov patrila TOP 5 týmto klubom v poradí: 1. MŠK Čadca – stolný tenis, 2. Karatesport Stará Bystrica 3. Škola vzpierania Kysucké Nové Mesto, 4. FBK Kysucké Nové Mesto, 5. AK Čadca.

Zľava Peter Pupík, Miroslav Škrobian a Vladimír Hudec. Foto: Miroslav Trudlák

Ladislav Pecko (druhý sprava) pri uvedení do siene slávy. Foto: Peter Mulicher

Do Siene slávy kysuckého športu bola uvedená rodáčka z Turzovky pani Anna Krausová-Marejková. Špičková športovkyňa svojej doby reprezentovala Československo v gymnastike. V najcennejšom drese sa stala držiteľkou striebornej a bronzovej medaily z majstrovstiev sveta a je spoludržiteľkou historicky najlepšieho individuálneho výsledku gymnastky so slovenskými koreňmi na olympijských hrách, keď v Melbourne (1956) skončila štvrtá na kladine. Jej výkon sa považuje za najlepší výkon v slovenskej histórii gymnastiky. Novým členom Siene slávy kysuckého športu sa stal bývalý futbalový reprezentant Ladislav Pecko. Rodák z Krásna nad Kysucou patrí v Slovane Bratislava k najlepších hráčom histórie klubu. V jeho drese získal ako hráč československý titul a ďalšie štyri tituly pridal po rozdelení republiky. Na svojom konte má tri víťazstvá v Slovenskom pohári a jeden pohárový triumf ešte z roku 1989. Slovanu dopomohol k národnému titulu a Slovenskému pohára aj ako hlavný tréner, keď v roku 2009 získal oboje.

Konečné poradie ŠPORTOVEC ROKU 2023

1. Aneta Tichá (bikini fitnes) – majsterka sveta, Európy a Slovenska
2. Martin Svrček (cestná cyklistika) – 3. miesto na majstrovstvách svet U23
3. Vladimír Macura (vzpieranie) – 3. miesto na majstrovstvách sveta U20
4. Miloš Roman (hokej) – majster Českej hokejovej extraligy a reprezentant

Víť ezka ankety Aneta Tichá po prevzatí ceny. Foto: Rudolf Kuljovsky

5. Andrej Chmúra (karate) – majster Slovenskej republiky a reprezentant
6. Matej Klimek (streetworkout) – majster Slovenskej republiky a reprezentant
7. Ján Potočár (naturálna kulturistika) – majster Európy
8. Jozef Niniš (sánkovanie) – majster Slovenskej republiky a reprezentant
9. Dominik Klimek (streetworkout) – slovenský reprezentant
10. Filip Delinčák (stolný tenis) – majster Slovenskej republiky U21 a reprezentant
11. Eva Hrušková (box) – majsterka Slovenskej republiky
12. Samuel Hlavatý (cyklotrial) – majster Slovenska a reprezentant
13. Adrián Holešinský (hokej) – slovenský reprezentant
14. Patrícia Hmírová (futbal) – slovenská reprezentantka
15. Matúš Ševčík (futsal) – slovenský reprezentant
16. Jakub Goldír (stolný tenis) – slovenský reprezentant
17. Lukáš Piják (hokejbal) – majster Slovenskej republiky a reprezentant
18. Lenka Ďuďková (vzpieranie) – majsterka Slovenskej republiky a reprezentantka
19. Natália Húšťavová (vzpieranie) – majsterka Slovenska a reprezentantka
20. Anna Balošáková (atletika) – majsterka Slovenska v behu do vrchu veteránok

Čestné uznanie za dosiahnuté úspechy

Peter „Ali" Truchlík (Slapfight) – majster sveta vo „fackovaní"
Zuzana Králiková (3D lukostreľba) – majsterka Slovenska, Európy
Ľubomír Králik (3D lukostreľba) – majster Slovenska, Európy
Mário Paholek (karate inklusive) – slovenský reprezentant
Adam Ďurana (hádzaná) – majster Slovenskej republiky v hádzanej
Peter Jurák (hádzaná) – majster Slovenskej republiky v hádzanej
Janka Šimanicová (plážový volejbal) – slovenská reprezentantka
Marek Teplan (futbal) – slovenský reprezentant U21
Aleš Balarnucký (triatlon) – 2. miesto v Slovenskom pohári
Ján Drahňák (Spartan Race) – 2. miesto na majstrovstvách Európy
Nina Gerátová (atletika) – 3. miesto na MSR v behu cez prekážky 3000 m
Nicol Jánošíková (atletika) – 3. miesto na MSR vo viacboji
Kristián Nečeda (streetworkout) – 2. miesto na MSR a reprezentácia Slovenska
Beáta Lukošíková (atletika) – 2. miesto na MSR v behu na 800 m
Peter Tichý (atletika) – majster Slovenskej republiky s TJ Slávia STU Bratislava
Milan Poláček (atletika) – majster Slovenskej republiky s TJ Slávia STU Bratislava
Peter Šulek (hasičský šport) – 3. miesto vo výstupe na vežu na MSR
Peter Gavenčiak (box) – vicemajster Slovenskej republiky
Laura Chápeková (florbal) – slovenská reprezentantka – 5. miesto na MS
Alexandra Faktorová (florbal) – slovenská reprezentantka – 5. miesto na MS
Erika Hromádková (florbal) – 3. miesto vo florbalovej Hyundai extralige žien
Alexandra Francl Kocúrová (florbal) – 3. miesto vo florbalovej Hyundai extralige žien
Andrea Šidlová (florbal) – 3. miesto vo florbalovej Hyundai extralige žien
Vanesa Gaálová (paralýzovanie) – slovenská reprezentantka
Michaela Oravcová (špeciálne olympiády) – slovenská reprezentantka
Daniel Klimek (streetworkout) – 2. miesto na MSR a slovenský reprezentant
Róbert Drábik (hokejbal) – slovenský reprezentant – 5. miesto MS
Marek Šupej (hokejbal) – majster Slovenskej republiky
Michal Ondrúšek (hokejbal) – majster Slovenskej republiky
Roman Kadlečík (hokej) – 3. miesto na Svetovom pohári univerzitného hokeja
Matej Macek (hokej) – majster Slovenskej hokejovej ligy
Patrik Šatý (hokej) – vicemajster Českej republiky U19
Terézia Baníková (fitnes) – slovenská reprezentantka vo fitnes
Michal Roman (hokej) – Slovenská hokejová extraliga

Tomáš Urbaník

NEOPUBLIC

Štefan ušiel zubatej, schudol 22 kíl a získal 53 medailí zo Spartana! Ako to dokázal?

27. 2. 2024, 4:00, Zdroj: **cas.sk**, Vydavateľ: **FPD Media, a.s.**, Autor: **mf**, Sentiment: **Negatívny**

…Keby mi vtedy niekto povedal, že raz budem behať aj ja, tak sa mu vysmejem," vraví dnes Štefan. 1 2 3 pokračovanie Viac k téme: zdravie chudnutie preteky nadvaha spartan **spartan** **race** liptovsky hradok stefan cerveny Autor: mf…

NOVÝ ČAS
Nezávislý denník

Dnes 04:00 | Správy | Domáce správy

FOTO Štefan ušiel zubatej, schudol 22 kíl a získal 53 medailí zo Spartana! Ako to dokázal?

Zdieľaj Diskusia /

Máte tip? Dajte nám vedieť

Vľavo - 2018 111 kg. Štefan trpel kedysi nadváhou a mal zdravotné problémy. Vpravo - 2022 89 kg. Dnes hravo zvláda náročné preteky a podarilo sa mu schudnúť vyše 20 kíl.

Zdroj: ašč

Mal veľkú nadváhu, bol na pokraji smrti, no potom sa zaťal a zmenil celý svoj život! Štefan Červený (62) z Liptovského Hrádku dokázal zo 111 kilogramov schudnúť na 89. Hmotnosť však nebola jeho jediným cieľom. Lipták zlepšil svoju životosprávu a dnes hravo zvláda aj náročné preteky Spartan.

FOTOGALÉRIA

fotiek v galérii 6

Štefan bol približne pred 15 rokmi vážne chorý. **„Mal som vnútorné krvácanie, praskli mi žily a ja som o tom ani nevedel. Zachránili ma o minútu dvanásť, ako sa hovorí.** Ostal som tu a vtedy mi lekár povedal, aby som prehodnotil svoju životosprávu a svoj postoj k životu - či treba stále robiť a naháňať peniaze, alebo aj oddychovať," spomína na najťažšie okamihy v živote.

Ján má 82 rokov, no každý deň vstáva do práce: Namiesto pokoja na dôchodku robí TOTO a má jasný dôvod!

Začal teda uvažovať, čo so sebou robiť. **„Rok som maródoval, nič som nemohol robiť, nemohol som dvíhať ťažké veci, ani poriadne zakašlať, aby mi to nepopraskalo,"** vysvetľuje majster údržby. Paradoxne, vtedy sa začal jeho život radikálne meniť...

Juraj s manželkou premenili chátrajúcu historickú stavbu na luxusné apartmány: To musíte vidieť!

Začalo sa to stravou

„Mám dobrého kamaráta a on chodil na preteky Spartan. Chodil som s ním, pozeral som sa a veľmi sa mi to zapáčilo. Bol som ako na klincoch, že dokáže preliezť takú prekážku, takú zase podliezť, pobiť sa s ňou... Ale moja fyzická kondícia bola hrozná vzhľadom na váhu. Za ten rok som veľmi pribral, mal som 111 kilogramov. Na beh nebolo ani pomyslenie. Keby mi vtedy niekto povedal, že raz budem behať aj ja, tak sa mu vysmejem," vraví dnes Štefan.

Neprávom trpel vo väzení za vraždu, ktorú nespáchal: Keď sa mal Tomasz dočkať spravodlivosti, zomrel!

1 2 3

pokračovanie

Viac k téme:

zdravie
chudnutie
preteky
nadvaha
spartan
spartan race
liptovsky hradok
stefan cerveny
Zdieľaj
Diskusia /

NEOPUBLIC

V ANKETE ŠPORTOVEC ROKU 2023 VYHRALA ANETA TICHÁ

28. 2. 2024, Zdroj: **Kysuce**, Strana: 26, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Tomáš Urbaník**, Sentiment: **Pozitívny**

…Paholek (karate inklusive) – Slovenský reprezentant Adam Ďurana (hádzaná) – Majster Slovenskej republiky v hádzanej Peter Jurák (hádzaná) – Majster Slovenskej republiky v hádzanej JankaŠimanicová(plážovývolejbal)– Slovenská reprezentantka Marek Teplan (futbal) – Slovenský reprezentant U21 Aleš Balamucký (triatlon) – 2. miesto v Slovenskom pohári Ján Drahňák (**Spartan**…

V ANKETE ŠPORTOVEC ROKU 2023 VYHRALA ANETA TICHÁ

Na stupni víťazov Martin Svrček a Vladimír Macura. Do siene slávy uviedli Annu Krausovú-Marejkovú a Ladislava Pecka

Šiesty ročník galavečera mal jedinečnú atmosféru.

ČADCA. Slávnostný galavečer Športovec roku 2023 posúval hranice, prepísoval štatistiky, bavil vyváženým kultúrnym programom. Olympijský klubu Kysuce a Kysucký šport v spolupráci s partnermi pripravili nezabudnuteľný večer. Pred plne obsadeným hľadiskom kultúrneho domu v Čadci sa po dosiach, ktoré znamenajú svet preišlo takmer 80 úspešných športovcov a športových, funkcionárov, funkcionárok, organizátorov, organizátoriek, trénerov a trénerok, ocenených za výsledky a úsilie nielen v roku 2023, ale aj za Oddanosť Športu a celoživotný športový odkaz.

Celým galavečerom sprevádzal šarmantný moderátor Marek Kantorík s príjemným ženským hlasom podujatia, ktorým bola Tímea Strkáčová. Ocenených prišli oceniť čelní predstavitelia kysuckej samosprávy, miest, obcí, kysuckých športových zväzov ako aj lídri slovenských športových zväzov, ktorých v úvodnej reči privítal riaditeľ podujatia Tomáš Urbanik. Medzi nimi boli poslanci Národnej rady Jozef Cech a Dušan Tittel, viceprimátorka mesta Čadca Anna Belousovová, primátor mesta Krásno nad Kysucou Jozef Grapa, primátor mesta Kysucké Nové Mesto Marián Mihalda, primátor mesta Turzovka Ľubomír Golis, starosta obce Vysoká nad Kysucou Anton Varecha, starosta obce Zborov nad Bystricou Juraj Hlavatý, starosta obce Čierne Peter Staňo, starosta obce Raková Anton Heglas, starosta obce Klokočov Radoslav Zajac s riaditeľkou Úradu práce sociálnych vecí a rodiny v Čadci Pavlou Šimekovou, starosta obce Radina Marián Hutyra, starosta obce Kysucký Lieskovec Milan Králik, zástupca starostu obce Oščadnica Marek Duďák, prezident Slovenského zväzu cyklistiky Peter Privara, prezidentka Slovenskej gymnastickej federácie Monika Šišková, prezident Slovenského stolnotenisového zväzu Anton Hamran, prezident Slovenskej hokejbalovej únie Miroslav Dragun, predseda Slovenského futsalu Tomáš Takáč, člen Výkonného výboru Slovenského paralympijského výboru a Výkonného výboru Slovenského zväzu ľadového hokeja Miroslav Drab, vedúci rôznych športov Športového centra polície Matej Matys predseda Regionálnej rady stred slovenského zväzu florbalu pán Daniel Baránek, predsedkyňa Oblastného výboru Stred Slovenskej volejbalovej federácie Alena Bieliková, podpredseda Slovenského zväzu vzpierania Vladimír Hudec, manažérka projektov Národného športového centra Stanislava Čanecká, členka Rady európskej atletky Anna Kirnová a ďalší významní predstavitelia športu na Slovensku. predseda Klubu Kysuckého maratónu Milan Polák, predseda Olympijského klubu Kysuce Jaroslav Klus, predseda Oblastného futbalového zväzu Kysúc Stanislav Špila a predseda krajského šachového zväzu Žilina Pavol Sedláček. Prítomných mimoriadne zaujali vystúpenia výbornej šansonierky Laury Stráňavovej s klavírnym sprievodom Dávida Zelníka, operný spevák Matúš Čik a klavírista Martin Křenek zahrali na slovenskú nótu aj regionálnu pieseň Kysuca, Kysuca v doprovode husľového tria zo ZUŠ J. Potočára v Čadci a to Eliška Urbánková, Grétа Orszighová a Juliana Węglorzová. Po dvoch rokoch sa z víťazstva tešila najlepšia bikini fitneska súčasnosti Aneta Tichá, ktorá si odniesla poukaz od Hyundai Autoprofit Group na auto s plnou nádržou. V tesnom závese dolpurtoval na druhom mieste aktuálny držiteľ celkového víťazstva prestížnej cyklistickej ankety Zlatý pedál a bronzový z majstrovstiev sveta juniorov U23 cyklista Martin Svrček. Tretiu priečku v prestížnom rebríčku obsadil nickolkonásobný držiteľ medailí z Majstrovstiev sveta vo vzpieraní U20 Vladimír Macura, ktorého prvý tréner Miroslav Škrobiak z TJ Tatran Krásno nad Kysucou – vzpieranie oddháčal s plaketou za Oddanosť športu. Čestné uznanie za svoju prácu získali aj organizátori. Daniel Staš a kolektív organizátorov futsalovej ligy v Skalitom, Milan Polák a Klub Kysuckého maratónu, Dušan Poláček a Ski Team Oščadnica a Michal Gábor a Cyklo Team Lavina za Istrofinal Snežnický MTB Maratón. Trénermi roka boli ocenení Jaroslav Knapec z Karatešport Stará Bystrica a Michala Šurina z BC Krásno nad Kysucou za mimoriadne výkony zverencov v uplynulom roku a Peter Gramblička z TJ Lokomotíva Čadca za dlhoročnú prácu. Zo silnej skupiny ocenených predstaviteľov popredných kysuckých športových klubov patrila TOP 5 týmto klubom v poradí: 1. MŠK Čadca – stolný tenis, 2. Karatešport Stará Bystrica 3. Škola vzpierania Kysucké Nové Mesto, 4. FBK Kysucké Nové Mesto, 5. AK Čadca. Do Siene slávy kysuckého športu bola uvedená rodáčka z Turzovky pani Anna Krausová-Marejková. Špičková športovkyňa svojej doby reprezentovala Československo v gymnastike. V najcennejšom drese sa stala držiteľkou striebornej a bronzovej medaily z majstrovstiev sveta a je spoludržiteľkou historicky najlepšieho individuálneho výsledku gymnastky so slovenskými koreňmi na olympijských hrách, keď v Melbourne (1956) skončila štvrtá na kladine. Jej výkon sa považuje za najlepší výkon v slovenskej histórii gymnastiky. Novým členom Siene slávy kysuckého športu sa stal bývalý futbalový reprezentant Ladislav Pecko. Rodák z Krásna nad Kysucou patrí v Slovane Bratislava k najlepším hráčom histórie klubu. V jeho drese získal ako hráč Československý titul a ďalšie štyri tituly pridal po rozdelení republiky. Na svojom konte má tri víťazstvá v Slovenskom pohári a jeden pohárový triumf elite z roku 1989. Slovanu dopomohol k národnému titulu a Slovenskému pohára aj ako hlavný tréner, keď v roku 2009 získal oboje.

Zľava Peter Pupík, Miroslav Škrobiak a Vladimír Hudec. Foto: Miroslav Trnčík

Ladislav Pecko (druhý sprava) pri uvedení do Siene slávy. Foto: Peter Mulichar

Konečné poradie ŠPORTOVEC ROKU 2023

1.Aneta Tichá (bikini fitnes) – Majsterka sveta, Európy a Slovenska

2. Martin Svrček (cestná cyklistika) – 3. miesto na Majstrovstvách svet U23

3. Vladimír Macura (vzpieranie) – 3. miesto na Majstrovstvách sveta U20

4. Miloš Roman (hokej) – Majster Českej hokejovej extraligy a reprezentant

Víťazka ankety Aneta Tichá po prevzatí ceny. Foto: Rudolf Kuljovsky

5. Andrej Chmúra (karate) – Majster Slovenskej republiky a reprezentant

6. Matej Klimek (streetworkout) – Majster Slovenskej republiky a reprezentant

7. Ján Potočár (naturálna kulturistika) – Majster Európy

8. Jozef Niniš (sánkovanie) – Majster Slovenskej republiky a reprezentant

9. Dominik Klimek (streetworkout) – Slovenský reprezentant

10. Filip Delinčák (stolný tenis) – Majster Slovenskej republiky U21 a reprezentant

11. Eva Hrušková (box) – Majsterka Slovenskej republiky

12. Samuel Hlavatý (cyklotrial) – Majster Slovenska a reprezentant

13. Adrián Holešinský (hokej) – Slovenský reprezentant

14. Patrícia Hmírová (futbal) – Slovenská reprezentantka

15. Matúš Ševčík (futsal) – Slovenský reprezentant

16. Jakub Goldír (stolný tenis) – Slovenský reprezentant

17. Lukáš Pijak (hokejbal) – Majster Slovenskej republiky a reprezentant

18. Lenka Ďuďková (vzpieranie) – Majsterka Slovenskej republiky a reprezentantka

19. Natália Húšťavová (vzpieranie) – Majsterka Slovenska a reprezentantka

20. Anna Balošáková (atletika) – Majsterka Slovenska v behu do vrchu veteránok

Čestné uznanie za dosiahnuté úspechy

Peter „Ali" Truchlík (Slapfight) – Majster sveta vo „fackovaní"

Zuzana Kráľiková (3D lukostreľba) – Majsterka Slovenska, Európy

Ľubomír Králik (3D lukostreľba) – Majster Slovenska, Európy

Mário Paholek (karate inklusive) – Slovenský reprezentant

Adam Ďurana (hádzaná) – Majster Slovenskej republiky v hádzanej

Peter Jurák (hádzaná) – Majster Slovenskej republiky v hádzanej

Janka Šimanicová (plážový volejbal) – Slovenská reprezentantka

Marek Teplan (futbal) – Slovenský reprezentant U21

Aleš Balarnucký (triatlon) – 2. miesto v Slovenskom pohári

Ján Drahňák (Spartan Race) – 2. miesto na Majstrovstvách Európy

Nina Geráťová (atletika) – 3. miesto na MSR v behu cez prekážky 3000 m

Nicol Jánošíková (atletika) – 3. miesto na MSR vo viacboji

Kristián Nečeda (streetworkout) – 2. miesto na MSR a reprezentácia Slovenska

Beáta Lukošíková (atletika) – 2. miesto na MSR v behu na 800 m

Peter Tichý (atletika) – Majster Slovenskej republiky s TJ Slávia STU Bratislava

Milan Poláček (atletika) – Majster Slovenskej republiky s TJ Slávia STU Bratislava

Peter Šulek (hasičský šport) – 3. miesto vo výstupe na vežu na MSR

Peter Gavenčiak (box) – Vicemajster Slovenskej republiky

Laura Chúpeková (florbal) – Slovenská reprezentantka – 5. miesto na MS

Alexandra Faktorová (florbal) – Slovenská reprezentantka – 5. miesto na MS

Erika Hromádková (florbal) – 3. miesto vo florbalej Hyundai extralige žien

Alexandra Francl Kocúrová (florbal) – 3. miesto vo florbalej Hyundai extralige žien

Andrea Šidlová (florbal) – 3. miesto vo florbalej Hyundai extralige žien

Vanesa Gaiková (paralýpovanie) – Slovenská reprezentantka

Michaela Oravcová (Špeciálne olympiády) – Slovenská reprezentantka

Daniel Klimek (streetworkout) – 2. miesto na MSR a Slovenský reprezentant

Róbert Drábik (hokejbal) – Slovenský reprezentant – 5. miesto MS

Marek Šupej (hokejbal) – Majster Slovenskej republiky

Michal Ondrúšek (hokejbal) – Majster Slovenskej republiky

Roman Kadlečík (hokej) – 3. miesto na Svetovom pohári univerzitného hokeja

Matej Macek (hokej) – Majster Slovenskej hokejovej ligy

Patrik Šutý (hokej) – Vicemajster Českej republiky U19

Terézia Banková (fitnes) – Slovenská reprezentantka vo fitness

Michal Roman (hokej) – Slovenská hokejová extraliga

Tomáš Urbanik

Ošetroval som aj dobodaného fanúšika, spomína chirurg Lúčan, ktorý je lekárom martinského hokejového klubu

28. 2. 2024, 12:09, Zdroj: **myturiec.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Roman Brezniak**, Sentiment: **Negatívny**

…Prečítajte si tiež Prečítajte si tiežBývalý hokejový brankár už patrí medzi hviezdy série **Spartan race** Čítajte Hokej je najmä počas sérií play-off o prekonávaní bolesti. Ako viete v tomto smere pomôcť hráčom? Výborne fungujú cryo spreje (chladivé spreje), ľad v igelitovom vrecku a asi najzaužívanejší liek je flector prášok.…

SME Správy ~ Služby ~ SME Minúta Noviny na webe E-knihy Prezidentské voľby 2024 Viac
DARUJ PREDPLATNÉ POST.sk predplatne.pr@gmail.com
MY Vyberte región
MY Turiec
Streda, 28. február, 2024 | Meniny má Zlatica
MY TURIEC 12 °C SME MINÚTA SPRAVODAJSTVO KRIMI ŠPORT ZAUJÍMAVOSTI DOVOLENKA V SR LOKALITY SME.SK MENU
Právna poradňa | Príbeh značky | FOLKLÓR | Slovenskí dodávatelia z regiónov | Fakty o bankách na Slovensku | Kúpa, predaj a služby POST.sk

28. feb 2024 o 12:09 |

Ošetroval som aj dobodaného fanúšika, spomína chirurg Lúčan, ktorý je lekárom martinského hokejového klubu

V klube pôsobí už štvrťstoročie.

Roman Brezniak
športový redaktor

Jaroslav Lúčan so Zigmundom Pálffym. (Zdroj: ARCHÍV JL)

Písmo: A⁻ | A⁺ ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

Jaroslav Lúčan (13 fotografií)

MARTIN. *Takmer štvrťstoročie je lekárom martinského hokejového klubu* ***JAROSLAV LÚČAN.*** *Na tejto pozícii začínal v roku 2000, pričom zažil extraligový bronz či víťazstvo v Kontinentálnom pohári, no tiež dve vypadnutia do najnižšej súťaže.*

Počas vojenčiny pôsobil ako hlavný lekár v Dukle Trenčín, kde v tom čase hokejistov trénoval legendárny Jaroslav Walter a jeho zverencom bol napríklad František Hossa (otec Mariána a Marcela).

Dostáva pozvánky do kempov mládežníckych reprezentácií od kategórie U16 až po U20 a je členom zdravotnej komisie SZĽH.

Lekár, chirurg, onkológ, lekár stomikov, športový lekár a pedagóg, rodák z Turca, zasvätil 47 rokov chirurgickej klinike Univerzitnej nemocnice v Martine.

Vykonal viac ako 6000 operácií, zároveň pracoval ako lekár Rýchlej zdravotníckej pomoci a bol tiež dobrovoľným členom Horskej služby. Je držiteľom bronzovej, striebornej a zlatej medaily Slovenskej lekárskej spoločnosti (1997, 2007, 2017).

NAJČÍTANEJŠIE NA MY TURIEC

4 hodiny 24 hodín 3 dni 7 dní

1. Parkovať budú podľa nových pravidiel. Martinčanov čakajú rezidentské karty aj zjednosmernenie ulíc 6 740
2. Našli u nich pervitín, dvojica Martinčanov už čelí obvineniu 2 830
3. Ako jeden z prvých na svete opísal otravu známym liekom, vyvolalo to búrlivé reakcie 1 469
4. Pred rokom hrával v okrese, teraz bude nastupovať aj proti bývalým ligistom 632
5. Víťazstvo Diviak vybavil sedemnásťročný dorastenec, Struhár pomohol svojmu tímu gólom nové 499
6. Majú problém dostať sa na miesto požiaru. Hasičom bránia v prejazde zle zaparkované autá 284
7. Detox diéty nepotrebujeme, naše telo sa odpadu zbavuje prirodzene, tvrdí výživová poradkyňa 246
8. Prenosný defibrilátor zakúpila ďalšia obec v Turci 231

KOMERČNÉ ODKAZY

KOMERČNÉ ČLÁNKY

Vybrané Najnovšie Najčítanejšie

1. Po štúdiu u nás si ťa skvelá práca nájde sama
2. Život je šialený multitask. Vieme, ako ho zvládnuť
3. EUBA – Tvoja voľba, tvoja budúcnosť
4. Kam posúva umelá inteligencia stavebníctvo?
5. Vyber si školu s dobrým menom a širokým uplatnením
6. Bratislava zalíje najväčšiu výstavu motoriek v histórii
7. Vyžrebovanie futbalových súťaží: Kedy hrá vaše mesto či dedina?
8. Sestra a brat

PR články vašej firmy na tomto mieste ›

BLOGY SME

Najnovšie Najčítanejšie Prémiové

1. Anita Kardum: Rovnováha je mýtus
2. Martin Škopec Antal: Predlžovanie vojny na Ukrajine SmeroHlasu a SNS vyhovuje
3. Miro Jankes: Island (3. časť) Cesta za polárnou žiarou
4. Anna Mišanová: Už sa v časopriestore...
5. Věra Tepličková: Takto sa to robí, do psej matere
6. Tomáš Meliško: Umelá inteligencia v zdravotníctve: Krok vpred alebo riziko pre naše zdravie?
7. Juraj Paškuliak: Sormorák
8. Ondřej Havelka: Staroegyptské kořeny afrického čaroděnictví

Kedy ste prvýkrát prišli do kontaktu s hokejom?

V roku 1974 som nastúpil na základnú vojenskú službu, pričom väčšinu lekárov posielali do Hradca Králové, kde absolvovali základný výcvik i zdravotnícke školenie.

Po jeho absolvovaní nás rozdelili do vojenských útvarov po celom vtedajšom Československu. Mňa odvelili do Armádneho strediska vrcholového športu Dukla Trenčín na pozíciu hlavného lekára. Bolo tam sedem oddielov – kanoisti, volejbalisti, cyklisti, vzpierači, gréckorímski zápasníci aj voľnoštýliari a hokejisti.

Čo znamenalo zastávať pozíciu hlavného lekára v stredisku vrcholového športu?

Po medicínskej stránke som dohliadal na všetkých športovcom a okrem toho sa robili aj veľké podujatia, ako napríklad Majstrovstvá spriatelených armád, ktoré sa považovali za akési vojenské olympiády a uspieť na nich bolo v tých časoch extrémne náročné, pretože konkurencia bola porovnateľná s olympijskou.

Lekársky zastrešiť takúto akciu nebolo vôbec jednoduché. Za môjho pôsobenia v Dukle na spomínanom podujatí štartoval aj zápasník Zdeněk Chára starší, ktorý bol medailistom z majstrovstiev sveta. Takže je jasné, prečo jeho syn Zdeno vyhral všetky bitky v NHL (smiech).

Ako dlho ste zostali v Trenčíne?

Odkrútil som si tam ročnú základnú vojenskú službu. Za ten čas som spoznal vynikajúcich ľudí, rád spomínam najmä na Jara Waltera. Tento český rodák žil v Bratislave a veľmi podporoval slovenský hokej.

Málokto vie, ako pomohol zmeniť pomery, ktoré v tých časoch panovali. Najlepších hokejistov, ktorí vtedy išli na vojenčinu, si automaticky brala Dukla Jihlava.

Jaro presadil, že výhodnejšiu pozíciu pri výbere bude mať ten vojenský klub, ktorý bude v predchádzajúcom ročníku v lige lepší. I vďaka tomuto pravidlu mohli neskôr prísť do Trenčína kvalitnejší hráči, čím sa zvýšila sila tímu a mohli budovať mužstvo, ktoré sa v silnej federálnej lige dostalo medzi absolútnu špičku a získalo titul.

Čo sa ešte dočítate:

- aké úrazy sú v hokeji najčastejšie,
- aké to je povedať hráčovi, že by pre neho bolo lepšie, aby v zápase nepokračoval,
- čo najčastejšie pomáha hokejistom prekonávať bolesť,
- či je pre hokejistu dobré, dať si po zápase jedno pivo,
- ktorý mladý hráč je podľa lekára mládežníckych výberov našim najväčším talentom.

Akí hráči boli za vášho trenčianskeho pôsobenia v hokejovom tíme?

Asi všetci budú poznať Fera Hossu. Chlapčisko zo Smižian a veľmi šikovný hokejista, ktorý toho veľa vydržal a býval zranený len výnimočne.

Raz však mal veľkú smolu, keď ho pukom trafili do rozkroku tak nepríjemne, že som s ním mal poriadne starosti. Aj semenníky sú totiž blúdivým nervom spojené so srdcom a keď do nich dostanete silný a presný úder, môže dôjsť až k srdečnej zástave a človeku hrozí vagová smrť (náhla srdečná smrť).

Môžem povedať, že vtedy mladému Ferovi išlo o život, našťastie, všetko dopadlo dobre.

Ako vzniklo vaše spojenie s martinským hokejom?

Už ak mladší som chodil na zimný štadión občas vypomáhať, no času bolo menej, robil som si atestácie a viac sa venoval aktivitám spojeným s medicínou. Keď sa to celé trošku utriaslo, zostalo i viac času na hokej, čo bolo okolo roku 2000.

Za štvrťstoročie ste zažili vzostupy aj pády martinského hokeja, ale za každých okolností ste zostali pri mužstve a ste pri ňom i dnes, keď hrá druhú ligu. Čo vás k tomu motivuje?

Bolo skvelé vychutnávať si s mužstvom víťazstvo v Kontinentálnom pohári či extraligový bronz. To sú zážitky, ktoré sa človeku zaryjú do pamäti.

Aj v najnižšej súťaži však potrebujú hráči istú starostlivosť. Martin je stále hokejové mesto, aj na zápasy amatérskej druhej ligy príde do hľadiska okolo tisíc ľudí, čo hovorí samo za seba.

Bola by obrovská škoda, keby hokej skončil. Šport v Martine má v posledných rokoch problémy, a ak by prišiel aj o dlhodobo najpopulárnejšie odvetvie, bola by to ďalšia tvrdá rana. Ak môžem aspoň trošku prispieť k tomu, aby sa tak nestalo, rád to urobím.

PREČÍTAJTE SI TIEŽ
Bol na skúške v Anglicku, dnes Jakub Malko zachraňuje zamrznutých turistov
Čítajte →

S akými úrazmi spojenými s hokejom ste sa najčastejšie stretávali?

Poranené kolená, ramená a dosť bolo i poškodení chrbtice. Stretol som sa aj s otrasmi mozgu. Hokej je veľmi rýchly a intenzívny šport, takže opotrebenie tela športovca je dosť veľké a vôbec nie je výnimočné, že hokejista musí pre zdravotné komplikácie ukončiť kariéru skôr, ako by si prial.

Osobitnou kapitolou boli menšie zranenia, pri nich som priamo na striedačke hráča zašil, spravil mu jeden dva stehy a mohol pokračovať v zápase.

Spomeniete si na úraz, ktorý vám spôsobil najväčšie ťažkosti?

V súčasnosti hráč Žiliny Peter Galamboš dostal pukom do tváre, pričom tvrdý náraz mu spôsobil dvojitú zlomeninu sánky. Veľmi silno krvácal a mohol sa zadusiť. Krvácanie som zastavil, následne sme Peťa previezli do nemocnice na stomatológiu, kde sa už o neho výborne postarali.

Pamätám si tiež na prípad podguráženého fanúšika, ktorý spadol počas zápasu na schodišti zimného štadióna. Okrem toho, že si poriadne udrel hlavu, bolo ho treba resuscitovať.

Zabezpečil som jeho základné životné funkcie, kým po neho neprišla záchranka. Už si presne nepamätám, aký to bol zápas, ale raz som poranenému fanúšikovi musel ošetriť bodnú ranu na hrudníku spôsobenú nožom.

Ako sa lekárovi pracuje na zimnom štadióne?

V Martine máme ošetrovňu, ktorá spĺňa vysoké štandardy a je v nej všetko, čo potrebujeme. Keďže počas zápasov v nej ošetrujeme i hráčov súpera, otestovali ju už aj oni. Nikto z nich sa nesťažoval, skôr naopak.

Keď potom s odstupom času opäť prišli hrať do Martina, vždy sa zastavili, poďakovali sa za pomoc a starostlivosť. To som si veľmi vážil.

Tiež ma teší, že zimný štadión na Podhájí bol jedným z prvých, kde bol k dispozícii automatický externý defibrilátor (AED).

Ktorému z hokejistov obliekajúcich počas vášho pôsobenia martinský dres by ste dali označenie železný muž?

Viem, že v NHL bol železným mužom martinský odchovanec Róbert Švehla. Jeho som ako hráča nezažil, ale keď odchádzal do Švédska, operoval som jeho manželku a neskôr i jeho otca.

Ak mám odpovedať na otázku, ako prvé mi napadne meno Ivana Ďatelinku, ktorý ešte stále hráva extraligu v Banskej Bystrici. On je naozaj tvrdý chlap, aj keď mal nejaké poranenia, ktoré si iní dávali ošetriť, nikdy nič nechcel, hral ďalej a vylízal sa z toho sám. Inak Ivan je i výborný chalan a veľký dobráčisko.

Aké to je povedať hráčovi, že by pre neho bolo lepšie, aby v zápase nepokračoval?

Vždy pozorne sledujem mechanizmus úrazu, teda k čomu pri kontakte alebo náraze na ľade dôjde. Po rýchlom posúdení úrazu počas stretnutia hráčovi poviem, aby si ešte aspoň päť minút posedel. Potom ešte raz situáciu posúdim a poviem mu svoj názor.

Ak má iný a chce hrať, upozorním ho, že to je jeho zodpovednosť. Zároveň ho požiadam, aby v prípade, ak sa nebude cítiť dobre, v zápase nepokračoval. Takýchto chalanov ešte skontrolujem aj po skončení duelu a odporučím im, aké vyšetrenia by mali preventívne absolvovať.

Má lekár viac roboty v extraligových zápasoch alebo v súbojoch druhej ligy?

Najvyššia súťaž je rýchlejšia, dynamickejšia, dochádza k viacerým kontaktom, a tak je riziko zranení vyššie.

Po každom stretnutí sa všetky ťažšie úrazy musia zaevidovať a následne ešte nahlásiť na hokejový zväz. Aj tieto záznamy dokazujú, že čím vyššia súťaž, tým je úrazov viac.

PREČÍTAJTE SI TIEŽ
Bývalý hokejový brankár už patrí medzi hviezdy série Spartan race
Čítajte →

Hokej je najmä počas sérií play-off o prekonávaní bolesti. Ako viete v tomto smere pomôcť hráčom?

Výborne fungujú cryo spreje (chladivé spreje), ľad v igelitovom vrecku a asi najzaužívanejší liek je flector prášok. Hráč si ho len nasype do úst a zapije vodou. Veľmi rýchlo zaberie a účinkuje dve – tri hodiny.

Predovšetkým v minulosti sa dával čuchať čpavok, ten tiež vedel hráčov nakopnúť.

Musím ešte dodať, že chcieť pomôcť tímu v najdôležitejšej časti sezóny je pre hokejistu výborná vizitka, no vždy treba hráča poriadne vyšetriť a určiť správnu diagnózu. Ak to nespravíte, hrozí, že zanedbáte vážne zranenie, ktoré môže ohroziť kariéru športovca.

Je zlé, ak si hráč po zápase v rámci regenerácie dá jedno pivko?

Mladíci ako juniori by žiadny alkohol piť nemali, ale starí kozáci si jedno pivo dať môžu, ale naozaj treba zostať pri jednom.

Pravidelne lekársky zastrešujete aj kempy mládežníckych hokejových reprezentácií. Máte čas sledovať aj to, ako mladí chalani napredujú po hokejovej stránke. Ako vidíte budúcnosť

slovenského hokeja?

Ak je počas kempov priestor, sledujem i hráčov a musím povedať, že nám vyrastá šikovná generácia hokejistov. Osobne sa mi veľmi páči Oliver Okuliar, ktorý sa už presadzuje i v seniorskom hokeji, a takisto martinský odchovanec a výborný gólman Samuel Hlavaj.

Aktuálne je z môjho pohľadu asi najväčším talentom obranca Luka Radivojevič, ktorý má na svoj vek skvelé hokejové myslenie, nechýba mu rýchlosť, má kvalitnú strelu a jeho prejav vyzerá tak, že je vždy o krok či myšlienku pred súperom.

V martinskom klube pôsobíte dvadsaťpäť rokov. S ktorými hráčmi ste najlepšie vychádzali?

Bolo ich veľmi veľa a nechcem na nikoho zabudnúť. Skvelí chalani sú Rado Somík, Miško Beran, Jaro Török, Robo Stančok, Dano Babka, Miško Dzubina, Peťo Smrek, Janko Tabaček, Andrej Novotný ale tiež Miško Važan, Tomáš Pokrivčák, Andrej Jurášek, no takto by som mohol pokračovať ešte dlho.

Spomeniete si aj na hráča, na ktorého ste sa museli pozerať, ako zahadzuje svoj talent?

Takých bolo tiež viac. Skvelým hráčom bol Milan Kolena, patril medzi veľké talenty slovenského hokeja.

Na juniorskom svetovom šampionáte bol kapitánom slovenského tímu, mal však ťažkosti so životosprávou a spôsobil ťažkú autohavárii. Jeho kariéra začala ísť strmo nadol a tento pád už nezastavil.

V tejto súvislosti mi napadne, ako som raz Žigovi Pálffymu povedal, ty máš neskutočný talent od Boha, na teba je radosť pozerať. A viete, ako zareagoval?

Netuším, prezraďte, čo odpovedal.

Pán doktor, ani si neviete predstaviť, ako som sa musel nadrieť, aby som to dokázal. Presne o tom to je, talent nestačí, treba aj tvrdo makať.

Prezraďte ešte, s ktorým trénerom ste najradšej zašli na kus reči?

Veľa som prežil s Lackom Spišiakom i Mariánom Brúsilom, krivé slovo nemôžem povedať na Milana Jančušku, Dušana Gregora, Jindra Novotného, skvelý chlapík bol Honzo Neliba.

Zažil som i Milana Skokana, Ernesta Bokroša, Milana Hovorku, Roba Pukaloviča, Ivana Dorniča, Jula Pénzeša, Mira Mosnára, Ruda Jendeka, Jana Galamboša, Mareka Žilu, Fera Mrukviu ml. a veľmi dobrú robotu v Martine odviedoli tiež Robo Spišák s Radom Somíkom či Paľo Paukovček s Jurom Halajom.

Veľmi ma teší, že som v posledných sezónach mohol spolupracovať s Danom Babkom, Jankom Tabačekom a takisto výborným trénerom brankárov Mariánom Richterom.

Keby som s každým mal zájsť na kus reči, bola by to poriadne dlhá debata (smiech). Nemôžem zabudnúť ani na členov realizačného tímu, výborného človeka Ferka Oláha, ktorý, žiaľ, už nie je medzi nami. Musím spomenúť aj lekárskeho kolegu Miška Hošalu, zdravotníka a sanitkára Petra Mikulu, Milana Mendela, Ľuba Baku, Pavla Barta či Petra Sniského.

Veľmi si vážim tiež robotu neskutočného pracanta Braňa Stolárika a veľmi držím palce Tomášovi Pšenkovi, aby ako šéf martinského klubu súčasnú ťažkú situáciu zvládol.

Aby bol zoznam kompletný, nesmie na ňom chýbať ani Katka Plicová Grznárová, ktorá je dlhá roky dušou martinského hokejového klubu

Grupačová, ktorá je dnes tiež dušou martinského hokejového klubu.

Na záver ešte prezraďte, ako ste dokázali zladiť povinnosti chirurga s tými hokejovými a tiež s mnohými ďalšími, ako napríklad pôsobenie v pozícii dobrovoľného člena Horskej služby?

Lekárske služby bývali veľmi ťažké, do práce som odchádzal v piatok ráno a vracal sa domov totálne vyšťavený v pondelok večer. Aby som sa nezacyklil v tomto kolotoči, bolo si treba nájsť aj niečo na prečistenie hlavy.

Hokej a hory boli dobrým riešením. Bonusom bolo to, že v týchto komunitách som stretol skvelých ľudí a nadviazal mnohé priateľstvá.

Pre mňa vždy boli i budú v živote najdôležitejšie deti a vnúčatá. Keďže mi neustále robia veľkú radosť, sú pre mňa obrovským zdrojom životnej energie.

Kto je Jaroslav Lúčan

MUDr. Jaroslav Lúčan, PhD., narodený 27. marca 1947. Väčšinu svojho profesionálneho života pomáha ľuďom so stómiou. Pred tridsiatimi rokmi založil ILCO klub stomikov v Martine a bol spoluzakladateľom Slovenského združenia stomikov SLOVILCO, kde pracuje ako predseda Rady odborníkov. Je organizátorom Celoslovenských dní stomikov s medzinárodnou účasťou.

V roku 2011 vydal vlastnú monografiu Stómie a stomici. Ide o prvú knižnú publikáciu takéhoto zamerania, ktorá vyšla na Slovensku. Vybudoval onkodispenzár chirurgických pacientov, založil mamologickú komisiu, zaviedol do praxe kryochirurgiu a vyšetrovanie sentinelovej uzliny.

Predniesol 194 prednášok doma i v zahraničí, vydal 127 publikácií, je spoluautorom 5 monografií. Absolvoval viaceré študijno-pracovné pobyty v zahraničí. Je členom viacerých odborných spoločností. Odpracoval 32 rokov ako lekár rýchlej zdravotníckej pomoci, 33 rokov pôsobil ako lekár - dobrovoľný člen HS Malá Fatra Vrátna.

Bol lekárom lyžiarskeho klubu, je športový lekár mládežníckych hokejových reprezentácií a člen zdravotnej komisie SZĽH. Od roku 2011 pracuje v centre pomoci Ligy proti rakovine Martin ako onkochirurg na linke pomoci pre celé Slovensko.

Ocenenia:

- Dar roka Slovenskej humanitnej rady (1996).
- Bronzová, strieborná a zlatá medaila Slovenskej lekárskej spoločnosti (1997, 2007, 2017).
- Cena dobrovoľníka mesta Martina (2014).
- Cena mesta Martin (2018).
- Ocenenie Asociácie na ochranu práv pacientov SR „Môj lekár" (2019) a mnohé ďalšie.
- Cena Žilinského samosprávneho kraja (2021).

Tento text ste mohli čítať vďaka tomu, že platíte za obsah. Vážime si to.

Roman Brezniak
Športový redaktor

ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

Hlavné správy z SME | MY Turiec - aktuálne správy

V Lipovci pribudol špeciálny vzdelávací prvok
Náučná tabuľa s videonahrávkou stojí pred vstupom do Malej Fatry.
Romana Vicianová

WOOD DECOR LIVASTYL - originalita v každom kúsku
Wood Decor Livastyl ponúka kvalitné drevené dekorácie a nábytok pre interiéry s dôrazom na precízne spracovanie a originálny dizajn.

Ako jeden z prvých na svete opísal otravu známym liekom, vyvolalo to búrlivé reakcie
Významný lekár nezištne pomohol mnohým rodinám v Turci.
Ján Bucharec

Našli u nich pervitín, dvojica Martinčanov už čelí obvineniu
Policajti zaistili látku počas protidrogovej razie.
SITA

BLOGY SME

Najnovšie | Najčítanejšie | Prémiové

1. Anita Kardum: Rovnováha je mýtus
2. Martin Škopec Antal: Predlžovanie vojny na Ukrajine SmeroHlasu a SNS vyhovuje
3. Miro Jankes: Island (3. časť) Cesta za polárnou žiarou
4. Anna Mičanová: Už sa v časopriestore...
5. Věra Tepličková: Takto sa to robí, do psej matere
6. Tomáš Meliško: Umelá inteligencia v zdravotníctve: Krok vpred alebo riziko pre naše zdravie?
7. Juraj Paškuliak: Sormorák
8. Ondřej Havelka: Staroegyptské kořeny afrického čarodějnictví

Najčítanejšie články MyRegiony.sk

Navždy odišiel Ján „Ventil“ Kolár, obľúbený pedagóg a futbalista
Jeho život bol spätý so športom.
Dodo Šatara a 1 ďalší · 27. feb

Obľúbeného kňaza po rokoch náhle presunuli, veriaci z Piešťan podpisovali petíciu
Kňaza Popelku presťahovali z Piešťan do Smoleníc.
Peter Brtka · 27. feb

Parkovať budú podľa nových pravidiel. Martinčanov čakajú rezidentské karty aj zjednosmernenie ulíc
Áut je viac než voľných plôch.
Nikola Marhefková · 27. feb

Parkovisko v centre Nitry je už len pre inštitúcie. Najviac miest si prenajali súdy
Mesto radikálne zdvihlo ceny.
Miriam Hojčušová · 27. feb

Už ste čítali?

KOMENTÁRE
Mýty a klamstvá o vojne. Prečo Ficove tvrdenia o Ukrajine neplatia

INDEX
Bosch v Prešove končí, ľudí prepustí. Megainvesticia definitívne padla

SVET
Choď domov do Ruska, kričali na Fica. Vyšehrad žije, odkázal v Prahe Orbán

DOMOV
Zápas o právny štát vrcholí. Ako chce prezidentka zastaviť Ficovu trestnú novelu

DOMOV
Prezidentský prieskum: Ani v druhom kole to Pellegrini nemá isté. Danka zatieňuje Harabin

Ďalšie weby skupiny: Prihlásenie do Post.sk Sportnet Slovak Spectator Vydavateľstvo Inzercia Osobné údaje Návštevnosť webu Predajnosť tlače Petit Academy
© Copyright 1997-2024 | Petit Press, a.s.

Spartan bez nohy Maroš (35) ide opäť prekonať samého seba: Chcem spraviť rekord v angličákoch!

1. 3. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Východ**, Strany: 10, 11, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Ambivalentný**, Ďalšie zdroje: **Nový Čas - Bratislava, Nový Čas - Stred, Nový Čas - Západ**

…Vyštudoval, začal pretekať na **Spartan Race** a našla si ho aj láska - milovaná partnerka Henrieta (49) ho vlani v lete v cieli pretekov vo Francúzsku požiadala o ruku. Teraz však chce ísť úspešný Slovák ešte ďalej a ustanoviť náš rekord. V angličákoch! Pozitívne naladený Maroš má kalendár športových podujatí na tento rok plný.…

V skratke

Na diaľnici D1 horelo auto

TRENČÍN - Na diaľnici D1 v katastri obce Opatovce v Trenčianskom okrese horelo vo štvrtok dopoludnia osobné motorové vozidlo. Informovala o tom trenčianska krajská polícia na sociálnej sieti. Automobil horel podľa polície na diaľnici v smere na Bratislavu. Premávka bola zúžená do jedného jazdného pruhu a na mieste zasahovali hasiči a polícia.

Muža v maringotke prepadol mladík

LOMNIČKA - Hrozné! Muža bývajúceho v maringotke v obci Lomnička neďaleko Starej Ľubovne prepadol mladík, polícia ho obvinila. Krajská policajná hovorkyňa z Prešova Jana Ligdayová informovala, že incident sa stal v utorok popoludní, poškodeným je 52-ročný muž. „Vtedy neznámy mladík vstúpil do obydlia a fyzicky muža napadol. Žiadal od neho peniaze s tým, že ak ich nedostane, zabije ho. Napadnutému mužovi sa podarilo ujsť, no mladík ho dobehol a opätovne pod hrozbou násilia žiadal peniaze. Muž tak násilníkovi odovzdal desať eur, ktoré mal pri sebe, a ten následne odišiel preč," priblížila. Vyšetrovateľ v prípade začal trestné stíhanie pre zločin lúpeže. Vyšetrovaním sa zistilo, že skutku sa mal dopustiť 21-ročný muž z obce Lomnička. Toho polícia v krátkom čase vypátrala a zadržala. Po vykonaní potrebných procesných úkonov bol umiestnený do cely policajného zaistenia. „Ak sa podozrivému mužovi vina preukáže, hrozí mu podľa zákona trest odňatia slobody na tri až osem rokov," uzavrela Ligdayová.

Šipoš dostal osemročný trest

TRNAVA - Okresný súd v Trnave vymeral vo štvrtok na hlavnom pojednávaní v medializovanej kauze pestovania konope, známej ako mastičkár, obžalovanému Jozefovi Šipošovi trest odňatia slobody vo výške osem rokov so zaradením na výkon trestu s minimálnym stupňom stráženia a k tomu trest prepadnutia veci. Rozsudok nie je právoplatný, obhajoba si ponechala zákonnú lehotu 15 dní na vyjadrenie o odvolaní.

Na moste vyhlásia mimoriadnu situáciu

KORYTNICA - Na moste v kúpeľnej osade Korytnica (okr. Ružomberok) vyhlásia mimoriadnu situáciu. Most sa nachádza na jedinej prístupovej komunikácii do časti Korytnica. Po prívalových dažďoch pred zhruba tromi týždňami ho zatopilo a po opadnutí vody ho podrobili statickému posúdeniu. „Mostný zvršok je natoľko zdegradovaný, že ho treba odstrániť a vybudovať nový spolu s rímsou a so zvodidlami. Počas najbližších dní zvoláme krízový štáb, na ktorom budeme informovať o výsledkoch statického posúdenia a vyhlásená bude mimoriadna situácia riadená krízovým štábom," uviedla riaditeľka odboru dopravy ŽSK Gabriela Tisoňová. Na mieste sa vykonávajú záchranné a zabezpečovacie práce, ktorých súčasťou bude aj vybudovanie náhradného premostenia. Dovtedy bude povolený prejazd vozidiel po existujúcom moste v obmedzenom režime.

(tasr, sita, foto pz)

Spartan bez nohy

Chcem v

V cieli je vždy dokonale šťastný.

Súčasťou pretekov je i plávanie.

Snúbenica Henrieta je jeho veľkou oporou.

Autor: gh | Foto: amk

KOMÁRNO - Má obrovské plány a ciele, ktoré mu nezhatil ani hendikep. Maroš Kudlík (35) z Komárna je obrovským vzorom pre všetkých športovcov, nielen pre tých zdravých. Ešte ako 14-ročný pre synoviálny sarkóm prišiel o nohu, no neodradilo ho to. Vyštudoval, začal pretekať na Spartan Race a našla si ho aj láska - milovaná partnerka Henrieta (49) ho vlani v lete v cieli pretekov vo Francúzsku požiadala o ruku. Teraz však chce ísť úspešný Slovák ešte ďalej a ustanoviť náš rekord. V angličákoch!

Pozitívne naladený Maroš má kalendár športových podujatí na tento rok plný. **„Už 2. marca mám výzvu na tisíc angličákov. Budem sa pokúšať o ustanovujúci slovenský rekord urobiť angličáky za čo najrýchlejší čas,"** vysvetľuje bojovník. Zápis by mal platiť medzi zdravými aj hendikepovanými športovcami. „Samozrejme, medzi zdravými môže byť hocikým prekonaný, ale ten medzi hendikepovanými zrejme nie," pousmeje sa Maroš.

Posilňovanie a poctivá príprava na preteky sú pre neho mimoriadne dôležité.

ČO JE ANGLIČÁK

Ide o drep s klikom, pričom sa športovec následne vráti do drepu a vyskočí čo najvyššie.

Takto trénuje na rekord.

Rizikové preteky

Keďže športovec si nevyberá práve prekonávanie ľahkých prekážok, zaujímalo nás, ako sa motivuje priamo na trati. „Pýtam sa samého seba, či dokážem urobiť nasledujúci krok dopredu. Samozrejme, že si odpoviem kladne a o ten jeden krok sa opýtam, či dokážem urobiť ďalší. Postupnými kročkami si uvedomujem, že sa viem dostať do cieľa," vysvetľuje svoj recept na úspech Maroš. Jedným dychom priznáva, že kríza mu počas súťaže vie prísť aj skoro.

Maroš (35) ide opäť prekonať samého seba:

spraviť rekord angličákoch!

Neuveriteľne cieľavedomý športovec je obrovským príkladom aj pre zdravých ľudí.

„Na prvom, druhom kilometri, lebo človek sa vidí v cieli. Ale vtedy si treba trať rozložiť na menšie časti a povedať si, čo musím prekonať," vysvetľuje spôsob, ktorý mu pomáha. A hneď si spomenie na okamih, keď mu na trati bolo skutočne ťažko. Bolo to práve vlani vo Francúzsku. „Vtedy som sa od bezradnosti asi prvýkrát rozplakal. **Ocitol som sa v neprístupnej časti terénu, takže ak by som skončil, museli byť po mňa poslať vrtuľník.** Nakoniec som sa rozhodol pokračovať ďalej, aj keď som kvôli hmle nevidel vrchol. Myslel som, že odstúpim, ale nakoniec som to dokončil," hovorí dnes už s úľavou v hlase Maroš. A urobil dobre, pretože v cieli ho priateľka Henrieta požiadala o ruku. **„Svadba bude práve tento rok na tom mieste, kde ma požiadala, teda vo Francúzsku. To viete, romantika,"** pousmeje sa Spartan, ktorý sa bude okrem toho na rovnakom mieste snažiť splniť časový limit náročných pretekov.

Maroš zvláda beh cez prekážky aj s barlou.

> **Pýtam sa samého seba, či dokážem urobiť nasledujúci krok dopredu.**
> *Maroš*

Motivácia pre zdravých

Maroš tohtoročné súťaže rozbieha už spomínanými angličákmi. Začiatkom apríla ho tiež čaká pražský polmaratón. „So Spartanmi začínam na Slovensku na Záhorí, kde absolvujem troje pretekov za víkend. Bude to hneď zhurta. **Telo síce trpí, ale snažím sa nepodávať extrémne výkony. Myslím na to, čo všetko ma čaká,"** plánuje si obdivuhodný športovec. Nasledujú preteky v Slovinsku, chystá sa aj do Švajčiarska a zopakuje už spomínaný Mosen Ultra vo Francúzsku. „Čakajú ma ešte Majstrovstvá Európy v rakúskom Kaprune, kde sa bude bežať najťažšia polmaratónová vzdialenosť a na Dušičky bude Trifecta víkend v Sparte, čo budú majstrovstvá sveta," uzatvára športovec, ktorého cieľom je, aby motivoval aj zdravých. „Chcem, aby vstali z gauča a urobili niečo pre seba. **Ľudia majú tendenciu si veci zľahčovať, ale to nie je správny spôsob.** Ak človek robí ťažšie veci, stane sa lepším človekom a bežné veci zvláda s väčšou ľahkosťou," dodáva odhodlane.

Komárňan berie zvládanie náročných disciplín ako výzvu.

JEDINEČNÝ ROČNÍK

Tohtoročný kalendár pretekov Spartan je zostavený tak, aby bol prístupný aj širšiemu publiku bežcov a športovcov. Okrem klasických prekážkových pretekov na 5, 10 a 21 km (úrovne Spartan Sprint, Super, Beast) pre dospelých alebo 1 až 3 km pre deti (Spartan KIDS) pripravili organizátori aj Trail (10 km a 21 km) na Orave. Vďaka ich konceptu a autentickosti organizátori očakávajú tento rok až 10-tis. Spartanov, ktorí budú bojovať o jedinečnú medailu a pocit víťazstva. Ďalšie preteky sa budú konať v apríli v areáli VTSÚ Záhorie. V júli sa bude pretekať v Šamoríne, v olympijskom tréningovom centre x-bionic® sphere. Na prelome augusta a septembra sa chystá unikátna skúška pre tých najsilnejších, preteky Ultra (50 km a 60 prekážok) v horskom teréne.

NEOPUBLIC

Maroš je vzorom pre všetkých: Športovec bez nohy si brúsi zuby na slovenský rekord!

1. 3. 2024, 5:55, Zdroj: **cas.sk**, Vydavateľ: **FPD Media, a.s.**, Autor: **gh**, Sentiment: **Negatívny**

…Fotogaléria 8 fotiek v galérii Vyštudoval, začal pretekať na **Spartan Race** a našla si ho aj láska - milovaná partnerka Henrieta (49) ho vlani v lete v cieli pretekov vo Francúzsku požiadala o ruku. Teraz však chce ísť úspešný Slovák ešte ďalej a ustanoviť náš rekord. V angličákoch!…

NOVÝ ČAS
Nezávislý denník
Piatok 1. 3. | Albín |

Dnes 05:55 | Správy | Domáce správy

FOTO Maroš je vzorom pre všetkých: Športovec bez nohy si brúsi zuby na slovenský rekord!

Zdieľaj Diskusia / Máte tip? Dajte nám vedieť

Neuveriteľne cieľavedomý športovec je obrovským príkladom aj pre zdravých ľudí.
Zdroj: amk

Má obrovské plány a ciele, ktoré mu nezhatil ani hendikep. Maroš Kudlík (35) z Komárna je obrovským vzorom pre všetkých športovcov, nielen pre tých zdravých. Ešte ako 14-ročný pre synoviálny sarkóm prišiel o nohu, no neodradilo ho to.

FOTOGALÉRIA

fotiek v galérii 8

Vyštudoval, začal pretekať na Spartan Race a našla si ho aj láska -

milovaná partnerka Henrieta (49) ho vlani v lete v cieli pretekov vo Francúzsku požiadala o ruku. Teraz však chce ísť úspešný Slovák ešte ďalej a ustanoviť náš rekord. V angličákoch!

Pozitívne naladený Maroš má kalendár športových podujatí na tento rok plný. **„Už 2. marca mám výzvu na tisíc angličákov. Budem sa pokúšať o ustanovujúci slovenský rekord urobiť angličáky za čo najrýchlejší čas," vysvetľuje bojovník.** Zápis by mal platiť medzi zdravými aj hendikepovanými športovcami. „Samozrejme, medzi zdravými môže byť hocikým prekonaný, ale ten medzi hendikepovanými zrejme nie," pousmeje sa Maroš.

Ján má 82 rokov, no každý deň vstáva do práce: Namiesto pokoja na dôchodku robí TOTO a má jasný dôvod!

Rizikové preteky

Keďže športovec si nevyberá práve prekonávanie ľahkých prekážok, zaujímalo nás, ako sa motivuje priamo na trati. **„Pýtam sa samého seba, či dokážem urobiť nasledujúci krok dopredu. Samozrejme, že si odpoviem kladne a o ten jeden krok sa opýtam, či dokážem urobiť ďalší. Postupnými krôčkami si uvedomujem, že sa viem dostať do cieľa," vysvetľuje svoj recept na úspech Maroš.** Jedným dychom priznáva, že kríza mu počas súťaže vie prísť aj skoro. „Na prvom, druhom kilometri, lebo človek sa vidí v cieli. Ale vtedy si treba trať rozložiť na menšie časti a povedať si, čo musím prekonať," vysvetľuje spôsob, ktorý mu pomáha.

Pozrite si: Jedinečný zákrok chirurgov v Bratislave, mladíkovi s nádorom zachránili tvár!

A hneď si spomenie na okamih, keď mu na trati bolo skutočne ťažko. Bolo to práve vlani vo Francúzsku. **„Vtedy som sa od bezradnosti asi prvýkrát rozplakal. Ocitol som sa v neprístupnej časti terénu, takže ak by som skončil, museli byť po mňa poslať vrtuľník. Nakoniec som sa rozhodol pokračovať ďalej, aj keď som kvôli hmle nevidel vrchol. Myslel som, že odstúpim, ale nakoniec som to dokončil,"** hovorí dnes už s úľavou v hlase Maroš.

Zomrela ošetrovateľka hrdinov SNP: Anna († 93) bola jedna z posledných účastníčok Povstania

A urobil dobre, pretože v cieli ho priateľka Henrieta požiadala o ruku. Svadba bude práve tento rok na tom mieste, kde ma požiadala, teda vo

Francúzsku. To viete, romantika," pousmeje sa Spartan, ktorý sa bude okrem toho na rovnakom mieste snažiť splniť časový limit náročných pretekov.

1 2 pokračovanie

Viac k téme:

rekord sportovec hendikep spartan spartan race maros kudlik

Zdieľaj Diskusia /

Ktoré fitnestrendy budú vládnuť v roku 2024?

3. 3. 2024, Zdroj: **Relax**, Strán: 90, 91, 92, 93, 94, Vydavateľ: **Sportmedia, s. r. o.**, Sentiment: **Pozitívny**

…Cieľom tréningov a fítnesprogramov už nie je schopnosť zabehnúť čo najväčšiu vzdialenosť či vyhrať preteky typu **Spartan race**. Cvičenie sa začína zameriavať na všeobecné zlepšenie kondície, sily a ohybnosti, ktoré zlepší naše každodenné životy. Prestávame sa potiť a ničiť kvôli dosiahnutiu často nereálnej vízie, dokonalého vzhľadu, hmotnosti či tvaru tela.…

Každý rok prináša nové trendy v rôznych oblastiach a svet pohybu a zdravia nie je výnimka. Ak patríte medzi ľudí, ktorí chcú byť aj v snahe o aktívny životný štýl „in", tak toto sú **TRENDY, KTORÉ BY STE MALI NASLEDOVAŤ**.

text **Valéria N.**
foto **isifa/Shutterstock**

Ktoré fitnestrendy budú vládnuť v roku 2024?

V roku 2023 sme sa oklepali z pandémie a hýbali sme sa preto, lebo nám záležalo na duševnom zdraví. Nápoje s označeniami Light a Zero dostali veľkú ranu pod pás a výrobcovia smart hodiniek stúpli na prvé priečky v rebríčkoch popularity. Aj push-up legíny a proteínové doplnky si zažili svoju chvíľu slávy, fitnescentrá praskali vo švíkoch a ľudia si na tanier nakladali množstvo rastlinnej stravy. Čo môžeme očakávať v roku 2024? Pozreli sme sa do krištáľovej gule a zistili, aké trendy z oblasti zdravia a športu sa oplatí nasledovať.

1 50 odtieňov sily

Ktorý trend je tak trvalo populárny, že prestáva byť trendom? Odpoveďou je silový tréning. Návštevnosť posilňovní bola minulý rok na vzostupe a ani začiatok tohto roka nevykazuje žiadne známky poklesu. Fitnescentrá na celom svete vymieňajú veľkú časť bežného kardiovybavenia za stojany s činkami a závažiami, dokupujú súpravy kettlebellov a stroje na posilňovanie, aby poskytli dostatok možností a priestoru pre svalovchtivých návštevníkov. Množstvo cvičebných plánov v aplikáciách, ktoré sú založené na všeobecnom rozvoji svalovej hmoty a zvýšení sily celého tela, sa čím ďalej, tým viac derie do popredia, pretože stále viac ľudí začína chápať dôležitosť silového tréningu. V správe z roku 2023 Gen Z Fitness: Craking the Code sa uvádza, že 64 % cvičencov generácie Z preferuje klasické silové tréningy, ale nebránia sa ani vyskúšaniu jogy a pilatesu, ktoré zažívajú vzkriesenie a slúžia ako doplnková forma na tonizáciu svalov či zlepšenie mobility a ohybnosti tela. Správa Cracking the Code uvádza, že v roku 2024 bude okrem posilňovní vzrastať záujem aj o reformer pilates, power jogu či lezecké centrá s umelými stenami a podobne.

2 Vyliečime depresiu pohybom

Vedecký výskum aj neoficiálne dôkazy znovu ukázali, aká užitočná môže byť fyzická aktivita pre duševné zdravie, či už ako dlhodobá stratégia, alebo ako jednorazový liek pre tých, ktorí už zápasia so symptómami porúch duševného zdravia. Štúdia vedcov z University of South Australia, publikovaná v British Journal of Sports Medicine, ktorá opisuje význam fyzickej aktivity pri zvládaní depresie, úzkosti a stresu, je jedna z najkomplexnejších na túto tému. Výskumníci analyzovali spolu 1 039 štúdií a 128 119 účastníkov. Štúdia nielen potvrdila, že pravidelná fyzická aktivita je prospešná v prevencii a kontrole duševného zdravia, ale je v skutočnosti 1,5-krát účinnejšia pri liečbe symptómov depresie a úzkosti ako bežne predpísované lieky, dokonca aj terapie. V systematickej štúdii z roku 2022 výskumníci analyzovali 15 štúdií o vzťahu medzi cvičením a rizikom depresie a zistili, že dospelí, ktorí cvičili 4,4 hodiny týždenne, mali o 18 % nižšie riziko depresie v porovnaní s dospelými, →

V roku 2024 zabudneme na...

1 Pretrénovanie
Mantra „no pain, no gain" exspiruje. Cvičiť každý deň až do vyčerpania, a to aj napriek svalovej horúčke, je „out". Udržateľný pohyb s dôrazom na regeneráciu bude „in". Ak ste typ človeka, ktorý jednoducho nedokáže oddychovať, zvoľte aktívnu regeneráciu, akou je chôdza, joga alebo plávanie.

2 Vysokú intenzitu
Mnoho ľudí si myslí, že na dosiahnutie svojich cieľov v chudnutí a tvarovaní postavy musia absolvovať veľmi intenzívne kardiotréningy (po ktorých sa zvykli prejedať), ale nie je to tak. Zatiaľ čo kardio je prospešné pre zdravé srdce a môže pomôcť pri strate tuku, uprednostňuje sa vyváženosť medzi silovým tréningom, zdravou stravou a kardiom s nízkou intenzitou.

3 Cielené chudnutie
Konečne prestaneme veriť cvičeniam, ktoré nám majú pomôcť spáliť tuk na bruchu, rukách, stehnách alebo akejkoľvek inej špecifickej časti tela. Redukcia tuku na vybraných miestach na tele je mýtus, pretože nemôžete svojmu telu určiť, ktorý tuk má „miňať" ako prvý.

ktorí preferujú sedavý spôsob života. Medzitým dospeli, ktorí sa hýbali dvojnásobné množstvo času – 8,8 hodiny týždenne –, mali až o 25 % nižšie riziko vzniku depresie, rovnako v porovnaní ľuďmi, ktorí vedú sedavý spôsob života. Medzi skvelé spôsoby, ako sa rýchlo cítiť lepšie, patria beh po schodoch, skákanie cez švihadlo, tancovanie alebo skákanie angličákov.

3 Online detox ako top welness

Digitálny detox je na vzostupe a radí sa dokonca medzi top trendy vo wellness na rok 2024. Čoraz viac ľudí túži po skutočných zážitkoch a pobytoch v prírode bez pripojenia na internet a aspoň po krátkej prestávke od digitálnych zariadení, ktoré sú súčasťou nášho každodenného života. Podľa výskumu spoločnosti Nielsen strávi priemerný dospelý v USA každý deň približne 11 hodín počúvaním, sledovaním, čítaním alebo inou interakciou s médiami. Štúdia z roku 2023 odhalila niekoľko alarmujúcich štatistík o digitálnych tendenciách v spoločnosti: 66 % opýtaných Američanov sa považuje za závislých od technológií a každý ôsmy z desiatich opýtaných považuje používanie mobilov, tabletov či počítačov za preferovanú formu trávenia voľného času. A čo je azda najviac alarmujúce, viac ako polovica opýtaných (53 %) by odmietla výzvu, aby sa vzdali svojho digitálneho vybavenia s online pripojením na jeden týždeň, a to dokonca aj vtedy, ak by to bolo odmenené sumou 5 000 dolárov. Detoxikácia od digitálnych zariadení sa často považuje za spôsob, ako sa zamerať na sociálne interakcie v reálnom živote bez rozptyľovania, zbaviť stresu, ktorý pramení z neustáleho pripojenia, a obavy, že ste niečo zmeškali, zlepšiť si spánok aj takzvaný work-life balans a zvýšiť sústredenosť aj produktivitu.

4 Očakávame návrat regeneračného kardia

V roku 2024 sa očakáva návrat kardia v jeho udržateľnej forme, akou je napríklad chôdza, ktorá je považovaná za primárnu formu aktivity priaznivej pre srdce. Posledné roky sme boli svedkami postupného návratu regeneračného kardia, ktoré sa po nezaslúženom vyhnanstve na úkor vysokointenzívnych intervalových tréningov vracia späť na scénu. V prieskumoch, ktorých výsledky boli zostavené na základe návštevnosti tréningov vo fitnesštúdiách, sa zistilo, že typická tréningová rutina mnohých cvičencov pozostávala dlhé roky z pomeru 40 % aktivít s nízkou intenzitou, 25 % so strednou intenzitou a 35 % s vysokou intenzitou, pričom od roku 2022 sa popularita tréningu s nižšou intenzitou zvýšila až o 176 %. Kardiotréning s nízkou intenzitou prináša dlhodobé a celkové zdravotné výhody pre všetky vekové aj výkonnostné skupiny ľudí. Pomáha zlepšiť kardio-respiračný systém a zvýšiť aeróbnu kapacitu, ako aj znížiť riziko cukrovky 2. typu, vysokého krvného tlaku a vysokej hladiny cholesterolu. Príťažlivosť chôdze spočíva aj v tom, že nevyžaduje luxusné vybavenie ani pokročilé zručnosti, a hlavne, tento typ pohybu je šetrný k telu, preto sa dá robiť prakticky denne.

Kardiotréning s nízkou intenzitou prináša dlhodobé a celkové zdravotné výhody pre všetky vekové aj výkonnostné skupiny ľudí.

5 Vzrastie význam aktívnej komunity

Odkedy pandémia vyhnala ľudí z telocvične do prírody, popularita tréningov na čerstvom vzduchu vo všeobecnosti rastie. Tento trend nezahŕňa len individuálne aktivity, ako je pešia turistika, cyklistika či trailový beh, ale tiež spoločné hodiny jogy a rôznych bojových umení v mestských parkoch alebo pri jazerách, CrossFitu na outdoorových ihriskách, ale aj ďalšie menej známe formy cvičenia vrátane fitneschôdze s kočíkom pre mamičky alebo canicrossu (beh so psom). Trendom však nie je len užívanie si čerstvého vzduchu a spojenia s prírodou. V roku 2024 sa fitnesscéna presúva z individuálnych aktivít na do kolektívu. Význam fitneskomunity a inklúzie sa dostáva do popredia. Mnohí totiž hľadajú prostredie na cvičenie, ktoré podporuje pocit spolupatričnosti, podpory a zároveň ich motivuje v tréningoch vytrvať. Skupinové fitneskurzy sú na vzostupe a vytvárajú priestor, kde sa každý, bez ohľadu na úroveň zdatnosti, cíti vítaný.

6 Virtuálny tréneri sú na vzostupe

Popularita virtuálnych trénerov a fitnesaplikácií vzrástla počas pandémie a v roku 2024 sa ešte viac z nás bude obracať na techniku, aby sme dokázali efektívne cvičiť z pohodlia svojho domova. Na dosiahnutie tohto cieľa budeme používať rôzne spôsoby. Predplatené online tréningy si zachovajú svoju popularitu, a to vďaka výhodám, ktoré zahŕňajú lepšiu personalizáciu, dostupnosť a sledovateľné dosahovanie cieľov. Mnohé programy ponúkajú v rámci komplexného prístupu aj stravovacie plány vrátane receptov a nákupných zoznamov, dokonca rovno donášku jedla v krabičkách. Výhody osobných trénerov, ktorí vždy spolupracovali so svojimi klientmi na základe preferencií a životného štýlu, nemožno poprieť, no vďaka technológiám si teraz môžeme vyberať z ponúk služieb tých najlepších, aj keď nebývame v meste, kde pôsobia.

Nositeľné smart zariadenia, ktoré nám okrem monitorovania zdravia telesných funkcií poskytujú tiež služby virtuálnych osobných trénerov, sú čím ďalej, tým obľúbenejšie. Personalizovaný tréning v hodinkách automaticky upravuje úrovne náročnosti cvičenia, keď sa vaša kondícia zlepšuje alebo stagnuje, lebo nemáte na tréning čas. Aplikácie pre zdravie a fitnes poháňané umelou inteligenciou sú v popredí trendov aj vďaka využívaniu biometrických údajov, ktoré dokážu zariadenia vyhodnocovať. Inak povedané, hodinky dokážu na rozdiel od živého trénera presne odhadnúť, ako sa daný deň cítite. Porovnaním metrík, ktoré zahŕňajú všetko od dennej úrovne námahy, miery stresu, kvality spánku až po variabilitu srdcovej frekvencie (HRV), pomáhajú zariadenia vytvárať tréningy, ktoré sú prispôsobené úrovni vašich zručností a energii, ktorú na daný tréning potrebujete mať v telesnej „batérii".

Virtuálna realita (ďalej len VR) a „gamifikácia" cvičenia sú spôsoby, ktorými fitnes oslovuje viac mladých ľudí. Andy Hoang, zakladateľ a generálny riaditeľ spoločnosti Aviron, ktorá vyrába herné veslovacie trenažéry, verí, že gamifikované fitnes bude tento rok stredobodom pozornosti. Tréning premení cvičenie na zábavu využitím pozitívnych aspektov hrania hier na počítači. „Nie je to len o tom byť fit. Ide nám aj o to, ako nájsť spôsob, ako cvičiť, ktorý je príjemný a vďaka ktorému sa budete hýbať viac," hovorí Hoang. Či už ide o relax, alebo intenzívny športový zážitok, môžeme predpokladať, že hranie „strieľačiek" vymeníme za virtuálne fitnesprogramy.

7 Budeme starnúť aktívne

Pravdepodobne to nie je ten najlepšie znejúci trend na scéne, ale ten, ktorý zmení hru, pokiaľ ide o zdravie. Funkčné telo v každom veku je trvalo na vrchole zoznamu fitnestrendov, čo odráža rastúce povedomie o tom, →

Aké boli fitnestrendy minulého storočia?

Niektoré trendy z minulosti položili základ pre moderné cvičebné rutiny. Tieto boli najpopulárnejšie!

40. roky
Jumping jacks spopularizovala americká armáda pre nízku úroveň zdatnosti medzi vojakmi.

50. roky
Hula hoop bol síce klasifikovaný ako hračka, ale mnohí si s jeho pomocou precvičili celé telo.

60. roky
Vibračný pás, ktorý mal magicky roztopiť tuk bez pohybu, vlastne vôbec nefungoval.

70. roky
Jazzgymnastika bol prvý vysokointenzívny tréning a choreografia na hudbu podľa výberu inštruktora.

80. roky
Aerobik, menej tanečný ako jazzgymnastika, spopularizovala Jane Fonda VHS páskami na cvičenie doma.

90. roky
Spinning začal vyučovať Johnny Goldberg v roku 1990 a bol to začiatok revolúcie v indoor bicyklovaní.

2000
Zumba kombinuje tanečné štýly s veselou latino hudbou a bola populárna na celom svete.

Trendom v stravovaní bude...

Zdravé črevo
V popredí je zdravie črevného mikrobiómu. Budeme kupovať viac fermentovaných potravín a probiotických/prebiotických produktov, ako sú kefír, kimchi, kyslá kapusta, tempeh, miso, nakladaná zelenina, dokonca aj nápoj kombucha.

Funkčná hydratácia
Na trhu sa objavuje nový typ vody alebo nápojov s prebiotikami, elektrolytmi, vitamínmi, dokonca s pridaným kolagénom, ktoré sľubujú lepší zážitok z pitia. Absolútnym hitom však budú takzvané Clear proteínové prášky.

Kvalita nad cenu
Zatiaľ čo cena bola vždy dôležitým faktorom pri výbere potravín, kvalita sa vrátila späť do popredia diskusií a bude horúcou témou aj v nasledujúcom roku. Ako spotrebitelia si viac uvedomujeme hodnotu, ktorú dostávame za to, čo platíme, a požadujeme vysokú kvalitu potravín, ktoré kupujeme.

ako môže pohyb ovplyvniť radosť z každodenných aktivít a celkovú kvalitu života. Zatiaľ čo populácia štyridsiatnikov s pribúdajúcim vekom pokračuje v pravidelnom posilňovaní a obľúbených rekreačných športoch, vidíme aj mladšie generácie, ktoré uprednostňujú aktívne „starnutie" už v ranom veku. Dokonca sa vyhýbajú alkoholu, aby vládali druhý deň trénovať v posilke a športovať s kamarátmi. Viac ľudí investuje čas aj prostriedky do fyzioterapeutov, osobných trénerov či zdravotnej starostlivosti, a teda aj zlepšenia kvality života. Všetky generácie sa čím ďalej, tým viac starajú o svoje zdravie a kondíciu aj silu považujú za prostriedky proti degeneratívnemu starnutiu.

8 Hybridné tréningy sa stanú normou

Nájsť si čas na trénovanie sily, vytrvalosti, výbušnosti, kondície a mobility môže byť náročné, dokonca aj pre tých najoddanejších a najviac motivovaných prívržencov pohybu. Funkčné tréningy v hybridnom štýle si preto začínajú získavať obrovské množstvo fanúšikov. Na rozdiel od CrossFitu, ktorý nabehol na vlnu popularity pred desiatimi rokmi, sa teraz väčší dôraz kladie na prevenciu zranení a dožitie sa vysokého veku bez bolestí kolien a ramien. Cieľom tréningov a fitnesprogramov už nie je schopnosť zabehnúť čo najväčšiu vzdialenosť či vyhrať preteky typu Spartan race. Cvičenie sa začína zameriavať na všeobecné zlepšenie kondície, sily a ohybnosti, ktoré zlepší naše každodenné životy. Prestávame sa potiť a ničiť kvôli dosiahnutiu často nereálnej vízie, dokonalého vzhľadu, hmotnosti či tvaru tela. Online cvičebná platforma Les Mills+ zaznamenala za posledný rok 55-percentný nárast hybridných pohybových aktivít a podľa Mindbody teraz takmer 29 % klientov cvičí so zameraním na zdravý spôsob života.

9 Umenie regenerácie vyšperkujeme k dokonalosti

Správna a dostatočná regenerácia organizmu po výkone nám umožňuje trénovať oveľa častejšie, preto je nevyhnutnou súčasťou každého efektívneho tréningového plánu. Zregenerovaný organizmus viac vládze a lepšie sa dokáže adaptovať na záťaž, takže ak svojmu trénerovi často píšete správy, že na plánovanú hodinu nedorazíte, pretože nevládzete, neznamená to, že by ste mali tvrdšie trénovať, ale osvojiť si metódy efektívnej regenerácie. Množstvo ľudí zapája do svojej fitnesrutiny pomôcky na zotavenie, ako sú kompresívne návleky, masážne prístroje, valce, akupresúrne podložky, dokonca domáce sauny a kade s ľadovou vodou, pretože otužovanie je čoraz populárnejšie. Navyše, tieto nástroje poskytujú okrem fyzickej úľavy aj množstvo výhod pre psychickú pohodu. Čím menej tréningov vynechávate, tým viac vám stúpa sebavedomie z pocitu dobre vykonanej práce. Podľa Mindbody je regenerácia po tréningu prioritou pre takmer polovicu (47 %) cvičencov. Viac ako tretina buď experimentovala s ľadovými kúpeľmi, alebo prejavila záujem o vyskúšanie otužovania a 26 % dospelých sa zaujíma o biohacking a správne užívané výživových doplnkov popri tréningu, aby si zlepšili fyzickú a duševnú výkonnosť.

10 Prestaneme si zdravie príliš komplikovať

Dostali sme sa do bodu, v ktorom budeme musieť predefinovať vnímanie zdravia, pohybu a životnej pohody. Vo víre narastajúceho chaosu a stresu zo všetkých aspektov každodenného života budú ľudia opäť túžiť po stabilite a jednoduchosti, a to aj v rámci fitnes. Nikdy nebude núdza o tých, ktorí sa budú zaujímať o najnovšie výstrelky, trendy alebo vedecké objavy zaručujúce skratky k výsledkom, no zdá sa, že to čoraz viac ľudí doslova unavuje. Vo svete je už toľko noviniek a prevratných prípravkov, postupov či možností, že sa čoraz viac z nás začne vracať takpovediac ku koreňom. V jednoduchosti je krása a základné rokmi overené metódy nielen fungujú, ale nie sú ani také vyčerpávajúce. Na jednej strane musíme počítať s hi-tech prostredím zameraným na dokonalosť, ktoré sme si vytvorili, na tej druhej zas dokázať rozumne využiť všetky technológie vo svoj prospech. Prestaneme nekontrolovateľne sledovať sociálne siete, chodiť cvičiť nalačno o 5.00 ráno, pričom na nás bude tréner ziapať ako na vojakov, aby sme pridali, lebo vyzeráme málo vyčerpane. Začneme si zas vychutnávať jednoduché jedlá pripravené z prírodných surovín, šálku čaju alebo kávy, tráviť čas čítaním knihy a 60 minútami pohybu denne, budeme ho robiť dôsledne a udržateľne. Množstvo vecí síce znie cool, ale cestou k skutočnému zdraviu a pohode je to, čo nám robí radosť. —— RELAX

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023

4. 3. 2024, Zdroj: **Tempo**, Strana: 12, Vydavateľ: **VYDAVATEĽSTVO TEMPO, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

…bodybuilding Marek GAŠPAROVIČ HK Iskra Partizánske – ľadový hokej Martina HULLMANOVÁ HK Slávia Partizánske – hádzaná Tatiana CHUDÁ Vitale Trnava – plávanie Ľubomír MACEGA FK Slovan Šimonovany – futbal Natália MIKULÁŠOVÁ Power Sport Zlatníky – silové športy Dominik OBŽERA FK Tempo Partizánske – futbal Radek REMEŇ Spartan Training Group Partizánske – **spartan**…

* ČITATEĽSKÁ ANKETA * ČITATEĽSKÁ ANKETA *

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023

Čitateľská anketa ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023, ktorú usporiadava komisia pre podporu športu pri Mestskom zastupiteľstve v Partizánskom v spolupráci s našou redakciou Tempo, pokračuje vo svojej hlavnej – hlasovacej fáze.

Do 22. ročníka ankety, ktorá je opäť rozdelená do troch vekových kategórií – 1. KATEGÓRIA DO 15 ROKOV, 2. KATEGÓRIA OD 15 DO 19 ROKOV, 3. KATEGÓRIA NAD 19 ROKOV – boli nominovaní športovci a športovkyne, ktorí počas roku 2023 úspešne a príkladne reprezentovali svoje kluby a oddiely, alebo dosiahli hodnotné športové výkony ako jednotlivci, reprezentujúci Partizánske a jeho primestské časti. Prípadne ako rodení Partizánčania reprezentovali kluby (mimo Partizánskeho) a Slovensko na vrcholových podujatiach alebo v najvyšších súťažiach.

Po tretí raz je súčasťou ankety samostatná kategória TRÉNER-TRÉNERKA a opäť nechýba kategória KOLEKTÍVY.

Na vás, čitateľoch, je, aby ste vystrihli tiket a spolu s menami športovcov, trénerov-tréneriek a názvami kolektívov z uvedenej nominácie, ktorým mienite dať svoj hlas, ho poslali na adresu našej redakcie: Februárová 152, 958 01 Partizánske. Tiket môžete aj priniesť do redakcie alebo vhodiť do redakčnej schránky. Uzávierka ankety je 13. marca 2024! Každé vami vybraté a napísané meno športovca, trénera-trénerky a kolektívu v príslušnej kategórii zakaždým znamená pre nominanta jeden hlas do ankety. Účastník hlasovania môže na anketovom lístku do každej kolónky jednotlivej kategórie napísať iba jedno meno, respektíve názov kolektívu. Samozrejme, hlasujúci účastník ankety uvedie i svoje meno a adresu. Po uzavretí ankety sa všetky hlasy sčítajú a nominanti s najvyššími počtami budú odmenení. Tak ako vlani, budú ocenení prví traja športovci v každej kategórii, ďalej najlepší tréner-trénerka a taktiež víťazný kolektív. Z hlasujúcich, ktorí sa zapoja do ankety, budú traja vylosovaní a odmenení.

Vyhlásenie víťazov čitateľskej ankety Športovec Partizánskeho za rok 2023 bude opäť súčasťou galaprogramu Večer športovcov, ktorý je naplánovaný na piatok 22. marca 2024 od 18. h v kinosále Panoramatického 3D kina v Partizánskom. Čestným hosťom slávnosti športu v Partizánskom bude hokejový majster sveta z roku 2002 brankár Ján Lašák, ktorý bude dekorovať v ankete úspešných nominantov.

Všetci do ankety nominovaní športovci, športovkyne, tréneri a zástupcovia kolektívov majú vstup na galavečer voľný. Ostatní záujemcovia o Večer športovcov si môžu zdarma prevziať vstupenky v redakcii Tempo v pracovných dňoch v čase od 7. do 15.30 h.

KATEGÓRIA DO 15 ROKOV

Filip BÁNOVSKÝ
FK Slovan Šimonovany – futbal

Jakub JAŠŠO
FBK Harvard Partizánske – florbal

Matej KMEŤ
KK Drap Partizánske – športové karate

Sofia KOTRÍKOVÁ
Corgoň Nitra – zápasenie

Matej MAGDOLEN
LOPE Partizánske – zjazdové lyžovanie

Simona MORÁVKOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Tadeáš STRUČKA
FK Tempo Partizánske – futbal

Tomáš ŠTEPKA
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Šimon ŠTIAK
Atletický oddiel Partizánske – atletika

Michal ŠÚŇ
LK 3beč Partizánske – športová 3D lukostreľba

Regina TVRDÍKOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Richard VALÚCH
SC Pirana Topoľčany – súťažné plávanie

KATEGÓRIA 15-19 ROKOV

Lenka ČERVENÁ
FBK Harvard Partizánske – florbal

Juliette DABIN
KK Drap Partizánske – športové karate

Sára DUCHOVIČOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Nikol DRÁBEKOVÁ
ŠK 98 Pruské/Uri Floorball Altdorf – florbal

Martin ČAVOJ
FK Tempo Partizánske – futbal

Matej CHYMO
KK Drap Partizánske – športové karate

Bianka FABOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Andrej GREŽĎO
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Matúš HARANT
Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy

Karin KRÁLOVÁ
Atletický oddiel Partizánske – atletika

Adrián KŘEN
Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy

Nina MATTOVÁ
GFC regionálna akadémia – futbal

Andrej KLUCHA
FK Slovan Šimonovany – futbal

Matej VĚPY
Gravity Racing Partizánske – enduro

KATEGÓRIA NAD 19 ROKOV

Paulína AVENOVÁ
ŠK ŠOG Nitra – atletika

Jaroslava ČANGELOVÁ BERNÁTOVÁ
Partizánske – bowling

Tamara DOBOŠOVÁ
FBK Harvard Partizánske – florbal

Róbert DVONČ
VTJ TECHNIKA FBC Liptovský Mikuláš – bodybuilding

Marek GAŠPAROVIČ
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Martina HULLMANOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Tatiana CHUDÁ
Vitale Trnava – plávanie

Ľubomír MACEGA
FK Slovan Šimonovany – futbal

Natália MIKULÁŠOVÁ
Power Sport Zlatníky – silové športy

Dominik OBŽERA
FK Tempo Partizánske – futbal

Radek REMEŇ
Spartan Training Group Partizánske – spartan race

Róbert RYBÁR
TJ Iskra Partizánske – basketbal

Andrea ŠVECOVÁ
TJ Slávia STU Bratislava – atletika

Denis VAVRO
FC Kodaň – futbal

Vladimíra ZAŤKOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

KATEGÓRIA TRÉNER-TRÉNERKA

Marián DUBNÝ
FK Slovan Šimonovany – futbal

Lucia DUCHOVIČOVÁ
HK Slávia Partizánske – hádzaná

Marián ĎURECH
HK Iskra Partizánske – ľadový hokej

Dušan ĎURIČEK
FBK Harvard Partizánske – florbal

Marek HERDA
Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy MMA

Miroslav JANČOVIČ
Atletický oddiel Partizánske – atletika

Peter MEKÝŠ
LK 3beč Partizánske – športová 3D lukostreľba

Michal ŠTÁLNIK
FK Tempo Partizánske – futbal

KATEGÓRIA KOLEKTÍVY

MK BIBIO Partizánske – muži
športové rybárstvo

Gladiators Team Gym Partizánske – mládež a dospelí
MMA

FBK Harvard Partizánske – ženy
florbal

HK Iskra Partizánske – 8. ročník
ľadový hokej

KK Drap Partizánske – družstvo chlapcov
športové karate

HK Slávia Partizánske – mladšie žiačky
hádzaná

FK Tempo Partizánske – mladší žiaci
futbal

FBK Harvard Partizánske – mladší žiaci
florbal

Atletický oddiel Partizánske – starší žiaci
atletika

Tennis club Partizánske – dievčatá do 10 rokov
tenis

ZŠ Veľká okružná Partizánske – starší žiaci
atletika

ŠPORTOVEC Partizánskeho za rok 2023

KATEGÓRIA **do 15 r.** _____
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **15-19 r.** _____
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **nad 19 r.** _____
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **tréner** _____
Meno a priezvisko nominovaného trénera

KATEGÓRIA **kolektív** _____
Názov nominovaného kolektívu

Meno, priezvisko a adresa hlasujúceho: _____

NEOPUBLIC

V cieli zdvíha nad hlavu barly. Nezničiteľný Maroš z Komárna má aj pre zdravých ľudí dôležitý odkaz

4. 3. 2024, 12:50, Zdroj: **dobrenoviny.sk**, Autor: **Romana Mináriková**, Sentiment: **Negatívny**

…Komárňančan rád športuje, vystúpil na najvyšší vrch Slovenska a problém mu nerobí ani odbehnúť ťažké preteky **Spartan race**. Svojou nezlomnosťou sa tak rýchlo stal vzorom nielen pre ľudí s hendikepom, ale aj pre tých zdravých. A práve pre nich má dôležitý odkaz.…

Romana Mináriková
Dnes o 12:50

čítanie na **2 minúty**

V cieli zdvíha nad hlavu barly. Nezničiteľný Maroš z Komárna má aj pre zdravých ľudí dôležitý odkaz

– Foto: Instagram @imarosh_the_spartan

Pred športovaním ho nezastavila ani amputácia nohy.

Osud sa s ním nemaznal a pre zákernú rakovinu prišiel o jednu nohu. Maroš Kudlík sa napriek tomu nevzdáva. **Komárňančan rád športuje, vystúpil na najvyšší vrch Slovenska a problém mu nerobí ani odbehnúť ťažké preteky Spartan race.** Svojou nezlomnosťou sa tak rýchlo stal vzorom nielen pre ľudí s hendikepom, ale aj pre tých zdravých. A práve pre nich má dôležitý odkaz.

Operácie nepomohli

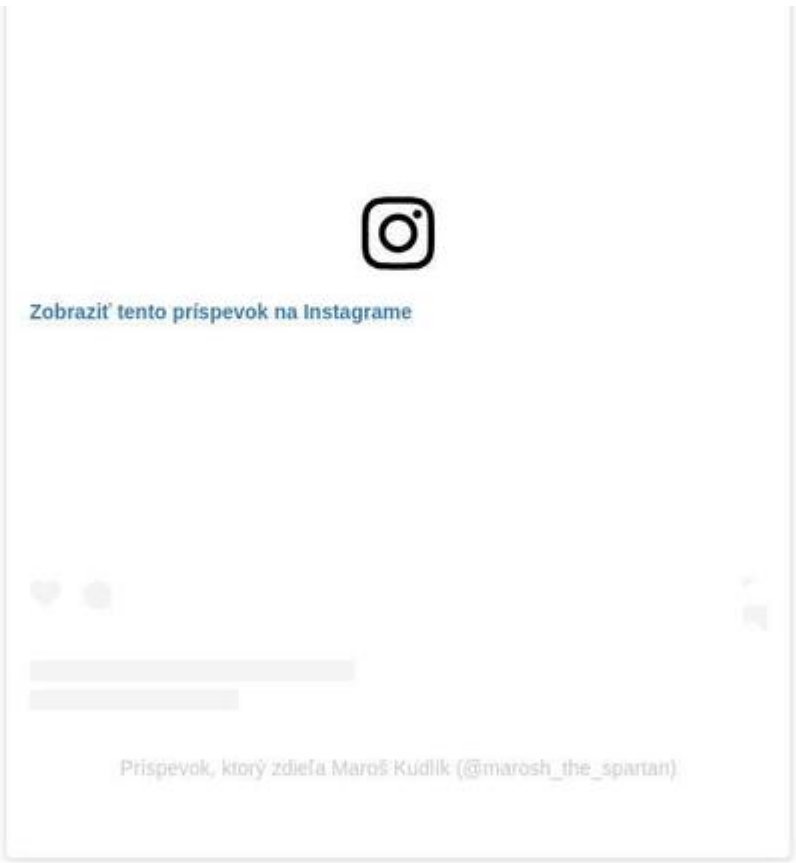
Športové aktivity ho bavia a sú pre neho zmyslom života, písal pred časom portál noviny.sk. Keď mal iba 14 rokov, lekári mu oznámili, že má synoviálny sarkóm, čiže rakovinové ochorenie

mäkkých tkanív. **Keďže operácie nepomohli, museli mu doktori nakoniec amputovať celú nohu.**

Ani to však Maroša nezlomilo, práve naopak. *„Pýtam sa samého seba, či dokážem urobiť nasledujúci krok dopredu. Samozrejme, že si odpoviem kladne a o ten jeden krok sa opýtam, či dokážem urobiť ďalší. Postupnými krôčkami si uvedomujem, že sa viem dostať do cieľa,"* prezrádza pre Nový Čas recept na úspech športovec, ktorý si nevyberá práve najľahšie prekážky.

Chce byť motiváciou

Aj keď to často vyzerá, že športové podujatia zdoláva s ľahkosťou, aj jeho na trati z času na čas dobehne kríza. *„Na prvom, druhom kilometri, lebo človek sa vidí v cieli.* ***Ale vtedy si treba trať rozložiť na menšie časti a povedať si, čo musím prekonať,"*** vysvetľuje spôsob, ktorý mu pomáha a ktorý môže pomáhať aj ďalším športovcom.



Pozitívne naladený Maroš má kalendár športových podujatí plný aj tento rok. Jeho najväčším snom však zostáva, aby k pohybu motivoval aj zdravých ľudí. *„Chcem, aby vstali z gauča a urobili niečo pre seba.* ***Ľudia majú tendenciu si veci zľahčovať, ale to nie je správny spôsob.*** *Ak človek robí ťažšie veci, stane sa lepším človekom a bežné veci zvláda s väčšou ľahkosťou,“* dodáva odhodlane.

Úžasné výkony: V Bratislave padali rekordy v netradičných športoch

6. 3. 2024, 8:00, Zdroj: **bratislavskenoviny.sk**, Vydavateľ: **NIVEL PLUS s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

…Objavil v sebe vášeň pre šport a stal sa pretekárom extrémne náročných terénnych prekážkových behov **Spartan Race**. Prednedávnom sme ho mohli vidieť aj na podujatí Eurovea Tower Run by JTRE, keď vybehol, či v jeho prípade skôr vyskákal po 852 schodoch na 44. poschodie prvého slovenského mrakodrapu Eurovea Tower. (ms)…

Úžasné výkony: V Bratislave padali rekordy v netradičných športoch

ŠPORT | Dnes, 08:00 | 0

Zdroj: Športová Nadácia Kotrmelec

PÁČIL SA VÁM ČLÁNOK?

Neuveriteľných 100 kilometrov odbehnutých na bežeckom páse či presne tisíc "angličákov". V hlavnom meste Slovenska padli rekordy v netradičných športových disciplínach, ktoré priniesli výkony na hranici ľudských síl.

O prvý netradičný rekord sa ešte 24. februára postaral v Petržalke v PUMP fitness center Bratislava ultramaratónec Michal Šuľa. Na bežeckom páse sa rozhodol prekonať doterajší slovenský rekord a to na trati naháňajúcej strach - presne 100 kilometrov.

Dovtedajší slovenský rekord v behu mal hodnotu 8:34:28, teda viac ako osem a pol hodiny. Pred Michalom Šuľom stála úloha prekonať ho a poradil si s ňou bravúrne. Neuveriteľných 100 kilometrov odbehol na bežeckom páse v čase 7:14:42. Kilometer teda bežal v priemernom čase 4:20.

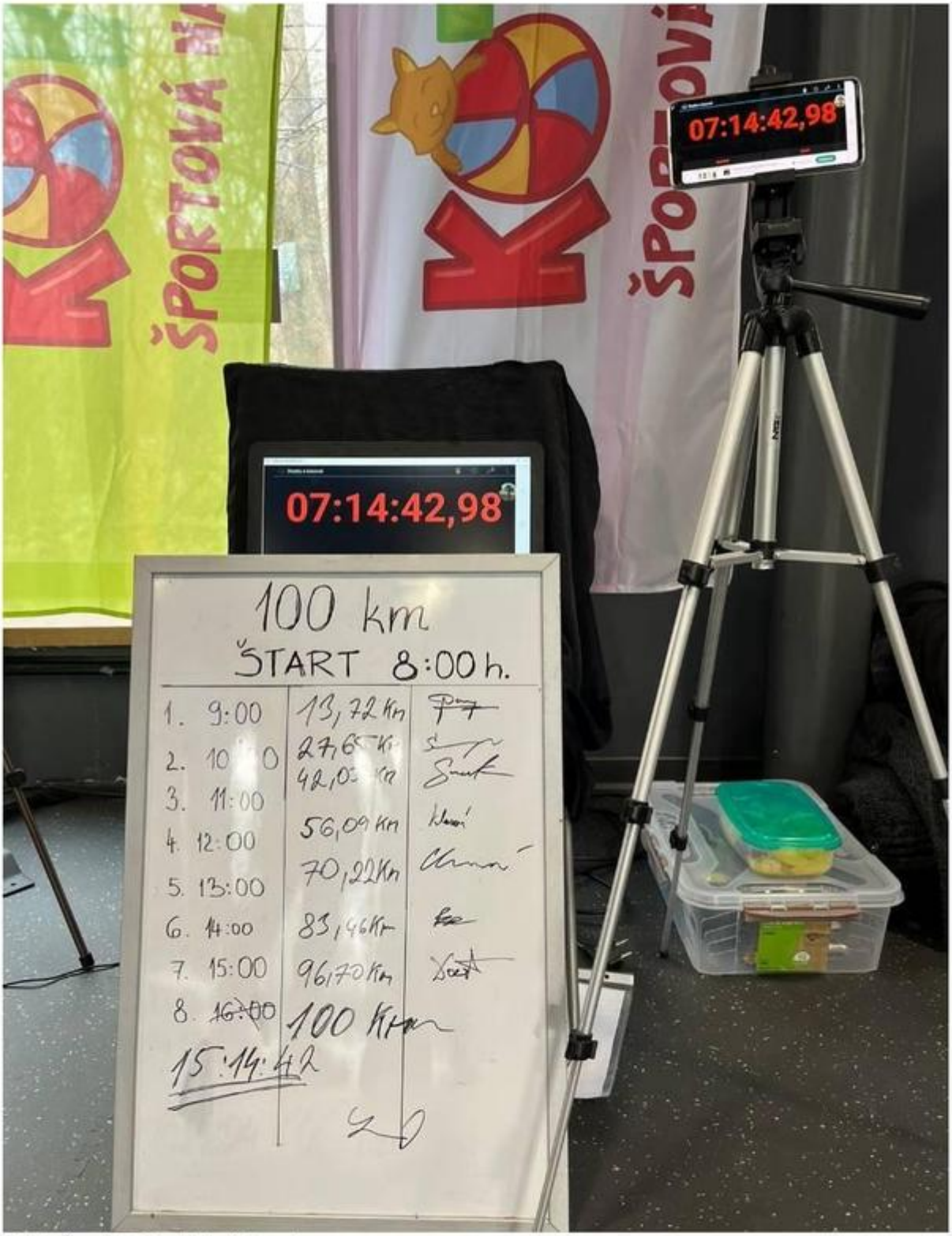
Zdroj: Športová Nadácia Kotrmelec

Michal Šuľa (vpravo) počas rekordného behu.

"Miško Šuľa patrí v súčasnosti k najlepším slovenským ultrabežcov. Je víťazom behu Od Tatier k Dunaju, teda sólo 365 km, koncom roka na majstrovstvách sveta v 24 hodinovke obsadil piate miesto a už nejakú dobu sa vo svetovom rebríčku pohybuje v top päťke. Ako jeho kondičný tréner jeho kvality poznám a nepochyboval som o tom, že dokáže vylepšiť slovenský rekord na 100 km na bežeckom páse," priblížil pre Bratislavské noviny Tony Reichmann zo športovej nadácie Kotrmelec, ktorá podujatie organizovala. Tony je zároveň zakladateľom tejto súťažnej disciplíny u nás a držiteľom prvého slovenského rekordu v behu 100 km na páse. Výkony iba 59 kilogramov vážiaceho Michala Šuľu sú podľa neho také úžasné, že ho prirovnáva k mimozemšťanovi.

Zdroj: Športová Nadácia Kotrmelec

Michal Šuľa (vľavo) a Tony Reichmann.



Zdroj: Športová Nadácia Kotrmelec

Michalove odbehnuté kilometre počas plynúcich hodín.

Na Michalovi je zaujímavé i to, že už čoskoro oslávi 50 rokov a behať začal iba pred desiatimi rokmi ako 30-ročný. Ako tréning, hoci odbehne aj 100 kilometrov

rokmi ako 39-ročný. Ako tréningy bežne odbehne aj 100 kilometrov.

FOTOGALÉRIA (100 km na bežeckom páse):

K druhému mimoriadne zaujímavému športovému výkonu došlo na tom istom mieste v sobotu 2. marca. Zaznamenali tu ustanovujúci rekord v odcvičení 1000 angličákov v čo najkratšom čase. Vášnivý športovec Maroš Kudlík, ktorý podáva úžasné výkony, hoci má amputovanú dolnú končatinu, ich ako prvý Slovák zvládol odcvičiť v čase 02:09:21.

Zdroj: Športová Nadácia Kotrmelec

Maroš Kudlík počas výkonu.

"Tento výsledok bude zaregistrovaný ako ustanovujúci slovenský rekord pre všetky kategórie vrátane hendikepovaných. Na regulérny priebeh podujatia dohliadala trojčlená porota Kamila Chomaničová, Michal Šuľa a Michaela Stehlíková," povedal nám Tony Reichmann.

FOTOGALÉRIA (1000 angličákov):

Maroš Kudlík od svojich 14 rokov bojoval s nadorovým ochorením, museli mu postupne amputovať nohu vrátane celej stehennej kosti a kĺbu. Napriek tomu vyštudoval vysokú školu a získal inžiniersky stupeň v odbore aplikovanej informatiky a automatizácie v priemysle. Objavil v sebe vášeň pre šport a stal sa pretekárom extrémne náročných terénnych prekážkových behov Spartan Race. Prednedávnom sme ho mohli vidieť aj na podujatí Eurovea Tower Run by JTRE, keď vybehol, či v jeho prípade skôr vyskákal po 852 schodoch na 44. poschodie prvého slovenského mrakodrapu Eurovea Tower.

(ms)

NEOPUBLIC

Rakovina pripravila Maroša o nohu, napriek tomu zabehol 66-krát Spartan Race: Bolesti v odrezanej nohe cítim bežne

7. 3. 2024, 12:30, Zdroj: **refresher.sk**, Vydavateľ: **REFRESHER Media CZ, s.r.o.**, Autor: **Jana Chovancová**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Rakovina pripravila Maroša o nohu, napriek tomu zabehol 66-krát **Spartan Race**: Bolesti v odrezanej nohe cítim bežne Čo mu táto choroba nezobrala, je chuť žiť, športovať a motivovať ostatných: Okolie si na mňa už aj zvyklo, dokonca mi ľudia povedali, že si ma s dvomi nohami ani nevedia predstaviť.…

Domov

FORTUNA

Novinky zo sveta športu
ti prináša Fortuna

Zaregistruj sa, vyber si svoj bonus
a uži si naplno svoje obľúbené športy!

CHCEM BONUS

18+

DNES 7. MARCA 2024, 12:30 ČAS ČÍTANIA 6 MIN. JANA CHOVANCOVÁ

Rakovina pripravila Maroša o nohu, napriek tomu zabehol 66-krát Spartan Race: Bolesti v odrezanej nohe cítim bežne

ZDROJ: MAROŠ KUDLÍK

ZAUJÍMAVOSTI | ĽUDIA S HENDIKEPOM | ŠPORT

ZDIEĽAŤ ČLÁNOK:

ULOŽIŤ

Články o športe ti prináša Fortuna. Zaregistruj sa a vyber si svoj bonus!

CHCEM BONUS

18+

Čo mu táto choroba nezobrala, je chuť žiť, športovať a motivovať ostatných: Okolie si na mňa už aj zvyklo, dokonca mi ľudia povedali, že si ma s dvomi nohami ani nevedia predstaviť.

„Iba 20 percent ľudí, ktorým je diagnostikovaná rovnaká choroba ako mne, prežije. Je to veľmi zriedkavá, no agresívna forma rakoviny. Lekári mi v nemocnici povedali, že sa s ničím takým ešte nestretli," hovorí Maroš Kudlík.

Má 36 rokov a pochádza z Komárna, kde aj žije. Vychodil strednú aj vysokú školu, má snúbenicu a pravidelne športuje. Žije naplno a motivuje ľudí. So stratou nohy sa vyrovnával ťažko.

Predtým, ako sa začítaš do Marošovho príbehu, radi by sme ti pripomenuli, že kvalitný obsah vieme tvoriť najmä vďaka našim predplatiteľom. Ak sa ti naša tvorba páči a chceš podporiť redakciu, staň sa aj ty členom klubu Refresher+.

Keď mal 14 rokov, objavil si hrčku v zákolennej jamke. Lekári mu diagnostikovali synoviálny sarkóm - v preklade - rakovinové ochorenie mäkkých tkanív. Nezlomilo ho to. Dnes žije plnohodnotne.

Marošovi v mladom veku lekári diagnostikovali agresívnu formu rakoviny. ZDROJ: MAROŠ KUDLÍK

> Podstúpil som liečebné procedúry vrátane chemoterapií a rehabilitácií.

Čo sa dialo po tom, čo si si našiel hrčku?

Lekári sa spočiatku pokúšali vybrať ju, aj sa im to podarilo. Chvíľu som tak fungoval, chodil som na rehabilitácie, no po nejakom pol roku sa táto moja choroba vrátila. V októbri, v roku 2002, mi museli nohu amputovať nad kolenom.

ODPORÚČAME

Praktický sprievodca výberom zjazdových lyží: ako si vybrať tie pravé

28. FEBRUÁRA 2024, 11:21

Opäť som podstúpil liečebné procedúry, vrátane chemoterapií, rehabilitácií a podobných vecí, ktoré som mal za sebou aj po prvej operácii. Tu bol rozdiel iba v tom, že som sa učil chodiť s protézou.

Po druhej operácii sa už všetko dalo do poriadku?

Nie. Rok nato sa rakovina objavila znova. Lekári to zistili na jednej z pravidelných prehliadok, ktoré som musel ako onkologický pacient podstupovať. V roku 2005 ma znova operovali, pričom mi vybrali celú stehennú kosť. Až od tejto operácie som považovaný za stabilizovaného a vyzdraveného. Chodím síce každý pol rok na prehliadky, avšak všetko býva v poriadku.

Povedali ti, z čoho to mohlo vzniknúť?

Lekári to netušili. Stále sa ma však pýtali, či som sa na tom mieste neudrel, či som nemal úraz pri športe.

Na nič také si ale nespomínam. Jednoducho to bolo asi nešťastie. Je to pomerne zriedkavé ochorenie. Dokonca lekári, ktorí mi poskytovali starostlivosť, si niektoré veci museli počas mojej liečby študovať. Vraveli, že sa ešte s takým prípadom nestretli.

> Iba 20 percent ľudí s touto chorobou prežije. Je to veľmi agresívna forma rakoviny.

Hľadal si príčinu aj ty sám?

Skôr ma zaujímali informácie o tom ochorení. Niekoľko rokov po operácii som surfoval na internete a hľadal som si rôzne zaujímavosti. Zaujal ma fakt, že štatisticky iba 20 percent s touto chorobou, ktorú som mal, prežije. Je to veľmi agresívna forma rakoviny.

Vieš mi opísať, čo si pred operáciou pociťoval?

Do poslednej chvíľky som dúfal, že lekári nebudú musieť pristúpiť k tak radikálnemu zákroku, ako je amputácia. Večer predtým som ešte stále dúfal, že presa len prídu na nejaký iný spôsob, že sa stane zázrak a podarí sa im zachrániť tú nohu. Presne tak, ako to zvykne byť v nejakých filmoch s „happy endom", že na poslednú chvíľu sa zvráti nešťastie. Nič také sa ale nestalo.

Maroš o sebe hovorí, že je flegmatik. Hovorí, aj to mu pomohlo zvládnuť zdravotnú situáciu. ZDROJ: MAROŠ KUDLÍK

Vzhľadom na to, že na mňa pôsobíš mega pozitívne a vysporiadane, zaujíma ma aj tvoja prvotná reakcia.

Bral som to naozaj dobre. Jednak preto, že mám celkom dobrú povahu a som flegmatik, takže som nad tým len mávol rukou. No určite pomohla aj veľká podpora ľudí, najmä rodiny a spolužiakov.

ODPORÚČANÉ

Horsefeathers odštartoval totálny zimný výpredaj. Využi 50 % zľavy, ušetri stovky eur a buď ready na budúcu lyžiarsku sezónu

19. FEBRUÁRA 2024, 11:30

Ja som si predtým hovoril, že si neviem predstaviť existovať bez nohy, ale už keď bolo po tom, zistil som, že to nie je až taký veľký problém. Existujem úplne rovnako, ako zdravý človek.

> Zaujímalo by ma, aký by som bol človek, keby sa mi toto nestalo.

Obmedzuje ťa to v niečom?

Obmedzuje ma to napríklad vtedy, keď musím niekam niečo preniesť. Napríklad, keď si mám zobrať hrniec z chladničky a postaviť ho na sporák. Takéto bežné kuchynské úkony sú náročnejšie. Zvládnem ich, ale nezvládnem to napríklad za jednu minútu, ale trvá mi to dlhšie.

Bývam ale s mamou, takže mi s niektorými vecami pomáha. A keď som s mojou snúbenicou, pomáha mi tiež.

A čo ak nie sú pri tebe blízki? Ako riešiš situácie mimo domova?

Zistil som, že nie je hanba niekoho požiadať o pomoc. Keď som niekde vonku, na verejnosti a potrebujem si napríklad odniesť tanier s jedlom, tak poprosím dotyčného, nech to urobí. Tiež, keď je napríklad klzká podlaha, radšej neriskujem a poprosím o tú pomoc.

Kedysi si nosil protézu. Prečo ju už teraz nenosíš?

Nechcem ju nosiť, lebo som s ňou nemotornejší.

> S barlami som omnoho rýchlejší a obratnejší. Je to bremeno navyše. Dal som tomu šancu v roku 2018, no popravde, nevedel som si zvyknúť. Navyše je to nepraktické – keď ju mám na sebe, neviem si zapnúť rifle.

Nakoľko nemám ani kúsok nohy, nedá sa nastoknúť a upevňuje sa objímkou okolo pása.

Okrem toho si na mňa okolie už aj zvyklo, dokonca mi ľudia povedali, že si ma s dvomi nohami ani nevedia predstaviť (smiech).

Myslíš si, že ťa tvoja zdravotná situácia v niečom zmenila?

Myslím si, že nejaká ľahká zmena tam nastala. Asi som si začal viac uvedomovať dôležitosť zdravia. Ja

som si aj dovtedy vážil zdravie, ale takýmto pripomenutím si ho vážim ešte viac. Samého by ma ale zaujímalo, aký by som bol človek, keby sa mi toto nestalo.

Zvykneš nad tým premýšľať?

Občas áno, ale nič neľutujem. Práve naopak. Prišiel som na to, že keby som bol zdravý, dvojnohý človek, určite by som sa nevenoval tak intenzívne športu a motivácii ľudí. Motivuje ma motivovať druhých ľudí.

Maroš pravidelne pocituje fantómové bolesti. Hovorí, že väčšinou prichádzajú v pokoji. ZDROJ: MAROŠ KUDLÍK

> Súťažím prevažne so zdravými pretekármi. Ak potrebujem pomoc, poprosím asistentov.

Ako motivuješ ľudí?

Považujem sa za človeka s pevnou vôľou a som tvrdohlavý. Keď si niečo zaumienim, idem si za tým. Motivácia prišla až časom, rok po mojom prvom Spartanovi. Znova som bol na tom istom evente, keď za mnou prišiel jeden pán a povedal mi, že ma videl, ako som to zvládol.

ODPORÚČANÉ

Bez dopingu sa to profesionálne robiť nedá. Laura je najmladšou majsterkou wellness kulturistiky, ročne na šport minie tisíce eur

16. FEBRUÁRA 2024, 9:30

Tak si povedal, že sa prihlási aj on a skúsi to. Potom mi napísala aj jedna (už) kamarátka, Anička, ktorá

ma tiež videla na prvom Spartanovi a tiež ju môj výkon motivoval. Tiež sa potom na preteky prihlásila. Potešilo ma to. Ja vlastne nič nerobím, iba sa zúčastňujem tých pretekov a ľudia keď ma vidia, urobia dobrú vec aj pre seba, keď začnú žiť aktívnejšie.

Je na Spartan Race nejaká špeciálna kategória pre ľudí s hendikepom?

Nie je tam žiadna špeciálna kategória, hoci teraz sa už ojedinele vyhodnocujú zvlášť aj para-spartania. Objavuje sa to ale iba na niektorých pretekoch, zatiaľ iba v zahraničí, a nie je to pravidlom na všetkých.

Ako to prebieha, keď musíš zdolávať prekážky? Utekáš s barlami?

Áno. Keď prídem k nejakej prekážke, väčšinou sú pri nej nejakí dobrovoľníci, alebo aj rozhodcovia, ktorí kontrolujú, kto ako cez ňu prechádza. Ich poprosím, aby mi podržali barly, prípadne ich preniesli na druhý koniec prekážky, kým cez ňu prechádzam.

A čo plazenie pod ostnatým drôtom? Nerobí ti problém?

S plazením pod ostnatým drôtom nie je vôbec problém. Niekedy, keď je dobrovoľník príliš ďaleko, vezmem si barly aj so sebou. Problém mi nerobí ani preručkovanie. Najviac ma však vie potrápiť, keď je prekážka, pri ktorej musím niesť ťažké bremená.

Je tam napríklad betónová guľa, ktorá má 50 kíl a je určená pre mužov. V najnovších pravidlách však upravili podmienky pre para-spartanov, že môžeme zdvíhať ženské váhy. V tom prípade je to iba 35 kíl, čo je však pre mňa stále dosť veľa.

> Fantómová bolesť sa prejavuje ako pichnutie ihlou do chodidla zospodu. Samozrejme, do tej nohy, ktorú nemám.

Ako to teda riešiš?

Keďže takúto váhu nedokážem sám zdvihnúť zo zeme, vždy niekoho poprosím, aby mi ju pomohol položiť do rúk. Ja, opierajúc sa o barly, ju dokážem potom doniesť tam, kam treba. Idem si pomaly, svojim tempom. Okrem gule tam sú ešte aj vrecia s pieskom alebo vedrá so štrkom. Pri týchto činnostiach mi niekto pridrží bremeno na chrbte, alebo pri krku a nejak to zvládam.

Maroš na pretekoch Spartan Race. So zdvihnutím ťažkej gule mu zvyknú pomôcť asistenti, prenáša ju však sám. ZDROJ: MAROŠ KUDLÍK

Zvykneš počas fyzickej aktivity pociťovať fantómovú bolesť?

Pociťujem ju takmer denno denne, no pri športe veľmi nie. Je to bežná a väčšinou sa prejavuje ako pichnutie ihlou do chodidla zospodu. Samozrejme, do tej nohy, ktorú nemám. Väčšinou sa to stáva v pokoji a už som si odsledoval, že často aj vtedy, keď veľa sedím. Alebo, keď si veľmi namáham chrbát, napríklad po robení mŕtvych ťahov.

Stretol si sa počas pretekov aj s ľuďmi, ktorí boli voči tebe nepríjemní?

Väčšinou sa tam stretávam s ľuďmi, čo ma podporujú. Sme dobrá komunita a poznáme tam jeden druhého, tešíme sa, keď sa stretneme na nejakých pretekoch. Spomínam si ale na môj druhý Spartan, na východe Slovenska. Akurát som liezol do veľmi strmého kopca, aj zdraví ľudia niekedy chodili po štyroch a museli si pomáhať rukami.

ODPORÚČANÉ

Výdavky na šport: Golf vs. lyžovanie – kto vyhráva?

1. FEBRUÁRA 2024, 10:03

Ja som bol vtedy na Šprinte, na najkratšej trase a zrovna tento úsek bol spoločný s ultra pretekármi, ktorí bežali viac ako 42 kilometrov. Pamätám si na jednu ženu, ktorá ma obchádzala a mala veľmi nechápavý, až vyčítavý pohľad. Ako keby mi hovorila, že či som normálny, že čo tam vôbec robím.

> Mám za sebou 66 zabehnutých tratí, vrátane charitatívnych Spartanov.

Ako si na to reagoval?

Ja som sa na tom iba zasmial. Ďalší chalan, ktorý bežal, mi ukázal palec hore, čo ma veľmi potešilo.

Koľko Spartan Race pretekov si absolvoval?

Mám za sebou 66 zabehnutých tratí, vrátane charitatívnych Spartanov, ktoré sa nezapočítavajú do oficiálnych štatistík. Tento rok ma ešte čaká Spartan Race Ultra, vo Francúzsku, čo chcem veľmi zdolať, lebo sa mi to minulý rok nepodarilo v časovom limite. Jednoducho, to musím dať, poctivo sa pripravujem.

To je obdivuhodné číslo. Ako sa pripravuješ na ultra preteky?

Pravidelne chodím na skupinové tréningy, cvičím každý deň aj doma a, samozrejme, regenerujem, chodievam do sauny a termálnej vody. Súčasťou prípravy bolo napríklad aj to, že som urobil Slovenský rekord –1000 angličákov za 2 hodiny, 9 minút a 21 sekúnd

Maroš chce v športe a zdolávaní prekážok pokračovať. Jeho snom je vycestovať ďalej do exotiky. ZDROJ: MAROŠ KUDLÍK

Máš nejaký sen, ktorý si chceš splniť?

Rád by som navštívil viac exotické destinácie, kde by som chcel tiež mojim výkonom ľudí motivovať. Napríklad štáty v juhovýchodnej Ázii. Chcel by som tam absolvovať nejaké preteky a ukázať im, že „takto to robíme u nás v Európe" (smiech).

Je ešte niečo, čo by si chcel ľuďom odkázať?

Že hýbať sa treba. Pohyb je to najefektívnejšie, čo môžeme spraviť pre svoje zdravie. Ja sám to tak robím, aby som zostal fyzicky aj mentálne v pohode.

NEOPUBLIC

V Saudskej Arábii si prešiel púštnym peklom, zažil rany elektrickým prúdom aj ľadovú vodu

8. 3. 2024, 9:45, Zdroj: **myliptov.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Samuel Roštek**, Sentiment: **Negatívny**

…Už niekoľko rokov absolvuje náročné preteky **Spartan race**. Tough Mudder Infinity sú vytrvalostné preteky, kde súťažiaci behajú desaťkilometrové okruhy, v rámci ktorých musia prekonať 21 prekážok. Vyhráva pretekár, ktorý v osemhodinovom limite odbehne najviac okruhov. Prvá cena bola 80-tisíc eur Igor Lauko chcel skúsiť niečo iné.…

8. mar 2024 o 9:45 I

V Saudskej Arábii si prešiel púštnym peklom, zažil rany elektrickým prúdom aj ľadovú vodu

Extrémne preteky sa Liptákovi podarilo dokončiť.

Samuel Roštek
Športový redaktor

Igor Lauko sa v elitnej kategórii nestratil. (Zdroj: Sportograf)

Písmo: A- | A+

ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

Tough Mudder Infinity 2024 (5 fotografií)

LIPTOV. Igor Lauko z Martinčeka sa zúčastnil spolu s bežeckým kolegom Lucasom Marcom Shultzom z Popradu na prekážkových bežeckých pretekoch Tough Mudder Infinity v Saudskej Arábii.

Tridsaťjedenročný Lipták nie je v prekážkových behoch nováčikom. Už niekoľko rokov absolvuje náročné preteky Spartan race.

Tough Mudder Infinity sú vytrvalostné preteky, kde súťažiaci behajú desaťkilometrové okruhy, v rámci ktorých musia prekonať 21 prekážok. Vyhráva pretekár, ktorý v osemhodinovom limite odbehne najviac okruhov.

Prvá cena bola 80-tisíc eur

Igor Lauko chcel skúsiť niečo iné. Keď sa dozvedel o svetovej konkurencii, ktorá na pretekoch bude, neváhal.

„Pre tímy, ale aj jednotlivcov, boli vyhlásené veľké odmeny za pódiové umiestnenia. Nikto z najlepších bežcov na svete neváhal a prihlásil sa. Stretla sa tam atletická špička. Pre víťaza pripravili organizátori 80-tisíc eur. O pretekoch sme sa dozvedeli v zime a povedali sme si, že v piesku je beh rovnako náročný ako v snehu, na ktorom sme trénovali. Prihlásili sme sa a začali sa intenzívne pripravovať. Aby sme si zvykli na vysoké teploty, navštevovali sme často saunu," okomentoval Lauko.

Ďalej sa dočítate:

- Aký bol beh cez elektrické káble,
- akú stratégiu zvolili,
- čo ich najviac rozhodilo,
- aký Slovenský rekord drží Igor Lauko.

O prekážkach nevedeli do poslednej chvíle

Riaditeľ pretekov si vyhradil právo nepovedať bežcom, aké budú prekážky a až do začiatku nevedeli, čo ich čaká.

„Prvých 90 minút sme bežali bez prekážok. Pretekári nastavili extrémne tempo a potom prišli prekážky. Všetky boli vojenského typu, napríklad podliezanie popod ostatný drôt, rúčkovanie, zdolávanie vysokých prekážok, vodné prekážky, ponáranie sa a tak ďalej," povedal Lauko.

Na súťažiacich čakala aj zmenená prekážka, beh cez visiace elektrické káble, v ktorých bolo elektrické napätie.

„Trochu nás to prekvapilo. Nevedeli sme, ako to bude, ľudovo povedané, kopať. Tesne pred prekážkou som si myslel, že to nebude až také strašné, no keď človek dostal prvú a následne druhú ranu, bola to veľká sila," poznamenal Lauko.

Prvých 50 kilometrov išli spolu

Lauko si s Marcom nastavili pred štartom stratégiu. Počas pretekov bežali celý čas spolu. Raz viedol jeden, raz druhý a navzájom sa podporovali.

Dohodnutí boli aj na tom, že ak by jeden už nevládal a spomalil by svoje tempo, nebrzdil by toho čo, vedie.

„Lucas zabehol prvýkrát v kariére 50, 60 a 70 kilometrov práve v Saudskej Arábii. Videl som však, že na 55. kilometri už nevládal, snažil som sa ho podporovať. Mal som ešte dostatok síl a tak mi povedal, aby som ho nečakal. Ešte nemá toľko skúseností a taký objem pľúc, ale aj tak podal vynikajúci výkon. Klobúk dole," chválil Igor Lauko svojho 20-ročného tandemového kolegu.

Noc pred pretekmi nespali

Ubytovali sa v stanoch. V noci pred pretekmi im fúkalo tak, že sa báli o stan. Nadránom začalo pršať a vzduch sa ochladil. Pre zlé počasie im posunuli štart o hodinu.

„Veľmi nás to rozhodilo, pretože sme sa to dozvedeli tesne pred začiatkom pretekov. Človek bol pripravený na nejaký výkon a toto sme nečakali. Prvé štyri hodiny behu bolo chladno a nevnímali sme teplo. No keď som sa potom na seba pozrel, videl som, ako ma rýchlo opálilo. Nepodcenili sme ani pitný režim a dbali sme na to od začiatku," povedal Lauko.

Vodné prekážky, do ktorých organizátori sypali ľad, im viac pomohli, ako ubrali síl. Schladili sa pri nich a telo dostalo malý, no veľmi potrebný impulz.

Cieľ splnil

Laukovi sa podarilo za osem hodín odbehnúť 80 kilometrov, čo predstavuje osem kôl a dokopy 140 prekonaných prekážok. Prekážky sa v každom kole opakovali.

Laukove najlepšie umiestnenie z podobného typu pretekov bolo v Grécku 2019 na Spartan race, kde obsadil 23. miesto v elitnej kategórii zo 68 krajín. V Saudskej Arábii bola konkurencia ešte väčšia.

Lauko obsadil 21. miesto a vo svojej vekovej kategórii skončil jedenásty. „Som veľmi spokojný, pretože som sa nestratil medzi elitnou skupinou," hrdo vyhlásil Lauko.

Z tréningov sa vracal aj po polnoci

Keďže Igor Lauko pracuje a má manželku a dvojičky, musel svoj tréningový proces časovo upraviť. Aby stihol byť s rodinou, vstával skoro ráno a šiel na tréning. Keď to nebolo skoro ráno, tak neskoro večer a častokrát sa vracal domov až po polnoci.

„Bolo to veľmi náročné. Vstával som skoro ráno a prichádzal som domov v noci. No keď človek chce, dá sa to. Snažím sa aj svojim deťom vštepovať, aby športovali. Manželka už vie, aký som a veľmi ma podporovala," povedal.

Chce okúsiť 24-hodinovú výzvu v Amerike

Lipták určite nepovedal posledné slovo. Šport ho napĺňa a jeho veľkým cieľom je zvládnuť 24-hodinovú výzvu v Amerike.

„Je to úplne rovnaký formát pretekov, aký bol v Saudskej Arábii. Beží sa však v neopréne pre vysoké teploty. To je moja momentálne ďalšia výzva, ktorú by som chcel zdolať," uzavrel Igor Lauko.

V roku 2021 sa mu podarilo prekonať slovenský rekord v počte vybehnutých a zbehnutých vrcholov Veľkého Choča (11-krát). Prekonal pritom 101,67 kilometrov, 10-tisíc výškových metrov a spálil 17- tisíc kalórii. Toto všetko sa mu podarilo za 23 hodín a 32 minút.

Tento text ste mohli čítať vďaka tomu, že platíte za obsah. Vážime si to.

Grécko

ŠPORTOVEC Partizánskeho

11. 3. 2024, Zdroj: **Tempo**, Strany: 10, 11, Vydavateľ: **VYDAVATEĽSTVO TEMPO, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

…Radek REMEŇ (**spartan race** – Spartan Training Group Partizánske): aktívny člen, tréner a zakladateľ klubu Spartan Training Group patril v kategórii mužov od 45 do 49 rokov k najlepších slovenským protagonistom v extrémne náročných pretekoch cez prekážky **Spartan race**; v rámci podujatí sa päťkrát postavil na medailové stupne, keď dva razy skončil druhý a tri razy…

ČITATEĽSKÁ ANKETA * ČITATEĽSKÁ ANKETA * ČITATEĽSKÁ ANKETA * ČITATEĽSKÁ ANKETA * ČITATEĽSKÁ ANKETA * ČITATEĽSKÁ ANKETA

Čitateľská anketa ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO ZA ROK 2023, ktorú usporiadava komisia pre podporu športu pri Mestskom zastupiteľstve v Partizánskom v spolupráci s našou redakciou Tempo, ukončuje svoju hlavnú - hlasovaciu fázu.
Do 22. ročníka ankety, ktorá je opäť rozdelená do troch vekových kategórií – 1. KATEGÓRIA DO 15 ROKOV, 2. KATEGÓRIA OD 15 DO 19 ROKOV, 3. KATEGÓRIA NAD 19 ROKOV – boli nominovaní športovci a športovkyne, ktorí počas roka 2023 úspešne a príkladne reprezentovali svoje kluby a oddiely, alebo dosiahli hodnotné športové výkony ako jednotlivci, reprezentujúci Partizánske a jeho prímestské časti. Prípadne ako rodení Partizánčania reprezentovali kluby (mimo Partizánskeho) a Slovensko na vrcholových podujatiach alebo v najvyšších súťažiach. Po tretí raz je súčasťou ankety samostatná kategória TRÉNER-TRÉNERKA a opäť nechýba kategória KOLEKTÍV!

Na vás, čitateľoch, je, aby ste vystrihli tiket a spolu s menami športovcov, trénerov-trénerok a názvami kolektívov z uvedenej nominácie, ktorým mienite dať svoj hlas, ho poslali na adresu našej redakcie: Februárová 152, 958 01 Partizánske. Tiket môžete aj priniesť do redakcie alebo vhodiť do redakčnej schránky. **Uzávierka ankety je 13. marca 2024!** Každé vami vybraté a napísané meno športovca, trénera-trénerky a kolektívu v príslušnej kategórii zakaždým znamená pre nominanta jeden hlas do ankety. Účastník hlasovania môže na anketovom lístku do každej kolónky jednotlivej kategórie napísať iba jedno meno, respektíve názov kolektívu. Samozrejme, hlasujúci účastník ankety uvedie i svoje meno a adresu. Po uzavretí ankety sa všetky hlasy sčítajú a nominanti s najvyšším počtami budú odmenení. Tak ako vlani, budú ocenení prví traja športovci v každej kategórii, ďalej najlepší tréner-trénerka a taktiež víťazný kolektív. Z hlasujúcich, ktorí sa zapoja do ankety, budú traja vylosovaní a odmenení.

Vyhlásenie víťazov čitateľskej ankety Športovec Partizánskeho za rok 2023 bude opäť súčasťou galaprogramu Večer športovcov, ktorý je naplánovaný na piatok 22. marca 2024 od 18. h v kinosále Panoramatického 3D kina v Partizánskom. Čestným hosťom slávnosti športu v Partizánskom bude hokejový majster sveta z roku 2002 brankár Ján Lašák, ktorý bude dekorovať v ankete úspešných nominantov. Vlastní do ankety nominovaní športovci, športovkyne, tréneri a zástupcovia kolektívov majú vstup na galavečer voľný. Ostatní záujemcovia o Večer športovcov si môžu zdarma prevziať vstupenky v redakcii Tempo v pracovných dňoch v čase od 7. do 15.30 h.

KATEGÓRIA DO 15 ROKOV

Filip BÁNOVSKÝ

(futbal - FK Slovan Šimonovany): s futbalom začal síce až od deviatich rokov, no svojou odhodlanosťou a nezlomnosťou rýchlo napredoval a čoskoro sa vyrovnal svojim rovesníkom, až sa stal jedným z ťahúňov družstva; v uplynulej sezóne sa s družstvom starších žiakov stal bez prehry víťazom C-skupiny IV. ligy ObFZ Prievidza; v aktuálnom súťažnom ročníku je s 9 gólmi najlepším strelcom družstva; v tréningovom nasadení je ostatným príkladom, snaží sa ísť až za hranicu svojich možností a aj preto je dobrým reprezentantom FK Slovan Šimonovany.

Jakub JAŠŠO

(florbal - FBK Harvard Partizánske): trinásťročný univerzálny florbalista kraľuje individuálnym štatistikám v družstve mladších i starších žiakoch FBK Harvard; disponuje výborným prehľadom v hre, pohybom a streľbou, čo ho v jeho kategórii radí medzi najväčšie talenty tohto športu na Slovensku; ako kapitán a ťahúň ofenzívy priviedol tím mladších žiakov pre FBK Harvard k historicky prvému titulu majstra Slovenska v kategórii chlapcov.

Matej KMEŤ

(športové karate - KK Drap Partizánske): v uplynulom roku patril v kategórii 8-9-ročných chlapcov vo váhe do 34 kg k tým najlepším karatistom na slovenskej scéne v športovom zápase kumite; na súťažných podujatiach si vybojoval deväť prvenstiev, dve druhé a jednu bronzovú priečku; medzi jeho najväčšie úspechy patrí zisk titulu majstra Slovenska a celkové prvenstvo v seriáli Slovenského pohára.

Sofia KOTRÍKOVÁ

(zápasenie - Corgoň Nitra): talentovaná zápasníčka prerástla slovenskú konkurenciu, a tak jej väčšina štartov smerovala na podujatia za hranice, kde vo voľnom štýle v kategórii do 15 rokov v hmotnosti do 50 a 54 kg žala jeden úspech za druhým; stala sa suverénnou víťazkou medzinárodného turnaja v poľskej Bielawe i v maďarskej Budapešti a na najväčšom európskom podujatí Tallin open v Estónsku obsadila 4. miesto; je úradujúcou majsterkou Slovenska starších žiačok v zápasení voľným štýlom vo váhe do 50 kg; na majstrovstvách Európy staršieho žiactva U15 obsadila v hmotnostnej kategórii do 50 kg piate miesto, čo je jej historicky najlepšie umiestnenie na šampionáte starého kontinentu.

Matej MAGDOLEN

(zjazdové lyžovanie - LOPE Partizánske): aj v roku 2023 pokračoval vo výborných súťažných výsledkoch, vďaka ktorým potvrdil svoje postavenie medzi slovenskou lyžiarskou elitou v kategórii mladších žiakov; medzi jeho najväčšie úspechy patrí titul majstra Slovenska v slalome, ďalej konečné 6. miesto v celkovom hodnotení seriálu pretekov Slovenského pohára, či bezkonkurenčný zisk titulu v rámci Oblastnej lyžiarskej ligy STRED; najväčším jeho úspechom však bola nominácia do slovenskej žiackej reprezentácie a štart na Svetovom pohári žiakov v talianskom stredisku Abetone.

Simona MORÁVKOVÁ

(hádzaná - HK Slávia Partizánske): rýchle óperné krídlo, ktoré v uplynulej sezóne patrilo medzi najlepšie kanonierky družstva mladších žiačok HK Slávia; so spoluhráčkami si vybojovala prvenstvo v Česko-Slovensko-Poľskej lige, v ktorej sa dva razy dostala do all stars tímu; družstvu dopomohla aj k druhému miestu v krajskej lige a k 4. miestu na otvorených majstrovstvách Slovenska (Slovak Open Handball); v súčasnosti je jednou z kľúčových hráčok družstva starších žiačok a príležitosť dostáva aj v mladšom doraste, ktorého je rovnako platnou hráčkou; svojimi výkonmi si vyslúžila aj pozornosť reprezentačných trénerov a zahrala si na turnaji štyroch krajov.

Tadeáš STRUČKA

(futbal - FK Tempo Partizánske): štrnásťročný stredopoliar s vycibrenou kopacou technikou a veľkým herným prehľadom patrí k lídrom druholigového družstva starších žiakov FK Tempo; futbalové danosti vie zúročiť nielen presnými prihrávkami počas režírovania hry, ale aj v koncovke; so šiestimi gólmi je najlepším strelcom družstva po jesennej časti; na základe hodnotenia trénerov patrí k najlepším stredopoliarom II. ligy Západ starších žiakov; má príkladný prístup k tréningovým i zápasovým povinnostiam.

Tomáš ŠTEPKA

(ľadový hokej - HK Iskra Partizánske): brankár, ktorý je nezastupiteľnou oporou tímu starších žiakov HK Iskra v I. lige Západ; vďaka svojim kvalitám v bránkovisku potiahol družstvo k množstvu víťazstiev; v aktuálnej sezóne sa pohybuje nad 92 % v úspešnosti zákrokov; skvelými výkonmi si vybojoval miesto v užšom výbere slovenskej reprezentácie do 15 rokov; pravidelne sa zúčastňuje výcvikového tábora, kde sa stretávajú najnádejnejší slovenskí brankári zo všetkých vekových kategórií.

Šimon ŠTIAK

(atletika - Atletický oddiel Partizánske): talentovaný šprintér bol najrýchlejším mladším žiakom v roku 2023 a to doslova; zverenec trénera Vladimíra Štrbáňa v letnej časti sezóny prepisal najlepší výkon na 60 m v slovenských tabuľkách rekordov hneď tri razy s konečnou hodnotou 7,38 s; na neoficiálnom halovom šampionáte Slovenska bol najrýchlejší na šesťdesiatke a na majstrovstvách Západoslovenského atletického zväzu nenašiel premožiteľa nielen v behu na 60 m ale aj 150 m; vynikal aj v kategórii starších žiakov, kde sa v behoch na 60 m i 150 m rovnako umiestňoval na medailových priečkach; na majstrovstvách Slovenska bol členom víťaznej štafety na 4x 300 m a striebornej štafety 4 x 60 m.

Michal ŠÚŇ

(športová 3D lukostreľba - LK 3beč Partizánske): v najmladšej vekovej kategórii detí patrí tento cieľavedomý a usilovný lukostrelec v streľbe z reflexného luku k najlepším na Slovensku i na starom kontinente; svoje danosti potvrdil v rumunskom meste Alba Iulia, kde si vystrieľal titul majstra Európy; na domácej scéne sa stal víťazom Slovenského pohára SLA 3D, ktorý je najvyššou súťažou, keď zaznamenal päť prvých, dve druhé a jedno tretie miesto; v šesťdielnom seriáli 3D WEST CUP obsadil po dráme tesne striebornú priečku za tri víťazstvá, dve druhé a jedno tretie miesto.

Regina TVRDÍKOVÁ

(hádzaná - HK Slávia Partizánske): ľavá spojka HK Slávia dokáže góly strieľať, ale im aj zabraňovať, čo neraz dokázala výbornými výkonmi na poste brankárky; so spoluhráčkami si vybojovala prvenstvo v Česko-Slovensko-Poľskej lige mladších žiačok, v ktorej bola dva razy vyhlásená za najlepšiu hráčku; pričinila sa aj o druhé miesto družstva v krajskej lige i k 4. miestu na otvorených majstrovstvách Slovenska (Slovak Open Handball); v súčasnosti je jednou z najväčších opôr aj družstva starších žiačok, ktoré gólom v poslednej sekunde posunula do Česko-Slovensko-Poľskej ligy; príležitosť dostáva aj v mladšom doraste, ktorého je rovnako platnou hráčkou.

Richard VALÚCH

(súťažné plávanie - SC Pirana Topoľčany): skromný, no talentovaný plavec aj v uplynulom roku posúval svoje osobné limity; aj vďaka svojej sebadisciplíne si i v kategórii starších žiakov udržal pozíciu v slovenskej plaveckej špičke; v roku 2023 si na pätnástich podujatiach vyplával celkovo 7 zlatých, 14 strieborných a 13 bronzových medailí; na letných majstrovstvách Slovenska v dlhom bazéne získal dve strieborné medaily a rovnako si počínal aj na zimnom slovenskom šampionáte v krátkom bazéne; na majstrovstvách Západoslovenskej oblasti dosiahol bilanciu dvoch prvenstiev, piatich druhých a dvoch tretích priečok.

Blanka FABOVÁ

(hádzaná - HK Slávia Partizánske): cieľavedomá stredná spojka s veľkým herným prehľadom pre ofenzívu i obrannú činnosť; v uplynulej sezóne patrila k najväčším oporám tímu starších žiačok, ktorý skončil štvrtý v krajskej lige a na prestížnom medzinárodnom turnaji v Prahe postúpil spomedzi 72 družstiev medzi osem najlepších; v súčasnosti je jedným zo základných pilierov hry mladšieho dorastu; v aktuálnom ročníku I. regionálnej ligy dorasteniek dopomohla Slávii k druhej priečke po základnej časti a so 69 gólmi bola jej najlepšou strelkyňou; svojimi výkonmi si vyslúžila pozornosť reprezentačných trénerov a pravidelne sa zúčastňuje výcvikových táborov.

KATEGÓRIA 15-19 ROKOV

Lenka ČERVENÁ

(florbal - FBK Harvard Partizánske): sedemnásťročná univerzálna florbalistka patrí medzi najväčšie talenty v tomto športe; na Galavečere florbalových osobností roku 2023 získala ocenenie pre najlepšiu slovenskú juniorku a zároveň aj najlepšiu hráčku extraligy žien; výraznou mierou prispela k historicky prvému titulu FBK Harvard vo florbalovej extralige žien, ktorej bola s 86 bodmi najproduktívnejšou hráčkou a so 48 asistenciami aj najlepšou nahrávačkou; so slovenskou reprezentáciou žien obsadila na majstrovstvách sveta piate miesto; so 4 gólmi a 3 asistenciami bola druhou najproduktívnejšou Slovenkou na svetovom šampionáte a v stretnutí o 5. miesto s Poľskom bola vyhlásená za najlepšiu hráčku zápasu; Slovensko reprezentovala aj na majstrovstvách sveta žien v hokejbale vo formáte 3 vs 3, na ktorých získala bronz.

Juliette DABIN

(športové karate - KK Drap Partizánske): aj po prechode do kategórie juniorek si táto húževnatá karatistka udržala v športovom zápase kumite postavenie medzi slovenskou elitou; v seriáli Slovenského pohára si zaknihovala dve druhé a jedno tretie miesto a na majstrovstvách Slovenska juniorek vo váhe do 59 kg si vybojovala striebornú medailu; je juniorskou majsterkou Západoslovenského zväzu karate, na medzinárodných podujatiach Memoriál Rudolfa Farmadina, Grand prix Žilina a Zvolen Cup obsadila v juniorkách do 59 kg druhé miesto a na Trstenskom pohári skončila tretia.

Sára DUCHOVIČOVÁ

(hádzaná - HK Slávia Partizánske): cieľavedomá a spoľahlivá pivotka vďaka svojmu prístupu k tréningovému procesu zaznamenala výrazný herný progres, zo svojho významného, no ťažkého postu dokázala v uplynulej sezóne vsietiť v 21 zápasoch 50 gólov, ktorými dopomohla družstvu mladších dorasteniek k bronzovej priečke v I. regionálnej lige; v aktuálnom ročníku zefektívnila koncovku, keď v trinástich stretnutiach zaznamenala 45 gólov a s družstvom dorasteniek skončila v základnej časti I. regionálnej ligy na druhom mieste; svojimi výkonmi si vyslúžila pozornosť reprezentačných trénerov a pravidelne sa zúčastňuje výcvikových táborov a zahrala si aj na turnaji štyroch krajov.

Nikol DRÁBEKOVÁ

(florbal – ŠK 98 Pruské/Uri Floorball Altdorf): juniorská florbalová reprezentantka s výborným ťahom na bránku bola opäť oporou družstva žien ŠK 98 Pruské, s ktorým získala bronz v slovenskej extralige; s 28 gólmi a s 25 asistenciami ovládla individuálne štatistiky základnej časti uplynulého ročníka extraligy žien; výraznou mierou sa pričinila aj o titul Pruského na majstrovstvách Slovenska juniorek, na ktorých bola s 19 gólmi a s 9 asistenciami najproduktívnejšou hráčkou; v lete prestúpila do druholigového švajčiarskeho klubu Uri Floorball, v ktorého drese sa s 38 bodmi stala najproduktívnejšou hráčkou a s 27 gólmi aj najlepšou strelkyňou NLB ligy.

Martin ČAVOJ

(futbal - FK Tempo Partizánske): mimoriadne nadaný stredopoliar druholigového družstva staršieho dorastu FK Tempo sa radí medzi najväčšie futbalové talenty klubu; už odmala púta pozornosť svojimi zakončovateľskými danosťami a aj v uplynulej sezóne patrí z postu ofenzívneho stredopoliara medzi najlepších strelcov družstva staršieho dorastu v II. lige; predovšetkým však presnými prihrávkami gólové príležitosti svojim spoluhráčom pripravuje a svoju hernú všestrannosť znásobuje aj spoľahlivosťou v defenzíve; tento ctižiadostivý typ futbalistu s príkladným prístupom k tréningovým povinnostiam a nasadením v zápasoch je nádejným prísľubom pre prvý tím mužov, kde má veľkú perspektívu presadiť sa.

Matej CHYMO

(športové karate - KK Drap Partizánske): ďalší zo zverencov trénera Petra Hnyka, ktorý si to vďaka húževnatosti, poctivému tréningu a súťažnému nasadeniu nasmeroval v športovom zápase kumite medzi najlepších slovenských karatistov; stal sa celkovým víťazom seriálu Slovenského pohára juniorov vo váhe +76 kg a na majstrovstvách Slovenska sa postavil na bronzový stupienok; je juniorským vicemajstrom Západoslovenského zväzu karate, zaknihoval si cenné víťazstvo na medzinárodnom podujatí Grand prix Žilina a na Trstenskom a Západoslovenskom pohári si vybojoval dve prvenstvá a jednu bronzovú priečku.

Andrej GREŽĎO

(ľadový hokej - HK Iskra Partizánske): kreatívny útočník so šikovnými rukami vyniká nielen svojim herným myslením, ale aj vynikajúcou palicovou technikou; je hlavným ťahúňom družstva juniorov HK Iskra v I. lige, v ktorej sa pravidelne bodovo presadzuje; svojimi výkonmi si vyslúžil aj miesto v druholigovom družstve mužov HK Iskra, v ktorom aj napriek svojmu mladému veku patrí medzi dôležité posty a dostáva priestor aj v prvej formácii.

Matúš HARANT

(zmiešané bojové športy - Gladiators Team Gym Partizánske): aj v roku 2023 sa vďaka ambícii a sebadisciplíne dokázal medailovo presadiť na podujatiach v rôznych bojových športoch; v Slovenskej amatérskej MMA lige obhájil prvenstvo, opäť sa stal majstrom Slovenska v kategórii U18 vo váhe 70,3 kg a získal aj prestížny opasok šampióna MAMMAL; na majstrovstvách Slovenska v grapplingu si vystúpil striebro a bronzovou medailovou skončilo jeho zápolenie na slovenských šampionátoch v muay thai a v ju jitsu; výrazné úspechy v amatérskom MMA dosiahol aj na medzinárodnom fóre, keď sa stal majstrom Európy organizácie WKF, vicemajstrom sveta organizácie XFC a na svetovom šampionáte najprestížnejšej organizácie pre amatérov IMMAF skončil piaty.

Karin KRÁLOVÁ

(atletika – Atletický oddiel Partizánske): členkou Atletického oddielu je od roku 2018, kedy vznikol; poctivým trénovaním, disciplínou a taktiež nasadením na atletických súťažiach sa vo svojej vekovej kategórii postupne vypracovala medzi najlepšie skokanky do diaľky na Slovensku; zverenkyňa Miroslava Jančoviča je halovou majsterkou Slovenska v kategórii starších žiačok a medzi dorastenkami si vyskákala bronz; svoju dominanciu v skokanskom sektore starších žiačok potvrdila zlatom aj na letnom slovenskom šampionáte; vynikajúce výsledky dosahuje v šprintoch aj v behu cez prekážky; svojimi výkonmi si vypýtala slovenský reprezentačný dres, v ktorom si na medzištátnom atletickom mítingu piatich krajín atlétov do 16 rokov doskočila v osobnom rekorde 556 cm pre bronzovú medailu.

Adrián KŘEN

(zmiešané bojové športy - Gladiators Team Gym Partizánske): mladý, dravý a ambiciózny športovec v uplynulom roku výrazne prehovoril do medailového poradia na podujatiach v zmiešaných bojových športoch; v kategórii kadetov vo váhe 73 kg vyhral Slovenskú amatérsku MMA ligu, stal majstrom Slovenska v amatérskom MMA a získal aj prestížny opasok šampióna MAMMAL; výrazné úspechy v amatérskom MMA dosiahol aj na medzinárodnom fóre, keď sa stal majstrom sveta organizácie XFC, vicemajstrom Európy organizácie WKF a na svetovom šampionáte najprestížnejšej organizácie pre amatérov IMMAF skončil šiesty; predstavil sa aj na turnaji Grappling Tatamy, kde skončil tretí.

Nina MATTOVÁ

(futbal - GFC regionálna akadémia): všestranne nadaná športovkyňa, ktorá sa už desiaty rok aktívne venuje futbalu; odchovankyňa FK Tempo je oporou tímov GFC v I. lige žien i starších dorasteniek WU19; atleticky výborne pripravená futbalistka vyniká svojou rýchlosťou i výbornou loptovou technikou; kým na klubovej úrovni dostáva viac príležitostí na krídelnom poste v útoku, odkiaľ vsietila za družstvo žien deväť a za dorastenky dvanásť gólov v najvyššej slovenskej súťaži, v národnom tíme zastáva úlohu obrankyne; dres slovenskej reprezentácie futbalistiek do 17 rokov obliekla na turnaji v Portugalsku, v európskej kvalifikácii v Slovinsku a na podujatí na Malte, na ktorom triumfovala v národnom tíme do 16 rokov; ak by nehrala futbal, určite by sa nestratila v atletike, v ktorej taktiež dosahuje pozoruhodné výkony, či už v bežeckých disciplínach alebo v skokanských sektoroch.

Andrej KLUCHA

(futbal – FK Slovan Šimonovany): už v žiackom veku pútal pozornosť svojimi výkonmi, no svoj potenciál naplno preukázal v doraste, kde gólovo explodoval; dokáže využiť svoje prednosti, ktorými sú vysoká atletická postava, rýchlosť a výborná streľa; líder dorastencov FK Slovan sa v sezóne 2022/2023 stal tretím najlepším strelcom VI. ligy, keď v sedemnástich stretnutiach strelil 29 gólov a ďalšie tri pridal za družstvo mužov; v aktuálnom súťažnom ročníku je už pevnou súčasťou celku mužov Slovana, za ktorý strelil na jeseň 8 gólov a ďalších 12 pridal za dorast.

ŠPORTOVEC Partizánskeho
za rok 2023

KATEGÓRIA **do 15 r.** ______________________
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **15-19 r.** ______________________
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **nad 19 r.** ______________________
Meno a priezvisko nominovaného športovca/kyne

KATEGÓRIA **tréner** ______________________
Meno a priezvisko nominovaného trénera

KATEGÓRIA **kolektív** ______________________
Názov nominovaného kolektívu

Meno, priezvisko a adresa hlasujúceho: ______________________

Matej VÉPY

(enduro – Gravity Racing Partizánske): šestnásťročný biker sa v roku 2023 stal víťazom štvordielneho seriálu Hornonitrianskej enduro série, v ktorej na horskom špeciáli suverénne ovládol dvadsaťosemčlennú kategóriu juniorov; v rámci seriálu v tejto fyzicky náročnej športovej disciplíne zaznamenal počas štyroch pretekov dve prvenstvá, jedno druhé a jedno siedme miesto; štartoval aj v Slovenskom pohári v enduro, kde v nabitej kategórii mužov do 21 rokov obsadil štvrté a šieste miesto; v rovnakej kategórii sa predstavil aj na majstrovstvách Slovenska v enduro, na ktorých skončil šiesty.

KATEGÓRIA NAD 19 ROKOV

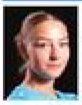
Paulina AVENOVÁ

(atletika – ŠK ŠOG Nitra): devätnásťročná chodkyňa aj v roku 2023 potvrdila, že vo svojej vekovej kategórii patrí medzi slovenskú špičku; na halových majstrovstvách Slovenska v chôdzi na 3000 m si vybojovala medzi juniorkami striebro a v kategórii žien získala bronzovú medailu; zdobí ju aj strieborná medaila z otvorených juniorských majstrovstiev Turecka v chôdzi na 10 km, na ktorých novým osobným rekordom 50:36 minúty splnila limit na juniorské majstrovstvá Európy; striebro získala aj na majstrovstvách Maďarska v chôdzi junioriek na 10 km; v roku 2023 reprezentovala Slovensko na juniorských majstrovstvách Európy (22. miesto) a na šampionáte starého kontinentu v chôdzi družstiev.

Jaroslava ČANGELOVÁ BERNÁTOVÁ

(bowling – Partizánske): uplynulý rok bol pre túto sympatickú športovkyňu najúspešnejším počas jej šesťročného súťaženia v bowlingu; na jednotlivých slovenských podujatiach si vyhádzala sedem triumfov, dve druhé a dve tretie miesta a dvakrát si pripísala najvyšší ženský nához; najväčší úspech dosiahla pri svojom druhom štarte na republikovom šampionáte, keď si vybojovala historicky prvý titul majsterky Slovenska v bowlingu; zároveň získala právo štartu na turnaj majstrov krajín European Championship of Champions v nemeckom Berlíne; pri svojom debute na turnaji európskych šampiónov však zaplatila nováčikovskú daň, keď v kategórii žien skončila tridsiata a v súťaži mix dvojíc obsadila 23. priečku.

Tamara DOBOŠOVÁ

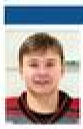


(florbal – FBK Harvard Partizánske): dvadsaťjedenročná univerzálna florbalistka je oporou a kapitánkou družstva žien FBK Harvard, ktoré sa stalo majstrom extraligy; patrí medzi najlepšie hráčky extraligy žien a je stabilnou členkou slovenskej reprezentácie, s ktorou na majstrovstvách sveta obsadila piate miesto; Slovensko reprezentovala aj na majstrovstvách sveta žien v hokejbale vo formáte 3 vs 3, na ktorých získala bronz; v roku 2023 sa na športovej scéne postarala o unikát, keď k florbalovému zlatu pridala aj titul slovenskej šampiónky v hokejovej extralige žien v drese MHK Martin, ktorého bola s 28 bodmi najproduktívnejšou a s 15 gólmi najlepšou strelkyňou.

Róbert DVONČ

(bodybuilding – VTJ TECHNIKA FBC Liptovský Mikuláš): dvadsaťdvaročný Partizánčan sa radí medzi veľké talenty slovenského bodybuildingu; na prestížnom podujatí IFBB Diamond Cup v Prahe si po prvý raz vysúťažil Elite PRO kartu a stal sa tak prvým Partizánčanom s oprávnením súťažiť medzi profesionálmi; pri druhom štarte na medzinárodnej scéne v kategórii men´s physique zaujal porotcov hneď dvakrát; na prestížnom podujatí sa stal víťazom otvorenej kategórie juniorov do 23 rokov a triumfoval aj v kvalitne obsadenej kategórii mužov do 176 cm; v absolútnom poradí obsadil medzi mužmi len o jediný bod druhú priečku.

Marek GAŠPAROVIČ

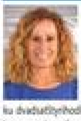


(ľadový hokej – HK Iskra Partizánske): brankár druholigového družstva mužov HK Iskra, ktorý svojimi pohotovými zákrokmi často privádza súperových hráčov do zúfalstva; v uplynulej sezóne predviedol 711 úspešných zákrokov, čo bol tretí najvyšší počet spomedzi štyridsiatky brankárov II. ligy; uplynulý súťažný ročník si predĺžil v drese Dolného Kubína, kde si okamžite vybojoval post brankárskej jednotky a zaradil sa k oporám družstva; v štvrťfinále bol strojcom vyradenia favorizovanej Senice, aby nakoniec vychytal pre Dolný Kubín bronzovú priečku.

Martina HULLMANOVÁ

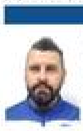
(hádzaná – HK Slávia Partizánske): opora prvoligového družstva žien Slávie, ktorá z pozície spojky patrila k najlepším kanonierkam I. ligy žien; v uplynulej súťažnej sezóne vsietila 106 gólov, čo jej vynieslo 19. miesto v poradí najlepších strelkýň I. ligy; je univerzálnym typom hráčky, ktorá dokáže zahrať na každom poste; dôležitá pre tím bola aj jej pozičná hra a nasadenie v obrane; má príkladný prístup k zápasom, čo ju radí k tímovým lídrom a športovým vzorom.

Tatiana CHUDÁ



(plávanie – Vitale Trnava): aj v roku 2023 patrila medzi najlepšie plavkyne v športovom zimnom plávaní bez neoprénu, čo opäť dokázala aj triumfom v seriáli Slovenského pohára v zimnom plávaní žien do 50 rokov; počas siedmich pohárových štartov zaznamenala sedem prvenstiev, dva razy triumfovala na 750 m a päťkrát na kráľovskej trati; v 5. ročníku dvadsaťštyrihodinového vytrvalostného plávania na otvorenej vode bez neoprénového obleku obsadila delenú tretiu priečku za výkon 21 km; o ďalší mimoriadny plavecký výkon sa postarala v historicky prvej trojčlennej štafete Sloveniek, ktorá v rekordnom čase 11 hodín a 33 minút preplávala slávny kanál La Manche z anglického na francúzske pobrežie.

Ľubomír MACEGA

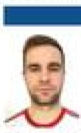


(futbal – FK Slovan Šimonovany): odchovanec FK Slovan sa po dlhých rokoch vrátil do Šimonovian, kde odovzdáva svoje bohaté skúsenosti mladším spoluhráčom; pre kapitána tímu mužov Slovana bol uplynulý rok turbulentný; najskôr sa nepríjemne zranil, po čom musel siahnuť až na dno svojich morálnovôľových síl, aby sa dokázal vrátiť späť na ihrisko; po jesennej časti však zimuje so svojimi spoluhráčmi na druhom mieste VIII. ligy, odkiaľ sú odhodlaní v odvetnej časti súťaže zaútočiť na najvyššiu priečku a dosiahnuť vytúžený postup.

Natália MIKULÁŠOVÁ

(silové športy – Power Sport Zlatníky): hoci v uplynulom roku nezasiahla do súťaží európskeho a svetového rangu, na slovenskej scéne si v silových športoch udržala postavenie medzi ženskou elitou; je majsterka Slovenska v klasickom tlaku na lavičke bez podporného dresu vo váhe do 63 kg a zároveň absolútna víťazka republikového šampionátu; na majstrovstvách Slovenska v tlaku na lavičke s podporným dresom (equipped) získala vo váhe do 63 kg striebro; stala sa víťazkou kategórie žien na 2. ročníku Biggie's Deadlift cupu v klasickom mŕtvom ťahu bez podporného vybavenia a na Cedron cupe v tlaku na lavičke s podporným dresom skončila druhá.

Dominik OBŽERA

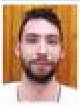


(futbal – FK Tempo Partizánske): skúsený ofenzívny stredopoliar družstva mužov FK Tempo, ktoré účinkuje v V. lige; všestranný futbalista, ktorý okrem zálohy môže hrať v obrane i v útoku; disponuje výbornými futbalovými parametrami, z ktorých vynikajú najmä výborná technika a herný prehľad; jeho prednosťou je zakladanie útokov presnou prihrávkou i centrami, no nábehom do útočných priestorov dokáže akciu aj presne zakončiť; samostatnou kapitolou je jeho famózna ľavačka, ktorá je pri realizácii štandardiek postrachom pre súperových brankárov; v uplynulej sezóne bol s 10 presnými zásahmi najlepším strelcom družstva, čím v celkovej produktivite aj s gólovými prihrávkami patrí medzi najproduktívnejších hráčov celej súťaže; aj vďaka svojmu poctivému prístupu k povinnostiam športovca sa stal prirodzeným lídrom družstva a rešpektovanou osobnosťou celého klubu.

Radek REMEŇ

(spartan race – Spartan Training Group Partizánske): aktívny člen, tréner a zakladateľ klubu Spartan Training Group patril v kategórii mužov od 45 do 49 rokov k najlepším slovenským protagonistom v extrémne náročných pretekoch cez prekážky Spartan race; v rámci podujatí sa päťkrát postavil na medailové stupne, keď dva razy skončil druhý a tri razy tretí; v štvordielnom seriáli CEU regional series 2023 mu kvôli zraneniu členka tesne ušiel bronz a napokon obhájil konečnú štvrtú priečku; v rámci stredoeurópskej série je cenné najmä jeho tretie miesto na polmaratónskej trati s prevýšením 1 440 metrov v rumunskej Transylvánii, ale aj štvrtá priečka v maďarskom Váci v sprint pretekoch na 5 km.

Róbert RYBÁR

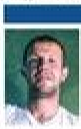


(basketbal – TJ Iskra Partizánske): hoci v súťažnej sezóne 2022/2023 nastúpil v ôsmich zápasoch II. basketbalovej ligy mužov, stal sa najlepším strelcom Iskry; spolu zaznamenal 143 bodov, vďaka ktorým dosiahol priemer takmer 18 bodov na zápas; dlhoročný reprezentant Iskry patrí v súčasnosti ku kľúčovým hráčom družstva na poste pravého krídla; tento výborný strelec zo stredných vzdialeností vyniká i dravou hrou pod oboma košmi a taktiež premieňaním razantných prienikov cez obranu súpera; je obetavým typom športovca s bojovným duchom a neutíchajúcou túžbou po víťazstve do poslednej sekundy zápasu.

Andrea ŠVECOVÁ

(atletika – TJ Slávia STU Bratislava): aj v roku 2023 sa radila medzi slovenské elitné atlétky v behu na 400 m, na majstrovstvách Slovenska si vybojovala striebro na hladkej štvorstovke a bronz v behu na 400 m cez prekážky; je halovou majsterkou Slovenska v zmiešanej štafete na 4 x 400 m a držiteľkou slovenského striebra v štafetách na 4 x 400 m i na 4 x 400 m cez prekážky; výraznou mierou sa pre Sláviu STU pričinila aj o prvenstvo družstva žien v slovenskej atletickej lige a aj o historicky prvý titul majstra Slovenska v zmiešanej štafete na 4 x 400 m; Slovensko reprezentovala na majstrovstvách Európy mužov a žien do 23 rokov, kde obsadila 31. miesto.

Denis VAVRO



(futbal – FC Kodaň): zo športového hľadiska bol rok 2023 pre tohto dvadsaťsedemročného futbalového obrancu najúspešnejším v jeho kariére; po prvý raz sa tešil z klubového double, keď sa v drese FC Kodaň výraznou mierou pričinil o v poradí 15. titul v najvyššej dánskej futbalovej súťaži a zároveň aj o deviaty triumf v Dánskom futbalovom pohári; odchovanec FK Tempo Partizánske v uplynulom roku opäť pomohol kodanským levom vybojovať aj účasť v hlavnej fáze Ligy majstrov; futbalovú pohodu preniesol z klubu aj do slovenskej reprezentácie, s ktorou si v kvalifikácii vybojoval postup na majstrovstvá Európy 2024.

Vladimíra ZAŤKOVÁ

(hádzaná – HK Slávia Partizánske): talentovaná univerzálna spojka vyniká svojou rýchlosťou a húževnatosťou; jej prednosťou je i presné zakončenie, čo potvrdila aj v uplynulej sezóne, keď za družstvo žien vsietila v I. lige 55 gólov a s 92 presnými zásahmi bola najlepšou kanonierkou tímu dorasteniek, s ktorým obsadila bronzovú priečku v regionálnej lige; v prebiehajúcom súťažnom ročníku je so 66 gólmi druhou najlepšou strelkyňou družstva dorasteniek, ktoré v základnej časti skončilo druhé.

KATEGÓRIA TRÉNER-TRÉNERKA

Marián DUBNÝ

(futbal – FK Slovan Šimonovany): v neľahkej situácii výraznou mierou pomohol klubu, keď po odchode jedného z trénerov viedol na úkor svojho osobného voľna súčasne dve žiacke družstvá; bol trénerom družstva starších žiakov a zároveň trénerom družstva mladších žiakov FK Slovan; futbal je jeho vášňou a deťom sa snaží odovzdať svoje skúsenosti a nadobudnuté znalosti; usilovne sa vzdeláva a posúva tak vpred nielen seba, ale i svojich mladých zverencov.

Lucia DUCHOVIČOVÁ

(hádzaná – HK Slávia Partizánske): bývalá hádzanárka HK Slávia, v ktorej drese si zahrala aj medzinárodnú česko-slovenskú ligu žien WHIL, už siedmy rok odovzdáva svoje skúsenosti mladým žiačkam; pre ambicióznu trénerku a jej mladé zverenkyne bol rok 2023 veľmi úspešný; vyhrali prestížnu Česko-Slovensko-Poľskú ligu mladších žiačok, v spoločnej lige Trenčianskeho a Žilinského kraja obsadili druhé miesto a na otvorených majstrovstvách Slovenska Slovak Open Handball skončili v kategórii U12 štvrté; úspech dosiahla aj ako hráčka výberu Slovenska pod názvom ALL STARS na majstrovstvách sveta hádzanárok nad 40 rokov v chorvátskom Omiši, kde získala zlatú medailu.

Marián ĎURECH

(ľadový hokej – HK Iskra Partizánske): tréner prípravky HK Iskra, ktorý sa dlhé roky venuje práci s najmladšími hokejistami; jeho tréningový prístup zvýrazňujú nielen jeho technické znalosti, ale aj osobný rast a tímová spolupráca; aj v uplynulom roku potvrdil svoje kvality pri práci s mládežou, hlavne v kategórii hráčov 4. ročníka, s ktorými dosiahol množstvo turnajových víťazstiev, či už doma, alebo v zahraničí; vďaka úsiliu a pracovitosti kvalitne pripravuje mladých hokejistov na ďalšie fázy ich hokejovej kariéry.

Dušan ĎURÍČEK

(florbal – FBK Harvard Partizánske): skúsený štyridsaťdvaročný tréner vedie v FBK Harvard všetky dievčenské kategórie; rok 2023 bol v jeho trénerskej kariére doposiaľ najúspešnejším; družstvo žien FBK Harvard po prvý raz v histórii klubu doviedol k titulu majstra Slovenska z pozície nováčika extraligy, čo sa doteraz nepodarilo nikomu; je hlavným trénerom slovenskej florbalovej reprezentácie junioriek a asistentom trénera slovenskej florbalovej reprezentácie žien, s ktorou obsadil na majstrovstvách sveta 5. miesto; na galavečere florbalových osobností získal ocenenie najlepší slovenský tréner žien za rok 2023.

Marek HERDA

(zmiešané bojové športy MMA – Gladiators Team Gym Partizánske): cieľavedomý a ambiciózny tréner je zakladateľom a predsedom klubu Gladiators Team Gym; v uplynulom roku dosiahol klub pod jeho vedením historický míľnik, keď sa stal najúspešnejším v slovenskej amatérskej MMA lige; troch zverencov priviedol k titulu majstra Slovenska v amatérskej MMA lige i k dvom prestížnym opaskom šampióna MAMMAL, ďalej k dvom striebram a dvom bronzom zo slovenského šampionátu; z pozície prezidenta Slovenského zväzu MMA a prezidenta Slovenskej amatérskej MMA ligy viedol slovenské reprezentačné výpravy na zahraničných podujatiach vrátane svetového šampionátu IMMAF a majstrovstiev Európy; je koordinátorom projektu inovatívnej formy vzdelávania detí na telesnej a športovej výchove na základných školách, ktorého je autorom.

Miroslav JANČOVIČ

(atletika – Atletický oddiel Partizánske): od roku 2020 svojou cieľavedomou prácou odovzdáva deťom svoje užitočné rady a vedomosti; tie nadobudol ešte v dorasteneckom a juniorskom veku ako aktívny športovec, neskôr ich doplnil o odborné znalosti v oblasti trénovania; vedie skupinu mladých a nádejných atlétov, ktorí dosahujú veľmi pekné umiestnenia na súťažiach celoslovenského charakteru; svoju zverenkyňu Karin Kráľovú priviedol v skoku do diaľky v kategórii starších žiačok k halovému titulu majsterky Slovenska i k zlatu na letnom republikovom šampionáte; odmenou ich spoločného úsilia bola pozvánka Karin do slovenskej reprezentácie do 16 rokov.

Peter MEKÝŠ

(športová 3D lukostreľba – LK 3beč Partizánske): pred deviatimi rokmi bol spoluzakladateľom klubu LK 3beč Partizánske, ktorého bol predsedom i jedným z trénerov; okrem toho dlhodobo zoznamuje deti s 3D lukostreľbou aj na krúžkoch v Centre voľného času; je držiteľom 1. stupňa trénera lukostreľby, ktorý mladých lukostrelcov pomohol priviesť k titulom na majstrovstvách sveta i majstrovstvách Európy; sám je držiteľom viacerých slovenských rekordov v terčovej lukostreľbe.

Michal ŠTÁLNIK

(futbal – FK Tempo Partizánske): skúsený a ambiciózny tréner, ktorý pôsobí pri mládeži FK Tempo od roku 2016; v súčasnosti vedie družstvo mladších žiakov, s ktorými dokázal urobiť výrazný výkonnostný skok; v jesennej časti aktuálneho súťažného ročníka si so svojimi zverencami vybojoval druhú priečku v II. lige Západ.

KATEGÓRIA KOLEKTÍVY

MK BIBIO Partizánske – muži (športové rybárstvo)

po tom, čo si Muškársky klub BIBIO Partizánske v roku 2022 vybojoval návrat do 1. ligy družstiev, svoj historický úspech zdupľoval v roku 2023; družstvo v zložení Štefan Kohýl, Martin Špirko, Ľubor Kulhavý, Július Legéň a Mário Podmanik si medzi slovenskou muškárskou elitou vybojovalo z pozície nováčika historický bronz.

Gladiators Team Gym Partizánske – mládež a dospelí (MMA)

v súťažnej sezóne 2022/2023 sa Gladiators Team Gym stal najlepším klubom 5. ročníka seriálu otvorenej Slovenskej amatérskej MMA ligy. Pre gladiátorov je to historicky najlepšie umiestnenie v prestížnej súťaži, v ktorej mali klubové zastúpenie aj Česká republika, Rakúsko, Holandsko a Maďarsko.

FBK Harvard Partizánske – ženy (florbal)

družstvo žien FBK Harvard sa pod vedením trénerskej dvojice Dušan Ďuríček – Štefan Rajčan po prvý raz v histórii klubu stalo majstrom Slovenska; Harvard dosiahol triumf z pozície nováčika extraligy, čo sa na slovenskej florbalovej scéne doteraz nikomu nepodarilo; pre Partizánske to bol slovenský titul v kolektívnom športe po dlhých 29 rokoch; ženy FBK Harvard ovládli aj 6. ročník medzinárodného turnaja Floorball Cup.

HK Iskra Partizánske – 8. ročník (ľadový hokej)

družstvo ôsmakov HK Iskra pod vedením trénera Zdena Tupého predstavuje výnimočný kolektív šikovných hráčov, ktorí sa vyznačujú nielen talentom, ale aj vynikajúcou tímovou súhrou; ich úspešné vystúpenia na rôznych turnajoch svedčia o kvalitách a schopnostiach reprezentovať klub na najvyššej úrovni; toto družstvo sa nebojí výziev a dokázalo zdolať aj tímy z popredných slovenských klubov, o čom svedčí fakt, že sa im v I. lige Západ podarilo vybojovať miestenku v nadstavbovej skupine.

KK Drap Partizánske – družstvo chlapcov (športové karate)

družstvo KK Drap v zložení Oliver Čepko, Ondrej Kmeť a Marián Pilát si pod vedením trénera Petra Hnyka vybojovalo strieborné medaily na majstrovstvách Slovenska v športovom zápase kumite družstiev 6-7-ročných chlapcov.

HK Slávia Partizánske – mladšie žiačky (hádzaná)

mladšie žiačky Slávie vedené trénerkou Luciou Duchovičovou sa stali víťazkami Česko-Slovensko-Poľskej ligy, keď ovládli všetky tri turnaje – v českej Hrabůvke, v poľskej Ruda Śląske i v Partizánskom; v krajskej lige získali strieborné medaily a na otvorených majstrovstvách Slovenska (Slovak Open Handball) skončili štvrté, keď im finále ušlo o jediný gól.

FK Tempo Partizánske – mladší žiaci (futbal)

trénerovi družstva mladších žiakov FK Tempo Michalovi Štálnikovi sa podarilo skĺbiť viacero nadaných hráčov z Partizánskeho a okolia, ktorí svoje futbalové schopnosti pretavujú do kolektívneho výkonu; v jesennej časti súťažného ročníka 2023/2024 II. ligy ZsFZ obsadili mladší žiaci FK Tempo druhé miesto s bilanciou 13 víťazstiev a 2 prehier.

FBK Harvard Partizánske – mladší žiaci (florbal)

družstvo mladších žiakov FBK Harvard sa stalo majstrom Slovenska, čím sa postaralo o historicky prvý titul chlapčenskej zložky v klube; zverenci trénera Štefana Rajčana počas finálového turnaja slovenského šampionátu predviedli spanilú jazdu, počas ktorej zaznamenali osem víťazstiev.

Atletický oddiel Partizánske – starší žiaci (atletika)

družstvo starších žiakov Atletického oddielu v zložení Filip Németh, Tomáš Janotka, Filip Drábik a Šimon Šťak sa stalo majstrom Slovenska v štafete na 4 x 300 m a v štafete na 4 x 60 m získalo striebro; navyše, trojica Filip Németh, Tomáš Janotka a Filip Drábik je majstrom Západoslovenského atletického zväzu v cezpoľnom behu družstiev na 3 km a na rovnakej trati skončila štvrtá na majstrovstvách Slovenska.

Tennis club Partizánske – dievčatá do 10 rokov (tenis)

družstvo mladých tenistiek TC (v zložení Lujza Lištiaková, Emma Košíková, Michaela Hudecová, Terézia Strušková, Rebeka Žišková, Natália Košíková) vedené trénerom Jánom Martinkovičom sa stalo víťazom A-skupiny Západoslovenskej oblasti Fed cupu dievčat do 10 rokov, keď zvíťazilo vo všetkých piatich zápasoch.

ZŠ Veľká okružná Partizánske – starší žiaci (atletika)

starší žiaci ZŠ Veľká okružná sa stali vicemajstrami Trenčianskeho kraja v atletike šesťčlenných družstiev základných škôl; počas krajského šampionátu si vybojovali päť medailových priečok.

Hlasujte v SAMOSTATNEJ kategórii MUNIPOLIS

Mesto Partizánske spustilo online hlasovanie v ankete Športovec Partizánskeho za rok 2023. Po prvý raz máte možnosť poslať svoj hlas ONLINE svojmu favoritovi v samostatnej kategórii, v ktorej cenu odovzdáva mesto Partizánske.

Do tejto kategórie je zaradených 41 nominovaných aktívnych športovcov a športovkýň z čitateľskej ankety Športovec Partizánskeho, ktorí počas roku 2023 úspešne a príkladne reprezentovali svoje kluby a oddiely, alebo dosiahli hodnotné športové výkony ako jednotlivci, reprezentujúci Partizánske a jeho prímestské časti. Prípadne ako rodení Partizánčania reprezentovali kluby (mimo Partizánskeho) a Slovensko na vrcholových podujatiach alebo v najvyšších súťažiach.

Každý môže hlasovať len raz a len pre jedného športovca v rámci všetkých kategórií. Po uzavretí ankety sa všetky hlasy sčítajú. Na to, aby mohol nominovaný športovec v hlasovaní zvíťaziť, musí mať aspoň 30 hlasov. Nominant s najvyšším počtom hlasov bude ocenený cenou mesta v online hlasovaní Športovec mesta Partizánske za rok 2023. Vyhlásenie víťaza online hlasovania bude súčasťou galaprogramu Večer športovcov, ktorý je naplánovaný na piatok 22. marca 2024 v kinosále Panoramatického 3D kina v Partizánskom. **Hlasovanie bude možné do 21.3.2024.**

MUNIPOLIS

NEOPUBLIC

Remeň s druhým triumfom na zimnom spartanovi

11. 3. 2024, Zdroj: **Tempo**, Strana: 12, Vydavateľ: **VYDAVATEĽSTVO TEMPO, s.r.o.**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Na podujatí pod názvom **Spartan Race** Winter sa na štart kategórie sprint postavilo aj kvinteto reprezentantov klubu Spartan Training Group Partizánske. Vydarený vstup do nového súťažného ročníka zažíva Radek Remeň (na foto).…

NEOPUBLIC

Reprezentanti oddielu LOPE nielen medzi slovenskou lyžiarskou špičkou

Lyžiarsky oddiel mládeže LOPE Partizánske napriek nepriazni počasia a už prakticky všadeprítomnej jarnej atmosfére pokračuje v mimoriadne úspešnej súťažnej sezóne. Aj keď mnohí pri súčasných teplotách pri pohľade na autá po strechu naložené pretekárskym materiálom iba neveriacky krútia hlavami, na zjazdovkách prebieha lyžiarska sezóna v plnom prúde. Ani lyžiari z LOPE nezostávajú v žiadnom prípade v ústraní, naopak, prezentujú sa skvelými výsledkami.

Na pretekoch 3. kola Slovenského pohára žiactva na Malinom Brde reprezentanti LOPE skutočne zaskočili silné podtatranské tímy. V náročných podmienkach sa podarilo v obrovskom slalome (GS) vybojovať prvenstvo medzi mladšími žiakmi zásluhou Mateja Magdolena a druhé miesto, o ktoré sa v kategórii mladších žiačok postarala Nela Chrenková. Tá za víťaznou Lazorčíkovou z SK UNI Košice zaostala len o 14 stotín. O deň neskôr v slalome (SL) doslova deklasovali konkurenciu, keď najrýchlejšia vo svojej kategórii bola Nela Chrenková, Lenka Ondrušová skončila druhá, Natália Henčelová obsadila šiestu priečku, kým Matej Magdolen si v najtočivejšej disciplíne vysúťažil striebro.

Lyžiari LOPE Partizánske – zľava hore: Nina Slivková, Matej Magdolen, Natália Henčelová, Simon Minarovič, dole zľava: Lenka Ondrušová, Nela Chrenková a Ema Magdolenová

Koncom januára štartoval Matej Magdolen v talianskom AlpeCimbra Folgaria na podujatí FIS Children Cup, ktoré je považované za neoficiálne majstrovstvá sveta žiactva. Každoročne sa týchto pretekov zúčastní viac ako tristo pretekárov zo štyridsiatich krajín sveta. Najlepšie výsledky spomedzi slovenských reprezentantov dosiahol práve trinásťročný Partizánčan Matej Magdolen, ktorý v slalome skončil šestnásty a v obrovskom slalome obsadil 24. miesto.

Dvojica mladších žiakov z LOPE Partizánske – Matej Magdolen a Lenka Ondrušová – bola nominovaná na súťaž reprezentačného výberu a vo februári prezentovali Slovensko na medzinárodných pretekoch Poka Loka v slovinskom Škofja Loka. Husársky kúsok sa podaril Matejovi, ktorý v slalome obsadil vynikajúce druhé miesto v konkurencii viac ako dvestopäťdesiatich pretekárov zo sedemnástich európskych krajín. **„Na Zväze slovenského lyžovania sme sa dozvedeli, že podľa štatistík je Matejovo druhé miesto najlepším umiestnením slovenského pretekára na medzinárodných lyžiarskych podujatiach v tejto vekovej kategórii za posledných minimálne desať rokov,"** prezradil predseda oddielu LOPE Partizánske Martin Terkovič.

Vynikajúce výsledky následne dosiahli talentovaní lyžiari z LOPE Partizánske aj na majstrovstvách Slovenska v slalome, ktoré sa konali v tretí februárový víkend vo Vyšnej Boci. Titul slovenskej šampiónky medzi mladšími žiačkami si vybojovala Nela Chrenková a vicemajstrom Slovenska v mladších žiakoch sa stal Matej Magdolen. Oddiel LOPE mal aj ďalšie dve umiestnenia v top desiatke, keď siedma skončila Natália Henčelová a desiate miesto obsadila Lenka Ondrušová. **„Z úspechu našich mladých lyžiarov sa veľmi tešíme, pretože ide bezpochyby o najlepší výsledok v histórii nášho klubu na majstrovstvách Slovenska,"** nadchýnal sa úspechmi lyžiarov LOPE Martin Terkovič.

mp, mt, foto: archív LOPE

Remeň s druhým triumfom na zimnom spartanovi

Zámocký komplex v českom Hradci nad Moravicí bol dejiskom druhých zimných pretekov spartan. Na podujatí pod názvom Spartan Race Winter sa na štart kategórie sprint postavilo aj kvinteto reprezentantov klubu Spartan Training Group Partizánske. Vydarený vstup do nového súťažného ročníka zažíva Radek Remeň (na foto). Po prvenstve na trati super a treťom mieste v sprint pretekoch v maďarskom Salgótarjáne sa za riekou Moravou tešil opäť z triumfu v kategórii od 45 do 49 rokov. Sprint preteky dlhé 6,8 km s prevýšením 362 m, na ktorých museli účastníci zdolať dvadsaťjeden prekážok, absolvoval v čase 41 minút a jedna sekunda. So stratou osemnástich sekúnd obsadil druhú priečku poľský pretekár Piotr Jaroszek (41:19 min) z Rychwaldu a tretí skončil Čech Jiří Mazel (41:33 min) z STG Jihlava. **„Na štarte sme mali celkom príjemné teplo, keď teplota dosahovala okolo 10 °C. Hneď v úvode pretekov sme sa dostali na pole, kde boli poriadne oráčiny, v rozbahnenom teréne miestami aj dvadsať centimetrov hlboké, ktoré nebolo možné obísť, len rýchlo prebehnúť. Po pár prekážkach sme pribehli k strmým schodom popri domácom kaštieli. Tu bolo potrebné nájsť ideálnu stopu a v rade ísť za sebou krokom. Prekážky boli situované a rozostavené po celej trati tak, že na každom kilometri sme mali čo robiť. V polovici pretekov prišiel na rad zbeh lesným chodníčkom plným konárov, kamenia a blata, čo bola kombinácia na vyvrtnutie členkov ako stvorená. Tentoraz sa nebežalo dobre, pretože nohy sa zabárali do mäkkého povrchu a dosť sa šmýkalo. Našťastie sme všetko absolvovali bez zranení,"** pochvaľoval si Radek Remeň, ktorý neskrýval radosť z ďalšieho prvenstva. **„Celé preteky som zvládol bez jedinej chybičky. Podarilo sa mi potvrdiť zlato z Maďarska, čo je pre mňa začiatok sezóny ako hrom! Jednoducho niečo úžasné a pre mňa doteraz nepredstaviteľné."** Tesne za medailovými pozíciami skončila Denisa Bitarovská, v kategórii žien od 50 do 54 rokov obsadila s časom 1:10:18 h štvrté miesto za víťaznou českou pretekárkou Evou Slováčkovou (58:50 min) z Horních Moštěnic, druhou Alicou Gašparíkovou (1:06:20 min) z Hamuliakova a treťou Poľkou Edytou Szypula (1:07:51) z STG Tarnów. Viac než sólové umiestnenie dosiahol aj Štefan Žák, ktorý s časom 56:20 min obsadil v kategórii mužov od 50 do 54 rokov siedme miesto. V open kategórii mužov, ktorá nie je vyhodnocovaná, štartovali dvaja členovia Spartan Training Group Partizánske – František Šmikniar dobehol s časom 51:17 min na 22. mieste a Tomáš Lolonský s časom 1:10:45 h obsadil 201. miesto. Hneď dve umiestnenia v top desiatke si v kategórii mužov od 25 do 29 rokov pripísal na konto Štefan Mika zo Šišova. Na pretekoch super spartan dlhých 10,9 km s prevýšením 546 m a s 26 prekážkami obsadil s časom 1:10:34 h ôsme miesto a na pretekoch sprint spartan skončil v čase 43:44 minúty deviaty.

mp

FLORBALOVÁ EXTRALIGA ŽIEN – ŠTVRŤFINÁLE

Florbalová Hyundai Extraliga žien pokračovala štvrťfinálovými sériami. V multifunkčnej športovej hale v Hornom Smi sa hral súboj Pruského s úradujúcim slovenským majstrom FBK Harvard Partizánske, ktorý nastúpil bez svojej najlepšej strelkyne Michaely Vŕkovej. Tá nenastúpila kvôli zranenému členku, no spoluhráčky povzbudzovala z lavičky. Zverenkyne trénera Dušana Ďuríčka zvládli aj tretí zápas a po veľkom boji a tesnom víťazstve 2:1 postúpili do semifinále medzi najlepšiu štvorku tímov, keď v prvých domácich dueloch vyhrali 5:1 a 9:4. **„Na začiatku zápasu boli dievčatá trochu nervózne, sústredili sa na iné veci, a nie na florbal. A hlavne boli málo agresívne. V druhej tretine sme ale skóre otočili a bojovným výkonom zápas dotiahli do víťazného konca. Sme spokojní a postup do semifinále si užívame,"** povedal po treťom stretnutí tréner Harvardu Dušan Ďuríček. V najkratšom možnom čase si postup do semifinále vybojovali aj florbalistky Spišskej Novej Vsi, ktoré po domácich víťazstvách 10:4 a 14:1 vyhrali aj v treťom dueli na pôde Hurikánu Bratislava rovnako vysoko 10:1 (4:0, 3:1, 3:0). Play off pokračuje už najbližší víkend (16.–17.3.) úvodnými dvomi semifinálovými stretnutiami, ktoré sa taktiež hrajú na tri víťazné stretnutia. Víťaz základnej časti Nemšová si to o postup do finále rozdá so Spišskou Novou Vsou a Kysucké Nové Mesto s FBK Harvard Partizánske.

PRUSKÉ – HARVARD PARTIZÁNSKE 1:2 (1:0, 0:2, 0:0)

V úvode domáce florbalistky nevyužili presilovku, no na začiatku 13. min sa postarali o jediný gól prvej tretiny, ktorá ponúkla opatrnú hru z oboch strán. Skákajúcu loptičku, ktorú pred bránkovisko poslala od postrannej čiary Žikavská, pohotovo poslala do bránky Hrehulová. Na začiatku druhej tretiny, v ktorej mali hostky častejšie loptičku na svojich florbalkách, Farulová vyrazila z ľavého vinkla Petríkovej krížnu strelu a v 27. min si poradila aj s dvomi zakončeniami Valentovej. O dvadsať sekúnd ale predviedla parádu Červená, ktorá sa na pravej strane rutinérsky uvoľnila narazením si loptičky o mantinel a krížnou strelou zrovnala skóre. Uplynulo 105 sekúnd a po Červenej prihrávke Valentová po prvý raz poslala Harvard do vedenia. V 33. min unikli Oškrdová so Szőcs, ktorej zakončenie Farulová zneškodnila a o minútu Dobošová pálila z dobrej pozície vedľa bránky domácich. Tri sekundy pred koncom druhej dvadsaťminútovky mohla po akcii Červenej poistiť vedenie hostiek Petríková, ale zblízka nedokázala zasunúť loptičku do odkrytej bránky. Posledné dejstvo prinieslo najväčší boj. V 46. min Hrehulová počas presilovky trafila z ľavej strany hornú žŕdku bránky Harvardu. Od 53. min mali výhodu presilovej hry hostky, ale ani ony v nej neuspeli. Dve minúty pred koncom tretej tretiny domáce stiahli brankárku a v šestici sa snažili poslať duel do predĺženia. Proti však bola brankárka Mládenková, ktorá zneškodnila tri ich šance.

● GÓLY: 13. Hrehulová (Žikavská) – 27. Červená, 29. Valentová (Červená). ● VYLÚČENÉ: 2:2 na 2 min. ● PRESILOVKY: 0:0. ● OSLABENIA: 0:0. ● STRELY NA BRÁNKU: 21:17 (7:2, 4:12, 10:3). ● ROZHODOVALI: J. Kučera a P. Bulko – 62 divákov. ● ŠK 98: Farulová (15 zásahov – 88,24 % úspešnosť) – Francl, Jurenková, Reseková, Mikulčíková – Trešková, Žikavská, Hrehulová – Gaborová, Pohorelcová, Hajdúchová – Levčíková, Hajasová, Pánová, tréner: V. Gábor. ● FBK HARVARD: R. Mládenková (20 zásahov – 95,24 % úspešnosť) – L. Červená, V. Tarčáková, Lýdia Kašlík, D. Uhrinová, J. Boberová, Ch. L. Ducká, T. Dobošová – L. Detková, A. M. Petríková, E. Valentová – N. Bridová, A. Oškrdová, E. Szőcs – L. Utekalová, tréner: Dušan Ďuríček. mp

FLORBAL – MLÁDEŽ

JUNIORKY

KRAJSKÁ LIGA – SKUPINA ZÁPAD

★ PREDOHRÁVKA 9. KOLA: **FBK Harvard Partizánske – Nemšová 7:7 (1:4, 4:3, 2:0)**, góly: 7. L. Červená (V. Tarčáková), 20. a 38. L. Červená (A. M. Petríková), 35. L. Červená (L. Sasková), 36. L. Červená, 40. a 44. L. Červená (A. Oškrdová) – 3., 12., 17. a 28. N. Motolová, 13. Z. Mrázová, 14. V. Gabrielová, 21. E. Mušňanová, FBK HARVARD: E. Bučíková – L. Červená, S. Kuciaková, H. Muranová, P. Muranová, A. Oškrdová, A. M. Petríková, N. Šamelová, L. Sasková, V. Tarčáková, L. Utekalová, tréner: Dušan Ďuríček.

1. Harvard Partizánske	**9**	**7**	**1**	**1**	**57:23**	**22**
2. FBK Kysucké N. Mesto	8	6	0	2	42:24	18
3. NTS 25 Nemšová	9	5	1	3	54:47	16
4. SK Modra	8	4	0	4	34:33	12
5. United Galanta	7	1	0	6	13:48	3
6. ŠK 98 Pruské	7	0	0	7	18:43	0

DORASTENKY

KRAJSKÁ LIGA – SKUPINA ZÁPAD

★ DOHRÁVKA 3. KOLA: **Nemšová – FBK Harvard Partizánske 3:8 (1:2, 0:5, 2:1)**, góly: 20. M. Šukalová, 42. V. Vendžúrová, 44. V. Gabrielová – 7. H. Muranová (A. M. Petríková), 20. L. Utekalová (N. Šamelová), 23. N. Šamelová (E. Valentová), 25. A. M. Petríková, 32. E. Valentová, 34. E. Valentová (H. Muranová), 39. L. Utekalová (A. M. Petríková), 41. A. M. Petríková (E. Valentová), FBK HARVARD: D. Zsarová (37:15 E. Bučíková) – T. Husárová, S. Kuciaková, H. Muranová, P. Muranová, A. M. Petríková, N. Šamelová, L. Sasková, L. Utekalová, E. Valentová, V. Tonteová, tréner: Dušan Ďuríček.

1. NTS 25 Nemšová	5	4	0	1	29:18	12
2. VŠ Dubnica n/V.	6	4	0	2	25:20	12
3. SK Modra	6	3	1	2	23:15	10
4. Harvard Partizánske	**6**	**1**	**1**	**4**	**9:24**	**4**
5. United Galanta	5	1	0	4	10:19	3

STARŠIE ŽIAČKY

I. SLOVENSKÁ LIGA

★ 15. KOLO (v Galante): **Kysucké Nové Mesto – Michalovce 3:7 (0:1, 2:3, 1:3). Nemšová – Galanta 7:1 (4:1, 1:0, 2:0). Galanta – Michalovce 1:14 (1:4, 0:4, 0:6). Nemšová – Kysucké Nové Mesto 9:3 (1:1, 3:1, 5:1). FBK Harvard Partizánske, Tvrdošín, Modra, Pruské a Fiľakovo – voľno.**

1. Michalovce	16	14	1	1	109:46	43
2. Nemšová	14	13	0	1	110:34	39
3. Kysucké N. Mesto	14	10	1	3	79:52	31
4. Tvrdošín	14	8	1	5	79:50	25
5. Harvard Partizánske	**14**	**6**	**1**	**7**	**46:40**	**19**
6. Modra	14	4	2	8	48:67	14
7. Pruské	14	4	1	9	55:77	13
8. Fiľakovo	14	1	1	12	41:118	4
9. Galanta	14	0	0	14	15:98	0

STARŠÍ ŽIACI

I. KRAJSKÁ LIGA – FINÁLOVÁ SKUPINA

★ 4. KOLO (v Trenčíne): **1. FBC Trenčín – Púchov 6:6 (3:4, 0:0, 3:2). AS Trenčín bieli – Nitra 8:8 (3:2, 0:4, 5:2). AS Trenčín červení – FBK Harvard Partizánske 2:0 (0:0, 2:0, 0:0)**, góly: 22. Š. Hošták, 22. S. Bielik, FBK HARVARD: N. Bartošová, E. Ďatelinková – M. Bečka, Jakub Jaššo, P. Matejovič, M. Šeboková, Alex Školka, L. Škvarenina, L. Bebjaková, T. Benešík, L. Fodora, J. Fusko, M. Havran, P. Petrík, L. Slivka, M. Šiška, E. Škvareninová, tréner: Š. Rajčan. **Púchov – AS Trenčín bieli 13:6 (3:1, 2:1, 8:4). FBK Harvard Partizánske – Nitra 9:11 (3:3, 3:5, 3:3)**, góly: 00:38 L. Škvarenina, 6. P. Petrík, 6. E. Škvareninová (M. Šiška), 16. P. Matejovič (J. Fusko), 17. M. Šiška (M. Bečka), 28. M. Šiška (M. Šeboková), 32. J. Fusko (P. Matejovič), 34. J. Jaššo (L. Škvarenina), 36. J. Fusko (L. Škvarenina) – 4. a 20. J. Strišenec, 7. M. Bednárik, 18. M. P. Kiš, 21. a 29. T. Petrík, 37., 39. a 41. L. Pindjak, 38. a 44. M. Michalka, FBK HARVARD: N. Bartošová, E. Ďatelinková – M. Bečka, Jakub Jaššo, P. Matejovič, M. Šeboková, Alex Školka, L. Škvarenina, L. Bebjaková, T. Benešík, L. Fodora, J. Fusko, M. Havran, P. Petrík, L. Slivka, M. Šiška, E. Škvareninová, tréner: Š. Rajčan. **1. FBC Trenčín – AS Trenčín červení 0:8 (0:1, 0:3, 0:4). Dubnica nad Váhom – voľno.**

1. AS Trenčín červení	6	6	0	0	52:10	18
2. Harvard Partizánske	**8**	**4**	**1**	**3**	**47:40**	**13**
3. FBK Púchov	6	3	0	3	38:35	10
4. 1. FBC Trenčín	6	2	2	2	25:39	8
5. Slávia Nitra	8	2	1	5	46:61	7
6. AS Trenčín bieli	8	2	1	5	52:68	7
7. VŠ Dubnica n/V.	6	1	2	3	23:28	5

MLADŠÍ ŽIACI

I. KRAJSKÁ LIGA – FINÁLOVÁ SKUPINA

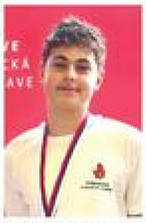
★ 4. KOLO (v Trenčíne): **AS Trenčín – Púchov 10:0 (3:0, 7:0, 0:0). Dubnica nad Váhom – 1. FBC Trenčín 0:8 (0:3, 0:2, 0:3). Považská Bystrica – FBK Harvard Partizánske 0:5 (0:0, 0:2, 0:3)**, FBK HARVARD: Dávid Ďuríček – L. Fusková, A. Galko, T. Hrnková, Jakub Jaššo, M. Šeboková, M. Antala, V. Antalová, L. Bebjaková, T. Bernát, J. Brida, Martin Hamada, Peter Horňan, E. Škvareninová, tréner: Š. Rajčan. **AS Trenčín – Dubnica nad Váhom 9:3 (3:0, 5:0, 1:3). Púchov – Považská Bystrica 2:3 (1:1, 1:0, 0:2). 1. FBC Trenčín – FBK Harvard Partizánske 9:3 (2:1, 2:2, 5:0)**, FBK HARVARD: Dávid Ďuríček – L. Fusková, A. Galko, T. Hrnková, Jakub Jaššo, M. Šeboková, M. Antala, V. Antalová, L. Bebjaková, T. Bernát, J. Brida, Jakub Galko, Martin Hamada, Peter Horňan, E. Škvareninová, tréner: Š. Rajčan. **Topoľčany – voľno.**

1. 1. FBC Trenčín	8	7	1	0	72:16	22
2. AS Trenčín	6	5	1	0	42:11	16
3. VŠ Dubnica n/V.	6	4	0	2	35:27	12
4. Púchov	6	3	0	3	26:31	9
5. Harvard Partizánske	**8**	**3**	**0**	**5**	**21:51**	**9**
6. Považská Bystrica	8	1	0	7	18:60	3
7. Topoľčany	6	0	0	6	14:42	0

mp

Valúch bronzový na prsiarskej stovke

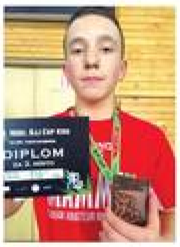
Po štvorročnej prestávke sa v zrekonštruovanej bratislavskej krytej plavárni Materiálovotechnologickej fakulty STU posledný februárový víkend uskutočnil 47. ročník medzinárodných plaveckých pretekov Veľká cena Trnavy. Na podujatí sa predstavilo 340 plavcov z tridsiatich troch plaveckých klubov zo Slovenska a Poľska, vrátane desaťčlennej výpravy Sport clubu Pirana Topoľčany. Väčšina disciplín bola hodnotená formou open, teda všetci plavci bez rozdielu veku. V disciplínach, v ktorých sa súťažilo podľa vekových kategórií, si topoľčianske pirane pod vedením trénera Petra Kupca vyplávali jednu striebornú a jednu bronzovú medailu. Okrem toho si väčšina z nich posunula osobné limity. Kov bronzového lesku si z dvadsaťpäťmetrového bazénu STU vylovil Richard Valúch z Partizánskeho. Reprezentant Sport clubu Pirana sa medailovo presadil na prsiarskej stovke v kategórii trinásť-štrnásťročných žiakov, kde si zlepšil osobný rekord na 2:16,53 minúty. Osobné maximum si posunul aj na prsiarskej dvestovke (2:37,01 min), na ktorej by v redukovanom poradí žiakov ročníka narodenia 2010 zvíťazil, ďalej na 200 m voľným spôsobom (2:16,53 min) i na motýlikárskej stovke (1:12,61 min). V polohových pretekoch na 200 m zas dosiahol vo svojej kategórii druhý najrýchlejší čas 2:31,90 minúty. Zlepšenie osobných rekordov v piatich disciplínach zaznamenala Emma Turčeková z Partizánskeho, ktorá rovnako reprezentuje topoľčiansky Sport club Pirana. Žiačka Osemročného gymnázia v Partizánskom sa zlepšila na kraulárskej päťdesiatke (32,89 s), stovke (1:11,21 min) i dvestovke (2:37,78 min), v polohových pretekoch na 200 m (2:51,90 min) a na prsiarskej dvestovke, kde v kategórii žiačok ročníka 2011 dosiahla druhý najrýchlejší čas 3:04,63 minúty. **„S výkonmi našich plavcov som veľmi spokojný, lebo to boli preteky prekonaných osobných rekordov. Poctivý prístup k tréningu sa prejavil zlepšenými časmi,"** skonštatoval tréner topoľčianskych piraní Peter Kupec. Ozdobou tohtoročnej Veľkej ceny Trnavy v plávaní boli seniorskí slovenskí reprezentanti Alexandra Hrnčiarová, ktorá s časom 24,90 s prekonala rekord mítingu v disciplíne 50 metrov voľný spôsob a Jakub Poliačik. Ten zas s časom 1:47,57 minúty vylepšil rekord mítingu v disciplíne 200 metrov polohové preteky. Podujatie v Trnave bolo pre nich dobrým testom aktuálnej výkonnosti pred letnými olympijskými hrami 2024 v Paríži.



mp

Hollán v Čechách tretí

V českom meste Frenštát pod Radhoštěm sa uskutočnil 8. ročník turnaja REBEL BJJ CUP KIDS v brazílskom bojovom športe jiu-jitsu. Vo vekovej kategórii chlapcov od 12 do 13 rokov sa vo váhe +54 kg predstavil aj Kristián Hollán (na foto) z Partizánskeho. Dvanásťročný reprezentant klubu Fight gym Topoľčany, ktorý je držiteľom šedého pásu, v úvodnom kole zdolal o šesť kilogramov ťažšieho Daniela Ištoka z WOW gym Ostrava na submisiu. Následne Hollán prehral na submisiu s Matyášom Hrnčířom z Jungle Bjj Frenštát pod Radhoštěm a v treťom kole podľahol 0:6 na body Tomášovi Kulovi z WOW gym Ostrava. Víťazom skupiny NO-GI (All belt) chlapcov od 12 do 13 rokov vo váhe +54 kg sa stal bez prehry Kula pred druhým Hrnčířom a tretím Kristiánom Hollánom.



mp

NEOPUBLIC

LIPTÁK SI PREŠIEL PÚŠTNYM PEKLOM, ZAŽIL AJ RANY ELEKTRICKÝM PRÚDOM

12. 3. 2024, Zdroj: **Liptovské noviny**, Strana: 32, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Samuel Roštek**, Sentiment: **Negatívny**

…Už niekoľko rokov absolvuje náročné preteky **Spartan race**. Tough Mudder Infinity sú vytrvalostné preteky, kde súťažiaci behajú desaťkilometrové okruhy, v rámci ktorých musia prekonať 21 prekážok. Vyhráva pretekár, ktorý v osemhodinovom limite odbehne najviac okruhov. Prvá cena bola 80-tisíc eur Igor Lauko chcel skúsiť niečo iné.…

RUŽA NA BANSKÚ BYSTICU NESTAČILA
viac na strane 31

TATRAN ROZDRVIL REZERVU ŽILINY
viac na strane 29

HOKEJISTI IDÚ DO PREDKOLA PLAY-OFF PROTI ZVOLENU
viac na strane 28

MY ŠPORT

LIPTÁK SI PREŠIEL PÚŠTNYM PEKLOM, ZAŽIL AJ RANY ELEKTRICKÝM PRÚDOM

Samuel Rošťek
samuel.rostek@petitpress.sk

Igor Lauko sa v elitnej kategórii nestratil. Foto: Sportograf

LIPTOV Igor Lauko z Martinčeka sa zúčastnil spolu s bežeckým kolegom Lucasom Marcom Shultzom z Popradu na prekážkových bežeckých pretekoch Tough Mudder Infinity v Saudskej Arábii.

Tridsaťjedenročný Lipták nie je v prekážkových behoch nováčikom. Už niekoľko rokov absolvuje náročné preteky Spartan race.

Tough Mudder Infinity sú vytrvalostné preteky, kde súťažiaci behajú desaťkilometrové okruhy, v rámci ktorých musia prekonať 21 prekážok. Vyhráva pretekár, ktorý v osemhodinovom limite odbehne najviac okruhov.

Prvá cena bola 80-tisíc eur

Igor Lauko chcel skúsiť niečo iné. Keď sa dozvedel o svetovej konkurencii, ktorá na pretekoch bude, neváhal.

„Pre tímy, ale aj jednotlivcov, boli vyhlásené veľké odmeny za pôdiové umiestnenia. Nikto z najlepších bežcov na svete neváhal a prihlásil sa. Stretla sa tam atletická špička. Pre víťaza pripravili organizátori 80-tisíc eur. O pretekoch sme sa dozvedeli v zime a povedali sme si, že v piesku je beh rovnako náročný ako v snehu, na ktorom sme trénovali. Prihlásili sme sa a začali sa intenzívne pripravovať. Aby sme si zvykli na vysoké teploty, navštevovali sme často saunu," okomentoval Lauko.

O prekážkach nevedeli do poslednej chvíle

Riaditeľ pretekov si vyhradil právo nepovedať bežcom, aké budú prekážky a až do začiatku nevedeli, čo ich čaká.

„Prvých 90 minút sme bežali bez prekážok. Pretekári nastavili extrémne tempo a potom prišli prekážky. Všetky boli vojenského typu, napríklad podliezanie popod ostatný drôt, rúčkovanie, zdolávanie vysokých prekážok, vodné prekážky, ponáranie sa a tak ďalej," povedal Lauko. Na súťažiacich čakala aj zmenená prekážka, beh cez visiace elektrické káble, v ktorých bolo elektrické napätie.

„Trochu nás to prekvapilo. Nevedeli sme, ako to bude, ľudovo povedané, kopať. Tesne pred prekážkou som si myslel, že to nebude až také strašné, no keď človek dostal prvú a následne druhú ranu, bola to veľká sila," poznamenal Lauko.

Prvých 50 kilometrov išli spolu

Lauko si s Marcom nastavili pred štartom stratégiu. Počas pretekov bežali celý čas spolu. Raz viedol jeden, raz druhý a navzájom sa podporovali.

Dohodnutí boli aj na tom, že ak by jeden už nevládal a spomalil by svoje tempo, nebrzdil by toho čo, vedie.

„Lucas zabehol prvýkrát v karière 50, 60 a 70 kilometrov práve v Saudskej Arábii. Videl som však, že na 55. kilometri už nevládal, snažil som sa ho podporovať. Mal som ešte dostatok síl a tak mi povedal, aby som ho nečakal. Ešte nemá toľko skúseností a taký objem pľúc, ale aj tak podal vynikajúci výkon. Klobúk dole," chválil Igor Lauko svojho 20-ročného tandemového kolegu.

Foto: Sportograf

Noc pred pretekmi nespali

Ubytovali sa v stanoch. V noci pred pretekmi im fúkalo tak, že sa báli o stan. Nadránom začalo prší a vzduch sa ochladil. Pre zlé počasie im posunuli štart o hodinu.

„Veľmi nás to rozhodilo, pretože sme sa to dozvedeli tesne pred začiatkom pretekov. Človek bol pripravený na nejaký výkon a toto sme nečakali. Prvé štyri hodiny behu bolo chladno a nevnímali sme teplo. No keď som sa potom na seba pozrel, videl som, ako ma rýchlo opálilo. Nepodcenili sme ani pitný režim a dbali sme na to od začiatku," povedal Lauko.

Vodné prekážky, do ktorých organizátori sypali ľad, im viac pomohli, ako ubrali síl. Schladili sa pri nich a telo dostalo malý, no veľmi potrebný impulz.

Cieľ splnil

Laukovi sa podarilo za osem hodín odbehnúť 80 kilometrov, čo predstavuje osem kôl a dokopy 160 prekonaných prekážok. Prekážky sa v každom kole opakovali.

Laukovo najlepšie umiestnenie z podobného typu pretekov bolo v Grécku 2019 na Spartan race, kde obsadil 23. miesto v elitnej kategórii zo 68 krajín. V Saudskej Arábii bola konkurencia ešte väčšia.

Lauko obsadil 21. miesto a vo svojej vekovej kategórii skončil jedenásty. „Som veľmi spokojný, pretože som sa nestratil medzi elitnou skupinou," hrdo vyhlásil Lauko.

Z tréningov sa vracal aj po polnoci

Keďže Igor Lauko pracuje a má manželku a dvojičky, musel svoj tréningový proces časovo upraviť. Aby stihol byť s rodinou, vstával skoro ráno a šiel na tréning. Keď to nebolo skoro ráno, tak neskoro večer a často sa vracal domov až po polnoci.

„Bolo to veľmi náročné. Vstával som skoro ráno a prichádzal som domov v noci. No keď človek chce, dá sa to. Snažím sa aj svojim deťom vštepovať, aby športovali. Manželka už vie, aký som a veľmi ma podporovala," povedal.

Chce okúsiť 24-hodinovú výzvu v Amerike

Lipták určite nepovedal posledné slovo. Šport ho napĺňa a jeho veľkým cieľom je zvládnuť 24-hodinovú výzvu v Amerike.

„Je to úplne rovnaký formát pretekov, aký bol v Saudskej Arábii. Beží sa však v neopréne pre vysoké teploty. To je moja momentálne ďalšia výzva, ktorú by som chcel zdolať," uzavrel Igor Lauko.

V roku 2021 sa mu podarilo prekonať slovenský rekord v počte vybehnutých a zbehnutých vrcholov Veľkého Choča (11-krát). Prekonal pritom 101,67 kilometra, 10-tisíc výškových metrov a spálil 17- tisíc kalórií. Toto všetko sa mu podarilo za 23 hodín a 32 minút.

NEOPUBLIC

Meziválečné automobily i formule 1. Na Masarykův okruh se vrací jedinečný závod

13. 3. 2024, 10:30, Zdroj: **tipcars.sk**, Sentiment: **Neutrálny**

…. – 19. května: **Spartan Race** 11. června: Carbonia Cup 6. – 7. července: Alpe Adria International Motorcycle Championship 13. – 14. července: Brno Grand Prix Revival 7. – 8. září: Masaryk Racing Days 21. – 22. září: Porsche Sprint Challenge 28. – 29. září: Velká cena Bohumila Staši 12. října: Epilog 13. října: závody do vrchu Hodnotenie článku u článku…

Meziválečné automobily i formule 1. Na Masarykův okruh se vrací jedinečný závod

Naše téma Václav Petrů | 13.03.2024

Masarykův okruh bude po deseti letech hostit akci s názvem Brno Grand Prix Revival. Připomeňte si podnik z roku 2014. | foto: Deník/Attila Racek

Jedinečný víkend, který nabídne to nejlepší z celé historie automobilového sportu. Tak hovoří ředitelka Automotodromu Brno Ivana Ulmanová o akci Brno Grand Prix Revival, která se po deseti letech vrací na Masarykův okruh. Pozornost si ovšem zaslouží celý letošní program, který je od dubna až po říjen nabitý akcemi.

Sezonu na Masarykově okruhu zahájí první dubnový víkend závody do vrchu. Hned třikrát se návštěvníci budou moci přijít podívat na závody pod patronací Českomoravské asociace motocyklového sportu. Jarní cenu Brna opět zpestří mezinárodní závod sajdkár, na podzim se uskuteční Velká cena Bohumila Staši a chybět nebude ani Enduro sprint. První červencový víkend rozburácí Brno mezinárodní motocyklový šampionát Alpe Adria.

Pak už následuje zlatý návrat po deseti letech. O víkednu 13. a 14. července se uskuteční Brno Grand Prix Revival. Na okruhu se při tomto podniku proženou vozy, které tvořily devadesátiletou historii brněnské dráhy od meziválečných automobilů až po klasickou formuli 1.

Dodge Charger to bez osmiválce bude mít

těžké. Jinak je ale skvostný

PŘEČÍST ČLÁNEK

„Masarykův okruh je za dobu své více než devadesátileté existence pevně spjat prakticky se všemi závodními legendami. Proto mě velmi těší, že jsme se s Československým automobilovým klubem pro Moravu a Slezsko domluvili na zopakování krásné akce z roku 2014. Bude to jedinečný víkend, který nabídne to nejlepší z celé historie automobilového sportu," uvedla ředitelka Automotodromu Brno Ivana Ulmanová.

V kalendáři dále nechybí ani klasiky jako Histo Cup, Tunning Show nebo Masaryk Racing Days.

Automobilovou sezonu uzavře 12. října vytrvalostní klání GT vozů, cestovních automobilů a dalších závodních tříd. „Endurance závody se obecně těší velké oblibě. Epilog byl dlouhé roky podnikem, kterého se na sklonku sezony účastnily posádky ze středoevropské okruhové špičky. Účast je pro týmy otázkou prestiže a zároveň odměnou po náročné sezoně," uvedl sportovní ředitel okruhu Miroslav Bartoš.

Závodní motorky, stroje z Dakaru i Playstation 5. Czech Drive přilákal davy lidí

PŘEČÍST ČLÁNEK

Masarykův okruh v roce 2024

6. – 7. 4. dubna: závody do vrchu

13. dubna: Tuning Show

14. dubna: 8H Le Brno

20. – 21. dubna: Jarní cena Brna & International Sidecar Trophy

11. – 12. května: Histo Cup

18. – 19. května: Spartan Race

11. června: Carbonia Cup

6. – 7. července: Alpe Adria International Motorcycle Championship

13. – 14. července: Brno Grand Prix Revival

7. – 8. září: Masaryk Racing Days

21. – 22. září: Porsche Sprint Challenge

28. – 29. září: Velká cena Bohumila Staši

12. října: Epilog

13. října: závody do vrchu

Hodnotenie článku

Hodnocení: 0x

Ještě jste nehodnotil/a

Tagy

Masarykův okruh | Brno | program | formule | závody | GT vozy | závody do vrchu

Diskusia

u článku nie je zatiaľ žiadna diskusia

vložiť príspevok do tejto diskusie

Nejčtenější články předchozích 7 dnů

Dámske bežecké tenisky nie sú iba pekné, ale aj praktické

15. 3. 2024, 10:40, Zdroj: **bratislavskyvecernik.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…Či už vybehneme len tak niekde do prírody alebo do mesta, zdolávame aj náročnejšie výzvy ako napríklad „primátorska desiatka“, známy **Spartan race**, ale i nezabudnuteľný košický maratón. Výber obuvi je nesmierne dôležitý, a to nehovoríme o pohodlí, ktoré cítime.…

O nás Račiansky Večerník.sk Novomestský Večerník.sk Vajnorský Večerník.sk Ružinovský Večerník.sk Staromestský Večerník.sk Biskupický Večerník.sk

piatok, 15. marca 2024

7.6 °C Bratislava

Bratislavský Večerník
www.bratislavskyvecernik.sk

VOĽBY SPRÁVY KULTÚRA MÉDIÁ REŤAZCE ROZHOVORY ZA

TÉMA DŇA ZAUJÍMAVOSTI ŠPORT, AUTO-MOTO, TECHNOLÓGIE ZDRAVIE

Dámske bežecké tenisky nie sú iba pekné, ale aj praktické

Autor: ***Redakcia*** *15. marca 2024*

Zdroj obrázku: rh2010 / stock.adobe.com

Najčítanejšie

Bratislavská mestská časť Záhorská Bystrica vydala „710 bystrických peňez“

14. marca 2024

Čím ďalej tým viac sa v spoločnosti skloňuje slovo beh. Nie je to už len školská disciplína, v ktorej beháme dookola ihriska na čas. Táto aktivita sa stáva súčasťou zdravého životného štýlu u obidvoch pohlaví.

Či už vybehneme len tak niekde do prírody alebo do mesta, zdolávame aj náročnejšie výzvy ako napríklad „primátorska desiatka“, známy Spartan race, ale i nezabudnuteľný košický maratón. **Výber obuvi je nesmierne dôležitý**, a to nehovoríme o pohodlí, ktoré

Podporte Bratislavské bábkové divadlo v súťaži Stavba roka

14. marca 2024

V Podunajských Biskupiciach začne fungovať Stredná škola informačných technológií a umelej inteligencie

14. marca 2024

RTVS v súvislosti s predloženým návrhom Zákona o Slovenskej televízii a rozhlase odvysiela špeciálnu diskusnú reláciu „Ako ďalej, RTVS?“

14. marca 2024

sadnúť aj farba tenisiek. No aj tie by mali, pravdaže, spĺňať určité špecifiká. Jedným z nich je pružnosť. Zaužíva sa, že **odpružená bežecká obuv je vhodná na celoročný tréning.** Nezáleží na kilometroch ani intenzite behu.

Správny typ obuvi

V mnohých prípadoch býva práve beh aktivitou na zhodenie pár kilogramov. Stačí otvoriť dvere domu a ísť. Nástrahou bývajú v tomto prípade tvrdé spevnené povrchy, ako sú asfalt, betón alebo aj tartan. **Ak teda vyberáme dámske bežecké tenisky, určite ich vyfiltrujeme ako cestnú obuv. Okrem odpruženia, ktoré chráni naše kĺby, treba pozornosť venovať materiálu, z ktorého je zvršok vyrobený.** V letných mesiacoch je vhodná sieťovina, pretože asfalt sa veľmi rýchlo zahrieva, a tak podporuje potenie nôh. V zime, naopak, vyberajme zvršok s membránou. Bude nie len nepremokavý, ale stále zabezpečí odvádzanie vlhkosti.

Pánska bežecká obuv

Aj tu sa investujú nemalé financie do výskumu a vývoja pre pohodlie a zabezpečenie maximálneho výkonu. **Výrobcovia sa zameriavajú na podporu a stabilitu, modely musia vydržať vyššiu hmotnosť a tiež musia ponúkať trakciu pre každý terén.**

Páni sa možno radi pustia do terénu a zmerajú si sily s nejedným kopcom nerovného povrchu. Z tohto dôvodu musí byť pánska bežecká obuv špecificky pripravená. Preto treba dbať na **dezén, ideálne s vysokými výstupkami malého priemeru**. Každej trailovej obuvi nesmie chýbať výstuha okolo prstov, aby sa zakopnutie o kameň alebo koreň stromu nestalo nepríjemným úrazom. Behanie sa tvári tak nevinne, no **endorfíny**, ktoré telo pri tom vylučuje, **spôsobia, že beh sa stane našim životným štýlom.**

NEOPUBLIC

Jövő héten nem csak elnökválasztás lesz: indul a Spartan Race versenyszezon Szlovákiában is

17. 3. 2024, 7:58, Zdroj: **szurkolo.sk**

…Jövő héten nem csak elnökválasztás lesz: indul a **Spartan Race** versenyszezon Szlovákiában is A szádalmási Milata Patrik nemcsak aktív terepfutó, hanem a **Spartan Race** közép-európai régiójának terepfutásokért felelős igazgatója is.…

2024. március 17., 07:58 Kocur László

Jövő héten nem csak elnökválasztás lesz: indul a Spartan Race versenyszezon Szlovákiában is

A szádalmási Milata Patrik nemcsak aktív terepfutó, hanem a Spartan Race közép-európai régiójának terepfutásokért felelős igazgatója is. Ebben a minőségében nem nevezhető sikertelennek: az idei első szlovákiai trail versenyre már hetekkel a start előtt ki kellett tenni a "megtelt" táblát.

Milata Patrik terepfutás közben Fotó: Milata Patrik Facebook-oldala

Spartan Race akadályverseny mintegy egy évtizede, az Egyesült Államokból indult világhódító útjára. A versenyzők 5, 10 vagy 21 kilométeres távon indulhatnak, melynek során nem elég a távot lefutni, hanem különböző akadályokat is le kell küzdeniük. A szervezők azonban gondoltak azokra is, akik esetleg családtagjaikat kísérik el a versenyekre, de ők maguk nem szeretnek sárban kúszni szögesdrót alatt. Számukra kínál alternatívát a trail, ami egy terepfutó verseny, akadályok nélkül. A trailt persze azok a versenyzők is kipróbálhatják, akik úgy érzik, egy Sprint, Super vagy Beast táv után még maradt energiájuk.

Az új, akadályok nélküli formátum térségünkben 2021 szeptemberében, a Karancs alatt debütált a salgótarjáni Spartan hétvégén. A versenyt követően akkor Milata Patrik így értékelte a trail fogadtatását:

> *"Úgy gondolom, a 10 km-s trail nagyon jó fogadtatásra talált, mert ez teljesíthető azok számára is, akik még nincsenek olyan szinten, hogy egy félmaratont, vagy hosszabb távot lefussanak. Főleg azok körében népszerű, akiket vonz a Spartan versenyek világa, de még tartanak az akadályoktól."*

A közép-európai Spartan régióban idén négy trail esemény lesz. Az első jövő héten, az elsősorban síközpontként ismert Kubínska holán, ahol 10 és 21 kilométeren állhatnak rajthoz az érdeklődők. De csak azok, akik gyorsan regisztráltak, a 21 kilométeres futamra ugyanis már február végén sem voltak jegyek, a 10 kilométeresre még lehet nevezni. Milata Patrikot arról kérdeztük, minek tulajdonítja ezt a nagy érdeklődést?

> *Bízom benne, hogy ilyen népszerű lett a trail futás. Ez az első idei szlovákiai Spartan esemény, a közösség azon része, amelyik nem járt magyarországi vagy csehországi winter versenyen, az ide jön. Persze, az is a malmunkra hajtja a vizet, hogy ezen a hétvégén nincs más Spartan esemény a régióban, aki versenyezni akar, az most ide jön. Két táv is lesz, ki-ki felkészültségétől függően választhatja a 10 vagy a 21 kilométerest, vagy akár mindkettőt.*

Ezen kívül még három trail verseny lesz Közép-Európában, egy Rózsahegy mellett, Malinô Brdon, egy a csehországi Bedřichovban, mindkettő tíz kilométeres, október végén pedig Pomázon egy félmaratonnal zárhatják a szezont a sportolók. Idén harmadik éve van trail, hogy látod, mennyire sikerült a versenynek beilleszkedni a spártai struktúrákba?

Itt, Közép-Európában nagyon erős trail versenyeket sikerült szerveznünk ez alatt a pár év alatt. A látogatottságok átlagon felüliek, és az akadályversennyel összehasonlítva is jónak mondhatók. Természetesen a trailt nem lehet önmagában szemlélni, sok trail verseny akadályversenyeken, vagy Trifecta-hétvégéken került megrendezésre. Sokan elsősorban az akadályversenyt preferálják, de még így is szép látogatottsága volt a terepfutó versenyeknek. A versenyzők elégedettek voltak. Ez azért is lehet, mert nagyon nagy hangsúlyt helyezünk arra, hogy a pálya érdekes és technikás legyen, és jól ki legyen jelölve. Az egész világ trail versenyeiről nincsenek pontos statisztikáim, de Európán belül a közép-európai régió mindenképp erősnek számít.

A jövő heti versenyről, akik sokáig haboztak a regisztrációval, lemaradtak. A következő trailre augusztus 31-én kerül sor, Malinô Brdon, ami szintén egy síterep, tehát biztosan lesznek meredek szakaszok. Mondj valami kedvcsinálót azoknak, akik még csak érlelik a döntést.

> *Előzetes szervezési információk szerint vasárnap kerül majd sor a trailre. Ezen a hétvégén Sprint, Beast és a régió egyetlen Ultra versenye lesz, ezért biztosan sokan jönnek majd. Az Ultra után, levezetésnek ideális.*

De természetesen minden futót szeretettel várunk. A 10 kilométeres táv ideális azoknak, akik már komolyabban futnak, és most szeretnék magukat kipróbálni a terepfutás világában is, de egy 5 kilométeres Sprint mellé is ideális lehet. Ezen a hétvégén nagyon jól össze lehet kombinálni a versenyeket. Annak köszönhetően, hogy itt tömegrajt van, ezek nagyon jó hangulatú, látványos, közösségi élményt jelentő futások.

Kapcsolódó cikkeink

NEOPUBLIC

Jövő héten nem csak elnökválasztás lesz: indul a Spartan Race versenyszezon Szlovákiában is

17. 3. 2024, 7:58, Zdroj: **ma7.sk**

…Jövő héten nem csak elnökválasztás lesz: indul a **Spartan Race** versenyszezon Szlovákiában is A szádalmási Milata Patrik nemcsak aktív terepfutó, hanem a **Spartan Race** közép-európai régiójának terepfutásokért felelős igazgatója is.…

2024. március 17., 07:58 Kocur László

Jövő héten nem csak elnökválasztás lesz: indul a Spartan Race versenyszezon Szlovákiában is

A szádalmási Milata Patrik nemcsak aktív terepfutó, hanem a Spartan Race közép-európai régiójának terepfutásokért felelős igazgatója is. Ebben a minőségében nem nevezhető

Oldalainkon cookie fájlokat használunk. Ha a "Mind elfogadása" lehetőséget választja, akkor hozzájárul az összes cookie használatához. Lehetősége van a cookiek használatát korlátozni, ez esetben viszont a harmadik féltől származó tartalmak elérhetetlenek lehetnek. A "Cookie beállítások" hivatkozás és menüpont alatt bármikor módosíthatja az egyes cookiek használatára vonatkozó beállítását.

Cookie-król bővebben itt olvashat

COOKIE BEÁLLÍTÁSOK MIND ELU

Milata Patrik terepfutás közben Fotó: Milata Patrik Facebook-oldala

Spartan Race akadályverseny mintegy egy évtizede az Egyesült Államokból indult világhódító

Spartan Race akadályverseny immáron egy évtizede, az Egyesült Államokból indult világhódító útjára. A versenyzők 5, 10 vagy 21 kilométeres távon indulhatnak, melynek során nem elég a távot lefutni, hanem különböző akadályokat is le kell küzdeniük. A szervezők azonban gondoltak azokra is, akik esetleg családtagjaikat kísérik el a versenyekre, de ők maguk nem szeretnek sárban kúszni szögesdrót alatt. Számukra kínál alternatívát a trail, ami egy terepfutó verseny, akadályok nélkül. A trailt persze azok a versenyzők is kipróbálhatják, akik úgy érzik, egy Sprint, Super vagy Beast táv után még maradt energiájuk.

Az új, akadályok nélküli formátum térségünkben 2021 szeptemberében, a Karancs alatt debütált a salgótarjáni Spartan hétvégén. A versenyt követően akkor Milata Patrik így értékelte a trail fogadtatását:

> *"Úgy gondolom, a 10 km-s trail nagyon jó fogadtatásra talált, mert ez teljesíthető azok számára is, akik még nincsenek olyan szinten, hogy egy félmaratont, vagy hosszabb távot lefussanak. Főleg azok körében népszerű, akiket vonz a Spartan versenyek világa, de még tartanak az akadályoktól."*

A közép-európai Spartan régióban idén négy trail esemény lesz. Az első jövő héten, az elsősorban síközpontként ismert Kubínska holán, ahol 10 és 21 kilométeren állhatnak rajthoz az érdeklődők. De csak azok, akik gyorsan regisztráltak, a 21 kilométeres futamra ugyanis már február végén sem voltak jegyek, a 10 kilométeresre még lehet nevezni. Milata Patrikot arról kérdeztük, minek tulajdonítja ezt a nagy érdeklődést?

> *Bízom benne, hogy ilyen népszerű lett a trail futás. Ez az első idei szlovákiai Spartan esemény, a közösség azon része, amelyik nem járt magyarországi vagy csehországi winter versenyen, az ide jön. Persze, az is a malmunkra hajtja a vizet, hogy ezen a hétvégén nincs más Spartan esemény a régióban, aki versenyezni akar, az most ide jön. Két táv is lesz, ki-ki felkészültségétől függően választhatja a 10 vagy a 21 kilométerest, vagy akár mindkettőt.*

Ezen kívül még három trail verseny lesz Közép-Európában, egy Rózsahegy mellett, Malinô Brdon, egy a csehországi Bedřichovban, mindkettő tíz kilométeres, október végén pedig Pomázon egy félmaratonnal zárhatják a szezont a sportolók. Idén harmadik éve van trail, hogy látod, mennyire sikerült a versenynek beilleszkedni a spártai struktúrákba?

Itt, Közép-Európában nagyon erős trail versenyeket sikerült szerveznünk ez alatt a pár év alatt. A látogatottságok átlagon felüliek, és az akadályversennyel összehasonlítva is jónak mondhatók. Természetesen a trailt nem lehet önmagában szemlélni, sok trail verseny akadályversenyeken, vagy Trifecta-hétvégéken került megrendezésre. Sokan elsősorban az akadályversenyt preferálják, de még így is szép látogatottsága volt a terepfutó versenyeknek. A versenyzők elégedettek voltak. Ez azért is lehet, mert nagyon nagy hangsúlyt helyezünk arra, hogy a pálya érdekes és technikás legyen, és jól ki legyen jelölve. Az egész világ trail versenyeiről nincsenek pontos statisztikáim, de Európán belül a közép-európai régió mindenképp erősnek számít.

A jövő heti versenyről, akik sokáig haboztak a regisztrációval, lemaradtak. A következő trailre augusztus 31-én kerül sor, Malinô Brdon, ami szintén egy síterep, tehát biztosan lesznek meredek szakaszok. Mondj valami kedvcsinálót azoknak, akik még csak érlelik a döntést.

> *Előzetes szervezési információk szerint vasárnap kerül majd sor a trailre. Ezen a hétvégén Sprint, Beast és a régió egyetlen Ultra versenye lesz, ezért biztosan sokan jönnek majd. Az Ultra után, levezetésnek ideális.*

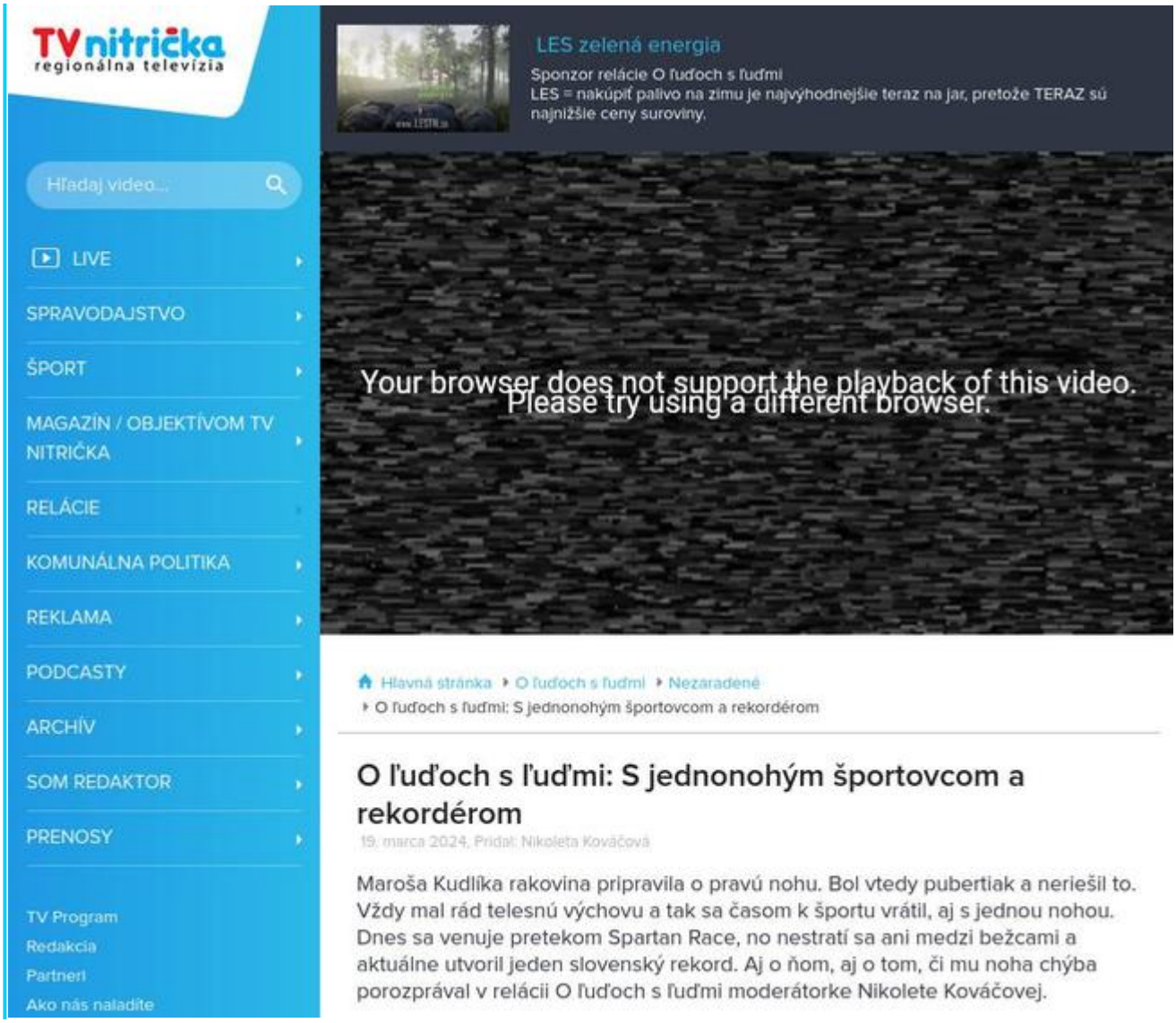
De természetesen minden futót szeretettel várunk. A 10 kilométeres táv ideális azoknak, akik már komolyabban futnak, és most szeretnék magukat kipróbálni a terepfutás világában is, de egy 5 kilométeres Sprint mellé is ideális lehet. Ezen a hétvégén nagyon jól össze lehet kombinálni a versenyeket. Annak köszönhetően, hogy itt tömegrajt van, ezek nagyon jó hangulatú, látványos, közösségi élményt jelentő futások.

Kapcsolódó cikkeink

O ľuďoch s ľuďmi: S jednonohým športovcom a rekordérom

19. 3. 2024, 18:00, Zdroj: **tvnitricka.sk**, Sentiment: **Ambivalentný**

> …Dnes sa venuje pretekom **Spartan Race**, no nestratí sa ani medzi bežcami a aktuálne utvoril jeden slovenský rekord. Aj o ňom, aj o tom, či mu noha chýba porozprával v relácii O ľuďoch s ľuďmi moderátorke Nikolete Kováčovej.…



O ľuďoch s ľuďmi: S jednonohým športovcom a rekordérom

19. marca 2024, Pridal: Nikoleta Kováčová

Maroša Kudlíka rakovina pripravila o pravú nohu. Bol vtedy pubertiak a neriešil to. Vždy mal rád telesnú výchovu a tak sa časom k športu vrátil, aj s jednou nohou. Dnes sa venuje pretekom Spartan Race, no nestratí sa ani medzi bežcami a aktuálne utvoril jeden slovenský rekord. Aj o ňom, aj o tom, či mu noha chýba porozprával v relácii O ľuďoch s ľuďmi moderátorke Nikolete Kováčovej.

NEOPUBLIC

Tisíc angličákov sa rozhodol spraviť za čo najkratší čas. Aj napriek hendikepu sa mu podaril rekord

19. 3. 2024, 20:00, Zdroj: **sport.noviny.sk**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Izba Maroša Kudlíka, 66-násobného úspešného účastníka **Spartan Race** - aj toho s dovetkom Ultra, má 15 metrov štvorcových. Ako 14-ročný prišiel o celú ľavú nohu po tom, ako mu zistili nádorové ochorenie. Vymyslel si výzvu, aká na Slovensku ešte nebola. "Že čo s voľným časom, tak si zaskáčem tisíc angličákov….

Drahu Dobrovicsová Redakcia/zab Ostatné

Tisíc angličákov sa rozhodol spraviť za čo najkratší čas. Aj napriek hendikepu sa mu podaril rekord

Embed kód

KOMÁRNO / Pripravoval sa na to viac ako rok. Cvik u nás známy ako angličák, ktorý vymyslel americký fyzioterapeut Royal H. Burpee ako súčasť testu na fyzickú kondíciu, sa rozhodol spraviť tisíckrát za čo najkratší čas. Ako prvý na Slovensku tak ustanovil rekord niečo cez dve hodiny. Maroš Kudlík z Komárna ho robil navyše na jednej nohe, keďže pravú mu amputovali ešte ako školákovi po onkologickom náleze.

Izba Maroša Kudlíka, 66-násobného úspešného účastníka Spartan Race - aj toho s dovetkom Ultra, má 15 metrov štvorcových. Ako 14-ročný prišiel o celú ľavú nohu po tom, ako mu zistili nádorové ochorenie. Vymyslel si výzvu, aká na Slovensku ešte nebola. ***"Že čo s voľným časom, tak si zaskáčem tisíc angličákov. Angličák je veľmi komplexný cvik, zapája vlastne takmer všetky svalové partie na tele. Mám strašne rád výzvy,"*** vysvetlil Maroš.

Spočiatku to bral ako dokonalú prípravu, neskôr prišiel nápad vytvoriť ustanovujúci rekord. ***"To znamená s dotykom hrude o zem a s následným výskokom s rukami nad úrovňou uší alebo nad hlavou,"*** priblížil.

Ustanovujúci slovenský rekord sledovali traja porotcovia - každý počítal zvlášť. ***"Každému rozhodcovi sa líšil ten počet angličákov. Samozrejme sa počítal ten najmenší počet, možno som urobil aj trošku viac,"*** zasmial sa Maroš.

Tisícku angličákov spravil za dve hodiny, 9 minút a 21 sekúnd. ***"Tá noha musí zvládať nielen váhu celého tela, ale musí udržovať rovnováhu, pri hocijakých cvikoch je pre mňa udržiavanie rovnováhy asi tá najťažšia časť,"*** vysvetlil.

Ustanovujúci rekord vo vykonaní tisíc angličákov platí pre zdravých aj hendikepovaných. Maroš v nich pokračuje aj naďalej - 30 denne ako dobrý štart

Najčítanejšie

DNES 7 DNÍ 30 DNÍ

Shiffrinová získala svoj ôsmy malý glóbus za slalom

Tisíc angličákov sa rozhodol spraviť za čo najkratší čas. Aj napriek hendikepu sa mu podaril rekord

Rusi a Bielorusi nebudú súčasťou úvodného ceremoniálu olympijských hier v Paríži

Starosta (48) Londýna sa stal najväčšou atrakciou. Visel na kábli

Na Donovaloch bude viac ako 600 psov!

Havlík jednotkou majstrovstiev SR v kulturistike, hviezdou Coleman

Vlhová v nemocnici v Ružomberku, z Chopku ju odviezol vrtuľník

do cieľového dňa. *Najbližšie ma čaká Pražský půlmaratón a spartánska sezóna sa mi začína koncom apríla na Záhorí.*" uviedol Maroš.

Weekend: Let your inner geek out, whether you are a science, book, or pop culture enthusiast

22. 3. 2024, 10:32, Zdroj: **spectator.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Matúš Beňo**, Sentiment: **Pozitívny**

…SPORT Show what you're made of or come cheer for athletes This Saturday, the beautiful Orava nature will play host to a cross-country race of the legendary **Spartan Race** series. This event will have no obstacles but will be just a path through the nature and snow near the Kubínska hoľa ski resort in northern Slovakia.…

SME

GIFT SUBSCRIPTION predplatne.pr@gmail.com

Spectacular Slovakia travel guide: Live your own story of Slovakia.

THE SLOVAK SPECTATOR

Items in shopping cart: View

HOME NEWS OPINION TRAVEL BUSINESS CULTURE SPORT BRATISLAVA DIRECTORY FAQ: LIFE IN SK SHOP TRAVEL GUIDES НОВИНИ MENU

Trending Topics: | Spectacular Slovakia (travel podcast) | Spectacular Slovakia: Culture and travel tips | Countrywide events | History talks | Cooking

22. Mar 2024 at 10:32

Weekend: Let your inner geek out, whether you are a science, book, or pop culture enthusiast

Come cheer for athletes, taste coffee, chocolate and tea. Here's what to do during the weekend of March 22-24.

Matúš Beňo

Cosplayers at the previous edition of the AnimeShow festival. (Source: TASR)

Font size: A⁻ | A⁺ SHARE COMMENTS DISABLED

TRAVEL

Taste the famous buchta na pare near a mountain lake

If you're lucky and it's only you approaching Chata pri Zelenom Plese (lit. Chalet by the Green Lake), its four fluffy, resident dogs will run towards you and accompany you along the final metres of your hike. But if there's even one person ahead of you, they'll pay no attention to you at all. Of course, if you don't like dogs, then this is exactly what you want.

Either way, the mountain hut is open year-round, making it a great hiking destination when in the High Tatras. In addition to the dogs, there are beautiful vistas and, as if that wasn't enough, its famous steamed sweet bun for you to eat.

24 hours 3 days 7 days

1. Ružomberok postcard shows local mediaeval sole means of transport
2. Slovak Matters: If it looks like Slovak and sounds like Slovak, it still may be Czech
3. Yes, a Dutch surgeon oversees ING's Bratislava service centre
4. Investors having problems trusting Slovakia under PM Robert Fico's government
5. Last Week: With Fico or against Fico? Slovakia is about to vote for its next president
6. Future jobs: Being an excellent programmer will not be enough
7. Who are the 2024 presidential election candidates?
8. Belarusian national dead after bear chase, another bear runs through town centre
9. Architects on a mission to resurrect Bratislava Calvary
10. Weekend: Sending light signals, Lord of the Rings style

SERVICES AND PUBLICATIONS

TRAVEL GUIDES BRATISLAVA COLLEGE ONLINE DIRECTORY INVESTMENT GUIDE E-SHOP RANKINGS CAREER GUIDE SUBSCRIPTION MONITORING NEWSLETTER TRAVEL PODCAST

ADVERTISEMENT

PROFESSIONALS in Slovakia

LAW FIRMS IN SLOVAKIA

Who's who: Law firms

Who's who: HR companies

The Chata pri Zelenom Plese mountain hut is in the lower right corner. (Source: Matúš Bella)

TIP: Popular wooden latrine under the Tatra summit gone, ecological variant to replace it.

SPORT

Show what you're made of or come cheer for athletes

This Saturday, the beautiful Orava nature will play host to a cross-country race of the legendary Spartan Race series. This event will have no obstacles but will be just a path through the nature and snow near the Kubínska hoľa ski resort in northern Slovakia. With three races offering a different experience each, there is something for any daredevil. Or, if you're wondering what is the fuss about, come and witness the races for yourself and cheer for the athletes. For more information, click here.

ART

Discover Hayao Miyazaki

Almost every single Hayao Miyazaki movie has received a host of awards and world-wide recognition, including My Neighbour Totoro, Princess Mononoke, and Spirited Away. On Saturday in Trnava, western Slovakia, a discussion with Japanologist Anna Majerechová will take place, offering insight into Miyazaki's body of work, its meaning, and why the films have become iconic. For more information and tickets, click here.

TIP: Taste of Ireland in Bratislava.

MISCELLANEOUS FUN

The best weekend for geeks to geek out

The very popular international festival of pop culture AnimeShow is back with its 17th edition, promising a rich programme for any geeky person, including workshops, lectures, movie screenings, karaoke, cosplay competition, panels with authors, board and video games, laser game, arrow tag and so much more over three days. For more information on the programme, tickets, accommodation click here.

TIP: Read Jeremy Hill's account of last year's edition. He admitted that although this was not his usual cup of tea, his daughter insisted that it would be 'lit'.

Illustratory image from a similar con in Bratislava. (Source: TASR)

A night with Hans Christian Andersen

Many people grow up with Danish writer Hans Christian Andersen's

literary fairy tales, including The Little Mermaid, The Emperor's New Clothes, The Ugly Duckling and many more. This Friday, an international event promoting reading called Night with Andersen will take place, inviting children to libraries, schools, clubs; Slovakia is no exception, with many towns all over the country hosting various activities. For more information about the programme and to see what event will be held near you, click here.

One for tea, coffee and chocolate lovers

Over two days, the interior of the Kunsthalle / Hall of Art in Košice, eastern Slovakia, will transform into the biggest coffee, chocolate and tea festival. If you love exotic aromas and flavours, the scent of ground and roasted coffee and quality chocolate, this is the place to be on March 22-23. Click here for more details.

Coffee is the most popular fair-trade product. (Source: SME)

Learn how weather is forecast

Have you ever wondered what the work of a meteorologist looks like? Well, On Friday and Saturday, the Slovak Hydrometeorological Institute will hold a Open Doors Day, welcoming the general public in. Employees will showcase the various aspects of their work and provide expert commentary. The event will take place all over Slovakia, with specific facilities open only on particular days. For more information, click here.

UPCOMING EVENTS

March 31: The last concert in the Tatra Ice Dome at Hrebienok resort

BEFORE YOU GO

WHAT TO DO FOR FREE: Go on a loop hike through the Little Carpathians and enjoy a spring festival.

WHAT TO EXPLORE IN BRATISLAVA: Don't miss a workshop on Japanese book binding, concert inspired by a walk in a forest, and an American football match.

WHAT TO READ: Architects are on a mission to resurrect the Bratislava Calvary. New Stations of the Cross to combine surviving remains and contemporary architecture.

WHAT TO LEARN: While Slovaks seem to naturally understand Czech, for foreigners who have learned Slovak, Czech is often unintelligible.

WHAT TO DISCOVER: What is it about Slovak architecture that interest the French?

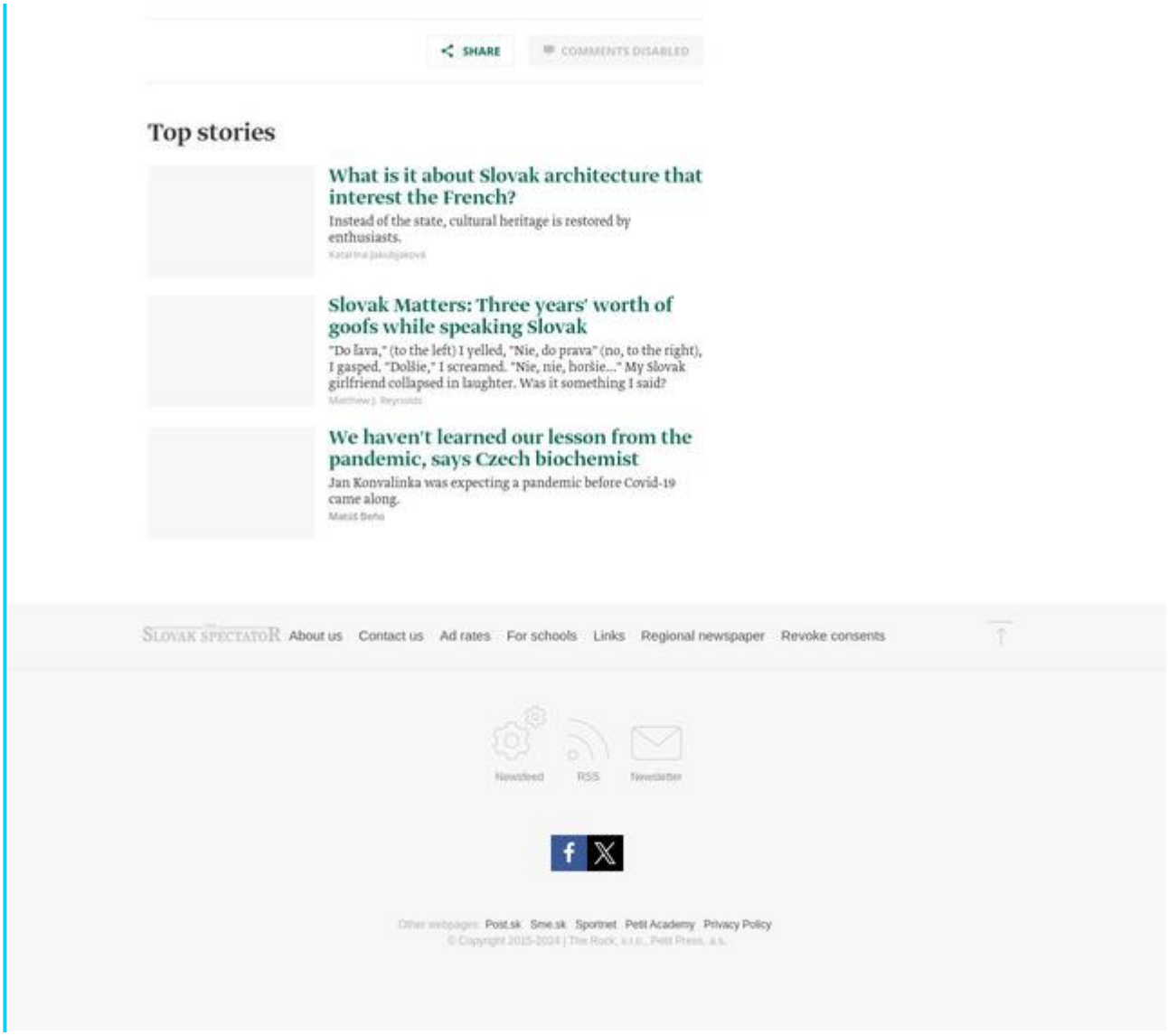
That's it for this week. Take care, and have a nice weekend!

Spectacular Slovakia: Culture and travel tips

- Weekend: Sending light signals, Lord of the Rings style
- Weekend: Do you want to see how Lego robots fight?
- Weekend: Look up, two comets are visible from Slovakia

Matúš Beňo

Matúš Beňo covers science for The Slovak Spectator. He occasionally writes about culture.


SHARE
COMMENTS DISABLED
Top stories
What is it about Slovak architecture that interest the French?
Instead of the state, cultural heritage is restored by enthusiasts.
Slovak Matters: Three years' worth of goofs while speaking Slovak
"Do lava," (to the left) I yelled, "Nie, do prava" (no, to the right), I gasped. "Doľše," I screamed. "Nie, nie, horšie..." My Slovak girlfriend collapsed in laughter. Was it something I said?
We haven't learned our lesson from the pandemic, says Czech biochemist
Jan Konvalinka was expecting a pandemic before Covid-19 came along.
Matúš Beňo
Slovak Spectator
About us
Contact us
Ad rates
For schools
Links
Regional newspaper
Revoke consents
Newsfeed
RSS
Newsletter
Other webpages: Post.sk Sme.sk Sportnet Petit Academy Privacy Policy

Weekend: Let your inner geek out, whether you are a science, book, or pop culture enthusiast

22. 3. 2024, 10:35, Zdroj: **spectator.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Matúš Beňo**, Sentiment: **Pozitívny**

…SPORT This Saturday, the beautiful Orava nature will play host to a cross-country race of the legendary **Spartan Race** series. This event will have no obstacles but will be just a path through the nature and snow near the Kubínska hoľa ski resort in northern Slovakia.…

SME

GIFT SUBSCRIPTION predplatne.pr@gmail.com

Spectacular Slovakia travel guide: Live your own story of Slovakia.

THE SLOVAK SPECTATOR

Items in shopping cart: View

22. Mar 2024 at 10:32

Weekend: Let your inner geek out, whether you are a science, book, or pop culture enthusiast

Come cheer for athletes, taste coffee, chocolate and tea. Here's what to do during the weekend of March 22-24.

Matúš Beňo

Cosplayers at the previous edition of the AnimeShow festival. (Source: TASR)

Font size: A⁻ | A⁺ SHARE COMMENTS DISABLED

TRAVEL

Taste the famous buchta na pare near a mountain lake

If you're lucky and it's only you approaching Chata pri Zelenom Plese (lit. Chalet by the Green Lake), its four fluffy, resident dogs will run towards you and accompany you along the final metres of your hike. But if there's even one person ahead of you, they'll pay no attention to you at all. Of course, if you don't like dogs, then this is exactly what you want.

Either way, the mountain hut is open year-round, making it a great hiking destination when in the High Tatras. In addition to the dogs, there are beautiful vistas and, as if that wasn't enough, its famous steamed sweet bun for you to eat.

24 hours 3 days 7 days

1. Ružomberok postcard shows local mediaeval sole means of transport
2. Slovak Matters: If it looks like Slovak and sounds like Slovak, it still may be Czech
3. Yes, a Dutch surgeon oversees ING's Bratislava service centre
4. Investors having problems trusting Slovakia under PM Robert Fico's government
5. Last Week: With Fico or against Fico? Slovakia is about to vote for its next president
6. Who are the 2024 presidential election candidates?
7. Future jobs: Being an excellent programmer will not be enough
8. Belarusian national dead after bear chase, another bear runs through town centre
9. Architects on a mission to resurrect Bratislava Calvary
10. Top 10 events in Bratislava for foreigners

SERVICES AND PUBLICATIONS

TRAVEL GUIDES BRATISLAVA
COLLEGE ONLINE DIRECTORY
INVESTMENT GUIDE E-SHOP
RANKINGS CAREER GUIDE
SUBSCRIPTION MONITORING
NEWSLETTER TRAVEL PODCAST

ADVERTISEMENT

PROFESSIONALS in Slovakia
LAW FIRMS IN SLOVAKIA
Who's who: Law firms
Who's who: HR companies

The Chata pri Zelenom Plese mountain hut is in the lower right corner. (Source: Matúš Bella)

TIP: Popular wooden latrine under the Tatra summit gone, ecological variant to replace it.

SPORT

Show what you're made of or come cheer for athletes

This Saturday, the beautiful Orava nature will play host to a cross-country race of the legendary Spartan Race series. This event will have no obstacles but will be just a path through the nature and snow near the Kubínska hoľa ski resort in northern Slovakia. With three races offering a different experience each, there is something for any daredevil. Or, if you're wondering what is the fuss about, come and witness the races for yourself and cheer for the athletes. For more information, click here.

ART

Discover Hayao Miyazaki

Almost every single Hayao Miyazaki movie has received a host of awards and world-wide recognition, including My Neighbour Totoro, Princess Mononoke, and Spirited Away. On Saturday in Trnava, western Slovakia, a discussion with Japanologist Anna Majerechová will take place, offering insight into Miyazaki's body of work, its meaning, and why the films have become iconic. For more information and tickets, click here.

TIP: Taste of Ireland in Bratislava.

MISCELLANEOUS FUN

The best weekend for geeks to geek out

The very popular international festival of pop culture AnimeShow is back with its 17th edition, promising a rich programme for any geeky person, including workshops, lectures, movie screenings, karaoke, cosplay competition, panels with authors, board and video games, laser game, arrow tag and so much more over three days. For more information on the programme, tickets, accommodation click here.

TIP: Read Jeremy Hill's account of last year's edition. He admitted that although this was not his usual cup of tea, his daughter insisted that it would be 'lit'.

Illustratory image from a similar con in Bratislava. (Source: TASR)

A night with Hans Christian Andersen

Many people grow up with Danish writer Hans Christian Andersen's

literary fairy tales, including The Little Mermaid, The Emperor's New Clothes, The Ugly Duckling and many more. This Friday, an international event promoting reading called Night with Andersen will take place, inviting children to libraries, schools, clubs; Slovakia is no exception, with many towns all over the country hosting various activities. For more information about the programme and to see what event will be held near you, click here.

One for tea, coffee and chocolate lovers

Over two days, the interior of the Kunsthalle / Hall of Art in Košice, eastern Slovakia, will transform into the biggest coffee, chocolate and tea festival. If you love exotic aromas and flavours, the scent of ground and roasted coffee and quality chocolate, this is the place to be on March 22-23. Click here for more details.

Coffee is the most popular fair-trade product. (Source: SME)

Learn how weather is forecast

Have you ever wondered what the work of a meteorologist looks like? Well, On Friday and Saturday, the Slovak Hydrometeorological Institute will hold a Open Doors Day, welcoming the general public in. Employees will showcase the various aspects of their work and provide expert commentary. The event will take place all over Slovakia, with specific facilities open only on particular days. For more information, click here.

UPCOMING EVENTS

March 31: The last concert in the Tatra Ice Dome at Hrebienok resort

BEFORE YOU GO

WHAT TO DO FOR FREE: Go on a loop hike through the Little Carpathians and enjoy a spring festival.

WHAT TO EXPLORE IN BRATISLAVA: Don't miss a workshop on Japanese book binding, concert inspired by a walk in a forest, and an American football match.

WHAT TO READ: Architects are on a mission to resurrect the Bratislava Calvary. New Stations of the Cross to combine surviving remains and contemporary architecture.

WHAT TO LEARN: While Slovaks seem to naturally understand Czech, for foreigners who have learned Slovak, Czech is often unintelligible.

WHAT TO DISCOVER: What is it about Slovak architecture that interest the French?

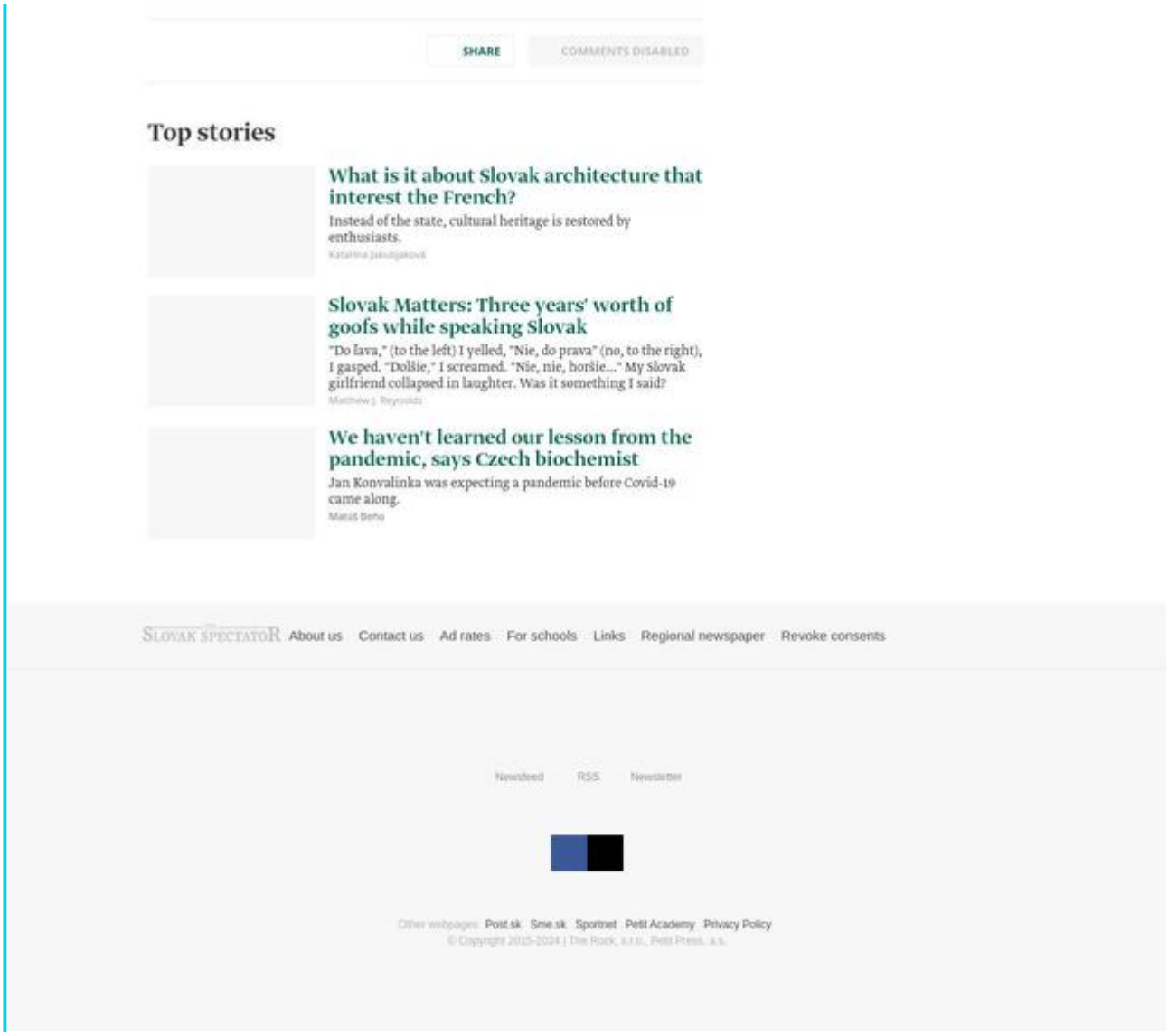
That's it for this week. Take care, and have a nice weekend!

Spectacular Slovakia: Culture and travel tips

- Weekend: Sending light signals, Lord of the Rings style
- Weekend: Do you want to see how Lego robots fight?
- Weekend: Look up, two comets are visible from Slovakia

Matúš Beňo

Matúš Beňo covers science for The Slovak Spectator. He occasionally writes about culture.


SHARE
COMMENTS DISABLED
Top stories
What is it about Slovak architecture that interest the French?
Instead of the state, cultural heritage is restored by enthusiasts.
Slovak Matters: Three years' worth of goofs while speaking Slovak
"Do lava," (to the left) I yelled, "Nie, do prava" (no, to the right), I gasped. "Dolšie," I screamed. "Nie, nie, horšie..." My Slovak girlfriend collapsed in laughter. Was it something I said?
We haven't learned our lesson from the pandemic, says Czech biochemist
Jan Konvalinka was expecting a pandemic before Covid-19 came along.
Matúš Beňo
Slovak Spectator
About us
Contact us
Ad rates
For schools
Links
Regional newspaper
Revoke consents
Newsfeed
RSS
Newsletter
Other webpages: Post.sk Sme.sk Sportnet Petit Academy Privacy Policy
© Copyright 2015-2024 | The Rock, s.r.o., Petit Press, a.s.

Večer športovcov definitívne uzavrel športový rok 2023

25. 3. 2024, Zdroj: **Tempo**, Strany: 10, 11, Vydavateľ: **VYDAVATEĽSTVO TEMPO, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

…Partizánske – futbal), 455 – Tatiana Chudá (Vitale Trnava – diaľkové plávanie), 426 – Marek Gašparovič (HK Iskra Partizánske – ľadový hokej), 323 – Martina Hullmanová (HK Slávia Partizánske – hádzaná), 309 – Andrea Švecová (TJ Slávia STU Bratislava – atletika), 302 – Denis Vavro (FC Kodaň – futbal), 281 – Radek Remeň (Spartan Training Group Partizánske – **spartan**…

NEOPUBLIC

Večer športovcov definitívne

Len spoločnosť, ktorá si váži tých najlepších, dokáže napredovať a nestratiť kontinuitu... Túto ideu napĺňa mesto Partizánske aj v rámci galaprogramu Večer športovcov, ktorý 22. marca napísal svoju jedenástu edíciu. Bol to znovu večer plný oceňovania, potlesku a uznania pre všetkých, ktorí športu venujú svoj čas a úsilie a reprezentujú seba, kluby i mesto Partizánske. Galaprogram, ktorý pravidelne prináša Mestská umelecká agentúra a Vydavateľstvo Tempo v spolupráci s Mestom Partizánske a Komisiou pre podporu športu pri MsZ v Partizánskom, sa po roku opäť konal v kinosále Panoramatického 3D kina. Oslava športu mala znovu eleganciu a noblesu, ktorú opäť zvýraznila aj pútavá videoprojekcia nominantov v prevedení technika a kameramana Mestskej televízie Partizánske Michala Marcinka. Galavečer, ktorý mal tradične pod moderátorskou taktovkou Dominik Gajdoš, priniesol nielen nových laureátov cien udelených mestom za ich prínos v rámci športu, ale aj nových víťazov čitateľskej ankety Športovec Partizánskeho za rok 2023. Pódium v kinosále patrilo okrem najlepších spomedzi nominovanej športovej elity Partizánskeho za uplynulý rok opäť aj účinkujúcim. O sprievodný program sa ako prvé postaralo duo Anta Agni, ktoré v originálnych kostýmoch predviedlo pútavú svetelnú UV šou zosnúbenú s pohybovým umením a akrobaciou. Domácu športovú scénu zastupovali svojím exhibičným vystúpením Martina Matejíčková s Adamom Gavliakom z Karate klubu Drap pod vedením trénera Petra Hnyka. Hudobným vystúpením spestrila galavečer domáca speváčka Veronika Danišová. Večer športovcov, ktorého iniciátorom je primátor Partizánskeho Jozef Božík, obohatil aj čestný hosť Ján Lašák. Bývalý hokejový brankár, ktorý je držiteľom kompletnej medailovej zbierky z majstrovstiev sveta seniorov, spolu s prvým mužom radnice v Partizánskom a predsedom Komisie pre podporu športu pri MsZ v Partizánskom Vladimírom Karáskom oceňovali funkcionárov a športovcov a dekorovali i hlasujúcimi zvolených nominantov ankety. **„Pre mňa to bol pekný a príjemný večer. Vzdal som hold ľuďom, ktorí si to naozaj zaslúžia. Som rád, že som dostal pozvanie do Partizánskeho a mohol som tak ukázať všetkým tým ľuďom, že si vážim ich prácu a zároveň im za to, čo robia, aj poďakovať. Sám trénujem mládež, a som za to platený, ale množstvo ľudí trénuje zadarmo a preto klobúk dole pred nimi,"** vzdal hold všetkým dobrovoľným funkcionárom a trénerom, ale aj športovcom v Partizánskom Ján Lašák. Prvý slovenský brankár, ktorý chytal v prestížnej kanadsko-americkej NHL, konkrétne za klub Nashville Predators, si pochvaľoval aj spoluprácu s Hokejovým klubom Iskra Partizánske. **„Na našich brankárskych kempoch sme mali za posledné dva-tri roky aj chlapcov z Partizánskeho a boli naozaj veľmi šikovní. A to len potvrdilo, že vo vašom meste sa dobre pracuje s hokejovými brankármi."** Prítomnosť charizmatického brankára, ktorý je jedným z hlavných strojcov zlatého úspechu Slovenska na majstrovstvách sveta v ľadovom hokeji v roku 2002, ešte viac zvýraznila slávnostný punc ceremoniálu Večera športovcov.

Individuálne kategórie so 41 nominantmi

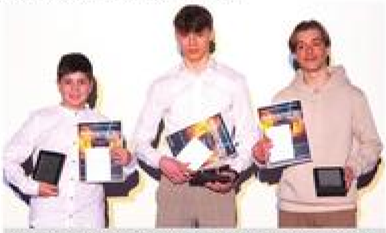
Tradične s patričným napätím bolo očakávané vyhlásenie výsledkov 22. ročníka čitateľskej ankety týždenníka Tempo - Športovec Partizánskeho. Vyhlasovateľom ankety, ktorá sa teší veľkej popularite nielen u športových klubov a ich členov, ale aj u fanúšikov športu, je Komisia pre podporu športu pri Mestskom zastupiteľstve v Partizánskom. Do troch vekových kategórií individuálit bolo nominovaných štyridsaťjeden športovcov a športovkýň, ktorí počas roku 2023 úspešne a príkladne reprezentovali svoje kluby a oddiely v tímovom zápolení, alebo dosiahli hodnotné športové výkony ako jednotlivci, reprezentujúci Partizánske a jeho primestské časti. No nielen oni! Zastúpenie mali opäť aj Partizánčania, ktorí dosiahli úspechy v kluboch mimo svojho rodného mesta. V dvadsaťdvaročnej histórii ankety sa tretíkrát udeľovala cena aj v kategórii tréner-trénerka. V nej bolo nominovaných sedem mužov a jedna zástupkyňa nežného pohlavia. A nechýbala opäť kategória kolektívy s jedenástimi nomináciami. Pre našu redakciu je znovu veľmi príjemné skonštatovať, že od čitateľov sme tentoraz dostali rekordných 5167 anketových lístkov (!), ktoré rozhodli o poradí v jednotlivých kategóriách. Ďakujeme! Traja vylosovaní spomedzi hlasujúcich tentoraz neobídu naprázdno. Finančnú cenu v hodnote 30 eur vďaka partnerom – Slovenská pražiareň kávy - Ready After, Grobal, výroba gumotextilnej a lepenej obuvi a Duda šport, predajňa športových potrieb – ktorí podporili čitateľskú anketu Športovec roka za rok 2023, získali: **Eva Magdolenová** z Partizánskeho, **Mária Bezáková** z Krásna a **Milan Šulík** z Partizánskeho. Finančné ceny si výhercovia môžu prevziať od pondelka 25. marca v redakcii Tempo.

Priazeň a odozva našich čitateľov nepochybne teší aj nominovaných športovcov. Zdôrazňujeme, a nie je to klišé, že už samotná nominácia je pre navrhnutých športovcov, trénerov a kolektívy morálnym víťazstvom za ich vynaložené športové úsilie a reprezentáciu mesta v uplynulom roku! Každá anketa však musí mať svojich víťazov. Tí sa nakoniec tešili nielen z jedinečnej sklenenej trofeje, ktorú si prevzali z rúk hokejového majstra sveta Jána Lašáka, ale rovnako ako aj zo štedrej finančnej odmeny venovanej mestom Partizánske i jeho primátorom Jozefom Božíkom. V kategórii do 15 rokov prví traja získali 100, 70 a 50 eur, v kategórii od 15 do 19 rokov to bolo 150, 100 a 50 eur a v kategórii nad 19 rokov si najlepšia trojica prilepšila o 300, 200 a 100 eur. Novinkou bolo online hlasovanie cez aplikáciu Munipolis, v ktorom si respondenti mohli zvoliť len jedného spomedzi všetkých 41 individuálnych nominácií. Víťaza internetového hlasovania čakala finančná odmena 150 eur.

Ďakovnými listami a pamätnými sklenenými plaketami ocenená skupina bývalých, ale aj stále aktívnych športovcov, trénerov a funkcionárov – zľava: bývalý slovenský reprezentant v športovom karate a v súčasnosti predseda a tréner Karate klubu Drap Partizánske Peter Hnyk, slovenský reprezentant v športovom rybolove, účastník majstrovstiev Európy v športovom muškárení a člen prvoligového Muškárskeho klubu BIBIO Partizánske Štefan Kohýl, spoluzakladateľ a bývalý dlhoročný predseda Lukostreleckého klubu 3beč Partizánske Peter Mekýš, ktorý je stále aktívnym lukostrelcom i trénerom, dlhoročná opora Basketbalového klubu TJ Iskra Partizánske Rastislav Zemba a spoluzakladateľ ŠK Harvard Partizánske Marek Baláž

Medzi najmladšími premiérové víťazstvo lyžiara

V najmladšej kategórii do 15 rokov boli rozostupy medzi trojicou najlepších nominantov naozaj tesné. Pri druhej nominácii sa tešil z premiérového prvenstva štrnásťročný talentovaný lyžiar Matej Magdolen, ktorého na piedestál postavilo 676 hlasov. **„Bol som veľmi prekvapený, keď som počul moje meno, vôbec som to nečakal. Priznám sa, najprv sa mi moc nechcelo ísť na pódium** (úsmev)... **Ako som už povedal, dosť ma to prekvapilo a preto všetkým, ktorí napísali moje meno na hlasovací lístok, ďakujem,"** netajil prekvapenie reprezentant LOPE Partizánske, ktorý je veľkou nádejou slovenského lyžovania. V kategórii mladších žiakov patril v roku 2023 k absolútnej slovenskej lyžiarskej elite v obrovskom slalome, no najmä v slalome. V najtočivejšej disciplíne sa stal majstrom Slovenska, v konečnom poradí seriálu pretekov Slovenského pohára obsadil šieste miesto a bezkonkurenčne sa stal víťazom seriálu Oblastnej lyžiarskej ligy STRED. Jeho najväčším úspechom však bola nominácia do slovenskej žiackej reprezentácie a štart na Svetovom pohári žiakov v talianskom stredisku Abetone. **„Ani ja ani tréner sme nečakali, že tie výsledky budú také priaznivé, hlavne slovenský titul v slalome bol prekvapením. Samozrejme, niečo mohlo byť aj lepšie, ale sme spokojní s minulou sezónou,"** bilancoval Matej Magdolen, ktorý nesúperí len s pretekármi, ale aj s ich vybavením a najmä tréningovými podmienkami. Tie sú jednoznačne na strane lyžiarov z tradičných i oveľa väčších klubov zo severu Slovenska. **„Je to celkom náročné skoro ráno vstávať, aby sme boli vždy včas na svahu. Myslím si, že aj pre ostatných je to nepochopiteľné, ako môžeme my, lyžiari z Partizánskeho, kde nie je ani sneh, konkurovať súperom, ktorí ten sneh majú doslova priamo pred domom. Myslím si, že pre obe strany je to zaujímavé a istým spôsobom aj fenomén,"** dodal Matej Magdolen.



Trojica ocenených nominantov čitateľskej ankety Športovec Partizánskeho za rok 2023 v kategórii do 15 rokov – zľava: lukostrelec Michal Šúň, hokejový brankár Tomáš Štepka a lyžiar Matej Magdolen

Druhé miesto patrí hokejovému brankárovi Tomášovi Štepkovi, ktorý získal 648 hlasov. Opora starších žiakov HK Iskra Partizánske vďaka svojim kvalitám v bránkovisku potiahla družstvo k množstvu víťazstiev. Skvelými výkonmi si vybojoval miesto v užšom výbere slovenskej hokejovej reprezentácie do 15 rokov. Tretie miesto obsadil s 615 hlasmi lukostrelec Michal Šúň z LK 3beč Partizánske. V streľbe z reflexného luku patril k najlepším na Slovensku i na starom kontinente. Svoje danosti v športovej 3D lukostreľbe potvrdil v rumunskom meste Alba Iulia, kde si vystrieľal titul majstra Európy. Stal sa víťazom Slovenského pohára SLA 3D, ktorý je najvyššou súťažou na domácej scéne, keď zaznamenal päť prvých, dve druhé a jedno tretie miesto. V šesťdielnom seriáli 3D WEST CUP obsadil po dráme tesne striebornú priečku za tri víťazstvá, dve druhé a jedno tretie miesto.

Dva anketové triumfy skokanky do diaľky

V kategórii od 15 do 19 rokov, ktorá bola rovnako vyrovnaná, čitatelia preukázali najviac sympatií atlétke Karin Královej z Atletického oddielu Partizánske, ktorá tak nadviazala na predchádzajúce víťazstvá svojho oddielového kolegu Jakuba Nemca. K víťazstvu jej dopomohlo 563 hlasov. Karin sa zároveň stala aj prvou víťazkou v rámci online hlasovania cez aplikáciu Munipolis, kde jej každý z 1408 hlasujúcich respondentov mohol odovzdať len jeden hlas. Získala ich 119. Hlasujúci si zvolili svojho naj športovca spomedzi všetkých 41 do ankety nominovaných športovcov a športovkýň. V čase galavečera sa dvojnásobná víťazka hlasovania nachádzala na reprezentačnom sústredení, ocenenie tak za ňu prevzala mama Zuzana. **„Keď mi to mamina večer telefonovala, zostala som veľmi milo prekvapená, vôbec som to nečakala. Som všetkým veľmi vďačná za každý jeden hlas a podporu. Nesmierne som rada, že veľa ľudí tešia moje výsledky. Teraz je už len na mne, aby som splnila to jedno, po čom netúžim len ja, ale prajú mi to aj viacerí z môjho okolia, ktorých nechcem sklamať. Najneskôr do prvého júla musím skočiť 580 centimetrov, čo je stanovený limit na majstrovstvá Európy do osemnásť rokov, na ktoré som predbežne aj nominovaná. Kvôli tomu som nemohla byť prítomná na Večere športovcov, keďže som aj s mojím trénerom bola na sústredení v Banskej Bystrici,"** reagovala na svoje prvenstvo Karin Králová, ktorá sa vo svojej vekovej kategórii popri vypracovala medzi najlepšie skokanky do diaľky na Slovensku. Zverenkyňa trénera Miroslava Jančoviča je halovou majsterkou Slovenska v kategórii starších žiačok a medzi dorastenkami si vyskákala bronz. Nezastavil ju ani vážnejší kardiochirurgický zákrok, ktorý podstúpila 1. júna, a svoju dominanciu v skokanskom sektore starších žiačok potvrdila zlatom aj na letnom slovenskom šampionáte. Svojimi výkonmi si vypýtala slovenský reprezentačný dres, v ktorom si na medzištátnom atletickom mítingu piatich krajín atlétov do 16 rokov doskočila v osobnom rekorde 556 cm pre bronzovú medailu.

Trojica ocenených nominantov čitateľskej ankety Športovec Partizánskeho za rok 2023 v kategórii od 15 do 19 rokov – zľava: futbalistka Nina Mattová, karatistka Juliette Dabin a atlétka Karin Králová.

Druhú priečku obsadila s 528 hlasmi karatistka Juliette Dabin z Karate klubu Drap Partizánske. Aj po prechode do kategórie junioriek si táto húževnatá karatistka udržala v športovom zápase kumite postavenie medzi slovenskou elitou. V seriáli Slovenského pohára si zaknihovala dve druhé a jedno tretie miesto a na majstrovstvách Slovenska junioriek vo váhe do 59 kg si vybojovala striebornú medailu. Je juniorskou majsterkou Západoslovenského zväzu karate, na medzinárodných podujatiach Memoriál Rudolfa Farmadina, Grand prix Žilina a Zvolen Cup obsadila v juniorkách do 59 kg druhé miesto a na Trstenskom pohári skončila tretia. Bronzový stupienok patrí so 489 hlasmi futbalistke Nine Mattovej, ktorá je oporou GFC regionálnej akadémie v I. lige žien i starších dorasteniek WU19. Atleticky výborne pripravená futbalistka vyniká svojou rýchlosťou i výbornou loptovou technikou. Na klubovej úrovni dostáva viac príležitostí na krídelnom poste v útoku, odkiaľ vsietila za družstvo žien deväť a za dorastenky dvanásť gólov v najvyššej slovenskej súťaži, v národnom tíme zas zastáva úlohu obrankyne. Dres slovenskej reprezentácie futbalistiek do 17 rokov obliekla na turnaji v Portugalsku, v európskej kvalifikácii v Slovinsku a s národným tímom do 16 rokov triumfovala na podujatí na Malte. Ak by táto všestranne nadaná športovkyňa nehrala futbal, určite by sa nestratila v atletike, v ktorej taktiež dosahuje pozoruhodné výkony, či už v bežeckých disciplínach alebo v skokanských sektoroch.

Víťazka medzi dospelými sa postarala o športový unikát

V kategórii nad 19 rokov žala úspech dvadsaťjedenročná univerzálna florbalistka a kapitánka extraligového družstva žien FBK Harvard Partizánske Tamara Dobošová, ktorú na pomyselný trón katapultovalo 593 hlasov. **„Som veľmi prekvapená, vôbec som to nečakala. Je pravda, že uplynulá sezóna nám naozaj vyšla. Ukázali sme aj ostatným športovcom, že keď sa snažia, môžu získať titul a je jedno, akému športu sa venujú,"** povedala Tamara Dobošová, ktorá má za sebou najúspešnejšiu súťažnú sezónu v jej športovej kariére. Počas nej sa postarala o doslova športový unikát. S FBK Harvard Partizánske sa stala majstrom florbalovej extraligy žien, v ktorej patrí medzi jej najlepšie hráčky. Druhý kolektívny titul slovenskej šampiónky si vybojovala v hokejovej extralige žien v drese MHK Martin, ktorého bola s 28 bodmi najproduktívnejšou hráčkou a s 15 gólmi najlepšou strelkyňou. A to v roku 2023 z jej pohľadu nie je všetko! Slovensko reprezentovala na majstrovstvách sveta žien v hokejbale vo formáte 3 vs 3, na ktorých získala bronz. Navyše, so slovenskou florbalovou reprezentáciou žien obsadila na majstrovstvách sveta piate miesto. Šampionát v exotickom Singapure však nedohrala pre vážne zranenie kolena. **„Najviac si cením slovenský titul vo florbale s Harvardom, ktorý sme si naozaj oddreli a podľa mňa sme si ho aj zaslúžili. Veľmi si aj vážim, že som mohla Slovensko reprezentovať na majstrovstvách sveta vo florbale, hoci som turnaj kvôli zraneniu nemohla dohrať. Snažila som sa však využiť každú jednu príležitosť, ktorú som dostala a naučiť sa niečo nové z florbalu,"** obzrela sa Tamara Dobošová za uplynulou sezónou. Hoci ju čaká operačný zákrok, v drese Harvardu v prebiehajúcom play off florbalovej extraligy žien nechýba: **„Mám už stanovený termín operácie, ale to čakanie na deň, kedy podstúpim operáciu, si chcem vyplniť hraním. Uvidíme, ako dopadne operácia a čo bude potom..."**

Trojica ocenených nominantov čitateľskej ankety Športovec Partizánskeho za rok 2023 v kategórii nad 19 rokov – zľava: futbalista Dominik Obžera, florbalistka, hokejistka a hokejbalistka Tamara Dobošová a za atlétku Paulínu Avenovú prevzal ocenenie jej otec Michal

S tesným odstupom druhá v poradí skončila s 564 hlasmi atlétka Paulína Avenová. Deväťnásťročná chodkyňa reprezentujúca ŠK ŠOG Nitra aj v roku 2023 potvrdila, že vo svojej vekovej kategórii patrí medzi slovenskú špičku. Na halových majstrovstvách Slovenska v chôdzi na 3000 m si vybojovala medzi juniorkami striebro a v kategórii žien získala bronzovú medailu. Zdobí ju aj strieborná medaila z otvorených juniorských majstrovstiev Talianska v chôdzi na 10 km, na ktorých novým osobným rekordom 50:36 minúty splnila limit na juniorské majstrovstvá Európy. Striebro získala aj na majstrovstvách Maďarska v chôdzi junioriek na 10 km. V roku 2023 reprezentovala Slovensko na juniorských majstrovstvách Európy (22. miesto) a na šampionáte starého kontinentu v chôdzi družstiev. Celkom 489 hlasov rozhodlo o bronzovej priečke pre skúseného ofenzívneho stredopoliara Dominika Obžeru z piatoligového FK Tempo Partizánske. Univerzálny futbalista disponuje výborný-

NEOPUBLIC

uzavrel športový rok 2023

mi futbalovými parametrami, z ktorých vynikajú najmä vycibrená technika a herný prehľad. Samostatnou kapitolou je jeho famózna ľavačka, ktorá je pri realizácii štandardiek postrachom súperových brankárov. V uplynulej sezóne bol s 10 presnými zásahmi najlepším strelcom družstva, kým v celkovej produktivite aj s gólovými prihrávkami patrí medzi najproduktívnejších hráčov celej súťaže.

Medzi trénermi opäť muž

V kategórii tréner-trénerka dostal najviac hlasov kormidelník florbalového družstva žien FBK Harvard Dušan Ďuriček

Tretí ročník kategórie tréner-trénerka priniesol meno nového víťaza. Po dvoch triumfoch trénera druholigového hokejového družstva mužov HK Iskra Partizánske Mareka Adamika, ktorý tentoraz nebol nominovaný do ankety, sa trénerom roka s 834 hlasmi stal Dušan Ďuriček, šéf lavičky florbalového tímu žien FBK Harvard Partizánske. **„Každé ocenenie poteší. Po minulej sezóne, ktorá bola pre nás veľmi úspešná, nás ľudia opäť podporili, ako to urobili aj na rozhodujúcom finálovom zápase, kedy bola plná hala. Vidieť, že florbal sa dostáva do povedomia a ja len môžem všetkým, ktorí mi dali hlasy, poďakovať. Som rád, že sme sa mohli opäť zviditeľniť,"** vyznal sa štyridsaťdvaročný kormidelník, ktorý okrem žien FBK Harvard má v merku aj všetky vekové kategórie dievčat. Rok 2023 bol pre Dušana Ďuričku v jeho trénerskej kariére doposiaľ najúspešnejším. Družstvo žien FBK Harvard po prvý raz v histórii klubu doviedol k titulu majstra Slovenska z pozície nováčika extraligy, čo sa doteraz nepodarilo nikomu. Je hlavným trénerom slovenskej florbalovej reprezentácie junioriek a asistentom trénera slovenskej florbalovej reprezentácie žien, s ktorou obsadil na majstrovstvách sveta 5. miesto. Na galavečere florbalových osobností získal aj ocenenie najlepší slovenský tréner tímu žien za rok 2023.

Florbalistky FBK Harvard opäť kolektívom roka

A napokon víťazom kategórie kolektívy sa s počtom 848 hlasov opäť stalo florbalové družstvo žien FBK Harvard Partizánske. Zverenkyne trénerskej dvojice Dušan Ďuriček a Štefan Rajčan v uplynulom súťažnom ročníku 2022/2023 nadviazali na predchádzajúcu sezónu, v ktorej sa stali majstrom I. florbalovej ligy žien. Latku nepodliezli, práve naopak, prepísali históriu a stali sa majstrom extraligy žien. **„Pred rokom som v našom rozhovore počas Večera športovcov povedal po prvý raz nahlas, že získame titul, a podarilo sa nám to... Bol by som veľmi rád, keby sa mi to opäť splnilo a keby sme dôležitý krok k obhajobe urobili už tento víkend v domácom súboji s Kysuckým Novým Mestom. Oproti minulému roku však máme ťažšiu pozíciu, pretože každý sa chce vytiahnuť na majstra. Spočiatku som si myslel, že máme silnejší kolektív oproti majstrovskej sezóne, ale zranenia nám to celé skomplikovali. V tomto smere sa trápime, ale na druhej strane bojujeme a uvidíme, pokiaľ nám to vydrží,"** povedal Dušan Ďuriček. Harvard dosiahol triumf z pozície nováčika extraligy, čo sa na slovenskej florbalovej scéne doteraz nikomu nepodarilo. Pre Partizánske to je len druhý slovenský titul v kolektívnom športe po dlhých 29 rokoch, keď o ten prvý sa v súťažnej sezóne 1993/1994 postarali hádzanárky HCT Jaspol Partizánske. Družstvo žien FBK Harvard v roku 2023 ovládlo aj 6. ročník medzinárodného turnaja Floorball Cup.

Ocenenia za mimoriadne medzinárodné úspechy

Aj v špeciálnom záverečnom bloku galavečera sa tlieskalo a oceňovalo. Ocenení mestom Partizánske boli športovci a tréneri, ktorí sú rodákmi z Partizánskeho a v roku 2023 dosiahli mimoriadne úspechy na vrcholných podujatiach európskeho či svetového rangu. Ako prvé si ďakovný list prevzali hádzanárky, ktoré triumfovali v Chorvátsku na v poradí šiestych neoficiálnych majstrovstvách sveta tých skôr narodených hádzanárov a hádzanárok. Na najprestížnejšom turnaji v hádzanárskom svete veteránov a veteránok nesúceho názov Masters Handball World Cup zápolilo o trofeje v siedmich vekových kategóriách šesťdesiattri tímov reprezentujúcich šestnásť krajín zo štyroch kontinentov. Kategóriu žien +40 rokov tvorenú tímami z Maďarska, Poľska, Nórska a Ukrajiny ovládli slovenské hádzanárky. Výber poskladaný povačšine z bývalých reprezentantiek a ligových hráčok hrajúci pod názvom All Stars team Slovakia prešiel turnajom neohrozene, keď v šiestich stretnutiach zaznamenal šesť suverénnych víťazstiev. Pod zisk titulu majsteriek sveta sa výraznou mierou pričinilo aj kvarteto bývalých hádzanárok z Partizánskeho – Lucia Duchovičová, Zdenka Poláková, Petra Beňušková a brankárka Katarína Škvareninová, ktorá je ešte stále aktívna na hádzanárskej scéne.

Potlesk si znovu užili aj zástupcovia FBK Harvard Partizánske. Ti tvorili slovenský reprezentačný tím žien vo florbale, ktorý obsadil na majstrovstvách sveta v roku 2023 v Singapure

Cenu pre športový kolektív Partizánskeho za rok 2023 získalo florbalové družstvo žien FBK Harvard Partizánske, ktorého hráčky sa tešili z prvenstva aj v minulom roku

piate miesto spomedzi šestnástich štartujúcich tímov. Vyrovnal tak historické maximum svojich predchodkýň z roku 2017 a zároveň si slovenský výber vedený českým trénerom Michalom Jedličkom vybojoval účasť na Svetových hrách 2025, ktoré sa uskutočnia od 7. do 17. augusta v čínskom Čcheng-tu. Dres slovenskej reprezentácie obliekla aj trojica florbalistiek FBK Harvard Partizánske – Tamara Dobošová, Lenka Červená a brankárka Radka Mládenková. Tá zaznamenala najviac úspešných zákrokov spomedzi všetkých brankárok chytajúcich na majstrovstvách sveta. V piatich zápasoch ich nazbierala neuveriteľných 154 a svetový šampionát zakončila s 84,62 % úspešnosťou. Sedemnásťročná Lenka Červená zas bola so 4 gólmi a 3 asistenciami druhou najproduktívnejšou hráčkou Slovenska na majstrovstvách sveta. Harvard mal výrazné zastúpenie aj v realizačnom tíme. Asistentmi hlavného trénera boli Dušan Ďuriček a Štefan Rajčan, fyzioterapeutom bol Matej Sklenár a kondičným trénerom Marek Tupý.

Repete oslavy historického titulu po 30 rokoch

Dôstojnou bodkou za 11. ročníkom Večera športovcov bolo oprášenie spomienok na významný míľnik nielen v ženskej hádzanej v Partizánskom, ale i na Slovensku. Pred tridsiatimi rokmi sa hádzanárky HCT Jaspol Partizánske stali prvým slovenským šampiónom. Navždy im tak patrí honor prvého šampióna v samostatnej ére Slovenskej republiky. Navyše, stali sa prvým kolektívom, ktorý pre Partizánske vybojoval triumf v najvyššej slovenskej súťaži. Doteraz je to aj jediný titul, ktorý zdobí hádzanársky klub z Partizánskeho od vzniku Slovenskej republiky. Súťažná sezóna 1993/1994 má preto v pestrej histórii ženskej hádzanej v Partizánskom svoje neodmysliteľné miesto. **„Do Partizánskeho som sa veľmi tešil. Tu som získal československý aj slovenský titul s dvomi rôznymi generáciami hádzanárok,"** pripomína tréner Tomáš Kuťka, ktorý si so svojimi bývalými zverenkyňami užil potlesk vo švíkoch praskajúcej kinosály 3D kina v Partizánskom. Skúsený kormidelník, ktorý ako jediný priviedol hádzanárky Partizánskeho k dvom titulom, s lesknúcimi očami pokračoval: **„Partizánske bolo jednou z bášt ženskej hádzanej a dnes som si spomenul aj na tých, ktorí pre hádzanú v Partizánskom urobili veľmi veľa a tejto oslavy sa už, žiaľ, nedožili... Ja som bol síce písaný ako prvý tréner družstva, s ktorým sme získali historický prvý slovenský titul, ale my sme boli dvaja rovnocenní partneri s Vladkom Danovom. Ten by za dievčatá aj dýchal, navyše, on odvádzal fantastickú prácu s brankárkami. Myslím si, že v tomto smere mal najlepší cit a intuíciu zo všetkých trénerov brankárok v hádzanej, ktorých som poznal. Treba spomenúť aj ďalších ako Anton Jašík starší, Edmund Cvik, Jožko Balúch, Jožko Oravec, Paľko Hummel... Potlesk a úctu si zaslúžia aj títo ľudia, ktorí majú nehynúce zásluhy na rozvoji hádzanej v Partizánskom a dnešného dňa sa nedožili."** Hádzanárky Jaspolu si v majstrovskej sezóne počínali naozaj dominantne. Hneď po prvom kole sa usadili na čele tabuľky a do konca súťažného ročníka už pred seba nikoho nepustili. Titul si vybojovali už päť kôl pred koncom súťaže, v ktorej zaznamenali 26 víťazstiev a len dve prehry. Základnú zostavu majstrovského tímu tvorili čo hráčka, to pojem. Medzi tromi žrďami čarovala brankárka Marianna Bôžiková, ktorá získala honor najlepšej slovenskej hádzanárky za rok 1994. Hru Jaspolu z pozície strednej spojky chirurgicky presne režírovala Erika Baloghová považovaná za mozog družstva a palebnú silu kvalitného spojkového radu dopĺňali Alena Valachová s Irenou Tomašovičovou, ktorá sa s 207 gólmi stala najlepšou strelkyňou ligy. V priestoroch šestky úradovala slovenská jednotka na poste pivotky Zlatica Kotríková a na krídlach lietali neúnavné robotníčky Zuzana Káchová so Zdenkovou Szabovou, ktorá sa v majstrovskej sezóne stala najlepším slovenským ľavým krídlom. Aj ostatné členky majstrovského celku – brankárky Marta Pernišová, Ingrid Šatinová, hráčky Ľubomíra Javoríková, Natália Hrvňáková, Denisa Bočkayová, Marcela Svobodová, Mária Martošová, Eva Zimová, Petra Illášová, Zlatica Račková, Simona Janošovská, Jana Gieciová, Soňa Jašíková, Jolana Bohunská, Katarína Baťmáková a Michaela Ingeľová – tvorili súzvučný hádzanársky orchester, ktorý umne dirigoval skúsený trénerský tandem Tomáš Kuťka a Vladimír Danove. Dôležitým článkom v mozaike majstrovskej sezóny 1993/1994 bol aj prezident HCT Jaspol Anton Jašík starší, ktorý vytvoril tímu primerané zázemie. **„Partizánske má bohaté športové tradície, čo potvrdil aj tento galavečer, ktorý ukázal, koľko ľudí tu športuje. Verím, že takých ľudí, ako je váš pán primátor, bude na celom Slovensku viac a bude ich počuť. Partizánske si zaslúži uznanie nielen za to, že organizuje takýto veľkolepý športový galavečer, ale za tú podstatu, prečo vôbec vznikol. Preto, že sa tu športuje a športovci z Partizánskeho sa presadzujú a dosahujú úspechy nielen na Slovensku ale aj vo svete. Som veľmi rád, že som tu mohol byť a držím Partizánskemu palce,"** dal kredit športovému dianiu v Partizánskom uznávaný hádzanársky odborník Tomáš Kuťka, ktorý v minulosti viedol aj československú i slovenskú reprezentáciu žien. Marián Petrík, foto: Stanislav Bajer, Timotej Klenovič, zk

Z družstva HCT Jaspol Partizánske, ktoré sa v súťažnej sezóne 1993/1994 stalo historicky prvým majstrom Slovenska v hádzanej žien, si prevzali ďakovný list – zľava: Zdenka Poláková (Szabová), Ľubomíra Javoríková, Zuzana Káchová, Zlatica Kotríková, Marta Pernišová, Tomáš Kuťka, Vladimír Černý, Erika Baloghová, Zlatica Fruňová (Račková), Petra Koberová (Illašová), Alena Valachová, Irena Tomašovičová a Marianna Gubová (Bôžiková)

KONEČNÉ PORADIE 22. ROČNÍKA ČITATEĽSKEJ ANKETY

ŠPORTOVEC PARTIZÁNSKEHO za rok 2023

❑ KATEGÓRIA DO 15 ROKOV (12 nominantov): **676 hlasov – Matej Magdolen** (LOPE Partizánske – záprahové lyžovanie), **648 – Tomáš Štepka** (HK Iskra Partizánske – ľadový hokej), **615 – Michal Šíň** (LK Steč Partizánske – športová 3D lukostreľba), **597 – Simona Morávková** (HK Slávia Partizánske – hádzaná), **442 – Šimon Štiak** (Atletický oddiel Partizánske – atletika), **413 – Richard Valúch** (SC Pirana Topoľčany – súťažné plávanie), **358 – Regina Trndíková** (HK Slávia Partizánske – hádzaná), **341 – Tadeáš Stručka** (FK Tempo Partizánske – futbal), **304 – Jakub Jaššo** (FBK Harvard Partizánske – florbal), **267 – Matej Kmeť** (KK Drap Partizánske – športové karate), **238 – Filip Bánovský** (FK Slovan Šimonovany – futbal), **202 – Soňa Kotríková** (ZK Corgoň Nitra – zápasenie).

❑ KATEGÓRIA 15-19 ROKOV (14 nominantov): **563 hlasov – Karin Králová** (Atletický oddiel Partizánske – atletika), **528 – Juliette Dabin** (KK Drap Partizánske – športové karate), **489 – Nina Mattová** (GFC regionálna akadémia – futbal), **464 – Lenka Červená** (FBK Harvard Partizánske – florbal), **422 – Martin Čavoj** (FK Tempo Partizánske – futbal), **391 – Bianka Fabová** (HK Slávia Partizánske – hádzaná), **377 – Sára Duchovičová** (HK Slávia Partizánske – hádzaná), **341 – Andrej Greššo** (HK Iskra Partizánske – ľadový hokej), **318 – Nikol Drábeková** (ŠK 98 Pruské/Uri Floorball Altdorf – florbal), **252 – Matúš Harant** (Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy MMA), **239 – Andrej Klucha** (FK Slovan Šimonovany – futbal), **232 – Matej Chymo** (KK Drap Partizánske – športové karate), **217 – Adrián Klen** (Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy MMA), **206 – Matej Vépy** (Gravity Racing Partizánske – enduro).

❑ KATEGÓRIA NAD 19 ROKOV (15 nominantov): **593 hlasov – Tamara Dobošová** (FBK Harvard Partizánske – florbal), **564 – Paulína Avenová** (ŠK ŠOG Nitra – atletika), **489 – Dominik Obžera** (FK Tempo Partizánske – futbal), **455 – Tatiana Chudá** (Vitale Trnava – diaľkové plávanie), **426 – Marek Gašparovič** (HK Iskra Partizánske – ľadový hokej), **323 – Martina Hullmanová** (HK Slávia Partizánske – hádzaná), **309 – Andrea Švecová** (TJ Slávia STU Bratislava – atletika), **302 – Denis Vavro** (FC Kodaň – futbal), **281 – Radek Remeň** (Spartan Training Group Partizánske – spartan race), **267 – Natália Mikulášová** (Power Sport Zlatníky – silové športy), **248 – Vladimíra Zaťková** (HK Slávia Partizánske – hádzaná), **236 – Jaroslava Čangelová Bernátová** (Partizánske – bowling), **219 – Ľubomír Macega** (FK Slovan Šimonovany – futbal), **178 – Róbert Dvonč** (VTJ TECHNIKA FBC Liptovský Mikuláš – bodybuilding), **97 – Róbert Rybár** (TJ Iskra Partizánske – basketbal).

❑ KATEGÓRIA TRÉNER-TRÉNERKA (8 nominantov): **834 hlasov – Dušan Ďuriček** (FBK Harvard Partizánske – florbal), **773 – Lucia Duchovičová** (HK Slávia Partizánske – hádzaná), **708 – Peter Mekyš** (LK Steč Partizánske – športová 3D lukostreľba), **649 – Miroslav Jančovič** (Atletický oddiel Partizánske – atletika), **536 – Michal Štálnik** (FK Tempo Partizánske – futbal), **481 – Marián Ďurech** (HK Iskra Partizánske – ľadový hokej), **419 – Marián Dubný** (FK Slovan Šimonovany – futbal), **357 – Marek Herda** (Gladiators Team Gym Partizánske – zmiešané bojové športy MMA).

❑ KATEGÓRIA KOLEKTÍVY (11 nominácií): **848 hlasov** – ženy **FBK Harvard Partizánske**, **659** – mladšie žiačky **HK Slávia Partizánske** (hádzaná), **621** – štafeta starších žiakov **Atletického oddielu Partizánske** (atletika), **543** – mladší žiaci **FK Tempo Partizánske** (futbal), **514** – družstvo chlapcov **KK Drap Partizánske** (športové karate), **463** – družstvo 8. ročníka **HK Iskra Partizánske** (ľadový hokej), **317** – družstvo mužov **MK BIBIO Partizánske** (športové rybárstvo), **275** – mladší žiaci **FBK Harvard Partizánske** (florbal), **258** – mládež a dospelí **Gladiators Team Gym Partizánske** (zmiešané bojové športy MMA), **191** – dievčatá do 10 rokov **Tennis club Partizánske** (tenis), **137** – starší žiaci **ZŠ Veľká okružná Partizánske** (atletika).

NEOPUBLIC

FOTO: Peter Vrábeľ si na Kubínskej Holi napriek komplikáciám vybojoval striebro

27. 3. 2024, 14:15, Zdroj: **rimava.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…Pre neho to bolo tiež prvé zoznámenie so **Spartan race**. A presne na tom istom mieste," povedal. Zdroj: Archív Peter Vrábeľ Odoberajte novinky spravodajského portálu Rimava.sk, ktoré vám v e-mailovej schránke budú pristávať pravidelne. Email…

FOTO: Peter Vrábeľ si na Kubínskej Holi napriek komplikáciám vybojoval striebro

27. marca 2024 | Iné športy | Správy z regiónu | Šport | Zdravie a voľný čas |

Zdroj: Archív Peter Vrábeľ

KUBÍNSKA HOĽA – Peter Vrábeľ uplynulú sobotu (23. marca) odštartoval na pretekoch Spartan Trail na Kubínskej Holi.

Hoci sa Vrábeľ necítil v deň pretekov fit a zvažoval, či sa ich vôbec zúčastní, ako sám hovorí, adrenalín zvíťazil. *"Hneď po štarte sme sa zahryzli do kopca, ktorý vrcholil na šiestich kilometroch a v nohách sme mali približne 650 výškových metrov. To dá určite zabrať. Tu som cítil, že nemám ani dostatok síl a*

sme mali približne 600 výškových metrov. To už určite zabrať. Ja som cítil, že nemám ani dostatok síl a ani energie, no snažil som sa to len nejako vydržať so zaťatými zubami a dostať sa hore," uviedol pre portál Rimava.sk sobotský Sparťan.

Článok pokračuje pod reklamou

Hoci sa mu podarilo vybehnúť hore, o nejakom dobrom umiestnení ani len neuvažoval. *"Nejakým spôsobom sa mi ale hore na hrebeni uvoľnili upchaté nosné dutiny a zrazu som nabral druhý dych. To ma výrazne nakoplo, začal som sa predierať v poradí a nakoniec ma v cieli aj mrzelo, že trať mala len 21 kilometrov, cítil som, že ešte by to šlo. Škoda aj úsekov na hrebeni, kde bolo veľa snehu a nedalo sa proste držať súvislé tempo,"* povedal športovec, ktorý do cieľa dobehol druhý.

"Vítaza v kategórii Peťa Váryho by som už nedobehol ani na štvorkolke, išiel brutálne. V cieli sme si zagratulovali, pofotili a už som smeroval za mojou rodinkou položiť medailu do kočíka," dodal.

Najbližšie preteky čakajú Petra Vrábeľa o necelý mesiac v maďarskom meste Szombathely, no práve preteky na Kubínskej Holi majú pre neho špeciálny význam.

"Presne na tomto mieste som sa v roku 2019 postavil na štart mojich prvých Spartan pretekov. Dostal som ich ako darček k narodeninám od mojej manželky, ktorá vtedy stála na štarte vedľa mňa. Teraz stála s kočíkom v cieli s naším synom. Pre neho to bolo tiež prvé zoznámenie so Spartan race. A presne na tom istom mieste," povedal.

Zdroj: Archív Peter Vrábeľ

NENECHAJTE SI UJSŤ

FOTO: Peter Vrábeľ si na Kubínskej Holi napriek komplikáciám vybojoval striebro

Nehoda v našom okrese: Dodávka skončila v potoku, jej šofér v nemocnici

Zosunutú cestu stabilizovali a zabezpečili, prejazdný je jeden pruh

Bedmintonistky doniesli domov striebro zo štvorhry, Soboťanka predtým nedokončila zápas

Lučenec zrevitalizuje Kubínyiho námestie za viac ako 124-tisíc eur

FOTO: Lukostrelci odštartovali jarné súťaženie, zavítali do Gabčíkova

Odoberajte novinky spravodajského portálu Rimava.sk, ktoré vám v e-mailovej schránke budú pristávať pravidelne

NEOPUBLIC

Stanovil rekord v "angličákoch"

29. 3. 2024, 20:07, Relácia: **Noviny TV JOJ**, Stanica: **JOJ**, Vydavateľ: **Slovenská produkčná, a.s.**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Drahu Dobrovicsová, redaktorka: Izba Maroša Kudlíka, 66-násobného úspešného účastníka **Spartan race** aj toho s dovetkom ultra, má 15m štvorcových. Komárňan Maroš, ktorý ako 14-ročný prišiel o celú ľavú nohu po tom, ako mu zistili nádorové ochorenie, si vymyslel výzvu, aká na Slovensku ešte nebola.…

NEOPUBLIC

Photos from Polícia Slovenskej republiky's post

31. 3. 2024, 11:30, Zdroj: **bratislavskespravy.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…Photos from Polícia Slovenskej republiky's post BOLI SME NA SPARŤANOVI😎✔ Počas minulého víkendu sa konal sa **Spartan Race** 2024, účastníci sa mohli tešiť na bežecké preteky v SKI areály Kubínska Hoľa a zároveň sa mohli u našich kolegov informovať o možnostiach prijatia do služobného pomeru a hneď si aj podať žiadosť u pracovníčky personálneho oddelenia Centra…

bratislavskespravy.sk

BRATISLAVSKESPRAVY.SK - VŠETKY SPRÁVY O A Z BRATISLAVY...ŽIJEME BRATISLAVOU

Menu

AKTUALITY | Photos from Divadlo P. O. Hviezdoslava's post | Benefičný koncert pre Sofinku a Alexka | VEĽKÁ NOC ZA VOLANTOM: KEĎ PIJEŠ, NEJAZDI ! Pripomíname aj dnes, že vodič...

BRATISLAVSKESPRAVY.SK | MESTSKÉ ŠTVRTE | SPRAVODAJSTVO | ŠPORT | KRIMI | CIRKEVNÉ SPRÁVY | KULTURA | ZELENESPRAVY.SK

ISLOVAK.SK – SPRÁVY BEZ CENZÚRY

Home / Spravodajstvo / Photos from Polícia Slovenskej republiky's post

SPRAVODAJSTVO

Photos from Polícia Slovenskej republiky's post

Hľadať

Hľadať

Najnovšie

31 MARCA, 2024

Intebold Awards 2024

31 MARCA, 2024

Photos from Divadlo P. O. Hviezdoslava's post

31 MARCA, 2024

Benefičný koncert pre Sofinku a Alexka

31 MARCA, 2024

VEĽKÁ NOC ZA VOLANTOM: KEĎ PIJEŠ, NEJAZDI ! Pripomíname aj dnes, že vodiči pod vplyvom alkoholu v žiadnom prípade na cesty n...

31 MARCA, 2024

Photos from Dúbravka – mestská časť Bratislavy's post

31 MARCA, 2024

Photos from Divadlo Aréna's post

31 MARCA, 2024

SLÁVENIE SVIATKOV JE BOŽÍ VÝMYSEL V rozprávaniach evanjelií o zjaveniach Zmŕtvychvstalého sa opakuje jeden detail v rozličných ...

31 MARCA, 2024

POZVÁNKA NIELEN PRE MILOVNÍKOV UMENIA Príďte sa pozrieť do domu kultúry. Výstava výtvarných prác mladších žiakov výtvarné...

Photos from Polícia Slovenskej republiky's post

31 MARCA, 2024

BOLI SME NA SPARŤANOVI😎✅

Počas minulého víkendu sa konal sa Spartan Race 2024, účastníci sa mohli tešiť na bežecké preteky v SKI areály Kubínska Hoľa a zároveň sa mohli u našich kolegov informovať o možnostiach prijatia do služobného pomeru a hneď si aj podať žiadosť u pracovníčky personálneho oddelenia Centra podpory Žilina.

Autor správy, foto a správu publikoval Polícia Slovenskej republiky on Facebook V prípade chyby alebo nesprávnej informácie nás prosím kontaktujte cez kontaktný formulár. Ďakujeme.

Pridaj komentár

Vaša e-mailová adresa nebude zverejnená. Vyžadované polia sú označené *

Komentár *

Meno * **E-mail** * **Adresa webu**

Uložiť moje meno, e-mail a webovú stránku v tomto prehliadači pre moje budúce komentáre.

Pridať komentár

Súvisiace články

🎸 Benefičný koncert 🎼 pre Sofinku a Alexka 🎤

31 MARCA, 2024

🎸 Benefičný koncert 🎼 pre Sofinku a Alexka 🎤 Autor správy, foto a správu publikoval Mesto Humenné - MsÚ on...

🐣VEĽKÁ NOC ZA VOLANTOM: KEĎ PIJEŠ, NEJAZDI❗🚔🚨 Pripomíname aj dnes, že vodiči pod vplyvom alkoholu v žiadnom prípade na cesty n...

31 MARCA, 2024

🐣VEĽKÁ NOC ZA VOLANTOM: KEĎ PIJEŠ, NEJAZDI❗🚔🚨 Pripomíname aj dnes, že vodiči pod vplyvom alkoholu v žiadnom prípade na cesty...

A post from Polícia SR – Košický kraj

31 MARCA, 2024

Autor správy, foto a správu publikoval Polícia SR - Košický kraj on Facebook V prípade chyby alebo nesprávnej informácie nás...

Photos from Mesto Nitra's post

31 MARCA, 2024

31 MARCA, 2024

Photos from Mesto Nitra's post

Mestské štvrte

30 MARCA, 2024

SPOZNAJTE MŠ L. SÁRU 👧👦 Ak Vás v máji čaká prihlásenie dieťaťa do materskej školy, využite možnosť spoznať milé pani učiteľky na...

29 MARCA, 2024

☀️ Nech sú vaše sviatky v kruhu blízkych a rodiny pokojné, plné milých prekvapení, pekných chvíľ, nádeje a radosti z blízkosti.

28 MARCA, 2024

🚌🌳 Už od zajtra, 29. marca, vyrážajú obľúbené zelené linky do bratislavskej prírody! Minulý rok boli sezónne linky hitom a na ...

28 MARCA, 2024

Plaváreň Majerníkova

28 MARCA, 2024

„Račianske hody sú oslavou výročia posvätenia kostola (1. máj) a sviatku jeho patrónov – apoštolov Filipa a Jakuba (3. máj), kt...

28 MARCA, 2024

LEKÁRI POČAS SVIATKOV Bratislavský kraj pripravil prehľad pohotovostí a zubno-lekárskej LSPP pre deti a dospelých, ak by prichád...

28 MARCA, 2024

A post from MČ RAČA

28 MARCA, 2024

Photos from Bratislava – hlavné mesto SR's post

28 MARCA, 2024

Kultúrno-spoločenské podujatia – apríl 2024 – Mestská časť Bratislava-Rača

Šport

31 MARCA, 2024

Program na týždeň: 1.4. – 7. 4. 2024 Pondelok: VEĽKÁ NOC Utorok: PRÁZDNINY Streda: Futbalový krúžok Štvrtok: Škôlka plávania Fl...

30 MARCA, 2024

REKORDNÝ ROK 2023 - REVITALIZÁCIA ZELENÝCH PLÔCH 🟧 Kapitálové výdavky mesta Nitra dosiahli vlani rekordných 28 484 270,61 eur. Podrobné...

Photos from Mesto Topoľčany's post

31 MARCA, 2024

Veľkonočná výzdoba na námestí 🏛 Ďakujeme https://www.sluzbyto.sk/ , všetkým šikovným škôlkarom a ich pani učiteľkám, a samozrejme MladezTo. #krajsiemesTO #topolcany #velkanoc...

DNES SLÁVIME VEĽKONOČNÚ NEDEĽU 💒 Zmŕtvychvstanie Pána alebo Veľkonočná nedeľa alebo Nedeľa Pánovho zmŕtvychvstania je najväčšia...

31 MARCA, 2024

DNES SLÁVIME VEĽKONOČNÚ NEDEĽU 💒 Zmŕtvychvstanie Pána alebo Veľkonočná nedeľa alebo Nedeľa Pánovho zmŕtvychvstania je najväčšia slávnosť kresťanského cirkevného roka,...

← Photos from Mesto Humenné – MsÚ's post

Photos from Polícia SR – Bratislavský kraj's post →

ZOSTRIH | ŠK Slovan Bratislava – FK Železiarne Podbrezová 2:1

30 MARCA, 2024

REVIEW | ŠK Slovan Bratislava – FK Železiarne Podbrezová | 2:1 | Nino

30 MARCA, 2024

LIVE | Pozápasová tlačová konferencia ŠK Slovan Bratislava – FK Železiarne Podbrezová

30 MARCA, 2024

FULLTIME | Nino gól Nino góóól V nadstavenom čase rozhoduje o našej výhre Nino Marcelli 💙 #belasimajstri

30 MARCA, 2024

Photos from ŠK Slovan Bratislava's post

30 MARCA, 2024

HALFTIME | Po góle na oboch stranách #belasimajstri

30 MARCA, 2024

ZÁKLADNÁ ZOSTAVA | Belasá jedenástka 💙 O chvíľu ideme na to 🤜 #belasimajstri

30 MARCA, 2024

Najviac bodujúci hráč VKP (19) Ado Vančo po postupovom zápase do finále Niké Extraligy. Ako hodnotí semifinálovú sériu s Myjavou...

Krimi

31 MARCA, 2024

Photos from Polícia SR – Bratislavský kraj's post

31 MARCA, 2024

Photos from Polícia SR – Bratislavský kraj's post

30 MARCA, 2024

FOTKA NA VEČER 📸

30 MARCA, 2024

KTORÝ PREVENTÍVNY HIT VÁS ZAUJAL👨 ❓ 💬 „ Vyše 11 000 preventívnych aktivít pre viac ako 330 000 občanov, ktorí sa stretli priamo...

30 MARCA, 2024

POZOR ⏰ 👉 NEZABUDNITE, DNES V NOCI SA MENÍ

ZIMNÝ ČAS NA LETNÝ ❗

30 MARCA, 2024

Photos from Polícia SR – Bratislavský kraj's post

30 MARCA, 2024

Photos from Polícia SR – Bratislavský kraj's post

29 MARCA, 2024

FOTKA NA VEČER 📸

29 MARCA, 2024

Photos from Polícia SR – Bratislavský kraj's post

Kultúra

31 MARCA, 2024

Photos from Divadlo P. O. Hviezdoslava's post

31 MARCA, 2024

Photos from Divadlo Aréna's post

31 MARCA, 2024

Photos from Divadlo Nová scéna's post

30 MARCA, 2024

Photos from Slovenské národné múzeum's post

30 MARCA, 2024

Photos from Slovenské národné divadlo's post

30 MARCA, 2024

Photos from Slovenské národné divadlo's post

30 MARCA, 2024

Photos from Múzeum bábkarských kultúr a hračiek, Hrad Modrý Kameň's post

30 MARCA, 2024

A post from Slovenské národné múzeum

30 MARCA, 2024

Photos from Slovenské národné múzeum v Martine's post

Spravodajstvo zo Slovenska

31 MARCA, 2024

🎸 Benefičný koncert 🎼 pre Sofinku a Alexka 🎤

31 MARCA, 2024

🐣VEĽKÁ NOC ZA VOLANTOM: KEĎ PIJEŠ, NEJAZDI ❗🚔🚨 Pripomíname aj dnes, že vodiči pod vplyvom alkoholu v žiadnom prípade na cesty n...

31 MARCA, 2024

Photos from Mesto Nitra's post

31 MARCA, 2024

A post from Polícia SR – Košický kraj

31 MARCA, 2024

Photos from Mesto Topoľčany's post

31 MARCA, 2024

DNES SLÁVIME VEĽKONOČNÚ NEDEĽU 💒 Zmŕtvychvstanie Pána alebo Veľkonočná nedeľa alebo Nedeľa Pánovho zmŕtvychvstania je najväčšia...

31 MARCA, 2024

Photos from Polícia SR – Bratislavský kraj's post

31 MARCA, 2024

Photos from Polícia Slovenskej republiky's post

31 MARCA, 2024

Photos from Mesto Humenné – MsÚ's post

Beh ako útek

4. 4. 2024, Zdroj: **Forbes (SK)**, Strany: 174, 175, 176, 178, Vydavateľ: **Barecz & Conrad Media s.r.o.**, Autor: **Mário Šmýkal**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Podobne zaplnený má aj voľný čas, keď sa venuje silovému trojboju, prekážkovým behom **spartan race** a klasickým bežeckým pretekom. „Za posledné roky sa mi takmer nestalo, že by som vynechal nejaký tréning. Treba mať stanovené priority, dostatočne usporiadaný život a premyslený voľný čas," radí Klement.…

Mário Šmýkal

Foto: archív respondentov

Beh ako útek

Keď sa chce, tak sa dá, a keď sa dá, tak sa chce. Zrejme žiadna iná veta viac nevystihne ŠPORTUJÚCICH LEKÁROV A LEKÁRKY, ktorí sa na ultramaratóny a triatlony pripravujú popri celodenných zmenách v zdravotníctve. Neraz musia vstávať o pol piatej ráno, aby tréning nevynechali.

Viete, čo sa dá stihnúť za 5 hodín, 46 minút a 52 sekúnd? Skutočne všeličo. Za ten čas sa však dá odbehnúť aj autentický aténsky maratón, čo si v roku 2023 vyskúšala záchranárka Lucia Lukáčiková Gálová. Bol to už jej štvrtý maratón.

„Vďaka behu som viac odreagovaná. Počas hodinového tréningu dokážem vstrebať všetko negatívne a domov prídem usmiata. Keby som z práce prenášala všetko domov a neventilovala to športom, bola by som neznesiteľná matka i manželka," hovorí Lucia Lukáčiková Gálová, ktorá pracuje na urgentnom príjme Fakultnej nemocnice Nitra, na urgentnom príjme Penta Hospitals v Topoľčanoch a v záchrannej zdravotnej službe v Nitre.

Ako si dokáže nájsť priestor na šport popri troch až štyroch 32-hodinových zmenách mesačne a celkovo takmer 330 odpracovaných hodinách za mesiac? Rovnako ako ďalší lekári, ktorí pre nedostatok personálu pracujú nadčasy a silový trojboj či polovičného „ironmana" si dávajú za odmenu.

PRACUJE DVESTO HODÍN MESAČNE

V práci naplno, doma naplno. Keď Filip Klement spočíta svoj pracovný čas strávený na ortopedickom oddelení a urgentnom príjme nemocnice v Nových Zámkoch a na Mestskej poliklinike v Šuranoch, vyjde mu viac ako dvesto hodín mesačne. Podobne zaplnený má aj voľný čas, keď sa venuje silovému trojboju, prekážkovým behom spartan race a klasickým bežeckým pretekom.

Filip Klement
Popri práci na ortopédii a urgentnom príjme sa venuje silovému trojboju, prekážkovým behom spartan race a klasickým bežeckým pretekom.

„Za posledné roky sa mi takmer nestalo, že by som vynechal nejaký tréning. Treba mať stanovené priority, dostatočne usporiadaný život a premyslený voľný čas," radí Klement.

Športovať začal na konci gymnázia a najvýraznejšie odvtedy, ako sa stal lekárom.

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

Martin Detvaj
Riaditeľ Mestskej polikliniky Šurany zabehne ročne desiatky pretekov, najdlhšie merali 140 kilometrov.

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

Do posilňovne chodí štyrikrát do týždňa a v lete pridáva aj vytrvalostné aktivity, ako sú beh a cyklistika. V priemere mu to zaberá sedem hodín týždenne.

Preferuje skôr individuálne športy, keďže ako introvert vidí podľa vlastných slov viac ľudí, ako by chcel. Má dvoch trénerov a aktuálne sa s nimi pripravuje na 55-kilometrový ultramaratón vo Veľkej Fatre. Pri športe si dokáže dobre vyvetrať hlavu a vníma to aj ako priestor na inšpiráciu pacientov.

„Jeden z najzákladnejších problémov dnešnej doby je nedostatok pohybu. Epidémia obezity je jednou z najväčších výziev v zdravotnej starostlivosti, preto je vhodné, aby lekár športoval a pacientom išiel príkladom," približuje Klement.

NA ŠTARTE S RICHARDOM VARGOM

Aj keď by sa mohlo zdať, že medicína je časovo aj fyzicky taká náročná oblasť, že popri nej nezostane čas ani chuť už na nič zásadné, opak je pravdou. Keď si chce ortopéd Peter Ďurec z Rooseveltovej nemocnice v Banskej Bystrici skutočne zasúťažiť, musí ísť do zahraničia, pretože je taký dobrý, že na Slovensku nemá konkurenciu. Primár najoceňovanejšej pôrodnice na Slovensku Peter Kaščák zas má na konte už viac ako päťdesiat maratónov a každý rok rozšíri zbierku o päť ďalších. Vzdialenosť 42,2 kilometra už odbehol v mestách ako Miláno, Paríž, Berlín, Riga, Varšava i Barcelona.

Lucia Lukáčiková Gálová

Záchranárka, ktorá pôsobí na urgente v Nitre a Topoľčanoch, si na beh nájde čas aj popri 330 odpracovaných hodinách za mesiac.

Podobne svetobežne sa pozerá na šport aj Michal Hošala, brušný chirurg Univerzitnej nemocnice v Martine a zástupca prednostu pre pedagogickú činnosť Jesseniovej lekárskej fakulty UK v Martine. V bežeckom denníku by ste mu našli polmaratóny v Marrákeši, na Malte aj v Budapešti, ale i maratón z Nice do Cannes. K behu postupne pridal plávanie aj bicykel a začal sa venovať triatlonu, pri ktorom zostal.

„Štartoval som na majstrovstvách Slovenska v triatlone. Síce som skončil medzi poslednými, ale zúčastnil som sa. Pretekal som s Richardom Vargom," (najúspešnejším slovenským triatlonistom) usmieva sa Hošala.

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

Kedysi mal aj trénera, ale bolo to pre neho také časovo náročné a prišiel tým o relaxačný oddychový zmysel, že od toho upustil. Napriek tomu stále sníva o polovičnom ironmanovi, ktorý by sa mu mohol podariť už tento rok.

„Sezónu vždy otváram seneckým triatlonom. Primárne však pre mňa šport znamená vyčistenie si hlavy, vyplavenie endorfinov, odstránenie stresu a udržiavanie si duševného aj fyzického zdravia. Najčastejšie chodím do lesa. Zoberiem psa a ideme sa prejsť na štyri hodiny," opisuje Hošala.

ŠTYRI STOKILOMETROVKY ROČNE

Martinského chirurga Michala Hošalu, ortopéda Filipa Klementa a záchranárku Luciu Lukáčikovú Gálovú spája okrem behu ešte jedno. Riaditeľ Mestskej polikliniky Šurany Martin Detvaj. Všetkých troch totiž odporučil do článku o behajúcich lekároch on.

Michal Hošala
Brušnému chirurgovi prestali stačiť bežecké preteky, začal sa venovať triatlonu.

„Beh sa stal mojím životným štýlom. Vďaka nemu mám lepšiu fyzickú kondíciu, zmenilo mi to mentálne nastavenie a získal som veľa nových priateľov," približuje Detvaj.

Ročne sa zúčastní desiatok bežeckých podujatí, pričom jediným kritériom je, aby mali aspoň desať kilometrov. Inak takmer nerozhoduje, či sú v lese alebo na ceste, či trvajú hodinu alebo celý deň a či pri nich odbehne dvadsaťjeden kilometrov alebo sto.

Najdlhšiu vzdialenosť zatiaľ absolvoval v rámci ultramaratónu Štefánik Trail, keď prešiel cez Karpaty 140 kilometrov. Tento rok sa pokúsi hranicu posunúť na 165 kilometrov, keď bude začiatkom októbra štartovať na Ultra Trail Nice Côte d'Azur by UTMB. Predtým má naplánované ešte tri stokilometrové ultramaratóny v Malej Fatre, v okolí Košíc a v Alpách okolo masívu Mont Blanc z Courmayeur do Chamonix.

„Zaberá to veľa času, ale často to kombinujem s dovolenkou a rodina sa tomu ochotne prispôsobuje. Beh posilnil moju vytrvalosť aj trpezlivosť. Tiež mi dodal odhodlanie, že nič nie je nemožné. Naše telo aj hlava dokážu viac, ako si myslíme. Tento prístup prenášam aj do práce," hovorí Detvaj.

K príprave na preteky pristupuje natoľko vážne, že keď náhodou cez deň nestíha, ide na tréning aj o deviatej večer s čelovkou. Vynechať nejaký tréning by ho potom na pretekoch mohlo stáť kŕče, nebodaj aj predčasné odstúpenie. Všetky tréningy má preto zaradené priamo v kalendári.

„Snažím sa vopred si usporiadať deň tak, aby som s tréningom počítal a pracovné veci si plánoval v inom čase. Nikdy to však nie je na úkor pracovných povinností a termínov," dodáva Detvaj.

Mať zaradený šport v kalendári odporúča aj Lucia Lukáčiková Gálová, avšak nie je to len o tom. Dôležitejšie je odhodlanie.

„Aktuálne mám tréning nastavený na viedenský maratón a predtým pôjdem ešte na bratislavský polmaratón. Beh ma neunavuje, ale skôr dobíja," hovorí Lukáčiková Gálová.

„Keď odslúžim ‚dvadsaťstvorku', idem si zabehať do desať kilometrov. Alebo keď začínam v práci ráno o 6.45 hod., vstanem o piatej a odbehnem si svoje kilometre. Zrazu je zo mňa iný človek," uzatvára záchranárka. F

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

NEOPUBLIC

Moje výlety nie sú dovolenkou

11. 4. 2024, Zdroj: **Relax**, Strany: 128, 129, 130, 131, Vydavateľ: **Sportmedia, s. r. o.**, Autor: **Eva Fačková**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Od parkúru cez bikejoring (záprah na bicykli so psom) som sa dostala k **Spartan Race**. Medzitým som však absolvovala dve operácie kolena a nemôžem preto úplne behávať dlhé trasy. Namiesto milovaného behu preto chodievam na korčule a do posilňovne. Tieto tréningy mi pomáhajú udržiavať sa vo forme a postaviť sa na štart počas **Spartan Race**.…

Snom každého človeka je robiť to, čo ho baví a napĺňa.
U cestovateľky a turistky **ZUZKY SLABEJ** (@zuz.sky.destiny)
sú to tri piliere jej šťastného života – šport, zvieratá a cestovanie.

text **Eva Fačková**
foto **archív Zuzany Slabej**

Moje výlety nie sú dovolenkou

Zuzana Slabá (29) je slovenská influencerka, ktorá je vo voľnom čase neustále v prírode – v Rakúsku a na Slovensku. Dala si za úlohu spoznať každý jeden európsky ostrov. Svoje cestovateľské a turistické tipy postuje na svojom instagramovom účte: @zuz.sky.destiny.

Rozstrelové otázky pre Zuzanu Slabú

Hory alebo more?
Hory.

Slovensko alebo zahraničie?
Zahraničie.

Oddych alebo spoznávanie?
Spoznávanie.

Čo musíš mať vždy pri sebe? Slúchadlá, lebo milujem hudbu.

Na profil Zuzany Slabej som na Instagrame natrafila viac-menej náhodou. Prekvapilo ma, ako veľa sama chodí do hôr a že zvyčajne sú jedinými spoločníkmi na jej poznávacích cestách dva psíky – Sky a Destiny. Rozhodla som sa ju osloviť, aby nám priblížila svoju lásku k trom pilierom, ktoré tvoria jej vnútorný a vonkajší svet.

Na tvojich instagramových fotkách vidieť primárne teba. Znamená to, že zvyčajne cestuješ sama?
Na mojom Instagrame ukazujem seba a svoje dva psíky. Tak to funguje od začiatku, súkromie si inak nechávam pre seba. Na turistiku som predtým chodila s bývalým priateľom, sem-tam sa vyberiem s kamošmi, ale väčšinou som to ja a moje dva psy.

Prečo tráviš tak veľa času sama?
Od detstva som mala problém, že som sa nevedela úplne zaradiť v školskom kolektíve a moji spolužiaci ma šikanovali – aj pre môj pigment. Moja mamina je totiž Indka a otec Slovák. Snažila som sa od toho celého utekať, až som dobehla ku koňom. Našla som si pri nich svoje bezpečné miesto. Práve vtedy som zistila, že ma bavia individuálne športy, príroda a zvieratá.

Ako mamina vnímala sťahovanie a zaradenie sa do bežného života na Slovensku?
Bolo to náročné. Tým, že sa chcela dostať preč z Indie, veľa študovala a má niekoľko titulov. Vnímala, že ľudia na Slovensku majú voči nej predsudky. To ju hnalo vpred pri štúdiu aj práci. Chcela im tieto predsudky vyvrátiť. Je veľmi ambiciózna, cieľavedomá a pracovitá – niekedy až príliš (smiech).

Myslíš si, že miera predsudkov voči ľuďom, ktorí prichádzajú zo zahraničia žiť na Slovensko, sa zlepšuje?
Určite áno. Z detstva si pamätám, ako sa ľudia na maminu nepekne pozerali v potravinách a vždy pri nás stála SBS. Teraz na nás bežne pri prvom stretnutí prehovoria v angličtine. Predtým nás odsudzovali, teraz nás skôr prijímajú. Nazeranie cez prsty je tu stále, ale zlepšuje sa to.

Tvoja prvá zahraničná cesta smerovala do Indie?
Áno. Mala som vtedy asi deväť rokov a zažila som tam úplný šok. Boli sme tam mesiac a cestovali sme naprieč krajinou. Videli sme všetky kultúrne a spoločenské rozdiely a aj jedlo bolo iné. Keď som to celé videla, povedala som, že sa tam už nechcem vrátiť a že to nevnímam ako svoj druhý domov. Ako malé dieťa som životu v Indii nerozumela, teraz by som to vnímala inak. Moji rodičia ale vždy veľa cestovali – začala som cestovať s nimi na ich pracovné cesty.

Skvelé, že ťa viedli k spoznávaniu nových kultúr od detstva.
Áno, chcú, aby sme so sestrou toho vedeli a spoznali čo najviac.

Láska k cestovaniu ti ostala aj teraz v dospelosti a postupne spoznávaš všetky európske ostrovy. Prečo?
Keď som prvýkrát cestovala bez rodičov, bolo to so sestrou a vybrali sme sa na grécky ostrov Skiathos. Mali sme na výlet štyri dni a ja som ho celý naplánovala a vybavila. Podarilo sa nám ho obísť s tým pocitom, že sme videli všetko. Odvtedy som začala hľadať ostrovy, ktoré by som mohla ďalej preskúmať. A tak som si vymyslela taký malý cestovateľský projekt.

Koľko ich máš momentálne za sebou?
Asi pätnásť.

Ako sa dá spoznať ostrov za necelý týždeň?
Alfa a omega je plánovanie. Vždy mám požičané auto, vopred si vytypujem zaujímavé miesta a kombinujem známe s menej známymi. Skoro vstávam a do hotela prichádzam neskoro. Moje výlety nie sú dovolenkou. Celé dni som veľa na nohách a väčšinou prichádzam domov fyzicky unavená. No hlava je odreagovaná a nanovo nabitá. Nechcem ľuďom ukázať len to, čo vidia u iných cestovateľov alebo v bedekroch. Chcem im ukázať aj nepoznané stránky daného ostrova a motivovať ich, aby cestovali a spoznávali aj nepoznané.

→

Cestovanie a wellness
127
ROZHOVOR

Tipy na jarnú turistiku v Rakúsku od Zuzky Slabej

Ak by som mala vybrať niečo blízko Slovenska, tak asi Raxalpe a Schneeberg. Schneeberg je nám najbližšia dvojtisícovka, Bratislavčanom je dokonca bližšie ako Tatry. Je tam veľmi pekne. Na Raxalpe možno ísť aj lanovkou a potom sa prejsť hrebeňom, no zdatnejší turisti to vyšliapu.

Máš nejaké plánovacie hacky? Ako sa dopátrať k menej známym miestam, ktoré stoja za to?
Sledujem mapy – v zahraničí primárne Google Maps a mapy.cz. Výhodou je, že pri jednotlivých miestach sú fotky a recenzie, čo mi pomáha sa rozhodnúť. Na miestach sa však zbytočne nezdržiavam a som neustále v pohybe. Samozrejme, sú výlety, kde tých 4-5 dní nestačí. Dĺžku výletu upravujem na základe toho, ako dlho trvá cesta z jednej strany ostrova na druhú. Tiež ma zaujíma, či sa oplatí cestovať aj do vnútrozemia a aké sú možnosti turistiky.

Povedala by som o sebe, že som takou lapačkou západov a východov slnka, preto si pozerám body, pri ktorých buď začínam, alebo končím deň. Teším sa, keď ma slnko sprevádza počas celého dňa.

„Som lapačkou západov a východov slnka. Teším sa, keď ma slnko sprevádza počas celého dňa."

Máš nejaký cestovateľský rituál alebo zvyk?
Mám jednu pieseň, ktorú si púšťam vždy len v lietadle a vždy mám od šťastia slzy na kraji, lebo si uvedomím, aká som vďačná a šťastná. To je taký môj zvyk, ktorý ma naštartuje pred každou cestou.

Ako sa dá skĺbiť cestovanie s prácou?
Opäť sa riadim plánovaním. Zvyčajne predtým nadčasujem alebo si prácu beriem so sebou. Pracujem v marketingovej agentúre, venujem sa správe sociálnych sietí a tvorbe obsahu, preto mám laptop a firemný mobil pre istotu vždy so sebou.

Aké máš najbližšie cestovateľské plány?
Najbližšie ma čaká Írsko, ale inak destinácie až tak neplánujem. Žijem prítomnosťou a prítomnými letenkami. Sledujem ceny a prioritizujem destinácie. Tá spontánnosť sa netýka len ostrovov, ale aj mojich výletov do hôr. Je tu však jeden dlhodobý plán, ktorý by som tento rok chcela absolvovať. Mount Everest Base Camp.

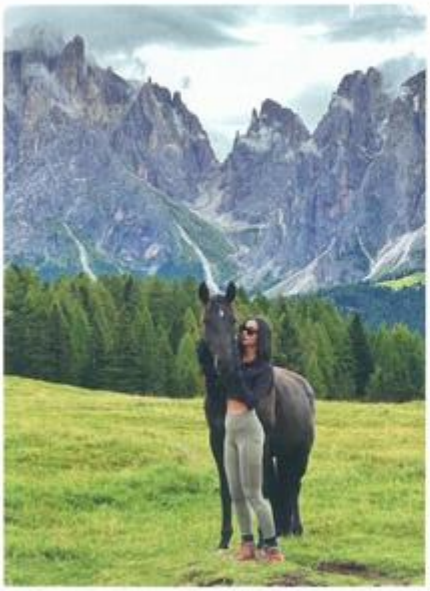
Intenzívne sa venuješ aj turistike. Čo ťa na nej najviac baví?
Spoznávať. Začínala som tak, že som chodila na komerčné miesta, teraz po rokoch ma baví spoznávať nepoznané. Baví ma aj prekonávanie výziev – vyšliapať si cestu za výhľadom a ten pocit malosti. Mám tých najlepších spoločníkov: mapy.cz a svoje dva psíky.

Mapy.cz?
Áno. Cez ne si plánujem celú turistiku. Otvorím si aplikáciu, sledujem prevýšenie, dĺžku túry, nadmorský profil, počasie, ale aj to, čo sa nachádza v okolí. Potom si vygooglím, ako to tam vyzerá.

Čo máš vždy so sebou?
Nabitý telefón na fotenie, externú nabíjačku, vodu, slúchadlá, doklady a snacky. Záleží to, samozrejme, od dĺžky túry, miesta, počasia a pod.

Berieš pri výbere miest aj ohľad na ich instagramový potenciál?
Sčasti áno. Aj keď to robím hlavne pre seba, chcem ľudom ukazovať, aký je krásny svet okolo nás. A nielen ukázať, ale im dať aj know-how, ako sa tam dostať a ako dané miesto zdolať. Od začiatku myslím na to, že chcem počas turistiky vytvoriť video a jeho ideu zohľadňujem počas cesty. Či už to video zverejním, alebo nie. Videotvorba ma veľmi baví.

Zvykneš sa aj vracať na miesta, ktoré sa ti páčili?
Skôr som odškrtávač miest, ktoré som navštívila. Druhýkrát sa na jedno miesto väčšinou nevraciam. Chcem ďalej spoznávať. Ak mi však niečo nevyjde pre počasie, rada sa tam vrátim.



Máš nejaký trik na motiváciu – ako sa prekonať a ísť?
To sa u mňa nedeje. Nepoznám slovo demotivácia. Vždy, keď vyrážam na turistiku, vstanem ešte pred budíkom, lebo sa tak veľmi teším. A naopak, mávam problém, že po tom dni neviem zaspať, lebo mi behajú hlavou všetky tie emócie, zážitky a výhľady.

Ktoré miesto je tvojmu srdcu najbližšie?
Asi Kôprovský štít, lebo to bol prvý štít, ktorý som zdolala so svojimi psami.

V posledných rokoch si si to často namierila aj do Rakúska. Podľa čoho vyberáš trasy tam?
Podľa dĺžky výletu. Keď idem na jeden deň, tak pozerám niečo kratšie a túru prispôsobujem aj svojim psíkom. Keď idem na predĺžený víkend, vyberám si náročnejšie túry a aplikujem rovnaký princíp ako vždy (mapy.cz). Zohľadňujem aj to, čo sa nachádza v okolí, keďže chcem za ten víkend toho vidieť čo najviac. Aj tu platí, že skoro ráno vstávam a vyrážam von. Ani v tomto prípade sa na miesta nevraciam dvakrát.

Spomínala si, že žiješ v neustálom pohybe. Ktoré športy ťa bavia najviac?
Od detstva ma bavilo súťažiť, no užívala som si aj individuálne športy. Od parkúru cez bikejoring (záprah na bicykli so psom) som sa dostala k Spartan Race. Medzitým som však absolvovala dve operácie kolena a nemôžem preto úplne behávať dlhé trasy. Namiesto milovaného behu preto chodievam na korčule a do posilňovne. Tieto tréningy mi pomáhajú udržiavať sa vo forme a postaviť sa na štart počas Spartan Race. Nerobím to ale len pre štart na súťaži; dobrú kondičku využívam aj počas turistiky a pri cestovaní. Ak by som si však mala vybrať, mojím najsrdcovejším športom je turistika.

Ako často športuješ?
Každý deň. Vstávam vždy veľmi skoro (o štvrtej) a ako prvé si ráno obúvam korčule. To ma brutálne naladí do dňa a pripraví to moju hlavu na všetko, čo v ten deň príde. Po práci nasleduje psychohygiena – prechádzka so psami.

A čo keď nemôžeš?
Moja hlava to extrémne cíti. Keď nemám počas dňa bežný výdaj energie, horšie sa mi zaspáva.

Pri takom tlaku padne vhod otázka regenerácie. Ako oddychuješ?
Sem-tam idem do sauny, no regenerujem sa skôr aktívne – idem na dlhšiu prechádzku so psami.

Robíš toho dosť veľa. Ako si nájsť aktivitu, ktorá nás v živote baví?
Vždy som vyhľadávala športy, ktoré sú prepojené s tým, čo mám rada. Dôležité je to, aby ľudia skúšali a aby sa nebáli hľadať to, čo ich baví. Skúšajte, spoznávajte seba a svoje vášne. V dnešnej dobe je ťažké sa nájsť, ale keď sa nájdete, prestanete dni prežívať a začnete si ich užívať. —— RELAX

Ktoré menej známe miesta na Slovensku ťa ohúrili?
Naposledy to bola vodná nádrž Čierny Váh, predtým som o nej nepočula. Ide o nenáročnú túru, ktorá je vhodná aj pre psíky a rodiny s deťmi.

Výhľad z ktorého slovenského kopca si najviac užívaš?
Z Kôprovského štítu.

Ktoré slovenské lokality sú preceňované?
Za mňa je to Manínska tiesňava. Som zvyknutá na rakúske rokliny, ktoré sú oveľa väčšie. Táto je maličká, krátka a prechádzajú ňou autá.

Aké miesta si zaslúžia viac pozornosti?
Tatranské štíty! Ja som bola na šiestich a tie výhľady, ktoré poskytujú, sú neuveriteľné. Aj keď – kým ich človek zdolá, tak sa namaká.

V sobotu opäť v prevádzke „kabínka“ z Hrabova na Málino Brdo

11. 4. 2024, 13:55, Zdroj: **zijemvrk.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…"V júni sa u nás uskutoční Slovenský pohár v zjazde na horských bicykloch, 13. júla sem zavíta jeden zo série trailových behov s názvom Behaj lesmi Veľká Fatra a 31. augusta na Málinom Brde bude veľké finále **Spartan race** Slovakia 2024," pridala ďalšie dôležité informácie marketingová šéfka.…

V sobotu opäť v prevádzke "kabínka" z Hrabova na Málino Brdo

Ján Svrček | Aktuality | 11.4.2024

Už túto sobotu (13. apríla), čiže o dva týždne skôr než vlani, ružomberské stredisko Malinô Brdo family ski & bike park spúšťa letnú sezónu, ktorá potrvá do 31. októbra 2024.

"Všetko nasvedčuje tomu, že náš bike park otvoríme za pekného počasia. Myslím si, že sme na návštevníkov dobre pripravení. Hneď po zime sa čistili trailové trate a opravovali kritické úseky. Po celý čas otvorených bude deväť bikeových trás, rôznych typov. Máme špičkové trails pre súťažných jazdcov, no taktiež pre rýdzich amatérov, dokonca aj jeden kopec s klopenými zákrutami," uviedla marketingová manažérka obľúbeného ružomberského rezortu Marianna Luka.

"Asi zvlášť by som do pozornosti dala našu tohtoročnú novinku, turistickú sezónku, ktorá je v predpredaji

na eshope. Do 30. apríla ide o najvýhodnejšiu cenu, pre ´dospeláka´ 89 eur, pre juniorov a seniorov 79 eur a pre deti 69 eur. Táto ponuka je zvlášť atraktívna pre návštevníkov, ktorí na Málino Brdo chodia pravidelne, alebo sú z blízkeho okolia. Je to vlastne obojsmerný lístok na kabínkovú lanovku, ktorý možno využívať aj každý deň. Takisto je spustený, za zvýhodnené ceny, predpredaj bike park sezóniek," vravela ďalej M. Luka.

Malinō Brdo family ski & bike park bude v lete aj dejiskom troch významných podujatí širokého záberu. **"V júni sa u nás uskutoční Slovenský pohár v zjazde na horských bicykloch, 13. júla sem zavíta jeden zo série trailových behov s názvom Behaj lesmi Veľká Fatra a 31. augusta na Málinom Brde bude veľké finále Spartan race Slovakia 2024,"** pridala ďalšie dôležité informácie marketingová šéfka.

Do 16. júna, teda do top sezóny (tá štartuje 17. júna), bude stredisko otvorené v sobotu, v nedeľu a vo sviatok, a to od 9:00 do 16:30 hod. a od 17. júna do 1. septembra denne (od 9:00 do 17:00 hod.) a potom posledné dva mesiace letného formátu zase nabehne na mimosezónny režim.

Foto: autor

NEOPUBLIC

Pracujú dvesto hodín mesačne a behajú ultramaratóny. Ako si čistia hlavu lekári?

14. 4. 2024, 7:00, Zdroj: **forbes.sk**, Vydavateľ: **Barecz & Conrad Media s.r.o.**, Autor: **Mário Šmýkal**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Podobne zaplnený má aj voľný čas, keď sa venuje silovému trojboju, prekážkovým behom **Spartan race** a klasickým bežeckým pretekom. „Za posledné roky sa mi takmer nestalo, že by som vynechal nejaký tréning. Treba mať stanovené priority, dostatočne usporiadaný život a premyslený voľný čas," radí Klement.…

Forbes

BIZNIS PENIAZE LIFE REDAKČNÝ VÝBER BRANDLAB ŠPECIÁLY A REBRÍČKY VYDANIE

ŠPORT

Pracujú dvesto hodín mesačne a behajú ultramaratóny. Ako si čistia hlavu lekári?

Mário Šmýkal

14. 4. 2024 · 7 min. čítania

Keď sa chce, tak sa dá. Keď sa dá, tak sa chce. Zrejme žiadna iná veta viac nevystihne športujúcich lekárov a lekárky, ktorí sa na ultramaratóny a triatlony pripravujú popri celodenných zmenách v zdravotníckych zariadeniach. Neraz musia vstávať o pol piatej ráno, aby tréning nevynechali.

Viete, čo sa dá stihnúť za 5 hodín, 46 minút a 52 sekúnd? Skutočne všeličo. Za ten čas sa dá odbehnúť aj autentický aténsky maratón, čo si v roku 2023 vyskúšala záchranárka

Lucia Lukáčiková Gálová. Bol to už jej štvrtý maratón.

„Vďaka behu som viac odreagovaná. Počas hodinového tréningu dokážem vstrebať všetko negatívne a domov prídem usmiata. Keby som z práce prenášala všetko domov a neventilovala to športom, bola by som neznesiteľná matka i manželka," hovorí Lucia Lukáčiková Gálová, ktorá pracuje na urgentnom príjme Fakultnej nemocnice Nitra, na urgentnom príjme Penta Hospitals v Topoľčanoch a v záchrannej zdravotnej službe v Nitre.

Ako si dokáže nájsť priestor na šport popri troch až štyroch 32-hodinových zmenách mesačne a celkovo takmer 330 odpracovaných hodinách za mesiac? Rovnako ako si ďalší lekári, ktorí pre nedostatok personálu pracujú nadčasy, dávajú silový trojboj či polovičného Ironmana za odmenu.

V cieli aténskeho maratónu. Foto: Archív Lucie Lukáčikovej Gálovej

Pracuje dvesto hodín mesačne

V práci naplno, doma naplno. Keď Filip Klement spočíta svoj pracovný čas strávený na ortopedickom oddelení a urgentnom príjme nemocnice v Nových Zámkoch a na Mestskej poliklinike v Šuranoch, vyjde mu viac ako dvesto hodín mesačne. Podobne zaplnený má aj voľný čas, keď sa venuje silovému trojboju, prekážkovým behom Spartan race a klasickým bežeckým pretekom.

„Za posledné roky sa mi takmer nestalo, že by som vynechal nejaký tréning. Treba mať stanovené priority, dostatočne usporiadaný život a premyslený voľný čas," radí Klement.

Športovať začal na konci gymnázia a najvýraznejšie odvtedy, ako sa stal lekárom. Do posilňovne chodí štyrikrát do týždňa a v lete pridáva aj vytrvalostné aktivity, ako sú beh a cyklistika. V priemere mu to zaberá sedem hodín týždenne.

Preferuje skôr individuálne športy, keďže ako introvert vidí podľa vlastných slov viac ľudí, ako by chcel. Má dvoch trénerov a aktuálne sa s nimi pripravuje na 55-kilometrový ultramaratón vo Veľkej Fatre. Pri športe si dokáže dobre vyvetrať hlavu a vníma to aj ako priestor na inšpiráciu pacientov.

„Jeden z najzákladnejších problémov dnešnej doby je nedostatok pohybu. Epidémia obezity je jednou z najväčších výziev v zdravotnej starostlivosti, preto je vhodné, aby lekár športoval a pacientom išiel príkladom," približuje Klement.

Počas pretekov Kordícky extrém. Foto: Archív Filipa Klementa

Na štarte s Richardom Vargom

Aj keď by sa mohlo zdať, že medicína je časovo aj fyzicky taká náročná oblasť, že popri nej nezostane čas ani chuť už na nič zásadné, opak je pravdou. Keď si chce ortopéd Peter Ďurec z Rooseveltovej nemocnice v Banskej Bystrici skutočne zasúťažiť, musí ísť do zahraničia, pretože je taký dobrý, že na Slovensku nemá konkurenciu.

Primár najoceňovanejšej pôrodnice na Slovensku Peter Kaščák má zas na konte už viac ako päťdesiat maratónov a každý rok rozšíri zbierku o päť ďalších. Vzdialenosť 42,2 kilometra už odbehol v mestách ako Miláno, Paríž, Berlín, Riga, Varšava i Barcelona.

Podobne svetobežne sa pozerá na šport aj Michal Hošala, brušný chirurg Univerzitnej nemocnice v Martine a zástupca prednostu pre pedagogickú činnosť Jesseniovej lekárskej fakulty UK v Martine. V bežeckom denníku by ste mu našli polmaratóny v Marrákeši, na Malte aj v Budapešti, ale i maratón z Nice do Cannes. K behu postupne pridal plávanie aj bicykel a začal sa venovať triatlonu.

„Štartoval som na majstrovstvách Slovenska v triatlone. Síce som skončil medzi poslednými, ale zúčastnil som sa. Pretekal som s Richardom Vargom," usmieva sa Hošala.

Kedysi mal aj trénera, ale bolo to pre neho také časovo náročné a prišiel tým o relaxačný oddychový zmysel, že od toho upustil. Napriek tomu stále sníva o polovičnom Ironmanovi, ktorý by sa mu mohol podariť už tento rok.

„Sezónu vždy otváram seneckým triatlonom. Primárne však pre mňa šport znamená vyčistenie si hlavy, vyplavenie endorfínov, odstránenie stresu a udržiavanie si duševného aj fyzického zdravia. Najčastejšie chodím do lesa. Zoberiem psa a ideme sa prejsť na štyri hodiny," opisuje Hošala.

Radosť v cieli polmaratónu v Marrákeši. Foto: Archív Michala Hošalu

Štyri „stokilometrovky“ ročne

Martinského chirurga Michala Hošalu, ortopéda Filipa Klementa a záchranárku Luciu Lukáčikovú Gálovú spája okrem behu ešte jedna vec. Riaditeľ Mestskej polikliniky Šurany Martin Detvaj. Všetkých troch totiž odporučil do článku o behajúcich lekároch on.

„Beh sa stal mojím životným štýlom. Vďaka nemu mám lepšiu fyzickú kondíciu, zmenilo mi to mentálne nastavenie a získal som veľa nových priateľov,“ približuje Detvaj.

Získajte výber najlepších správ

Prihláste sa na odber Newslettra Forbes Espresso a získavajte exkluzívne postrehy a rady od úspešných podnikateľov, odborníkov a inšpiratívnych lídrov z rôznych odvetví.

Váš email

ODOBERAŤ

Pri vyplnení emailu súhlasím so spracovaním osobných údajov.

Ročne sa zúčastní desiatok bežeckých podujatí, pričom jediným kritériom je, aby mali aspoň desať kilometrov. Inak takmer nerozhoduje, či sú v lese alebo na ceste, či trvajú hodinu alebo celý deň a či pri nich odbehne dvadsaťjeden kilometrov alebo sto.

Najdlhšiu vzdialenosť zatiaľ absolvoval v rámci ultramaratónu Štefánik Trail, keď prešiel cez Karpaty 140 kilometrov. Tento rok sa pokúsi hranicu posunúť na 165

kilometrov, keď bude začiatkom októbra štartovať na Ultra Trail Nice Côte d'Azur by UTMB. Predtým má naplánované ešte tri stokilometrové ultramaratóny v Malej Fatre, v okolí Košíc a v Alpách okolo masívu Mont Blanc z Courmayeur do Chamonix.

„Zaberá to veľa času, ale často to kombinujem s dovolenkou a rodina sa tomu ochotne prispôsobuje. Beh posilnil moju vytrvalosť aj trpezlivosť. Tiež mi dodal odhodlanie, že nič nie je nemožné. Naše telo aj hlava dokážu viac, ako si myslíme. Tento prístup prenášam aj do práce," hovorí Detvaj.

Na trati 120-kilometrového Lavaredo Ultra Trail by UTMB. Foto: Archív Martina Detvaja

K príprave na preteky pristupuje natoľko vážne, že keď náhodou cez deň nestíha, ide na tréning aj o deviatej večer s čelovkou. Vynechať nejaký tréning by ho potom na pretekoch mohlo stáť kŕče, nebodaj aj predčasné odstúpenie. Všetky tréningy má preto zaradené priamo v kalendári.

„Snažím sa vopred si usporiadať deň tak, aby som s tréningom počítal a pracovné veci si plánoval v inom čase. Nikdy to však nie je na úkor pracovných povinností a termínov," dodáva Detvaj.

Mať zaradený šport v kalendári odporúča aj Lucia Lukáčiková

Mať zaradený šport v kalendári odporúča aj Lucia Lukáčiková Gálová, avšak nie je to len o tom. Dôležitejšie je odhodlanie. „Aktuálne mám tréning nastavený na viedenský maratón a predtým pôjdem ešte na bratislavský polmaratón. Beh ma neunavuje, ale skôr dobíja," hovorí Lukáčiková Gálová.

„Keď odslúžim ‚dvadsaťštvorku', idem si zabehať na päť až desať kilometrov. Alebo keď začínam v práci ráno o 6:45, vstanem o piatej a odbehnem si svoje kilometre. Zrazu je zo mňa iný človek," uzatvára záchranárka.

Magazín Rádia Regina Východ

15. 4. 2024, 9:12, Relácia: **Magazín Rádia Regina Východ**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**

[strojový prepis] *…Športovec sú motokros a* ***Spartan Race****. Ale tie krajinky, to sú krásy Slovenska. Odkiaľ? Pri Martine. Ja som celý život pracoval na röntgen, čiže mokrý proces by bol blízky. No potom som rozmýšľal, že čo budem robiť, keď pôjdem do domu. A vtedy prišla do módy digitálna fotografia. Dali sme sa trpko v party dokopy.…*

D. Jarabek parádne odpálil novú sezónu u našich južných susedov

17. 4. 2024, 19:23, Zdroj: **zijemvrk.sk**, Sentiment: **Negatívny**

…Jarabek parádne odpálil novú sezónu u našich južných susedov Ján Svrček Šport 17.4.2024 Na prekážkových pretekoch **Spartan Race** Szombathely Sprint v Maďarsku, v konkurencii cez dve tisíc štartujúcich, z ktorých 1972 bolo klasifikovaných v cieli, Dominik Jarabek z Liptovskej Teplej v absolútnom poradí skončil na 12. mieste (36:30 min.) za Čechom Pavlom Hrdinom…

D. Jarabek parádne odpálil novú sezónu u našich južných susedov

Ján Svrček | Šport | 17.4.2024

Na prekážkových pretekoch Spartan Race Szombathely Sprint v Maďarsku, v konkurencii cez dve tisíc štartujúcich, z ktorých 1972 bolo klasifikovaných v cieli, Dominik Jarabek z Liptovskej Teplej v absolútnom poradí skončil na 12. mieste (36:30 min.) za Čechom Pavlom Hrdinom (32:06 min) a Maďarom Kivésom Bendiguzom (33:16 min.). Teplan celkom presvedčivo ovládol svoju kategóriu od 18 do 24 rokov.

„Išlo o podujatie maďarskej národnej série. Takéto sú aj u nás a v Čechách,“ uviedol Jarabek, ktorý v máji dovŕši dvadsať rokov. **„Netajím, čakal som ľahšiu trať, vytýčenú priamo v meste Szombathely. Organizátori pripravili náročnú ´štreku´, keď sa rozhodli pre potok, ktorý tečie mestom. Boli úseky, kde bolo treba brázdiť aj vodu do vyše kolien. Na 6,2 km trati sme museli zvládnuť dvadsať jeden prekážok. Hneď po úvodnom ´kiláku´ prišiel na rad ´balans´, najťažšia prekážka akási kladina v tamojšom parku, ktorú bolo treba prebehnúť. Po rannej rose, sa poriadne šmýkalo. Išlo doslova o ´sito´, čo sa týka poradie. Kto tu spadol, okamžite klesol nižšie. Celkovo to boli preteky o detailoch. Každá chyba na niektorej prekážka vás stála lepšie umiestnenie.“**

Prvý štart v tomto roku Jarabek absolvoval na Spartane, ale len čisto bežeckom, na Kubinskej holi, kde celkove skončil štvrtý. V Maďarsku sa postavil na debut 2024 na prekážkovej klasikey. **„Spolu by som mal v aktuálnej sezóne ukrojiť minimálne desať plnohodnotných Spartanov,“** naznačil trochu svoj program študent Hotelovej akadémie v Liptovskom Mikuláši.

Dominik Jarabek premiérovo sproboval spartanskú rehoľu ako štrnásťročný **„Potom ma to chytilo a od šestnástich rokov sa už tomuto športu venujem vážne,“** dodal ambiciózny chalan, ktorý si (zatiaľ) najviac cení štvrté miesto na majstrovstvách Európy v roku 2020 v Londýne, deviatu priečku na svetovom šampionáte vlani v Grécku a triumf v Stredoeurópskej sérii pred tromi rokmi.

Ešte dodajme, že v kategórii od 15 do 17 rokov druhá priečka patrila Ružomberčanovi Dominikovi Hanckovi (44:46 min.).

Foto: archív DJ

NEOPUBLIC

V Jedľových Kostoľanoch bežal aj majster sveta

22. 4. 2024, 10:19, Zdroj: **mynitra.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Martin Kilian**, Sentiment: **Pozitívny**

…Ten za sebou zanechal Adama Chrena, juniorského majstra sveta v **Spartan race**. "Bežal som tu prvýkrát, trať bola fakt pekná. Atmosféra bola super, značenie trate tiež.…

22. apr 2024 o 10:19

V Jedľových Kostoľanoch bežal aj majster sveta

Dedinské preteky oslávili jubileum.

Martin Kilian

Štart Behu oslobodenia obce Jedľové Kostoľany. (Zdroj: Karol Porta)

Písmo: A⁻ | A⁺ ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

V dedinke, ktorá je roztrúsená na pahorkoch za Zlatými Moravcami, mali včera športovú udalosť. Obecný úrad v Jedľových Kostoľanoch zorganizoval tradičný **Beh oslobodenia obce,** ktorý mal už jubilejný 40. ročník.

Bežeckí nadšenci (hlavne z regiónu) absolvovali trať okolo kopca Drieňová, muži odbehli okruh dvakrát, celkom tak absolvovali 8,7 km s prevýšením viac ako 200 metrov.

Beh v J. Kostoľanoch (11 fotografií)

Starosta obce Roman Vojtela spolu s ďalšími organizátormi ocenili najrýchlejších účastníkov v kultúrnom dome, rozdali aj finančné prémie. Chutilo im aj pripravené občerstvenie.

Absolútne najrýchlejšími bežcami boli **Klaudia Holá** a **Patrik Havetta.** Ten za sebou zanechal **Adama Chrena,** juniorského majstra sveta v Spartan race.

Z výsledkov vyberáme

Dorastenky: 1. Margaréta Valentová 11:37.
Ženy: 1. Klaudia Holá 21:12, 2. Dana Kozárová 21:25, 3. Dominika Ondriašová 22:09.
Muži do 40 rokov: 1. Patrik Havetta 34:38, 2. Adam Chren 35:06, 3. Peter Ďuriač 41:01.

NAJČÍTANEJŠIE NA MY NITRA
4 hodiny 24 hodín 3 dni 7 dní
1. Finále v Nitre sa vypredalo za tridsať sekúnd, naplnila by aj 20-tisícový štadión 12 977
2. Spišská? Výkon nehodný finále. Nitra žiarila a vyslala odkaz Ramsaymu 5 385
3. Rybu v parku nechytil, zaplatiť musí sedemsto eur. Inak pôjde za mreže 7 566
4. Za plotom je detské ihrisko aj grily. Celý park chce mesto otvoriť 1. júna 2 044
5. Toto Spišská robiť nemôže. Zmätok z pestrej Nitry, otáznik nad hviezdnym cudzincom 1 339
6. Dolné Krškany vyhrali v H. Kráľovej 1 069
7. Rekordné vstupné a Stavjaňa do Sparty? Nitra vo finále čelí mladšej sestre 700
8. AC neskóroval, štyri derby, štyrikrát o triedu 677

KOMERČNÉ ODKAZY

KOMERČNÉ ČLÁNKY
Vybrané Najnovšie Najčítanejšie
1. Ak chcete byť bohatší, musíte nad peniazmi rozmýšľať
2. Fakty sú neúprosné. Slovenská populácia nezadržateľne starne
3. Máme pre vás zdravý tip! Nakupujte podľa odborníka na výživu
4. Krotenie zabijaka: ako znížiť vysoký tlak
5. Už v predaji! Nová edícia oblečenia denníka SME
6. Exportujete do zahraničia? Poistite si svoje pohľadávky
7. Práca snov? Prihlás sa na prácu sprievodcu v BUBO
8. Vyhnúť sa plateniu daní? Drzý gróf v Apúlii to vyriešil svojsky
PR články vašej firmy na tomto mieste ›

BLOGY SME
Najnovšie Najčítanejšie Prémiové
1. Štefan Gabriel: Bráňte inštitúcie!!!
2. Kristína Jakubičková: Nočný myšlienkový maratón: ufóni, imaginárne mravce v perinách a exponáty sakrálneho umenia deformované príčastým pozeraním do mobilu
3. Viktor Pamula: Aj my sme tu
4. Jozef Sitko: Účinný pranier na hulvátov, klamárov a dezinformátorov
5. Milan Buno: Sériovi medicínski vrahovia naozaj existujú! | 7 knižných tipov
6. Michael Achberger: Genetika vs. chudnutie: Zistite, ako môžete prekonať svoje genetické limity a navždy schudnúť!
7. Pavol Burda: Uvidia koho odmietli
8. Vladimír Krátky: Nalomil som palicu, ešte posledná kvapka ... .

Muži 40-50 rokov: 1. Michal Šebeňa 36:35, 2. Marek Kukučka 37:52, 3. Peter Bodo 43:30.
Muži nad 50 rokov: 1. Ján Zvara 38:44, 2. Mário Ondriaš 39:54, 3. Miroslav Uhlár 40:29.

Martin Kilian

Vyštudoval učiteľstvo. Píše (a rediguje) už takmer tri desaťročia a k písaniu priviedol aj najstaršieho syna.

ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

Hlavné správy z Správy Nitra, Zlaté Moravce a Šaľa - aktuálne spravodajstvo na dnes| MY Nitra

Dolné Krškany vyhrali v H. Kráľovej

6. LIGA STRED: V nedeľu sa zrodili tri remízy. Alekšinskú výhru vychytal 'nebranár' Gunda.

Martin Kilian a 1 ďalší

Už žiadny falšovaný med či džemy bez ovocia

Na potraviny je väčšina zákazníkov citlivá a aspoň niektoré si starostlivo vyberá, pretože vyžaduje kvalitu alebo napríklad slovenský či aspoň európsky pôvod.

V Šali rozhodol Čiernik, Sereď ulúpila tri body

3. LIGA: Galanta sa v sobotu tešila v Novom Meste.

Martin Kilian a 1 ďalší

Finále v Nitre sa vypredalo za tridsať sekúnd, naplnila by aj 20-tisícový štadión

Hokejová horúčka stúpa, na finále chcú ísť aj ministri.

Martin Kilian mi.

Najčítanejšie články MyRegiony.sk

Buďte na prechádzke opatrní, upozorňujú mesto aj obec. V dvoch lokalitách ľudia spozorovali medvede

Zviera spozorovali aj v mestskej časti.

Marcela Balková 21 h

Začína sa uzávera vyťaženej cesty. Dopravu presmerujú na obchádzkovú trasu cez dediny

Týka sa to cestného spojenia Nitra - Vráble.

Jana Némethová 15 h

Medveď na turistickom chodníku napadol človeka, mal mu dohrýzť nohy

Šelma po zápase utiekla.

Radoslav Blažek 16 h

Finále v Nitre sa vypredalo za tridsať sekúnd, naplnila by aj 20-tisícový štadión

Hokejová horúčka stúpa, na finále chcú ísť aj ministri.

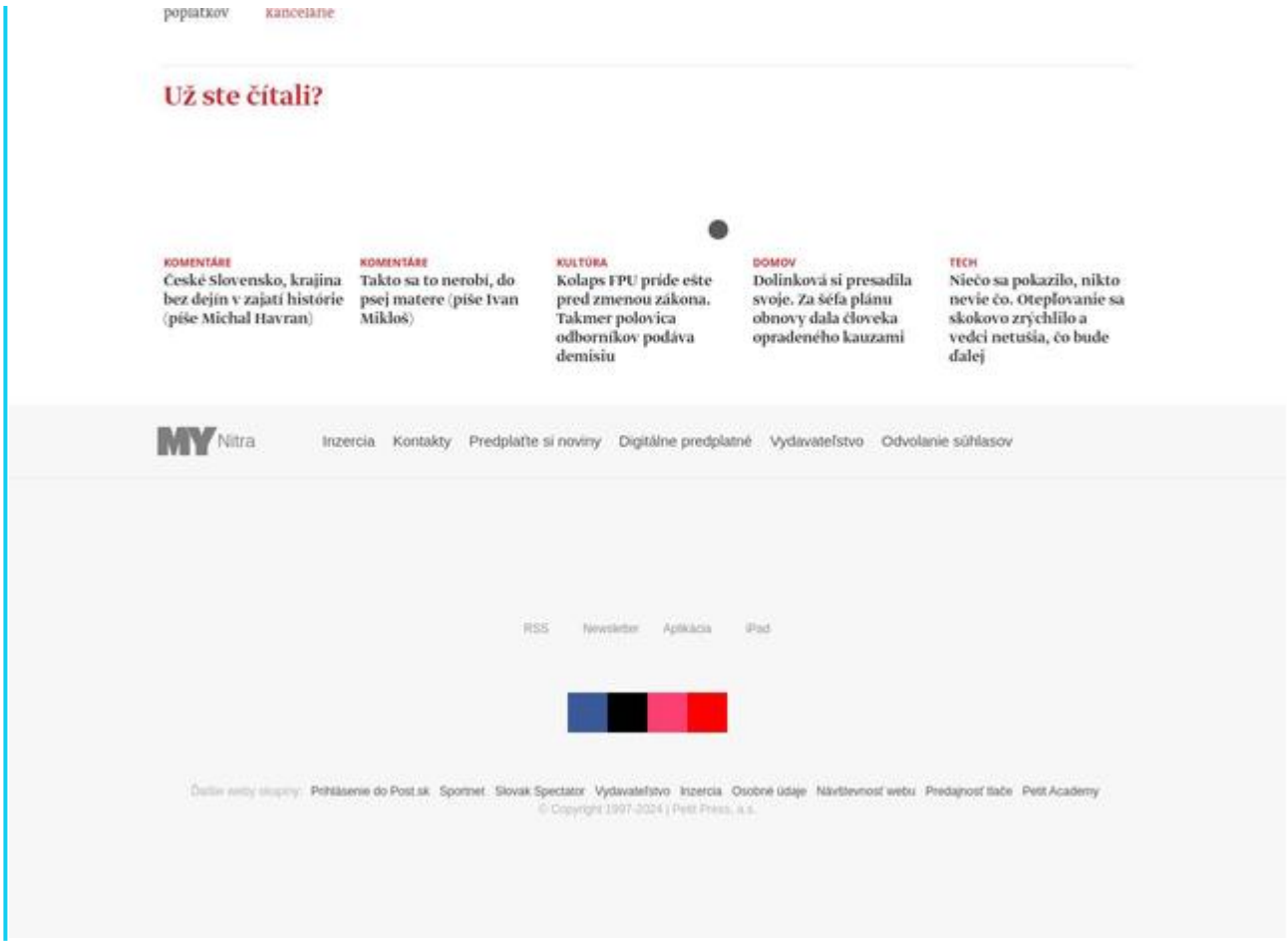
Martin Kilian mi. 16 h

Dovolenka Reštaurácie
Jo[illegible]ko - MINUTE poznávací zájazdy už 2023 od najlepšie 1 ceny 299€ vrátane
Ultra Last Minute Poznávacie zájazdy Last Minute Turecko Dovolenka Maldivy Rakúske cestovné

BLOGY SME

Najnovšie Najčítanejšie Prémiové

1. Štefan Gabriel: **Bráňte inštitúcie!!!**
2. Kristína Jakubíčková: **Nočný myšlienkový maratón: ufóni, imaginárne mravce v perinách a exponáty sakrálneho umenia deformované príčastým pozeraním do mobilu**
3. Viktor Pamula: **Aj my sme tu**
4. Jozef Sitko: **Účinný pranier na hulvátov, klamárov a dezinformátorov**
5. Milan Buno: **Sériovi medicínski vrahovia naozaj existujú! | 7 knižných tipov**
6. Michael Achberger: **Genetika vs. chudnutie: Zistite, ako môžete prekonať svoje genetické limity a navždy schudnúť!**
7. Pavol Burda: **Uvidia koho odmietli**
8. Vladimír Krátky: **Nalomil som palicu, ešte posledná kvapka ... .**


poplatkov
kanceláne
Už ste čítali?
KOMENTÁRE
České Slovensko, krajina bez dejín v zajatí histórie (píše Michal Havran)
KOMENTÁRE
Takto sa to nerobí, do psej matere (píše Ivan Mikloš)
KULTÚRA
Kolaps FPU príde ešte pred zmenou zákona. Takmer polovica odborníkov podáva demisiu
DOMOV
Dolinková si presadila svoje. Za šéfa plánu obnovy dala človeka opradeného kauzami
TECH
Niečo sa pokazilo, nikto nevie čo. Otepľovanie sa skokovo zrýchlilo a vedci netušia, čo bude ďalej
MY Nitra
Inzercia
Kontakty
Predplaťte si noviny
Digitálne predplatné
Vydavateľstvo
Odvolanie súhlasov
RSS
Newsletter
Aplikácia
iPad
Ďalšie weby skupiny:
Prihlásenie do Post.sk
Sportnet
Slovak Spectator
Vydavateľstvo
Inzercia
Osobné údaje
Návštevnosť webu
Predajnosť tlače
Petit Academy
© Copyright 1997-2024 | Petit Press, a.s.

NEOPUBLIC

SĽUBNÉ VYKROČENIE DO SEZÓNY SPARTANA D. JARABKA

23. 4. 2024, Zdroj: **Liptovské noviny**, Strana: 26, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Ján Svrček**, Sentiment: **Negatívny**

…JARABKA LIPTOVSKÁ TEPLÁ Na prekážkových pretekoch **Spartan Race** Szombathely Sprint v Maďarsku, v konkurencii viac ako 2000 štartujúcich, z ktorých 1972 bolo klasifikovaných v cieli, Dominik Jarabek z Liptovskej Teplej v absolútnom poradí skončil na 12. mieste a s vyše minútovým náskokom ovládol svoju kategóriu od 18 do 24 rokov.…

BASKETBAL

PODĽA OČAKÁVANIA TO BOLA ZÁPASOVÁ JEDNOSMERKA

Vychádzajúcou hviezdou ružomberského basketbalu je len 17- ročná rozohrávačka Danica Ďuratná. Foto: Rudolf Maškurica

RUŽOMBEROK V úvodnom stretnutí o 3. miesto Niké extraligy 2023/2024 basketbalistky MBK Ružomberok presvedčivým spôsobom naplnili rolu favorita, keď zdolali ŠBK Šamorín o štyridsať bodov – 84:44.

V tamojšej Koniarni bolo všetko vybavené už do polčasu – 48:16. V tejto fáze domáci tím hral dobre, s chuťou, pričom darilo sa mu aj strelecky. Naopak, nekompletný Šamorín nemal na palubovku žiadnu navigáciu.

Na úvodný kôš Jarošovej ešte zareagovala Vargová (2:2), na hneď nato prišla prvá ružomberská šnúra, v tomto prípade 17-bodová, ktorá posunula skóre na 19:2 (v 8. min.). Šamorín svoje manko jemne skresal, na trinásť bodov (8:21). Keď však úsek medzi 12. a 16. min. MBK vyhral 14:2, už tabuľa hlásila 26-bodový rozdiel – 38:12. Ružomberčanky boli nadalej v laufe a tesne pred prvopolčasovým klaksónom sa vyšvihli na plus tridsaťdva bodov – 46:14. Za rovnakého rozdielu (48:16) išli aj družstvá na prestávku.

V druhej polovici, už aj vzhľadom na časté výmeny, keď väčší priestor dostali aj juniorky, ružomberská exhibícia už nepokračovala. Avšak domáci tím i nadalej písal zápasový scenár. V 37. min. sa vedenie Liptáčok prehuplo cez štyridsať bodov – 79:38. Najvyšší rozdiel bol 42-bodový 83:40 (v 38. min.).

Veľký strelecký deň mala domáca Kamila Jarošová, ktorá za 20:07 min. dosiahla 26 bodov, z toho štyri trojky, pri siedmich pokusoch.

Zajtra (24. apríla) o 18. hod. je v Šamoríne na programe druhé stretnutie. Keďže táto séria sa hrá na dve víťazstvá, tu už môže padnúť ružomberská bronzová definitíva.

Povedali po zápase

Juraj Suja, tréner Ružomberka: „Som rád, že sme zvládli tento prvý krok o 3. miesto. Ale netreba si klamať, sme v tejto sérii jednoznační favoriti. Takže družstvo iba potvrdilo to, čo malo.

Neurobili sme dieru do sveta, avšak hráčky si ustáli to, čo si mali ustáť. Nastúpili sme koncentrovane, pevý polčas bol dobrý. Bolo tam pár chýb v obrane, ale už vtedy bolo zapojených desať hráčok vrátane mladých."

Tímea Sujová, trénerka Šamorína: „Máme katastrofálny zdravotný stav družstva. Prišli sme len s piatimi zdravými hráčkami, ostatné sú na antibiotikách, takže dostali akurát nejaké mínútky.

Boli tu iba dve vyššie hráčky, jedna na strede a druhá na krídle. Mrzí ma zbytočné zranenie Marcovej."

MBK Ružomberok – ŠBK Šamorín 84:44 (24:8, 48:16, 71:34)

Body: Jarošová 26/4 trojky, Kaliszhna 15, Jachovicová 10, Ďuratná a Urbanová po 8, Mihovčáková 6, Urbanová 5, Havranová 3, Hadačová 2, Štefančová 1 – Vargová 14, Oštádalová 8, Lüttmerdingová a Sobôtková po 6, Marcová 4, Kovácsová 2, Bábiková a Slamá po 2. Dvácí: 466. Rozhodovali: Karnay, Sirocký, Životský. Štvrtiny: 24:8, 24:8, 23:18, 13:10.

Ján Švrček

RUŽOMBERSKÁ BASKETBALOVÁ TRINÁSTKA PRVÁ NA TURNAJI V POĽSKU

Mladšie žiačky MBK Ružomberok sa stali víťazkami turnaja Wisla Basket Cup U 13 za účasti družstiev z troch krajín, Poľska, Česka a Slovenska.

RUŽOMBEROK V poľskom mestečku Wisla mladé ružomberské basketbalistky víťazne a bez nejakej zápletky zvládli všetky štyri stretnutia.

„Išlo o dvojdňový turnaj, takže oba dni dievčatá absolvovali po dve zápasové porcie. Akurát v poslednom stretnutí nás trošku potrápila poľská Bochnia, ale aj v tomto prípade išlo viac menej o presvedčivé víťazstvo," hodnotil tréner MBK Ružomberok Anton Panis.

„Vždy vítam takéto a podobné medzinárodné konfrontácie, nastavia vám určité zrkadlo. Nemôžeme sa totiž hrať len na vlastnom piesočku. Turnaj bol veľmi dobre zorganizovaný, navyše milými, príjemnými ľuďmi. Naša

MBK Ružomberok U13. Foto: MBK Ružomberok/web

Barbora Ďorková bola vyhodnotená ako najužitočnejšia hráčka turnaja, Lilien Vyskočová si prevzala cenu za najväčší počet asistencií a ako najlepšiu hráčku nášho tímu organizátori ocenili Alexandru Menderovú."

Výsledky: *MBK Ružomberok – Cítronex UKS Zgorzelec (Poľ.) 48:28, Ružomberok – ISWJ Wisla 70:26, Ružomberok – Basket Ostrava (ČR) 40:23, Ružomberok – Mozir Bochnia (Poľ.) 40:27.*

Konečné poradie: 1. Ružomberok, 2. Ostrava, 3. Bochnia, 4. Zgorzelec, 5. Wisla. (SVR)

SĽUBNÉ VYKROČENIE DO SEZÓNY SPARTANA D. JARABKA

LIPTOVSKÁ TEPLÁ Na prekážkových pretekoch Spartan Race Szombathely Sprint v Maďarsku, v konkurencii viac ako 2000 štartujúcich, z ktorých 1972 bolo klasifikovaných v cieli, Dominik Jarabek z Liptovskej Teplej v absolútnom poradí skončil na 12. mieste a s vyše minútovým náskokom ovládol svoju kategóriu od 18 do 24 rokov.

„Bol to môj druhý štart v tomto roku, po Spartane na Kubínskej holi, kde som skončil celkove štvrtý, ale ten bol bezprekážkový. V Szombateli, v rámci tamojšej národnej série, to bola moja prvá klasika v aktuálnej sezóne, v ktorej rátam s viac než desiatkou štartov," rozhovoril sa Jarabek, ktorého v našom regióne vidať aj na bežeckých podujatiach, s čím si spestruje prípravu.

„Organizátori pripravili náročnú trať, čakal som ľahšiu, po meste. Museli sme zvládnuť aj úseky s vodou do vyše kolien. Išlo o 6,2 km vzdialenosť s 21 prekážkami. Hneď po úvodnom kilometri bola zaradená asi najťažšia prekážka balans, akási kladina v tamojšom parku na prebehnutie, no po rannej rose, sa poriadne šmýkalo. Veru, tu sa dosť preosialo poradie. Kto spadol, okamžite klesol nižšie.

No chyba na ktorejkoľvek prekážke vás stála lepšie umiestnenie," priblížil Sprint v Szombathely študent Hotelovej akadémie v Liptovskom Mikuláši.

Devätnásťročný Teplan nie je už nepopísaným zošitom. Dlhšie súťaží nielen na Slovensku, ale aj v cudzine, pričom má za sebou zaujímavé výsledky.

„Prvé preteky som išiel ako štrnásťročný, vtedy to bola detská trojkilometrová trať. Potom ma to chytilo a od šestnástich rokoch som už tento prekážkový formát začal brať vážne. Zatiaľ si najviac cením štvrté miesto na majstrovstvách Európy v roku 2020 v Londýne, deviatu priečku na svetovom šampionáte vlani v Grécku a víťazstvo v Stredoeurópskej sérii pred tromi rokmi. Všetky tieto výsledky sú z kategórie od 18 do 24 rokov," doložil Dominik Jarabek.

V kategórii od 15 do 17 rokov striebro v Szombathely patrilo Ružomberčanovi Dominikovi Hanckovi.

Z výsledkov: *muži absolútne poradie: 1. Hrdina (ČR) 32:06, 2. Bendeguz (Maď.) 33:16, 3. Kolář (ČR) 33:18, 12. Jarabek (Liptovská Teplá) 36:30, 18 – 24 rokov: 1. Jarabek 36:30, 2. Pusztai 37:34, 3. Gyenes 38:34 (obaja Maď.), 15 – 17 rokov: 1. Miskolczi (Maď.) 40:39, 2. Hancho (Ružomberok) 44:46, 3. Mógas (Maď.) 46:02.*

Ján Švrček

BEŽECKÁ POZVÁNKA

„CEZPOLÁK" V BODICIACH VYKROČÍ DO PIATEJ DESIATKY

BODICE Na tri roky (2020, 2021 a 2022) sa tradičný formát v maratónkach Beh oslobodenia Bodíc úplne odmlčal pre pandémiu, no vlani napísal svoju jubilejnú štyridsiatu kapitolu.

Na nedeľu (28. apríla) je pripravený 41. ročník tohto obľúbeného podujatia, ktoré je už pravidelne tiež súčasťou Liptovskej bežeckej ligy. Preteky do ďalšej dekády vstúpia s novým organizátorským súkolím na čele s riaditeľkou Vladimírou Adame-Gallovou, ktorá prevzala pomyselný štafetový kolík po Štefanovi Ganócziym, ktorý na tomto poste odtiahol dvadsaťjeden dielov.

Podoba Behu oslobodenia zostáva nezmenená, k slovu prídu všetky vekové kategórie, od najmladších detičiek, ktoré začnú od 9:15 hod., až po kompletné veteránske ročníky.

Na 11:00 hod. je stanovený štart na 4000 m (dorastenci, dorastenky, juniorky, muži 60 – 69 rokov a nad 70 rokov, ženy do 34 a do 49 rokov) a o desať minút neskôr sa sa pretekári vydajú na 8000 m (juniori, muži od 50 do 59 rokov) a na 12 000 m (muži do 39 a do 49 rokov.). O 10. hod. pred tamojším kultúrnym domom, kde bude tiež štart a cieľ všetkých tratí, sa uskutoční slávnostné otvorenie.

Vlani organizátori narátali 166 pretekárov a na nosnej „dvanástke" celkove triumfoval Jozef Dubašák (AK Steeple Poprad) časom 47:56,03 min., víťaz medzi veteránmi od 40 do 49 rokov.

V nedeľu v Bodiciach budú aj oficiálne vyhlásené výsledky Liptovskej bežeckej ligy za rok 2023.

(SVR)

Z minulého roka. Foto: Ján Švrček

NEOPUBLIC

Čeští závodníci si doběhli pro první medaile v zahraničních sériích závodů Spartan

24. 4. 2024, 0:00, Zdroj: **protext.sk**, Vydavateľ: **Česká tisková kancelář**, Sentiment: **Neutrálny**

…O **Spartan Race Spartan Race** patří k nejpopulárnějším extrémním překážkovým závodům na světě. V roce 2010 jej založil Joe De Sena a z Ameriky se rychle rozšířil do dalších zemí. Roku 2013 si jej mohli poprvé vyzkoušet závodníci také v České republice.…

Čeští závodníci si doběhli pro první medaile v zahraničních sériích závodů Spartan

Praha 24. dubna 2024 (PROTEXT)

Závody Spartan běží na plné obrátky, a to nejen v České republice, ale také v zahraničí. V prvních letošních závodech maďarské a německo-rakouské národní série se na stupních vítězů několikrát objevili i čeští závodníci. Úspěchy sklízejí ve všech věkových kategoriích i různých náročnostech.

Češi dlouhodobě patří ke špičce mezi účastníky extrémních překážkových závodů Spartan, což jen potvrdili na závodech v maďarském Szombathely a německém Mnichově. Oba závody provázelo slunečné počasí, ale spojovalo je i něco dalšího – rychlost a vteřiny, které dělily jednotlivá umístění. Mnichov SUPER připravil závodníkům 10km trať s 30 překážkami, o něco méně náročný závod si nachystal maďarský Szombathely SPRINT, kde změřili své síly závodníci na 5 km trati a 20 překážkách. Spartanské medaile tedy rozhodně nejsou zadarmo, při jejich získávání si dáte pořádně do těla.

Úspěšné dokončení závodů Sprint, Super a Beast v jednom roce katapultuje závodníky do elitního Trifecta klubu. Nezáleží přitom na pořadí, v jaké závody absolvuje a Trifect lze získat i vícero během roku. V rámci jednotlivých závodů získávají účastníci body, přičemž maximum na jeden závod činí 300 bodů. Pouze 5 nejlepších hodnocení se závodníkovi započítává do celkového hodnocení, hodnota závodů Beast je 100 %, u Super pak 98 % a Sprint 96 %. Úspěšní účastníci z Německa a Maďarska tak mají skvěle nakročeno možná i na mistrovství.

První dojmy? Rychlé, ale skvělé

Mezi medailisty nechyběji Klára Lokajíčková a Pavel Hrdina, kteří zazářili i na posledním mistrovství světa v Abu Dhabí. Pavlovi přinesl závod v Maďarsku zlatou medaili a bezprostředně v cíli se podělil o své dojmy: *"Dnes to bylo hodně rychlé a technické, rozhodoval balanc a oštěp, který se mi tentokrát povedl. Jsem velice spokojený, bylo to super."* Klára si ze závodu Mnichov SUPER dovezla medaili stříbrnou a zařadila se i do celkových Top 3.

Mezi ženami si zlato domů odvezly Denisa Razáková z maďarského Szombathely SPRINT a Adéla Macečková z německého Mnichov SUPER. Obě závodnice doběhly do cíle vyčerpané, ale šťastné. Denisa potvrdila, že závod byl hodně rychlý a kontaktní od začátku do konce, ale velmi si ho užila. Adéla prozradila nejen své pocity těsně poté, co proběhla cílovou rovinkou, ale také to, zda vnímá nějaké rozdíly oproti předchozím ročníkům závodu. *"Běželo se mi parádně, trať byla taková veselá, hravá, takže jsem spokojená. Rozdíl oproti předchozím rokům vidím hlavně v počasí, dnes nám svítilo slunce, ale předtím byla velká zima. Jinak tím, že trať byla příjemně namotaná, tak nemůžu říct, že bych viděla nějaký rozdíl. Závod byl super, určitě si také na nějaký zajeďte."*

Žádný věk není překážkou

Skvělou formu v závodech prokázali rovněž čeští zástupci v kategorii 60+, konkrétně Miroslava Kyliánová a Martin Krčil či zlatí Miloš Liška v kategorii 50-54 a Martina Pohořalá v kategorii 45-49. Zahanbit se však nenechali ani mladší závodníci, a to především ženy. Zlato vybojovala v kategorii 14-17 Rozálie Hakalová a v kategorii 18-24 Gabriela Hájková.

Letošní rok ještě není ani ve své polovině, máte tedy šanci přijmout výzvu a zúčastnit se nadcházejících závodů v Brně 18. a 19. května, 27. července v Žatci nebo 5. a 6. října v Bedřichově. Komu by byly české tratě málo, rozhodně se může směle vydat i za hranice.

O Spartan Race

Spartan Race patří k nejpopulárnějším extrémním překážkovým závodům na světě. V roce 2010 jej založil Joe De Sena a z Ameriky se rychle rozšířil do dalších zemí. Roku 2013 si jej mohli poprvé vyzkoušet závodníci také v České republice. Závod je rozdělen do několika kategorií lišících se délkou a náročností trati (Stadion, City, Sprint, Super, Beast, Ultra Beast, Hurricane Heat /12HR / 24HR, Agoge), svou zvláštní kategorii mají i děti od 4 do 14 let. Postupovat je následně možné na evropské a světové šampionáty (Spartan European Championship, Spartan World Championship a Trifecta World Championship).

Zdroj: Spartan Central Europe

Kľúčové slová Sport-sporty-extrémní-běh-Spartan Race

Kategória
Šport

ZASIELANIE SPRÁV
Prihlásiť sa na odber

Oblasť
Praha, Česká republika (ce)

Upozornenie:
Materiály označené značkou Protext nie sú súčasťou spravodajského servisu ČTK a nemožno ich publikovať pod jej značkou. Ide o komerčné oznámenie zadávateľa, ktorý je v správe označený a ktorý za ne nesie plnú zodpovednosť.

NEOPUBLIC

Spartan training group Bratislava miesto kde prekonávaš svoje limity

26. 4. 2024, 11:33, Zdroj: **netky.sk**, Autor: **Miroslav Rimaszombati**, Sentiment: **Pozitívny**

…Svoje zázemie tu našli nadšenci **Spartan race**, ale aj milovníci pohybu a náročných prekážok. Aktuálne bola skupina oslovená organizáciou „Spolu s odvahou“, aby vytvorili Tím odvahy a pomohli vyzbierať príspevok pre vážne choré deti a ich rodiny.…

Spartan training group Bratislava – miesto kde prekonávaš svoje limity

NETKY.SK • 26 Apríl 2024, 10:15 • 2 min

Táto Spartanská skupina vznikla v Bratislave ešte pred 7. rokmi. Svoje zázemie tu našli nadšenci Spartan race, ale aj milovníci pohybu a náročných prekážok. Aktuálne bola skupina oslovená organizáciou „Spolu s odvahou", aby vytvorili Tím odvahy a pomohli vyzbierať príspevok pre vážne choré deti a ich rodiny. To nenechalo chladnou ani známu Evu Bacigalovú, dlhoročnú novinárku, zakladateľku Amazoniek a dnes už aj nádejnú Spartanku.

„Napriek tomu, že som zvyknutá na slušné záťaže, zisťujem, že narážam na limity, ktoré som doteraz nepoznala. Tieto tréningy sú pestré, spojené s behom a silovými cvičeniami. Zmysel pre rovnováhu pri cvičeniach, hod oštepom, to všetko je pre mňa výzva. Som rada, že v Bratislave máme Spartan training group, ktorá nám vie poskytnúť kvalitné zázemie k príprave."- uviedla **Eva Bacigalová**

K samotným tréningom nám viac prezradil zakladateľ STG Bratislava :

„Túto skupinu trénujem už 7. rok. Sme priateľská komunita približne 30-40 členov. Trénujeme 2 x týždenne. Cvičenia vieme prispôsobiť aj úplným začiatočníkom. Novinkou je novootvorené work-outové ihrisko a možnosť trénovať na atletickom ovále. Najbližšou výzvou, na ktorú sa pripravujeme je Honor Spartan na Záhorí .Pieskový povrch a zloženie prekážok bude pre mnohých nový zážitok." - dodal Martin Sári – STG Bratislava

Prispieť na spomínanú zbierku pre rodiny s deťmi môžete stále na tréningu alebo aj priamo tu.
STG Bratislava pre nich odbehne aj najbližší Spartan race na Záhorí, ktorý sa koná 27-28.4 ako symbol prekonávania prekážok

Za Netky.sk
Miroslav Rimaszombati
Karmen Procházková, Zdroj foto: STG Bratislava

NEOPUBLIC

AJ MY BUDEME ZAJTRA NA SPARTAN RACE 🦅 👉 Už zajtra sa uskutočnia v lokalite Vojenského technického a skúšobného ústavu na Záhorí…

26. 4. 2024, 18:00, Zdroj: **bratislavskespravy.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…AJ MY BUDEME ZAJTRA NA **SPARTAN RACE** 🦅 👉 Už zajtra sa uskutočnia v lokalite Vojenského technického a skúšobného ústavu na Záhorí… AJ MY BUDEME ZAJTRA NA **SPARTAN RACE** 🦅 👉 Už zajtra sa uskutočnia v lokalite Vojenského technického a skúšobného ústavu na Záhorí populárne prekážkové preteky….

bratislavskespravy.sk

BRATISLAVSKESPRAVY.SK - VŠETKY SPRÁVY O A Z BRATISLAVY...ŽIJEME BRATISLAVOU

AKTUALITY | Photos from Mestské lesy v Bratislave's post | Photos from Sloboda zvierat's post

BRATISLAVSKESPRAVY.SK | MESTSKÉ ŠTVRTE | SPRÁVY | SPRAVODAJSTVO | ZO SLOVENSKA | ŠPORT | KRIMI | CIRKEVNÉ SPRÁVY

ISLOVAK.SK – SPRÁVY BEZ CENZÚRY

Home / Spravodajstvo

SPRAVODAJSTVO

AJ MY BUDEME ZAJTRA NA SPARTAN RACE 🏃 👉 Už zajtra sa uskutočnia v lokalite Vojenského technického a skúšobného ústavu na Záhorí...

26 APRÍLA, 2024

AJ MY BUDEME ZAJTRA NA SPARTAN RACE 🏃

👉 Už zajtra sa uskutočnia v lokalite Vojenského technického a skúšobného ústavu na Záhorí populárne prekážkové preteky. V rámci podujatia budú k dispozícii aj naši kolegovia, u ktorých sa môžete informovať o možnostiach prijatia do služobného pomeru.

➡ Ak máš záujem o prácu v Policajnom zbore, vyplň kontaktný formulár a my sa ti ozveme. https://www.minv.sk/?kontaktny-formular

Autor správy, foto a správu publikoval Polícia SR – Bratislavský kraj on Facebook V prípade chyby alebo nesprávnej informácie nás prosím kontaktujte cez kontaktný formulár. Ďakujeme.

NEOPUBLIC

Len 47-ročný muž zomrel po pretekoch Spartan Race

27. 4. 2024, 11:39, Zdroj: **dennatlac.sk**, Sentiment: **Negatívny**

…Len 47-ročný muž zomrel po pretekoch **Spartan Race** Len 47-ročný muž zomrel po pretekoch **Spartan Race** na Záhorí. Niektorí bežci ho po jeho kolapse ignorovali 29. Apríla 2024, 11:50 Náročné preteky **Spartan Race** vo Vojenskom obvode na Záhorí poznačila tragédia.…

Len 47-ročný muž zomrel po pretekoch Spartan Race na Záhorí. Niektorí bežci ho po jeho kolapse ignorovali

29. Apríla 2024, 11:50

Náročné preteky Spartan Race vo Vojenskom obvode na Záhorí poznačila tragédia. V sobotu 27. apríla tam počas jedného bežeckého úseku došlo k náhlemu zhoršeniu zdravotného stavu pretekára. Svoj boj o život nakoniec prehral, ako informoval na sociálnej sieti Spartan Race Slovakia.

„Posádka záchranárskeho vrtuľníka z Bratislavy bola dnes popoludní vyslaná do vojenského obvodu v Malackách na pomoc pretekárovi, ktorý počas pretekov náhle odpadol a ostal ležať v bezvedomí. Prítomní svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka okamžite zahájili laickú resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím," uviedla Letecká záchranná služba ATE na Facebooku.

Štyridsaťsedemročného muža previezli v kritickom stave do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave, kde nakoniec aj zomrel. Počas transportu došlo u pretekára k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu a musel byť na umelej pľúcnej ventilácii.

„Ako nám aj jeho rodina potvrdila, pretekár bol jedným z nás, bol súčasťou spartan komunity, bojovník, milujúci výzvy, pretekal s nami už niekoľko rokov. Uctite si spolu s nami jeho pamiatku," napísal usporiadateľ v príspevku a zároveň rodine vyjadril úprimnú sústrasť.

Organizátori sa aj napriek tomu rozhodli, že preteky nezrušia. Ako uvádza portál Čas.sk, viacerí pretekári sa dokonca sťažovali na neregulérnosť, nakoľko pre opatrenia stratili drahocenný čas v cieli. Ostatní sa však ohradili a skritizovali ich postoj. Podľa niektorých svedkov ho mali ďalší bežci ignorovať, keď ležal na zemi pri prekážke.

NEOPUBLIC

Tragédia na Spartan Race: Pretekár Zdeno († 47) sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať!

28. 4. 2024, 13:47, Zdroj: **cas.sk**, Vydavateľ: **FPD Media, a.s.**, Sentiment: **Negatívny**

…Tragédia na **Spartan Race**: Pretekár Zdeno († 47) sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať! Zdeno († 47) tragicky zomrel po tom, ako na pretekoch **Spartan Race** skolaboval. Tragická udalosť na Spartan Honor race vo Vojenskom obvode Záhorie! Počas vytrvalostných pretekov silných mužov aj žien prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.…

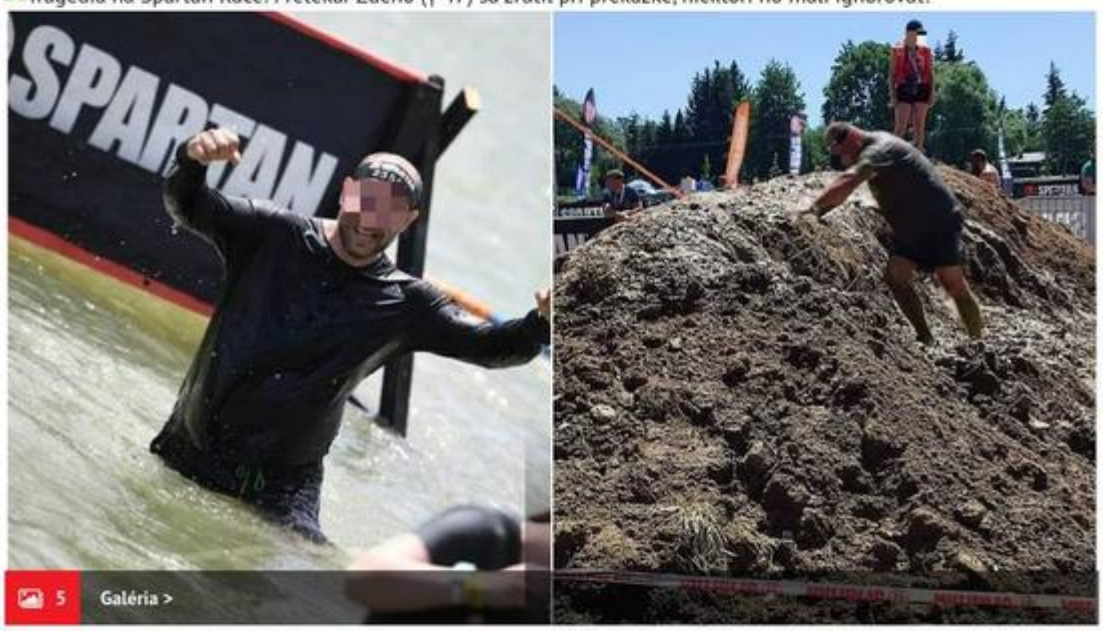
NOVÝ ČAS Nezávislý denník
Nedeľa 28. 4.

Dnes 13:47 | Správy | Domáce správy | Západné Slovensko

FOTO Tragédia na Spartan Race: Pretekár Zdeno († 47) sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať!

Zdieľaj | Diskusia /

Máte tip? Dajte nám vedieť



Zdeno († 47) tragicky zomrel po tom, ako na pretekoch Spartan Race skolaboval.

Zdroj: nmh

Tragická udalosť na Spartan Honor race vo Vojenskom obvode Záhorie! Počas vytrvalostných pretekov silných mužov aj žien prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.

FOTOGALÉRIA

fotiek v galérii 5

Na miesto bola privolaná posádka záchranárskeho vrtuľníka, ktorá ho na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovala priamo do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave za účelom ďalšej diagnostiky a liečby.

Rodinná dráma v Rohožníku: Milan († 47) mal mať viaceré bodné rany! Z bytu sa mal ozývať krik

„Prítomní svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka okamžite zahájili laickú resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím," uviedla Air - Transport Europe, letecká záchranná služba na svojej stránke: „Po prílete vrtuľníka do blízkosti miesta udalosti boli leteckí záchranári za asistencie polície pozemne prevezení k pacientovi. Lekár leteckých záchranárov sa pridal k rozšírenej kardiopulmonálnej resuscitácii aj pomocou použitia automatického resuscitačného prístroja." **U pacienta došlo k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu.**

Mladý muž zomrel za mimoriadne tragických okolností:

Organizátori prostredníctvom stránky Spartan Race Slovakia incident potvrdili: **„Áno je pravda, že dnes (v sobotu – pozn. red.) došlo v jednom bežeckom úseku k náhlemu zhoršeniu zdravotného stavu pretekára. Ihneď mu bola privolaná záchranná služba. Pretekár bol v ťažkom zdravotnom stave prevezený leteckou záchrannou službou."**

1 2 pokračovanie

Viac k téme: tragedia preteky kolaps spartan race zdeno

Zdieľaj Diskusia /

NEOPUBLIC

Tragédia na Spartan Race: Pretekár Zdeno († 47) sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať!

28. 4. 2024, 13:47, Zdroj: **cas.sk**, Vydavateľ: **FPD Media, a.s.**, Sentiment: **Negatívny**

…Tragédia na **Spartan Race**: Pretekár Zdeno († 47) sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať! Zdeno († 47) tragicky zomrel po tom, ako na pretekoch **Spartan Race** skolaboval. Tragická udalosť na Spartan Honor race vo Vojenskom obvode Záhorie! Počas vytrvalostných pretekov silných mužov aj žien prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.…

NOVÝ ČAS Nezávislý denník
Nedeľa 28. 4.

FOTO Tragédia na Spartan Race: Pretekár Zdeno († 47) sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať!

Zdieľaj Diskusia /

Máte tip? Dajte nám vedieť

Zdeno († 47) tragicky zomrel po tom, ako na pretekoch Spartan Race skolaboval.

Zdroj: nmh

Tragická udalosť na Spartan Honor race vo Vojenskom obvode Záhorie! Počas vytrvalostných pretekov silných mužov aj žien prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.

Žiaľ, svoj boj o život napokon napriek enormnej snahe lekárov aj záchranárov 47-ročný Zdeno z Vrbového prehral. Jeho smrť potvrdila Novému Času zdrveným hlasom aj jeho vzdialená príbuzná. Rovnako už počas soboty na sociálnych sieťach kondolovali známi aj účastníci pretekov manželke Martine. „Takto sa tešil..." zverejnila mužovu fotku pred štartom pretekov.

Pátracia akcia v Plzni: V rieke polícia niekoľko hodín hľadala človeka

Preteky aj napriek tomu pokračovali ďalej v sobotu a rovnako v nedeľu. Viacerí bežci sa sťažovali, že kvôli opatreniam organizátorov stratili drahocenné minúty v cieli. Ostatní ich vzápätí zahriakli a kritizovali aj postoj ďalších spartanov. „Žiaľ, asi som prišla neskoro k pánovi. Avšak predo mnou boli ďalší, čo sa len pousmiali, pozreli, nevšimli si... Ľudia, prosím, keď vidíte divné veci ako človeka ležať vedľa prekážky na PRETEKOCH, majte sa k činu a riešte! Nebežte okolo, nečumte, proste – idem, riešim, pýtam sa... Ľudský život je vzácnejší ako čas!"

späť

1 2

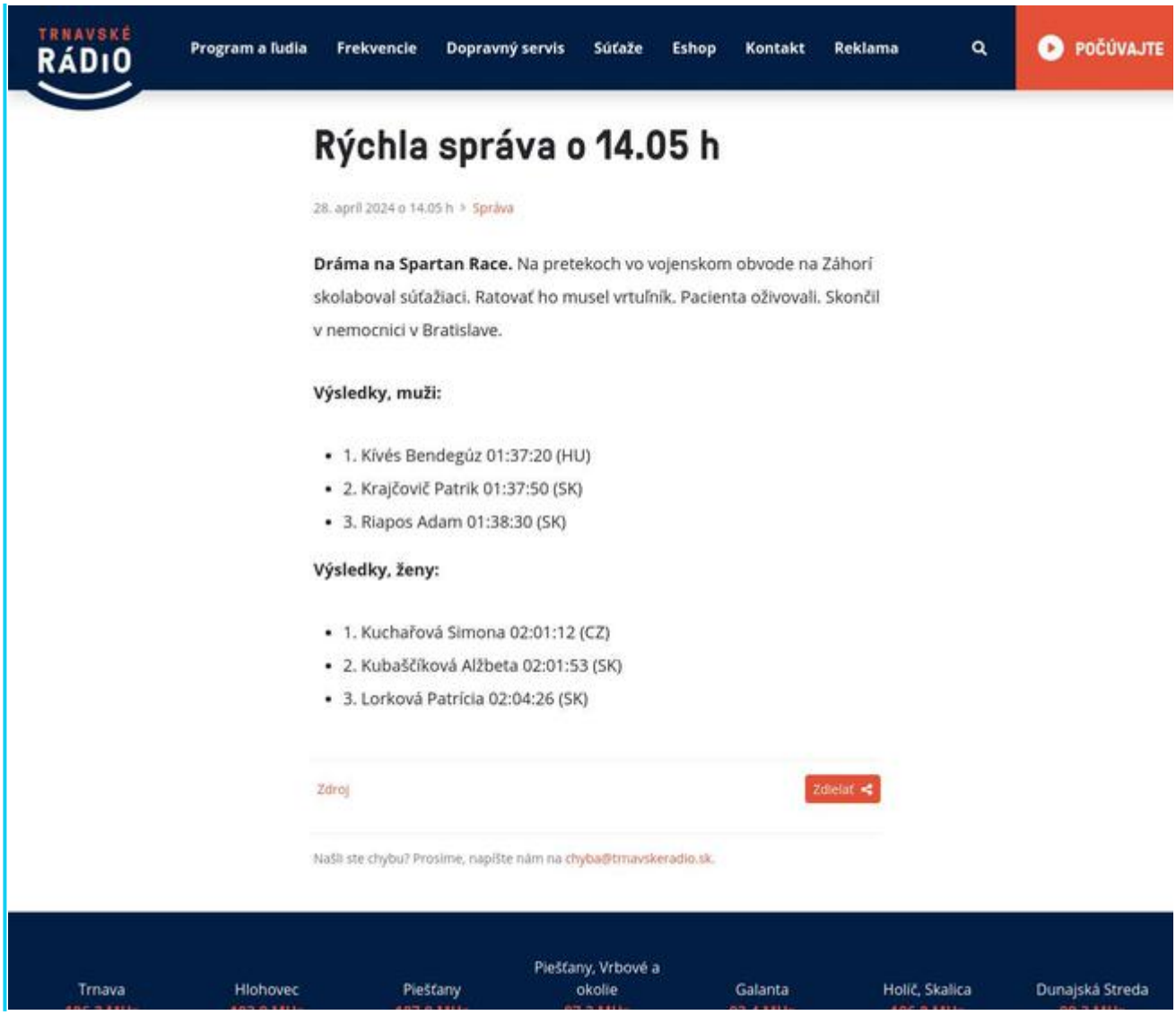
Viac k téme: tragedia preteky kolaps spartan race zdeno

Zdieľaj Diskusia /

Rýchla správa o 14.05

28. 4. 2024, 14:05, Zdroj: **trnavske.radio**, Sentiment: **Negatívny**

…Apríl 2024 o 14.05 h Správa Dráma na **Spartan Race**. Na pretekoch vo vojenskom obvode na Záhorí skolaboval súťažiaci. Ratovať ho musel vrtuľník. Pacienta oživovali. Skončil v nemocnici v Bratislave. Výsledky, muži: 1. Kívés Bendegúz 01:37:20 (HU) 2. Krajčovič Patrik 01:37:50 (SK) 3. Riapos Adam 01:38:30 (SK) Výsledky, ženy: Našli ste chybu?…



TRNAVSKÉ RÁDIO

Program a ľudia Frekvencie Dopravný servis Súťaže Eshop Kontakt Reklama

POČÚVAJTE

Rýchla správa o 14.05 h

28. apríl 2024 o 14.05 h > Správa

Dráma na Spartan Race. Na pretekoch vo vojenskom obvode na Záhorí skolaboval súťažiaci. Ratovať ho musel vrtuľník. Pacienta oživovali. Skončil v nemocnici v Bratislave.

Výsledky, muži:

- 1. Kivés Bendegúz 01:37:20 (HU)
- 2. Krajčovič Patrik 01:37:50 (SK)
- 3. Riapos Adam 01:38:30 (SK)

Výsledky, ženy:

- 1. Kuchařová Simona 02:01:12 (CZ)
- 2. Kubaščíková Alžbeta 02:01:53 (SK)
- 3. Lorková Patrícia 02:04:26 (SK)

Zdroj

Zdielať

Našli ste chybu? Prosíme, napíšte nám na chyba@trnavskeradio.sk.

Trnava Hlohovec Piešťany Piešťany, Vrbové a okolie Galanta Holíč, Skalica Dunajská Streda

NEOPUBLIC

Spadol pri prekážke a odviezli ho vrtuľníkom. Kolaps pretekára na Spartan Race má tragický koniec

28. 4. 2024, 15:10, Zdroj: **startitup.sk**, Vydavateľ: **Startitup s.r.o.**, Autor: **Vanessa Teluchová**, Sentiment: **Pozitívny**

…Kolaps pretekára na **Spartan Race** má tragický koniec Počas pretekov mužov a žien prišlo ešte v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov Na miesto privolali záchranársky vrtuľník Vďaka, obchodne. Tento článok čítaš bez reklám vďaka členstvu v Startitup PREMIUM ….

Spadol pri prekážke a odviezli ho vrtuľníkom. Kolaps pretekára na Spartan Race má tragický koniec

Vanessa Teluchová 28. apríla 2024 o 15:30

- Počas pretekov mužov a žien prišlo ešte v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov
- Na miesto privolali záchranársky vrtuľník

Ilustračné foto: Záchranársky vrtuľník, TASR/Radovan Stoklasa

Vďaka, obchodne. Tento článok čítaš bez reklám vďaka členstvu v Startitup PREMIUM.

Nový čas uvádza, že na Spartan Honor race vo Vojenskom obvode Záhorie došlo k tragickej udalosti. Počas pretekov mužov a žien prišlo ešte v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.

Na miesto privolali záchranársky vrtuľník, pričom ten ho transportoval do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave na umelej pľúcnej ventilácii. V Bratislave mu mali stanoviť liečbu.

„Prítomní svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka okamžite zahájili laickú resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím," napísala Air – Transport Europe, letecká záchranná služba na svojom webe.

„Po prílete vrtuľníka do blízkosti miesta udalosti boli leteckí záchranári za asistencie polície pozemne prevezení k pacientovi. Lekár leteckých záchranárov sa pridal k rozšírenej kardiopulmonálnej resuscitácii aj pomocou použitia automatického resuscitačného prístroja."

K udalosti sa vyjadrili aj organizátori Spartan Race Slovakia: *„Áno je pravda, že dnes (v sobotu, pozn. red.) došlo v jednom bežeckom úseku k náhlemu zhoršeniu zdravotného stavu pretekára. Ihneď mu bola privolaná záchranná služba. Pretekár bol v ťažkom zdravotnom stave prevezený leteckou záchrannou službou."*

U dotyčného malo dôjsť k opakovanému obnoveniu a zlyhaniu obehu. Po snahe lekárov svoj boj 47-ročný Zdeno z Vrbového prehral.

Tento článok čítaš bez reklám vďaka členstvu v Startitup PREMIUM.

Ďakujeme, že čítaš Startitup. V prípade, že máš postreh alebo si našiel v článku chybu, napíš nám na redakcia@startitup.sk

Zdroj: Nový čas

Poslanec za PS Jaroslav Spišiak mal autonehodu. Oslepilo ho slnko

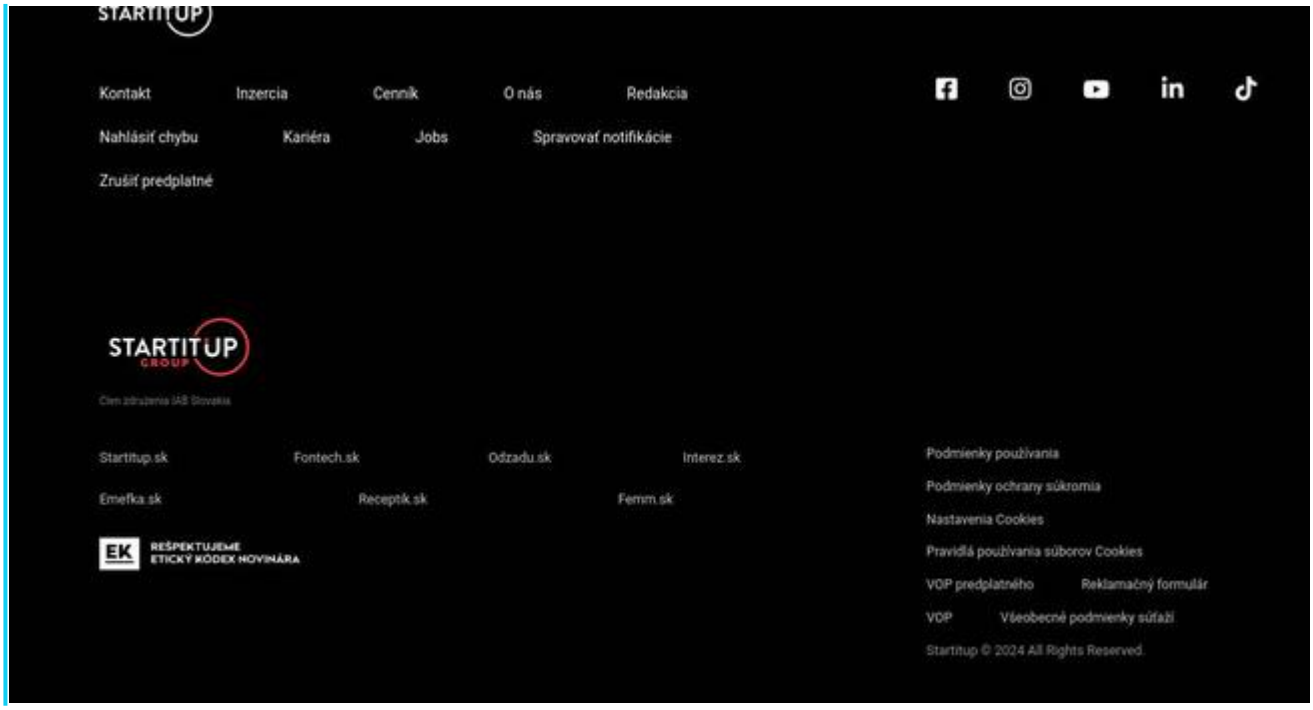
Na severe Slovenska horí strecha hotela. S plameňmi zápasí 15...

Slováci sa známou chybou oberajú o vysoké dôchodky. Ak platíš...

Ľudí s OCD je 70 miliónov, boja sa straty i neporiadku. „Aj 15-krá...

Štátisícom Slovákov môžu v poisťovni vznikať preplatky....

Strýc Food: Sem jednoznačne patrí michelínska hviezda. Prešov má najlepšiu reštauráciu na Slovensku


STARTITUP
Kontakt
Inzercia
Cennik
O nás
Redakcia
Nahlásiť chybu
Kariéra
Jobs
Spravovať notifikácie
Zrušiť predplatné
STARTITUP
GROUP
Člen združenia IAB Slovakia
Startitup.sk
Fontech.sk
Odzadu.sk
Interez.sk
Emefka.sk
Receptik.sk
Femm.sk
EK
REŠPEKTUJEME
ETICKÝ KÓDEX NOVINÁRA
Podmienky používania
Podmienky ochrany súkromia
Nastavenia Cookies
Pravidlá používania súborov Cookies
VOP predplatného
Reklamačný formulár
VOP
Všeobecné podmienky súťaží
Startitup © 2024 All Rights Reserved.

NEOPUBLIC

Tragédia na pretekoch Spartan Race. V bezvedomí skončil 47-ročný pretekár, boj o život prehral

28. 4. 2024, 15:19, Zdroj: **bratislavak.sk**, Sentiment: **Negatívny**

…Tragédia na pretekoch **Spartan Race**. V bezvedomí skončil 47-ročný pretekár, boj o život prehral Lenka Šamajová • 28 apríl 2024, 15:19 Foto: Facebook/**Spartan Race** Slovakia Známe vytrvalostné preteky **Spartan Race**, na ktorých si merajú sily muži a ženy z celého Slovenska, sa tento rok skončili tragicky.…

Spravodajstvo • Malacky

Tragédia na pretekoch Spartan Race. V bezvedomí skončil 47-ročný pretekár, boj o život prehral

Lenka Šamajová • 28 apríl 2024, 15:19

Foto: Facebook/Spartan Race Slovakia

Známe vytrvalostné preteky Spartan Race, na ktorých si merajú sily muži a ženy z celého Slovenska, sa tento rok skončili tragicky. Ako uvádza letecká záchranná služba na sociálnom médiu Facebook, členovia bratislavskej posádky záchranárskeho vrtuľníka boli včera v popoludňajších hodinách vyslaní do vojenského obvodu v Malackách k jednému z pretekárov. Počas pretekov náhle odpadol a **ostal ležať v bezvedomí.**

Medzi bežcami bola prítomná lekárka, ktorá zahájila resuscitáciu. Následne v nej pokračovali privolaní záchranári. **Lekár** leteckých záchranárov v rámci resuscitácie použil aj automatický resuscitačný prístroj. Vzhľadom na to, že u pacienta došlo po obnovení obehu k následnému zlyhaniu, transportovali ho do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave. Počas prevozu bol pripojený na umelú pľúcnu ventiláciu.

Ako však dodáva portál Nový čas, svoj boj o život 47-ročný muž prehral. Jeho smrť danému médiu potvrdila jeho vzdialená príbuzná. Podľa svedkov ho mali niektorí

NEOPUBLIC

Tragédia a Spartan Race versenyen: A 47 éves versenyző hirtelen összeesett

28. 4. 2024, 15:31, Zdroj: **parameter.sk**

…Tragédia a **Spartan Race** versenyen: A 47 éves versenyző hirtelen összeesett Kép forrása: Nový Čas Megosztás Tragikus dolog történt a **Spartan Race** versenyen, az egyik résztvevő hirtelen összeesett. A helyszínre mentőhelikoptert riasztottak, a férfit azonnal a pozsonyi kórházba szállították. Az esetről a Nový Čas adott hírt.…

Tragédia a Spartan Race versenyen: A 47 éves versenyző hirtelen összeesett

Paraméter

2024. április 28. - 15:31

2

Kép forrása: Nový Čas

Megosztás

Tragikus dolog történt a Spartan Race versenyen, az egyik résztvevő hirtelen összeesett. A helyszínre mentőhelikoptert riasztottak, a férfit azonnal a pozsonyi kórházba szállították.

Az esetről a Nový Čas adott hírt. „A jelenlévő szemtanúk, a futók, akik között orvos is volt, azonnal megkezdték az újraélesztést, amit a kiérkező mentőcsapat folytatott" – közölte honlapján az Air – Transport Europe légi mentőszolgálat.

A szervezők a Spartan Race Slovakia honlapján megerősítették a hírt. „Igen, igaz, hogy ma a verseny egyik szakaszán hirtelen rosszul lett az egyik versenyző. Azonnal hívták a mentőket. Az illetőt súlyos egészségi állapotban szállították kórházba" – írták.

tragedia-preteky-kolaps-spartan-race-zdeno

Az orvosok erőfeszítései ellenére a 47 éves Zdeno életét vesztette. Halálhírét a Nový Čas-nak egyik rokona erősítette meg.

Ennek ellenére szombaton és vasárnap is folytatódott a verseny.

AKTUALIZOVANÉ Pretekár Zdeno (†47), ktorý na Spartan Race náhle upadol do bezvedomia, svoj boj o život prehral

28. 4. 2024, 15:59, Zdroj: **topky.sk**, Vydavateľ: **Zoznam, s.r.o.**, Autor: **pk**, Sentiment: **Pozitívny**

…AKTUALIZOVANÉ Pretekár Zdeno (†47), ktorý na **Spartan Race** náhle upadol do bezvedomia, svoj boj o život prehral ZÁHORIE – V sobotu 27. apríla sa na Záhorí so zapojením Ministerstva obrany SR konal jediný Spartan Honor race v celej Európe. Žiaľ, jeden z pretekárov náhle odpadol a zostal ležať v bezvedomí.…

topky.sk

Nedeľa, 28. apríl 2024, meniny má

pred 3 hodinami Topky / Domáce

Pretekár Zdeno (†47) na Spartan Race náhle upadol do bezvedomia: Svoj boj o život napokon prehral

40

Zdieľať

Tip na článok

Ilustračné foto (Zdroj: Profimedia)

© Zoznam/pk

Vypočuť článok

ZÁHORIE – V sobotu 27. apríla sa na Záhorí so zapojením Ministerstva obrany SR konal jediný Spartan Honor race v celej Európe. Žiaľ, jeden z pretekárov náhle odpadol a zostal ležať v bezvedomí. Do Vojenského obvodu Záhorie bola preto v popoludňajších hodinách vyslaná posádka záchranárskeho vrtuľníka z Bratislavy.

archívne video

Poľský turista uviazol pod Chlebom, ratovali ho záchranári zo Štefanovej (Zdroj: Horská záchranná služba)

Ako informovala Letecká záchranná služba ATE na Facebooku, prítomní svedkovia a bežci, medzi ktorými bola aj lekárka, okamžite začali s laickou resuscitáciou, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím. Po prílete vrtuľníka do blízkosti miesta udalosti boli leteckí záchranári za asistencie polície pozemne prevezení k pacientovi.

Lekár leteckých záchranárov sa pridal k rozšírenej kardiopulmonálnej resuscitácii aj pomocou použitia automatického resuscitačného prístroja. Nakoľko došlo u pacienta k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu, lekár leteckých záchranárov konzultoval jeho okamžitý prevoz do potrebného Kardiocentra, informuje služba na sociálnej sieti.

Za kontinuálnej resuscitácie bol na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovaný priamo do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave za účelom ďalšej diagnostiky a liečby. Ako neskôr informoval Nový čas, dotyčným mužom bol 47-ročný Zdeno. Podľa informácií denníka napriek enormnej snahe lekáre svoj boj o život prehral. Potvrdili to aj predstavitelia Spartan Race Slovakia v príspevku na sociálnej sieti.

NEOPUBLIC

Tragédia na obľúbených pretekoch Spartan Race: O život prišiel pretekár Zdeno († 47)!

28. 4. 2024, 16:27, Zdroj: **www1.pluska.sk**, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Autor: **ev**, Sentiment: **Negatívny**

…Tragédia na obľúbených pretekoch **Spartan Race**: O život prišiel pretekár Zdeno († 47)! Jeden z pretekárov v sobotu na obľúbených pretekoch Spartan Honor Race vo Vojenskom obvode Záhorie náhle skolaboval. Do nemocnice ho prevážal vrtuľník, avšak svoj boj o život prehral.…

Tragédia na obľúbených pretekoch Spartan Race: O život prišiel pretekár Zdeno († 47)!

Jeden z pretekárov v sobotu na obľúbených pretekoch Spartan Honor Race vo Vojenskom obvode Záhorie náhle skolaboval. Do nemocnice ho prevážal vrtuľník, avšak svoj boj o život prehral.

O smrti pretekára Zdena († 47) informoval portál **Nový Čas**. Zdeno mal skolabovať pri jednej z prekážok počas pretekov, zásah potvrdila na sociálnej sieti aj letecká záchranná stužba ATE.

„Posádka záchranárskeho vrtuľníka z Bratislavy bola dnes popoludní vyslaná do vojenského obvodu v Malackách na pomoc pretekárovi, ktorý počas pretekov náhle odpadol a ostal ležať v bezvedomí. Prítomní svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka, okamžite zahájili laickú resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím," píšu záchranári.

Zdena previezli do nemocnice letecki záchranári vrtuľníkom.

Na miesto dorazili letecki záchranári, ktorých na miesto udalosti priviezla polícia. Lekár sa okamžite pridal k rozšírenej kardiopulmonálnej resuscitácii aj pomocou použitia automatického resuscitačného prístroja.

„Nakoľko došlo u pacienta k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu, lekár leteckých záchranárov konzultoval jeho okamžitý prevoz do potrebného Kardiocentra. Za kontinuálnej resuscitácie bol na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovaný priamo do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave za účelom ďalšej diagnostiky a liečby," dodali záchranári.

Snímka z podujatia Spartan race 2024 v areáli Vojenského technického a skúšobného ústavu (VTSÚ) Záhorie pri Senici 28. apríla 2024

Hrozivý incident v sobotu potvrdila v jednom z komentárov na Facebooku aj samotná stránka Spartan Race Slovakia. ***„Áno je pravda, že dnes došlo v jednom bežeckom úseku k náhlemu zhoršeniu zdravotného stavu pretekára. Ihneď mu bola privolaná záchranná služba. Pretekár bol v ťažkom zdravotnom stave prevezený leteckou záchrannou službou."***

Podľa Nového Času, ktorému to potvrdila vzdialená príbuzná, Zdeno svoj boj o život napokon prehral.

Čítajte viac

- Novinky z rodinnej tragédie v Rohožníku: Polícia začala trestné stíhanie!

VIDEO Jeho otec povedal, že ho raz zabije! Pochovali tínedžera (19), ktorý mal zomrieť rukou otca

Autor: ev

28. 4. 2024, 16:27 (aktualizované: 28. 4. 2024, 16:28)

Diskusia (0) Zdieľať

© 2024 News and Media Holding, a.s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Akékoľvek rozmnožovanie častí alebo celku textov, fotografií, grafov akýmkoľvek spôsobom, v slovenskom, ale aj v inom jazyku bez písomného súhlasu vydavateľa je zakázané.

EV 24/22/SWP

NEWS & MEDIA holding

NEOPUBLIC

Preteky Spartan Race sa skončili tragicky. Bezvládne ležiaceho pretekári ignorovali

28. 4. 2024, 17:14, Zdroj: **bratislava.standard.sk**, Sentiment: **Negatívny**

…Preteky **Spartan Race** sa skončili tragicky. Bezvládne ležiaceho pretekári ignorovali Včera o 17:14 MALACKY – Portál Bratislavak.sk informoval o tom, že známe vytrvalostné preteky **Spartan Race**, na ktorých si merajú sily muži a ženy z celého Slovenska, sa tento rok skončili tragicky….

Preteky Spartan Race sa skonč
Bezvládne ležiaceho pretekári

Ilustračné foto. Foto: FB Spartan Race Slovakia

17:14 Zdieľať

MALACKY – Ako informoval portál Bratislavak, známe vytrvalostné preteky Spartan Race, na ktorých si merajú sily muži a ženy z celého Slovenska, sa tento rok skončili tragicky.

Ako uvádza letecká záchranná služba na sociálnom médiu Facebook, členovia bratislavskej posádky záchranárskeho vrtuľníka boli včera v popoludňajších hodinách vyslaní do vojenského obvodu v Malackách k jednému z pretekárov. Počas pretekov náhle odpadol a ostal ležať v bezvedomí.

Mohlo by vás zaujímať

Aktualita

SPOLOČNOSŤ

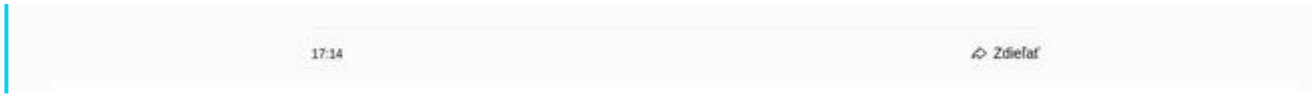
Rodinné nešťastie v Rohožníku. V byte našli mŕtveho muža a zranenú matku s deťmi

Medzi bežcami bola prítomná lekárka, ktorá zahájila resuscitáciu. Následne v nej pokračovali privolaní záchranári.

Lekár leteckých záchranárov v rámci resuscitácie použil aj automatický resuscitačný prístroj. Vzhľadom na to, že u pacienta došlo po obnovení obehu k následnému zlyhaniu, transportovali ho do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave. Počas prevozu bol pripojený na umelú pľúcnu ventiláciu.

Ako však dodáva portál Nový čas, svoj boj o život 47-ročný muž prehral. Jeho smrť danému médiu potvrdila jeho vzdialená príbuzná. Podľa svedkov ho mali niektorí účastníci ignorovať aj po tom, čo ho videli bezvládne ležať na zemi.

(Bratislavak.sk, Nový čas)


17:14
Zdieľať

NEOPUBLIC

TRAGÉDIA na pretekoch Spartan Race: Pretekár Zdeno (†47) skolaboval, lekári ho už nezachránili

28. 4. 2024, 18:00, Zdroj: **bratislava.dnes24.sk**, Vydavateľ: **internet.sk, a. s.**, Sentiment: **Ambivalentný**, Ďalšie zdroje: **dnes24.sk**

…TRAGÉDIA na pretekoch **Spartan Race**: Pretekár Zdeno (†47) skolaboval, lekári ho už nezachránili Jeden z pretekárov v sobotu na obľúbených pretekoch Spartan Honor Race vo Vojenskom obvode Záhorie náhle skolaboval. Zdroj: Air - Transport Europe Preteky poznačilo obrovské nešťastie!…

28. apríl 2024 | ELA | KRIMI

TRAGÉDIA na pretekoch Spartan Race: Pretekár Zdeno (†47) skolaboval, lekári ho už nezachránili

Jeden z pretekárov v sobotu na obľúbených pretekoch Spartan Honor Race vo Vojenskom obvode Záhorie náhle skolaboval.

Zdroj: Air - Transport Europe

Preteky poznačilo obrovské nešťastie! Počas vytrvalostných pretekov silných mužov aj žien odpadol 47-ročný Zdeno, jeden z účastníkov.

> Na miesto bola privolaná posádka záchranárskeho vrtuľníka, ktorá ho na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovala priamo do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave za účelom ďalšej diagnostiky a liečby.

„Prítomní svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka, okamžite zahájili laickú resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím. Po prílete vrtuľníka do blízkosti miesta udalosti boli leteckí záchranári za asistencie polície pozemne prevezení k pacientovi,“ píše sa na sociálnej sieti.

> Lekár leteckých záchranárov sa pridal k resuscitácii aj s pomocou použitia automatického resuscitačného prístroja. U muža došlo k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu.

„Za kontinuálnej resuscitácie bol na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovaný priamo do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave za účelom ďalšej diagnostiky a liečby,“ dodali záchranári.

Smrť Zdena z Vrbového potvrdila Novému Času zdrveným hlasom aj jeho vzdialená príbuzná. Rovnako už počas soboty na sociálnych sieťach kondolovali známi aj účastníci pretekov manželke Martine. ***„Takto sa tešil…“*** zverejnila mužovu fotku pred štartom pretekov.

MOHLO BY VÁS ZAUJÍMAŤ
Ako sa zachrániť z POTÁPAJÚCEHO auta? Na únik máte približne MINÚTU

> Posádka záchranárskeho vrtuľníka z Bratislavy bola dnes popoludní vyslaná do vojenského obvodu v Malackách na pomoc...
>
> Posted by Air - Transport Europe, letecká záchranná služba on Saturday, April 27, 2024

Zdroj: Dnes24.sk

NEOPUBLIC

Tragédia na Spartan Race: Pretekár Zdeno sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať!

28. 4. 2024, 18:15, Zdroj: **novinyonline.sk**, Autor: **Pavel Kopacka**, Sentiment: **Negatívny**

…Tragédia na **Spartan Race**: Pretekár Zdeno sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať! Čas.sk 28.04.2024 18:15 Tragická udalosť na Spartan Honor race vo Vojenskom obvode Záhorie! Počas vytrvalostných pretekov silných mužov aj žien prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.…

| viemviac.sk | sneh.sk | pisem.sk | casopis.sk | PR články rýchlo a kvalitne | motoristický magazín | novinar.sk | stop.sk | hydrant.

novinyonline.sk

0

Roz

Magazíny | Spravodajstvo | Bulvár | Technika | Ekonomika | Kultúra | Šport | Cestovanie | Blogy

Články | Firmy

Monitorujeme **1696** zdrojov | + Pridaj článok | + Pridaj firmu

Tragédia na Spartan Race: Pretekár Zdeno sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať!

Čas.sk 28.04.2024 18:15 Tragická udalosť na Spartan Honor race vo Vojenskom obvode Záhorie! Počas vytrvalostných pretekov silných mužov aj žien prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.

Čítať celý článok >>

NOVINYONLINE.SK ODPORÚČA

Tragédia na Spartan Race: Pretekár Zdeno sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať!

28. 4. 2024, 18:15, Zdroj: **novinar.sk**, Autor: **Pavel Kopacka**, Sentiment: **Negatívny**

…Tragédia na **Spartan Race**: Pretekár Zdeno sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať! Čas.sk 28.04.2024 18:15 Tragická udalosť na Spartan Honor race vo Vojenskom obvode Záhorie! Počas vytrvalostných pretekov silných mužov aj žien prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov. Čítať celý článok >> Odporúča Autor: Pavel Kopacka…

403 Forbidden

openresty

Tragédia na Spartan Race: Pretekár Zdeno sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať!

28. 4. 2024, 18:15, Zdroj: **novespravy.sk**, Vydavateľ: **News, s.r.o**, Autor: **Pavel Kopacka**, Sentiment: **Negatívny**

…Tragédia na **Spartan Race**: Pretekár Zdeno sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať! Čas.sk 28.04.2024 18:15 Tragická udalosť na Spartan Honor race vo Vojenskom obvode Záhorie! Počas vytrvalostných pretekov silných mužov aj žien prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.…

| viemviac.sk | sneh.sk | pisem.sk | casopis.sk | PR články rýchlo a kvalitne | motoristický magazín | novinar.sk | stop.sk | hydrant.

novésprávy.sk

Roz

Magazíny | Spravodajstvo | Bulvár | Technika | Ekonomika | Kultúra | Šport | Cestovanie | Blogy

Články | Firmy

Monitorujeme **1696** zdrojov | + Pridaj článok | + Pridaj firmu

Tragédia na Spartan Race: Pretekár Zdeno sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať!

Čas.sk 28.04.2024 18:15 Tragická udalosť na Spartan Honor race vo Vojenskom obvode Záhorie! Počas vytrvalostných pretekov silných mužov aj žien prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.

Čítať celý článok >>

NOVESPRAVY.SK ODPORÚČA

NEOPUBLIC

Na pretekoch Spartan Race došlo k náhlemu kolapsu pretekára, ktorý mal tragický koniec

28. 4. 2024, 18:20, Zdroj: **tvnoviny.sk/sport**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Autor: **Matej Babic, TASR**, Sentiment: **Pozitívny**

…Na pretekoch **Spartan Race** došlo k náhlemu kolapsu pretekára, ktorý mal tragický koniec Na **Spartan Race** došlo k náhlemu kolapsu jedného z pretekárov. Na pretekoch **Spartan Race** na Záhorí v sobotu došlo k tragickej udalosti. Počas vytrvalostných pretekov došlo k náhlemu kolapsu jedného z pretekárov.…

tvnoviny.sk

Ověřujeme, že jste člověk. Může to několik sekund trvat.

Než bude možné pokračovat, stránka tvnoviny.sk potřebuje zkontrolovat zabezpečení vašeho připojení.

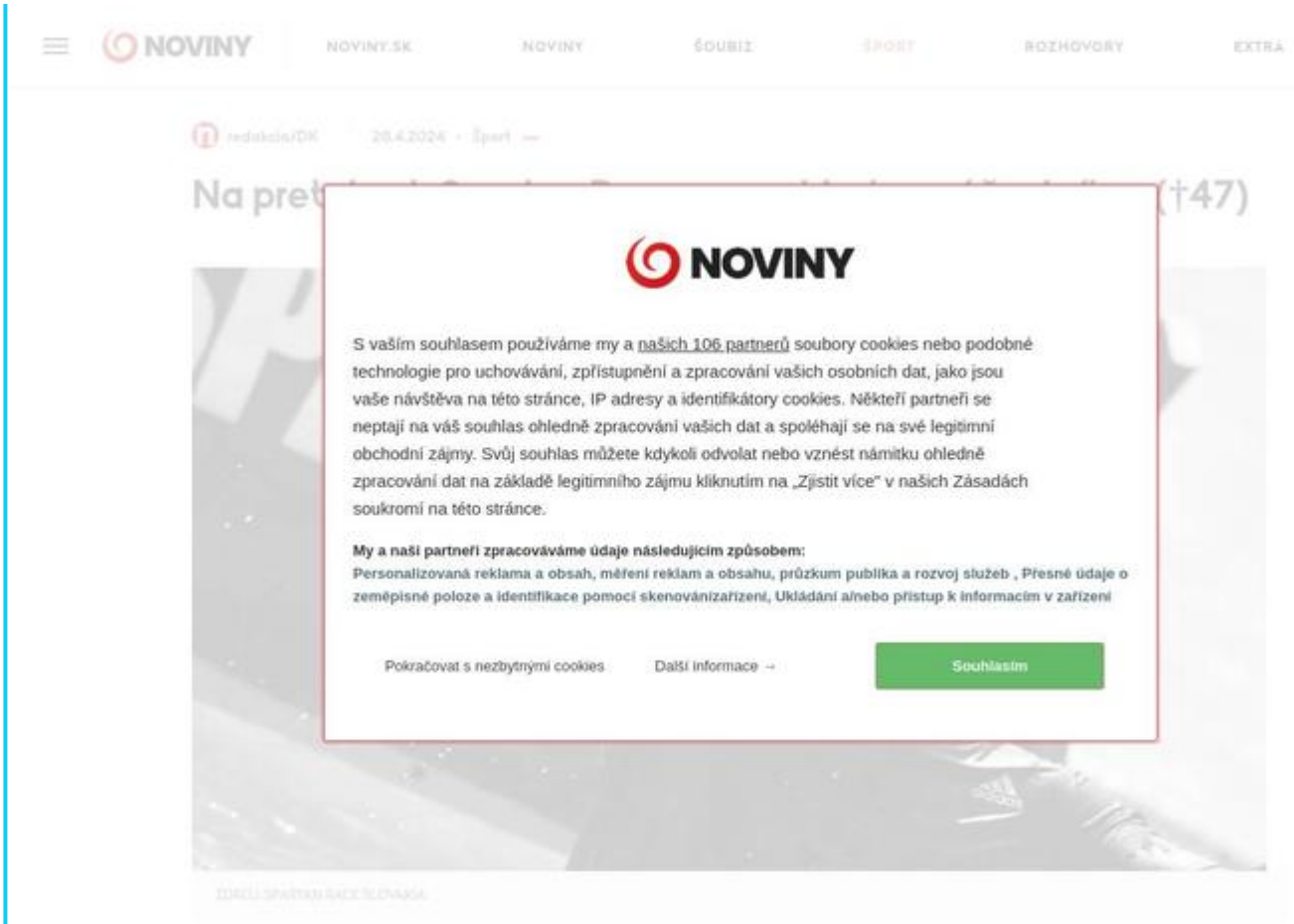
Ray ID: 87b8c5f28a369576

Provoz a zabezpečení zajišťuje společnost Cloudflare

Na pretekoch Spartan Race zomrel jeden z účastníkov (†47)

28. 4. 2024, 18:48, Zdroj: **ranne.noviny.sk**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Na pretekoch **Spartan Race** zomrel jeden z účastníkov (†47) Máte vypnuté reklamy Vďaka financiám z reklamy prinášame kvalitné a objektívne informácie. Povoľte si prosím zobrazovanie reklamy na našom webe. Ďakujeme, že podporujete kvalitnú žurnalistiku.…



Počas vytrvalostných pretekov mužov aj žien prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov pretekov Spartan Honor race vo Vojenskom obvode Záhorie. Správu priniesol Nový Čas.

Na miesto bola privolaná posádka záchranárskeho vrtuľníka, ktorá ho na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovala do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave. 47-ročný

"Prítomní svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka okamžite zahájili laickú resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím," napísala Air – Transport Europe, letecká záchranná služba na svojom webe.

Zdeno kolaps neprežil, píše Nový Čas. Došlo u neho k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu.

Preteky aj napriek tomu pokračovali ďalej v sobotu a rovnako v nedeľu.

Najčítanejšie

DNES | 7 DNÍ | 30 DNÍ

Na pretekoch Spartan Race zomrel jeden z účastníkov (†47)

Vo veku nedožitých 29 rokov zomrel bývalý hráč NFL

Samuel L. Jackson v Bratislave, máme exkluzívne zábery!

Naša šoubizáčka sa VYDALA. Z Martiny Štefánkovej je pani Trojak

ŠOKUJÚCE zistenie deväť rokov po smrti Ivety Bartošovej (†48)

Chcel sa kvalifikovať na olympiádu, počas tréningu dostal bežec (†34) infarkt

Belinda Benčič porodila, dcéra dostala prekrásne meno

Autor **redakcia/DK**

PUBLIKOVANÉ 28.4.2024 O 18:48 · ZDROJ RANNÉ NOVINY, NOVÝ ČAS, SPARTAN RACE SLOVAKIA

Zdieľať na

Súvisiace články

NEOPUBLIC

OBROVSKÁ TRAGÉDIA na pretekoch: Športovec Zdeno UMIERAL, ostatní ho najprv iba OBCHÁDZALI! Mrazivé SVEDECTVO: Napokon zomrel

28. 4. 2024, 19:09, Zdroj: **topky.sk**, Vydavateľ: **Zoznam, s.r.o.**, Sentiment: **Negatívny**

…Mrazivé SVEDECTVO: Napokon zomrel MALACKY – Náročné prekážkové preteky **Spartan Race** na Záhorí poznačil tragický incident. Posádka záchranárskeho vrtuľníka bola včera vyslaná do vojenského obvodu v Malackách na pomoc pretekárovi, ktorý počas pretekov náhle odpadol a ostal ležať v bezvedomí. Žiaľ, Zdeno (†47) napokon svoj boj o život prehral.…

topky.sk

Nedeľa, 28. apríl 2024, meniny má

pred 12 minútami Topky

OBROVSKÁ TRAGÉDIA na pretekoch: Športovec Zdeno UMIERAL, ostatní ho najprv iba OBCHÁDZALI! Mrazivé SVEDECTVO: Napokon zomrel

Zdieľať

Tip na článok

© Zoznam/

MALACKY – Náročné prekážkové preteky Spartan Race na Záhorí poznačil tragický incident. Posádka záchranárskeho vrtuľníka bola včera vyslaná do vojenského obvodu v Malackách na pomoc pretekárovi, ktorý počas pretekov náhle odpadol a ostal ležať v bezvedomí. Žiaľ, Zdeno (†47) napokon svoj boj o život prehral. Prítomní svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka zahájili laickú [...]

Prečítajte si celý článok >>

Nový Čas - Východ; str. 1

29. 4. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Východ**, Strana: 1, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Ďalšie zdroje: **Nový Čas - Bratislava, Nový Čas - Západ**

…Nový Čas - Východ; str. 1 PONDELOK * * * 29. 4. 2024 99/34 www.cas.sk cena 0,95 € 0918 620 001 tip@novycas.sk Vyhraj lístky na UEFA EURO 2024 s Lidl Plus ™ 25 € nákupu inzercia Zdeno († 47) odpadol na **Spartan Race**: Užitočné, nechutné: Trúfnete si na liečivé pijavice?…

PONDELOK
www.cas.sk
• • • 29. 4. 2024 • 99/34
cena 0,95 €

NOVÝ ČAS

Nezávislý denník

TIP OD ČITATEĽOV 0918 620 001 tip@novycas.sk

Zdeno († 47) odpadol na Spartan Race:

Šokujúce obvinenia po jeho smrti!

Str. 6

Bezdomovec Štefan (55)

Str. 2 - 3

Vzdal sa dcérky, aby sa mala lepšie

Pol roka bývali v stane, potom dal Sašku (7) sociálke

Braňo Mojsej (55)

Str. 12 - 13

Prvýkrát o hrôze z detstva!

Vo svojej **novej relácii** otvára 13. komnatu ++ **Čo sa dialo** u nich **v rodine**, keď mal desať ++ **Spúšťače alkoholizmu u detí**

Užitočné, ale nechutné:

Trúfnete si na liečivé pijavice?

Str. 10

inzercia

inzercia NČ 08091

NEOPUBLIC

JEDĽOVÉ KOSTOĽANY: BEŽAL AJ MAJSTER SVETA

29. 4. 2024, Zdroj: **Naše novosti**, Strana: 29, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**, Ďalšie zdroje: **Nitrianske noviny, Topoľčianske noviny, Týždeň na Pohroní**

…Ten za sebou zanechal Adama Chrena, juniorského majstra sveta v **Spartan race**. „Bežal som tu prvýkrát, trať bola fakt pekná. Atmosféra bola super, značenie trate tiež.…

NEOPUBLIC

ČIASTKOVÁ KRITIKA OD PČOLU

Šaľa odštartovala boje o hádzanárske medaily čestnou prehrou.

Pred rokom mala slovenská hádzaná v interlige štvrnásobné zastúpenie, ale aktuálne účinkujú v MOL lige iba Michalovce, Dunajská Streda a Šaľa, a tak tri tímy nemôžu odohrať klasické play-off. Preto sa o medaily bojuje iným systémom. Tímy sa stretnú každý s každým doma a vonku, čiže každý celok odohrá dva zápasy. Šalianky tak majú bronzové medaily isté a môžu len prekvapiť.

V televíznom zápase v Dunajskej Strede sa v nedeľu hrala rýchla, ofenzívna hádzaná. V 22. min. viedol favorit len o gól (12:11), do prestávky však stihol Šaliankam nastrieľať 20 gólov a vyhrával 20:16. Dunajská Streda si po obrátke vytvorila až osemgólový náskok (32:24), ktorý hostky v závere kozmeticky upravili a odišli s prehrou o päť gólov.

HC DAC Dunajská Streda – HK Slovan Duslo Šaľa 36:31 (20:16)

Naviac gólov: Sári 8/7, Juhos 6, Hornyák 6.

DUŠLO: Furgalíková, Olíhová – Ščípová 12/1, Pécsiková 5/1, Matušincová 3, Königová 3, Takáčová 2, Pastoreková 2, Varjassiová 2, Ratvajská 2, Holešová, Tulipánová, Pálová, Bírová, Šalatová.

Rozhodovali B. Sivák, R. Sivák, pok. hody: 7/7 – 3/3, vylúčené: 4:4.

Peter Pčola, tréner Šale: „Dnes na oboch stranách útoky prevyšovali obrany. V takýchto zápasoch, kde sa obe družstvá snažia o rýchlu hádzanú, padá síce veľa gólov, no dostať dvadsať za polčas je aj napriek tomu veľa. Kým sme mali dostatok síl, tak sme dokázali vyriešiť herné situácie na ihrisku správne a tým držať krok s domácimi. No s príbúdajúcou únavou sme pár útokov zakončili príliš zbrklo. Prehrávali sme osobné súboje v obrane a tým sme umožnili Dunajskej vytvoriť si už v prvom polčase vytvoriť viacgólový náskok. Skúsený súper si už tento náskok postrážil až do konca zápasu. Na to aby sme vyhrávali nad súpermi ako Dunajská a Michalovce, tak potrebujeme viac nadštandardných individuálnych výkonov v našom tíme. To sme dnes nemali. Potrebujeme, aby všetky hráčky boli v hlavách správne nastavené a aby trénovali naplno. Kompletní sme boli možno raz-dvakrát v týždni. Sú aj choroby, ale dievčatá uprednostnili aj školu. Neverím na zázraky, bez tréningu to nejde. Niektoré tomu obetujú všetko, niektoré nie. Vzhľadom na všetky okolnosti je päťgólová prehra pre nás priaznivá."

Pozíciu najlepšej strelkyne tímu Dusla potvrdila Olívia Ščípová. Foto: TASR

Martin Kilián

Ďalší program:

2. kolo – 4. 5. Michalovce – Dun. Streda, Šaľa má voľno.

3. kolo – 8. 5. o 18.00 h **Šaľa – Michalovce,** DAC voľno.

ZLATÉ NOVINY MY NITRIANSKE NOVINY V NASLEDUJÚCOM VYDANÍ (6. 5.) PRINESÚ MINIMÁLNE **SEDEMSTRANOVÚ PRÍLOHU** O MAJSTROCH EXTRALIGY, HOKEJISTOCH HK NITRA.

- **Rozhovory s hrdinami tímu**
- **Veľké interview so šéfom M. Kováčikom**
- **Názory klubových legiend**
- **Nepoznané zaujímavosti o šampiónoch**

V SEREDI BEŽAL AJ PRIMÁTOR

Tradičnému podujatiu prialo počasie.

Vyznávači behu si dali po roku opäť rande v seredskom zámockom parku pri amfiteátri. Mesto Sereď zorganizovalo 39. ročník bežeckých pretekov v spolupráci so spoločnosťou Sedita.

Na **Seredskom behu** sa v sobotu zúčastnilo 275 účastníkov – detí aj dospelých. Podujatie bolo rozdelené na štyri hlavné sekcie – beh zdravia, rodinný beh, hlavný beh (10 km) a hobby beh (5 km).

Pritomným sa prihovoril primátor Ondrej Kurbel, ktorý išiel príkladom a Seredského behu sa aktívne zúčastnil. V peknom prostredí, v pohodovej atmosfére si účastníci otestovali svoje sily.

Počasie bolo príjemné, boci na otvorených rovinkách bežcov pošteklil vietor.

V cieli ich čakalo občerstvenie, pekná účastnícka medaila a bohatá tombola (35 cien). Medailisti v jednotlivých kategóriách si odniesli poháre a vecné ceny.

V hlavnom behu na 10 km zostali absolútne prvenstvá v regióne – najrýchlejší boli Róbert Román a Mirka Kapošová. „Moje dojmy sú úžasné. Bola som na bedni, mám z toho podujatia krásny víkend a budem na to dlho spomínať. Nabíja ma to ďalšou motiváciou k športu. Ďakujem mestu Sereď a organizátorom," povedala usmiata Mirka.

Z výsledkov vyberáme:

Hlavný beh (10 km)

Muži do 25 rokov: 1. T. Javor (Lovethem running club) 47:20.

Muži 26-39 rokov: 1. R. Román (RoniRun club) 37:35, 2. M. Ondriš (Bike4you Hlohovec) 39:00, 3. M. Katrinec (CK AB Sereď) 41:40.

Muži 40-59 rokov: 1. R. Bazalúda (CK AB Sereď) 38:34, 2. M. Kučka (M. Chyndice) 38:45, 3. M. Kováč (Močenok) 41:04.

Muži od 60 rokov: 1. P. Gurina (Nitra) 48:56.

Ženy 26-39 rokov: 1. B. Barcziová (RoniRun club) 47:43.

Ženy 40-59 rokov: 1. M. Kapošová (Sedita) 47:06.

Hobby beh (5 km)

Muži absolútne: 1. I. Pavlík (Extra svieži bažanti) 19:05, 2. L. Szabó 19:18, 3. J. Chudý 19:29.

Ženy absolútne: 1. Z. Hežká (AO Šaľa) 20:37, 2. D. Čirik (platon.sk) 24:41, 3. I. Vargová 26:32.

Víťazi detských kategórií: D. Odráška, N. Gemeriová, M. Babinec, K. Veliková, F. Lenčéš, A. Lenčéšová, R. Mesároš, M. Morkusková.

(ci)

JEDĽOVÉ KOSTOĽANY: BEŽAL AJ MAJSTER SVETA

Dedinské preteky oslávili jubileum.

V dedinke, ktorá je roztrúsená na pahorkoch za Zlatými Moravcami, mali minulú nedeľu športovú udalosť. Obecný úrad v Jedľových Kostoľanoch zorganizoval tradičný Beh oslobodenia obce, ktorý oslavoval 40. výročie.

Bežecký nadšenci (hlavne z regiónu) absolvovali trať okolo kopca Drieňová, muži odbehli okruh dvakrát, celkom tak absolvovali 8,7 km s prevýšením viac ako 200 metrov. Zasúťažili si aj desiatky detí a predškolákov.

Starosta obce Roman Vojtela spolu s ďalšími organizátormi ocenili najrýchlejších účastníkov v kultúrnom dome, rozdali aj finančné prémie. Chutilo im aj pripravené občerstvenie.

Absolútne najrýchlejšími bežcami boli Klaudia Holá a Patrik Havetta. Ten za sebou zanechal Adama Chrena, juniorského majstra sveta v Spartan race.

„Bežal som tu prvýkrát, trať bola fakt pekná. Atmosféra bola super, značenie trate tiež. Od začiatku som bežal do kopca druhý, prvý bol vtedy Michal Šebeňa, toho som následne predbehol v zbehu a odvtedy som už bol na prvom mieste," povedal víťazný Patrik Havetta zo Zlatých Moraviec.

Štart behu v J. Kostoľanoch. Foto: Karol Psota

Z VÝSLEDKOV VYBERÁME:

Dorastenky: 1. **Margaréta Valentová** 11:37.

Ženy: 1. **Klaudia Holá** 21:12, 2. **Dana Kozárová** 21:25, 3. **Dominika Ondriašová** 22:09.

Muži do 40 rokov: 1. **Patrik Havetta** 34:38, 2. **Adam Chren** 35:06, 3. **Peter Ďuriač** 41:01.

Muži 40-50 rokov: 1. **Michal Šebeňa** 36:35, 2. **Marek Kučka** 37:52, 3. **Peter Bodo** 43:30.

Muži nad 50 rokov: 1. **Ján Zvara** 38:44, 2. **Mário Ondriaš** 39:54, 3. **Miroslav Uhlár** 40:29.

(ci)

NIKÉ LIGA

Levan Nonikašvili (vpravo) brilantnou asistenciou vyzval Mareka Kuzmu (vzadu) a ViOn nabral víťazný vietor. Foto: Šimon Pavličin

ZLATÉ MORAVCE VYHRALI PO 364 DŇOCH

KOŠICE – FC VION 0:2 (0:1)

Čierna séria je minulosťou. Zlaté Moravce takmer po roku vyhrali v Niké lige. Definitívne tak nebudú najhorším tímom histórie súťaže, sedembodový Bardejov (1998/99) tromfli o bod a hrajú ešte trikrát – doma so Skalicou, v Michalovciach a v Žiari n/Hr. s Trenčínom.

Košičiam zhorkla slávnosť s otvorením dvoch dosiaľ nesprístupnených tribún. „Hrajte futbal!" ozývalo sa z až 9-tisícovej návštevy v mixe s piskotom a bučaním. Jeden z fanúšikov dokonca po hráčoch po zápase hodil vlajku.

ViOn udržal favorita na dištanca. Najprv mu síce dovolil strelu Faška nad brvno, no v 22. min. zasvietilo 0:1 – Nonikašviliho úžasne časovanou prihrávkou vysunul Kuzmu, ten si zasekol gólmana a povedľa Gorosita skóroval do odkrytej brány. Nijaký domáci tlak sa nekonal, Richter musel byť v prvom polčase na pozore už len po strele Qoseho.

Druhý polčas sa začal brvnom východniarov po štandardke, šance zle vyhodnotili aj Faško a Medved. A tak Požitavania trestali. Mondek napravo ušiel, nabil Brenkusovi a toho strelu z prvej Gorosito tečoval do brány (0:2). Víťazi si záver už s prehľadom postrážili, Kozákovmu tímu privrela nedovolili. Trojbodovo si v Niké lige zakričali prvýkrát od 29. apríla 2023 po triumfe 1:0 nad Ružomberkom.

Góly: 22. Kuzma, 59. vlastný (Gorosito).

R Gemzický, ŽK: Qose – Šula, Duga, Richter, 9 027 divákov.

Strely (na bránu): 13 (3) – 9 (2). Rohy: 3 – 4. Ofsajdy: 0 – 3. Fauly: 15 – 9. Držanie lopty (%): 57 – 43.

ViON: Richter – Šula, Nagy, Gono, Jinjolava – Nonikašvili (87. Dramé), Duga, Brenkus – Mondek (87. Majdan), Kuzma (90. Moško), M. Švec (72. Tabatadze).

(KK)

NAJLEPŠÍ VIONISTA

Richter v bráne udržal nulu, Kuzma k víťazstvu zavelil rutinérskym zakončením. Na gól mu prihral s vôľou hrajúci **Levan NONIKAŠVILI.** Jeho asistencia na víťazný zásah doslova spievala.

HLAS TRÉNERA

Dušan Uhrín ml.: „Konečne sme vyhrali. Ani neviem, po akej dobe sa to Moravciam podarilo. Hráčov chválim za dodržanie taktiky a bojovnosť, a to aj v únave, ktorú niektorí mali. Neviem, kto bol lepší, ale my sme využili šance a súper nie, dal aj brvno. Náš gólman bol stopercentný. Na víťazstvo sme sa pripravovali už dlho. Som rád, že sme vytrvali v tom, čo neustále trénujeme – a dnes sa to ukázalo. Domov pôjdeme štyri hodiny, možno si v autobuse zaspievame."

DUN. STREDA – SLOVAN 5:3 (3:0)

Domáci položili základ triumfu v úvodnej polhodine duelu, v ktorej si vypracovali trojgólový náskok. Hetrikom sa blysol Matej Trusa. Slovan znížil v priebehu 6 minút zo 4:0 na 4:3, ale v 89. minúte prišiel rozhodujúci gól zápasu. Redzić ťažil z výbornej lopty od Dolčeka.

Góly: 10., 27. a 56. Trusa, 79. Vitális, 89. Redzić – 78. Strelec, 82. Barseghyan (11 m), 84. Tolić.

R Marhefka, ŽK: Vitális, Redzić – Wimmer, Tolić, 8834 divákov.

DAC: Popović (75. Felipe) – Andzouana, Csinger, Kacharaba, Brunetti, Mendez – Herc (62. Ramadan), Dimun, Vitális (69. Káčer) – Trusa (75. Dolček), Koné (62. Redzić). Tréner X. Muñoz.

OSTATNÉ VÝSLEDKY

Žilina – Trnava 2:0, Ružomberok – Podbrezová 3:2, Skalica – Trenčín 0:4, Michalovce – B. Bystrica 2:0.

1.	Slovan	29	22	4	3	68:25	70
2.	Trnava	29	16	3	10	49:28	51
3.	Žilina	29	15	6	8	48:39	51
4.	Dun. Streda	29	13	10	6	42:30	49
5.	Ružomberok	29	12	10	7	36:36	46
6.	Podbrezová	29	10	4	15	47:51	34
7.	B. Bystrica	29	9	8	8	46:36	47
8.	Trenčín	29	8	9	9	43:32	42
9.	Skalica	29	10	6	13	32:35	36
10.	Michalovce	29	5	9	15	26:45	24
11.	Košice	29	6	6	17	24:53	24
12.	FC ViOn	29	1	5	23	18:61	8

PROGRAM 30. KOLA

3. 5. o 17.30 h B. Bystrica – Košice, 4. 5. o 15.30 h Trnava – Ružomberok, o 18.00 h Slovan – Žilina, FC ViOn – Skalica, Trenčín – Michalovce, 5. 5. o 17.30 h Podbrezová – Dun. Streda.

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

Mohol žiť, keby mu ostatní včas pomohli?

29. 4. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Východ**, Strana: 6, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Negatívny**, Ďalšie zdroje: **Nový Čas - Stred, Nový Čas - Západ**

…Rubrika: SLOVENSKO Zdenko († 47) skolaboval na trati **Spartan Race** na Záhorí MALACKY - Tragické momenty na Spartan Honor Race! Počas vytrvalostných pretekov silákov vo Vojenskom obvode Záhorie prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.…

Zdenko († 47) skolaboval na trati Spartan Race na Záhorí

Zdenko spartanské preteky miloval! Žiaľ, tie sobotňajšie sa stali jeho poslednými.

Mohol žiť, keby mu ostatní včas pomohli?

Autor: Šiš | Foto: fb, anc, ate

MALÁCKY - Tragické momenty na Spartan Honor Race! Počas vytrvalostných pretekov silákov vo Vojenskom obvode Záhorie prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov. Na miesto bola privolaná posádka záchranárskeho vrtuľníka, ktorá Zdenka († 47) na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovala do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave. Žiaľ, otec rodiny svoj boj o život prehral, čo spustilo vlnu kritiky na správanie sa niektorých spartanov...

Po muža prišiel na Záhorie záchranársky vrtuľník a transportoval ho do Bratislavy.

Zdenka začali po kolapse na mieste ratovať po určitom čase ďalší súťažiaci. „Svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka, začali laickú resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím," uviedla letecká záchranná služba na svojej stránke. Dodala, že po prílete vrtuľníka do blízkosti miesta udalosti boli záchranári za asistencie polície pozemne prevezení k pacientovi. „Lekár sa pridal k rozšírenej kardiopulmonálnej resuscitácii aj pomocou použitia automatického resuscitačného prístroja. Keďže došlo u pacienta k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu, lekár leteckých záchranárov konzultoval jeho okamžitý prevoz do potrebného kardiocentra. **Za kontinuálnej resuscitácie bol na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovaný priamo do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave** na účel ďalšej diagnostiky a liečby," doplnila.

Krik o pomoc

Incident potvrdili organizátori na stránke Spartan Race Slovakia. „Áno, je pravda, že dnes (v sobotu, pozn. red.) došlo v jednom bežeckom úseku k náhlemu zhoršeniu zdravotného stavu pretekára. Ihneď mu bola privolaná záchranná služba. Pretekár bol v ťažkom zdravotnom stave prevezený leteckou záchrannou službou."

Žiaľ, svoj boj o život napokon napriek enormnej snahe lekárov aj záchranárov 47-ročný Zdenko z Vrbového prehral. Smutnú správu potvrdila Novému Času zdrveným hlasom aj jeho vzdialená príbuzná. „Bol to jeden usmiaty chlap, vždy pozitívne naladený. Je nám to veľmi ľúto. Stále tomu nemôžeme uveriť. Keď som sa to dozvedela, nevedela som ani len zaspať, stále mi to príde ako zo zlého sna," povedala rodinná príbuzná. Rovnako už počas soboty na sociálnych sieťach kondolovali manželke Martine jej známi, ako aj účastníci pretekov. **„Takto sa tešil..."** zverejnila mužovu fotku v typickom spartanskom úbore pred štartom víkendových pretekov. Svedkom smutnej udalosti bola aj jedna z účastníkov Zuzana, ktorá sobotňajšiu tragédiu opísala pre Nový Čas. „Ráno si odsúťažil jednu disciplínu. Potom išiel podliezať pletivo v piesku a náhle mu prišlo zle. **Až keď kričal, že potrebuje pomôcť, mu ostatní prišli na pomoc.** Neskôr aj zasiahli záchranári, ktorí boli obďaleč. Snažili sa ho oživiť a načas boli preteky prerušené. Večer sme sa dozvedeli, že zomrel. Bolo to tu veľmi zlé, ľudia boli z toho veľmi smutní. Po prvý raz sa niečo také stalo na Spartanovi."

S manželkou a dcérami

Ignorovali ho?

Spartan Honor Race s účasťou okolo 6 000 štartujúcich z viacerých krajín pokračoval ďalej tak v sobotu, ako aj v nedeľu. Viacerí sa sťažovali, že pre opatrenia organizátorov stratili minúty v cieli. Ostatní ich vzápätí v súvislosti s tragédiou na trati zahriakli a kritizovali aj postoj ďalších spartanov. „Žiaľ, asi som prišla neskoro k pánovi. Avšak predo mnou boli ďalší, čo sa len pousmiali, pozreli, nevšimli si... Ľudia, prosím, keď vidíte divné veci, ako človeka ležať vedľa prekážky na PRETEKOCH, majte sa k činu a riešte! **Nebežte okolo, nečumte. Skrátka - idem, riešim, pýtam sa... Ľudský život je vzácnejší ako čas!"** napísala v diskusii účastníčka Iveta. Aj ďalší diskutujúci Miro potvrdil, že k činu sa mala až táto pani: „Ja som bol asi hneď pred vami s kŕčom v nohe. Klobúk dole pre vás, ako ste hneď k pánovi vyštartovali!" Žiaľ, tragédia má ešte ďalší smutný rozmer. Zdenko totiž na pretekoch nemal byť z rodiny jediný... „Včerajší Spartan má len dvoch víťazov... **Jeden je v nebi a druhým je najstatočnejšie dievčatko na svete, ktoré absolvovalo svoju detskú trať a zároveň tam prišlo o ocka,"** napísala v nedeľu dojemné slová jedna z účastníčok podujatia.

Mohol žiť, keby mu ostatní včas pomohli?

29. 4. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Bratislava**, Strana: 6, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Negatívny**

…Rubrika: SLOVENSKO Zdenko († 47) skolaboval na trati **Spartan Race** na Záhorí MALACKY - Tragické momenty na Spartan Honor Race! Počas vytrvalostných pretekov silákov vo Vojenskom obvode Záhorie prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.…

Zdenko († 47) skolaboval na trati Spartan Race na Záhorí

Zdenko spartanské preteky miloval! Žiaľ, tie sobotňajšie sa stali jeho poslednými.

Mohol žiť, keby mu ostatní včas pomohli?

Autor: Šiš | Foto: fb, anc, ate

MALÁCKY - Tragické momenty na Spartan Honor Race! Počas vytrvalostných pretekov silákov vo Vojenskom obvode Záhorie prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov. Na miesto bola privolaná posádka záchranárskeho vrtuľníka, ktorá Zdenka († 47) na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovala do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave. Žiaľ, otec rodiny svoj boj o život prehral, čo spustilo vlnu kritiky na správanie sa niektorých spartanov...

Po muža prišiel na Záhorie záchranársky vrtuľník a transportoval ho do Bratislavy.

Zdenka začali po kolapse na mieste ratovať po určitom čase ďalší súťažiaci. „Svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka, začali laickú resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím," uviedla letecká záchranná služba na svojej stránke. Po prílete vrtuľníka do blízkosti miesta udalosti boli záchranári za asistencie polície pozemne prevezení k pacientovi. „Lekár sa pridal k rozšírenej kardiopulmonálnej resuscitácii aj pomocou použitia automatického resuscitačného prístroja. Keďže došlo u pacienta k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu, lekár leteckých záchranárov konzultoval jeho okamžitý prevoz do potrebného kardiocentra. **Za kontinuálnej resuscitácie bol na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovaný priamo do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave** na účel ďalšej diagnostiky a liečby," doplnila.

Krik o pomoc

Žiaľ, svoj boj o život napokon napriek snahe lekárov 47-ročný Zdenko z Vrbového prehral. „Bol to jeden usmiatý chlap, vždy pozitívne naladený. Je nám to veľmi ľúto. Stále tomu nemôžeme uveriť. Keď som sa to dozvedela, nevedela som ani len zaspať, stále mi to príde ako zo zlého sna," povedala Novému Času príbuzná rodiny. Už počas soboty na sociálnych sieťach kondolovali manželke Martine jej známi, ako aj účastníci pretekov. **„Takto sa tešil..."** zverejnila mužovu fotku v spartanskom úbore pred štartom. Smutnú správu potvrdili organizátori na stránke Spartan Race Slovakia až v nedeľu: „Kvôli mimoriadnej udalosti na trati sme museli pozastaviť preteky. V jednom bežeckom úseku došlo k náhlemu zhoršeniu zdravotného stavu pretekára. Ihneď mu bol privolaný prítomný záchranársky tím. Všetci sme verili, že to zvládne, ale, žiaľ, svoj boj v nemocnici prehral. Dovoľte nám ešte aj takto verejne vyjadriť úprimnú súcitosť rodine a blízkym. **Ako nám potvrdili, bol jedným z nás. Bol súčasťou spartan komunity, bojovník miluj**

S manželkou a dcérami

úci výzvy. Pretekal s nami už niekoľko rokov." Svedkyňou udalosti bola aj Zuzana: „Ráno si odsúťažil jednu disciplínu. Potom išiel podliezať pletivo v piesku a náhle mu prišlo zle. **Až keď kričal, že potrebuje pomôcť, mu ostatní prišli na pomoc.** Neskôr aj zasiahli záchranári, ktorí boli obďaleč. Snažili sa ho oživiť a načas boli preteky prerušené. Večer sme sa dozvedeli, že zomrel. Bolo to tu veľmi zlé, ľudia boli z toho veľmi smutní. Po prvý raz sa niečo také stalo na Spartanovi."

Ignorovali ho?

Spartan Honor Race s účasťou okolo 6 000 štartujúcich z viacerých krajín pokračoval bez prerušenia v sobotu aj v nedeľu. Viacerí sa sťažovali, že pre opatrenia organizátorov stratili minúty v cieli. Ostatní ich vzápätí v súvislosti s tragédiou zahriakli a kritizovali aj správanie ďalších. „Žiaľ, asi som prišla neskoro k pánovi. Avšak predo mnou boli ďalší, čo sa len pousmiali, pozreli, nevšimli si... Ľudia, prosím, keď vidíte divné veci, ako človeka leží vedľa prekážky na PRETEKOCH, majte sa k činu a rieš te! **Nebežte okolo, nečumte. Ľudský život je vzácnejší ako čas!"** napísala v diskusii účastníčka Iveta. Aj diskutujúci Miro potvrdil, že k činu sa mala až táto pani: „Ja som bol asi hneď pred vami s kŕčom v nohe. Klobúk dole, ako ste hneď k pánovi vyštartovali!" Žiaľ, tragédia má ďalší smutný rozmer. Zdenko na pretekoch nemal byť z rodiny jediný... „Včerajší Spartan má len dvoch víťazov... **Jeden je v nebi a druhým je najstatočnejšie dievčatko na svete, ktoré absolvovalo svoju detskú trať a zároveň tam prišlo o ocka,"** napísala v nedeľu dojemné slová jedna z účastníčok.

NEOPUBLIC

OBROVSKÁ TRAGÉDIA na pretekoch: Športovec Zdeno UMIERAL, ostatní ho najprv iba OBCHÁDZALI! Mrazivé SVEDECTVO: Napokon zomrel

29. 4. 2024, 0:00, Zdroj: **bratislava.zoznam.sk**, Vydavateľ: **Zoznam, s.r.o.**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Mrazivé SVEDECTVO: Napokon zomrel Kornel Kubík 29.4.2024 11:00 aktualizované Pridajte komentár Zdroj: Facebook MALACKY – Náročné prekážkové preteky **Spartan Race** na Záhorí poznačil tragický incident.…

OBROVSKÁ TRAGÉDIA na pretekoch: Športovec Zdeno UMIERAL, ostatní ho najprv iba OBCHÁDZALI! Mrazivé SVEDECTVO: Napokon zomrel

Kornel Kubík 29.4.2024 11:00 aktualizované Pridajte komentár Pošlite nám tip

Zdroj: Facebook

MALACKY – Náročné prekážkové preteky Spartan Race na Záhorí poznačil tragický incident. Posádka záchranárskeho vrtuľníka bola včera vyslaná do vojenského obvodu v Malackách na pomoc pretekárovi, ktorý počas pretekov náhle odpadol a ostal ležať v bezvedomí. Žiaľ, Zdeno (†47) napokon svoj boj o život prehral.

Prítomní svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka, zahájili laickú resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím. Podľa jednej zo súťažiacich, ktorá muža ratovala ako prvá, si ho ale ostatní v prvých momentoch nevšímali. ***"Ľudia okolo neho prechádzali, lebo si mysleli, že spí pri prekážke. Mne to nedalo, prídem, oslovujem, nič, počujem chrčanie. Nevedela som nahmatať tep a zrazu zistím, že dýchanie je slabé,"*** opísala udalosť na sociálnej sieti s tým, že pred ňou boli viacerí, ktorí sa len naňho pozreli alebo si ho ani nevšimli a bežali ďalej.

Jej slová potvrdil Miro. ***"Bol som asi hneď pred vami s kŕčom v nohe. Klobúk dole pre vami, ako ste hneď k pánovi vyštartovali,"*** zareagoval na sociálnej sieti.

Zdroj: FB/Jozef D.

Vrtuľník ho prevážal v kritickom stave

Následne bola ihneď privolaná záchranná služba, na pomoc prileteli leteckí záchranári. Lekár sa okamžite pridal k resuscitácii aj pomocou použitia automatického resuscitačného prístroja. ***"Nakoľko došlo u pacienta k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu, lekár leteckých záchranárov konzultoval jeho okamžitý prevoz do potrebného Kardiocentra. Za kontinuálnej resuscitácie bol na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovaný priamo do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave za účelom ďalšej diagnostiky a liečby,"*** priblížila Air – Transport Europe, letecká záchranná služba.

Zdroj: FB/Air – Transport Europe, letecká záchranná služba

Zachrániť ho už nedokázali

Z nemocnici napokon prišla tá najsmutnejšia správa. ***"Žiaľ, náš dobrý kamarát nás navždy opustil. Ďakujeme všetkým, ktorí sa snažili jeho život zachrániť,"*** oznámili na sociálnej sieti jeho priatelia. Ako zachytili na fotografii, Zdeno sa ešte chvíľu predtým vysmiaty tešil z pretekov.

Správa zarmútila jeho rodinu, kamarátov aj pretekárku, ktorá mu ako prvá poskytovala prvú pomoc. ***"Prosím ešte raz všetkých spartanov, aby si všímali aj okolie a nie len hodinky na ruke, lebo čas je nič oproti ľudskému životu. Život je vzácnejší ako výsledok a poradie na listine,"*** apeluje na ľudí po tom, čo sa dozvedela, že muž, žiaľ, v nemocnici zomrel.

Úprimnú sústrasť vyjadril aj usporiadateľ pretekov. ***"Ako nám aj jeho rodina potvrdila, pretekár bol jedným z nás, bol súčasťou spartan komunity, bojovník, milujúci výzvy, pretekal s nami už niekoľko rokov. Uctite si spolu s nami jeho pamiatku,"*** uviedol na sociálnej sieti tím Spartan Race Slovakia.

V posledných dňoch ide už o druhú obdobnú tragédiu športovca na Slovensku:

Počas zápasu skolabovala len 17-ročná hráčka Lili a ZOMRELA! Zo slov jej tímu trhá srdce

NEOPUBLIC

Nový Čas - Stred

29. 4. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Stred**, Strana: 1, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Negatívny**

…Nový Čas - Stred Zdeno († 47) odpadol na **Spartan Race**: Sokujúce obvinenia jeho po smrti! Str. 6 Braňo Mojsej (55) Prvýkrát o hrôze z detstva!…

PONDELOK
www.cas.sk
• • • 29. 4. 2024 • 99/34
cena 0,95 €

NOVÝ ČAS

Nezávislý denník

TIP OD ČITATEĽOV 0918 620 001 tip@novycas.sk

Zdeno († 47) odpadol na Spartan Race:

Šokujúce obvinenia po jeho smrti!

Str. 6

Bezdomovec Štefan (55)

Str. 2 - 3

Vzdal sa dcérky, aby sa mala lepšie

Pol roka bývali v stane, potom dal Sašku (7) sociálke

Braňo Mojsej (55)

Str. 12 - 13

Prvýkrát o hrôze z detstva!

Vo svojej **novej relácii** otvára 13. komnatu ++ **Čo sa dialo** u nich **v rodine**, keď mal desať ++ **Spúšťače alkoholizmu u detí**

Užitočné, ale nechutné: Trúfnete si na liečivé pijavice?

Str. 10

inzercia

inzercia NČ 08081

NEOPUBLIC

Pretekár Zdeno na Spartan Race náhle upadol do bezvedomia: Svoj boj o život napokon prehral

29. 4. 2024, 6:00, Zdroj: **novespravy.sk**, Vydavateľ: **News, s.r.o**, Autor: **Pavel Kopacka**, Sentiment: **Negatívny**

…Pretekár Zdeno na **Spartan Race** náhle upadol do bezvedomia: Svoj boj o život napokon prehral Topky.sk - Domáce 29.04.2024 06:00 ZÁHORIE – V sobotu 27. apríla sa na Záhorí so zapojením Ministerstva obrany SR konal jediný Spartan Honor race v celej Európe. Žiaľ, jeden z pretekárov náhle odpadol a zostal ležať v bezvedomí.…

| viemviac.sk | sneh.sk | pisem.sk | casopis.sk | PR články rýchlo a kvalitne | motoristický magazín | novinar.sk | stop.sk | hydrant.

novésprávy.sk

Magazíny | Spravodajstvo | Bulvár | Technika | Ekonomika | Kultúra | Šport | Cestovanie | Blogy

Články | Firmy

Monitorujeme **1696** zdrojov | + Pridaj článok | + Pridaj firmu

Pretekár Zdeno na Spartan Race náhle upadol do bezvedomia: Svoj boj o život napokon prehral

Topky.sk - Domáce 29.04.2024 06:00 ZÁHORIE – V sobotu 27. apríla sa na Záhorí so zapojením Ministerstva obrany SR konal jediný Spartan Honor race v celej Európe. Žiaľ, jeden z pretekárov náhle odpadol a zostal ležať v bezvedomí. Do Vojenského obvodu Záhorie bola preto v popoludňajších hodinách vyslaná posádka záchranárskeho vrtuľníka z Bratislavy.

Čítať celý článok >>

Cookies

NOVESPRAVY.SK ODPORÚČA

NEOPUBLIC

TRAGÉDIA na pretekoch pri Malackách. Športovec umieral pri prekážke

29. 4. 2024, 8:38, Zdroj: **hlavnydennik.sk**, Vydavateľ: **VERBINA, o.z.**, Sentiment: **Ambivalentný**

…29 | 04 | 2024 I Ivan Mihale Slovensko Náročné prekážkové preteky **Spartan Race** na Záhorí poznačil tragický incident.…

HD
HLAVNÝ DENNÍK

TRAGÉDIA na pretekoch SPARTAN: Športovec umieral, ostatní ho najprv iba OBCHÁDZALI!

29 | 04 | 2024 | Ivan Mihale

Slovensko

Náročné prekážkové preteky Spartan Race na Záhorí poznačil tragický incident. Posádka záchranárskeho vrtuľníka bola v sobotu vyslaná do vojenského obvodu v Malackách na pomoc pretekárovi, ktorý počas pretekov náhle odpadol a ostal ležať v bezvedomí. Žiaľ, Zdeno (†47) napokon svoj boj o život prehral.

Ako informoval portál regiony.sk, prítomní svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka, zahájili laickú resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím. Podľa jednej zo súťažiacich, ktorá muža ratovala ako prvá, si ho ale ostatní v prvých momentoch nevšímali. **"Ľudia okolo neho prechádzali, lebo si mysleli, že spí pri prekážke. Mne to nedalo, prídem, oslovujem, nič, počujem chrčanie. Nevedela som nahmatať tep a zrazu zistím, že dýchanie je slabé,"** opísala udalosť na sociálnej sieti s tým, že pred ňou boli viacerí, ktorí sa len naňho pozreli alebo si ho ani nevšimli a bežali ďalej. Jej slová potvrdil Miro. **"Bol som asi hneď pred vami s kŕčom v nohe. Klobúk dole pre vami, ako ste hneď k pánovi vyštartovali,"** zareagoval na sociálnej sieti.

Letecki záchranári. FOTO - TASR

Prevoz vrtuľníkom

Následne bola ihneď privolaná záchranná služba, na pomoc prileteli letecki záchranári. Lekár sa

okamžite pridal k resuscitácii aj pomocou použitia automatického resuscitačného prístroja. **"Nakoľko došlo u pacienta k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu, lekár leteckých záchranárov konzultoval jeho okamžitý prevoz do potrebného Kardiocentra. Za kontinuálnej resuscitácie bol na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovaný priamo do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave za účelom ďalšej diagnostiky a liečby,"** priblížila Air – Transport Europe, letecká záchranná služba.

Zachrániť ho už nedokázali

Z nemocnici napokon prišla tá najsmutnejšia správa. **"Žiaľ, náš dobrý kamarát nás navždy opustil. Ďakujeme všetkým, ktorí sa snažili jeho život zachrániť,"** oznámili na sociálnej sieti jeho priatelia. Ako zachytili na fotografii, Zdeno sa ešte chvíľu predtým vysmiaty tešil z pretekov.

Správa zarmútila jeho rodinu, kamarátov aj pretekárku, ktorá mu ako prvá poskytovala prvú pomoc. **"Prosím ešte raz všetkých spartanov, aby si všímali aj okolie a nie len hodinky na ruke, lebo čas je nič oproti ľudskému životu. Život je vzácnejší ako výsledok a poradie na listine,"** apeluje na ľudí po tom, čo sa dozvedela, že muž, žiaľ, v nemocnici zomrel.

Úprimnú sústrasť vyjadril aj usporiadateľ pretekov. **"Ako nám aj jeho rodina potvrdila, pretekár bol jedným z nás, bol súčasťou spartan komunity, bojovník, milujúci výzvy, pretekal s nami už niekoľko rokov. Uctite si spolu s nami jeho pamiatku,"** uviedol na sociálnej sieti tím Spartan Race Slovakia.

V posledných dňoch ide už o druhú obdobnú tragédiu športovca na Slovensku:

> SRDERVÚCI PRÍSPEVOK! Počas zápasu skolabovala 17-ročná hráčka Lili a ZOMRELA!
>
> Obrovská tragédia na futbalovom zápase v Dunajskej Strede. Len 17-ročná Lili, ktorá hrala za KFC Komárno, počas utorkového zápasu skolabovala a museli ju oživovať. Žiaľ, po niekoľkých dňoch v nemocnici v Bratislave zomrela. Smutnú správu na... **Čítať ďalej**
>
> 28 | 04 | 2024 | Gabriela Fedičová

Vážení naši čitatelia

Nie každý si v dnešnej dobe môže dovoliť platiť za médiá, preto náš obsah nezamykáme. Ak Vám to Vaše možnosti dovoľujú, existujú dobré dôvody, prečo podporiť redakciu Hlavného denníka už dnes:

1. nestoja za nami peniaze žiadneho oligarchu, bohatého jednotlivca, politickej strany alebo inštitúcie, ktoré by nám hovorili, čo máme písať;

2. obsah nezamykáme ako väčšina mienkotvorných médií na Slovensku;

3. niekoľko rokov vám ponúkame iný pohľad na dianie doma, aj vo svete, ako takzvané "médiá hlavného prúdu"

Číslo účtu pre finančné dary je: IBAN SK91 0200 0000 0043 7373 6457

Do poznámky prosíme uviesť "dar".

Je to jediná cesta, ako tu môžeme byť.

Ďakujeme, že nás čítate, že nás sledujete a ZDIEĽANÍM **pomáhate alternatíve. Vážime si vašu podporu. Nájdete nás aj na sociálnej sieti Facebook a aj na Telegrame tu:** https://t.me/hlavnydennik

NEOPUBLIC

Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race, zronená manželka ukázala poslednú fotku: Takto sa tešil…

29. 4. 2024, 9:00, Zdroj: **cas.sk**, Vydavateľ: **FPD Media, a.s.**, Autor: **šiš**, Sentiment: **Negatívny**

…Zdenko († 47) skolaboval na **Spartan Race**, zronená manželka ukázala poslednú fotku: Takto sa tešil… Zdenko spartanské preteky miloval! Žiaľ, tie sobotňajšie sa stali jeho poslednými. Tragické momenty na Spartan Honor Race! Počas vytrvalostných pretekov silákov vo Vojenskom obvode Záhorie prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.…

NOVÝ ČAS Nezávislý denník
Pondelok 29. 4.

Dnes 09:00 | Správy | Domáce správy | Západné Slovensko

FOTO Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race, zronená manželka ukázala poslednú fotku: Takto sa tešil...

Zdieľaj | Diskusia /

Máte tip? Dajte nám vedieť

Zdenko spartanské preteky miloval! Žiaľ, tie sobotňajšie sa stali jeho poslednými.

Zdroj: nmh

Tragické momenty na Spartan Honor Race! Počas vytrvalostných pretekov silákov vo Vojenskom obvode Záhorie prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.

FOTOGALÉRIA

fotiek v galérii 9

Na miesto bola privolaná posádka záchranárskeho vrtuľníka, ktorá Zdenka († 47) na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovala do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave. Žiaľ, otec rodiny svoj boj o život prehral, čo spustilo vlnu kritiky na správanie sa niektorých spartanov...

Veľké nešťastie na zápase v Dunajskej Strede: Lili († 17) skolabovala a zomrela! Bolestivé slová tímu

Zdenka začali po kolapse na mieste ratovať po určitom čase ďalší súťažiaci. „Svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka, začali laickú resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím," uviedla letecká záchranná služba na svojej stránke. Dodala, že po prílete vrtuľníka do blízkosti miesta udalosti boli záchranári za asistencie polície pozemne prevezení k pacientovi.

Zronená manželka ukázala poslednú fotku Zdenka († 47).

Zdroj: FB

„Lekár sa pridal k rozšírenej kardiopulmonálnej resuscitácii aj pomocou použitia automatického resuscitačného prístroja. Keďže došlo u pacienta k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu, lekár leteckých záchranárov konzultoval jeho okamžitý prevoz do potrebného kardiocentra. **Za kontinuálnej resuscitácie bol na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovaný priamo do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave** na účel ďalšej diagnostiky a liečby," doplnila.

1 2 3

pokračovanie

Viac k téme:

slovensko | rodina | vrtulnik | pomoc | tragedia | preteky | zachranari | malacky | kolaps | zdenko | zahorie | zosnuly | spartan race | spartan honor race

Zdieľaj Diskusia /

NEOPUBLIC

Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race, zronená manželka ukázala poslednú fotku: Takto sa tešil…

29. 4. 2024, 9:00, Zdroj: **cas.sk**, Vydavateľ: **FPD Media, a.s.**, Autor: **šiš**, Sentiment: **Negatívny**

…Zdenko († 47) skolaboval na **Spartan Race**, zronená manželka ukázala poslednú fotku: Takto sa tešil… Zdenko spartanské preteky miloval! Žiaľ, tie sobotňajšie sa stali jeho poslednými. Tragické momenty na Spartan Honor Race! Počas vytrvalostných pretekov silákov vo Vojenskom obvode Záhorie prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.…

NOVÝ ČAS Nezávislý denník
Pondelok 29. 4.

Dnes 09:00 | Správy | Domáce správy | Západné Slovensko

FOTO Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race, zronená manželka ukázala poslednú fotku: Takto sa tešil...

Zdieľaj | Diskusia / | Máte tip? Dajte nám vedieť

Zdenko spartanské preteky miloval! Žiaľ, tie sobotňajšie sa stali jeho poslednými.

Zdroj: nmh

Tragické momenty na Spartan Honor Race! Počas vytrvalostných pretekov silákov vo Vojenskom obvode Záhorie prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.

Krik o pomoc

Incident potvrdili organizátori na stránke Spartan Race Slovakia. „Áno, je pravda, že dnes (v sobotu, pozn. red.) došlo v jednom bežeckom úseku k náhlemu zhoršeniu zdravotného stavu pretekára. Ihneď mu bola privolaná záchranná služba. Pretekár bol v ťažkom zdravotnom stave prevezený leteckou záchrannou službou."

Tragédia na Spartan Race: Pretekár Zdeno († 47) sa zrútil pri prekážke, niektorí ho mali ignorovať!

Žiaľ, svoj boj o život napokon napriek enormnej snahe lekárov aj záchranárov 47-ročný Zdenko z Vrbového prehral. Smutnú správu potvrdila Novému Času zdrveným hlasom aj jeho vzdialená príbuzná. „Bol to jeden usmiaty chlap, vždy pozitívne naladený. Je nám to veľmi ľúto. Stále tomu nemôžeme uveriť. Keď som sa to dozvedela, nevedela som ani len zaspať, stále mi to príde ako zo zlého sna," povedala rodinná príbuzná. Rovnako už počas soboty na sociálnych sieťach kondolovali manželke Martine jej známi, ako aj účastníci pretekov.

„Takto sa tešil..." zverejnila mužovu fotku v typickom spartanskom úbore pred štartom víkendových pretekov. Svedkom smutnej udalosti bola aj jedna z účastníkov Zuzana, ktorá sobotňajšiu tragédiu opísala pre Nový Čas. „Ráno si odsúťažil jednu disciplínu. Potom išiel podliezať pletivo v piesku a náhle mu prišlo zle. **Až keď kričal, že potrebuje pomôcť, mu ostatní prišli na pomoc.** Neskôr aj zasiahli záchranári, ktorí boli obďaleč. Snažili sa ho oživiť a načas boli preteky prerušené. Večer sme sa dozvedeli, že zomrel. Bolo to tu veľmi zlé, ľudia boli z toho veľmi smutní. Po prvý raz sa niečo také stalo na Spartanovi."

späť 1 2 3 pokračovanie

Viac k téme:

slovensko rodina vrtuľník pomoc tragédia preteky
záchranári malacky kolaps zdenko zahorie zosnuly
spartan race spartan honor race

Zdieľaj Diskusia /

NEOPUBLIC

Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race, zronená manželka ukázala poslednú fotku: Takto sa tešil…

29. 4. 2024, 9:00, Zdroj: **cas.sk**, Vydavateľ: **FPD Media, a.s.**, Autor: **šiš**, Sentiment: **Negatívny**

…Zdenko († 47) skolaboval na **Spartan Race**, zronená manželka ukázala poslednú fotku: Takto sa tešil… Zdenko spartanské preteky miloval! Žiaľ, tie sobotňajšie sa stali jeho poslednými. Tragické momenty na Spartan Honor Race! Počas vytrvalostných pretekov silákov vo Vojenskom obvode Záhorie prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov. Ignorovali ho?…

Dnes 09:00 | Správy | Domáce správy | Západné Slovensko

FOTO Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race, zronená manželka ukázala poslednú fotku: Takto sa tešil...

Zdieľaj | Diskusia /

Máte tip? Dajte nám vedieť

Zdenko spartanské preteky miloval! Žiaľ, tie sobotňajšie sa stali jeho poslednými.

Zdroj: nmh

Tragické momenty na Spartan Honor Race! Počas vytrvalostných pretekov silákov vo Vojenskom obvode Záhorie prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.

Ignorovali ho?

Spartan Honor Race s účasťou okolo 6 000 štartujúcich z viacerých krajín pokračoval ďalej tak v sobotu, ako aj v nedeľu. Viacerí sa sťažovali, že pre opatrenia organizátorov stratili minúty v cieli. Ostatní ich vzápätí v súvislosti s tragédiou na trati zahriakli a kritizovali aj postoj ďalších spartanov. „Žiaľ, asi som prišla neskoro k pánovi. Avšak predo mnou boli ďalší, čo sa len pousmiali, pozreli, nevšimli si... Ľudia, prosím, keď vidíte divné veci, ako človeka ležať vedľa prekážky na PRETEKOCH, majte sa k činu a riešte! **Nebežte okolo, nečumte. Skrátka - idem, riešim, pýtam sa... Ľudský život je vzácnejší ako čas!"** napísala v diskusii účastníčka

Iveta.

Rodinná dráma v Rohožníku: Milan († 47) mal mať viaceré bodné rany! Z bytu sa mal ozývať krik

Aj ďalší diskutujúci Miro potvrdil, že k činu sa mala až táto pani: „Ja som bol asi hneď pred vami s kŕčom v nohe. Klobúk dole pre vás, ako ste hneď k pánovi vyštartovali!" Žiaľ, tragédia má ešte ďalší smutný rozmer. Zdenko totiž na pretekoch nemal byť z rodiny jediný... „Včerajší Spartan má len dvoch víťazov... **Jeden je v nebi a druhým je najstatočnejšie dievčatko na svete, ktoré absolvovalo svoju detskú trať a zároveň tam prišlo o ocka,**" napísala v nedeľu dojemné slová jedna z účastníčok podujatia.

späť

1 2 3

Viac k téme:

slovensko | rodina | vrtulník | pomoc | tragédia | preteky | záchranári | malacky | kolaps | zdenko | zahorie | zosnuly | spartan race | spartan honor race

Zdieľaj | Diskusia /

NEOPUBLIC

Len 47-ročný muž zomrel po pretekoch Spartan Race na Záhorí. Niektorí bežci ho po jeho kolapse ignorovali

29. 4. 2024, 9:50, Zdroj: **sita.sk**, Vydavateľ: **SITA Slovenská tlačová agentúra a.s.**, Autor: **SITA**, Sentiment: **Negatívny**

…Len 47-ročný muž zomrel po pretekoch **Spartan Race** na Záhorí. Niektorí bežci ho po jeho kolapse ignorovali 29. 04. 2024 Pretekár Zdeno prehral svoj boj o život. Foto: www.facebook.com Tento článok pre vás načítala AI. SITA Webnoviny Náročné preteky **Spartan Race** vo Vojenskom obvode na Záhorí poznačila tragédia.…

AUDIO Predseda Rady RTVS Igor Gallo: Slnko v sieti? Oslava filmu na politickom mítingu opozície v priamom prenose (rozhovor)

viac k téme Ficova vláda 2023 - 2027 (koalícia Smer-SD Hlas-SD SNS)

Len 47-ročný muž zomrel po pretekoch Spartan Race na Záhorí. Niektorí bežci ho po jeho kolapse ignorovali

29. 04. 2024 | 11:50 | Malacky | Šport | Šport z lokality Malacky

Zdieľať Odoslať

NAJČÍTANEJŠIE

1 | FOTO AUDIO Vytr
suverénnej slov
politiky (komen

2 | AUDIO Slovensk
Fico, reaguje Ód
vyjadrenie o „pr

3 | VIDEO AUDIO Huli
roku 2014 spôso
desiatkach tisíc
máme v miliónc

4 | Týždeň očami
Siahne Fico na p
15 miliárd v drul
pilieri je lákavýc

5 | AUDIO V obchod
na smrť dvoch U
zadržala podozr

6 | AUDIO Gazprom
žalobami, podľa
európskych záka

7 | AUDIO Žiar nad
medvedici s mla
na medveďa

Pretekár Zdeno prehral svoj boj o život.
Foto: www.facebook.com

Tento článok pre vás načítala AI.

SITA Webnoviny

Náročné preteky Spartan Race vo Vojenskom obvode na Záhorí poznačila tragédia. V sobotu 27. apríla tam počas jedného bežeckého úseku došlo k náhlemu zhoršeniu zdravotného stavu pretekára. Svoj boj o život nakoniec prehral, ako informoval na sociálnej sieti Spartan Race Slovakia.

„Posádka záchranárskeho vrtuľníka z Bratislavy bola dnes popoludní vyslaná do vojenského obvodu v Malackách na pomoc pretekárovi, ktorý počas pretekov náhle odpadol a ostal ležať v bezvedomí. Prítomní svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka okamžite zahájili laickú resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím," uviedla Letecká záchranná služba ATE na Facebooku.

Štyridsaťsedemročného muža previezli v kritickom stave do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave, kde nakoniec aj zomrel. Počas transportu došlo u pretekára k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu a musel byť na umelej pľúcnej ventilácii.

V prípade, ak sa vám nezobrazil zdieľaný obsah nad týmto textom kliknite sem

„Ako nám aj jeho rodina potvrdila, pretekár bol jedným z nás, bol súčasťou spartan komunity, bojovník, milujúci výzvy, pretekal s nami už niekoľko rokov. Uctite si spolu s nami jeho pamiatku," napísal usporiadateľ v príspevku a zároveň rodine vyjadril úprimnú sústrasť.

Organizátori sa aj napriek tomu rozhodli, že preteky nezrušia. Ako uvádza portál Čas.sk, viacerí pretekári sa dokonca sťažovali na neregulérnosť, nakoľko pre opatrenia stratili drahocenný čas v cieli. Ostatní sa však ohradili a skritizovali ich postoj. Podľa niektorých svedkov ho mali ďalší bežci ignorovať, keď ležal na zemi pri prekážke.

V prípade, ak sa vám nezobrazil zdieľaný obsah nad týmto textom kliknite sem

Zdieľať Odoslať

VIAC K TÉME Preteky Spartan Race Úmrtie Záchranári

Nahlásiť problém

ODPORÚČANÉ

8 | AUDIO Smer by
naďalej vládol s
by sa do parlam
Republika

9 | AUDIO Ďalšie ob
tatranských žele
nepôjdu medzi S
Vyšnými Hágmi

10 | AUDIO Poprad
okružnú križova
29. apríla

Máte tip na článok? Napíšte nám TU

NEOPUBLIC

Zdeno (†47) na Spartan Race náhle zomrel. Mali ho ignorovať! Na pretekoch súťažila aj jeho malá dcérka

29. 4. 2024, 9:54, Zdroj: **infozona.sk**, Autor: **Marko Martinovič**, Sentiment: **Negatívny**

…Zdeno (†47) na **Spartan Race** náhle zomrel. Mali ho ignorovať! Na pretekoch súťažila aj jeho malá dcérka 29. 4. 2024, 9:54 Total 0 0 Zdieľať na Facebook Tragický incident sa odohral počas vytrvalostných pretekov Spartan Honor Race vo Vojenskom obvode Záhorie.…

ZAUJÍMAVOSTI

Zdeno (†47) na Spartan Race náhle zomrel. Mali ho ignorovať! Na pretekoch súťažila aj jeho malá dcérka

By **Marko Martinovič**
29. 4. 2024, 9:54

390 Views

ZDIEĽAŤ NA FACEBOOK

Tragický incident sa odohral počas vytrvalostných pretekov Spartan Honor Race vo Vojenskom obvode Záhorie. Jeden z účastníkov, 47-ročný Zdenko z Vrbového, skolaboval a napriek vynaloženému úsiliu lekárov a záchranárov, zomrel.

Záchranárska akcia sa začala po tom, ako Zdenko náhle skolaboval. Svedkovia, medzi ktorými bola aj lekárka, okamžite začali s laickou resuscitáciou, ktorú neskôr prebrali príslušníci záchrannej služby. **„Lekársky tím pokračoval v pokročilej kardiopulmonálnej resuscitácii s použitím automatického resuscitačného prístroja,"** uviedla letecká záchranná služba.

Zdenko bol následne na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovaný do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave.

Pokračovanie článku nájdeš na ďalšej strane

PREDCHÁDZAJÚCA Strana 1 z 2 ĎALŠIA

Vyhľadať ...

PRÁVE ČÍTANÉ

Zdeno (†47) na Spartan Race náhle zomrel. Mali ho ignorovať! Na pretekoch súťažila aj jeho malá dcérka

Ukrajinci priblížili ruské straty na technike, prišli aj o takmer 12-tisíc delostreleckých systémov

Slovensko nie je len proruský Fico, reaguje Ódor na premiérovo vyjadrenie o „prde do stromovky"

Tornádo v Oklahome zabíjalo, guvernér vyhlásil mimoriadnu situáciu (foto)

V obchodnom centre dobodali na smrť dvoch Ukrajincov, polícia už zadržala podozrivého

REKLAMA

NAJNOVŠIE

Zdeno (†47) na Spartan Race náhle zomrel. Mali ho ignorovať! Na pretekoch súťažila aj jeho malá dcérka

Ukrajinci priblížili ruské straty na technike, prišli aj o takmer 12-tisíc delostreleckých systémov

Slovensko nie je len proruský Fico, reaguje Ódor na premiérovo vyjadrenie o „prde do stromovky"

Tornádo v Oklahome zabíjalo, guvernér vyhlásil mimoriadnu situáciu (foto)

V obchodnom centre dobodali na smrť dvoch Ukrajincov, polícia už zadržala podozrivého

Ukrajinci zničili moderný ruský radar Repejnik, útok podnikla skupina Husi-9

Nepotrebujeme ďalšie rozkladanie inštitúcie, reaguje Karas na nomináciu Harabina za člena Súdnej rady SR

NEOPUBLIC

Po úmrtí Zdena na Spartan Race na Záhorí niektorí účastníci kritizujú chaotickú záchrannú situáciu

29. 4. 2024, 10:15, Zdroj: **bratislavak.sk**, Sentiment: **Negatívny**

…Po úmrtí Zdena na **Spartan Race** na Záhorí niektorí účastníci kritizujú chaotickú záchrannú situáciu Martin Kalužák • 29 apríl 2024, 10:15 Foto: **Spartan Race** Slovakia Zdeno, 47-ročný Vrbovčan, prehral svoj boj o život potom, ako ho vrtuľník z pretekov **Spartan Race** previezol do nemocnice.…

Spravodajstvo • Malacky

Po úmrtí Zdena na Spartan Race na Záhorí niektorí účastníci kritizujú chaotickú záchrannú situáciu

Martin Kalužák • 29 apríl 2024, 10:15

Foto: Spartan Race Slovakia

Zdeno, 47-ročný Vrbovčan, prehral svoj boj o život potom, ako ho vrtuľník z pretekov Spartan Race previezol do nemocnice. Stalo sa tak niekoľko hodín po samotnom zásahu záchranárov priamo na pretekoch, ktoré sa konali vo vojenskom priestore Záhorie.

Na sociálnej sieti sa pod statusom organizátorov pretekov, kde oznámili tragickú udalosť, strhla živá diskusia svedkov celej udalosti. Ide o účastníkov náročného závodu, pričom niektorí kritizovali údajne chaotickú organizáciu počas záchrannej akcie, alebo to, že ho údajne mali niektorí pretekári prekračovať, keď ležal na zemi. .

„Byli jsme s dalšími lidmi u oštěpu a bylo to extrémně chaotické. Každopádně tak či tak, to život už bohužel nevrátí. Nikde sem neviděl ze by záchranář běžel hnedka s AED které by mělo být v každé zachránce," napísal Honza. AED je defibrilátor používaný pri záchranných akciách.

Tento komentár však vyvolal vlnu nesúhlasu. Účastník pretekov rovnako z Čiech odpovedal: *„Byly jsme několik metrů od této smutné záležitosti. Záchranáři dělali co mohli. AED bylo použito během několika prvních minut a 45 minut dělali co mohli, aby ho mohli právě do toho vrtulníku naložit. Střídali se u něj a dělali vše co mohli na 110%,"* ponúkol svoj pohľad na tragickú udalosť Michal. A záchranárov sa zastal aj používateľ SuhajKO: *„Ľudia, čo tam boli to videli na vlastné oči, ako tam makali a behali a bojovali o jeho život. Nech odpočíva v pokoji."*

Na pretekára na Facebooku spomína Martin, ktorý pochádza z rovnakého mesta: *„Zdeno bol môj kamarát... poznali sme sa od "decka"... spolu sme miništrovali, chodili na výlety s pánom farárom... bol to kus chlapa, veselý, nápomocný, milujúci svoju rodinu a kamarátov. Celé Vrbové plače a nechápe..."*

Pridali sa aj organizátori pretekov: *„Ako nám aj jeho rodina potvrdila, pretekár bol jedným z nás, bol súčasťou spartan komunity, bojovník, milujúci výzvy, pretekal s nami už niekoľko rokov. Uctite si spolu s nami jeho pamiatku,"* uviedol Spartan Race Slovakia.

Na sociálnej sieti sa objavili tiež kritické pripomienky k tomu, prečo organizátori pretekov nevyhlásili minútu ticha. Nakoľko však k úmrtiu došlo neskôr, nemohli hneď predpokladať tragický koniec. 47-ročný Zdeno na pretekoch odpadol a ostal ležať v bezvedomí. Malo u neho dôjsť k opakovanému zlyhaniu a obnoveniu obehu.

Najnovšie správy

1. Polícia pátra po 33-ročnom Bratislavčanovi Patríkovi. Má iba spodné zuby a na pravej nohe tetovanie sochy
2. Bombová hrozba? Polícia preveruje bratislavské súdy
3. Na moste Apollo zachránil život dievčaťa, ktoré chcelo skočiť. Hrdinský vodič autobusu na linke 90
4. Rannú dopravu v Bratislave komplikuje nehoda pred Sitinou a nefunkčné semafory na Račianskej
5. Dnes sa na rýchlostnej ceste D2 pripravte na dopravné obmedzenia

Zdieľať | Správy e-mailom | Zapnúť upozornenia | Poslať tip | Nahlásiť chybu

Najnovšie správy

Polícia pátra po 33-ročnom Bratislavčanovi Patrikovi. Má iba spodné zuby a na pravej nohe tetovanie sochy

AKTUÁLNE: Bombová hrozba? Polícia preveruje bratislavské súdy

Na moste Apollo zachránil život dievčaťa, ktoré chcelo skočiť. Hrdinský vodič autobusu na linke 90

Rannú dopravu v Bratislave komplikuje nehoda pred Sitinou a nefunkčné semafory na Račianskej

Dnes sa na rýchlostnej ceste D2 pripravte na dopravné obmedzenia

Banky na Slovensku zvyšujú poplatky. Priplatíme si za vedenie účtu či bezhotovostné transakcie

Namiesto dokladov postačí mobil. Česi používajú digitálny občiansky preukaz, kedy začnú aj Slováci?

Bývalý policajný prezident Jaroslav Spišiak mal nehodu. Na mieste sa podrobil dychovej skúške

Tragédia na pretekoch Spartan Race. V bezvedomí skončil 47-ročný pretekár, boj o život prehral

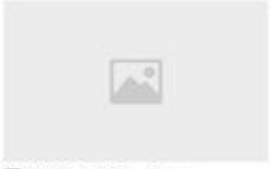


FOTO: Polícia pátra po mužovi, ktorý odcudzil nôž z výstavy v Ružinove. Spoznávate ho?

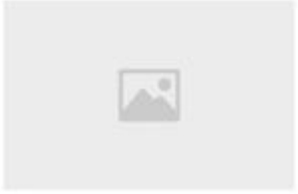
VIDEO: Ako sa vyhnúť stretu s medveďom? Pozrite si tieto rady

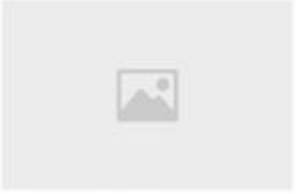
Susedia v Rohožníku volali domovníka. Žena vybehla z bytu s krikom: Útočník, útočník

Najčítanejšie v týždni

1. Zápasník Attila Végh prišiel o ďalšieho sponzora. Končí s ním pivo Corgoň
2. Tragédia na pretekoch Spartan Race. V bezvedomí skončil 47-ročný pretekár, boj o život prehral
3. VIDEO: Polícia po troch mesiacoch zverejnila video z Dankovej nehody v Dúbravke. Čo všetko zverejnená mazanica odhalila
4. Čierny deň RTVS spustil lavínu reakcií. Na novej stránke stvr.sk nájdete nečakaný obsah. Štát si doménu nezaregistroval
5. Samuel L. Jackson na večeri v Bratislave. Majiteľ reštaurácie Massimo prezradil všetky detaily vzácnej návštevy
6. VIDEO: Hajlovanie počas vedenia výboru? Takto sa Rudolf Huliak obhajuje
7. Falošná zbierka Munícia pre Ukrajinu. Pozor na podvodníkov, ako ich spoznáte? Slováci vyzbierali už 3 milióny
8. Taraba upravuje výrub stromov tak, aby sa za ne nemohol medveď skryť
9. Šimkovičovej novela RTVS dostala na vláde zelenú. Na ťahu je parlament
10. Uzavretá diaľnica D1 do Bratislavy, zdržanie minimálne 60 minút

Najnovšie fotogalérie





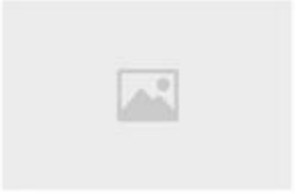


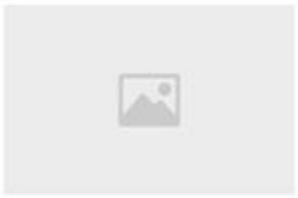
FOTO: Poznáte neznámeho muža na fotografii? Dopustil sa krádeže

FOTO: Prešovčan Martin zo seriálu Dunaj, k vašim službám. V detstve prežil peklo

FOTO: Mestá duchov Černobyľ a Pripjať

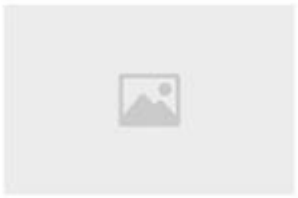
FOTO: Samuel L. Jackson na večeri v Bratislave

Správy z iných krajov



Trnava | 26 apríl 2024, 14:38

Na ceste z Radošoviec do Senice došlo k zrážke vozidiel, úsek je neprejazdný

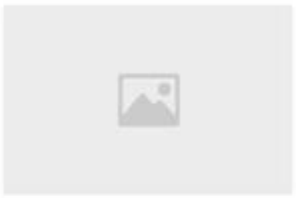


Nitra | 26 apríl 2024, 20:00

Spoznajte Mňaukizu, prvú mačaciu kaviareň v Nitre. Rozprávali sme sa s majiteľkou Dianou

Banská Bystrica | 27 apríl 2024, 13:38

Medveď hnedý nakoniec na rybára nezaútočil. Člen rybárskeho zväzu divoké zviera iba videl



Prešov | 26 apríl 2024, 15:00

Dopravný podnik mesta Prešov predstavil novinku, inšpiroval sa inými mestami

Dopravný servis

Krajinská cesta Stacionárny radar	10:46
Račianska Kolóna	10:45
Einsteinova Stacionárny radar	10:44
Ivánska	10:43

Program kina CINEMAX

Sladký život 2D (OV)
CINEMAX BRATISLAVA — Dnes 1x

Krotitelia duchov: Mrazivá hrozba 2D (ČD)
CINEMAX BRATISLAVA — Dnes 2x

Boy Kills World 2D (ČT)
CINEMAX BRATISLAVA — Dnes 3x

Najbližšie podujatia

1. Na hrade Devín budete môcť pozorovať vesmírne divadlo v spoločnosti profesionálov
2. Bratislavské fašiangy sú v sobotu. Na deti v maskách čakajú sladké šiške
3. VIDEO: Súboj Východu so Západom! Slovenské hokejové legendy sa stretnú v

Na futbalovom turnaji skolabovala 17-ročná hráčka. V nemocnici zomrela

29. 4. 2024, 10:16, Zdroj: **bratislava.standard.sk**, Sentiment: **Negatívny**

…Mohlo by vás zaujímať Spoločnosť Preteky **Spartan Race** sa skončili tragicky. Bezvládne ležiaceho pretekári ignorovali Lilla navštevovala Gymnázium Jána Selyeho s maďarským vyučovacím jazykom v Komárne. „S hlbokým zármutkom oznamujeme našej školskej komunite, že zomrela Lilla Petrók, žiačka VI. triedy….

Na futbalovom turnaji skolal ročná hráčka. V nemocnici z

Dres s číslom 11 patril Lilly. Foto: KFC Komárno/FB

10:16

DUNAJSKÁ STREDA – Nesmierna tragédia sa st v Dunajskej Strede. Len 17-ročná futbalistka poče keď dievča niekoľkokrát resuscitovali, v nemocnic

K tragickej udalosti došlo v utorok 23. apríla na školskom turnaji gymnázií v Dunajskej Strede. Informoval o tom portál Nový čas s tým, že 17-ročná hráčka po niekoľkých dňoch zomrela v nemocnici v Bratislave.

„Drahá Lili! S ťažkým srdcom a slzami v očiach sa s tebou lúčime. Spomienku na Teba si navždy uchováme, a zdieľame bolesť rodiny. Srdce KFC bije pre teba dnes, zajtra a navždy! Liliin dres s číslom 11 bude vyradený z používania, preto ho v budúcnosti, vo farbách nášho klubu, nebude môcť nosiť žiadny hráč," napísal futbalový klub KFC Komárno na sociálnej sieti.

Mohlo by vás zaujímať

SPOLOČNOSŤ

Preteky Spartan Race sa skončili tragicky. Bezvládne ležiaceho pretekári ignorovali

Lilla navštevovala Gymnázium Jána Selyeho s maďarským vyučovacím jazykom v Komárne. „S hlbokým zármutkom oznamujeme našej školskej komunite, že zomrela Lilla Petrók, žiačka VI. triedy. Týmto vyjadrujeme úprimnú sústrasť rodine, zdieľame ich bolesť a ctíme si pamiatku Lilly," napísalo gymnázium na sociálnej sieti.

(Nový čas, FB/KFC Komárno, Selye János Gimnázium)

10:16 Zdieľať

NEOPUBLIC

Tragédia na podujatí Spartan Race. Jeden z účastníkov skolaboval, následne zomrel v nemocnici

29. 4. 2024, 10:25, Zdroj: **sportnet.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Sentiment: **Negatívny**

…Tragédia na podujatí **Spartan Race**. Jeden z účastníkov skolaboval, následne zomrel v nemocnici Preteky sa konali vo vojenskom areáli VTSÚ Záhorie. BRATISLAVA. Na populárnych vytrvalostných pretekoch mužov aj žien **Spartan Race** skolaboval jeden z účastníkov podujatia.…

Tragédia na podujatí Spartan Race. Jeden z účastníkov skolaboval, následne zomrel v nemocnici

Spartan Race Slovakia. (Autor: Facebook Spartan Race Slovakia)

Sportnet | 29. apr 2024 o 10:25

Preteky sa konali vo vojenskom areáli VTSÚ Záhorie.

BRATISLAVA. Na populárnych vytrvalostných pretekoch mužov aj žien Spartan Race skolaboval jeden z účastníkov podujatia.

Prítomní svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka okamžite zahájili resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím.

Na miesto bol privolaný záchranársky vrtuľník, ktorý previezol bežca na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave do Národného ústavu srdcových a cievnych

chorôb v Bratislave.

Ako uviedol portál Nový čas, 47-ročný muž svoj boj o život v nemocnici prehral. Portálu to potvrdila jeho vzdialená príbuzná.

"V jednom bežeckom úseku došlo k náhlemu zhoršeniu zdravotného stavu pretekára. Ihneď mu bol privolaný prítomný záchranársky tím. Pretekára v kritickom stave previezli vrtuľníkom do Kardiocentra v Bratislave.

Všetci sme verili do poslednej chvíle, že to zvládne, ale žiaľ, pretekár svoj boj v nemocnici prehral.

Dovoľte nám ešte aj takto verejne vyjadriť úprimnú sústrasť celej rodine a rodinným blízkym.

Ako nám aj jeho rodina potvrdila, pretekár bol jedným z nás, bol súčasťou spartan komunity, bojovník, milujúci výzvy, pretekal s nami už niekoľko rokov. Uctite si spolu s nami jeho pamiatku," uviedol facebookový profil pretekov Spartan Race Slovakia na oficiálnom účte.

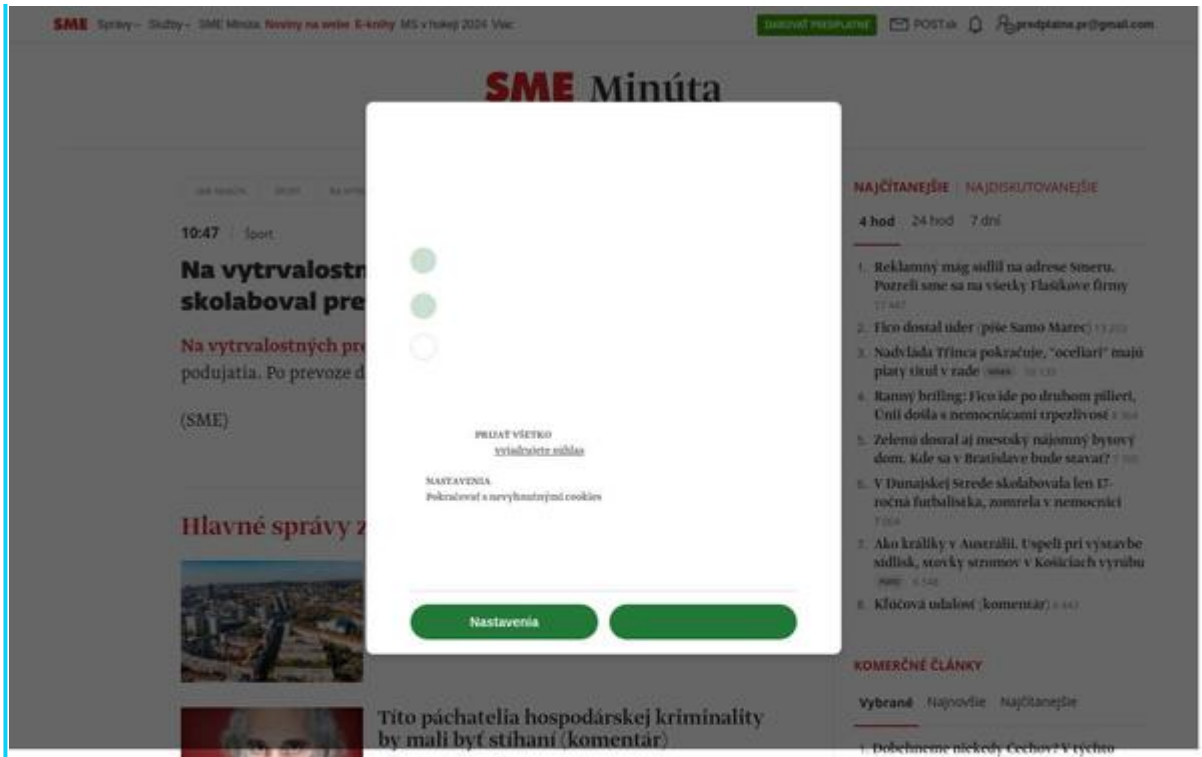
Súvisiaci obsah

NEOPUBLIC

Na vytrvalostných pretekoch Spartan Race skolaboval pretekár

29. 4. 2024, 10:47, Zdroj: **sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Sentiment: **Negatívny**

…Na vytrvalostných pretekoch **Spartan Race** skolaboval pretekár Na vytrvalostných pretekoch **Spartan Race** skolaboval jeden z účastníkov podujatia. Po prevoze do nemocnice zomrel. Na vytrvalostných pretekoch **Spartan Race** skolaboval jeden z účastníkov podujatia. Po prevoze do nemocnice zomrel. Autor: SME…



10:47 Šport

Na vytrvalostn skolaboval pre

Na vytrvalostných pr podujatia. Po prevoze d

(SME)

Hlavné správy z

Tito páchatelia hospodárskej kriminality by mali byť stíhaní (komentár)

Ich kritika druhého piliera je absurdná.

Peter Schutz

Reklamný mág sídlil na adrese Smeru. Pozreli sme sa na všetky Flašíkove firmy

Fedor Flašík bol vo vyše dvadsiatke firiem.

Matúš Burčík

Podvody s AI ohrozujú voľby na celom svete. Rok 2024 je pre demokracie kľúčový

Prácu na ohýbaní reality odmieta.

Washington Post a 2 ďalší

Ďalšie príspevky z rubriky: Šport

08:25 Šport — **Len 17-ročná futbalistka Komárna skolabovala počas zápasu.** Po niekoľkých dňoch v bratislavskej nemocnici zomrela.

(Sportnet)

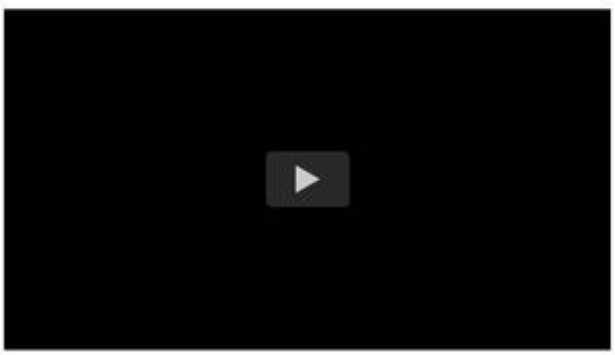
FUTBAL Zdieľať

07:30 Šport — **Adam Sýkora neposilní slovenskú reprezentáciu** pred majstrovstvami sveta. Jeho Hartford postúpil v play-off AHL.

(Sportnet)

HOKEJ Zdieľať

06:38 Šport — **Martin Fehérváry vypadol s tímom Washington Capitals z play-off NHL.** Sezónu zakončil gólom v záverečnom zápase.



NAJČÍTANEJŠIE | NAJDISKUTOVANEJŠIE

4 hod 24 hod 7 dní

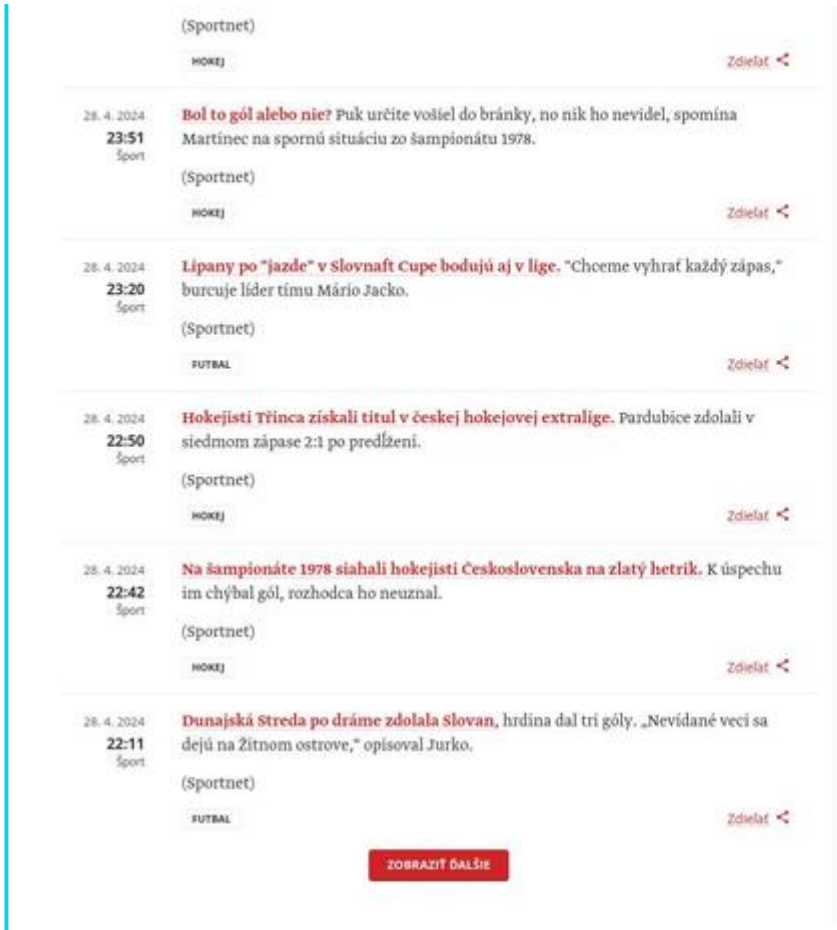
1. Reklamný mág sídlil na adrese Smeru. Pozreli sme sa na všetky Flašíkove firmy
2. Fico dostal úder (píše Samo Marec)
3. Nadvláda Trinca pokračuje, "oceliari" majú piaty titul v rade
4. Ranný briefing: Fico ide po druhom pilieri, Únii došla s nemocničami trpezlivosť
5. Zelenú dostal aj mestský nájomný bytový dom. Kde sa v Bratislave bude stavať?
6. V Dunajskej Strede skolabovala len 17-ročná futbalistka, zomrela v nemocnici
7. Ako králiky v Austrálii. Uspeli pri výstavbe sídlisk, stovky stromov v Košiciach vyrubu
8. Kľúčová udalosť (komentár)

KOMERČNÉ ČLÁNKY

Vybrané Najnovšie Najčítanejšie

1. Pobehnutie niekedy Čechov? V týchto oblastiach Slovensko zaostáva
2. Zmena pre ľudí s postihnutím: Prichádzajú európske preukazy
3. Cieľom tejto spoločnosti je stať sa najbezpečnejším pracoviskom
4. Silvému zákalu možno predchádzať už v mladšom veku. Vieme ako
5. V Kardiocentre AGEL Košice-Šaca liečia srdcia pacientov zvnútra
6. Monastir, Hammamet i Djerba. 10 hotelov na dovolenku v Tunisku
7. Dr. Max triumfuje ako absolútny víťaz Mastercard Obchodník roka
8. Spoločnosť Martinus získala ocenenie Inovácia roka

PR články vašej firmy na tomto mieste ›



(Sportnet)

HOKEJ Zdielať

28. 4. 2024 23:51 Šport
Bol to gól alebo nie? Puk určite vošiel do bránky, no nik ho nevidel, spomína Martinec na spornú situáciu zo šampionátu 1978.
(Sportnet)
HOKEJ Zdielať

28. 4. 2024 23:20 Šport
Lipany po "jazde" v Slovnaft Cupe bodujú aj v lige. "Chceme vyhrať každý zápas," burcuje líder tímu Mário Jacko.
(Sportnet)
FUTBAL Zdielať

28. 4. 2024 22:50 Šport
Hokejisti Třinca získali titul v českej hokejovej extralige. Pardubice zdolali v siedmom zápase 2:1 po predĺžení.
(Sportnet)
HOKEJ Zdielať

28. 4. 2024 22:42 Šport
Na šampionáte 1978 siahali hokejisti Československa na zlatý hetrik. K úspechu im chýbal gól, rozhodca ho neuznal.
(Sportnet)
HOKEJ Zdielať

28. 4. 2024 22:11 Šport
Dunajská Streda po dráme zdolala Slovan, hrdina dal tri góly. „Nevídané veci sa dejú na Žitnom ostrove," opisoval Jurko.
(Sportnet)
FUTBAL Zdielať

ZOBRAZIŤ ĎALŠIE

SME Kontakty Redakcia Vydavateľ Predplatné Etický kódex Pomoc Mapa stránky Odvolanie súhlasov

RSS Newsletter Aplikácia iPad

Ďalšie weby skupiny: Prihlásenie do Post.sk Sportnet Slovak Spectator Vydavateľstvo Inzercia Osobné údaje Návštevnosť webu Predajnosť dát Petit Academy
© Copyright 1997-2024 | Petit Press, a.s.

NEOPUBLIC

Po úmrtí Zdena z Vrbového na Spartan Race niektorí účastníci kritizujú chaotickú záchrannú situáciu

29. 4. 2024, 11:40, Zdroj: **trnavak.sk**, Sentiment: **Negatívny**

…Po úmrtí Zdena z Vrbového na **Spartan Race** niektorí účastníci kritizujú chaotickú záchrannú situáciu Martin Kalužák • 29 apríl 2024, 11:40 Foto: **Spartan Race** Slovakia Zdeno, 47-ročný Vrbovčan, prehral svoj boj o život potom, ako ho vrtuľník z pretekov **Spartan Race** previezol do nemocnice.…

Spravodajstvo

Po úmrtí Zdena z Vrbového na Spartan Race niektorí účastníci kritizujú chaotickú záchrannú situáciu

Martin Kalužák • 29 apríl 2024, 11:40

Foto: Spartan Race Slovakia

Zdeno, 47-ročný Vrbovčan, prehral svoj boj o život potom, ako ho vrtuľník z pretekov Spartan Race previezol do nemocnice. Stalo sa tak niekoľko hodín po samotnom zásahu záchranárov priamo na pretekoch, ktoré sa konali vo vojenskom priestore Záhorie.

Na sociálnej sieti sa pod statusom organizátorov pretekov, kde oznámili tragickú udalosť, strhla živá diskusia svedkov celej udalosti. Ide o účastníkov náročného závodu, pričom niektorí kritizovali údajne chaotickú organizáciu počas záchrannej akcie, alebo to, že ho údajne mali niektorí pretekári prekračovať, keď ležal na zemi. .

„Byli jsme s dalšími lidmi u oštěpu a bylo to extrémně chaotické. Každopádně tak či tak, to život už bohužel nevrátí. Nikde sem neviděl že by záchranář běžel hnedka s AED, které by mělo být v každé zachránce," napísal Honza. AED je defibrilátor používaný pri záchranných akciách.

Tento komentár však vyvolal vlnu nesúhlasu. Účastník pretekov rovnako z Čiech odpovedal: *„Byly jsme několik metrů od této smutné záležitosti. Záchranáři dělali co mohli. AED bylo použito během několika prvních minut a 45 minut dělali co bylo v jejich silách, aby ho mohli právě do toho vrtulníku naložit. Střídali se u něj a dělali vše co mohli na 110%,"* ponúkol svoj pohľad na tragickú udalosť Michal. A záchranárov sa zastal aj používateľ SuhajKO: *„Ľudia, čo tam boli to videli na vlastné oči, ako tam makali a behali a bojovali o jeho život. Nech odpočíva v pokoji."*

Na pretekára na Facebooku spomína Martin, ktorý pochádza z rovnakého mesta: *„Zdeno bol môj kamarát... poznali sme sa od detstva... spolu sme miništrovali, chodili na výlety s pánom farárom... bol to kus chlapa, veselý, nápomocný, milujúci svoju rodinu a kamarátov. Celé **Vrbové** plače a nechápe..."*

Pridali sa aj organizátori pretekov: *„Ako nám aj jeho rodina potvrdila, pretekár bol jedným z nás, bol súčasťou spartan komunity, bojovník, milujúci výzvy, pretekal s nami už niekoľko rokov. Uctite si spolu s nami jeho pamiatku,"* uviedol Spartan Race Slovakia.

Na sociálnej sieti sa objavili tiež kritické pripomienky k tomu, prečo organizátori pretekov nevyhlásili minútu ticha. Nakoľko však k úmrtiu došlo neskôr, nemohli hneď predpokladať tragický koniec. 47-ročný Zdeno na pretekoch odpadol a ostal ležať v bezvedomí. Malo u neho dôjsť k opakovanému zlyhaniu a obnoveniu obehu.

NEOPUBLIC

Veľká tragédia na podujatí Spartan Race. Pretekár skolaboval, ostatní ho údajne ignorovali, nepreżil

29. 4. 2024, 11:55, Zdroj: **emefka.sk**, Vydavateľ: **Startitup s.r.o.**, Sentiment: **Negatívny**

…Veľká tragédia na podujatí **Spartan Race**. Pretekár skolaboval, ostatní ho údajne ignorovali, nepreżil Niektorí sa sťažovali, že im zásah záchranárov zhoršil tempo. vďaka členstvu v EMEFKA PREMIUM. Víkendové **Spartan Race** preteky sa skončili smutne.…

Veľká tragédia na podujatí Spartan Race. Pretekár skolaboval, ostatní ho údajne ignorovali, neprežil

Niektorí sa sťažovali, že im zásah záchranárov zhoršil tempo.

Redakcia Dnes 11:55 Čas čítania: 1 min SLOVENSKO ŠPORT

Víkendové Spartan Race preteky sa skončili smutne. Počas sobotňajšej súťaže, ktorá sa konala v lokalite VTSÚ *Záhorie* (Vojenský technický a skúšobný ústav), sa stala veľká tragédia.

Súťaže sa zúčastnili mnohí odvážni pretekári, **no pre jedného to bola jeho posledná.** Ako informuje portál Nový Čas, **účastník skolaboval, bohužiaľ, pomôcť mu nevedeli už ani lekári.**

Malo ísť o **47-ročného Zdena**, ktorý mal počas pretekov nečakane **skolabovať**, ihneď bol privolaný **záchranársky vrtuľník**. Ten ho previezol na pľúcnej ventilácii do **Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave, avšak zachrániť sa ho už nepodarilo.**

Snahy boli neúspešné

Podľa leteckej služby sa mužovi snažili pomôcť a **resuscitovali ho svedkovia či bežci, následne ho prevzal záchranársky tím.** Ako ďalej uviedli, **lekárovi sa vo vrtuľníku podarilo u pacienta niekoľkokrát obnoviť obeh, no opätovne zlyhával.**

K tragédii sa vyjadrili aj organizátori podujatia Spartan Race Slovakia: *„Áno, je pravda, že dnes došlo v jednom bežeckom úseku k náhlemu zhoršeniu zdravotného stavu pretekára. Ihneď mu bola privolaná záchranná služba. Pretekár bol v ťažkom zdravotnom stave prevezený leteckou záchrannou službou,“* **uviedli.**

Lekári a záchranári sa snažili robiť všetko, čo bolo v ich silách, no 47-ročný Zdeno z Vŕbového, bohužiaľ, neprežil.

PREČÍTAJ SI TIEŽ

MOHLO BY ŤA ZAUJÍMAŤ

Už si videl lamu v obleku? 18 netradičných a vtipných záberov zo svadieb

ĽUDIA Dnes 12:17

Veľká tragédia na podujatí Spartan Race. Pretekár skolaboval, ostatní ho údajne ignorovali, neprežil

SLOVENSKO Dnes 11:55

10 zaujímavých faktov o fajčení a cigaretách, ktoré ťa šokujú

FAKTY A ZAUJÍMAVOSTI Dnes 11:42

Mohlo by ťa zaujímať:

Zbláznili sme sa. Rozdávame EMEFKA Premium členstvo na mesiac úplne zadarmo

- Ľudia
- Slovensko

Mnohí ho údajne ignorovali

Aj napriek tomu, že sa na podujatí Spartan Race stala táto tragédia, **preteky pokračovali**. Smutné je, že **niektorí súťažiaci sa údajne sťažovali a tvrdili, že ich opatrenia zo strany organizátorov spomalili a zhoršil sa im tak čas.**

Dokonca sa ukázalo, že viacerí súťažiaci skolabovaného Zdena ignorovali a bežali ďalej. Jedna zo súťažiacich, ktorá k nemu prišla, tvrdí, že **mnohí sa len pozreli a bežali ďalej, ini si ho vôbec nevšimli.**

NEOPUBLIC

Študentka Lili skolabovala počas zápasu, slová tímu KFC Komárno lámu srdce

29. 4. 2024, 14:46, Zdroj: **sita.sk**, Vydavateľ: **SITA Slovenská tlačová agentúra a.s.**, Autor: **SITA**, Sentiment: **Negatívny**

…Len 47-ročný muž zomrel po pretekoch **Spartan Race** na Záhorí. Niektorí bežci ho po jeho kolapse ignorovali „Drahá Lili! S ťažkým srdcom a slzami v očiach sa s tebou lúčime. Spomienku na Teba si navždy uchováme a zdieľame bolesť rodiny! Srdce KFC bije pre teba dnes, zajtra a navždy!“ napísal futbalový klub na sociálnej sieti, za ktorý mladá študentka hrala.…

AUDIO Predseda Rady RTVS Igor Gallo: Slnko v sieti? Oslava filmu na politickom mítingu opozície v priamom prenose (rozhovor)

viac k téme Ficova vláda 2023 - 2027 (koalícia Smer-SD Hlas-SD SNS)

Študentka Lili skolabovala počas zápasu, slová tímu KFC Komárno lámu srdce

29. 04. 2024 | 16:46 | Komárno | Futbal | Futbal z lokality Komárno

Zdieľať Odoslať

Foto: ilustračné, www.gettyimages.com.

Tento článok pre vás načítala AI.

NAJČÍTANEJŠIE

1 | AUDIO Slovensko nie Fico, reaguje Ódor na vyjadrenie o „prde do

2 | AUDIO Len 47-ročný pretekoch Spartan Ra Niektorí bežci ho po j ignorovali

3 | AUDIO Predseda Rady Gallo: Slnko v sieti? O politickom mítingu o priamom prenose (ro

4 | VIDEO AUDIO Huliak: K roku 2014 spôsoboval desiatkach tisíc eur, t máme v miliónoch (v

5 | Týždeň očami Pavl Siahne Fico na peniaz 15 miliárd v druhom d pilieri je lákavých

6 | AUDIO V obchodnom na smrť dvoch Ukraji zadržala podozrivého

7 | AUDIO Žiar nad Hron medvedici s mladými na medveďa

8 | AUDIO Slováci sú po 2

SITA Webnoviny

V utorok 23. apríla sa stala počas futbalového zápasu v Dunajskej Strede tragédia. Len sedemnásťročná futbalistka Lili skolabovala a aj napriek resuscitácii po niekoľkých dňoch v nemocnici umrela. Informovala TV Joj na svojej stránke Noviny.sk.

Len 47-ročný muž zomrel po pretekoch Spartan Race na Záhorí. Niektorí bežci ho po jeho kolapse ignorovali

„Drahá Lili! S ťažkým srdcom a slzami v očiach sa s tebou lúčime. Spomienku na Teba si navždy uchováme a zdieľame bolesť rodiny! Srdce KFC bije pre teba dnes, zajtra a navždy!" napísal futbalový klub na sociálnej sieti, za ktorý mladá študentka hrala.

Zároveň uviedol, že dres s číslom 11 bude vyradený z používania a v budúcnosti ho nebude môcť nosiť žiaden iný hráč vo farbách klubu. Na tragickú správu o úmrtí zareagovalo aj gymnázium, ktoré najbližšej rodine vyjadrilo úprimnú sústrasť.

V prípade, ak sa vám nezobrazil zdieľaný obsah nad týmto textom kliknite sem

Zdieľať Odoslať

FIRMY A INŠTITÚCIE **KFC Komárno**

VIAC K TÉME Úmrtie

Nahlásiť problém

ODPORÚČANÉ

Máte tip na článok? Napíšte nám TU

bohatší, na každého j
obyvateľa sme od vstu
tisíce eur

9 | AUDIO Ďalšie obmedz
tatranských železnici
nepôjdu medzi Starým
Vyšnými Hágmi

10 | AUDIO Osobné vlaky
úseku medzi Tisovcom
vyradila poškodená k

NEOPUBLIC

Ľudia ignorujú signály, idú na doraz. Pred ťažkým pretekom odporúčam prehliadku u lekára, hovorí Maroš Molnár o Sparťanovi

29. 4. 2024, 15:00, Zdroj: **brainee.hnonline.sk**, Vydavateľ: **MAFRA Slovakia, a.s.**, Autor: **Viktória Revajová**, Sentiment: **Negatívny**

…Na Slovensku sa nič podobné počas **Spartan Race** nestalo. Podľa slov organizátorov bol 47-ročný muž členom spartan komunity a v sa zúčastnil viacerých pretekov. Tieto sa mu však stali osudnými. Spartan nie je pre každého **Spartan race** sú vytrvalostné preteky, ktoré pozostávajú z niekoľkých náročných prekážok. Účastníci majú na výber niekoľko úrovní.…

SLOVENSKO

Ľudia ignorujú signály, idú na doraz. Pred ťažkým pretekom odporúčam prehliadku u lekára, hovorí Maroš Molnár o Sparťanovi

Viktória Revajová 29.04.2024., 15:00h

Víkendové vytrvalostné preteky Spartan Honor Beast poznačila tragédia. V sobotu jeden z účastníkov skolaboval a pomôcť mu už nedokázali ani záchranári. Kondičný tréner Maroš Molnár upozorňuje, že extrémne náročné preteky nie sú pre každého.

Sobotňajšie vytrvalostné preteky Spartan Honor Beast, ktoré sa konali na Záhorí v areáli vojenského obvodu, museli organizátori prerušiť z dôvodu kolapsu jedného z účastníkov na bežeckom úseku.

Išlo o 47-ročného muža, ktorému prítomný záchranársky tím poskytol prvú pomoc. Následne bol vrtuľníkom prevezený do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb. **„Všetci sme verili do poslednej chvíle, že to zvládne, ale žiaľ, pretekár svoj boj v nemocnici prehral,"** uviedli organizátori preteku na sociálnej sieti.

Na Slovensku sa nič podobné počas Spartan Race nestalo. Podľa slov organizátorov bol 47-ročný muž členom spartan komunity a v sa zúčastnil viacerých pretekov. Tieto sa mu však stali osudnými.

NAJČÍTANEJŠIE

STREAMOVACIE SLUŽBY 24.04.2024.

Simpsonovci po 34 rokoch zabili jednu z populárnych postáv. Ktoré ďalšie seriálové úmrtia nás

SVET 09:00 27.04.2024.

Ukradnutý rádioaktívny materiál z opustenej nemocnice zamoril celé mesto. Medzi mŕtvymi bolo

SVET 09:30 27.04.2024.

Operácia Menai Bridge: Plány pohrebu kráľa Karola sa po diagnóze rakoviny pravidelne aktualizujú. Je

KVÍZY 12:00 24.04.2024.

Čechov voláme bratia, no čo o nich naozaj vieme? Tento kvíz ukáže, ako dobre poznáte našich

HUDBA 09:00 26.04.2024.

Lovestream oznámil brutálne mená prere tento ročník. Do Bratislavy pride Macklemore, 50 Cent aj

Spartan nie je pre každého

Spartan race sú vytrvalostné preteky, ktoré pozostávajú z niekoľkých náročných prekážok. Účastníci majú na výber niekoľko úrovní. Základná pozostáva z päťkilometrového behu a dvadsiatich prekážok, naopak pri najnáročnejšej úrovni musia účastníci prebehnúť 50-kilometrovú trať a zdolať 60 prekážok.

Spartan race je čoraz populárnejší aj vďaka sociálnym sieťam, no nemusí byť pre každého. Tréner Maroš Molnár upozorňuje, že pred účasťou zvážiť svoj zdravotný stav. **„Ak má človek zdravotné problémy, napríklad s tlakom, so srdcom alebo iné pohybové problémy napríklad s platničkami, tak tento pretek určite pre neho nie je vhodný,"** varuje Molnár.

Maroš Molnár.
Brainea/

Podľa Molnára je veľmi dôležité pred takýmto náročným pretekom zhodnotiť svoje fyzické možnosti a vnímať svoje telo. **„Ľudia bohužiaľ v sebe potláčajú symptómy alebo signály tela, ktoré naznačujú, že niečo nie je v poriadku,"** upozorňuje. Ak sa necítiš dobre, nie je hanba to vzdať. **„Keď vidím, že niečo so mnou nie je v poriadku je hlúposť ísť na takýto pretek, kde sa mení poloha tela a človek ide na doraz svojich možností,"** hovorí Molnár.

V prípade, že ti tvoje telo dáva najavo, že nevládze alebo dokonca signalizuje väčší problém, najhoršie, čo môžeš urobiť je náznaky utlmovať, prípadne ich úplne ignorovať. **„Keď som sa bol na Sparťana niekedy pozrieť, boli tam ľudia, ktorí pravidelne športujú, ale nájdu sa aj takí, ktorí to berú ako hobby. Berú to ako zábavu a nerobia si ťažkú hlavu z toho, keď niečo nezdvihnú a dostanú penalty. Potom sú takí ľudia, ktorí hazardujú so svojím zdravím, idú na doraz až za čiaru a kašlú na to, čo im telo vysiela. Keď je to zlé, tak si šupnú nejaký energetický nápoj alebo ktovie čo a idú ďalej. Toto sú presne tie veci, ktoré by ľudia nemali robiť,"** upozorňuje kondičný tréner.

Bol si už niekedy na Spartan Race?

Áno

Nie

HLASOVAŤ

Molnár odporúča pred každým pretekom absolvovať zdravotnú prehliadku. **„Nielen pred Sparťanom, ale pred každým pretekom. Keď som šiel Ironmana tiež som bol na prehliadke, kde som si nechal zmerať ako mi srdce reaguje v kľude a počas záťaže. Jednoducho som si nechal skontrolovať všetko, aby som vedel, že som stopercentne v poriadku, aby ma telo nesklamalo,"** hovorí.

Molnár odporúča absolvovať lekársku prehliadku pred absolvovaním pretekov všetkým, bez ohľadu na vek. Aj mladým. Tí sú podľa Molnára **„často vystavovaní extrémnemu stresu a tým pádom telo je z tejto stránky veľmi vyšťavované."**

Image

Ženy na tréningoch ponižuje a sexisticky napáda, napriek tomu má milión sledovateľov. Čo si myslí o metódach kouča Tomáša trénerka?

Nepodceňuj prípravu

Ak nie si aktívny športovec, no chystáš sa na vytrvalostné preteky podobného typu, nemal by si podceňovať prípravu

Rovnako by si sa podľa Molnára do toho nemal vrhať po hlave a vybrať si na začiatok náročnú trasu a úroveň.

„Treba si vybrať preteky, ktoré nie sú v tých najnáročnejších terénoch. Nevyberajte sa hneď do Valčianskej doliny, kde sú brutálne strmáky. Treba si vybrať preteky so základnou úrovňou a rovnejším terénom," radí.

Dĺžka prípravy je podľa Molnára veľmi individuálnou záležitosťou a závisí od počiatočnej fyzickej vyspelosti jednotlivca. Rovnako si treba vopred určiť, aké máš od toho očakávania. Či chceš podať extrémny výkon a pretek vyhrať alebo si chceš trasu prejsť voľným tempom bez vysokých očakávaní. **„Niekomu, kto dlhé roky rekreačne športuje trikrát do týždňa možno stačí na prípravu mesiac, dva a je okay. Niekto iný sa možno musí pripravovať pol roka,"** dodáva Molnár.

image

Cvičiť ráno, alebo večer? Pri obezite hrá načasovanie rolu, hovoria odborníci. Pomôžeme ti nakopnúť tvoje zdravie

Nenechaj sa zmiasť tým, že si niekde na sociálnych sieťach videl príspevky ľudí, ktorí tvrdia, že vytrvalostné preteky sú hračka. Pre niekoho, kto má lepšiu kondičku a pravidelne trénuje nemusia byť náročné, pre iného môžu byť extrémnou záťažou. Preto podľa Molnára treba objektívne zhodnotiť svoje sily, zdravotný stav aj fyzickú pripravenosť ešte predtým, ako sa na niečo podobné odhodláš.

Ak už sa na niečo také dáš, pozorne vnímaj signály svojho tela a s nikým sa neporovnávaj. **„Porovnávanie s ostatnými ľuďmi len hecuje. Treba sa porovnávať len sám so sebou,"** hovorí Molnár. **„Toto sú reálne preteky, nie je to hra. So svojím životom netreba zbytočne hazardovať,"** uzatvára.

#spartan race #vytrvalostné preteky #maroš molnár #tréner #úmrtie #zdravie

Súvisiace články

ROZHOVORY

Fyzioterapeut, ktorý dáva dokopy aj Attilu Végha: Pacienti niekedy čakajú zázračnú pilulku, tak to však nefunguje

SVET

VIDEO 16-ročný študent prekonal 22 rokov starý bežecký rekord Usaina Bolta. Slávneho športovca prekonal aj napriek zraneniu

SVET

Ako úplne prvá žena dokončila náročný 60-hodinový maratón. Mala som halucinácie, spať sme nemohli, opisuje

Mohlo by vás zaujímať

Bugár opísal, ako sa Fico zmenil: Opýtal som sa vyšetrovateľov, ktorí ho obvinili, či sa zbláznili

SaS vysvetľuje, prečo nepodporí odvolávanie Dolinkovej

Z autobusára sa stala hlava gangu. Bos všetkých bosov spôsobí manévre v Piešťanoch, rozhodnú o jeho slobode

Súdny proces v kauze exšéfa SIS Počolinského by sa mal začať koncom mája

Vallov údiv: Primátor Bratislavy to prehnal a už to asi aj vie (komentár)

Kadyrov vymenoval svojho syna za správcu univerzity špeciálnych síl

BRAINEE
KONTAKT ONLINE INZERCIA CENNÍK COOKIES PODMIENKY OCHRANY SÚKROMIA
MAFRA SLOVAKIA A.S. | KALINČIAKOVA 33 | 831 04 BRATISLAVA (MAPA)
IČO: 51 904 446
Copyright © MAFRA Slovakia 2024.
CMS: Domena.com

NEOPUBLIC

Na Záhorí odpadol na pretekoch Spartan Race pretekár. Odpadol pri prekážke a v nemocnici zomrel

29. 4. 2024, 15:00, Zdroj: **sp21.sk**, Autor: **Michal Filek**, Sentiment: **Negatívny**

…Na Záhorí odpadol na pretekoch **Spartan Race** pretekár. Odpadol pri prekážke a v nemocnici zomrel MALACKY/ Štyridsaťsedemročný Zdeno z Vrbového sa zrútil pri prekážke na vytrvalostných pretekoch **Spartan Race** vo Vojenskom obvode Záhorie. Vrtuľník ho odviezol do nemocnice, ale ani tam mu už pomôcť nedokázali.…

Najnovšie

15:00 Na Záhorí odpadol na pretekoch Spartan Race pretekár. Odpadol pri prekážke a v nemocnici zomrel

14:01 Peter Sagan bude na ceste jazdiť v novom slovenskom tíme

13:00 V Kežmarku organizujú Wings for Life World Run. Pridajú sa tak k celosvetovému behu za dobrú vec

12:00 Gotická priekopa nitrianskeho hradu bude v stredu patriť stredovekým bojovníkom, kuchárom a remeselníkom

11:00 Premiér, ktorý nás doviedol do EÚ: Nie je dôvod zvažovať inú alternatívu!

10:00 VIDEO Žilinskí policajti zachránili kačaciu rodinku

09:00 Slováci s obrovskou posilou. Elitný obranca je voľný pre MS

08:33 Tragédia v Dunajskej Strede. Počas zápasu skolabovala, a v nemocnici zomrela, 17-ročná futbalistka

08:00 Najlepší stredoškolský časopis majú v Považskej Bystrici

07:32 Najviac chorôb z povolania zaznamenali minulý rok v priemysle

Zobraziť viac

Na Záhorí odpadol na pretekoch Spartan Race pretekár. Odpadol pri prekážke a v nemocnici zomrel

MALACKY/ Štyridsaťsedemročný Zdeno z Vrbového sa zrútil pri prekážke na vytrvalostných pretekoch Spartan Race vo Vojenskom obvode Záhorie. Vrtuľník ho odviezol do nemocnice, ale ani tam mu už pomôcť nedokázali.

Michal Filek | 29. apríl 2024 | 15:00:06

Zdieľať článok

Pretekár Spartan Race Zdeno svoj boj o život, bohužiaľ, prehral. Zdroj: Facebook/Spartan Race Slovakia

SÚVISIACI ČLÁNOK
Tragédia v Dunajskej Strede. Počas zápasu skolabovala, a v nemocnici zomrela, 17-ročná futbalistka
Čítajte viac >

Ako prvý o tragédii informoval Nový čas.

Posádka záchranárskeho vrtuľníka z Bratislavy bola v sobotu popoludní vyslaná do vojenského obvodu v Malackách na pomoc pretekárovi, ktorý počas pretekov náhle odpadol a ostal ležať v bezvedomí.

„Prítomní svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka okamžite zahájili laickú resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím. Po prílete vrtuľníka do blízkosti miesta udalosti boli leteckí záchranári za asistencie polície pozemne prevezení k pacientovi," informujú leteckí záchranári.

Lekár leteckých záchranárov sa pridal k rozšírenej kardiopulmonálnej resuscitácii aj pomocou použitia automatického resuscitačného prístroja.

„Nakoľko došlo u pacienta k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu, lekár leteckých záchranárov konzultoval jeho okamžitý prevoz do potrebného Kardiocentra. Za kontinuálnej resuscitácie bol na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovaný priamo do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave za účelom ďalšej diagnostiky a liečby," dodala Letecká záchranná služba. Nový čas však v pondelok informoval, že Zdeno, žiaľ, svoj boj o život, napriek enormnej snahe lekárov, prehral.

Najčítanejšie

4 hod. 1 deň Týždeň

1. Banskobystrickí lesníci oživili vodný žľab z 19. storočia a plavili drevo z hory
2. Premiér, ktorý nás doviedol do EÚ: Nie je dôvod zvažovať inú alternatívu!
3. Mala ťažký život, no rozdávala radosť a smiech. Pred 152 rokmi sa narodila Ľudmila Podjavorinská
4. Tragédia v Dunajskej Strede. Počas zápasu skolabovala, a v nemocnici zomrela, 17-ročná futbalistka
5. Gotická priekopa nitrianskeho hradu bude v stredu patriť stredovekým bojovníkom, kuchárom a remeselníkom

Najdiskutovanejšie

4 hod. 1 deň Týždeň

1. Na Záhorí odpadol na pretekoch Spartan Race pretekár. Odpadol pri prekážke a v nemocnici zomrel
2. Peter Sagan bude na ceste jazdiť v novom slovenskom tíme
3. V Kežmarku organizujú Wings for Life World Run. Pridajú sa tak k celosvetovému behu za dobrú vec
4. Gotická priekopa nitrianskeho hradu bude v stredu patriť stredovekým bojovníkom, kuchárom a remeselníkom
5. Premiér, ktorý nás doviedol do EÚ: Nie je dôvod zvažovať inú alternatívu!

Informovali o tom aj organizátori pretekov Spartan Race Slovakia.

"Všetci sme verili do poslednej chvíle, že to zvládne, ale žiaľ, pretekár svoj boj v nemocnici prehral. Dovoľte nám ešte aj takto verejne vyjadriť úprimnú sústrasť celej rodine a rodinným blízkym. Ako nám aj jeho rodina potvrdila, pretekár bol jedným z nás, bol súčasťou spartan komunity, bojovník, milujúci výzvy, pretekal s nami už niekoľko rokov. Uctite si spolu s nami jeho pamiatku."

Jedna z účastníčok behu, pre bulvárny denník uviedla, že mnoho bežcov okolo ležiaceho Zdena len prebehlo. Ona ostatných prosí, aby radšej pomohli. Život je totiž vzácnejší, ako čas v cieli.

SÚVISIACI ČLÁNOK

VIDEO Vo veku 45 rokov sa stal Slovák Vladimír Takáč majstrom sveta vo Fitness Chalenge

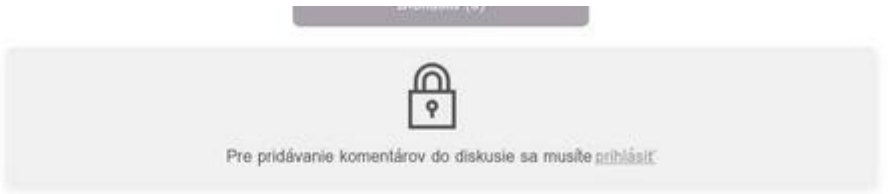
Čítajte viac >

Zdieľať článok

Ďakujeme, že nás čítate. V prípade, že ste našli v článku chybu, napíšte nám na redakcia@sp21.sk

Poslať TIP redakcii na článok

Diskusia (0)



Spravodajstvo

Na Záhorí odpadol na prekážke pretekár. Odpadol pri prekážke a v nemocnici zomrel

Peter Sagan bude na ceste jazdiť v novom slovenskom tíme

V Kežmarku organizujú Wings for Life World Run. Pridajú sa tak k celosvetovému behu...

Premiér, ktorý nás dovliedol do EÚ: Nie je dôvod zvažovať inú alternatívu!

Slováci s obrovskou posilou. Elitný obranca je voľný pre MS

Publicistika

OBJAVUJEME KRÁSY SLOVENSKA: Chcete zažiť pohľad na najkrajší západ slnka na mieste pulzujúcom...

OBJAVUJEME KRÁSY SLOVENSKA: Čachtický hrad, tajomstvá ukryté v...

OBJAVUJEME KRÁSY SLOVENSKA: Viete, ako za jeden deň spoznať Bratislavský...

OBJAVUJEME KRÁSY SLOVENSKA: Počuli ste niekedy o mape horských prameňov? ...

Mala ťažký život, no rozdávala radosť a smiech. Pred 152 rokmi sa narodila...

Infoservis

Gotická priekopa nitrianskeho hradu bude v stredu patriť stredovekým bojovníkom, kuchárom a remeselníkom

Zažite pravú lásku na dedine na vlastnej koži

Katka je 140-ročná lokomotíva. V sobotu odštartuje Deň mesta Košice a potom vám...

Živé tradície, remeslá, aj výrobky ponúkajú Župné trhy v Revúcej

Pozor! Na diaľnici pri Trenčíne havarovali tri autá, je neprejazdná

Video

VIDEO Žilinskí policajti zachránili kačaciu rodinku

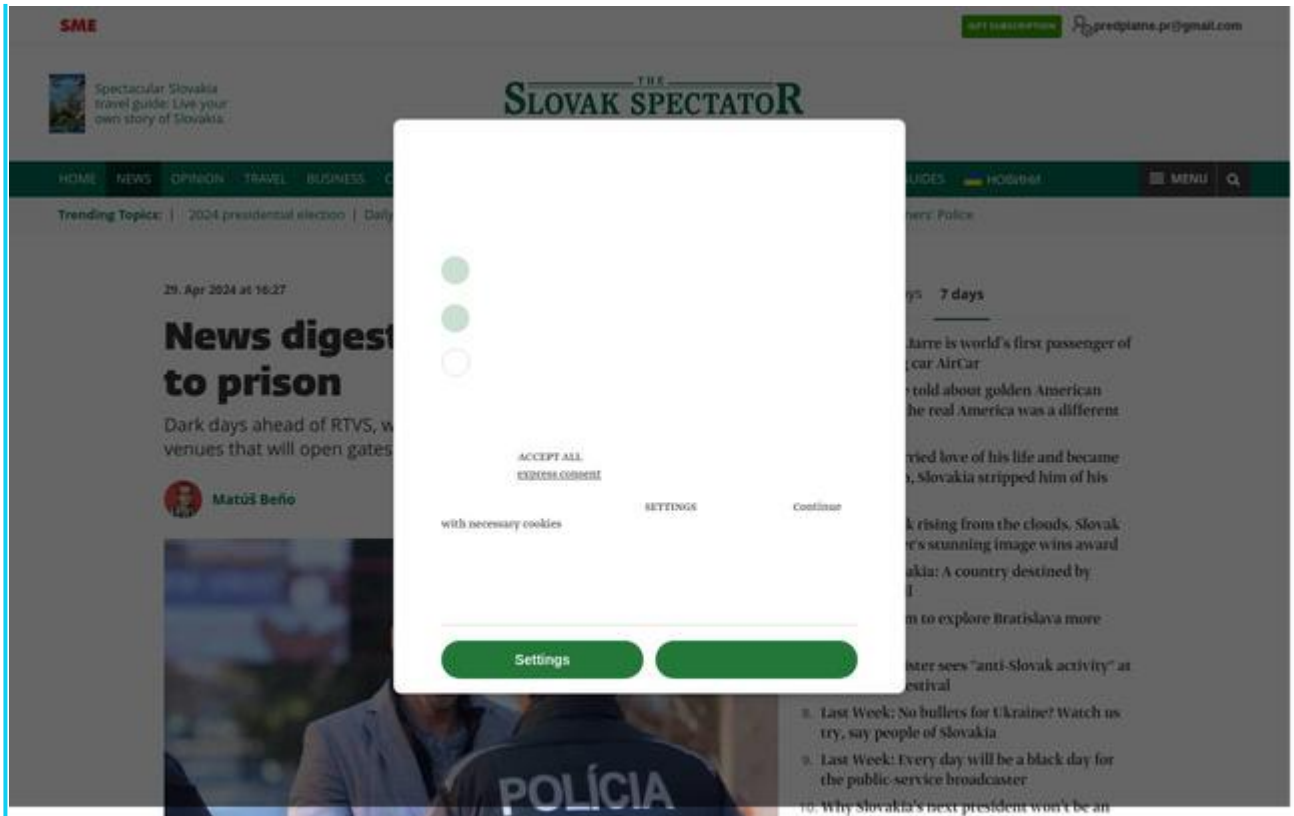
Foto

FOTO Za zaujímavú fotku rozkvitnutej Nitry môžete vyhrať balíček dobrôt

News digest: Russian spy sent to prison

29. 4. 2024, 16:27, Zdroj: **spectator.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Matúš Beňo**, Sentiment: **Pozitívny**

…(TASR) **Spartan Race** 2024 (6 fotografií) WEATHER FOR TUESDAY: Mostly clear skies. Daily temperatures between 21 °C to 26 °C expected. Light breeze. (SHMÚ) APRIL 30 NAME'S DAY IN SLOVAKIA: Anastázia. Thank you for subscribing and reading. It means a lot to us. P.S.…



Font size: A⁻ | A⁺ SHARE COMMENTS DISABLED

Good evening. Here is the Monday, April 29 edition of Today in Slovakia - the main news of the day in less than five minutes.

Russian spy did not pay, sent to prison

Russian spy Bohuš Garbár, as portrayed on February 26, 2023. (Source: TASR - Ján Kroščák)

The Specialised Criminal Court has sent the Slovak Bohuš Garbár to prison, convicted of spying for Russia and accepting bribes. He will serve one year, five months and 25 days in a minimum-security institution. Garbár filed an appeal against the verdict.

In February last year, the court approved a plea agreement between the Special Prosecutor's Office and Garbár. He was sentenced to three years

in prison with three years of probation, and had to pay €15,000 as a financial penalty he was allowed to pay in four installments. In case he did not, he would receive a two-year prison sentence.

However, Garbár only paid the first installment.

At the hearing of the court on Monday, he asked for the remaining financial penalty to be forgiven because he did not have enough money, and was unable to get a job as he was taking care of his sick mother.

The judge rejected his request, arguing that the year before he had accepted the plea deal and agreed to pay.

- **Related:** According to the police, Garbár had been collecting information for members of the Russian military intelligence agency GRU since April 2021.

MORE STORIES FROM THE SLOVAK SPECTATOR WEBSITE:

- **LAST WEEK:** Every day will be a dark day for the public-service broadcaster.
- **BUSINESS:** Bizarre restaurant in Ružinov borough to be demolished.
- **FINANCE:** Two of 'big four' banks introduce changes to price lists.
- **OPINION:** Slovakia does not need calm. In democracy, there is no place for normalisation calm.
- **TRAVEL:** 5 sites in Bratislava that pilgrims shouldn't skip.

If you like what we are doing and want to support good journalism, buy our online subscription with no ads and a print copy of The Slovak Spectator sent to your home in Slovakia. Thank you.

FEATURE STORY FOR MONDAY

What's new in Slovak science?

Illustrative stock photo (Source: Pixabay)

Conspiracy theories, hoaxes, and disinformation pose a major global problem. Slovak researchers have also recently tackled conspiracies, trying to understand the structural issues that can lead people to fall for them, for example.

In this overview, you will also find a selection of research conducted at universities and other institutions, including on ice caves, palaeontology and more, as well as science stories that have appeared on the Slovak Spectator website. This includes an interview with a science communicator about conspiracies, and AI researchers on his team's database of thousands of fact-checks.

EVENTS FOR WEDNESDAY

Open days

Visitors to Nová Cvernovka, Nové Mesto borough, during the annual Day of Open Studios event. (Source: TASR)

In May, the Nová Cvernovka venue in Bratislava's Nové Mesto borough opens its studios for the general public, allowing people to visit otherwise closed spaces within the building. In addition, the popular event is combined with a rich programme, including workshops, concerts, talks and more. Gates open at 10:00. For more information on

admission, tickets in advance, click here.

Also, right next to the venue, the former Palma factory is also opening its gates for the time, showcasing the idea that the developer Corwin wants to bring to the premises. The event starts at 10:00, admission is free. Click here for more information.

IN OTHER NEWS

- **Had the parliamentary election been held in April, Smer would have won with 21.1 percent of votes, followed by Progresívne Slovensko with 19.7 and Hlas with 18 percent**, according to a Focus agency survey carried out for the private TV network Markíza. The SaS, KDH, far-right Republika and SNS parties would also get into Parliament. The coalition of the Slovensko movement (formerly OĽaNO), Za Ľudí and Kresťanská Únia would not make it with 5.2 percent, as the threshold for a coalition is 7 percent. (TASR)
- **"The government is not preparing any changes that would deprive the people of their savings in the second pension pillar, and is not planning any further cuts to contributions they pay,"** Labour Minister Erik Tomáš (Hlas) said on private televion TA3's talk show V politike. This was in response to a claim by SaS chair Branislav Groehling, also on the show, according to whom the government is planning to take more money away from the second pillar. On Monday, SaS announced that they are launching a petition to save the second pillar. (TASR)
- On Sunday, **Slovak tennis player Renáta Jamrichová beat Maria Garcia Cid in the ITF Telde tournament finals**, winning her second masters title. (Sportnet)
- **Progresívne Slovensko MP Jaroslav Spišiak was involved in a traffic accident on Saturday when he crashed into a fence.** He remained at the scene of the accident and underwent a breathalyzer test, which turned out negative. (Pravda)
- **The planned tram line in front of the new building of the Slovak National Theatre (SND) on Pribinová Street in Bratislava may be constructed between 2027 and 2029**, announced the capital. According to a study presented to the Culture Ministry and SND, the line should not interfere with theatrical production. The project has stirred emotions. (TASR)

Spartan Race 2024 (6 photos)

WEATHER FOR TUESDAY: Mostly clear skies. Daily temperatures between 21 °C to 26 °C expected. Light breeze. (SHMÚ)

APRIL 30 NAME'S DAY IN SLOVAKIA: Anastázia

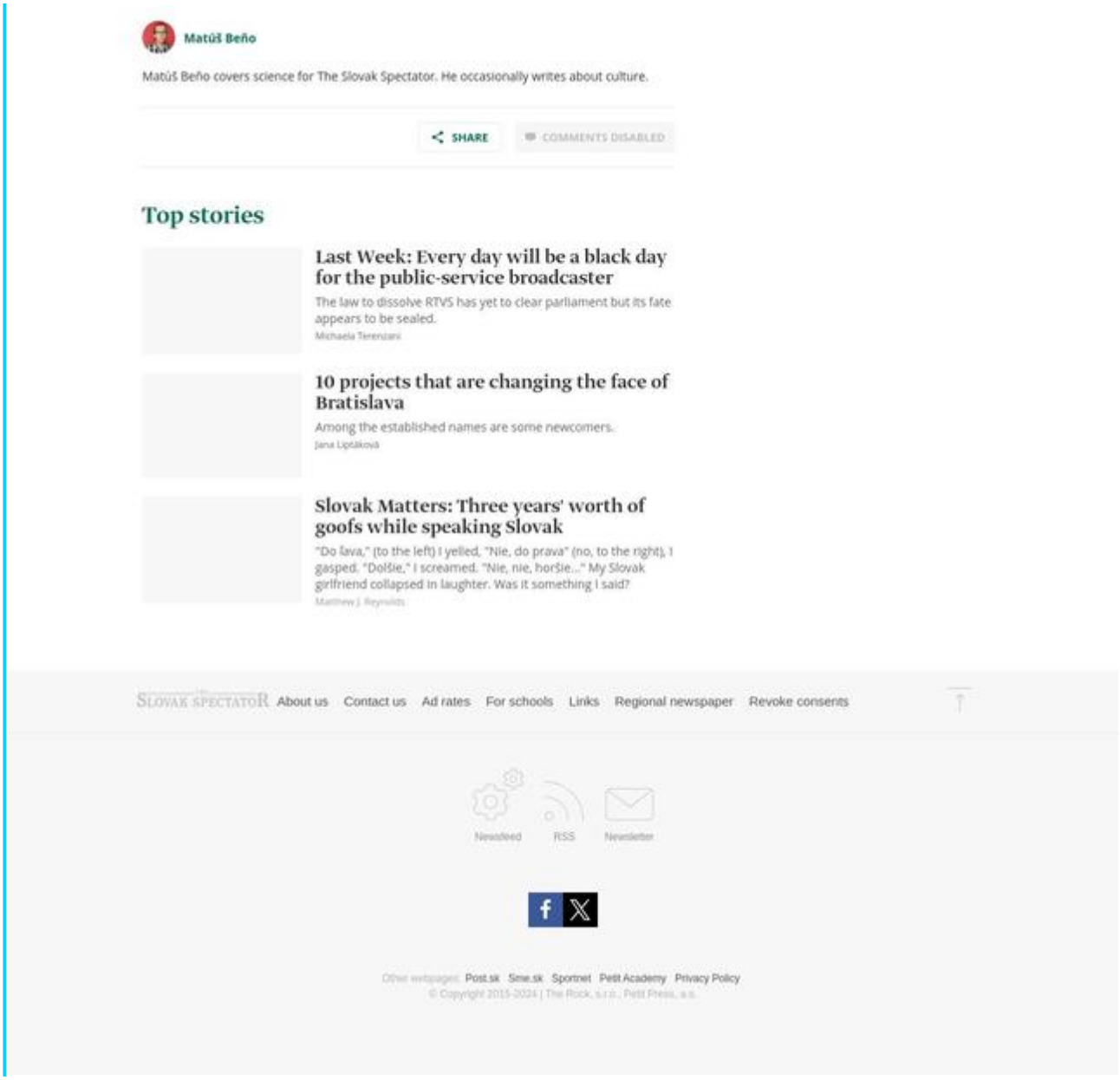
Thank you for subscribing and reading. It means a lot to us.

P.S. If you have suggestions on how our news overview can be improved, you can reach us at editorial@spectator.sk.

Follow The Slovak Spectator on Facebook and Instagram (@slovakspectator).

Today in Slovakia

- News digest: UK extradites neo-Nazi Bombic back to Slovakia
- News digest: World media notice Slovak MEP, Black Thursday at RTVS, and heiling lawmaker
- News digest: Slovak public broadcaster to end in current form before summer



Matúš Beňo

Matúš Beňo covers science for The Slovak Spectator. He occasionally writes about culture.

SHARE COMMENTS DISABLED

Top stories

Last Week: Every day will be a black day for the public-service broadcaster

The law to dissolve RTVS has yet to clear parliament but its fate appears to be sealed.

Michaela Terenzani

10 projects that are changing the face of Bratislava

Among the established names are some newcomers.

Jana Liptáková

Slovak Matters: Three years' worth of goofs while speaking Slovak

"Do lava," (to the left) I yelled, "Nie, do prava" (no, to the right), I gasped. "Doľše," I screamed. "Nie, nie, horšie..." My Slovak girlfriend collapsed in laughter. Was it something I said?

Matthew J. Reynolds

SLOVAK SPECTATOR About us Contact us Ad rates For schools Links Regional newspaper Revoke consents

Newsfeed RSS Newsletter

Other webpages: Post.sk Sme.sk Sportnet Petit Academy Privacy Policy

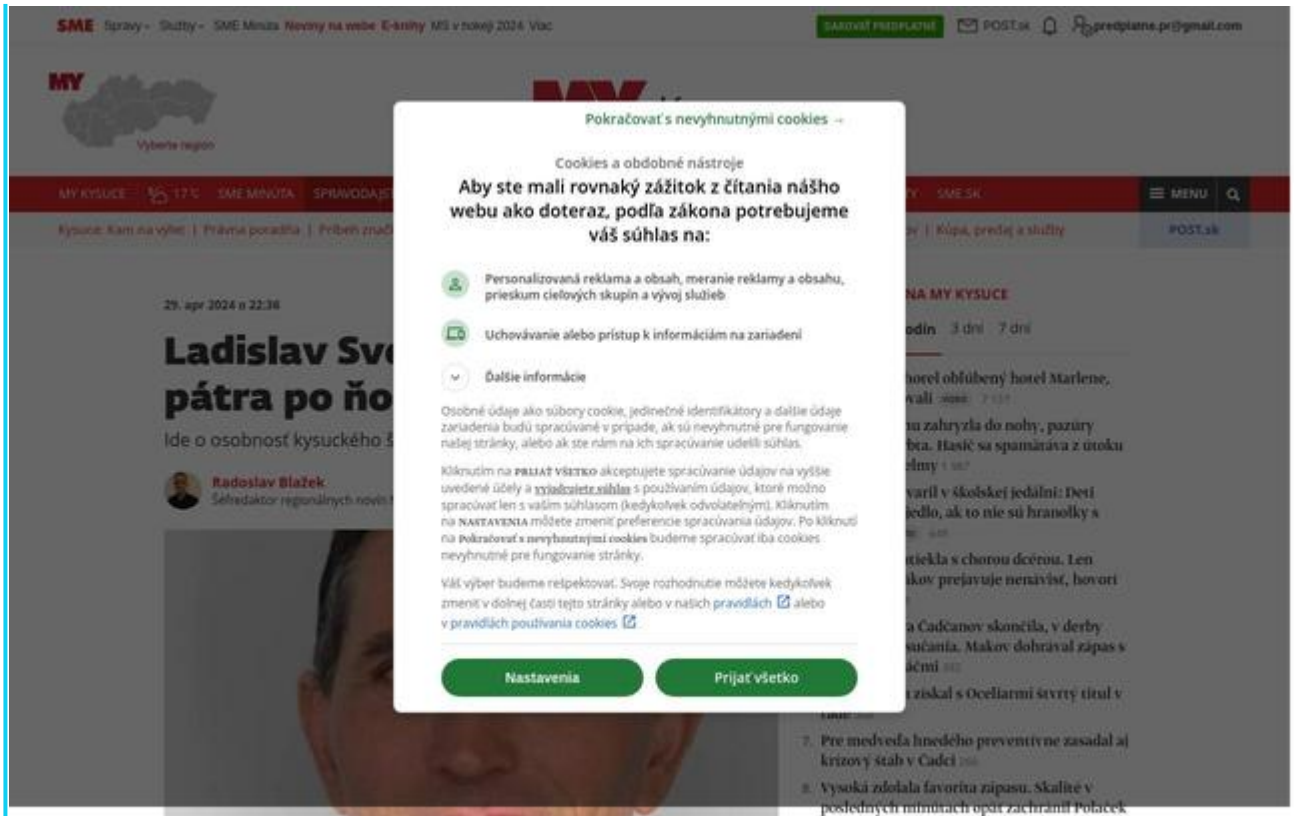
© Copyright 2015-2024 | The Rock, s.r.o., Petit Press, a.s.

NEOPUBLIC

Ladislav Sventek je nezvestný, pátra po ňom polícia

29. 4. 2024, 22:36, Zdroj: **mykysuce.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Radoslav Blažek**, Sentiment: **Pozitívny**

…Vášnivý vytrvalostný bežec sa v posledných rokoch preslávil na extrémnych pretekoch **Spartan Race**, vo svojej kategórii veteránov získal viacero titulov majstra sveta. Mohlo by vás zaujať Mohlo by vás zaujaťMedvedica mu zahryzla do nohy, pazúry zaťala do chrbta.…

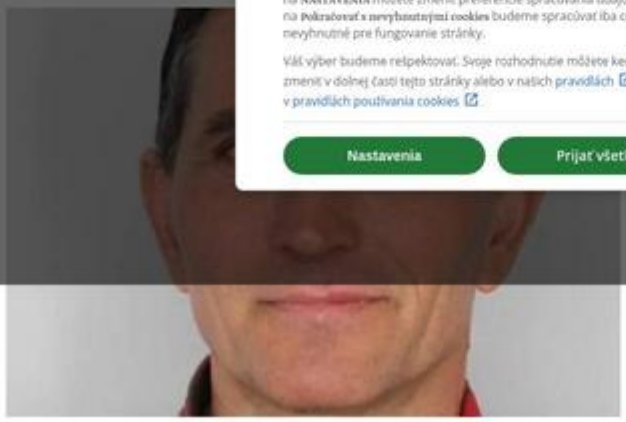


29. apr 2024 o 22:36

Ladislav Sve… pátra po ňo…

Ide o osobnosť kysuckého …

Radoslav Blažek
Šéfredaktor regionálnych novín …



Ladislav Sventek. (Zdroj: Pohotovostný pátrací tím)

Písmo: A⁻ | A⁺ ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

KYSUCE. Ladislav Sventek je nezvestný. Po známom športovcovi, ktorý Kysuce preslávil po celom svete, vyhlásila pátranie prešovská polícia.

Pre tých, ktorí ho nepoznajú. Ide o muža atletickej postavy, ktorý má hnedé oči a čierne vlasy ostrihané nakrátko.

Naposledy mal oblečené pravdepodobne športové oblečenie.

Ak ste osobu videli, alebo máte informácie, ktoré by mohli pomôcť pri pátraní, kontaktujte políciu na telefónnom čísle 158 a Pohotovostný pátrací tím na telefónnom čísle 0940 555 959.

NA MY KYSUCE
…odín 3 dni 7 dní
…horel obľúbený hotel Marlene, …vali …
…u zahryzla do nohy, pazúry …ba. Hasič sa spamätáva z útoku …elmy
…varil v školskej jedálni: Deti …jedlo, ak to nie sú hranolky s …
…tiekla s chorou dcérou. Len …kov prejavuje nenávisť, hovorí …
…a Čadčanov skončila, v derby …súťania. Makov dobrával zápas s …áčmi
…získal s Oceliarmi štvrtý titul v …
7. Pre medveďa hnedého preventívne zasadal aj krízový štáb v Čadci
8. Vysoká zdolala favorita zápasu. Skalité v posledných minútach opäť zachránil Polaček
KOMERČNÉ ODKAZY
KOMERČNÉ ČLÁNKY
Vybrané Najnovšie Najčítanejšie
1. Dobehneme niekedy Čechov? V týchto oblastiach Slovensko zaostáva
2. Zmena pre ľudí s postihnutím: Prichádzajú európske preukazy
3. Cieľom tejto spoločnosti je stať sa najbezpečnejším pracoviskom
4. Sivému zákalu možno predchádzať už v mladšom veku. Vieme ako
5. V Kardiocentre AGEL Košice-Šaca liečia srdcia pacientov zvnútra
6. Monastir, Hammamet i Djerba. 10 hotelov na dovolenku v Tunisku
7. Dr. Max triumfuje ako absolútny víťaz Mastercard Obchodník roka
8. Spoločnosť Martinus získala ocenenie Inovácia roka
PR články vašej firmy na tomto mieste ›
BLOGY SME
Najnovšie Najčítanejšie Prémiové
1. Vladimír Krátky: Arogantné, nechutné, slizké …
2. Zuza Fialová: Najvzácnejšou komoditou dnešných čias bude odvaha
3. Radko Mačuha: Šimkovičovej Ultima Thule.
4. Janka Bittó Cigániková: SKUTOČNÝ dôvod odvolávania Dolinkovej je interrupčná tabletka
5. Viktor Pamula: Novootvorený podnik s chybičkou krásy
6. Anna Brawne: Už len chvíľu a bude svetový mier i lacné rožky
7. Peter Slameník: Dárek pro Putina.
8. Martin Polák: Milý potenciálny vodca!

Ladislav Švenšek, (zdroj: Pohotovostný pátrací tím)

Polícia

+ ODOBERAŤ TÉMU

- Dvakrát sa vyhrážal družke. Najprv dostal pol roka, teraz sedem mesiacov a liečenie
- Šiestačka bodla spolužiačku, nôž si priniesla z domu
- Raslavice majú ďalší problém. V kauze ihriska polícia začala trestné stíhanie pre podvod

Radoslav Blažek
Šéfredaktor regionálnych novín MY

+ ODOBERAŤ AUTORA

V printových médiách pracuje od roku 2010, kedy nastúpil do regionálnych novín MY ako športový redaktor. Od roku 2020 bol šéfredaktorom týždenníka Kysuce a od roku 2022 je šéfredaktorom divízie regionálnych novín MY. Facebook

ZDIEĽAŤ | DISKUSIA (0)

Hlavné správy z SME | MY Kysuce - aktuálne správy

Z Charkova utiekla s chorou dcérou. Len zlomok Slovákov prejavuje nenávisť, hovorí Ukrajinka

Svitlane nezostalo nič, kam by sa vrátila.
Lucia Laurenčíková

Lineup festivalu Topfest 2024 obohatia fantastický Hybrid Theory

Najväčší rockový festival, ktorý sa bude konať v Žiline, rozšíril svoj zoznam interpretov o fantastické a žiadané meno.

Na majetok získaný darovacou zmluvou partner nemá nárok. Nezmení to ani svadba

V bezplatnej právnej poradni advokáti odpovedajú na čitateľské otázky.
Jana Wurstová

Turzovka pohrdla tutovkou. Bytča v nadstavenom čase otočila zápas, Čierne doplatilo na faul

Piata liga skupina Sever odohrala 19. kolo.
Anastázia Šurábová

Najčítanejšie články MyRegiony.sk

Jedovatého chrobáka nachádzajú v záhradách. Hrozbou môže byť pre deti

Májka vylučuje nebezpečný kantaridín.
Jana Némethová 26. apr

V Oščadnici horel obľúbený hotel Marlene, hostí evakuovali

Na mieste zasahovalo 26 hasičov.
Anastázia Šurábová a 1 ďalší 28. apr

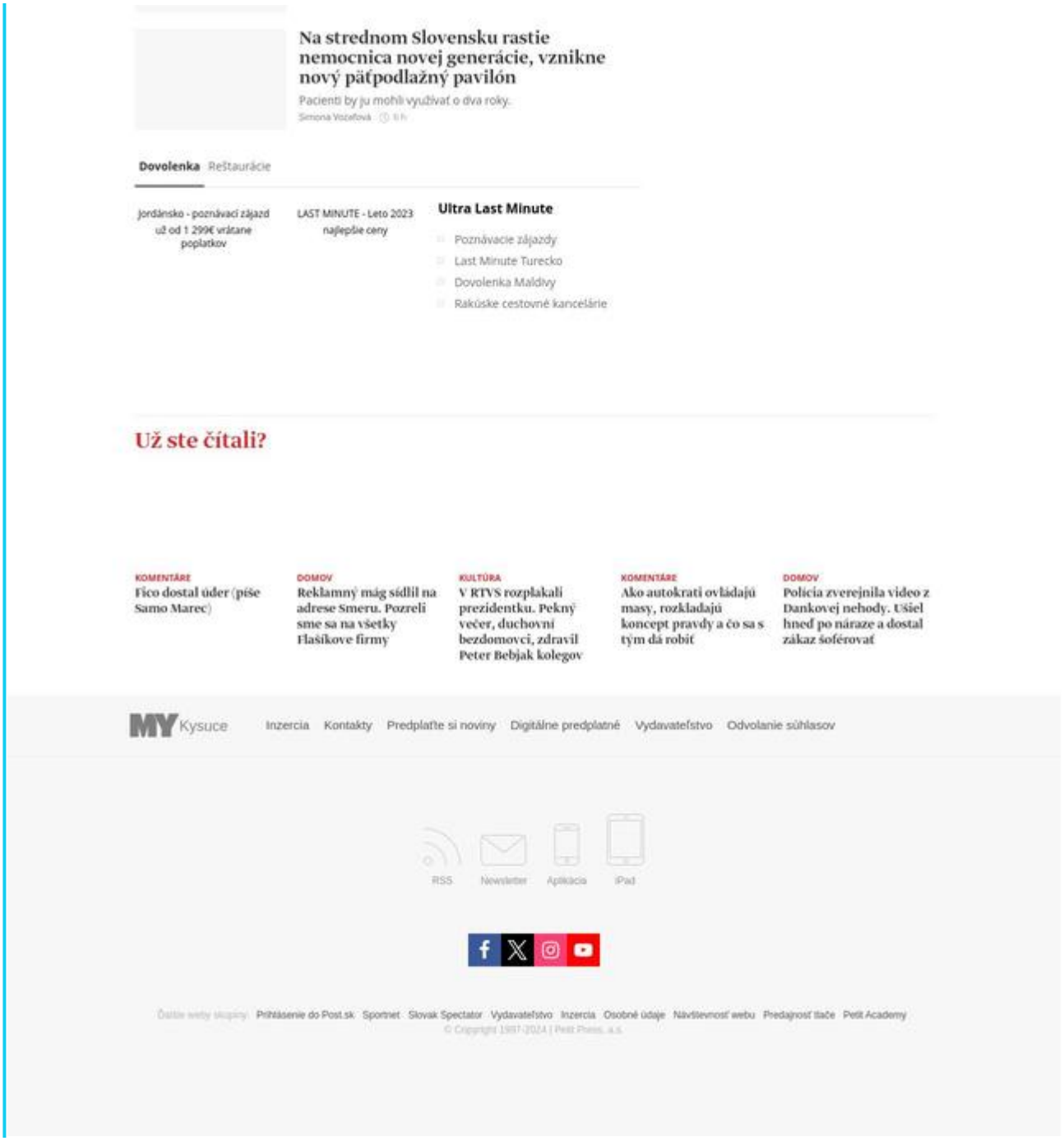
Policajti vyzývajú k opatrnosti. V mestskej časti Trenčianskych Teplíc sa mal pohybovať medveď

Videli ho v noci z piatka na sobotu.
Nikola Capeková 27. apr

BLOGY SME

Najnovšie | Najčítanejšie | Prémiové

1. Vladimír Krátky: Arogantné, nechutné, slizké
2. Zuza Fialová: Najvzácnejšou komoditou dnešných čias bude odvaha
3. Radko Mačuha: Šimkovičovej Ultima Thule.
4. Janka Bittó Cigániková: SKUTOČNÝ dôvod odvolávania Dolinkovej je interrupčná tabletka
5. Viktor Pamula: Novootvorený podnik s chybičkou krásy
6. Anna Brawne: Už len chvíľu a bude svetový mier i lacné rožky
7. Peter Slameník: Dárek pro Putina.
8. Martin Polák: Milý potenciálny vodca!



Na strednom Slovensku rastie nemocnica novej generácie, vznikne nový päťpodlažný pavilón

Pacienti by ju mohli využívať o dva roky.

Simona Vozáľová · 6 h

Dovolenka Reštaurácie

Jordánsko - poznávací zájazd už od 1 299€ vrátane poplatkov

LAST MINUTE - Leto 2023 najlepšie ceny

Ultra Last Minute

- Poznávacie zájazdy
- Last Minute Turecko
- Dovolenka Maldivy
- Rakúske cestovné kancelárie

Už ste čítali?

KOMENTÁRE
Fico dostal úder (píše Samo Marec)

DOMOV
Reklamný mág sídlil na adrese Smeru. Pozreli sme sa na všetky Hlaškove firmy

KULTÚRA
V RTVS rozplakali prezidentku. Pekný večer, duchovní bezdomovci, zdravil Peter Bebjak kolegov

KOMENTÁRE
Ako autokrati ovládajú masy, rozkladajú koncept pravdy a čo sa s tým dá robiť

DOMOV
Polícia zverejnila video z Dankovej nehody. Ušiel hneď po náraze a dostal zákaz šoférovať

MY Kysuce Inzercia Kontakty Predplaťte si noviny Digitálne predplatné Vydavateľstvo Odvolanie súhlasov

RSS Newsletter Aplikácia iPad

Ďalšie weby skupiny: Prihlásenie do Post.sk Sportnet Slovak Spectator Vydavateľstvo Inzercia Osobné údaje Návštevnosť webu Predajnosť tlače Petit Academy

© Copyright 1997-2024 | Petit Press, a.s.

Smrť na dcérine narodeniny?!

30. 4. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Bratislava**, Strana: 10, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Negatívny**, Ďalšie zdroje: **Nový Čas - Stred, Nový Čas - Východ, Nový Čas - Západ**

…Rubrika: SLOVENSKO Otec rodiny Zdenko († 47) skolaboval na **Spartan Race** VRBOVÉ - Namiesto radosti prišlo neopísateľné trápenie! Rodina, známi, susedia i kamaráti od soboty smútia nad stratou Zdenka († 47). Otec rodiny miloval spartanské preteky, a tak sa na jedny z nich v sobotu vybral na Záhorie. V priebehu pretekov mu však urobilo zle.…

Fotografiu v spartanskom úbore zverejnila v sobotu vdova Martina.

Otec rodiny Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race

Smrť na dcérine narodeniny?!

Autor: Šš | **Foto:** fb, ate, anc, šš, wikipedia

VRBOVÉ - Namiesto radosti prišlo neopísateľné trápenie! Rodina, známi, susedia i kamaráti od soboty smútia nad stratou Zdenka († 47). Otec rodiny miloval spartanské preteky, a tak sa na jedny z nich v sobotu vybral na Záhorie. V priebehu pretekov mu však urobilo zle. Vo vážnom stave ho vrtuľník previezol do Bratislavy. Tam, žiaľ, skonal. Ľudia z Vrbového (okr. Piešťany), kde žil s manželkou a kde spoločne roky prevádzkovali obchodík, len ťažko hľadali slová. V slzách sú aj príbuzní nebohého muža. Podľa ich slov k tragédii došlo v okamihu, keď sa mali najviac tešiť - v deň Zdenkovej smrti mala totiž jedna z jeho milovaných dcér oslavovať narodeniny a na preteky sa dokonca mala s ockom vybrať...

Rodina bola pre dvojnásobného otca a starostlivého manžela všetkým.

ČO JE SPARTAN RACE

Séria extrémnych prekážkových bežeckých podujatí, ktoré kombinujú beh na dlhé vzdialenosti s rôznymi fyzickými prekážkami. Tieto preteky sú inšpirované legendárnymi spartanskými bojovníkmi a ich odhodlaním, vytrvalosťou a odvahou. Účastníci Spartan Race sa musia vyrovnať s rôznymi prekážkami, ako sú preliezanie múrov, beh cez blato, plávanie v bahne, ťahanie ťažkých predmetov, beh po lanách či lezenie na steny. Majú rôzne úrovne náročnosti od začiatočníckych až po extrémne náročné preteky, ktoré sú určené pre profesionálnych športovcov.

Bol vitálny, tešil sa zo života, z rodiny, miloval šport, zrazu ho niet. Náhla a šokujúca smrť Zdenka († 47) zarmútila celé Vrbové. „Bol to ten najúžasnejší otec, manžel a zamestnávateľ, akého si môžete priať," začínajú rozprávať kamaráti, ktorí ho dobre poznali. Spolu s manželkou mali obchodík, kde predávali všetko pre záhradu, chatu i zvieratá. Miestni si však obľúbili nielen prevádzku, ale aj jej majiteľa s manželkou. „Mne to v sobotu v noci dávala vedieť dcéra. Bol to dobrý chlap. **Oni majú dve dievčatká - Kristínku (17) a Katku (14). Tatino im bude veľmi chýbať, oni ako rodina veľmi držali spolu,**" povzdychne si suseda. V šoku zo straty svojho skvelého šéfa sú aj zamestnanci. „Každý deň osem rokov som s ním bol v kontakte. **V sobotu večer som sa to dozvedel od šéfky, jeho manželky. Ani som tomu nechcel uveriť.** On bol silák, športovec, bol to skvelý človek a dobrý zamestnávateľ. Je mi to veľmi ľúto," povedal so slzami v očiach jeden z nich.

Zdenko si spartanské preteky nesmierne obľúbil.

Ďalšie nešťastie v rodine?

Aj ľudia, ktorých sme stretli pri obchode, boli v šoku. Podľa ich slov však, žiaľ, nemá ísť o prvú smutnú udalosť v rodine. „Jeho mama je úplne na dne. **Jeho otec presne tak isto zomrel. Tiež bol mladý. Odpadol na balkóne a bolo po ňom.** Teraz sa to stalo aj Zdenkovi. Taký dobrý chlap to bol. Oni tu predávali aj vianočné stromčeky, ešte mi ho aj domov odviezol. Ja som bola v sobotu hotová, poznala som ho odmalička. Tá smrť si berie len dobrých ľudí," poznamenala jedna z miestnych, Alena.

Nik si však zrejme ani nedokáže predstaviť, aká nesmierna bolesť sa v týchto chvíľach odohráva v duši vdovy Martiny a dvoch dcér, pre ktoré bol tatino všetkým. Manželke počas soboty kondolovali známi, ako aj účastníci pretekov. „Takto sa tešil..." zverejnila mužovu fotku v spartanskom úbore pred štartom. Tragédia je o to väčšia, že na pretekoch nemal byť z rodiny jediný. „To mladšie dievčatko, Katka, chodila s ním na Spartana **a bola tam aj v tú sobotu na detskej trati. Ona mala v ten deň aj narodeniny. Oslavovala 14 rokov. Je to strašná tragédia**," tvrdí nešťastná rodinná príbuzná. Podľa jej slov si Zdenko Spatan Race zamiloval. „Ešte pred rokmi, keď chcel ísť po prvý raz na takéto preteky, mal o 20 kilogramov viac. Zašal sa a za jeden rok ich dal dolu z váhy. Čo si zaumienil, to aj urobil. Bol to dobrý a férový chlap. Takí chlapi sa už nerodia," rozplakala sa.

Vo Vrbovom má rodina obľúbený obchod.

Obchádzali ho

Zdenkovi počas podujatia Spartan Honor Race prišlo zle. Sadol si a nejaký čas ho súťažiaci obchádzali, myslíac si, že potrebuje oddych. Keď však začal Zdenko kričať, pribehli k nemu a začali ho ratovať. Záchranári mu podávali masáž srdca viac ako hodinu. Nakoniec ho vrtuľníkom odviezli do Národného ústavu srdcovo-cievnych chorôb v Bratislave, kde však večer skonal. „Všetci sme verili do poslednej chvíle, že to zvládne, ale žiaľ, pretekár svoj boj v nemocnici prehral. **Dovoľte nám ešte aj takto verejne vyjadriť úprimnú sústrasť celej rodine a rodinným blízkym,**" napísali organizátori na stránke Spartan Race Slovakia.

NEOPUBLIC

Musela Lilla zomrieť?

30. 4. 2024, Zdroj: **Plus jeden deň**, Strana: 7, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Autor: **lis**, Sentiment: **Negatívny**

…Dušan Gabáni (77) Zdeno († 47) Autor: lis, FOTO: KFC Komárno, **Spartan Race**…

Len 17-ročná futbalistka prišla o život na futbalovom turnaji v Dunajskej Strede

Dievča skolabovalo počas školského turnaja.

Mala platnú zdravotnú prehliadku?

Čo sa dialo pred smrťou?

Šikovná Lilla mala talent a pred sebou sľubnú budúcnosť.

Musela Lilla zomrieť?

Takto sa vlani Lilla s jej tímom tešila z víťazstva v lige.

DUNAJSKÁ STREDA – Počas futbalového zápasu Majstrovstiev Slovenska maďarských stredných škôl nečakane skolabovala len 17-ročná futbalistka Lilla Petrók. Stalo sa to minulý týždeň v utorok 23. apríla a minulú nedeľu napriek snahe lekárov zomrela. Lilla pritom hrávala futbal za známy komárňanský klub.

Na turnaji sa vo futbalovej akadémii MOL Football Academy - DAC zúčastnilo päť dievčenských a desať chlapčenských tímov. Študentka Gymnázia Selyeho Jánosa v Komárne skolabovala počas svojho tretieho zápasu približne v **16**. minúte. „Na futbalovom zápase študentka bez telesného kontaktu omdlela. Zdravotnícky personál jej okamžite poskytoval prvú pomoc a do príchodu sanitky stabilizoval jej stav," spresnila nám riaditeľka odboru komunikácie Trnavského samosprávneho kraja Natália Petkáčová. Turnaj hneď po kolapse ukončili.

Záchranka podľa prítomných dievčat prišla asi o **15** minút. Napokon musela byť Lilla letecky transportovaná do Bratislavy. Napriek snahe lekárov však v nedeľu **28**. apríla Lilla v bratislavskej nemocnici zomrela. „Drahá Lilly! S ťažkým srdcom a so slzami v očiach sa s tebou lúčime. Spomienku na teba si navždy uchovávame a zdieľame bolesť rodiny! Srdce KFC bije pre teba dnes, zajtra a navždy! Jej dres s číslom **11** bude vyradený z používania, preto ho v budúcnosti nebude môcť nosiť žiadny hráč vo farbách nášho klubu," napísal klub KFC Komárno, za ktorý hrala **5** rokov.

Smrť len **17**-ročnej športovkyne je šokujúca. Vyvolala však viacero otázok. Je pre hráčov povinné absolvovať lekárske prehliadky? To, že ju majú mať každý rok, nám potvrdil Pavel Malovič z Kliniky telovýchovného lekárstva Univerzitnej nemocnice v Bratislave. „Vykonať sa musí na pracovisku telovýchovného lekárstva, iná prehliadka nie je platná. Tam sa robí aj záťažové EKG a meria sa zároveň tlak. Až po tomto hráčka dostane potvrdenie, že je schopná hrať. Ako si to však klub zariadi, je na ňom," povedal Malovič.

To, že Lilla mala mať platnú lekársku prehliadku, potvrdil aj samotný komárňanský klub. „Jasné, že mala lekársku prehliadku. Registrované hráčky a hráči musia mať lekársku prehliadku, však bez toho to nejde," tvrdil nám manažér klubu Róbert Králik. To, či to tak naozaj bolo, bude preverovať aj Slovenský futbalový zväz. Pre Plus JEDEN DEŇ to potvrdil manažér mládeže a koncepcie rozvoja futbalu Martin Hasprún.

lis, foto: KFC Komárno, Spartan Race

Tri športové kolapsy za týždeň

Dušan Gabáni (77)

V krátkom čase sa s podobnými kolapsami dosiela roztrhlo vrece. Tragédia sa odohrala aj v sobotu na obľúbených pretekoch Spartan Horror Race vo Vojenskom obvode Záhorie, kde o život prišiel 47-ročný pretekár Zdeno, ktorý náhle skolaboval. Aj jeho do nemocnice prevážal vrtuľník, avšak svoj boj o život prehral.

Minulý týždeň v piatok skolaboval tiež počas športu - hrania tenisu so svojimi kamarátmi aj legendárny športový komentátor Dušan Gabáni (77). Ten o svoj život bojuje v nemocnici na ARO.

Zdeno († 47)

Požiar za 1,5 milióna eur

VEĽKÉ KOSTOĽANY

Škody najmenej za 1,5 milióna eur spôsobil nedeľný požiar veľkokapacitného skladu v obci Veľké Kostoľany pri Piešťanoch.

Vypukol vo viacerých miestnostiach a šíril sa aj káblovým kanálom po stene skladiska. Príčina vzniku požiaru je v súčasnosti v štádiu vyšetrovania. Zásahom sa podarilo uchrániť majetok v hodnote päť miliónov eur, k zraneniu osôb nepriišlo.

tasr

Opitý vodič narazil do stĺpa

VYŠNÝ HRUŠOV

Polícia obvinila 35-ročného muža, ktorý pod vplyvom alkoholu narazil so svojím vozidlom do telefónneho stĺpa.

K dopravnej nehode došlo v sobotu večer v obci Vyšný Hrušov. Vodičovi v dychu namerali takmer **1,3** promile alkoholu. Na vozidle vznikla škoda zhruba **1 000** eur, na telefónnom stĺpe približne **500** eur.

tasr

Trať pred SND postavia o 3 roky

BRATISLAVA

Plánovanú električkovú trať pred novou budovou Slovenského národného divadla (SND) na Pribinovej ulici v Bratislave by mohli začať stavať v roku 2027 až 2029.

Vyhlásilo to hlavné mesto, ktoré tento variant považuje za najlepší a tvrdí, že električka nebude rušiť divadelnú produkciu. Odvoláva sa pritom na výsledky štúdie, ktoré prezentovalo ministerstvo kultúry i vedeniu SND. Riešiť s nimi bude aj organizáciu prác.

tasr

Brutálna havária v Klenovci, vodič náraz nepreživ

Auto zlomilo stĺp

KLENOVEC

Život 30-ročného muža si vyžiadala tragická dopravná nehoda, ktorá sa stala v nedeľu 28. apríla v obci Klenovec v okrese Rimavská Sobota.

V križovatke na začiatku obce narazilo osobné vozidlo BMW GT 530d ľavou prednou častou do odbáčajúceho vozidla Suzuki Ignis, v dôsledku čoho zišlo mimo cesty, zachytilo tri stromy a narazilo do betónového stĺpa rozvodu elektrického napätia, ktorý zlomilo.

„Tridsaťročný vodič BMW zraneniam na mieste podľahol, jeho 23-ročný spolujazdec sa zranil ťažko a bol letecky transportovaný do nemocnice v Banskej Bystrici," informovala polícia s tým, že 53-ročný vodič Suzuki a jeho spolujazdkyňa sa pri nehode nezranili. Na vozidlách a stĺpe bola škoda predbežne vyčíslená na výše 20 000 eur. K nehode bol prizvaný znalec z odboru dopravy; bližšie okolnosti sú predmetom vyšetrovania.

tasr, foto polícia

Vodič na mieste zomrel.

VLASY NEPADAJÚ

Zo zahraničia som si priviezol prípravky SALON TEXTURES proti vypadávaniu vlasov. S výrobkami som bol mimoriadne spokojný, vlasy mi držia ako pribité, nevypadne ani vlások. V rádiu som však počul už končiaci sa rozhovor s výhradným dovozcom pre Slovensko, a preto mám pocit, že sa predávajú aj v SR. Rád by som vedel, kde môžem túto kozmetiku u nás kúpiť. **Mgr. Peter F. – čitateľ**

Zistili sme, že terapeutický vlasový šampón SALON TEXTURES a kondicionér SALON TEXTURES predáva na Slovensku firma KVATROFIN, s. r. o. Ide zrejme o veľmi účinné a kvalitné výrobky, pretože váš kladný ohlas nie je vôbec ojedinelý! No kvalita týchto výrobkov nie je zadarmo – terapeutický šampón stojí 23 € a kondicionér 16 €. Odporúča sa používať ich súčasne. Pre vás aj pre ďalších záujemcov je tu adresa a telefón, kde si môžete výrobky objednať alebo priamo zakúpiť:
KVATROFIN, s. r. o., Lichardova 10, 909 01 Skalica,
tel.: 034/664 74 35, www.vlasovakura.sk

Pomôže iba rýchla pomoc

30. 4. 2024, Zdroj: **Plus jeden deň**, Strana: 13, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Autor: **jap**, Sentiment: **Negatívny**

…Bola to 17-ročná futbalistka, 47-ročný pretekár **Spartan Race** a 77-ročný športový komentátor Dušan Gabáni. Žiaľ, prežil iba jediný a najstarší z nich. Podľa odborníkov mu pomohla práve rýchla pomoc. Lekári čoraz naliehavejšie upozorňujú, že dnes už infarkt nehrozí iba starším ľuďom.…

Najdôležitejšia je okamžitá reakcia, ktorá môže postihnutému zachrániť život. Hneď volajte záchranárov na čísle 112 alebo 155.

Pomôže iba rýchla pomoc

BRATISLAVA - Za tri dni troch ľudí postihol infarkt - a to hovorime iba o tých, o ktorých vieme. Bola to 17-ročná futbalistka, 47-ročný pretekár Spartan Race a 77-ročný športový komentátor Dušan Gabáni. Žiaľ, prežil iba jediný a najstarší z nich. Podľa odborníkov mu pomohla práve rýchla pomoc.

Lekári čoraz naliehavejšie upozorňujú, že dnes už infarkt nehrozí iba starším ľuďom. O to dôležitejšie je včas spoznať jeho príznaky a okamžite poskytnúť postihnutému prvú pomoc. Lebo to je najúčinnejší recept, ako infarkt prežiť. Aj Dušana Gabániho zachránilo to, že ľudia okolo neho hneď zareagovali a navyše bol poruke defibrilátor.

Nebezpečné je aj to, že iba niektoré srdcové príhody vznikajú náhle a prudko – človek pri nich lapá po dychu, s rukou pritisnutou na srdce padá na zem, takže nikto nepochybuje o tom, čo sa mu stalo. Oveľa častejšie sa však infarkt začína pomaly, nevýraznou bolesťou či nevoľnosťou. Ľudia často nie sú si istí, čo s nimi je a príliš dlho čakajú, kým požiadajú o pomoc.

Jedným z typických príznakov infarktu je bolesť alebo nepríjemný tlak na hrudi, ktorú vo všeobecnosti častejšie pociťujú ženy ako muži. Lenže napríklad ženy s výraznou nadváhou nemajú žiadnu bolesť, skôr cítia iba slabšiu nevoľnosť, takže lekára ani nevyhľadajú. Rovnako tak cukrovkári pri akútnom infarkte myokardu nemusia pociťovať žiadne varovné signály.

Ak niekoho postihne infarkt, najdôležitejšia je okamžitá pomoc. Hneď volajte číslo **112**, aby ho previezli do nemocnice. Ak je postihnutý pri vedomí, dajte ho do polosedu, uvoľnite mu odev okolo krku a pásu, otvorte okno. Ak došlo k zastaveniu srdca, je potrebná jeho masáž. Navigovať vás budú operátori na linkách **112** alebo **155**.

jap, foto: Shutterstock

Príznaky infarktu

- **Nepríjemný pocit v oblasti hrudníka.** Tlak uprostred hrudníka trvá viac minút alebo striedavo slabne a opäť silnie. Možno ho pociťovať ako nepríjemný tlak, zvieranie, pálenie, tupú bolesť na hrudi alebo pocit plnosti.
- **Nepríjemný pocit v hornej polovici tela.** Bolesti často vyžarujú najčastejšie do ľavej ruky (môžu aj do pravej), do chrbta, šije, čeľuste alebo aj do oblasti žalúdka.
- **Skrátenie dychu** – dýchavica. Môže sa vyskytovať súčasne s bolesťou v hrudi, ale aj bez nej.
- **Iné príznaky:** studený pot, žalúdočná nevoľnosť, strata rovnováhy alebo až bezvedomie.

Defibrilátory sú aj verejne prístupné, aby bola pomoc rýchlejšia.

Ako zareagovať

- Okamžite konajte!
- Ak vám alebo niekomu vo vašej blízkosti príde zle, pociťuje tlak na hrudníku a má jeden alebo viac typických príznakov, nečakajte dlhšie ako 5 minút a volajte pohotovosť 112.
- Ak sa vyberiete do nemocnice, rozhodne nešoférujte sami!
- Ak je postihnutý pri vedomí, posaďte ho do polosedu, uvoľnite mu odev okolo krku a pásu, otvorte okno.
- Ak došlo k zastaveniu srdca, pomôže iba jeho masáž. Poradia vám operátori liniek 112 a 155.

7 vecí, ktoré vás môžu dohnať k infarktu

BRATISLAVA

Srdcový infarkt, ako potvrdzujú aj smutné prípady posledných dní, sa netýka len starších ľudí, postihuje aj dvadsaťročných, ba dokonca mladších. Čo vám ho môže privodiť?

1. Hladina cholesterolu: Vysoký cholesterol necítime, neboli nás a zvyčajne nemá poznateľné príznaky, zvyšuje však riziko srdcového infarktu, angíny pectoris alebo mozgovej mŕtvice. Zdravý človek si s ním poradí, ale v prípade dedičných sklonov, nadbytočných kíl alebo zlej životosprávy nastáva problém. Treba upraviť jedálniček, vylúčte živočíšne tuky a jednoduché cukry.

2. Zákerná infekcia: Keď ochoriete na chrípku alebo na iné infekčné ochorenie horných dýchacích ciest, počas prvých troch dní máte až päťkrát vyššie riziko infarktu než normálne. Chrípkové ochorenie postihuje i srdcový sval, prípadne spôsobí zápal osrdcovníka.

3. Problémy s obličkami: Aj ľudia, ktorí majú obličky nejakým spôsobom oslabené, majú podľa lekárov významne vyššie riziko infarktu. Preto treba obličky posilňovať – aj bylinkami ako zlatobyľ, petržlen, praslička, žihľava alebo brezové listie. Snažte sa neprechladnúť, obmedzte slané a korenené jedlá.

4. Život v meste: Denne stojíte v kolónach, idete do práce na bicykli, ale po rušných a zaprášených mestských cestách alebo jazdíte hromadnou dopravou? Potom máte až dvojnásobné riziko infarktu oproti tým, ktorí žijú aj pracujú na dedine.

5. Vysadenie aspirínu: Podľa zistení lekárov majú pacienti s chorým srdcom vyššie riziko infarktu minimálne ešte týždeň potom, čo ukončia liečbu aspirínom alebo iným protizápalovým liekom.

6. Psoriáza: Pacienti s ťažšou formou majú vysoké riziko infarktu, tak ako ľudia s cukrovkou. Psoriáza môže spôsobiť chronický zápal vedúci až k infarktu.

7. Zle vyčistené zuby: Baktérie spôsobujúce zubný kaz a parodentózu dokážu preniknúť do krvného riečišťa, kde prispievajú k vzniku krvných zrazenín. Tie môžu spôsobiť infarkt alebo mŕtvicu.

jap

PRE NADŠENCOV KRÍŽOVIEK, OSEMSMEROVIEK A SUDOKU

8		2	7			3		
		5	4					
	1					2		5
7			5			4	2	
9			2		4			1
	2	4			1			7
1		9					6	
					3	9		
		8			9	1		4

VYLÚŠTITE SI!

				7			8	5
			1			3		7
	2		5				9	
2	6			3				1
4			2		5			8
1				6			3	2
	8				4		1	
9		3			8			
7	5			2				

Lúštite EXTRA krížovky a vyhrajte 2 x 20 €! Zaslaním správnej tajničky z XXL krížovky prostredníctvom SMS budete zaradení do žrebovania. Viac nájdete v štvrtkovom vydaní EXTRA Krížovky.

NEOPUBLIC

Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race: Smrť na dcérine narodeniny?! Posledná FOTO otca rodiny

30. 4. 2024, 5:57, Zdroj: **cas.sk**, Vydavateľ: **FPD Media, a.s.**, Autor: **šiš**, Sentiment: **Negatívny**

…Zdenko († 47) skolaboval na **Spartan Race**: Smrť na dcérine narodeniny?! Posledná FOTO otca rodiny Zdenko si spartanské preteky nesmierne obľúbil. Namiesto radosti prišlo neopísateľné trápenie! Rodina, známi, susedia i kamaráti od soboty smútia nad stratou Zdenka († 47).…

NOVÝ ČAS Nezávislý denník
Utorok 30. 4.

Dnes 05:57 | Správy | Domáce správy

FOTO Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race: Smrť na dcérine narodeniny?! Posledná FOTO otca rodiny

Zdieľaj Diskusia /

Máte tip? Dajte nám vedieť

Zdenko si spartanské preteky nesmierne obľúbil.

Zdroj: nmh

Namiesto radosti prišlo neopísateľné trápenie! Rodina, známi, susedia i kamaráti od soboty smútia nad stratou Zdenka († 47). Otec rodiny miloval spartanské preteky, a tak sa na jedny z nich v sobotu vybral na Záhorie. V priebehu pretekov mu však urobilo zle. Vo vážnom stave ho vrtuľník previezol do Bratislavy.

FOTOGALÉRIA

fotiek v galérii 7

Tam, žiaľ, skonal. **Ľudia z Vrbového (okr. Piešťany), kde žil s manželkou a kde spoločne roky prevádzkovali obchodík, len ťažko hľadali slová.** V slzách sú aj príbuzní nebohého muža. Podľa ich slov k tragédii došlo v okamihu, keď sa mali najviac tešiť - v deň Zdenkovej smrti mala totiž jedna z jeho milovaných dcér oslavovať narodeniny a na preteky sa dokonca mala s ockom vybrať...

Veľké nešťastie na zápase v Dunajskej Strede: Lili († 17) skolabovala a zomrela! Bolestivé slová tímu

Bol vitálny, tešil sa zo života, z rodiny, miloval šport, zrazu ho niet. Náhla a šokujúca smrť Zdenka († 47) zarmútila celé Vrbové. **„Bol to ten najúžasnejší otec, manžel a zamestnávateľ, akého si môžete priať,"** začínajú rozprávať kamaráti, ktorí ho dobre poznali.

Fotografiu v spartanskom úbore zverejnila v sobotu vdova Martina.
Zdroj: fb

Spolu s manželkou mali obchodík, kde predávali všetko pre záhradu, chatu i zvieratá. Miestni si však obľúbili nielen prevádzku, ale aj jej majiteľa s manželkou. **„Mne to v sobotu v noci dávala vedieť dcéra. Bol to dobrý chlap. Oni majú dve dievčatká - Kristínku (17) a Katku (14).** Tatino im bude veľmi chýbať, oni ako rodina veľmi držali spolu," povzdychne si suseda.

V šoku zo straty svojho skvelého šéfa sú aj zamestnanci. **„Každý deň osem rokov som s ním bol v kontakte. V sobotu večer som sa to dozvedel od šéfky, jeho manželky. Ani som tomu nechcel uveriť. On bol silák, športovec, bol to skvelý človek a dobrý zamestnávateľ. Je mi to veľmi ľúto,"** povedal so slzami v očiach jeden z nich.

1 2 3 pokračovanie

Viac k téme:

smrt zdenko zahorie vrbove spartan spartan race spartanske preteky

Zdieľaj Diskusia /

NEOPUBLIC

Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race: Smrť na dcérine narodeniny?! Posledná FOTO otca rodiny

30. 4. 2024, 5:57, Zdroj: **cas.sk**, Vydavateľ: **FPD Media, a.s.**, Autor: **šiš**, Sentiment: **Negatívny**

…Zdenko († 47) skolaboval na **Spartan Race**: Smrť na dcérine narodeniny?! Posledná FOTO otca rodiny Zdenko si spartanské preteky nesmierne obľúbil. Namiesto radosti prišlo neopísateľné trápenie! Rodina, známi, susedia i kamaráti od soboty smútia nad stratou Zdenka († 47).…

NOVÝ ČAS Nezávislý denník
Utorok 30. 4.

Dnes 05:57 | Správy | Domáce správy

FOTO Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race: Smrť na dcérine narodeniny?! Posledná FOTO otca rodiny

Zdieľaj Diskusia /

Máte tip? Dajte nám vedieť

Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race: Smrť na dcérine narodeniny?! Posledná FOTO otca rodiny

Zdenko si spartanské preteky nesmierne obľúbil.

Zdroj: nmh

Namiesto radosti prišlo neopísateľné trápenie! Rodina, známi, susedia i kamaráti od soboty smútia nad stratou Zdenka († 47). Otec rodiny miloval spartanské preteky, a tak sa na jedny z nich v sobotu vybral na Záhorie. V priebehu pretekov mu však urobilo zle. Vo vážnom stave ho vrtuľník previezol do Bratislavy.

Ďalšie nešťastie v rodine?

Aj ľudia, ktorých sme stretli pri obchode, boli v šoku. Podľa ich slov však, žiaľ, nemá ísť o prvú smutnú udalosť v rodine. **„Jeho mama je úplne na dne. Jeho otec presne tak isto zomrel. Tiež bol mladý. Odpadol na balkóne a bolo po ňom. Teraz sa to stalo aj Zdenkovi.** Taký dobrý chlap to bol. Oni tu predávali aj vianočné stromčeky, ešte mi ho aj domov odviezol. Ja som bola v sobotu hotová, poznala som ho odmalička. Tá

smrt si berie len dobrých ľudí," poznamenala jedna z miestnych, Alena.

Nik si však zrejme ani nedokáže predstaviť, aká nesmierna bolesť sa v týchto chvíľach odohráva v duši vdovy Martiny a dvoch dcér, pre ktoré bol tatino všetkým. Manželke počas soboty kondolovali známi, ako aj účastníci pretekov. **„Takto sa tešil..."** zverejnila mužovu fotku v spartanskom úbore pred štartom. Tragédia je o to väčšia, že na pretekoch nemal byť z rodiny jediný.

Krvavá dráma na Záhorí sa odohrala pred očami detí! Milan († 47) nepreżil: Polícia má viacero verzií

„To mladšie dievčatko, Katka, chodila s ním na Spartana a bola tam aj v tú sobotu na detskej trati. Ona mala v ten deň aj narodeniny. Oslavovala 14 rokov. Je to strašná tragédia," tvrdí nešťastná rodinná príbuzná.

Podľa jej slov si Zdenko Spatan Race zamiloval. **„Ešte pred rokmi, keď chcel ísť po prvý raz na takéto preteky, mal o 20 kilogramov viac.** Začal sa a za jeden rok ich dal dolu z váhy. Čo si zaumienil, to aj urobil. Bol to dobrý a férový chlap. Taki chlapi sa už nerodia," rozplakala sa.

späť 1 2 3 pokračovanie

Viac k téme:

smrt | zdenko | zahorie | vrbove | spartan | spartan race | spartanske preteky

Zdieľaj Diskusia /

NEOPUBLIC

Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race: Smrť na dcérine narodeniny?! Posledná FOTO otca rodiny

30. 4. 2024, 5:57, Zdroj: **cas.sk**, Vydavateľ: **FPD Media, a.s.**, Autor: **šiš**, Sentiment: **Negatívny**

…Zdenko († 47) skolaboval na **Spartan Race**: Smrť na dcérine narodeniny?! Posledná FOTO otca rodiny Zdenko si spartanské preteky nesmierne obľúbil. Namiesto radosti prišlo neopísateľné trápenie! Rodina, známi, susedia i kamaráti od soboty smútia nad stratou Zdenka († 47).…

Dnes 05:57 | Správy | Domáce správy

FOTO Zdenko († 47) skolaboval na Spartan Race: Smrť na dcérine narodeniny?! Posledná FOTO otca rodiny

Zdieľaj Diskusia /

Máte tip? Dajte nám vedieť

Zdenko si spartanské preteky nesmierne obľúbil.

Zdroj: nmh

Namiesto radosti prišlo neopísateľné trápenie! Rodina, známi, susedia i kamaráti od soboty smútia nad stratou Zdenka († 47). Otec rodiny miloval spartanské preteky, a tak sa na jedny z nich v sobotu vybral na Záhorie. V priebehu pretekov mu však urobilo zle. Vo vážnom stave ho vrtuľník previezol do Bratislavy.

Obchádzali ho

Zdenkovi počas podujatia Spartan Honor Race prišlo zle. Sadol si a nejaký čas ho súťažiaci obchádzali, mysliac si, že potrebuje oddych. **Keď však začal Zdenko kričať, pribehli k nemu a začali ho ratovať.** Záchranári mu podávali masáž srdca viac ako hodinu. Nakoniec ho vrtuľníkom odviezli do Národného ústavu srdcovo-cievnych chorôb v Bratislave, kde však večer skonal.

„Všetci sme verili do poslednej chvíle, že to zvládne, ale žiaľ, pretekár svoj boj v nemocnici prehral. Dovoľte nám ešte aj takto verejne vyjadriť úprimnú sústrasť celej rodine a rodinným blízkym," napísali organizátori na stránke Spartan Race Slovakia.

Srdcervúci príbeh Štefana s dcérkou: Pol roka žili v stane na ulici! Aby sa mala Saška lepšie, musel sa jej vzdať

Čo je Spartan Race

Séria extrémnych prekážkových bežeckých podujatí, ktoré kombinujú beh na dlhé vzdialenosti s rôznymi fyzickými prekážkami. Tieto preteky sú inšpirované legendárnymi spartanskými bojovníkmi a ich odhodlaním, vytrvalosťou a odvahou. Účastníci Spartan Race sa musia vyrovnať s rôznymi prekážkami, ako sú preliezanie múrov, beh cez blato, plávanie v bahne, ťahanie ťažkých predmetov, beh po lanách či lezenie na steny. Majú rôzne úrovne náročnosti od začiatočníckych až po extrémne náročné preteky, ktoré sú určené pre profesionálnych športovcov.

späť

1 2 3

Viac k téme:

smrt | zdenko | zahorie | vrbove | spartan | spartan race | spartanske preteky

Zdieľaj | Diskusia /

Len 17-ročná Lilla zomrela na turnaji škôl vo futbale v Dunajskej Strede! Muselo sa to stať?

30. 4. 2024, 6:00, Zdroj: **pluska.sk/regiony**, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Autor: **lis**, Sentiment: **Negatívny**, Ďalšie zdroje: **zivot.pluska.sk**

…Tragédia sa odohrala aj v sobotu na obľúbených pretekoch Spartan Honor Race vo Vojenskom obvode Záhorie, <a rel="noopener" **href="https://www1.pluska.sk/krimi/tragedia-oblubenych-pretekoch-spartan-race-zivot-prisiel-pretekar-zdeno-47"** target="_blank">kde o život prišiel 47-ročný pretekár…

Len 17-ročná Lilla zomrela na turnaji škôl vo futbale v Dunajskej Strede! Muselo sa to stať?

Počas futbalového zápasu Majstrovstiev Slovenska maďarských stredných škôl nečakane skolabovala len 17-ročná futbalistka Lilla Petrók. Stalo sa to minulý týždeň v utorok 23. apríla a túto nedeľu napriek snahe lekárov zomrela. Lilla pritom hrávala futbal za známy komárňanský klub.

Turnaja sa vo futbalovej akadémii **MOL Football Academy – DAC** zúčastnilo päť dievčenských a desať chlapčenských tímov. Študentka Gymnázia Selyeho Jánosa v Komárne skolabovala počas svojho tretieho zápasu približne v 16. minúte. ***„Na futbalovom zápase študentka bez telesného kontaktu omdlela. Zdravotnícky personál jej okamžite poskytoval prvú pomoc a do príchodu sanitky stabilizoval jej stav,"*** upresnila nám riaditeľka odboru komunikácie Trnavského samosprávneho kraja Natália Petkáčová. Turnaj hneď po kolapse ukončili.

>>> FOTO KLUB KFC KOMÁRNO SMÚTI ZA SVOJOU MLADOU FUTBALISTKOU <<<

Zobraziť galériu

Záchranka podľa prítomných divákov prišla asi **o 15 minút**. Napokon musela byť Lilla letecky transportovaná do Bratislavy. Napriek snahe lekárov však v nedeľu **28. apríla** Lilla v bratislavskej nemocnici zomrela. ***„Drahá Lili! S ťažkým srdcom a slzami v očiach sa s tebou lúčime. Spomienku na Teba si navždy uchovávame a zdieľame bolesť rodiny! Srdce KFC bije pre teba dnes, zajtra a navždy! Lillin dres s číslom 11 bude vyradený z používania, preto ho v budúcnosti nebude môcť nosiť žiadny hráč vo farbách nášho klubu,"*** napísal klub KFC Komárno, za ktorý hrala 5 rokov.

Smrť len **17-ročnej** športovkyne je šokujúca. Je pre hráčov povinné absolvovať lekárske prehliadky? To, že ju majú mať každý rok nám potvrdil Pavel Malovič z Kliniky telovýchovného lekárstva Univerzitnej nemocnice v Bratislave. ***„Vykonať sa musí na pracovisku telovýchovného lekárstva, iná prehliadka nie je platná. Tam sa robí aj záťažové EKG a meria sa zároveň tlak. Až po tomto hráčka dostane potvrdenie, že je schopná hrať. Ako si to však klub zariadi, je na ňom,"*** povedal Malovič.

Spoluhráčky z Komárna sa vyfotili s dresom Lili.

To, že Lilla mala mať platnú lekársku prehliadku, potvrdil aj samotný komárňanský klub. ***„Jasné, že mala lekársku prehliadku. Registrované hráčky a hráči musia mať lekársku prehliadku, však bez toho to nejde,"*** tvrdil nám manažér klubu Róbert Králik. To, či to tak naozaj bolo, bude preverovať aj Slovenský futbalový zväz, čo pre Plus JEDEN DEŇ potvrdil manažér mládeže a koncepcie rozvoja futbal **Martin Hasprún**.

Veľká tragédia na turnaji gymnázií v Dunajskej Strede: Len 17-ročná hráčka náhle zomrela!

V krátkom čase sa s podobnými kolapsami doslova roztrhlo vrece. Tragédia sa odohrala aj v sobotu na obľúbených pretekoch **Spartan Honor Race** vo Vojenskom obvode Záhorie, **kde o život prišiel 47-ročný pretekár Zdeno**, ktorý náhle skolaboval. Aj jeho do nemocnice prevážal vrtuľník, avšak svoj boj o život prehral.

Minulý týždeň v piatok skolaboval tiež počas športu – hrania tenisu so svojimi kamarátmi aj legendárny športový komentátor **Dušan Gabáni** (77). Ten o svoj život bojuje v nemocnici na ARO.

Autor: lis

30. 4. 2024, 6:00 (aktualizované: 30. 4. 2024, 6:39)

Diskusia (0) Zdieľať

Súvisiace články

- Dôchodok ako koniec všetkým dobrodružstvám? Ale kdeže! Títo sedemdesiatnici sa nevzdali a ...
- Neuveriteľný príbeh: Súrodenci PÁTRAJÚ po svojej sestre Deniske. O pomoc prosia aj verejnosť
- Vyskúšali sme, aké to je byť „v koži" skutočného Bumblebeeho: Toto je jeho TAJOMSTVO
- Oslávte 50 rokov kúpaliska Veľký Meder a vyhrajte vstupenky! Aha, čo všetko vás tam čaká!

© 2024 News and Media Holding, a.s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Akékoľvek rozmnožovanie častí alebo celku textov, fotografií, grafov akýmkoľvek spôsobom, v slovenskom, ale aj v inom jazyku bez písomného súhlasu vydavateľa je zakázané.

EV 24/22/SWP

NEWS & MEDIA holding

NEOPUBLIC

Spartan race na Záhorí mali tragický priebeh, jeden zo súťažiacich neprežil

30. 4. 2024, 13:33, Zdroj: **myzahorie.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Kristýna Peštová**, Sentiment: **Negatívny**

…**Spartan race** na Záhorí mali tragický priebeh, jeden zo súťažiacich neprežil Skolaboval vo Vojenskom obvode Záhorie. ZÁHORIE. V sobotu 27. apríla jeden z pretekárov Spartan Honor Race vo Vojenskom obvode Záhorie nečakane skolaboval. Zasahovať museli aj leteckí záchranári, 47-ročného muža v kritickom stave previezli vrtuľníkom do Bratislavy….

30. apr 2024 o 13:33 |

Spartan race na Záhorí mali tragický priebeh, jeden zo súťažiacich neprežil

Skolaboval vo Vojenskom obvode Záhorie.

Kristýna Peštová
Redaktorka

+ ODOBERAŤ AUTORA

Zosnulý pretekár. (Zdroj: FB Spartan Race Slovakia)

Písmo: A⁻ | A⁺ ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

ZÁHORIE. V sobotu 27. apríla jeden z pretekárov Spartan Honor Race vo Vojenskom obvode Záhorie nečakane skolaboval. Zasahovať museli aj leteckí záchranári, 47-ročného muža v kritickom stave previezli vrtuľníkom do Bratislavy. Slovenský pretekár svoj boj v nemocnici prehral.

Skolaboval počas súťaže

Počas soboty sa na Záhorí v Malackách konali náročné preteky Spartan race, jeden z ich účastníkov skolaboval. Ako informovali leteckí záchranári z Air - Transport Europe (ATE), muž náhle odpadol a ostal ležať v bezvedomí.

Prítomní svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka okamžite zahájili laickú resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím.

"Po prílete vrtuľníka do blízkosti miesta udalosti boli leteckí záchranári za asistencie polície pozemne prevezení k pacientovi," informovala Zuzana Hopjaková, hovorkyňa ATE.

Čo sú to preteky Spartan race

Spartan je druh pretekov, ktoré sa vyznačujú náročnosťou. Existuje niekoľko typov, niektoré môžu trvať až 60 hodín.

NAJČÍTANEJŠIE NA MY ZÁHORIE

4 hodiny 24 hodín 3 dni 7 dní

1. K požiaru auta pred obcou Studienka vyslali záchranársky vrtuľník 738
2. Unikátny liehovar už desaťročia chátra i keď je kultúrnou pamiatkou. Pokúsia sa ho zachrániť FOTO 207
3. Chlapci vyliezli na strechu nákladného vozňa. Po zasiahnutí elektrickým prúdom skončili v nemocnici 134
4. Hrozila mu strata zraku. Na oslavu života začal cestovať, stopom prešiel desiatky štátov 117
5. Do roka plánujú začať budovať ďalšie cyklotrasy 86
6. Futbalová Skalica prišla o asistenta trénera. Roman Hudec povedie VIOn Zlaté Moravce 73
7. Uprostred Malaciek si zriadil salaš. Susedia sa roky sťažujú a tvrdia, že úrady nekonajú VIDEO 67
8. Brúsili si zuby na ôsmu priečku, napokon utŕžili najvyššiu prehru tejto sezóny 50

KOMERČNÉ ODKAZY

KOMERČNÉ ČLÁNKY

Vybrané Najnovšie Najčítanejšie

1. Dobehneme niekedy Čechov? V týchto oblastiach Slovensko zaostáva
2. Mäso, mlieko, múka, kde sú potraviny lacnejšie ako vlani?
3. Ide do tuhého: Legendárny turnaj pokračuje Krajskými kolami
4. Cieľom tejto spoločnosti je stať sa najbezpečnejším pracoviskom
5. Sivému zákalu možno predchádzať už v mladšom veku. Vieme ako
6. Miesto, kde je úspech podnikania zaručený
7. V Kardiocentre AGEL Košice-Šaca liečia srdcia pacientov zvnútra
8. Monastir, Hammamet i Djerba. 10 hotelov na dovolenku v Tunisku

PR články vašej firmy na tomto mieste ›

BLOGY SME

Najnovšie Najčítanejšie Prémiové

1. Miroslav Lisinovič: Z mojej papierovej dielne: sedliacka usadlosť zo Sedlecka a rotunda v Bijacovciach
2. Júlia Piraňa Mikolášiková: Najvyšší súd SR o rozsudku v kauze Judáš: Rozpory, pochybnosti, nejasnosti a nedostatočné vyhodnotenie dôkazov
3. Matej Ferjanc: Poeticky ladená filozofia života predstavená cez príbeh
4. Anna Milanová: Čo je to prestíž?...
5. Věra Tepličková: Michelko nastavil zrkadlo: Večer s Havranom by bol fajn, ak by tam bol odborník typu Chmelár
6. Peter Brziak: Umelá inteligencia, pomôže, alebo nahradí?
7. Jaroslav Marcin: Prečo vládna koalícia voli mierovú rétoriku
8. Ondřej Havelka: Nahota, přirozenost, tradice. Méně známá africká náboženství. Jižní Afrika

Lekár leteckých záchranárov musel resuscitovať pomocou použitia automatického resuscitačného prístroja. U pacienta však došlo k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu.

Lekár leteckých záchranárov konzultoval jeho okamžitý prevoz do potrebného Kardiocentra. Za kontinuálnej resuscitácie bol na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovaný priamo do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave za účelom ďalšej diagnostiky a liečby.

V článku sa dozviete:

- Čo sa udialo počas pretekov v Malackách,
- ako prebiehala záchrana pretekára,
- ako napokon preteky dopadli,
- kto bol absolútnym víťazom,
- aké druhy Spartan race existujú,
- odkiaľ pochádzajú a kto ich vymyslel,
- ktorý typ je ten najťažší a čo zahŕňa.

O prípade informovali aj organizátori súťaže.

"Museli sme pre mimoriadnu udalosť na trati pozastaviť preteky. V jednom bežeckom úseku došlo k náhlemu zhoršeniu zdravotného stavu pretekára. Ihneď mu bol privolaný prítomný záchranársky tím. Pretekára v kritickom stave previezli vrtuľníkom do Kardiocentra v Bratislave. Všetci sme verili do poslednej chvíle, že to zvládne, ale žiaľ, pretekár svoj boj v nemocnici prehral," informovali.

Prvý raz na Slovensku

Išlo o prvý a jediný Spartan Honor race v celej Európe konajúci sa na Slovensku. Po prvýkrát v Európe zorganizovali preteky Honor 4. a 5. apríla 2020 v spolupráci s maďarskými obrannými silami v Maďarsku. Inak tomu nebolo ani teraz. Vďaka spolupráci s ministerstvom obrany boli preteky vo vojenskom štýle aj na Slovensku. Súčasťou podujatia bol

Už máte účet? Prihláste sa.

Dočítajte tento článok s predplatným MYregiony.sk

Odomknite článok za pár sekúnd cez SMS predplatné za **5 € každý mesiac.**
Pošlite SMS s textom **2GATZH** na číslo **8787.**
Zaplatením potvrdíte oboznámenie sa s VOP a Zásadami OOÚ.

Najobľúbenejšie

Prémium bez reklamy	Prémium	Štandard
2,00 € / týždenne	1,50 € / týždenne	1,00 € / týždenne
PREDPLATIŤ	PREDPLATIŤ	PREDPLATIŤ

Ak nebudete s predplatným SME.sk spokojný, môžete ho kedykoľvek zrušiť.

Pozrieť kompletnú ponuku predplatného SME.sk

Šport

+ ODOBERAŤ TÉMU

- FUTBAL: Buzitka kradla u lídra. V Divine rozhodol Štengl, v Zalužanoch hviezdil Ivan Markotán
- FUTBAL: Derby v réžii Lučenca, prvá jarná výhra Málinca. Remíza Radzoviec v Krtíši
- Zlato Križovej, Pivarčiho i Štetku. Junioru to znova cinklo na medzinárodnej

scéne

Súvisiace témy: Spartan Race

Kristýna Peštová
Redaktorka

+ ODOBERAŤ AUTORA

Je aktivistkou v boji za inklúziu v školách najmä na Slovensku, spoluzakladateľkou občianskeho združenia Inklucity a podporovateľkou domáceho vzdelávania. Okrem toho je autorkou dvoch detektívnych noviel a zbierky poézie. Venovala sa online marketingu a editácii článkov na webe v Českej republike. Počas roku 2021 pôsobila ako redaktorka spravodajského portálu netky.sk. Aktuálne pôsobí v spoločnosti Petit Press ako redaktorka regionálnych novín MY. Vo voľnom čase sa venuje rodine a poézii. Facebook

ZDIEĽAŤ | DISKUSIA (0)

Hlavné správy z Správy Záhorie - aktuálne spravodajstvo na dnes| MY Záhorie

Do roka plánujú začať budovať ďalšie cyklotrasy

Financie získajú vďaka cezhraničnej spolupráci.
Kristýna Peštová

9 tipov na najlepšie jedlo, nápoje a zábavu na Záhorí

Inšpirujte sa najnovšími trendmi v gastronómii, a objavte skryté poklady lokálnej kuchyne.

Nábytkárska spoločnosť IKEA INDUSTRY naberá nových zamestnancov

IKEA Industry nedávno rozšírila svoje výrobné kapacity o závod na výrobu nábytku v Malackách.

Alojz Fandel: Spartak bol vždy mojou srdcovou záležitosťou

Rozhovor s futbalovou legendou Trnavy.
Martina Radošovská

Najčítanejšie články MyRegiony.sk

Na strednom Slovensku rastie nemocnica novej generácie, vznikne nový päťpodlažný pavilón

Pacienti by ju mohli využívať o dva roky.
Simona Vozáľová · 21 h

Stavjaňa sa piaty raz lúči. Nitra prezradila, ako hľadá nástupcu

Trénerský rekordér extraligy mieri do Sparty Praha.
Martin Kilian ml. · 19 h

Zmena dopravy na hlavnom južnom ťahu Lučenec - Košice priniesla kilometrové kolóny a vyše hodinové zdržanie

Nie je vylúčené, že situácia sa v najbližších dňoch zopakuje.
Marcela Baťová · 29. apr

Na majetok získaný darovacou zmluvou partner nemá nárok. Nezmení to ani svadba

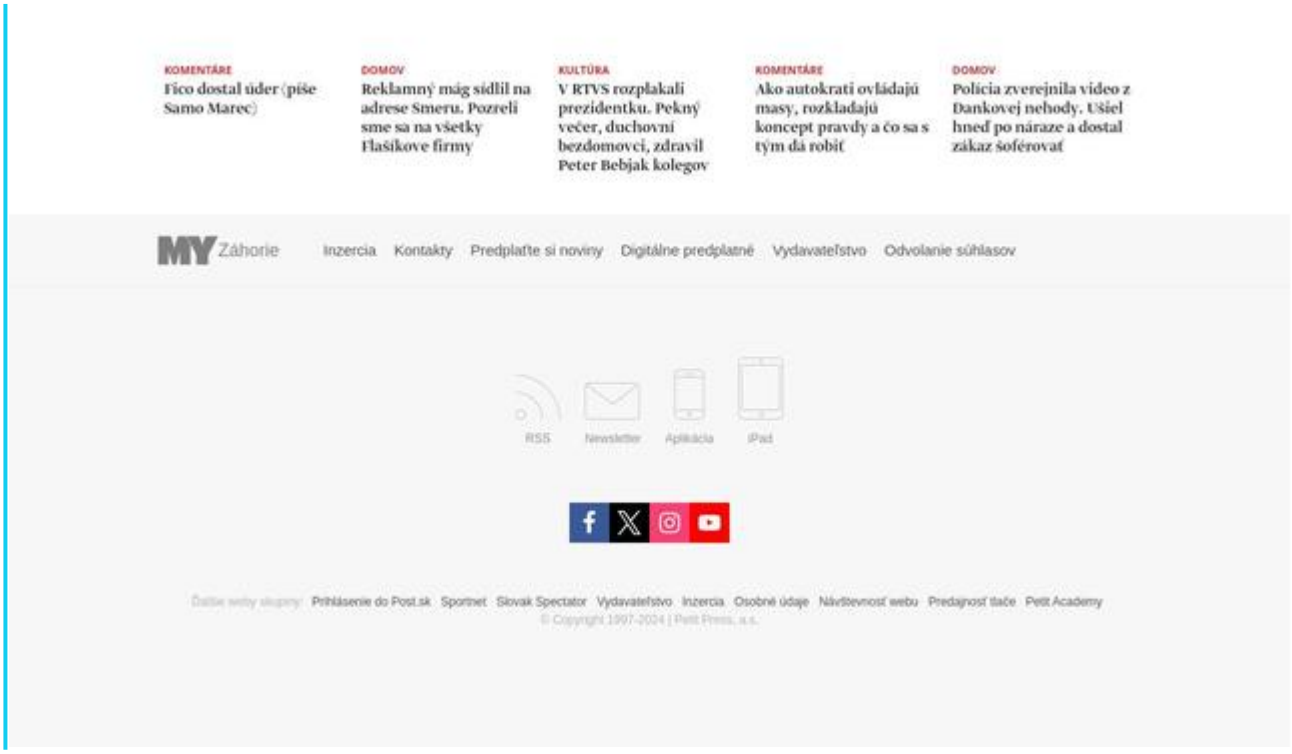
V bezplatnej právnej poradni advokáti odpovedajú na čitateľské otázky.
Jana Wurstová · 29. apr

BLOGY SME

Najnovšie | Najčítanejšie | Prémiové

1. Miroslav Lisinovič: **Z mojej papierovej dielne: sedliacka usadlosť zo Sedlecka a rotunda v Bijacovciach**
2. Júlia Piraňa Mikolášiková: **Najvyšší súd SR o rozsudku v kauze Judáš: Rozpory, pochybnosti, nejasnosti a nedostatočné vyhodnotenie dôkazov**
3. Matej Ferjanc: **Poeticky ladená filozofia života predstavená cez príbeh**
4. Anna Milanová: **Čo je to prestíž?...**
5. Věra Tepličková: **Michelko nastavil zrkadlo: Večer s Havranom by bol fajn, ak by tam bol odborník typu Chmelár**
6. Peter Brziak: **Umelá inteligencia, pomôže, alebo nahradí?**
7. Jaroslav Marcin: **Prečo vládna koalícia voli mierovú rétoriku**
8. Ondřej Havelka: **Nahota, přirozenost, tradice. Méně známá africká náboženství. Jižní Afrika**

Už ste čítali?


KOMENTÁRE
Fico dostal úder (píše Samo Marec)
DOMOV
Reklamný mág sídlil na adrese Smeru. Pozreli sme sa na všetky Flašíkove firmy
KULTÚRA
V RTVS rozplakali prezidentku. Pekný večer, duchovní bezdomovci, zdravil Peter Bebjak kolegov
KOMENTÁRE
Ako autokrati ovládajú masy, rozkladajú koncept pravdy a čo sa s tým dá robiť
DOMOV
Polícia zverejnila video z Dankovej nehody. Ušiel hneď po náraze a dostal zákaz šoférovať
MY Záhorie
Inzercia
Kontakty
Predplaťte si noviny
Digitálne predplatné
Vydavateľstvo
Odvolanie súhlasov
RSS
Newsletter
Aplikácia
iPad
Ďalšie weby skupiny:
Prihlásenie do Post.sk
Sportnet
Slovak Spectator
Vydavateľstvo
Inzercia
Osobné údaje
Návštevnosť webu
Predajnosť tlače
Petit Academy
© Copyright 1997-2024 | Petit Press, a.s.

NEOPUBLIC

Spartan race na Záhorí mali tragický priebeh

30. 4. 2024, 13:39, Zdroj: **sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Sentiment: **Negatívny**

…**Spartan race** na Záhorí mali tragický priebeh Počas víkendových spartanských pretekov na Záhorí skolaboval jeden z pretekárov. Svoj boj neskôr prehral v nemocnici. Autor: My Regióny…

SME Minúta

Utorok, 30. apríl, 2024 | Meniny má Anastázia

13:39 | Šport

Spartan race na Záhorí mali tragický priebeh

Počas víkendových spartanských pretekov na Záhorí skolaboval jeden z pretekárov. Svoj boj neskôr prehral v nemocnici.

(My Regióny)

Zdieľať

Hlavné správy zo Sme.sk

Pamätnú prechádzku po meste si Mečiar užíval. Účet v kaviarni zaplatil Dzurinda

Exprezident Kováč sedel v kaviarni vedľa Mečiara. Fico chýbal.

Matúš Burčík

Fico je mačo, Šutaj Eštok železný minister. Instagramový profil adoruje vládu, expert čaká návrat Počiatka

Vláda má na Instagrame nezvyčajnú podporu.

Adam Novosad

ONLINE: Slováci strelili tri rýchle góly, Nóri však dokázali odpovedať z presilovky

Sledujte s nami ONLINE prenos.

Sportnet

Organizuje zbierku Munícia pre Ukrajinu. Reakcia Fica je jedovatý odkaz českej strane, vraví

Ukázali sme, že Slovensko nie je zbabelé.

Michal Frank

Ďalšie príspevky z rubriky: Šport

12:59 Šport — **Slovenskí hokejisti hrajú záverečný zápas** v skupine na MS hráčov do 18 rokov proti Nórsku, sledujeme ho online. (Sportnet)

HOKEJ Zdieľať

12:21 Šport — **Slovenská gymnastka Barbora Mokošová sa na ME žien** v Rimini pokúsi tretíkrát v kariére prebojovať na olympijské hry. (TASR)

Zdieľať

10:55 Šport — **V tíme Spišskej Novej Vsi skončila šestica legionárov.** V klube pokračuje iba litovský obranca Nerijus Ališauskas. (TASR)

HOKEJ Zdieľať

10:30 Šport — **Leicester sa do Premier League vracia ako majster.** Legenda klubu Jamie Vardy píše nový rozprávkový príbeh. (Sportnet)

FUTBAL Zdieľať

08:47 Šport — **Rafael Nadal splnil sen svojmu súperovi.** Po výhratom zápase daroval Pedrovi Cachinovi cenné suveníry. (TASR)

TENIS Zdieľať

08:29 Šport — **Zápas boxerského velikána Mikea Tysona** a youtubera Jakea Paula bude klasifikovaný ako profesionálny zápas. (Reuters)

Zdieľať

08:25 Šport — **Na MS v snookri už nepokračuje svetová trojka.** O'Sullivan je zatiaľ suverénny, zaujal aj výmenou názorov s diváčkou. (Sportnet)

Zdieľať

NAJČÍTANEJŠIE | NAJDISKUTOVANEJŠIE

4 hod 24 hod 7 dní

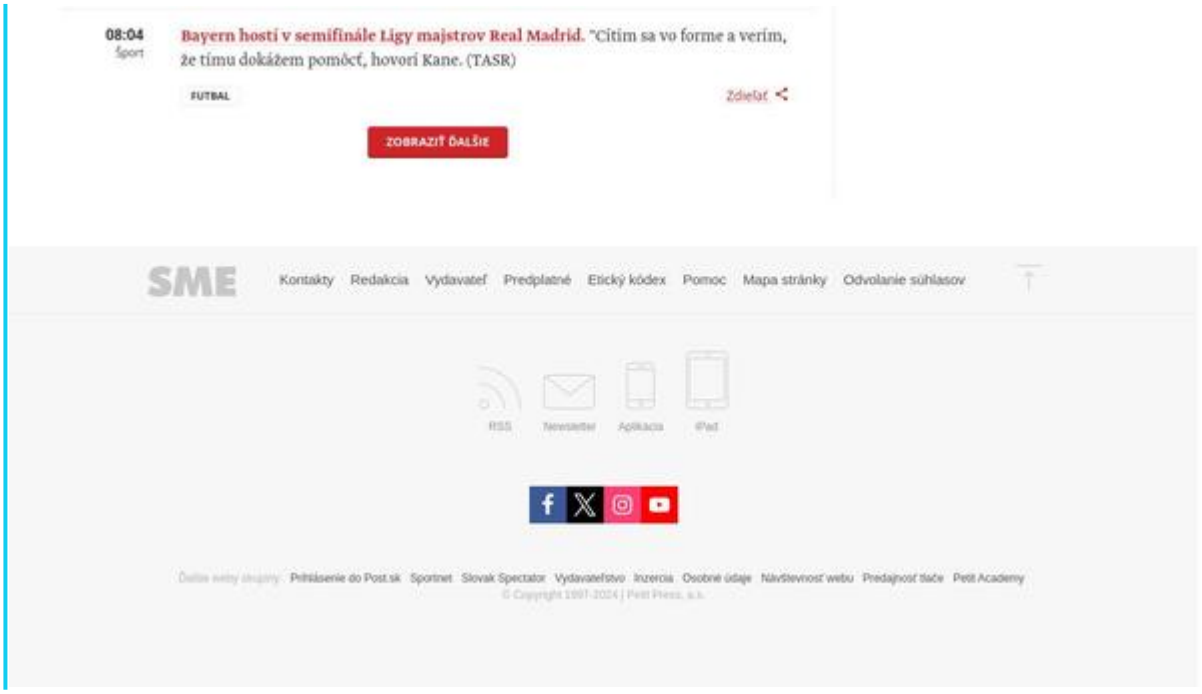
1. Stavebný gigant je na hranici krachu. Bol spájaný s vplyvným oligarchom
2. Trnka stopol zastupiteľstvo a poveril Valka riadením cestárov protizákonne, tvrdí prokurátorka
3. Trnka chcel kúpiť teplovzdušný balón za 120-tisíc. Po kritike poslancov z rozpočtu vyletel
4. Organizuje zbierku Munícia pre Ukrajinu. Reakcia Fica je jedovatý odkaz českej strane, vraví
5. Pamätnú prechádzku po meste si Mečiar užíval. Účet v kaviarni zaplatil Dzurinda
6. Cynická obluda: Ficova metafora súčasného Ruska
7. Slovák má famózne čísla, neznáma superstar ide nonstop. Črtá sa veľkolepý prestup
8. Lipšic mal pre rozhovor v rádiu pohovor na Generálnej prokuratúre. Normalizácia pokračuje, reagoval

KOMERČNÉ ČLÁNKY

Vybrané Najnovšie Najčítanejšie

1. Dobehneme niekedy Čechov? V týchto oblastiach Slovensko zaostáva
2. Mäso, mlieko, múka, kde sú potraviny lacnejšie ako vlani?
3. Ide do tuhého! Legendárny turnaj pokračuje Krajskými kolami
4. Cieľom tejto spoločnosti je stať sa najbezpečnejším pracoviskom
5. Slivému zákalu možno predchádzať už v mladšom veku. Vieme ako
6. Miesto, kde je úspech podnikania zaručený
7. V Kardiocentre AGEL Košice-Šaca liečia srdcia pacientov zvnútra
8. Monastir, Hammamet i Djerba. 10 hotelov na dovolenku v Tunisku

PR články vašej firmy na tomto mieste ›


08:04
Šport
Bayern hostí v semifinále Ligy majstrov Real Madrid. "Cítim sa vo forme a verím, že tímu dokážem pomôcť, hovorí Kane. (TASR)
FUTBAL
Zdieľať
ZOBRAZIŤ ĎALŠIE
SME
Kontakty Redakcia Vydavateľ Predplatné Etický kódex Pomoc Mapa stránky Odvolanie súhlasov
RSS
Newsletter
Aplikácia
iPad
Prihlásenie do Post.sk Sportnet Slovak Spectator Vydavateľstvo Inzercia Osobné údaje Návštevnosť webu Predajnosť tlače Petit Academy

Zomrel ďalší očkovaný športovec – 47 ročný Zdeno, posmieval sa z neočkovaných

30. 4. 2024, 20:51, Zdroj: **inenoviny.sk**, Autor: **jj**, Sentiment: **Negatívny**

…zdroj:
https://www.cas.sk/clanok/2921839/tragedia-na-**spartan**-**race**-pretekar-zdeno-47-sa-zrutil-pri-prekazke-niektori-ho-mali-ignorovat/2/
Zdenove vyjadrenia voči neočkovaným, národovcom a iným, ktorým sa posmieval. Nech mu je zem ľahká a úprimnú sústasť prajeme.…

inenoviny

www.inenoviny.sk Informujeme vás, aby ste pochopili, že len vy sám môžte bojovať za seba. Politici vás

ZOMREL ĎALŠÍ OČKOVANÝ ŠPORTOVEC – 47 ROČNÝ ZDENO, POSMIEVAL SA Z NEOČKOVANÝCH

jj 2 minúty ago Úmrtia očkovaných na Slovensku, Úmrtia po očkovaní na COVID-19
Leave a comment

Tragická udalosť na Spartan Honor race vo Vojenskom obvode Záhorie! Počas vytrvalostných pretekov silných mužov aj žien prišlo v sobotu ku kolapsu jedného z účastníkov.

U pacienta došlo k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu.

Žiaľ, svoj boj o život napokon napriek enormnej snahe lekárov aj záchranárov 47-ročný Zdeno z Vrbového prehral. Jeho smrť potvrdila Novému Času zdrveným hlasom aj jeho vzdialená príbuzná.

zdroj: https://www.cas.sk/clanok/2921839/tragedia-na-spartan-race-pretekar-zdeno-47-sa-zrutil-pri-prekazke-niektori-ho-mali-ignorovat/2/
Zdenove vyjadrenia voči neočkovaným, národovcom a iným, ktorým sa posmieval. Nech mu je zem ľahká a úprimnú sústasť prajeme.

Viac tu:
https://www.facebook.com/zdenko.karlik

Toto sú obete klamstiev a manipulácie verejnej mienky. Naleteli tým, čo prezentovali, že sú očkovaní experimentálnymi vakcínami a v skutočnosti nie sú. Nikto znalý problematiky nie je tak hlúpy, aby do seba dal genetickú experimentálnu vakcínu. Laici a sfanatizovaní ľudia sú obete. Nemôžme ich súdiť za ich chyby a indukovanú davovú psychózu, ktorú vyvolali média a zaplatení lobisti farma firiem.
https://zaujimavosti.net/pikosky-a-lifestyle/davova-psychoza-jej-posobenie-na-ludi-je-vsade-okolo-nas/

Časté problémy u očkovaných, spozornite:

#1. Náhle úmrtia z „neočakávaných príčin" alias SADS (syndróm náhleho úmrtia dospelých).

#2. Podivné, dlhé, gumené, vláknité krvné zrazeniny (bio-štruktúry).

#3. Myokarditída (zápal srdcového svalu), nepravidelný srdcový tep, infarkty a mozgové mŕtvice.

#4. Rakovina a nádory, ktoré vzplanú z ničoho nič.

#5. Nakazenie sa a/alebo umieranie na Covid-19 a jeho „varianty".

NEOPUBLIC

Kopala ho elektrina, zažil ľadový šok. Igor Lauko má rád ťažké prekážky | | bežecký portál, informácie o behoch, spravodajstvo, bežecká škola, fotografie

1. 5. 2024, 18:47, Zdroj: **behame.sk**, Sentiment: **Negatívny**

…Igor Lauko patrí k popredným slovenským prekážkovým bežcom v rôznych disciplínach **Spartan Race**. „Okrem športovania som ťažko pracoval na stavbách, čo tiež prispelo k mojej fyzickej sile a kondícii. Aby sa zo mňa stal prekážkový bežec, som potreboval už len cibriť beh.…

Kopala ho elektrina, zažil ľadový šok. Igor Lauko má rád ťažké prekážky

Celý život sa amatérsky venoval športu. Skúšal kulturistiku, breakdance, parkúr či motokros. Pred desiatimi rokmi sa ako divák zúčastnil na pretekoch Tvrďák v lyžiarskom stredisku Malinô Brdo, čo výrazne ovplyvnilo jeho ďalší život.

Igor Lauko patrí k popredným slovenským prekážkovým bežcom v rôznych disciplínach Spartan Race.

„Okrem športovania som ťažko pracoval na stavbách, čo tiež prispelo k mojej fyzickej sile a kondícii. Aby sa zo mňa stal prekážkový bežec, som potreboval už len cibriť beh. Ako divák na prekážkových pretekoch som si všimol, že pretekári sú akísi pomalí a pomyslel som si, že by som vedel byť rýchlejší. A tak som sa pustil do trojmesačnej prípravy. Za cieľ na prvých pretekoch, ktorými bol Tvrďák, som si dal umiestnenie v prvej tridsiatke. Povedal som si, že keď sa mi ho podarí splniť, budem pokračovať a zlepšovať sa. V absolútnom poradí som skončil pätnásty z tisícky štartujúcich, čo bolo perfektné," vysvetľuje borec z Likavky.

„Potom som okúsil aj Spartan Race, čo sú ešte náročnejšie preteky. Hneď prvý štart vo Svite mi vyniesol 5. miesto a na nasledujúcich pretekoch na Donovaloch som už skončil druhý hneď za najlepším pretekárom Petrom Žiškom. Vtedy som bol ešte úplný laik. Išlo sa v zime, nevedel som, či si brať so sebou vodu, o géloch som nechyroval. Na trati som sa vytrápil, ale keď som dobehol do cieľa ako druhý, bol som z toho šokovaný. Takto sa začala moja kariéra, v ktorej si môžem plniť svoje sny," vrátil sa v spomienkach o desaťročie dozadu Lauko, ktorý má odvtedy za sebou už vyše 160 súťaží rôzneho druhu vrátane troch účastí na majstrovstvách Európy a jednej na majstrovstvách sveta, z toho vyše stovky Spartan Race.

Na piesku so svetovou špičkou

Igor nie je profesionálny športovec. Žije klasický život bežného človeka, ktorý má svoju prácu, rodinu i deti a popritom dokáže podávať obdivuhodné výkony. Na Slovensku sa vypracoval medzi pretekárov atakujúcich popredné umiestnenia. Uplynulý rok sa rozhodol pre pauzu. Chcel si oddýchnuť od súťaženia, hoci naďalej trénoval. Rok 2024 však začal veľkou a najmä netradičnou výzvou.

S bežeckým kolegom Lukasom Marcom Schützom z Popradu sa zúčastnili na prekážkových bežeckých pretekoch Tough Mudder Infinity v Saudskej Arábii, na ktorých bola pre víťaza vypísaná lákavá finančná výhra 80 000 eur.

Ema Kapustová sa stala Kráľovnou biatlonovej stopy v ostatnej sezóne

„Určite to bola veľká výzva, nikdy som nemal ambíciu behať v teple a už vôbec nie v púšti. Môj parťák Lukas však prišiel s nápadom, či neskúsime tieto prestížne a finančne bohato dotované preteky. Možno sa na nás usmeje šťastie. Nešli sme tam však s cieľom zarobiť si, ale skúsiť niečo nové - bežať v púšti a najmä sa porovnať s najlepšími. Odmeny totiž prilákali absolútnu svetovú špičku. Preteky mali špecifické pravidlá. Osem hodín sa bežalo v 10 km okruhu s 20 prekážkami, pričom prvých 90 minút bolo ešte bez prekážok. Kolo, ktoré ste začali pred uplynutím osemhodinovej hranice, ste mohli dokončiť. Mne sa podarilo za 8,5 h dať 80 km a prekonať 140 prekážok. Celkovo som skončil 21. a vo vekovej kategórii jedenásty, takže som bol maximálne spokojný.

Vyzdvihol by som Lukasa, ktorý napriek svojmu mladému veku (20 r.) odbehol len o 10 km menej, celkovo skončil 25. a vo svojej vekovej kategórii štvrtý. Je to talent a má veľký potenciál. Ja som v jeho veku ani nevedel, že beh mi bude prinášať takú radosť."

Ako to vyzeralo na trati počas pretekov? „Bežalo sa po rôznych druhoch piesku, ale na trati boli aj miesta, kde bol piesok dostatočne zhutnený a neprepadal sa pod nohami. Z hľadiska držania tempa v piesku to bolo náročné, pretože vynakladaná energia sa strácala pod nohami v mäkkom podklade a v kombinácii s prekážkami tempo kleslo. Na celých 8 kôl - 80 km a 140 prekážok - mi vyšlo priemerné tempo 6:20 min/km," prezradil Lauko, ktorý musel pozornosť venovať aj občerstvovaniu.

„Dopĺňanie energie a pitný režim sme dodržiavali striktne. Počas pretekov som spotreboval deväť gélov Edgar s príchuťou lesného ovocia. Keď si to premeníme na energiu, každých 45 minút sme prijali 40 g sacharidov. V závere, v poslednom kole, som už nemal gél, tak som na občerstvovačke siahol aj po banáne. Voda bola k dispozícii každé dva kilometre, takže s pocitom smädu sme určite nepretekali. Voda bola balená vo fľaškách, tým pádom sme vôbec nestrácali čas na občerstvovacích staniciach. V komfortnej zóne sme boli vybavení aj pepsikolou, sušeným ovocím a regeneračným krémom, ktorý sme po odbehnutí maratónskej vzdialenosti aj použili. Má totiž silné regeneračné účinky, príjemné chladí a uvoľňuje napäté svalstvo, čo sme s Lukasom ocenili a do piateho kola sa nám vybiehalo o čosi ľahšie."

Tento príbeh si dočítate v aktuálnom vydaní magazínu BEHAME.sk, ktorý nájdete v každej dobrej PNSke.

NEOPUBLIC

V STREDE PÚŠTE SÚŤAŽIL OSEM HODÍN

2. 5. 2024, Zdroj: **Turčianske noviny**, Strana: 27, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Roman Brezniak**, Sentiment: **Ambivalentný**

…V STREDE PÚŠTE SÚŤAŽIL OSEM HODÍN ROZHOVOR TÝŽDŇA V prestížnej sérii **Spartan Race** patrí 25-ročný Ján Vladár do užšej svetovej špičky. Predovšetkým pre elitných pretekárov spomínanej série pripravili organizátori zo Saudskej Arábie extrémnu výzvu, preteky Tough Mudder Infinity.…

ROZHOVOR TÝŽDŇA

V STREDE PÚŠTE SÚŤAŽIL OSEM HODÍN

Roman Brezniak

V prestížnej sérii Spartan Race patrí 25-ročný Ján Vladár do užšej svetovej špičky. Predovšetkým pre elitných pretekárov spomínanej série pripravili organizátori zo Saudskej Arábie extrémnu výzvu, preteky Tough Mudder Infinity. Konali sa v púšti, trvali osem hodín a počas nich bolo treba zvládnuť prekážky ako elektrošok, kde pretekári behali pomedzi lanká, v ktorých bolo elektrické napätie, či plávanie v ľadovej vode, do ktorej organizátori neustále sypali kusy ľadu. Extrémne silnú konkurenciu priťahla do Saudskej Arábie i dotácia pol milióna dolárov výrazne prevyšujúca sumy, ktoré si najlepší pretekári rozdeľujú v iných prekážkových behoch. Martinčan, ktorý vlani skončil na majstrovstvách sveta Spartan na desiatom mieste, štartoval v štvorčlennom družstve zo Spojených arabských emirátov – Ajman tím. Jeho členom je napríklad Sergei Perelygin (majster sveta Spartan 2022), pričom spomínané kvarteto patrilo medzi ašpirantov na medailu a nakoniec dobehlo do cieľa na výbornej druhej priečke.

Ján Vladár na jednej z prekážok. foto: archív JV

Ajman tím, Ján Vladár prvý sprava. foto: archív JV

Vyzerá to tak, že nielen futbalistov, ale tiež šikovných pretekárov zo série Spartan Race lákajú do svojich tímov šejkovia z Emirátov. Ako ste sa dostali do Ajman tímu?

Na pretekoch Tough Mudder Infinity sa súťažilo v troch kategóriách – individuál, dvojčlenné družstvá a štvorčlenné družstvá. Pôvodne som plánoval štartovať medzi jednotlivcami, ale niekedy koncom minulého roka mi zavolal Sergei Perelygin, či nenastúpim v jeho time. Okrem neho boli ďalšími členmi družstva arabskí pretekári Obaid Alnuaimi (9 a 7. z MS v Abu Dhabi 2022 a 2023, medailista z Ázijských hier v polmaratóne) a Saleh Alsuwaidi (medailista z Ázijských hier v polmaratóne). Sú to fantastickí borci a prvé, čo mi napadlo, bolo, či s nimi budem stíhať. Najmä preto som si zoberal pár dní na rozmyslenie.

Čo najviac zaváţilo pri rozhodovaní?

Keď som začínal súťažiť na Spartanoch, v jedných pretekoch na Slovensku sa predstavil i Sergei, ktorý bol už vtedy ikonou tohto športu a jedným z mojich vzorov. Súťažiť s ním v jednom time bolo splnením sna. Rovnako dôležité však bolo rozumne posúdiť svoje schopnosti a byť si istý, že sa dokážem pripraviť tak, aby som bol konkurencieschopný a tímu nič nepokazil. Pre ilustráciu, jeden arabský pretekár z nášho družstva zabehol polmaratón za 1:05 h a druhý má osobák, tuším, o minútku horší.

Zohrávali pri rozhodovaní úlohu aj peniaze?

Samozrejme, lenže suma bola taká vysoká, že ju podľa zmluvy nemôžem prezradiť (smiech). Teraz vážne, dá sa povedať, že v Ajman time som bol na akomsi hostovaní, organizátori nám preplatili ako tímu náklady a to bolo celé. Pre mňa bola najväčšia odmena byť súčasťou kvalitnej skupiny pretekárov, ktorá mala reálnu šancu celú súťaž v štvorčlenných tímoch vyhrať.

Nakoniec sa vám takmer podarilo triumfovať, keď vaše družstvo skončilo druhé len s minimálnou stratou na víťazný tím. Nemrzel v cieli párminútový odstup od prvého miesta?

Sergei patrí medzi pretekárov, ktorí chcú vždy vyhrať a druhé či tretie miesto nepovažuje za premiérový úspech. Už pri pohľade na štartovú listinu bolo viac-menej jasné, že o stupne víťazov budú bojovať štyri tímy vrátane nášho. Tak, ako sme mohli vyhrať, rovnako sme mohli skončiť na štvrtej priečke. Nakoniec sme takmer až do konca bojovali o prvenstvo.

Členovia víťazného tímu nemuseli počas ôsmich hodín prekonať takmer žiadnu krízu, čo bolo pre konečný výsledok najpodstatnejšie. Keď sme si spätne zhodnotili naše výstúpenie, za osem hodín sa nám podarilo prejsť sto kilometrov a prekonať 180 prekážok, takže s druhým miestom panovala spokojnosť.

Súťažilo sa v púšti na desiatkilometrovom okruhu s dvadsiatimi prekážkami, pričom vyhral ten, kto odbehol najväčšiu vzdialenosť. Aku dôležitú úlohu zohrávala taktika?

Úplným základom bolo družstvo zložené zo štyroch vyrovnaných pretekárov, aby jeden nebrzdil ostatných. Prvé kolečko sme museli bežať všetci spolu a nikto nesmel zaostávať o viac ako tridsať sekúnd. Potom sa už bežalo po dvojiciach štafetovým spôsobom, raz jedna dvojička, potom druhá a záverečné kolo sme zas išli všetci spolu.

Keďže arabskí členovia nášho tímu boli výborní a výkonnostne vyrovnaní bežci, súťažili spolu a ja som vytvoril duo so Sergejom. Na jeden okruh sme si stanovili tempo medzi 46 a 47 minútami a darilo sa nám ho kontrolovať. Počas pauzy, keď na trati súťažila druhá dvojička, bolo dôležité správne doplňať živiny, piť a, samozrejme, hýbať sa, aby človek nezatvrdol.

Chytila vás niekde kríza?

Keď sme so Sergejom bežali naše tretie kolo, mal som čo robiť, aby mi neušiel.

Našťastie, dosť rýchlo som sa z toho dostal a potom sa mi už bežalo výborne až do cieľa.

Pri prekonávaní akej prekážky, pripadne situácie, ste sa najviac zapotili?

Ráno pred štartom bolo na púšti pár stupňov nad nulou a okolo obeda sa teplota vyšplhala k tridsiatke. Ustáť taký vysoký teplotný rozdiel aj meniace sa podmienky, keď raz fúkalo, potom prestalo, raz pálilo slnko, následne zaslo, bola slušná výzva. Dosť náročné bolo podplávať dosku v jame plnej ľadovej vody do ktorej organizátori neustále sypali kusy ľadu. Keď sme tam vbehli rozhorúčení, navyše, po niekoľkých hodinách pretekania, s teplotným šokom malo telo čo robiť.

Zaujímavá bolo prekážka elektrošok, kde ste z visiacich drôtikov, ktoré boli pod napätím, dostávali celkom slušné šupy.

Aké bolo zázemie pretekov?

Fantastické, aj ľudia veľmi milí, postarali sa o nás výborne. Tough Mudder Infinity sa konala v AlUle a tesne pred nami na tom istom mieste súťažili elitní jazdci svetového cyklistického peletónu v etapových pretekoch.

S organizáciou veľkých akcií tam nemajú najmenší problém. Spali sme v stanoch, ale mali sme tam komfort takmer ako v hotelovej izbe so všetkým servisom, čo k tomu patrí.

AlUla je starobylé oázové mesto uprostred púšte na severozápade Saudskej Arábie. Keď sme sa bavili s ľuďmi, ktorí preteky zastrešovali, ich cieľom je cez športové podujatia pritiahnuť do podmanivej oblasti viac turistov. Skúšajú niečo podobné ako Dubaj.

Na konci roka ste štartovali na svetovom šampionáte Spartan na trati dlhej tri kilometre, čo je v podstate šprint. O pár mesiacov neskôr ste si trúfli na osemhodinové preteky, čo je v podstate ultra beh. Ako ste tak rýchlo dokázali preladiť na ovela dlhšiu distanciu?

Toto bola asi najväčšia výzva zo všetkých. Rozhodol som sa do toho ísť, a aj keď to celé poriadne bolelo, určite moje rozhodnutie neľutujem. Len ma trošku mrzí, že sa mi obnovilo zranenie členka. Pravdepodobne i vďaka tomu, že mesto tradičného oddychu bolo treba trénovať na Tough Mudder Infinity.

Ale aspoň mám teraz viac času na diplomovku, ktorú aktuálne dorábam (smiech).

NOHEJBAL

Prvý zápas Slovenskej nohejbalovej žiackej ligy odohrali Martinčania na pôde úradujúceho majstra vo Vrbovom.

Do súboja proti papierovému favoritovi vstúpili dobre, keď bol po prvých štyroch stretnutiach stav nerozhodný 2:2.

Potom proti sebe nastúpili najlepší hráči obidvoch tímov. Na domácej strane sa predstavil Dávid Horňák, člen žiackeho reprezentačného výberu Slovenska, a proti nemu stál Adam Kalnický. Turčiansky nohejbalista v úvode favorita zaskočil, keď výborne rozhadzoval loptu na obidve strany a prvý set vyhral 11:7. Následne zrejme aj pod tlakom črtajúceho sa prekvapenia, trošku znervóznel, skúsenejší protivník ovládol ďalšie dva sety a výsledok otočil.

Mladí nohejbalisti vo Vrbovom nesklamali. foto: archív klubu

Potom sa naši dobre držali aj v zápase dvojíc, no dramatický rozhodujúci set prehrali Kalnický s Lamošom 11:13. Následne Vrbové triumfovalo i v záverečnom zápase dvojíc a celkovo porazilo Martin 5:2.

„Výkon družstva bol veľmi dobrý a napriek prehre môžu byť chalani na seba hrdí. Trošku nám ešte chýbajú skúsenosti, čo bolo cítiť najmä v kľúčových situáciách jednotlivých zápasov. Tiež je škoda, že zdravotné problémy dnes nedovolili nastúpiť Oliverovi Bakovi," povedal tréner Miroslav Kováč a doplnil, že Martinčanov opäť čaká cesta do Vrbového, pretože 11. mája sa tam odohrajú zápasy slovenského pohára.

(JD, RB)

Pečenie je exaktná veda, preto kuchári neradi pečú

2. 5. 2024, Zdroj: **SME ŽENY**, Strán: 56, 58, 59, 60, 61, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Petronela Ševčíková**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Napríklad, že ste sa zúčastnili na náročných pretekoch **Spartan race**. Prečo práve tento šport? Chcela som si to vyskúšať. Zároveň to bola pre mňa forma prekonávania sa. Športovala som celý život. Hrala som volejbal, tenis, basketbal. Akurát ľudia ma spoznali až po covide a v ťažkom období, keď som riešila problémy v súkromí.…

ROZHOVOR

Pečenie je exaktná veda, preto kuchári neradi pečú

Keď v českej súťaži MasterChef vyhlásili jej meno, plakala od šťastia, pretože cítila, že sa niečo zmení. Nik netušil, že zároveň prežívala jedno z najťažších období vo svojom súkromí. VERONIKA BESKYDIAROVÁ alias BESKY.

To sa odzrkadlilo aj na jej postave. "O rok neskôr, keď ma pozvali na natáčanie, bola som už buchtička," spomína. "Všetko, čo som za to obdobie vytvorila, či to bola práca na prvej kuchárskej knihe, či kurzy, to všetko sa akoby stratilo a ja som bola pre niektorých iba tučné prasa.» Tvrdí, že to, ako momentálne žije, je len odrazom obdobia, keď si povedala, že sa to zmení. Dnes sa Besky naplno venuje cukrárstvu. Vydala dve knihy, vedie kurzy pečenia, presťahovala sa do nového bytu a chce sa naučiť temperovať čokoládu, aby to potom mohla učiť aj na kurzoch. Pre SME ženy hovorí napríklad aj to, prečo odmietla viaceré ponuky prevádzkovať reštaurácie, jednu dokonca v bratislavskom Starom Meste.

Od vášho víťazstva v súťaži MasterChef uplynulo niekoľko rokov, odvtedy ste stále aktívna na verejnosti. Vediete kurzy, vydali ste dve kuchárske knihy, máte nového partnera (herec Adam Vacula zo seriálu *Zlatá labuť*, na Slovensku *Dunaj, k vašim službám* pozn. red.). Navonok to vyzerá, že zažívate šťastné obdobie. Je to tak?
Po MasterChefovi som to nemala jednoduché. Nezačínala som od nuly, ale z mínusu. Viem, že ľudia zažívajú rôzne príbehy a každý vníma svoj osud špecificky. Po súťaži som si povedala, že si budem vážiť každú príležitosť. To, ako momentálne žijem, je odrazom tohto obdobia. Je za tým tvrdá práca a pokora. Spolu s Adamom sa snažíme užívať si život. Kúpili sme si vlastné bývanie, ale čaká nás tridsať rokov splácania. (smiech)

„Nie som Beyoncé ani Kim Kardashian, aby som mala za sebou nejaký veľký štáb."

Neskrývate, že ste žili v toxickom vzťahu. Kedy ste si to začali uvedomovať?
Žila som v nešťastnom vzťahu. Zažila som rôzne nepríjemné veci, či už v podobe fyzického, alebo psychického násilia. Najhoršie na tom bolo, že som tej realite, v ktorej som žila, začala veriť. A postupne som si hovorila, že to tak má byť. Časom človek priberá, začína byť nešťastný, nedarí sa mu, je často chorý a podobne. Život sa mu postupne rozkladá. Vždy som mala nejakú vnútornú silu a verila som, že ak niekto niečo chce, tak to dokáže. Ale v tomto období ma to začalo nejako opúšťať. Nespoznávala som sa.

Kedy ste sa rozhodli zmeniť to?
Každý vie, kedy mu je dobre a kedy to je on. To bol asi začiatok. Začínala som si uvedomovať, že mi nie je dobre. Ale žiadna veľká zmena sa nezačne len tak. Musí to nastať vo vedomí a musíte si uvedomovať svoju hodnotu. Toto som akosi strácala. Celé sa to zlomilo, až keď prišiel rozvod. Začala som bývať s rodičmi, kde som nabrala rovnováhu. Hľadala som sa. Postupne som začala žiť nový život. Ale keď som vyhrala MasterChefa, zažívala som najhoršie obdobie.

Počas súťaže ste tak nepôsobili. Keď ste vyhrali, so soškou v ruke ste vyzerali veľmi šťastne.
Ale to nebol fejk, ja som sa tak naozaj cítila. Ak robím niečo, čo ma baví, cítim sa veľmi dobre. Keď vyhlásili moje meno, plakala som. Bola som šťastná a cítila som, že sa niečo zmení. Zabudla som na všetko, čo sa mi deje v súkromí a žila som pre ten moment. To bol január 2021, pretože vtedy sa to natáčalo. Na ďalšie natáčanie ma zavolali približne o rok neskôr – v marci 2022. A tam som už bola buchtička. (smiech)

Prečo ste podľa vás priberali? Bolo to viac o psychike, prejedaní sa, prípadne pre niečo iné?
Jednak preto, že som prežívala ťažké obdobie a rozvádzala som sa. Ale aj preto, že som jedla impulzívne. Jedlo neskutočne milujem, obzvlášť sladké.

Koľko ste pribrali?
Dvanásť kíl. Ale nie je to iba o váhe. Tým, že som bola často v televízii, bolo to vidieť ešte viac. A začali si to všímať aj ľudia, ktorí, ako som zistila, vám nič neodpustia. Čo je niekedy aj dobré. (smiech) Povedia, čo chcú, lebo je demokracia a môžu. A preto mi aj hocičo napísali. Všetko, čo som za ten polrok vytvorila, či to bola práca na prvej kuchárskej knihe, kurzy, alebo iné relevantné výkony, to všetko sa akoby stratilo a ja som bola pre nich iba tučné prasa.

Časom sa vám podarilo schudnúť. Bolo to prirodzené, keď sa pominuli problémy?
Nikomu som nič nevysvetľovala. Len som si uvedomovala, že nie je pekné, aby som sa k sebe takto škaredo správala.

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

Postupne sa mi začal meniť život, našla som nový zmysel. Chudla som postupne. A potom prišlo to najvtipnejšie. Tí istí ľudia mi na sociálnych sieťach písali, aká som sexy. Tým, že si ich sama spravujem, videla som to vlákno v komentároch. Vnútorne som pritom stále tá istá Veronika. Akurát som sa vizuálne zmenila. Často myslím na to, ako sa bezhranične rozprávame o ľuďoch a netušíme, čo všetko prežívajú.

Viem, že ľudia stále riešia váhu žien. Obzvlášť, ak ste verejne známa osoba.
Hádam sa raz v spoločnosti prestaneme baviť o týchto veciach, pretože je to každého osobná vec.

Ako vnímate komplimenty od ľudí, ktorí vám kedysi pripomínali kilá navyše?
Ďakujem za ne, je to príjemné. Akurát sa na ne pozerám triezvo. Pre mňa to nie je o mastení ega. Uvedomujem si, že raz budem možno tehotná a opäť priberiem, možno aj dvadsať kíl. Ale stále budem tá istá Besky. Mám veľa kamarátok, ktoré majú rôzne veľkosti, nosia aj veľkosť 42, možno 44. Ale to je nepodstatné, pretože majú esprit. Dôležité je to, čo vyžarujete. Človeka robí krásnym to, čo má v očiach.

Vo svojej prvej knihe okrem receptov odkrývate svoje súkromie. Napríklad, že ste sa zúčastnili na náročných pretekoch Spartan race. Prečo práve tento šport?
Chcela som si to vyskúšať. Zároveň to bola pre mňa forma prekonávania sa. Športovala som celý život. Hrala som volejbal, tenis, basketbal. Akurát ľudia ma spoznali až po covide a v ťažkom období, keď som riešila problémy v súkromí. Preto ich možno to, že mám k športu blízko, prekvapilo.

Vyzerá to tak, že rada prijímate výzvy. S akým cieľom ste šli do kuchárskej šou?
Podobne, ako keď som chcela vyskúšať preteky cez prekážky. Keď som sa prihlásila na casting, ešte som netušila, ako sa zmení môj súkromný život. Bola som spokojná s miestom, kde som pôsobila. Casting bol v lete a povedala som si, že sa pozriem, čo sa skrýva za oponou. Pamätám si, aké to bolo pre mňa desivé, ako si všetci v zákulisí hovorili "pripravoval som to spôsobom sous-vide", "na dezert som dal coulis". Nerozumela som im. Sústredila som sa na to, aby som urobila najlepšie, čo viem a najlepšie, ako viem. Ale keď som postupovala kolami, zisťovala som, že mám silu, podobne ako keď som sa pripravovala na Spartan race. Začalo ma to viac baviť. Keď som bola v najúspešnejšej sedmičke, povedala som si: Poďme do toho!

„Môj prvý koláč bol tvarožník, spláchla. som ho do záchoda, chutil príšerne."

Čo bolo pre vás najťažšie?
Asi to, že som si nevedela predstaviť ten psychický nátlak. Samozrejme, nikto nám ho nespôsoboval. Boli to situácie, ktoré vznikali pri natáčaní. Paradoxne, napriek tomu, že sme varili, boli sme hladní, pretože sme nestíhali jesť. Boli sme unavení, začalo sa prejavovať aj to, že sme stále s tým istým kolektívom, snímaní kamerami, stále sme mali na sebe mikrofón. Pre človeka, ktorý sa dovtedy nestretol s kamerami, je dosť náročné zvyknúť na to, že máte vždy za sebou niekoho, kto vás natáča. A potom, keď sa s tým trochu stotožníte a zvyknete si, zrazu sa začnete zamýšľať nad tým, ako to bude vyzerať, keď to budú vysielať, čo som povedala, čo som vyliala, čo sa mi nepodarilo. Ak sa na to spätne pozriem, najťažší bol pre mňa balíček emócií a psychického rozpoloženia.

Predpokladala som, že poviete, že to bolo nejaké jedlo. Vaše finálne a zároveň výherné menu ste nazvali Malá morská víla. Ako to vzniklo?
Už keď som vedela, že sa vo finále stretnú tri silné dievčatá, uvedomovala som si, že ak jedna z nás nespadne a niečo nevyleje, rozhodovať budú detaily. A možno to nebude ani chuť či vzhľad. Pomohlo mi, že som študovala marketing a manažment. Vedela som, že musím vymyslieť príbeh, ktorý zaujme. Mali sme týždeň na to, aby sme zostavili všetky chody. Vymýšľala som ho s mamou, ktorá je umelecky založená a rada maľuje. Preto sme najskôr uvažovali nad pomenovaním Vincent van Gogh, Picasso. Pamätám si, ako sme si hovorili, že ak menu pomenujeme Salvador Dalí, mohla by som pripraviť nejaké vajíčko, hodinový dezert. Ale nefungovalo to. A zrazu sme prešli na rozprávky. Začali sme klasikou ako Popoluška, spomenuli si na rozprávky Hansa Christiana Andersena. Čítali mi ich v detstve, mala som ich rada. Dievčatko so zápalkami nebol úplne dobrý tip. Ale Malá morská víla sadla. Jednotlivé chody mi zišli na um okamžite.

V čom vám ešte pomohlo to, že ste študovali a potom pracovali v oblasti marketingu?
Pomohlo mi to v tom, že napríklad tri roky nemám manažéra. Nehovorím, že to je dobre alebo zle, ale som spokojná. Možno, že sa to niekedy nezmení.

Môžem potvrdiť, že na instagrame odpovedáte okamžite. Neverila som, že ste to vy.
Neviem si predstaviť, že by som mala niekomu odovzdať manažovanie svojho profilu na instagrame... Ak by som to urobila, stratila by sa všetka autenticita. Nie som Beyoncé ani Kim Kardashian, aby som mala za sebou nejaký veľký štáb. Myslím si, že človek, ktorý má do miliónov followerov, to nepotrebuje. Páči sa mi, že som v kontakte so svojimi sledovateľmi.

Mnohým ľuďom sa však o účty starajú iní ľudia.
Samozrejme, ale ak prestanete s nimi spolupracovať, prichádza veľký problém. Ak sa o instagram znova budete starať vy alebo iná firma, stratí sa kontinuita a vierohodnosť. Určite by to vnímali aj ľudia, sú citliví na zmeny. Je to také, ako keby sa niekto prezentoval, že je vegán a potom si dá stejk, natáča sa pri šoférovaní a podobne. Treba byť obozretný a neklamať.

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

Radšej varíte alebo pečiete?
Nie je úplne bežné, aby kuchár piekol. A naopak, aby pekár varil. Väčšinou majú kuchári veľký rešpekt pred pečením. Keďže som vzišla z MasterChefa, bolo prirodzené, že som najskôr prišla na trh s kuchárskou knihou, čo som poňala ako sondu do svojich obľúbených receptov. Až o rok neskôr som pripravila knihu s receptmi na pečenie. Bola to síce druhá kniha, ale v mojom srdci prvá.

Pamätáte si, kedy ste upiekli prvý koláč?
Mala som asi pätnásť rokov a podľa knižky receptov od tety som upiekla tvarožník. Chcela som urobiť radosť rodine. Napriek tomu, že som tvarožník ešte posypala miliónom trblietok, spláchla som ho do záchodu, pretože chutil príšerne. Stále si myslím, že to bol začiatok nejakej cesty. Aj preto si tento moment tak dobre pamätám. Samozrejme, v tom čase som ešte netušila, že sa prihlásim do súťaže MasterChef, že ju aj vyhrám.

Ale vy ste ďalej pokračovali v pečení. Čo vás motivovalo?
V tom čase som žila v Banskej Bystrici a bol tam veľký problém zohnať krásnu tortu. Všetko, čo ste si v cukrárni mohli kúpiť, boli hutné, ťažké a marcipánom poťahované socialistické torty. Moja mama, ktorá má rada sladké, túžila po niečom ľahkom. Ale ja som nevedela, ako sa robí to "ľahké". Dnes každý vie, čo je Pavlovova torta, ale vtedy to v našich končinách nikto netušil. Všetci piekli krtkove torty, nepečené piškótové s jahodami z kompótu. Preto som sa rozhodla vzdelávať. Pomaly prichádzal facebook, internet rástol, tušila som, že niečo existuje, len som ešte nevedela, kde presne nájdem tie inšpirácie.

A kedy ste napiekli tortu, o ktorej ste si povedali, že môže byť?
Aj to si pamätám. Upiekla som ju pre kamarátku Máriu, ktorá za mnou prišla do Prahy a ja som ju chcela prekvapiť. Cítila som sa vtedy ako princezná cukrového sveta. Keď sa pozriem na tú fotku, je to hanba. Torta bola dvojposchodová, tyrkysová, prezdobená množstvom malých dekorácií. Asi bola kokosová, pretože kokos zbožňujem.

Aká je podľa vás dobrá torta?
Určite je šťavnatá. Znamená to, že korpus a krém je v pomere jedna k jednej, prípadne väčší pomer krému. Považujem tiež za dôležité, aby sa všetky ozdoby na torte dali zjesť. Torta by mala byť aj odrazom človeka, ktorý ju dostane. Platí však, že vždy ma musí rovnako zaujať chuť torty aj jej vizuál. Málokedy sa obe tieto roviny stretnú v jednom výrobku.

Kde sa inšpirujete? Stále sú to sociálne siete ako instagram či pinterest?
Na sociálnych sieťach sledujem mnoho profesionálov. Sú to rôzni umelci, ktorí však poväčšine pochádzajú z východnej strany našej zemegule. Veľa umelcov, ktorí pôsobili na pôde Ruska, utieklo do Dubaja, kde momentálne tvoria. Singapur, Malajzia, to sú napríklad krajiny, kde sa prostredníctvom internetu veľmi rada nechávam inšpirovať rôznymi trendmi v oblasti torti. A ak mi pracovné povinnosti dovolia, určite si nejaký kurz vyhliadnem aj tam.

Myslela som, že mi poviete napríklad Francúzsko.
Francúzi sú majstri, ale nie v tortách. Ich doménou sú monodezerty, ktoré majú rôzne vrstvy náplní a našľahaných krémov, patisérie, croissanty a podobne, a to je už úplne iná disciplína, ako sú torty.

Fascinuje ma, keď vidím niečo, čo je krásne, dá sa to zjesť a viem to ešte naučiť ďalších. To je pre mňa dosť podstatné. Ja na tortách hľadám wau efekt, jednoduchosť, a aby som ich dokázala nielen upiecť, ale naučiť to vytvoriť aj ľudí na kurze.

Hovorí sa, že pečenie je veda. Musíte poznať recepty, presné hmotnosti. Ako veľmi musí byť človek pri pečení kreatívny?
Je to exaktná veda, preto napríklad kuchári neradi pečú. Oni pracujú štýlom "štipka toho", "štipka toho", "primerane toho", a zrazu máte výborné jedlo. V cukrárstve to takto nefunguje, a to ma na tom strašne baví. Som extravagantná, som oheň, ale zbožňujem, ak sa môžem upokojiť, rešpektovať pravidlá a byť exaktná.

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

Ako vyzerá trendová torta? Je napríklad raw?
Vždy závisí od toho, o akom type torty sa rozprávame. Ak sú to vysoké torty, ktoré robím ja, vtedy ide väčšinou zdravie bokom. Takú tortu neupečiete bez cukru, masla, smotany. To sú najčastejšie prímesi, ktoré sa nedajú zameniť. Ľudia si pri vysokých tortách začali osvojovať exotickejšie chute, ako je marakuja, papaja, dračie ovocie. Je to svieže, páči sa im, že to nie je stále o jahode, marhuli či o višniach. Čo sa týka vizuálu, na instagrame nájdete rôzne wau efekty. Minulý rok počas Halloweenu bola populárna torta, do ktorej ste zarezali nožík a vybuchol vám balón plný červenej tekutiny. Na Valentína ste mohli vidieť dva jedlé papiere, jeden zhorel a na druhom sa ukázal nápis Ľúbim ťa. Ide teda skôr o zážitkové torty. Myslím, že ľudia už nechcú poťahované hmoty, fondán a podobne. V móde je jemnejšie zdobenie, žiadne modelované postavičky ženícha a nevesty.

Hovoríte o Veronike, ale pôsobíte pod prezývkou Besky. Ako to teda je, ste Veronika alebo Besky?
Veronika je oheň. Žije s rodinou, so svojimi blízkymi, má svoju minulosť. Besky je profesionálka. Aj keby preplakala celú noc, na druhý deň príde a bude sústredene pracovať šestnásť hodín.

Prečo žije Besky v Prahe a nie na Slovensku alebo v Nórsku?
Je pravda, že som študovala v Bratislave. Moje kamarátky odišli do Prahy a ja som chcela študovať v angličtine. A Praha mi tú príležitosť poskytla. V Nórsku som sa narodila. Ale rodičia odtiaľ odišli, keď som mala tri roky. Nič si z toho obdobia nepamätám. Ale zostalo mi občianstvo, čo znamená, že by som sa tam mohla kedykoľvek vrátiť. Veľa ľudí sa ma pýtalo, prečo tam nejdem, že by som sa tam mala dobre. Ak som to necítila v čase, keď som doštudovala, asi to tak malo byť. Netúžila som po tom. Možno v budúcnosti, ak budem hľadať iné hniezdo, nevylučujem ani Nórsko.

Organizujete kurzy pečenia, na ktorých nemáte problém prezradiť svoje triky. Nebojíte sa konkurencie?
Podľa mňa je to veľmi vtipné, ak niekto nechce odovzdať svoje recepty. Poznám mnoho lektorov a rôzne príbehy o tom, ako lektori kurzov nie sú ochotní poskytnúť recepty na dezerty, pretože si myslia, že ich vymysleli oni. Ale nájdite mi človeka, ktorý vymyslel makrónky, eclairs, piškótu. Určite to niekto vymyslel, ale doteraz to každý pečie a všetci stále hľadáme ten najlepší recept. Nakoniec má aj tak každý vlastné know-how. Nevidím dôvod, prečo by som to svoje nemala posunúť ďalej. Ľudia sú šikovní a naučili by sa to aj inak.
A vôbec to nevnímam tak, že si tvorím konkurenciu. Naopak, podľa mňa by mal mať každý právo uvidieť pravý proces a mal by mať odkryté tajomstvo prípravy. Ako si to osvojí, je už jeho cesta. Vedenie kurzov ma baví, vracia sa do mňa malá Veronika. Dostávam tam spätnú väzbu, získavam pocity, ktoré ma ženú dopredu.

Mnoho cukrárok túži po vlastnom podniku. Počas šou som mala pocit, že minimálne sa dohodnete s Radkom Kašpárekom.
Týmto všetkým som prešla. Aj som stážovala, aj som strčila nos do profesionálneho michelinského zázemia. Dostala som ponuky na prevádzkovanie mnohých reštaurácií, jedna z nich bola dokonca aj v bratislavskom Starom Meste. Zvažovala som všetko možné, ale mohla by som stúpiť vedľa, ak by som sa rozhodla viesť nejakú reštauráciu.

Prečo si to myslíte?
Znova sa vrátim k tomu, čo som už spomínala: čím viem viac, tým viem menej. Je na mieste, aby človek, ktorý vedie a zodpovedá za gastro prevádzku, mal aj v tomto smere nejaké skúsenosti. Nie je také jednoduché zobrať si na triko pätnásťčlenný tím či pôžičky. To je veľká zodpovednosť. Verím si však na kaviareň. To je môj strop, to si budem vedieť zmanažovať.

Čo chystá Veronika, prípadne Besky tento rok?
Momentálne sme sa s Adamom presťahovali a zariaďujeme si kuchyňu. Považujem to za celkom veľký projekt.

Čo je pre profesionálku dôležité pri zariaďovaní kuchyne?
Najdôležitejší bol pre mňa veľký stôl, pri ktorom sedí celá rodina. Okolo stola sa vieme stretnúť, porozprávať, prípadne mi vedia pomôcť, zapojiť sa. A potom sú to tie klasické veci. Veľká chladnička, mraznička, ale aj šoker a konvektomat. Konvektomat považujem za absolútnu špičku.

A čo sa týka práce?
Budem sa venovať tvorbe obsahu na pravidelnej báze, čo mi umožní aj moja nová kuchyňa. Chcela by som sa naučiť temperovať čokoládu tak, aby som to mohla potom učiť aj na kurzoch. ■

TEXT: PETRONELA ŠEVČÍKOVÁ / FOTO: ARCHÍV V. B.

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

JEDNODUCHÉ CITRÓNOVO-RICOTTOVÉ SUŠIENKY

SUROVINY:
320 g hladkej múky
2 čl prášku do pečiva
1/2 čl sódy bikarbóny
120 g masla izbovej teploty
2 veľké vajíčka
420 g ricotty izbovej teploty
1 čl vanilkovej pasty
40 ml citrónovej šťavy
nastrúhaná kôra z 1 citróna

Poleva:
180 g práškový cukor
60 ml citrónovej šťavy
hrsť mandľových plátkov
na ozdobu

POSTUP:
Múku, prášok do pečiva a sódu bikarbónu zmiešajte. V miske od robota s pretínacím nadstavcom začnite trieť maslo s cukrom, miešajte až do spojenia a jemnej peny. Pri malej rýchlosti začnite pridávať vajíčka, ricottu, vanilkovú pastu, citrónovú šťavu a kôru. Všetko nechajte spoločne vymiešať, medzičasom zastavujte robot a zotierajte boky nádoby. Následne pridajte všetky sypké ingrediencie a na malej rýchlosti nechajte všetko spojiť. Pozor na prešľahanie. Cesto bude veľmi lepivé, vyberte ho a nechajte odležať prekryté v nádobe v chladničke približne hodinu. Potom cesto naberajte polievkovou lyžicou a ukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie. Nedbajte na tvar, dbajte len na rozostupy. Na jednom plechu by malo byť maximálne deväť kusov sušienok. Pečieme ich pri 175 stupňoch cca 13 minút. Pred polevou ich nechajte vychladnúť. **Príprava polevy:** Práškový cukor a citrónovú šťavu vymiešajte metličkou do hladkej konzistencie a ľubovoľne polievajte alebo namáčajte vychladnuté sušienky. Následne posypte mandľami.

BEZLEPKOVÝ BROWNIE

SUROVINY:
80 g masla izbovej teploty
230 g horkej čokolády
150 g krupicového cukru
2 vajíčka izbovej teploty
40 g holandského kakaa
40 g kukuričného škrobu

Na posypanie:
50 g horkej čokolády

Na ozdobu:
80 g orieškového masla
za hrsť lyofilizovaných malín

POSTUP:
Najskôr pripravte formu na brownie a vyložte ju papierom na pečenie tak, aby zakryl aj okraje formy. Maslo a čokoládu dajte do nerezovej misky a zahrejte vo vodnom kúpeli – misku umiestnite nad hrniec s teplou vodou tak, aby sa nedotýkala vody a miešajte dovtedy, kým suroviny nezmäknú a nespoja sa do krému. Odstavte a do zmesi pridajte cukor. Ručným šľahačom zmes zamiešajte a postupne primiešajte aj vajíčka, následne kakao a škrob. Vymixujte tak, aby sa zmes spojila do krému. Hmotu prelejte do pripravenej formy a zarovnajte povrch stierkou. Čokoládu posekajte nahrubo a rovnomerne nasypte na povrch krému. Formu vložte do teplovzdušnej rúry a predhriatej na 180 °C a pečte na 20 – 25 minút.
Formu vyberte z rúry a nechajte úplne vychladnúť. Vo vodnom kúpeli zatiaľ zohrejte orieškové maslo (ja som použila arašidové), zalejte ním brownie a rovnomerne posypte lyofilizovanými malinami. Nechajte vychladnúť.

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

NEOPUBLIC

Cukrárka Besky: Môj prvý koláč bol tvarožník s trblietkami. Spláchla som ho v záchode

3. 5. 2024, 15:47, Zdroj: **zena.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Petronela Ševčíková**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Napríklad, že ste sa zúčastnili na náročných pretekoch **Spartan race**. Prečo práve tento šport? Chcela som si to vyskúšať. Zároveň to bola pre mňa forma prekonávania sa. Športovala som celý život. Hrala som volejbal, tenis, basketbal. Akurát ľudia ma spoznali až po covide a v ťažkom období, keď som riešila problémy v súkromí.…

3. máj 2024 o 15:47

Cukrárka Besky: Môj prvý koláč bol tvarožník s trblietkami. Spláchla som ho v záchode

Výhra v kuchárskej šou jej pomohla začať odznova.

Petronela Ševčíková
Redaktorka

Besky - Veronika Bekydiarová sa usídlila v Prahe. (Zdroj: archív)

Písmo: A⁻ | A⁺ ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

Keď v českej súťaži MasterChef vyhlásili jej meno, plakala od šťastia, pretože cítila, že sa niečo zmení. Nik netušil, že v súkromí zároveň prežívala jedno z najťažších období.

*To sa odzrkadlilo aj na jej postave. „O rok neskôr, keď ma pozvali na natáčanie, bola som už buchtička," spomína **VERONIKA BESKYDIAROVÁ**, ktorá si hovorí **BESKY**.*

„Všetko, čo som za to obdobie vytvorila, či to bola práca na prvej kuchárskej knihe alebo kurzy, to všetko sa akoby stratilo a ja som bola pre niektorých iba tučné prasa."

Tvrdí, že to, ako momentálne žije, je len odrazom obdobia, keď si povedala, že sa to zmení. Dnes sa naplno venuje cukrárstvu.

V rozhovore sa dočítate:

- Kedy si uvedomila, že žije v nešťastnom vzťahu.
- Prečo priberala a ako sa zbavovala kíl.
- Prečo nežije v Nórsku, ale v Prahe.
- Čo ju doviedlo k pečeniu.
- Prečo svoje víťazné menu v súťaži nazvala Malá morská víla.
- Prečo ešte nemá vlastnú cukráreň a prečo odmietla ponuku prevádzkovať reštauráciu v bratislavskom Starom Meste.

Od vášho víťazstva v súťaži MasterChef uplynulo niekoľko rokov.

NAJČÍTANEJŠIE NA SME ŽENA

4 hodiny 24 hodín 3 dni 7 dní

1. Desať receptov so špargľou, ktoré sa oplatí vyskúšať 253
2. Trápi vás nadmerné vypadávanie vlasov? Poradíme čo robiť, aby ste podporili ich zdravie a rast 216
3. Spúšťače alergií máme často doslova pod nosom. Ako s nimi bojovať, aby sme sa cítili lepšie? 138
4. Herečka Andrešičová: V divadle si vlastne odpočíniem od seba samej 98
5. Soňa a Ema Müllerové: O vzťahu mamy a dcéry, o mužoch a živote 70
6. Slovenská klasika na tanieri. Vybrali sme pätnásť receptov na tradičné jedlá 62
7. Vyskúšajte recepty z batatov. Polievky, sladké jedlá aj slané chutovky 37
8. Špeciálna pedagogička: Rodičia deťom priveľmi pomáhajú, preto zvládajú činnosti s oneskorením 32

KOMERČNÉ ČLÁNKY

Vybrané Najnovšie Najčítanejšie

1. XTB ponúka vyššie úroky z neinvestovaných prostriedkov
2. Využívajte elektrinu zo slnka či je slnečno, mračná alebo búrky
3. Za vínom na Maldivy? Na degustáciu zavítala i prvá dáma vína
4. Nová office destinácia v Bratislave - Apollo Nivy
5. Juraj Karpiš: Lacnejšie hypotéky závisia od politiky Fica
6. Mäso, mlieko, múka, kde sú potraviny lacnejšie ako vlani?
7. Ide do tuhého! Legendárny turnaj pokračuje Krajskými kolami
8. Cieľom tejto spoločnosti je stať sa najbezpečnejším pracoviskom

PR články vašej firmy na tomto mieste »

odvtedy ste stále aktívna na verejnosti. Vediete kurzy, vydali ste dve kuchárske knihy, máte nového partnera *(herec Adam Vacula zo seriálu Zlatá labuť, pozn. red.)*. Navonok to vyzerá, že zažívate šťastné obdobie. Je to tak?

Po MasterChefovi som to nemala jednoduché. Nezačínala som od nuly, ale z mínusu. Viem, že ľudia zažívajú rôzne príbehy a každý vníma svoj osud špecificky.

Po súťaži som si povedala, že si budem vážiť každú príležitosť. To, ako momentálne žijem, je odrazom tohto obdobia. Je za tým tvrdá práca a pokora. Spolu s Adamom sa snažíme užívať si život. Kúpili sme si vlastné bývanie, ale čaká nás tridsať rokov splácania. (Smeje sa.)

Neskrývate, že ste žili v toxickom vzťahu. Kedy ste si to začali uvedomovať?

Žila som v nešťastnom vzťahu. Zažila som rôzne nepríjemné veci, či už v podobe fyzického alebo psychického násilia. Najhoršie na tom bolo, že som realite, v ktorej som žila, začala veriť. A postupne som si hovorila, že to tak má byť.

Časom človek priberá, začína byť nešťastný, nedarí sa mu, je často chorý a podobne. Život sa mu postupne rozkladá. Vždy som mala nejakú vnútornú silu a verila som, že ak niekto niečo chce, tak to dokáže. Ale v tomto období ma to začalo nejako opúšťať. Nespoznávala som sa.

Kedy ste sa rozhodli zmeniť to?

Každý vie, kedy mu je dobre a kedy to je on. To bol asi začiatok. Začínala som si uvedomovať, že mi nie je dobre. Ale žiadna veľká zmena sa nezačne len tak. Musí to nastať vo vedomí a musíte si uvedomovať svoju hodnotu. Toto som akosi strácala.

Celé sa to zlomilo, až keď prišiel rozvod. Začala som bývať s rodičmi, kde som nabrala rovnováhu. Hľadala som sa. Postupne som začala žiť nový život. Ale keď som vyhrala súťaž MasterChef, zažívala som najhoršie obdobie.

Tento rozhovor nájdete aj v májovom čísle mesačníka SME ženy, ktoré je v predaji do 31.5.

Počas súťaže ste tak nepôsobili. Keď ste vyhrali, so soškou v ruke ste vyzerali veľmi šťastne.

Ale to nebol fejk, ja som sa tak naozaj cítila. Ak robím niečo, čo ma baví, cítim sa veľmi dobre. Keď vyhlásili moje meno, plakala som. Bola som šťastná a cítila som, že sa niečo zmení. Zabudla som na všetko, čo sa mi deje v súkromí a žila som pre ten moment.

To bol január 2021, pretože vtedy sa to natáčalo. Na ďalšie ma zavolali približne o rok neskôr - v marci 2022. A tam som už bola buchtička. (Smeje sa.)

Prečo ste podľa vás priberali? Bolo to viac o psychike, prejedaní sa, prípadne pre niečo iné?

Jednak preto, že som prežívala ťažké obdobie a rozvádzala som sa. Ale aj preto, že som jedla impulzívne. Jedlo neskutočne milujem, obzvlášť sladké.

Koľko ste pribrali?

Dvanásť kíl. Ale nie je to iba o váhe. Tým, že som bola často v televízii, bolo to vidieť ešte viac. A začali si to všímať aj ľudia, ktorí, ako som zistila, vám nič neodpustia. Čo je niekedy aj dobré.

SÚVISIACI ČLÁNOK

Jozef Breza z Gašperovho mlyna: Hosťom odporúčame, aby prišli bez detí, no prikázať im to nemôžeme

Čítajte →

Povedia, čo chcú, lebo je demokracia a môžu. A preto mi aj hocičo napísali. Všetko, čo som za ten polrok vytvorila, či to bola práca na prvej kuchárskej knihe, kurzy alebo iné relevantné výkony, to všetko sa akoby stratilo a ja som bola pre nich iba tučné prasa.

Časom sa vám podarilo schudnúť. Bolo to prirodzené, keď sa pominuli problémy?

Nikomu som nič nevysvetľovala. Len som si uvedomovala, že nie je pekné, aby som sa k sebe takto škaredo správala. Postupne sa mi začal meniť život, našla som nový zmysel. Chudla som postupne.

A potom prišlo to najvtipnejšie. Tí istí ľudia mi na sociálnych sieťach písali, aká som sexi. Tým, že si ich sama spravujem, videla som to vlákno v komentároch.

Vnútorne som pritom stále tá istá Veronika. Akurát som sa vizuálne zmenila. Často myslím na to, ako sa bezhranične rozprávame o ľuďoch a netušíme, čo všetko prežívajú.

Viem, že ľudia stále riešia váhu žien. Obzvlášť, ak ste verejne známa osoba. Hádam sa raz v spoločnosti prestaneme baviť o týchto veciach, pretože je to každého osobná vec.

Kto je Besky - Veronika Beskydiarová

- V susednom Česku vyhrala kulinársku súťaž MasterChef.
- Narodila sa v Nórsku, vyrastala v Banskej Bystrici.
- Bakalárske štúdium ukončila v Bratislave, titul inžinierky ekonómie získala v Prahe, kde v súčasnosti žije.
- Vo vydavateľstve Zdeňka Pohlreicha vydala dve kuchárske knihy: Varíme nebesky, Pečieme nebesky.
- Vedie kurzy pečenia.
- Je influencerka.

Ako vnímate komplimenty od ľudí, ktorí vám kedysi pripomínali kilá navyše?

Ďakujem za ne, je to príjemné. Akurát sa na to pozerám triezvo. Pre mňa to nie je o mastení ega. Uvedomujem si, že raz budem možno tehotná a opäť priberiem, možno aj dvadsať kíl. Ale stále budem tá istá Besky.

Mám veľa kamarátok, ktoré majú rôzne veľkosti, nosia aj veľkosť 42, možno 44. Ale to je nepodstatné, pretože majú esprit. Dôležité je to, čo vyžarujete. Človeka robí krásnym to, čo má v očiach.

Vo vašej prvej knihe okrem receptov odkrývate aj súkromie. Napríklad, že ste sa zúčastnili na náročných pretekoch Spartan race. Prečo práve tento šport?

Chcela som si to vyskúšať. Zároveň to bola pre mňa forma prekonávania sa. Športovala som celý život. Hrala som volejbal, tenis, basketbal.

Akurát ľudia ma spoznali až po covide a v ťažkom období, keď som riešila problémy v súkromí. Preto ich možno prekvapilo, že mám k športu blízko.

Vyzerá to tak, že rada prijímate výzvy. S akým cieľom ste šli do kuchárskej šou?

Podobne, ako keď som chcela vyskúšať preteky cez prekážky. Keď som sa prihlásila na kasting, ešte som netušila, ako sa zmení môj súkromný život. Bola som spokojná s miestom, kde som pôsobila. Kasting bol v lete a povedala som si, že sa pozriem, čo sa skrýva za oponou.

Pamätám si, aké to bolo pre mňa desivé, keď si všetci v zákulisí hovorili „pripravoval som to spôsobom sous-vide", „na dezert som dal coulis". Nerozumela som im.

Sústredila som sa na to, aby som urobila najlepšie, čo viem a ako viem. Ale keď som postupovala kolami, zisťovala som, že mám silu, podobne ako keď som sa pripravovala na Spartan race. Začalo ma to viac baviť. Keď som bola v najúspešnejšej sedmičke, povedala som si: Poďme do toho!

Čo bolo pre vás najťažšie?

Asi to, že som si nevedela predstaviť ten psychický nátlak. Samozrejme, nikto nám ho nespôsoboval. Boli to situácie, ktoré vznikali pri natáčaní. Paradoxne, napriek tomu, že sme varili, boli sme hladní, pretože sme nestíhali jesť. Boli sme unavení, začalo sa prejavovať aj to, že sme stále s tým istým kolektívom, snímaní kamerami, stále sme mali na sebe mikrofón.

Pre človeka, ktorý sa dovtedy nestretol s kamerami, je dosť náročné zvyknúť si na to, že máte vždy za sebou niekoho s kamerou. A potom, keď sa s tým trochu stotožníte a zvyknete si, zrazu sa začnete zamýšľať nad tým, ako to bude vyzerať, keď to budú vysielať, čo som povedala, čo som vyliala, čo sa mi nepodarilo.

Ak sa na to spätne pozriem, najťažší bol pre mňa balíček emócií a psychického rozpoloženia.

V médiách vystupuje Veronika Beskydiarová ako Besky. (zdroj: archív)

Predpokladala som, že poviete, že to bolo nejaké jedlo. Vaše finálne a zároveň výherné menu ste nazvali Mala morská víla. Ako to vzniklo?

Už keď som vedela, že sa vo finále stretnú tri silné dievčatá, uvedomovala som si, že ak jedna z nás nespadne a niečo nevyleje, rozhodovať budú detaily. A možno to nebude ani chuť či vzhľad. Pomohlo mi, že som študovala marketing a manažment.

Vedela som, že musím vymyslieť príbeh, ktorý zaujme. Mali sme týždeň na to, aby sme zostavili všetky chody. Vymýšľala som ho s mamou, ktorá je umelecky založená a rada maľuje. Preto sme najskôr uvažovali nad pomenovaním Vincent van Gogh, Picasso.

Pamätám si, ako sme si hovorili, že ak menu pomenujeme Salvador Dalí, mohla by som pripraviť nejaké vajíčko, hodinový dezert. Ale nefungovalo to. A zrazu sme prešli na rozprávky. Začali sme klasikou ako Popoluška, spomenuli si na rozprávky Hansa Christiana Andersena. Čítali mi ich v detstve, mala som ich rada.

Dievčatko so zápalkami nebol úplne dobrý tip. Ale Malá morská víla sadla. Jednotlivé chody mi zišli na um okamžite.

V čom vám ešte pomohlo to, že ste študovali a potom pracovali v oblasti marketingu?

Pomohlo mi to v tom, že napríklad tri roky nemám manažéra. Nehovorím, že to je dobre alebo zle, ale som spokojná. Možno, že sa to niekedy nezmení.

Môžem potvrdiť, že na instagrame odpovedáte okamžite. Neverila som, že ste to vy.

Neviem si predstaviť, že by som mala niekomu odovzdať manažovanie môjho profilu na instagrame. Ak by som to urobila, stratila by sa všetka autenticita.

Nie som Beyoncé ani Kim Kardashian, aby som mala za sebou nejaký veľký štáb. Myslím si, že človek, ktorý má do milióna followerov, to nepotrebuje. Páči sa mi, že som v kontakte so svojimi sledovateľmi.

Mnohým ľuďom sa však o účty starajú iní ľudia.

Samozrejme, ale ak prestanete s nimi spolupracovať, prichádza veľký problém. Ak sa o instagram znova budete starať vy alebo iná firma, stratí sa kontinuita a vierohodnosť. Určite by to vnímali aj ľudia, sú citliví na zmeny. Je to také, ako keby sa niekto prezentoval, že je vegán a potom si dá stejk, natáča sa pri šoférovaní a podobne. Treba byť obozretný a neklamať.

Radšej varíte alebo pečiete?

Nie je úplne bežné, aby kuchár piekol. A naopak, aby pekár varil. Väčšinou majú kuchári veľký rešpekt pred pečením. Keďže som vzišla z MasterChefa, bolo prirodzené, že som najskôr prišla na trh s kuchárskou knihou, čo som poňala ako sondu do svojich obľúbených receptov. Až o rok neskôr som pripravila knihu s receptmi na pečenie. Bola to síce druhá kniha, ale v mojom srdci prvá.

Pamätáte si, kedy ste upiekli prvý koláč?

Mala som asi pätnásť rokov a podľa knižky receptov od tety som upiekla tvarožník. Chcela som urobiť radosť rodine. Napriek tomu, že som koláč ešte posypala množstvom trblietok, spláchla som ho v záchode, pretože chutil príšerne. Stále si myslím, že to bol začiatok nejakej cesty.

SÚVISIACI ČLÁNOK

Vegánstvo nie je módny výstrelok. Zdravo a dobre nakúpite aj v dedinskej samoške, hovorí kuchár Michal Filípek

Čítajte →

Aj preto si tento moment tak dobre pamätám. Samozrejme, v tom čase som ešte netušila, že sa prihlásim do súťaže MasterChef a že ju aj vyhrám.

Ale vy ste ďalej pokračovali v pečení. Čo vás motivovalo?

V tom čase som žila v Banskej Bystrici a bol tam veľký problém zohnať krásnu tortu. Všetko, čo ste si v cukrárni mohli kúpiť, boli hutné, ťažké a marcipánom potiahované socialistické torty. Moja mama, ktorá má rada sladké, túžila po niečom ľahkom. Ale ja som nevedela, ako sa robí to „ľahké".

Dnes každý vie, čo je Pavlovova torta, ale vtedy to v našich končinách nikto netušil. Všetci piekli krtkove torty, nepečené piškótové s jahodami z kompótu. Preto som sa rozhodla vzdelávať. Pomaly prichádzal facebook, internet rástol, tušila som, že niečo existuje, len som ešte nevedela, kde presne nájdem tie inšpirácie.

A kedy ste napiekli tortu, o ktorej ste si povedali, že môže byť?

Aj to si pamätám. Upiekla som ju pre kamarátku Máriu, ktorá za mnou prišla do Prahy a ja som ju chcela prekvapiť. Cítila som sa vtedy ako princezná cukrového sveta.

Keď sa pozriem na tú fotku, je to hanba. Torta bola dvojposchodová, tyrkysová, prezdobená množstvom malých dekorácií. Asi bola kokosová, pretože kokos zbožňujem.

Prvotina pre kamarátku. (zdroj: Besky)

Aká je podľa vás dobrá torta?

Určite je šťavnatá. Znamená to, že korpus a krém je v pomere jedna k jednej, prípadne väčší pomer krému. Považujem tiež za dôležité, aby sa všetky ozdoby na torte dali zjesť.

Torta by mala byť aj odrazom človeka, ktorý ju dostane. Platí však, že vždy ma musí rovnako zaujať chuť torty aj jej vizuál.

Málokedy sa obe tieto roviny stretnú v jednom výrobku. Fascinuje ma, keď vidím niečo, čo je krásne, dá sa to zjesť a viem to ešte naučiť ďalších. To je pre mňa dosť podstatné.

Ja na tortách hľadám pôsobivý efekt, jednoduchosť, a aby som ich dokázala nielen upiecť, ale naučiť to vytvoriť aj ľudí na kurze.

Hovorí sa, že pečenie je veda. Musíte poznať recepty, presné hmotnosti. Ako veľmi musí byť človek pri pečení kreatívny?

Je to exaktná veda, preto napríklad kuchári neradi pečú. Oni pracujú štýlom „štipka toho", „štipka toho", „primerane toho", a zrazu máte výborné jedlo. V cukrárstve to takto nefunguje, a to ma na tom strašne baví.

Som extravagantná, som oheň, ale zbožňujem, ak sa môžem upokojiť, rešpektovať pravidlá a byť exaktná.

Kde sa inšpirujete? Stále sú to sociálne siete ako instagram či pinterest?

Na sociálnych sieťach sledujem mnoho profesionálov. Sú to rôzni umelci, ktorí však poväčšine pochádzajú z východnej strany našej zemegule. Veľa umelcov, ktorí pôsobili na pôde Ruska, utieklo do Dubaja, kde momentálne tvoria. Singapur, Malajzia, to sú napríklad krajiny, kde sa prostredníctvom internetu veľmi rada nechávam inšpirovať rôznymi trendmi v oblasti tort. A ak mi pracovné povinnosti dovolia, určite si nejaký kurz vyhliadnem aj tam.

Myslela som, že mi poviete napríklad Francúzsko.

Francúzi sú majstri, ale nie v tortách. Ich doménou sú monodezerty, ktoré majú rôzne vrstvy náplní a našľahaných krémov, patisérie, croissanty a podobne, a to je už úplne iná disciplína, ako sú torty.

Ako vyzerá trendová torta? Je napríklad raw?

Vždy závisí od toho, o akom type torty sa rozprávame. Ak sú to vysoké torty, ktoré robím ja, vtedy ide väčšinou zdravie bokom. Takú tortu neupečiete bez cukru, masla či smotany. To sú najčastejšie prímesi, ktoré sa nedajú zameniť.

Ľudia si pri vysokých tortách začali osvojovať exotickejšie chute, ako je marakuja, papája, dračie ovocie.

Je to svieže, páči sa im, že to nie je stále o jahode, marhuli či o višniach. Čo sa týka vizuálu, na instagrame nájdete rôzne pôsobivé efekty. Minulý rok počas Halloweenu bola populárna torta, do ktorej ste zarezali nožík a vybuchol vám balón plný červenej tekutiny. Na Valentína ste mohli vidieť dva jedlé papiere, jeden zhorel a na druhom sa ukázal nápis Ľúbim ťa. Ide teda skôr o zážitkové torty.

Myslím, že ľudia už nechcú poťahované hmoty, fondán a podobne. V móde je jemnejšie zdobenie, žiadne modelované postavičky ženícha a nevesty.

Organizujete kurzy pečenia, na ktorých nemáte problém prezradiť

svoje triky. Nebojíte sa konkurencie?

Podľa mňa je to veľmi vtipné, ak niekto nechce odovzdať svoje recepty. Poznám mnoho lektorov a rôzne príbehy o tom, ako lektori kurzov nie sú ochotní poskytnúť recepty na dezerty, pretože si myslia, že ich vymysleli oni. Ale nájdite mi človeka, ktorý vymyslel makrónky, éclairs, piškótu. Určite to niekto vymyslel, ale doteraz to každý pečie a všetci stále hľadáme ten najlepší recept. Nakoniec má aj tak každý vlastné know-how.

SÚVISIACI ČLÁNOK

TOP 10 kaviarní v Bratislave v roku 2024: Tu nájdeš najlepšiu výberovú kávu, koláče a atmosféru

Čítajte →

Nevidím dôvod, prečo by som to svoje nemala posunúť ďalej. Ľudia sú šikovní a naučili by sa to aj inak.

A vôbec to nevnímam tak, že si tvorím konkurenciu. Naopak, podľa mňa by mal mať každý právo uvidieť pravý proces a mal by mať odkryté tajomstvo prípravy. To, ako si to osvojí, je už jeho cesta. Vedenie kurzov ma baví, vracia sa do mňa malá Veronika. Dostávam tam spätnú väzbu, získavam pocity, ktoré ma ženú dopredu.

Mnoho cukrárok túži po vlastnom podniku. Počas šou som mala pocit, že minimálne sa dohodnete s Radkom Kašpárekom.

Týmto všetkým som prešla. Aj som stážovala, aj som strčila nos do profesionálneho michelinského zázemia. Dostala som ponuky na prevádzkovanie mnohých reštaurácií, jedna z nich bola dokonca aj v bratislavskom Starom Meste.

Zvažovala som všetko možné, ale mohla by som stúpiť vedľa, ak by som sa rozhodla viesť nejakú reštauráciu.

Prečo si to myslíte?

Znova sa vrátim k tomu, čo som už spomínala: čím viem viac, tým viem menej. Je na mieste, aby človek, ktorý vedie a zodpovedá za gastro prevádzku, mal aj v tomto smere nejaké skúsenosti. Nie je také jednoduché zobrať si na zodpovednosť pätnásťčlenný tím či pôžičky. To je veľká zodpovednosť.

Verím si však na kaviareň. To je môj strop, to si budem vedieť zmanažovať.

Hovoríte o Veronike, ale pôsobíte pod prezývkou Besky. Ako to teda je, ste Veronika alebo Besky?

Veronika je oheň. Žije s rodinou, so svojimi blízkymi, má svoju minulosť. Besky je profesionálka. Aj keby preplakala celú noc, na druhý deň príde a bude sústredene pracovať šestnásť hodín.

Prečo žije Besky v Prahe a nie na Slovensku alebo v Nórsku?

Je pravda, že som študovala v Bratislave. Moje kamarátky odišli do Prahy a ja som chcela študovať v angličtine. A Praha mi tú príležitosť poskytla. V Nórsku som sa narodila. Ale rodičia odtiaľ odišli, keď som mala tri roky. Nič si z toho obdobia nepamätám.

Zostalo mi občianstvo, čo znamená, že by som sa tam mohla kedykoľvek vrátiť. Veľa ľudí sa ma pýtalo, prečo tam nejdem, že by som sa tam mala dobre. Ak som to necítila v čase, keď som doštudovala, asi to tak malo byť. Netúžila som po tom. Možno v budúcnosti, ak budem hľadať iné hniezdo, nevylučujem ani Nórsko.

Čo chystá Veronika, prípadne Besky tento rok?

Momentálne sme sa s Adamom presťahovali a zariaďujeme si kuchyňu. Považujem to za celkom veľký projekt.

Čo je pre profesionálku dôležité pri zariaďovaní kuchyne?

Najdôležitejší bol pre mňa veľký ostrov, pri ktorom sedí celá rodina. Okolo ostrova sa vieme stretnúť, porozprávať, prípadne mi vedia pomôcť, zapojiť sa. A potom sú to tie klasické veci. Veľká chladnička, mraznička, ale aj šoker a konvektomat. Ten považujem za absolútnu špičku.

A čo sa týka práce?

Budem sa venovať tvorbe obsahu na pravidelnej báze, čo mi umožní aj moja nová kuchyňa. Chcela by som sa naučiť temperovať čokoládu tak, aby som to mohla potom učiť aj na kurzoch.

Cukrárske umenie Beskyt. (zdroj: Beskyt)

Beskyho tortové umenie. (zdroj: Beskyt)

Tento text ste mohli čítať vďaka tomu, že platíte za obsah. Vážime si to.

Petronela Ševčíková
Redaktorka

Nahlásiť chybu

ZDIEĽAŤ

DISKUSIA (0)

Návody na háčkovanie

Viac na Artmama.sk

Zákusky na každú príležitosť

Viac na Tortyodmamy.sk

Chutné hlavné jedlá

Viac na Naničmama.sk

BLOGY SME

Žena Najčítanejšie Prémiové

1. Michael Achberger: 9 prekvapivých trikov na zlepšenie trávenia, ktoré zaručene zrýchlia vaše chudnutie!
2. Unicef Slovensko: Inšpirujúce ženy a ich úloha pri formovaní lepšieho sveta
3. Mária Melková: U ocka upratovať nemusím! Čo s rozdielnymi pravidlami v dvoch domovoch po rozvode.
4. Mária Melková: Moje dieťa ku mne po rozvode odmieta chodiť. Čo mám robiť?
5. Véra Tepličková: Krehké deti alebo Keď blogerka vybočí zo zaužívaných kolají
6. Lucia Nicholsonová: Načo sa zahadzovať s deťmi? Obzvlášť s tými chudobnými?
7. Véra Tepličková: Život s introvertným dieťaťom, manželom alebo rodičom
8. Martin Polák: Generácia Alfa

Hlavné správy zo Sme.sk

Oni jediní môžu hovoriť, čo si myslia, ostatní majú byť ticho (píše Michal Havran)
Snažia sa zvrátiť dejiny a vývoj slovenskej spoločnosti.
Michal Havran

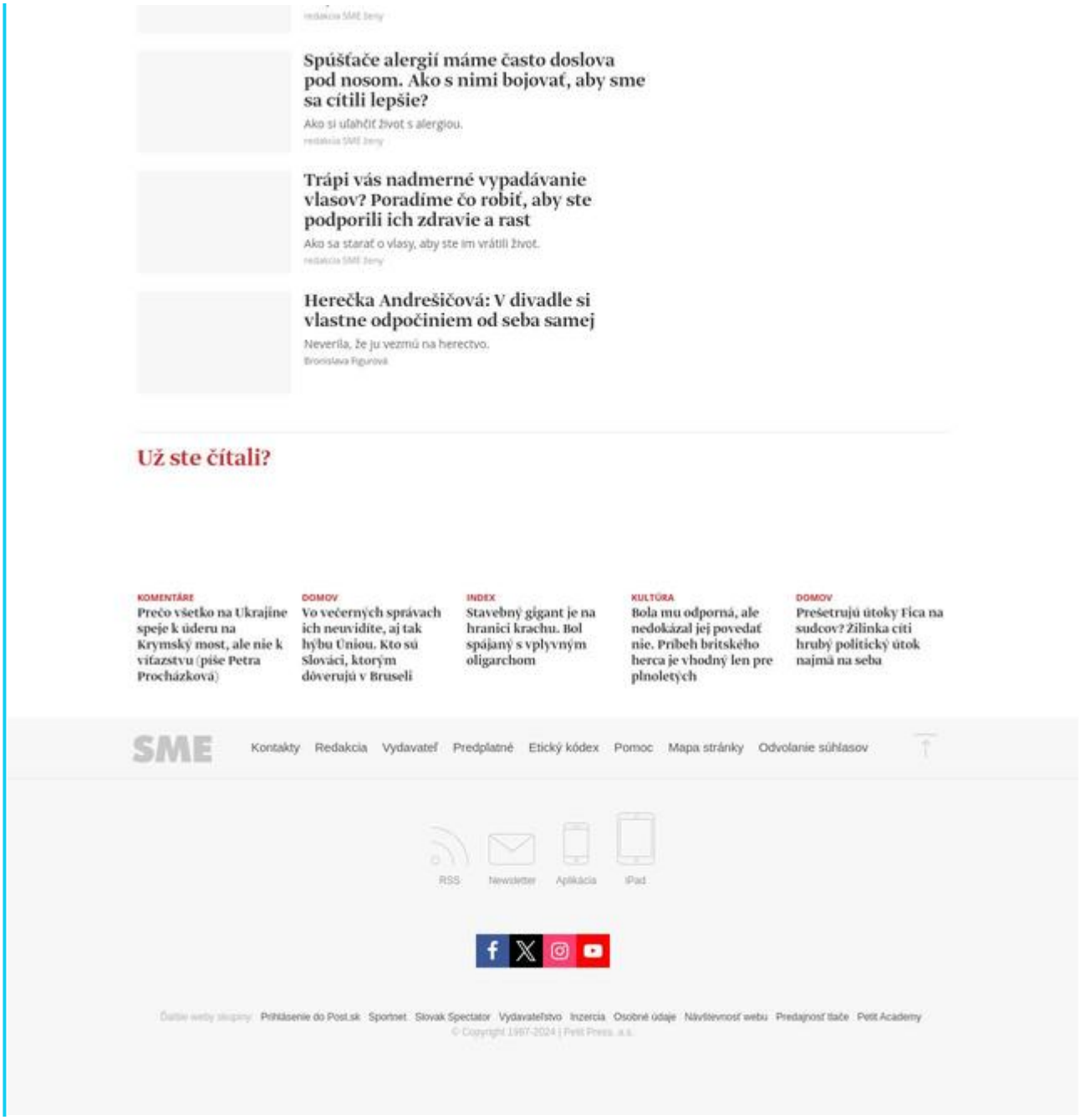
S agentmi sa stretli aj v Bešeňovej. Ruskí manželia pomáhali pri výbuchu vo Vrběticiach
Manželia žili v Česku aj Grécku.
Barbora Palovičková

Odvolaný riaditeľ národného parku: Takéto zásahy ministerstva tu ešte neboli
Koniec čakal, lanárili jeho kolegov.
Michal Lendel

Nehlasujte za zákon o STVR. Zamestnanci RTVS odovzdali poslancom otvorený list
Pripomínajú aj vraždu Jána Kuciaka.
SME.SK

Neprehliadnite tiež

Soňa a Ema Müllerové: O vzťahu mamy a dcéry, o mužoch a živote
Nové číslo SME ženy je v predaji aj s praktickým darčekom na cesty.



redakcia SME ženy

Spúšťače alergií máme často doslova pod nosom. Ako s nimi bojovať, aby sme sa cítili lepšie?

Ako si uľahčiť život s alergiou.

redakcia SME ženy

Trápi vás nadmerné vypadávanie vlasov? Poradíme čo robiť, aby ste podporili ich zdravie a rast

Ako sa starať o vlasy, aby ste im vrátili život.

redakcia SME ženy

Herečka Andrešičová: V divadle si vlastne odpočiniem od seba samej

Neverila, že ju vezmú na herectvo.

Bronislava Figurová

Už ste čítali?

KOMENTÁRE
Prečo všetko na Ukrajine speje k úderu na Krymský most, ale nie k víťazstvu (píše Petra Procházková)

DOMOV
Vo večerných správach ich neuvidíte, aj tak hýbu Úniou. Kto sú Slováci, ktorým dôverujú v Bruseli

INDEX
Stavebný gigant je na hranici krachu. Bol spájaný s vplyvným oligarchom

KULTÚRA
Bola mu odporná, ale nedokázal jej povedať nie. Príbeh britského herca je vhodný len pre plnoletých

DOMOV
Prešetrujú útoky Fica na sudcov? Žilinka cíti hrubý politický útok najmä na seba

SME Kontakty Redakcia Vydavateľ Predplatné Etický kódex Pomoc Mapa stránky Odvolanie súhlasov

RSS Newsletter Aplikácia iPad

Ďalšie weby skupiny: Prihlásenie do Post.sk Sportnet Slovak Spectator Vydavateľstvo Inzercia Osobné údaje Návštevnosť webu Predajnosť tlače Petit Academy

© Copyright 1997-2024 | Petit Press, a.s.

NEOPUBLIC

Špeciálny Spartan Race prišiel na Slovensko. Preteky Honor mal česť sprevádzať Jeep

3. 5. 2024, 17:00, Zdroj: **topky.sk**, Vydavateľ: **Zoznam, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

…Špeciálny **Spartan Race** prišiel na Slovensko. Preteky Honor mal česť sprevádzať Jeep Posledný aprílový víkend sa na Záhorí niesol v duchu dobrodružstva a vytrvalosti. Súťaž Spartan Honor Race mala vo vojenskom areáli Ozbrojených síl SR časť trate s názvom Military zone.…

topky.sk

Piatok, 3. máj 2024, meniny m

pred 9 minútami Topky / Dobre vedieť

Špeciálny Spartan Race prišiel na Slovensko. Preteky Honor mal česť sprevádzať Jeep

(Zdroj: Jeep)

© Zoznam/

Posledný aprílový víkend sa na Záhorí niesol v duchu dobrodružstva a vytrvalosti. Súťaž Spartan Honor Race mala vo vojenskom areáli Ozbrojených síl SR časť trate s názvom Military zone. S armádou je od roku 1940 úzko spojená aj značka Jeep, ktorej korene siahajú práve do vojenských operácií v polovici 20. storočia.

Každý rok sa v Európe koná jeden špeciálny pretek s prívlastkom HONOR a tento rok sme mali tú česť, že sa uskutočnil na Slovensku. Približne 8-tisíc účastníkov z celého sveta sa muselo vyrovnať s prekážkami v štýle vojenského cvičenia. Zahŕňali lezenie, plazenie a nosenie. Pretekári mali možnosť čeliť nástrahám piesočných dún, často prezývaných ako „Slovenská Sahara", a zároveň si užívať krásu borovicových lesov. Tento unikátny terén poskytoval ideálne podmienky pre testovanie fyzickej vytrvalosti a mentálnej odolnosti účastníkov.

(Zdroj: Jeep)

(Zdroj: Jeep)

Medzinárodne populárne prekonávanie vlastných síl sprevádzala ešte jedna výzva – Jeep Challenge. Zdolanie fyzicky náročnej úlohy mohlo jednému odvážlivcovi priniesť Jeep na týždeň zadarmo. Súťažiacich prišiel podporiť aj ambasádor značky Boris Valábik. Po návrate zo svojho pôsobenia v NHL si doviezol aj suvenír v podobe vozidla Jeep Wrangler. Dnes jazdí na elektrifikovanom Wrangleri 4xe.

Zdolávanie prekážok v DNA

Spolupráca medzi Spartan Race a Jeep nie je náhodná. Už v minulý rok sa ukázala ako úspešná, a preto pokračuje aj v ročníkoch 2024 a 2025. Spartan Race je podujatím, ktoré testuje hranice odvahy a vytrvalosti účastníkov. S podujatiami vo viac ako 45 krajinách sveta Spartan Race motivoval milióny jednotlivcov, aby vystúpili zo svojej komfortnej zóny.

Tejto istej výzve čelili aj vozidlá Jeep. Zdolávanie prekážok a rôznych terénov je spolu so slobodou a dobrodružstvom zapísané hlboko v DNA značky Jeep. Vozidlá Jeep Wrangler, Jeep Gladiator a aj Jeep Compass 4xe sa v náročnom teréne pohybovali úplne bez námahy. Každý záujemca si mohol vyskúšať možnosti offroadových vozidiel za prítomnosti offroadových inštruktorov.

Zobraziť galériu (6)

(Zdroj: Jeep)

Jeep je v armáde doma

Zrodenie značky Jeep siaha až do obdobia druhej svetovej vojny, keď americká armáda hľadala univerzálne a spoľahlivé vozidlo na nasadenie vo vojenských operáciách. V roku 1940 vznikol prvý prototyp, ktorý viedol k vývoju legendy Willys MB.

Zobraziť galériu (6)

(Zdroj: Jeep)

Tento ikonický Jeep bol symbolom odvahy a spoľahlivosti v boji. Neskôr, po skončení vojny, sa stal aj obľúbeným vozidlom medzi civilistami. Na Spartan Honor Race pripomínalo históriu Jeepu vozidlo Willys z roku 1944, ktoré si návštevníci mohli pozrieť naživo.

Zobraziť galériu (6)

(Zdroj: Jeep)

- reklamná správa -

NEOPUBLIC

DOMOV SA UŽ NEVRÁTIL, PRETEKY SKONČILI TRAGICKY

6. 5. 2024, Zdroj: **Týždenník pre Záhorie**, Strana: 3, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Sentiment: **Negatívny**

…**Spartan race** sa celosvetovo každoročne zúčastňuje viac ako milión účastníkov na viac ako 270 podujatiach a vo vyše 40 krajinách sveta. Vyznačujú sa náročnosťou. V závislosti od druhu môžu trvať niekoľko hodín či niekoľko dní. Za najťažšie na svete sú považované **Spartan Race** Endurance, práve tie trvajú až 60 hodín.…

DOMOV SA UŽ NEVRÁTIL, PRETEKY SKONČILI TRAGICKY

Tento rok sa preteky konali na Záhorí. foto: Spartan Race Slovakia

pokračovanie zo strany 1

V jednom bežeckom úseku došlo k náhlemu zhoršeniu zdravotného stavu pretekára. Ihneď bol privolaný pritomný záchranársky tím. Pretekára v kritickom stave previezli vrtuľníkom do kardiocentra v Bratislave. Všetci sme verili do poslednej chvíle, že to zvládne, ale, žiaľ, pretekár svoj boj v nemocnici prehral," informovali.

Prvý raz na Slovensku

Išlo o prvý a jediný Spartan Honor race v celej Európe konajúci sa na Slovensku. Po prvýkrát v Európe zorganizovali preteky Honor 4. a 5. apríla 2020 v spolupráci s maďarskými obrannými silami v Maďarsku. Inak tomu nebolo ani teraz. Vďaka spolupráci s ministerstvom obrany boli preteky vo vojenskom štýle aj na Slovensku.

Súčasťou podujatia bol aj sprievodný program, vrátane dynamických a statických ukážok vojenskej techniky. K dispozícii boli štyri typy trate Sprint, Super alebo Beast, prípadne Kids race. Účastníci po dobehnuti do cieľa získali HONOR medaily. Detské preteky merali až 4,5 kilometra a obsahovali 10 až 20 prekážok. Malé deti behali s loptou, skákali, šplhali a plazili sa. Sprint znamená klasické prekážkové preteky. Je kombináciou relatívne ľahkého behu s 20 prekážkami, keď treba bežať terénom, vodou a bahnom. Na trati možno očakávať lezenie cez steny, plazenie pod ostnatým drôtom, ručkovanie, hod ošetrom a ďalšie. Prekážky trate Super sú ťažšie, vzdialenosť pre beh je 10 kilometrov a prekážky spolu s prevýšením terénu náročnejšie. Trať Beast bolo možné zdolať v nedeľu. Organizátori ju okomentovali ako „posledný test každého Spartana", išlo o drsný polmaratón s 30 prekážkami. Kedže išlo o vojenský obvod, platili prísne pravidlá. A to prísny zákaz manipulovať s nájdeným strelivom a muníciou, zákaz vstupovať do priestorov VTSÚ Záhorie a do dopadových plôch strelníc okrem priestorov vyhradených na konanie podujatia. Dôležité bolo aj správne označenie strelných plôch. Boli označené žltými tabulami so zákazom vstupu. Napriek nešťastnej udalosti preteky neskôr v sobotu ďalej pokračovali, rovnako v nedeľu.

Víťazom v mužskej kategórii sa stal Bendegúz Kivés z Maďarska, druhú a tretiu priečku však obsadili Slováci Patrik Krajčovič a Adam Riapos. Víťazné priečky obsadili aj ženy. Absolútnou víťazkou sa stala Češka Šimona Kuchařová, zvyšné dve priečky patria Slovenkám Alžbete Kubaščíkovej a Patrícii Lorkovej.

Sú aj ťažšie typy Spartanu

Preteky založil Joe De Sena v USA v roku 2010. Najskôr podnikal s čistením bazénov. Stal sa z neho známy publicista a autor kníh. Spartan race sa celosvetovo každoročne zúčastňuje viac ako milión účastníkov na viac ako 270 podujatiach a vo vyše 40 krajinách sveta.

Vyznačujú sa náročnosťou. V závislosti od druhu môžu trvať niekoľko hodín či niekoľko dní. Za najťažšie na svete sú považované Spartan Race Endurance, práve tie trvajú až 60 hodín. Ich podstatou je prežiť v extrémnych podmienkach. Svoje o tom vie aj Marek Rehák z Moliča, ktorý sa venuje práve tomuto druhu. Rehák vysvetlil, že Spartan Race Endurance sú najnáročnejšie preteky sveta, hoci sa o tom vedú polemiky. Každá organizácia má totiž iné meradlo. Vždy je iba raz za rok pre celý svet.

Keď náhodou zvládnete prísť do cieľa skôr, vymyslia ďalšie úlohy navyše. Ide o náročné a nebezpečné preteky. Niektorí ľudia si tam dokonca zlomili ruku alebo nohu.

„Ale to sa vám stane aj v skalických horách, keď sa pošmyknete. V púšti bola problémom väčšinou totálna dehydratácia, niektorí skončili na infúziách," zaspomínal Rehák. Zdravotníci ktorí na súťažiacich dohliadajú, musia byť na vysokej úrovni.

Typy Spartan race

City – 5 km, 20 prekážok, ide o preteky na mestskom teréne bez blata
Stadion – 5 km, 20 prekážok, konajú sa na štadiónoch po celom svete
Sprint – 5km, 20 prekážok, bežite terénom, vodou, bahnom
Super – 10 km, 25 prekážok, zdolávajú sa špecifickejšie prekážky a aj prevýšenie terénu býva často náročnejšie
Beast – 21 km, 30 prekážok, vo svete je známy pre svoju náročnosť, môžu bojovať aj tímy
Ultra – 50 km, 60 prekážok, ide o fyzicky a vytrvalostne veľmi náročné preteky, účastníci zažívajú extrémne prevýšenie, tmu, extrémne počasie a neočakávané výzvy
Hurricane – niekoľkohodinové tímové preteky
Agoge – 24-48-60 hodín

Zdroj: Spartan Race Slovakia

> Po prílete vrtuľníka do blízkosti miesta udalosti boli letecká záchranári za asistencie polície pozemne prevezení k pacientovi.
>
> Zuzana Hoppáková, hovorkyňa ATE

LIKVIDÁCIA DEDIČSTVA NA NOTÁRSKOM ÚRADE

JUDr. Jana Elzerová v Nových Zámkoch, Hlavné nám. 7, II. posch., č. dv. 224, predaj:
dňa 15.05.2024 o 8.30 hod., nehnuteľnosti k.ú. Záhorská Ves, **LV 308, parc.č. 4370/15**
– zastavaná plocha a nádvorie – 354 m²
podiel 1/4, **kúpna cena 4 425,00 Eur**
Záujemcovia sa vopred prihláste na:
E-mail: **jana.elzerova@notar.sk, tel.: 035 / 640 06 20**
a dostavte na určený termín predaja.

CHCÚ VYBUDOVAŤ ĎALŠIE CYKLOTRASY

ilustračné foto: MsÚ Malacky

SKALICA V intraviláne Skalice pribudnú tri nové cyklotrasy! Mestu schválili dotáciu z programu Interreg SK-CZ 2021-2027. Ide o investíciu v hodnote 747 953 eur. Predpokladaný začiatok prác je na jar či v lete 2025. Prvý úsek bude dlhý 1 298 metrov a spojí SNP s Koreszkovou ulicou. Na SNP dôjde k vyznačeniu cyklopruhu na súčasnom chodníku, na Koreszkovej ulici sa chodník rozšíri. Druhý úsek bude merať 634 metrov a bude súčasťou Ulice pplk. Pľušťa. Cyklopruhy budú vybudované na jestvujúcej komunikácii. Treti úsek bude dlhý 605 metrov a nachádzať sa bude na Ulici D. Jurkoviča. Cyklopruhy budú taktiež vybudované na jestvujúcej komunikácii. Žiadaná výška dotácie je 688 116 eur. Predpokladané spolufinancovanie mestom je 8 percent vo výške 59 837 eur. Program cezhraničnej spolupráce medzi Slovenskou republikou a Českou republikou pre roky 2021 až 2027 bol vládou Slovenskej republiky schválený 30. marca 2022. Rozpočet programu z Európskeho fondu regionálneho rozvoja (EFRR) je takmer 85,5 miliónov eur. Zastrešuje ho ministerstvo investícií. Projekty budú v závislosti od typu prijímateľa podporované až do výšky 92 percent rozpočtu, pričom maximálna výška podpory z EFRR bude 80 percent. (KP)

POLÍCIA HĽADÁ MUŽA, ODIŠIEL A UŽ SA NEOZVAL

ilustračné foto: (FB ATE)

SENICA Senickí policajti hľadajú nezvestného, 53-ročného muža z okresu Senica. Podľa informácií polície by sa mohol pohybovať aj mimo územia Slovenskej republiky. Pátranie zverejnili na sociálnej sieti. Jacka Švandrlíka naposledy videli v piatok 26. apríla 2024 okolo 16.00, keď odchádzal z Domova sociálnych služieb pre dospelých v Moravskom svätom Jáne. Odvtedy ho nikto známy neviděl. Pri odchode nemal mať pri sebe mobilný telefón ani doklady. Muž meria 184 centimetrov, je strednej postavy, a má prešedivené krátke vlasy. Naposledy ho videli v šedej bunde a šedých teplákoch, mal slnečné okuliare, čiernu šiltovku a cez plece mal atypickú strieborňú dámsku kabelku. Podľa informácií polície by mohol byť aj v zahraničí. Polícia vás vyzýva, ak ste muža videli či máte akokoľvek relevantné informácie o jeho súčasnom pobyte, aby ste ju bezodkladne kontaktovali.

Kristýna Peštová

K POŽIARU AUTA VYSLALI ZÁCHRANÁRSKY VRTUĽNÍK

ilustračné foto: (ATE)

MALACKY Operačné stredisko záchrannej zdravotnej služby SR vyslalo záchranársky vrtuľník k požiaru auta pred obcou Studienka v malackom okrese. Ako informujú záchranári na sociálnej sieti, na mieste sa nachádzal muž, ktorý utrpel popáleniny druhého stupňa v oblasti tváre, hornej končatiny a hrudníka. Pacienta transportovali do popáleninového centra v bratislavskom Ružinove.

(SITA)

NEOPUBLIC

DOMOV SA UŽ NEVRÁTIL, PRETEKY SKONČILI TRAGICKY

6. 5. 2024, Zdroj: **Týždenník pre Záhorie**, Strana: 1, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Kristýna Peštová**, Sentiment: **Negatívny**

…DOMOV SA UŽ NEVRÁTIL, PRETEKY SKONČILI TRAGICKY Jeden zo súťažiacich **Spartan race** skolaboval a nepreżil. MALACKY V sobotu 27. apríla jeden z pretekárov Spartan Honor Race vo Vojenskom obvode Záhorie nečakane skolaboval. Zasahovať museli aj leteckí záchranári, 47-ročného muža v kritickom stave previezli vrtuľníkom do Bratislavy.…

ZDRAVIE A PREVENCIA V čísle obľúbený seriál na tému infekčné ochorenia | 13 – 16

MY
NEZÁVISLÉ NOVINY PRE VAŠU OBEC, MESTO A REGIÓN
SENICA MALACKY SKALICA

MUŽOVI HROZÍ DOŽIVOTIE ZA VRAŽDU EXMANŽELKY
Vinia ho z úkladnej vraždy a objednávky únosu

OBĽÚBENÁ SÚŤAŽ „MY DIEŤA TITULKY" JE V PLNOM PRÚDE
Pošlite fotku vášho dieťaťa a hrajte o super ceny

6. 5. 2024 ČÍSLO 69 ROČNÍK 4 WWW.MYZAHORIE.SME.SK TÝŽDENNÍK PRE ZÁHORIE CENA 1,50 € CENA PRE PREDPLATITEĽOV 1,10 €

DOMOV SA UŽ NEVRÁTIL, PRETEKY SKONČILI TRAGICKY

Jeden zo súťažiacich Spartan race skolaboval a neprežil.

Na pretekoch Spartan Race zomrel jeden z účastníkov foto: Spartan race Slovakia

Kristýna Peštová
kristyna.pestova@petitpress.sk

MALACKY V sobotu 27. apríla jeden z pretekárov Spartan Honor Race vo Vojenskom obvode Záhorie nečakane skolaboval. Zasahovať museli aj letecki záchranári, 47-ročného muža v kritickom stave previezli vrtuľníkom do Bratislavy. Slovenský pretekár svoj boj v nemocnici prehral. Počas soboty sa na Záhorí v Malackách konali náročné preteky Spartan race, jeden z ich účastníkov skolaboval. Ako informovali letecki záchranári z Air – Transport Europe (ATE), muž náhle odpadol a ostal ležať v bezvedomí. Prítomní svedkovia, bežci, medzi ktorými bola aj lekárka okamžite začala poskytovať laickú resuscitáciu, v ktorej následne pokračoval prítomný záchranársky tím. „Po prílete vrtuľníka do blízkosti miesta udalosti boli letecki záchranári za asistencie polície pozemne prevezení k pacientovi," informovala Zuzana Hopjaková, hovorkyňa ATE. Spartan je druh pretekov, ktoré sa vyznačujú náročnosťou. Existuje niekoľko typov, niektoré môžu trvať až 60 hodín. Lekár leteckých záchranárov musel resuscitovať pomocou použitia automatického resuscitačného prístroja. U pacienta však došlo k opakovanému obnoveniu a následne zlyhaniu obehu. Konzultoval jeho okamžitý prevoz do potrebného kardiocentra. Za kontinuálnej resuscitácie bol na umelej pľúcnej ventilácii v kritickom stave transportovaný priamo do Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave za účelom ďalšej diagnostiky a liečby. O prípade informovali aj organizátori súťaže. „Museli sme pre mimoriadnu udalosť na trati pozastaviť preteky.

viac na strane 3

OBSAH

NAŠLI MŔTVOLU A ZRANENÝCH
Našli viacerých zranených. Ženu a maloletých pacientov transportovali do nemocnice, muž zranenia neprežil.
viac na strane 2

CHLAPCOV OKOPALA ELEKTRINA
Lezenie na strechu nákladného vozňa sa skončilo nešťastím. Musel zasahovať záchranársky vrtuľník
viac na strane 2

ZBIERAJÚ PENIAZE NA BICYKLI
Sami si prežili peklo. Slávka žila na ulici aj s mnohými, Dominik takmer prišiel o zrak. Teraz zbierajú peniaze pre ľudí v núdzi.
viac na strane 2

OPÄŤ MUSEL ZASAHOVAŤ VRTUĽNÍK
Letecki záchranári zasahovali pri požiari auta pred obcou v malackom okrese.
viac na strane 3

Špeciálny Spartan Race prišiel na Slovensko. Preteky Honor mal česť sprevádzať Jeep

6. 5. 2024, 19:35, Zdroj: **autoazena.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…Špeciálny **Spartan Race** prišiel na Slovensko. Preteky Honor mal česť sprevádzať Jeep 06.05.2024 19:35 Posledný aprílový víkend sa na Záhorí niesol v duchu dobrodružstva a vytrvalosti. Súťaž Spartan Honor Race mala vo vojenskom areáli Ozbrojených síl SR časť trate s názvom Military zone.…

Špeciálny Spartan Race prišiel na Slovensko. Preteky Honor mal česť sprevádzať Jeep

06.05.2024 19:35

Posledný aprílový víkend sa na Záhorí niesol v duchu dobrodružstva a vytrvalosti. Súťaž Spartan Honor Race mala vo vojenskom areáli Ozbrojených síl SR časť trate s názvom Military zone. S armádou je od roku 1940 úzko spojená aj značka Jeep, ktorej korene siahajú práve do vojenských operácií v polovici 20. storočia.

Každý rok sa v Európe koná jeden špeciálny pretek s prívlastkom HONOR a tento rok sme mali tú česť, že sa uskutočnil na Slovensku. Približne 8-tisíc účastníkov z celého sveta sa museli vyrovnať s prekážkami v štýle vojenského cvičenia. Zahŕňali lezenie, plazenie a nosenie. Pretekári mali možnosť čeliť nástrahám piesočných dún, často prezývaných ako „Slovenská Sahara“, a zároveň si užívať krásu borovicových lesov. Tento unikátny terén poskytoval ideálne podmienky pre testovanie fyzickej vytrvalosti a mentálnej odolnosti účastníkov.

Medzinárodne populárne prekonávanie vlastných síl sprevádzala ešte jedna výzva – Jeep Challenge. Zdolanie fyzicky náročnej úlohy mohlo jednému odvážlivcovi priniesť Jeep na týždeň zadarmo. Súťažiacich prišiel podporiť aj ambasádor značky Boris Valábik. Po návrate zo svojho pôsobenia v NHL si doviezol aj suvenír v podobe vozidla Jeep Wrangler. Dnes jazdí na elektrifikovanom Wrangleri 4xe.

Zdolávanie prekážok v DNA

Spolupráca medzi Spartan Race a Jeep nie je náhodná. Už v minulý rok sa ukázala ako úspešná, a preto pokračuje aj v ročníkoch 2024 a 2025. Spartan Race je podujatím, ktoré testuje hranice odvahy a vytrvalosti účastníkov. S podujatiami vo viac ako 45 krajinách sveta Spartan Race motivoval milióny jednotlivcov, aby vystúpili zo svojej komfortnej zóny.

Tejto istej výzve čelili aj vozidlá Jeep. Zdolávanie prekážok a rôznych terénov je spolu so slobodou a dobrodružstvom zapísané hlboko v DNA značky Jeep. Vozidlá Jeep Wrangler, Jeep Gladiator a aj Jeep Compass 4xe sa v náročnom teréne pohybovali úplne bez námahy. Každý záujemca si mohol vyskúšať možnosti offroadových vozidiel za prítomnosti offroadových inštruktorov.

Zrodenie značky Jeep siaha až do obdobia druhej svetovej vojny, keď americká armáda hľadala univerzálne a spoľahlivé vozidlo na nasadenie vo vojenských operáciách. V roku 1940 vznikol prvý prototyp, ktorý viedol k vývoju legendy Willys MB.

Tento ikonický Jeep bol symbolom odvahy a spoľahlivosti v boji. Neskôr, po skončení vojny, sa stal aj obľúbeným vozidlom medzi civilistami. Na Spartan Honor Race pripomínalo históriu Jeepu vozidlo Willys z roku 1944, ktoré si návštevníci mohli pozrieť naživo.

Štítky: Jeep

NEOPUBLIC

Špeciálny Spartan Race prišiel na Slovensko. Preteky Honor mal česť sprevádzať Jeep

8. 5. 2024, 23:38, Zdroj: **touchit.sk**, Vydavateľ: **touchIT, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

…Špeciálny **Spartan Race** prišiel na Slovensko. Preteky Honor mal česť sprevádzať Jeep Posledný aprílový víkend sa na Záhorí niesol v duchu dobrodružstva a vytrvalosti. Súťaž Spartan Honor Race mala vo vojenskom areáli Ozbrojených síl SR časť trate s názvom Military zone.…

Špeciálny Spartan Race prišiel na Slovensko. Preteky Honor mal česť sprevádzať Jeep

redakcia touchIT 8. mája 2024

Tento článok je tlačová správa a je publikovaný bez redakčných úprav.

Posledný aprílový víkend sa na Záhorí niesol v duchu dobrodružstva a vytrvalosti. Súťaž Spartan Honor Race mala vo vojenskom areáli Ozbrojených síl SR časť trate s názvom Military zone. S armádou je od roku 1940 úzko spojená aj značka Jeep, ktorej korene siahajú práve do vojenských operácií v polovici 20. storočia.

Každý rok sa v Európe koná jeden špeciálny pretek s privlastkom HONOR a tento rok sme mali tú česť, že sa uskutočnil na Slovensku. Približne 8-tisíc účastníkov z celého sveta sa museli vyrovnať s prekážkami v štýle vojenského cvičenia. Zahŕňali lezenie, plazenie a nosenie. Pretekári mali možnosť čeliť nástrahám piesočných dún, často prezývaných ako „Slovenská Sahara", a zároveň si užívať krásu borovicových lesov. Tento unikátny terén poskytoval ideálne podmienky pre testovanie fyzickej vytrvalosti a mentálnej odolnosti účastníkov.

Medzinárodne populárne prekonávanie vlastných síl sprevádzala ešte jedna výzva – Jeep Challenge. Zdolanie fyzicky náročnej úlohy mohlo jednému odvážlivcovi priniesť Jeep na týždeň zadarmo. Súťažiacich prišiel podporiť aj ambasádor značky Boris Valábik. Po návrate zo svojho pôsobenia v NHL si doviezol aj suvenír v podobe vozidla Jeep Wrangler. Dnes jazdí na elektrifikovanom Wrangleri 4xe.

Zdolávanie prekážok v DNA

Spolupráca medzi Spartan Race a Jeep nie je náhodná. Už v minulý rok sa ukázala ako úspešná, a preto pokračuje aj v ročníkoch 2024 a 2025. Spartan Race je podujatím, ktoré testuje hranice odvahy a vytrvalosti účastníkov. S podujatiami vo viac ako 45 krajinách sveta Spartan Race motivoval milióny jednotlivcov, aby vystúpili zo svojej komfortnej zóny.

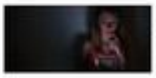
Tejto istej výzve čelili aj vozidlá Jeep. Zdolávanie prekážok a rôznych terénov je spolu so slobodou a dobrodružstvom zapísané hlboko v DNA značky Jeep. Vozidlá Jeep Wrangler, Jeep Gladiator a aj Jeep Compass 4xe sa v náročnom teréne pohybovali úplne bez námahy. Každý záujemca si mohol vyskúšať možnosti offroadových vozidiel za prítomnosti offroadových

TOP ČLÁNKY AKTUÁLNE NAJNOVŠIE RECENZIE

VČERA (08:30)
Nový OLED televízor od Samsungu: S95D na našom testovacom stole

6. MÁJA 2024
Ďalšie smartfóny Samsung Galaxy dostávajú veľkú aktualizáciu na One UI 6.1 s funkciami umelej inteligenci

3. MÁJA 2024
Vlak do Splitu: takto to vyze jeho vnútri a vieme, koľko st lístok


6. MÁJA 2024
V Androide bola objavená n kritická bezpečnostná chyba

VČERA (13:07)
TOP 10 najobľúbenejších fil na internete – 17. týždeň

VČERA (18:53)

inštruktorov.

Jeep je v armáde doma

Zrodenie značky Jeep siaha až do obdobia druhej svetovej vojny, keď americká armáda hľadala univerzálne a spoľahlivé vozidlo na nasadenie vo vojenských operáciách. V roku 1940 vznikol prvý prototyp, ktorý viedol k vývoju legendy Willys MB. Tento ikonický Jeep bol symbolom odvahy a spoľahlivosti v boji. Neskôr, po skončení vojny, sa stal aj obľúbeným vozidlom medzi civilistami. Na Spartan Honor Race pripomínalo históriu Jeepu vozidlo Willys z roku 1944, ktoré si návštevníci mohli pozrieť naživo.

Značky:

oficiálne: Apple predstavil tablety s novým príslušenstvom a čipom M4

TLAČOVÉ SPRÁVY

DNES (23:38)
Špeciálny Spartan Race prií na Slovensko. Preteky Hono mal česť sprevádzať Jeep

DNES (23:21)
Úplne nový model BMW M4 CS

NEOPUBLIC

Neuveríte, čo zažil známy jednonohý bežec! Viete, čo musel pred koncertom v Prahe urobiť?

14. 5. 2024, 22:17, Zdroj: **pluska.sk/regiony**, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Negatívny**

…Známy jednonohý bežec z Komárna, ktorý už takmer 70-krát absolvoval najťažšie terénne preteky v behu na svete – **Spartan Race,** bol minulú nedeľu v Prahe účastníkom bizarného zážitku.…

Logo

SPRÁVY ŠOUBIZNIS REGIÓNY KRIMI RADY A TIPY ŠPORT24 PLUS 7 DNÍ VIDEO

Neuveríte, čo zažil známy jednonohý bežec! Viete, čo musel pred koncertom v Prahe urobiť?

Maroš Kudlík prekonal nielen samého seba, ale stal sa veľkou inšpiráciou pre hendikepovaných i zdravých športovcov! Čo však zažil v Prahe, to šokovalo nielen jeho, ale aj jeho priateľku. Čo sa m stalo?

Známy jednonohý bežec z Komárna, ktorý už takmer **70-krát** absolvoval najťažšie terénne preteky v behu na svete – **Spartan Race**, bol minulú nedeľu v Prahe účastníkom bizarného zážitku. Na koncerte skupiny **Rammstein** ho totiž nechceli kvôli bezpečnostným nariadeniam vpustiť s barlami do sektoru na státie pod pódiom. Barly však k svojmu pohybu nevyhnutne potrebuje, keďže má len jednu nohu.

Takto pozeral Maroš koncert

Zobraziť galériu

"S priateľkou sme boli v Prahe na koncerte skupiny Rammstein. Prešli sme cez dve kontroly, kde nám pozreli lístky, prezreli obsah vaku a ohmatali nás, či pri sebe nemáme nejaké nebezpečné predmety," začal svoj status na sociálnej sieti Maroš Kudlík. No v blízkosti pódia ho čakala ešte jedna bezpečnostná kontrola, cez ktorú sa už nedostal.

"Tam nám SBS-kár povedal, že je mu to veľmi ľúto, ale nemôže ma pustiť. Problémom boli moje barly, také sú bezpečnostné nariadenia," dozvedel sa. Maroš však začal oponovať, že si do sektoru kúpil lístok a o žiadnom takomto nariadení tam nečítal. Ten mu však potvrdil, že to tam určite bolo napísané.

"Posielal nás do sektoru pre vozíčkarov. Do toho sektoru som ale nemal lístok. Chcel som si dať zavolať aj nadriadeného, ale oponoval, že to je zbytočné, majú príkaz, že žiadne palice, také sú bezpečnostné nariadenia," pokračuje Maroš.

Nikto s barlami nemohol prejsť!

Maroš Kudlík sa od SBS-kára dozvedel, že deň predtým tam zobrali bielu paličku aj nevidiacej žene, ktorá potom mohla do sektoru vojsť len v sprievode svojho muža. ***"Mali prípad, že niekto si deň pred koncertom zlomil nohu, prišiel o barlách a takisto ho nepustili. Dokonca tam nevpustili ani chlapíka, ktorý nemal obe nohy, len protézy,"*** prezradil známy spartan, ktorý tomu už ani veriť nechcel.

Jediným riešením teda bolo to, aby odložil barly a pod pódium doslova odskackal na

jednej nohe. ***"SBS-kár mi navrhol odložiť barly do stanu zdravotníkov, ktorý bol hneď vedľa,"*** opísal Maroš veľmi čudný nápad, ktorý predtým navrhol ochrankárovi. ***"Nič lepšie mi už nezišlo na um a bola to asi jediná možnosť, ako sa dostať dnu,"*** priznával.

Jeho priateľka preto barly odniesla zdravotníkom v stane, ktorí tiež nechápali, že ho ako hendikepovaného nechcú vpustiť na koncert s barlami. Jeden zo zdravotníkov potom prišiel za ochrankárom a povedal mu, že oni tam nie sú odkladací priestor pre barly. Dodal, že je to dosť smutná situácia, navyše, keď barly nie sú ani kovové, ale drevené. Barly napokon odložil SBS-kár do ich zadného priestoru.

"Chytil som priateľku za rameno a na jednej nohe odskackal do sektora pod pódiom. Našiel som si jedno voľnejšie miesto pri zábradlí, aby som mal aspoň nejaký oporný bod. Ľudia naokolo sa na mňa pozerali, ako na zjav, takisto evidentne nechápali, čo sa deje, prečo tam skackám," poukazuje na bizarnosť celej situácie Maroš.

Ľudia, ktorí sa priamo od neho dozvedeli, čo sa mu ako hendikepovanému stalo, ostali veľmi pobúrení. Keď po koncerte prišiel domov, prečítal si hneď v prvej vete pravidlá o zakázaných predmetoch, kde našiel túto vetu: ***„V záujme vášho pohodlia a bezpečnosti počas akcí konajúcich sa v priestoroch areálu letiska Letňany budú zavedené zvýšené opatrenia."***

"No, musím povedať, že bez barlí to veľmi pohodlné nebolo," vyznal sa Maroš. V podmienkach boli vyňaté invalidné vozíky, dokonca aj asistenčné psy, no o barlách sa tam podľa Maroša, napriek tvrdeniu ochrankára, nikde nepísalo. ***"Jediná kategória kam by barly spadali, boli akékoľvek ďalšie predmety, ktoré by mohli byť použité ako zbraň proti ostatným návštevníkom,"*** myslí si.

Zaujímavé však podľa neho bolo, že v ich sektore tam ktosi robil selfička s Gopro kamerou na selfie tyči. A oba tieto predmety boli na zakázanom zozname. Ako nám Maroš povedal, zakázané tam boli aj injekčné striekačky. ***"Diabetici ich však povolené mali, prečo som teda ja nemohol mať barly,"*** pýta sa.

Ako zareagoval organizátor?

Otázky na nezmyselnosť opatrení v súvislosti s hendikepovanými ľuďmi na koncerte sme poslali aj organizátorovi. Na odpovede stále čakáme.

Po koncerte, keď Marošovi vrátili barly, sa mu vedúci ochrankárov osobne ospravedlnil za nepríjemnosti. Bezpečnostné nariadenia ho vraj nepustili. ***"Myslím si ale, že taká jasne napísaná výnimka, týkajúca sa barlí, by nebola na škodu,"*** prizvukuje Maroš. ***"Koncert bol však super,"*** dodal na záver.

Anketa

Myslíte si, že organizátori nepovolili barly oprávnene?

Áno, dajú sa chápať ako zbrane.

Nie, je to úplne absurdné.

Autor: Lisál Miroslav

Diskusia (0) Zdieľať

14. 5. 2024, 22:17 (aktualizované 14. 5. 2024, 22:19)

Súvisiace články

- Svet smúti, prišiel o významnú ženu: Zomrela svetoznáma slovenská operná diva Ľubica Rybárska
- Ľudia sa nedostali do práce, Leo Express dnes doobeda z Komárna nepremával: Hrozí mu pokuta!
- Vychovávateľku ŠKRTILI tričkom: BRUTÁLNY útok v polepšovni vraj viedla len 17-ročná dievčina!

© 2024 News and Media Holding, a.s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Akékoľvek rozmnožovanie častí alebo celku textov, fotografií, grafov akýmkoľvek spôsobom, v slovenskom, ale aj v inom jazyku bez písomného súhlasu vydavateľa je zakázané.

EV 24/22/SWP

NEWS & MEDIA holding

Koncert PRETRPEL bez nohy a bariel

16. 5. 2024, Zdroj: **Plus jeden deň**, Strana: 9, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Autor: **Miroslav Lisál**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Chcel som si dať zavolať aj nadriadeného, ale oponoval, že to je zbytočné, majú príkaz, že žiadne palice, také sú bezpečnostné nariadenia,“ pokračuje Maroš, ktorý už takmer 70-krát absolvoval najťažšie terénne preteky v behu na svete **Spartan Race**….

Hendikepovaný **Maroš Kudlík** (35) na Rammstein nikdy nezabudne

Koncert PRETRPEL bez nohy a bariel

KOMÁRNO - Maroš Kudlík prekonal nielen seba samého, ale stal sa veľkou inšpiráciou pre hendikepovaných i zdravých športovcov. Keď sa však s priateľkou vybral na nedeľný koncert skupiny Rammstein do Prahy, zostal v šoku. Bez nohy bežec si koncert musel odstáť na jednej nohe a bez barlí!

Ako uviedol na sociálnej sieti, v pohode prešli cez dve bezpečnostné kontroly, no v blízkosti pódia museli absolvovať ešte jednu.

„Tam nám SBS-kár povedal, že je mu to veľmi ľúto, ale nemôže ma pustiť. Problémom boli moje barly, také sú bezpečnostné nariadenia," dozvedel sa. Maroš však začal oponovať, že si do sektora kúpil lístok a o žiadnom takomto nariadení tam nečítal. Ten mu však potvrdil, že to tam určite bolo napísané.

„Posielal nás do sektora pre vozičkárov. Do tohto sektora som však nemal lístok. Chcel som si dať zavolať aj nadriadeného, ale oponoval, že to je zbytočné, majú príkaz, že žiadne palice, také sú bezpečnostné nariadenia," pokračuje Maroš, ktorý už takmer **70**-krát absolvoval najťažšie terénne preteky v behu na svete Spartan Race.

Maroš Kudlík sa od SBS-kára dozvedel, že deň predtým tam zobrali bielu paličku aj nevidiacej žene, ktorá potom mohla do sektora vojsť len v sprievode svojho muža. „Mali prípad, že niekto si deň pred koncertom zlomil nohu, prišiel o barlách, a takisto ho nepustili. Dokonca tam nevpustili ani chlapíka, ktorý nemal obe nohy, len protézy," prezradil známy „spartan", ktorý tomu už ani veriť nechcel. Jediným riešením teda bolo to, aby odložil barly a pod pódium došlova odskackal na jednej nohe. „SBS-kár mi navrhol odložiť barly do stanu zdravotníkov, ktorý bol hneď vedľa," dodal Maroš.

„Chytil som priateľku za rameno a na jednej nohe som odskackal do sektora pod pódiom. Našiel som si jedno voľnejšie miesto pri zábradlí, aby som mal aspoň nejaký oporný bod. Ľudia naokolo sa na mňa pozerali ako na zjav, takisto evidentne nechápali, čo sa deje, prečo tam skackám," poukázal na bizarnosť celej situácie Maroš.

Po návrate domov si opäť pozrel pravidlá o zakázaných predmetoch, no o barlách tam skutočne nebola zmienka. Zaujímavé však podľa neho bolo, že v ich sektore tam ktosi robil selfičkа s kamerou na selfie tyči. A oba tieto predmety boli na zakázanom zozname. Ako nám Maroš povedal, zakázané tam boli aj injekčné striekačky. „Diabetici ich povolené mali, prečo som teda ja nemohol mať barly!" pýta sa.

Po koncerte, keď Marošovi vrátili barly, sa mu vedúci ochrankárov ospravedlnil za nepríjemnosti. „Koncert bol však super," dodal na záver.

Miroslav Lisák, foto: fb MK

Prerazil autom plot, nafúkal

STARÁ TURÁ

Policajná hliadka zasahovala na Družstevnej ulici v Starej Turej.

Vodič pod vplyvom alkoholu tam nezvládol riadenie, prerazil plot rodinného domu. Policajti namerali vodičovi v dychu **1,67** promile alkoholu. V automobile našli prázdnu fľašku od alkoholu. Vodiča obvinili z prečinu ohrozovania pod vplyvom návykovej látky.

tasr

Až 31 vodičov nafúkalo

ŽILINA

Policajti počas minulého týždňa v Žilinskom kraji odhalili 31 motoristov pod vplyvom alkoholu.

Dychovú skúšku s výsledkom do jedného promile malo **20** z nich, ďalších **11** nafúkalo nad jedno promile. Jeden vodič pod vplyvom alkoholu spôsobil dopravnú nehodu.

tasr

Venčil psa, vytiahol nôž

BRATISLAVA

Bratislavskí policajti riešili potýčku, ku ktorej došlo počas prechádzky so psom medzi dvoma osobami.

59-ročný Maroš M. venčil svojho psa, ktorý začal štekať na iného muža. Ten majiteľa psa vyzval, aby si dával na svojho psa pozor. Psíčkár na to vytiahol z vrecka nôž, ktorý mužovi priložil ku krku s výhražnými slovami. Obvinili ho z trestného činu nebezpečného vyhrážania.

hvd

Talenty

17. 5. 2024, Zdroj: **HN magazín**, Strana: 50, Vydavateľ: **MAFRA Slovakia, a.s.**, Autor: **Bohumil Stejskal, Denis Švchvarcz**, Sentiment: **Pozitívny**

…Niekoľko atlétov vyhráva **Spartan race**, sú teda všestrannejší ako len v rámci svojej disciplíny. Výnimkou neboli ani mladí športovci, ktorí sa venujú viacerým odvetviam naraz. V lete plávaniu, v zime lyžiam. Obom na úrovni najlepších v krajine. Pribudlo detí, ktoré sa nenarodili na Slovensku. Našu krajinu už reprezentujú aj ukrajinskí rodáci.…

Očami (a ušami) Bohumila

Talenty

OBÁVAM SA, ŽE SOM O MLADÝCH TALENTOCH NA POSLEDNEJ STRANE MAGAZÍNU UŽ PÍSAL. ANI DNES NEODOLÁM.

Na jar kvitnú čerešne, pneuservisy majú sezónu a ja sa zúčastňujem posudzovania žiadostí športovcov, o ktorých budeme určite počuť. Možno nie o všetkých, no som presvedčený, že aj v tohtoročnej zostave adeptov na nadačnú podporu bude niekoľko úspešných. Takých, ktorých mená budú poznať všetci. Ak sa nemýlim, po piaty, ak nie šiesty raz bolo mojou úlohou porovnať vyše stovku uchádzačov. Zastúpenie má v aktuálnom ročníku viac ako tridsať druhov športov. S nimi súvisí môj prvý postreh. Všetko sa vyvíja, šport nie je výnimkou. Pribúdajú nové disciplíny, teraz napríklad taekwondo, športové lezenie či breakdance. Aj v nich už máme nádeje, snažiace sa dostať medzi najlepších na svete. Zaujalo ma však aj zastúpenie tradičných, olympijských. Moderný päťboj, veslovanie, zápasenie, box. Niekoľko atlétov vyhráva Spartan race, sú teda všestrannejší ako len v rámci svojej disciplíny. Výnimkou neboli ani mladí športovci, ktorí sa venujú viacerým odvetviam naraz. V lete plávaniu, v zime lyžiam. Obom na úrovni najlepších v krajine.

Pribudlo detí, ktoré sa nenarodili na Slovensku. Našu krajinu už reprezentujú aj ukrajinskí rodáci. Ale nielen oni. Nováčikovia, ich počet, rozmanitosť a šikovnosť potešia každý rok. Najviac však teší pravidelní účastníci. Vždy sa v prihláške poďakujú a povedia, ako presne im pomohla podpora, ktorú už dostali. Jednu legendu našej nadačnej výzvy sme videli naposledy. Keď sme sa stretli prvý raz, prišiel do divadla, kde sa konalo osobné stretnutie, malý blondiačik s veľkou lyžiarskou prilbou a ešte väčšími lyžami pre skokanov. Hektor nás očaril a rok za rokom sme sledovali jeho progres. Teraz sa nám prihovoril na začiatku videa, ktoré však nemalo jeho meno. Poďakoval sa za dlhoročnú podporu a oznámil, že ju už nepotrebuje. Odporúča však mladšiu sestru, ktorá ide takpovediac v jeho stopách.

A propos, videá. Úplne všetci si pripravili a doručili videovizitky. Tie doplnili prihlášky a v mnohých prípadoch to neboli obyčajné domáce videá. Na úrovni spracované dvoj- či trojminútové medailóniky, sprostredkujúce deti v akcii a ich vysvetlenia žiadostí. Bola radosť hodnotiť. Tú zažívam každú jar. Bolo by asi lepšie, keby všetky nadané deti mali dosť peňazí na svoj rozvoj. Kým tak však nebude, rád sa vždy zúčastním. ■

Text: Denis Schvarcz, a.k.a. Bohumil Stejskal
Foto: archív HN, Dreamstime

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

Slovenskí bodyguardi

17. 5. 2024, 15:25, Zdroj: **blog.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Peter Slamenik**, Sentiment: **Negatívny**

…Hotový **Spartan Race**. Čerstvá šmýkačka, aj Slafkovský by sa tam možno vysypal... Najhoršie bolo to, že sa tam naskočilo rovno z tých gumených rohoží medzi dverami. Šok v pohybe. Tak im začali tie tenké nôžky lietať na všetky strany, komplet celá formácia mala problém udržať trajektóriu. Opatrne našľapovali ako baletky, inak by to nedali.…

17. máj 2024 o 15:25 | Páči sa: 57x | Prečítané: 4 032x

Slovenský bodyguardi

Už dvadsať rokov dozadu vyzerali trošku roztrasení...

Peter Slamenik
Bloger

+ ODOBERAŤ BLOGERA

Písmo: A- | A+

DISKUSIA (9)

Jeden kámoš, kedysi politicky aktívna vyššia šarža, už ho to chvalabohu prešlo, no a v 2006tom mi volá, že príde Šéf... A či by som nešiel pomôcť s organizáciou. V miestom kulturáku idú robiť nejaké stretko, tak maximálne hodinku. Niečo pokecajú, niečo nasľubujú, potrasú ruky, nejaké fotky a pôjdu ďalej. Smer Námestovo, vypredať ďalšiu sálu a rovnaký scenár... Moja úloha bude postávať pri dverách, taký uvítací výbor pre voličov, sympatizantov, v prevahe penzistov, ale to je ich vec. Nasmerovať ich do sály, k východu, možno toalety, taká pohodovka, ja som na prvý pohľad celkom príjemný človek... A potom dáme panáka... Jasné, nie je problém, nemám ho síce rád, ale idem do toho Tak teda traja chalani, z miestnej zaprášenej činkárne, nabehli sme rovno na veľkú scénu.

Holá hlava, 106 kíl, ruky naširoko ako keby som melóny celú šichtu vláčil. Samozrejme oblek. Čierny... Vyzeral som celkom husto, kokso, zvykol by som si na takýto dreskód. Prečo to nenosím častejšie... Snežilo, mrzlo, ta veď Orava ne, tak som aj taký hrubý kabát, do pol stehien, z roldoru vytiahol, no frajer som bol... A to hlavné, nech sa deje, čo sa deje, či idem na rande, do roboty, do krčmy, keď teplota klesne pod bod mrazu, tak nosím zásadne turistické bagandže. Pevná protišmyková vibram podrážka, poľadovica, člapkanica, odporúčam tento ostrý dezén, už mi to neskutočne veľakrát zachránilo život.

A kopnúť s tým niekoho do zadku, no týždeň by to nemal pod kontrolou.

Počas mojej služby sa na podujatí nič zvláštne nestalo... V tých časoch tiež ľudom už kvalitne hrabalo, ale taká psychiatria, ako to je posledný polrok, to ani z ďaleka nebola... To boli časy, keď ešte Dany Bombic, či ako sa to čudo volá, bol akurát vo veku, kedy hajlujúcou paprčou ešte iba blúdil v trenírkach. Ľuboš už mal tiež niečo za sebou, no a Andrej s Igim pajcovali diplomovky... Všetci lúzri mali nejaké hobby, ale hlavne, boli ticho. Najväčší bordel robil

NAJČÍTANEJŠIE BLOGY

Dnes 3 dni 7 dní

PETER REMESELNÍK
Spáchal som závažný priestupok alebo žilinská polícia opäť v akcii ... 342

JAROSLAV MARCIN
Kto seje vietor 55

LUCIA NICHOLSONOVÁ
List Slovákom a Slovenkám: Nenávidíme kolektívne, jedine po slovensky a nijak inak 20

MIROSLAV LUKÁČ
Atentát, ktorý bol iba otázkou času. Iba nevieme kedy, kde a kým. 19

PAVOL BURDA
A čo tak zametať aj pred vlastným prahom 16

PETER SLAMENIK
Slovenski bodyguardi 15

IVAN ČÁNI
Blahova „sebareflexia". 13

DANIEL BÍRO
Vršatecký hrad patril do obranného systému ochrany hraníc v Uhorsku. Pozrime sa na ďalšie zaujímavé historické fakty 8

REBRÍČKY ČLÁNKOV

Mimo náš výber Noví blogeri

1. Anton Kovalčík: Ukrajina - prelomový rok 2014. 2. časť- Euromajdan.
2. Vladimír Krátky: Stručne k fingovanej korektnosti v slovenských "novinách" .
3. Marián Šumšala: Zakázať v školách mobily?
4. Stop alibizmu: A Ficove zbrane na Ukrajine stále zabíjajú nevinných Rusov... a predlžujú krviprelievanie!...
5. Anna Mifanová: Všetci...
6. Martin Škopec Antal: Opäť budú štekať a rozdelovať nás na národných a odpadlíkov
7. Ján Škerko: Šutaj Eštok, buď chlap a odstúp, nezvládol si to!
8. Ľubomír Belák: Občianska vojna, politický gýč, Snowden, nebinárny sex a Európska únia

Jančí Slota, cikajúci anjelik zo Žiliny... Zlaté časy... No a celkom ma pobavilo, ako si ma jeden starší ujo pomýlil s ochrankárom a pýtal sa ma akom dlho už strážim pána predsedu... To nebolo všetko. Prekvapilo ma, keď už aj jeden chlapík, ktorý vyzeral, že došiel z Bratislavy vo vládnom konvoji, tiež sa pri mne pristavil, že z ktorej skupiny som a pod koho patrím... To už som trošku spozornel... Som tu skoro najväčší chlap a nemajú ma preklepnutého?... Tak či tak, stačilo iba trošku dvíhať činky, lepšie sa oblieť a už som skoro vyfasoval fleka v útvare na ochranu ústavných činiteľov! Či ako sa tá ich nóbl posilka volá... V Bielom dome by si mysleli, že som údržbár, čašník, ale tu som za hviezdu. Tak ma to nakoplo, a že teda zajtra si dám do bicepsu o dve série viac a doprajem si za odmenu aj proteín.

Vtedy som ešte netušil, že už v ten večer by som mohol dostať aj ministra, šéfa tajných, riaditeľa TANAPu, ak by som chcel... Ako 30 ročný sopliak, u nás žiadny problém...

Keď skončila párty, tak sme sa presunuli do vestibulu. Trošku to tam korigovať, mal som odtiaľ parádny výhľad na bavoráky pred vchodom. Už ich mali naštartované, dostali echo, že o chvíľku vyrážajú, chránená osoba sa už pomaličky predierala davom. A potom sa to stalo...!

Tí dvaja ochrankári, ktorí išli vpredu ako štít, zrazu nabehli na poľadovicu a parádne ich to roztancovalo.

Ako som spomínal, mrzlo, ešte taká vlhká zima, poznáte, keď sa vám na aute urobí taká silná škrupina. Vtedy na urgentoch majú veselo, vozia im tam ľudí, ktorí popadali na chodníkoch a ani za boha sa nenájde nikto, kto by to oškrábal... My sme tam mali fakt klzisko. Blbo vyspádované, bralo to doľava. Poznáte tie socialistické stavby, mramor všade, kde sa len dá, rokmi vyleštený, desať metrov dlažby bolo treba prekonať. Hotový Spartan Race. Čerstvá šmýkačka, aj Slafkovský by sa tam možno vysypal... Najhoršie bolo to, že sa tam naskočilo rovno z tých gumených rohoží medzi dverami. Šok v pohybe. Tak im začali tie tenké nôžky lietať na všetky strany, komplet celá formácia mala problém udržať trajektóriu. Opatrne našľapovali ako baletky, inak by to nedali. Keby tam boli zo tri schody, tak sa tam celá delegácia zasekne a boli by na rane ako vrabce... Ani jeden neskončil na riti, ale ten breakdance bol parádny. A keby do nich niekto pichol prstom, stačilo by hodiť aj petardu, popadajú ako domino a skončia dolu v záveji.

To, že papaláši mali polobotky, to sa dá pochopiť... Ale aby aj ochranka bola vystrojená v mokasínkach, ako na diskotéku, skoro mi dekel vyhodilo... To kde sme?... To tí tupci fakt nevedia, že oceľová špica je základ! To ich neučili na krúžku sebaobrany, že taký ľavý hák ide z bokov? Inak to bude paci paci úder, ako od rappera. Ale keď do toho vykročíte, tak to bude šupa ako od Tysona. Sa uvedomte vy ksichti, strážite premiéra do boha... Na jednej strane, musím uznať, že na juhu býva o desať stupňov menej. Ale to ich neospravedlňuje a tri páry kanád v kufri musia byť, toľko miesta určite nezaberú. Neospravedlniteľné zlyhanie toto, za takúto výstroj vyhadzov, kde sa zasa fláka minister!... A vôbec to nevyzerá blbo! Veď kto sa pozerá, čo majú ľudia obuté. Hlavne, že to je funkčné!... Ale Gucci sačko na mieru, slnečné okuliarky, vysielačky v uchu, to je také sexy, že? No ale ak si myslia, že sú ako Kevin Kostner a budú randiť s Whitney, tak sú na veľkom omyle. Budú sedieť zadkom namočeným v mláke, niekde v zaprdenom Kubíne. Dolnom Kubíne...

A vtedy ma napadla jedna vec, trošku blbosť, ale prečo nie...

Vyhodnotil som to tak, že toto je hrozná paródia, a keď tam vletím, tak v tých mojich mačkách ich trošku drgnem. No strašnú paseku tam narobím. Nebudú mať šancu! Názorne odhalím najväčšiu slabinu, rozhádžem ich po okolí. A na záver, ich ešte aj zguľujem! Najprv by sa to nemuselo stretnúť s pochopením, ale keby si to neskôr rozanalyzovali, tak by som určite dostal ponuku ako bezpečnostný konzulant... To by ma určite neuspokojilo. Vždy mám iba najvyššie ambície, určite by som časom rozkopal stoličku neschopným nadriadeným. A urobil tam kariéru... Pevná obuv je základ!

Hneď ma to prešlo, lebo by ma asi zastrelili. Všimol som si, že aj keď mali niektorí dosť pupok, tak úplní mantáci to asi nebudú. A keď nie protišmykové topánky, aspoň, že kombat púzdra vyfasovali. Ak to človek vie používať, napríklad športoví strelci tasia pekelne rýchlo, tak bezpečnostná hrozba sa nestihne ani prežehnať... Ale povedzme si pravdu. Aj v tomto obore sa určite motá nejaký bratranec, synáčik, nejaká tlačenka. A keby šlo do tuhého, tak by nielen stuhla.

Prešlo dvadsať rokov, čo a prečo sa Ficovi pred pád dňami stalo, nech si každý urobí svoj názor... Čo sa týka úrovne zásahu bezpečnostných zložiek, tiež, ja len dúfam, že ich na zimnú sezónu lepšie vystroja. A hlavne, ich pôsobenie počas útoku necháme podrobne posúdiť kompetentným osobám!

Kom - pe - tent - nýcm! Chápu všetci? Dobre... To znamená, že si na to pozveme expertov zo zahraničia, ktorí v tejto oblasti majú skúsenosti. Žiadny služobníček od Michaloviec, inšpekcia životného prostredia alebo ten nový policajný vedúci, ktorý má problém vyskladať súvislú vetu. Lebo to by sa medaily rozdávali a výkonové prémie cinkali... Aj vám sa zdá, že to nebolo také perfektné, ako ten Gargamel vykrikuje... Takže príde elita... Izraelci dostali nedávno na prdel, tak tam by som odpovede nateraz nehľadal, ale Amíci to majú premakané. Tí by mohli helfnúť. A už sa aj prihlásili... A tí naši „odborníci" si budú robiť poznámky! Držať huby a krok! A pekne krásne písať do zošitka. A podľa toho, čo povedia odborníci, samozrejme potrestať.

Po akcii v Handlovej to tí chlapi z ochranky dostávajú dosť vyžrať... Prvýkrát v živote to zažili v premiére. Môžete to trénovať do blba, celý život, ale na ostro, to je niečo úplne iné. Ale ak hĺbkový, zahraničný audit, zo západu, zá - pa - du, preukáže, že zlyhali, tak to treba zrušiť a postaviť znovu. Bez kecov a bez pardónu... Už lezú prvé analýzy, že to strašne odflákli. Neschopní prispatí futbalisti, predtým, počas, potom, celé zle, sprava aj zľava, úplná katastrofa... Minimálne, že to bolo neštandardné, také slovenské, a žiadne iné... A to sa vyjadrujú zatiaľ iba opoziční veteráni! Keď sa na to pozrie profi švajčiarska garda, tak to ešte len bude hanba. Ja sa normálne bojím, že táto profesia na Slovensku bude každému na srandu a už čoskoro pôjdu aj prvé vtipy... Síce ten Čech, ktorý strážil Zemana a kukal na útočníka ako teľa na nové vráta, to je hviezdna rota. Toho by prepleskla aj dôchodkyňa. Ale ten bol asi z tajomníkovej rodiny. Takže tak to aj treba chápať...

U nás sme tiež už mali všelijaké pochybenia, ktoré sa odmenili zlatým padákom, alebo teplým miestočkom. Za najväčších lúzrov nás svet považoval, keď sa ten ožratý Angličan motal po prezidentskom paláci. Pamätáte, že? Turista sa potácal po chodbách, možno aj očural ten habsburský gobelín na prvom poschodí... A my? Pokoj... To sa nestalo ani v Burkina Faso!... To že zodpovedný necítili zodpovednosť, to sa dalo čakať, ale nič sme sa z toho ani nepoučili. Fašista si chcel počkať na Hegera pred panelákom. Nedočkal sa, tak sa vybral vystrieľať bar... A my? Pokoj... Prezidentke nejaká teta prelezie plot, asi na jahody prišla. A my nič... Veď pokoj... Hlavne, keď spadla lampa na Harabína a chlapi zabudli stavebný materiál v kríkoch, tak sa skoro vyhlásilo stanné právo a právo prvej noci...

Čo je toto za krajinu...

1500 škôl hľadalo bombu a nestálo to ani za poradu. Veď pokoj... Premiéra rozstrieľajú na ulici, ale bezpečnostnú radu zvoláme až na druhý deň... Čo?... Ak nemali kde, tak kľudne mohli obsadiť nejakú miestnu krčmu a tam to rozdebatovať... Či?... Aj od zajtra posilníme ochranu ostatných potenciálnych cieľov... WTF?... To akože dnes už padla šichta?... To si iba ja myslím, že ľudia, ktorí riadia krajinu sú úplne ľaví?... Veď páchateľa máme, tak ideme na tlačovku, ako naplníme srdcia láskou a všetko sme zrobili dobre... Hmm, ta nezrobili dobre, ta vobec ne.

Takže, čo treba urobiť? Tak na prvú, čo človeka hneď napadne a nemusí byť ani z fachu. Treba zrevidovať všetky protokoly pre akékoľvek udalosti, či majú dosť ľudí, či ich vieme efektívne striedať, ako vyzerá výzbroj, výstroj, technická príprava a tréning, či inštruktori nie sú rýchlokvasení a kopu

ďalších vecí, o ktoré sa rád podelím.

Ale nie zajtra, po hokeji. Dnes!

P.S.

A ešte som mal jedného kamaráta. Vyučoval boj z nožom v Mossade, fakt strašný sekáč... No a tam majú jednu veselú tréningovú metódu. V noci, keď mužstvo sladko chrápe, tak im na izbe ako budíček, vystrieľajú dávku zo samopalu. No a celá komisia potom študuje video, ako sa kto zachoval... Vraj takto oddelia zrno od pliev...

Mili priatelia, hlavne kľud a prajem pekný deň.

TENTO ČLÁNOK SA MI PÁČI

Peter Slamenik

Bloger POPULÁRNY BLOGER

Počet článkov: **177** | Páči sa: **1 217x**

+ ODOBERAŤ BLOGERA

"zvedavý cestovateľ, nepochopený básnik, hanblivý extrovert, diaľkový chodec, večný optimista, sklamaný idealista, trpezlivý čakateľ, hustý dobrodruh, opatrný horolezec, samouk histórie a beznádejný romantik" **Zoznam autorových rubrík:** V zdravom tele zdravý duch, Všeličo, Súkromné

DISKUSIA (9)

ĎALŠIE ČLÁNKY BLOGERA:

PETER SLAMENIK
Dárek pro Putina.
Jedna riadená strela Tomahawk stojí 1,1 milióna dolárov. Tak šup šup, nabíjať!
29. apr Páči sa: 128x

PETER SLAMENIK
Ja chcem MIER!
Kto si myslí, že by nasadil bajonet a vyštartoval zo zákopu, tak nech si ho znovu strčí naspäť do trenírok.
16. mar Páči sa: 46x

PETER SLAMENIK
U nás v Bratislave máme novú cyklotrasu!
A čáva za volantom SUV môže kľudne aj rozdrapiť.
14. sep 2023 Páči sa: 40x

PETER SLAMENIK
Na bicykli sa nepriberá
Každý cyklista má po poriadnom tréningu chuť na biely sex... Chce urobiť chladničku.
19. júl 2023 Páči sa: 16x

PRÉMIOVÍ BLOGERI VŠETKY ČLÁNKY >

PAVOL KOPRDA
10 článkov

JIŘÍ ŠČOBÁK
756 článkov

MILOTA SIDOROVÁ
5 článkov

KAROLÍNA FARSKÁ
4 články

VALENTÍNA SEDILEKOVÁ
2 články

JURAJ HIPŠ
12 článkov

ĎALŠIE ČLÁNKY Z RUBRIKY SPOLOČNOSŤ:

MARIÁN ŠUMŠALA
Zakázať v školách mobily?
Prečo? Aby sa deti učili? Zákazmi vychováme nevoľníkov.
5h · Páči sa: 2x · Prečítané: 58x

MAREK STRAPKO
Toto vôbec nie je prvá tragédia
Je len zavrhnutiahodným vyvrcholením tragédií mnohých rodín a politikou narušených vzťahov.
6h · Páči sa: 5x · Prečítané: 316x

MATÚŠ LAZÚR
Kto chce ísť po moci cez mŕtvoly mal by si uvedomiť, že tá prvá môže byť aj jeho...
Už sa vyjadril aj Majk Spirit. Tak už môže každý.
6h · Páči sa: 21x · Prečítané: 921x

VLADIMÍR ČUCHRAN
Čo zas za týždeň bolševik, fašista zastrelil, postrelil, či bol postrelený (fejtón 27. diel)
Keď sa strieľa z ľudí a do ľudí
13h · Páči sa: 26x · Prečítané: 1,123x

POPULÁRNI BLOGERI

VŠETKY ČLÁNKY >

POST BELLUM SK
77 článkov

LUCIA NICHOLSONOVÁ
181 článkov

ANNA MIĽANOVÁ
931 článkov

MIROSLAV FERKL
283 článkov

TOMÁŠ JACKO
86 článkov

ROMAN KEBÍSEK
98 článkov

SME SI VŠIMLI

JOZEF VARGA
Slúžil som v armádach štyroch štátov / 85. /
Slúžiť vo Waffen SS bolo v celku pri otcovom predvojenskom výcviku celkom jednoduché. Pochody v plnej poľnej, behy so ...
14. máj · Páči sa: 7x · Prečítané: 490x

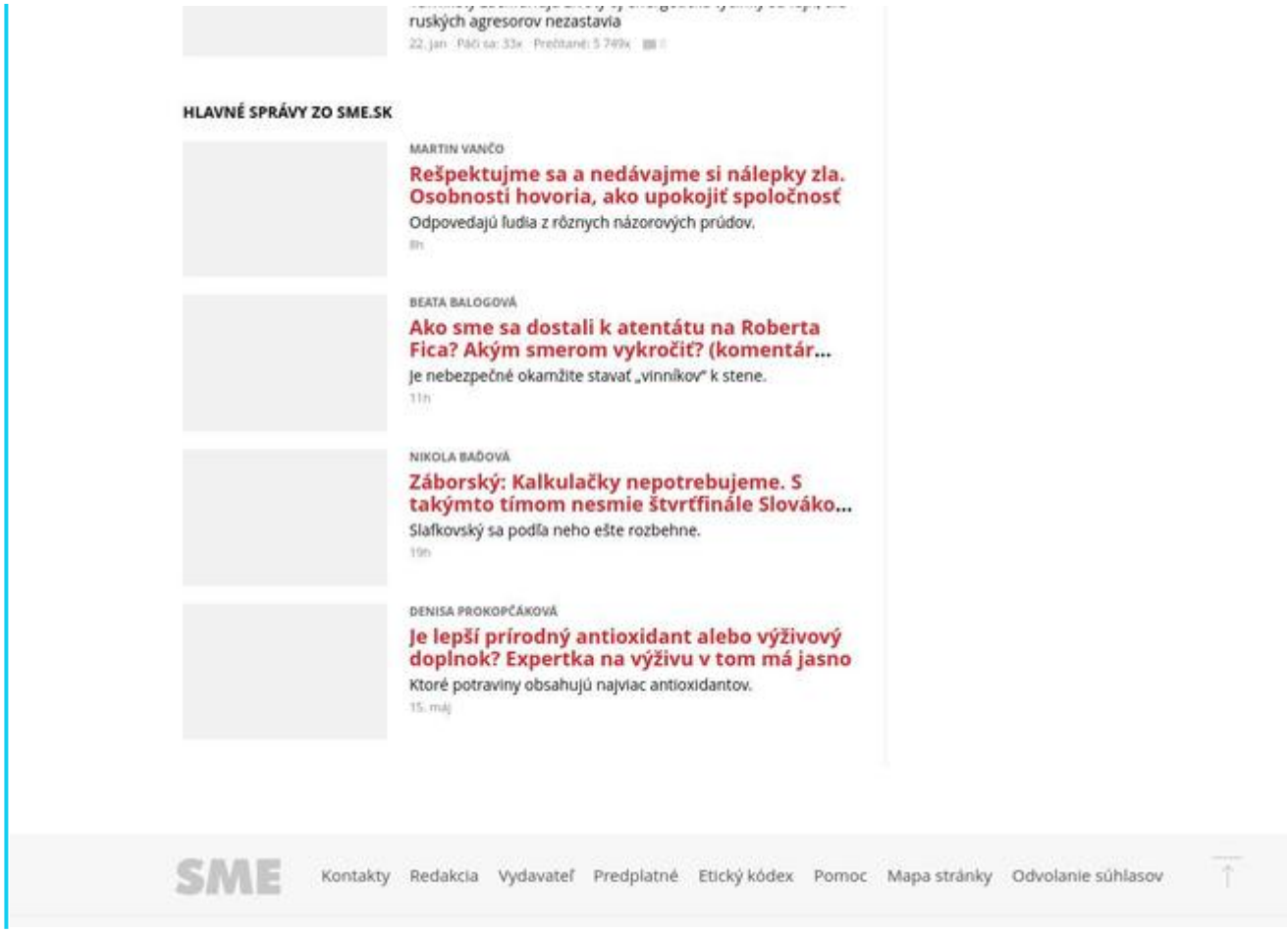
MILAN BUNO
Podvody politikov, zlo, nespravodlivosť a všemocné peniaze | 7 knižných tipov
Slávne Millennium od Stiega Larssona pokračuje. A opäť prenieruje silné spoločenské a politické pochybenia.
29. apr · Páči sa: 9x · Prečítané: 1 401x

PAVOL BURDA
Ďalší podržtaška na obzore, ale už z iného košiara
Ficovi voliči aj dnes veria, že termín diaľničného spojenia Bratislavy s Košicami do roku 2010 sa ešte dá stihnúť.
29. apr · Páči sa: 202x · Prečítané: 42 294x

VĚRA TEPLIČKOVÁ
Zabi medveďa, zotni strom
Nová politika ministerstva životného prostredia, založená na vyčistení životného priestoru pre ľudí je naozaj inovatívna
28. apr · Páči sa: 107x · Prečítané: 3 252x

MARCEL REBRO
Prieskumné drony sú očami obrancov Ukrajiny
Vojna v Ukrajine sa stále viac mení na vojnu dronov
15. feb · Páči sa: 41x · Prečítané: 3 045x

MARCEL REBRO
Zachránili ste 200 životov, píše Iryna z Odesy. A ja som naštvaný, že stále len sanujeme...
Turnikety zachraňujú životy aj energetické tyčinky sú fajn, ale


ruských agresorov nezastavia
22. jan · Páči sa: 33x · Prečítané: 5 749x
HLAVNÉ SPRÁVY ZO SME.SK
MARTIN VANČO
Rešpektujme sa a nedávajme si nálepky zla. Osobnosti hovoria, ako upokojiť spoločnosť
Odpovedajú ľudia z rôznych názorových prúdov.
8h
BEATA BALOGOVÁ
Ako sme sa dostali k atentátu na Roberta Fica? Akým smerom vykročiť? (komentár...
Je nebezpečné okamžite stavať „vinníkov" k stene.
11h
NIKOLA BAĎOVÁ
Záborský: Kalkulačky nepotrebujeme. S takýmto tímom nesmie štvrťfinále Slováko...
Slafkovský sa podľa neho ešte rozbehne.
19h
DENISA PROKOPČÁKOVÁ
Je lepší prírodný antioxidant alebo výživový doplnok? Expertka na výživu v tom má jasno
Ktoré potraviny obsahujú najviac antioxidantov.
15. máj
SME
Kontakty
Redakcia
Vydavateľ
Predplatné
Etický kódex
Pomoc
Mapa stránky
Odvolanie súhlasov

Okrem futbalistov láka Saudská Arábia aj hviezdy iných športov

17. 5. 2024, 15:36, Zdroj: **myturiec.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Roman Brezniak**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Ján Vladár, Tough Mudder Infinity (4 fotografie) V prestížnej sérii **Spartan Race** patrí 25-ročný JÁN VLADÁR do užšej svetovej špičky. Predovšetkým pre elitných pretekárov spomínanej série pripravili organizátori zo Saudskej Arábie extrémnu výzvu, preteky Tough Mudder Infinity.…

17. máj 2024 o 15:36 | 6

Okrem futbalistov láka Saudská Arábia aj hviezdy iných športov

V púšti sa súťažilo o pol milióna dolárov, bol pri tom aj Slovák.

Roman Brezniak
športový redaktor

+ ODOBERAŤ AUTORA

Ján Vladár na jednej z prekážok. (Zdroj: ARCHÍV JV)

Písmo: A⁻ | A⁺ ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

Ján Vladár, Tough Mudder Infinity (4 fotografie)

*V prestížnej sérii Spartan Race patrí 25-ročný **JÁN VLADÁR** do užšej svetovej špičky. Predovšetkým pre elitných pretekárov spomínanej série pripravili organizátori zo Saudskej Arábie extrémnu výzvu, preteky Tough Mudder Infinity.*

Konali sa v púšti, trvali osem hodín a počas nich bolo treba zvládnuť prekážky ako elektrošok, kde pretekári behali pomedzi lanká, v ktorých bolo elektrické napätie, či plávanie v ľadovej vode, do ktorej organizátori neustále sypali kusy ľadu. Extrémne silnú konkurenciu pritiahla do Saudskej Arábie i dotácia pol milióna dolárov výrazne prevyšujúca sumy, ktoré si najlepší pretekári rozdeľujú v iných prekážkových behoch.

Martinčan, ktorý vlani skončil na majstrovstvách sveta Spartan na desiatom mieste, štartoval v štvorčlennom družstve zo Spojených arabských emirátov - Ajman tím. Jeho členom je napríklad Sergei Perelygin (majster sveta Spartan 2022), pričom spomínané kvarteto patrilo medzi ašpirantov na medailu a nakoniec dobehlo do cieľa na výbornej druhej priečke.

Vyzerá to tak, že nielen futbalistov, ale tiež šikovných pretekárov zo série Spartan Race lákajú do svojich tímov šejkovia z Emirátov. Ako ste sa dostali do Ajman tímu?

NAJČÍTANEJŠIE NA MY TURIEC

4 hodiny 24 hodín 3 dni 7 dní

1. Rozbité dlaždice na chvíľu zmiznú. Pešiu zónu chcú v Martine definitívne opraviť 374
2. Zatiaľ neexistuje spôsob, ako z tela úplne dostať mikroplasty, vraví vedkyňa Kadášová 588
3. Developer chce v Martine postaviť dva veľké bytové domy so zelenými strechami 432
4. V Turci ožila furmanská tradícia. Na Kľačiansku podkovu cestovali aj kone z Rumunska 357
5. Nedávno vstával na šiestu do roboty, na jeseň si môže zahrať Európsku ligu 120
6. Futbalový program: Fomat privíta ašpiranta na postup, Blatnica lídra tabuľky 118
7. I. TRIEDA: Červených kariet ako maku, disciplinárka sa zapotí FOTO 82
8. Boli to obchodníci, lekári aj pekári. O židovské hroby sa v Turci už nemá kto starať 43

KOMERČNÉ ODKAZY

KOMERČNÉ ČLÁNKY

Vybrané Najnovšie Najčítanejšie

1. Chorvátsko a jeho ponuka dovolenky na mieru
2. Hodnotenie profesionála: Egejská riviéra zmení pohľad na Turecko
3. Dá sa jedlom spomaliť starnutie?
4. Konečne sa nemusíte rozhodovať medzi sebou a svojím okolím
5. Dúbravka už má svoj K Park „na skok", na otváraní nechýbal Separ
6. Krajské kolo McDonald's Cup vyhrali hráči z Vranova nad Topľou
7. 5 nevídaných zážitkov, ktorými vás Chorvátsko prekvapí
8. Marián Hossa o úspechoch a pádoch na ľade aj mimo neho

PR články vašej firmy na tomto mieste ›

BLOGY SME

Najnovšie Najčítanejšie Prémiové

1. Peter Slamenník: Slovenskí bodyguardi
2. Vladimír Cuchran: Čo zas za týždeň boľševik, fašista zastrelil, postrelil, či bol postrelený (fejtón 27. diel)
3. Daniel Biro: Trenčiansky hrad bol niekoľko rokov sídlo Matúša Čáka Trenčianskeho. V súčasnosti je hrad prístupný pre verejnosť
4. Eitan Levon: Spolu proti iránskemu džihádu: Spoločný boj za slobodný svet
5. Július Kravjar: V nedeľu nekvitne
6. Jozef Purdeš: O politikoch a slovenských médiách
7. Daniel Bradáč: Prečo glorifikujeme home office a 4 dňový pracovný týždeň?
8. Anna Milanová: Všetci...

Na pretekoch Tough Mudder Infinity sa súťažilo v troch kategóriách - individuál, dvojčlenné družstvá a štvorčlenné družstvá. Pôvodne som plánoval štartovať medzi jednotlivcami, ale niekedy koncom minulého roka mi zavolal Sergei Perelygin, či nenastúpim v jeho tíme. Okrem neho boli ďalšími členmi družstva arabskí pretekári Obaid Alnuaimi (9 a 7. z MS v Abu Dhabi 2022 a 2023, medailista z Ázijských hier v polmaratóne) a Saleh Alsuwaidi (medailista z Ázijských hier v polmaratóne). Sú to fantastickí borci a prvé, čo mi napadlo, bolo, či s nimi budem stíhať. Najmä preto som si zobral pár dní na rozmyslenie.

PREČÍTAJTE SI TIEŽ
Bývalý hokejový brankár už patrí medzi hviezdy série Spartan race
Čítajte →

Čo najviac zaváži pri rozhodovaní?

Keď som začínal súťažiť na Spartanoch, v jedných pretekoch na Slovensku sa predstavil i Sergei, ktorý bol už vtedy ikonou tohto športu a jedným z mojich vzorov. Súťažiť s ním v jednom tíme bolo splnením sna. Rovnako dôležité však bolo rozumne posúdiť svoje schopnosti a byť si istý, že sa dokážem pripraviť tak, aby som bol konkurencieschopný a tímu nič nepokazil. Pre ilustráciu, jeden arabský pretekár z nášho družstva zabehol polmaratón za 1:05 h a druhý má osobák, tuším, o minútku horší.

Čo sa ešte dočítate:

- ako v tíme hodnotili to, že im prvenstvo uniklo o pár minút,
- čo bolo počas súťaženia v púšti najťažšie,
- aký komfort si pretekári užili v starobylom oázovom meste AlUla.

Zohrávali pri rozhodovaní úlohu aj peniaze?

Samozrejme, lenže suma bola taká vysoká, že ju podľa zmluvy nemôžem prezradiť (smiech). Teraz vážne, dá sa povedať, že v Ajman tíme som bol na akomsi hosťovaní, organizátori nám preplatili ako tímu náklady a to bolo celé. Pre mňa bola najväčšia odmena byť súčasťou kvalitnej skupiny pretekárov, ktorá mala reálnu šancu celú súťaž v štvorčlenných tímoch vyhrať.

Nakoniec sa vám takmer podarilo triumfovať, keď vaše družstvo skončilo druhé len s minimálnou stratou na víťazný tím. Nemrzel v cieli párminútový odstup od prvého miesta?

Sergei patrí medzi pretekárov, ktorí chcú vždy vyhrať a druhé či tretie miesto nepovažuje za prenikavý úspech. Už pri pohľade na štartovú listinu bolo viac-menej jasné, že o stupne víťazov budú bojovať štyri tímy vrátane nášho. Tak, ako sme mohli vyhrať, rovnako sme mohli skončiť na štvrtej priečke. Nakoniec sme takmer až do konca bojovali o prvenstvo.

Členovia víťazného tímu nemali počas ôsmich hodín takmer žiadnu krízu, čo bolo pre konečný výsledok najpodstatnejšie. Keď sme si spätne zhodnotili naše vystúpenie, za osem hodín sa nám podarilo prejsť sto kilometrov a prekonať 180 prekážok, takže s druhým miestom panovala spokojnosť.

Súťažilo sa v púšti na desaťkilometrovom okruhu s dvadsiatimi prekážkami, pričom vyhral ten, kto odbehol najväčšiu vzdialenosť. Akú dôležitú úlohu zohrávala taktika?

Úplným základom bolo družstvo zložené zo štyroch vyrovnaných pretekárov, aby jeden nebrzdil ostatných. Prvé kolečko sme museli bežať všetci spolu a nikto nesmel zaostávať o viac ako tridsať sekúnd. Potom sa už bežalo po dvojiciach štafetovým spôsobom, raz jedna dvojička, potom druhá a záverečné kolo sme zas išli všetci spolu.

Keďže arabskí členovia nášho tímu boli výborní a výkonnostne vyrovnaní bežci, súťažili spolu a ja som vytvoril duo so Sergejom. Na jeden okruh sme si stanovili tempo medzi 46 a 47 minútami a darilo sa nám ho kontrolovať. Počas pauzy, keď na trati súťažila druhá dvojička, bolo dôležité správne dopĺňať živiny, piť a, samozrejme, hýbať sa, aby človek nezatvrdol.

Chytila vás niekde kríza?

Keď sme so Sergejom bežali naše tretie kolo, mal som čo robiť, aby mi neušiel.
Našťastie, dosť rýchlo som sa z toho dostal a potom sa mi už bežalo výborné až do cieľa.

PREČÍTAJTE SI TIEŽ
Slovák vyliezol na horu, o ktorej Reinhold Messner povedal, že je nezdolateľná
Čítajte →

Pri prekonávaní akej prekážky, prípadne situácie, ste sa najviac zapotili?

Ráno pred štartom bolo na púšti pár stupňov nad nulou a okolo obeda sa teplota vyšplhala k tridsiatke. Ustáť taký vysoký teplotný rozdiel aj meniace sa podmienky, keď raz fúkalo, potom prestalo, raz pálilo slnko, následne zašlo, bola slušná výzva.

Dosť náročné bolo podplávať dosku v jame plnej ľadovej vody do ktorej organizátori neustále sypali kusy ľadu. Keď sme tam vbehli rozhorúčení, navyše, po niekoľkých hodinách pretekania, s teplotným šokom malo telo čo robiť.
Zaujímavá bolo prekážka elektrošok, kde ste z visiacich drôtikov, ktoré boli pod napätím, dostávali celkom slušné šupy.

Aké bolo zázemie pretekov?

Fantastické, aj ľudia veľmi milí, postarali sa o nás výborne. Tough Mudder Infinity sa konala v AlUle a tesne pred nami na tom istom mieste súťažili elitní jazdci svetového cyklistického pelotónu v etapových pretekoch. S organizáciou veľkých akcií tam nemajú najmenší problém. Spali sme v stanoch, ale mali sme tam komfort takmer ako v hotelovej izbe so všetkým servisom, čo k tomu patrí.

AlUla je starobylé oázové mesto uprostred púšte na severozápade Saudskej Arábie. Keď sme sa bavili s ľuďmi, ktorí preteky zastrešovali, ich cieľom je cez športové podujatia pritiahnuť do podmanivej oblasti viac turistov. Skúšajú niečo podobné ako Dubaj.

Na konci roka ste štartovali na svetovom šampionáte Spartan na trati dlhej tri kilometre, čo je v podstate šprint. O pár mesiacov neskôr ste si trúfli na osemhodinové preteky, čo je v podstate ultra beh. Ako ste tak rýchlo dokázali preladiť na oveľa dlhšiu dištanciu?

Toto bola asi najväčšia výzva zo všetkých. Rozhodol som sa do toho ísť, a aj keď to celé poriadne bolelo, určite moje rozhodnutie neľutujem. Len ma trošku mrzí, že sa mi obnovilo zranenie členka. Pravdepodobne i vďaka tomu, že miesto tradičného oddychu bolo treba trénovať na Tough Mudder Infinity. Ale aspoň je viac času na diplomovku, ktorú treba dorábať (smiech).

Tento text ste mohli čítať vďaka tomu, že platíte za obsah. Vážime si to.

Šport

+ ODOBERAŤ TÉMU

- Prištine titul športového mesta pomohol, prišlo viac peňazí. Šancu má aj Prešov
- Kam na futbal: Lučenec privíta ťažkého súpera. Santrio čaká na Vidinú, Mýtna na Cinobaňu
- Vďaka smart skrinkám si obyvatelia môžu požičať športové pomôcky

Roman Brezniak
Športový redaktor

+ ODOBERAŤ AUTORA

ZDIEĽAŤ | DISKUSIA (0)

Hlavné správy z SME | MY Turiec - aktuálne správy

Futbalový program: Fomat privíta ašpiranta na postup, Blatnica lídra tabuľky

V sobotu sa hrá susedské derby Turčianske Kľačany - Lipovec, zaujímavý duel očakávajú v nedeľu na Bystričke, kedže sa stretne tretí s druhým.

Roman Brezniak

Ojazdené autá sú lacnejšie, no na trhu je ich zároveň o niečo menej

Tuzemský trh s ojazdenými automobilmi na začiatku tohto roka výrazne narástol, v apríli 2024 ich v inzercii figurovalo medziročne o takmer 14 percent viac, celkom 63 852 vozidiel.

Rozbité dlaždice na chvíľu zmiznú. Pešiu zónu chcú v Martine definitívne opraviť

Vodičov čakajú obmedzenia.

Nikola Marhefková

Jarná únava trápi aj autá: 3 výhodné ponuky, s ktorými ju prekonáte

Nielen ľudí, aj vozidlo môže postretnúť jarná únava.

Najčítanejšie články MyRegiony.sk

Básnikovi, ktorý strieľal na premiéra, ukončili členstvo v literárnom klube Dúha

Posledných šesť rokov do klubu nechodil.

Jana Némethová · 16. máj

Na juhu Slovenska spustia výrobu mestských áut s netradičným dizajnom

Do regiónu s vysokou nezamestnanosťou mieri nový investor.

Marcela Baťová · 22 h

Nitrianskemu županovi sa vyhrážajú zastrelením, podal trestné oznámenie

Na úrade prijali zvýšené bezpečnostné opatrenia.

Miriam Hojčušová · 16. máj

Po operácii vážil päťdesiat kíl, hanbil sa chodiť do fitka. Mladý kulturista z Rajca dobyl Európu

Vladimír Komorovský začal cvičiť pred piatimi rokmi.

Matej Martinčo · 23 h

Dovolenka Reštaurácie

Jordánsko - poznávací zájazd už od 1 299€ vrátane poplatkov

LAST MINUTE - Leto 2023 najlepšie ceny

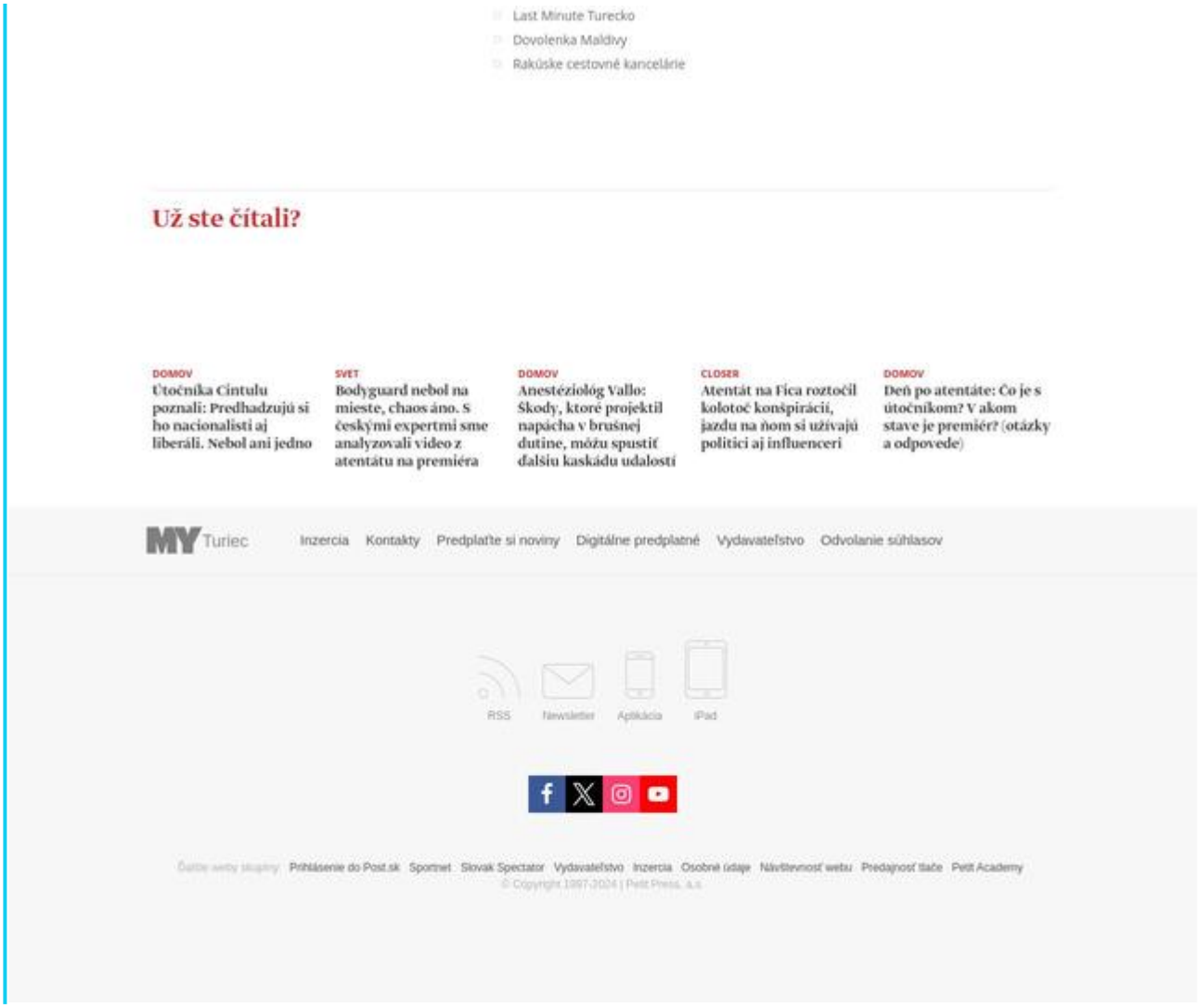
Ultra Last Minute

Poznávacie zájazdy

BLOGY SME

Najnovšie Najčítanejšie Prémiové

1. Peter Slameník: Slovenskí bodyguardi
2. Vladimír Cuchran: Čo zas za týždeň boľševík, fašista zastrelil, postrelil, či bol postrelený (fejtón 27. diel)
3. Daniel Biro: Trenčiansky hrad bol niekoľko rokov sídlo Matúša Čáka Trenčianskeho. V súčasnosti je hrad prístupný pre verejnosť
4. Eitan Levon: Spolu proti iránskemu džihádu: Spoločný boj za slobodný svet
5. Július Kravjar: V nedeľu nekvitne
6. Jozef Purdeš: O politikoch a slovenských médiách
7. Daniel Bradáč: Prečo glorifikujeme home office a 4 dňový pracovný týždeň?
8. Anna Milanová: Všetci...


Last Minute Turecko
Dovolenka Maldivy
Rakúske cestovné kancelárie
Už ste čítali?
DOMOV
Útočníka Cintulu poznali: Predhadzujú si ho nacionalisti aj liberáli. Nebol ani jedno
SVET
Bodyguard nebol na mieste, chaos áno. S českými expertmi sme analyzovali video z atentátu na premiéra
DOMOV
Anestéziológ Vallo: Škody, ktoré projektil napácha v brušnej dutine, môžu spustiť ďalšiu kaskádu udalostí
CLOSER
Atentát na Fica roztočil kolotoč konšpirácií, jazdu na ňom si užívajú politici aj influenceri
DOMOV
Deň po atentáte: Čo je s útočníkom? V akom stave je premiér? (otázky a odpovede)
MY Turiec
Inzercia
Kontakty
Predplaťte si noviny
Digitálne predplatné
Vydavateľstvo
Odvolanie súhlasov
RSS
Newsletter
Aplikácia
iPad
Ďalšie weby skupiny:
Prihlásenie do Post.sk
Sportnet
Slovak Spectator
Vydavateľstvo
Inzercia
Osobné údaje
Návštevnosť webu
Predajnosť tlače
Petit Academy
© Copyright 1997-2024 | Petit Press, a.s.

NEOPUBLIC

Ďalšia medailová žatva. Peter Vrábeľ bodoval na pretekoch v susedných Čechách

23. 5. 2024, 9:10, Zdroj: **rimava.sk**, Sentiment: **Neutrálny**

…Peter Vrábeľ bodoval na pretekoch v susedných Čechách 23. mája 2024 | Rimavská Sobota | Správy z regiónu | Šport | Zdravie a voľný čas | Zdroj: Archív Peter Vrábeľ BRNO – Sobotský Sparťan počas uplynulého víkendu opäť štartoval na súťaži **Spartan Race**. Tentokrát sa konala v Brne a Peter Vrábeľ sa z nej vrátil s cennými medailami.…

Ďalšia medailová žatva. Peter Vrábeľ bodoval na pretekoch v susedných Čechách

23. mája 2024 | Rimavská Sobota | Správy z regiónu | Šport | Zdravie a voľný čas |

Zdroj: Archív Peter Vrábeľ

BRNO – Sobotský Sparťan počas uplynulého víkendu opäť štartoval na súťaži Spartan Race. Tentokrát sa konala v Brne a Peter Vrábeľ sa z nej vrátil s cennými medailami.

Športovcov v sobotu (18. mája) čakala 6 kilometrov dlhá trať Spartan Sprint a v nedeľu (19. mája) Spartan Super, ktorý bol súčasťou českej národnej série.

Článok pokračuje pod reklamou

"Boli to pre mňa rozdielne preteky. Tie v sobotu sa mi bežali výborne. Štartoval som ráno o 8-mej hneď v prvej vlne. Moji najväčší konkurenti štartovali až v ďalších vlnách, musel som sa teda spoliehať len na svoj výkon. S tým som bol spokojný, aj keď to nemôzem povedať o prekážkach. Najskôr som nedal oštep a pred finishom som spadol aj z balančnej kladiny. Bolo ale daždivé počasie a tie prekážky sú vtedy podstatne náročnejšie. Napriek týmto dvom chybám som ale obsadil druhé miesto, čo je pomerne vzácne, lebo dve chyby sú strašne vela na tak krátkej trati. Na druhej strane si to vyžiadalo svoju daň a ja som si opäť preťažil ešte stále nedoliečnú achilovku," zhrnul soboňajší štart Sparťan, ktorý zvažoval, či na druhý deň na preteky nastúpi.

"Žiaľ, musel som sa nasypať analgetikami a takmer 45 minút som to skúšal rozklusávať. Celý čas som zvažoval, či ísť alebo nie. Hlava dávala jasné nie, srdce ale chcelo. Krátko po pol deviatej som teda stál na štarte. Vravel som si, keď to nepôjde, tak to jednoducho zabalím. Išiel som len to, čo som proste mohol, nič som nepretláčal. Bolo mi jasné, že v tomto stave budem rád, ak to vôbec dokončím. V polovici preteku som ešte k tomu nechal nohu pod koreňom stromu a letel hlavičku do kríkov," uviedol pre portál Rimava.sk Vrábeľ, ktorý sa začal postupne doťahovať na súperov a do cieľa nakoniec dobehol na krásnom treťom mieste.

Petra Vrábľa o šesť týždňov čakajú Majstrovstvá sveta Spartan Ultra vo Francúzskom Morzine, na ktoré sa poctivo pripravuje. Ako sám povedal, jeho najväčšou oporou je rodina a tiež partneri - Continental Tobacco Slovakia, Bezbolestná Razová Vlna, Freeway Flowers, Wintermann, Ján Brndiar, MAXX - autoservis, Fitko Západ a portál Rimava.sk.

Zdroj: Archív Peter Vrábeľ

NENECHAJTE SI UJSŤ

Ďalšia medailová žatva. Peter Vrábeľ bodoval na pretekoch v susedných Čechách

SWAP v Citadele už túto sobotu. V programe bude aj autorské čítanie s Mirkou Ábelovou

Primátor Rimavskej Soboty mal podľa našich informácií haváriu

FOTO/VIDEO: V našom okrese sa malo objaviť tornádo

AKTUALIZOVANÉ: Polícia Pavla vypátrala

V stolárskej dielni vypukol požiar, s plameňmi bojujú desiatky hasičov

Odoberajte novinky spravodajského portálu Rimava.sk, ktoré vám v e-mailovej schránke budú pristávať pravidelne.

Zážitky pre malých aj veľkých na Maline Brde

25. 5. 2024, Zdroj: **Nový Čas Nedeľa**, Strana: 20, Vydavateľ: **PUBLISHING HOUSE, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

…cyklotrasy po asfalte, ale aj po horských cyklochodníkoch; l bikepark – zjazdový raj pre bikerov s viac ako 15 km tratí; l vodnú nádrž s plážou, skvelú zmrzlinu, grilované špeciality, tradičnú slovenskú kuchyňu; l výlet za históriou do Vlkolínca; l Tarzániu, zipline, aquazorbing, náučný chodník do Čutkovskej doliny; l športové podujatia a preteky Behaj lesmi, **Spartan**…

Takto najlepšie ušetríte na dovolenke

Pri plánovaní dovolenky je dôležité byť flexibilný, potom môžete ušetriť. Inflácia dvíha ceny v každom segmente, na dovolenke však môžete ušetriť vďaka týmto tipom.

Jedným z najlepších spôsobov, ako ušetriť peniaze na cestovaní, je byť flexibilný s dátumom cesty. Napríklad odlet uprostred týždňa je obzvlášť dobrý spôsob, ako ušetriť peniaze na letenke.

Podľa údajov spoločnosti Hopper môžu cestujúci, ktorí letia uprostred týždňa, ušetriť až desiatky alebo stovky eur.

VYHNITE SA SOBOTE

Ďalším dobrým spôsobom, ako ušetriť peniaze, je vyhnúť sa sobotňajším pobytom v hoteloch. Podľa Hopperovej správy je to často najdrahšia noc v hoteloch a vyhýbanie sa jej môže pomôcť cestujúcim ušetriť 25 % z ceny za noc.

BUĎTE FLEXIBILNÝ PRI DESTINÁCII

Ak nemáte srdce upreté na jednu konkrétnu destináciu, byť flexibilný, je skvelý spôsob, ako ušetriť peniaze. Na internete je viacero vyhľadávačov, vďaka ktorým môžete objaviť lacné letenky do úžasných destinácií. Nechajte sa prekvapiť a spoznajte nové miesta.

LAST MINUTE HOTEL

Hotely často ponúkajú skvelé ponuky na poslednú chvíľu, ako pokus zaplniť svoje izby. Na internetových stránkach ako Hotwire a Hotels.com sa oplatí skontrolovať ponuky hotelov na poslednú chvíľu. Môžete získať skvelé ceny, ktoré jednoducho nie sú dostupné týždne alebo mesiace vopred. Počas top sezóny však nerátajte s tým, že ponuky na poslednú chvíľu nájdete.

SKOMBINUJTE PRÁCU A CESTOVANIE

Dovolenky, ktoré kombinujú prácu a cestovanie, sa v ostatných rokoch stali mimoriadne populárnymi, keďže viac zamestnancov má možnosť pracovať na diaľku alebo v hybridnom prostredí. Ak môžete počas časti cesty pracovať na diaľku, uľahčíte si odlet uprostred týždňa a získate lepšie ponuky leteniek a hotelov.

(len), foto: adobe stock

Zážitky pre malých aj veľkých na Maline Brde

Zažite skvelú letnú dovolenku na Liptove so zážitkami na horách a pri vode na Maline Brde. Objavte čaro krásnej prírody Veľkej Fatry a naplánujte si relax aj zábavný program počas letných prázdnin.

Len päť minút od centra mesta Ružomberok sa dostanete do obľúbenej Hrabovskej doliny, kde zadarmo zaparkujete a ocitnete sa v nádhernej prírode. Môžete tu relaxovať pri vode, vychutnávať si výhľady z kabínkovej lanovky, nasávať históriu vo Vlkolínci, vybrať sa na túru či bicykel a zabávať sa v prírode s deťmi!

Naplánujte si viac ako jeden deň a vychutnajte si pobyt v hoteli Malina. V srdci strediska, priamo pod skalným masívom Haliny, sa nachádza horský Hotel Malina s viac ako 60-ročnou tradíciou, ktorý leží vo výške 960 m n. m. v objatí prírody. Na tomto čarovnom mieste nájdete pokoj a pri pohľade z okna jedinečné prírodné obrazy. Vychutnajte si pobyt bez starostí so skvelým jedlom a po celodennom programe zrelaxujte v saune alebo vo vonkajšej vírivke. Užite si výlet lanovkou a zabavte sa s deťmi pri edukačno-zábavnej hre v prírode. Objavujte krásne miesta strediska a vyriešte úlohy s tajnými kódmi, ktoré pobavia nielen tých najmenších. Pre najšikovnejších je pripravená malá odmena. Okrem toho sa môžu deti vyšantiť na skákacom hrade pri Aprés-ski bare alebo jazdiť na eletrických buginách.

Jazdu na horskej káre alebo terénnej kolobežke si zamiluje každý. Ľahké ovládanie a trasa dlhá až 4,5 km po asfaltovej ceste zaručí, že si dosýta vychutnáte jazdu a krásnu prírodu naokolo.

Nazbierajte zážitky na Liptove a doprajte si malinové leto na Maline Brde. Viac informácií nájdete na www.skipark.sk.

ČO VŠETKO MÔŽETE ZAŽIŤ A NÁJSŤ NA MALINE BRDE A V HRABOVSKEJ DOLINE?

- Výlet lanovkou s výhľadmi, možnosť vyviesť sa aj s kočíkom alebo so psíkom;
- ochutnať gastro špeciality a osviežiť sa v Aprés-ski bare;
- ubytovanie v srdci strediska v hoteli Malina 4*;
- rodinnú hru v prírode pre deti, elektrické buginy či skákací hrad;
- horské káry a kolobežky pre všetkých na trase dlhej 4,5 km;
- turistické a náučné chodníky;
- cyklotrasy po asfalte, ale aj po horských cyklochodníkoch;
- bikepark – zjazdový raj pre bikerov s viac ako 15 km tratí;
- vodnú nádrž s plážou, skvelú zmrzlinu, grilované špeciality, tradičnú slovenskú kuchyňu;
- výlet za históriou do Vlkolínca;
- Tarzániu, zipline, aquazorbing, náučný chodník do Čutkovskej doliny;
- športové podujatia a preteky Behaj lesmi, Spartan race či divadelné predstavenie pre deti Za 7 horami;
- v blízkom okolí vodné parky a kúpele, Liptovskú Maru, viac ako 800 km cyklochodníkov na Liptove.

080

NEOPUBLIC

Horský beh Plejsy aj s víťaznými Krompašanmi

27. 5. 2024, 13:08, Zdroj: **krompachy.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…Absolútne poradie ženy: Patrícia Lorková Telocvična Spišská Nová Ves (57:32) Denisa Baluchová STG Krompachy (59:34) Zuzana Zajacová ŠK Tukovič (1:02:53) Patrícia Lorková je bežkyňou, ktorá sa špecializuje hlavne na trailové behy a **Spartan Race**. Je kondičnou trénerkou. V tomto roku sa stala cellkovou víťazkou na **Spartan Race** Super v Hradci Králové.…

Horský beh Plejsy aj s víťaznými Krompašanmi

Posledná májová sobota sa v meste Krompachy niesla v znamení horského behu. Na štart nultého ročníka Horského behu Plejsy, ktorý organizoval Spartan Training Group Krompachy v spolupráci s Mestom Krompachy, sa postavilo 103 bežcov. Prevažne z východného Slovenska, no zastúpenie malo aj hlavné mesto Bratislava.

Organizátorom sa na beh podarilo prilákať naozaj kvalitných bežcov. Horúci favoriti behu potvrdili svoju povesť a v absolútnom poradí obsadili popredné priečky.

Absolútne poradie muži:

1. Miesto Ludvig Herich Active Life team Košice (46:47)
2. Lukáš Koperdák AO TJ Slávia STU Bratislava (49:04)
3. Jozef Urban URBAN RUNNING TEAM (49:57)

Ludvig Herich rodák z Medzeva posledné roky ukazuje, že nastupujúca generácia mladších bežcov dokáže držať krok s ostrieľanými harcovníkmi. Za zmienku určite stoja jeho minuloročné úspechy na atletickej dráhe, kde vyhral na Majstrovstvách východoslovenského atletického zväzu beh na 3000 m aj beh na 5000m. V tejto sezóne opäť ukazuje

Tieto stránky využívajú Cookies. Prečítajte si informácie o tom, ako používame cookies a ako ich môžete odmietnuť nastavením svojho prehliadača. ROZUMIEM PRISPÔSO

„boli na taktických miestach obcerstvovačky, čo bolo veľmi dobré a dosť to pomohlo, s tratou sa organizátori dobre popasovali. Kopce dali zabrať a možno, keby na trati bolo viacej ľudí," priblížil hneď po dobehnutí do cieľa Ludvig Herich.

Lukáš Koperdák nádejný, mladý bežec zo Spišskej Novej Vsi začal tohtoročnú prípravu v Keni, kde trénoval s najlepšími atlétmi. Pravidelne sa zúčastňuje na dráhových pretekoch, kde sa v tej najsilnejšej konkurencii nestratí.

„Pre mňa ako dráhového bežca boli tie kopce smrť. Je to úplne iná bolesť, keď vám tuhnú stehná z behu do kopca. Konkurencia bola dnes super. Bolo mi cťou behať s bývalým reprezentantom na Majstrovstvách Európy v behu do vrchu (Jozef Urban) a o to viac si svoj dnešný výkon 2. miesto vážim," doplnil strieborný Lukáš Koperdák.

Jozef Urban už dlhé roky patrí medzi bežeckú špičku hlavne na cestných behoch. Má odbehnutých 20 maratónov a 37 polamaratónov.

„Vyzdvihol by som dobrú organizáciu. Trať bola výborne označená. Vedel som do čoho idem. Poznám Plejsy behával som tu ešte v roku 2008. Pripravený som bol aj na to stúpanie a dosť pomohli aj tie zbehy, takže bolo to také vyrovnané. Ľudia mi nechýbali, počasie vyšlo aj konkurencia bola dobrá. A áno, pochvaľujem aj ja výborné značenie trate," doplnil Jozef Urban.

Absolútne poradie ženy:

1. Patrícia Lorková Telocvična Spišská Nová Ves (57:32)
2. Denisa Baluchová STG Krompachy (59:34)
3. Zuzana Zajacová ŠK Tukovič (1:02:53)

Patrícia Lorková je bežkyňou, ktorá sa špecializuje hlavne na trailové behy a Spartan Race. Je kondičnou trénerkou. V tomto roku sa stala celkovou víťazkou na Spartan Race Super v Hradci Králové. Chodí trénovať aj na krompašskú spartanskú dráhu.

Domáca Denisa Baluchová sa pravidelne umiestňuje na popredných priečkach cestných behov. Nestratí sa však ani na kopcovitom teréne, o čom svedčí aj jej nedávne víťazstvo v Behu Soviou Poľanou. V aktuálnej sezóne na cestných behoch vyhrala takmer všetko, čo sa dalo.

Ocenenie si odniesli 9 bežci v troch mužských kategóriách a 7 bežkýň v ženských kategóriách. Z domácich bežcov sa na stupienky víťazov postavili Helena Kráľová 2. miesto v kategórii ženy C (1:14:14) a Andrej Grisák v kategórii muži B (56:46). Obaja sú členmi STG Krompachy.

Najlepšími bežcami Krompašanmi sa stali Denisa Baluchová a Jozef Salanci (53:07) rovnako obaja so STG Krompachy.

Finančné odmeny pre absolútnzch víťazov behu odovzdával primátor mesta Krompachy Dárius Dubiňák, ktorý 0. ročník Horského behu Plejsy aj odštartoval. Ten v závere podujatia vyzdvihol výbornú spoluprácu s STG Krompachy a vyjadril nádej, že sa v našom meste zrodila nová športová - bežecká tradícia. Aj organizátori z STG Krompachy vyjadrili spokojnosť a poďakovali všetkým, ktorý akoukoľvek mierou prispeli k zdarnému priebehu behu.

Horský beh Plejsy odštartoval krátko po 10. hodine a prví bežci dobiehali do cieľa – chata Relax Plejsy – krátko pred 11.

hodinou. Najmladší účastník behu bol Nikolas Halama 17 rokov z Krompách , najstarším bol Emil Hudák z Kluknavy 77 rokov, ktorému bolo udelené ocenenie najstaršieho účastníka preteku.

Behu sa zúčastnilo 20 Krompašanov, z toho 15 sú členmi STG Krompachy.

Na chate Relax bol pripravený aj program pre deti, ktorý zabezpečilo Centrum voľného času PRIMA Krompachy, ako jeden zo spoluorganizátorov podujatia. Nechýbalo maľovanie na tvár, maskot Máša, bežecké mini preteky pre deti, ako aj sladké odmeny pre tých, ktorí si kopec na Plejsy poctivo vyšliapali. Pripravené bolo aj dobré jedlo z chaty Relax Plejsy.

Hlavnými sponzormi behu boli: Mesto Krompachy, nadácia Nidec, Embraco, Hasma,

Umakov, Zinkoza, Zlievareň, Čistiareň Bocian, Tesco, Mäso marton, Sima plus, Kingspan,

Herba drug, Nico-ovocie a zelenina, zaky team, zaky s.r.o., Red Bull, Soof s.r.o. Peter Jenčík.

Súčasťou behu bola aj bohatá tombola s 55 cenami, do ktorej ceny venovala ďalšia desiatka sponzorov.

Foto: Štefan Jendrek

NEOPUBLIC

Spartan a Spartan KIDS v Šamoríne: radosť a zdravý pohyb pre deti aj

27. 5. 2024, 17:32, Zdroj: **netky.sk**, Autor: **Miroslav Rimaszombati**, Sentiment: **Pozitívny**

…Spartan KIDS je verzia známych závodov **Spartan Race**, prispôsobená pre deti. Na týchto závodoch môžu deti vo veku od 4 do 14 rokov prekonávať rôzne prekážky, ktoré sú navrhnuté tak, aby boli bezpečné, ale zároveň výzvou pre ich fyzické schopnosti a odhodlanie.…

Spartan a Spartan KIDS v Šamoríne: radosť a zdravý pohyb pre deti aj rodičov

NETKY.SK • 27 Máj 2024, 15:45 • 2 min

Medzinárodný deň detí, ktorý sa oslavuje 1. júna, je špeciálnym dňom venovaným našim najmenším. Táto udalosť má svoje korene už v roku 1925, kedy sa na Ženevskom kongrese zúčastnené krajiny rozhodli vytvoriť deň, ktorý by zvýraznil práva a blahobyt detí po celom svete. Pri príležitosti osláv Dňa detí pozývame všetkých rodičov, aby darovali svojim deťom nezabudnuteľný zážitok prostredníctvom detských závodov Spartan KIDS, ktoré sa budú konať v krásnom prostredí 6. a 7. júla v X-bionic® sphere v Šamoríne.

Tento jedinečný darček prinesie vašim deťom radosť a zábavu, a zároveň podporí ich fyzickú kondíciu a zdravý životný štýl. Spartan KIDS je verzia známych závodov Spartan Race, prispôsobená pre deti. Na týchto závodoch môžu deti vo veku od 4 do 14 rokov prekonávať rôzne prekážky, ktoré sú navrhnuté tak, aby boli bezpečné, ale zároveň výzvou pre ich fyzické schopnosti a odhodlanie. Cieľom Spartan KIDS je nielen fyzický výkon, ale aj budovanie tímového ducha, sebavedomia a odhodlania v každom dieťati.

Klinická psychologička a psychoterapeutka **Mgr. Vladimíra Némethová** o behu detí: **„Beh ako pohybovú aktivitu je vhodné zaradiť do programu detí už vo veku 3 až 4 rokov. Odporúča sa behať s dieťaťom, zvoliť pre dieťa pestré a zaujímavé trasy, napríklad v lesíku, vybehnúť na kopec. Menšie dieťa by nemalo behať viac ako 1 km, malo by mať v behu hlavne radosť. Šťastné dieťa sa rovná šťastný rodič."**

Spartan KIDS budú pretekať na troch vzdialenostiach v týchto kategóriách:

- Deti predškolského veku 4 - 6 rokov (rodič môže behať spolu s dieťaťom) – vzdialenosť 0,8 - 1,2 km s minimálne 10 prekážkami
- Školáci 7 - 9 rokov (rodič nesmie behať s dieťaťom) – vzdialenosť 1,6 - 2,4 km s minimálne 15 prekážkami
- Školáci 10 - 14 rokov – vzdialenosť 3,2 - 4,5 km s minimálne 20 prekážkami

V cieli získa každý malý odvážny Spartan medailu, tričko a tretinku do KIDS Trifecty.

Juraj Klamo, ktorý bežal preteky už 65 krát vo všetkých kategóriách, ultra, beast, super a sprint, uvádza: **Zúčastňujeme sa pretekov nielen na Slovensku, ale aj v zahraničí. Spolu s manželkou a už aj dcérou od 4 rokov. Má za sebou preteky v Slovinsku, Maďarsku, Česku, napokon sa na štart Spartan KIDS postavila aj v gréckej Sparte. Preteky Spartan sa jej veľmi páčia. Podľa mňa to deťom dáva kus odvahy, motiváciu zdolávať prekážky, možnosť sa zašpiniť a ešte byť za to pochválený. Pohľad na deti, ktoré dobehnú do cieľa a pýšia sa svojou medailou, je na nezaplatenie.**

Ján Marek, bežec Spartan Ultra, o zážitkoch svojej dcéry: **„Moja dcéra začínala chodiť so mnou po pretekoch v bežeckom vozíku, až prišiel okamih, keď sa mohla sama postaviť na štart. Odbehla pár detských behov a počas jedného Spartana prišla téma, že by sa rada tiež zúčastnila. Zhoda náhod, pretek sa konal v Šamoríne, tak som ju hneď prihlásil. Bolo vidieť ako si to užívala a hlavne po zdolaní prekážky bola šťastná. Deti sa takto učia ísť za hranicu svojej komfortnej zóny a zvládnuť prekážky aj bez pomoci rodičov. A pritom nemusia byť ani najlepší, lebo medaila sa ujde všetkým a to je dôležité. Určite sa s ňou chystám aj na najbližšie preteky v Šamoríne."**

Zakúpením vstupenky na Spartan KIDS môžete dať svojmu dieťaťu darček, ktorý bude nielen zábavný, ale aj prospešný pre jeho fyzický a duševný rozvoj. Urobte tento Deň detí nezabudnuteľným a doprajte svojmu dieťaťu skúsenosť, ktorá ho inšpiruje a posilní na celý život.

Detaily: https://sk.spartan.com/sk/races/samorin

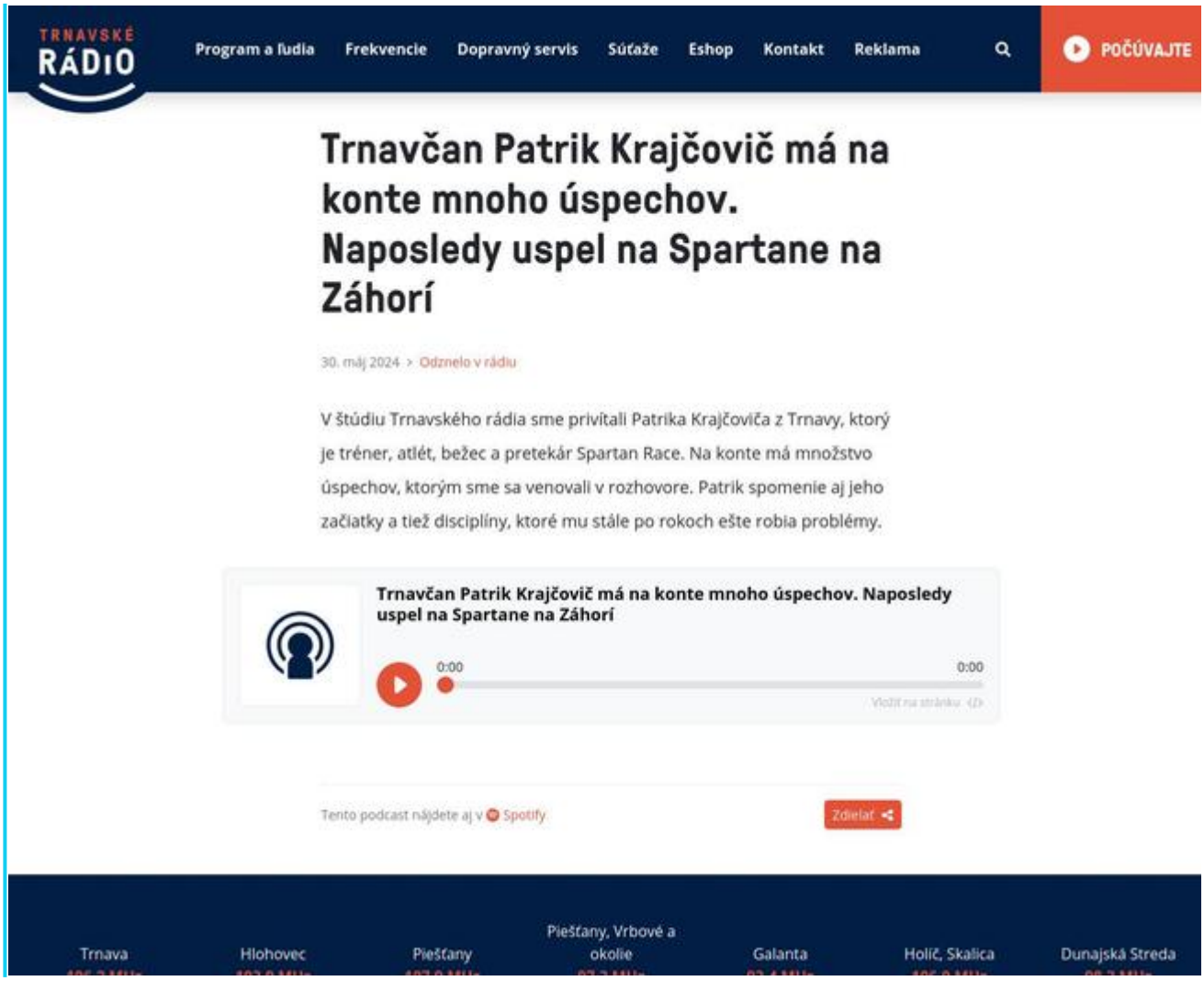
Na instagrame netky.sk pre Vás pripravujeme súťaž o 1 x vstupenku na Spartan sprint v Šamoríne, pre viac informácií sleduj instagram netky.

Za Netky.sk
Miroslav Rimaszombati
NEOPUBLIC, zdroj foto: NEOPUBLIC

Trnavčan Patrik Krajčovič má na konte mnoho úspechov. Naposledy uspel na Spartane na Záhorí

30. 5. 2024, 12:42, Zdroj: **trnavske.radio**, Sentiment: **Pozitívny**

…Máj 2024 Odznelo v rádiu V štúdiu Trnavského rádia sme privítali Patrika Krajčoviča z Trnavy, ktorý je tréner, atlét, bežec a pretekár **Spartan Race**. Na konte má množstvo úspechov, ktorým sme sa venovali v rozhovore. Patrik spomenie aj jeho začiatky a tiež disciplíny, ktoré mu stále po rokoch ešte robia problémy….


TRNAVSKÉ RÁDIO
Program a ľudia
Frekvencie
Dopravný servis
Súťaže
Eshop
Kontakt
Reklama
POČÚVAJTE
Trnavčan Patrik Krajčovič má na konte mnoho úspechov. Naposledy uspel na Spartane na Záhorí
30. máj 2024 > Odznelo v rádiu
V štúdiu Trnavského rádia sme privítali Patrika Krajčoviča z Trnavy, ktorý je tréner, atlét, bežec a pretekár Spartan Race. Na konte má množstvo úspechov, ktorým sme sa venovali v rozhovore. Patrik spomenie aj jeho začiatky a tiež disciplíny, ktoré mu stále po rokoch ešte robia problémy.
Trnavčan Patrik Krajčovič má na konte mnoho úspechov. Naposledy uspel na Spartane na Záhorí
0:00
0:00
Tento podcast nájdete aj v Spotify
Zdieľať
Trnava
Hlohovec
Piešťany
Piešťany, Vrbové a okolie
Galanta
Holíč, Skalica
Dunajská Streda

Trnavčan Patrik Krajčovič má na konte mnoho úspechov. Naposledy uspel na Spartane na Záhorí

30. 5. 2024, 17:06, Zdroj: **Do ucha**, Sentiment: **Pozitívny**

…Naposledy uspel na Spartane na Záhorí V štúdiu Trnavského rádia sme privítali Patrika Krajčoviča z Trnavy, ktorý je tréner, atlét, bežec a pretekár **Spartan Race**. Na konte má množstvo úspechov, ktorým sme sa venovali v rozhovore. Patrik spomenie aj jeho začiatky a tiež disciplíny, ktoré mu stále po rokoch ešte robia problémy. Autor: Trnavské rádio…

Trnavčan Patrik Krajčovič má na konte mnoho úspechov. Naposledy uspel na Spartane na Záhorí

30. 5. 2024, 17:06, Zdroj: **Podcast Trnavského rádia**, Sentiment: **Pozitívny**

…Naposledy uspel na Spartane na Záhorí V štúdiu Trnavského rádia sme privítali Patrika Krajčoviča z Trnavy, ktorý je tréner, atlét, bežec a pretekár **Spartan Race**. Na konte má množstvo úspechov, ktorým sme sa venovali v rozhovore. Patrik spomenie aj jeho začiatky a tiež disciplíny, ktoré mu stále po rokoch ešte robia problémy. Autor: Trnavské rádio…

NEOPUBLIC

Spartan a Spartan KIDS v Šamoríne | Radosť a zdravý pohyb pre deti aj rodičov

1. 6. 2024, 9:15, Zdroj: **beh.sk**, Autor: **Juraj Dolejší**, Sentiment: **Pozitívny**

…Spartan a Spartan KIDS v Šamoríne | Radosť a zdravý pohyb pre deti aj rodičov 01. jún 2024 0 Slovenské spartančatá behajú už aj preteky vo svete | **SPARTAN RACE**+SPARTAN KIDS Medzinárodný deň detí, ktorý sa oslavuje 1. júna, je špeciálnym dňom venovaným našim najmenším.…

Spartan a Spartan KIDS v Šamoríne | Radosť a zdravý pohyb pre deti aj rodičov

01. jún 2024 0

Slovenské spartančatá behajú už aj preteky vo svete | SPARTAN RACE+SPARTAN KIDS

Medzinárodný deň detí, ktorý sa oslavuje 1. júna, je špeciálnym dňom venovaným našim najmenším. Táto udalosť má svoje korene už v roku 1925, kedy sa na Ženevskom kongrese zúčastnené krajiny rozhodli vytvoriť deň, ktorý by zvýraznil práva a blahobyt detí po celom svete. Pri príležitosti osláv Dňa detí pozývame všetkých rodičov, aby darovali svojim deťom nezabudnuteľný zážitok prostredníctvom detských závodov Spartan KIDS, ktoré sa budú konať v krásnom prostredí 6. a 7. júla v X-bionic® sphere v Šamoríne.

Tento jedinečný darček prinesie vašim deťom radosť a zábavu, a zároveň podporí ich fyzickú kondíciu a zdravý životný štýl. Spartan KIDS je verzia známych závodov Spartan Race, prispôsobená pre deti. Na týchto závodoch môžu deti vo veku od 4 do 14 rokov prekonávať rôzne prekážky, ktoré sú navrhnuté tak, aby boli bezpečné, ale zároveň výzvou pre ich fyzické schopnosti a odhodlanie. Cieľom Spartan KIDS je nielen fyzický výkon, ale aj budovanie tímového ducha, sebavedomia a odhodlania v každom dieťati.

Klinická psychologička a psychoterapeutka Mgr. Vladimíra Némethová o behu detí: *„Beh ako pohybovú aktivitu je vhodné zaradiť do programu detí už vo veku 3 až 4 rokov. Odporúča sa behať s dieťaťom, zvoliť pre dieťa pestré a zaujímavé trasy, napríklad v lesíku, vybehnúť na kopec. Menšie dieťa by nemalo behať viac ako 1 km, malo by mať v behu hlavne radosť. Šťastné dieťa sa rovná šťastný rodič."*

Spartan KIDS budú pretekať na troch vzdialenostiach v týchto kategóriách

- Deti predškolského veku 4 – 6 rokov(rodič môže behať spolu s dieťaťom) – vzdialenosť 0,8 – 1,2 km s minimálne 10 prekážkami
- Školáci 7 – 9 rokov (rodič nesmie behať s dieťaťom) – vzdialenosť 1,6 – 2,4 km s minimálne 15 prekážkami
- Školáci 10 – 14 rokov– vzdialenosť 3,2 – 4,5 km s minimálne 20 prekážkami

V cieli získa každý malý odvážny Spartan medailu, tričko a tretinku do KIDS Trifecty.

Juraj Klamo, ktorý bežal preteky už 65 krát vo všetkých kategóriách, ultra, beast, super a sprint, uvádza: *Zúčastňujeme sa pretekov nielen na Slovensku, ale aj v zahraničí. Spolu s manželkou a už aj dcérou od 4 rokov. Má za sebou preteky v Slovinsku, Maďarsku, Česku, napokon sa na štart Spartan KIDS postavila aj v gréckej Sparte. Preteky Spartan sa jej veľmi páčia. Podľa mňa to deťom dáva kus odvahy, motiváciu zdolávať prekážky, možnosť sa zašpiniť a ešte byť za to pochválený. Pohľad na deti, ktoré dobehnú do cieľa a pýšia sa svojou medailou, je na nezaplatenie.*

Ján Marek, bežec Spartan Beast, o zážitkoch svojej dcéry: *„Moja dcéra začínala chodiť so mnou po pretekoch v bežeckom vozíku, až prišiel okamih, keď sa mohla sama postaviť na štart. Odbehla pár detských behov a počas jedného Spartana prišla téma, že by sa rada tiež zúčastnila. Zhoda náhod, pretek sa konal v Šamoríne, tak som ju hneď prihlásil. Bolo vidieť ako si to užívala a hlavne po zdolaní prekážky bola šťastná. Deti sa takto učia ísť za hranicu svojej komfortnej zóny a zvládnuť prekážky aj bez pomoci rodičov. A pritom nemusia byť ani najlepší, lebo medaila sa ujde všetkým a to je dôležité. Určite sa s ňou chystám aj na najbližšie preteky v Šamoríne."*

Zakúpením vstupenky na Spartan KIDS môžete dať svojmu dieťaťu darček, ktorý bude nielen zábavný, ale aj prospešný pre jeho fyzický a duševný rozvoj. Urobte tento Deň detí nezabudnuteľným a doprajte svojmu dieťaťu skúsenosť, ktorá ho inšpiruje a posilní na celý život.

Detaily nájdete TU

← PREDOŠLÝ ČLÁNOK

Už o mesiac odštartujeme druhý ročník Behu za zdravie

NAPÍŠTE KOMENTÁR

Komentár *

NEOPUBLIC

Trnavčan Patrik Krajčovič má na konte mnoho úspechov. Naposledy uspel na Spartane na Záhorí

2. 6. 2024, 13:15, Zdroj: **trnavske.radio**, Autor: **Zuzana Benková**, Sentiment: **Pozitívny**

…Jún 2024 o 13.15 h Patrik je tréner, atlét, bežec a pretekár **Spartan Race**, ktorý reprezentuje Slovensko aj svoje rodné mesto na mnohých podujatiach po celom svete. Za sebou má už 130 pretekov a na stene množstvo medailí.…

Na Spartan Race musí prekonávať rôzne prekážky | Foto: Archív Patrika Krajčoviča

Trnavčan Patrik Krajčovič má na konte mnoho úspechov. Naposledy uspel na Spartane na Záhorí

2. jún 2024 o 13.15 h › Šport

Patrik je tréner, atlét, bežec a pretekár Spartan Race, ktorý reprezentuje Slovensko aj svoje rodné mesto na mnohých podujatiach po celom svete. Za sebou má už 130 pretekov a na stene množstvo medailí.

REKLAMA

V Trnave máme veľké množstvo šikovných športovcov. Medzi nich patrí aj Patrik Krajčovič, ktorý sa už roky venuje atletike, behu aj trénovaniu. Jeho doménou sú však preteky Spartan Race, kde si pripísal niekoľko úspechov a jeden sa mu nedávno podaril aj na Záhorí. Trnavčana sme vyspovedali v Rannej šou Trnavského rádia.

Patrik Krajčovič nám do štúdia priniesol medaily | Foto: Kamila Pánisová, Trnavské rádio

Patrik Krajčovič sa pred časom zúčastnil na Spartan Honor Race vo Vojenskom obvode Záhorie, kde uspel hneď v dvoch pretekoch. Na Spartan Sprint Elite aj Spartan Beast Elite si vybojoval druhé miesto. Konkurencia bola veľká, oboch disciplín sa zúčastnili tisícky pretekárov. Patrik na nich len tak nezabudne. *"Mne sa to veľmi páčilo. Tej časti sa hovorí "Sahara" a môžem potvrdiť, že je to veľmi dobrý názov, pretože veľké percento toho preteku bolo v piesku. V sobotu to bolo 7 km, v nedeľu 21 km v piesku s prekážkami a ešte bolo aj celkom teplo. Naozaj nezabudnuteľné preteky,"* prezradil.

Trnavčan Patrik Krajčovič má na konte mnoho úspechov. Naposledy uspel na Spartane na Záhorí
Krajčovič: "Nezabudnuteľné preteky"
0:00 0:22
Vložiť na stránku

Preteky na Záhorí priniesli aj jednu tragickú udalosť, nie každý totiž prišiel do cieľa. Na adrenalínových pretekoch nečakane skolaboval jeden z pretekárov. Išlo o 47-ročného Zdena z Vrbového. Patrik Krajčovič, ktorý skončil druhý, venoval tieto preteky práve jemu. *"Vtedy, keď sa to udialo som už nebol na trati. My sme sa to dozvedeli, keď sme čakali na vyhlásenie víťazov. Do poslednej chvíle sme verili, že to zvládne, no, bohužiaľ, nezvládol. Poprial by som rodine úprimnú sústrasť. Rozhodol som sa tiež venovať mu tie preteky, pretože to bol údajne človek, ktorý miloval tento šport. Aspoň takto na diaľku sa patrí uctiť si jeho pamiatku,"* vyjadril sa Patrik.

Trnavčan Patrik Krajčovič má na konte mnoho úspechov. Naposledy uspel na Spartane na Záhorí
Krajčovič o tragickej udalosti na pretekoch
0:00 0:28
Vložiť na stránku

Patrik je obzvlášť hrdý na svoj výkon na Majstrovstvách sveta Spartan v gréckej Sparte. Na šampionáte sa predstavil už štyrikrát a naposledy sa mu podarilo najlepšie umiestnenie. V elitnej kategórii skončil na 16. mieste. *"Tieto majstrovstvá sú najlepší úspech, aký momentálne mám. Bolo*

tam viac ako tisíc pretekárov a 16. miesto bolo pre mňa niečo úžasné, pretože tam bolo viac ako 40 krajín sveta a pretekári boli špičkoví. Preteky sú špecifické tým, že trvajú 3 dní," prezradil.

Patrik Krajčovič navštívil aj Abú Dhabí | Foto: Archív Patrika Krajčoviča

Celý rozhovor s úspešným Trnavčanom Patrikom Krajčovičom nájdete v podcaste nižšie. Dozviete sa o jeho športových začiatkoch aj o ďalších úspechoch, ktorými sa môže pochváliť.

Autor: Zuzana Benková

Zdieľať

REKLAMA

FOTOGALÉRIA

Našli ste chybu? Prosíme, napíšte nám na chyba@trnavskeradio.sk.

Mestské noviny, číslo 11/2024; str. 7

3. 6. 2024, Zdroj: Mestské noviny, Strana: 7, Vydavateľ: Mesto Žiar nad Hronom

…V tom im už tretí rok pomáhajú športoví nadšenci zo žiarskeho Spartan Training Group, ktorí si aj tento rok pre deti a rodičov nachystali malú ukážku pretekov **Spartan Race** Slovakia.…

Dotyk lesa v Parku Štefana Moysesa navštívilo viac ako 600 detí

V stredu 22. mája, sa v Parku Štefana Moysesa v Žiari nad Hronom už po druhýkrát konalo veľké environmentálne podujatie s názvom Dotyk lesa, ktoré bolo určené pre žiakov tretieho až piateho ročníka základných škôl. Podujatie bolo zamerané na environmentálnu výchovu detí a mládeže, spojenú s aktívnym využitím voľného času, objavovaním a učením v prírode. Viac ako 600 detí základných škôl sa tak mohlo na štrnástich stanoviskách dozvedieť nové zaujímavosti a svoje vedomosti, ktoré nadobudli v škole, vyskúšať aj v praxi.

Lásku k prírode učia deti odmala

Podujatie „Dotyk lesa" sa nieslo v znamení poľovníctva, lesa samotného, ale hlavne ochrany prírody. Hlavnými organizátormi boli Obvodná poľovnícka komora Žiar nad Hronom, mesto Žiar nad Hronom, Centrum voľného času a mnohí ďalší, ktorí pripravovali jednotlivé stanoviská. Environmentálnu akciu Dotyk lesa otvoril primátor mesta Žiar nad Hronom, Peter Antal.

Do žiarskeho parku prišlo viac ako 600 detí, ktoré mohli to, čo sa učia, vidieť aj naživo a dozvedeli sa ešte viac, videli veľa nového. Zároveň si mohli vyskúšať svoje vedomosti a priblížiť sa lesu na celkovo 14 stanoviskách. Ďalšie, pätnáste stanovisko, zabezpečilo Centrum voľného času v Žiari nad Hronom a žiaci ho mohli využiť na kreatívne maľovanie na tvár s tematikou živočíšnej i rastlinnej ríše.

„Celá myšienka tohto podujatia vyšla z Obvodnej poľovníckej komory Žiar nad Hronom, ktorá riadi poľovníctvo v troch okresoch. Od svojho začiatku v roku 2010 sa zúčastňuje poľovníckej osvety a výchovno-vzdelávacích podujatí pre deti a mládež. Cez podujatie Dotyk lesa sa môžu deti naučiť, čo to je poľovníctvo, lesníctvo, včelárstvo a ochrana prírody, že je to všetko s ňou všetko späté a prepojené," priblížila riaditeľka Centra voľného času v Žiari nad Hronom, Helena Gáfriková.

Jedným z hlavných koordinátorov a organizátorov bol podpredseda Obvodnej poľovníckej komory pre organizáciu riadenia poľovníctva Žiar nad Hronom, Miroslav Garaj. „Cieľom podujatia je environmentálna výchova detí a mládeže s aktívnym využitím voľného času, objavovaním a učením sa v prírode – zážitkové učenie formou hry. Našou úlohou bolo priblížiť dôležitú činnosť a spoluprácu lesníkov, poľovníkov a ochrancov prírody, ktorí sa spoločne starajú a zveľaďujú životné prostredie našej krajiny," priblížil Garaj a pokračoval: „Ako organizátori si uvedomujeme, aký veľký význam má práca s deťmi a mládežou v prospech poznania a ochrany našej prírody, preto je dôležité čo najskôr podchytiť ich prirodzenú lásku k prírode a neskôr ju zveľaďovať."

Deti sa mohli na podujatí dozvedieť množstvo informácií o lesníctve, poľovníctve, poľovníckych zvykoch a tradíciách, poľovníckych signáloch v hre na lesnicu, ochrane prírody, stromoch a rastlinách, zvukoch zveri, sokoliarstve, včelárstve, kynológii, jaskyniarstve a nakoniec si mohli zhotoviť vlastné kŕmidlo pre vtáčiky.

Prírodu mohli nielen vidieť, ale aj cítiť

Dotyk lesa môžeme podľa Gáfrikovej prirovnať k živej škole bez učebníc, ktorá sa deťom priblížila cez interaktívne vnímanie, priamy kontakt nielen s lesom, zvieratami a prírodou, ale aj s ľuďmi, ktorí sa o prírodu starajú. „Podujatie Dotyk lesa dostalo svoj názov podľa toho, že práve deti sa chcú v lese všetkého dotýkať. Keď prídu do lesa, všetkého sa chytajú, listov, kameňov, šišiek. A práve to je to, že prírodu môžu nielen vidieť, ale aj cítiť. Na podujatí spoznali aj prácu ochranárov, lesníkov a poľovníkov, ktorí sa o prírodu a les starajú, pestujú rastliny a vychovávajú zvieratá," priblížila Gáfriková s tým, že najviac deti zaujali lesné tradície, zvukové hádanky podľa hlasu zvierat, trubači Lesníckej strednej školy v Banskej Štiavnici či výroba vtáčej búdky, ktorú si odniesli do školy.

„Jaskyniari ich učili liezť po visiacom rebríku, sokoliari predviedli ukážky práce s rôznymi druhmi vtákov, ktoré deti videli naživo a nechýbali ani odborníci z Múzea vo svätom Antone, zaujímavé bolo aj stanovisko Štátnej ochrany prírody, ale aj kynológia či včelárstvo. No veľký záujem si získala aj laserová strelnica," doplnila Gáfriková a pokračovala: „Veľké poďakovanie patrí zamestnancom Centra voľného času, ale aj Mestskému kultúrnemu centru, pri technickom zabezpečení podujatia aj napriek nepriazni počasia.

Doplnil ju aj Garaj: „Chceme sa poďakovať všetkým, ktorí sa na akcii podieľali a veríme, že sa podujatie bude opakovať každý rok. Žijeme v dobe keď čas venovaný sebe a prírode je skôr raritou ako bežnou vecou. Vývoj človeka bol vždy spojený s prírodou, preto by malo toto podujatie naučiť ako vnímať prírodu okolo seba. Je dôležité, aby už aj tie najmladšie generácie vedeli a pochopili ako prírodu chrániť, ale ju aj s rozumom obhospodarovať."

Napriek nepriaznivému počasiu deti mali úsmev na tvári a domov odchádzali s množstvom zážitkov a vedomostí, ktoré im tento deň ponúkol. „Druhý ročník hodnotíme ako úspešný, a veríme, že prispeje výraznou mierou k zlepšeniu vzťahu detí k prírode a ochrane životného prostredia," dodal Garaj na záver s tým, že veríme, že druhým ročníkom toto podujatie nekončí a všetci sa spoločne uvidia aj o rok.

(šov)
Foto: Katarína Ondrušík

V žiarskej materskej škole oslávili Deň rodiny už po desiatykrát

V žiarskej Materskej škole „Veterníček" na Ulici A. Kmeťa 11 sa v poslednú májovú sobotu na podujatí stretli celé rodiny, aby sa spoločne zabavili, zašportovali si a utužili rodinné vzťahy.

Podujatie s názvom Deň rodiny je tradičná celoškolská akcia, tento rok ju v materskej škole zorganizovali už po desiatykrát, pričom posledné tri roky sa k nim pripojili aj športovci zo Spartan Trainig Group zo Žiaru nad Hronom.

„Akciu Deň rodiny organizujeme každoročne pre všetky deti, ktoré navštevujú našu materskú školu. Spoločne s rodičmi tu takto upevňujeme rodinné vzťahy a robíme športové aktivity, aby sme boli zdraví, zdatní a schopní v dnešnom svete existovať," priblížila zástupkyňa MŠ „Veterníček" Dáša Líšková s tým, že o pekné počasie a aktivity nemali núdzu ani tento rok.

Okrem maľovania na tvár, skákacieho hradu či vodného osviežením od hasičov, si zamestnanci škôlky pre rodiny s deťmi pripravili i občerstvenie v podobe guľášu a čapovanej kofoly. „Každý rok napečú mamičky detičiek úžasné fit koláčiky, ktoré potom prinesú a robí sa ochutnávka," priblížila Líšková s tým, že okrem pochutnávania si na fit koláčikoch dbajú aj na zdravý pohyb detí a rodičov. V tom im už tretí rok pomáhajú športovi nadšenci zo žiarskeho Spartan Training Group, ktorí si aj tento rok pre deti a rodičov nachystali malú ukážku pretekov Spartan Race Slovakia.

„Oslovila nás škôlka, či by sme neprišli pre deti a rodičov urobiť nejaký program a trošku ich priviesť k športu, naviesť ich tým správnym športovým smerom," priblížil Dodo Rusnák, tréner Spartan Training Group v Žiari nad Hronom s tým, že si pre deti nachystali prekážkovú dráhu, s preliezaním a podliezaním cez prekážky, so skákaním, plazením a rúčkovaním. Dráhu a jednotlivé stanoviská absolvovali deti aj so svojimi rodičmi, na záver „pretekov" získalo každé dieťa papierovú medailu s logom Spartan Race.

Že záujem deti v školách a materských školách o takéto aktivity rastie, potvrdzuje aj fakt, že žiarskych „Spartanov" oslovilo dovedna už dvanásť škôl a škôlok zo Žiaru a okolia s tým, či by si podobnú akciu nepripravili aj pre nich. A neplánujú v Žiari usporiadať detský Spartan Race pretek? „Všetko je možné," dodal tréner žiarskych „Spartanov" s úsmevom.

Keďže sa blíži Deň otcov, v materskej škole nezabudli ani na nich. „Pre oteckov sme aj tento rok vymysleli súťaž, v ktorej spolu s deťmi museli obehnúť okruh tak, že svoje detičky niesli na pleciach," priblížila zástupkyňa MŠ, Dáša Líšková a dodala, že spoločné aktivity rodičov s deťmi sú podľa nej úžasná vec, na ktorú by rodiny nemali zabúdať po celý rok.

(šov)
Foto: Veronika Benčová, Lucia Šovčíková

Medzníky druhej svetovej vojny

Našu slovenskú minulosť, dôležité medzníky v histórii, napomáhajú zachovávať rôzne spoločenské organizácie. Medzi tieto patrí aj Slovenský zväz protifašistických bojovníkov – Oblastný výbor v Žiari nad Hronom. Pred niekoľkými rokmi vedenie oblastného výboru nadviazalo spoluprácu s naším Centrom voľného času v Žiari nad Hronom, a tak sa otvoril priestor na neformálne vzdelávanie detí a mládeže, smerujúce k zachovávaniu pamiatky k ľuďom, ktorí tvorili naše medzníky. Jednou z takýchto aktivít je aj organizovanie vedomostnej súťaže pre žiakov 9. ročníka ZŠ pod názvom Medzníky druhej svetovej vojny. Stúpa záujem o túto súťaž, do ktorej sa žiarske centrum snaží vniesť priestor pre vlastný pohľad a prínos mládeže na uvedené obdobie. Žiaci ZŠ sa učia z histórie dejín, literatúry, ale zároveň pátrajú aj po vlastných predkoch, ktorí žili v období druhej svetovej vojny, po ich spomienkach.

Dňa 17. mája 2024 Centrum voľného času v Žiari nad Hronom v spolupráci so Slovenským zväzom Protifašistických bojovníkov – Oblastným výborom v Žiari nad Hronom uskutočnilo ďalšie oblastné kolo vedomostnej súťaže Medzníky druhej svetovej vojny.

Do súťaže sa zapojili štyri základné školy, a to ZŠ na Jilemnického ulici a ZŠ s MŠ Štefana Moysesa v Žiari nad Hronom, Základná škola z Hliníka nad Hronom a ZŠ sv. Alžbety z Novej Bane.

Odbornú porotu tvorili riaditeľka CVČ H. Gáfriková, za SZPB ObV Žiar nad Hronom, J. Fúľa, J. Bulko a Č. Jančo. Víťazné družstvá obdržali hodnotné ceny, ktoré do súťaže venovala nadácia Pantheon a diplomy. Poďakovanie patrí aj učiteľkám za pomoc a prípravu žiakov na súťaž.

Výsledky:
1. miesto: Základná škola, Jilemnického ulica č. 2, Žiar nad Hronom
2.miesto: Základná škola s materskou školou Š. Moysesa, Žiar nad Hronom
3.miesto: Základná škola, Hliník nad Hronom
4.miesto: ZŠ sv. Alžbety, Nová Baňa.

Víťaz z prvého miesta postupuje do celoslovenského kola.

CVČ Žiar nad Hronom
Foto: CVČ

V R. Sobote ocenili najlepších športovcov roka za rok 2023. Titul medzi dospelými získala mladá zápasníčka

4. 6. 2024, 15:59, Zdroj: **rimava.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…V parašporte uspel taekwonidsta z Hnúšte Tomáš Mravec a v technických športoch Peter Vrábeľ, ktorý sa zúčastňuje **Spartan race**. Medzi dospelými získala titul športovca roka zápasníčka z R. Soboty Khrystyna Basych, ktorá na juniorských majstrovstvách Európy obsadila piate miesto.…

V R. Sobote ocenili najlepších športovcov roka za rok 2023. Titul medzi dospelými získala mladá zápasníčka

4. júna 2024 | Hnúšťa | Rimavská Sobota | Správy z regiónu | Šport | Tornaľa |

Foto: FB OZTK

RIMAVSKÁ SOBOTA – Anketa Športovec roka má za sebou už 58. ročník. V reštaurácii Mladosť v Rimavskej Sobote ozámili v piatok, 31. mája, najúspešnejších športovcov za rok 2023.

Vyhodnocovalo sa v šiestich kategóriách - žiaci, dorast, dopselí, družstvá, parašport a technické športy. Medzi žiakmi získal prvenstvo thajboxer Iván Ádám z klubu PALÓCOK, o.z. Tornaľa. Druhá skončila

Medzi žiakmi získal prvenstvo thai boxer Ivan Adam z klubu PALOOK, o.z. Tornaľa. Druhá skončila plavkyňa Ela Valachová z Plavekcého klubu Rimavská Sobota. Na treťom mieste sa umiestnil zápasník z R. Soboty Patrik Vetrák.

Článok pokračuje pod reklamou

V dorasteneckej kategórii uspel zápasník Filip Ďurčo, ktorý získal prvé miesto. Druhý skončil thai-boxer z Tornale János Szabon a na tretej priečke sa umiestnil taekwondista z R. Soboty Marek Spodniak. V kategóriách parašport a technické športy bol nominovaný len jeden športovec. V parašporte uspel taekwonidsta z Hnúšte Tomáš Mravec a v technických športoch Peter Vrábeľ, ktorý sa zúčastňuje Spartan race.

Medzi dospelými získala titul športovca roka zápasníčka z R. Soboty Khrystyna Basych, ktorá na juniorských majstrovstvách Európy obsadila piate miesto. Druhý skončil kulturista Roland Brosman a na tretej priečke sa obsadil taekwondista Tomáš Antal.

V ankete ocenili aj najlepšie kolektívy. Tým sa stalo družstvo dorastencov v zápasení, druhý skončil tím žiakov v bedmintone. Ako každoročne, aj teraz vyhlásili jubilantov tohto ročníka. Stali sa nimi Štefan Makši, Štefan Szántó, Gejza Tóth, Ján Forgon a Jozef Slovák.

NENECHAJTE SI UJSŤ

V R. Sobote ocenili najlepších športovcov roka za rok 2023. Titul medzi dospelými získala mladá zápasníčka

Lidl plánuje zahájiť výstavbu novej predajne v R. Sobote. V Hnúšti musí doriešiť povolenia

OZ v Revúcej organizuje už tretí ročník Orieškiády, súťažiť sa bude o najkrajšieho kríženca

Mesto Tisovec získalo prostriedky na novú dubovú palubovku v základnej škole

Stihla to ešte pred prázdninami. Hnúšťa sprístupnila pre deti dopravné ihrisko

FOTO: Intenzívna búrka spôsobila v Rimavskej Sobote mnohé nepríjemnosti

Odoberajte novinky spravodajského portálu Rimava.sk, ktoré vám v e-mailovej schránke budú pristávať pravidelne.
Email
Odoberať

NEOPUBLIC

A Dunakanyarban gyülekeznek a spártaiak

6. 6. 2024, 18:55, Zdroj: **ma7.sk**, Autor: **László Kocur**

…A **Spartan Race** mindhárom távját lefuthatják azok, akik bírják. Ez ugyanis Magyarország egyetlen Trifecta-hétvégéje. Az amerikai gyökerű, Joe De Sena korábbi bróker és extrémsportoló által alapított akadályverseny messze nem az egyedüli az akadályfutások közép-európai piacán.…

Aknamunka és a romló országimázs meg a női kvóta

Magyar7 - 23. száma

Szükség van-e az EU-ban kvóta-nőkre?

A nyugati sajtó aknamunkája a Trianonhoz vezető úton

Taraba talált egy kompot – a régi nóta folytatódik?

2024. június 6., 18:55 Kocur László

A Dunakanyarban gyülekeznek a spártaiak

Ha leadta a voksát a szombati európai parlamenti választáson, még bőven eléri a futamok kezdetét a Verőcéhez közeli Csattogó-völgyben. A Spartan Race mindhárom távját lefuthatják azok, akik bírják.

Épül a pálya Fotó: A Spartan Race Hungary Facebook-oldala

Ez ugyanis Magyarország egyetlen Trifecta-hétvégéje. Az amerikai gyökerű, Joe De Sena korábbi bróker és extrémsportoló által alapított akadályverseny messze nem az egyedüli az akadályfutások közép-európai piacán. Azonban valamit jobban csináltak, mint mások, a vállalkozást nagyon komoly sportmarketinggel támogatták, és nem elsősorban a fizikai teljesítményt, hanem az életérzést kommunikálták. Így immár több mint egy évtized kitartó

teljesítményt, hanem az életérzést kommunikálták. Így immár több mint egy évtized kitartó munkájával sikerült elhitetni a kanapéról felkelő humánpolitikai menedzserasszisztensekkel és linux rendszergazdákkal, hogyha ők lefutnak 5 kilométert, 20 akadállyal tarkítva, akkor ők már spártaiak. A verseny vitathatatlanul sok ember életét változtatta meg, megadva a mozgás örömét, és a célba érés sikerét.

Vannak, akik csoportosan, a Spartan Race Training Groupokban készülnek a versenyekre, illetve edzenek a versenyeken kívüli időszakban, így a a sport mellé közösséget is kaphat az ember.

> A Spartannak vannak saját társkereső csoportjai is, így az ember akár élete párját is megtalálhatja, a szögesdrót alatt a sárban kúszva. Természetesen a sikeres felkészülést saját márkás termékek sora is támogatja, az edzés is jobban esik egy 260 dolláros terepfutó cipőben, ha rajta a Spartan felirat...

A már haladó versenyzőknek szóló Ultra táv mellett a versenynek három rövidebb távja van. A Sprinten 5 kilométer 20 akadályt kell legyőzni. A Super táv 10 kilométerét 25 akadály nehezíti, míg a Beasten a táv már félmaratoni, 21 km, az akadályok száma pedig 30. Aki egy éven belül mindhárom távot teljesíti, az a harmadik verseny teljesítését követően, a befutóérmek mellé kapott körcikkekből egy egyesítő érmet, úgynevezett Trifectát rakhat össze. Aki pedig többször teljesíti mindhárom távot, annak ún. multitrifecta jár. Ebben a cikkünkben például Kukucs Miklós, az egyik ismert csallóközi Spartan Race fanatikus egy hétszeres Trifectával a nyakában látható.

Akadályfutással fogyni

2022. február 12., 15:21

"A Spartan Race örök szerelem"

A csallóközi sportember küldetésnek tekinti, hogy beszéljen az általa bejárt útról, s ez által motiváljon másokat, megmutassa a fényt az alagút végén a nagy túlsúllyal küzdőknek: ha van akarat, lesznek eredmények is.

Ez a hétvége tehát azoknak szól, akik nem bírnak várni, és egy hétvégén szeretnék letudni az összes akadályt. Szombaton a két rövidebb távot, vasárnap pedig a 21 kilométerest kell teljesíteni. Mindehhez természetesen az acélos kondíció mellett tágabb anyagi lehetőségek kellenek, a Trifecta Weekend Pass ára 224 euró, akik azonban a verseny kiírása után azonnal vásároltak, azok olcsóbban juthattak hozzá.

A felnőtt versenyek mellett gyermekversenyekre is sor kerül a hétvégén. A legkisebb sportolók szombaton piros, vasárnap zöld harmadot gyűjthetnek be a gyermek Trifectájukhoz.

Akinek a Csattogó-völgy messze van, vagy elbizonytalanítják a Dunakanyar lejtői, és alibista módon inkább síkon abszolválná a versenyt, azok július első hétvégéjén Somorjára menjenek, itt 6-7-én lesz verseny, melyen a Sprint és a Super táv teljesíthető. A villanylámpás futás szerelmeseit éjszakai Sprint várja.

Kapcsolódó cikkeink

Ez itt Sparta!

Ez itt Sparta!

Spartan Race

2022. február 11., 14:02

Spártaiak szállják meg Törökmezőt

2022. április 22., 18:34

Nem lesz melegük a spártaiaknak

2022. február 14., 11:59

Szélvihar vitte el a spártaiak sátrait Törökmezőn

Közülünk való

Itt a lehetőség

Kifutó

2022. december 3., 19:10

Egy spártai Dunaszerdahelyről

2023. december 3., 16:22

Különleges verseny rendezési jogát sikerült megszerezni Szlovákiának!

2023. október 14., 09:31

Komlón zárul a magyar spártai szezon

Spartan Race

This is Sparta!

Spártai verseny

2024. január 26., 18:22

Fagyos-jeges spártai szezonrajt

2023. szeptember 10., 18:18

A végéhez közeledik a spártai szezon

2022. augusztus 27., 08:50

Spártai évforduló Vehécen

Keményen

Akadályok

Ismét a pályán

2022. április 14., 17:47

Valóban spártai szezonnyitó

Kemény!

2023. december 27., 17:44

Katonai bázison és farmon is futhatunk Spartant 2024-ben

Terepre fel!

2022. február 25., 15:36

Elrajtolt a Spartan Race 2022-es versenyprogramja

This is Sparta!

2023. október 18., 14:00

A sport nincs korhoz kötve! – figyelmeztet a 74 éves atléta

Social

2024. március 17., 07:58

Jövő héten nem csak elnökválasztás lesz: indul a Spartan Race versenyszezon Szlovákiában is

2022. április 7., 18:32

Gimesen indul a hazai Spartan-versenyszezon

2024. május 1., 14:00

Kövesse a Ma7-et a közösségi médiában is!

Megosztás

Címkék

Spartan Race

akadályfutás

Iratkozzon fel napi hírlevelünkre
A Facebook drasztikusan korlátozza híreink elérését. A hírlevelünkbe viszont nincs beleszólása, abból minden munkanapon értesülhet a nap 7 legfontosabb híréről.

NEOPUBLIC

A Dunakanyarban gyülekeznek a spártaiak

6. 6. 2024, 18:55, Zdroj: **szurkolo.sk**, Autor: **László Kocur**

…A **Spartan Race** mindhárom távját lefuthatják azok, akik bírják. Épül a pálya Fotó: A **Spartan Race** Hungary Facebook-oldala Ez ugyanis Magyarország egyetlen Trifecta-hétvégéje. Az amerikai gyökerű, Joe De Sena korábbi bróker és extrémsportoló által alapított akadályverseny messze nem az egyedüli az akadályfutások közép-európai piacán.…

2024. június 6., 18:55 Kocur László

A Dunakanyarban gyülekeznek a spártaiak

Ha leadta a voksát a szombati európai parlamenti választáson, még bőven eléri a futamok kezdetét a Verőcéhez közeli Csattogó-völgyben. A Spartan Race mindhárom távját lefuthatják azok, akik bírják.

Oldalainkon cookie fájlokat használunk. Ha a "Mind elfogadása" lehetőséget választja, akkor hozzájárul az összes cookie használatához. Lehetősége van a cookiek használatát korlátozni, ez esetben viszont a harmadik féltől származó tartalmak elérhetetlenek lehetnek. A "Cookie beállítások" hivatkozás és menüpont alatt bármikor módosíthatja az egyes cookiek használatára vonatkozó beállítását.

Cookie-król bővebben itt olvashat

COOKIE BEÁLLÍTÁSOK MIND ELU

Épül a pálya Fotó: A Spartan Race Hungary Facebook-oldala

Ez ugyanis Magyarország egyetlen Trifecta-hétvégéje. Az amerikai gyökerű, Joe De Sena korábbi bróker és extrémsportoló által alapított akadályverseny messze nem az egyedüli az akadályfutások közép-európai piacán. Azonban valamit jobban csináltak, mint mások, a vállalkozást nagyon komoly sportmarketinggel támogatták, és nem elsősorban a fizikai teljesítményt, hanem az életérzést kommunikálták. Így immár több mint egy évtized kitartó munkájával sikerült elhitetni a kanapéról felkelő humánpolitikai menedzserasszisztensekkel és linux rendszergazdákkal, hogyha ők lefutnak 5 kilométert, 20 akadállyal tarkítva, akkor ők már spártaiak. A verseny vitathatatlanul sok ember életét változtatta meg, megadva a mozgás örömét, és a célba érés sikerét.

Vannak, akik csoportosan, a Spartan Race Training Groupokban készülnek a versenyekre, illetve

edzenek a versenyeken kívüli időszakban, így a a sport mellé közösséget is kaphat az ember.

> A Spartannak vannak saját társkereső csoportjai is, így az ember akár élete párját is megtalálhatja, a szögesdrót alatt a sárban kúszva. Természetesen a sikeres felkészülést saját márkás termékek sora is támogatja, az edzés is jobban esik egy 260 dolláros terepfutó cipőben, ha rajta a Spartan felirat...

A már haladó versenyzőknek szóló Ultra táv mellett a versenynek három rövidebb távja van. A Sprinten 5 kilométer 20 akadályt kell legyőzni. A Super táv 10 kilométerét 25 akadály nehezíti, míg a Beasten a táv már félmaratoni, 21 km, az akadályok száma pedig 30. Aki egy éven belül mindhárom távot teljesíti, az a harmadik verseny teljesítését követően, a befutóérmek mellé kapott körcikkekből egy egyesítő érmet, úgynevezett Trifectát rakhat össze. Aki pedig többször teljesíti mindhárom távot, annak ún. multitrifecta jár. Ebben a cikkünkben például Kukucs Miklós, az egyik ismert csallóközi Spartan Race fanatikus egy hétszeres Trifectával a nyakában látható.

Akadályfutással fogyni

2022. február 12., 15:21

"A Spartan Race örök szerelem"

A csallóközi sportember küldetésnek tekinti, hogy beszéljen az általa bejárt útról, s ez által motiváljon másokat, megmutassa a fényt az alagút végén a nagy túlsúllyal küzdőknek: ha van akarat, lesznek eredmények is.

Ez a hétvége tehát azoknak szól, akik nem bírnak várni, és egy hétvégén szeretnék letudni az összes akadályt. Szombaton a két rövidebb távot, vasárnap pedig a 21 kilométerest kell teljesíteni. Mindehhez természetesen az acélos kondíció mellett tágabb anyagi lehetőségek kellenek, a Trifecta Weekend Pass ára 224 euró, akik azonban a verseny kiírása után azonnal vásároltak, azok olcsóbban juthattak hozzá.

A felnőtt versenyek mellett gyermekversenyekre is sor kerül a hétvégén. A legkisebb sportolók szombaton piros, vasárnap zöld harmadot gyűjthetnek be a gyermek Trifectájukhoz.

Akinek a Csattogó-völgy messze van, vagy elbizonytalanítják a Dunakanyar lejtői, és alibista módon inkább síkon abszolválná a versenyt, azok július első hétvégéjén Somorjára menjenek, itt 6-7-én lesz verseny, melyen a Sprint és a Super táv teljesíthető. A villanylámpás futás szerelmeseit éjszakai Sprint várja.

Kapcsolódó cikkeink

NEOPUBLIC

PRIPRAVUJE SA UNIKÁTNY OLYMPIJSKÝ DEŇ NA KYSUCIACH

11. 6. 2024, Zdroj: **Kysucké noviny**, Strana: 31, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

…Svoju účasť potvrdil mnohonásobný medailista z juniorských majstrovstiev sveta vo vzpieraní Vlado Macura i vicemajster Európy v **Spartan race** Ján Drahňák. Porovnateľná koncentrácia nielen športových osobností na jednom mieste býva na Kysuciach už len počas galavečera Športovec roka.…

Matej Tóth, Mariana Halinárová Jašicová, Jozef Ninis a Barbora Mokošová na Matičnom námestí v Čadci.

PRIPRAVUJE SA UNIKÁTNY OLYMPIJSKÝ DEŇ NA KYSUCIACH

Medzinárodný olympijský deň inšpiruje ľudí po celom svete.

Ani Kysuce nie sú výnimkou a v mesiaci jún sa organizujú podporné podujatia pre zosilnenie ducha olympizmu a jeho nadčasových myšlienok pre viac vzájomného rešpektu medzi ľuďmi.

Olympijský oheň už horí vo Svrčinovci, Kysuckom Novom Meste, Čadci, Oščadnici a postupne sa rozhorí v ďalších obciach a mestách.

Medzinárodný olympijský výbor a novodobé olympijské ideály budú znať v nedeľu 23. júna okrúhlych 130 rokov. Pri tejto príležitosti sa bude konať príjemné nedeľné popoludnie priamo na Matičnom námestí v Čadci vrchoľace mimoriadnym koncertom. O program je postarané za každého počasia. Organizátori pomôkajú vyplnenie nedeľného popoludnia športovými aktivitami, stretnutím s osobnosťami športu a olympizmu či zaujímavou ponukou atrakcií za každého počasia a pre prípad potreby vytvorili suchý aj mokrý variant.

Prídu športové osobnosti a legendy

Predposlednú nedeľu v mesiaci jún tak môžete stráviť v prítomnosti svetových a slovenských športových osobností na čele s olympijským víťazom Matejom Tóthom. Pozvanie prijali niekoľkonásobní olympionici a slovenskí reprezentanti a reprezentantky, ako Martina Halinárová Jašicová, Jozef Ninis, Barbora Mokošová, Peter Tichý, prezident Slovenskej asociácie olympionikov Martin Bendík a ďalší potvrdzujú svoju účasť.

Na Matičnom námestí v Čadci budete môcť stretnúť čerstvých majstrov Slovenska v hokejbale Adama Greguša a Michala Ondrušeka, majsterky Slovenska vo florbale z FBK Kysucké Nové Mesto, ako aj víťaza Európskej hokejovej ligy Romana Kadlečíka či slovenskú reprezentantku v plážovom volejbale Janku Šimanicovú. Nebudú chýbať bratia Klimekovci s partiou zo Street Workoutu Kysuce, majster Slovenska v thajskom boxe Jakub Mikovčák aj stolnotenisový reprezentant Jakub Goldár z MSK Čadca. Svoju účasť potvrdil mnohonásobný medailista z juniorských majstrovstiev sveta vo vzpieraní Vlado Macura i vicemajster Európy v Spartan race Ján Drahňák. Porovnateľná koncentrácia nielen športových osobností na jednom mieste býva na Kysuciach už len počas galavečera Športovec roka.

Prídu aj olympijskí víťazi Matej Tóth, Zdroj: FB M. T.

Umelecká extraliga na pódiu

Vrchol podujatia vytvorí extraliga v hudobnom umení, mimoriadne talentovaní a úspešní operní spevácí a speváčky s Kysuckým komorným orchestrom, ktorý povedie český dirigent Filip Urban, nedávno ocenený mestom Ostrava ako Talent roku.

Na pódiu v Čadci od 17.00 h vystúpia tenoristi Tomáš Dedič a Andrej Vancel, sopranistky Michaela Kubištelová a Vanesa Šutá, barytón Matúš Čik.

Ich hlasy a vystúpenie sa oplatí zažiť a počuť. Repertoár zostavený špeciálne pre OLY FEST vytvorí nezameniteľnú atmosféru a želaniu čerešničku na torte olympijského odkazu pre slovenských športovcov a športovkyne reprezentujúce Slovensko na letných olympijských hrách v Paríži a svetovému olympijskému hnutiu k 130. výročiu založenia.

Atrakcie pre deti

O športové vyžitie priamo na námestí sa postarajú poprední športové kluby ako Street Workout Kysuce, Atletický Club Čadca, Karate šport Stará Bystrica, FBK Kysucké Nové Mesto, Armwrestling Kysuce, MŠK – hádzaná Čadca, Karate klub ZZO Čadca a ďalšie.

Každé dieťa dostane balón, zažijete bublinové prekvapenie, v ponuke bude sladké pokúšenie aj skákací hrad pre najmenších.

Nedeľné popoludnie 23. júna 2024 sa môže stať vaším nezabudnuteľným zážitkom a to za každého počasia. Tešíme sa na vás!

Kysucký šport

FUTBAL MLADÝCH

SnFZ III. LIGA SD U19 – 25. kolo

ŠK Prameň Kováčová – TJ Tatran Krásno nad Kysucou 2:2 (1:2), 27. P. Varga, 67. M. Marko – 8. S. Švancár, 15. T. Bros.

1. Lučivná 24 22 2 0 91:22 68
2. Ružomberok-Černová 25 16 1 8 89:50 49
3. Dolný Kubín 25 13 6 6 57:27 45
4. Krásno nad Kysucou 25 13 4 8 46:30 43
5. Martin B 25 13 2 10 73:50 41
6. Rimavská Sobota 24 12 2 10 61:56 38
7. Bánovce 25 10 4 11 50:52 34
8. Banská Štiavnica 25 9 4 12 53:54 31
9. Brezno 25 9 2 14 39:66 29
10. Čierna nad Kysucou 25 9 2 14 47:65 29
11. Nededza K. Lúčka-Oščadnica 25 7 7 11 52:75 28
12. Čadca 24 8 2 14 42:69 26
13. Detva 25 7 3 15 34:78 24
14. Kováčová 24 3 3 18 30:70 12

IV. LIGA DORAST U19 – 25. kolo

ŠK Tvrdošín – TJ Pokrok Stará Bystrica 1:3 (1:0), 21. Andrej Karas – 81. T. Halvoník, 82. L. Fujerík, 87. J. Romaník. **FK Tatran Turzovka – FK Lodno 0:0**.

1. Slávia Staškov 23 20 1 2 133:30 61
2. Predmier 22 20 1 1 96:14 61
3. Banik Stráňavy 23 14 2 7 59:42 44
4. Stará Bystrica 23 14 1 8 80:46 43
5. Lodno 22 11 5 6 48:43 38
6. Lokca 23 11 2 10 69:69 35
7. Tvrdošín 23 10 2 11 57:46 32
8. Turzovka 22 10 2 10 50:48 32
9. Lesná 23 8 4 11 48:47 28
10. Dlhé nad Oravou 23 5 4 14 32:75 19
11. Lúčnica 23 5 3 17 31:78 16
12. Liptovská Sliača 23 4 2 17 26:101 14
13. Višňové 23 2 1 20 26:116 7

V. LIGA DORAST U19 – 25. kolo

OŠK Rosina – ŠK Radoľa 7:0 (4:0), 16. a 41. M. Serva, 31. a 82. M. Svrček, 38. a 87. F. Comorek, 83. M. Rečka. **ŠK Belá – Telovýchovná jednota Beskyd Svrčinovec 6:0 (4:0)**, 1. D. Mahút, 12. M. Bačinsky, 17. J. Koníšiak, 30. D. Šugár (z 11m), 52. a 60. J. Šarvel. **ŠK Čierne – ŠK Javorník Makov 3:4 (2:1)**, 25. J. Baxa, 42. D. Jurčík, 48. P. Mikó – 32. a 63. J. Rác, 61. a 87. M. Vlček. **FK Polom Raková – FK Strečno 3:2 (1:0)**, 15. M. Šopor, 65. F. Lutera, 89. D. Buček (z 11m) – 50. M. Belko, 80. M. Hrašna. **TJ Slovan Skalité – TJ Fatran Varín 0:4 (0:1)**, 9.,48. a 88. N. Šušoliak, 54. T. Mariaš. **Zostávajúce výsledky 25. kola:** TJ Horný Hričov – OFK Teplička nad Váhom 1:0 (1:0), OFK Kotešová – FK Rajec 2:6.

1. Rajec 24 21 3 0 132:22 66
2. Rosina 25 20 2 3 109:28 62
3. Strečno 25 14 6 5 88:38 48
4. Radoľa 25 13 7 5 85:44 46
5. Kotešová 24 14 2 8 68:52 44
6. Svrčinovec 25 12 3 11 65:67 38
7. Raková 25 12 2 11 65:50 38
8. Horný Hričov 24 11 4 9 46:43 37
9. Teplička nad Váhom 25 10 2 13 72:73 32
10. Hlinkov 24 8 2 14 39:87 26
11. Belá 25 7 2 16 56:88 23
12. Vavín 25 7 1 17 45:92 22
13. Čierne 25 4 1 20 34:100 13
14. Skalité 25 2 0 23 23:143 6

III. LIGA MD U17 – 25. kolo

ŠK Prameň Kováčová – TJ Tatran Krásno nad Kysucou 1:3 (0:1), 53. F. Fizeľa – 33. a 62. A. Ondrušika, 74. S. Gavlák.

1. Dolný Kubín 25 22 2 0 124:19 69
2. Martin B 25 16 4 5 90:38 52
3. Lučivná 24 14 2 8 62:28 44
4. Nededza K. Lúčka-Oščadnica 25 13 4 8 99:64 43
5. Brezno 25 13 1 11 56:58 40
6. Ružomberok-Černová 25 12 3 10 70:72 39
7. Detva 25 11 5 9 52:47 38
8. Banská Štiavnica 25 11 3 11 42:57 36
9. Krásno nad Kysucou 25 10 5 10 42:53 35
10. Čadca 24 9 5 10 34:44 32
11. Rimavská Sobota 24 7 4 13 38:56 25
12. Kováčová 24 5 3 16 29:51 18
13. Bánovce 25 3 4 18 27:99 13
14. Čierna nad Jasenicou 25 2 4 19 20:84 10

II. LIGA SŽ U15 – 25. kolo

FK Čadca – ŠK Javorník Makov 4:0 (2:0), 6.,26. a 44. D. Majchrák, 41. A. Masnica. **FC Juventus Žilina – TJ Pokrok Stará Bystrica 12:0 (5:0)**,5. a 17. J. Špánik, 11.,53.,63. a 68. T. Weichpart, 15.,60. a 66. M. Macúch, 28. F. Hrdina, 56. P. Dvorský, 65. R. Mráz.

MFK Bytča – FK Tatran Turzovka 4:1 (1:0), 18. a 60. A. Šamaj, 65. M. Lukniš, 68. A. Miroslav Boženík – 62. S. Polák. **FK Slávia Staškov – TJ Tatran Krásno nad Kysucou 1:1**, 9. M. Gottwald, – 66. D. Marčan.

1. Bytča 23 22 0 1 146:13 66
2. Rajec 23 18 3 2 96:18 57
3. Juventus 23 16 3 4 67:22 51
4. Staškov 24 15 3 6 71:50 48
5. Nededza K. Lúčka-Oščadnica 24 13 4 8 77:47 43
6. Čadca 23 13 0 10 55:51 39
7. Bánovce 23 8 6 9 62:49 30
8. Predmier 24 9 2 13 45:69 29
9. Makov 23 8 2 13 60:72 26
10. Turzovka 23 5 4 14 37:59 19
11. Radoľa 23 5 0 18 26:69 15
12. Krásno nad Kysucou 23 4 2 17 17:80 14
13. Stará Bystrica 23 1 1 21 19:109 4

III. LIGA SŽ U15 – 25. kolo

ŠK Čierne – OŠK Baník Stráňavy 3:6 (2:2), 1.,32. a 48. L. Klieštik – 3.,56. a 68. N. Syrovátka, 25.,47. a 65. M. Kučerík. **MFK Bytča B – TJ Tatran Oščadnica 26:0 (13:0)**, 2.,16.,39. a 58. T. Cingel, 3.,9.,11.,15.,17.,23.,26.,31.,37.,51.,59.,62. , a 67. A. Miroslav Boženík, 12.,33.,56. a 62. M. Ďurana, 32. O. Kuliček, 44. S. Kločík, 49.,53. a 66. V. Hešlo. **TJ Slovan Skalité – ŠK Belá 0:7 (0:2)**, 2. a 66. Jakub Koníšiak, 12. A. Škrobák, 40. A. Laščiak, 51. a 70. Marián Zuziak, 65. Ján Zuziak. **FK Polom Raková – FC Juventus Žilina B 0:5 (0:3)**, 22. F. Hrdina, 31. R. Mráz, 35. J. Špánik, 66. M. Vojsovič, 68. M. Tužinský. **OŠK Rosina – ŠK Radoľa 6:0 (2:0)**, 2. a 43. J. Jaško, 27.,49.,52. a 59. E. Šustek. **TJ Slovan Nová Bystrica – FK Lodno 4:0 (1:0)**.

1. Bytča B 23 17 3 3 129:29 54
2. Banik Stráňavy 23 17 0 6 107:37 51
3. Juventus B 23 15 3 5 85:28 48
4. Rosina 23 14 4 5 78:34 46
5. Teplička nad Váhom 23 14 2 7 108:42 44
6. Raková 23 12 3 8 66:41 39
7. Lodno 23 10 2 10 66:48 33
8. Belá 23 10 1 12 69:85 31
9. Čierne 22 10 1 11 55:51 31
10. Nová Bystrica 23 8 6 8 92:51 30
11. Radoľa 24 5 1 18 41:105 16
12. Skalité 23 3 1 19 29:167 10
13. Oščadnica 23 0 0 23 11:198 0

II. LIGA MŽ U13 – 25. kolo

Futbalový klub Čadca – ŠK Javorník Makov 7:1 (3:0), 15. M. Cyprich, 25. T. Škorvánek, 34. a 41. D. Paraskun, 37. a 55. M. Bobčík – 7. a 58. D. Papaj (1 vl. gól). FC JUVENTUS ŽILINA – TJ Pokrok Stará Bystrica 6:2 (1:1), 29. F. Žemko, 32. J. Batuna, 35. D. Stenchlák, 36. N. Kubos, 48. a 53. M. Masný – 19. T. Šumský, 42. Š. Pochyba. **MFK Bytča – FK Tatran Turzovka 7:1 (2:1)**, 12.,35.,39.,41. a 44. M. Ďurana, 30. P. Bazala, 31. J. Mičienka – 3. V. Hadraba. **FK Slávia Staškov – TJ Tatran Krásno nad Kysucou 5:3**, 4., 47., A . Baranik, 4. T. Tahotný, 16. M. Čečotka, 48. R. Zajac – 8., 58., F. Knirsch, 57. M. Pavlík. **FK Predmier – OŠK Rudina 0:4 (0:1)**.

1. Bytča 23 23 0 0 185:12 69
2. Juventus 23 18 1 4 146:23 55
3. Rajec 23 14 3 4 114:38 51
4. Čadca 23 14 2 5 124:32 50
5. Nededza K. Lúčka-Oščadnica 24 13 4 7 82:74 43
6. Rudina 23 11 4 8 78:55 37
7. Staškov 24 11 1 12 77:93 34
8. Bánovce 23 8 5 10 54:56 29
9. Stará Bystrica 23 5 5 13 44:90 20
10. Krásno nad Kysucou 23 5 4 14 28:82 19
11. Turzovka 23 5 4 14 43:92 19
12. Makov 23 3 1 19 25:146 10
13. Predmier 24 0 0 24 11:222 0

III. LIGA MŽ U13 – 25. kolo

OŠK Rosina – ŠK Radoľa 3:1 (1:0), 10. Lukáš Blažek, 44. Martin Blažek, 53. O. Remenec – 35. S. Šileš. **FK Polom Raková – FC Juventus Žilina B 1:1 (0:0)**, 52. M. Ďurník – 35. T. Bujny. **TJ Slovan Skalité – ŠK Belá 1:3 (0:1)**, 47. X. Koleňák – 28. T. Sušienka, 42. M. Mišec, 52. K. Dvorščák. **ŠK Čierne – OŠK Baník Stráňavy 0:2 (0:1)**, 14. L. Bitušík, 40. T. Kvočka. **TJ Slovan Nová Bystrica – FK Lodno 1:3 (0:2)**.

1. Juventus B 23 20 2 1 174:23 62
2. Lodno 22 17 0 5 66:28 51
3. Bytča B 22 16 1 5 96:33 49
4. Rosina 23 15 3 5 85:30 48
5. Oščadnica 22 14 5 3 67:25 47
6. Teplička nad Váhom 23 10 3 10 59:66 33
7. Belá 22 10 2 9 62:64 32
8. Raková 23 7 2 14 51:78 23
9. Radoľa 24 6 4 14 52:72 22
10. Nová Bystrica 22 5 4 13 47:83 19
11. Čierne 22 4 0 16 28:74 18
12. Stráňavy 23 5 2 16 25:81 17
13. Skalité 23 1 1 21 18:173 4

Matej Fonš

NEOPUBLIC

PRIPRAVUJE SA UNIKÁTNY OLYMPIJSKÝ DEŇ NA KYSUCIACH

12. 6. 2024, Zdroj: **Kysuce**, Strana: 27, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

…Svoju účasť potvrdil mnohonásobný medailista z juniorských majstrovstiev sveta vo vzpieraní Vlado Macura i vicemajster Európy v **Spartan race** Ján Drahňák. Porovnateľná koncentrácia nielen športových osobností na jednom mieste býva na Kysuciach už len počas galavečera Športovec roka.…

Matej Tóth, Mariana Halinárová Jašicová, Jozef Ninis a Barbora Mokošová na Matičnom námestí v Čadci.

PRIPRAVUJE SA UNIKÁTNY OLYMPIJSKÝ DEŇ NA KYSUCIACH

Medzinárodný olympijský deň inšpiruje ľudí po celom svete.

Ani Kysuce nie sú výnimkou a v mesiaci jún sa organizujú podporné podujatia pre zosilnenie ducha olympizmu a jeho nadčasových myšlienok pre viac vzájomného rešpektu medzi ľuďmi.

Olympijský oheň už horí vo Svrčinovci, Kysuckom Novom Meste, Čadci, Oščadnici a postupne sa rozhorí v ďalších obciach a mestách.

Medzinárodný olympijský výbor a novodobé olympijské ideály budú znať v nedeľu 23. júna okrúhlych 130 rokov. Pri tejto príležitosti sa bude konať príjemné nedeľné popoludnie priamo na Matičnom námestí v Čadci vrcholiace mimoriadnym koncertom. O program je postarané za každého počasia. Organizátori ponúkajú vyplnenie nedeľného popoludnia športovými aktivitami, stretnutím s osobnosťami športu a olympizmu či zaujímavou ponukou atrakcií za každého počasia a pre prípad potreby vytvorili suchý aj mokrý variant.

Prídu športové osobnosti a legendy

Predposlednú nedeľu v mesiaci jún tak môžete stráviť v prítomnosti svetových a slovenských športových osobností na čele s olympijským víťazom Matejom Tóthom. Pozvanie prijali niekoľkonásobní olympionici a slovenskí reprezentanti a reprezentantky, ako Martina Halinárová Jašicová, Jozef Ninis, Barbora Mokošová, Peter Tichý, prezident Slovenskej asociácie olympionikov Martin Bendík a ďalší potvrdzujú svoju účasť.

Na Matičnom námestí v Čadci budete môcť stretnúť čerstvých majstrov Slovenska v hokejbale Adama Greguša a Michala Ondrušeka, majstrelky Slovenska vo florbale z FBK Kysucké Nové Mesto, ako aj víťaza Európskej hokejovej ligy Romana Kadlečíka či slovenskú reprezentantku v plážovom volejbale Janku Šimanicovú. Nebudú chýbať bratia Klimekovci s partiou zo Street Workoutu Kysuce, majster Slovenska v thajskom boxe Jakub Mikovčák aj stolnotenisový reprezentant Jakub Goldár z MSK Čadca. Svoju účasť potvrdil mnohonásobný medailista z juniorských majstrovstiev sveta vo vzpieraní Vlado Macura i vicemajster Európy v Spartan race Ján Drahňák. Porovnateľná koncentrácia nielen športových osobností na jednom mieste býva na Kysuciach už len počas galavečera Športovec roka.

Prídu aj olympijskí víťazi Matej Tóth. Zdroj: FB M. T.

Umelecká extraliga na pódiu

Vrchol podujatia vytvorí extraliga v hudobnom umení, mimoriadne talentovaní a úspešní operní speváci a speváčky s Kysuckým komorným orchestrom, ktorý povedie český dirigent Filip Urban, nedávno ocenený mestom Ostrava ako Talent roku.

Na pódiu v Čadci od 17.00 h vystúpia tenoristi Tomáš Dedič a Andrej Vancel, sopranistky Michaela Kubištelová a Vanesa Šutá, barytón Matúš Čik.

Ich hlasy a vystúpenie sa oplatí zažiť a počuť. Repertoár zostavený špeciálne pre OLY FEST vytvorí nezameniteľnú atmosféru a želaniu čerešničku na torte olympijského odkazu pre slovenských športovcov a športovkyne reprezentujúce Slovensko na letných olympijských hrách v Paríži a svetovému olympijskému hnutiu k 130. výročiu založenia.

Atrakcie pre deti

O športové vyžitie priamo na námestí sa postarajú poprední športové kluby ako Street Workout Kysuce, Atletický Club Čadca, Karate šport Stará Bystrica, FBK Kysucké Nové Mesto, Armwrestling Kysuce, MŠK – hádzaná Čadca, Karate klub ZZO Čadca a ďalšie.

Každé dieťa dostane balón, zažijete bublinové prekvapenie, v ponuke bude sladké pokušenie aj skákací hrad pre najmenších.

Nedeľné popoludnie 23. júna 2024 sa môže stať vaším nezabudnuteľným zážitkom a to za každého počasia. Tešíme sa na vás!

Kysucký šport

FUTBAL MLADÝCH

SnFZ III. LIGA SD U19 – 25. kolo

ŠK Prameň Kováčová – TJ Tatran Krásno nad Kysucou 2:2 (1:2), 27. P. Varga, 67. M. Marko – 8. S. Švancár, 15. T. Bros.

1. Lučivná 24 22 2 0 91:22 68
2. Ružomberok-Černová 25 16 1 8 89:50 49
3. Dolný Kubín 25 13 6 6 57:27 45
4. Krásno nad Kysucou 25 13 4 8 46:30 43
5. Martin B 25 13 2 10 73:50 41
6. Rimavská Sobota 24 12 2 10 61:56 38
7. Bánovce 25 10 4 11 50:52 34
8. Banská Štiavnica 25 9 4 12 53:54 31
9. Brezno 25 9 2 14 39:66 29
10. Orovská Jesenica 25 9 2 14 47:65 29
11. Nededza K. Lúčka-Oščadnica 25 7 7 11 52:75 28
12. Čadca 24 8 2 14 42:69 26
13. Detva 25 7 3 15 34:70 24
14. Kysúcnové 24 3 3 18 30:70 12

IV. LIGA DORAST U19 – 25. kolo

ŠK Tvrdošín – TJ Pokrok Stará Bystrica 1:3 (1:0), 21. Andrej Karas – 81. T. Halvoník, 82. L. Fujerík, 87. J. Romaník. **FK Tatran Turzovka – FK Lodno 0:0**.

1. Slávia Staškov 23 20 1 2 133:30 61
2. Predmier 22 20 1 1 96:14 61
3. Banák Stráňavy 23 14 2 7 59:42 44
4. Stará Bystrica 23 14 1 8 80:46 43
5. Lodno 22 11 5 6 48:43 38
6. Ľubochňa 23 11 2 10 69:69 35
7. Tvrdošín 23 10 2 11 57:46 32
8. Turzovka 22 10 2 10 50:40 32
9. Lesná 23 8 4 11 40:47 28
10. Dlhé nad Oravou 23 5 4 14 32:75 19
11. Liptovská Sliača 23 4 2 17 26:101 14
12. Višňové 23 2 1 20 26:116 7

V. LIGA DORAST U19 – 25. kolo

OŠK Rosina – ŠK Radoľa 7:0 (4:0), 16. a 41. M. Serva, 31. a 82. M. Svrček, 38. a 87. F. Comorek, 83. M. Rečka. **ŠK Belá – Telovýchovná jednota Beskyd Svrčinovec 6:0 (4:0)**, 1. D. Mahút, 12. M. Bačinsky, 17. J. Koníšiak, 30. D. Šugár (z 11m), 52. a 60. J. Šarvel. **ŠK Čierne – ŠK Javorník Makov 3:4 (2:1)**, 25. J. Baxa, 42. D. Jurčík, 48. P. Mikó – 32. a 63. J. Rác, 61. a 87. M. Vlček. **FK Polom Raková – FK Strečno 3:2 (1:0)**, 15. M. Šopor, 65. F. Lutera, 89. D. Buček (z 11m) – 50. M. Belko, 80. M. Hrašna. **TJ Slovan Skalité – TJ Fatran Varín 0:4 (0:1)**, 9.,48. a 88. N. Šušoliak, 54. T. Mariaš. **Zostávajúce výsledky 25. kola:** TJ Horný Hričov – OFK Teplička nad Váhom 1:0 (1:0), OFK Kotešová – FK Rajec 2:6.

1. Rajec 24 21 3 0 132:22 66
2. Rosina 25 20 2 3 109:28 62
3. Strečno 25 14 6 5 88:38 48
4. Radoľa 25 13 7 5 85:44 46
5. Kamenová 24 14 2 8 68:52 44
6. Svrčinovec 25 12 3 11 65:67 38
7. Raková 25 12 2 11 65:50 38
8. Horný Hričov 24 11 4 9 46:43 37
9. Teplička nad Váhom 25 10 2 13 72:73 32
10. Makov 24 8 2 14 39:87 26
11. Belá 25 7 2 16 56:88 23
12. Vavín 25 7 1 17 45:92 22
13. Čierne 25 4 1 20 34:100 13
14. Skalité 25 2 0 23 22:143 6

III. LIGA MD U17 – 25. kolo

ŠK Prameň Kováčová – TJ Tatran Krásno nad Kysucou 1:3 (0:1), 53. F. Fizeľa – 33. a 62. A. Ondruška, 74. S. Gavlák.

1. Dolný Kubín 25 22 2 0 124:19 69
2. Martin B 25 16 4 5 90:38 52
3. Lučivná 24 14 2 8 62:28 44
4. Nededza K. Lúčka-Oščadnica 25 13 4 8 99:64 43
5. Brezno 25 13 1 11 56:58 40
6. Ružomberok-Černová 25 12 3 10 70:72 39
7. Detva 25 11 5 9 52:47 38
8. Banská Štiavnica 25 11 3 11 42:57 36
9. Krásno nad Kysucou 25 10 5 10 42:53 35
10. Čadca 24 9 5 10 34:44 32
11. Rimavská Sobota 24 7 4 13 38:56 25
12. Kysúcnové 24 5 3 16 29:51 18
13. Bánovce 25 3 4 18 27:99 13
14. Orovská Jesenica 25 2 4 19 20:84 10

II. LIGA SŽ U15 – 25. kolo

FK Čadca – ŠK Javorník Makov 4:0 (2:0), 6.,26. a 44. D. Majchrák, 41. A. Masnica. **FC Juventus Žilina – TJ Pokrok Stará Bystrica 12:0 (5:0)**,5. a 17. J. Špánik, 11.,53.,63. a 68. T. Weichpart, 15.,60. a 66. M. Macúch, 28. F. Hrdina, 56. P. Dvorský, 65. R. Mráz.

MFK Bytča – FK Tatran Turzovka 4:1 (1:0), 18. a 60. A. Šamaj, 65. M. Lukniš, 68. A. Miroslav Boženík – 62. S. Polák. **FK Slávia Staškov – TJ Tatran Krásno nad Kysucou 1:1**, 9. M. Gottwald, – 66. D. Marčan.

1. Bytča 23 22 0 1 146:13 66
2. Rajec 23 18 3 2 96:18 57
3. Juventus 23 16 3 4 67:22 51
4. Staškov 24 15 3 6 71:50 48
5. Nededza K. Lúčka-Oščadnica 24 13 4 8 77:47 43
6. Čadca 23 13 0 10 55:51 39
7. Bánovce 23 8 6 9 62:49 30
8. Predmier 24 9 2 13 45:69 29
9. Makov 23 8 2 13 60:72 26
10. Turzovka 23 5 4 14 37:59 19
11. Radoľa 23 5 0 18 26:69 15
12. Krásno nad Kysucou 23 4 2 17 17:80 14
13. Stará Bystrica 23 1 1 21 19:109 4

III. LIGA SŽ U15 – 25. kolo

ŠK Čierne – OŠK Baník Stráňavy 3:6 (2:2), 1.,32. a 48. L. Klieštik – 3.,56. a 68. N. Syrovátka, 25.,47. a 65. M. Kučerík. **MFK Bytča B – TJ Tatran Oščadnica 26:0 (13:0)**, 2.,16.,39. a 58. T. Cingel, 3.,9.,11.,15.,17.,23.,26.,31.,37.,51.,59.,62. a 67. A. Miroslav Boženík, 12.,33.,56. a 62. M. Ďurana, 32. O. Kuliček, 44. S. Kľúčik, 49.,53. a 66. V. Hešlo. **TJ Slovan Skalité – ŠK Belá 0:7 (0:2)**, 2. a 66. Jakub Koníšiak, 12. A. Škrobák, 40. A. Laščiak, 51. a 70. Marián Zuziak, 65. Ján Zuziak. **FK Polom Raková – FC Juventus Žilina B 0:5 (0:3)**, 22. F. Hrdina, 31. R. Mráz, 35. J. Špánik, 66. M. Vojsovič, 68. M. Tužinský. **OŠK Rosina – ŠK Radoľa 6:0 (2:0)**, 2. a 43. J. Jaško, 27.,49.,52. a 59. E. Šustek. **TJ Slovan Nová Bystrica – FK Lodno 4:0 (1:0)**.

1. Bytča B 23 17 3 3 129:29 54
2. Banák Stráňavy 23 17 0 6 107:37 51
3. Juventus B 23 15 3 5 85:38 48
4. Rosina 23 14 4 5 78:34 46
5. Teplička nad Váhom 23 14 2 7 108:42 44
6. Raková 23 12 3 8 66:41 39
7. Lodno 23 10 2 10 66:48 33
8. Belá 23 10 1 12 69:85 31
9. Čierne 22 10 1 11 55:51 31
10. Nová Bystrica 23 8 6 8 92:51 30
11. Radoľa 24 5 1 18 41:105 16
12. Skalité 23 3 1 19 29:167 10
13. Oščadnica 23 0 0 23 11:198 0

II. LIGA MŽ U13 – 25. kolo

Futbalový klub Čadca – ŠK Javorník Makov 7:1 (3:0), 15. M. Cyprich, 25. T. Škorvánek, 34. a 41. D. Paraskun, 37. a 55. M. Bobčík – 7. a 58. D. Papaj (1 vl. gól). FC JUVENTUS ŽILINA – TJ Pokrok Stará Bystrica 6:2 (1:1), 29. F. Žemko, 32. J. Batuna, 35. D. Stenchlák, 36. N. Kubos, 48. a 53. M. Masný – 19. T. Šumský, 42. Š. Pochyba. **MFK Bytča – FK Tatran Turzovka 7:1 (2:1)**, 12.,35.,39.,41. a 44. M. Ďurana, 30. P. Bazala, 31. J. Mičienka – 3. V. Hadraba. **FK Slávia Staškov – TJ Tatran Krásno nad Kysucou 5:3**, 4., 47., A . Baranik, 4. T. Tahotný, 16. M. Čečotka, 48. R. Zajac – 8., 58., F. Knirsch, 57. M. Pavlík. **FK Predmier – OŠK Rudina 0:4 (0:1)**.

1. Bytča 23 23 0 0 185:12 69
2. Juventus 23 18 1 4 146:23 55
3. Rajec 23 14 3 4 114:38 51
4. Čadca 23 14 2 5 124:32 50
5. Nededza K. Lúčka-Oščadnica 24 13 4 7 82:74 43
6. Rudina 23 11 4 8 78:55 37
7. Staškov 24 11 1 12 77:93 34
8. Bánovce 23 8 5 10 54:56 29
9. Stará Bystrica 23 5 5 13 44:90 20
10. Krásno nad Kysucou 23 5 4 14 28:82 19
11. Turzovka 23 5 4 14 43:92 19
12. Makov 23 3 1 19 25:146 10
13. Predmier 24 0 0 24 11:222 0

III. LIGA MŽ U13 – 25. kolo

OŠK Rosina – ŠK Radoľa 3:1 (1:0), 10. Lukáš Blažek, 44. Martin Blažek, 53. O. Remenec – 35. S. Šileš. **FK Polom Raková – FC Juventus Žilina B 1:1 (0:0)**, 52. M. Ďurník – 35. T. Bujny. **TJ Slovan Skalité – ŠK Belá 1:3 (0:1)**, 47. X. Koleňák – 28. T. Sušienka, 42. M. Mišec, 52. K. Dvorščák. **ŠK Čierne – OŠK Baník Stráňavy 0:2 (0:1)**, 14. L. Bitušík, 40. T. Kvočka. **TJ Slovan Nová Bystrica – FK Lodno 1:3 (0:2)**.

1. Juventus B 23 20 2 1 174:23 62
2. Lodno 22 17 0 5 66:28 51
3. Bytča B 23 16 1 5 96:33 49
4. Rosina 23 15 3 5 85:30 48
5. Oščadnica 22 14 5 3 67:25 47
6. Teplička nad Váhom 23 10 3 10 59:66 33
7. Belá 22 10 2 9 62:64 32
8. Raková 23 7 2 14 51:78 23
9. Radoľa 24 6 4 14 52:72 22
10. Nová Bystrica 22 5 4 13 47:83 19
11. Čierne 22 4 0 16 28:74 18
12. Stráňavy 23 5 2 16 25:81 17
13. Skalité 23 1 1 21 18:173 4

Matej Fonš

Projekt České unie sportu „Tipsport Sportuj s námi“ hlásí narůstající zájem aktivních účastníků

13. 6. 2024, 0:00, Zdroj: **protext.sk**, Vydavateľ: **Česká tisková kancelář**, Sentiment: **Neutrálny**

…Na své si však přijdou také vyznavači basketbalu, volejbalu, tenisu, vodních sportů, plavání, triatlonu, turistických pochodů, ale i méně tradičních odvětví, jako jsou americký fotbal, rogaining, **spartan race**, workout, koloběžky nebo krav maga.…

Projekt České unie sportu „Tipsport Sportuj s námi“ hlásí narůstající zájem aktivních účastníků

Praha 13. června 2024 (PROTEXT)

Foto: Archiv Tipsport Sportuj s námi

„Ať je vaše kondice, věk i motivace jakákoli, můžete se přidat: 500 sportovních akcí a závodů během celého roku a po celém Česku!“ Tento charakteristický slogan provází už desátý rok unikátní projekt České unie sportu pod názvem Tipsport Sportuj s námi. Jeho jubilejní ročník zahájil letos v lednu a v průběhu úvodních čtyř měsíců nabídl sportující veřejnosti 106 soutěží. Hlavní sezona však už tradičně odstartovala v květnu a termínový kalendář v ní nabízí zájemcům převážně z řad amatérských a výkonnostních sportovců dalších téměř čtyři sta nejrůznějších událostí.

V loňském roce projekt rozhýbal více než 185 000 aktérů všech věkových kategorií a také akce pořádané v úvodu letošní sezony potvrzují, že veřejnost má o sport a aktivní pohyb v této formě rostoucí zájem.

Pohyb je nejlepší lékař

„Už od svého vzniku si dal tento projekt za cíl zapojit co nejvíce lidí do pohybových aktivit. V současnosti je tento úkol ještě důležitější než v nedávné minulosti. Pandemie se výrazně podepsala nejen na duševním zdraví, ale také na hmotnosti tisíců lidí. ***Zcela se zapomnělo na fakt, že sport a pohyb jsou často nejlepšími lékaři, na což Česká unie sportu neustále poukazuje. Naším cílem není vychovat nové reprezentanty, ale znovu rozhýbat a přivést k pravidelnému sportování co nejvíce lidí,“*** připomíná **Miroslav Jansta**, předseda České unie sportu.

V rámci projektu Tipsport Sportuj s námi se už možná situace obrací k lepšímu. **Statistika loňského ročníku projektu totiž ukázala, že účast sportující veřejnosti se mírně zvýšila ve srovnání s rokem 2022.** Kalendář původně zahrnoval 520 akcí, některé – především v zimních období – se však kvůli nepříznivým sněhovým podmínkám nekonaly. **Do konečného počtu 499 zorganizovaných soutěží se zapojilo do nabízených aktivit ve 336 městech a obcích v rámci všech krajů a okresů České republiky 185 241 aktérů (v roce 2022 jich bylo 178 575), přičemž 100 331 (95 374) účastníků bylo mladších 18 let.**

V letošní nabídce 560 akcí

„V roce 2024 je v plánu 560 akcí. Nejčastěji zastoupenými sportovními odvětvími jsou opět běžecké závody, klasická atletika a cyklistika ve všech podobách, z míčových her jasně vítězí fotbal. Na své si však přijdou také vyznavači basketbalu, volejbalu, tenisu, vodních sportů, plavání, triatlonu, turistických pochodů, ale i méně tradičních odvětví, jako jsou americký fotbal, rogaining, spartan race, workout, koloběžky nebo krav maga. Vybrat si lze celkem ze čtyřiašedesáti druhů sportu,“ uvádí Filip Hobza, jednatel zastřešující společnosti ČUS Sportuj s námi, s. r. o.

Promo sestřih roku 2023:

Právě v následujících měsících se uskuteční tradičně početně rozsáhlé akce, které pravidelně přilákají několik tisíc aktérů. Do této kategorie patří například Volejbalová Dřevěnice, Fotbalová škola v Třebíči, Beskydský azimut mládeže v orientačním běhu, Mělnický festival sportu, Pochod slováckými vinohrady nebo Hodonínské drakobití. Rekordními měsíci z hlediska pořádaných soutěží jsou červen (109 akcí) a září (94).

Také v tomto roce je projekt spojen s významnými partnery – **titulárním je společnost TIPSPORT, dalšími partnery jsou ČEZ, Česká televize, Český rozhlas** a mediální

skvělá akce.

„S potěšením sledujeme opravdový zájem veřejnosti o sportovní akce ve stovkách měst a obcí po celé České republice. O projekt Tipsport Sportuj s námi, ***který pomáhá organizátorům a zastřešuje menší či větší tradiční sportovní akce, je stále větší zájem, což je signál, že naše podpora míří správným směrem.*** *Tipsport má svou důležitou roli na české sportovní scéně nejen v rámci profesionálního sportu, jehož je dnes již největším partnerem, ale i v rámci sportu pro všechny."* říká **Barbora Nushart**, specialistka sponzoringu společnosti Tipsport.

Více informací o projektu Tipsport Sportuj s námi na: www.tipsport-sportujsnami.cz.

Na www.cus-sportujsnami.cz/ke-stazeni/ jsou k dispozici ilustrační fotografie, logo projektu a komunikační vizuály. V případě využití fotografií, prosím, uvádějte jako zdroj – Foto: Archiv Tipsport Sportuj s námi.

Kľúčové slová ČR-kondice-zdraví-ČUS

Oblasť
Praha, Česká republika (ce)

Kategória
Noviny, časopisy, televízia, rozhlas, reklama
Cestovný ruch a služby
Šport
Zdravotníctvo, liečenie, lieky, lekárne

ZASIELANIE SPRÁV

Prihlásiť sa na odber

Upozornenie:
Materiály označené značkou Protext nie sú súčasťou spravodajského servisu ČTK a nemožno ich publikovať pod jej značkou. Ide o komerčné oznámenie zadávateľa, ktorý je v správe označený a ktorý za ne nesie plnú zodpovednosť.

NEOPUBLIC

Matičné námestie sa zmení na olympijské. Na Oly fest v Čadci prídu osobnosti športu

14. 6. 2024, 9:37, Zdroj: **mojekysuce.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…Svoju účasť potvrdil mnohonásobný medailista z juniorských majstrovstiev sveta vo vzpieraní Vlado Macura i vicemajster Európy v **Spartan race** Ján Drahňák.…

Matičné námestie sa zmení na olympijské. Na Oly fest v Čadci prídu osobnosti športu

Matičné námestie sa zmení na olympijské. Na Oly fest v Čadci prídu osobnosti športu

Uverejnené: 14. jún 2024

Zaujímavosti Čadca

V nedeľu 23. júna 2024, presne na Medzinárodný olympijský deň, sa z Matičného námestia v Čadci stane olympijské námestie.

Pre všetkých priateľov športu, olympizmu a kvalitného kultúrneho zážitku sa pripravuje originálny Olympijský deň, ktorý bude za každého počasia. Organizátori pripravili mokrý aj suchý variant, takže určite sa podujatie uskutoční.

Na svoje si prídu najmenší návštevníci a návštevníčky. Pre deti sú okrem športových akcií pripravené zaujímavé atrakcie ako skákací hrad, cukrová vata, trdelník, bublinová atrakcia a pre každé dieťa bude pripravený balón do ruky!

Prídu osobnosti slovenského športu

V nedeľu 23. júna 2024 od 13.30 h sa začne príjemné nedeľné popoludnie športovými aktivitami športových klubov s ktorými si môžete vy, alebo vaše dieťa zatrénovať, zacvičiť a dozvedieť sa niečo nové. **Street Workout Kysuce, Atletický Club Čadca, Karate šport Stará Bystrica, FBK Kysucké Nové Mesto, Armwrestling Kysuce, MŠK - hádzaná Čadca, Karate klub ZZO Čadca** a ďalšie popredné športové kluby na Kysuciach budú mať svoje stanovištia alebo úlohu v olympijskom ceremoniáli, ktorý sa uskutoční pred vrcholom večera, vystúpením Kysuckého komorného orchestra a operných speváčok a spevákov.

POISTENIE A FINANČNÉ SLUŽBY
POZRITE SI VIAC

Teraz najčítanejšie

- Diaľnica zmení tvár stredných Kysúc. Pribudne odpočívadlo, budovy, zmení sa prípojenie Oščadnice
- Výstavba privádzača v KNM je vo finále. Pozrite si video
- Aktuálne: Vážna nehoda na ceste I/11, zrazil sa kamión s autom
- Svetová špička v obore. Kysučania budú vyrábať elektrobatérie, pribudnú pracovné miesta
- Vízia 2030: Stred Kysuckého Nového Mesta bez kamiónov!
- V Čadci otvorili nové zariadenia, slúži ako štartovacie bývanie pre mladých ľudí z detských domovov
- Výstavba ekoduktu stále prebieha, termín dokončenia zatiaľ známy nie je
- Turisti z Kysúc spoznávali východné Slovensko počas trojdňovej turistiky

POZÝVAME

Pozvánka na Radošský jarmok

Pozvánka: Putování vybranců z Velké šance na Starou šanci

Pozvánka na Gurmánsky festival v Krásne

Pozvánka na podujatie Na svätého Jána v skanzene vo Vychylovke

Pozvánka na Čadčianske kultúrne leto 2024 - prehľad podujatí

Pozvánka na koncert: huslista a skladateľ Milan Paľa

Pozvánka na Hudobnú noc

Od približne 14:30 h budete môcť stretnúť mimoriadne športové osobnosti. Olympionikov, reprezentantov a reprezentantky Slovenska, majstrov a majsterky Slovenska, Česka, Európy, sveta.

Svoju účasť prisľúbil olympijský víťaz z Ria de Janeira Matej Tóth!

Pozvanie prijali niekoľkonásobní olympionici a slovenskí reprezentanti a reprezentantky ako **Martina Halinárová Jašicová, Jozef Ninis, Peter Tichý,** prezident Slovenskej asociácie olympionikov **Martin Bendík,** ale aj horúce železko v ohni slovenský nádejí pred blížiacimi sa Letnými olympijskými hrami v Paríži, strelec zo vzduchovej pušky **Patrik Jány.** Ďalšie osobnosti slovenského a svetového športu potvrdzujú svoju účasť.

Na Matičnom námestí v Čadci budete môcť stretnúť čerstvých **majstrov Slovenska v hokejbale Adama Greguša a Michala Ondrušeka, majsterky Slovenska vo florbale z FBK Kysucké Nové Mesto ako aj víťaza Európskej univerzitnej hokejovej ligy Romana Kadlečíka či slovenskú reprezentantku v plážovom volejbale Janku Šimanicovú.** Nebudú chýbať **bratia Klimekovci s partiou zo Street Workoutu Kysuce, majster Slovenska v Thajskom boxe Jakub Mikovčák** aj **stolnotenisový reprezentant Jakub Goldír z MSK Čadca.**

Svoju účasť potvrdil mnohonásobný medailista z juniorských majstrovstiev sveta vo vzpieraní **Vlado Macura** i vicemajster Európy v Spartan race **Ján Drahňák.**

Koncert, aký na Kysuciach ešte nebol

Zoznam hostí sa postupne plní a my sa už dnes tešíme na mimoriadne nedeľné poobedie, ktoré bude vrcholiť olympijským ceremoniálom **od 16:30 h a originálnym koncertom,** aký sa v Čadci a na Kysuciach ešte nekonal. Operní speváci a speváčky tenoristi **Tomáš Dedič, Andrej Vancel,** sopranistky **Michaela Kubistelova, Vanesa Šutá** a barytón **Matúš Čík** doprevádzaní Kysuckým komorným orchestrom, ktorý povedie mimoriadne talentovaný dirigent **Filip Urban** dotvoria nezabudnuteľnú atmosféru Medzinárodného olympijského dňa. Robia pre to maximum.

Originálne zostavený repertoár slávnych operných a operetných melódií chytí za srdce a pohladí dušu úplne každého návštevníka a návštevníčku, ktorí zavítajú na Matičné námestie do Čadce. Buďte medzi nimi.

Pozvánka do Turzovky: podujatie Ahoj leto

meteoblue
Počasie na Kysuciach
podrobnejšie

Text a foto: Kysucký šport

Ak Vás článok zaujal, zazdieľajte ho na Facebook-u:

ZDIEĽAŤ NA FACEBOOKU

Stiahnite si apku KYSUCE

Nemáte ešte mobilnú aplikáciu? Môžete si ju stiahnuť tu >> Správy, doprava, turistika, zaujímavosti.

Môže vás zaujať

- Na besede v knižnici bol Tibor Hujdič, ktorý inšpiruje deti na školách k čítaniu
- Muž utrpel vážny úraz, ďakuje hrdinským policajtom za pomoc
- Neurologické oddelenie Kysuckej nemocnice získalo prestížne medzinárodné ocenenie
- Vybrali sme sa trasou z Klubiny do Kysuckého Lieskovca
- Vypestujte si krásnu a exotickú stromovú papraď - naše tipy

NEOPUBLIC

Ivanka Gáborík takto ešte nedráždila: Hriešne vykrojené PLAVKY! Na tie by si každá NETRÚFLA

17. 6. 2024, 11:09, Zdroj: **eva.pluska.sk**, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Autor: **lm**, Sentiment: **Pozitívny**

… "Kedysi som bola bežkyňa na dlhé trate, **Spartan race** pretekárka, maniačka do jogy a pilates reformeru a dnes už skôr vyhľadávam cvičenie so závažím," prezradila.…

Ivanka Gáborík takto ešte nedráždila: Hriešne vykrojené PLAVKY! Na tie by si každá NETRÚFLA

Bývalá hviezda Let´s Dance ukázala postavičku v plnej kráse a pošteklila tiež fantáziu pánskeho publika.

Niekdajší hokejista Marián Gáborík trávi s manželkou Ivankou a dcérami Bellou a Leiou v Chorvátsku, kde majú vlastnú vilu. Rodinka sa slnka a mora nevie nabažiť, čo bývalá tanečnica poctivo dokumentuje na sociálnej sieti. ***"Niekto sa ma pýtal, či máme čas na oddych. Nie, ale aj tak si to užívam,"*** konštatovala pobavene Ivanka, ktorej dáva starostlivosť o 4- a 2-ročnú dcérku zabrať.

Obrovskú oporu má v manželovi Mariánovi, ktorého ako otca vychválila do nebies. ***"Niet bezpečnejšieho miesta na svete ako v tvojom náručí. A naše detičky môžu byť veľmi vďačné za takého tatinka ako si ty. Krásny Deň otcov,"*** zaželala mu v nedeľu.

Gáborikovci tesne pred odchodom do Chorvátska

Ak chcela bývalého športovca potešiť, určite sa jej to podarilo aj sexi kúpacím úborom, ktorý nahodila nasledujúci deň. Rodinka si aktuálne užíva výlet na lodi a Ivanka z nej poslala dráždivé foto v nebezpečne vykrojených plavkách. Koho by viac ako hriešny detail zaujala fit postavička dvojnásobnej maminy, vieme, ako si ju pestuje. ***"Kedysi som bola bežkyňa na dlhé trate, Spartan race pretekárka, maniačka do jogy a pilates reformeru a dnes už skôr vyhľadávam cvičenie so závažím,"*** prezradila. **SEXI FOTO IVANKY GÁBORÍK V GALÉRII!**

Čítajte viac

- Noví MODERÁTORI v Teleráne: Po odchode Juraška a Šóošovej výmena GENERÁCIÍ! Pozrite na tú KOČKU

Čítajte viac

- NEVERNÝ Dopita?! Známa Češka vytiahla na Hanychovej manžela šteklivé SPRÁVY, Agáta reaguje

Autor: lm

Diskusia (0) Zdieľať

17. 6. 2024, 11:09 (aktualizované: 17. 6. 2024, 11:17)

Súvisiace články

- Tryznivé TAJOMSTVO exprezidentky Čaputovej: Milovanej dcére našli NÁDOR na mozgu!
- Tanečnica Natália Glosíková ZMENILA imidž: Tmavé VLASY sú minulosť! Ako jej to sekne?
- Kavaschová má vytúžené dieťa s Fischerom, až na materskej precitla: Naletela som!
- Víctor Ibara má obrovské NOVINKY: Vzťah so ŠTUDENTKOU! A toto odkazuje Twiinske Daniele
- Emma Čaputová BEZ príznačného ZNAMIENKA na tvári: Wow, to je PREMENA!

Výber pre vás

FOTO Daniela PEŠTOVÁ ukázala svojho otca: Teraz je už jasné, po kom je taká krásna

Ako prežiť dovolenku s deťmi a ešte si aj oddýchnuť na krásnych plážach Turecka

Sponzorované

Nový Hyundai Tucson: Revolučný Facelift SUV Bestselleru

Sponzorované

Až TRAJA OPERÁTORI hlásia výpadok. Nepôjde internet ani televízia. V ktorých mestách a kedy?

TÝŽDENNÝ HOROSKOP pre KOZOROŽCA: Čo vás čaká a nemíňte od 14.6. do 20.6.?

VÍKENDOVÉ VARENIE: Podľa ázijských receptov, za diskontné ceny Lidla

Sponzorované

NATIVIO

O spoločnosti | Etický kódex | ABC Audit | Kontakt | Predplatné | Inzercia | Zamestnanie | GDPR | Nastavenie cookies

© 2024 News and Media Holding, a.s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Akékoľvek rozmnožovanie časti alebo celku textov, fotografií, grafov akýmkoľvek spôsobom, v slovenskom, ale aj v inom jazyku bez písomného súhlasu vydavateľa je zakázané

EV 18/22/5WP

NEWS & MEDIA holding

Teleráno

18. 6. 2024, 7:31, Relácia: **Teleráno**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**

[strojový prepis] *…Idem vyskúšať teda **Spartan Race**, ako začať, čo trénovať, ako sa na to pripraviť. Tak Spartan má výhodu v tom, že vlastne si to vyskúšať hocikto. Na začiatok nemusí to byť profesionálny športovec, môže sa prihlásiť na našu najkratšiu trať, ktorú budeme mať aj v Šamoríne.…*

NEOPUBLIC

Malinô Brdo za euro

19. 6. 2024, 9:57, Zdroj: **visitliptov.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…Slovenský pohár v zjazdovom bicyklovaní 30. júna, 13. júla obľúbené bežecké preteky Behaj lesmi a **Spartan race** od 30. augusta do 1. septembra 2024. Milovníci hôr a lanoviek si na Liptove vychutnajú i jazdy lanovkami v Jasnej.…

NEOPUBLIC

Malinô Brdo len za euro

19. 6. 2024, 17:07, Zdroj: **rkmagazin.sk**, Sentiment: **Pozitívny**

…Leto na Maline bude patriť aj športovým podujatiam – Slovenský pohár v zjazdovom bicyklovaní (30. jún), obľúbené bežecké preteky Behaj lesmi (13. júl) a **Spartan race** od 30. augusta do 1. septembra. Milovníci hôr a lanoviek si na Liptove vychutnajú i jazdy lanovkami v Jasnej.…

Malinô Brdo len za euro

19.06.2024 Redakcia

Letná sezóna na Maline začína. Foto: OOCR REGION LIPTOV

Horské stredisko Malinô Brdo slávnostne otvára letnú sezónu 22. júna. Na návštevníkov čaká atraktívny program pre všetky vekové kategórie a najmä jazdy lanovkou len za symbolické euro.

V letnej sezóne strediskové lanovky využívajú rodiny s deťmi, turisti a najmä adrenalín vyhľadávajúci bikeri. Lákadlom sezóny bude nová cyklistická trasa vhodná pre začiatočníkov. **Malinô Brdo** sa nachádza v pohorí **Veľká Fatra** v **Hrabovskej doline**, ktorá ponúka veľké množstvo športových aktivít nielen pre adrenalínových nadšencov, ale aj príjemný oddych v prírode a pri vode.

„V stredisku sme spustili letnú sezónu a prevádzku kabínkovej lanovky už koncom apríla, ale slávnostné otvorenie nás aj našich návštevníkov čaká túto sobotu 22. júna. Najväčším lákadlom bude spiatočná cesta lanovkou pre všetkých len za symbolické jedno euro. Počas slávnostného otvorenia u nás vystúpi hudobná skupina Chilli Fellaz aj bubnová show MaliRosa. Najmenší si užijú penovú párty, maľovanie na tvár či tetovanie, ale aj ukážky práce hasičov i horských záchranárov,“ povedal riaditeľ strediska Malinô Brdo **Ivan Dic**.

Od 1. júla bude okrem kabínkovej lanovky vyvážať na vrchol Malinné, do výšky 1 209 m n. m., návštevníkov z Hrabovskej doliny už aj **sedačková lanovka**, odkiaľ si vychutnajú panoramatické výhľady na Západné, Nízke aj Vysoké Tatry, Malú Fatru i Chočské Vrchy. Stredisko si obľúbili bikeri, pre ktorých je vybudovaný atraktívny bikepark. 15 kilometrov downhillových a enduro tratí, dopĺňa zábavný flow trail.

„Novinkou tohto leta je zrevitalizovaná cyklistická trať Malina, ktorá patrí k najľahším trasám v bikeparku a je vhodná aj pre začiatočníkov. Počas prázdninového obdobia navyše pripravujeme aj zvýhodnené rodinné vstupy na lanovky,“ doplnil **Ivan Dic**.

NAJČÍTANEJŠIE ČLÁNKY

Úspešný začiatok prípravy. Ružomberok si schutí zastrieľal proti druholigistovi a víťazne sa naladil na zahraničné sústredenie

Leto na Liptove odštartuje Dara Rolins

Úspešný začiatok prípravy. Ružomberok si schutí zastrieľal proti druholigistovi a víťazne sa naladil na zahraničné sústredenie

Medailová žatva pokračuje. Ružomberské basketbalistky získali ďalšie cenné kovy

Ružomberok myslí na Európu. Podpísal novú zmluvu s hráčom, ktorý má obrovský podiel na zisku pohára

NAJČÍTANEJŠIE BLOGY

...a autor fotografií sa vyjadruje nasledovne

Jazykový výkrik na Bystrickej ceste

Literárny klub to dotiahol do konca. Návšteva z ruského veľvyslanectva prišla do Ružomberka v utorok 25. júna

A ČO VAŠA TOUE: FÁJV ?

V čase a pozamatovom priestore

BLOG

PRIHLÁSENIE | REGISTRÁCIA

ZNAČKY

BASKETBAL | BEH | BLOG | DI | DIALNICA | DOLNÝ LIPTOV | DOPRAVA | DOPRAVNÁ NEHODA | FORTUNA LIGA | FUTBAL | HASIČI | HISTÓRIA | KATOLÍCKA UNIVERZITA | KOMUNÁLNE VOĽBY 2018 | KORONAVÍRUS | KULTÚRA | LAUČEK | LIKAVKA | LIPTOV | LIPTOVSKÁ LÚŽNA | LIPTOVSKÉ MÚZEUM | MALINÔ BRDO | MBK RUŽOMBEROK | MESTSKÁ POLÍCIA | MESTSKÉ ZASTUPITEĽSTVO | MFK RUŽOMBEROK | MONDI SCP | NIKÉ EXTRALIGA ŽIEN | NIKÉ LIGA | POLÍCIA | POSLANCI | RUŽOMBEROK | RUŽOMBERSKÉ BASKETBALISTKY | RUŽOMBERSKÍ FUTBALISTI | SLOVNAFT CUP | VIANOCE | VLKOLÍNEC | VOJENSKÁ NEMOCNICA | ZDRAVOTNÍCTVO | ÚVN | ČERNOVÁ | ŠKOLSTVO | ŠPORT | ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNY KRAJ | ŽIVOTNÉ PROSTREDIE

Obrovská možnosť vyžitia

Leto je najmä o rodinách s deťmi a tie majú v stredisku veľa možností na vyžitie. Jazda lanovkou môže byť spojená s výletom v prírode, turistikou, návštevou zvieratiek na **minifarme Sidorovo**, interakciou na náučných chodníkoch na Malinné Brdo. V stredisku pripravili aj pokračovanie rodinnej hry ***Záhady lesa***, ktorá deti zabaví i niečo naučí a po absolvovaní poteší drobným darčekom.

„Liptov ponúka veľa možností pre dovolenkárov, okolie Ružomberka nevynímajúc. Výlet na Malinô Brdo môžu hravo spojiť aj s návštevou jedinej pamiatky UNESCO na Liptove, s Vlkolíncom, pričom vstup do expozícií si môžu priamo zakúpiť s lístkom na lanovku. Skvelú zábavu sprostredkujú z Malina Brda aj jazdy horskými kárami či terénnymi kolobežkami po trase dlhej viac ako 4 kilometre. Jazda je vhodná pre všetkých a to vďaka jednoduchému ovládaniu kár a kolobežky a aj asfaltovému povrchu trasy,“ povedala riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu (OOCR) REGION LIPTOV **Darina Bartková**.

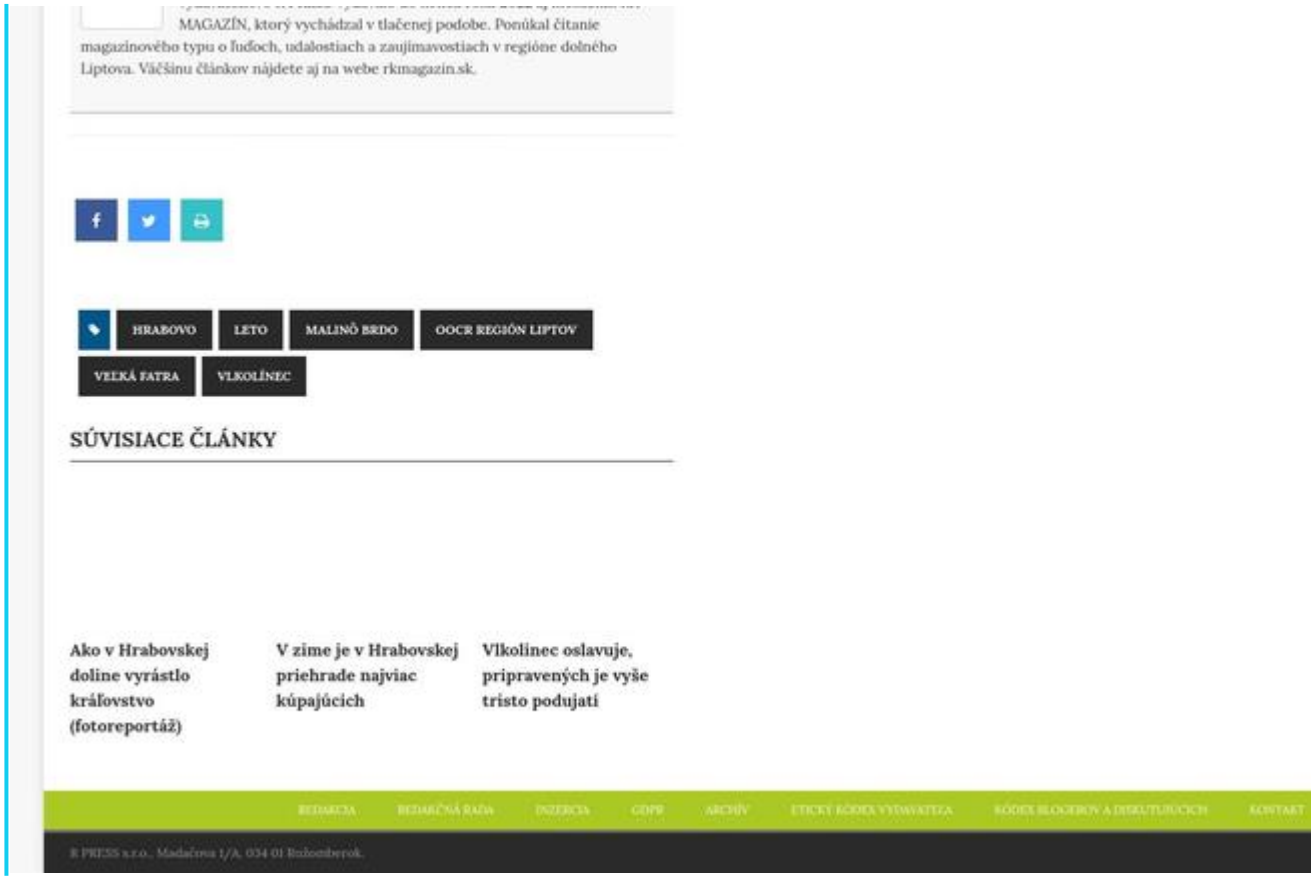
Leto na Maline bude patriť aj športovým podujatiam – ***Slovenský pohár v zjazdovom bicyklovaní*** (30. jún), obľúbené bežecké preteky ***Behaj lesmi*** (13. júl) a ***Spartan race*** od 30. augusta do 1. septembra.

Milovníci hôr a lanoviek si na Liptove vychutnajú i jazdy lanovkami v Jasnej. Na Chopok sa dostanú pohodlne dvomi kabínkovým lanovkami a v polovici cesty, na Priehybe, ich čaká aj atraktívny salaš s ovečkami, ktoré zaujmú nielen najmenších.

Zdroj: TS OOCR REGION LIPTOV

Redakcia

RK MAGAZÍN je nezávislý spravodajský portál, ktorý informuje o aktuálnom dianí v meste a okrese Ružomberok. Súkromné vydavateľstvo R PRESS vydávalo do konca roka 2022 aj mesačník RK


MAGAZÍN, ktorý vychádzal v tlačenej podobe. Ponúkal čítanie magazínového typu o ľuďoch, udalostiach a zaujímavostiach v regióne dolného Liptova. Väčšinu článkov nájdete aj na webe rkmagazin.sk.
HRABOVO
LETO
MALINÔ BRDO
OOCR REGIÓN LIPTOV
VEĽKÁ FATRA
VLKOLÍNEC
SÚVISIACE ČLÁNKY
Ako v Hrabovskej doline vyrástlo kráľovstvo (fotoreportáž)
V zime je v Hrabovskej priehrade najviac kúpajúcich
Vlkolinec oslavuje, pripravených je vyše tristo podujatí
REDAKCIA
REDAKČNÁ RADA
INZERCIA
GDPR
ARCHÍV
ETICKÝ KÓDEX VYDAVATEĽA
KÓDEX BLOGEROV A DISKUTUJÚCICH
KONTAKT
R PRESS s.r.o., Madačova 1/A, 034 01 Ružomberok

NEOPUBLIC

Malinô Brdo otvorí sezónu, lanovka bude za symbolické jedno euro

19. 6. 2024, 18:23, Zdroj: **ruzomberok.sk**, Autor: **Vladimír Miškovčík**, Sentiment: **Pozitívny**

…Leto na Malinom Brde bude patriť aj športovým podujatiam.Slovenský pohár v zjazdovom bicyklovaní 30. júna, 13. júla obľúbené bežecké preteky Behaj lesmi a populárne preteky **Spartan race** od 30. augusta do 1. septembra 2024.…

Aktuality

Kategórie aktualít

Spravodajstvo

Kultúra

Šport

Malinô Brdo otvorí sezónu, lanovka bude za symbolické jedno euro

19. júna 2024

Tweet Uložiť Share

Horské stredisko Malinô Brdo, dostupné len niekoľko minút cesty z centra Ružomberka, slávnostne otvára letnú sezónu 22. júna 2024. Na návštevníkov v sobotu čaká atraktívny program pre všetky vekové kategórie a najmä jazdy lanovkou len za symbolické euro. V letnej sezóne strediskové lanovky využívajú rodiny s deťmi, turisti a najmä adrenalín vyhľadávajúci bikeri. Lákadlom sezóny bude nová cyklistická trasa vhodná pre začiatočníkov.

Malinô Brdo sa nachádza v pohorí Veľká Fatra v Hrabovskej doline, ktorá ponúka veľké množstvo športových aktivít nielen pre adrenalínových nadšencov, ale aj príjemný oddych v prírode a pri vode. *„V stredisku sme spustili letnú sezónu a prevádzku kabínkovej lanovky už koncom apríla, ale slávnostné otvorenie nás aj našich návštevníkov čaká túto sobotu 22. júna. Najväčším lákadlom bude spiatočná cesta lanovkou pre všetkých len za symbolické jedno euro. Počas slávnostného otvorenia u nás vystúpi hudobná skupina Chilli Fellaz aj bubnová show MaliRosa. Najmenší si užijú penovú párty, maľovanie na tvár či tetovanie, ale aj ukážky práce hasičov i horských záchranárov,“* povedal Ivan Dic, riaditeľ strediska Malinô Brdo.

Od 1. júla bude okrem kabínkovej lanovky vyvážať na vrchol Malinné, do výšky 1 209 m n. m., návštevníkov z Hrabovskej doliny už aj sedačková lanovka, odkiaľ si vychutnajú panoramatické výhľady na Západné, Nízke aj Vysoké Tatry, Malú Fatru i Chočské Vrchy. Stredisko si obľúbili bikeri, pre ktorých je vybudovaný atraktívny bikepark. 15 kilometrov downhillových a enduro tratí, dopĺňa zábavný flow trail.

„Novinkou tohto leta je zrevitalizovaná cyklistická trať Malina, ktorá patrí k najľahším trasám v bikeparku a je vhodná aj pre začiatočníkov. Počas prázdninového obdobia navyše pripravujeme aj zvýhodnené rodinné vstupy na lanovky,“ doplnil I. Dic.

Leto je najmä o rodinách s deťmi a tie majú v stredisku veľa možností na vyžitie. Jazda lanovkou môže byť spojenás výletom v prírode, turistikou, návštevou zvieratiek na minifarme Sidorovo, interakciou na náučných chodníkoch na Malinné Brdo. V stredisku pripravili aj pokračovanie rodinnej hry Záhady lesa, ktorá deti zabaví i niečo naučí a po absolvovaní poteší

drobným darčekom.

„Liptov ponúka veľa možností pre dovolenkárov, okolie Ružomberka nevynímajúc. Výlet na Malinô Brdo môžu hravo spojiť aj s návštevou Vlkolínca, jedinej pamiatky UNESCO na Liptove, pričom vstup do expozícií si môžu priamo zakúpiť s lístkom na lanovku. Skvelú zábavu sprostredkujú z Malina Brda aj jazdy horskými kárami či terénnymi kolobežkami po trase dlhej viac ako štyri kilometre. Jazda je vhodná pre všetkých a to vďaka jednoduchémuovládaniu káry a kolobežky a aj asfaltovému povrchu trasy,“ povedala Darina Bartková, riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV.

Leto na Malinom Brde bude patriť aj športovým podujatiam.Slovenský pohár v zjazdovom bicyklovaní 30. júna, 13. júla obľúbené bežecké preteky Behaj lesmi a populárne preteky Spartan race od 30. augusta do 1. septembra 2024. *„V spolupráci s vedením strediska sme sa dohodli na príprave otvorenia letnej turistickej sezóny a koordinácii všetkých aktivít, aby sa letná sezóna vydarila lepšie ako zimná. Zároveň chceme podporiť marketingovými akciami najmä verných zákazníkov, ktorí si kúpili sezónne permanentky na zimu, aby mohli využívať služby strediska aj v lete,“* zdôraznil Ľubomír Kubáň, primátor mesta Ružomberok, ktoré je menšinovým spoločníkom v obchodnej spoločnosti Skipark RK.

Katarína Šarafínová, REGION LIPTOV – Oblastná organizácia cestovného ruchu

Snímky: ilustračné, Skipark Ružomberok

Galéria

NEOPUBLIC

Malinô Brdo za euro

21. 6. 2024, 4:05, Zdroj: **obecne-noviny.sk**, Autor: **Katarína Šarafínová, ts**, Sentiment: **Pozitívny**

…Slovenský pohár v zjazdovom bicyklovaní 30. júna, 13. júla obľúbené bežecké preteky Behaj lesmi a **Spartan race** od 30. augusta do 1. septembra 2024. Milovníci hôr a lanoviek si na Liptove vychutnajú i jazdy lanovkami v Jasnej.…

21.06.2024 04:05

Malinô Brdo za euro

Ilustračná snímka (OOCR Liptov)

Horské stredisko Malinô Brdo, dostupné len 5 minút cesty z centra Ružomberka, slávnostne otvára letnú sezónu 22. júna 2024. Na návštevníkov v sobotu čaká atraktívny program pre všetky vekové kategórie a najmä jazdy lanovkou len za symbolické euro.

V letnej sezóne strediskové lanovky využívajú rodiny s deťmi, turisti a najmä adrenalín vyhľadávajúci bikeri. Lákadlom sezóny bude nová cyklistická trasa vhodná pre začiatočníkov.

Malinô Brdo sa nachádza v pohorí Veľká Fatra v Hrabovskej doline, ktorá ponúka veľké množstvo športových aktivít nielen pre adrenalínových nadšencov, ale aj príjemný oddych v prírode a pri vode. „V stredisku sme spustili letnú sezónu a prevádzku kabínkovej lanovky už koncom apríla, ale slávnostné otvorenie nás aj našich návštevníkov čaká túto sobotu 22. júna. Najväčším lákadlom bude spiatočná cesta lanovkou pre všetkých len za symbolické jedno euro. Počas slávnostného otvorenia u nás vystúpi hudobná skupina Chilli Fellaz aj bubnová show MaliRosa. Najmenší si užijú penovú párty, maľovanie na tvár či tetovanie, ale aj ukážky práce hasičov i horských záchranárov," povedal riaditeľ strediska Malinô Brdo Ivan Dic. Od 1.7. bude okrem kabínkovej lanovky vyvážať na vrchol Malinné, do výšky 1 209 m n. m.,

návštevníkov z Hrabovskej doliny už aj sedačková lanovka, odkiaľ si vychutnajú panoramatické výhľady na Západné, Nízke aj Vysoké Tatry, Malú Fatru i Chočské Vrchy. Stredisko si obľúbili bikeri, pre ktorých je vybudovaný atraktívny bikepark. 15 kilometrov downhillových a enduro tratí, dopĺňa zábavný flow trail.

„Novinkou tohto leta je zrevitalizovaná cyklistická trať Malina, ktorá patrí k najľahším trasám v bikeparku a je vhodná aj pre začiatočníkov. Počas prázdninového obdobia navyše pripravujeme aj zvýhodnené rodinné vstupy na lanovky,“doplnil Ivan Dic. Leto je najmä o rodinách s deťmi a tie majú v stredisku veľa možností na vyžitie. Jazda lanovkou môže byť spojená s výletom v prírode, turistikou, návštevou zvieratiek na minifarme Sidorovo, interakciou na náučných chodníkoch na Malinné Brdo. V stredisku pripravili aj pokračovanie rodinnej hry Záhady lesa, ktorá deti zabaví i niečo naučí a po absolvovaní poteší drobným darčekom. „Liptov ponúka veľa možností pre dovolenkárov, okolie Ružomberka nevynímajúc. Výlet na Malinô Brdo môžu hravo spojiť aj s návštevou jedinej pamiatky UNESCO na Liptove, s Vlkolíncom, pričom vstup do expozícií si môžu priamo zakúpiť s lístkom na lanovku. Skvelú zábavu sprostredkujú z Malina Brda aj jazdy horskými kárami či terénnymi kolobežkami po trase dlhej viac ako 4 kilometre. Jazda je vhodná pre všetkých a to vďaka jednoduchému ovládaniu káry a kolobežky a aj asfaltovému povrchu trasy,“povedala riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV Darina Bartková. Leto na Maline bude patriť aj športovým podujatiam. Slovenský pohár v zjazdovom bicyklovaní 30. júna, 13. júla obľúbené bežecké preteky Behaj lesmi a Spartan race od 30. augusta do 1. septembra 2024.

Milovníci hôr a lanoviek si na Liptove vychutnajú i jazdy lanovkami v Jasnej. Na Chopok sa dostanú pohodlne dvomi kabínkovým lanovkami a v polovici cesty, na Priehybe, ich čaká aj atraktívny salaš s ovečkami, ktoré zaujmú nielen najmenších.

14 gólos focigála és fergeteges habparti Vásárúton – KÉPEKKEL

24. 6. 2024, 10:59, Zdroj: **ma7.sk**, Autor: **Gergely Lacza**

…A bátrabbak kipróbálhatták a **Spartan Race** akadálypályáját is, melynek teljesítése után szintén jutalom ütötte a gyerkőcök markát. A Cornisland CrossGym tagjai a kisszínpad előtt súlyzókkal tartottak erősítő gyakorlatokat, bevonva a közönséget is, azonban nem igazán akadt vállalkozó az igényes és kétségkívül hatásos gyakorlatok elvégzésére.…

A férfiasságtól az apaságig, az égszakadástól Gvadányi és Juhász Gyula Szakolcájáig

Magyar7 - 25. száma

Férfiak nélkül nem lesznek családok
Égszakadás, földindulás
A magyar-morva határvidék varázszugai

2024. június 24., 10:59 Lacza Gergely

Vásárút

14 gólos focigála és fergeteges habparti Vásárúton – KÉPEKKEL

Június 22-én a vásárúti focipálya és környéke biztosította a kellemes kikapcsolódást és szórakozást minden korosztály számára a hagyományos sport- és gyermeknapon.

Habparti Fotó: Lacza Gergely

Bár reggel és a délelőtt folyamán hatalmas égszakadás érte a régiót, ami a sport- és gyermeknap elhalasztásával fenyegetett, dél körül aztán megérkezett a jó idő. Az eső szerencsére nem okozott túl nagy sarat, viszont sokunk örömére alaposan felfrissítette és lehűtötte a levegőt, így kifejezetten kellemes légkörben kezdődött el 13 órakor az ingyenes rendezvény a Lurkó-kupával, melynek során az U9-es gyermek korosztályos csapatok mérték össze erejüket.

Lurkó Kupa Fotó: Lacza Gergely

Még véget sem ért a több mérkőzéses focitorna, de a kisszínpadon már Cuki Bohóc várta a legkisebbeket ügyességi játékokkal és nyereményekkel.

Cuki Bohóc Fotó: Lacza Gergely

A bátrabbak kipróbálhatták a Spartan Race akadálypályáját is, melynek teljesítése után szintén

jutalom ütötte a gyerkőcök markát.

Spartan Race Fotó: Lacza Gergely

A Cornisland CrossGym tagjai a kisszínpad előtt súlyzókkal tartottak erősítő gyakorlatokat, bevonva a közönséget is, azonban nem igazán akadt vállalkozó az igényes és kétségkívül hatásos gyakorlatok elvégzésére.

Cornisland CrossGym Fotó: Lacza Gergely

A nemesócsai Kartai Adél Dance Club Egyesület lányainak és ifjú hölgyeinek műsorát a közönség már a futballpálya lelátójáról vehette szemügyre. A csoport nagyjából 20 perces szereplése során három korosztály mazsorett csapata lépett a zöld gyepre és mutatta be tudományát retró dallamokra.

Kartai Adél Dance Club Egyesület Fotó: Lacza Gergely

> A nap fő műsorszáma azonban kétséget kizáróan a Magyar Öregfiúk Válogatottja és a Vásárúti Öregfiúk csapata közti rangadó volt,

melynek felvezetéseként Török Gergely polgármester köszöntötte a jelenlévőket és kívánt sok sikert mindkét csapatnak.

Magyar Öregfiúk Válogatott vs Vásárúti Öregfiúk Fotó: Lacza Gergely

> A felezővonalnál felsorakozott csapatok tiszteletére felcsendült a Himnusz.

Magyar Öregfiúk Válogatott vs Vásárúti Öregfiúk Fotó: Lacza Gergely

A kezdőrúgást a vásárúti futball egyik legendája, a falu jelenleg legidősebb egykori labdarúgója, a helyi sportklub volt elnöke, a 88 éves Oravecz István mérnök úr végezte el, akinek fontos érdemei vannak a sportpálya és a tribün megtervezésében is.

A kezdőrúgást Oravecz István végezte el Fotó: Lacza Gergely

Ami a meccset illeti, a dugig telt lelátó előtt az első percekben szokatlan módon a vásárútiak lendültek támadásba, és mindjárt a mérkőzés elején eljutottak egy lesgólig. Ezután azonban érvényesült a papírforma és az olyan 2016-os Eb-hősökkel felálló magyar csapat, mint Nikolics Nemanja vagy Priskin Tamás, fokozatosan felőrölte a vásárútiak gárdáját. A végeredmény felért egy kiütéssel, ugyanis 12:2 arányban diadalmaskodtak Gellei Imre védencei. A vásárúti öregfiúk vigasza lehet, hogy a legszebb gólt ők szerezték.

Magyar Öregfiúk Válogatott vs Vásárúti Öregfiúk Fotó: Lacza Gergely

A mérkőzés és a szívélyes fogadtatás a Magyar Öregfiúk Válogatottjának is tetszett, Facebook oldalukon ugyanis a következőket írták a meccs után:

> *A Felvidék csodái - Röviden így lehet jellemezni tegnapi napunkat. Összes játékosunk, a meghirdetett találkozást megelőzően megjelent, majd útnak indultunk. Tatán megálltunk elfogyasztani napi ebédünket, ahol csatlakozott a kerethez az egykori gólerős csatár, Vincze István is. Jó hangulat, kellemes idő, finom ételek, véget nem érő sztorik...*

Másfél órával a találkozót megelőzően érkeztünk a gálamérkőzés helyszínére, Vásárút községbe. Már sok szurkoló várta a csapatot, alig lehetett bejutni az előkészített öltözőbe a sok autogram és közös fényképezés végett.

Aztán elkezdődött - az idei év elején érkezett felkérés, amit előszeretettel elfogadott a vezetőség - a mérkőzés. Gondosan előkészített pálya várta a csapatokat, ahová az „Újra itt van a nagy csapat" című klasszikus zenére vonultak fel a játékosok. Rengeteg kisgyerek volt a találkozón, jó volt látni a csodát szemükben, ahogy egymás felé fordulva boldogan mesélték egymásnak, én Priskin Tamás kezét fogom, én Mátyus János kezét, én meg Nikolics Nemanja kezét...

> *Nemcsak a kilátogató szimpatizánsoknak, hanem nekünk is öröm volt ismét megtapasztalni az a szeretetetáradatot, amivel körberajongtak minket!*

Vásárút, Felvidék, köszönjük szépen a felejthetetlen napot! Ígérjük, valamikor még visszatérünk! Köszönettel, Magyar Öregfiúk Válogatott (MÖV)"

Nikolics Nemanja dedikál

Fotó: Magyar Öregfiúk Válogatott

Közvetlenül a mérkőzést követően kezdődött volna a fergeteges habparti a helyi önkéntes tűzoltó testület tagjai segítségével, de a habot „gyártó" gép valahogy nem és nem akart beindulni. Bő tízperces szerelés után aztán végre elkezdett ömleni a hab a gyerekek legnagyobb örömére, akik önfeledten mártóztak meg a buboréktengerben.

Habparti Fotó: Lacza Gergely

A hab „elolvadását" követően a tűzoltókocsi vízágyúja segítségével a habfürdőzés után nem éppen a legtisztább gyerekek le is „tusolhattak", amit legalább annyira élveztek, mint magát a habfürdőzést.

Össznépi zuhanyozás Fotó: Lacza Gergely

A rendezvény természetesen kísérő programokat is biztosított a legkisebbek számára: volt légvár, arcfestés, csillámtetkó és kézműves foglalkozások. A hot dogot ingyen, a palacsintát pedig a becsületkasszába elhelyezett tetszőleges mennyiségű összeg ellenében kérhették a korgó gyomrúak.

Magyar Öregfiúk Válogatott

Fotó: Magyar Öregfiúk Válogatott

Megosztás

Címkék

Magyar Öregfiúk Válogatott | sportnap | gyereknap | légvár | kézműves foglalkozás | sport

Iratkozzon fel napi hírlevelünkre

A Facebook drasztikusan korlátozza híreink elérését. A hírlevelünkbe viszont nincs beleszólása, abból minden munkanapon értesülhet a nap 7 legfontosabb híréről.

NEOPUBLIC

14 gólos focigála és fergeteges habparti Vásárúton – KÉPEKKEL

24. 6. 2024, 10:59, Zdroj: **szurkolo.sk**, Autor: **Gergely Lacza**

…Cuki Bohóc Fotó: Lacza Gergely A bátrabbak kipróbálhatták a **Spartan Race** akadálypályáját is, melynek teljesítése után szintén jutalom ütötte a gyerkőcök markát.…

2024. június 24., 10:59 Lacza Gergely

Vásárút

14 gólos focigála és fergeteges habparti

Oldalainkon cookie fájlokat használunk. Ha a "Mind elfogadása" lehetőséget választja, akkor hozzájárul az összes cookie használatához. Lehetősége van a cookiek használatát korlátozni, ez esetben viszont a harmadik féltől származó tartalmak elérhetetlenek lehetnek. A "Cookie beállítások" hivatkozás és menüpont alatt bármikor módosíthatja az egyes cookiek használatára vonatkozó beállítását.

Cookie-król bővebben itt olvashat

COOKIE BEÁLLÍTÁSOK

MIND ELU

Habparti Fotó: Lacza Gergely

Bár reggel és a délelőtt folyamán hatalmas égszakadás érte a régiót, ami a sport- és gyermeknap elhalasztásával fenyegetett, dél körül aztán megérkezett a jó idő. Az eső szerencsére nem okozott túl nagy sarat, viszont sokunk örömére alaposan felfrissítette és lehűtötte a levegőt, így kifejezetten kellemes légkörben kezdődött el 13 órakor az ingyenes rendezvény a Lurkó-kupával, melynek során az U9-es gyermek korosztályos csapatok mérték össze erejüket.

összeérjenek.

Lurkó Kupa Fotó: Lacza Gergely

Még véget sem ért a több mérkőzéses focitorna, de a kisszínpadon már Cuki Bohóc várta a legkisebbeket ügyességi játékokkal és nyereményekkel.

Cuki Bohóc Fotó: Lacza Gergely

A bátrabbak kipróbálhatták a Spartan Race akadálypályáját is, melynek teljesítése után szintén jutalom ütötte a gyerkőcök markát.

Spartan Race Fotó: Lacza Gergely

A Cornisland CrossGym tagjai a kisszínpad előtt súlyzókkal tartottak erősítő gyakorlatokat, bevonva a közönséget is, azonban nem igazán akadt vállalkozó az igényes és kétségkívül hatásos gyakorlatok elvégzésére.

Cornisland CrossGym Fotó: Lacza Gergely

A nemesócsai Kartai Adél Dance Club Egyesület lányainak és ifjú hölgyeinek műsorát a közönség már a futballpálya lelátójáról vehette szemügyre. A csoport nagyjából 20 perces szereplése során három korosztály mazsorett csapata lépett a zöld gyepre és mutatta be tudományát retró dallamokra.

Kartai Adél Dance Club Egyesület Fotó: Lacza Gergely

> A nap fő műsorszáma azonban kétséget kizáróan a Magyar Öregfiúk Válogatottja és a Vásárúti Öregfiúk csapata közti rangadó volt,

melynek felvezetéseként Török Gergely polgármester köszöntötte a jelenlévőket és kívánt sok sikert mindkét csapatnak.

Magyar Öregfiúk Válogatott vs Vásárúti Öregfiúk Fotó: Lacza Gergely

> A felezővonalnál felsorakozott csapatok tiszteletére felcsendült a Himnusz.

Magyar Öregfiúk Válogatott vs Vásárúti Öregfiúk Fotó: Lacza Gergely

A kezdőrúgást a vásárúti futball egyik legendája, a falu jelenleg legidősebb egykori labdarúgója, a helyi sportklub volt elnöke, a 88 éves Oravecz István mérnök úr végezte el, akinek fontos érdemei vannak a sportpálya és a tribün megtervezésében is.

A kezdőrúgást Oravecz István végezte el Fotó: Lacza Gergely

Ami a meccset illeti, a dugig telt lelátó előtt az első percekben szokatlan módon a vásárútiak lendültek támadásba, és mindjárt a mérkőzés elején eljutottak egy lesgólig. Ezután azonban érvényesült a papírforma és az olyan 2016-os Eb-hősökkel felálló magyar csapat, mint Nikolics Nemanja vagy Priskin Tamás, fokozatosan felőrölte a vásárútiak gárdáját. A végeredmény felért egy kiütéssel, ugyanis 12:2 arányban diadalmaskodtak Gellei Imre védencei. A vásárúti öregfiúk vigasza lehet, hogy a legszebb gólt ők szerezték.

Magyar Öregfiúk Válogatott vs Vásárúti Öregfiúk Fotó: Lacza Gergely

A mérkőzés és a szívélyes fogadtatás a Magyar Öregfiúk Válogatottjának is tetszett, Facebook oldalukon ugyanis a következőket írták a meccs után:

> *A Felvidék csodái - Röviden így lehet jellemezni tegnapi napunkat. Összes játékosunk, a meghirdetett találkozást megelőzően megjelent, majd útnak indultunk. Tatán megálltunk elfogyasztani napi ebédünket, ahol csatlakozott a kerethez az egykori gólerős csatár, Vincze István is. Jó hangulat, kellemes idő, finom ételek, véget nem érő sztorik...*

Másfél órával a találkozót megelőzően érkeztünk a gálamérkőzés helyszínére, Vásárút községbe. Már sok szurkoló várta a csapatot, alig lehetett bejutni az előkészített öltözőbe a sok autogram és közös fényképezés végett.

Aztán elkezdődött - az idei év elején érkezett felkérés, amit előszeretettel elfogadott a vezetőség - a mérkőzés. Gondosan előkészített pálya várta a csapatokat, ahová az „Újra itt van a nagy csapat" című klasszikus zenére vonultak fel a játékosok. Rengeteg kisgyerek volt a találkozón, jó volt látni a csodát szemükben, ahogy egymás felé fordulva boldogan mesélték egymásnak, én Priskin Tamás kezét fogom, én Mátyus János kezét, én meg Nikolics Nemanja kezét...

> *Nemcsak a kilátogató szimpatizánsoknak, hanem nekünk is öröm volt ismét megtapasztalni az a szeretetetáradatot, amivel körberajongtak minket!*

Vásárút, Felvidék, köszönjük szépen a felejthetetlen napot! Ígérjük, valamikor még visszatérünk! Köszönettel, Magyar Öregfiúk Válogatott (MÖV)"

Nikolics Nemanja dedikál

Fotó: Magyar Öregfiúk Válogatott

Közvetlenül a mérkőzést követően kezdődött volna a fergeteges habparti a helyi önkéntes tűzoltó testület tagjai segítségével, de a habot „gyártó" gép valahogy nem és nem akart beindulni. Bő tízperces szerelés után aztán végre elkezdett ömleni a hab a gyerekek legnagyobb örömére, akik önfeledten mártóztak meg a buboréktengerben.

Habparti Fotó: Lacza Gergely

A hab „elolvadását" követően a tűzoltókocsi vízágyúja segítségével a habfürdőzés után nem éppen a legtisztább gyerekek le is „tusolhattak", amit legalább annyira élveztek, mint magát a habfürdőzést.

Össznépi zuhanyozás Fotó: Lacza Gergely

A rendezvény természetesen kísérő programokat is biztosított a legkisebbek számára: volt légvár, arcfestés, csillámtetkó és kézműves foglalkozások. A hot dogot ingyen, a palacsintát pedig a becsületkasszába elhelyezett tetszőleges mennyiségű összeg ellenében kérhették a korgó gyomrúak.

Magyar Öregfiúk Válogatott Fotó: Magyar Öregfiúk Válogatott

+25 kép a galériában
Megosztás
Címkék
Magyar Öregfiúk Válogatott
sportnap
gyereknap
légvár
kézműves foglalkozás
sport
Iratkozzon fel napi hírlevelünkre
A Facebook drasztikusan korlátozza híreink elérését. A hírlevelünkbe viszont nincs beleszólása, abból minden munkanapon értesülhet a nap 7 legfontosabb híréről.
Név *
E-mail *

Tele magazín pre ženy, číslo 27/2024; str. 23

27. 6. 2024, Zdroj: **Tele magazín pre ženy**, Strana: 23, Vydavateľ: **MAFRA Slovakia, a.s.**

…juhovýchodnej Ázie podľa Davida Rocca 1.45 Jedlo pre celú rodinu 2.00 Programové tipy ORF 1 5.30 Supersily zvierat: Jazyky mačiek a chytré makaky 6.00 Pre deti 8.00 ME vo futbale: Vybraný zápas včerajšieho dňa 9.45 Slávna päťka 4, dobrodružný film, Nem., 2014 11.15 Supersily zvierat: Prefíkaní 12.00 Ja, zloduch, animovaný film, USA, 2010 13.30 Športové správy 14.00 **Spartan**…

najobľúbenejších staníc

7. júl **NEDEĽA**

DISNEY CHANNEL

5.10 Anna medzi obojživelníkmi **5.30** Chlapec, dievča atď. **5.40** Taffy **6.00** Blue **7.10** Spidey a jeho úžasní priatelia **8.10** Star Wars: Dobrodružstvá mladých Jediov **9.10** Čarovná lienka a čierny kocúr **11.55** Čarovná lienka a čierny kocúr **12.25** Čarovná lienka a čierny kocúr **12.54** Zombie - animácia **12.55** Molly a duch **13.25** Molly a duch **13.50** Molly a duch **14.20** Hailey ide na to! **15.15** Kiff **16.40** Blue **17.50** Čarovná lienka a čierny kocúr **19.15** Chlapec, dievča atď. **20.40** Následníci 3, dobrodružný rodinný film, USA, 2019 **22.50** Violetta Recipes **23.00** Duch a Molly **23.55** Ghostforce **1.05** Tim Tiki **2.10** Anna medzi obojživelníkmi **3.15** Ghostforce **4.00** Pyžamasky **4.45** Anna medzi obojživelníkmi

ROD. DOBRODR. FILM

TLC

5.30 Ako si vybrať správne šaty XI **6.00** Sladké 15. narodeniny: Quinceanera **7.00** Sladké 15. narodeniny: Quinceanera **8.00** 90-dňoví snúbenci: Opačným smerom III **10.00** Ako si vybrať správne šaty XXI **11.00** Závislosť na manželstve **12.00** 90-dňoví snúbenci: Láska v raji IV **13.00** Láska mimo civilizačných sietí **14.00** Som Shauna Rae II **15.00** Som Shauna Rae II **16.00** 90-dňoví snúbenci X **20.00** 90-dňoví snúbenci: Šťastne až naveky? VIII **22.00** Láska v preklade **23.00** Talianska klinika pre obéznych II **0.00** SOS: Zachráňte mi kožu VI **1.00** Vriedková doktorka V

JOJ SVET

6.00 História 360 **8.00** Boj o život **8.30** Boj o život **9.00** Boj o život **9.30** Boj o život **10.00** Lovci duchov **11.00** Preteky o život **11.30** Preteky o život **12.00** Preteky o život **12.30** Preteky o život **13.00** Preteky o život **13.30** Denníky dobra **14.00** Denníky dobra **14.30** Denníky dobra **15.00** **Denníky dobra** Dar jedla **15.30** **Denníky dobra** Dar prístrešku **16.00** **Lovci duchov** **17.00** **Atentát na Heydricha – Príbeh Jozefa Gabčíka a Jana Kubiša** **18.25** **Z divočiny na tanier** Poľovačka na husi a kačky **18.55** **Z divočiny na tanier** **19.30** **Z divočiny na tanier**

DOKUMENT

20.00 **Z divočiny na tanier** Poľovačka na sluky Mike a jeho manželka Claude sú opäť v Škótsku, tentoraz na love sliek **20.30, 0.55** **Hitlerove tajné misie** Premiéra Operácia Greif - je symbolom infiltrácie hlboko za nepriateľskými líniami, jej cieľom bolo vyvolať chaos medzi spojeneckými oddielmi a spomaliť ich postup **21.30** **Atentát na Heydricha – Príbeh Jozefa Gabčíka a Jana Kubiša** **22.50** **Amazonia vertical** **0.00** **Smrtiace živly – Cunami** **1.50** **História 360**

ANIMAL PLANET

5.15 Ako to zvieratá dokážu **5.38** Ako to zvieratá dokážu **6.00** Moja pekelná mačka VIII **6.50** Moja pekelná mačka VIII **7.40** Dr. Jeff: veterinár zo Skalnatých hôr V **8.30** Vymrelí, či žijú II **9.25** Ako to zvieratá dokážu **9.53** Ako to zvieratá dokážu **10.20** Amanda zachraňuje **11.15** Dr. Jeff: veterinár zo Skalnatých hôr V **12.10** Vymrelí, či žijú **13.05** Amanda zachraňuje **14.00** Dobrovoľní záchrancovia **15.00** Dobrovoľní záchrancovia **16.00** **Dr. Jeff: veterinár zo Skalnatých hôr V (8.)** **17.00** **Dr. Jeff: veterinár zo Skalnatých hôr V (10.)** Rozstomilý tur v Colorade **18.00** **Vymrelí, či žijú II (3.)** Lev kapský **19.00** **Amanda zachraňuje (8.)**

DOKUMENT

20.00 **Zoltan, vlčí muž (2.)** **21.00** **Ejha! Irwinovci zasahujú IV (2.)** Zlý chlapec Bunker **22.00** **Poslední obyvatelia Aljašky II (2.)** Len pre silných **23.00** **Plávanie s monštrami: Steve Backshall** Hroch **0.00** **Drsná spravodlivosť II** **0.45** **Poslední obyvatelia Aljašky (7.)** **1.30** **Amanda zachraňuje (8.)** **2.15** **Plávanie s monštrami: Steve Backshall** **3.00** **Drsná spravodlivosť II** **3.45** **Dr. Jeff: veterinár zo Skalnatých hôr V (10.)** **4.30** **Vymrelí, či žijú II (3.)**

SPEKTRUM

5.05 Afrika z výšky (9.) **6.00** Fermont: Mesto železnej rudy (11.) **6.25** Fermont: Mesto železnej rudy (12.) **6.55** Život v zovretí mrazu VII (1.) **7.55** Život v zovretí mrazu VII (2.) **8.55** S otcom okolo sveta III (3., 4.) **9.45** Ako ich vidia vtáky (3., 4.) **10.50** Ben Fogl a ľudia žijúci v divočine IX (7.) **11.45** Ben Fogl a ľudia žijúci v divočine IX (8.) **12.40** Sedmohradsko - za sikulskou bránou (2.) **13.40** S otcom okolo sveta IV (3.) **14.10** Posledné dni Pompejí (1.) **15.10** **Posledné dni Pompejí (2., 3.)** **17.10** **LEGO Masters – Nový Zéland II (4., 5.)** **19.05** **Je toto možné?! – Neuveriteľný svet VI (1.)**

DOKUMENT

20.05 **Je toto možné?! – Neuveriteľný svet VI (2.)** **21.05** **Zrodené z ohňa, tajomstvo sklárstva** **22.00** **Najhľadanejší nacisti** **23.05** **Za mrežami: Najkrutejšie väznice sveta IV (3.)** **0.05** **Vražedný národ II (5.)** **0.45** **Tragédia na štadióne Heysel (6.)** **1.40** **Autá snov pod lupou (6.)** **2.30** **Záchranári – Nórsko (2.)** **2.50** **Vražedný národ II (5.)** **3.30** **Sedmohradsko – za sikulskou bránou (2.)** **4.20** **Na 18 kolesách v Indonézii (2.)**

DISCOVERY CHANNEL

5.00 Lovci odpadu XIV (2.) **6.00** Ako sa to robí VIII (13.) **6.30** Ako sa to robí IX (1.) **7.00** Ako sa to robí IX (2.) **7.30** Ako sa to robí IX (3.) **8.00** Rodení obchodníci XVIII (7., 8.) **10.00** Recyklačný tím III (10.) **10.30** Recyklačný tím III (11.) **11.00** Recyklačný tím III (12., 13.) **12.00** Lovci odpadu XIII (7.) **13.00** Lovci odpadu XIII (8.). Drew pre zmenu navštívi Katalánsko, kde hľadá elegantné španielske starožitnosti **14.00** Lovci odpadu: Reštaurátori V (15., 16.) **16.00** **Spojené štáty zlaté (8.)** **17.00** **Schované v kĺbach (9., 10.)** **18.00** **Lovci odpadu: Reštaurátori (6.)** **19.00** **Rodení obchodníci** Premiéra **vyrážajú do sveta (4.)**

DOKUMENT

20.00 **Najsmrteľnejší úlovok XX (1., 2.)** Jednou z najriskantnejších prác na svete je lov aljašských krabov. Pri hľadaní týchto vzácnych kráľovských krabov musia rybári čeliť zradným vodám Beringovho mora **22.00** **Osobné kamery pre políciu V (5.)** **23.00** **Podvodníci, hazardní hráči a klamári (4.)** **0.00** **Hraničná kontrola: Talianska (12.)** **1.00** **Nahí a vydesení VIII (15.)** **2.00** **Rodení obchodníci (2.)** **2.30** **Rodení obchodníci (1.)** **3.00** **Najsmrteľnejší úlovok XX (1., 2.)**

NG

5.15 Prekliate tuniaky XIII (2.) **6.00** Gordon Ramsay: Do neznáma IV (2.) **7.00** Dokonalé vozidlo II (3.) **8.00** Strážcovia hranic: Španielsko (1.) **9.00** Vyhynuté netvory (5.) **10.00** Továreň na jedlo II (13., 14.) **11.00** Továreň na jedlo: USA (9.) **11.30** Továreň na jedlo: USA (19.) **12.00** Vyšetrovanie leteckých nešťastí XXIII (1.) **13.00** Vyšetrovanie leteckých nešťastí XXIII (4.) **14.00** Vyšetrovanie leteckých nešťastí XXIII (9.) **15.00** **Vyšetrovanie leteckých nešťastí XXIII (3.)** **16.00** **Aljašskí domorodci III** Premiéra **(15., 16.)** **18.00** **Odhalené tajomstvá** Premiéra **prastarých tiel (3.)** **19.00** **Zákulisie letiska Sydney (10.)**

DOKUMENT

20.00 **Zabezpečenie letiska: V prvej triede – Rím VI (3.)** **21.00** **Zabezpečenie letiska: V prvej triede II (1.)** **22.00** **Záchrana na zľadovatenej ceste VII (3.)** **23.00** **Nikdy nehovor nikdy (4.)** **0.00** **Ako chytiť pašeráka VII (8.)** **0.45** **Stavebné zlyhania (2.)** **1.30** **Vyšetrovanie leteckých nešťastí XXIII (2.)** **2.15** **Pohľad zvnútra: Americká mafia – výber (1.)** **3.00** **Odhalené tajomstvá prastarých tiel (2.)** **3.45** **Ostrov mimo zákona VI (3.)** **4.30** **Tajomstvá oceánov III**

VIASAT HISTORY

5.30 Prekliate rodokmene (6.) **6.05** Zakázaná história VII (4.). Objavíme novú zaujímavú teóriu o Göbekli Tepe v južnom Turecku, jednej z najstarších záhad na svete, starej viac ako 12 000 rokov, u ktorej stále nechápeme, kto a prečo ju postavil **7.00** Králi vo vojne (1.) **8.05** Králi vo vojne (2.) **9.10** Churchill: Zabudnutá kapitola II. svetovej vojny **10.15** Eiffel - Vojna veží **11.25** Tajné zbrane II. svetovej vojny (1.) **12.30** Tajné zbrane II. svetovej vojny (2.) **13.35** Tajné zbrane II. svetovej vojny (3.) **14.35** Tajné zbrane II. svetovej vojny (4.) **15.40** **Tajné zbrane II. svetovej vojny (5.)** **16.45** **Tajné zbrane II. svetovej vojny (6.)** **17.50** **Hitlerova moc (1., 2.)**

DOKUMENT

20.00 **Hitlerova moc (3.)** Hitler navonok zdôrazňoval svoju snahu o mier, ale akonáhle sa dostal k moci, zaviazal svojich hlavných veliteľov k vyhladzovacej vojne, ktorá mala Nemeckej ríši zaistiť nadvládu v Európe **21.00** **Tajomstvá civilizácií (1.)** **22.05** **História Matky Zeme: Odhalená Gaia** **23.10** **Kosti skrižovaných** **0.20** **Churchill: Zabudnutá kapitola II. svetovej vojny** **1.20** **Nacistické vraždené polia** **2.20** **Odboj** **4.00** **Starovávne apokalypsy II (6.)**

ŠPORT

5.00 Správy RTVS „N" **7.50** Plážový volejbal - B.PTour Elite16 **8.30** Cyklistika - Tour de France 2024 **10.00** Plážový volejbal - B.PTour Elite16, PP **11.00** Plážový volejbal - B.PTour Elite16, PP **12.00** Motorizmus - European Le Mans Series 2024, PP **13.00** Plážový volejbal - B.PTour Elite16, PP **14.00** Plážový volejbal - B.PTour Elite16, PP **14.50** Motorizmus - European Le Mans Series 2024, PP **15.40** Cyklistika - Tour de France 2024, PP **18.15** Plážový volejbal - B.PTour Elite16 **19.00** Atletika - Diamantová liga 2024, PP **21.00** Plážový volejbal - B.PTour Elite16 **21.50** Motorizmus - European Le Mans Series 2024 **23.00** Futbal - Copa América 2024 **1.05** Plážový volejbal - B.PTour Elite16 **2.05** Správy RTVS „N"

JOJ ŠPORT

7.35 Parkúrové jazdectvo. Gold Grand Prix. Záznam pretekov parkúrového jazdectva **10.55** Športové lezenie. Majstrovstvá Slovenska detí v športovom lezení. Záznam Majstrovstiev Slovenska U8 - U14 v športovom lezení **14.20** Basketbal - Liga Endesa. play-off. Záznam zápasu basketbalovej ligy Endesa **16.05** ME vo vodnom slalome 2024. Kajak kros. Záznam Majstrovstiev Európy vo vodnom slalome **17.40** Atletika - Gold Continental Tour. FBK Games - Hengelo, Holandsko. PP **19.55** Bedminton World Tour. Canada Open - Finále. PP **22.55** ČSOB Marathon. ČSOB Bratislava Marathon 2024. Záznam populárneho bežeckého podujatia **3.10** Volejbalová Zlatá európska liga ženy. Slovensko - Slovinsko

EUROSPORT 1

7.00 Snooker, majstrovstvá sveta - finále **8.30** Cyklistika. Tour de France, 8. etapa **10.00** Horské bicykle. SP v Haute Savoie - zjazd mužov **10.30** Horské bicykle. SP v Haute Savoie - cross country ženy, PP **12.45** Cyklistika. Tour de France, 9. etapa, PP **18.30** **Cyklistika** Giro d'Italia ženy, 1. etapa **19.30** **Cyklistika** Second to None **20.30** **Horské bicykle** SP v Haute Savoie - cross country ženy **21.15** **Horské bicykle** **22.00** **Cyklistika** Tour de France, 9. etapa **23.00** **Horské bicykle** **0.00** **Snooker** **1.30** **Cyklistika**

EUROSPORT 2

5.00 **Motokros** Nažive MS v Lomboku, 1. jazda MX **6.00** **Motokros** Nažive MS v Lomboku, 1. jazda MXGP **7.00** **Cyklistika** Tour de France, 8. etapa **8.00** **Motokros** Nažive MS v Lomboku, 2. jazda MX2+MXGP **10.00** **Formuly E** Portland **12.00** **Tenis** Nažive Wimbledon **23.00** **Golf** Nažive PGA Tour - John Deere Classic **0.00** **Cyklistika** Tour de France, 9. etapa **1.30** **Snooker** Players Championship

TV PAPRIKA

6.00, 13.20, 20.00, 20.55 Justinine tropické delikatesy **6.25** Japonské chute s Justine **6.55, 11.25, 21.50** James Martin: Španielske dobrodružstvá **7.50, 15.10, 0.05** Čokoládový raj **8.45, 17.00** Mary sa nedá vyviesť z miery II **9.30, 22.45** Jamieho stredomorské varenie **10.25** Majstrovské pečenie - Švédsko V **12.25, 19.05** Pohodové hody II **13.50, 20.30** Silvino talianske majstrovstvo **14.15, 0.55** Dóra Havas a jej uvedomelá kuchyňa II **16.05** Jamieho stredomorské varenie **17.45** Raymond Blanc a kráľovské kuchynské záhrady **18.40, 23.40** Od farmára na tanier s Gábom Kocákom **21.25** Chute juhovýchodnej Ázie podľa Davida Rocca **1.45** Jedlo pre celú rodinu **2.00** Programové tipy

ORF 1

5.30 Supersily zvierat: Jazyky mačiek a chytré makaky **6.00** Pre deti: **8.00** ME vo futbale: Vybraný zápas včerajšieho dňa **9.45** Sláva poľka 4. dobrodružný film, Nem., 2014 **11.15** Supersily zvierat: Prefíkani **12.00** Ja, zloduch: animovaný film, USA, 2010 **13.30** Športové správy **14.00** Spartan Race v St. Pölten **14.40** Formula 1: GP Anglicka, PP **18.20** Správy **18.30** Cestná cyklistika: Tour of Austria/5. etapa **19.05** My z upratovania 12/12 **19.30** Správy **20.02** Kinomagazín **20.15** Rýchlo a zbesilo 9, akčný film, USA, 2020, h. V. Diesel, M. Rodriquez **22.30** Narušený, triler, USA, 2020, h. R. Crowe **23.50** Spravodlivosť v krvi 6/224 **2.40** S.W.A.T. 9/31 **3.20** Scrubs 22/115 **3.45** Formula 1: GP Anglicka

RTL HU

5.00 Len sa zasmej! **5.25, 9.40** Taká obyčajná rodinka **6.10** Fokus Plus **7.00** Pre deti **10.40** TV Muzika predstavuje! **11.10** Turistický magazín **11.45** Cieľový smer **12.20** **Sluha národa (20.)** **13.05** **Columbo (3.)** **15.20** **Twilight sága:** ** **Úsvit – 1. časť** romant. fantazijný film, USA, 2011, h. K. Stewart **18.00** **Spravodajstvo** **18.55** **Kobra 11 (2.)** **20.10** **Majster ilúzie** *** myster. kriminálny triler, Franc., 2013, h. W. Harrelson **22.40** **355** ** akčný triler, USA, 2022 **1.10** **Pasažieri** *** dobrodr. film, USA, 2016 **3.45** **Len sa zasmej!**

Foto **Prima, Nova, Barrandov, Film+, Disney, Animal Planet, Spektrum, Discovery, NG, Viasat, Archiv**

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

Eurotelevízia, číslo 27/2024; str. 42

28. 6. 2024, Zdroj: Eurotelevízia, Strana: 42, Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s.

…8.00 ME vo futbale: Vybraný zápas včerajšieho dňa 9.45 Slávna päťka 4 11.15 Supersily zvierat: Prefíkaní 11.40 Supersily zvierat: Vyberavé komáre 12.00 Ja, zloduch 13.30 Šport. správy 14.00 **Spartan Race** v St.…

7. júl

NE animal planet

6.50 Moja pekelná mačka 7.40 Dr. Jeff: Veterinár zo Skalnatých hôr 8.30 Vymreli, či žijú 9.25 Ako to zvieratá dokážu 10.20 Amanda zachraňuje 11.15 Dr. Jeff: Veterinár zo Skalnatých hôr 12.10 Vymreli, či žijú 13.05 Amanda zachraňuje 14.00 Dobrovoľníci zachrancovia 16.00 Dr. Jeff: Veterinár zo Skalnatých hôr 17.00 Dr. Jeff: Veterinár zo Skalnatých hôr 18.00 Vymreli, či žijú 19.00 **Amanda zachraňuje**

HISTORY CHANNEL

8.25 Hviezdy záložne 9.10 Z ohnivej vyhne 10.35 Vojna skladov 11.15 Vojna skladov 11.35 Majstri aukcií 12.00 Hviezdy záložne 12.40 Votrelci dávnoveku 13.25 Severná Kórea: Temné tajomstvá 14.55 Hviezdy záložne 15.15 Votrelci dávnoveku 15.55 Záhady najväčších pokladov sveta 16.40 Hviezdy záložne 17.20 Nevysvetliteľné tajomstvá s Williamom Shatnerom 18.05 Za rančom Skinwalker 18.45 Zabudnuté megastavby 19.30 Z ohnivej vyhne

DISCOVERY CHANNEL

5.00 Lovci odpadu XIV (2.) 6.00 Ako sa to robí VIII (13.) 6.30 Ako sa to robí IX (1.) 7.00 Ako sa to robí IX (2., 3.) 8.00 Rodení obchodníci XVIII (7., 8.) 10.00 Recyklačný tím III (10., 11.) 11.00 Recyklačný tím III (12., 13.) 12.00 Lovci odpadu XIII (7., 8.) 14.00 Lovci odpadu: Reštaurátori V (15., 16.) 16.00 Spojené štáty zlaté (8.) 17.00 Schované v kĺbkach (9., 10.) 18.00 Lovci odpadu: Reštaurátori (6.) 19.00 **Rodení obchodníci vyrážajú do sveta (4.)**

ŠPORT

5.00, 7.00 Správy RTVS „N" 7.50 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 8.30 Cyklistika – Tour de France 2024 10.00 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16, PP 12.00 Motorizmus – European Le Mans Series 2024, PP 13.00 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16, PP 14.50 Motorizmus – European Le Mans Series 2024, PP 15.40 Cyklistika – Tour de France 2024, PP 18.15 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 19.00 Atletika – Diamantová liga 2024, PP 21.00 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 21.50 Motorizmus – European Le Mans Series 2024 23.00 Futbal – Copa América 2024 1.05 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 2.05 Správy RTVS „N"

JOJ ŠPORT

7.35 Parkúrové jazdectvo. Gold Grand Prix 10.55 Športové lezenie. Majstrovstvá Slovenska detí v športovom lezení, záznam. Majstrovstiev Slovenska U8 - U14 v športovom lezení 14.20 Basketbal - Liga Endesa. Play Off 16.05 ME vo vodnom slalome 2024. Kajak kros 17.40 Atletika - Gold Continental Tour. FBK Games - Hengelo, Holandsko: Atletické preteky World Gold Continental Tour, PP 19.55 Bedminton World Tour. Canada Open - Finále. Bedmintonové zápasy Bedminton World Tour, PP 22.55 ČSOB Marathon. ČSOB Bratislava Marathon 2024 3.10 Volejbalová Zlatá európska liga ženy. Slovensko - Slovinsko

NOVA SPORT 1

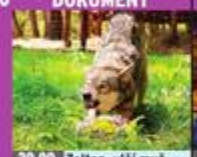
13.15 Futbal: Luton Town - Manchester City 15.00 Motosurf World Championship I 15.30 Spade poker show 2024 16.00 1:1 Sport Show 16.30 KSW 94: Wrzosek vs. Szpilka 19.00 European Freestyle Pro Tour Season Wrap up 19.30 NHL - akcia mesiaca 19.45 Běhej lesy - Tímovka 20.00 1:1 Sport Show 20.30 Spade poker show 2024 21.05 Futbal: VfB Stuttgart - Borussia Dortmund 23.05 New Zealand Ambassador's XV 2024 23.20 Profile Jakob Schubert & Highline Project Lukas Irmler 0.00 Česká Enduro Serie 2024 - Klinovec 0.15 Magazín Muaythai 0.45 Basketbal: Banco di Sardegna Sassari - MHP RIESEN 2.30 Basketbal

NOVA SPORT 3 SK

7.00 Futbal 9.00 Futbal: Real Madrid - RCD Mallorca 11.00 Futbal: Bundesliga špeciál 11.30 Futbal: Bundesliga Špeciál 12.00 Futbal: Borussia Mönchengladbach - VfL Bochum 14.00 Futbal: BayerLeverkusen - 1. FSV Mainz 05 16.00 Futbal: Girona FC - Atlético Madrid 18.00 Futbal: Sevilla FC - Athletic Bilbao 20.00 Futbal: Bayern Mníchov - RB Lipsko, záznam 23. kola nemeckej futbalovej Bundesligy 22.00 Futbal: Eintracht Frankfurt - VfL Wolfsburg, záznam 23. kola nemeckej futbalovej Bundesligy 0.00 Futbal: Bayer Leverkusen - 1. FSV Mainz 05, záznam 23. kola nemeckej futbalovej Bundesligy

20

DOKUMENT

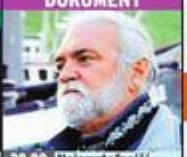


20.00 **Zoltan, vlčí muž** dokum. seriál, GB
21.00 **Ejha! Irwinovci zasahujú**
22.00 **Poslední obyvatelia Aljašky**
23.00 **Plávanie s monštrami: Steve Backshall**
0.00 **Drsná spravodlivosť**
0.45 **Poslední obyvatelia Aljašky**
1.30 **Amanda zachraňuje**
2.15 **Plávanie s monštrami: Steve Backshall**
3.00 **Drsná spravodlivosť**

DOKUMENT

20.15 **Votrelci dávnoveku** Záhada stojacích kameňov
21.00 **Najväčšie lúpeže s P. Brosnanom** Lúpež v Múzeu
21.45 **Neuveriteľné s D. Aykroydom**
22.30 **Nevysvetliteľné tajomstvá s W. Shatnerom**
23.15 **Zabudnuté megastavby**
0.40 **Votrelci dávnoveku**
1.25 **Záhady najväčších pokladov sveta**
2.10 **Vojna skladov**

DOKUMENT



20.00 **Najsmrteľnejší úlovok XX (1., 2.)** dokum. seriál, USA
22.00 **Osobné kamery pre políciu V (5.)**
23.00 **Podvodníci, hazardní hráči a klamári (4.)**
0.00 **Hraničná kontrola: Taliansko (12.)**
1.00 **Nahí a vydesení VIII (15.)**
2.00 **Rodení obchodníci (2.; 1.)**
3.00 **Najsmrteľnejší úlovok XX (1.)**
4.00 **Najsmrteľnejší úlovok XX (2.)**

SPORT 1

5.45 Hádzaná, Dare to Rise - Landin, Sagosen 7.30 Ladový hokej: Lausanne - FR Gottéron, záznam, Národná liga, základná časť 11.00 Box: Naoya Inoue - Luis Nery, záznam, Tokyo 15.00 Box: Shakur Stevenson - Artem Harutyunyan, záznam, Newark 18.00 Box: Tysonove najväčšie údery 18.30 Ladový hokej: HC Slovan Bratislava - HK Spišská Nová Ves, záznam, Tipos Extraliga, základná časť, 15. kolo 21.15 Ladový hokej: HC Košice - HK Poprad, záznam, Tipos Extraliga, základná časť, 14. kolo 0.00 MVP. Rozhovory o športe, Ondrej Rusnák 0.45 Ladový hokej: Färjestad - Leksand, záznam, SHL, základná časť

SPORT 2

6.00 Box: TOP 25 KO 3/2 7.30 Superenduro 9.00 Plážová hádzaná 10.00 Plážová hádzaná 12.00 Poker 13.00 Tenis, záznam, WTA 500, Bad Homburg, Nemecko, finále 15.00 Box: Tysonove najväčšie údery 15.30 Hádzaná, záznam, IHF, MS, U20, ženy, Bronzový zápas 17.15 Hádzaná, záznam, IHF, MS, U20, ženy, finále 19.00 Plážová hádzaná, záznam, MS, Ženy, finále 20.00 Plážová hádzaná, záznam, MS, muži, finále 21.00 Box: TOP 25 KO 3/1, záznam 22.30 Ladový hokej: Lausanne - FR Gottéron, záznam, Národná liga, základná časť 1.00 Box: Shakur Stevenson - Artem Harutyunyan, záznam

NOVA SPORT 2

7.00 Futbal 8.50 Reconnecting ONE 9.25 1:1 Sport Show 10.00 World Cup of Darts 2024 12.30 Golden Roof Challenge 13.00 Basketbal: VEF Riga - Cholet Basket 14.45 Basketbal: Lenovo Tenerife - Darussafaka Lassa 16.30 Futbal: FC Nantes - Stade Lavallois 18.15 Basketbal: Banco di Sardegna Sassari - MHP RIESEN 20.00 Basketbal: AEK Betsson BC - King Szczecin 21.45 4Islands Croatia 22.15 Global Champions League 2024 - Monako, záznam pretekov svetovej série v parkúrovom skákaní družstiev 0.15 PFL 5, základná časť americkej ligy zmiešaných bojových umení, Salt Lake City, Utah

NOVA SPORT 4 SK

7.00 Futbal: Bayer Leverkusen - 1. FSV Mainz 05 9.00 Futbal: Borussia Mönchengladbach - VfL Bochum 11.00 Futbal: Celta Vigo - Real Betis 13.00 Futbal: Real Madrid - RCD Mallorca 15.10 La Liga - Top Góly sezóny 16.30 Futbal: Bayern Mníchov - RB Lipsko 18.00 Futbal: Eintracht Frankfurt - VfL Wolfsburg, záznam 23. kola nemeckej futbalovej Bundesligy 20.00 Futbal: Girona FC - Atlético Madrid, záznam 19. kola španielskej futbalovej LaLigy 22.00 Futbal: Sevilla FC - Athletic Bilbao, záznam 19. kola Španielskej futbalovej LaLigy 0.00 Futbal: Real Madrid - RCD Mallorca

ORF 1

6.00 Pre deti 7.30 Servus, Gasparko! 8.00 ME vo futbale: Vybraný zápas včerajšieho dňa 9.45 Sláva pálka 4 11.15 Supersily zvierat: Prešlkani 11.40 Supersily zvierat: Vyberavé komáre 12.00 Ja, zloduch 13.30 Šport, správy 14.00 Spartan Race v St. Pölte-ne 14.40 Formula 1: GP Anglicka 18.20, 19.30 Správy 18.30 Cestná cyklistika: Tour of Austria, 5. etapa 19.05 My z upratovania
20.02 **Kinomagazín** CD
20.15 **Rýchlo a zbesilo 9** ★★ akčná krimi, USA, 2020, h. V. Diesel
22.30 **Narušený** ★★ triler, USA, 2020, h. R. Crowe, C. Pistorius
23.50 **Spravodlivosť v krvi**

DAS ERSTE

5.30 Pre deti 10.03 Zas a znova v nedeľu 12.03 Tlačový klub 12.45 Európ. mag. 13.15 Milovaný autista - kto som bez teba 13.50 Triatlon Challenge v Rothe 14.20, 16.30 Cestná cyklistika: Tour de France, 9. etapa 16.00 Jazdectvo: Medzinárodný turnaj CHIO v Aachene 18.00 Spravodajstvo z Berlína - letné rozhovory 18.30 Zrkadlo sveta 19.15 Domáci zápas 74 - 1. MS vo futbale v Nemecku
20.00 **Správy** CD
20.15 **Miesto činu:** ★★ **Studený dom** CD
21.45 **Miesto činu:** ★★ **Dva životy** CD
23.15 **Témy dňa** CD
23.35 **Tituly, tézy, temperamenty** CD
0.05 **Kým budem**

PRO 7

5.20 Vnútri je najlepšie 5.40 Mestečko Heuréka 6.30 Galileo 9.45 Kto z vás mi ukradne šou? 13.00 Automobilky DTM: Preteky na Norisringu 14.55 Crash Games - každý pád sa počíta 15.25 Neuveriteľné! Veľkolepé momenty pred bežiacou kamerou 16.25 Ťaží víkend 17.45 PRO7: Newstime 17.55 Galileo Stories
19.05 **Galileo X-Plorer: Turkménsko – v ríši neznámeho diktátora** Premiéra
20.15 **Vojna zajtrajška** Premiéra akčné sci-fi, USA, 2021, h. Ch. Pratt
23.00 **Podpaľačka** Premiéra triler, USA, 2022, h. Z. Efron
0.55 **Run Hide Fight**

CANAL+ SPORT

7.00 PL. Liverpool - Luton 9.00 The Big Interview. Yves Bissouma 9.30 PL Stories. Champions Story 10.30 PL Goals of the Season. 2023 - 2024 11.30 PL Stories. Casemiro 12.00 PL. Brighton - Everton 14.00 The Big Interview. Moises Caicedo 14.30 PL. Chelsea - Tottenham
16.30 **PL Stories**
17.00 **PL** Aston Villa - Nottingham
19.00 **PL Review of the Season** 2023 - 2024
21.00 **PL** Bournemouth - Manchester City
23.00 **PL** West Ham - Brentford

ČT SPORT

5.20 Archív D 5.40 Góly, body, sekundy 6.00 Futbal: EURO 2024 Nemecko 7.45 GBS po 25 rokoch 7.55 Panoráma 8.30 Golf Time 8.45 Futbal: 24 hodín futbalu 8.55 Futbal: EURO 2024 Nemecko 9.05 Futbal: EURO 2024 Nemecko 10.55 SP horských bicyklov 2024, priamy prenos 12.20 Panoráma 12.35 Cyklopotulky 12.50 Czech Challenge Tour 2024 13.00 Tour de France 2024 13.45 Tour de France 2024, 9. etapa, priamy prenos 18.10 Atletika 19.15 Baseball: Pražský bejzbalový týždeň 2024: Česko -Nemecko, PP 22.35 Tour de France 2024 23.20 Atletika 1.20 Góly, body, sekundy 1.35 SP horských bicyklov 2024 3.05 Góly, body, sekundy 3.20 Futbal: EURO 2024 Nemecko

EURO SPORT 1

7.00 Snooker, MS - finále 8.30 Cyklistika, TdF, 8. etapa 10.00 Horské bic., SP - zjazd M 10.30, 20.30, 23.00 Horské bic., SP v Haute Savoie - cc Ž, PP 12.45, 22.00, 1.30 Cyklistika, TdF, 9. etapa, PP 18.30 Cyklistika, Giro d'Italia Ž, 1. et. 19.30 Horské bic., SP Savoie - cc M 0.00 Snooker, Players Championship

EURO SPORT 2

5.00 Motokros, MS v Lomboku, 1. jazda MX2+MXGP, PP 7.00 Cyklistika, Tour de France, 8. etapa 8.00 Motokros, MS, 2. j. MX+MXGP, PP 10.00 Formula E 11.00 Tenis, Wimbledon 12.00 Tenis, Wimbledon, PP 23.00 Golf, PGA Tour - John Deere Classic, PP 0.00 Cyklistika, Tour de France, 9. et. 1.30 Snooker, Players Champ.

ARENA SPORT 1

6.30, 12.30, 15.15, 17.15, 22.15, 0.00 Topsp. 7.00 Spr. 7.10, 18.45, 23.30 Výb. autá 7.35, 9.30, 16.00, 19.15, 21.30 Motoring 8.00, 16.30, 20.30 Autož. 11.00 Naša g. 11.30 Nehody za vol. 12.00 Vyt. j. 13.00, 22.00 Švihák test. 13.30, 19.45 MM Aut. 14.00 Amaz. Tr. 14.30, 22.45 DominicC. 18.00 Prof. na kon. s. 23.15 Martin z M.

ARENA SPORT 2

8.00, 14.45 MM Aut. 8.30 Martin z M. 9.00 DominicC. 9.30 Naša g. 10.00 Prof. na kon. s. 10.45 Záchr. kl. aut 11.30 Vyt. j. 12.00 Švihák test. 12.15 NASCAR 14.15 Nesmrt. 15.15 Výb. autá 15.45, 22.30 Autož. 16.30 Box: El Hadri Vs Gomez 18.30 DominicC. 19.00, 22.00 Topsp. 20.00 WTA: Veneto Open 23.00 Karate PL

ORF 2

9.05 Letný byt - cestovanie ako v cisárskych dobách 10.00 O. Wagner - Vizionár moderny 11.05 Hodinka s novinami 12.00 Parlament 12.30 Orientácia 13.00, 19.30, 21.50 Správy 13.20 Klebety - víkend 13.40 Viedeňské Alpy 14.05 Prestreté v nedeľu 14.30 R. Pilcher: Volanie minulosti 16.00 Lisabonský víkend snov so S. Schwarzjirgom 16.30 Zážitky z Rak. 17.05 Aktuality po piatej 17.30 Zátrada 17.55 Návrat k prírode: Pri Vöckle 18.25 Rak. 19.00 Spolková krajina dnes
20.15 **Miesto činu:** ★★ **Studený dom** CD
22.15 **Šíra krajina: Burgenland** CD

SAT.1

5.40 Každodenný chlieb nemeckých policajtov - Berlín 8.40 Nedeľňajšia diskusia 9.00 Nedeľné ráno so SAT.1 11.05 Zamerané na rýchle občerstvenie: McDonalds, Burger King, Pizza Hut & spol. 13.20 111 špalených zvierat! 15.15 Vo štvorici po opici 2 17.15 Čarovný park
18.55 **Julia Leischik: Prosím, ozvi sa!**
19.55 **SAT1: Newstime**
20.15 **Veľký dar** ★★★ dráma, USA, 2017, h. Ch. Evans, M. Grace
22.30 **Stratené dievča** ★★★ kriminálny triler, USA, 2014, h. B. Affleck, R. Pike
1.25 **Veľký dar**

RTL

5.30 Reportáž vo svetle policajného majáčika 13.45 Poistovací detektívi XIV 17.45 Exkluzívne - víkend
18.45 **Správy** CD HD
19.05 **Martin Rütter – Špeciálne prípady** CD HD
20.15 **Štúdio ME vo futbale** CD HD
21.00 **Rýchlo a zbesilo 7** HD ★★★ akčná krimi, USA, 2015, h. V. Diesel, P. Walker
23.40 **Nedeľná Stern TV** CD HD
0.30 **Nočný žurnál RTL**
0.40 **Nočný žurnál: ME vo futbale – všetky zápasy, všetky góly**

M 2

5.05 Pre deti 11.35 Alvin a Chipmunkovia IV 12.25 Rodina Nova vo vesmíre 13.15 Doktor Bubo 13.40 Miazgovci na cestách 14.30 Perinbaba 15.30 Bobby a Bill II 16.00 Myšiak Tip 16.20 Robot Trains II 16.30 Ocsi Puskás a jeho priatelia 16.45 Alvin a Chipmunkovia IV 17.30 Super Wings 18.00 Malý rytier Trenk 19.30 Pocoyo II 19.50 M2 Samolepky - Ty máš súrodenca?
20.00 **Akustika**
21.05 **Anatómia behu** ★★ krátky film, Mad., 2022, h. L. Borsos, L. Gyaraki
21.35 **V zákulisí na lodi A38**
22.30 **A38**
23.30 **Večierok**

DUNA

6.00, 12.01, 18.00 Správy 6.45 Leto '24 8.05 Svet - Viera 8.25 Protest. mag. 9.00 V Božích rukách 9.31 Katol. kronika 10.00 Ježiš a... 10.50 Nádej potomkov 11.20 S otvoreným srdcom 11.49 Liturgický seriál 12.55 K dobrému obedu zmie hudba 13.30 Student Gabriel 15.05 Čierne mesto 16.10 Delta 16.40 Na želanie 16.55 Kapitán Tenkeľu 17.25 Kuchárska kniha M. Borbášovej 18.45 Spomienky na leto
19.45 **Milujem Maďarsko!**
21.00 **Exekútor Hypolit** ★★ komédia, Mad., 1931, h. G. Csortos, G. Kabos
22.30 **Dáma v dodávke** ★★ komediálna dráma, GB, 2015, h. A. Jennings
0.15 **More v mojom srdci**

RTL HU

5.00 Len sa zasmej! 5.25 Taká obyčajná rodinka 6.10 Fokus Plus 7.00 Molang 7.20 Mouk 7.30 Flintstonovci 8.20 Kunglu Panda: Dračí rytier 9.40 Taká obyčajná rodinka 10.40 TV Muzika predstavuje! 11.10 Turistický magazín 11.45 Cielový smer 12.20 Sluha národa 13.05 Columbo
15.20 **Twilight sága:** ★★ **Úsvit – 1. časť**
18.00 **Spravodajstvo**
18.55 **Kobra 11 (2.)**
20.10 **Majster ilúzie** ★★★ mysteriózny kriminálny triler, Franc., 2013, h. I. Fisher
22.40 **355** ★★ akčný triler, USA, 2022, h. J. Chastain
1.10 **Pasažieri**

TV 2

6.10 Pre deti 10.30 Baby mánia 11.10 Pôrodná izba a všetko, čo je rodina 11.45 Viac ako Ochranca 12.25 Lifestylový magazín 13.00 SuperCar 13.40 Twister
16.00 **Johnny English** ★★ **znovu zasahuje** komédia, GB, Franc., 2018, h. R. Atkinson
18.00 **Fakty (189.)**
18.55 **Múmia** ★★★ fantaz. dobrodr. film, USA, 1999, h. B. Fraser
21.40 **Prci, prci, prcičky 3:** ★★ **Svadba** komédia, USA, Nem., 2003, h. J. Biggs
23.50 **Fotri sú lotri** ★★ komédia, USA, 2010, h. R. De Niro, B. Stiller

Hodnotenie filmov: ★★★ top ★★ o.k. ★ dá sa TIP televízny tip ■ hraný film ■ animovaný film ■ seriál

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

NEOPUBLIC

Vizitky

28. 6. 2024, Zdroj: **Stratégie - príloha**, Strán: 42, 43, 44, 45, 46, Vydavateľ: **MAFRA Slovakia, a.s.**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Omnicom PR Group Preffered Agency; Pôsobnosť na trhoch: SR, ČR, partnerské agentúry na celom svete; Obrat agentúry 2023: 1 340 000 eur; Predpokladaný obrat 2024: 1 420 000 eur; Top klienti: ASINS, Bausch & Lomb, Janom Investments, Danone, Gratex, Grohe, McArthur Glenn Designer Outlet Parndorf, P&G, Panattoni, Richter Gedeon, Správca zálohového systému, **Spartan**…

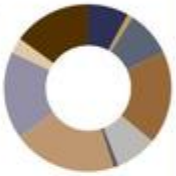
VIZITKY

1ST CLASS AGENCY

Vlastnícka štruktúra: Katarína Remiaš (100 %)
CEO: Katarína Remiaš
Člen siete: nie
Pôsobnosť na trhoch: SR
Obrat agentúry za rok 2023: 1 463 000 €
Top klienti: Kaufland, Kofola ČeskoSlovensko, Lunter, Lexus, Mars, Depaul (pro bono), McDonald's (Cup), Na veku záleží, P3 Logistic Parks, PARTNERS GROUP SK, Pewas, Philip Morris, Rajo, ST. NICOLAUS, Toyota
Noví klienti: DB Schenker
Najvýznamnejšie ocenenia za rok 2023 a 2024: PR agentúra roka. PROKOP: 2x 1. miesto, 3x 2. miesto 3x 3. miesto a Mimoriadna cena
Web: www.1stclass.sk

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

- **Firemná komunikácia:** 8 %
- **Interná komunikácia:** 1%
- **Produktová komunikácia:** 9 %
- **Vzťahy s médiami:** 18 %
- **Marketingová komunikácia B2B, B2C:** 8 %
- **Krízová komunikácia:** 1 %
- **Event PR:** 20 %
- **Strategické konzultácie:** 17 %
- **Monitoring a analýzy:** 3 %
- **Sociálne médiá:** 15 %



AMI COMMUNICATIONS SLOVAKIA

Vlastnícka štruktúra: AMI Communications Group SE (100 %) **CEO:** Peter Chalmovský
Ďalší kľúčoví ľudia: Sergej Danilov, Katarína Mercová, Marcela Danišová,
Člen siete: Edelman
Pôsobnosť na trhoch: SR
Obrat agentúry za rok 2023: 1 942 190 eur
Predpokladaný obrat 2024: 2,3 mil. eur
Top klienti: BILLA, BAE SYSTEMS, BUDIMEX, CONTINENTAL, DACHSER, GSEB, HEBE, L'OREAL, LORDSHIP, HP, SIEMENS, ZALANDO, ZaMED, SZVPS, ZVMM
Noví klienti: ZALANDO, ZaMED
Najvýznamnejšie ocenenia za rok 2023 a 2024: PROKOP 2023: 1. miesto – Projekt: Zdravé oči už v škôlke; 3. miesto – Projekt: TOTO NIE JE HRA – POŠLIME BOŽENU NA UKRAJINU; 3. miesto – Projekt: Wake up Make up; 3. miesto – Projekt: S novinármi sme bicyklovali naprieč Slovenskom za väčšiu bezpečnosť na cestách
Web: https://amic.sk/

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

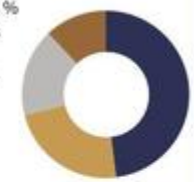
- **Firemná komunikácia:** 5 %
- **Interná komunikácia:** 5 %
- **Produktová komunikácia:** 10 %
- **Vzťahy s médiami:** 10 %
- **Marketingová komunikácia B2B, B2C:** 20 %
- **Krízová komunikácia:** 5 %
- **Event PR:** 10 %
- **Strategické konzultácie:** 10 %
- **Sponzoring, lobing:** 5 %
- **Monitoring a analýzy:** 5 %
- **Sociálne médiá:** 15 %

BISON & ROSE

Vlastnícka štruktúra: B&R Holding 100 %
CEO: Veronika Deckerová
Člen siete: exkluzívna afilácia Burson Cohn & Wolfe pre Českú a Slovenskú republiku
Pôsobnosť na trhoch: Slovensko a Česká republika
Top klienti za rok 2023: Mastercard, Nestlé, Plzeňský Prazdroj, Sony, Eurovia SK, Wolt
Web: www.bisonrose.sk

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

- **Korporátna a produktová komunikácia:** 48 %
- **Finančné a transakčné PR:** 23 %
- **Krízová komunikácia a issues management:** 17 %
- **B2B a B2C komunikácia:** 12 %



BLACK APPLE

Vlastnícka štruktúra: s. r. o.
CEO: Ľubica Turčanová
Člen siete: nie
Pôsobnosť na trhoch: SR
Obrat agentúry za rok 2023: 91 180 €
Top klienti: ASKO Nábytok, CTP, FCC Slovensko, JIKA, KiK textilien, Kúpele Sliač, Laufen, XTB, 123dopyt
Noví klienti: Europa Shopping Center, Super zoo v spolupráci s agentúrou Knowcom
Najvýznamnejšie ocenenia za rok 2023 a 2024: 3. miesto PROKOP 2023, kategória Traditional media PR za projekt „Ako ikonický Dunaj a Dom odievania získavajú späť svoj lesk a slávu" pre klienta CTP; Shortlist PROKOP 2023, kategória Politická komunikácia, Public Affairs, verejné politiky za projekt „Ako sme pokropili slovenské kúpeľníctvo a Kúpele Sliač živou vodou" pre klienta Kúpele Sliač
Web: www.blackapple.sk

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

- **Firemná komunikácia:** 20 %
- **Produktová komunikácia:** 30 %
- **Vzťahy s médiami:** 25 %
- **Event PR:** 5 %
- **Strategické konzultácie:** 5 %
- **Monitoring a analýzy:** 5 %
- **Sociálne médiá:** 10 %

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

CASUAL

Vlastnícka štruktúra: Daniel Gajdoš
CEO: Daniel Gajdoš
Ďalší kľúčoví ľudia: Peter Gálik, Lukáš Bednár
Člen siete: Partner MSL na Slovensku
Pôsobnosť na trhoch: SR
Obrat agentúry za rok 2023: 1,021 mil. €
Predpokladaný obrat 2024: 1,1 mil. €
Top klienti: Telekom, ZSE, Allegro
Noví klienti: Allegro
Web: www.casual.sk

Najvýznamnejšie ocenenia za rok 2023 a 2024: PROKOP 2023: Vernisáž paušálov (Slovak Telekom) – 2. miesto – Creativity in PR, 3. miesto – Business to consumer PR; Rešpekt (Slovak Telekom) – 3. miesto – Integrated campaign, 3. miesto – Corporate communication; Krúžkovanie bocianich mláďat na školách (ZSE a ZSD) – 1. miesto – Small budget PR. Zlatý stredník 2023: ENTER Programiáda – 2. miesto – Telekomunikace a IT.

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

- **Firemná komunikácia:** 20 %
- **Interná komunikácia:** 4 %
- **Produktová komunikácia:** 15 %
- **Vzťahy s médiami:** 9 %
- **Marketingová komunikácia B2B, B2C:** 15 %
- **Krízová komunikácia:** 1 %
- **Event PR:** 16 %
- **Strategické konzultácie:** 7 %
- **Sponzoring, lobing:** 2 %
- **Monitoring a analýzy:** 4 %
- **Sociálne médiá:** 7 %

GETLIKE KOMUNIKAČNÁ AGENTÚRA

Vlastnícka štruktúra: s. r. o.
CEO: Mgr. Štefan Modrič
Člen siete: Asociácia PR agentúr SR
Pôsobnosť na trhoch: SR
Obrat agentúry za rok 2023: 400 000 eur

Top klienti: Pandora, Očná klinika Neovízia
Najvýznamnejšie ocenenia za rok 2023 a 2024: 1. miesto v súťaži Prokop v kategórii Product Placement
Web: www.getlike.sk

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

Neuvádza

GRAPE PR

Vlastnícka štruktúra: s. r. o., majitelia Richard Fides a Lubica Fidesová
CEO: Richard Fides
Ďalší kľúčoví ľudia: Tomáš Turčan, Marek Demeter, Katarína Leschinger, Lubica Fidesová
Člen siete: nie
Pôsobnosť na trhoch: SR
Obrat agentúry za rok 2023: 1 300 000 eur
Predpokladaný obrat za rok 2024: 1 400 000 eur

Top klienti: VÚB, Kooperatíva, Slovak Parcel Service, Intercars, Pfizer, Medtronic, Hartmann, Boehringer Ingelheim, Glycanostics, Poliklinika Bezručova, ITB Development
Noví klienti: Poliklinika Váš lekár, Klinika Junácka
Najvýznamnejšie ocenenia za rok 2023 a 2024: 2. miesto PROKOP v kategórii CSR, 3. miesto PROKOP v kategórii Regionálne PR
Web: www.grapepr.sk

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

- **Firemná komunikácia:** 10 %
- **Interná komunikácia:** 5 %
- **Produktová komunikácia:** 15 %
- **Vzťahy s médiami:** 10 %
- **Marketingová komunikácia B2B, B2C:** 15 %
- **Krízová komunikácia:** 5 %
- **Event PR:** 10 %
- **Strategické konzultácie:** 10 %
- **Sponzoring, lobing:** 5 %
- **Monitoring a analýzy:** 5 %
- **Sociálne médiá:** 10 %

GRAYLING SLOVAKIA

Vlastnícka štruktúra: súčasť Inizio Group
CEO: Anna Baličková
Ďalší kľúčoví ľudia: Peter Fecko, Kristina Stella Krištúfková, Matej Kováč, Daša Pauličková
Člen siete: Accordience
Pôsobnosť na trhoch: po celom svete
Obrat agentúry za rok 2023: Pre individuálne trhy nezverejňujeme
Predpokladaný obrat za rok 2024: Pre individuálne trhy nezverejňujeme

Top klienti: Amazon, Avia Solutions Group, Bolt, Diageo, Google, Jaguar Land Rover, Primark, Pellargonium for Europe, Tetra Pak, Visa
Najvýznamnejšie ocenenia za rok 2023 a 2024: Ocenenia PROKOP 2023 v kategórii Business to Business PR (Visa She's Next) a v kategórii Small Budget (Google Zlatý špendlík)
Web: https://grayling.com/our-offices/bratislava/

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

- **Firemná komunikácia:** 30 %
- **Interná komunikácia:** 5 %
- **Vzťahy s médiami:** 10 %
- **Krízová komunikácia:** 10 %
- **Event PR:** 5 %
- **Strategické konzultácie:** 10 %
- **Sponzoring, lobing:** 20 %
- **Monitoring a analýzy:** 5 %
- **Sociálne médiá:** 5 %

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

VIZITKY

HOUSE OF COMMS

Vlastnícka štruktúra: 50 % René Parák, 50 % Štefan Markuš
CEO: René Parák
Ďalší kľúčoví ľudia: Jana Markušová, Michal Kmeť, Beata Kmeťová, Katarína Paurová
Pôsobnosť na trhoch: SR a prostredníctvom partnerských PR agentúr aj v ČR

Obrat agentúry za rok 2023: 341 000 eur
Predpokladaný obrat za rok 2024: 350 000 eur
Top klienti: VÚB banka, Volkswagen Financial Services, Heureka, Itafilm, Towercom, Global Payments, Divadelné ocenenia DOSKY
Web: www.houseofcomms.sk

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

- **Firemná komunikácia:** 20 %
- **Interná komunikácia:** 5 %
- **Produktová komunikácia:** 20 %
- **Vzťahy s médiami:** 10 %
- **Marketingová komunikácia B2B, B2C:** 5 %
- **Krízová komunikácia:** 5 %
- **Event PR:** 5 %
- **Strategické konzultácie:** 15 %
- **Monitoring a analýzy:** 5 %
- **Sociálne médiá:** 10 %

MS214121/01

KOMUNIKA

Vlastnícka štruktúra: 100 % Lucia Pekaríková
CEO: Lucia Pekaríková
Pôsobnosť na trhoch: SR, CZ, HU, PL
Top klienti: McCain Foods, McCain Foodservice, PODRAVKA International, Chantall, Fortuna Libri, Svetielko nádeje, združenie Ženy so štýlom, YOU ARE PR (klienti agentúrnej divízie pre osobné značky)
Web: www.komunika.sk, www.youarePR.com

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH *

- **Osobné PR/Personal Branding:** 30 %
- **Strategické konzultácie:** 25 %
- **B2C komunikácia:** 25 %
- **Event PR:** 10 %
- **B2B komunikácia:** 10 %

*Jednotlivé služby zahŕňajú vzťahy s médiami, digitálne PR, produktovú a korporátnu, prípadne krízovú komunikáciu.

MS214223/01

LEMUR

Vlastnícka štruktúra: Jana Beerová – 100 %
CEO: Jana Beerová
Ďalší kľúčoví ľudia: Všetky kolegyne a kolegovia
Člen siete: APRSR
Pôsobnosť na trhoch: SR

Obrat agentúry za rok 2023: 155 582,28 eura
Top klienti: Deutsche Telekom IT Solutions Slovakia, GlobalLogic Slovakia, Letisko Košice, MEVA-SK, OC Cassovia, SOS electronic
Web: lemur.sk

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

Neuvádza

MS214221/01

MEDIA CENTRAL

CEO: Eva Babitzová
Ďalší kľúčoví ľudia: Helena Tomková, Michal Hošták, Barbora Bognárová
Člen siete: APRSR
Pôsobnosť na trhoch: SR
Obrat agentúry za rok 2023: 1 844 644 eur
Predpokladaný obrat za rok 2024: 2 000 000 eur

Top klienti: Best Hotel Properties, J&T REAL ESTATE, Kempinski Hotels Istria, Slovenský plynárenský priemysel
Najvýznamnejšie ocenenia za rok 2023 a 2024: PROKOP 2023: 2. miesto v kategórii Experience PR – Andy Warhol v Bratislave (SPP); PROKOP 2022: 3. miesto v kategórii Traditional media PR – Výstava 33 dní s medveďmi v Galérii SPP (SPP)
Web: www.mediacentral.sk

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

Neuvádza

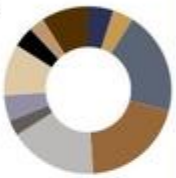
Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

NEOPUBLIC

Vlastnícka štruktúra: Štefan Vadocz – 56 %, Soria, a. s. – 34 %, Petra Miterová – 5 %, Roman Záhorec – 5 %; **CEO:** Roman Záhorec; **Ďalší kľúčoví ľudia:** všetci naši ľudia; **Člen siete:** So.loud, Omnicom PR Group Preffered Agency; **Pôsobnosť na trhoch:** SR, ČR, partnerské agentúry na celom svete; **Obrat agentúry 2023:** 1 340 000 eur; **Predpokladaný obrat 2024:** 1 420 000 eur; **Top klienti:** ASINS, Bausch & Lomb, Janom Investments, Danone, Gratex, Grohe, McArthur Glenn Designer Outlet Parndorf, P&G, Panattoni, Richter Gedeon, Správca zálohového systému, Spartan Race, Subin & Partners, Tatra banka, Xiaomi; **Noví klienti:** Spartan Race, Subin & Partners, Správca zálohového systému, Danone, Janom Investments, Grohe, **Najvýznamnejšie ocenenia za rok 2023 a 2024:** 3x PROKOP 2023, 1x Sabre Awards Certificate of Excellence 2023 **Web:** www.neopublic.sk

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

- **Firemná komunikácia:** 5 %
- **Interná komunikácia:** 4 %
- **Produktová komunikácia:** 20 %
- **Vzťahy s médiami:** 20 %
- **Marketingová komunikácia B2B, B2C:** 17 %
- **Krízová komunikácia:** 3 %
- **Event PR:** 5 %
- **Strategické konzultácie:** 10 %
- **Sponzoring, lobing:** 4 %
- **Monitoring a analýzy:** 3 %
- **Sociálne médiá:** 9 %



NEUROPEA

Vlastnícka štruktúra: Petr Papanek
CEO: Petr Papanek
Ďalší kľúčoví ľudia: Diana Dobrucká, Mario Marcinek
Pôsobnosť na trhoch: SR + BG, ČR, HU, RO, PL, AT – prostredníctvom partnerských agentúr
Obrat agentúry za rok 2023: 1,305 mil. eur
Top klienti: 365.invest, Alcon, Asociácia stávkových spoločností SR, Asociácia mobilných operátorov Slovenska, Asociácia televíznych vysielateľov Slovenska, CBRE, DEJONG, Huawei, IARC, IPM Group (InoBat, InoHub, Tachyum), JTI, Lekárska fakulta UK, Mattoni 1873, Mattoni, Magnesia, Nestlé, Radio Group, Silentel, Slovenská aliancia moderného obchodu, TV Markíza
Noví klienti: 365.invest, Asociácia mobilných operátorov Slovenska, Asociácia televíznych vysielateľov Slovenska, DEJONG, Lekárska fakulta UK
Web: www.neuropea.com

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

- **Firemná komunikácia:** 20 %
- **Interná komunikácia:** 10 %
- **Produktová komunikácia:** 10 %
- **Vzťahy s médiami:** 10 %
- **Marketingová komunikácia B2B, B2C:** 3 %
- **Krízová komunikácia:** 5 %
- **Event PR:** 5 %
- **Strategické konzultácie:** 20 %
- **Sponzoring, lobing:** 5 %
- **Monitoring a analýzy:** 2 %
- **Sociálne médiá:** 10 %

NEW SCHOOL COMMUNICATIONS

Vlastnícka štruktúra: s. r. o., Gabriel Tóth (80 %) Ľudovít Ďurman (20 %)
CEO: Gabriel Tóth
Ďalší kľúčoví ľudia: Marek Tettinger, Nikola Vlčková, Veronika Grófová a Ľudovít Ďurman
Pôsobnosť na trhoch: SR, ČR
Obrat agentúry za rok 2023: 1 095 269 €
Predpokladaný obrat 2024: 1 300 000 €
Top klienti: Alto Real Estate, ČSOB, Danucem Slovensko, DÔVERA zdravotná poisťovňa, Kompetenčné a certifikačné centrum kybernetickej bezpečnosti, LOFTY Kominárska, Reinoo, SPP – distribúcia, Plzeňský Prazdroj Slovensko, United Classifieds a mnohí ďalší.
Noví klienti: Globsec, Železničná spoločnosť Slovensko, Centrum vedecko-technických informácií SR
Najvýznamnejšie ocenenia za rok 2023 a 2024: Via Bona od Nádacie Pontis, Prokop za etiku v komunikácii
Web: www.newschool.sk

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

- **Firemná komunikácia:** 10 %
- **Interná komunikácia:** 2 %
- **Produktová komunikácia:** 5 %
- **Vzťahy s médiami:** 20 %
- **Marketingová komunikácia B2B, B2C:** 20 %
- **Krízová komunikácia:** 10 %
- **Event PR:** 5 %
- **Strategické konzultácie:** 5 %
- **Sponzoring, lobing:** 10 %
- **Monitoring a analýzy:** 3 %
- **Sociálne médiá:** 10 %

PRIME TIME

Vlastnícka štruktúra: Zuzana Kušová, Ladislav Dvořák, Martin Mazag
CEO: Martin Mazag
Ďalší kľúčoví ľudia: Silvia Paprancová, Timea Ilavská, Andrea Kováčiková, Kristína Šebová, Martina Koprušáková
Člen siete: Weber Shandwick
Pôsobnosť na trhoch: SR a ČR
Top klienti: HUBERT J.E., Electrolux, Halfprice, CCC, AMOBE
Noví klienti: Košík.sk, YES
Najvýznamnejšie ocenenia za rok 2023 a 2024: 2023: PROKOP 3. miesto, Stretnutie brandy s kávičkarmi | Hubert J.E., B2C PR; PROKOP 3. miesto, Stretnutie brandy s kávičkarmi | Hubert J.E., Experience PR. 2024: PROKOP 3. miesto, Hubert, ambasádor etikety na Slovensku | Hubert J.E., Small Budget; PROKOP2. miesto, KB: Klub mužov, ktorí nestarnú, ale dozrievajú | Hubert J.E., Content in PR.; **Web:** primetime.sk

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

- **Firemná komunikácia:** 7 %
- **Interná komunikácia:** 3 %
- **Produktová komunikácia:** 10 %
- **Vzťahy s médiami:** 30 %
- **Krízová komunikácia:** 5 %
- **Event PR:** 10 %
- **Strategické konzultácie:** 5 %
- **Sponzoring, lobing:** 5 %
- **Monitoring a analýzy:** 5 %
- **Sociálne médiá:** 20 %

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

VIZITKY

REPUTATIONN

Vlastnícka štruktúra: Peter Marčan
CEO: Peter Marčan
Ďalší kľúčoví ľudia: Lucia Ballayová, Roman Korenek
Pôsobnosť na trhoch: SR
Obrat agentúry za rok 2023: 249 000 eur
Predpokladaný obrat za rok 2024: 250 000 eur
Top klienti: Nivy centrum, CRESCO REAL ESTATE, skupina GGE, Slovenská asociácia fotovoltického priemyslu a OZE (SAPI), Asociácia na ochranu práv pacientov SR, euroAWK
Noví klienti: SAPI, euroAWK
Najvýznamnejšie ocenenia za rok 2023 a 2024: 2. miesto PROKOP, kategória Traditional media PR – kampaň Podporme vietor; 2. miesto PROKOP, kategória Politická komunikácia, Public Affairs, verejné politiky – kampaň Podporme vietor

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

- **Firemná komunikácia:** 25 %
- **Interná komunikácia:** 5 %
- **Produktová komunikácia:** 10 %
- **Krízová komunikácia:** 10 %
- **Strategické konzultácie:** 15 %
- **Sponzoring, lobing:** 15 %
- **Monitoring a analýzy:** 10 %
- **Sociálne médiá:** 10 %

MS21413/01

SEESAME

Vlastnícka štruktúra: Michaela Benedigová, Juraj Caránek, Adriana Čatlošová, Richard Menczer, Anna Michalková, Eva Stančíková
CEO: Michaela Benedigová
Ďalší kľúčoví ľudia: Dávid Benedig, Adam Cagáň, Zuzana Ozanová, Dominika Pišťanská, Alexandra Strapáková
Člen siete: PROI Worldwide
Pôsobnosť na trhoch: SR, ČR
Obrat agentúry za rok 2023: 5 594 200 eur
Top klienti: Henkel Slovensko, IKEA Bratislava, McDonald's, Nadácia ESET, Samsung, SHELL, Schaeffler
Noví klienti: Avon, Dr.Oetker, Fuergy
Najvýznamnejšie ocenenia za rok 2023 a 2024: SABRE EMEA Gold SABRE 2x, Innovation SABRE 3x, 3x PROKOP 1. miesto, 3x PROKOP 2. miesto,
Web: www.seesame.com

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

- **Firemná komunikácia:** 25 %
- **Interná komunikácia:** 10 %
- **Produktová komunikácia:** 18 %
- **Vzťahy s médiami:** 3 %
- **Marketingová komunikácia B2B, B2C:** 5 %
- **Krízová komunikácia:** 5 %
- **Event PR:** 10 %
- **Strategické konzultácie:** 5 %
- **Sponzoring, lobing:** 5 %
- **Monitoring a analýzy:** 2 %
- **Sociálne médiá:** 12 %

SKPR STRATEGIES

Vlastnícka štruktúra: Silvia Kušnírová, Soňa Lexmanová; **CEO:** Soňa Lexmanová, Managing Director/CSR Strategist; **Ďalší kľúčoví ľudia:** Gabriela Račková, Account Director; **Člen siete:** APRSR; **Pôsobnosť na trhoch:** SR; **Obrat agentúry 2023:** 1 263 558 eur; **Predpokladaný obrat 2024:** 1 200 000 eur; **Top klienti:** ASFIN, CEEV Živica, CMS Cameron McKenna Nabarro Olswang advokáti, Divé maky, Ernst & Young, FinQ Centrum, Heineken Slovensko, Herrys, Immocap Group, LENOVO (Slovakia), Lidl SR, Microsoft Slovakia, Shebo Winery, SBA, Úsmev ako dar, VSE, ZVC SR; **Noví klienti:** Kiwi.com, Mint Investments, NAY, June Film Festival, ZSE; **Najvýznamnejšie ocenenia za rok 2023 a 2024:** Striebornú EFFIE, SABRE Awards EMEA: 2x Short list, Zlatý klinec: 2x Bronzový klinec, Digital Pie: Short list a Zlatý PIE, PROKOP 2023: 2x zlato, 4x striebro, 4x bronz; **Web:** www.skpr.sk

PODIEL SLUŽIEB NA TRŽBÁCH

- **Firemná komunikácia:** 14 %
- **Interná komunikácia:** 6 %
- **Produktová komunikácia:** 17 %
- **Vzťahy s médiami:** 15 %
- **Krízová komunikácia:** 6 %
- **Event PR:** 15 %
- **Strategické konzultácie:** 13 %
- **Sponzoring, lobing:** 2 %
- **Monitoring a analýzy:** 7 %
- **Sociálne médiá:** 5 %

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

TV Max (SK); str. 47

2. 7. 2024, Zdroj: TV Max (SK), Strana: 47, Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s.

…FBK Games - Hengelo, Holandsko 19.55 Bedminton World Tour QV Canada Open - Finále 22.55 ČSOB Marathon ČSOB Bratislava Marathon 2024 3.10 Volejbalová Zlatá európska liga ženy NEDEĽA ORF 1 8.00 ME vo futbale 9.45 Slávna päťka 4 11.15 Supersily zvierat: Prefíkaní 11.40 Supersily zvierat: Vyberavé komáre 12.00 Ja, zloduch 13.30 Športové správy 14.00 **Spartan**…

a prehľadne

7. júl **NEDEĽA**

KINO BARRANDOV

5.50 Čo bude dnes na večeru? **6.20** Nikto nie je perfektný **8.35** Nebezpečné vzťahy, ľudia môžu mať krásne vzťahy, do ktorých však môžu vstúpiť neprajné osoby **10.55** Klenot.TV **13.05** Live Teleshopping **16.35** Nikto nie je perfektný **17.40** Kašpárek, var! **18.10** Babica vs. Sapík **19.00** U teba alebo u mňa

20.15 Vitajte vo svete Andrého Rieu II (3., 4.)
22.05 Nebezpečné vzťahy
reality šou, ČR
23.00 Ako to dopadlo!?
reality šou, ČR
0.05 Nebezpečné vzťahy live
1.05 Babica vs. Sapík
1.55 Ostrihané
2.55 Na pľac!
3.50 Exkluzív K. Brožovej

BARRANDOV

7.40 Škandály slávnych – Yvetta Kornová **8.35** Klenot.TV **10.40** Babica vs. Sapík **11.35** Kašpárek, var! **12.10** Kašpárek, var! **12.40** Babica vs. Sapík **13.30** Tajomstvá Stelly Zázvorkovej **14.25** Tajomstvá Vladimíra Menšíka **15.20** Nebezpečné vzťahy **16.20** Ako to dopadlo!? **17.30** Nebezpečné vzťahy live **18.25** Ako to dopadlo!?

19.40 Spravodajstvo
19.50 VIP Správy
20.10 Láska na Novom Zélande
★★ romantický film, Nem., 2010, r. J. Delbridge, h. H. Duryn, T. Scholze
22.00 Objavená pravda
★★ krimi, Nem., 2010
0.00 Aféry – neuveriteľné životné príbehy
1.00 Spravodajstvo

TV LUX

5.00 Biblia **7.00** Ruženec **7.30** Putovanie Rímom (1.) **7.45** Zabudnuté poklady **8.00** Effeta **8.20** Živé obrazy **8.30** Na ceste v rodine **9.00** Levočská púť: Radostný ruženec **9.45** Svätá omša zblízka **10.00** Levočská púť: Slávnostná odpustová svätá omša **12.00** Anjel Pána **12.15** A teraz čo? **12.30** Ruženec **13.10** Svedectvo **13.15** Hudobné pódium **14.20** Fara v meste **15.00** Hodina milosrdenstva **15.25** GUIDO **15.45** Brat František **16.10** Koraland **16.20** Ich dych **18.20** Jeden na jedného **18.35** Láska a rodičovstvo **19.00** Ruženec **19.30** Svätá omša z kaplnky TV LUX **20.40** Zbrane a ružence **21.40** Medzi nebom a zemou **22.20** Vaticano **22.55** U Nikodéma **0.05** vKontexte **0.40** Akatist **1.20** Nová kvalita života

ORF 1

8.00 ME vo futbale **9.45** Slávna pätka 4 **11.15** Supersily zvierat: Prefíkaní **11.40** Supersily zvierat: Vyberavé komáre **12.00** Ja, zloduch **13.30** Športové správy **14.00** Spartan Race v St. Pöltene **14.40** Formula 1: GP Anglicka **18.20** Správy **18.30** Cestná cyklistika: Tour of Austria **19.05** My z upratovania **19.30** Správy

20.02 Kinomagazín
20.15 Rýchlo a zbesilo 9
★★★ akčný film, USA, 2020, r. J. Lin, h. V. Diesel, M. Rodriguez
22.30 Narušený
★★★ triler, USA, 2020
23.50 Spravodlivosť v krvi 6/224
0.35 Rýchlo a zbesilo 9
★★★ akčný film, USA, 2020

FILMBOX

6.05 Prvý pes, rodinný film, USA, 2010 **8.05** Ostrov pokladov, komédia, USA, 1998 **10.00** Čarovné dedičstvo, rozprávka, ČR, Nem., 1985 **11.35** Kluci z bronzu, komédia, ČR, 1980 **13.40** Pád, romantický film, USA, 2015 **15.35** Modelář, triler, ČR, 2020 **17.45** Kon-Tiki, dobrodružný film, Dán., Nem., Švéd., Nór., GB, 2012

20.05 Svet pod hlavou (7., 8.)
seriál, ČR, 2017
22.40 Boj o život
★★ akčný film, USA, 2004, r. L. Morneau, h. S. Carrigan
0.40 Stratený na Aljaške
★★★ triler, USA, 2016
2.25 Smrteľná aliancia
★★★ akčná dráma, Kan., USA, 2013
3.45 Stopa do minulosti
★★★ akčný film, USA, 2018

SPEKTRUM

6.55 Život v zovretí mrazu VII **7.55** Život v zovretí mrazu VII **8.55** S otcom okolo sveta III **9.45** Ako ich vidia vtáky **10.50** Ben Fogl a ľudia žijúci v divočine IX **12.40** Sedmohradsko – za sikulskou bránou **13.40** S otcom okolo sveta IV **14.10** Posledné dni Pompejí **15.10** Posledné dni Pompejí **16.10** Posledné dni Pompejí

17.10 LEGO Masters – Nový Zéland II (4., 5.)
19.05 Je toto možné?! – Neuveriteľný svet VI (1., (2.)
21.05 Zrodené z ohňa, tajomstvo sklárstva
22.00 Najhľadanejší nacisti
23.05 Za mrežami: Najkrutejšie väznice sveta IV (3.)
0.05 Vražedný národ II (5.)
0.45 Tragédia na štadióne Heysel

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Ako sa to robí VIII **6.30** Ako sa to robí IX **7.00** Ako sa to robí IX **7.30** Ako sa to robí IX **8.00** Rodení obchodníci XVIII **9.00** Rodení obchodníci XVIII **10.00** Recyklačný tím III **12.00** Lovci odpadu XIII **13.00** Lovci odpadu XIII **14.00** Lovci odpadu: Reštaurátori V **16.00** Spojené štáty zlaté **17.00** Schované v kôlňach

18.00 Lovci odpadu: Reštaurátori
19.00 Rodení obchodníci vyrážajú do sveta (4.)
20.00 Najsmrteľnejší úlovok XX (1., 2.)
22.00 Osobné kamery pre políciu V (5.)
23.00 Podvodníci, hazardní hráči a klamári (4.)
0.00 Hraničná kontrola: Taliansko (12.)

JOJ SVET

6.00 História 360 **8.00** Boj o život **8.30** Boj o život **9.00** Boj o život **9.30** Boj o život **10.00** Lovci duchov **11.00** Preteky o život **11.30** Preteky o život **12.00** Preteky o život **12.30** Preteky o život **13.00** Preteky o život **13.30** Denníky dobra **14.00** Denníky dobra **14.30** Denníky dobra **15.00** Denníky dobra **15.30** Denníky dobra **16.00** Lovci duchov **17.00** Atentát na Heydricha – Príbeh Jozefa Gabčíka a Jana Kubiša **18.25** Z divočiny na tanier **18.55** Z divočiny na tanier **19.30** Z divočiny na tanier **20.00** Z divočiny na tanier **20.30** Hitlerove tajné misie **21.30** Atentát na Heydricha – Príbeh Jozefa Gabčíka a Jana Kubiša **22.50** Amazonia vertical **0.00** Smrtiace živly **0.55** Hitlerove tajné misie **1.50** História 360

JOJ 24

5.00 Noviny TV JOJ, najaktuálnejšie informácie z domova a zo sveta **5.30** Rozhovory 24 **6.00** 24 podcast **6.45** Krimi **7.10** Noviny TV JOJ, najaktuálnejšie informácie z domova a zo sveta **7.55** JOJ Zdravie **8.45** Šport **9.00** Noviny **9.30** 24 minút **10.00** Štúdio JOJ 24 **11.00** Noviny **11.30** Svet 24 **12.00** Noviny **12.30** Regióny 24 **13.00** Popoludnie naživo s JOJ 24 **16.10** 24 podcast **17.00** Udalosti o 17:00 **18.00** Spektrum 24 **19.00** Krimi **19.30** Noviny TV JOJ **20.10** Regióny 24 **20.40** Svet 24 **21.10** Krimi **21.40** Rozhovory 24 **22.00** Udalosti o 22:00 **22.30** 24 podcast **0.00** Noviny TV JOJ **0.30** Šport a počasie **0.50** Krimi **1.15** 24 minút **1.40** JOJ History **2.00** Tlačové konferencie **3.00** 24 podcast **4.00** Štúdio JOJ 24

ŠPORT

7.50 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 **8.30** Cyklistika **10.00** Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 **11.50** Cyklopotulky **12.00** Motorizmus **13.00** Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 **14.50** Motorizmus **15.40** Cyklistika – Tour de France 2024 **18.15** Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 **19.00** Atletika – Diamantová liga 2024

21.00 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16
21.50 Motorizmus – European Le Mans Series 2024
22.50 Góly-body-sekundy
23.00 Futbal – Copa América 2024 28/32
1.05 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16
1.55 Góly-body-sekundy
2.05 Správy RTVS „N"

JOJ ŠPORT

7.35 Parkúrové jazdectvo, Gold Grand Prix, záznam pretekov parkúrového jazdectva **10.55** Športové lezenie, Majstrovstvá Slovenska detí v športovom lezení, záznam Majstrovstiev Slovenska U8 - U14 v športovom lezení **14.20** Basketbal – Liga Endesa, Play Off **16.05** ME vo vodnom slalome 2024, Kajak kros

17.40 Atletika –
Naživo **Gold Continental Tour**
FBK Games – Hengelo, Holandsko
19.55 Bedminton World Tour
Naživo Canada Open – Finále
22.55 ČSOB Marathon
ČSOB Bratislava Marathon 2024
3.10 Volejbalová Zlatá európska liga ženy

EUROSPORT 1

7.00 Snooker, majstrovstvá sveta – finále **8.30** Cyklistika, Tour de France, 8. etapa **10.00** Horské bicykle, SP v Haute Savoie – zjazd mužov **10.30** Horské bicykle, SP v Haute Savoie – cross country ženy **12.45** Cyklistika, Tour de France, 9. etapa **18.30** Cyklistika, Giro d'Italia ženy, 1. etapa **19.30** Cyklistika, Second to None

20.30 Horské bicykle
SP v Haute Savoie
22.00 Cyklistika
Tour de France, 9. etapa
23.00 Horské bicykle
SP v Haute Savoie
0.00 Snooker
Players Championship – finále
1.30 Cyklistika
Tour de France, 9. etapa

PIATOK SOBOTA **NEDEĽA** PONDELOK UTOROK STREDA ŠTVRTOK

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

TELE plus, číslo 14/2024; str. 7

2. 7. 2024, Zdroj: TELE plus, Strana: 7, Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s.

…Brožovej 3.20 Ostrihané SPEKTRUM VIASAT HISTORY ORF 1 8.00 ME vo futbale 9.45 Slávna päťka 4 11.15 Supersily zvierat: Prefíkaní 11.40 Supersily zvierat: Vyberavé komáre 12.00 Ja, zloduch 13.30 Športové správy 14.00 **Spartan Race** v St.…

NEOPUBLIC

PLUS

20.30 Wasabi

5.00 Dobrá čarodejnice: Hadí dar 7.25 Nová záhrada 8.45 Na chalupe 9.50 Nové bývanie 10.55 Bez servítky 13.15 Prípad pre zvláštnu skupinu 6/6 - Neznáma kráska a mysliteľ 14.50 Senzačné prázdniny, dobrodr. komédia, Franc., Tal., 1967, h. L. de Funès 16.50 Dokonalý šéf, komédia, USA, 2015, h. B. Cooper 19.00 Naši IV (7.) - Mladých nedobehneš 19.40 Profesionáli VI (10.) - Čierna sanitka

20.30 Wasabi
*** akčná komédia, Franc., 2001, h. J. Reno, R. Hirosue, M. Muller
Skutočne nečakané dedičstvo!

22.30 Špión, ktorý mi dal kopačky
** koprod. akčná komédia, 2018, h. M. Kunis, K. McKinnon
Baby na to jednoducho majú!

1.00 Bez vecí nad vecou
** komédia, Nemecko, 2018, r.+h. F. D. Fitz, h. M. Schweighöfer
Aký by bol váš život, keby ste sa zo dňa na deň vzdali všetkých svojich vecí?

2.55 Nová záhrada
3.40 Na chalupe 7

WAU

20.10 Zelenáč IV

5.50 Súdna sieň - Stará milenka 6.55 Bez stopy (3.). Stále ich hľadáme 8.55 24 hodín na urgente XI (4., 5.) 11.50 9-1-1 IV (9., 10.) 13.45 Columbo (14.) - Smrť berie jackpot 15.50 Vraždy v Midsomeri X 1/8 - Tanec s mŕtvymi 18.00 Transplant II (6., 7.)

20.10 Zelenáč IV (17.)
Premiéra Nolan s policajným tímom musí vyjednávať so zúfalým vydieračom, ktorý ochromil nemocničný počítačový systém, aby zabezpečil, že jeho manželka podstúpi akútnu transplantáciu srdca namiesto pôvodného príjemcu

21.00 Zelenáč IV (18.)
Premiéra Nolana a Chenovú zavolajú k železničnej lúpeži, za ktorou sa skrýva viac, než sa na prvý pohľad zdá

22.00 Spomeň si
** triler, Kan., 2015, r. A. Egoyan, h. Ch. Plummer, M. Landau

0.00 Zabijaci osamelých sŕdc
** krimidráma, USA, 2006, h. J. Travolta, J. Gandolfini

2.10 Pravda (6.)
3.25 Transplant II (6., 7.)

ČT ART

20.00 Události v kultuře 20.15 Semafor atd. 1/8 21.15 Perly panny Serafinky, televízna inscenácia, ČR, 1980, h. J. Soběhartová, Z. Š.-L. Žídek, L. Krečmer, V. Kadlec, P. Břínková, J. Koutný a ďalší 22.45 Picasso!, komu pripadlo dedičstvo po najslávnejšom maliarovi sveta? 23.40 Denzel Washington – americký vzor, hollywoodska hviezda, nenápadný aktivista, mecenáš 0.35 Hudobné potulky s Ladislavom Smoljakom 0.50 Pozdrav z Ameriky, koncert z tvorby amerických skladateľov 2.20 Televízny klub nepočujúcich, muzikál, ČR, 2020 2.45 Uchom ihly, Zbigniew Czendlik a jeho hosť 3.15 Česká babka 3.40 Terra musica, súčasní skladatelia z Brna 4.10 Divadlo žije! 4.35 Rumunská čítanka

PRIMA SK

6.35 „Libovky" Pepu Libického 6.50 Šou Jana Krausa 7.40 Zoo (84.) 9.00 Modrý kód (262.) 10.20 Polda V (8.) 11.30 Receptár prima nápadov 12.20 Vychytávky Ládu Hrušku 13.00 Zoo (85.) 14.20 Modrý kód (263.) 15.40 Nikto nie je dokonalý 16.45 7 pádov Honzu Dědka 17.50 Šou Jana Krausa 18.50 Česko na grile

20.15 České chaty snov
21.05 Polnočná spoveď (8.)
22.20 Receptár prima nápadov
23.15 Vychytávky Ládu Hrušku
23.50 Šou Jana Krausa
0.55 7 pádov Honzu Dědka
1.45 Zoo (84.)
2.45 Modrý kód (262.)
3.45 Receptár prima nápadov
4.25 Vychytávky Ládu Hrušku
4.55 Nikto nie je dokonalý

NOVA INTERNATIONAL

5.40 Kolotoč 6.05 DO-RE-MI 7.00 Country estráda 8.00 Čundrcountryshow 8.45 Go-Go šou 10.20 Čtveráci 10.45 U Háliny v kuchyni 11.15 U Háliny v kuchyni 13.05 Rady vtáka Loskutáka 14.00 Súboj na tanieri II (1.) 14.50 Svadba na prvý pohľad II (1., 2.) 17.25 Profesor T. (8.) 18.25 Kriminálka Anděl II (10.)

19.30 Televízne noviny, Športové noviny, Počasie
20.20 Zlatá labuť (1.)
21.35 Kriminálka Anděl II (11.)
22.50 Policajti z predmestia (2.)
23.10 TELE TELE
23.35 Mr. GS
0.05 Country estráda
1.05 DO-RE-MI
1.55 Televízne noviny, Športové noviny, Počasie

AMC

6.25 Close Up III (7.) 7.00 Close Up III (15.) 7.30 Nestanem sa tvojou ženou 9.25 Legenda o Jurajovi a drakovi 11.00 Biá paní 12.40 Princ a ja 3: Kráľovské Vianoce 14.20 Hádaj kto?, romantická komédia, USA, 2005 16.10 40 dní a 40 nocí, romantická komédia, USA, 2002 17.50 Po čom ženy túžia, komédia, USA, 2000

20.00 Revenant Zmŕtvychvstanie
*** dobrodružný film, USA, HK, 2015

22.20 Oko za oko
*** dráma, USA, 2015

23.55 Resident Evil 5: Odveta
*** akčný fantazijný film, USA, 2012

1.20 Univerzálny vojak: Späť v akcii
**

PRIMA KRIMI

5.40 Nočná Praha 6.00 Policia v akcii 6.40 Closer IV (22.), krimiseriál 7.20 9-1-1: Texas II (2.) 8.15 Vtierka Castle II (10.) 9.10 Tiene smrti, krimiseriál 11.10 Columbo 13.05 Prípad pre dvoch V (67.), krimiseriál 14.20 Vtierka Castle II (11.), krimiseriál 15.15 9-1-1: Texas II (2.) 16.10 Tiene smrti 18.05 Columbo

20.15 Zločiny z vresovísk
krimiseriál, GB

22.05 Closer IV (23.)
krimiseriál, USA

23.00 Prípad pre dvoch V (66.)
krimiseriál, Nemecko

0.20 Vraždy na Sandhamne
2.10 Closer IV (22.)
3.05 Equalizer (2.)
4.00 Vtierka Castle II (10.)
4.55 Polícia v akcii

PRIMA LOVE

6.00 „Libovky" Pepu Libického 6.15 Teraz varí šéf 6.50 Britská kráľovská rodina na nože (2.) 8.00 1. Misia (4.) 9.15 Svatby v Benátkách (29.) 10.35 Receptár prima nápadov 11.30 České chaty snov 12.25 Skutočné vraždy 14.05 Doktor z hôr – Nové osudy III (11., 12.) 16.00 Keď kvitne láska (96.) 17.00 Keď kvitne láska (97.)

17.55 Doktor z hôr – Nové osudy III (13., 14.)

20.00 Nebezpečné prenasledovanie
** triler, Kan., 2021, r. J. Higgins, h. L. Amersey, Ch. Cox

21.40 1. Misia (5.)
22.50 Inkognito
23.55 Zúfalé manželky (19.)
0.50 Zúfalé manželky (20.)
1.55 Keď kvitne láska (96.)

PRIMA COOL SK

11.25 Autosalon.tv 12.20 K.O.M.C! 13.10 Prima Partička 14.05 Partička 14.45 Polícia v akcii 16.20 Autosalon.tv 17.20 Top Gear VII 18.20 Simpsonovci V 19.05 Prima Partička 20.05 Prima Pauza: Partička 20.15 Partička XXL 21.30 Re-play 22.00 Simpsonovci V 22.50 Top Gear VII

PRIMA MAX

6.15 M.A.S.H 6.40 NCIS – Námorný vyšetrovací úrad XI 8.25 Lucie, postrach ulice 10.05 U pokladny stál... 12.10 Martin a tajomstvo lesa 13.50 Nevhodná nevesta 15.40 Zákon príťažlivosti 17.25 Stratený svet: Jurský park 20.00 Večný príbeh 22.30 Bitka v ústí Šeldy 1.00 Cloverfield: Monštrum 2.40 Vyvolený

PRIMA ZOOM

6.50 Žraločie batoľatá 7.50 Neznáme hlbiny s Jeremym Wadeom 8.45 Zabudnuté megastavby VIII 9.45 Najväčšie záhady histórie 11.30 Nespútané Švajčiarsko 12.35 Prírodní bojovníci 13.35 Zabijaci v divočine 14.35 Príbeh šiestich svetadielov 15.45 Druhá svetová vojna vo farbe 16.50 Noc dlhých nožov: Hitlerova čistka

17.50 Prima ČESKO
18.20 Prima SVET
18.55 Najkrajšie európske cesty vlakom (3.)
20.00 Najdrsnejšie povolania II
21.00 Záchrana veľkolepých stavieb (9.)
22.00 Znovuzrodenie legendárnych lietadiel (4.)
23.00 Zabudnuté megastavby VI
0.00 NASA: Vynálezy a inovácie

ČT 1

6.00 Zaujímavosti z reg. 6.25 Rohožka, Z cyklu Bakaláři 1973 6.40 Vinnetou 18.15 Chalupáři 3/11 9.05 Pečenie na nedeľu 9.40 Kalendárium 9.55 Túlavá kamera 10.30 Objektív 11.00 My všichni školou povinní 7/13 11.55 „Zpátky si dám tenhle film". Karel Gott 12.25 Hobby našej doby - letný špeciál 12.50 Postrehy odinakiaľ 13.05 Podivná nevěsta, rozprávka, ČR, 1987 13.55 O čarovné Laskonce 14.20 Povídky malostranské 3/3 - Přivedla žebráka na mizinu Hastrman 15.25 Zabil jsem Einsteina, pánové, sci-fi komédia, ČR, 1969, h. J. Sovák, J. Brejchová, L. Lipský 17.00 Nemocnice na kraji města 7/20 18.05 Chalupáři 4/11 19.00 Události; GBS 20.10 Případ se štěnicí, detekt. film, ČR, 2023, h. V. Preiss, D. Matásek 21.30 Škoda lásky - Přirozený talent; Pravda; S jedním uchem naveselo 22.50 Murdochove záhady XVI 23.35 Mesto činu - Dráždený 1.05 Manéž Boka Polívku 2.20 Príbehy slávnych... Saša Rašilov 3.15 Na forbíne TM 3.55 Kopfashow 4.25 Kaskadérom v kuchyni 4.50 Hranice bez hraníc 5.20 Etiketa 5.30 Zaujímavosti z regiónov

ČT 2

6.00 „Ponořiť" 6.20 Zázraky ľudského génia 7.10 Vltava, naša rieka 1/10 7.20 Pekiło na zemi 1/8 8.15 Čs. film. týždenník 8.25 Hľadanie strateného času 8.45 Bitky o Európu 9.40 Kronika starovek. Egypta 10.35 Jean Gabin osobne 12.25 Veľká Británia z výšky II 13.15 Krížové cesty 13.40 Václav Cílek 14.00 Kráľovstvo divočiny 14.25 Smoliar, komédia, Franc., 1964, h. Bourvil, L. de Funès 16.10 Eiffelova veža: Architektonické dobrodružstvo 17.05 Tajomstvá britských kráľ. palácov 5/8 17.50 Papua-Nová Guinea, život kmeňov 18.45 Aljašk ľadová rieka 19.15 Krásy európskeho pobrežia 19.20 Zaujímavosti z reg. 19.50 Správy v čes. znak. jazyku 20.00 Rio Bravo, western, USA, 1959, h. J. Wayne, D. Martin 22.25 Sherlock Holmes: Pes baskervillský, detektívny film, GB, 1988, h. J. Brett 0.05 Paparazzi, lovci senzácií 1.00 Kruk 4/6 1.55 Čaj pre tretieho 2.25 Street Church 2.50 Popcorn 3.20 Věra Haluzová a Luhačovické Zálesí; Oral som, oral som 4.00 Pred polnocou 4.30 Na moll 5.05 Zázračné studničky 5.30 Žijeť len 2x 1/16

BARRANDOV KRIMI

6.15 Česká tajnička 7.10 Sudca Alexander 14.15 Sudkyňa Barbara, skutočné príbehy zo súdnych siení 15.25 Sudca Alexander 16.35 Sudkyňa Barbara, skutočné príbehy zo súdnych siení, nekompromisná, neomylná a spravodlivá - sudkyňa Barbara rozhoduje, kde je pravda 17.55 Sudca Alexander

19.00 Sudkyňa Barbara

20.05 Paľák (1.)
krimiseriál, Nem., 2000, r. O. Retzer, h. O. Fischer, G. Baltus

22.05 El Chapo III (1.)
krimiseriál, USA, 2017, h. M. de la O, H. Busto

23.00 Intím s Heidi Jankú
2.45 Exkluziv K. Brožovej
3.20 Ostrihané

KINO BARRANDOV

5.50 Čo bude dnes na večeru? 6.20 Nikto nie je perfektný 8.35 Nebezpečné vzťahy, ľudia môžu mať krásne vzťahy, do ktorých však môžu vstúpiť neprajné osoby 10.55 Klenot.TV 13.05 Live Teleshopping 16.35 Nikto nie je perfektný 17.40 Kašpárek, varí 18.10 Babica vs. Sapík 19.00 U teba alebo u mňa

20.15 Vitajte vo svete Andrého Rieu II (3., 4.)

22.05 Nebezpečné vzťahy
reality šou, ČR

23.00 Ako to dopadlo!?
reality šou, ČR

0.05 Nebezpečné vzťahy live
1.05 Babica vs. Sapík
1.55 Ostrihané
2.55 Na plac!
3.50 Exkluziv K. Brožovej

BARRANDOV

7.40 Škandály slávnych – Yvetta Kornová 8.35 Klenot.TV 10.40 Babica vs. Sapík 11.35 Kašpárek, varí 12.10 Kašpárek, varí 12.40 Babica vs. Sapík 13.30 Tajomstvá Stelly Zázvorkovej 14.25 Tajomstvá Vladimíra Menšíka 15.20 Nebezpečné vzťahy 16.20 Ako to dopadlo!? 17.30 Nebezpečné vzťahy live 18.25 Ako to dopadlo!?

19.40 Spravodajstvo
19.50 VIP Správy

20.10 Láska na Novom Zélande
** romantický film, Nem., 2010, r. J. Delbridge, h. H. Duryn, T. Scholze

22.00 Objavená pravda
** krimi, Nem., 2010

0.00 Aféry – neuveriteľné životné príbehy
1.00 Spravodajstvo

DISCOVERY

6.00 Ako sa to robí VIII 6.30 Ako sa to robí IX 7.00 Ako sa to robí IX 7.30 Ako sa to robí IX 8.00 Rodení obchodníci XVIII 9.00 Rodení obchodníci XVII 10.00 Recyklačný tím III 12.00 Lovci odpadu XIII 13.00 Lovci odpadu XIII 14.00 Lovci odpadu: Reštaurátori V 16.00 Spojené štáty zlaté 17.00 Schované v kôlňach

18.00 Lovci odpadu: Reštaurátori
19.00 Rodení obchodníci vyrážajú do sveta (4.)
20.00 Najsmrteľnejší úlovok XX (1., 2.)
22.00 Osobné kamery pre políciu V (5.)
23.00 Podvodníci, hazardní hráči a klamári (4.)
0.00 Hraničná kontrola: Taliansko (12.)

SPEKTRUM

6.55 Život v zovretí mrazu VII 7.55 Život v zovretí mrazu VII 8.55 S otcom okolo sveta III 9.45 Ako ich vidia vtáky 10.50 Ben Fogl a ľudia žijúci v divočine IX 12.40 Sedmohradsko – za sikulskou bránou 13.40 S otcom okolo sveta IV 14.10 Posledné dni Pompejí 15.10 Posledné dni Pompejí 16.10 Posledné dni Pompejí

17.10 LEGO Masters – Nový Zéland II (4., 5.)
19.05 Je toto možné?! – Neuveriteľný svet VI (1., (2.)
21.05 Zrodené z ohňa, tajomstvo sklárstva
22.00 Najhľadanejší nacisti
23.05 Za mrežami: Najkrutejšie väznice sveta IV (3.)
0.05 Vražedný národ II (5.)
0.45 Tragédia na štadióne Heysel

VIASAT HISTORY

5.30 Prekliate rodokmene 6.05 Zakázaná história VII 7.00 Králi vo vojne 9.10 Churchill: Zabudnutá kapitola II. svetovej vojny 10.15 Eiffel – Vojna veží 11.25 Tajné zbrane II. svetovej vojny 12.30 Tajné zbrane II. svetovej vojny 13.35 Tajné zbrane II. svetovej vojny 16.45 Tajné zbrane II. svetovej vojny

17.50 Hitlerova moc
18.55 Hitlerova moc
20.00 Hitlerova moc
21.00 Tajomstvá civilizácií
22.05 História Matky Zeme: Odhalená Gaia
23.10 Kosti ukrižovaných
0.20 Churchill: Zabudnutá kapitola II. svetovej vojny
1.20 Nacistické vražedné polia
2.20 Odboj

ORF 1

8.00 ME vo futbale 9.45 Slávna päťka 4 11.15 Supersily zvierat: Prefíkaní 11.40 Supersily zvierat: Vyberaví komáre 12.00 Ja, zloduch 13.30 Športové správy 14.00 Spartan Race v St. Pöltene 14.40 Formula 1: GP Anglicka 18.20 Správy 18.30 Cestná cyklistika: Tour of Austria 19.05 My z upratovania 19.30 Správy

20.02 Kinomagazín

20.15 Rýchlo a zbesilo 9
*** akčný film, USA, 2020, r. J. Lin, h. V. Diesel, M. Rodriguez

22.30 Narušený
*** triler, USA, 2020

23.50 Spravodlivosť v krvi 6/224

0.35 Rýchlo a zbesilo 9
*** akčný film, USA, 2020

ŠPORT

7.50 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 8.30 Cyklistika 10.00 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 11.50 Cyklopotulky 12.00 Motorizmus 13.00 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 14.50 Motorizmus 15.40 Cyklistika – Tour de France 2024 18.15 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 19.00 Atletika – Diamantová liga 2024

21.00 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16
21.50 Motorizmus – European Le Mans Series 2024
22.50 Góly-body-sekundy
23.00 Futbal – Copa América 2024 28/32
1.05 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16
1.55 Góly-body-sekundy
2.05 Správy RTVS „N"

JOJ ŠPORT

7.35 Parkúrové jazdectvo, Gold Grand Prix, záznam pretekov parkúrového jazdectva 10.55 Športové lezenie, Majstrovstvá Slovenska detí v športovom lezení, záznam Majstrovstiev Slovenska U8 - U14 v športovom lezení 14.20 Basketbal – Liga Endesa, Play Off 16.05 ME vo vodnom slalome 2024, Kajak kros

17.40 Atletika – Gold Continental Tour
Naživo FBK Games – Hengelo, Holandsko

19.55 Bedminton World Tour
Naživo Canada Open – Finále

22.55 ČSOB Marathon
ČSOB Bratislava Marathon 2024

3.10 Volejbalová Zlatá európska liga ženy

EUROSPORT 1

7.00 Snooker, majstrovstvá sveta - finále 8.30 Cyklistika, Tour de France, 8. etapa 10.00 Horské bicykle, SP v Haute Savoie - zjazd mužov 10.30 Horské bicykle, SP v Haute Savoie - cross country žien 12.45 Cyklistika, Tour de France, 9. etapa 18.30 Cyklistika, Giro d'Italia žien, 1. etapa 19.30 Cyklistika, Second to None

20.30 Horské bicykle
SP v Haute Savoie

22.00 Cyklistika
Tour de France, 9. etapa

23.00 Horské bicykle
SP v Haute Savoie

0.00 Snooker
Players Championship - finále

1.30 Cyklistika
Tour de France, 9. etapa

VÁHY 24. 9. - 23. 10.
Vydaria sa vám aj nové pokusy. Čokoľvek začnete, bez ťažkostí to dotiahnete až do konca. Niekto vám ponúkne pomoc.

ŠKORPIÓN 24. 10.- 22. 11
Nechajte pracovať čas na svoj prospech. Je ešte priskoro na vyslovenie iba vašej domnienky. Mohli by ste si narobiť veľa nepríjemností a všetko ešte viac zamotať.

STRELEC 23. 11. - 21. 12.
Vaša energia bude veľmi rozkolísaná a najlepšie urobíte, ak sústredíte aktivitu na predpoludnie. Získate odvahu a pokúsite sa niečo na vašej práci zmeniť.

KOZOROŽEC 22. 12. - 20. 1.
To, čo ste doteraz uvideli, je len špička ľadovca. Čím intenzívnejšie sa budete vecou zaoberať, tým viac bude prekvapení. Ale všetko stojí za pokus, najmä ak z toho budete mať nejaký úžitok.

VODNÁR 21. 1. - 20. 2.
Dnes vyvoláte záujem a niekto ocení váš vzhľad. S plnením povinností sa vám bude menej dariť, zdá sa, že ste zbytočne pasívny. Pomôže priateľ.

RYBY 21. 2. - 20.3.
Skôr ako sa niekomu zaviažete, dobre si všetko premyslite a pozisťujte, čo sa dá. Neskôr sa budete márne vyhovárať, že ste nemali dosť informácií. Opatrnosť je matkou múdrosti.

7 NEDEĽA 7. júl

meniny má: Oliver

tv oko/tv svet; str. 23

4. 7. 2024, Zdroj: **tv oko/tv svet**, Strana: 23, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**

…- Neuveriteľný svet Vi (1, 2 – Dokument) 21.05 Zrodené z ohňa, tajomstvo sklárstva 22.00 Najhľadanejší na cisti 23.05 Za mrežami: Najkrutejšie väznice sveta iV (3) OrF 1 11.15 Supersily zvierat: Prefíkaní 11.40 Supersily zvierat: Vyberavé komáre 12.00 Ja, zloduch 13.30 Športové správy 14.00 **Spartan race** v St.…

VIASAT EXPLORE

6.20 Honba za nefritom III (5) **6.50** Zamrznuté zlato (7, 8) **8.35** Zamrznuté zlato (9, 10) **10.25** Obrovské staviteľské chyby IV (5-8) **14.15** Veľký čínsky múr s Ashom Dykesom (4) **15.20** Pobrežná hliadka: SOS (3) **16.20** Austrálski zlatokopi VII (11-15) **21.00** Veľký čínsky múr s Ashom Dykesom (I – Dokument) **22.00** Drevo nad zlato II (1) **22.55** Ľadoví Vikingovia III (7 – Dokument) **23.55** Ľadoví Vikingovia III (8)

VIASAT NATURE

14.10 Pohľad z vtáčej perspektívy **15.00** Namíbia - krajina mnohých tvárí (I) **15.50** Divé psy: Pravidlá svorky II (1, 2) **16.45** Psy hyenovité: Vo svorke (1, 2) **17.35** Veľkolepá Afrika (1) **18.25** Leopardica (I – Dokument) **19.20** Hyeny hnedé **20.10** Namíbia - krajina mnohých tvárí (1) **21.05** Africkí noční lovci **21.55** Masai Mara: Križovatka divokého života (1) **22.50** Honba za dažďom (1) **23.40** Pokoriť divočinu (2)

VIASAT HISTORY

5.30 Prekliate rodokmene (6) **6.05** Zakázaná história VII (4) **7.00** Králi vo vojne (1, 2) **9.10** Churchill: Zabudnutá kapitola II. svetovej vojny **10.15** Eiffel - Vojna vežı **11.25** Tajné zbrane II. svetovej vojny (1-4 – Dokument) **15.40** Tajné zbrane III. svetovej vojny (5, 6 – Dokument) **17.50** Hitlerova moc (I-3) **21.00** Tajomstvá civilizácií (1) **22.05** História Matky Zeme: Odhalená Gaia **23.10** Kosti ukrižovaných

ANIMAL PLANET

11.15 Dr. Jeff: veterinár zo Skalnatých hôr V (7) **12.10** Vymreli, či žijú (8) **13.05** Amanda zachraňuje (6) **14.00** Dobrovoľní záchrancovia (1, 2) **16.00** Dr. Jeff: veterinár zo Skalnatých hôr V (8; 10) **18.00** Vymreli, či žijú II (3) **19.00** Amanda zachraňuje (8) **20.00** Zoltan, vĺčí muž (2) **21.00** Ejha! Irwinovci zasahujú IV (2) **22.00** Poslední obyvatelia Aljašky II (2) **23.00** Plávanie s monštrami: Steve Backshall

DISCOVERY

10.00 Recyklačný tím III (10-13) **12.00** Lovci odpadu XIII (7, 8) **14.00** Lovci odpadu: Reštaurátori V (15, 16) **16.00** Spojené štáty zlaté (8) **17.00** Schované v kôlňach (9, 10 – Dokument) **18.00** Lovci odpadu: Reštaurátori (6) **19.00** Rodení obchodníci vyrážajú do sveta (4) **20.00** Najsmrteľnejší úlovok XX (1, 2) **22.00** Osobné kamery pre políciu V (5 – Dokument) **23.00** Podvodníci, hazardní hráči a klamári (4)

SPEKTRUM

10.50 Ben Fogl a ľudia žijúci v divočine IX (7, 8) **12.40** Sedmohradsko - za sikulskou bránou (2) **13.40** S otcom okolo sveta IV (3) **14.10** Posledné dni Pompejí (1-3 – Dokument) **17.10** LEGO Masters - Nový Zéland II (4, 5) **19.05** Je toto možné?! - Neuveriteľný svet VI (1, 2 – Dokument) **21.05** Zrodené z ohňa, tajomstvo sklárstva **22.00** Najhladanejší nacisti **23.05** Za mrežami: Najkrutejšie väznice sveta IV (3)

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Vyšetrovanie leteckých nešťastí XXIII (1; 4; 9) **15.00** Vyšetrovanie leteckých nešťastí XXII (3) **16.00** Aljašskí domorodci III (15, 16) **18.00** Odhalené tajomstvá prastarých tiel (3) **19.00** Záhulisie letiska Sydney (10) **20.00** Zabezpečenie letiska: V prvej triede – Rím VI (3) **21.00** Zabezpečenie letiska: V prvej triede II (1 – Dokument) **22.00** Záchrana na zľadovatenej ceste VII (3) **23.00** Nikdy nehovor nikdy (4)

TV 2

7.55 Star Wars: Dobrodružstvá malých Jediov (1 – Seriál) **8.20** Malá morská víla (1 – Seriál) **8.45** Kačacie príbehy (21) **9.10** Gumkáči (2) **9.35** Kapitán Balu (31, 32) **10.30** Baby mánia (19 – Seriál) **11.10** Pôrodná izba a všetko, čo je rodina (1) **11.45** Viac ako Ochranca (25) **12.25** Lifestylový magazín (25) **13.00** SuperCar (25) **13.40** Twister **16.00** Johnny English znovu zasahuje **18.00** Fakty (189) **18.55** Múmia

RTL

7.20 Mouk (61) **7.30** Flinstonovci (32, 33) **8.20** Kungfu Panda: Dračí rytier (6-8) **9.40** Taká obyčajná rodinka (16, 17) **10.40** Tv Muzika predstavuje! (337) **11.10** Turistický magazín (4) **11.45** Cieľový smer (55) **12.20** Sluha národa (20) **13.05** Columbo (3) **15.20** Twilight sága: Úsvit - 1. časť **18.00** RTL Spravodajstvo - Večerné vydanie **18.55** Kobra 11 (2 – Krimiseriál) **20.10** Majster ilúzie **22.40** 355

M 1

10.33 Summa **12.00** Spravodajstvo **13.22** Dnes poobede **14.00** Spravodajstvo **14.33** Rodina '22 **15.00** Spravodajstvo **15.33** Karpatská kotlina **16.00** Spravodajstvo **16.33** Maďarsko dnes **17.00** Spravodajstvo **17.33** Summa **17.50** Dnes večer **18.00** Spravodajstvo **18.35** Počasie **19.30** Spravodajstvo **20.25** Počasie **20.35** Dnes večer **22.40** Dnes v noci **23.00** Spravodajstvo **23.15** Spravodajstvo vo svetových jazykoch

DUNA

10.00 Ježiš a... **10.50** Nádej potomkov **11.20** S otvoreným srdcom **12.01** Správy **12.35** Národné športové správy **12.55** K dobrému obedu znie hudba **13.30** Študent Gabriel **15.05** Čierne mesto **16.10** Delta **16.40** Na želanie **16.55** Kapitán Tenkešu **17.25** Kuchárska kniha Mariky Borbášovej **18.00** Správy **18.45** Spomienky na leto **19.45** Milujem Maďarsko! **21.00** Exekútor Hypolit **22.30** Dáma v dodávke

ORF 1

11.15 Supersily zvierat: Prežikaní **11.40** Supersily zvierat: Vyberavé komáre **12.00** Ja, zloduch **13.30** Športové správy **14.00** Spartan Race v St. Pöltene **14.40** Formula 1: GP Anglicka/FI motorhome **18.30** Cestná cyklistika: Tour of Austria/5. etapa **19.05** My z upratovania **19.30** Správy **20.02** Kinomagazín **20.15** Rýchlo a zbesilo 9 **22.30** Narušený **23.50** Spravodlivosť v krvi **0.35** Rýchlo a zbesilo 9

ORF 2

14.30 Rosamunde Pilcher **16.00** Lisabonský víkend snov so Sasom Schwarzjorgom **16.30** Zážitky z Rakúska **17.05** Aktuality po piatej **17.30** Záhrada **17.55** Návrat k prírode: Pri Vöckle **18.25** Rakúsko **19.00** Spolková krajina dnes **19.17** Lotéria **19.30** Správy **20.15** Miesto činu: Studený dom **21.50** Správy **22.15** Šíra krajina: Burgenland **23.05** Príbehy všedného dňa **23.50** Letný byt - cestovanie ako v cisárskych dobách

SAT 1

5.40 Každodenný chlieb nemeckých policajtov - Berlín **8.40** Nedeľňajšia diskusia **9.00** Nedeľné ráno so SAT.1 **11.05** Zamerané na rýchle občerstvenie: McDonalds, Burger King, Pizza Hut & spol. **13.20** III Šialených zvierat! **15.15** Vo štvorici po opici 2 **17.15** Čarovný park **18.55** Julia Leischik: Prosím, ozvi sa! **19.55** SAT!: newstime **20.15** Veľký dar **22.30** Stratené dievča **1.25** Veľký dar **3.10** Stratené dievča

FILM EUROPE

10.30 Jo Nesbo: Časovaňa doktora Proktora **12.10** Renoir (Dráma Fr. 2012) **14.10** Na Mliečnej ceste (Komédia USA/VB 2016) **16.20** Nocturama (Triler Belg./NI/Fr. 2016) **18.35** Letný sen (Dráma Švéd. 1950) **20.15** Pyroman (Dráma Nór. 2016) **22.00** Obchod pre samovrahov (Komédia Belg./Kan./Fr. 2012) **23.25** Anarchisti (Dráma Fr. 2015) **1.10** Obchod pre samovrahov (Komédia Belg./Kan./Fr. 2012)

FILMBOX

6.05 Prvý pes (Rodinný film USA 2010) **8.05** Ostrov pokladov **10.00** Čarovné dedičstvo **11.35** Kluci z bronzu **13.40** Pád (Romantický film USA 2015) **15.35** Modelář (Triler ČR 2020) **17.45** Kon-Tiki (Dobrodružný film Dán./N/Švéd./Nór./VB 2012) **20.05** Svet pod hlavou (7) **21.15** Svet pod hlavou (8) **22.40** Boj o život (Akčný film USA 2004) **0.40** Stratený na Aljaške **2.25** Smrteľná aliancia **3.45** Stopa do minulosti

FILMBOX EXTRA HD

5.30 Viy: Tajomstvo dračej pečate **7.30** Asterix a Olympijské hry **9.25** Vrece múky **10.55** Čarovný svet Davida Copperfielda **12.50** Jurský masakr **14.10** Coco Chanel **16.00** Skoro priatelia (Komédia USA 2016) **17.40** Bernie (Komediálna dráma USA 2011) **19.20** Vysnívaný život (Triler USA 2018) **21.00** Ťažkosti Petuniovcov **22.50** Stratený čas **0.40** Muži, čo čumia na kozy **2.10** Nenápadná slečna **3.40** Odklad

CS FILM

8.15 Žofka a jej dobrodružstvá (5) **8.20** Krakonošovy pohádky (4) **9.00** Teleshopping **10.15** Třetí skoba pro Kocoura **11.40** Kinosál **12.00** Zlatá Kateřina **14.00** Šakalí léta **16.00** Osud jménem Kamila **17.40** Kinosál **18.00** U snědeného krámu **19.35** Staré pověsti české (27) **20.00** Setkání v červenci **21.30** Lev a písnička **21.45** Filmové minuty **22.00** Železný dědek **23.25** Filmové minuty **23.40** Teleshopping

CINEMAX

6.00 Matrix (Akčný sci-fi triler USA/Austr. 1999) **8.15** List ošípanému **8.35** Keď Harry stretol Sally **10.10** Pálčivé dni **12.20** Godzilla **14.35** Antisquat **16.10** Keď Harry stretol Sally (Romantická komédia USA 1989) **17.45** Matrix (Akčný sci-fi triler USA/Austr. 1999) **20.00** Impérium svetla (Romantická dráma USA/VB 2022) **22.05** Ricardovci **0.20** Nedokonalosti **1.55** RoboCop **3.35** Spoločná cesta **3.50** Si ako ja

TV LUX

9.00 Levočská pút: Radostný ruženec **9.45** Svätá omša zblízka **10.00** Levočská pút: Slávnostná odpustová svätá omša **12.00** Anjel Pána **12.15** A teraz čo? **12.30** Ruženec **13.15** Hudobné pódium **14.20** Fara v meste **15.00** Hodina milosrdenstva **15.25** GU100 **15.45** Brat František **16.20** Ich dych **18.20** Jeden na jedného **18.35** Láska a rodičovstvo **19.00** Ruženec **19.30** Svätá omša z kaplnky TV LUX

TA 3

10.45 Naše potraviny **11.00** V politike **12.00** Žurnál **12.20** Šport **12.30** Ekomnomnika+/Finančie+ **13.00** Správy **13.30** Štúdio TA3 **14.00** Správy **14.30** Týždeň vo filme-1965 **15.00** Správy **15.30** Investujeme **16.00** Žurnál **16.20** Šport **16.30** Ide o nás **17.00** Správy **17.30** Showbiz **18.00** Štúdio TA3 **18.30** Hlavné správy **18.55** Šport **19.10** Európa dnes a zajtra **19.30** Štúdio TA3 **20.00** V politike **21.00** Správy **21.30** Záchranári

KINO BARRANDOV

5.50 Čo bude dnes na večeru? **6.20** Nikto nie je perfektný **8.35** Nebezpečné vzťahy **10.55** Klenot.TV **13.05** Live Teleshopping **16.35** Nikto nie je perfektný **17.40** Kašpárek, vař! **18.10** Babica vs. Šapík **19.00** U teba alebo u mňa **20.15** Vitajte vo svete Andrého Rieu II (3, 4) **22.05** Nebezpečné vzťahy **23.00** Ako to dopadlo? **0.05** Nebezpečné vzťahy live **1.05** Babica vs. Šapík **1.55** Ostrihaně **2.55** Na pľac!

AXN WHITE

6.00 Teleshop **11.00** Brousko III **12.10** Teleshop **12.25** Brousko III **13.30** Návrat do života II **14.45** Návrat do života II **15.55** Zelenáč III **16.55** Zelenáč III **17.50** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XVI **18.45** Návrat do života II **19.55** Profil zločinu II **21.00** Profil zločinu II **22.05** Profil zločinu II **23.05** Brousko III **0.10** Brousko III **1.10** Brousko III **2.20** Brousko III **3.10** Seriálový tip **3.25** Seriálový tip **4.00** Teleshop

AXN

5.20 Totalcar **6.15** Seriálový tip **6.35** Stratený svet **8.30** Hviezdna brána: Atlantída V **9.25** Hviezdna brána: Atlantída V **10.20** Hviezdna brána: Atlantída V **11.10** Hviezdna brána: Atlantída V **12.05** MacGyver **13.00** MacGyver **13.55** MacGyver **14.45** MacGyver **15.40** Popoluška v Monte Carle **17.50** Assassin's Creed **20.00** Vysoká hra **21.45** Dcéra najlepšieho kamaráta **23.35** Assassin's Creed **1.15** Vysoká hra

SPORT 1

6.00 Televízne nákupy **7.30** Ľadový hokej: Lausanne - FR Gottéron **10.00** Televízne nákupy **11.00** Box: Naoya Inoue - Luis Nery **15.00** Box: Shakur Stevenson - Artem Harutyunyan **18.00** Box: Tysonove najväčšie údery **18.30** Ľadový hokej: HC Slovan Bratislava - HK Spišská Nová Ves **21.15** Ľadový hokej: HC Košice - HK Poprad **0.00** MVP **0.45** Ľadový hokej: Färjestad - Leksand **3.15** Hádzaná, Dare to Rise - Landin, Sagosen

SPORT 2

7.30 Superenduro, zostrih, Francúzsko **8.00** Televízne nákupy **9.00** Plážová hádzaná **10.00** Plážová hádzaná **11.00** Televízne nákupy **12.00** Poker **13.00** Tenis **15.00** Box: Tysonove najväčšie údery **15.30** Hádzaná **17.15** Hádzaná **19.00** Plážová hádzaná **20.00** Plážová hádzaná **21.00** Box: TOP 25 KO 3/1 **22.30** Ľadový hokej: Lausanne - FR Gottéron **1.00** Box: Shakur Stevenson - Artem Harutyunyan **4.00** Futbal

NOVA SPORT 1

9.20 Greenlandic **10.50** Futbal **13.15** Futbal **15.00** Motosurf World Championship #1 **15.30** Spade poker show 2024 **16.00** 1:1 Sport Show **16.30** KSW 94 **19.00** European Freestyle Pro Tour Season Wrap up **19.30** NHL - akcia mesiaca **19.45** Běhej lesy **20.00** 1:1 Sport Show **20.30** Spade poker show 2024 **21.05** Futbal **23.05** New Zealand Ambassador's XV 2024 **23.20** Profile Jakob Schubert & Highline Project Lukas Irmler

NOVA SPORT 2

10.00 World Cup of Darts 2024 **12.30** Golden Roof Challenge **13.00** Basketbal: VEF Riga - Cholet Basket **14.45** Basketbal: Lenovo Tenerife - Darussafaka Lassa **16.30** Futbal: FC Nantes - Stade Lavallois **18.15** Basketbal: Banco di Sardegna Sassari - MHP RIESEN **20.00** Basketbal: AEK Betsson BC - King Szczecin **21.45** 4Islands Croatia **22.15** Global Champions League 2024 - Monako **0.15** PFL 5

EUROSPORT 1

7.00 Snooker **8.30** Cyklistika **10.00** Horské bicykle **10.30** Horské bicykle (SP v Haute Savoie – cross country ženy) **12.45** Cyklistika (Tour de France, 9. etapa) **18.30** Cyklistika **19.30** Cyklistika **20.30** Horské bicykle (SP v Haute Savoie) **22.00** Cyklistika (Tour de France, 9. etapa) **23.00** Horské bicykle (SP v Haute Savoie – cross country ženy) **0.00** Snooker **1.30** Cyklistika (Tour de France, 9. etapa)

EUROSPORT 2

5.00 Motokros (MS v Lomboku, 1. jazda MX2 **6.00** Motokros (MS v Lomboku, 1. jazda MXGP) **7.00** Cyklistika **8.00** Motokros (MS v Lomboku, 2. jazda MX2) **9.00** Motokros (MS v Lomboku, 2. jazda MXGP) **10.00** Formuly E v Portlande **11.00** Tenis (Wimbledon) **12.00** Tenis (Wimbledon) **23.00** Golf (PGA Tour – John Deere Classic) **0.00** Cyklistika (Tour de France, 9. etapa) **1.30** Snooker

NEMECKÉ, MAĎARSKÉ | INÉ | DOKUMENTÁRNE | ŠPORTOVÉ

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com 600

Plus jeden deň magazín, číslo 27/2024; str. 19

4. 7. 2024, Zdroj: Plus jeden deň magazín, Strana: 19, Vydavateľ: News and Media Holding a.s.

…8.00 ME vo futbale: Vybraný zápas včerajšieho dňa 9.45 Slávna päťka 4 11.15 Supersily zvierat: Prefíkaní 11.40 Supersily zvierat: Vyberavé komáre 12.00 Ja, zloduch 13.30 Športové správy 14.00 **Spartan Race** v St.…

ČT 1

20.10 Prípad s plošticou

6.00 Zaujímavosti z regiónov **6.25** Rohožka **6.40** Vinnetou I **8.15** Chalupáři (3) **9.05** Pečenie na nedeľu **9.40** Kalendárium **9.55** Túlavá kamera **10.30** Objektív **11.00** My všetci školopovinní (7) **11.55** "Zpátky si dám tenhle film" **12.25** Hobby našej doby - letný špeciál **13.05** Podivná nevesta **13.55** O čarovnej Laskonke **14.20** Povídky malostranské (3) **15.25** Zabil jsem Einsteina, pánové **17.00** Nemocnica na okraji mesta (7) **18.05** Chalupáři (4) **19.00** Udalosti **19.52** Góly, body, sekundy **20.10** Prípad s plošticou **21.30** Škoda lásky **22.50** Murdochove záhady XVI **23.35** Miesto činu - Drážďany **1.05** Manež Bolka Polívku

Posledný výstrel

20.30 MARKÍZA

Vojnový veterán a rančer Jim Hanson žije v Arizone neďaleko mexických hraníc. Jedného dňa sa riadením osudu stane ochrancom 11-ročného nelegálneho prisťahovalca Miguela. Chlapec sa spolu so svojou matkou Rosou snaží utiecť do USA pred nájomnými zabijakmi z kartelu. Účinkujú: L. Neeson, J. Perez, J. P. Raba, K. Winnickov, E. Geiger, A. Knight. Réžia: R. Lorenz

TRILER

MARKÍZA KRIMI

20.55 Špecialisti VII

5.45 Policajné prípady **9.25** V mene zákona **10.10** Špecialisti VII **11.45** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VII **12.25** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VII **13.20** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VII **14.20** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad VII **15.15** Sherlock a Watsonová V **16.10** Sherlock a Watsonová V **17.05** Polícia Chicago II **18.05** Polícia Chicago II **19.00** Bostonské vraždy VI **19.55** Bostonské vraždy VI **20.55** Špecialisti VII **22.00** Špecialisti VII **23.05** Špecialisti VII **0.15** Pochovaní za domom **0.55** Polícia Chicago II **1.35** Polícia Chicago II **2.15** Špecialisti VII **3.00** Špecialisti VII **3.50** 112 **4.35** Mesto tieňov 2

EUROSPORT 1

8.30 Cyklistika (Tour de France, 8. etapa) **10.00** Horské bicykle (SP v Haute Savoie – zjazd mužov) **10.30** Horské bicykle (SP v Haute Savoie – cross country ženy) **12.45** Cyklistika (Tour de France, 9. etapa) **18.30** Cyklistika (Giro d'Italia ženy, 1. etapa) **19.30** Cyklistika (Second to None) **20.30** Horské bicykle (SP v Haute Savoie – cross country ženy) **21.15** Horské bicykle (SP v Haute Savoie – cross country mužov) **22.00** Cyklistika (Tour de France, 9. etapa) **23.00** Horské bicykle (SP v Haute Savoie – cross country ženy) **0.00** Snooker (Players Championship – finále) **1.30** Cyklistika (Tour de France, 9. etapa)

SPORT 1

5.45 Hádzaná, Dare to Rise - Landin, Sagosen **6.00** Televízne nákupy **7.30** Ľadový hokej: Lausanne - FR Gottéron **10.00** Televízne nákupy **11.00** Box: Naoya Inoue - Luis Nery **15.00** Box: Shakur Stevenson - Artem Harutyunyan **18.00** Box: Tysonove najväčšie údery **18.30** Ľadový hokej: HC Slovan Bratislava - HK Spišská Nová Ves **21.15** Ľadový hokej: HC Košice - HK Poprad (Záznam, Tipos Extraliga, základná časť, 14. kolo) **0.00** MVP (Rozhovory o športe, Ondrej Rusnák) **0.45** Ľadový hokej: Färjestad - Leksand (Záznam, SHL, základná časť) **3.15** Hádzaná, Dare to Rise - Landin, Sagosen **3.30** Tenis

Hypnotic

20.40 JOJ

Jenn Tompsonová sa usiluje vylepšiť svoj súkromný aj profesionálny život. Preto sa rozhodne požiadať o pomoc renomovaného hypnotizéra doktora Collina Meadea. Po niekoľkých intenzívnych sedeniach mladá žena zistí nečakané dôsledky, ktoré v nej postupne vyvolávajú strach o vlastný život. Účinkujú: K. Siegel, J. O'Mara, D. Hill. Réžia: M. Angel, S. Coote

TRILER

JOJ ŠPORT

7.35 Parkúrové jazdectvo **10.55** Športové lezenie (záznam Majstrovstiev Slovenska U8 - U14 v športovom lezení.) **14.20** Basketbal - Liga Endesa (Záznam zápasu basketbalovej ligy Endesa.) **16.05** ME vo vodnom slalome 2024 (Záznam Majstrovstiev Európy vo vodnom slalome.) **17.40** Atletika - Gold Continental Tour (Priamy prenos z atletických pretekov World Gold Continental Tour.) **19.55** Bedminton World Tour (Priamy prenos bedmintonových zápasov Bedminton World Tour.) **22.55** ČSOB Marathon (Záznam populárneho bežeckého podujatia.) **3.10** Volejbalová Zlatá európska liga ženy

Na férovku, pán učiteľ

22.20 DAJTO

Je posledný školský deň a všetci sa už tešia na prázdniny. Študenti nekontrolovane vystrájajú a utiahnutý učiteľ angličtiny Andy Campbell sa spoločne s ostatnými kolegami snažia chaos posledného dňa nejako prežiť. Je tu však ešte veľmi obávaný učiteľ dejepisu Ron Strickland. Účinkujú: Ice Cube, Ch. Day, T. Morgan, D. Haysbert, JoAnna Garcia Swisher. Réžia: R. Keen

KOMÉDIA

PRIMA COOL SK

7.20 Re-play **7.50** Cyklosalón.tv **8.15** Top Gear VI **9.05** Prima Partička **9.55** Polícia v akcii **10.40** Polícia v akcii **11.25** Autosalon.tv **12.20** K.O.MICI **13.10** Prima Partička **14.05** Partička **14.45** Polícia v akcii **15.30** Polícia v akcii **16.20** Autosalon.tv **17.20** Top Gear VII **18.20** Simpsonovci V **18.45** Simpsonovci V **19.05** Prima Partička **20.00** Prima Pauza: Partička **20.05** Prima Pauza: Partička **20.15** Partička XXL **21.30** Re-play **22.00** Simpsonovci V **22.25** Simpsonovci V (Animovaný seriál USA 1994-1995) **22.50** Top Gear VII **23.45** Prima Partička **0.30** Partička XXL **1.40** Re-play **2.05** Polícia v akcii **2.50** Polícia v akcii **3.35** Autosalon.tv

PRIMA LOVE

5.30 Karolína, domáca kuchárka **6.00** "Libovky" Pepu Libického **6.15** Teraz varí šéf! **6.50** Britská kráľovská rodina na nože **8.00** 1. Misia **9.15** Svatby v Benátkach **10.35** Receptár prima nápadov **11.30** České chaty snov **12.25** Skutočné vraždy **14.05** Doktor z hôr - Nové osudy III **15.05** Doktor z hôr - Nové osudy III **16.00** Keď kvitne láska **17.00** Keď kvitne láska **17.55** Doktor z hôr - Nové osudy III **18.55** Doktor z hôr - Nové osudy III **20.00** Nebezpečné prenasledovanie **21.40** 1. Misia **22.50** Inkognito **23.55** Žúfalé manželky **0.50** Žúfalé manželky **1.55** Keď kvitne láska **2.50** Keď kvitne láska **3.55** Láska klope na dvere

PRO7

5.20 Vnútri je najlepšie (Komediálny seriál USA 2017) **5.40** Mestečko Heuréka **6.30** Galileo **7.35** Galileo **8.40** Galileo **9.45** Kto z vás mi ukradne šou? **13.00** Automobily DTM: Preteky na Norisringu **14.55** Crash Games - každý pád sa počíta **15.25** Neuveriteľné! Veľkolepé momenty pred bežiacou kamerou **16.25** taff víkend **17.45** PRO7: newstime **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Turkménsko - v ríši neznámeho diktátora **20.15** Vojna zajtrajška (Akčné sci-fi USA 2021) **23.00** Podpaťačka (Triler USA 2022) **0.55** Run Hide Fight (Akčná dráma USA 2020) **3.05** Prci, prci, pročky: Kozy, bobry a iné zvery

AMC

5.15 Close Up III **5.50** Zoom In - Thor: Love and Thunder **6.00** Ultimate Countdown: Top Ten - Greatest Action Heroes **6.10** Ultimate Countdown: Top Ten - Best Movie Creatures **6.25** Close Up III **7.00** Close Up III **7.30** Nestanem sa tvojou ženou **9.25** Legenda o Jurajovi a drakovi **11.00** Biláň paní **12.40** Princ a ja 3: Královské Vianoce **14.20** Hádaj kto? **16.10** 40 dní a 40 nocí **17.50** Po čom ženy túžia **20.00** Revenant Zmŕtvychvstanie **22.20** Oko za oko **23.55** Resident Evil 5: Odveta (Akčný fantazijný film USA 2012) **1.20** Univerzálny vojak: Späť v akcii (Akčný film USA 1999) **2.35** Vyjednávač **4.45** Close Up III

BARRANDOV

6.35 Ako to dopadlo!? **7.40** Skandály slávnych - Yvetta Kornová **8.35** Klenot.TV **10.40** Babica vs. Sapík **11.35** Kašpárek, var! **12.10** Kašpárek, var! **12.40** Babica vs. Sapík **13.30** Tajomstvá Stelly Zázvorkovej **14.25** Tajomstvá Vladimíra Menšíka **15.20** Nebezpečné vzťahy **16.20** Ako to dopadlo!? **17.30** Nebezpečné vzťahy live **18.25** Ako to dopadlo!? **19.40** Spravodajstvo **19.50** VIP Správy **20.10** Láska na Novom Zélande (Romantický film N 2010 **22.00** Objavená pravda (Kriminálny film N 2010) **0.00** Aféry - neuveriteľné životné príbehy **1.00** Spravodajstvo **1.10** VIP Správy **1.30** Exkluzív K. Brožovej

ORF 1

7.30 Servus, Gašparko! **8.00** ME vo futbale: Vybraný zápas včerajšieho dňa **9.45** Sláva pätka 4 **11.15** Supersily zvierat: Prefikaní **11.40** Supersily zvierat: Vyberavé komáre **12.00** Ja, zloduch **13.30** Športové správy **14.00** Spartan Race v St. Pöltene **14.40** Formula 1: GP Anglicka **17.45** Formula 1: GP Anglicka/F1 motorhome **18.20** Správy **18.30** Cestná cyklistika: Tour of Austria/5. etapa **19.05** My z upratovania **19.30** Správy **19.56** Šport aktuálne **20.02** Kinomagazín **20.15** Rýchlo a zbesilo 9 **22.30** Narušený **23.50** Spravodlivosť v krvi **0.35** Rýchlo a zbesilo 9 **2.40** S.W.A.T. **3.20** Scrubs

NATIONAL GEO.

5.15 Prekliate tuniaky XIII **6.00** Gordon Ramsay: Do neznáma IV **7.00** Dokonalé vozidlo II **8.00** Strážcovia hraníc: Španielsko **9.00** Vyhynuté netvory **10.00** Továreň na jedlo II **11.00** Továreň na jedlo: USA **12.00** Vyšetrovanie leteckých nešťastí XIIII **15.00** Vyšetrovanie leteckých nešťastí XXII **16.00** Aljašskí domorodci III **18.00** Odhalené tajomstvá prastarých tiel **19.00** Zákulisie letiska Sydney **20.00** Zabezpečenie letiska: V prvej triede – Rím VI **21.00** Zabezpečenie letiska: V prvej triede II **22.00** Záchrana na zľadovatenej ceste VII **23.00** Nikdy nehovor nikdy **0.00** Ako chytiť pašeráka

DISCOVERY

5.00 Lovci odpadu XIV **6.00** Ako sa to robí VIII **6.30** Ako sa to robí IX **8.00** Rodení obchodníci XVIII **10.00** Recyklačný tím III **12.00** Lovci odpadu XIII **13.00** Lovci odpadu XIII **14.00** Lovci odpadu: Reštaurátori V **15.00** Lovci odpadu: Reštaurátori V **16.00** Spojené štáty zlaté **17.00** Schované v kôlňach **17.30** Schované v kôlňach **18.00** Lovci odpadu: Reštaurátori **19.00** Rodení obchodníci vyrážajú do sveta **20.00** Najsmrteľnejší úlovok XX **21.00** Najsmrteľnejší úlovok XX **22.00** Osobné kamery pre políciu V **23.00** Podvodníci, hazardní hráči a klamári **0.00** Hraničná kontrola: Taliansko

SPEKTRUM

6.00 Fermont: Mesto železnej rudy **6.55** Život v zovretí mrazu VII **8.55** S otcom okolo sveta III **9.45** Ako ich vidia vtáky **10.50** Ben Fogl a fiadia žijúci v divočine IX **12.40** Sedmohradsko - za sikulskou bránou **13.40** S otcom okolo sveta IV **14.10** Posledné dni Pompejí **17.10** LEGO Masters - Nový Zéland II **18.05** LEGO Masters - Nový Zéland II **19.05** Je toto možné?! - Neuveriteľný svet VI **20.05** Je toto možné?! - Neuveriteľný svet VI **21.05** Zrodené z ohňa, tajomstvo sklárstva **22.00** Najhľadanejší nacisti **23.05** Za mrežami: Najkrutejšie väznice sveta IV **0.05** Vražedný národ II **0.45** Tragédia na štadióne Heysel

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

NEOPUBLIC

Work-life balans moderných mužov

4. 7. 2024, Zdroj: **Forbes (SK)**, Strana: 113, Vydavateľ: **Barecz & Conrad Media s.r.o.**, Sentiment: **Neutrálny**

…Veľa z nás vyskúšalo napríklad **Spartan Race** a niektorí to dotiahli aj na triatlon. Tempo je vysoké a musíme byť všade a stále v strehu, aby sme nič nezmeškali. Ako však podať kvalitný výkon v práci, zároveň byť dobrým otcom a ešte si nájsť čas na koníčky? Otázky za milión? Každý má svoju odpoveď.…

v noci, mohli by sme to urobiť takto... Toho sa nezbavíte. Je to jedno z negatív, ktoré prináša podnikanie. Keď ste v tom už hlboko, tak s tým žijete stále. Nie je to tak, že zresetujem hlavu a nebudem na to myslieť.

Ako uvoľňujete tlak?
Neuvoľňujem. A keď predsa len, tak rôzne, ale podrobnosti si radšej nechám pre seba.

V poľovnom revíri?
Ja nepoľujem, ale profesionálne chovám jeleňov. Už desať rokov nie som aktívnym poľovníkom, ale chovám a predávam živú zver v rámci Európy. Je to moje hobby a zároveň aj ďalšia starosť. Stala sa z neho ďalšia firma, kde je zamestnaných množstvo ľudí a má svoje prevádzkové problémy ako každá. Nedá sa teda povedať, že by som vďaka nej oddychoval – pôvodne to bol síce zámer, ale ako obyčajne, dopadlo to presne naopak. Mám aj farmu s hovädzím dobytkom. Ako jediná na Slovensku chová japonské plemeno Wagyu, ktorého mäso je zaradené medzi päť najväčších delikates na svete. Tiež to mal byť len koníček, ale dopadlo to rovnako ako u jeleňov.

Ktoré z vašich rozhodnutí v biznise bolo najdôležitejšie?
Nemám také. Každodenné, aj malé rozhodnutia, sú neskutočne dôležité a môžu úplne zvrátiť to, čo ste urobili doteraz. Nedá sa povedať, že vtedy som urobil toto rozhodnutie dobre a toto zle. Každodennou operatívou výkonného manažéra je robiť každé rozhodnutie tak, aby si ho veľmi dobre zvážil, a to hlavne rýchlo. Čas je neúprosný.

Urobili by ste niečo inak, ak by ste zakladali firmu dnes?
Veľmi sa neobzerám dozadu, pretože to človeka zbytočne zaťažuje a je to minulosť, nič s tým už nespravíte. Potom nemáte čas na dôležité veci. Nie vždy s tým prichádzajú dobré spomienky. A rozhodnutie, ktoré by som urobil inak? Nemám také.

JÚL 2024

Work-life balans moderných mužov

Doba je rýchla, možnosti v každom smere je nespočetne veľa a tlak spoločnosti je citeľný. Nájsť v každodennom zhone work-life balans nie je vždy jednoduché. Ako ho dosiahnuť? Je pre spokojný život potrebný?

Otázky za milión
Ženy si cesty hľadajú – diskutujú o tom na mnohých podujatiach, kondičných či relaxačných pobytoch, spoločne sa zamýšľajú nad kariérou, rodinou, starostlivosťou o seba, nad vzdelávaním... Ako sme však na tom my muži, otcovia, manželia, ktorí majú radi svoju prácu, rodinu a navyše inklinujú k športu či cestovaniu? Dá sa všetko stihnúť a prežiť každý okamih naplno? Dnešný muž je iný ako jeho otec. Víkendujeme v metropolách európskych krajín, dovolenkujeme niekoľkokrát ročne, máme blízko k športu. Veľa z nás vyskúšalo napríklad Spartan Race a niektorí to dotiahli aj na triatlon. Tempo je vysoké a musíme byť všade a stále v strehu, aby sme nič nezmeškali. Ako však podať kvalitný výkon v práci, zároveň byť dobrým otcom a ešte si nájsť čas na koníčky? Otázky za milión? Každý má svoju odpoveď.

Určite si priority
Ako vyzerá rovnováha medzi pracovným časom a tým najpodstatnejším – časom s rodinou? Skúsenosti nás naučili, že diár, do ktorého si značíme dôležité veci, je kľúčom k efektívne prežitému času. Plánovať si čas s rodinou je klišé, no pravdivé. Užívať si tie okamihy je na nezaplatenie. Je úžasné vidieť rásť deti, každý moment je iný, každý deň sa udeje niečo nové. S nimi si vieme zašportovať, prejsť na bicykli niekoľkokilometrový okruh aj s príjemným piknikom pri rieke, zaplávať si v jazere alebo zabaviť sa na tobogánoch a s dcérou kričať od šťastia. O tom to je. Aj dovolenka pri mori má iný rozmer, než aký si pamätám spred niekoľkých rokov. Má to inú „šťavu" a slovo oddych má diametrálne odlišný význam. Vstrebávajme energiu, ktorú nám dávajú najbližší, pretože spokojnosť a kontakt s rodinou, keď to aj od nej cítime rovnako, nám dávajú silu a odhodlanie do pracovného života. Vtedy je to súhra, balans v živote muža.

Tento obsah vznikol v spolupráci s klientom.

PAVOL KOMÁR
SENIOR SALES MANAGER
VO FORBES SLOVENSKO

Bývalý vrcholový triatlonista pracoval ako asistent v NR SR a výkonný manažér kampane do župných volieb. Od roku 2018 pôsobí na mieste senior sales manager v magazíne Forbes Slovensko.

NEOPUBLIC

SPARTAN RACE už tento víkend!

4. 7. 2024, 22:11, Zdroj: **x-bionicsphere.com**, Autor: **Laura Horváthová**, Sentiment: **Pozitívny**

…**SPARTAN RACE** už tento víkend! **SPARTAN RACE** Šamorín sa tento víkend opäť stáva dejiskom pretekov **SPARTAN RACE**. Súťažiť sa bude v troch disciplínach (Sprint, Super, Hurricane Heat) a na svoje si prídu aj deti, ktoré si zasúťažia v rámci Spartan Kids. Radi by sme vás upozornili na dopravné obmedzenia v rámci rezortu.…

SPARTAN RACE

Šamorín sa tento víkend opäť stáva dejiskom pretekov SPARTAN RACE. Súťažiť sa bude v troch disciplínach (Sprint, Super, Hurricane Heat) a na svoje si prídu aj deti, ktoré si zasúťažia v rámci Spartan Kids.

Radi by sme vás upozornili na dopravné obmedzenia v rámci rezortu. Vzhľadom k podujatiu, ktoré sa odohráva v blízkosti rezortu a prijatým potrebným opatreniam, príchod je cez ulice Rybárska a Dubová. Brána č. 6 je určená na VJAZD všetkých účastníkov a brána č. 5 je určená na VÝJAZD. Parkovanie účastníkov je pred x-bionic® aquatic sphere s následným obsadzovaním plôch pred rezortom (žlté plochy).

Návštevníci rezortu prichádzajú cez hlavný vchod a parkovoanie je alokované pred hotelom.

NEOPUBLIC

Dacia Duster Extreme Hybrid 140 2024

5. 7. 2024, 19:31, Zdroj: **roadlife.sk**, Autor: **Marek Varga**, Sentiment: **Pozitívny**

…Nie ako zalaktátovaný maratónec, skôr ako šťastný absolvent **Spartan Race**. Oveľa lepšie jazdí v zákrutách a má presnejšie riadenie. Zmizlo offroadové hojdanie, zmizli vtipné odhady pri nájazdoch, či predchádzaní. Zmizlo všetko to, čím sa Duster zapísal a vzniklo auto, ktoré sa zaradilo do tvrdého stereotypu. Je to tak dobre?…

Dacia Duster Extreme Hybrid 140 2024

S heslom, "tak dobre ako sa len dá", postavila Dacia svoj najmladší Duster. Auto, ktoré sme v minulosti chápali ako zrýchlenú nutnosť dostať sa do segmentu SUV, či crossovers a auto, ktoré bolo viac smiešne ako rešpektované, je dnes seriózne vyzerajúcim, fungujúcim a zaujímavým útočníkom na sociálny stred.

Nový Duster vyzerá perfektne. A pokojne to napíšem ešte raz, vyzerá perfektne. Zvonku väčší, futuristický, ovenčený LED diódami vo všetkých svetlách (okrem diaľkových) a medenými prvkami najvyššej výbavy Extreme. V béžovej Sandstone na príplatkových 18" diskoch Tagasan (+250€) vyzerá ako vojenský prieskumák a tento militantný dotyk jej extra pristane. Hľadal som vcelku pozorne, ale reálne som na dizajne nenašiel nič, čo by si žiadalo vygenerovať nejaké kritické súvetie.

Vnútri pokračuje vojenský, prípadne offroadový nádych, kolmé plochy palubovky, funkčnosť a strohá elegancia, ktorú pozoruješ usadený do normálnych sedadiel. Okrem dobre uchopiteľného volantu, obsahovo jednoducho, ale inak moderne pôsobiacich displejov a čudného výčnelku voliča automatickej prevodovky, konečne nachádzam aj menej svetlé momenty, pripomínajúce naturel domáceho národa. 10" displej infotainmentu Media NAV s audiom Arkamys a 6 reproduktormi je cool, ... okrem protestných blackout-ov, ktoré sa počas testu objavovali.

Podobne ako palubovka, aj architektúra čalúnenia dverí je na pohľad moderná a funkčná, okrem šírky madla, ktoré má chuť sa vyšmyknúť a pokiaľ si pri otváraní razantný, môžeš poslať pozdrav vedľa parkujúcemu autu, v pomere plech na plech. Na streche je super koberec, ktorý by som bez toho, aby sa ma niekto opýtal, označil za prudko recyklovateľný. Rovnako mechaniku posúvania predných sedadiel, tiež by sa mala recyklovať a vyrobiť nová - hlavne z dôvodu jej užívateľskej nevôle.

Hybridný pohon kombinuje benzín a elektrinu a je z môjho pohľadu najlepším variantom pohybu z pohľadu využiteľnej dynamiky spojenej s výbornou ekonomikou prevádzky. Celková priemerná spotreba vyšla na 4,9 l a palubný počítač hlásil dojazd 770 km. 140 koní a 148 Nm sa dnes zdajú ako čísla z obchodu s elektrobajkami, ale vedz, že toto kombo s predokolkou vyzametá každú križovatku a budeš sa diviť, koľko roboty na volante, máš pri plnom nasadení pravého členku. Duster zrýchli na 100 km/h za 10,1 s a na diaľnici fičíš maximálkou 160.

Stvrdol! Nie ako zalaktátovaný maratónec, skôr ako šťastný absolvent Spartan Race. Oveľa lepšie jazdí v zákrutách a má presnejšie riadenie. Zmizlo offroadové hojdanie, zmizli vtipné odhady pri nájazdoch, či predchádzaní. Zmizlo všetko to, čím sa Duster zapísal a vzniklo auto, ktoré sa zaradilo do tvrdého stereotypu. Je to tak dobre? Z pohľadu rozšírenia cieľovky určite!

K modernému looku patrí moderná elektronika a Duster vo svojej top výbave Extreme, zopár tých asistentov má. Napr. ABS a asistent núdzového brzdenia, asistent rozjazdu do kopca, automatické diaľkové, tempomat, sledovanie mŕtvych uhlov, rozpoznávanie značiek, kontrola stability, asistent zjazdu z kopca, zadnú kameru i parkovacie senzory. To že má vyhrievaný volant i sedadlá, automatickú klímu a bezkľúčový prístup, berieš ako štandard, hlavne pri aute, ktoré vyzerá ako … nový Duster.

V nádrži vozíš 50 litrov paliva a do kufra v pokoji vložíš 430 litrov. A pokiaľ si operadlá zadných sedadiel vysklápaš v pomere 1/3:2/3 … naložíš viac. Modulárne strešné lyžiny sľubujú, že na strechu pribališ ďalší náklad, telefón hodíš na indukciu, chladničku do 12V zástrčky a volant potiahnutý umelou kožou môžeš potiť až k Čiernemu moru, … myslím tej veľkej slanej vode!

Nový čas Víkend, číslo 28/2024; str. 27

6. 7. 2024, Zdroj: Nový čas Víkend, Strana: 27, Vydavateľ: News and Media Holding a.s.

…Najhľadanejší nacisti 23.05 Za mreža- 23.00 Podvodníci, hazardní hráči mi: Najkrutejšie väznice sveta IV 0.05 a klamári 0.00 Hraničná kontrola: Vražedný národ II 0.45 Tragédia na Taliansko 1.00 Nahí a vydesení VIII štadióne Heysel 2.00 Rodení obchodníci ORF 1 PRO 7 RTL 11.40Supersily zvierat: Vyberavé komáre (32.) 12.00 Ja, zloduch 13.30 Športové správy 14.00 **Spartan**…

Tipy

DVOJKA

11.25 Motýle Slovenska – Hory a lesy **11.55** Nebojsa **13.00** Piesočná potvorka **13.30** Orientácie **13.55** Tvár v rose **15.05** Ženské oddelenie **16.30** Emma (1., 2.) **18.30** Večerníček **18.40** Tip a Tap **18.45** Medvedík Pompon **18.55** Poštár Pat **19.10** Splať a Harry **19.20** Splať a Harry **19.30** Môj dom **19.35** Žiarový miniateliér **19.50** Slovo **20.00** Správy RTVS **20.10** Deväťdesiatky (1.) **21.15** Vyšetrovanie (1.) **22.00** Na príjme (1.) **22.55** Mafiáni **23.25** Mafiáni **0.00** Správy RTVS „N"

ČT 2

10.00 Kronika starovekého Egypta **10.55** Jean Gabin osobne **12.50** Veľká Británia z výšky II **13.35** Krížové cesty **14.05** Tajomstvá britských kráľovských palácov (5.) **14.50** Eiffelova veža: Architektonické dobrodružstvo **15.45** Smoliar **17.35** Divoké a unikátne **18.25** Papua-Nová Guinea, život kmeňov **19.20** Zaujímavosti z regiónov **19.50** Správy v českom znakovom jazyku **20.00** Rio Bravo **22.25** Sherlock Holmes: Pes baskervillský **0.05** Paparazzi, lovci senzácií

AMC

6.00 Ultimate Countdown: Top Ten – Greatest Action Heroes **6.10** Ultimate Countdown: Top Ten – Best Movie Creatures **6.25** Close Up III (7.) **7.00** Close Up III (15.) **7.30** Nestanem sa tvojou ženou **9.25** Legenda o Jurajovi a drakovi **11.00** Bílá paní **12.40** Princ a ja 3: Kráľovské Vianoce **14.20** Hádaj kto? **16.10** 40 dní a 40 nocí **17.50** Po čom ženy túžia **20.00** Revenant Zmŕtvychvstanie **22.20** Oko za oko **23.55** Resident Evil 5: Odveta **1.20** Univerzálny vojak: Späť v akcii

TA 3

12.00 Žurnál **12.20** Šport **12.30** Ekonomika+/Financie+ **13.00** Správy **13.30** Štúdio TA3 **14.00** Správy **14.30** Týždeň vo filme-1965 **15.00** Správy **15.30** Investujeme **16.00** Žurnál **16.20** Šport **16.30** Ide o nás **17.00** Správy **17.30** Showbiz **18.00** Štúdio TA3 **18.30** Hlavné správy **18.55** Šport **19.10** Európa dnes a zajtra **19.30** Štúdio TA3 **20.00** V politike **21.00** Správy **21.30** Záchranári **22.00** Správy **22.30** Šport+ **23.00** Správy **23.30** Hl. správy-záznam

ORF 1

11.40 Supersily zvierat: Vyberavé komáre (32.) **12.00** Ja, zloduch **13.30** Športové správy **14.00** Spartan Race v St. Pöltene **14.35** Správy **14.40** Formula 1: GP Anglicka **15.25** Formula 1: GP Anglická **17.45** Formula 1: GP Anglicka/F1 motorhome **18.20** Správy **18.30** Cestná cyklistika: Tour of Austria/5. etapa **19.05** My z upratovania (12.) **19.30** Správy **19.51** Počasie **19.56** Šport aktuálne **20.02** Kinomagazín **20.15** Rýchlo a zbesilo 9 **22.30** Narušený **23.50** Spravodlivosť v krvi (6.)

RTVS ŠPORT

11.00 Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 **11.50** Cyklopotulky **12.00** Motorizmus – European Le Mans Series 2024 **13.00** Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 **14.00** Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 **14.50** Motorizmus – European Le Mans Series 2024 **15.40** Cyklistika – Tour de France 2024 (9.) **18.15** Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 **19.00** Atletika – Diamantová liga 2024 **21.00** Plážový volejbal – B.P.Tour Elite16 **21.50** Motorizmus – European Le Mans Series 2024

JOJ CINEMA

5.05 Pinocchio: Skutočný príbeh **6.50** Martin a Venuša **8.40** Kohút na vine 2 **10.55** Jeden a pol rytiera. Komédia, N, 2008 **12.55** 2Bobule. Romantická komédia, ČR, 2009 **14.45** Upír junior. Animovaný film, Dán., 2017 **16.15** Hlas lásky. Životopisný film, Kan., 2020 **18.35** Doktor? Komédia, Fr., 2019 **20.15** Dedičstvo alebo Kurvahošigutntag. Komédia, ČR, 1992 **22.25** Vreskot. Horor, USA, 2022 **0.20** Halloween II. Horor, USA, 2009 **2.00** Skrátť to, zlato **3.30** Posledná družička

FILMBOX

6.05 Prvý pes **8.05** Ostrov pokladov **10.00** Čarovné dedičstvo **11.35** Kluci z bronzu. Komédia, ČR, 1980 **13.40** Pád. Romantický film, USA, 2015 **15.35** Modelář. Triler, ČR, 2020 **17.45** Kon-Tiki. Dobrodružný film, Dán./N/Švéd./Nór./VB, 2012 **20.05** Svet pod hlavou (7.). Seriál, ČR, 2017 **21.15** Svet pod hlavou (8.). Seriál, ČR, 2017 **22.40** Boj o život. Akčný film, USA, 2004 **0.40** Stratený na Aljaške. Triler, USA, 2016 **2.25** Smrteľná aliancia **3.45** Stopa do minulosti

HBO

6.00 Cesta do Betlehema **7.40** Billy Elliot Muzikál **10.25** Jurský park **12.30** September. Romantická komédia, Tal., 2022 **14.15** Barry Seal: Nebeský gauner. Komediálna dráma, USA, 2017 **16.05** Magic Mike: Posledný tanec. Komediálna dráma, USA, 2022 **17.55** Godzilla. Sci-fi, Jap./USA, 2014 **20.00** Amsterdam. Komediálna dráma, USA, 2022 **22.10** Rod Draka II (3.). Seriál, USA, 2024 **23.10** Creed II. Dráma, USA, 2018 **1.15** To je koniec! **3.00** Rod Draka II (4.)

SPEKTRUM

8.55 S otcom okolo sveta III **9.45** Ako ich vidia vtáky **10.50** Ben Fogl a ľudia žijúci v divočine IX **12.40** Sedmohradsko – za sikulskou bránou **13.40** S otcom okolo sveta IV **14.10** Posledné dni Pompejí **17.10** LEGO Masters – Nový Zéland II **19.05** Je toto možné?! – Neuveriteľný svet VI **21.05** Zrodené z ohňa, tajomstvo sklárstva **22.00** Najhľadanejší nacisti **23.05** Za mrežami: Najkrutejšie väznice sveta IV **0.05** Vražedný národ II **0.45** Tragédia na štadióne Heysel

RTL KLUB

6.10 Fokus Plus **7.00** Molang **7.20** Mouk **7.30** Flinstonovci **7.55** Flinstonovci **8.20** Kungfu Panda: Dračí rytier **8.45** Kungfu Panda: Dračí rytier **9.05** Kungfu Panda: Dračí rytier **9.40** Taká obyčajná rodinka **10.40** Tv Muzika predstavuje! **11.10** Turistický magazín **11.45** Cieľový smer **12.20** Sluha národa **13.05** Columbo **15.20** Twilight sága: Úsvit – 1. časť **18.00** RTL Spravodajstvo – Večerné vydanie **18.55** Kobra 11 **20.10** Majster ilúzie **22.40** 355 **1.10** Pasažieri

DISCOVERY

6.30 Ako sa to robí IX **8.00** Rodení obchodníci XVIII **10.00** Recyklačný tím III **12.00** Lovci odpadu XIII **14.00** Lovci odpadu: Reštaurátori V **16.00** Spojené štáty zlaté **17.00** Schované v kĺbach **18.00** Lovci odpadu: Reštaurátori **19.00** Rodení obchodníci vyrážajú do sveta **20.00** Najsmrteľnejší úlovok XX **22.00** Osobné kamery pre políciu V **23.00** Podvodníci, hazardní hráči a klamári **0.00** Hraničná kontrola: Taliansko **1.00** Nahí a vydesení VIII **2.00** Rodení obchodníci

MARKÍZA KRIMI

10.55 Špecialisti VII (4.) **11.45** NCIS – Námorný vyšetrovací úrad VII (21., 22.) **13.20** NCIS – Námorný vyšetrovací úrad VII (23.) **14.20** NCIS – Námorný vyšetrovací úrad VII (24.) **15.15** Sherlock a Watsonová V (11.) **16.10** Sherlock a Watsonová V (12.) **17.05** Polícia Chicago II (20.) **18.05** Polícia Chicago II (21.) **19.00** Bostonské vraždy VI (3.) **19.55** Bostonské vraždy VI (4.) **20.55** Špecialisti VII (6.) **22.00** Špecialisti VII (7.) **23.05** Špecialisti VII (8.)

FILM+

5.30 Close Up III (13.) **6.00** Rok jedna **7.50** Kapustnica **9.50** Galaxy Quest **11.35** Kdyby tisíc klarinetů. Muzikál, ČR, 1965 **13.55** Hry o život. Akčný film, USA, 2012 **16.15** Podlá hra. Komédia, USA, 1978 **18.15** Svadobná noc v Las Vegas. Komédia, USA, 2008 **20.00** Bod zlomu. Dráma, USA, 1991 **22.00** Torrente: Blbec v mene zákona. Akčná komédia, Šp., 1998 **23.40** Prvotná zlosť. Horor, USA, 2018 **1.20** Zbesilý útek **3.10** The Doors. Životopisná dráma, USA, 1991

RTL

10.45 Reportáž vo svetle policajného majáčika **11.45** Reportáž vo svetle policajného majáčika **12.45** Reportáž vo svetle policajného majáčika **13.45** Poisťovací detektívi XIV (3., 4.) **17.45** Exkluzívne – víkend (27.) **18.45** Správy (189.) **19.03** Počasie **19.05** Martin Rütter – Šteňatá prichádzajú V (13.) **20.15** Štúdio ME vo futbale (23.) **21.00** Rýchlo a zbesilo 7 **23.40** Nedeľná Stern TV (19.) **0.30** Nočný žurnál RTL **0.40** Nočný žurnál: ME vo futbale – všetky zápasy, všetky góly (24.)

EUROSPORT 1

10.00 Horské bicykle. SP v Haute Savoie – zjazd mužov **10.30** Horské bicykle. SP v Haute Savoie – cross country ženy **12.45** Cyklistika. Tour de France, 9. etapa **18.30** Cyklistika. Giro d'Italia ženy, 1. etapa **19.30** Cyklistika. Second to None **20.30** Horské bicykle. SP v Haute Savoie – cross country ženy **21.15** Horské bicykle. SP v Haute Savoie – cross country mužov **22.00** Cyklistika. Tour de France, 9. etapa **23.00** Horské bicykle. SP v Haute Savoie – cross country ženy

AKČNÁ KOMÉDIA

20.30 Dajto

Medailón

Réžia: G. Chan Hrajú: J. Chan, L. Evans a i.

Legenda hovorí, že sa každých tisíc rokov narodí chlapec, ktorý spojí polovice starodávneho amuletu a tým prebudí nadprirodzené sily, ktoré sú v ňom ukryté. Dobrák Eddie Yang sa stane vďaka mysteriózne-mu medailónu nesmrteľným bojovníkom s nadľudskými schopnosťami. Keď sa o relikvii dozvie zloduch Snakehead, snaží sa ju získať za každú cenu. Eddie prezlečený za britského tajného agenta sa to dozvie a rozhodne sa ho spolu s krásnou Nicole zastaviť.

AKČNÁ KOMÉDIA

22.30 Plus

Špión, ktorý mi dal kopačky

Réžia: S. Fogel Hrajú: M. Kunisová, K. McKinnonová a i.

Audrey a Morgan sú od detstva najlepšie kamarátky a bývajú spolu v Los Angeles. Jedného dňa sa u nich v byte objaví bývalý priateľ Audrey, ktorého prenasleduje banda nebezpečných zabijakov. Dodatočne vysvitne, že je tajným agentom, o čom sa dovtedy nikomu nezmienil. Dievčatá sa tak úplnou náhodou zapletú do medzinárodnej špionážnej misie, v rámci ktorej precestujú Európu, zlikvidujú zopár podozrivých individuí a pokúsia sa zachrániť svet.

DRÁMA

23.05 Doma

Zničujúca starostlivosť

Réžia: A. Kalymnios Hrajú: M. G. Hardenová, T. Donovan a i.

Camile Stollerová a jej dieťa sú vo svojej komunite dobre známe: Esme ako vážne chorá dcéra pripútaná na invalidný vozík a Camile ako dokonalá opatrovateľka a matka. Vyzerá to ako rodinná idylka, kým Camile nenájdu dobodanú na smrť v jej dome. Esme zmizla a všetci predpokladajú, že ju uniesol vrah. Keď sa však Esme nájde, vypláva na povrch strašné tajomstvo: nebola unesená, ale utiekla so svojím priateľom Scottom po tom, čo s ním spolupracovala na vražde svojej matky.

Nedeľa

Mediaboard Slovakia s. r. o. | mediaboard.com

Új Szó; str. 19

6. 7. 2024, Zdroj: **Új Szó**, Strana: 19, Vydavateľ: **DUEL - PRESS, s.r.o.**

…Am. animációs film 13.30 Sporthíradó **Spartan Race** St. Pölten Híradó 14.40 Forma-1: Angliai GP 17.45 Forma-1: GP Anglia/F1 Motorhome Híradó 18.30 Országúti kerékpározás: Tour of Austria/5. fázis 19.05 Mi a takarításról 19.30 Híradó 19.51 Időjárás 19.56 Friss sporthírek Mozi magazin 20.15 Halálos iramban 9. Am. akciófilm 22.30 Téboly….

NEOPUBLIC

RTL

5.00 Nevess csak!
5.25 A semmi közepén IV.
5.55 Fókusz Plusz
6.50 Molang V.
6.55 Molang V.
7.00 Molang V.
7.05 Mesék
7.20 Frédi és Béni, avagy a két kőkorszaki szaki
8.10 Kungfu Panda: A sárkánylovag
9.30 A semmi közepén IV.
10.00 A semmi közepén IV.
10.30 A Muzsika TV bemutatja!
11.10 Csobbanj Velünk!
11.45 Célirány
12.20 A nép szolgája
13.05 Columbo IV. Am. krimisor., 3.
15.20 Alkonyat: Hajnalhasadás - 1. rész. Am. kalandfilm
18.00 RTL Híradó - Esti kiadás
18.55 Cobra 11 XXVI. Ném. akciósor., 2.
20.10 A holnap határa. Kan.-am. akciókalandfilm
22.40 Bloodshot. Am. akciófilm
0.55 Utazók. Am. kalandfilm
3.30 CSI: New York-i helyszínelők VI. Kan.-am. krimisor., 6.
4.35 Nevess csak!

TV2

5.00 Teleshop
6.10 Hupikék törpikék
6.40 Hupikék törpikék
7.05 Éljen Julien király! III.
7.30 Timon és Pumbaa III.
7.55 Star Wars: Fiatal Jedik kalandjai
8.20 A kis hableány II.
8.45 Kacsamesék II.
9.10 A gumimacik II.
9.35 Balu kapitány kalandja
10.00 Balu kapitány kalandja
10.30 Babamánia II.
11.10 #KandúzMarcik - Szülőszoba és minden, ami család
11.45 Több mint TestŐr XVI.
12.25 Életmódi V.
13.00 SuperCar VII.
13.40 Twister. Am. film
16.00 Johnny English újra lecsap. Kínai-am.-ang.-fr. vígjáték. Fsz.: Rowan Atkinson, Olga Kurylenko
18.00 Tényék
18.55 A Múmia. Am. film
21.40 Amerikai pite - Az esküvő. Ném.-am. vígjáték
23.50 Utódomra ütök. Am. vígjáték
1.55 Istent játszva. Am. vígjáték
4.00 A hegyi doktor VII.

DUNA TELEVÍZIÓ

11.20 Nyitott szívvel - Szeretettel Magyarországon
11.45 Mindennapi
11.49 A misztérium – Liturgikus sorozat
11.55 Mindennapi
12.00 Déli harangszó
12.01 Híradó
12.35 Nemzeti Sporthíradó
12.55 Jó ebédhez szól a nóta
13.30 Gábor diák. Magy. zenés film
14.55 Egy Perc Híradó
15.05 A fekete város
16.00 Hatoslottó sorsolás
16.05 SzerencsePerc
16.10 Delta
16.40 Zenés Öreik körök
16.55 A Tenkes kapitánya
17.25 Borbás Marcsi szakácskönyve
17.55 Vár a Kárpát-medence
18.00 Híradó
18.25 Nemzeti Sporthíradó
18.45 Hogy volt? – Nyári emlékek – Különkiadás
19.45 Magyarország, szeretlek!
21.00 Hyppolit, a lakáj. Magy. film
22.15 Kenó
22.30 A kertbérlő. Ang. életrajzi film
0.15 Az érzelmek tengerén
1.05 Érted mindent

DUNA WORLD

5.35 Itthon vagy!
5.55 Élő egyház
6.15 Daily
6.35 Világ
7.03 Noé barátai
7.25 Novum
8.00 Opera Cafe
8.25 A Nagyok
8.55 Ízőrzők
9.20 Borbás Marcsi szakácskönyve
10.00 Főmenü
10.55 Itthon vagy!
11.20 Líberó
12.05 Az orvosok hercege - Boldog Batthyány-Strattmann László
13.00 Híradó
13.25 Világutazó győzelmeink
14.00-20.45 M4 SPORT+
14.00 Góól!2
14.45 Triatlon világkupa
17.00 Atlétika - Gyémánt Liga
19.00 Jövünk!
19.35 Forma-3 - Főfutam
20.45 Forma-2 - Főfutam
22.10 Fábry
23.30 Agapé
0.30 Öt kontinens
1.00 Híradó
1.20 MMA portrék
2.15 Századfordító magyarok
3.05 A Hanákné ügy. Magy. film
4.00 Klasszikusok délidőben

M2

6.15 Rajzfilmek
7.15 Tündér Iskolák
7.30 Pán Péter legújabb kalandjai II.
7.55 Mumin-völgyi kalandok III.
8.15 Super Wings- A szárnyalók VI.
8.45 RoboVonatok II.
9.50 Bajkeverő majom XIV.
10.25 Daniel, a kis tigris
10.50 Agi Bagi II.
11.35 Alvin és a mókusok IV.
12.25 Nova család az űrben
13.25 Kérem a következőt!
13.40 Vakáción a Mérga család
14.30 Grimm meséiből: Holle anyó. Ném. mese
15.40 Bobby és Bill II.
16.30 Puskás Öcsi és barátai
17.05 Alvin és a mókusok IV.
17.30 Super Wings- A szárnyalók VI.
18.00 Trenk, a kis lovag. Ném. animációs film
20.00 Akusztik
21.05 Egy falás anatómiája. Magy. film
21.35 Kulisszák mögött az A38 Hajón
22.30 A38 Archív
23.30 Házibuli
1.40 Esti Kornél

VIASAT3

5.15 Férjek gyöngye II., 19.
6.00 Férjek gyöngye II., 20.
6.30 Férjek gyöngye II., 21.
7.00 Férjek gyöngye II., 22.
7.30 Férjek gyöngye II., 23.
8.00 Férjek gyöngye II., 24.
8.30 Férjek gyöngye II., 25.
9.00 Férjek gyöngye III., 1.
9.25 Doktor House, 16.
10.25 Doktor House, 17.
11.25 Doktor House, 18.
12.25 Doktor House, 19.
13.25 Doktor House, 20.
14.25 Pán Péter. Ang. családi film
16.40 Vihar előtt. Am. misztikus film
18.50 Rampage: Tombolás. Am. kalandfilm
21.00 Végképp eltörölni. Am. akciófilm
23.25 Kalandpark. Am. dráma
1.40 Férjek gyöngye II., 23.
2.05 Férjek gyöngye II., 24.
2.30 Férjek gyöngye II., 25.
2.55 200 első randi, 16.
3.40 200 első randi, 17.
4.25 200 első randi, 18.

Hyppolit, a lakáj

21.00 DUNA TV

Minden idők egyik legnépszerűbb magyar filmvígjátéka már a harmincas évek elején megszületett. Schneider Mátyás fuvarozó úrhatnám felesége egy grófi lakájt szerződtet a polgári család villájába. Hyppolit, fenekestül felforgatja a család életét, átrendezi a lakást, az étrendet, a személyzetet, a társasági kapcsolatokat. Schneider úr tűri, de egyszer aztán elege lesz.

Végképp eltörölni

21.00 VIASAT3

John Kruger, a Tanúvédelemre szakosodott titkos ügynök. Akkor jön el az ő ideje, amikor másoké lejár: megszervezi a veszélyeztetett tanúk új életét és szinte a szó szoros értelmében eltörli a régit. Nála jobban senki sem tud megszervezni egy véletlen balesetet vagy egy katasztrófát, ám egy napon ő is veszélybe kerül. Lee Cullen Amerika egyik legnagyobb fegyvergyárának munkatársa egy titkos fegyverkísérlet tanúja lesz.

Törésvonal

20.40 FILM+

Kalifornia lakói mindenre fel vannak készülve, csak erre a katasztrófára nem. Amikor 9-es erősségű földrengés dönti romokba San Franciscót, Ray, a profi pilóta és válófélben lévő felesége, Emma vállalják a lehetetlent. Megpróbálják felkutatni és megmenteni a romok között maradt lányukat. De amikor azt hiszik, túl vannak a nehezén, akkor jön csak a java.

MARKÍZA

6.00 Híradó
6.50 Újabb bolondos dallamok. Am. animációs sorozat
7.45 Tom és Jerry
8.10 Alex és én. Am. családi film
9.55 Dugók az úton. Cseh vígjátéksor., 2.
11.10 Rumba vakáció. Am.-ang.-ném. családi vígjáték
13.15 2012. Am. katasztrófafilm
16.25 Felsőfalsó IX.
17.45 Felsőfalsó IX.
19.00 Híradó
20.00 Időjárás
20.15 Sport
20.30 Az elrabolt. Am. akcióthriller. Fsz.: Liam Neeson, Kathryn Winnick, Teresa Ruiz, Juan Pablo Raba
22.50 A biztonsági őr. Am. akcióthriller
0.50 Az elrabolt. Am. akcióthriller
2.45 A biztonsági őr. Am. akcióthriller
4.10 Felsőfalsó IX.

JOJ

6.15 Híradó
6.55 Krimihíradó
7.25 Híradó
8.05 A Mérvölgy titkai
8.20 SpongyaBob Kockanadrág XI.
9.10 Sógorasok - A nagy bumm. Am. animációs kalandfilmvígjáték
11.10 Mr. Bean nyaral. Ang. vígjáték
13.15 Csillagok a fejük felett. Cseh vígjátéksor., 3-4.
15.55 Új kert
16.55 A nyaralóban
17.55 Lakásmustra
19.00 Krimihíradó
19.30 Híradó
20.20 Sport
20.30 Időjárás-jelentés
20.40 Hipnózisban. Am. misztikus thriller
22.50 Váltságdíj a lányomért. Am. misztikus thriller
0.25 A testőr. Am. akciófilm
2.30 Híradó
3.10 A nyaralóban
3.45 Lakásmustra

SZLOVÁK TELEVÍZIÓ 1

5.15 Híradó
6.50 Patrick, a postás
7.05 Splat és Harry
7.40 Mumin-völgyi kalandok III.
8.15 Csodálatos stúdió
8.45 A Poprád folyó története
9.05 Éljen nagypapa
9.40 Nyár Katkával
10.20 Kilátás fentről III.
11.15 Mennyország a szájban
11.50 Gasztrotérkép
12.15 Szerelem Mykonosban. Ném. romantikus film
13.50 Agatha Christie: Poirot
15.35 A tűnők inkognitóban. Fr. vígjáték. Fsz.: Venantino Venantini, Noël Roquevert
17.05 Ott voltunk
18.15 Nagy kanállal
19.00 Híradó
19.55 Sporthíradó
20.30 Toni - szülőszoba
22.05 Hotel Portofino II.
23.00 Rózsák harca III.
0.45 A tűnők inkognitóban. Fr. vígjáték

SZLOVÁK TELEVÍZIÓ 2

6.00 Utazás Kínában Pavol Dvořákkal
7.05 Turisztikai magazin
7.35 A szlovák nemzeti felkelés hőseinek útja
7.50 Élő körkép
8.20 Kapura
9.10 Farmmagazin
9.45 Észrel a hegyre
10.00 A római nap alatt
10.55 Szlovákia pillangói - szivárványok és rétek
11.25 Szlovákia pillangói - Hegyek és erdők
11.55 Ne aggódj. Szlov. TV bemutatás
13.00 Hornoki lány
13.30 Orientáció
13.55 Arc a harmatban. Szlov. TV adaptáció
15.05 Női osztály. Szlovák TV bemutatás
16.30 Emma
18.55 Patrick, a postás
19.35 Csodálatos mini stúdió
20.10 Kilencvenes évek
21.15 Vizsgálat
22.00 A recepción
22.55 Maffiózók
0.00 Híradó

DOMA

6.00 Feleségcsere: Ausztrália
6.50 Feleségcsere: Ausztrália
8.00 Egyről a kettőre. Am. vígjátéksor., 21-22
8.50 Egyről a kettőre II. Am. vígjátéksor., 1-3.
10.45 Lángoló Chicago VIII. Am. sor., 3.
11.45 Lángoló Chicago VIII. Am. sor., 4.
12.50 Társadalmunk krémje
13.45 Gabby Douglas - egy tornászlány története. Am. életrajzi dráma
15.40 Angélique és a szultán. Fr.-ol.-ném. romantikus film
17.50 Második esély. Szlovák sor., 12/3-4.
20.30 Mindenem a tánc. Am. romantikus film
23.05 Love You to Death. Am. dráma
1.00 Angélique és a szultán. Fr.-ol.-ném. romantikus film
2.35 Mindenem a tánc. Am. romantikus film
4.30 Chicago Med VIII.

PLUS

5.00 A boszorkány lánya - A kígyó ajándéka. Dán családi fantasztikus kalandfilm
7.25 Új kert
8.45 A nyaralóban
9.50 Lakásmustra
10.55 Szalvéta nélkül
13.15 A különleges csoport esete. Cseh-szlov. krimisor., 6/6.
14.50 A nagy vakáció. Fr. kalandvígjáték
16.50 Az ötödiknövér. Am. vígjáték
19.00 A miénk IV. Szlov. vígjátéksor., 7.
19.40 Profik VI. Szlovák vígjátéksor., 10.
20.30 Wasabi - Mar, mint a mustár. Fr. akcióvígjáték
22.35 Szerelem, angolosan. Am. romantikus vígjáték. Fsz.: Jessica Alba, Salma Hayek, Pierce Brosnan
0.35 100 dolog. Ném. vígjáték
2.45 Mozimagazin
2.55 Új kert
3.40 A nyaralóban

ČT1

12.50 Berlin, ahogy mi látjuk **13.00** Híradó **13.05** Furcsa menyasszony. Cseh mese **13.55** A varázslatos Ladkonkiról **14.20** Mesék a Kroodlairól **15.25** Megöltem Einsteint, uraim. Cseh sci-fi vígjáték **17.00** Kórház a város szélén **18.05** Vikendházasok **18.55** Hírek és időjárás **19.00** Híradó **19.52** Sporthíradó **20.05** Sportka és Šance sorsolás **20.10** Az ágyi poloska esete. Cseh detektívfilm **21.30** Kár a szerelemért, avagy Sej haj Ruzi. Cseh filmnovellaciklus **22.49** Šťastných 10 sorsolás eredményei **22.50** Murdoch nyomozó rejtélyei XVI. **23.35** Tettbely **1.05** Bolek Polívka porondja

ČT2

7.45 Pokol a földön **8.35** Csehszlovák filmes hetilap 1974 **8.45** Az elveszett idő keresése **9.05** Harcok Európáért **10.00** Az ókori Egyiptom krónikája **10.55** Jean Gabin személyesen **12.50** Nagy-Britannia madártávlatból II. **13.35** Keresztút **14.05** A brit királyi paloták titkai **14.50** Az Eiffel-torony: építészeti kaland **15.45** Bakaláremények. Cseh vígjáték **17.35** Vad és egyedi **18.25** Pápua Új-Guinea, a tűzrések élete **19.20** Érdekességek a régészből **19.50** Hírek cseh jelnyelvben **20.00** Rio Bravo. Am. western **22.25** A Négyek jele. Ang. detektívfilm **0.05** Paparazzik, szenzációvadászok **1.00** Raven

FILM+

5.00 Álom.net. Magy. vígjáték **7.00** A csillag. Am. animációs film **8.40** Akárki Joe. Am. vígjáték **10.30** Kutyák és macskák: A macska macska bosszúja. Am. animációs film **12.10** Az ítredzijé. Am. vígjáték **14.00** A kábelbarát. Am. vígjáték. Fsz.: Jim Carrey, Matthew Broderick, Leslie Mann, Jack Black, George Segal, Diane Baker **16.00** Charlie angyalai. Am. kalandfilm **18.20** Kong: Koponya-sziget. Am. akciófilm. Fsz.: Tom Hiddleston, Brie Larson, Corey Hawkins, Samuel L. Jackson **20.40** Törésvonal. Am. katasztrófafilm **23.00** A zátony. Am. akcióthriller **0.45** A csápa. Am. thriller

HBO

6.00 Betlehemi történet. Am. musical **7.40** Billy Elliot - A musical. Ang. musical **10.25** Jurassic Park. Am. film **12.30** Szeptember. Ol. romantikus vígjáték **14.15** Barry Seal: A beszállító. Am. vígjátékdráma **16.05** Magic Mike utolsó tánca. Am. vígjátékdráma. Fsz.: Channing Tatum, Salma Hayek, Caitlin Gerard, Alan Cox, Christopher Villiers **17.55** Godzilla. Jap.-am. sci-fi film **20.00** Amszterdam. Am. vígjátékdráma **22.10** Sárkányok háza II. **23.10** Creed II. Am. dráma **1.15** Itt a vége. Am. sci-fi vígjáték **3.00** Sárkányok háza II. **4.00** Meg 2. - Az árok. Kín.-am. sci-fi akcióthriller

ORF1

9.45 Helyes ötös 4. Ném. kalandfilm **11.15** Állati szuperképességek: Nem lehet feltűnésbe **11.40** Állati szuperképességek: válogatás szárnyasok **12.00** Gru. Am. animációs film **13.30** Sporthíradó **14.00** Spartan Race St. Pölten **14.35** Híradó **14.40** Forma-1: Angliai GP **17.45** Forma-1: GP Anglia/F1 Motorhome **18.20** Híradó **18.30** Országúti kerékpározás: Tour of Austria/5. (Áru **19.05** Mi a takarításról **19.30** Híradó **19.51** Időjárás **19.56** Friss sporthírek **20.02** Mozi magazin **20.15** Halálos iramban 9. Am. akciófilm **22.30** Tébolý. Am. thriller **23.50** Zsarovér **0.35** Halálos iramban 9. Am. akciófilm

EUROSPORT

7.00 Világbajnokság **8.30** Hírek **8.35** Kerékpár Tour de France 8. szakasz **9.55** Hírek **10.00** Férfiak Felnőtt Downhill **10.30** Nők Felnőtt Olimpiai cross **12.45** Kerékpár Tour de France 9. szakasz **18.30** Kerékpár Giro d'Italia 1. szakasz **19.30** CYCLING. Magazin **20.30** Nők Felnőtt Olimpiai cross **21.15** Férfiak Felnőtt Olimpiai cross **22.00** Kerékpár Tour de France 9. szakasz **23.00** Nők Felnőtt Olimpiai cross **23.55** Hírek **0.00** The Players Championship **1.30** Kerékpár Tour de France 9. szakasz **3.00** Lombok MX2 1. futam

MOZI

POZSONY

CINEMA CITY – AUPARK: Holnap is van nap (ol.) 18.00, 20.30 Hogyan mentsük meg a sárkányt? (sp.-kín.) 12.40, 14.50 Bad Boys – Mindent vagy többet (am.) 14.30, 17.00, 22.00 Kajtek, a varázsló (lengy.-szlov.-cseh) 11.10, 13.20 Furiosa: Történet a Mad Maxből (am.-ausztr.) 17.00, 20.20 Garfield (am.-ang.) 11.50, 14.10 Monte Cristo grófja (fr.) 14.30, 20.00 Horizont: egy amerikai eposz (am.) 21.00 Gru 4 4DX (am.) 11.00, 13.10, 15.20 Gru 4 SuperScreen (am.) 11.10, 13.20, 15.30 Gru 4 (am.) 11.40, 12.10, 12.30, 13.50, 14.20, 14.40, 16.00, 16.30, 16.50, 18.10, 18.40, 19.00, 21.10 A majmok bolygója: A birodalom (am.) 11.30 Motorosok (am.) 19.30 Észrevesszett küldetés (fr.) 12.20, 15.30 Challengers (am.-ol.) 21.30 Hang nélkül: Első nap SuperScreen (am.) 17.40, 19.50, 22.00 Hang nélkül: Első nap (am.) 18.40, 20.50 Hang nélkül: Első nap 4DX (am.) 19.40, 21.50 Agymanók 2 (am.) 11.30, 12.50, 13.40, 15.00, 15.50, 17.10, 18.00, 19.20, 20.10 Agymanók 2 4DX (am.) 17.30 Egy alkoholista nő feljegyzései (cseh) 17.30, 19.30, 21.30

EUROVEA: Holnap is van nap (ol.) 14.30, 17.00, 20.00 Hogyan mentsük meg a sárkányt? (sp.-kín.) 10.10, 12.20 Back to Black (am.-ang.-fr.) 21.15 Bad Boys – Mindent vagy többet (am.) 16.00, 18.30 Birthday Girl (dán) 21.20 Kajtek, a varázsló (lengy.-szlov.-cseh) 10.40 Garfield (am.-ang.) 11.00, 13.15 Monte Cristo grófja (fr.) 15.30, 19.00, 21.00 Haikyu!! The Dumpster Battle (jap.) 10.00 Horizont: egy amerikai eposz (am.) 20.20 Képzeletbeli barátok (am.) 11.20, 13.40 Gru 4 (am.) 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.10, 12.50, 13.10, 13.50, 14.20, 15.00, 15.20, 16.00, 16.30, 17.10, 17.30, 18.10, 18.40, 20.50 Kalki 2898 AD (ind.) 19.30 A kaszkadőr (am.) 18.30 Szellemirtók – A borzongás birodalma (am.-kan.) 10.20 Lassie – Állati mentőakció (ném.) 10.10, 12.10 Szerencsés nyertesek (fr.) 14.10 Motorosok (am.) 17.40, 21.00 Verseny a győzelemért (ang.-fr.-ír-ol.) 12.50, 16.50, 19.10, 21.30 Észrevesszett küldetés (fr.) 12.30, 14.50, 19.15 A figyelők (am.) 21.15 Hang nélkül: Első nap (am.) 16.20, 18.30, 19.40, 20.40, 21.50 Agymanók 2 (am.) 10.20, 11.15, 12.00, 12.40, 13.30, 14.10, 14.50, 15.45, 16.20, 17.00, 18.00, 19.10, 20.15 Egy alkoholista nő feljegyzései (cseh) 15.10, 17.20, 19.30, 21.40

VIVO: Bad Boys – Mindent vagy többet (am.) 15.10, 20.20 Hívatlanok: Első fejezet (am.-rom.) 21.50 Kajtek, a varázsló (lengy.-szlov.-cseh) 11.10 Furiosa: Történet a Mad Maxből (am.-ausztr.) 15.20 Garfield (am.-ang.) 12.20, 14.30 Horizont: egy amerikai eposz (am.) 19.10 Képzeletbeli barátok (am.) 12.50 Gru 4 (am.) 11.00, 12.00, 12.40, 13.10, 14.10, 14.50, 15.20, 16.20, 17.00, 17.30, 18.30, 19.40, 20.40 Lassie – Állati mentőakció (ném.) 13.20 Motorosok (am.) 21.10 Észrevesszett küldetés (fr.) 18.20 Hang nélkül: Első nap (am.) 17.40, 19.50 Agymanók 2 (am.) 11.30, 12.30, 13.40, 14.40, 15.50, 16.50, 18.00, 19.00, 20.10 Egy alkoholista nő feljegyzései (cseh) 16.40, 18.40, 20.40

KASSA

CINEMAX – OPTIMA: Holnap is van nap (ol.) 18.30 Bad Boys – Mindent vagy többet (am.) 17.40, 20.50 Furiosa: Történet a Mad Maxből (am.-ausztr.) 15.25 Garfield (am.-ang.) 13.20 Monte Cristo grófja (fr.) 20.20 Horizont: egy amerikai eposz (am.) 20.10 Gru 4 (am.) 13.00, 14.20, 15.10, 16.30, 17.30 Kung Fu Panda 4 (am.) 13.10 Lassie – Állati mentőakció (ném.) 13.15 Motorosok (am.) 15.30 Verseny a győzelemért (ang.-fr.-ír-ol.) 18.00 Észrevesszett küldetés (fr.) 20.40 A figyelők (am.) 21.00 Hang nélkül: Első nap (am.) 15.20, 18.40, 20.00 Agymanók 2 (am.) 13.10, 13.50, 15.20, 16.00, 18.20 Egy alkoholista nő feljegyzései (cseh) 17.50, 19.50

DÉL-SZLOVÁKIA

DUNASZERDAHELY – CINEMAX: Bad Boys – Mindent vagy többet (am.) 19.30 Monte Cristo grófja (fr.) 20.10 Gru 4 (am.) 13.00, 14.00, 15.10, 17.20 Verseny a győzelemért (ang.-fr.-ír-ol.) 18.00 Észrevesszett küldetés (fr.) 16.10 Hang nélkül: Első nap (am.) 20.30 Agymanók 2 (am.) 13.30, 15.50 Egy alkoholista nő feljegyzései (cseh) 18.10 **SZENC – MIER:** Gru 4 (am.) 18.00 **SZENC – AMFITEÁTRUM:** Egy alkoholista nő feljegyzései (cseh) 21.30 **GALÁNTA – MOZI:** Gru 4 (am.) 16.30 Horizont: egy amerikai eposz (am.) 19.00 **GALÁNTA – AMFITEÁTRUM:** Monte Cristo grófja (fr.) 21.30 **ÉRSEKÚJVÁR – MIER:** Gru 4 (am.) 17.00 Egy alkoholista nő feljegyzései (cseh) 19.30 **ÉRSEKÚJVÁR – AMFITEÁTRUM:** Bad Boys – Mindent vagy többet (am.) 21.30 **VÁGSELLYE – VMK:** Gru 4 (am.) 18.00 Egy alkoholista nő feljegyzései (cseh) 20.00 **KOMÁROM – TATRA:** Gru 4 (am.) 11.00, 13.15, 17.30 Észrevesszett küldetés (fr.) 15.30 Horizont: egy amerikai eposz (am.) 19.30 **PÁRKÁNY – DANUBIUS:** Gru 4 (am.) 18.30 Verseny a győzelemért (ang.-fr.-ír-ol.) 20.30 **LOSONC – STAR:** Monte Cristo grófja (fr.) 19.50 Gru 4 (am.) 15.00, 16.55, 18.25 Egy alkoholista nő feljegyzései (cseh) 20.40 Hang nélkül: Első nap (am.) 20.20 Agymanók 2 (am.) 16.30, 18.45 Bad Boys – Mindent vagy többet (am.) 17.45 **RIMASZOMBAT – ORBIS:** Gru 4 (am.) 15.30, 17.30 Hang nélkül: Első nap (am.) 19.30

GYŐR

CINEMA CITY: Agymanók 2 (am.) 10.00, 11.00, 13.10, 14.10, 15.20, 17.30, 18.30, 19.40 Agymanók 2 3D (am.) 12.05, 16.20 A kaszkadőr (am.) 13.20 A majmok bolygója: A birodalom (am.) 10.40 Bad Boys – Mindent vagy többet (am.) 12.30, 15.00, 17.30, 20.00 Blue Lock The Movie: Episode Nagi (jap.) 10.00 Bogyó és Babóca 6. – Csengettyűk (magy.) 10.00 Garfield (am.-ang.) 10.10, 13.20, 16.00 Gru 4 (am.) 10.20, 11.20, 12.30, 13.30, 14.40, 15.40, 16.50, 17.50, 19.00, 20.00 Gru 4 4DX 3D (am.) 10.50, 13.00, 15.10, 17.20, 19.30 Gru 4 3D (am.) 11.50, 14.00, 16.10, 18.20, 20.30 Hang nélkül: Első nap (am.) 13.40, 15.50, 18.00, 20.15 Horizont: egy amerikai eposz (am.) 19.45 Képzeletbeli barátok (am.) 11.10 Mindenütt férfi (fr.) 17.40 Motorosok (am.) 20.30 Ördögűzés (am.) 15.30, 18.10, 20.15 Szupercsík (norv.) 11.40

RÁDIÓ

PÁTRIA RÁDIÓ

6.00 Hazai magyar zene **7.00** Hírek **7.05** Világosság **7.45** A Vatikáni Rádió műsora **8.00** Hírek **8.05** HaTuMa **9.00** Hírek **9.05** Szalagtár **10.00** Hírek **10.05** Pentatón **11.00** Hírek **11.05** Pozsonyodom **12.00** Hírek **12.05** Élő népzene **13.00** Hírek **13.05** Vasárnap délután **16.00** Hírek **16.05** Fonó **17.00** Hírek **17.05** Reggeli Best **17.40** Napzárta

Adam Chren má bronz z majstrovstiev sveta

6. 7. 2024, 22:08, Zdroj: **mynitra.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Martin Kilian**, Sentiment: **Pozitívny**

…Vo francúzskom lyžiarskom stredisku Morzine sa stretli športovci z celého sveta na majstrovstvách sveta **Spartan Race** Ultra. Aby ste mali predstavu o náročnosti týchto pretekov - účastníci odbehnú 57 km, zdolajú pri tom prevýšenie 3650 metrov a okrem toho musia zvládnuť 77 prekážok.…

SME Správy ~ Služby ~ SME Minúta Noviny na webe E-knihy ME vo futbale 2024 Viac
DAROVAŤ PREDPLATNÉ POST.sk predplatne.pr@gmail.com

MY Nitra
Sobota, 6. júl, 2024 | Meniny má Patrik, Patrícia

6. júl 2024 o 22:08

Adam Chren má bronz z majstrovstiev sveta

Osemnásťročný Volkovčan potvrdil, že je svetová trieda.

Martin Kilian + ODOBERAŤ AUTORA

Adam Chren vybojoval bronz na MS medzi "ultraspartanmi". (Zdroj: sa)

Písmo: A⁻ A⁺ ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

Vo francúzskom lyžiarskom stredisku Morzine sa stretli športovci z celého sveta na majstrovstvách sveta Spartan Race Ultra. Aby ste mali predstavu o náročnosti týchto pretekov - účastníci odbehnú 57 km, zdolajú pri tom prevýšenie 3650 metrov a okrem toho musia zvládnuť 77 prekážok.

Svoju formu na svet ladil aj 18-ročný **Adam Chren** z Volkoviec a vyšlo to vynikajúco. Vo vekovej kategórii 18-24 rokov skončil na skvelom treťom mieste.

"Ultra Spartana som išiel na MS prvýkrát, lebo predtým to bývalo v Amerike a nemal som 18 rokov, teraz to bolo prvý raz v Európe. Nie je jednoduché popri futbale pripraviť sa na takéto 9-10- hodinové preteky. Tretie miesto je pre mňa úspechom," povedal Adam, ktorý hrá futbal za Žitavany (keď práve nemá preteky).

Adam Chren na MS (5 fotografií)

V jeho "agegroup" 18-24 (Chren v nej môže byť ešte ďalších 6 rokov!) dokončilo 14 účastníkov preteky do limitu 15 hodín a ďalší desiati nestihli limit. Zvíťazil Slovák Lukas Marco Schütz z Popradu, druhý bol Švajčiar.

Adam Chren získal v novembri 2023 zlato na majstrovstvách sveta Spartan Race v tzv. "Trifecte" v Grécku, tiež v kategórii 18-24. Teraz teda pridal bronz medzi "ultraspartanmi".

NAJČÍTANEJŠIE NA MY NITRA
4 hodiny 24 hodín 3 dni 7 dní
1. Známy obchodný reťazec zavrel v Nitre predajňu. S majiteľom budovy sa stále nedohodli FOTO 6 069
2. FC Nitra strasí zákaz prestupov. Moravčík sa vracia, chce spojiť tri kluby 3 811
3. Do konštrukcie, ktorá chráni stromy pred Priorom, nacúvalo auto. Rieši to polícia FOTO 3 619
4. Branč skladá nové mužstvo. Zmenil aj trénera 1 623
5. Majster z Nitry s 21-bodovým náskokom. Kto je v Jedenástke roka? 1 187
6. Cyrilometodské slávnosti sa začínajú omšou na námestí. V Nitre vystúpi aj Čekovský 1 088
7. Časť hlavnej križovatky v Nitre rozkopú, vodičov čakajú obmedzenia FOTO 837
8. V Horných Salibách najmladší tréner 836

KOMERČNÉ ODKAZY

KOMERČNÉ ČLÁNKY
Vybrané Najnovšie Najčítanejšie
1. Pekárom zo Serede sa podarilo niečo nevídané. Ich oblátky spôsobujú zimomriavky
2. Chcete lacnejší iPhone? Tu je zľava 10 % na všetko!
3. Vieš ako na profi portréty? Inšpiruj sa fotografom Rankinom
4. Miro Jaroš aj Kali našli slovenské poklady: Kde? V Trnave
5. Koľko stojí prenájom jachty a ako kúpiť apartmán na Madeire?
6. 10 naj v živote herečky Kristíny Svarínskej
7. Slováci chcú investovať lokálne a priamo. Aké majú možnosti?
8. 11 dôvodov, prečo vyraziť v lete do Veľkých Karlovíc

PR články vašej firmy na tomto mieste ›

BLOGY SME
Najnovšie Najčítanejšie Prémiové
1. Yevhen Hessen: Môžu Ukrajinci so štatútom odídenca cestovať do krajín EÚ po uplynutí 90-dňovej bezvízovej lehoty?
2. Júlia Piraňa Mikolášiková: Sudcovia sa pre zaujatosť sami vylúčili. Prokurátor Šúrek aj tak chce, aby prípad pojednávali
3. Vladimír Hatara: Že vraj Ficova oslava Cyrila Metoda....
4. Zuzana Ferencová : Zatiaľ neposlaný list Guvernérovi Národnej Banky Slovenska NBS
5. Alexander Hrička: V MEDZIHABORCIACH SI RUSÍNI PRIPOMENULI SVOJ DEŇ
6. Marian Letko: Fico bude mať po atentáte trvalé následky. A čo bude mať Slovensko po Ficovom vládnutí?
7. Michal Porubän: Aj ja som RAKOVINA podľa R.Fica.Vyrežú ma?Zastrelia nás, alebo nás poženú do plynu?
8. Martin Pollák: Róber I. Nafurt a rakovina a jeď

Jeho trénerom je Patrik Krajčovič z Bieleho Kostola pri Trnave. Aj Krajčovič sa predstavil v Morzine. Súťažil vo vlne ProChampionship (to je najvyšší level) a tam vybojoval desiate miesto. Keby súťažil vo svojej agegroup 25-29, získal by zlato.

Martin Kilian + ODOBERAŤ AUTORA

Vyštudoval učiteľstvo. Píše (a rediguje) už takmer tri desaťročia a k písaniu priviedol aj najstaršieho syna.

ZDIEĽAŤ DISKUSIA (0)

Hlavné správy z Správy Nitra, Zlaté Moravce a Šaľa - aktuálne spravodajstvo na dnes| MY Nitra

Slávnosti Nitra, milá Nitra môžu záujemcovia zavŕšiť stanovačkou v múzeu

Program druhého dňa sa začal putovaním po Cyrilo-metodskej ceste.

TASR

Časť hlavnej križovatky v Nitre rozkopú, vodičov čakajú obmedzenia

Nerovnosti na ceste ohrozujú aj chodcov, je tam priechod.

Miriam Hojčušová

Branč skladá nové mužstvo. Zmenil aj trénera

V ďalšej sezóne zrejme nebude hrať o špicu v piatej lige.

Martin Kilian

Dieťa sa zranilo pri zlaňovaní skaly, vrtuľník ho previezol do bratislavskej nemocnice

Úraz sa stal v piatok okolo sedemnástej.

Miriam Hojčušová

Najčítanejšie články MyRegiony.sk

Kde je môj obľúbený kňaz? Personálne zmeny vo farnostiach sa dotkli aj Kysúc

Zmena je veľakrát potrebná pre obe strany.

Pavol Stolárik 5. júl

Namiesto hríbov našiel veľký drahokam. V lokalite na juhu Slovenska ich už objavil viac

Fiľakovčan sa po tretíkrát postaral o veľký rozruch.

Marcela Balková 4. júl

Neďakelo známych kúpeľov došlo k vážnej dopravnej nehode, na miesto smerujú leteckí záchranári

Z havarovaného auta vyslobodzovali zakliesnenú osobu.

Marcela Balková 5. júl

Známy obchodný reťazec zavrel v Nitre predajňu. S majiteľom budovy sa stále nedohodli

Na dverách je od februára oznam o chystanej modernizácii.

Miriam Hojčušová 5. júl

Dovolenka Reštaurácie

Jordánsko - poznávací zájazd už od 1 299€ vrátane poplatkov

LAST MINUTE - Leto 2023 najlepšie ceny

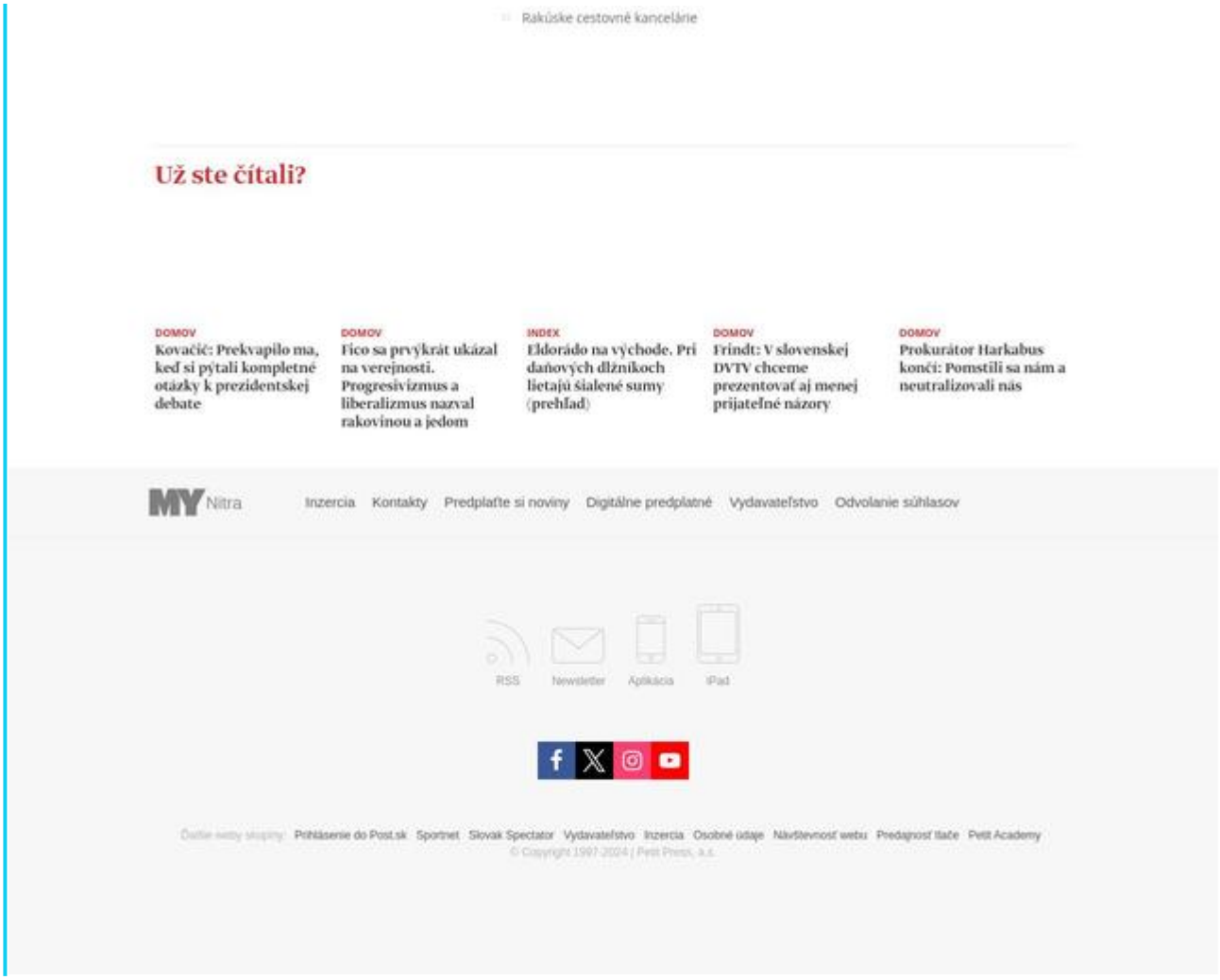
Ultra Last Minute

- Poznávacie zájazdy
- Last Minute Turecko
- Dovolenka Maldivy

BLOGY SME

Najnovšie Najčítanejšie Prémiové

1. Yevhen Hessen: Môžu Ukrajinci so štatútom odídenca cestovať do krajín EÚ po uplynutí 90-dňovej bezvízovej lehoty?
2. Júlia Piraňa Mikolášiková: Sudcovia sa pre zaujatosť sami vylúčili. Prokurátor Šúrek aj tak chce, aby prípad pojednávali
3. Vladimír Hatara: Že vraj Ficova oslava Cyrila Metoda....
4. Zuzana Ferencová : Zatiaľ neposlaný list Guvernérovi Národnej Banky Slovenska NBS
5. Alexander Hričko: V MEDZILABORCIACH SI RUSÍNI PRIPOMENULI SVOJ DEŇ
6. Marian Letko: Fico bude mať po atentáte trvalé následky. A čo bude mať Slovensko po Ficovom vládnutí?
7. Michal Porubän: Aj ja som RAKOVINA podľa R.Fica.Vyrežú ma?Zastrelia nás, alebo nás poženú do plynu?
8. Martin Pollák: Róber I. Nafurt a rakovina a jed


Rakúske cestovné kancelárie
Už ste čítali?
DOMOV
Kovačić: Prekvapilo ma, keď si pýtali kompletné otázky k prezidentskej debate
DOMOV
Fico sa prvýkrát ukázal na verejnosti. Progresivizmus a liberalizmus nazval rakovinou a jedom
INDEX
Eldorádo na východe. Pri daňových dlžníkoch lietajú šialené sumy (prehľad)
DOMOV
Frindt: V slovenskej DVTV chceme prezentovať aj menej prijateľné názory
DOMOV
Prokurátor Harkabus končí: Pomstili sa nám a neutralizovali nás
MY Nitra
Inzercia
Kontakty
Predplaťte si noviny
Digitálne predplatné
Vydavateľstvo
Odvolanie súhlasov
RSS
Newsletter
Aplikácia
iPad
Ďalšie weby skupiny:
Prihlásenie do Post.sk
Sportnet
Slovak Spectator
Vydavateľstvo
Inzercia
Osobné údaje
Návštevnosť webu
Predajnosť tlače
Petit Academy
© Copyright 1997-2024 / Petit Press, a.s.

ADAM CHREN MÁ BRONZ Z MS

8. 7. 2024, Zdroj: **Týždeň na Pohroní**, Strana: 23, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**, Ďalšie zdroje: **Naše novosti, Nitrianske noviny, Topoľčianske noviny**

…ADAM CHREN MÁ BRONZ Z MS Vo francúzskom lyžiarskom stredisku Morzine sa stretli športovci z celého sveta na majstrovstvách sveta **Spartan Race** Ultra. Aby ste mali predstavu o náročnosti týchto pretekov – účastníci odbehnú 57 km, zdolajú pri tom prevýšenie 3650 metrov a okrem toho musia zvládnuť 77 prekážok.…

Almatrans.

Squadra azzurra.

Vasako.

VRÁBLE CUP PRE ZLATOMORAVČANOV

Vo finále rozhodol penaltový rozstrel.

Mesto Vráble, referát kultúry a športu, zorganizovalo v piatok ôsmy ročník turnaja v malom futbale **Vráble Cup.** Na štadióne v Hornom Ohaji sa stretlo osem tímov, najskôr boli rozdelené do dvoch základných skupín.
Do vyraďovacích zápasov postúpili všetci. V prvom štvrťfinále sa zrodilo prekvapenie, keď víťaz skupiny A stroskotal. Napokon sa z prvenstva tešil tím Almatrans, keď vo finále rozhodol až penaltový rozstrel. Víťazný celok tvorili chalani zo zlatomoravského regiónu a v bráne mali Kevina Kollára, futsalového reprezentanta Slovenska.
Ceny najlepším tímom a jednotlivcom odovzdávali hlavný organizátor Ladislav Kováč a prezident TJ Horný Ohaj Ladislav Cigáň.

▲ Skupina A – poradie: 1. Ballers, 2. Vasako, 3. Mladé pušky, 4. Harvard.
▲ Skupina B – poradie: 1. Almatrans, 2. Squadra azzurra, 3. Blue magic, 4. All In.
▲ Štvrťfinále: **Ballers – All In 1:2, Mladé pušky – Squadra azzurra 5:2, Vasako – Blue magic 5:4, Harvard – Almatrans 0:11.**
▲ Semifinále: **All In – Sq. azzurra 2:4, Vasako – Almatrans 1:5.**
▲ O 3. miesto: **Vasako – All In 3:3, p.k. 2:1.**
▲ Finále: **Almatrans – Squadra azzurra 0:0, p.k. 2:1.**
▲ Najlepší brankár **Kevin Kollár** (Almatrans), strelec **Andrej Pekár** (Squadra azzurra), hráč **Miloš Husár** (Vasako).
▲ ALMATRANS: K. Kollár – D. Páchník, P. Vnad, M. Pintér, J. Debnár, J. Gajdoš, L. Borčin, T. Bednár, J. Szegény.
▲ SQUADRA: Kunkela – K. Petrík, A. Pekár, Š. Perucz, Du. Guláš, Do. Guláš, P. Guláš, A. Návojský, N. Drahoš, S. Sulík.
▲ VASAKO: M. Husár – P. Balko, D. Hamar, T. Bako, P. Koutný, M. Černák, K. Füle, M. Kollár, L. Kováč, H. Harča. (KO)

V ČIFÁROCH DOMÁCA RADOSŤ

Víťazné Čifáre.

V sobotu sa v Čifároch odohral futbalový turnaj – 2. ročník **Memoriálu Tibora Mészároša,** na pamiatku bývalého dlhoročného šéfa klubu. Štyri tímy z troch rôznych okresov odohrali klasickú dva semifinálové zápasy a potom duel o umiestnenie. V ponuke bolo pestré občerstvenie a po skončení turnaja sa žrebovala bohatá tombola. Víťazná trofej napokon zostala doma.
▲ Semifinále: **Čifáre – Bory 2:1 (0:0),** A. Lévay, M. Mariančík – J. Kováč. **Jelenec – Michal n/Ž. 2:2 (0:0), na p.k. 4:3,** A. Michalka, E. Borbély (11 m) – M. Oškerský (11 m), T. Maďar.
▲ O 3. miesto: **Michal n/Ž. – Bory 4:1 (2:1),** M. Oškerský 2 (1 z 11 m), D. Návojský, F. Vašíček – J. Kováč.
▲ Finále: **Čifáre – Jelenec 2:2 (1:2), na p.k. 5:3,** A. Návojský, G. Czapala – A. Michalka 2.
Najlepší brankár **P. Trungel** (Čifáre), strelec **M. Oškerský** (Michal n/Ž.), hráč **A. Michalka** (Jelenec).
Rozhodovali Barát, Šimonek, Rajtár, 315 divákov. (LM)

V RIŠŇOVCIACH VYHRALI ŠIJACIE STROJE

Family Cup mal druhý ročník. Zabavili sa veľkí aj malí.

Leto patrí turnajom v malom futbale. Peknú akciu pripravili organizátori Miroslav Páleník a Sebastián Grznár v Rišňovciach, a to druhý rok po sebe. Na tráve si to rozdalo desať mužstiev, nechýbal však bohatý program pre deti či chutné jedlo a nápoje.
O trofeje na **Family Cupe** bojovalo veľa kvalitných futbalistov, ktorých poznáme z našich oblastných trávnikov. Mužstvo **Šijacie stroje** sa v základnej skupine mierne trápilo, vyraďovacími zápasmi však prešlo bez zaváhania a získalo víťazný pohár. Druhý skončil tím **MFI** a tretí **FC Frašták.**

Šijacie stroje.

MFI.

FC Frašták.

Šprievodnú penaltovú súťaž vyhral **Simon Watter.**
▲ Skupina A – poradie: 1. Šijacie stroje 7 b (19:10), 2. Die Mannschaft 7 (17:9), 3. Old boys 6 (13:8), 4. Rišňovské bociany 4 (10:13), 5. Kipsta 3 (7:26).
▲ Skupina B – poradie: 1. FC Frašták 10 b (21:4), 2. Host of Mordor 9 (16:7), 3. MFI 7 (11:7), 4. VPP 3 (5:22), 5. Hríbnds 0 (4:22).
▲ Štvrťfinále: **Šijacie stroje – VPP 12:1, Old boys – Host of Mordor 7:5, Die Mannschaft – MFI 2:3, FC Frašták – Bociany 5:1.**
▲ Semifinále: **Old boys – Šijacie stroje 1:6. FC Frašták – MFI 3:3, p.k. 3:4.**
▲ O 3. miesto: **Old boys – FC Frašták 4:9.**
▲ Finále: **Šijacie stroje – MFI 4:1.**
▲ Najlepší brankár **Dávid Fekeč** (Šijacie stroje), strelec **Martin Antol** (FC Frašták), hráč **Matúš Turan** (Šijacie stroje).
▲ Šij. STROJE: D. Fekeč – P. Mikula, A. Štefanko, M. Turan, K. Šimon, R. Čulík, M. Uher, M. Krajmer, M. Mikula, T. Londák, G. Pekaj, K. Bihary.
▲ MFI: M. Bôšik – F. Záhončík, M. Záhončík, T. Ondrejka, Š. Jurda, D. Moravčík, P. Blaško, M. Srnka, J. Beko. Martin Kilian

NA ŠALIANSKEJ PLÁŽI OSLÁVILI JUBILEUM

Časť účastníkov turnaja Šaľa beach open. Foto: Ladislav Alföldi

Krásna tradícia! Už tridsať rokov organizujú miestni zanietenci turnaj v plážovom volejbale **Šaľa beach open.** Príjemné prostredie na brehu Váhu pod mostom privítalo v sobotu 28 dvojíc.
Keďže ide o turnaj „open", k víťaziu boli aj miešané dvojice alebo čisto ženské. Účastníci prišli zo širokého okolia. Svoje kvality predvádzali na troch ihriskách, osviežiť sa mohli vo vodách Váhu a v miestnom bufete. Sobotňajší vietor medzi stromami nebolo veľmi cítiť.
Volejbal si prišli zahrať mnohí tradiční účastníci, medzi nimi aj zaujímavé osobnosti. Nechýbal Erik Tóth, majster sveta v kulturistike, a Športové prostredie na jeden deň vymenili bežci Matúš Kompas so Samom Šípom. Všetci si odniesli pamätné tričko, o fajn atmosféru sa postaral didžej.
Organizačnú táktovku mali pod palcom Ľuboš Hamar, Drahoš Dulay, Tomáš Keseli a hlavne Laco Alföldi. Sú to členovia starej volejbalovej partie, ktorá kedysi hrala druhú ligu.
Až do finále sa dostala šaľianska dvojica **Milan Moťovský – Tomáš Keseli,** ktorá mala aj značnú priazeň divákov v poslednom zápase dňa. Prvenstvo však putovalo do Trnavy (2:0) vďaka páru **Samuel Dobrančin – Lukáš Neštický.** Dobrančin si zopakoval prvenstvo z roku 2022, ale s iným spoluhráčom.
Bronz si odniesli manželia **Lukáš** a **Nina Královičovci,** ktorí sa spoznali práve na šaľianskom turnaji pred 9 rokmi. V sobotu už prišli aj s trojmesačnou dcérkou. Zemiaková placka sa ušla domácej dvojici **Ľuboš Alföldy – Marek Váňa.** Tri najlepšie páry si zo šaľianskej pláže odniesli okrem pekných dojmov aj prize money. Martin Kilian

NA OLYMPIÁDU AJ NITRANIA

Letné olympijské hry v Paríži sa začnú 26. júla.

V slovenskej nominácii na olympijské hry do Paríža je aktuálne 27 športovcov. Nemožno vylúčiť, že sa k nim ešte niekto pridá. Zastúpenie budú mať aj nitrianski rodáci, resp. členovia nitrianskych klubov.
Mária Katerínka Czaková sa teší už na svoju štvrtú olympiádu. Debutovala ešte v roku 2012 v Londýne.
„Je to pre mňa veľmi cenné, keďže som sa vrátila po materskej dovolenke. Pôjdem reprezentovať Slovensko, nechcem si spraviť hanbu. Chcem zájsť čo najlepšie preteky a čo najlepšie sa umiestniť," povedala pre web SAZ.
Jej trénerMatej Spišiak vnima účasť v Paríži ako veľkánsky úspech. **„Dostať sa v súčasnosti na olympiádu si vyžaduje naozaj nadľudské výkony. Mali sme to tak naplánované, že v prvom roku po materskej sa Mariška vráti na trať 35 km a v druhom roku pôjdeme tvrdo do 20-tky. Objemy z tých predchádzajúcich rokov sa ukázali ako veľmi podstatné,"** vyslovil sa Spišiak.
V Paríži bude debutovať mladá šprintérka **Viktória Forster** (ŠK ŠOG Nitra), predstaví sa na 100 m prek. a 100 m. Vedie ju trénerka Katarína Adlerová.
Strelkyňa **Zuzana Rehák Štefečeková,** rodáčka z Nitry, bude v trape obhajovať zlato z Tokia.
Pavol Hlavačka je šéftrénerom boxerskej reprezentácie, v Paríži bude mať pod palcom pästiarku z Oravy **Jessiku Triebelovú.** (KO)

SEDEM MEDAILÍ, DVA TITULY

P. Šuleková a J. Bôdiková.

V Čadci sa v sobotu uskutočnili majstrovstvá Slovenska atlétov do 23 rokov.
Výprava **ŠK ŠOG Nitra** získala päť medailí (2-3-0), pretekári **AC Stavbár** pridali dva kovy (0-1-1).
Na najvyšší stupienok sa postavili **Petra Šuleková** a **Janka Bôdiková.** Uvádzame výsledky do 6. miesta.
▲ Výsledky **ŠK ŠOG Nitra:** Ženy – 100 m: 4. Húsková 12,73, 200 m: 6. Húsková 25,70, 1500 m: 2. Šuleková 4:59,47, 3000 m prek.: 1. Šuleková 11:32,93, žrď: 2. Vargová 315, S. Šimová 300, 6. Drugdová 285, guľa: 2. Bôdiková 13,01, disk: 1. Bôdiková 42,15, S. Filipová 33,89. Muži – 3000 m prek.: 4. Korbela 11:47,51.
▲ Výsledky **AC Stavbár Nitra:** Muži – 3000 m prek: 2. Novák 11:00,26, žrď: 3. Tökölyi 325. Ženy – žrď: 4. I. Záborská 300. (KO)

HRNČÁROVÁ BRONZOVÁ

V Piešťanoch sa stretli mladí atléti, reprezentanti do 18 rokov, na dorasteneckom medzištátnom trojstretnutí Česko – Maďarsko – Slovensko. Bola to zároveň generálka na banskobystrické ME U18. V akcii boli štyria Nitrania – **Romana Hrnčárová, Andrej Hvozdík** (AC Stavbár Nitra), **Matej Záležák** a **Matej Dzian** (ŠK ŠOG Nitra). Obe súťaže družstiev vyhrali českí mládežníci, Maďarsko bolo druhé, Slovensko tretie. Každá krajina dala do disciplíny dvoch športovcov. V individuálnej súťaži získala z Nitranov dva bronzy Romana Hrnčárová.
▲ Výsledky – dorastenky – 100 m: 3. Hrnčárová 12,12, 200 m: 3. Hrnčárová 24,70, štafeta 100-200-300-400 m: 3. SR (s Hrnčárovou) 2:13,27.
Dorastenci – 100 m: 5. Záležák 11,10, 400 m pr.: 6. Dzian 57,21, 2000 m pr.: 5. Hvozdík 6:33,08, 100-200-300-400 m: 3. SR (s Dzianom) 2:01,06. (KO)

ADAM CHREN MÁ BRONZ Z MS

A. Chren.

Vo francúzskom lyžiarskom stredisku Morzine sa stretli športovci z celého sveta na majstrovstvách sveta Spartan Race Ultra. Aby ste mali predstavu o náročnosti týchto pretekov – účastníci odbehnú 57 km, zdolajú pri tom prevýšenie 3650 metrov a okrem toho musia zvládnuť 77 prekážok.
Svoju formu na svet ladil aj 18-ročný **Adam Chren** z Volkovíc a výšlo to vynikajúco. Vo vekovej kategórii 18-24 rokov skončil na skvelom treťom mieste.
„Ultra Spartana som išiel na MS prvýkrát, lebo predtým bývali v Amerike a nemal som 18 rokov, teraz to bolo prvý raz v Európe. Nie je jednoduché popri futbale pripraviť sa na takéto 9-10- hodinové preteky. Tretie miesto je pre mňa úspechom," povedal Adam, ktorý hrá futbal za Žitavany (keď práve nemá preteky).
V jeho „agegroup" 18-24 (Chren v nej môže byť ešte ďalších 6 rokov!) dokončilo 14 účastníkov preteky do limitu 15 hodín a ďalší desiati nestihli limit. Zvíťazil Slovák Lukas Marco Schütz z Popradu, druhý bol Švajčiar.
Adam Chren získal v novembri 2023 zlato na majstrovstvách sveta Spartan Race v tzv. „Trifecte" v Grécku, tiež v kategórii 18-24. Teraz teda pridal bronz medzi „ultraspartanmi". Jeho trénerom je Trnavčan Patrik Krajčovič. (KO)

NEOPUBLIC

Work-life balans moderných mužov

8. 7. 2024, 7:20, Zdroj: **forbes.sk**, Vydavateľ: **Barecz & Conrad Media s.r.o.**, Sentiment: **Neutrálny**

…Veľa z nás vyskúšalo napríklad **Spartan Race** a niektorí to dotiahli aj na triatlon. Tempo je vysoké a musíme byť všade a stále v strehu, aby sme nič nezmeškali. Ako však podať kvalitný výkon v práci, zároveň byť dobrým otcom a ešte si nájsť čas na koníčky? Otázky za milión? Každý má svoju odpoveď.…

Teleráno

8. 7. 2024, 7:29, Relácia: **Teleráno**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**

[strojový prepis] *…Kolegovia v televízii Markíza za založili sme takú bežeckú iniciatívu presne s týmto názvom a stanovili sme si v rámci roka bežecký kalendár, v rámci ktorého sme teda mali toto podujatie* ***Spartan Race*** *a teda beháme, absolvujeme preteky, ktoré sme si stanovili, zbierame km, ktoré na konci roka spočítame a naša firma nám ich premení na eurá a vložíme ich do dňa.…*

NEOPUBLIC

Trikrát prekonal rakovinu, choroba mu vzala nohu. Maroš zdoláva výzvy, na ktoré si mnohí z nás netrúfnu

8. 7. 2024, 15:47, Zdroj: **tvnoviny.sk**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Autor: **Jarmila Kováčová, Róbert Ďurkáč**, Sentiment: **Pozitívny**

…Začal chodiť do posilňovne, dokonca sa začal zúčastňovať na vytrvalostných pretekoch **Spartan Race**. Svoje mety však posúva. Rozhodol sa vystúpiť na najvyšší vrch Slovenska – Gerlachovský štít. Autor: Jarmila Kováčová, Róbert Ďurkáč…

tvnoviny.sk
Ověřujeme, že jste člověk. Může to několik sekund trvat.
Ověřování...
CLOUDFLARE
Než bude možné pokračovat, stránka tvnoviny.sk potřebuje zkontrolovat zabezpečení vašeho připojení.
Ray ID: 8a858987bc679597
Provoz a zabezpečení zajišťuje společnost Cloudflare

NEOPUBLIC

S barlami zdolal Gerlachovský štít

8. 7. 2024, 17:30, Relácia: **Reflex**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

…Jarmila Kováčová, redaktorka: Dokonca sa začal zúčastňovať vytrvalostných pretekov **Spartan Race**. Maroš Kudlík: Ja som sa teda zúčastnil toho prvého, na ktoré ma nahovoril kamarát a ja som si myslel, že to bol môj prvý a posledný zároveň.…

Športové spravodajstvo

9. 7. 2024, 18:00, Zdroj: **tvnitricka.sk**, Autor: **Nikoleta Kováčová**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Športové spravodajstvo Hlavná stránka Spravodajstvo Šport Športové spravodajstvo Športové spravodajstvo 9. júla 2024, Pridal: Nikoleta Kováčová Najnovšie vydanie Športového spravodajstva si všimlo aj výnimočný úspech mladého futbalistu Žitavian na svetovom šampionáte **Spartan Race** Ultra. Autor: Nikoleta Kováčová…

TV nitrička
regionálna televízia
Hľadaj video...
LIVE
SPRAVODAJSTVO
ŠPORT
MAGAZÍN / OBJEKTÍVOM TV NITRIČKA
RELÁCIE
KOMUNÁLNA POLITIKA
REKLAMA
PODCASTY
ARCHÍV
SOM REDAKTOR
PRENOSY
PRIESTOR PRÁVE PRE TEBA!
Inzercia
Priestor práve pre Teba! :)
Nenechajte zapadnúť prachom Vašu značku, logo, firmu a dajte vedieť o svojej práci ľuďom! Ponúkame Vám priestor na kreatívnu prezentáciu. Buďme spolu v obraze a dajte nám o sebe vedieť!
Your browser does not support the playback of this video.
Please try using a different browser.
Hlavná stránka
Spravodajstvo
Šport
Športové spravodajstvo
Športové spravodajstvo
9. júla 2024, Pridal: Nikoleta Kováčová
Najnovšie vydanie Športového spravodajstva si všimlo aj výnimočný úspech mladého futbalistu Žitavian na svetovom šampionáte Spartan Race Ultra.

NEOPUBLIC

V KRAJI máme skutočný TALENT: Má BRONZ z majstrovstiev sveta v Spartan Race Ultra

10. 7. 2024, 16:08, Zdroj: **nitra.dnes24.sk**, Vydavateľ: **internet.sk, a. s.**, Sentiment: **Neutrálny**

…V KRAJI máme skutočný TALENT: Má BRONZ z majstrovstiev sveta v **Spartan** **Race** Ultra Mladík z Volkoviec neprestáva udivovať svet pretekov Spartan.…

10. júl 2024 | Nikoleta Kováčová | ŠPORT

V KRAJI máme skutočný TALENT: Má BRONZ z majstrovstiev sveta v Spartan Race Ultra

Mladík z Volkoviec neprestáva udivovať svet pretekov Spartan. Pred pár dňami skončil vo svojej vekovej kategórii tretí na svetovom šampionáte s prívlastkom ultra.

Zdroj: Adam Chren

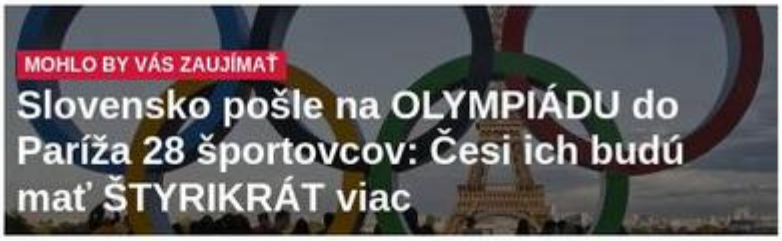
Vlani v novembri sa Adam Chren z Volkoviec predstavil na Majstrovstvách sveta Spartan Race. Na pretekov v Grécku, v tzv. Trifecte vo vekovej kategórii 18–24 rokov si vybojoval zlato.

Povzbudený úspechom sa rozhodol, že to skúsi aj na svetovom šampionáte s prívlastkom ultra.

Ultra svet

Majstrovstvá sveta Spartan Race Ultra sa konali vo francúzskom lyžiarskom stredisku Morzine. Ak sa vám už samotný Spartan zdá náročný, tak Adam musel na ultra šampionáte zvládnuť toto:

- odbehnúť 57-kilometrovú trať
- s prevýšením 3 650 metrov
- popasovať sa so 77 prekážkami.



V jeho vekovej kategórii preteky v limite 15 hodín dokončilo 14 účastníkov. Adamovi to trvalo takmer 10 hodín, jeho cieľový čas bol 9:35:21 a vyniesol ho na 3. miesto.

Bronzová premiéra

Ultra preteky išiel na svetovej úrovni Adam Chren po prvý raz. Pripraviť sa na ne nebolo jednoduché. Ako povedal pre SME, hráva totiž aj futbal za Žitavany.

Prečítajte si tiež:

- **Rytierske FINÁLE pod Zoborom: Czech Bowl bude OSLAVOU amerického futbalu**
- **Lopta spadla Z OBLAKOV! SVETOVÝ úvod futbalového zápasu v NITRE, FOTO+VIDEO**

Zdroj: Adam Chren

Zdroj: Dnes24.sk

Popoludnie s Martinou alebo Milanom

11. 7. 2024, 13:00, Relácia: **Popoludnie s Martinou alebo Milanom**, Stanica: **Rádio Vlna**, Vydavateľ: **FUN MEDIA, s.r.o.**

[strojový prepis] *…A Janka pomýšľa na svoj prvý **Spartan Race** na malinu on brde na konci leta, citujem. Dúfam, že ho v dobrej kondícii dožijem a že ho aj v zdraví prežijem. A ešte. A Lenka. Ahojte, tak ja by som sa rada asi naučila plávať, lebo aj teraz som napríklad štart Bergu v Nemecku pri nich 25 kilometrovom jazere. A keď človek nevie plávať, tak je to také trošku.…*

Patrióták, fizetett felforgatók és a szuverenista baloldali - megjelent a MAGYAR7 28. száma

11. 7. 2024, 15:26, Zdroj: **ma7.sk**

…Rajkovics György összegyűjtötte a foci-Eb 7 pozitívumát, Mátis Rudolf annak örül, hogy marad Rossi mester, a sikerkovács, Kocur László pedig a somorjai **Spartan Race** akadályfutó versenyen vette az akadályokat. A lap végén műsor, keresztrejtvény és magyar emlékhely a Felvidéken, ezúttal Sztracenáról.…

Patrióták, fizetett felforgatók és a szuverenista baloldali

Magyar7 - 28. száma

- Békemisszió és európai pártépítés
- Hagyni kell történni a sorsot
- Demokráciaexport bőségszaruval

2024. július 11., 15:26 ma7

Patrióták, fizetett felforgatók és a szuverenista baloldali - megjelent a MAGYAR7 28. száma

Új hét, új események, új témák – már a standokon közéleti hetilapunk, a MAGYAR7, mely ezúttal is odafigyelt a világot, a térséget és a Felvidéket is foglalkoztató dolgokra.

Fotó: ma7

„Végre elkezdődött valami a szuverenista térfélen" – fogalmaz lapunk főmunkatársa, Kövesdi Károly e heti vezércikkében, hangsúlyozva, hogy „Európának már nincs vesztegetni való ideje, hogy kijózanodjon a gyávaság és a hazugság nevű betegségből. Akad egy vezető, aki receptet kínál és elkezdte bontani a hülyeség falát."

A témát folytatja Kolek Zsolt is Békemisszió és európai pártépítés című publicisztikájában, ahol elemzői tollával veszi sorra Orbán Viktor diplomáciai offenzíváját, amelyet azonnal elkezdett, amint Magyarország átvette az EU soros elnöki posztját.

Fotó: ma7

Tekintve, hogy „rég nem tapasztalt fordulatszámon zakatol a magyar diplomácia", ezt a témát járta körül Pomichal Krisztián is e heti külpolitikai jegyzetében, rámutatva, „két út maradt. Az egyik Orbán Viktoré. Tárgyalni, beszélni, egyeztetni, kicsikarni valami megállapodást... A másik a háború eszkalációja. Tessék választani."

Nem hiszek az európai identitásban – mondja lapunknak adott exkluzív nagyinterjújában az anyaországi közélet különleges személyisége, Schiffer András, akinek ugyan nem sokakban változott a mondanivalója a hosszú évtizedek alatt, de gyakran találja magát heves viták középpontjában, aki egyszerre kérlelhetetlen bírálója a régi baloldalnak, és kemény ellenfele a jobboldalnak. A politikus-pártalapító-civil-ügyvéd szuverenista baloldali véleményvezért Névai Gábor kérdezte.

Fotó: ma7

Somogyi Szilárd kollégánk mindig nyitott szemmel jár a világban és olyan dolgokat is észrevesz, amit mások nem. Most épp azt szúrta ki, hogy a pozsonyi tévétoronyból nem látni Magyarországot. Részletek lapunk 17. oldalán.

Háttér rovatunkban Kövesdi Károly Demokrácia bőségszaruval című írásában a professzionalizálódott globális forradalomimporttal foglalkozik, tekintve, hogy kiderült, az Amerikában tüntető palesztinpárti diákok jól megfizetett órabérért tüntetnek, jól lepróbált recept szerint, hiszen Ukrajnában is így kezdődött a forradalom.

Fotó: ma7

Az egyéni vállalkozók számára július elsejével változnak a járulékok. A változások pontosan kiket érintenek és mennyit kell fizetni – ennek Rajkovics Péter járt utána.

Fotó: ma7

Mátis Rudolf kollégánk szereti a Balatont, így idén is eltöltött ott már pár napot. Hogy mit tapasztalt, megéri-e a Balatonnál nyaralni, kiderül a 22-23. oldalon olvasható írásából.

Zsebik Ildikó a héten Tony Curtis városába, Mátészalkára, a Szatmári Múzeumba kalauzol bennünket. Lacza Tihamér azt a történetet porolta le, hogy mit tettek az úrinők az 1848-as szabadságharc idején, Budavár ostromakor.

Fotó: ma7

Múltunk rovatunkban is ezt az időszakot vizsgálja Babucs Zoltán hadtörténész, aki a peredi csata után ezúttal a második és a harmadik komáromi csatát és annak következményeit ismerteti.

Felzárkózik-e valaha az ország keleti véve? – teszi fel a kérdést kollégánk, Molnár Gabriella, aki végigkövette Richard Raši beruházási, régiófejlesztési és digitalizációért felelős miniszter bodrogközi tárgyalásait.

Fotó: ma7

Juhász István munkásságát ezúttal Magyar Örökség-díjjal ismerték el, az eseményről Virsinszky Tamás tudósít.

Egy kis kórházban nagy szívvel címmel ír Lacza Gergely Földes Henriettáról, a dunaszerdahelyi kórház ápolási igazgatóhelyetteséről, akinek munkáját több díjjal és elismeréssel is méltatták.

A felvidéki tanárok 25 fős küldöttsége Pécsett részt vett egy „világmegváltó", Kárpát-medencét behálózó küldetésben. A részleteket Szomolai Andrea ismerteti.

Az újjászületett lakszakállasi kastély átadásán Nagy Miskó Ildikó is ott volt, Fábián Gergely pedig Várhosszúréten járt, ahol a Zöld kéz hívei a fenntartható háztartást mutatták be.

Drágakőre lelni természetjárás közben? Ez bizony nem mese, hanem valóság. A füleki Oravec László bazaltba ágyazott zafírt talált Ajnácskőn és Almágyban.Történetét Agócs Szvorák Emese írta le.

Az okot gyógyítja nem a tünetet – fogalmaz Bokor Klára a párkányi Szegi Dávid okleveles gyógymasszőrt és sportmanuálterapeutát bemutató írásában. Kaszmán Zoltán a Kálna és Tolmács térségében zajló útfelújításokról ír, Kárpáthy Fanni pedig a felvidéki fesztiválok mustrájára vállalkozott.

Domonkos Andor kutatóorvos a kábítószerek és a mikroszkóp közötti összefüggésről, B. Vida Júlia az Életmód rovatunkban a nyári felfázásról és a rovarcsípésekről ír.

Fotó: ma7

És Hazajáró sorozatunkban Búcsú az újvilágtól, irány az óhaza címmel közöljük Kenyeres Oszkár harmadik úti beszámolóját a csapat amerikai útjáról.

Fotó: ma7

Lecsó galuskával, padlizsánnal, dödöllével, káposztával... itt a nagy lecsó- körkép, Szarka Zsófia fakanalából.

Fotó: ma7

Vas Gyula a héten Renault Australt próbálta ki.

Fotó: ma7

Rajkovics György összegyűjtötte a foci-Eb 7 pozitívumát, Mátis Rudolf annak örül, hogy marad Rossi mester, a sikerkovács, Kocur László pedig a somorjai Spartan Race akadályfutó versenyen vette az akadályokat.

A lap végén műsor, keresztrejtvény és magyar emlékhely a Felvidéken, ezúttal Sztracenáról.

Keressék, olvassák a MAGYAR7-et, a Felvidék egyetlen közéleti hetilapját.

Kellemes időtöltést, jó olvasást!

Megosztás

Címkék

Lapajanló | Magyar7

Iratkozzon fel napi hírlevelünkre

A Facebook drasztikusan korlátozza híreink elérését. A hírlevelünkbe viszont nincs beleszólása, abból minden munkanapon értesülhet a nap 7 legfontosabb híréről.

Patrióták, fizetett felforgatók és a szuverenista baloldali - megjelent a MAGYAR7 28. száma

11. 7. 2024, 15:26, Zdroj: **hirek.sk**

…Fotó: ma7 Rajkovics György összegyűjtötte a foci-Eb 7 pozitívumát, Mátis Rudolf annak örül, hogy marad Rossi mester, a sikerkovács, Kocur László pedig a somorjai **Spartan Race** akadályfutó versenyen vette az akadályokat. A lap végén műsor, keresztrejtvény és magyar emlékhely a Felvidéken, ezúttal Sztracenáról.…

2024. július 11., 15:26 ma7

Patrióták, fizetett felforgatók és a szuverenista baloldali - megjelent a MAGYAR7 28. száma

Új hét, új események, új témák – már a standokon közéleti hetilapunk, a MAGYAR7, mely ezúttal is odafigyelt a világot, a térséget és a Felvidéket is foglalkoztató dolgokra.

Fotó: ma7

„Végre elkezdődött valami a szuverenista térfélen" – fogalmaz lapunk főmunkatársa, Kövesdi Károly e heti vezércikkében, hangsúlyozva, hogy „Európának már nincs vesztegetni való ideje, hogy kijózanodjon a gyávaság és a hazugság nevű betegségből. Akad egy vezető, aki receptet kínál és elkezdte bontani a hülyeség falát."

A témát folytatja Kolek Zsolt is Békemisszió és európai pártépítés című publicisztikájában, ahol elemzői tollával veszi sorra Orbán Viktor diplomáciai offenzíváját, amelyet azonnal elkezdett, amint Magyarország átvette az EU soros elnöki posztját.

Fotó: ma7

Tekintve, hogy „rég nem tapasztalt fordulatszámon zakatol a magyar diplomácia", ezt a témát járta körül Pomichal Krisztián is e heti külpolitikai jegyzetében, rámutatva, „két út maradt. Az egyik Orbán Viktoré. Tárgyalni, beszélni, egyeztetni, kicsikarni valami megállapodást... A másik a háború eszkalációja. Tessék választani."

Nem hiszek az európai identitásban – mondja lapunknak adott exkluzív nagyinterjújában az anyaországi közélet különleges személyisége, Schiffer András, akinek ugyan nem sokakban változott a mondanivalója a hosszú évtizedek alatt, de gyakran találja magát heves viták középpontjában, aki egyszerre kérlelhetetlen bírálója a régi baloldalnak, és kemény ellenfele a jobboldalnak. A politikus-pártalapító-civil-ügyvéd szuverenista baloldali véleményvezért Névai Gábor kérdezte.

Fotó: ma7

Somogyi Szilárd kollégánk mindig nyitott szemmel jár a világban és olyan dolgokat is észrevesz

Somogyi Szilárd kollégánk mindig nyitott szemmel jár a világban és olyan dolgokat is észrevesz, amit mások nem. Most épp azt szúrta ki, hogy a pozsonyi tévétoronyból nem látni Magyarországot. Részletek lapunk 17. oldalán.

Háttér rovatunkban Kövesdi Károly Demokrácia bőségszaruval című írásában a professzionalizálódott globális forradalomimporttal foglalkozik, tekintve, hogy kiderült, az Amerikában tüntető palesztinpárti diákok jól megfizetett órabérért tüntetnek, jól lepróbált recept szerint, hiszen Ukrajnában is így kezdődött a forradalom.

Fotó: ma7

Az egyéni vállalkozók számára július elsejével változnak a járulékok. A változások pontosan kiket érintenek és mennyit kell fizetni – ennek Rajkovics Péter járt utána.

Fotó: ma7

Mátis Rudolf kollégánk szereti a Balatont, így idén is eltöltött ott már pár napot. Hogy mit tapasztalt, megéri-e a Balatonnál nyaralni, kiderül a 22-23. oldalon olvasható írásából.

Zsebik Ildikó a héten Tony Curtis városába, Mátészalkára, a Szatmári Múzeumba kalauzol bennünket. Lacza Tihamér azt a történetet porolta le, hogy mit tettek az úrinők az 1848-as szabadságharc idején, Budavár ostromakor.

Fotó: ma7

Múltunk rovatunkban is ezt az időszakot vizsgálja Babucs Zoltán hadtörténész, aki a peredi csata után ezúttal a második és a harmadik komáromi csatát és annak következményeit ismerteti.

Felzárkózik-e valaha az ország keleti véve? – teszi fel a kérdést kollégánk, Molnár Gabriella, aki végigkövette Richard Raši beruházási, régiófejlesztési és digitalizációért felelős miniszter bodrogközi tárgyalásait.

Fotó: ma7

Juhász István munkásságát ezúttal Magyar Örökség-díjjal ismerték el, az eseményről Virsinszky Tamás tudósít.

Egy kis kórházban nagy szívvel címmel ír Lacza Gergely Földes Henriettáról, a dunaszerdahelyi kórház ápolási igazgatóhelyetteséről, akinek munkáját több díjjal és elismeréssel is méltatták.

A felvidéki tanárok 25 fős küldöttsége Pécsett részt vett egy „világmegváltó", Kárpát-medencét behálózó küldetésben. A részleteket Szomolai Andrea ismerteti.

Az újjászületett lakszakállasi kastély átadásán Nagy Miskó Ildikó is ott volt, Fábián Gergely pedig Várhosszúréten járt, ahol a Zöld kéz hívei a fenntartható háztartást mutatták be.

Drágakőre lelni természetjárás közben? Ez bizony nem mese, hanem valóság. A füleki Oravec László bazaltba ágyazott zafírt talált Ajnácskőn és Almágyban.Történetét Agócs Szvorák Emese írta le.

Az okot gyógyítja nem a tünetet – fogalmaz Bokor Klára a párkányi Szegi Dávid okleveles gyógymasszőrt és sportmanuálterapeutát bemutató írásában. Kaszmán Zoltán a Kálna és Tolmács térségében zajló útfelújításokról ír, Kárpáthy Fanni pedig a felvidéki fesztiválok mustrájára vállalkozott.

Domonkos Andor kutatóorvos a kábítószerek és a mikroszkóp közötti összefüggésről, B. Vida Júlia az Életmód rovatunkban a nyári felfázásról és a rovarcsípésekről ír.

Fotó: ma7

És Hazajáró sorozatunkban Búcsú az újvilágtól, irány az óhaza címmel közöljük Kenyeres Oszkár harmadik úti beszámolóját a csapat amerikai útjáról.

Fotó: ma7

Lecsó galuskával, padlizsánnal, dödöllével, káposztával... itt a nagy lecsó- körkép, Szarka Zsófia fakanalából.

Fotó: ma7

Vas Gyula a héten Renault Australt próbálta ki.

Fotó: ma7

Rajkovics György összegyűjtötte a foci-Eb 7 pozitívumát, Mátis Rudolf annak örül, hogy marad Rossi mester, a sikerkovács, Kocur László pedig a somorjai Spartan Race akadályfutó versenyen vette az akadályokat.

A lap végén műsor, keresztrejtvény és magyar emlékhely a Felvidéken, ezúttal Sztracenáról.

Keressék, olvassák a MAGYAR7-et, a Felvidék egyetlen közéleti hetilapját.

Kellemes időtöltést, jó olvasást!

Megosztás

Címkék

Lapajánló | Magyar7

Iratkozzon fel napi hírlevelünkre

A Facebook drasztikusan korlátozza híreink elérését. A hírlevelünkbe viszont nincs beleszólása, abból minden munkanapon értesülhet a nap 7 legfontosabb híréről.

NEOPUBLIC

Somorja remekül vizsgázott

12. 7. 2024, 18:22, Zdroj: **ma7.sk**, Autor: **László Kocur**

…Biztosan a szlovákiai **Spartan Race** szervezői sem voltak feltétlenül boldogok, amikor a versenynaptárakat egyeztetve kiderült, hogy a somorjai x-bionic sphere-ben megrendezésre kerülő versenyhétvége a morzine-i Spartan világbajnokság hétvégéjére esik.…

Patrióták, fizetett felforgatók és a szuverenista baloldali

Magyar7 - 28. száma

Békemisszió és európai pártépítés
Hagyni kell történni a sorsot
Demokráciaexport bőségszaruval

2024. július 12., 18:22 Kocur László

Somorja remekül vizsgázott

Világbajnokság idején hálátlan dolog ugyanazon sportágból bármilyen rendezvényt szervezni, hisz a figyelem úgyis a világversenyre irányul. Az Ultrabalaton hétvégéjén sincsenek más futóversenyek Magyarországon, a Balaton-átúszás idejére sem tesznek semmilyen egyéb úszóeseményt...

Fotó: Magyar7/Archív felvétel

A lassan a végéhez közeledő labdarúgó- Európa-bajnokság pedig – legalábbis amíg játékban volt a magyar csapat – minden egyéb sporteseményt elhomályosított, hiába szerepelt a nemzeti csapat más sportágakban összehasonlíthatatlanul jobban, mint az „aranylábú gyerekek". Biztosan a szlovákiai Spartan Race szervezői sem voltak feltétlenül boldogok, amikor a versenynaptárakat egyeztetve kiderült, hogy a somorjai x-bionic sphere-ben megrendezésre kerülő versenyhétvége a morzine-i Spartan világbajnokság hétvégéjére esik. A világbajnokság azonban csak pár embert érint, a legjobbakat; a hobbifutó fiatalok, szülők és nagyszülők azonban nem mentek a választási hétvégében izzó Franciaországba, így Somorján is volt ki versenyezzen.

A Spartan Race egy amerikai eredetű akadályfutó verseny, ahol 5, 10 vagy 21 kilométeres távon 20, 25 vagy 30 épített akadályt kell leküzdeni a versenyzőknek.

A 2010-től létező verseny a kezdetektől fogva nagyon sokat puhult, kommercializálódott, hogy szélesebb tömegeknek lehessen „eladni". Kezdetben a távolság csak orientációs jellegű volt, és általában a táv alsó határát jelentette. Ma már szinte lézerrel mérik, sőt, évek óta a pályarajzot is tételesen kiadják, miközben a verseny kezdetben azzal csábította a résztvevőket, hogy gyere az ismeretlenbe, és majd meglátod, hogy mi lesz. A koncepció láthatóan működik. A felső-csallóközi magyar „végvárban" mindkét napon az volt az ember érzése, hogy itt bizony sokan vannak, pedig az egyik versenynap a Felvidéki Vágtára esett, ahol szintén nem voltak kevesen. Ennek több oka is van. A somorjai sportközpontnak az az előnye, ami a város arculatának hamarosan hátránya lesz: a főváros közelsége. A Szlovákiában rendkívül népszerű akadályfutás számos művelője él a fővárosban, akik szívesen jöttek le Somorjára. A Csallóközben is egyre népszerűbb ez a sportág, illetve sok aktív helyi futó- és sportklub van, amelynek tagjai olykor kirándulást tesznek az akadályfutás világába is. Ők is itt voltak. A harmadik ok: a pálya fekvése.

> A legutóbbi közép-európai verseny, a magyarországi Csattogó-völgyben alaposan próbára tette a síkvidéki versenyzőket. E sorok írója is szemtanúja volt annak, hogy szakadt ki tövestül egy láthatóan irodai munkát végző hölgy géllakozott körme, miközben a pálya végi lejtőn való akaratlan lesiklás során tíz körmével próbált a domboldal kőkemény, köves talajába kapaszkodni.

Somorja sima, mint az asztal, a pálya legmagasabb pontja a töltés, nincsenek energiavámpír dombok-hegyek, ilyen lapos helyen az egész közép-európai régióban nem lesz még egy verseny, az érem meg ugyanolyan, mint ha a vehéci dombokon köpi ki a tüdejét az ember. S bár az amatőr sportban mindenkinek önmaga legyőzése a célja, azért ne legyünk álszentek, biztos sokaknál ez is nyomott a latban, mikor a regisztrációra kattintottak.

A szervezők valóban mindent igyekeztek beletenni a hétvégébe, tulajdonképpen a 21 kilométeres Beasten kívül volt itt minden. Gyermekversenyek mindkét napon, 5 kilométeres Sprint, 10 kilométeres Super, éjszakai, fejlámpás Sprint. Volt jótékonysági futam is, melyet a Sprint pályán futottak, azzal, hogy az akadályok nem teljesítését ebben az esetben nem követte büntetőfeladat, a bevételt pedig a Markíza Alapítvány kapta meg. Szombat délután még egy négyórás Hurricane Heat is belefért. Ez utóbbi versenyfajta a kitartást teszi próbára.

> A versenyidő során nem a megtett távolság a mérvadó, a versenyzőknek különböző feladatokat kell megoldani a pályán, jellemzően csoportosan. Akik ezt nagyon szeretik, az augusztus 16-ai hétvégét mindenképp hagyják szabadon, mert ezen a hétvégén, a régióban egyedülálló módon, 4, 12 és 24 órás futamot is rendeznek.

És hogy kik állhattak a dobogóra? Az 5 kilométeres távon a hölgyek között Eszter Hortobágyiová (32:38), Klára Lokajíčková (34:47), Adéla Macečková (35:20) volt a leggyorsabb. A férfiaknál Pavel Hrdina (27:18), Jakub Kolář (27:49), Petr Dorňák (28:33). Jakub Kolářnak a 10 kilométeres távon 45 perc 45 másodperces idővel sikerült győzni, nyomában Jiří Spurný (46:09) és Nikolas Rakoci (48:14). A hölgyek mezőnyében Simona Kuchařová (59:39) volt a leggyorsabb, majd Lucie Černá (59:54) és Denisa Razáková (01:01:49) következett.

Lapajánló

2024. július 11., 15:26

Patrióták, fizetett felforgatók és a szuverenista baloldali - megjelent a MAGYAR7 28. száma

Új hét, új események, új témák – már a standokon közéleti hetilapunk, a MAGYAR7, mely ezúttal is odafigyelt a világot, a térséget és a Felvidéket is foglalkoztató dolgokra.

Megjelent a Magyar7 2024/28. számában.

Megosztás

Címkék

Spartan Race | futóverseny

Iratkozzon fel napi hírlevelünkre

A Facebook drasztikusan korlátozza híreink elérését. A hírlevelünkbe viszont nincs beleszólása, abból minden munkanapon értesülhet a nap 7 legfontosabb híréről.

NEOPUBLIC

Somorja remekül vizsgázott

12. 7. 2024, 18:22, Zdroj: **szurkolo.sk**, Autor: **László Kocur**

…Biztosan a szlovákiai **Spartan Race** szervezői sem voltak feltétlenül boldogok, amikor a versenynaptárakat egyeztetve kiderült, hogy a somorjai x-bionic sphere-ben megrendezésre kerülő versenyhétvége a morzine-i Spartan világbajnokság hétvégéjére esik.…

2024. július 12., 18:22 Kocur László

Somorja remekül vizsgázott

Világbajnokság idején hálátlan dolog ugyanazon sportágból bármilyen rendezvényt szervezni, hisz a figyelem úgyis a világversenyre irányul. Az Ultrabalaton hétvégéjén sincsenek más

Oldalainkon cookie fájlokat használunk. Ha a "Mind elfogadása" lehetőséget választja, akkor hozzájárul az összes cookie használatához. Lehetősége van a cookiek használatát korlátozni, ez esetben viszont a harmadik féltől származó tartalmak elérhetetlenek lehetnek. A "Cookie beállítások" hivatkozás és menüpont alatt bármikor módosíthatja az egyes cookiek használatára vonatkozó beállítását.

Cookie-król bővebben itt olvashat

COOKIE BEÁLLÍTÁSOK MIND ELU

Fotó: Magyar7/Archív felvétel

A lassan a végéhez közeledő labdarúgó- Európa-bajnokság pedig – legalábbis amíg játékban volt a magyar csapat – minden egyéb sporteseményt elhomályosított, hiába szerepelt a nemzeti csapat más sportágakban összehasonlíthatatlanul jobban, mint az „aranylábú gyerekek". Biztosan a szlovákiai Spartan Race szervezői sem voltak feltétlenül boldogok, amikor a versenynaptárakat egyeztetve kiderült, hogy a somorjai x-bionic sphere-ben megrendezésre

kerülő versenyhétvége a morzine-i Spartan világbajnokság hétvégéjére esik. A világbajnokság azonban csak pár embert érint, a legjobbakat; a hobbifutó fiatalok, szülők és nagyszülők azonban nem mentek a választási hétvégében izzó Franciaországba, így Somorján is volt ki versenyezzen.

A Spartan Race egy amerikai eredetű akadályfutó verseny, ahol 5, 10 vagy 21 kilométeres távon 20, 25 vagy 30 épített akadályt kell leküzdeni a versenyzőknek.

A 2010-től létező verseny a kezdetektől fogva nagyon sokat puhult, kommercializálódott, hogy szélesebb tömegeknek lehessen „eladni". Kezdetben a távolság csak orientációs jellegű volt, és általában a táv alsó határát jelentette. Ma már szinte lézerrel mérik, sőt, évek óta a pályarajzot is tételesen kiadják, miközben a verseny kezdetben azzal csábította a résztvevőket, hogy gyere az ismeretlenbe, és majd meglátod, hogy mi lesz. A koncepció láthatóan működik. A felső-csallóközi magyar „végvárban" mindkét napon az volt az ember érzése, hogy itt bizony sokan vannak, pedig az egyik versenynap a Felvidéki Vágtára esett, ahol szintén nem voltak kevesen. Ennek több oka is van. A somorjai sportközpontnak az az előnye, ami a város arculatának hamarosan hátránya lesz: a főváros közelsége. A Szlovákiában rendkívül népszerű akadályfutás számos művelője él a fővárosban, akik szívesen jöttek le Somorjára. A Csallóközben is egyre népszerűbb ez a sportág, illetve sok aktív helyi futó- és sportklub van, amelynek tagjai olykor kirándulást tesznek az akadályfutás világába is. Ők is itt voltak. A harmadik ok: a pálya fekvése.

> A legutóbbi közép-európai verseny, a magyarországi Csattogó-völgyben alaposan próbára tette a síkvidéki versenyzőket. E sorok írója is szemtanúja volt annak, hogy szakadt ki tövestül egy láthatóan irodai munkát végző hölgy géllakozott körme, miközben a pálya végi lejtőn való akaratlan lesiklás során tíz körmével próbált a domboldal kőkemény, köves talajába kapaszkodni.

Somorja sima, mint az asztal, a pálya legmagasabb pontja a töltés, nincsenek energiavámpír dombok-hegyek, ilyen lapos helyen az egész közép-európai régióban nem lesz még egy verseny, az érem meg ugyanolyan, mint ha a vehéci dombokon köpi ki a tüdejét az ember. S bár az amatőr sportban mindenkinek önmaga legyőzése a célja, azért ne legyünk álszentek, biztos sokaknál ez is nyomott a latban, mikor a regisztrációra kattintottak.

A szervezők valóban mindent igyekeztek beletenni a hétvégébe, tulajdonképpen a 21 kilométeres Beasten kívül volt itt minden. Gyermekversenyek mindkét napon, 5 kilométeres Sprint, 10 kilométeres Super, éjszakai, fejlámpás Sprint. Volt jótékonysági futam is, melyet a Sprint pályán futottak, azzal, hogy az akadályok nem teljesítését ebben az esetben nem követte büntetőfeladat, a bevételt pedig a Markíza Alapítvány kapta meg. Szombat délután még egy négyórás Hurricane Heat is belefért. Ez utóbbi versenyfajta a kitartást teszi próbára.

> A versenyidő során nem a megtett távolság a mérvadó, a versenyzőknek különböző feladatokat kell megoldani a pályán, jellemzően csoportosan. Akik ezt nagyon szeretik, az augusztus 16-ai hétvégét mindenképp hagyják szabadon, mert ezen a hétvégén, a régióban egyedülálló módon, 4, 12 és 24 órás futamot is rendeznek.

És hogy kik állhattak a dobogóra? Az 5 kilométeres távon a hölgyek között Eszter Hortobágyiová

(32:38), Klara Lokajíčkova (34:47), Adela Macečkova (35:20) volt a leggyorsabb. A férfiaknál Pavel Hrdina (27:18), Jakub Kolář (27:49), Petr Dorňák (28:33). Jakub Kolářnak a 10 kilométeres távon 45 perc 45 másodperces idővel sikerült győzni, nyomában Jiří Spurný (46:09) és Nikolas Rakoci (48:14). A hölgyek mezőnyében Simona Kuchařová (59:39) volt a leggyorsabb, majd Lucie Černá (59:54) és Denisa Razáková (01:01:49) következett.

Megjelent a Magyar7 2024/28. számában.

Megosztás

Címkék

Spartan Race | futóverseny

Iratkozzon fel napi hírlevelünkre

A Facebook drasztikusan korlátozza híreink elérését. A hírlevelünkbe viszont nincs beleszólása, abból minden munkanapon értesülhet a nap 7 legfontosabb híréről.

Név * E-mail *

NEOPUBLIC

Som ako pitbull. Kým mi netrčí kosť, idem ďalej. Ako tanečníčka ovládla doménu mužov

13. 7. 2024, 17:00, Zdroj: **aktuality.sk**, Vydavateľ: **Ringier Slovakia Media s.r.o.**, Autor: **Natália Jabůrková**, Sentiment: **Ambivalentný**

…V **Spartan Race** zažila všeličo: preteky na piesku v Spojených arabských emirátoch, zdolávanie tisícových kopcov v Andorre či boj s prehriatím v Salzburgu. Vďaka svojim úspechom je už dva roky ambasádorkou **Spartan Race**. „Spartan mi dal druhý dych. Mám pocit, že žijem na dvetisíc percent," hovorí.…

navyše Rozhovory | dnes 13. júl 2024 o 17:00 | 4 min. čítania

Som ako pitbull. Kým mi netrčí kosť, idem ďalej. Ako tanečníčka ovládla doménu mužov

Dominika Beňaková

Zdroj: Branislav Václav/Aktuality.sk

To, čo je pre väčšinu ľudí nepredstaviteľné, je pre ňu slobodou a cestou, ako rozumieť nielen sebe samej, ale aj svojmu telu.

Natália Jabůrková

Uložiť článok

Dominika prišla na rozhovor v krásnych letných šatách a s perfektným mejkapom. Pred fotením si z kabelky na moje prekvapenie vytiahla lodičky. Keď som jej povedala, že to nemusí, pobavene odpovedala, že ich chce mať. „Ja chodím aj pretekať s full mejkapom," hovorí. „Síce v blate, ale s ružom," dodala so šibalským úsmevom.

Dominika Beňaková

Zdroj: Branislav Wáclav/Aktuality.sk

Žijem na dvetisíc percent

Má za sebou 55 závodov a na majstrovstvách sveta v Abú Zabí skončila na ôsmej priečke. V Spartan Race zažila všeličo: preteky na piesku v Spojených arabských emirátoch, zdolávanie tisícových kopcov v Andorre či boj s prehriatím v Salzburgu. Vďaka svojim úspechom je už dva roky ambasádorkou Spartan Race. „Spartan mi dal druhý dych. Mám pocit, že žijem na dvetisíc percent," hovorí.

Predsudky o Spartan Race však nebúra len letnými šatami a lodičkami. V civilom živote vymení blato a drsné súťaženie v prevažne mužskom svete za umenie, v ktorom ide o ladnosť pohybov. Je úspešnou tanečníčkou, dnes už viac choreografkou a pedagogičkou, ktorá vyštudovala VŠMÚ a má za sebou aj pôsobenie v Spojených štátoch

Dominika Beňaková, Spartan race

Zdroj: Dominika Beňaková, Facebook

Pred rokmi by ste však zrejme netipovali, čo z malej Dominiky vyrastie. Nepredpovedala by to ani ona sama. Nebola atletickým dieťaťom, skôr jednotkárkou z prvej lavice. „Telesná bol vždy problém. Nejaký kotúľ, alebo loptová hra, to vôbec neprichádzalo do úvahy," smeje sa. Po strednej škole preto uvažovala nad biochémiou, históriou či jazykmi.

Nevedela sa rozhodnúť, no keďže sa od detstva venovala spoločenským tancom, vybrala si svet umenia. „Z čireho zúfalstva som vyskúšala VŠMU s tým, že keď to nevyjde, pôjdem inam." Talentovky jej však vyšli a hoci na začiatku tanečnými predmetmi ledva „preliezala", napokon školu skončila s červeným diplomom a urobila si aj doktorát. „Som pitbull. Zahryznem sa a idem. Mám povahu ako špongia a veľmi rada sa učím," dodala.

Dominika Beňaková/Spartan race v Abu Dabi

Zdroj: Dominika Beňaková, Facebook

V cieli dvadsať minút plakala

K Spartan Race sa však dostala v podstate náhodou. Kamarátka, ktorá tancovala v Lúčnici, sa prihlásila na pretek. Dominiku to prekvapilo, pretože kamarátka sa atletike nevenovala, ona sama však v tom čase už nielen cvičila, ale aj behala. Povedala si, že predsa nebude horšia a prihlásila sa tiež. Kamarátka si po dobehnutí do cieľa povedala nikdy viac, ale pre Natáliu sa Spartan Race stala cestou k slobode a druhým zmyslom života.

Pretekanie jej dokonca predĺžilo aj tanečnú kariéru. Má vďaka nemu oveľa silnejší chrbát i centrum tela. „Začala som kompenzovať monotónne pohyby správnym spôsobom," hovorí. Na začiatku však nevedela nič. Nedokázala urobiť zhyb, rúčkovať či zdvihnúť dvadsaťkilové vrece. Problémy jej robilo aj zdvihnúť guľu.

Dominika Beňaková, Spartan race

Zdroj: Dominika Beňaková, Facebook

„Liezť som sa učila v telocvični medzi deťmi," spomína. Aj tu sa prejavila jej povaha pitbulla. Za svoje osobné maximum považuje zdolanie kolmých stien, ktorých sa veľmi bála. „Dala som to, lebo eufória ťa podrží."

Nebol to však len spôsob, ako prekonať samú seba, ale aj príležitosť naučiť sa niečo nové, s čím mala problém celý život. Ten pocit bol na nezaplatenie. „Keď všetko viem, je to pre mňa nuda. Práve tie prekážky sú na tom super," usmieva sa. Prekážok si v Spartan Race užije viac než dosť. V Európe je ustálených 50, z ktorých sa bežne zostaví napríklad 30, ďalej vo svete je to rozmanitejšie.

„V zahraničí sú napríklad iné úchyty na stenách a tie mi napríklad vyhovujú viac, než tie európske," hovorí. Pri otázke, akú najťažšiu prekážku musela počas závodu prekonať, nezaváha. Nebola to však žiadna stena ani ostnatý drôt. Najviac jej dala zabrať neznesiteľná horúčava v Salzburgu. „Bolo to hotové peklo. Od prvého kilometra sa mi bežalo zle." Po príchode do cieľa objala kamarátku a dvadsať minút plakala.

Dominika Beňaková, Spartan race

Zdroj: Dominika Beňaková, Facebook

Ženy, dokážeme viac, než si myslíme

Hoci si v Rakúsku siahla na dno síl, táto skúsenosť ju od pretekania neodradila. Vzdávať sa nemá v povahe. „Mám zásadu, že kým nevidím kosť, nekrvácam, nezvraciam, idem ďalej." Stále ide ďalej, hoci v tomto športe výrazne dominujú muži.

„Je to obrovský nepomer. Máme sedem mužských tímov, no len jeden ženský." Ženy sú pritom podľa nej často oveľa lepšie športovkyne než muži. „Bola by som rada, keby si ženy viac verili, pretože sme silné a dokážeme oveľa viac, než si myslíme."

Dominika Beňaková

Zdroj: Branislav Wáclav/Aktuality.sk

So ženou sa jej spája aj jeden z najsilnejších zážitkov zo Spartan Race. Na jedny preteky prišla mladá mamička. Hoci ju povzbudzoval manžel i deti, mala strach z výšok. Jej oporou sa tak stala Dominika.

„Pomáhala som jej s dýchaním a usmerňovala som ju, kam si má dať ruky a nohy tak, aby prekonala prekážku." Okrem technických rád ju podporovala aj psychicky. „Hovorila som jej, že je úžasná. Eufória, ktorú mala po dobehnutí závodu v tvári, bola tou najlepšou odmenou," spomína.

Dominika Beňaková, Spartan race

Zdroj: Dominika Beňaková, Facebook

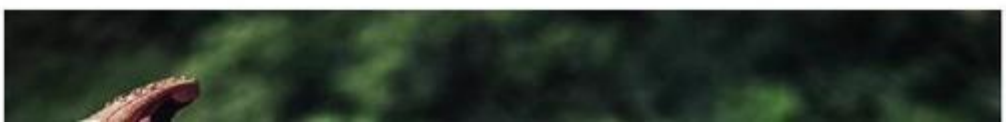
Práve nutkanie prekonávať svoje limity spojené s pocitom spolupatričnosti si na Spartan Race cení najviac. Je úplne jedno, či ste riaditeľom úspešnej firmy, umelcom či robotníkom. Okolo Spartana sa vytvorila silná a súdržná komunita, kde sú všetci priateľmi a navzájom si držia palce. Nikto nerieši, kto ako vyzerá a kto podal aký výkon.

„Nikto ťa neposudzuje, či si pomalá, lebo všetci si tie závody chodia užiť a tešia sa z ocenení." Po tlaku, ktorý zažívala v umeleckom svete, no i v porovnaní s bežcami, ktorí sú extrémne orientovaní na výkon, je to pre Dominiku príjemná zmena.

Čo teda chýba ženám, aby ju nasledovali a presadili sa v mužskom svete Spartan Race? Azda len to, aby o sebe menej pochybovali a viac verili vo svoju silu – mentálnu aj fyzickú. „Dopriala by som im, aby mali hrdosť samy na seba."

Dominika Beňaková, Spartan race

Zdroj: Dominika Beňaková, Facebook



Dominika Beňaková, Spartan race

Zdroj: Dominika Beňaková, Facebook

Dominika Beňaková, Spartan race

Zdroj: Dominika Beňaková, Facebook

Dominika Beňaková, Spartan race

Zdroj: Dominika Beňaková, Facebook

Dominika Beňaková

Zdroj: Branislav Wáclav/Aktuality.sk

Amikor jólesik elfáradni – KÉPEKKEL

20. 7. 2024, 14:32, Zdroj: **ma7.sk**, Autor: **Gergely Lacza**

…A **Spartan Race** vagy Spartan az utóbbi években világszinten egy mozgalommá vált, amely a kitartást, a küzdést és természetesen a sportos életvitelt szimbolizálja. Egy akadályverseny-sorozatként indult Amerikában a 2010-es évek elején és különböző távokban indulhatnak a versenyzők.…

Pártatlan közvetítés, véres kampány és a Vatikánig sem hallatszó ima

Magyar7 - 29. száma

- A leváltott néppárt esete a karanténnal
- Majd szólunk, ha kellene magyar püspök
- Mit ér egy találmány, ha magyar?

2024. július 20., 14:32 Lacza Gergely

Dunaszerdahely

Amikor jólesik elfáradni – KÉPEKKEL

A Vámbéry Ármin Alapiskola udvarán már hetedik alkalommal rendezik meg a Spartan Nyári Sporttábort, melynek kapcsán Hegedűs Hajnalkával, a Spartan Training Group vezetőedzőjével, a Spartan Kids Training Group edzőjével, a tábor egyik szervezőjével beszélgettem. Az utolsó napon jelen volt Karaffa Attila dunaszerdahelyi alpolgármester is, aki a város – mint az egyik támogató – ajándékát hozta el a gyerekeknek.

A lelkes csapat Fotó: Lacza Gergely

A Spartan Race vagy Spartan az utóbbi években világszinten egy mozgalommá vált, amely a kitartást, a küzdést és természetesen a sportos életvitelt szimbolizálja. Egy akadályverseny-sorozatként indult Amerikában a 2010-es évek elején és különböző távokban indulhatnak a versenyzők.

Igen, ez most már szinte egy életforma, mivel már nemcsak maga a verseny, a Spartan Race létezik, hanem lerövidítették a nevét Spartanra, ami ezt az életformát, közösséget jelöli.

Ki az alapítója?

Az alapító Joe De Sena, egy amerikai úriember, aki könyveket is írt a versenyekről és a Spartan „filozófiájáról". Közép-Európában nagyjából 12 éve van jelen ez a mozgalom.

Hegedűs Hajnalka Fotó: A Spartan Kids Training Group Dunaszerdahely Facebook csoportja

Te hogyan lettél spartanos edző?

Ez is egy jó kis sztori, ami nagyjából tíz évvel ezelőtt kezdődött. Láttam a Facebookon egy nagyon sáros hölgyet, és mondtam, hogy hú, ez meg mit csinált, ezt én is szeretném kipróbálni, és abban az évben összehoztam egy Spartan Trifectát, ami azt jelenti, hogy egy 5 kilométeres, egy 10 kilométeres és egy 21 kilométeres távot teljesítettem, és onnantól nem volt megállás.

Ez lényegében egy terepen megvalósuló akadályfutás, mindenféle nehezítésekkel...

Így van, az 5 kilométeres 11 akadályos, és ahogy növekszenek a kilométerek, úgy növekszik az akadályok száma is. A legesleghosszabb táv az ultra, az 50 plusz 60 akadállyal. Vannak azonban ilyen „eszement" kihívások is: 4 órás, 12 órás és 24 órás kihívás, annak pedig a Spartan Central Europe-ban én vagyok a vezetője.

Karaffa Attila alpolgármester a város ajándékait hozta a gyerekeknek Fotó: Lacza Gergely

Ilyet is teljesítettél? Erre szokták azt mondani, hogy ez azért nem semmi.

Amire nagyon büszke vagyok, az a Spartan Agoge, ami egy 60 és egy 72 órás, alvás nélküli verseny volt. Az egyiket Mongóliában, a másikat pedig Afrikában rendezték meg. Úgyhogy ennek is sikeres teljesítője vagyok, és két évvel ezelőtt sikerült megkapnom a licenszet, ami azt jelentette, hogy meg tudtuk rendezni Szlovákiában is.

Ilyen egzotikus helyszíneken is biztosítani tudják a rendezést?

Igen. Ezeket a versenyeket ugyanis általában nagyon extrém körülmények között rendezik meg. Például Afrikában egy rezervátumban voltunk, ahol nem tudod kizárni a skorpiókat, a kígyókat meg a különböző vadállatokat, tehát annak még egyéb veszélyei is voltak. Amikor pedig Szlovákiában, Malinô Brdóban rendeztük meg, mindjárt az elsô napon közel 30 kilométert tettek meg a versenyzők, és annyira szerencsénk volt, hogy lehullott a hó is...

A teniszpályán Fotó: A Spartan Kids Training Group Dunaszerdahely Facebook csoportja

Versenyeket is rendezel?

Van egy nemzetközi csapatunk, és öt országban vagyok szervező: Magyarországon, Szlovákiában, Csehországban, Romániában és Lengyelországban, ami azt jelenti, hogy hozzám tartozik maga az Endurance veseny, ami szintén egy kihívás. 4, 12, 24 óra és ennél több, valamint hozzám tartozik a regisztráció az öt országban.

Ezek szerint a legutóbbi vásárúti családi napon is ti rendeztétek a Spartan Kids akadályfutást?

Persze. Rendszeresen járunk Vásárútra, de különböző iskolákba is, ahol edzéseket tartunk. Ilyen helyekre kisebb akadályokat viszünk, amelyek egy autóba is befférnek, s azok segítségével alakítunk ki akadálypályát a gyermekek számára. Egy workout keretében megmutatjuk az érmeinket, és beszélünk egy picit az egészséges életmódról, beszélgetünk arról, hogy mennyire jó a sport, és hogyan tudja egy kicsit jobbá tenni a mindennapi életünket. Szóval próbáljuk a gyerekeket rávenni arra, hogy tényleg egy kicsit többet mozogjanak. Ha csak 100 métert gyalogol az iskolába, mert korábban kiszáll az autóból, már a mai világban az is valami. Megpróbáljuk rávenni ezeket a gyerekeket arra, hogy próbáljanak egy kicsit többet kommunikálni egymással, ne csak a telefont nyomkodják.

A gímesi várrom tetején Fotó: A Spartan Kids Training Group Dunaszerdahely Facebook csoportja

Részben erről szól a tábor is, igaz?

Pontosan. Amikor ebbe a táborba megérkeznek a gyerekek, eszükbe sincs, hogy telefont hozzanak, mert nem lesz rá idejük. Az első nap még mindenki csak néz a másikra, és olyan a hangulat, mintha mindenki egy burokban lenne, és nem mer szólni a másikhoz. Annyira elfelejtik azt, hogy amikor még óvodások voltak, mindenki „csipogott". Amikor nyüzsgés van, az azt jelenti, hogy a gyerek kommunikál, és az a „gáz", amikor az a gyerek nem mond semmit, nem tudsz belőle kiszedni semmit. És az a jó itt, hogy az első 24 óra után a gyerekek „visszajönnek" ebbe a világba, elkezdenek kommunikálni. Ehhez először is meg kell jegyezni egymás nevét, de aztán állandóan kérdésekkel bombázzák egymást. Úgyhogy erre alapozunk, meg az érintésre.

Szociális interakciók is vannak, nem csak fizikaiak?

Természetesen. Az az első dolog, hogy „fejben" is itt legyenek. Az első nap az ismerkedésről szól, a másodikon már aktívan kimegyünk a városba. Most három és fél kilométeres séta volt a moziig, mert moziztunk is ebben a nagy melegben. Aztán három és fél kilométer vissza... Szerdán teniszezni voltunk, oda is három és fél kilométer az út. Hogy is mondjam... Ezt nagyon nem szeretik, de imádják (miközben Hajnalka mosolyog, a táborlakók is bólogatnak). Tehát

egyszerre lehet utálni és szeretni... És utána még teniszezünk is, aztán vissza... Mi mindent megtesznek egy gombóc fagyiért!

Akadálypálya az iskolaudvaron Fotó: Lacza Gergely

Van ösztönzés...

Igen, igen. Csütörtökön turisztika van, most a gímesi várban voltunk kirándulni, az is három és fél kilométeres túra. Szerencsére vannak támogatóink, úgyhogy megengedhetjük magunknak ezt is. Köszönjük Dunaszerdahely városnak, a Wertheimnek és Ráczéknak, akik biztosítják az autóbuszt. Pénteken mindig „sarazunk", és tűzoltók jönnek habpartizni. Ezenkívül minden évben itt van a Vöröskereszt, úgyhogy a gyerekek megtanulják az újraélesztést, és azt, mit kell tenniük, ha bármilyen baleset van, elájulunk, valami átszúr bennünket stb. Persze vannak könnyedebb programok is a hét folyamán. Például grillezünk, vagy az egyik este kicsit diszkózunk a gyerekekkel. Saját koreográfia van, úgyhogy azt nagyon szeretik. Mindig kapnak egy órát, hogy „klikkesedjenek, bandázzanak", ami alatt össze kell állítani egy saját koreográfiát, és utána azt egy adott zenére bemutatják.

A tábor ötnapos?

Ötnapos, öt munkanapon és két turnusban rendezzük. Most ért véget az első, de a másodikba még lehet jelentkezni, augusztus 19-én kezdődik. Azt még elfelejtettem hozzátenni, hogy természetesen napi három étkezés van, de maradjunk abban, hogy állandóan eszünk... A szülők gyakran mondják, hogy az én gyerekem finnyás, ezt meg azt nem eszi meg. Én meg azt mondom viccesen, hogy itt a második nap elfelejti, mit nem szeret. Ezzel csak azt akarom mondani, hogy nincs az a mennyiség, ami ne fogyna el, mert annyi kalóriát égetnek el, hogy azt pótolni kell. Amikor hazamennek, az az első, hogy éhesek... Szóval kopogjam le, olyannal nincs gondunk, hogy nem eszik a gyerek. Most képzeld el, hogy naponta három-három és fél ezer kalóriát égettem mellettük, pedig én néha ültem, tehát nem mozogtam úgy, ahogy ők. Szóval aktív a tábor.

Habparti Fotó: Lacza Gergely

A táborotok nem ottalvós, ami azt jelenti, hogy minden nap várjátok a gyerekeket.

Reggel negyed nyolctól délután fél 5-ig vagyunk kint, kivéve csütörtökön, amikor busz visz bennünket túrázni és utána még grillezünk és diszkózunk.

Milyen korosztályból várjátok a gyerekeket?

Hivatalosan 4 és 14 év közöttieket, de volt már két és fél éves gyerkőcünk is! A lényeg, hogy már ne legyen pelusa. Most 21-en vagyunk, plusz van két tanárnőnk, három segítőnk és én a férjemmel, a rendezők.

A következő turnusba még lehet jelentkezni?

Igen, az augusztus 19. és 23. között megrendezendő második turnusban még vannak szabad helyek. Az elérhetőségünk hegedus.eugen@gmail.com illetve 0918 234 585.

Habparti után jól esik egy kis hűsítő víz a nagy melegben Fotó: Lacza Gergely

+16 kép a galériában

Kapcsolódó cikkeink

Közülünk való

Social

Spartan Race

2022. december 3., 19:10

Egy spártai Dunaszerdahelyről

Spártai verseny

2024. május 1., 14:00

Kövesse a Ma7-et a közösségi médiában is!

Keményen

2024. január 26., 18:22

Fagyos-jeges spártai szezonrajt

Akadályok

2022. augusztus 27., 08:50

Spártai évforduló Vehécen

Akadályfutással fogyni

2022. április 14., 17:47

Valóban spártai szezonnyitó

Ismét a pályán

2023. december 27., 17:44

Katonai bázison és farmon is futhatunk Spartant 2024-ben

Kifutó

2022. február 12., 15:21

"A Spartan Race örök szerelem"

Spartan Race

2022. február 25., 15:36

Elrajtolt a Spartan Race 2022-es versenyprogramja

Kemény

2023. október 14., 09:31

Komlón zárul a magyar spártai szezon

This is Sparta!

2024. július 12., 18:22

Somorja remekül vizsgázott

Terepre fel!

2024. június 6., 18:55

A Dunakanyarban gyülekeznek a spártaiak

Itt a lehetőség

2023. szeptember 10., 18:18

A végéhez közeledik a spártai szezon

2024. március 17., 07:58

Jövő héten nem csak elnökválasztás lesz: indul a Spartan Race versenyszezon Szlovákiában is

2023. december 3., 16:22

Különleges verseny rendezési jogát sikerült megszerezni Szlovákiának!

Megosztás

Címkék

Spartan | Spartan Race | gyermektábor | Vámbéry Ármin Alapiskola | Karaffa Attila | Mozgás

Iratkozzon fel napi hírlevelünkre

A Facebook drasztikusan korlátozza híreink elérését. A hírlevelünkbe viszont nincs beleszólása, abból minden munkanapon értesülhet a nap 7 legfontosabb híréről.

Amikor jólesik elfáradni – KÉPEKKEL

20. 7. 2024, 14:32, Zdroj: **hirek.sk**, Autor: **Gergely Lacza**

…Galéria A lelkes csapat Fotó: Lacza Gergely A **Spartan Race** vagy Spartan az utóbbi években világszinten egy mozgalommá vált, amely a kitartást, a küzdést és természetesen a sportos életvitelt szimbolizálja. Egy akadályverseny-sorozatként indult Amerikában a 2010-es évek elején és különböző távokban indulhatnak a versenyzők.…

NEOPUBLIC

NEONKA denný letný tábor plný pohybu!

23. 7. 2024, 1:05, Zdroj: **sdetmi.com**, Sentiment: **Pozitívny**

…Zažijeme tiež pravý spartanský tréning s ambasádorom **SPARTAN RACE** Vratkom Rokytom v špeciálne upravenej hale.…

s detmi.com

vyhľadávaj podľa kraja / termínu akcie

Región Celá SR | Typ akcie nevybraná

Podujatia | Výlety | Tipy | Súťaže | Zahraničie | Krúžky | Dovolenky, Tábory | Ubytovanie, Reštaurácie

NEONKA denný letný tábor plný pohybu!

Autor: Zuzka

Termín: 23.07.2024 **a ďalšie**
Mesto: Košice
Zdroj: stránka organizátora

Obľúbený denný letný tábor NEONKA je opäť tu! Tento rok máme špeciálnu novinku - každý turnus bude jedinečný a ponesie sa v znamení iného dobrodružstva. Či už vaše dieťa túži po športových aktivitách, tvorivých dielňach alebo skvelých výletoch, u nás si zaručene vyberie.

Kde:

- Priestory NEONKA Premium Clubu v OC Optima
- Príchod detí: 7:00 - 8:00
- Vyzdvihnutie detí: 16:00 - 17:00

Program

- Športové a kreatívne hry, ktoré podporia ich tímového ducha a kreativitu
- Výlet za dobrodružstvom mimo NEONKY :)
- Tvorivé dielne, kde si vyskúšajú nové zručnosti a vytvoria si vlastné umelecké diela
- NEONKA market - zábavnú motivačnú hru, v ktorej sa stanú obchodníkmi
- Osviežujúce letné hry s vodou na terase počas horúcich dní
- Veselý karneval v maskách, kde sa môžu premeniť na svoje obľúbené postavičky
- Pečenie vlastnej pizze v kruhu nových kamarátov
- Návštevu detského sveta v Steam Factory
- A mnoho ďalších prekvapení a súťaží
- milé darčeky - originálne tričko NEONKA a diplom za účasť.

TURNUSY

- 1. turnus: 8.7 - 12.7.2024 - **Olympiáda mladých športovcov,** pre deti vo veku 6 - 10 rokov
- 2. turnus: 15.7 - 19.7.2024 - **Dobrodružstvo v ríši rozprávok,** vhodné pre deti vo veku 4 - 8 rokov
- 3. turnus: 22.7 - 26.7.2024 - **Cesta okolo sveta** , vhodné pre deti vo veku 4 - 8 rokov
- 4. turnus: 29.7.- 2.8.2024 - **Tajná špionážna misia,** vhodné pre deti vo veku 6 - 10 rokov
- 5. turnus: 5.8. - 9.8.2024 - **Dobrodružstvo v ríši rozprávok**, vhodné pre deti vo veku 4 - 8 rokov
- 6. turnus: 12.8. - 16.8.2024 - **Cesta okolo sveta**, vhodné pre deti vo veku 4 - 8 rokov
- 7. turnus: 19.8. - 23.8.2024 - **Olympiáda mladých športovcov,** vhodné pre deti vo veku 6 - 10 rokov

Olympiáda mladých športovcov: vyskúšame si rôzne športy, prekážky, turnaje, súťaže a hry, naučíme sa viac o fair play a tímovej spolupráci. Zažijeme tiež pravý spartanský tréning s ambasádorom SPARTAN RACE Vratkom Rokytom v špeciálne upravenej hale.
Dobrodružstvo v ríši rozprávok: s deťmi sa ponoríme do sveta rozprávok, zahráme si divadielko, nakreslíme obľúbené postavičky, vymyslíme si vlastné príbehy a vyriešime rozprávkové úlohy
Cesta okolo sveta: každý deň hravou formou spoznáme kultúru iného národa, naučíme sa základné frázy, zaujímavosti, zvyky, symboly, tance a jedlá
Tajná špionážna misia: staneme sa tajnými agentmi, budeme riešiť záhady, hádanky a šifry, prekonáme prekážkové dráhy a odhalíme páchateľov :)

Cena

- Cena denného tábora na 5 dní (vrátane poistenia a stravy) je **150€**
- Cena na jeden deň samostatne je 35€.
- Pri podpise prihlášky je potrebné uhradiť zálohu vo výške 70€.

V cene: strava 3x denne (desiata, teplý obed, olovrant, pitný režim po celý deň)

Kontakt:
Tel: 0911 877 407
mail: recepcia@neonka.sk.

Prihláška a viac info TU >>

Nepremeškajte tie najlepšie podujatia vo vašom meste a súťaže o skvelé ceny!

Odoberajte naše novinky a sledujte nás na **Facebooku** ▶

NEOPUBLIC

O ľuďoch s ľuďmi: S mladým Spartanom

23. 7. 2024, 18:00, Zdroj: **tvnitricka.sk**, Autor: **Nikoleta Kováčová**, Sentiment: **Neutrálny**

…Tak by sme v skratke mohli charakterizovať preteky **Spartan Race**. Adam Chren je mladý, 18-ročný chalan z obce Volkovce. Tento šport ho zlákal vďaka otcovi, ktorý sa mu venoval. A Adam je v ňom viac ako dobrý. Nedávno absolvoval premiéru na pretekoch s prívlastkom ultra a vo svojej vekovej kategórii si vybojoval bronz. Adam je však aj dobrý futbalista.…

TV nitrička
regionálna televízia

Hľadaj video...

- LIVE
- SPRAVODAJSTVO
- ŠPORT
- MAGAZÍN / OBJEKTÍVOM TV NITRIČKA
- RELÁCIE
- KOMUNÁLNA POLITIKA
- REKLAMA
- PODCASTY
- ARCHÍV
- SOM REDAKTOR
- PRENOSY

TV Program
Redakcia
Partneri

Inzercia
Priestor práve pre Teba! :)
Nenechajte zapadnúť prachom Vašu značku, logo, firmu a dajte vedieť o svojej práci ľuďom! Ponúkame Vám priestor na kreatívnu prezentáciu. Buďme spolu v obraze a dajte nám o sebe vedieť!

Your browser does not support the playback of this video.
Please try using a different browser.

O ľuďoch s ľuďmi: S mladým Spartanom

23. júla 2024, Pridal: Nikoleta Kováčová

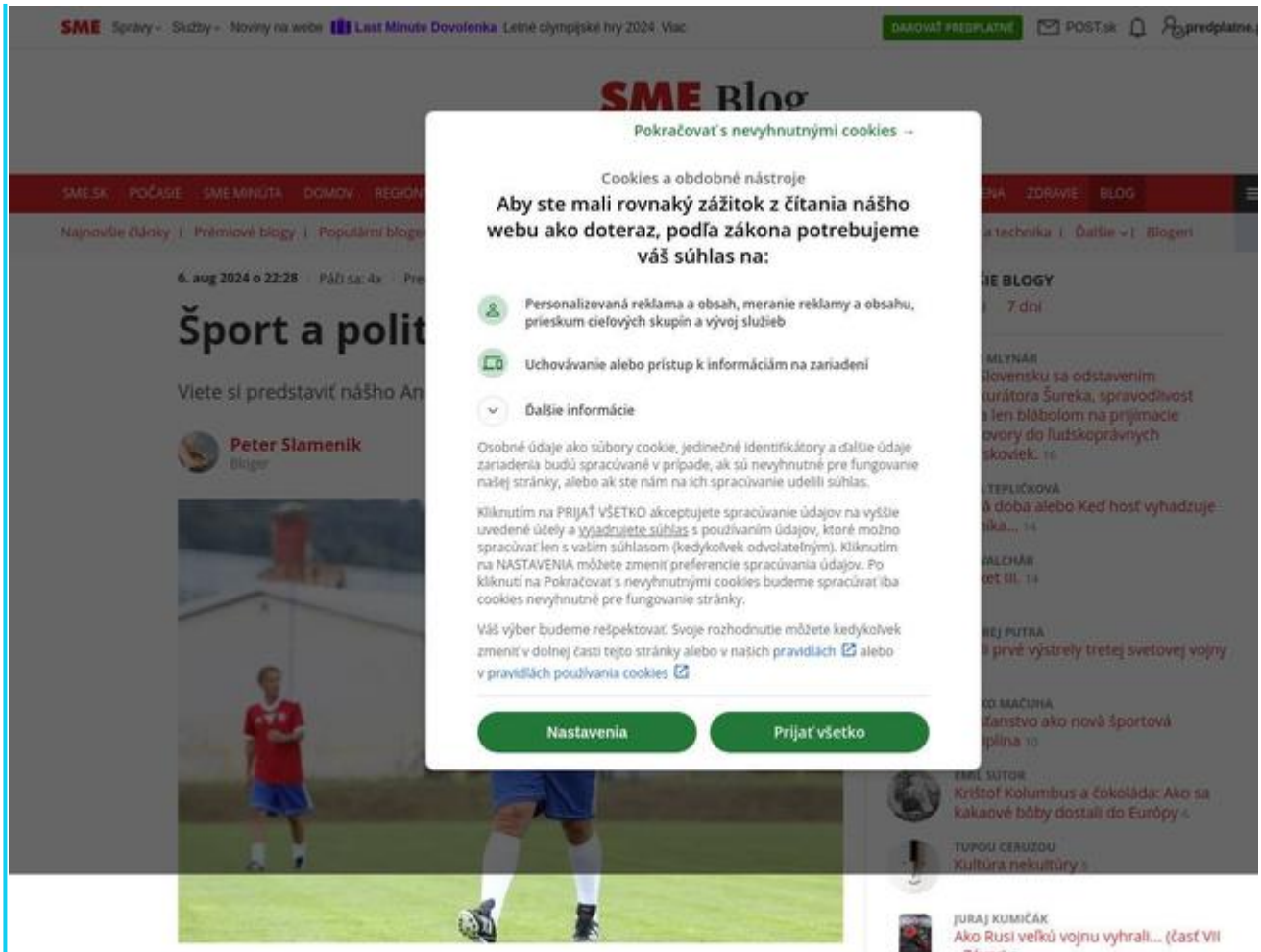
Beh, kopce a prekážky. Tak by sme v skratke mohli charakterizovať preteky Spartan Race. Adam Chren je mladý, 18-ročný chalan z obce Volkovce. Tento šport ho zlákal vďaka otcovi, ktorý sa mu venoval. A Adam je v ňom viac ako dobrý. Nedávno absolvoval premiéru na pretekoch s prívlastkom ultra a vo svojej vekovej kategórii si vybojoval bronz. Adam je však aj dobrý futbalista. Ktorý šport si vyberie, keď príde ten čas? Aj to sa ho spýtala moderátorka Nikoleta Kováčová.

NEOPUBLIC

Šport a politika.

6. 8. 2024, 22:28, Zdroj: **blog.sme.sk**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Peter Slamenik**, Sentiment: **Ambivalentný**

…Baby vytrčiť zadky, vyšpúliť pysky, kozy von a dohora, všetci sa chvália aj fotkami zo **Spartan Race** a podobných trápnych skúšok dospelosti... Veď dobre, treba sa hýbať, lepšie to vyzerá, veď kto by volil vyžratú lenivú vykysnutú sviňu, že?... Niekto by možno argumentoval, že naši kinder nacisti poriadne pumpujú železo. Áno, ale zásadne iba od pása vyššie.....



Prvý, na dlhú dobu posledný papaláš, ktorý so sebou niečo robil, bol Miki Dzurinda. Ešte aj teraz ho sem tam stretnem na hrádzi. Technika fajn, ani tempo nefláka, asi dobre regeneruje. Raz som ho videl v rakúskom akvaparku s takou mladou fešandou. Asi dcéra... Tak dobre, aby ma dezolé nezlynčovalo, tak už dvadsať rokov v parlamente drieme Galis. Hral za Slovan, aj to tam trénoval, môj rodák z Oravy, ku ktorému sa radšej nepriznávame. Jeho najväčší úspech bol Belehrad a ešte pridám Blanára. Ten kedysi pretekal na škodovke. No a ešte tá zbabelá sociálna rakovina, ktorú nikdy nikto nikde nevidel v akcii, ale tvrdí, že výkony má vraj nenormálne...

Aktuálne, veľké peniaze za veľké nič, berie jeden celkom úspešný kanoista. A ešte jeden chalan, ktorý by v pohode prepleskol komplet ochranku. A ani by sa pri tom nezadýchal... Celkom talent, viem to v bojovom športe rozpoznať, ale bez poriadneho sponzora nemal šancu preraziť zopár nosov v profi ringoch. Vodné športy sa vždy tešili priazni zahojených mecenášov, ale taký boxer?... Aby sa uživil, tak musel toho mecenáša strážiť a vyberať mu výpalné... Rovnako tenis... Keď nie sú aspoň dve sezóny v prvej svetovej stovke, tak idú do mínusu a treba sa obzerať po novom fleku. Normálna firma by ich nezobrala ani za vrátnika, či do kuchyne, ale my sme ich v parlamente mali toľko, že si mohli cez prestávky fuknúť aj štvorhru.

Ide to z kopca. Dnes by sa tam našli už iba nejakí rekreační futbalisti, ktorí si popri guľášiku pri poľovníckom zámočku radi zapinkajú nejakú horskú ligu... Ale bacha, fitko je fest v móde!... Na selfíčku pri zrkadle stiahnutý pupok, zaťatý mini biceps... Baby vytrčiť zadky, vyšpúliť pysky, kozy von a dohora, všetci sa chvália aj fotkami zo Spartan Race a podobných trápnych skúšok dospelosti... Veď dobre, treba sa hýbať, lepšie to vyzerá, veď kto by volil vyžratú lenivú vykysnutú sviňu, že?... Niekto by možno argumentoval, že naši kinder nacisti poriadne pumpujú železo. Áno, ale zásadne iba od pása vyššie...

Inak viete ako sa taký pokémon knokautuje?... Jednoducho, strelíte mu low kick. To je kop píšťalou do vonkajšej strany jeho kuracieho stehna. Nebojte sa do toho oprieť, nezabijete ho. Iba sa rozsype na podlahu, uvoľní sa mu zvierač a mesiac bude krivať. Budete prekvapení, ako málo im stačí, tá svalová hmota je len guča nabublaná steroidmi, stačí aby vysadili, viď malý Miňo. Ten bol malinký a teraz je ešte malinkatejší. Ale parádna gynekomastia mu zostala... Z vierohodného zdroja mám ešte potvrdené, že ten najopálenejší z nich, už musí chudák fungovať na TRT (pozn. Testosterone Replacement Therapy). To ti je prúser, ktorý má veľa sypačov. To je stav, že už vlastné vajcia vypovedali službu, dovi-dopo-adios, tak si fešáci musia dvakrát týždenne aplikovať terapeutickú dávku testosterónu, aby mohli ako tak fungovať. A nezačali kojiť. Možno ešte niečo napichnúť navyše, aby si udržali aspoň nejakú formu na kúpalisko.

V druhom tábore ma zaujal nejaký Valášek... Vyguglil som si nejaké časy, nech vieme o čom sa bavíme. Tak típek za hodinu a pol bežne zbehne polmaratóny. Celkom fajn priemer, ale počkám si na niečo väčšie, potom sa rozhodnem, čo s ním ďalej.

A to je tak všetko...

Tisíce ľudských príbehov, ale vo všeobecnosti, dosť bieda. V antickom Grécku vymysleli okrem demokracie aj takú vec, že kalokagatia. Povedali si, že tie kozy von sú síce fajn, ale tak teda moja zlatá, povedz tri súvislé vety. Aha, no, teda, tak budeš robiť najstaršie remeslo... Ani opačný extrém nebol dobrý. Síce chlapík mohol z hlavy valiť integrály a ovládať všetky dialekty vtedy poznaného sveta, ale ak bol chudák trošku podvýživený, slabý, tak mu to dávali vyžrať už od narodenia. A bol vôbec rád, že ho už ako batoľa nezhodili z útesu... Čítal som o tom kopu knižiek, no a šport je čistá politika. Kto tvrdí opak je hlúpy alebo uplatený... Niekedy, keď budem mať čas, tak vám vysvetlím, ako funguje organizovaný doping. To budete čučať ako s tým Voloďa a ten čínsky macko vyjebabrali. No dnes chcem poukázať na to, že aj starovekí vládni predstavitelia chodili na olympiády. Alebo na rôzne iné medzinárodné podujatia, najradšej do nejakej exotickej destinácie. Trošku zrekreovať... Ale hlavne dohodnúť kšefty, svadby, styky, vojny, prímeria... Keď si tam spolu sadli Atény so Spartou, tak už na druhý deň bolo jasné, koľko z Perzie si navzájom odklepli. Keď sa v Los Angeles 2028 bude porcovať Slovensko, som teda zvedavý, aká štuka nás tam bude obhajovať a komu teda podarujeme tú moju Oravu. A Petržalku... Tak či tak, väčšina diplomatov tej doby historickej kedysi behala po tých ováloch, takže ak doma povedali, že idú PODPORIŤ reprezentantov, tak im mohli veriť.

Takže keď náš vládny špeciál vykrikuje, že ide niekoho „podporiť", tak rád by som vedel, že ako... Vyššie sme sa pobavili, že o tom veľký prd vedia. V antike by čistili verejné toalety alebo sušili trus, takže čo tam chcú robiť?...

Roztlieskať publikum, naštartovať mexickú vlnu, pomasírovať stehná alebo uplakané ego? Uplatiť rozhodcu, tú sviňu protislovenskú?... Sabotovať súpera, tiež sviňu, určite nadopovanú preoperovanú transku, ktorá mláti nášho hrdého hetero bohatiera?... Tak ako mám tej „podpore" rozumieť? Lebo ani jeden z nich by určite nedokázal poradiť stratégiu, zhodnotiť techniku, nájsť recept na silné stránky, odhaliť slabiny súpera... Hlavne vtedy, keď tam idú ľudia, ktorí toho v živote veľa nepredviedli, a čo sa týka toho športu, absolútne nič...

Lebo ono to nie je lacný špás...

To lietadlo by išlo tak či tak. Nemôže sedieť v hangári, lebo to skončí v šrote. Hodinové taxy pilota sú jasné, ale zaujímal sa niekto o réžiu?... Počas takýchto akcií stúpne cena ubytovania niekoľko násobne, iba hostel na Majstrovstvá sveta vo futbale v Rio de Janeiro nás vyšiel na 70 dolárov noc. A to bola ubytovňa, desať štvorcov, päť ľudí tam prdelo a chrápalo v rytme samby, zážitok do konca života... Takže 5-hviezdičkový hotel s plnou penziou na poslednom Eure, tak to bola tisícka len taký fukot. O tom sa nemusíme ani baviť, ale len aby sme nezabudli, dobre? Pokiaľ to ide z mojich daní, tak by

som teda aspoň rád vedel, ako sa panstvo vyspinkalo.

A čo vstupenky?... Aktuálne kukám, že trojhodinový olympijský program na atletickom štadióne, okolo 100 éčiek. Ale keď chcete vidieť nejaké večerné finále a svetový rekord, tak to už nebude taká smeť... Najdrahší býva slávnostný ceremoniál. Ten otvárací urobili v centre, platíte len za to pivo. Ale záverečný by mal byť klasicky, na štadióne, takže treba lístky. Ešte sú voľné, za 185 EUR, perfektné miesta pri záchodoch. Ale počul som, že tá progresívna LGBT show pobúrila na komplet všetky krížom po hlave šľahnuté konzervatívne kresťanské kádre, a tak vykrikovali, že oni sa takého hnusu nezúčastnia! A ani nebudú v telke kukať!... Fujky!... Ako keby to niekoho zaujímalo, že?... Ale dobre vedieť, že k švédskemu stolu v prezidentskom sektore bude lepší prístup, títo by to tam vyžrali ako kobylky a hanba na sto rokov. Inak tam sú vždy luxusné hody. Chlast a chlebíčky, ale zadara to nie je, milý volič... Delegácia platí keš až na tom striptíze, ale aj to sa dá preúčtovať ako reprezentatívny účel...

Veď aj pred mesiacom Slovenskom otriasol škandál, megakauza, že Andrej sa vyKeketil vo VIP lóži za dva litre, odkiaľ s pohárom šampanského sledoval úspech národného mužstva. Spolu s VARom sme to konečne natreli tomu Bruselu, spolu so svojím novým ministrom boli pri tom, ako vďaka nemu, sme porazili favorita. Vraj ich pozval Slovenský futbalový zväz. Takže ten to aj platil, z rozpočtu, takže z mojich daní, zasa... No dúfam, že chutilo, ale keby sa niektorý zadrhol, neplakal by som za ním... Väčšinou tieto národné štruktúry potešia hráčov a navozia im tam manželky, frajerky, najväčší borci majú combo. Veď viete, trošku uvoľniť tlaky... Tréneri to takto majú pod kontrolou, za desať minút je hotovo a zverenci idú spokojní spať. Keby tí nadržaní chlapi preliezli plot a motali sa v noci po diskotékach, boh vie v akom stave by sa vrátili... No a my sme tam poslali nejakého Eštóka... Neviem, čo a komu uvoľnil, ale ten je tiež malinký, zaberá málo miesta, mohol ísť teda aj ten druhý, ten Šutaj. A ešte tam bol taký sprievodný planktón - zmeska ministrov, tajomníkov a podobných rektálnych alpinistov. Ono to skôr pripomínalo teambuilding, za odmenu, veď keď sú výsledky, treba osláviť... Chápem, ja som kedysi makal v Kórei. Hrozná brutal robota. No a keď sme zvládli certifikáciu, riaditeľ došiel ráno do kanclu, hodil mi na stôl diamantovú kreditku, že si máme ísť niekam zablbnúť. Napríklad v Singapúre je touto dobou celkom pekne... Tak oni to mali asi za ten perfektne zvládnutý atentát...

Keď teda idú podporiť našich reprezentantov, tak by som čakal, že cestou sadnú v Monaku a naložia Sagana. Ten niečo o tom športe by mohol vedieť, či? Aj keď sa iba vozí na bicykli, ja si myslím, že o kondičke by mohol prednášať aj na špičkovej univerzite. Napríklad v Sládkovičove... A ten by sa určite neváľal v klimatizovanej lóži, ale zobral by si dva čapáky a vyrazil na športovisko alebo k trati. Všetky kamery by si ho našli, to je najlepšia reklama pre to naše kráľovstvo. A nič... Všetky naše hviezdy ostali doma...

Možno by niektorý z nich naklusal do šatne a vybalil nejaký motivačný prejav. Viete trošku vyhecovať. To by mohla byť celkom sranda, keby sa taký Danko rozhodol prehovoriť. Vždy vie humorne naladiť, viete, trošku uvoľniť atmosféru... Alebo po zápase. Poďakovať, možno trošku pooslavovať, v tejto činnosti by naši vládni predstavitelia určite prekvapili, toto by im určite išlo. Spanilá jazda mestom, šmykom okolo Víťazného oblúku, drb semafor, drb lampa, drb ten egyptský obelisk, zuby v ťahu... Ale neviem, či by sa tí naši sokolíci do 23 rokov cítili komfortne. Viete, keby tam pobehovali, v sprche, len tak v suspenzoroch, alebo rovno na ostro, spotené vypracované figúry a zrazu by sa tam objavil, napríklad Pelegríni s fľaškou šampusu...

Tento šikovný húževnatý sekretár pána prezidenta Fica má v podpore bohaté skúsenosti. Šport, kultúra, zemiaková brigáda, ak tam bude pristávacia dráha, nie je problém. Kedysi letel aj do Nemecka na koncert svojho kamaráta a tiež to obhajoval ako podporu umelcovi. Neviem, či mu bol vyladiť nástroj, alebo mu naložil aparatúru, neviem, nevysvetlil to... Lebo to sa bežne pri servise pre muzikantov robí... Ja viem čo hovorím, 25 rokov dozadu, keď ešte Desmod nevedel, či nebude musieť chodiť na trojsmenky alebo sa presadí v hitparáde,

tak s frontmanom tejto kapely som vláčil repráky na majáles.

Ani v tom povzbudzovaní by veľa vody nenamútili. Možno by zanôtili Macejka, tú našu národnú hymnu, ktorú keď som preložil kolegom v robote, tak čumeli na mňa ako na nekompletného... Aj tu pochybujem, že by naši politruci vedeli fandiť. Ožrať sa ako drak, nie je problém, ale trikolóra na líčku, jáj, tak to nie, to sa pri jeho funkcii predsa nehodí... Pamätáte, keď kult hákového kríža z Tehelného poľa hajloval? A disciplinárka povedala, že to si môžete robiť doma, v tej vašej podradnej diere, vy lúzri zaostalí, toto v Európskej lige netolerujeme!... Dali pokutu a mesiac nemôže na tribúnu vstúpiť žiadny retard... Manažment sa teda vybral na dovolenku, ultras na šichtu do Volkswagenu, ostali iba upratovačky, ktoré brány otvorili pre decká. Dvadsať tisíc ich tam skandovalo! Dali väčšie decibely ako tá belasá paródia! Paráda... No, a takto sa spýtam, prečo títo krpci nemohli ísť aj na Olympiádu? Dáme to ako súťaž, najlepší v ročníkoch si môžu balíť kufre, za dobré známky, týždeň v Paríži. Koľko by sme ich dokázali napratať do Boeingu?... Viete ako by sa zrazu zlepšili výsledky stredoškolského monitoru? Najväčší flákači by hneď začali šlabikár stískať!

Takže dnes sa podporuje v Paríži... Nie je to Havaj, ale aspoň dačo. Veď kalendár je nabitý, nabudúce sa vyberieme podporovať niekam inam. Už o chvíľku štartujú majstrovstvá sveta v ženskom futbale, v Dominikánskej republike.

"Davaj het, ta mam kľúče od špeciálu, neondej sa!

"A čo na tom, že naše sa nekvalifikovali? Čo ak tam budú naši obchodní partneri, veď rokovať môžeme aj tam, či? A trošku sa aj opálime, dáme drinky, podporíme našich spojencov, aj to sa počíta!... "

A v decembri, vzpieranie. V Bahrajne, či jak sa volá ten ropný vrt. Bude príjemných tridsať stupňov, to sa bude lepšie podporovať ako v tej čľapkanici niekde v blbej Bratislave...

Ale fakt sa naseriem, ak sa niekto pôjde pretŕčať (podporiť) na paraolympiádu...

Vážení priatelia, držme palce našim a prajem pekný deň.

TENTO ČLÁNOK SA MI PÁČI

Peter Slamenik

Bloger POPULÁRNY BLOGER

Počet článkov: **182** | Páči sa: **1 519x**

+ ODOBERAŤ BLOGERA

"zvedavý cestovateľ, nepochopený básnik, hanblivý extrovert, diaľkový chodec, večný optimista, sklamaný idealista, trpezlivý čakateľ, hustý dobrodruh, opatrný horolezec, samouk histórie a beznádejný romantik" **Zoznam autorových rubrík:** V zdravom tele z dravý duch, Všeličo, Súkromné

DISKUSIA (0)

ĎALŠIE ČLÁNKY BLOGERA:

PETER SLAMENIK

Ak sa nehýbeš, zomrieš!

Vedeli ste, že tridsať drepov na benzínke môže zachrániť život?

26. júl Páči sa: 35x

PETER SLAMENIK

Rozhľadňa v údolí.

Rozobrať, predať do šrotu a zavrieť všetkých naokolo!

12. júl Páči sa: 56x

PETER SLAMENIK

Papierové modelárstvo

Keď vonku leje a ani bedni nič nedávajú, tak môžete celý večer čumieť na videjká.

19. jún · Páči sa: 17x

PETER SLAMENIK

Nech je Andrej rád, že ešte nedostal facku.

Stačila by iba tatranka, možno chlopták. Frčka do nosa je málo, zdvihák z otočky asi už moc.

25. máj · Páči sa: 121x

PRÉMIOVÍ BLOGERI

VŠETKY ČLÁNKY >

- JURAJ HIPŠ — 12 článkov
- ROMAN KEBÍSEK — 102 článkov
- KATARÍNA PÁZMÁNYOVÁ — 4 články
- MARTINA HILBERTOVÁ — 50 článkov
- MILOTA SIDOROVÁ — 5 článkov
- VALENTÍNA SEDILEKOVÁ — 2 články

ĎALŠIE ČLÁNKY Z RUBRIKY SPOLOČNOSŤ:

ČTIRAD KLIMČÍK

Olympiáda ako oslava prachov a nacionalizmu?

Komentujem výroky francúzskeho akademika Françoisa Sureaua o Olympijských hrách

13h · Páči sa: 7x · Prečítané: 401x

STOP ALIBIZMU

Štátna školská inšpekcia - štát v štáte & Alibizmus par excellence

Predstavte si že podáte žalobu na súde, alebo trestné oznámenie na polícii, či prokuratúre,

15h · Páči sa: 3x · Prečítané: 387x

MONIKA CHOVANOVÁ

Stále nie som dosť?

Pocit menejcennosti sa stal morom súčasnej spoločnosti.

5. aug · Páči sa: 16x · Prečítané: 1,476x

TOMÁŠ VEREŠ

Knihy zmenili môj život

Ako knihy zmenili mňa a môj život

5. aug · Páči sa: 2x · Prečítané: 218x

POPULÁRNI BLOGERI

VŠETKY ČLÁNKY >

- VLADIMÍR OLEJ — 7 článkov
- ANTON KOVALČÍK — 525 článkov
- IRENA ŠIMUNEKOVÁ — 1,133 článkov
- MIROSLAV DANIŠ — 91 článkov
- MARTIN GREGUŠ — 67 článkov
- SYMPTOMEDICA — 92 článkov

SME SI VŠIMLI

JOZEF VARGA

Slúžil som v armádach štyroch štátov / 85. /

Slúžiť vo Waffen SS bolo v celku pri otcovom predvojenskom výcviku celkom jednoduché. Pochody v plnej poľnej, behy so ...

14. máj · Páči sa: 33x · Prečítané: 5 945x

MILAN BUNO

Podvody politikov, zlo, nespravodlivosť a všemocné peniaze | 7 knižných tipov

Slávne Millennium od Stiega Larssona pokračuje. A opäť pranieruje silné spoločenské a politické pochybenia.

29. apr · Páči sa: 15x · Prečítané: 3 714x · 0

PAVOL BURDA

Ďalší podržtaška na obzore, ale už z iného košiara

Ficovi voliči aj dnes veria, že termín diaľničného spojenia Bratislavy s Košicami do roku 2010 sa ešte dá stihnúť.

29. apr · Páči sa: 344x · Prečítané: 60 447x · 35

VĚRA TEPLIČKOVÁ

Zabi medveďa, zotni strom

Nová politika ministerstva životného prostredia, založená na vyčistení životného priestoru pre ľudí je naozaj inovatívna

28. apr · Páči sa: 154x · Prečítané: 6 947x · 15

MARCEL REBRO

Prieskumné drony sú očami obrancov Ukrajiny

Vojna v Ukrajine sa stále viac mení na vojnu dronov

15. feb · Páči sa: 53x · Prečítané: 4 235x · 3

MARCEL REBRO

Zachránili ste 200 životov, píše Iryna z Odesy. A ja som naštvaný, že stále len sanujeme...

Turnikety zachraňujú životy aj energetické tyčinky sú fajn, ale ruských agresorov nezastavia

22. jan · Páči sa: 40x · Prečítané: 7 943x · 2

HLAVNÉ SPRÁVY ZO SME.SK

MICHAL DUDOŇ

Umelkyňu Ilonu Németh vypočúvali na polícii. Bola iniciátorkou výzvy na odstúpen...

Myslela som si, že podobné praktiky skončili, hovorí Németh.

9h

TOMÁŠ VAŠUTA

Koho majú na zozname daniari v Nitrianskom kraji? Prekvapia Topoľčany

Pri niektorých premiantoch svietia miliónové čiastky.

11h

MILOSLAV ŠEBELA

Som vo forme na zlatú medailu, mám silné pľúca, žartuje. Snoop Dogg je hviezda...

Nie je nič, čo by nezvládol. Šermuje, pláva, zápasí v džude aj šprintuje.

9h

IVETA STRAŇÁKOVÁ

Ranný brífing: Šimkovičová ďalej rozvracia kultúru, Západ sa obáva veľkej vojny

Prečítajte alebo vypočujte si najdôležitejšie správy.

4h

NIKÉ JE TIPOVANIE

9. 8. 2024, Zdroj: **Denník ŠPORT**, Strana: 11, Vydavateľ: **ŠPORT PRESS, s.r.o.**, Sentiment: **Neutrálny**

…Eliška nás bude reprezentovať na MS Eliške Saganovej učarovali stále obľúbenejšie prekážkové preteky **Spartan Race**. Netradične je nesvoja v komfortnej zóne, a preto jej nerobí problém trénovať na blate, snehu a pokojne aj dvojfázovo. Čaká ju aj prvý veľký vrchol. V púšti na MS v Abú Zabí s 55 prekážkami.…

niké
je tipovanie
nike.sk | nike@nike.sk | www.facebook.com/nikejetipovanie | teletext RTVS a JOJ 200-299

Prvá Slovenka na Evereste bez kyslíka rozdelila 28 848 €

Výstup na najvyšší vrch sveta nebol len o historickom zápise Lenky Poláčkovej. Bol aj o pomoci športovcom. Lenka vďaka úspešnej „misii" získala z Fondu pre budúcnosť športu 8 848 €. Pred výstupom zase aj s jej podporovateľmi vybehali 20 000 € a vďaka tomu mohla pomôcť až sumou 28 848 €.

Nazbieraná suma putuje medzi šesť jednotlivcov a jeden klub, ktorí svoje video prihlásili na www.nikefondsportu.sk a najviac oslovili Lenku Poláčkovú. ***„Každý z nás potrebuje na svojej ceste povzbudenie a podporu. Veľké ciele sa často nezaobídu bez veľkých financií a práve to je úlohou Fondu pre budúcnosť športu. Na mojom tréningu pred Himalájami sme spoločne vybehali 20 000 € a Fond po výstupe na Everest túto sumu navýšil o 8848 €, teda o nadmorskú výšku najvyššieho vrchu sveta."*** Ktoré príbehy Lenku najviac zaujali?

Mažoretky, ktoré sú vzorom pre všetky generácie

Vekový priemer Jazerských mažoretiek prekročil 74 rokov, no odmietajú pasívne čakať na koniec života. Naopak, chcú športovať a žiť naplno. Ich výnimočná skupina funguje už 14 rokov a najnovšie nás budú reprezentovať v Bulharsku na medzinárodnej súťaži Golden Age.

Adam otlačí slovenskú stopu na expedícii na Aljašku

Adam Kaniak je horolezec, ktorý dbá na čistotu lezeckého štýlu, náročnosť aj na športovú hodnotu. Na konte má takmer 300 výstupov, bivakovanie pri -20°C a aj vďaka grantu najnovší veľký cieľ v podobe Aljašky s prvovýstupni práve v tejto nepreberanej oblasti.

Eliška nás bude reprezentovať na MS

Eliške Saganovej učarovali stále obľúbenejšie prekážkové preteky Spartan Race. Netradične je nesvoja v komfortnej zóne, a preto jej nerobí problém trénovať na blate, snehu a pokojne aj dvojfázovo. Čaká ju aj prvý veľký vrchol. V pôsti na MS v Abú Zabi s 55 prekážkami.

Veronika má napriek poruche sluchu veľké jazdecké plány

Veronika Varadinová sníva vo veľkom a odradiť sa nenechala ani pre 87% obojstrannú poruchu sluchu. Jej vášňou je jazdenie na koni a spolu s kobylkou Bibi, s ktorou je všetko fahšie, sa chce v jazdeckom športe dostať najďalej ako to len pôjde.

Lucia obíde celý Mont Blanc

Lenka je idolom Lucie Laššákovej a o to viac bola dojatá, že si ju vybrala. Už v 17-rokoch má za sebou výstupy na najvyššie slovenské vrchy, 12-hodinovú Tatranskú magistrálu, úspešná je aj vo fitness a najnovšie si trúfa obísť celý Mont Blanc s prevýšením 10 000 metrov.

Dominik má veľké ciele v paralezectve

Dominik Hajdúch sice bojuje s ochorením kĺbov, ale to ho neodradilo od snahy dosiahnuť niečo veľké. Zamiloval si lezenie, s ktorým sníva, že by sa mohol dostať až na paralympiádu. Trénuje všade, kde sa dá a aj vďaka grantu môže naberať skúsenosti aj v zahraničí.

Lukáš sníva o Kilimandžáre

Lukáš Baránek si turistiku a horolezectvo zamiloval vďaka otcovi. Každý rok má vyššie ciele a najnovšie sa bude môcť pustiť do možno trochu bláznivej, ale o to zaujímavejšej výzvy. Chce sa zapísať do Guinnesovej knihy rekordov s haluškami uvarenými na Kilimandžáre.

PRIHLÁSTE SA DO FONDU AJ VY!
„Nech už sú vaše sny akékoľvek, nezabudnite, že nemusíte ísť za ich naplnením sami. Buďte aj vy oporou pre druhých, pretože spoločne dokážeme veľké veci." Odkazuje Lenka Poláčková športovcom, ktorí ešte zvažujú, či sa tiež prihlásia na www.nikefondsportu.sk.

Hazardné hry predstavujú riziko finančných strát a vzniku závislosti. Viac na www.nike.sk 18+

TOP ZÁPAS

Súboj o zlato sa bude predlžovať

23929 **Francúzsko – Španielsko**

1	X	2	1X	X2
2,43	3,00	3,15	1,34	1,54

32167 **Víťaz zápasu**

1	2
1,70	2,15

25974 **Obaja dajú gól**

áno	nie
1,94	1,80

M. Vraník, Niké: Do finále sa v podstate viac-menej podľa očakávania prebojovali dvaja veľki favoriti turnaja Francúzsko a Španielsko. Francúzi prešli skupinou troma víťazstvami a bez inkasovaného gólu, i keď v nej nemali príliš náročných súperov. Hneď vo štvrťfinále narazili na poriadne silného protivníka Argentínu a v ťažkom zápase uspeli 1:0 vďaka gólu z piatej minúty. V semifinále mali proti Egyptu výraznú hernú prevahu, ale po remíze 1:1 v riadnom hracom čase rozhodli o svojom triumfe až dvoma gólmi v predĺžení. Galskému kohútovi veľmi dobre funguje útok i defenzíva. Štyri góly strelil Jean-Philippe Mateta, pričom tri z nich boli veľmi dôležité – jeden vo štvrťfinále proti Argentíne a dva v semifinále proti Francúzsku. Mužské, ženské i mládežnícke reprezentácie Španielska v posledných rokoch zbierajú jeden úspech za druhým. Španieli obsadili v skupine druhé miesto s dvoma výhrami a jednou prehrou s Egyptom, proti ktorému nastúpili v zostave s viacerými náhradníkmi. Zakaždým v skupine inkasovali. Výborne zvládli štvrťfinálový súboj s Japonskom 3:0, v ktorom si udržali čisté konto a v semifinále prešli cez Maroko 2:1. Španieli majú veľmi dobré druhé polčasy, v ktorých strelili osem z celkového počtu svojich jedenástich gólov. Štyri presné zásahy zaznamenal Fermín López, ktorý bol súčasťou zlatého tímu aj na nedávnom Eure, pričom trikrát skóroval v play-off. Očakávam veľmi vyrovnaný duel, v ktorom skórujú obe mužstvá a o víťazovi sa zrejme bude rozhodovať až v predĺžení alebo rozstrele. V konečnom dôsledku by som dával o niečo málo viac šancí Španielom.

TIKET DŇA

Víťazstvá Slovana a Slavie za 2185 €

Stávkujúci v pobočke Niké na Orave zostavil svoj tiket z dvoch zápasov tretieho predkola futbalovej Ligy majstrov. Tipoval domáce víťazstvá Slavie Praha a Slovana Bratislava, v ktoré veril odvážnym 500-eurovým vkladom. Obe mužstvá zvíťazili dvojgólovým rozdielom a šťastnému tipérovi priniesli výhru 2185 €. Srdečne blahoželáme!

Zápas	Tip	Kurz	Výs.	
Slavia Praha – St. Gilloise	1	2,05	3:1	✓
Slovan – APOEL Nikózia	1	2,13	2:0	✓

Vklad: **500 €** Kurz: **4,37** Výhra: **2185 €**

‘SPARTAN Race’ comes to India as ‘TVS Apache Spartan’

9. 8. 2024, 1:40, Zdroj: **instantpublish.blogspot.com**, Autor: **Sunil Gavaskar**

…races will take place in Bangalore, Noida and Pune in November~ #Mumbai 2024 Aug VII: **SPARTAN Race**, the world's leading obstacle course race series, makes its debut in India as TVS Apache Spartan, marking a historic moment for the country's sports and fitness landscape.…

NEOPUBLIC

R-L: Sidharth Malhotra, Sunil Gavaskar, PMG

9. 8. 2024, 1:40, Zdroj: **instantpublish.blogspot.com**

…R-L: Sidharth Malhotra, Sunil Gavaskar, PMG ~ In partnership with TVS Apache Series making its thrilling India debut, the races will take place in Bangalore, Noida and Pune in November~ #Mumbai 2024 Aug VII: **SPARTAN Race**, the world's leading obstacle course race series, makes its debut in India as TVS Apache Spartan, marking a historic moment for the country…

NEOPUBLIC

Malinô Brdo Spartan Ultra/Beast/Sprint/Trail/Kids 31. augusta - 1. septembra 2024

19. 8. 2024, 15:28, Zdroj: **finreport.sk**, Sentiment: **Neutrálny**

…Foto: FB – **Spartan Race** Slovakia Začiatok: o 7.00 hod. Miesto konania: Hrabovská cesta 1679/31, 034 01 Ružomberok Preteky sa budú konať v krásnej prírode s fascinujúcimi výhľadmi. Tešiť sa môžete na náročné stúpanie, rýchle zbehy, osviežujúce plávanie a pravú sparťanskú atmosféru.…

Online podujatie Zahraničné podujatie

Kraj Okres Dátum Druh Filtrovať

Malinô Brdo Spartan Ultra/Beast/Sprint/Trail/Kids 31. augusta - 1. septembra 2024

Redakcia FinReport 31.8.2024 - 1.9.2024 Podujatia

Tohtoročnú sparťanskú sezónu na Slovensku zavŕšime v malebnom prostredí Veľkej Fatry, v Ski & Bike family park Malinô Brdo.

Foto: FB – Spartan Race Slovakia

Začiatok: **o 7.00 hod.**
Miesto konania: **Hrabovská cesta 1679/31, 034 01 Ružomberok**

Preteky sa budú konať v krásnej prírode s fascinujúcimi výhľadmi. Tešiť sa môžete na náročné stúpanie, rýchle zbehy, osviežujúce plávanie a pravú sparťanskú atmosféru.

SOBOTA

ULTRA - 50 km a 60 prekážok
SPRINT - 5 km a 20 prekážok
KIDS - pre deti vo veku 4-14 rokov, k medaile červená tretinka

NEDEĽA
BEAST - pol maratón s 30 prekážkami, preteky patria do Národnej série. Pre všetkých pretekárov bude pripravená v cieli špeciálna medaila.
TRAIL 10k - beh bez prekážok
KIDS - pre deti vo veku 4-14 rokov, k medaile zelená tretinka

Vstup: **20 – 210 eur**
Registrovať sa môžete TU
Viac info o pretekoch nájdete TU

Zdroj: FB – Spartan Race Slovakia

Denník strateného smartfónu

23. 8. 2024, 6:03, Zdroj: **dailymale.sk**, Sentiment: **Negatívny**

…Obmedzil som počet fajčiarskych prestávok, prestal som piť kávu a v septembri idem na prvý **Spartan race**. Deň 30. Až keď odrazu nenabíjate telefón každých 15 hodín, ale tak raz za 4 dni, dôjde vám, aký dopad má jednotlivec na životné prostredie a ako jednoducho a výrazne ho môže zmierniť.…

Denník strateného smartfónu

autor: Hrudo

Na začiatok si spravíme také malé cvičenie – Dokážete si predstaviť svoj život bez smartfónu? Ak ste namiesto okamžitého ÁNO dostali náhly závrat, žalúdočné kŕče, strpla vám ľavá ruka a oči vám rýchlosťou Dary Rolins v pravotočivej zákrute behajú po miestnosti, hľadajúc svojho milášika, máte dve možnosti: Buďto ste sa stali ďalšou z radu obetí modernej doby, alebo je to infarkt. Ak je to infarkt a umreli ste, tak sa ospravedlňujem a ďalej už nečítajte. Ak to prvé, už si to môžete prestať predstavovať, vyskúšal som si to, nechtiac, za vás. Based on true story – sort of.

Deň 1.

Budím sa a premýšľam, kedy mi bolo naposledy takto zle. Lebku mi zvnútra masíruje Thorove kladivo, takže mi chvíľu trvá, kým si uvedomím, že v stane nie som sám. Žeby sa predsa zadarilo s tou krásnou zrzkou zo včera? Pokiaľ ma moja značne zdeformovaná pamäť neklame, veľmi nádejne to nevyzeralo. Hľadám telefón, aby som chlapcom porobil nejaké ilustračné zábery. Počas toho, ako po ňom najprv opatrne, neskôr už absolútne neohľaduplne pátram zisťujem, že vedľa mňa neleží zrzka, ale Marek. A telefón nikde. Dobre sa tento výlet začína...

Deň 2.

Telefón je definitívne v prdeli. Alebo skôr vo vačku nejakého Pepana, možno aj v jeho prdeli, vibroval celkom silno... to je už teraz jedno. Stretol som zrzku zo včera a ďakujem Bohu, Allahovi, Aladinovi, Columbovej žene a všetkým ostatným rozprávkovým postavám, že som sa zobudil vedľa Mareka. Zatiaľ mi telefón nechýba, po whatsappe už totiž lieta fotodokumentácia môjho kontaktu piateho druhu s hrdzavou katastrofou.

Deň 3.

Konečne doma. Vybavil som novú SIMku a dostal som do ruky nejakú starú Nokiu na používanie. Jednu z tých z dávnych čias, z čias mýtov a legiend, keď boli stari bohovia malicherní a krutí, zoslali na ľudstvo osud utrpenia a kalkulačka s kalendárom sa uvádzali ako výhody mobilného aparátu. Pri snahe o komunikáciu pravidelne odosielam prázdne smsky. Nemali byť staré telefóny jednoduchšie? Ako sa toto kurva používa?

Deň 4.

V práci. Čo robia ľudia na záchode, keď nemajú normálny telefón v ruke? Čo robil pri sraní pračlovek? Sral vonku alebo v jaskyni? Býval vôbec pračlovek v jaskyni, alebo tam chodil robiť len bombing na steny, aby nás zmiatol? Je vôbec možné nejako spoľahlivo zistiť, čo sa pravdivo udialo pred milión rokmi? Čo je pravda, keď nie názor väčšiny? Znamená to že pravda je závislá od času? Čo je čas... Aha, je čas ísť von, už som na tom hajzli pol hodinu.

1.fna&oh=00_AYCDSrHYEDOOlZxF4pC1U-lcLLJloPSTcG7gofKdqR7Jbg&oe=66C
od: vodnár

DEMOTIVÁCIA

Deň 5.

V robote. Čo robia ľudia na záchode, keď sa im minú filozofické podnety? Potrebujem nejaké rozptýlenie. Pozrime sa, aké má táto pekelná mašina hry. Snake 3D – určite nie. Highroller Casino? Dajme tomu. Aha, iba Limit Holdem, tak nič. Backgammon? Skúšam jednu hru, nedarí sa mi pochopiť na akom princípe to funguje a aj tak som vyhral, takže nuda. Rally 3D, Sudoku, Golf Tour? Ježiši-Maria.

Deň 6 .

Na panskom. Golf Tour je top, na prvých 9 jamkách Forest Falls Country Clubu som už len 1 úder nad par. Druhé ihrisko mi robí problémy, priveľa vodných prekážok a piesku. Ešte musím prísť na to, ako sa zobrazuje mapa celého ihriska a budem konečne aj vedieť, kam odpaľujem. Svet je opäť v rovnováhe.

Deň 8 .

Bol som v meste na káve. Behačky, vybavovačky, jedno s druhým, veď to poznáte. Nemal som ako zistiť, kedy mi ide autobus domov, tak som sa rozhodol ísť naslepo, ako za starých dobrých čias, kedy sa takéto veci neriešili. Život bol vtedy nejaký pomalší, ľudia sa tak neponáhľali. Príde kedy príde, ako keby človek nemohol chvíľku počkať na čerstvom vzduchu. Autobus mi zdrhol pred nosom, ďalší ide za 20 minút. Neznášam staré dobré časy.

Deň 10.

Vedeli ste o tom, že deti v bruchu matky pravidelne pijú vlastné chcanky? No ja, keďže mi príroda nenadelila tú superhrdinskú schopnosť týždeň krvácať a neumrieť, som to nevedel. Prišlo mi to ako úplná judinyovina, human selfcentipede je veľa snáď aj na srbskú filmovú produkciu. No a keďže som nemal poruke google, aby som si to pre istotu overil, tak som sa stavil. A prehral som. Damn nature, you scary.

Deň 13.

Moji chlapci, moja crew, moji G's, môj hood silnejší jak ranný prood, boli po práci na pive. Dohodli sa klasicky na whatsappe, takže ma to obišlo a ja som šiel domov. Keď som to zistil, na protest som si doma otvoril víno a začal písať tento článok, aby som si zapamätal, akého asociála z človeka dnes spraví obmedzený prístup na internet.

Deň 15.

Keď mi došlo, ako dlho som už nebol na sociopatálnych sieťach dizajnovaných pre mobilné zariadenia, premkla ma úzkosť. Čo ak Emma Watson konečne prijala moju tweetnutú ponuku na spoločný zväzok manželský? Čo ak Monika Bagárová pridala na Instagram fotku z dovolenky, kde jej vykukol zadoček©? Čo ak mi Veronika konečne poslala nahé fotky na Snapchate? Starosti a posledné zvyšky sebaúcty som hodil za hlavu a prihlásil sa na Twitter a IG cez počítač. Okrem toho, že som tým oficiálne klesol na úplné dno, som sa len vytočil, lebo Emma sa stále odmieta ku mne verejne priznávať a Instagram na počítači je rovnako užitočný ako korčule Mariky Gombitovej.

Deň 18

Deň 18.

Bol som v meste, trošku sa zabaviť. Ako večer pokročil, pri vedľajšom stole sa začali bozkávať dve Victoria's Secret modelky. Keď videli, že sa pozerám, lebo jasné že som sa pozeral, prišli ku mne. Vraj idú k jednej domov, ak ich mám čím natočiť, môžem sa pridať. No a ja som nemal, tak s výrazom najhlbšieho sklamania odišli. Vravíte, že toto som si určite vymyslel? Ok. Ak klamem, nech mi hneď teraz hlavu odsekne lodný šrób. Vidíte? Nič sa nestalo.

Deň 22.

Dnes bola fakt pekná obloha. Farby od blankytnej až po cayenne, rozumej od modrej až po červenú, dvojitá dúha, chemtrails, stratené malajzijské lietadlo, oblak čo vyzeral ako Robin Williams, bolo tam všetko. Chvíľu ma aj mrzelo, že ju nemôžem odfotiť, kým som si neuvedomil, že drvivá väčšina ľudí, čo by tú fotku videli, je tiež z Bratislavy a pravdepodobne tú istú oblohu vidia tiež, len z iného uhlu. To je ako popisovať spolusediacemu na futbale práve prebiehajúcu akciu. Alebo písať na Facebook, že prší.

Deň 23.

Uvedomelý z predošlého dňa som sa zamyslel aj nad tým (keď človek nemá do čoho ťukať, ostane veľa času na zamýšľanie sa), aké ťažké to už musia mať instamodelky z agentúry Zuzky Plačkovej, keď stratia telefón. Ja som s tým mal chvíľu problém, a to som prevažne pasívny prijemca. Prišiel som na to, že by im to všetkým prospelo, keďže pri pohľade na všetky tie svojky si vždy spomeniem iba na tohto borca.

Deň 25.

Celý víkend som nemal telefón v ruke. Oslobodzujúci pocit, poviem Vám. Až kým mi nedošlo, že som vlastne celý víkend nemal telefón v ruke, takže ma asi nikto nezháňal. Nevadí, už som sa zmieril s tým, že som bez kamarátov. Dopozeral som filmy, ktoré som dlho odkladal, pretože skrz môj bohatý spoločenský život na ne nebol čas. Pustil som sa do zbierky Osamelý pútnik od Kerouaca, ktorá čakala pol roka na poličke, zaplatil som si kurz hry na didgeridoo a oprášil starú učebnicu japončiny. Dake ga shinda sakana wa, sutorīmu to issho ni oyogu.

Deň 27.

Prechádzam sebapremenou. Produktivita v práci ide zázračne hore, keď nemáte každých 5 minút novú notifikáciu. Z postele už nemám prístup k internetu, takže oveľa lepšie spím. To má za následok, že sa mi zlepšila pleť, zrak, zázračne zmizla moja polovičná hluchota, začali mi znova rásť vlasy aj tam, kde už bola iba púšť, celkovo sa cítim zdravšie. Obmedzil som počet fajčiarskych prestávok, prestal som piť kávu a v septembri idem na prvý Spartan race.

Deň 30.

Až keď odrazu nenabíjate telefón každých 15 hodín, ale tak raz za 4 dni, dôjde vám, aký dopad má jednotlivec na životné prostredie a ako jednoducho a výrazne ho môže zmierniť. Oslobodenie sa od technológií a návrat k prírode, doslova ku koreňom, je to jediné, čo môže odvrátiť blížiacu sa katastrofu. Technologický rozvoj výrazne predbehol rozvoj ľudí ako druhu, pokoru a morálku nahradili mamon a nenávisť, evolúcia mozgu zabila evolúciu vedomia, pokrok sme zamerali iba na čoraz

efektívnejšie spôsoby, ako sa sami vyhladiť.

Deň 31.

JESUSFUCKINGCHRIST konečne výplata, okamžite si idem kúpiť normálny telefón, tieto hippie sračky sa už nedali vydržať...

Podporiť autora

Reklama

Ďalšie články autora Hruško

Zdieľaj na Facebooku

Zdieľaj na Twitteri

Počet videní článku: 22461

NEOPUBLIC

Memoriál Natálie Oldenburgovej podporilo 87 bežcov

26. 8. 2024, Zdroj: **Tempo**, Strana: 12, Vydavateľ: **VYDAVATEĽSTVO TEMPO, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

…Bývalý trojnásobný majster Slovenska v motokrose, ktorý v súčasnosti patrí medzi svetovú špičku v pretekoch **Spartan Race**, stanovil základný bežecký čas memoriálu na 14:23,317 minúty. Podujatie, ktoré by sa malo stať tradíciou, otvorila starostka Brodzian Petra Kubíni. Tá zároveň aj dekorovala medailistov….

Víťazný pohár do Hodonína, Bánovské hádzanárky obhájili druhé miesto

Mestská športová hala v Bánovciach nad Bebravou bola uplynulú sobotu dejiskom 54. ročníka hádzanárskeho turnaja žien O pohár Partizánskej brigády Jana Žižku. Víťazom najstaršieho hádzanárskeho podujatia na Slovensku a jedného z najstarších na starom kontinente sa bez zaváhania stal český celok HK Hodonín, ktorý nasadil turnaju medzinárodný punc. Účastník medzinárodnej česko-slovenskej MOL ligy vo finále zdolal domáceho prvoligistu HK Sokol Bánovce nad Bebravou v pomere 24:19. Zverenkyne trénera Richarda Makýša pritom v polčase viedli sľubným skóre 11:9, ale na začiatku druhého dejstva nepremenili príležitosti, čo favorit využil a vypracoval si rozhodujúci náskok. Bronzový stupienok obsadili hádzanárky ŠSK Prešov, ktoré obhajovali prvenstvo, keď v súboji o tretie miesto vyhrali 22:14 nad AS Trenčín. Družstvo dorasteniek HK Slávia Partizánske, ktoré poslalo aj kvinteto hráčok z bánovského HK Sokol, obsadilo piatu priečku po víťazstve 26:23 nad HK Junior Močenok. Okrem medailových kolektívov organizátori ocenili aj najlepšie individuality turnaja, ktorý sa konal v rámci krajských osláv 80. výročia Slovenského národného povstania na Jankovom Vŕšku. Za najlepšiu hráčku turnaja bola vyhlásená brazílska stredná spojka Andrezza Paizinho Sales dos Santos hrajúca za HK Hodonín, najlepšou brankárkou sa stala Nikola Fárková z družstva usporiadateľa HK Sokol Bánovce nad Bebravou a cenu pre najlepšiu strelkyňu si prevzala Lenka Mičková z Junioru Močenok, ktorá vsietila 16 gólov.

TURNAJ V ČÍSLACH

★ A-SKUPINA: **HK Sokol Bánovce nad Bebravou – HK Slávia Partizánske 29:17 (16:7),** J. Líšková 7, J. Stepien 5, V. Kováčiková 4, Z. Galková 2, A. Zajacová 2, T. Nagyová 2, D. Krajčíková, Ch. Aujerská, J. Vaňová, P. Nagyová, D. Báčik Chrenková, L. Farkašová, L. Zaťková – L. Mrežová 3, B. Fábová 3, L. Horníková 3, S. Duchovičová 2, M. Ivanková 2, S. Beličínová 2, I. Vargová, E. M. Hlaváčová. **AS Trenčín – HK Slávia Partizánske 25:20 (13:11),** góly HK Slávia: S. Duchovičová 6, B. Fábová 4, M. Ivanková 4, I. Michalčíková 2, I. Vargová, L. Mrežová, S. Beličínová, K. Krížová. **HK Sokol Bánovce nad Bebravou – AS Trenčín 26:23 (12:12),** góly HK Sokol: Z. Galková 8, D. Krajčíková 6, K. Božíková 4, J. Líšková 2, V. Kováčiková 2, D. Báčik Chrenková 2, Ch. Aujerská, E. Melcerová.

TABUĽKA

1. Sokol Bánovce n/B.	**2**	**2**	**0**	**0**	**55:40**	**4**
2. AS Trenčín	2	1	0	1	48:46	2
3. Slávia Partizánske	**2**	**0**	**0**	**2**	**37:54**	**0**

★ B-SKUPINA: **HK Hodonín – HK Junior Močenok 33:11 (20:4). ŠSK Prešov – HK Junior Močenok 34:15 (17:6). HK Hodonín – ŠSK Prešov 28:12 (14:5).**

TABUĽKA

1. HK Hodonín	2	2	0	0	61:23	4
2. ŠSK Prešov	2	1	0	1	46:41	2
3. Junior Močenok	2	0	0	2	26:67	0

(Stretnutia, ktoré sa hrali v hracom čase 2 x 25 minút, rozhodovali Marcel Nagy st., Michal Nagy, Zoltán Novák a Milan Veselka.)

★ O 5. MIESTO: **HK Slávia Partizánske – HK Junior Močenok 26:23 (13:9),** góly HK Slávia: V. Kováčiková 5, B. Fábová 4, M. Ivanková 4, L. Mrežová 3, J. Vaňová 3, S. Duchovičová 2, E. M. Hlaváčová 2, P. Szabová, S. Beličínová, P. Nagyová.

★ O 3. MIESTO: **AS Trenčín – ŠSK Prešov 14:22 (7:11).**

★ FINÁLE: **HK Sokol Bánovce nad Bebravou – HK Hodonín 19:24 (11:9),** góly HK Sokol: V. Kováčiková 5, Z. Galková 4, D. Báčik Chrenková 4, J. Líšková 3, K. Božíková 3.

❑ KONEČNÉ PORADIE: **1. HK Hodonín, 2. HK Sokol Bánovce nad Bebravou** (Ela Melcerová, Nikola Fárková – Zuzana Galková, Ivana Michalčíková, Jela Líšková, Dominika Krajčíková, Kristína Božíková, Chiara Aujerská, Jana Vaňová, Veronika Kováčiková, Martina Šipláková, Alexandra Zajacová, Julia Stepien, Laura Zaťková, Terézia Nagyová, Paulína Nagyová, Diana Báčik Chrenková, Karin Krížová, Lea Farkašová, tréner Richard Makýš), **3. ŠSK Prešov, 4. AS Trenčín, 5. HK Slávia Partizánske** (Diana Kunová, Dominik Kesztová – Ivona Vargová, Lea Mrežová, Sára Duchovičová, Bianka Fábová, Monika Ivanková, Lucia Horníková, Eva Mia Hlaváčová, Sabina Beličínová, Karin Krížová, Ivana Michalčíková, Paulína Nagyová, Veronika Kováčiková, Jana Vaňová a hrajúca trénerka Petra Szabová), **6. HK Junior Močenok.** mp

Michal Šúň mladší so šiestym triumfom v Slovenskom pohári

V tretiu augustovú sobotu pokračoval v Dobšinej šiestym kolom osemdielny seriál Slovenského pohára v športovej 3D lukostrelbe. Na podujatí najvyššej dlhodobej súťaže Slovenskej lukostreleckej asociácie (SLA), ktoré organizoval domáci klub, čakalo v okolí vyrovnávacej nádrže Dobšiná na 151 súťažiacich dvadsaťosem terčov 3D makiet zvierat a na každý z nich päťi jedným šípom. Na náročnej, ale zaujímavej trati si svoje lukostrelecké znalosti otestovalo aj jedenásť reprezentantov Lukostreleckého klubu 3beČ Partizánske, ktorí si v kvalitnej konkurencii vystrieľali jednu zlatú, jednu striebornú a dve bronzové medaily. Šiesty suverénny triumf, tentoraz so ziskom 243 bodov, si s tradičným reflexným lukom vystrieľal Michal Šúň mladší (na fotke), ktorý sa milovníkmi krokmi blíži k obhajobe celkového prvenstva v Slovenskom pohári v kategórii chlapcov do 13 rokov. V rovnakej vekovej kategórii

i disciplíne obsadil tretie miesto so 120 bodmi Matúš Reck, ktorému v priebežnom poradí pohárového seriálu patrí strieborná priečka. Vo vyrovnanej kategórii veteránov nad 55 rokov súťažiacich s tradičným dlhým lukom útočil Peter Mekýš na víťazstvo. Napokon obsadil so ziskom 167 bodov striebornú priečku, keď o dva body zaostal za prvým Jánosom Popovicsom z LK Baťa Rimavská Sobota. Tretím, ktorý si v tejto kategórii brúsil zuby na prvú priečku, bol další tribečan Róbert Straňák. Ten sa v konečnom zúčtovaní musel uspokojiť s tretím miestom, ktoré obsadil so 162 bodmi. Medailová bilancia lukostrelcov LK 3beČ mohla byť elite priaznivejšia. Len dva body delili Matúša Bystričana v kategórii mužov v disciplíne jazdecký luk od tretej priečky Jozefa Baláža (137 b) z LK Baťa Rimavská Sobota a dvanásť bodov stratil na druhého Ľubomíra Máleka (147 b) z Horného Hričova. V šiestom pohárovom kole obsadil Matúš Bystričan štvrté miesto so ziskom 135 bodov, no v priebežnom poradí Slovenského pohára mu nadalej patrí druhá pozícia. Ďaleko od medailových stupňov nebol ani Michal Šúň starší, ktorý so 187 bodmi skončil síce piaty medzi mužmi v streľbe z tradičného reflexného luku, no na tretieho Branislava Petera (192 b) z Lukostreleckého klubu Topoľ Hajná Nová Ves stratil päť a na druhého Žoltá Baranyaia (199 b) z LK Hubert Arrows Trnovec nad Váhom zas dvanásť bodov.

❑ Umiestnenie lukostrelcov LK 3beČ Partizánske v 6. kole Slovenského pohára – holý luk (BB) muži: **4. Róbert Reck** – 211 bodov, jazdecký luk (PIHB) muži: **4. Matúš Bystričan** – 135 bodov, **6. Marek Kováčik** – 122 bodov, **8. Maroš Kolesnáč** – 81 bodov, tradičný dlhý luk (TRLB) ženy: **4. Barbara Benkovičová** – 68 bodov, tradičný dlhý luk (TRLB) veteráni nad 55 rokov: **2. Peter Mekýš** – 167 bodov, **3. Róbert Straňák** – 162 bodov, tradičný reflexný luk (TRRB) chlapci do 13 rokov: **1. Michal Šúň** – 243 bodov, **3. Matúš Reck** – 120 bodov, tradičný reflexný luk (TRRB) muži: **5. Michal Šúň st.** – 187 bodov, tradičný reflexný luk (TRRB) ženy: **4. Martina Recková** – 115 bodov. mp, foto: archív LK 3beČ

Kristína Néč Lapinová slovenskou šampiónkou v kros triatlone, Pavol Lencsés s prvou medailou

Absolútnymi víťazmi Xterra Slovakia pretekov v kros triatlone v Banskej Štiavnici a jej okolí sa stali medzi mužmi Nemec Jens Roth s časom 2:36:35,6 hodiny a zo žien Čerička Helena Karáková Erbenová, ktorá porciu 1,5 km plávania, 33 km MTB cyklistiky a 10 km dlhého behu kombinovaného s terénom zvládla za 3:05:09,5 hodiny. Druhá na podujatí, na ktorom sa súťažilo aj o miestenky na majstrovstvá sveta Xterra 2024 konajúce sa 28. septembra v talianskom Molvene, skončila ďalšia česká pretekárka Štěpánka Bisová (3:21:59,0 h) a tretia v poradí elitnej kategórie žien s časom 3:27:11,8 hodiny pretala cieľovú čiaru Kristína Néč Lapinová. Rodáčka z Banskej Bystrice, ktorá žije v Bánovciach nad Bebravou, reprezentovala bansk obystrický Triatlon ŠK UMB. Podujatie bolo zároveň aj v poradí osemnástymi oficiálnymi majstrovstvami Slovenska v kros triatlone. V hlavnej kategórii mužov získal titul Ondrej Kubo (2:37:24,2 h) z 3NTY Triathlon team Bratislava a medzi ženami Kristína Néč Lapinová, ktorá si tým upevnila svoju vedúcu pozíciu v historických medailových štatistikách na majstrovstvách Slovenska v kros triatlone. Svoje prvé štyri slovenské tituly v elitnej kategórii žien získala v rade (2009, 2010, 2011, 2012), piaty pridala až v roku 2018 a posledný šiesty v tomto roku. V roku 2023 i 2024 sa stala slovenskou šampiónkou v kategórii veteránok 1 od 40 do 49 rokov. Jej doterajšia bilancia na majstrovstvách Slovenska v kros triatlone je osem zlatých, dve strieborné a jedna bronzová medaila. Na podujatí sa predstavil aj Pavol Lencsés z Partizánskeho, ktorý reprezentuje klub KPŠ Nereus Žilina. Na pretekoch Xterra Slovakia sa stal v čase 3:20,35,0 hodiny víťazom vekovej kategórie mužov od 45 do 49 rokov a vybojoval si miestenku na svetový šampionát. Druhé miesto obsadil Čech Petr Lebeda (3:23:10,9 h) a tretí skončil Pavol Botoš (3:23:51,7 h) z Trian ŠK UMB Banská Bystrica. Do pretekov vstúpil Pavol Lencsés odhodlane, keď z Kolpaského jazera v Banskom Studenci vyplával po 1,5 km plaveckom úseku na prvej pozícii v čase 27:48,8 minúty. Na 33 km dlhej MTB cyklistickej trati, ktorá viedla cez staré centrum Banskej Štiavnice i strmé kopce nad miestom, dosiahol tretí najrýchlejší čas 1:57:27,5 hodiny. Na bežeckú okruh vedúci z námestia v Banskej Štiavnici cez náročné trate okolo jazera Klinger a späť vybiehal z druhej pozície, no desiatku zvládol v najlepšom čase 53:17,5 min a stal sa víťazom prestížnych Xterra Slovakia pretekov. V slovenskom šampionáte si Pavol Lencsés vybojoval v kategórii veteráni 1 mužov od 40 do 49 rokov striebornú medailu. Boli to vôbec jeho prvý vrcholový kov republikových majstrovstiev v kros triatlone. Slovenský titul v čase 3:15:36,1 hodiny získal Michal Weiss z Brezna. mp, foto: Xterra

Kristína Néč Lapinová

Pavol Lencsés

Memoriál Natálie Oldenburgovej podporilo 87 bežcov

V druhú augustovú sobotu sa v Brodzanoch uskutočnil 1. ročník Memoriálu Natálie Oldenburgovej. Na štart behu obcou, ktorý sprevádzal kultúrny program, sa v štyroch kategóriách postavilo 87 bežcov a bežkýň. Kategóriu chlapcov od 6 do 10 rokov vyhral na 500 m dlhej trati s časom 1:43,756 minúty Maxim Svoboda z anglického Manchesteru, ktorý si spolu so svojím bratom spestrili prázdniny u starých rodičov v Partizánskom účasťou na podujatí. Medzi dievčatami od 6 do 10 rokov bola na päťstovke najrýchlejšia s časom 1:41,304 minúty Agáta Vlbiková zo Skačian. Beh na 500 m chlapcov od 11 do 15 rokov vyhral s časom 1:17,759 minúty Filip Németh z Chynorian reprezentujúci Atletický oddiel Partizánske a medzi dievčatami v rovnakej vekovej kategórii i na zhodne dlhej trati triumfovala Laura Ševčíková (1:29,507 min) zo Skačian, ktorá je rovnako členkou AO Partizánske. V kategórii žien od 16 rokov si pre prvenstvo dobehla Paulína Avenová z Veľkých Bielic. Slovenská juniorská reprezentantka v chôdzi, ktorá reprezentuje klub ŠK ŠOG Nitra, zvládla päťkilometrovú trať za 16:59,924 minúty. Medzi mužmi nad 16 rokov na rovnako dlhom okruhu zvíťazil Ján Strapec zo Žaškova. Bývalý trojnásobný majster Slovenska v motokrose, ktorý v súčasnosti patrí medzi svetovú špičku v pretekoch Spartan Race, stanovil základný bežecký čas memoriálu na 14:23,317 minúty. Podujatie, ktoré by sa malo stať tradíciou, otvorila starostka Brodzian Petra Kubíni. Tá zároveň aj dekorovala medailistov. Akcia sa konala na počesť 170. výročia narodenia Natálie Oldenburgovej, ktorá má významné zásluhy na rozvoji Brodzian.

MEDAILISTI 1. ROČNÍKA MINO

❑ Chlapci 6-10 rokov (16 účastníkov) – 500 m: **1. Maxim Svoboda** (Manchester) 1:43,756 min, **2. Emil Hlbočan** (AO Partizánske) 1:45,806 min, **3. Sebastián Svoboda** (Manchester) 1:58,417 min...

❑ Dievčatá 6-10 rokov (18 účastníčok) – 500 m: **1. Agáta Vlbiková** (Skačany) 1:41,304 min, **2. Viktória Jakubíková** (Partizánske) 1:48,023 min, **3. Ema Zvalová** (AO Partizánske) 1:52,353 min...

❑ Chlapci 11-15 rokov (6 účastníkov) – 500 m: **1. Filip Németh** (Chynorany/AO Partizánske) 1:17,759 min, **2. Markus Mikuláš** (Brodzany) 1:35,261 min, **3. Stanislav Hlbočan** (Partizánske) 1:36,181 min...

❑ Dievčatá 11-15 rokov (8 účastníčok) – 500 m: **1. Laura Ševčíková** (Skačany/AO Partizánske) 1:29,507 min, **2. Ida Galbavá** (Bystričany/AO Partizánske) 1:40,122 min, **3. Júlia Fábryová** (Brodzany) 1:40,488 min...

❑ Muži +16 rokov (25 účastníkov) – 5000 m: **1. Ján Strapec** (Žaškov) 14:23,317 min, **2. Viktor Fabík** (AO Partizánske) 14:35,649 min, **3. Oliver Samuhel** (Topoľčany) 14:36,649 min...

❑ Ženy +16 rokov (14 účastníčok) – 5000 m: **1. Paulína Avenová** (Veľké Bielice) 16:59,924 min, **2. Katarína Balážová** (Brodzany) 17:36,655 min, **3. Veronika Strapcová** (Dolný Kubín) 18:57,301 min.

mp, foto: František Michalka st.

Karate klub Drap pozýva do svojich radov!

Karate klub Drap Partizánske poskytuje športové vyžitie pre všetky vekové skupiny. Najpočetnejšou skupinou sú deti od 5 do 12 rokov, ktoré postupne a hlavne hravou formou vmikajú do tajov karate. Hlavným cieľom je naučiť sa základné údery, bloky a kopy na mieste, v pohybe a v cvičení s partnerom pri rešpektovaní etiky karate, to znamená disciplíny a vzájomnej úcty. Tréningy sú doplnené o základné gymnastické cviky, reflexné a kondičné hry. Okrem zretelného rozvoja kondičných schopností, hlavne sily, vytrvalosti a ohybnosti, si deti osvojujú ďalšie náročnejšie kombinácie techník, ktoré majú možnosť predviesť na súťažiach na Slovensku, ale i v zahraničí. Nábor nových chlapcov a dievčat od 5 rokov bude prebiehať počas septembra na tréningoch v pondelok, stredu a piatok od 16. do 19.30 h v telocvični ZŠ Radovana Kaufmana v Partizánskom. Tréningy vedie bývalý slovenský reprezentant v karate s trénerskou licenciou Peter Hnyk, ktorý je držiteľom 4. danu SEIWAKAI a 3. danu JKF. Ten vám poskytne aj viac informácií na mob. č. 0907 579 376. Bližšie informácie sa dozviete aj na www.drap.sk alebo cez facebook: DRAP Karate klub Partizánske. mp

KARATE KLUB DRAP PARTIZÁNSKE

NEOPUBLIC

Málinô Brdo cez víkend ovládnu Spartania

27. 8. 2024, 17:24, Zdroj: **zijemvrk.sk**, Autor: **Ján Svrček**, Sentiment: **Neutrálny**

…Čo sa týka štartujúcich, naplnili sme predpokladané kapacity," informoval nás riaditeľ **Spartan race** pre Slovensko Michal Kéry. V sobotu sa uskutoční Spartan Ultra na 50 km, so šesťdesiatimi prekážkami, a šprint (5 km, 20 prekážok).…

Málinô Brdo cez víkend ovládnu Spartania

Ján Svrček | Hlavná stránka | 27.8.2024

Po troch rokoch opäť do dolného Liptova zavítajú preteky zo série Spartan Slovakia. Pôjde o štvrtý a zároveň posledný podnik v tomto roku.

V sobotu a v nedeľu (31. augusta a 1. septembra) v rezorte Malinô Brdo ski@bike family park sa uskutoční mega podujatie s názvom Spartan Malinô Brdo Ultra/Beast/Sprint/Trail/Kids.

„V kategóriách dospelých sa počas dvoch dní predstaví okolo 3400 pretekárov. S doprovodom i s ďalšími činovníkmi to bude asi 4500 ľudí. Samozrejme, sme veľmi radi, že takáto veľká akcia sa u nás koná. Štart a cieľ jednotlivých súťaží bude v Hrabove, pri údolnej stanici kabínkovej lanovky, kde organizátori postavia aj pódium na slávnostné vyhlasovanie výsledkov. Prekážky budú situované hlavne na Málinom Brde. Niektorí účastníci už začnú prichádzať do Ružomberka v piatok. Vieme, že ide o veľmi náročnú akciu, preto úzko spolupracujeme aj so štátnou a mestskou políciou i s mestom Ružomberok,“ povedal pre náš portál riaditeľ Malinô Brdo ski@bike family park – u Ivan Dic.

V neposlednom rade veľký nápor to bude aj pre celý komplex gastro. **„Všetko je v našej réžii spolu s hotelom Malina. Gastro zóna vyrastie na parkovisku v Hrabove,“** pripojil I. Dic.

„U nás sa lokality obmieňajú podľa toho, aký typ pretekov je v pláne. Keďže súčasťou programu je najťažšie Ultra ´päťdesiatka´, zvolili sme náročnejší terén. Trať Ultra 50 km sa v centrálnej Európe koná iba raz za rok. Vlani sa bežala v Českej republike. Čo sa týka štartujúcich, naplnili sme predpokladané kapacity,“ informoval nás riaditeľ Spartan race pre Slovensko Michal Kéry.

V sobotu sa uskutoční Spartan Ultra na 50 km, so šesťdesiatimi prekážkami, a šprint (5 km, 20 prekážok). Nedeľa bude patriť finále slovenskej národnej série na trati Best (polmaratón s tridsiatimi prekážkami) a trailovej „desiatke", bez prekážok. Po oba dni sú vypísané tiež detské súťaže.

Foto: autor

SLOVNAFT CUP: Vechec vyzve Bardejov, výzvou je napodobniť FK Soľ!

27. 8. 2024, 18:03, Zdroj: **vranovske.sk**, Autor: **imrich.mako@vranovske.sk**, Sentiment: **Ambivalentný**

…V roku 2012 sa športoví dobrodruhovia postavili prvýkrát na území kontinentálnej Európy na štart **SPARTAN RACE**, ktorý sa stal fenoménom. Na trať vybiehali z miestneho futbalového štadióna. O desať rokov platilo, že 50-kilometrovú trať v kategórii ULTRA mohli športoví nadšenci zažiť v strednej Európe opäť jedine vo Vechci.…

SLOVNAFT CUP: Vechec vyzve Bardejov, výzvou je napodobniť FK Soľ!

Futbal Dátum: 27.08.2024

imrich.mako@vranovske.sk
Autor

Reklamný priestor

Pridá sa FK Vechec k ŠK Sačurov a MFK Vranov alebo k FK Soľ? Futbaloví fanúšikovia sa odpoveď dozvedia v stredu podvečer. Pozývame na 2. kolo Slovnaft Cupu. Proti Partizánu Bardejov BŠK.

V ostatnej dekáde sa **Partizán Bardejov BŠK** predstavil vo vranovskom okrese v Slovnaft Cupe trikrát. V sezóne 2018/2019 vyhral v **Sačurove** 3:1. O rok na to ho vyzval **MFK Vranov**. Zverenci trénera **Ondreja Desiatnika** hrali od 43. min. v početnej výhode, v druhom polčase ich premeneným pokutový kopom dostal do vedenia **Marek Babjak**. Hostia však vyrovnali na konečných 1:1 a ďalej postúpili v jedenástkovom rozstrele pomerom 5:4.

12. september 2017. Dátum, ktorý je v histórii **FK Soľ** zapísaný zlatými písmenami. Partia okolo kapitána **Michala Hajníka** mala formu. Po **OŠK Fintice** vyradila aj **TJ FK Vyšné Opátske**. Po postupovej sezóne bol nováčik IV. ligy, Sever pri chuti. A potvrdil to aj v 3. kole proti **Bardejovčanom**. Skóre síce otvoril už v 7. min., dnes playmaker Vranova, vtedy kapitán Partizána, **Jakub Verčimák**. Domáci ostali trpezliví a v 63. min. **Miroslav Sakara** vyrovnal! Penaltový rozstrel. Pred takmer 700 divákmi mali pevnejšie nervy strelci Soli. 4:2 a zvyšok poznáme. Súboj proti **Podbrezovej s Jánom Krivákom** bol dokonalou futbalovou odmenou!

Vechec priťahuje výzvy. V roku 2012 sa športovi dobrodruhovia postavili prvýkrát na území kontinentálnej Európy na štart **SPARTAN RACE**, ktorý sa stal fenoménom. Na trať vybiehali z miestneho futbalového štadióna. O desať rokov platilo, že 50-kilometrovú trať **v kategórii ULTRA** mohli športovi nadšenci zažiť v strednej Európe opäť jedine vo Vechci.

Hráči FK Vechec majú pred sebou futbalovú výzvu! Už pohárové okresné derby s **OFK Tatran Bystré** pútalo nemalú pozornosť. Predsa len na papieri mal teoreticky bližšie k favoritovi piatoligistia. Po presných zásahoch **Mareka Habinu** s **Jakubom Babjačkom** sa scenár začal otáčať a nič na tom nezmenil ani kontaktný gól **Daniela Hrehu** šesť minút pred koncom.

Vo Vechci zverili trénerské kormidlo **Jánovi Hajduchovi**, ktorému dopriali čas na zmysluplnú prácu a v kabine to postavili na partii. Mužstvo sa futbalom baví a to robí rozdiel práve vtedy, ak sa aj niečo nepodarí. Zatiaľ sa však darí... V úvode sezóny sa tím vezie na pozitívnej vlne. Postup cez Bystré a v lige štyri body z úvodných dvoch kôl **bez inkasovaného gólu**. K atmosfére pomáha i to, že klub **aktívne a kreatívne** komunikuje na sociálnych sieťach. Jednoducho, vo Vechci to ladí a to jeho hráčov stavia do pozície, že dvere od ďalšieho kola **v národnom pohári** nemusia ostať pred nimi zatvorené...

Naopak, **Bardejov** sa opäť výsledkovo trápi. Aktuálnu sezónu začal domácou prehrou 1:3 s **Vranovom.** Pokiaľ sa mohlo zdať, že víťazstvo so **Spišským Podhradím** môže mužstvo pozdvihnúť, následná prehra 1:5 v **Kalinove** tomu určite nepomohla.

Vo Vechci komunikujú zápas ako **„cestu za pohárovou Európou"**. Zdôrazniť treba, že v kabine nič nepodceňujú. Napríklad kapitán **Jozef Uhlík** študoval Bardejovčanov na videu... Karty sú rozdané

naozaj zaujímavo. V stredu sa očakáva „plný dom", preto pozývame na futbalový sviatok. Mimochodom, ak by duel skončil remízou a došlo by na rozstrel, Vechčania penalty natrénované majú. V nedeľu ich v **Sečovskej Polianke** zahrávali v druhom polčase hneď tri. V 66. min. sa **Branislav Bindas** nemýlil, v 73. min. ho **Jozef Dudáš** vychytal a v 75. min. **Jakub Vasiľ** prekopol bránu.

Aby sme boli úplní. Víťaz zápasu **Vechec – Bardejov** sa predstaví proti jednému z dvojice **Jasenov – Gerlachov**.