

Ráno naživo s JOJ 24	11
Televízia - JOJ 24, Ráno naživo s JOJ 24, 15. 5. 2024, 9:21	
Ranné noviny	12
Televízia - JOJ, Ranné noviny, 16. 5. 2024, 6:53	
Noviny o 12:00	13
Televízia - JOJ, Noviny o 12:00, 21. 5. 2024, 12:00	
Mount Everest: Bez kyslíka na streche sveta	14
Televízia - JOJ, Noviny TV JOJ, 21. 5. 2024, 19:41	
Udalosti o 22:00	15
Televízia - JOJ 24, Udalosti 22, 21. 5. 2024, 22:00	
Ráno naživo s JOJ 24	16
Televízia - JOJ 24, Ráno naživo s JOJ 24, 22. 5. 2024, 9:14	
Ranné noviny	17
Televízia - JOJ, Ranné noviny, 27. 5. 2024, 6:15	
Ranné noviny	18
Televízia - JOJ, Ranné noviny, 27. 5. 2024, 6:53	
Ráno naživo s JOJ 24	19
Televízia - JOJ 24, Ráno naživo s JOJ 24, 27. 5. 2024, 9:33	
Prehľad správ	20
Televízia - JOJ, Noviny TV JOJ, 27. 5. 2024, 19:49	
Prvá Slovenka na Evereste je už doma	21
Televízia - JOJ, Noviny TV JOJ, 27. 5. 2024, 20:08	
Teleráno	22
Televízia - Markíza, Teleráno, 15. 5. 2024, 6:31	
Teleráno	23
Televízia - Markíza, Teleráno, 15. 5. 2024, 7:59	
Vystúpila na Everest bez kyslíka	24
Televízia - Markíza, Televízne noviny, 21. 5. 2024, 20:00	
Teleráno	25
Televízia - Markíza, Teleráno, 22. 5. 2024, 6:59	
Teleráno	26
Televízia - Markíza, Teleráno, 27. 5. 2024, 7:59	
Prehľad udalostí	27
Televízia - Markíza, Prvé televízne noviny, 27. 5. 2024, 17:00	
Po návrate z Everestu	28
Televízia - Markíza, Prvé televízne noviny, 27. 5. 2024, 17:18	
Prehľad správ	29
Televízia - Markíza, Televízne noviny, 27. 5. 2024, 19:00	
Po návrate z Everestu	30
Televízia - Markíza, Televízne noviny, 27. 5. 2024, 19:49	
Štúdio TA3	31

Televízia - TA3, Štúdio TA3, 23. 5. 2024, 19:34

Štúdio TA3	32
Televízia - TA3, Štúdio TA3, 25. 5. 2024, 8:48	
Slovenka Lenka Poláčková je len desiatou ženou, ktorá vystúpila na Mont Everest bez použitia pomocného kyslíka	33
Televízia - STVR, Správy 16:00, 21. 5. 2024, 16:22	
Horolezkyňa Lucia Janičová ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest	34
Televízia - Slovenské stanice, Zoznam TV, 27. 5. 2024, 20:00	
Mozaika Východu	35
Rozhlas - Rádio Regina (východ), Mozaika Východu, 21. 5. 2024, 14:05	
Dobré ráno s Dominikou a Martinom	36
Rozhlas - Rádio Vlna, Dobré ráno s Dominikou a Martinom, 16. 5. 2024, 5:00	
Na Vlně s Petrou	37
Rozhlas - Rádio Vlna, Na Vlně s Petrou, 21. 5. 2024, 9:00	
Popoludnie s Martinou alebo Milanom	38
Rozhlas - Rádio Vlna, Popoludnie s Martinou alebo Milanom, 21. 5. 2024, 13:00	
Sajfa šou	39
Rozhlas - FUN Rádio, Sajfa šou, 21. 5. 2024, 14:00	
Predbežný prehľad udalostí na pondelok 27. mája	40
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 24. 5. 2024, 11:05	
Týždenný prehľad udalostí v SR na 22. týždeň	41
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 24. 5. 2024, 12:00	
Aktualizovaný týždenný prehľad udalostí v SR na 22. týždeň	42
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 24. 5. 2024, 15:51	
Doplňený prehľad udalostí na pondelok 27. mája	43
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 26. 5. 2024, 17:10	
Prehľad udalostí na pondelok 27. mája	44
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 27. 5. 2024, 6:30	
Aktualizovaný prehľad udalostí na pondelok 27. mája	45
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 27. 5. 2024, 9:44	
Plán obrazového spravodajstva a videoservisu na pondelok 27.mája 2024	46
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 27. 5. 2024, 10:01	
Slovenské ženy na Evereste	47
Tlač, Nový Čas Nedeľa, 25. 5. 2024	
Prvá zdolala najvyššiu horu sveta	51
Tlač, Plus jeden deň, 15. 5. 2024	
Na Mount Everest vyšla bez podpory kyslíka	53
Tlač, Plus jeden deň, 22. 5. 2024	
Na Mount Everest vyšla bez KYSLÍKA	55
Tlač, Plus jeden deň, 23. 5. 2024	
Bariéru prelomila vedkyňa	57
Tlač, Denník SME, 16. 5. 2024	
Everest je tento rok aj slovenský	59
Tlač, Denník SME, 22. 5. 2024	
Veľký úspech	61
Tlač, Plus 7 dní, 16. 5. 2024	

VEDOMOSTNÝ TEST	63
Tlač, Plus 7 dní, 23. 5. 2024	
Slovenky zdolali Everest	65
Tlač, Slovenka, 27. 5. 2024	
Na Everest ma nahovoril muž!	67
Tlač, Nový Čas - Bratislava, 15. 5. 2024	
Bariéru prelomila vedkyňa	69
Tlač, SME - Korzár, 16. 5. 2024	
Everest je tento rok aj slovenský	71
Tlač, SME - Korzár, 22. 5. 2024	
Na Everest ma nahovoril muž!	73
Tlač, Nový Čas - Západ, 15. 5. 2024	
Na Evereste prvá Slovenka bez kyslíka!	75
Tlač, Nový Čas - Západ, 22. 5. 2024	
Prvá Slovenka na Mount Evereste	77
Tlač, Nový čas pre ženy, 21. 5. 2024	
Nový Čas - Stred	79
Tlač, Nový Čas - Stred, 15. 5. 2024	
Na výstup ju nahovorila životná láska!	81
Tlač, Nový Čas - Stred, 15. 5. 2024	
Na Everest ma nahovoril muž!	84
Tlač, Nový Čas - Východ, 15. 5. 2024	
Na výstup ju nahovorila životná láska!	86
Tlač, Nový Čas - Východ, 15. 5. 2024	
Na Evereste prvá Slovenka bez kyslíka!	89
Tlač, Nový Čas - Východ, 22. 5. 2024	
Na Evereste prvá Slovenka bez kyslíka!	92
Tlač, Nový Čas - Východ, 22. 5. 2024	
Prvá Slovenka na vrchole Mt. Everestu Janičová (37): Pred zónou smrti som sa chcela vrátiť	94
Tlač, Nový Čas - Východ, 28. 5. 2024	
HITPARÁDA ŠPORTU	97
Tlač, Denník ŠPORT, 21. 5. 2024	
Poláčková bez podpory kyslíka na Evereste	99
Tlač, Denník ŠPORT, 22. 5. 2024	
Šerpa Rita tridsiatykrát na Evereste	101
Tlač, Denník ŠPORT, 23. 5. 2024	
Smrtiaci, objektívne nebezpečný Everest	103
Tlač, Denník ŠPORT, 24. 5. 2024	
Lucia Janičová: Slovenka, ktorá ako prvá zdolala Everest	105
Online, aktuality.sk, 15. 5. 2024, 7:38	
Prvá Slovenka zdolala Everest symbolicky na Deň matiek	107
Online, aktuality.sk, 15. 5. 2024, 11:26	
Lenka Poláčková vystúpila na Mount Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka	110
Online, aktuality.sk, 21. 5. 2024, 10:13	

Prvá Slovenka na najvyššej hore sveta: Everest nie je ľahký, žiadny šerpa vás tam nevynesie	113
Online, aktuality.sk, 27. 5. 2024, 16:40	
Paráda! Prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez kyslíka! Lenka Poláčková to zvládla super	118
Online, pluska.sk/regiony, 22. 5. 2024, 9:40	
Obrovský úspech! Lenka Poláčková vystúpila na Mount Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka	122
Online, topky.sk, 21. 5. 2024, 0:00	
NEVÍDANÝ ÚSPECH: Slovenská herečka zdolala Everest BEZ pomocného kyslíka: Je 1. Slovenkou!	126
Online, topky.sk, 21. 5. 2024, 9:22	
Prvá Slovenka na Mount Evereste, ktorá vystúpila bez pomocného kyslíka: Lenka Poláčková prepísala históriu	135
Online, topky.sk, 21. 5. 2024, 12:00	
Triumf známej herečky: Poláčková zdolala Everest ako prvá Slovenka bez kyslíka!	144
Online, azet.sk, 21. 5. 2024, 10:46	
Obrovský úspech: Lucia ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO	147
Online, cas.sk, 15. 5. 2024, 12:00	
Obrovský úspech: Lucia ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO	150
Online, cas.sk, 15. 5. 2024, 12:00	
Obrovský úspech: Lucia ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO	153
Online, cas.sk, 15. 5. 2024, 12:00	
Obrázkový KVÍZ: Poznáte slovenské hrady a zámky? TENTO musí uhádnuť každý!	157
Online, cas.sk, 19. 5. 2024, 5:00	
Nevídaný úspech: Lenka je prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na Mount Everest bez pomocného kyslíka!	160
Online, cas.sk, 21. 5. 2024, 10:55	
A je to rekord! Horolezkyňa si ho pripísala po výstupe na Mount Everest	163
Online, cas.sk, 23. 5. 2024, 11:54	
Ďalší veľký úspech: Lenka Poláčková vystúpila na Mt. Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka	166
Online, interez.sk, 21. 5. 2024, 10:15	
Lucia ako prvá Slovenka zdolala Everest: Pohľad na mŕtve telá horolezcov stále spracovávam, príprava je extrémne dôležitá	170
Online, interez.sk, 27. 5. 2024, 17:00	
Ohromný úspech: Prvá Slovenska na Evereste bez pomocného kyslíka. Lenka Poláčková prepisuje históriu	176
Online, startitup.sk, 21. 5. 2024, 10:48	
Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková vystúpila na Mount Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka.	179
Online, dennikn.sk, 21. 5. 2024, 10:35	
Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková vystúpila na Mount Everest ako prvá...	187
Online, dennikn.sk, 21. 5. 2024, 10:35	
Veľký úspech: Poláčková prvou Slovenkou na Mount Evereste bez pomocného kyslíka	189
Online, hlavnespravy.sk, 21. 5. 2024, 9:50	
Šerpa Rita vystúpil na Mount Everest rekordný 30-krát	194
Online, hlavnespravy.sk, 22. 5. 2024, 11:22	
Prvá Slovenka na streche sveta: "Naučila som sa veriť si"	198
Online, hlavnespravy.sk, 27. 5. 2024, 11:55	
Dokázalo to len 10 žien na svete. Slovenka pokorila najvyššiu horu sveta bez pomocného kyslíka	203
Online, sportweb.pravda.sk, 21. 5. 2024, 12:15	
Pohľad na mŕtve telá ešte stále spracováva. Prvá Slovenka na Mt. Evereste vysvetlila, prečo zvolila kyslíkovú cestu	206
Online, sportweb.pravda.sk, 27. 5. 2024, 13:41	

Everest je tento rok slovenský. Výstup zvládla druhá Slovenka, dokonca bez kyslíka	210
Online, sportnet.sme.sk, 21. 5. 2024, 12:41	
Pokračuje v posúvaní limitu. Šerpa Rita pokoril Mt. Everest už 30-krát	216
Online, sportnet.sme.sk, 22. 5. 2024, 11:23	
Poláčková zvládla aj druhú časť úspešne. Je späť v základnom tábore	217
Online, sportnet.sme.sk, 24. 5. 2024, 14:04	
Fantázia! Slovenka vystúpila na Mount Everest bez pomocného kyslíka	220
Online, sport.aktuality.sk, 21. 5. 2024, 11:35	
Prvá Slovenka na najvyššej hore sveta videla počas cesty aj mŕtve telá: Stále to spracovávam	224
Online, sport.aktuality.sk, 27. 5. 2024, 11:45	
Moderátorka Lenka Poláčková sa stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na Mount Everest bez kyslíka	227
Online, refresher.sk, 21. 5. 2024, 11:24	
Gleb vydal album Dlhá Cesta Domov. S novinkou sa chystá vystúpiť na Bratislavskom hrade	229
Online, refresher.sk, 21. 5. 2024, 13:37	
Ranný brífing: Parlament vyzval na zmier, no pokračuje v schvaľovaní zlých zákonov	231
Online, domov.sme.sk, 21. 5. 2024, 23:00	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	243
Online, sita.sk, 21. 5. 2024, 10:24	
správy a aktuality	248
Online, sita.sk, 22. 5. 2024, 16:14	
správy a aktuality	250
Online, sita.sk, 23. 5. 2024, 16:26	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	252
Online, sita.sk, 24. 5. 2024, 19:34	
správy a aktuality	256
Online, sita.sk, 24. 5. 2024, 19:36	
správy a aktuality	258
Online, sita.sk, 27. 5. 2024, 9:16	
Top foto dňa (27. máj 2024): Kotúľanie syra, prvá Slovenka na Evereste aj plastové kravy v Bruseli	260
Online, sita.sk, 27. 5. 2024, 20:43	
Začínala ako herečka a moderátorka: Slovenka presedlala na šport a vytvorila úctyhodný rekord	264
Online, sportky.zoznam.sk, 21. 5. 2024, 11:30	
VIDEO Vrátila sa domov! Prvá Slovenka na vrchole sveta: Neuveriteľný pocit, na ktorý nikdy nezabudnem	267
Online, sportky.zoznam.sk, 27. 5. 2024, 12:15	
Lenka ako prvá Slovenka zdolala Mount Everest bez kyslíka. V Himalájach jej nepovedia inak ako silná žena	272
Online, dobrenoviny.sk, 21. 5. 2024, 9:30	
Čerstvé informácie o stave premiéra! CT vyšetrenie brušnej dutiny	277
Online, hlavnydenik.sk, 21. 5. 2024, 11:16	
Dokázala to. Lenka Poláčková zdolala vrchol najvyššej hory sveta. Výstupom si pripísala toto prvenstvo	280
Online, ta3.com, 21. 5. 2024, 9:32	
Prvá Slovenka na Evereste bez kyslíka. Čo všetko musí človek zvládnuť, kým sa na niečo takéto dá?	283
Online, ta3.com, 22. 5. 2024, 10:28	
Lenka Poláčková vystúpila na Mt. Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka	286
Online, standard.sk, 21. 5. 2024, 11:23	

Horolozectvo: Šerpa Rita vystúpil na Mount Everest rekordný 30-krát	288
Online, standard.sk, 22. 5. 2024, 11:52	
Prvá Slovenka na streche sveta: "Na vrchol som sa dostala paradoxne na Deň matiek. To sa nedá naplánovať"	290
Online, standard.sk, 27. 5. 2024, 12:46	
Lucia Janičová na Evereste slnko nevidela. Smrť bola však všade nablízku.	292
Online, standard.sk, 27. 5. 2024, 15:44	
Do kombinézy si ukryla silné tajomstvá: Ako prvá Slovenka v nej bez pomoci kyslíka zdolala Mount Everest	300
Online, diva.aktuality.sk, 23. 5. 2024, 22:36	
Ako prvá Slovenka bez pomoci kyslíka zdolala Mount Everest, do kombinézy si ukryla silné tajomstvá: Pozrite sa!	308
Online, diva.aktuality.sk, 25. 5. 2024, 6:01	
Triumfálny výkon Slovenky! Lenka Poláčková zdolala Mount Everest bez kyslíka	316
Online, noviny.sk, 21. 5. 2024, 8:46	
ROZHOVOR: Slovenka, ktorá zdolala Mount Everest. Čo bolo pre ňu najťažšie?	320
Online, noviny.sk, 27. 5. 2024, 20:00	
NEUVERITEĽNÝ úspech: Lenka Poláčková ako prvá Slovenka ZDOLALA Mount Everest bez kyslíka!	323
Online, dnes24.sk, 21. 5. 2024, 9:40	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka bez pomoci kyslíka zdolala Mount Everest	327
Online, emefka.sk, 21. 5. 2024, 11:40	
Lovec Huliak, dotknutá ministerka, neúspešný Mazák aj nebeské divadlo	331
Online, plus7dni.pluska.sk, 15. 5. 2024, 9:00	
Lucia Janičová, prvá Slovenka na streche sveta: Bez kyslíkovej masky by to bolo priveľké riziko	335
Online, plus7dni.pluska.sk, 27. 5. 2024, 21:00	
Prvé Slovenky na Evereste sa zapisujú do histórie!	338
Online, zaujimavysvet.sk, 22. 5. 2024, 13:01	
Az első szlovák nő, aki oxgén nélkül mászta meg a Mount Everestet!	344
Online, ujszo.com, 22. 5. 2024, 18:14	
Lenka Poláčková vystúpila na Mt. Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka	347
Online, info.sk, 21. 5. 2024, 10:19	
Ranný prehľad Forbesu: Najziskovejší v zdravotníctve sú špecialisti, všeobecní lekári a zubári	350
Online, forbes.sk, 22. 5. 2024, 5:27	
Kto je Lenka Vacvalová? Prvá Slovenka zdolala Mount Everest bez kyslíka, na konte má aj ďalšie úspechy	359
Online, hashtag.zoznam.sk, 21. 5. 2024, 18:00	
Najnovšie správy a aktuálne udalosti zo Slovenska a zahraničia	363
Online, bleskovky.zoznam.sk, 27. 5. 2024, 11:35	
Prvá Slovenka bez kyslíka na vrchole sveta: Poláčková zdolala Everest	367
Online, teraz.sk, 21. 5. 2024, 10:23	
Šerpa Rita vystúpil na Mount Everest rekordný 30-krát	370
Online, teraz.sk, 22. 5. 2024, 10:35	
Prvá Slovenka na streche sveta: Naučila som sa veriť si	372
Online, teraz.sk/sport, 27. 5. 2024, 11:35	
FOTO: Ďalšia Slovenka na Evereste. Lenka Poláčková z Beluše to dokázala bez kyslíka	375
Online, trencinak.sk, 21. 5. 2024, 11:20	
Ako prvá Slovenska vystúpila v utorok na Mount Everest bez kyslíka	378
Online, sp21.sk, 21. 5. 2024, 12:00	

Prvá Slovenka na Evereste: Najviac ma zasiahlo, keď som po ceste videla mŕtve telá!	382
Online, sp21.sk, 27. 5. 2024, 13:55	
Rewriting history: First two Slovak women reach the summit of Everest	386
Online, spectator.sme.sk, 24. 5. 2024, 12:36	
Spôsobil hudobnú revolúciu, dnes sa vracia do módy. Možno ho máte doma aj vy!	391
Online, radiovlna.sk, 16. 5. 2024, 9:00	
Známa rodáčka z Hlože vystúpila na najvyššiu horu sveta	393
Online, mypovazska.sme.sk, 21. 5. 2024, 13:45	
Lenka Poláčková az első szlovák nő, aki oxigén nélkül hódította meg az Everestet	397
Online, korkep.sk, 21. 5. 2024, 14:52	
Lenka Poláčková je prvou ženou, ktorá zdolala Mount Everest bez	401
Online, netky.sk, 21. 5. 2024, 14:45	
Lenka Polackova Climbs Mt. Everest As First Slovak Woman without Oxygen	404
Online, tasr.sk, 25. 5. 2024, 18:58	
Spravodajstvo - Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	
Online, virtualne.sk, 21. 5. 2024, 20:31	
Spravodajstvo - Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	
Online, virtualne.sk, 24. 5. 2024, 1:24	
Spravodajstvo - Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	
Online, virtualne.sk, 25. 5. 2024, 1:24	
Prvá Slovenka na vrchole sveta. Toto povedala Lucia Janičová po výstupe na Mount Everest	415
Online, hikemates.com, 15. 5. 2024, 15:24	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	417
Online, akcnezeny.sk, 21. 5. 2024, 13:00	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	420
Online, akcnezeny.sk, 24. 5. 2024, 20:30	
FOTO: Ďalšia Slovenka na Evereste. Lenka Poláčková z Beluše to dokázala bez kyslíka	423
Online, bratislavak.sk, 21. 5. 2024, 16:19	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	426
Online, spravvy.pozri.sk, 21. 5. 2024, 14:03	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	428
Online, spravvy.pozri.sk, 24. 5. 2024, 21:11	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	433
Online, infozona.sk, 24. 5. 2024, 21:35	
Výstup Prešovčanky Lucie Janičovej na Mount Everest má aj symbolický význam. Chce pomôcť jednorodičom	436
Online, presovak.sk, 15. 5. 2024, 14:00	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	440
Online, 24hod.sk, 21. 5. 2024, 12:24	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	441
Online, 24hod.sk, 24. 5. 2024, 19:34	
Prvá Slovenka na vrchole sveta. Toto povedala Lucia Janičová po výstupe na Mount Everest (FOTO, VIDEO)	444
Online, omediach.com, 20. 5. 2024, 11:38	
Primátor Matúš Vallo bol na návšteve v Rači v rámci podujatia „Pýtajte sa primátora“	453
Online, bratislavskyvecernik.sk, 15. 5. 2024, 6:46	

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto) - - Agentúrne správy	459
Online, bratislavaden.sk, 21. 5. 2024, 13:35	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát - - Agentúrne správy	463
Online, bratislavaden.sk, 24. 5. 2024, 20:35	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	467
Online, parlamentnelisty.sk, 21. 5. 2024, 11:00	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	470
Online, parlamentnelisty.sk, 24. 5. 2024, 19:00	
Mount Everest pokorila ďalšia Slovenka, bežkyňa Lenka Poláčková to dokázala bez použitia kyslíka bežecký portál, informácie o behoch, spravodajstvo, bežecká škola, fotografie	473
Online, behame.sk, 21. 5. 2024, 14:35	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	476
Online, maxivyber.sk, 21. 5. 2024, 12:24	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	479
Online, maxivyber.sk, 24. 5. 2024, 19:34	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	482
Online, aktualizovane.sk, 21. 5. 2024, 14:06	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	485
Online, aktualizovane.sk, 24. 5. 2024, 20:56	
Nezastaviteľný Kami Rita: Rekordných 30 výstupov na Mount Everest	489
Online, najky.sk, 25. 5. 2024, 9:25	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	490
Online, dennikpolitika.sk, 21. 5. 2024, 13:35	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	493
Online, dennikpolitika.sk, 24. 5. 2024, 20:35	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	494
Online, hlohovecko.sk, 21. 5. 2024, 13:47	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	497
Online, hlohovecko.sk, 24. 5. 2024, 20:49	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	500
Online, klocher.sk, 21. 5. 2024, 13:35	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	503
Online, klocher.sk, 24. 5. 2024, 20:35	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	506
Online, slovak.press, 21. 5. 2024, 13:35	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	510
Online, slovak.press, 24. 5. 2024, 20:35	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	514
Online, kosice.gratis, 21. 5. 2024, 13:35	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	517
Online, kosice.gratis, 24. 5. 2024, 20:35	
Peter Hámor si zatiaľ ďalší prvovýstup na konto nepripíše. Expedíciu ukončil pre nepriaznivé počasie	518
Online, spravy.stvr.sk, 17. 5. 2024, 10:20	

Bývalá herečka a ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez pomocného kyslíka	520
Online, spravystvr.sk, 21. 5. 2024, 10:55	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	523
Online, freebets.sk, 21. 5. 2024, 17:10	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	526
Online, freebets.sk, 24. 5. 2024, 22:40	
Prvá Slovenka na Mount Evereste: Lucia Janičová prepísala históriu	529
Online, stvr.sk, 15. 5. 2024, 9:00	
Week in Slovakia: Assassination attempt on PM	532
Online, stvr.sk, 17. 5. 2024, 15:12	
Lenka Poláčková climbs Mt. Everest as first Slovak woman without oxygen	535
Online, stvr.sk, 27. 5. 2024, 13:16	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	537
Online, slovenskoaktualne.sk, 21. 5. 2024, 13:35	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	540
Online, slovenskoaktualne.sk, 24. 5. 2024, 20:35	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	543
Online, ekonomickydenik.sk, 21. 5. 2024, 13:35	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	545
Online, ekonomickydenik.sk, 24. 5. 2024, 20:35	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	547
Online, euronovinky.eu, 21. 5. 2024, 13:35	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	549
Online, euronovinky.eu, 24. 5. 2024, 20:35	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	551
Online, sportdnes.sk, 21. 5. 2024, 12:24	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	552
Online, sportdnes.sk, 21. 5. 2024, 13:24	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	554
Online, sportx.sk, 21. 5. 2024, 13:35	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	557
Online, sportx.sk, 24. 5. 2024, 20:35	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	559
Online, inforaj.sk, 21. 5. 2024, 13:35	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	562
Online, inforaj.sk, 24. 5. 2024, 20:35	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	565
Online, fotonovinky.sk, 21. 5. 2024, 13:35	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	568
Online, fotonovinky.sk, 24. 5. 2024, 20:35	
Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)	571
Online, topspravy.eu, 21. 5. 2024, 12:56	
Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát	574
Online, topspravy.eu, 24. 5. 2024, 20:56	

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto) 577
Online, slovensko.gratis, 21. 5. 2024, 13:35

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát 580
Online, slovensko.gratis, 24. 5. 2024, 20:35

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslík 583
Online, spravvy.izaz.eu, 21. 5. 2024, 14:46

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tri 586
Online, spravvy.izaz.eu, 24. 5. 2024, 22:23

Ráno naživo s JOJ 24

📅 15. 5. 2024, 9:21, Relácia: **Ráno naživo s JOJ 24**, Stanica: **JOJ 24**, Vydavateľ: **Slovenská produkčná, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

[strojový prepis] ...**Lucia Janičová** sa stala prvou Slovenkou, ktorá zdolala najvyššiu horu sveta. Vyšplhala sa do výšky 8848 metrov nad morom, a teda pokoril. Amatrice, Prešovčanka, ktorá sa živí ako vedkyňa, to dokázala v nedeľu ráno. A pod vrcholom je už aj ďalšia naša rodáčka. Dosiahnuť ho chce bez kyslíkovej masky. Takýmto videom sa môže pýšiť veru málokto....

Ranné noviny

📅 16. 5. 2024, 6:53, Relácia: **Ranné noviny**, Stanica: **JOJ**, Vydavateľ: **Slovenská produkčná, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **51 893** GRP: **1,15** OTS: **0,01** AVE: **74344** EUR

[strojový prepis] ...Na tohtoročný Deň matiek, v nedeľu 12. mája to dokázala aj prvá Slovenka **Lucia Janičová**. 71 dnes oslávi írsky herec Pierce. Preslávil ho hlavne agent jej veličenstva 0,0,7. Jamesa Bonda si zahral v štyroch filmoch. 16. mája oslavuje šesťdesiat deväť herec a zabávač oldžih kajzer a 62 zasa divadelný a filmový herec ondžojvtki. A dnes má narodeniny....

Noviny o 12:00

📅 21. 5. 2024, 12:00, Relácia: **Noviny o 12:00**, Stanica: **JOJ**, Vydavateľ: **Slovenská produkčná, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **46 704** GRP: **1,04** OTS: **0,01** AVE: **52671** EUR

[strojový prepis] ...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe jej manžel Ján Poláček a šerpovia prak a šerpa a so na šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup....

Mount Everest: Bez kyslíka na streche sveta

📅 21. 5. 2024, 19:41, Relácia: **Noviny TV JOJ**, Stanica: **JOJ**, Vydavateľ: **Slovenská produkčná, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **233 522** GRP: **5,19** OTS: **0,05** AVE: **80864** EUR

...Ján Mečiar, moderátor: Everest najprv zdolala **Lucia Janičová**, krátko na to cez Instagram oznámila Lenka Poláčková, že sa jej dnes 21. mája ako prvej Slovenke podarilo vystúpiť na Mount Everest bez kyslíka. Andrea Pálffy Belányiová, moderátorka: Sprevádzal ju manžel a dvaja šerpovia....

Udalosti o 22:00

📅 21. 5. 2024, 22:00, Relácia: **Udalosti 22**, Stanica: JOJ 24, Vydavateľ: Slovenská produkčná, a.s., Sentiment: Pozitívny

[strojový prepis] ...Poľ uci **janičovej** máme ďalšiu Slovenku na evereste. Dokonca to použila bez kyslíka. Slovensko postupuje zo skupiny. Vo štvrtfinále majstrovstiev sveta nás vo štvrtok preverí Kanada. Poslanci sa po prestávke vynútenej atentátom vrátili do lavíc. Uznesením jednomyselne odsúdili útok na premiéra....

Ráno naživo s JOJ 24

📅 22. 5. 2024, 9:14, Relácia: **Ráno naživo s JOJ 24**, Stanica: **JOJ 24**, Vydavateľ: **Slovenská produkčná, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

[strojový prepis] ...Everest aj prv zdolala **Lucia Janičová** a krátko na to cez Instagram oznámila Lenka Poláčková, že sa jej 21. mája ako prvej Slovenke podarilo vystúpiť na Mount Everest bez kyslíka. Sprevádzal ju manžel a dvaja šerpovia. Pre. Ne prajem, vám by to išlo. Strašne si to praje. Sme tomu tak strašne veľa obetovali. A tak strašne veľa....

Ranné noviny

📅 27. 5. 2024, 6:15, Relácia: **Ranné noviny**, Stanica: **JOJ**, Vydavateľ: **Slovenská produkčná, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **51 375** GRP: **1,14** OTS: **0,01** AVE: **105379** EUR

[strojový prepis] ...Takže už o chvíľu **Lucia Janičová**, prvá Slovenka, ktorá vie, aké to je v priestore, kde lietajú iba lietadlá. A. Je reklama, vieš, neurobila. Ten premení. Nie, toto je. Ja som povedala, že druhýkrát si pôjde. Urobí. Urobí jazz. Áno. Ja. T. Čiže niekto. Niekto nemusí robiť premety, niekomu stačí, keď tam vyjde. Inak rôzne rôzne podivnosti sú na svete. Dani....

Ranné noviny

📅 27. 5. 2024, 6:53, Relácia: **Ranné noviny**, Stanica: **JOJ**, Vydavateľ: **Slovenská produkčná, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **51 893** GRP: **1,15** OTS: **0,01** AVE: **93661** EUR

[strojový prepis] ...**Lucia Janičová**, prvá Slovenka, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta. **Lucia**, vitaj. Dobré. Áno, tešíme sa, že si tu. Dobré ráno. Inžoperujene imetlata si povie, že tak takto o rok k mení nám pridám aj ja takýto výstup. Áno, ešte sme dnes nespomínali meninové oslávenkyne ívetí ívetkyvini iuky ako ich ešte môžeme osloviť? Ja neviem. Poznáte nejakú?...

Ráno naživo s JOJ 24

📅 27. 5. 2024, 9:33, Relácia: **Ráno naživo s JOJ 24**, Stanica: **JOJ 24**, Vydavateľ: **Slovenská produkčná, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

[strojový prepis] ...V nedeľu ráno dvanásteho mája dve tisíc dvadsať štyri vystúpila **Lucia Janičová** na najvyšší bod sveta. Stala sa vôbec prvou Slovenkou v histórii, ktorej noha spočinula na maut evereste. **Lucia**, vitaj. Dobré ráno ešte raz. Od nášho posledného stretu vyzeráš o niečo šťastnejšie. Videli sme sme s Jarom....

Prehľad správ

📅 27. 5. 2024, 19:49, Relácia: **Noviny TV JOJ**, Stanica: **JOJ**, Vydavateľ: **Slovenská produkčná, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**
Dosah: **233 522** GRP: **5,19** OTS: **0,05** AVE: **14702 EUR**

...Hovorí **Lucia Janičová**, prvá Slovenka, ktorá pokorila Mount Everest...

Prvá Slovenka na Evereste je už doma

📅 27. 5. 2024, 20:08, Relácia: **Noviny TV JOJ**, Stanica: **JOJ**, Vydavateľ: **Slovenská produkčná, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **233 522** GRP: **5,19** OTS: **0,05** AVE: **72532** EUR

...**Lucia Janičová**, prvá Slovenka na Mt. Evereste: Stále tomu nemôžem uveriť, že sa to naozaj stalo a som na to veľmi hrdá. Radovan Antoži, redaktor: Hovorí, že dopredu ju ťahala myšlienka na dcéru Adelku, ktorá pri nej stála počas celej prípravy. Adelka, dcéra **Lucie Janičovej**: Som na ňu hrdá, ale tiež sa o ňu trochu bojím....

Teleráno

📅 15. 5. 2024, 6:31, Relácia: **Teleráno**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **74 250** GRP: **1,65** OTS: **0,02** AVE: **37844** EUR

[strojový prepis] ...Na najvyššiu horu sveta vystúpila prvá žena zo Slovenska. 37, ročná **Lucia Janičová** dosiahla vrchol Mount Everestu za pomoci kyslíka. **Lucia** žije v Škótsku a venuje sa vede v oblasti mu no onkológie. Svojim výstupom chce inšpirovať aj ostatné ženy. Inflácia je aktuálne najnižšia za posledné tri roky....

Teleráno

📅 15. 5. 2024, 7:59, Relácia: **Teleráno**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**
Dosah: **74 250** GRP: **1,65** OTS: **0,02** AVE: **41969** EUR

[strojový prepis] ...A **Lucie** sa veľmi často inšpiruje práve receptami z tele r rána. A dnes teda ste priniesli rôzne inšpirácie, ale vidíme, že aj nejaký tukový šalát sa robí, alebo čo čo trváme. Konkrétne Janka. Očka. Niakové k lúky to budú. Čo do nich dávame? Čo tam máme špenát na krajan, i tu nejaká si bola, teraz tam pôjde múka, však?...

Vystúpila na Everest bez kyslíka

📅 21. 5. 2024, 20:00, Relácia: **Televízne noviny**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**
Dosah: **324 000** GRP: **7,20** OTS: **0,07** AVE: **34619** EUR

...**Lucia Janičová** hore vystúpila ako prvá Slovenka s podporou kyslíka, Lenka vyšla bez neho. David Breashears, americký horolezec a filmár: Bez pomoci kyslíka si to žiada postupovať pomalšie. Je to ako behať na bežeckom páse a dýchať cez slamku....

Teleráno

📺 22. 5. 2024, 6:59, Relácia: **Teleráno**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **75 000** GRP: **1,67** OTS: **0,02** AVE: **48431** EUR

[strojový prepis] ...Čiže už možno aj nový člen, ďalší už by možno nevedel stíhať tomu tempu, ale keď by sme sa s **Luciou** rozprávali, tak by sme chceli zistiť, že vlastne aký je to žáner tejto hudby, že? Lebo ja som hovoril, že podľa mňa taký pnopop alebo niečo. Ale možno sa mýlim. Tak nech sa páči, povedzte vy. My tomu hovoríme....

Teleráno

📅 27. 5. 2024, 7:59, Relácia: **Teleráno**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **74 250** GRP: **1,65** OTS: **0,02** AVE: **60355** EUR

[strojový prepis] ...Na Markíze ich nájdete od 14. **Lucia** ako reagujú naši milí diváci? Pole. Diváci nám stále vo veľkom píšú. Napríklad sa nám ozvala EVKA z Považskej Bystrice, ktorá nám poslala fotku priamo z Ríma, pretože tam bola na futbale a teda píše, že to bol nezabudnuteľný zážitok na celý život....

Prehľad udalostí

📅 27. 5. 2024, 17:00, Relácia: **Prvé televízne noviny**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**
Dosah: **198 000** GRP: **4,40** OTS: **0,04** AVE: **6163** EUR

...**Lucia Janičová** nám porozprávala, čím všetkým si prešla. Redakcia spravodajstva pre vás spracovala všetky dôležité témy. Začínajú sa Prvé Televízne noviny. Sme radi, že ste s nami. Dobrý deň....

Po návrate z Everestu

📅 27. 5. 2024, 17:18, Relácia: **Prvé televízne noviny**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **198 000** GRP: **4,40** OTS: **0,04** AVE: **22655** EUR

...Prešovčanka **Lucia Janičová** s nami zdieľala nezabudnuteľné momenty. Z mnohých z nich doslova mrazí. Dominika Pacigová, redaktorka: Mráz, vietor aj slzy. Takto sa **Lucia Janičová** hlásila sa z vrcholu najvyššej hory sveta....

Prehľad správ

📅 27. 5. 2024, 19:00, Relácia: **Televízne noviny**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**
Dosah: **337 500** GRP: **7,50** OTS: **0,08** AVE: **12777** EUR

...**Lucia Janičová** nám porozprávala, čím všetkým si prešla cestou na Everest. osoba: Je 19 hodín. Začínajú sa Televízne noviny so Zuzanou Čimovou a Viktorom Vinczem. Zuzana Čimová, moderátorka: Vitajte pri ich sledovaní. Viktor Vincze, moderátor: Dobrý večer....

Po návrate z Everestu

📅 27. 5. 2024, 19:49, Relácia: **Televízne noviny**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**
Dosah: **337 500** GRP: **7,50** OTS: **0,08** AVE: **39469** EUR

...Viktor Vincze, moderátor: **Lucia Janičová** s nami zdieľala nezabudnuteľné momenty. Z mnohých z nich doslova mrazí. Dominika Pacigová, redaktorka: Mráz, vietor aj slzy - takto sa **Lucia Janičová** hlásila z najvyššej hory sveta. **Lucia Janičová**, horolezkyňa, vedkyňa: Samotné tie posledné kroky ku vrcholu boli neskutočne euforické. Je to naozaj ťažko opísať....

Štúdio TA3

23. 5. 2024, 19:34, Relácia: Štúdio TA3, Stanica: TA3, Vydavateľ: C.E.N. s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 37 500 GRP: 0,83 OTS: 0,01 AVE: 3739 EUR

[strojový prepis] ...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na najvyššiu horu sveta ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. O týchto úspechoch nášho horolezectva sa teraz porozprávam s horským vodcom Jaroslavom Michal, kom. Prajem dobrý deň. Dobrý deň. Pán Michal, k. O. Aby sme ešte pozdravujem. Pozdravujem aj ja, pán Michal k. O....

Štúdio TA3

25. 5. 2024, 8:48, Relácia: Štúdio TA3, Stanica: TA3, Vydavateľ: C.E.N. s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 8 200 GRP: 0,18 OTS: 0,00 AVE: 2136 EUR

[strojový prepis] ...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na najvyššiu horu sveta ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. O týchto úspechoch nášho horolezectva sa teraz porozprávam s horským vodcom Jaroslavom Michal, kom. Prajem dobrý deň. Dobrý deň, pán Michal, k. O. Aby sme ešte pozdravujem. Pozdravujem a ja, pán Michal k. O....

Slovenka Lenka Poláčková je len desiatou ženou, ktorá vystúpila na Mont Everest bez použitia pomocného kyslíka [🔗](#)

📅 21. 5. 2024, 16:22, Relácia: **Správy 16:00**, Stanica: STVR, Vydavateľ: Slovenská televízia a rozhlas, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 50 909 GRP: 1,13 OTS: 0,01 AVE: 671 EUR

...Stalo sa tak iba 9 dní po tom, čo na najvyššiu horu sveta zvládla výstup ako vôbec prvá slovenka **Lucia Janičová**, avšak s podporou kyslíka....

Horolezkyňa Lucia Janičová ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest [↗](#)

📅 27. 5. 2024, 20:00, Relácia: **Zoznam TV** [↗](#), Stanica: Slovenské stanice, Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny

...Horolezkyňa **Lucia Janičová** ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest Horolezkyňa **Lucia Janičová** ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest...

Mozaika Východu

📅 21. 5. 2024, 14:05, Relácia: **Mozaika Východu**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**
Dosah: **11 836** GRP: **0,26** OTS: **0,00** AVE: **983** EUR

[strojový prepis] ...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo Everest ako prvá Slovenka pokorila horolezkyňa a **Lucia Janičová**, avšak s podporou kyslíka. V noci a zajtra oblačno až zamračené. Na viacerých miestach prehánky, dážď, ojedinele búrky, aj intenzívne. Teplota klesne na 16 až 11 stupňov, cez deň dosiahne 18 až 23, na Zemplíne ojedinele teplejšie....

Dobré ráno s Dominikou a Martinom

📅 16. 5. 2024, 5:00, Relácia: **Dobré ráno s Dominikou a Martinom**, Stanica: **Rádio Vlna**, Vydavateľ: **FUN MEDIA, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

[strojový prepis] ...Horolezkyňa Lucka **Janičová**, prvá Slovenka, ktorá zdolala Mount Everest. Takže dodatočne blahoželáme. Nám ostatným sa v takej zime nechce ísť ani pešo do roboty. Nie ešte aby sme sa šterali niekde do takého kopca. Nám stačí. Žene lezieme na nervy. Zabíla ma Táňa....

Na Vlně s Petrou

📅 21. 5. 2024, 9:00, Relácia: **Na Vlně s Petrou**, Stanica: **Rádio Vlna**, Vydavateľ: **FUN MEDIA, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

[strojový prepis] ...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít z nepálskej strany južnou trasou, ale s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe a jej manžel Ján Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a dvaja skúsení šerpovia. Teraz majú všetci pred sebou zostup....

Popoludnie s Martinou alebo Milanom

📅 21. 5. 2024, 13:00, Relácia: **Popoludnie s Martinou alebo Milanom**, Stanica: **Rádio Vlna**, Vydavateľ: **FUN MEDIA, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

[strojový prepis] ...**Lucie** a sen nás priviedli až k 13. hodine a 31. minúte. Toto je rádio, tón a. Tak a rádiové ma počúvate aj na cestách, ak máte nejaký postreh pre ostatných vodičov 0,808 102, 100 je bezplatné číslo dopravného servisu rádia, vlna. Aj tieto informácie máme pre vás v krátkych správach....

Sajfa šou

📺 21. 5. 2024, 14:00, Relácia: **Sajfa šou**, Stanica: **FUN Rádio**, Vydavateľ: **FUN MEDIA, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**
Dosah: **22 695** GRP: **0,50** OTS: **0,01** AVE: **56908** EUR

[strojový prepis] ...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na najvyšší vrch zem ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 m snepalské strany južnou trasou, ale s podporou kyslíka. Slovenskí hokejisti dnes nastúpia od dvadsať dvadsať proti Švédsku so zmenami v zostave vrátane presilovkových formácií....

Predbežný prehľad udalostí na pondelok 27. mája

📅 24. 5. 2024, 11:05, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Pozitívny**

...Nálepku 71 14.10 h - Multifunkčné centrum – Open sport centrum Snina, Pčolínska 45 14.40 h - Centrum sociálnych služieb Zátíšie Snina Snina, Československej armády 5 15.35 h - Astronomické observatórium na Kolonickom sedle Ladoširov č. 176 10.00 Stretnutie horolezkyne **Lucie Janičovej** s médiami - Everest Téma: Prvá Slovenka na Evereste Bratislava, centrála...

Týždenný prehľad udalostí v SR na 22. týždeň

📅 24. 5. 2024, 12:00, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Pozitívny**

...Nálepku 71 14.10 h - Multifunkčné centrum – Open sport centrum Snina, Pčolínska 45 14.40 h - Centrum sociálnych služieb Zátišie
Snina Snina, Československej armády 5 15.35 h - Astronomické observatórium na Kolonickom sedle Ladoširov č. 176 27. mája -
pondelok 10.00 Stretnutie horolezkyne **Lucie Janičovej** s médiami - Everest Téma: Prvá Slovenka na Evereste...

Aktualizovaný týždenný prehľad udalostí v SR na 22. týždeň

📅 24. 5. 2024, 15:51, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Pozitívny

...Nálepku 71 14.10 h - Multifunkčné centrum – Open sport centrum Snina, Pčolínska 45 14.40 h - Centrum sociálnych služieb Zátíšie
Snina Snina, Československej armády 5 15.35 h - Astronomické observatórium na Kolonickom sedle Ladoširov č. 176 27. mája -
pondelok 10.00 Stretnutie horolezkyne **Lucie Janičovej** s médiami - Everest Téma: Prvá Slovenka na Evereste...

Doplnený prehľad udalostí na pondelok 27. mája

📅 26. 5. 2024, 17:10, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Pozitívny**

...Nálepku 71 14.10 h - Multifunkčné centrum – Open sport centrum Snina, Pčolínska 45 14.40 h - Centrum sociálnych služieb Zátíšie Snina Snina, Československej armády 5 15.35 h - Astronomické observatórium na Kolonickom sedle Ladoširov č. 176 text, zvuk 10.00
Stretnutie horolezkyne **Lucie Janičovej** s médiami - Everest Téma: Prvá Slovenka na Evereste Bratislava...

Prehľad udalostí na pondelok 27. mája

📅 27. 5. 2024, 6:30, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Pozitívny**

...Nálepku 71 14.10 h - Multifunkčné centrum – Open sport centrum Snina, Pčolínska 45 14.40 h - Centrum sociálnych služieb Zátišie Snina Snina, Československej armády 5 15.35 h - Astronomické observatórium na Kolonickom sedle Ladoširov č. 176 text, zvuk 10.00
Stretnutie horolezkyne **Lucie Janičovej** s médiami - Everest Téma: Prvá Slovenka na Evereste Bratislava...

Aktualizovaný prehľad udalostí na pondelok 27. mája

📅 27. 5. 2024, 9:44, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Pozitívny**

...Nálepku 71 14.10 h - Multifunkčné centrum – Open sport centrum Snina, Pčolínska 45 14.40 h - Centrum sociálnych služieb Zátisie
Snina Snina, Československej armády 5 15.35 h - Astronomické observatórium na Kolonickom sedle Ladoširov č. 176 text, zvuk 10.00
Stretnutie horolezkyne **Lucie Janičovej** s médiami - Everest Téma: Prvá Slovenka na Evereste Bratislava...

Plán obrazového spravodajstva a videoservisu na pondelok 27.mája 2024

📅 27. 5. 2024, 10:01, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Pozitívny**

...Plán obrazového spravodajstva a videoservisu na pondelok 27.mája 2024 BRATISLAVA 10.00 Stretnutie horolezkyne **Lucie**

Janičovej s médiami - Everest Téma: Prvá Slovenka na Evereste BRATISLAVA FOTO+VIDEO 10.00 TK OZ Červený nos Clowndoctors a spoločnosti Lidl Téma: Projekt Hrdo nos nos!...

Slovenské ženy na Evereste

📅 25. 5. 2024, Zdroj: **Nový Čas Nedeľa**, Strany: 10, 11, 12, Vydavateľ: PUBLISHING HOUSE, a.s., Autor: Andrea Kvintová, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 558 000 GRP: 12,40 OTS: 0,12 AVE: 13520 EUR

...Imunologička **Lucia Janičová** (37) a ultrabežkyňa Lenka Poláčková (34), ktorá sa rozhodla pre výstup bez použitia kyslíka. Lenka Poláčková (34) Mimoriadny výkon podala Slovenka Lenka Poláčková, za slobodna Vácvalová....

10 ZAUJIMAVOST

Tieto dámy pokorili tretí pól

24. NOVÝ ČAS NEDEĽA

Slovenské ženy

ANDREA KVINTOVÁ • FOTO PROFIMEDIA, SHUTTERSTOCK, WIKIPEDIA, IG LP, IG LJ

Hoci sa na Everest, najvyššiu horu sveta, dostali v máji 1953 ako prví dvaja muži, sir Edmund Hillary a šerpa Tenzing Norgay, ani opačnému pohlaviu nechýba túžba dosiahnuť tento vrchol. Do dnešného dňa sa to podarilo vyše 740 ženám, ktoré spoločne dosiahli takmer tisíciku výstupov. Ich príbehy sú mimoriadne inšpirujúce. Tento rok sa k nim pridali aj dve Slovenky, ktoré sa pokúsili o výstup. Imunologička Lucia Janičová (37) a ultrabežkyňa Lenka Poláčková (34), ktorá sa rozhodla pre výstup bez použitia kyslíka.

POKORIŤ EVEREST:

Na vrchol najvyššej hory sveta sa do dnešných dní úspešne dostalo vyše 6600 ľudí. Výstup bez kyslíka sa podaril len okolo 220.



ULTRABEŽKYŇA: Lenka Poláčková je známa z televíznych obrazoviek, v posledných rokoch sa venuje hlavne behu, lezeniu a charite.

Lenka Poláčková (34)

Mimoriadny výkon podala Slovenka Lenka Poláčková, za slobodna Vácvaľová. Mnohí ju poznajú nielen ako herečku a televíznu moderátorku, ale v posledných rokoch hlavne ako vytrvalostnú bežkyňu, ktorá týmto spôsobom vyzbierala tisíce eur na charitu. Dvadsaťho prvého mája 2024 sa jej podarilo ako desiatej žene na svete dosiahnuť vrchol Mount Everestu (8848,86 m) bez použitia kyslíka. Na výstup sa vydala spolu so svojím manželom Janom a dvoma šerpami.

Na rozdiel od klasického výstupu s kyslíkom je potrebná na výstup bez kyslíka dlhá aklimatizácia, ktorú podstupovali v Himalájach od apríla. Niekoľkokrát vystúpili zo základného tábora do výškových

táborov, aby sa postupne pripravili na konečný výstup. **Ten je možný len za ideálneho bezveterného počasia.** Do dnešného dňa vystúpilo na najvyššiu horu sveta bez kyslíka len 220 osôb, mužov aj žien.



SILNÁ DVOJICA: Československý pár Lenka a Jan Poláček vystúpili na Everest spoločne.

na Evereste

Lucia Janičová (37)

Ženy tvoria len dvanásť percent spomedzi úspešných adeptov na dosiahnutie Mount Everestu. Časy sa však menia, a tak napríklad v roku 2022 bolo 23 percent povolení udelených ženám. Prvými Slovákmi na Evereste boli 15. októbra 1984 Zoltán Demján a Jozef Psotka. Po takmer štyroch desaťročiach ich dobehla aj Slovenka. Tou prvou je Lucia Janičová, ktorá úspešne vystúpila na vrch 15. mája. Sprewádzal ju šerpa, použila kyslík a klasickú cestu. Slovenská vedkyňa žijúca v Edinburhu sa venuje výskumu v oblasti imunity a onkológii.



VEDKYŇA: Lucia Janičová je odborníčkou na imunológiu, miluje však výzvy a lezenie.

TRADÍCIE: Lenka je známa tým, že so sebou nosí kus slovenských tradícií v podobe kroja.



SYMBOLICKY: Lucia vystúpila na Everest na Deň matiek, jej dcéra Adélka jej držala palce z domova.

pokračovanie na strane 12 →

inzercia

VÝROBA PÉČIAJ
JÁN IHRISKÝ
CUKRÁRENSKÝCH VÝROBKOV

pečenie je naša radosť :-)

- svadby
- firemné akcie
- dovoz až pred dvere
- slané pečivo
- zákusky
- torty

Cukráreň Ján Ihrský
Jána Nerudu 554/31
Nová Dubnica (pri katedrále)

0948 354 110
www.cukrorenihrisky.sk
janihrsky@gmail.com

N00117

→ pokračovanie zo strany 11

Výkony, ktoré vyrážajú dych

Junko Tapei (1939 – 2016)



Prvou ženou, ktorá úspešne zdolala Everest, bola Japonka Junko Tapei. Podarilo sa jej to v máji 1975 po štyroch rokoch čakania na voľné miesto pre výstup. Prežila lavínu a výpravu absolvovala vo výstroji vlastnej výroby. Bola vtedy len 36. osobou, ktorá dosiahla Everest.

Tiež drží prvenstvo ako prvá žena, ktorá zdolala takzvaných Sedem vrcholov. Chcela postupne vystúpať na najvyššiu horu každej krajiny. Do smrti sa jej podarilo zvládnuť 70 z nich. Za jej neuveriteľné výkony a podporu žien v lezení je po nej pomenovaný nielen asteroid, ale aj pohorie na Plute.

Lakpa Sherpa (51)



Príbeh Nepálčanky Lakpa Sherpy je neuvěřiteľný. Bola nielen prvou Nepálčankou, ktorá vystúpala na Everest, ale drží aj rekord v počte výstupov – spolu ich má 10. Posledný z roku 2022 absolvovala ako 49-ročná.

Hoci pochádza z veľmi chudobných pomerov, podarilo sa jej nielen finančne podporovať rodinu, ale našetriť aj na výstupy. Jeden z nich absolvovala v 8. týždni tehotenstva, ďalší len osem mesiacov po pôrode. Na Everest vystúpila aj so svojím manželom, pätnásťročnou sestrou a bratom, počas jedinej sezóny dokázala urobiť až tri výstupy, čo bol opäť rekord.

Alison Hargreaves (1962 – 1995)



Britská horolezkyňa Alison Hargreaves obetovala svoj život horám. Zomrela ako 33-ročná pri výstupe na K2. V roku 1995 sa jej podaril samostatný výstup na Everest bez podpory a kyslíka, a takisto samostatne zdolala aj severné Alpy a na horu Eiger v Bernských Alpách sa vyšplhala v šiestom mesiaci tehotenstva. Horolezeckú vášeň zdieľal aj jej syn Tom Ballard, ktorý zahynul pri výstupe na Nanga Parbat v marci 2019.

Wanda Rutkiewicz (1943 – 1992)



Nadšená poľská horolezkyňa Wanda Rutkiewicz začínala s mužskými kolegami, neskôr však viedla čisto ženské expedície. Bola tretou ženou, ktorá vystúpila na Everest a prvou na K2. Počas svojho prvého pokusu o K2 sa dostala do základného tábora s barlami. Jej cieľom bolo, aby ako prvá žena dosiahla všetkých 14 osemtisícoviek. Stratila sa počas pokusu o výstup na Kanchenjunga vo výške 8300 metrov. Jej telo sa dodnes nenašlo.

Arumina Sinha (35)



Arumina bola úspešnou indickou športovkyňou, kým ju počas prepadu v roku 2011 nevyhodili z vlaku. Nehoda ju pripravila o nohu a takmer aj o život. V nemocnici sa rozhodla, že zdolá Everest, čo sa jej po dvoch rokoch v máji 2013 podarilo s protetikou náhradou.

Do konca roku 2014 sa jej podarilo vystúpať na Sedem vrcholov a v roku 2019 vystúpila na Mount Vinson v Antarktíde. Je prvou ženou, ktorá to zvládla.

Tamae Watanabe (85)



Tamae sa začala venovať horolezectvu vo veku 28 rokov. Vo veku 63 rokov sa stala najstaršou ženou, ktorá zdolala Everest. O desať rokov svoj výkon zopakovala. Keď práve nelezí po horách, pracuje na domácej farme. Všetky svoje expedície si financovala sama.

Cecile Skog (50)



Nórka Cecile Skog drží ako jediná žena titul pokoriteľky všetkých troch pólov – severného, južného i Everestu. Zároveň získala aj horolezecký Grand Slam, keďže okrem

V TÁBORE: Pred výstupom sa horolezci aklimatizujú vo výškových kempoch. Neraz čakajú dlhé dni na správne počasie.



pólov zdolala aj Sedem vrcholov. Ako tvrdí, nikdy sa nechcela stať horolezkyňou, mala len chuť zdolávať stále vyššie vrcholy. Okrem toho je aj vynikajúcou lyžiarkou a profesionálnou zdravotnou sestrou. Jednu z expedícií cez Grónsko absolvovala na začiatku tehotenstva.

Hory sú však zrejme jej osudom, veď aj so svojím manželom Rolфом Bae sa stretla počas výpravy na Mount Elbrus. O ruku ju požiadal na výprave na Severný pól. Žiaľ, zahynul jej pred očami počas výstupu na K2. □

NEMILOSRDNÉ HORY: Počet záujemcov o výstup na Everest každým rokom stúpa, výstup je však stále náročný a neraz o život pridru aj veľmi skúsení horolezci.

Prvá zdolala najvyššiu horu sveta

📅 15. 5. 2024, Zdroj: **Plus jeden deň**, Strana: 27, Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Autor: kop, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 225 000 GRP: 5,00 OTS: 0,05 AVE: 1348 EUR

...Prvá zdolala najvyššiu horu sveta **Lucia Janičová** sa zapísala do dejín slovenského horolezectva KÁTHMANDU Zapísala sa do histórie slovenského horolezectva. **Lucia Janičová** sa stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na vrchol najvyššej hory sveta. Štít Mount Everest vo výške 8 848 metrov dosiahla z nepálskej strany južnou trasou s podporou kyslíka....

Odchádza do USA

Francúz Olivier Giroud na konci sezóny opustí AC Miláno a zamieri do zámorskej Major League Soccer (MLS). Svoju kariéru pravdepodobne ukončí v tíme Los Angeles FC.

Vrátil sa do City

Zranený futbalista Calvin Phillips sa vrátil z hostovania vo West Ham United do svojho kmeňového klubu Manchester City. Za „hladiarov“ odohral len 8 zápasov.

EN DEN
2024

SPORT 19

Na šampionát bez Grigara

Slovenský kajakár Jakub Grigar sa nezúčastní na tohtoročných majstrovstvách Európy vo vodnom slalome v slovenskom Tacene.

Účastníka tohtoročných olympijských hier a strieborného medalistu z Tokia trápi zranenie ramena. Na európskom šampionáte ho nahradí Matúš Štaffen, ktorý obsadil v nominácii pretekoch tretie miesto.

Dištanč
za krosček

Oddelenie hrátskej bezpečnosti hokejovej NHL udelilo Carsonovi Soucyemu z Vancouveru jednozápasový dištanč.

Dvadsaťdeväťročný obranca dostal trest za nepevný krosček do tváre kapitána Oilers Connor McDavid. V treťom stretnutí semifinále série play-off Západnej konferencie. Kanadský bek tak nepomôže tímu v štvrtom zápase série v noci na stredu (3.30 SELČ), ktorý bude opäť v Edmontone.

Johnston je už ako Lemieux

Fin Miro Heiskanen výrazne pomohol k triumfu Dallasa na ľade Colorado (5:1) vo 4. semifinále Západnej konferencie NHL.

Štvrtým trojbodovým zápasom (1+2) play-off v kariére prekonal klubový zápis Brada Maxwella (3) medzi obrancami. Jeho spoluhráč Wyatt Johnston strelil štvrtý víťazný gól vo vyradovacej časti. Pred dosiahnutím veku 21 rokov mali toľko presných zásahov len Jaromír Jágr (5) a Claude Lemieux (4).

Štyria hokejoví fanatici si spolu vyrazili už na piaty šampionát

OD NAŠICH REDAKTOROV
Z OSTRAVY

Bratislavčania si zvolili netraditné ubytovanie v karavane.



V karavane si aj varili jedlo.



Príprava na zápas bola dôkladná.



V hľadisku v Ostravar Aréne.

Do Ostravy s karavanom

OSTRAVA - Majú za sebou nezbudnutelný výlet. Pre partiu štyroch Bratislavčanov, ktorá za posledné roky nevynechala ani jeden hokejový šampionát, bol ten tohtoročný naozaj výnimočný. Jedni z najväčších fanúšikov Ramsayho družiny sa totiž do dejiska MS vybrali karavanom, čo pre každého z nich bolo jedinečným dobrodružstvom.

Dvaja Petrovia, Martin a Lukáš - alias Kubčo, Koví, Kuklo a Luky - odparovali pred zápasom slovenského hokejistov s Kazachstanom svoj karavan zhruba 500 metrov od Ostravar Arény a razom sa na niekoľko nasledujúcich hodín ocitli v inej dimenzii. „Na hokejové šampionáty chodíme spo-

ločne posledných päť rokov, nevynechali sme ani jeden. No kým doteraz sme všade cestovali lietadlom, do Ostravy sme sa vybrali karavanom. Z Bratislavy sme to zvládli za tri hodinky, na benzín sme minuli asi 150 eur, takže nám ostalo viac peňazí na mňanie v dejisku MS,“ konštatoval s úsmevom Luky.

Siahnuť hlbšie do vrecka si však museli pri kúpe vstupe-



Co ušetrili na ubytovaní, minuli vo fanzóně.

niek, ktoré si zaobstarali už v predstihu. „Kúpili sme si dvojčinný balík na päť zápasov vrátane dvoch duelov

Vycestujú aj do Prahy?

Štvorica kamarátov si na vlastné oči pozrela zápasy Slovenska s Kazachstanom (6:2) i s USA (5:4 po predĺžení) a následne sa vrátila domov do Bratislavy. „V prípade, že sa našim hokejistom podari postúpiť do Prahy, urobíme všetko pre to, aby sme tam boli. A opäť karavanom,“ dodal s úsmevom šofér karavanu Kuklo.

Slovenka, čo nás vyšlo 560 eur na hlavu. Sme však hokejoví fanatici, takže to vôbec nefutujeme,“ bez váhania vysvetlil Kubčo.

Opustil na niekoľko dní manželky s deťmi sa, našťastie, doteraz stretlo s pochopením. „Majstrovstvá

sma, foto Norbert Skalčan

VIAC FOTO NA

Šport.sk

Lucia Janičová sa zapísala do dejín slovenského horolezectva

Prvá zdolala najvyššiu horu sveta

Zapísala sa do histórie slovenského horolezectva. Lucia Janičová sa stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na vrchol najvyššej hory sveta. Štít Mount Everest vo výške 8 848 metrov dosiahol z nepálskej strany južnou trasou s podporou kyslíka.

V Nepále sa na výstup pripravovala niekoľko týždňov a do samotného základného tábora pod najvyššou horou sveta jej cesta

trvala týždeň. Počas nej zvládla aj obávaný ľadovec Khumbu. „Mala som pred nim rešpekt a zároveň túžbu ho zdoláť,“ prezradila Janičová na sociálnej sieti Instagram, kde pravidelne zverejňovala zábery z expedície. „Bola to napínavá cesta plná prechodov pomocou rebrikov a preskakovaním trhlín,“ opísala náročnosť trasy. Na samotný Mount Everest vystúpila s kolegami z expedície v nedeľu 12. mája približne o 8.28 h

miestneho času. Spolu s ňou sa to podarilo aj prvej Kazajke Anare Buraševovej. Lucia Janičová sa pritom horolezectvu venuje len osem rokov a za ten čas už zdolala najvyššiu horu Európy Mont Blanc (4 807 m) a Ameriky Aconcagua (6 961 m) v Andách. Vlani vystúpila na Mera Peak (6 476 m) v Himalájach. V civilnom živote pracuje ako vedkyňa v oblasti imunológie pre biotechnologickú spoločnosť v Škôtsku.

kop, foto Instagram



Lucia Janičová pod vrcholom aj na vrchole Mount Everestu.

Na Mount Everest vyšla bez podpory kyslíka [🔗](#)

📅 22. 5. 2024, Zdroj: **Plus jeden deň**, Strana: 16, Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 225 000 GRP: 5,00 OTS: 0,05 AVE: 288 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8 848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. tasr...

16

ŠPORT

Na Mount Everest vyšla bez podpory kyslíka

ULTRA Bratislava
Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka.

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horelezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít vo výške 8 848 metrov z nepálkej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Poláčková spevádzala na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpya František Šerpa a Sona Šerpa.

Kariéru končí na vrchole slávy

BERLIN
Nemecký futbalový reprezentant Toni Kroos po domácich ME 2024 ukončí aktívnu kariéru.

Stredopoliar Realu Madrid a majster sveta z roku 2014 je hrdý na to, že si koniec kariéry správnou náčasou na vrchole slávy a teraz myslí už iba na 15. európsky titul.

Šancu má Šporar aj Željko

LUBLJANA
Stredopoliar Adrian Šeljko po Sparťaku Trnava figuruje v širšej 30-člennej nominácii slovenskej futbalovej reprezentácie na ME 2024.

V kádri trénera Matjaža Keke nechýba ani Andrej Šporar zo Sportingu Lisabon, bývalý kanonier Slovana Bratislava. K najväčším oporám tímu by mali patriť brankár Jan Oblak z Atleticu Madrid a útočník Benjamin Šeško z bundesligového Lipska.

Cyklisti pohrozili na Giro štrajkom

LIVIGNO
Utorňajú 16. etapu cyklistických pretekov Giro d'Italia skrátiť z 206 na 130 km.

Pre nízke teploty a husté sneženie jazdci odmietli absolvovať stúpanie i nasledujúci zjazd v Umbrial Pass a pohrozili štrajkom. Po slávnostnom prejazde Livignom sa tak presunuli autom do Prato allo Selve a odiaľ do cieľového miesta Monte Pana.

Lotyšský brankár **Kristers Gudlevskis** v zápase so Slovenskom **Rastislav Staňa** to zažil tiež +++ Ako vnímajú náročné podmienky

DEHYDRATÁCIA vám vypne hlavu



Bývalý brankár Rastislav Staňa sa pred zápasmi radšej zavodní



Gudlevskis vychytal Lotyšsku víťazstvo 3:2

OSTRAVA · Obrovské teplo si vyžiadalo svoju daň! Neúnosné podmienky v ostravskej aréne spôsobili, že lotyšský brankár Kristers Gudlevskis (31) v dueli so Slovenskom schudol 7 kil a počas rozhodujúcich nájazdov stál leda na nohách. Nás zaujímalo, ako podobné stretnutia prežívajú naši brankári a či takéto podmienky už nie sú na hranici únosnosti.

Po slovenských nájazdoch mal Gudlevskis vôbec problémy stáť na nohách. „Za taký krátky čas je sedem kil naozaj veľa. Rolu určite zohrala intenzita zápasu a stres, počas ktorého telo stráti množstvo tekutín. Telo profesionálnych športovcov navyše reaguje na stres inak ako telo bežného človeka,“ uviedla

la nutričná špecialistka Lotyšského olympijského výboru Signe Rinkuleová. Nebol však jediný, kto mal podobné problémy. Už poľský brankár Tomáš Fučík zápas so Slovenskom nedochytil a dehydratovaný zamieril rovno do nemocnice.

Lekár viacerých slovenských olympijských výprav Roman Fano hovorí, že ak je v hale 30 stupňov Celzia a viac, na ľadovej ploche môže byť tak o 5 stupňov menej. „Ak vezmeme do úvahy, že je brankár na ľade 35 minút bez možnosti striedania, je v permanentnom vypätí a navyše má na sebe ešte ťažkú výstroj, schudnúť je teda o pol kilogramu za tretinu je bežné. Spôsobuje to dehydratáciu organizmu, ale

proti nej sa brankár bráni dobre namiešanými nápojmi, ktoré mu dodávajú energiu. Píť veľa tekutín počas tretiny nemôže, lebo by ho naskočilo na záchod,“ konštatoval lekár Fano s tým, že ak by išlo o športovca váhy do 50 kg, takéto rýchle schudnutie pre dehydratáciu by mu navodilo vážne zdravotné problémy. „Hokejoví brankári sú však aj 90-kiloví chlapi, ktorým v takýchto prípadoch kolaps nehrozí. Avšak ich telo sa môže pri niektorých zákrutách dostať do kŕčov a je tu tiež zvýšené riziko zranení.“

Majster

sveťa z roku 2002 Rastislav Staňa to zažíval tiež. „Začal som piť oveľa viac vody pred samotným zápasom, aby som sa zavodnil, pretože počas zápasu by vám to plávalo v žalúdku,“ konštatoval Staňa. „Dehydratácia vám vypne hlavu. Rozmýšľate pomalšie, hýbete sa pomalšie. Stalo sa to aj mne. Je to aj

vedecky dokázané, že vaše telo nepracuje na 100 percent. Je dosť vysoké percento, možno 20 až 30 percent, ktoré z výkonu odchádzajú. Hlava je veľmi dôležitá, a keď pri tej únave nepracuje, máte pomalšie reflexy, všetko robíte pomalšie a začnete robiť chyby,“ dodal Staňa. Ján Laco si v Ostrave zachytil na šampionáte pred

Podľa mňa je to skôr HOAX



Branislav Deje

a hráčovi by hrozil kolaps. Prvotným znakom by bolo oslabenie reflexov a koncentrácie, toho sme neboli svedkami. Rovnako by v takom stave nevydržal do konca zápasu. Ak vezmeme do úvahy, že vrcholoví športovci – zápasníci dokážu s ťažkosťami upraviť si váhu pred zápasmi o nejaké tri kilogramy, takéto schudnutie za tri hodiny skôr považujem za HOAX ako pravdu.“



Denis Godla

Chytali ma kŕče do brucha

Denis Godla si pamätá, že počas vy-pätých duelov zhodil aj päť kilogramov. „V Česku som počas jedného zápasu schudol 5 kil, a to som už vypil liter vody po stretnutí, kým som sa odvážil. Čiže, pred stretnutím som mal 85 kilogra-

mov a po ňom 80,“ povedal v súčasnosti brankár Slovana. „Zažil som niekoľko zápasov, keď bolo teplo, že ma chytali kŕče. Nie však do nôh, ale do brucha. To sa mi stalo päťkrát. Snažil som sa piť najmä vodu, no keď je toho veľa, tak pomôžu rôzne nápoje, aj niečo sladké, poprípade banán,“ dodal gólmán, ktorý nás reprezentoval na dvoch svetových šampionátoch.

Slovenskí hokejisti si na svetovom šampionáte zahrajú štvrtfinále

Postup nám vybojovali USA



Slovenskí fanúšikovia držali vo fánzónke palice Američanom.

Odhliadnuc od výsledku zápasu Slovensko – Švédsko (zápas sa skončil po uzávierke) si naši hokejisti zahrajú štvrtfinále na MS. Postúpili dokonca Američanom, ktorí v poslednom zápase v B-skupine porazili Lotyšsko 6:3. Výber USA tak na turnaji obsadí druhé miesto pred Nemeckom, ktoré získalo o bod menej. Zápas s Lotyšskom však nemal tak jednoznačný priebeh, ako naznačuje jeho výsledok. Po 1. tretine USA viedli po-

hodným náskokom 2:0 (Z. Tkachuk, 14. Wierenski), potom v druhej tretine aj 3:0 (Z. Caulfield), no Lotyšom sa podarilo v jej priebehu zohrať na 1:3 (T. Krasenbergs) a mali aj ďalšie možnosti na skorigovanie výsledku. Nastastie aj pre Slovákov nevystihli ani plni dvojminútová presilovka 5 na 3. V úvode 3. tretiny Bolýs zvýšil na 4:1, no dvoma gólmi (A. S. Tralimaks a M. Mamiccs) sa Lotyš opäť vrátili do zápasu. Ich snahu však svojim druhým gólom zabrzdiť Caul-

field a zápas definitívne rozhodol technickým gólom Farabee.

Po celý zápas Američanov na tribúnach povzbudzovali slovenskí fanúšikovia, ktorí zápas sledovali aj vo fánzóne pred Ostravou Arénou. Potom si tu už zamerali na spomínaný záverečný zápas Slovákov v skupine proti Švédsku. Vo štvrtfinále sa vo štvrtok 16:20 naši hráči stretnú s Kanadou, ktorá po víťazstve nad Českom 4:3 po predĺžení vyhrala pražskú A-skupinu.

kop. foto. Ľmi vaši

Na Mount Everest vyšla bez KYSLÍKA [↗](#)

📅 23. 5. 2024, Zdroj: **Plus jeden deň**, Strana: 9, Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Autor: lis, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 225 000 GRP: 5,00 OTS: 0,05 AVE: 6976 EUR

...Prvá bola 12. mája **Lucia Janičová** z Prešova, no tá šla s podporou kyslíka. „Tá dôležitejšia časť cesty sa však začína práve teraz. Návrat do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palce. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,“ ozvali sa na sociálnej sieti. Osobné vyznanie pridala aj Lenka....

Herečke a moderátorky **Lenke Poláčkovej**
Vacvalovej sa podaril unikátny výstup:

Na Mount Everest vyšla bez KYSLÍKA

« Ako prvá Slovenka



Stala sa desiatou
ženou na svete,
ktorá zdolala
najvyššiu horu
sveta bez kyslíka

NEPÁL – Parádny úspech! Na najvyššiu horu sveta Mount Everest vystúpila v utorok herečka a moderátorka **Lenka Poláčková Vacvalová** (34). Nielenže sa dostala do nadmorskej výšky 8 849 metrov, ale ako prvá Slovenka to zvládla bez kyslíkového prístroja! Spoločnosť jej robil manžel Honza.

Lenka vo štvrtok 16. mája napísala na sociálnu sieť: „Everest bez kyslíka? Chcem veriť, že je to reálne. Chcem veriť, že ma dlhšie týždne v Himalájach strávené aklimatizáciou, výstupem a náročnými rotáciami k 8 000 m n. m. na tento výstup dostatočne pripravili. Viac už som v príprave urobiť nemohla.“

A v utorok 21. mája dopoludnia o 10.30 nášho času sa jej to spolu s manželom Honzom podarilo. Sprevádzali ich skúsení šerpoia Prakash Sherpa a Sona Sherpa. Na sociálnej sieti sa tak objavil výnimočný text: „Lenka a Honza spoločne vystúpili na najvyššiu horu sveta Mount Everest. Lenka sa to navyše podarilo bez použitia pomocného kyslíka!“

Zaradila sa medzi desať žien na svete, ktoré stáli na vrchole Mount Everestu a nepotrebovali k tomu kyslíkový prístroj. Zúčastnená je len druhou Slovenkou, ktorá náročný výstup na najvyššiu horu sveta zvládla.

Z umelkyne športovkyňa

Lenka Poláčková začínala ako herečka a moderátorka, no potom sa začala venovať náročným behom – ultramaratónom. Dvakrát prebehla Sloven-

Prvá bola 12. mája Lucia Janíková z Prešova, no tá šla s podporou kyslíka.

„Tá dôležitejšia časť cesty sa však začína práve teraz. Návrat do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palce. Otvoreme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,“ ozvali sa na sociálnej sieti.

Osobné vyznanie pridala aj Lenka. „Hodiny pred výstupom ma primáli premýšľať nad tým, že to všetko, čo je za mnou, mi dodáva silu. Silu, že som v špecifný čas na správnom mieste,“ napísala. „Toto bude náš Everest. Everest nás všetkých, ktorí nejdú vyššou chodníčkami, a predsa veria svojej ceste,“ dodala.

ig, foto: K. L. P.



Lenka
behá
náročné
ultra-
maratóny

sko, Pyreneje, Alpy, zdolala aj americký štát Colorado. „Stále som na nohách, či už na lyžiach, alebo bežky,“ povedala Lenka.

Čech zahynul v Tatrách

VYSOKÉ-TATRY
Český turista zahynul po páde vo Vysokých Tatrách, jeho telesné pozostatky našli pod Batizovskou prúhou.

Horská záchranná služba informovala, že nezvestnosť turistu jej v utorok nahlásila jeho priateľka. V ten deň plánoval sám vystúpiť na Gerlachovský štít. O súčinnosť pri pátrácii akcii bola požiadaná posádka leteckých záchrannárov z Popradu. Jeho telesné pozostatky transportovali do Starého Smokovca a odovzdali polícii.

TAJ

Hokej je Superb

SLOVENSKÝ
HOKEJ

SKODA
VERNÝ FANUŠIK
SLOVENSKÉHO
HOKEJA

Bariéru prelomila vedkyňa

📅 16. 5. 2024, Zdroj: **Denník SME**, Strana: 19, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Miloslav Šebela**, Sentiment: **Pozitívny**, Ďalšie zdroje: **Denník SME - ďalšie vydanie**

Dosah: 450 000 GRP: 10,00 OTS: 0,10 AVE: 13763 EUR

...V nedeľu 12. mája to ako prvá dokázala **Lucia Janičová**. „Keď som sa dozvedela, že ešte žiadna Slovenka nevyšliezla na Mt. Everest, najskôr som si povedala: Wau. Ale postupne mi to pripadalo ako obraz hlboko zakorenenej rodovej nerovnosti v našej spoločnosti. A povedala som si, že by bolo dobré túto bariéru prelomiť,“ vravela **Janičová**....



Prímät prvej Slovenky na Evereste patrí Lucii Janičovej.



Vrcholová fotografia.

FOTO: INSTAGRAM LUCIA JANICOVA

Bariéru prelomila vedkyňa

Na najvyššej hore sveta stála 40 rokov po prvých Slovákoch

Jedna slovenská horolezkyňa už Mount Everest zdolala, Lenka Poláčková čaká na vhodné počasie, aby sa o to pokúsila bez použitia prídavného kyslíka.

BRATISLAVA. Vždy to bol takmer výlučne mužský svet, hoci v posledných rokoch to už neplatí. Lezenie v Himalájach bolo dlho výstavnou záležitosťou mužov. Žien bývalo veľmi málo. V základných táboroch. O výstupoch ani nehovorili.

Na prvé veľké výstupy sa dostali s veľkým oneskorením po mužoch a dodnes ich lezie výrazne menej. Uplýnulo 22 rokov, kým sa podarilo zdoláť Mt. Everest prvej žene – Japonke Džunko Tabeiovej.

Ženy sú stále oproti mužom na osemtisícovkách v menšine, hoci ich počet každým rokom rastie. Aj horolezectvo sa postupne emancipuje a na tretom póle zeme postupne pribúda žien z viacerých krajín.

Každý by si mal nastavovať svoje Everesty

Tento rok si dala za cieľ vystúpiť na najvyššiu horu sveta hneď dve Slovenky. V nedeľu 12. mája to ako prvá dokázala Lucia Janičová.

„Keď som sa dozvedela, že

ešte žiadna Slovenka nevyšliezla na Mt. Everest, najskôr som si povedala: Wau. Ale postupne mi to pripadalo ako obraz hlboko zakorenenej rodovej nerovnosti v našej spoločnosti. A povedala som si, že by bolo dobré túto bariéru prelomiť,“ vravela Janičová.

Podarilo sa jej to poľ roka pred 40. výročím dvojice Zoltán Demján a Jozef Psotka. Prvý slovenský výstup na Everest si pripomenieme 15. októbra.

Na Everest sa dostala normalkou, klasickou výstupovou cestou s pomocou kyslíkových fliaš a mala so sebou aj osobného šerpu z agentúry Seven summit Treks, ktorá zabezpečovala jej výstup. V pondelok úspešne zostúpila do základného tábora a informovala o svojom úspechu na sociálnych sieťach.

„Myslím si, že každý by si mal nastavovať svoje everesty. Je to dôležité, aby sme mali plnohodnotný život, aby sme vedeli oceniť aj bežné veci v živote,“ hovorila Janičová pre Sportnet.

Žije v Edinburgu a v civilnom živote sa venuje vedeckému výskumu imunity a imuno-onkológie.

Janičová sa na zdolanie Everestu pripravovala posledný rok. Postupne sa jej podarilo vystúpiť na Mt. Blanc,

9

slovenských horolezcov zdolalo najvyšší vrch sveta Mount Everest.

Mera Peak (6476 m) v Himalájach a Aconcagua (6959 m). Na nadmorskú výšku sa aklimatizovala aj doma, kde používala hypoxický dýchací prístroj znižujúci podiel kyslíka, ktorým človek dýcha a jeho podiel sa dá regulovať. „S ním som sa skúsila až do výšky 7000 metrov. Pri výstupe rada pôjde od 7000 metrov s kyslíkovými fliašami,“ opisovala svoje plány.

O pár dní môže pribudnúť desiate meno

Slovenská stopa na najvyššom vrchole sveta je výrazná. Stála na ňom osem Slovákov. Okrem toho bol úspešný slovenský rodák Miroslav Caban v roku 2002, v tom čase však už ako český občan. Posledným pred Janičovou bol v roku 2011 syn bývalého premiéra i ministra spravodlivosti Ján Čarnogurský mladší. Treť do základného tábora Everestu dostal ako darček na Vianoce, agentúra mu ponúkla, že ho zapíše na zoznam a nakoniec zvládol aj výstup. Pri zostupe bol silno dehydratovaný a podchladený, utrpel omrzliny a neskôr prišiel o štyri prsty na ruke.

S kyslíkom už mohla byť na vrchole

V rámci aklimatizácie už bola vo výške 7900 metrov, kde prenocovala. Ak by vystúpila aj s kyslíkovými fliašami,

mohla pokračovať ďalej. V tejto výške však iba prespala a vrátila sa do základného tábora.

Pri týchto výstupoch je však oveľa dôležitejšie dobré počasie a Poláčková čaká na okno, v ktorom sa o útok pokúsi.

Pocovnávať výstupy s kyslíkom a bez neho môže najlepšie slovenský horolezec Peter Hámor. Everest zdolal s pomocou kyslíka, ďalšie osemtisícovky bez neho.

„Everest je ťažký s kyslíkom aj bez neho. Ale mnohí horolezci vnímajú prídavný kyslík, akoby ste boli potápačom. Zrejme by som naň vtedy vyšiel aj bez neho. Ale nemám žiadny problém s tým, že som mal na Everest v roku 1998 kyslík,“ vysvetľoval pre denník SME Peter Hámor.

Poláčková sa venuje rôznym vytrvalostným športom, traily, behu aj horolezectvu a snaží sa na sociálnych sieťach ľudí motivovať, aby šli za svojimi snami.

„Tým, čo mi držia palce, na rovinu vravím, že to všetko nie je zadarmo, že v tom je obrovský kus driny a že i mne veľa vecí nevýšlo. Lebo robiť všetko len dobre je skratka ťažká. Vlastne je to nemožné. A sociálne siete by nám nemali ukazovať len úspechy či seba-disciplínu,“ vraví Poláčková.

Miloslav Sebel

**RIADKOVÁ
INZERCA**

**VÝBEROVÉ
KONANIE**

■ PREDAJ ADMINISTRATÍVNO-PREVÁDZKOVÉHO AREÁLU V BRATISLAVE

1. KOLO
Správca I & R KONKURZY A REŠTRUKTURALIZÁCIE, k.s. VYHLASUJE dňom **16.05.2024** prvé kolo ponukového konania na speňaženie súboru nehnuteľností (pozemkov a stavieb) úpadcu **Projekt Sportkansa a.s.** v konkurze (pôvodne **TU-BAU, a.s.**), so sídlom Pribylinská 12, 831 04 Bratislava, IČO: 35 801 999, zapísaných na LV č. 4859 vedeného pre k.ú. Rača, spoločne tvoriacich administratívno-prevádzkový areál pozostávajúci z modernej administratívnej budovy s podzemným parkoviskom, prevádzkovej budovy a panelových garáží nachádzajúcich sa v zástavbe prevažne výrobo-prevádzkových objektov a výrobných hál v lokalite Žabí majer v Bratislave – Mestská časť Rača.

Podmienky ponukového konania budú záujemcom vydané v kancelárii správcu v Bratislavskom kraji na adrese **Šoltésvej 2, 811 08 Bratislava** počas pracovných dní v čase **9.00 hod. – 12.00 hod. a 13.00 hod. – 16.00 hod.**, na písomnú žiadosť (aj e-mailom) obsahujúcu identifikáciu žiadateľa vrátane kontaktných údajov a po úhrade poplatku vo výške 100,- €. Záväznú ponuku sú záujemcovia povinní doručiť do sídla správcu I & R KONKURZY A REŠTRUKTURALIZÁCIE, k.s. na adrese Šoltésvej 2, 811 08 Bratislava v súlade s podmienkami ponukového konania, a to najneskôr do dňa **05.06.2024 do 16.00 hod.**

Na ponuky, ktoré nebudú spĺňať náležitosti stanovené v podmienkach ponukového konania alebo nebudú riadne a včas doručené na vyššie uvedenú adresu, sa nebude prihliadať. Znečistenie liehoty nemožno odpustiť. **BLŽSIE INFORMÁCIE** správcu poskytnú na vyžiadanie záujemcu na tel. č. + 421 908 989 977 alebo na adrese **bratislava@ir.sk**.

I & R KONKURZY A REŠTRUKTURALIZÁCIE, k.s., správca

BRZAD007



TIPY

NA VÝLETY, TURISTICKÉ ATRAKCIE, VYHLIADKY, HISTORICKÉ PAMIAHKY, JAZERÁ, KÚPELE, VÝLETY LOĎOU, ČI BICYKLOM.

Denníky **SME** a **Korzar** spolu s magazínom **LETO V RAKÚSKU** kúpíte **v utorok 21. mája**

Everest je tento rok aj slovenský

📅 22. 5. 2024, Zdroj: **Denník SME**, Strana: **24**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Miloslav Šebela**, Sentiment: **Pozitívny**, Ďalšie zdroje: **Denník SME - ďalšie vydanie**

Dosah: **450 000 GRP**; **10,00 OTS**; **0,10 AVE**; **12813 EUR**

...**Lucia Janičová** a Lenka Poláčková. **Janičová** sa stala prvou Slovenkou, ktorej sa podarilo vystúpiť na najvyššiu horu sveta. Na vrchole stála v nedeľu 12. mája. Pri výstupe jej pomáhal aj kyslík vo fľašiach a po boku mala osobného sprievodcu. Výstup sa jej podaril napriek nepriaznivým poveternostným podmienkam. „Vyrazili sme do dobrého počasia....“

Šport

16

WWW.SME.SK
E-MAIL: info@sportnet.skTadej Pogačar jazdí ako
z iného sveta.Dokáže ušetriť sily aj
na Tour de France?

Streda 22. mája 2024

SME

**Bývalá herečka
a moderátorka Lenka
Poláčková je len desiatu
žena, ktorá zdolala
najvyššiu horu sveta bez
použitia kyslíkových fliaš.**

BRATISLAVA. Ak by ste písali kapitolu na tému ženy z Mount Everest, nebola by hrubá ani dlhá. Mužskej by sa v mnohých ohľadoch nemohla rovnať. Je to však veľká škoda. O veľké a hodnotné výstupy sa zaslúžili aj ženy horolezkyne.

Tento rok pribudli do skupiny Slovákov na Mt. Everest dve mená. A obe píšú novú kapitolu. Ženskú.

Lucia Janičová a Lenka Poláčková sa stali prvou Slovenkou, ktorej sa podarilo vystúpiť na najvyššiu horu sveta. Na vrchole stáli v nedeľu 12. mája. Pri výstupe jej pomáhal aj kyslík vo fliašach a po boku mala osobného sprievodcu. Výstup sa jej podaril napriek nepriaznivým poveternostným podmienkam.

„Vyrážali sme do dobrého počasia. No ako spomínal Zoltán Demján, že sa to môže veľmi rýchlo zmeniť, presne to sa aj stalo. A bol to veľký boj,“ hovorí Janičová.

Pri výstupe dúl silný vietor, ktorý jej spôsoboval problémy. Slovenská vedkyňa žijúca v Škótsku však výstup zvládla.

**Vlani vystúpili
bez kyslíka len traja**

Druhou Slovenkou na Everest sa stala Lenka Poláčková. Výstup zvládla v utorok 21. mája len pár dní po Janičovej. Zo základného tábora vyrazili spolu s manželom Janom a dvojicou šerpov na štvrtok v noci. Vrcholový útok začali v noci z pondelka na utorok zo štvrtého tábora vo výške 7900 metrov.

Výstup Poláčkovej veľmi hodnotný. Celý ho absolvovala bez kyslíka vo fliašach. Pred ňou dokázalo vystúpiť na Mt. Everest len deväť žien bez kyslíka. Poláčková je desiatu. Spolu s manželom ich čaká v nasledujúcich dňoch zostup do základného tábora. Ten bude tiež zrejme trvať niekoľko dní.

Výstup bez kyslíka je špeciálny a vyžaduje si optimálne podmienky. Vietor v prostredí riedkeho vzduchu ešte viac komplikuje už tak nebezpečné podmienky. Môže to mať smrteľné následky. Vlani zahynul tesne pod vrcholom maďarský horolezec Szilárd Suhajda, ktorý sa pokúsil o výstup bez kyslíka.

Dalšou komplikáciou je adaptácia organizmu na riedky vzduch. Horolezci, ktorí sa pokúsia o výstup bez kyslíka, zvyknú dosiahnuť výškové tábory, prenocovať tam a vrátiť sa do base campu. Až následne sa pokúsia o vrcholový útok.



Výstup bez kyslíka má vysokú športovú hodnotu.

FOTO: INSTAGRAM LENKA POLÁČKOVÁ (2/2)

Everest je tento rok aj slovenský

Výstup zvládla druhá Slovenka, dokonca bez kyslíka



Lenka Poláčková si zdolanie Everestu splnila svoj sen.

**Poláčková: O tom môj
výstup nie je**

Aj Poláčková už pred týždňom prespala v treťom tábore vo výške 7100 metrov, vyšla do štvrtého tábora vo výške 7900 metrov tesne pod južným sedlom a následne zostúpila.

„Áno, keby som chcela, mohla som včera z južného sedla vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je. A tak som dole, pripravená oddychovať, regenerovať a čakať na ideálny vrcholový deň,“

vyvetľovala na sociálnych sieťach.

Celkovo je výstup bez kyslíka výnimočný. Zo všetkých výstupov na Everest je približne tri až päť percent bez kyslíka. Napríklad vlani zo 667 úspešných pokusov z nepálskej strany len traja horolezci nepoužili pri tom kyslík vo fliašach.

V minulosti bolo zdolanie Everestu bez kyslíkových fliaš nepredstaviteľné. Ľudské telo sa vo výške nad osemtisíc metrov prakticky pomaly dusí.

te pred pár rokmi bola herečka a moderátorka. Hrala napríklad v českom seriáli Ordinácia v ružovej záhrade (i vo filme Move on. Herecstvo vystudovala na univerzite v Prahe, no učarovali jej hory a diaľkové behy.

**Na charitu vyzbierala
takmer pol milióna**

Meno si urobila v trailovom behu. Dlhší čas patrí medzi slovenskú špičku. Vlani napríklad prebehla hrebeň Nízkych Tatier z Telgártu na Donovaly v rekordnom čase 13:32 h. Od toho, aby bola absolútnou víťazkou, ju delil jediný človek – Timotej Šály. Inak zdolala prakticky všetkých mužov. V minulosti vyhrala aj ďalšie ultrabehy. Je napríklad víťazkou Pražskej stovky z roku 2018.

V uplynulých rokoch v rámci rôznych projektov prešla viacero diaľkových trás – Cestu SNP (770 km), Pyreneje (880 km), Rocky Mountains (1020 km), Qhapaq Nan v Peru (850 km) a vlani aj trasu Via Alpina naprieč Alpami (2000 km).

Každý z veľkých prechodov sprevádzal charitatívny projekt. Celkovo už vyzbierala bežná pol milióna eur. Za prechod celých Alp, ktorý zvládla za 39 dní, vyzbierala 181-tisíc pre Detstvé kardiocentrum v pražskej nemocnici FN Motol.

**Drepy doma vo výške
6200 metrov**

Výstup na Everest bol jej snom dlhší čas a na tento cieľ sa pripravovala vyše roka. V posledných mesiacoch trénovala aj trojfázovo. Okrem behov a plávania pridala aj opakované výstupy s 30-kilovým batohom, dýchové cvičenia aj spánok v hypoxickom stane.

„Stále idem z jedného tréningu do druhého, takže v prípade Nepálu som sa len trochu zafokovala na iné špecifiká takéhoto výstupu. Pridala som k behu chôdzu s 30-kilovým batohom do kopca a z Národného športového centra sme mali zapožičaný hypoxikátor a k nemu špeciálny dýchací plán. Po večeroch som tak doma drepovala vo výške 6200 metrov,“ opísala svoju prípravu pre mountainbrands.cz.

**Je v tom kus driny
a veľa vecí nevyšlo**

Poláčková sa snaží na sociálnych sieťach motivovať ľudí, aby sa nevzdávali a šli za svojimi snami.

„Tým čo mi držia palce, dnes na rovinu vravím, že to všetko nie je zadarmo, že v tom mám obrovský kus driny a že i mne veľa vecí nevyšlo. Lebo robiť všetko len dobre je sakra ťažké. Vlastne je to nemožné. A sociálne siete by nám nemali ukazovať len úspechy či sebadisciplínu.“

Dnes o sebe hovorí, že je profesionálny dobrodruh. Es-

Ak môže na mňa niekto vyvíjať tlak, tak som to ja, nie vonkajšie očakávania. A preto som úprimne najviac vďačná za každého, koho moje bláznivo veľké projekty inšpirovali na jeho ceste, nech už vedie karmalkov. Prosto za ľudí, ktorí ma vidia tak nejakú normálnu, ľudskú, obyčajnú, silnú i slabú,“ otvorene hovorí Poláčková.

**Za najťažšiu cestu
zaplatili najvyššiu cenu**

Počet Slovákov, ktorí stáli na Evereste, sa značne zvýšil na desať. Prví boli Zoltán Demján a Jozef Psočka z roku 1984. Vystúpili poďakovú trasu južným pilierom bez doplnkových kyslíka. Psočka bol zranený pri zostupe zahynul.

Pokus o zdolanie najvyššej steny Everestu – juhozápadnej, nalahko, bez budovania výškových táborov, bez fixných lán a bez kyslíka sa v roku 1988 skončil najvyššou tragédiou v histórii slovenského Himalajizmu.

Zopakovať Boningtonovu cestu ľahkým alpským štýlom sa podujala štvorica – Dušan Bečik, Peter Božik, Jaroslav Jaško a Jozef Just. V stene strávili pre rôzne problémy viac času, ako plánovali, to ich stálo priveľa síl. Justovi sa vrchol podarilo dosiahnuť. Pri zostupe im však chýbali sily, mali problémy so zrakom a s orientáciou a všetci štyria zahynuli.

Patríli medzi absolútnu špičku v Československu a po tejto tragédii vedenie telovýchovy zastavilo všetky ďalšie výpravy a zakázalo horolezectvo aktivitu v Himalajách. Pod Everest sa vrátili Slováci až o desať rokov.

V roku 1998 sa podarilo vylietť Everest až trojici Slovákov. Vladimír Plušík, Peter Hámor a Vladimír Zboja. V roku 2002 zdolal horu slovenský rodák Miroslav Caban, ktorý mal v čase výstupu aj české občianstvo.

Posledný úspešný výstup pred dvojicou Sloveniek dosiahol v roku 2011 Ján Čarnogurský mladší. Pri lezení bol dehydrovaný a pod vrcholom odpadol. Ani si nepamätal, ako sa neskôr dostal hore.

„Stratil som vedomie a samotný fakt, že som sa prebral, postavil na nohy a prešiel tých pár metrov na vrchol, je úplný zážrak. Asi mi pomohol nejaký dobrý anjel strážny a modlitby mojich blízkych. Ani som sa nepozrel na hodinky, ale mohlo byť medzi desiatou a jedenástou,“ spomína Čarnogurský.

Aj zostup bol náročný, s doplnkom vo štvrtom a v druhom tábore trval 48 hodín. „Prežil som, hoci vyčerpaný a na pokraji síl,“ uviedol. Pri zostupe mal silné omrzliny a prišiel o štyri prsty na pravej ruke a palce na oboch nohách.

Miloslav Šebela © SME

Veľký úspech

📅 16. 5. 2024, Zdroj: **Plus 7 dní**, Strana: 16, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: 219 000 GRP: 4,87 OTS: 0,05 AVE: 2254 EUR

...Je ňou **Lucia Janičová**, ktorá štít Mount Everest vysoký 8 848 metrov dosiahla z nepálskej strany južnou trasou s podporou kyslíka. Spolu s ňou horu pokorila aj prvá Kazaška Anar Buraševová. Slovenka v rámci prípravy na expedíciu na Everest trénovala v Alpách, Himalájach, ale tiež v Andách....

STALO SA

NOVINKY, UDALOSTI, KAUFY Z DOMOVA

Mazák neuspel

FOTO: TASR



Členovia Súdnej rady SR v apríli odvolali svojho vtedy ešte predsedu Jána Mazáka. Argumentovali tým, že údajne zneužil svoje právomoci, keď nezákonne lustraval sudcov. Dotknutý Mazák sa obrátil na Ústavný súd s tým, že nemal dostatok času pripraviť sa na odvolávanie. Ani nie o mesiac súd vyriekol ortiel. Sťažnosť dnes už bývalého predsedu zamietol s argumentom, že

„predsedu, podpredsedu a člena súdnej rady možno pred uplynutím funkčného obdobia kedykoľvek odvolať“. Mazákove slová o nutnosti prípravy navyše považuje Ústavný súd za „hyperbolizujúci prvok potreby faktickej a právnej analýzy“. V návrhu na odvolanie mu kolegovia vyčítali „pochybenia, ktoré boli súčasťou výkonu jeho právomoci“, čiže nebola potrebná žiadna zložitá analýza. Súd zamietol aj jeho žiadosť o vyplatenie finančného odškodnenia 50-tisíc eur. Mazáka medzitým zo súdnej rady odvolal parlament, ktorý ho tam v roku 2020 nominoval. Novou predsedníčkou sa stala sudkyňa Krajského súdu v Bratislave Marcela Kosová.

Dotknutá ministerka

Slovenskom otriasla v uplynulých dňoch kauza ako hrom. Jej hlavnými aktérmi sa stala kultúrna ministerka Martina Šimkovičová a herec SND Ľuboš Kostelný. Rozpúta-

lo ju isté predstavenie, počas ktorého vraj umelec do mikrofónu kričal, že nenávidí „Martinu Šimkovičcu“. To sa

pani ministerky nesmierne dotklo, a preto sa rozhodla, že si z pozície moci na koberček zavolá nielen nepodareného národného herca, ale rovno aj šéfa SND Mateja Drličku, lebo takéto móresy ona tolerovať veru nebude. Za to sa vzniesla na jej hlavu nesmierna vlna kritiky, najmä od Kostelného kolegov, ktorí Šimkovičovej nič nedarovali. Za všetkých stačí citovať slová hereckej ikony Františka Kovára, ktorý ministerke taktne odkázal, že medzi hercami a umelcami nemá nijaký kredit.



FOTO: JÚLIUS DUBRAVAY



FOTO: TASR

16



FOTO: TASR

Nebeské divadlo

Máme za sebou neuveriteľnú noc! Svedkami niečoho takého úžasného nie sme pravidelne. Vyskakovali na nás nadšené

správy zo všetkých možných zdrojov. A boli dôvodné, lebo, povedzme si úprimne, pozorovať nebeské divadlo v podobe

FOTO: ARCHÍV L. J.



Veľký úspech

Slovensko má prvú ženu horolezkyňu, ktorá zdolala vrchol najvyššej hory sveta. Je ňou Lucia Janičová, ktorá štít Mount Everest vysoký 8 848 metrov dosiahla z nepálskej strany južnou trasou s podporou kyslíka. Spolu s ňou horu pokorila aj prvá Kazaška

Anar Buraševová. Slovenka v rámci prípravy na expedíciu na Everest trénovala v Alpách, Himalájach, ale tiež v Andách. Lucia Janičová pracuje pre biotechnologickú spoločnosť v Škótsku ako vedkyňa v oblasti imunológie. Lezeniu sa začala venovať pred ôsmimi rokmi.

VEDOMOSTNÝ TEST

📅 23. 5. 2024, Zdroj: **Plus 7 dní**, Strana: 83, Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 219 000 GRP: 4,87 OTS: 0,05 AVE: 10758 EUR

...VEDOMOSTNÝ TEST Prvou Slovenkou, ktorá zdolala Mount Everest (8 848 m), sa stala **Lucia Janičová**. Na najvyšší vrchol sveta vyliezla zo strany Nepálu južnou trasou s podporou kyslíka. Na vrchol vystúpila 13. mája o 8.28 miestneho času spolu s Anarou Buraševovou, prvou Kazaškou, ktorá dosiahla rovnaký úspech....

VEDOMOSTNÝ TEST

PLUS 7 DNÍ

Prvou Slovenkou, ktorá zdolala Mount Everest (8 848 m), sa stala Lucia Janičová. Na najvyšší vrchol sveta vylezla zo strany Nepálu južnou trasou s podporou kyslíka. Na vrchol vystúpila 13. mája o 8.28 miestneho času spolu s Anarou Buraševovou, prvou Kazaškou, ktorá dosiahla rovnaký úspech. Janičová sa lezeniu začala venovať pred šiestimi rokmi, trénovala aj inde - v Alpách vystúpila na Mont Blanc (4 807 m), v Himalájach na vrch Mera Peak (6 476 m) či v Andách na Aconcagua (6 961 m).



FOTO: MATEJ KALINA

1. Mount Everest je prezývaný aj: a) Strecha sveta b) Chrám sveta c) Strecha Ázie

Leňochy sú fascinujúce cicavce žijúce prevažne v tropických lesoch Strednej a Južnej Ameriky. Tieto stvorenia sa pohybuju tak pomaly, že ich srst často obrastá riasami, čo im poskytuje perfektnú kamufláž proti predátorom, ako sú jaguáre či dravé vtáky. Sú predovšetkým bylinožravce, ich strava

pozostáva hlavne z listov, púčikov a ovocia. Majú však extrémne pomalý metabolizmus, čo znamená, že trávenie potravy im môže trvať až mesiac. Tento pomalý metabolizmus je aj dôvod, prečo leňochy spia až 20 hodín denne.



FOTO: SHUTTERSTOCK

2. Leňochy sa rozdeľujú na dve skupiny, a to: a) Svetlosrsté b) Dlhosrsté c) Krátkosrsté d) Dvojprsté a trojprsté

Vincent van Gogh (1853-1890) bol holandský maliar, ktorý patrí medzi najvýznamnejšie postavy postimpresionizmu. Jeho tvorba je charakteristická živými farbami a emotívnym výrazom, ktorý odráža jeho turbulentný vnútorný svet aj psychické problémy. Počas svojho krátkeho života vytvoril viac ako 2 100 diel vrátane asi 860 olejomaľieb, z ktorých mnohé dnes patria medzi najznámejšie a najdrahšie umelecké diela na svete. Hoci počas svojho života predal len niekoľko obrazov a žil v chudobe, dnes je považovaný za jedného z najväčších umelcov všetkých čias.



FOTO: PROFIMEDIA.SK

3. Vincent van Gogh nenamaloval obraz: a) Hviezdna noc b) Slnečnice c) Výkrik

Novak Djoković, prezývaný Novak, je srbský profesionálny tenista, ktorý je aktuálne na prvom mieste v rebríčku Asociácie tenisových profesionálov (ATP). Tenisu sa začal venovať už ako štvorročný a dnes drží rekord v počte grandslamových titulov v dvojhre mužov (24). V apríli prekonal ďalší zaujímavý rekord, keď sa stal najstaršou svetovou tenisovou jednotkou a predbehol tak legendárneho Rogera Federera, ktorý mal posledný deň na tomto poste 36 rokov a 320 dní.



FOTO: TASR

4. Novak Djoković sa v roku 2008 tešil z prvého grandslamového titulu na: a) Australian Open b) French Open c) Wimbledon



FOTO: SHUTTERSTOCK

Tancujúci dom, známy aj ako Ginger a Fred, je ikonickou budovou v Prahe, ktorá vyniká svojou modernou architektúrou. Navrhli ho architekti Vlado Milunić a Frank Gehry a jeho výstavba bola dokončená v roku 1996. Budova získala svoj názov vďaka unikátnemu dizajnu, ktorý pripomína tanečný pár. Tancujúci dom sa nachádza na Rašínovom nábreží a ponúka nádherný výhľad na Vltavu. Jeho moderný štýl kontrastuje s historickou architektúrou okolitých budov.

svoj názov vďaka unikátnemu dizajnu, ktorý pripomína tanečný pár. Tancujúci dom sa nachádza na Rašínovom nábreží a ponúka nádherný výhľad na Vltavu. Jeho moderný štýl kontrastuje s historickou architektúrou okolitých budov.

5. Frank Gehry, ktorý navrhol Tancujúci dom v Prahe, sa narodil v: a) Los Angeles b) Toronte c) Amsterdame

Správne odpovede: 1a, 2c, 3c, 4a, 5b

Slovenky zdolali Everest

📅 27. 5. 2024, Zdroj: **Slovenka**, Strana: 11, Vydavateľ: **STAR production, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: 190 022 GRP: 4,22 OTS: 0,04 AVE: 4000 EUR

...Najskôr 12. mája ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest **Lucia Janičová**, horolezkyňa, vedkyňa a matka. Vrchol dosiahla s podporou kyslíka. Symbolicky sa tak stalo na Deň matiek. Už o pár dní, 21. mája, ju nasledovala ďalšia Slovenka, herečka, moderátorka a ultrabežkyňa Lenka Poláčková....

Slovenky zdolali Everest



V máji sa slovenským horolezkyniam podaril husársky kúsok. Najskôr 12. mája ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest Lucia Janičová, horolezkyňa, vedkyňa a matka. Vrchol dosiahla s podporou kyslíka. Symbolicky sa tak stalo na Deň matiek. Už o pár dní, 21. mája, ju nasledovala ďalšia Slovenka, herečka, moderátorka a ultrabežkyňa Lenka Poláčková. Je len desiatou ženou na svete, ktorej sa podaril výstup na najvyššiu horu sveta bez použitia kyslíka. Počet Slovákov, ktorí stáli na Evereste, sa zaokrúhlil na desať.

-red-, foto: shutterstock, archiv



Na Everest ma nahovoril muž!

📅 15. 5. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Bratislava**, Strana: 1, Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Sentiment: Pozitívny
Dosah: 75 330 GRP: 1,67 OTS: 0,02 AVE: 53 EUR

...**Lucia Janičová** (37) Vystúpila naň ako prvá Slovenka Str. 2 - 3...

STREDA
www.cas.sk

* 15. 5. 2024 • 111/34
cena 0,95 €

**NOVÝ
CAS**

Nezávislý denník

**TIP
OD VÁS**

0918 620 001
tip@novycas.sk

**Vinczeovci
o synčekovi:**

**Maxík je
definitívne
naš!**

Str. 18, 23

Po viac ako 500 dňoch strachu konečne dobré
správy • Prehovorili rodičia aj šťastný dedo Banáš



Dnes na MS: Slovensko - Poľsko



Str. 6

Ako fandia naši politici?

Trápia vás hemoroidy?
Čo vám pomôže ulaviť od ťažkosti

Str. 16



Ušiaková z Láskania

Str.
24 - 25

**Kam
zmizla
učiteľka
sexu?**



**Ako teraz žije
a čím sa živí**



Lucia Janičová (37)

**Na Everest ma
nahovoril muž!**

Vystúpila naň ako prvá Slovenka



Str. 2 - 3



Bariéru prelomila vedkyňa

📅 16. 5. 2024, Zdroj: **SME - Korzár**, Strana: 27, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Miloslav Šebela**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: 126 523 GRP: 2,81 OTS: 0,03 AVE: 6881 EUR

...V nedeľu 12. mája to ako prvá dokázala **Lucia Janičová**. „Keď som sa dozvedela, že ešte žiadna Slovenka nevyšliezla na Mt. Everest, najskôr som si povedala: Wau. Ale postupne mi to pripadalo ako obraz hlboko zakorenenej rodovej nerovnosti v našej spoločnosti. A povedala som si, že by bolo dobré túto bariéru prelomiť,“ vravela **Janičová**....



Prímät prvej Slovenky na Evereste patrí Lucii Janičovej.



Vrcholová fotografia.

FOTO: INSTAGRAM LUCIA JANICOVA

Bariéru prelomila vedkyňa

Na najvyššej hore sveta stála 40 rokov po prvých Slovákoch

Jedna slovenská horolezkyňa už Mount Everest zdolala, Lenka Poláčková čaká na vhodné počasie, aby sa o to pokúsila bez použitia prídavného kyslíka.

BRATISLAVA. Vždy to bol takmer výlučne mužský svet, hoci v posledných rokoch to už neplatí. Lezenie v Himalájach bolo dlho výstavnou záležitosťou mužov. Žien bývalo veľmi málo. Vystupovali na vrcholy, ktoré boli pre nich takmer neprekonateľnou bariérou. O výstupoch ani nehovorili.

Na prvé veľké výstupy sa dostali s veľkým oneskorením po mužoch a dodnes ich lezie výrazne menej. Uplýnulo 22 rokov, kým sa podarilo zdoláť Mt. Everest prvej žene – Japonke Džunko Tabeiovej.

Ženy sú stále oproti mužom na osemtisícovkách v menšine, hoci ich počet každým rokom rastie. Aj horolezectvo sa postupne emancipuje a na tretom póle zeme postupne pribúda žien z viacerých krajín.

Každý by si mal nastavovať svoje Everesty

Tento rok si dala za cieľ vystúpiť na najvyššiu horu sveta hneď dve Slovenky. V nedeľu 12. mája to ako prvá dokázala Lucia Janičová.

„Keď som sa dozvedela, že

ešte žiadna Slovenka nevyšliezla na Mt. Everest, najskôr som si povedala: Wau. Ale postupne mi to pripadalo ako obraz hlboko zakorenenej rodovej nerovnosti v našej spoločnosti. A povedala som si, že by bolo dobré túto bariéru prelomiť,“ vravela Janičová.

Podarilo sa jej to poľ roka pred 40. výročím dvojice Zoltán Demján a Jozef Psotka. Prvý slovenský výstup na Everest si pripomenieme 15. októbra.

Na Everest sa dostala normalkou, klasickou výstupovou cestou s pomocou kyslíkových fliaš a mala so sebou aj osobného šerpu z agentúry Seven summit Treks, ktorá zabezpečovala jej výstup. V pondelok úspešne zostúpila do základného tábora a informovala o svojom úspechu na sociálnych sieťach.

„Myslím si, že každý by si mal nastavovať svoje everesty. Je to dôležité, aby sme mali plnohodnotný život, aby sme vedeli oceniť aj bežné veci v živote,“ hovorila Janičová pre Sportnet.

Žije v Edinburgu a v civilnom živote sa venuje vedeckému výskumu imunity a imuno-onkológie.

Janičová sa na zdolanie Everestu pripravovala posledný rok. Postupne sa jej podarilo vystúpiť na Mt. Blanc,

9

slovenských horolezcov zdolalo najvyšší vrch sveta Mount Everest.

Mera Peak (6476 m) v Himalájach a Aconcagua (6959 m). Na nadmorskú výšku sa aklimatizovala aj doma, kde používala hypoxický dýchací prístroj znižujúci podiel kyslíka, ktorým človek dýcha a jeho podiel sa dá regulovať. „S ním som sa skúsila až do výšky 7000 metrov. Pri výstupe rada pôjde od 7000 metrov s kyslíkovými fliašami,“ opisovala svoje plány.

O pár dní môže pribudnúť desiate meno

Slovenská stopa na najvyššom vrchole sveta je výrazná. Stála na ňom osem Slovákov. Okrem toho bol úspešný slovenský rodák Miroslav Caban v roku 2002, v tom čase však už ako český občan. Posledným pred Janičovou bol v roku 2011 syn bývalého premiéra i ministra spravodlivosti Ján Čarnogurský mladší. Treť do základného tábora Everestu dostal ako darček na Vianoce, agentúra mu ponúkla, že ho zapíše na zoznam a nakoniec zvládol aj výstup. Pri zostupe bol silno dehydratovaný a podchladený, utrpel omrzliny a neskôr prišiel o štyri prsty na ruke.

Z tejto skupiny deviatich horolezcov dokázali vyliezť bez podporného kyslíka piati – Demján, Psotka, Jozef Just, Vladimír Plušík aj Caban.

V najbližších dňoch môže pribudnúť k Slovákom na Everest ďalšie meno. V základnom tábore sa pripravovala na vrcholový útok Lenka Poláčková, za slobodna Václavová. V minulosti bola známa aj ako moderátorka a herečka. Jej plán je však oveľa ambicioznejší. Chce sa pokúsiť o výstup bez kyslíka. To by bol výnimočný úspech.

Tieto výstupy sú unikátne, no prinášajú aj riziko. Napríklad vlni pri pokuse oň zomrel maďarský horolezec Szilárd Suhajda. Zahynul päťdesiat metrov pod vrcholom. Výstup bez kyslíka je zvlášť medzi ženami extrémna rarita. Zatiaľ sa do výšky 8848 metrov bez kyslíkových fliaš dostalo deväť žien. Poláčková môže byť desiatu.

možla pokračovať ďalej. V tejto výške však iba prespala a vrátila sa do základného tábora.

Pri týchto výstupoch je však oveľa dôležitejšie dobré počasie a vrátila sa do základného tábora.

Pocovnávať výstupy s kyslíkom a bez neho môže najlepšie slovenský horolezec Peter Hámor. Everest zdolal s pomocou kyslíka, ďalšie osemtisícovky bez neho.

„Everest je ťažký s kyslíkom aj bez neho. Ale mnohí horolezci vnímajú prídavný kyslík, akoby ste boli potápačom. Zrejme by som naň vždy vyšiel aj bez neho. Ale nemám žiadny problém s tým, že som mal na Everest v roku 1998 kyslík,“ vysvetľoval pre denník SME Peter Hámor.

Poláčková sa venuje rôznym vytrvalostným športom, traily, behu aj horolezectvu a snaží sa na sociálnych sieťach ľudí motivovať, aby šli za svojimi snami.

„Tým, čo mi držia palce, na rovinu vravím, že to všetko nie je zadarmo, že v tom je obrovský kus driny a že i mne veľa vecí nevyšlo. Lebo robiť vietko len dobre je skratka ťažké. Vlastne je to nemožné. A sociálne siete by nám nemali ukazovať len úspechy či seba-disciplínu,“ vraví Poláčková.

S kyslíkom už mohla byť na vrchole

V rámci aklimatizácie už bola vo výške 7900 metrov, kde prenocovala. Ak by vystúpila aj s kyslíkovými fliašami,

možla pokračovať ďalej. V tejto výške však iba prespala a vrátila sa do základného tábora.

Pri týchto výstupoch je však oveľa dôležitejšie dobré počasie a vrátila sa do základného tábora.

Pocovnávať výstupy s kyslíkom a bez neho môže najlepšie slovenský horolezec Peter Hámor. Everest zdolal s pomocou kyslíka, ďalšie osemtisícovky bez neho.

„Everest je ťažký s kyslíkom aj bez neho. Ale mnohí horolezci vnímajú prídavný kyslík, akoby ste boli potápačom. Zrejme by som naň vždy vyšiel aj bez neho. Ale nemám žiadny problém s tým, že som mal na Everest v roku 1998 kyslík,“ vysvetľoval pre denník SME Peter Hámor.

Poláčková sa venuje rôznym vytrvalostným športom, traily, behu aj horolezectvu a snaží sa na sociálnych sieťach ľudí motivovať, aby šli za svojimi snami.

„Tým, čo mi držia palce, na rovinu vravím, že to všetko nie je zadarmo, že v tom je obrovský kus driny a že i mne veľa vecí nevyšlo. Lebo robiť vietko len dobre je skratka ťažké. Vlastne je to nemožné. A sociálne siete by nám nemali ukazovať len úspechy či seba-disciplínu,“ vraví Poláčková.

S kyslíkom už mohla byť na vrchole

V rámci aklimatizácie už bola vo výške 7900 metrov, kde prenocovala. Ak by vystúpila aj s kyslíkovými fliašami,

Miloslav Sebel

RIADKOVÁ
INZERCA

VÝBEROVÉ
KONANIE

■ PREDAJ ADMINISTRATÍVNO-PREVÁDZKOVÉHO AREÁLU V BRATISLAVE

1. KOLO

Správca I & R KONKURZY A REŠTRUKTURALIZÁCIE, k.s. VYHLASUJE dňom 16.05.2024 prvé kolo ponukového konania na spešenie súboru nehnuteľností (pozemkov a stavieb) úpadcu Projekt Sportkansa a.s. v konkurze (pôvodne TU-BAU, a.s.), so sídlom Pribylinská 12, 831 04 Bratislava, IČO: 35 801 999, zapísaných na LV č. 4859 vedeného pre k.ú. Rača, spoločne tvoriacich administratívno-prevádzkový areál pozostávajúci z modernej administratívnej budovy s podzemným parkovom, prevádzkovej budovy a panelových garáží nachádzajúcich sa v zástavbe prevážne výrobo-prevádzkových objektov a výrobných hál v lokalite Žabí majer v Bratislave – Mestská časť Rača.

Podmienky ponukového konania budú záujemcom vydané v kancelárii správcu v Bratislavskom kraji na adrese Šoltésvej 2, 811 08 Bratislava počas pracovných dní v čase 9.00 hod. – 12.00 hod. a 13.00 hod. – 16.00 hod., na písomnú žiadosť (aj e-mailom) obsahujúcu identifikáciu žiadateľa vrátane kontaktných údajov a po úhrade poplatku vo výške 100,- €.

Záväznú ponuku sú záujemcovia povinní doručiť do sídla správcu I & R KONKURZY A REŠTRUKTURALIZÁCIE, k.s. na adrese Šoltésvej 2, 811 08 Bratislava v súlade s podmienkami ponukového konania, a to najneskôr do dňa 05.06.2024 do 16.00 hod.

Na ponuky, ktoré nebudú spĺňať náležitosti stanovené v podmienkach ponukového konania alebo nebudú riadne a včas doručené na vyššie uvedenú adresu, sa nebude prihliadať. Zneplatnenie lehôt nemožno odpustiť.

BLŽSIE INFORMÁCIE správcu poskytnú na vyžiadanie záujemcu na tel. č. + 421 908 989 977 alebo na adrese bratislava@ir.sk.

I & R KONKURZY A REŠTRUKTURALIZÁCIE, k.s., správca

BRZAD007



TIPY

NA VÝLETY, TURISTICKÉ ATRAKCIE, VYHLIADKY, HISTORICKÉ PAMIAHKY, JAZERÁ, KÚPELE, VÝLETY LOĎOU, ČI BICYKLOM.

Denníky **SME** a **Korzar** spolu s magazínom **LETO V RAKÚSKU** kúpíte v utorok 21. mája

Everest je tento rok aj slovenský

📅 22. 5. 2024, Zdroj: **SME - Korzár**, Strana: **32**, Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Miloslav Šebela**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **126 523** GRP: **2,81** OTS: **0,03** AVE: **6881** EUR

...**Lucia Janičová** a Lenka Poláčková. **Janičová** sa stala prvou Slovenkou, ktorej sa podarilo vystúpiť na najvyššiu horu sveta. Na vrchole stála v nedeľu 12. mája. Pri výstupe jej pomáhal aj kyslík vo fľašiach a po boku mala osobného sprievodcu. Výstup sa jej podaril napriek nepriaznivým poveternostným podmienkam. „Vyrazili sme do dobrého počasia....“

Šport

24

WWW.SME.SK
E-MAIL: info@sportnet.sk

Tadej Pogačar jazdí ako z iného sveta.

Dokáže ušetriť sily aj na Tour de France?

Streda 22. mája 2024

SME

Bývalá herečka a moderátorka Lenka Poláčková je len desiatu ženu, ktorá zdolala najvyššiu horu sveta bez použitia kyslíkových fliaš.

BRATISLAVA. Ak by ste písali kapitolu na tému ženy na Mount Everest, nebola by hrubá ani dlhá. Mužskej by sa v mnohých ohľadoch nemohla rovnať. Je to však veľká škoda. O veľké a hodnotné výstupy sa zaslúžili aj ženy horolezkyne.

Tento rok pribudli do skupiny Slovákov na Mt. Everest dve mená. A obe píšu novú kapitolu. Ženskú.

Lucia Janičová a Lenka Poláčková sa stali prvou Slovenkou, ktorej sa podarilo vystúpiť na najvyššiu horu sveta. Na vrchole stáli v nedeľu 12. mája. Pri výstupe jej pomáhal aj kyslík vo fliašach a po boku mala osobného sprievodcu. Výstup sa jej podaril napriek nepriaznivým poveternostným podmienkam.

„Vyrážali sme do dobrého počasia. No ako spomínal Zoltán Demján, že sa to môže veľmi rýchlo zmeniť, presne to sa aj stalo. A bol to veľký boj,“ hovorí Janičová.

Pri výstupe dúl silný vietor, ktorý jej spôsoboval problémy. Slovenská vedkyňa žijúca v Škótsku však výstup zvládla.

Vlani vystúpili bez kyslíka len traja

Druhou Slovenkou na Everest sa stala Lenka Poláčková. Výstup zvládla v utorok 21. mája len pár dní po Janičovej. Zo základného tábora vyrazili spolu s manželom Janom a dvojicou šerpov na štvrtok v noci. Vrcholový útok začali v noci z pondelka na utorok zo štvrtého tábora vo výške 7900 metrov.

Výstup Poláčkovej veľmi hodnotný. Celý ho absolvovala bez kyslíka vo fliašach. Pred ňou dokázalo vystúpiť na Mt. Everest len deväť žien bez kyslíka. Poláčková je desiatu. Spolu s manželom ich čaká v nasledujúcich dňoch zostup do základného tábora. Ten bude tiež zrejme trvať niekoľko dní.

Výstup bez kyslíka je špeciálny a vyžaduje si optimálne podmienky. Vietor v prostredí riedkeho vzduchu ešte viac komplikuje už tak nebezpečné podmienky. Môže to mať smrteľné následky. Vlani zahynul tesne pod vrcholom maďarský horolezec Zsolt Suhajda, ktorý sa pokúsil o výstup bez kyslíka.

Dalšou komplikáciou je adaptácia organizmu na riedky vzduch. Horolezci, ktorí sa pokúsia o výstup bez kyslíka, zvyknú dosiahnuť vyššie tábory, prenocovať tam a vrátiť sa do base campu. Až následne sa pokúsia o vrcholový útok.



Výstup bez kyslíka má vysokú športovú hodnotu.

FOTO: INSTAGRAM LENKA POLÁČKOVÁ (2/2)

Everest je tento rok aj slovenský

Výstup zvládla druhá Slovenka, dokonca bez kyslíka



Lenka Poláčková si zdolanie Everestu splnila svoj sen.

Poláčková: O tom môj výstup nie je

Aj Poláčková už pred týždňom prespala v treťom tábore vo výške 7100 metrov, vyšla do štvrtého tábora vo výške 7900 metrov tesne pod južným sedlom a následne zostúpila.

„Áno, keby som chcela, mohla som včera z Južného sedla vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je. A tak som dole, pripravená oddychovať, regenerovať a čakať na ideálny vrcholový deň,“

vyvetľovala na sociálnych sieťach.

Celkovo je výstup bez kyslíka výnimočný. Zo všetkých výstupov na Everest je približne tri až päť percent bez kyslíka. Napríklad vlani zo 667 úspešných pokusov z nepálskej strany len traja horolezci nepoužili pri tom kyslík vo fliašach.

V minulosti bolo zdolanie Everestu bez kyslíkových fliaš nepredstavitelné. Ľudské telo sa vo výške nad osemtisíc metrov prakticky pomaly dusí.

te pred pár rokmi bola herečka a moderátorka. Hrala napríklad v českom seriáli Ordinácia v ružovej záhrade (i vo filme Move on. Herecstvo vystudovala na univerzite v Prahe, no učarovali jej hory a diaľkové behy.

Na charitu vyzbierala takmer pol milióna

Meno si urobila v trailovom behu. Dlhší čas patrí medzi slovenskú špičku. Vlani napríklad prebehla hrebeň Nízkych Tatier z Telgártu na Donovaly v rekordnom čase 13:32 h. Od toho, aby bola absolútnou víťazkou, ju delil jediný človek – Timotej Šály. Inak zdolala prakticky všetkých mužov. V minulosti vyhrala aj ďalšie ultrabežky. Je napríklad víťazkou Pražskej stovky z roku 2018.

V uplynulých rokoch v rámci rôznych projektov prešla viacero diaľkových trás – Cestu SNP (770 km), Pyreneje (880 km), Rocky Mountains (1020 km), Qhapaq Nan v Peru (850 km) a vlani aj trasu Via Alpina naprieč Alpami (2000 km).

Každý z veľkých prechodov sprevádzal charitatívny projekt. Celkovo už vyzbierala bežná pol milióna eur. Za prechod celých Alp, ktorý zvládla za 39 dní, vyzbierala 181-tisíc pre Detstvé kardiocentrum v pražskej nemocnici FN Motol.

Drepy doma vo výške 6200 metrov

Výstup na Everest bol jej snom dlhší čas a na tento cieľ sa pripravovala vyše roka. V posledných mesiacoch trénovala aj trojfázovo. Okrem behov a plávania pridala aj opakované výstupy s 30-kilovým batohom, dýchové cvičenia aj spánok v hypoxickom stane.

„Stále idem z jedného tréningu do druhého, takže v prípade Nepálu som sa len trochu zameriavala na iné špecifiká takéhoto výstupu. Pridala som k behu chôdzu s 30-kilovým batohom do kopca a z Národného športového centra sme mali zapožičaný hypoxikátor a k nemu špeciálny dýchací plán. Po večeroch som tak doma drepovala vo výške 6200 metrov,“ opísala svoju prípravu pre mountainbrands.cz.

Je v tom kus driny a veľa vecí nevyšlo

Poláčková sa snaží na sociálnych sieťach motivovať ľudí, aby sa nevzdávali a šli za svojimi snami.

„Tým čo mi držia palce, dnes na rovinu vravím, že to všetko nie je zadarmo, že v tom mám obrovský kus driny a že i mne veľa vecí nevyšlo. Lebo robiť všetko len dobre je sakra ťažké. Vlastne je to nemožné. A sociálne siete by nám nemali ukazovať len úspechy či sebadisciplínu.“

Ak môže na mňa niekto vyvíjať tlak, tak som to ja, nie vonkajšie očakávania. A preto som úprimne najviac vďačná za každého, koho moje bláznivo veľké projekty inšpirovali na jeho ceste, nech už vedie karmalkovej. Prosto za ľudí, ktorí ma vidia tak nejako normálne, ľudsky, občasne, silnú i slabú,“ otvorene hovorí Poláčková.

Za najťažšiu cestu zaplatili najvyššiu cenu

Počet Slovákov, ktorí stáli na Evereste, sa značne zvýšil na desať. Prví boli Zoltán Demján a Jozef Psocka v roku 1984. Vystúpili poľskou trasou južným pilierom bez doplnkového kyslíka. Psocka bohužiaľ pri zostupe zahynul.

Pokus o zdolanie najvyššej steny Everestu – juhozápadnej, nalahko, bez budovania výškových táborov, bez fixných lán a bez kyslíka sa v roku 1988 skončil najvyššou tragédiou v histórii slovenského Himalajizmu.

Zopakovať Boningtonovu cestu ľahkým alpským štýlom sa podujala štvorica – Dušan Bečik, Peter Božik, Jaroslav Jaško a Jozef Just. V stene strávili pre rôzne problémy viac času, ako plánovali, to ich stálo priveľa síl. Justovi sa vrchol podarilo dosiahnuť. Pri zostupe im však chýbali sily, mali problémy so zrakom a s orientáciou a všetci štyria zahynuli.

Patríli medzi absolútnu špičku v Československu a po tejto tragédii vedenie telovýchovy zastavilo všetky ďalšie výpravy a zakázalo horolezectvo aktivitu v Himalajách. Pod Everest sa vrátili Slováci až o desať rokov.

V roku 1998 sa podarilo vylietť Everest až trojici Slovákov. Vladimír Plušík, Peter Hámor a Vladimír Zboja. V roku 2002 zdolal horu slovenský rodák Miroslav Caban, ktorý mal v čase výstupu aj české občianstvo.

Posledný úspešný výstup pred dvojicou Sloveniek dosiahol v roku 2011 Ján Čarnogurský mladší. Pri lezení bol dehydrovaný a pod vrcholom odpadol. Ani si nepamätal, ako sa neskôr dostal hore.

„Stratil som vedomie a samotný fakt, že som sa prebral, postavil na nohy a prešiel tých pár metrov na vrchol, je úplný zážrak. Asi mi pomohol nejaký dobrý anjel strážny a modlitby mojich blízkych. Ani som sa nepozrel na hodinky, ale mohlo byť medzi desiatou a jedenástou,“ spomína Čarnogurský.

Aj zostup bol náročný, s druhým táborom na štvrtom a v druhom tábore trval 48 hodín. „Prežil som, hoci vyčerpaný a na pokraji síl,“ uviedol. Pri zostupe mal silné omrzliny a prišiel o štyri prsty na pravej ruke a palce na oboch nohách.

Miloslav Šebela © SME

Na Everest ma nahovoril muž!

📅 15. 5. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Západ**, Strana: 1, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**
Dosah: **214 830** GRP: **4,77** OTS: **0,05** AVE: **151 EUR**

...**Lucia Janičová** (37) Vystúpila naň ako prvá Slovenka Str. 2 - 3...

STREDA
www.cas.sk

** 15. 5. 2024 • 111/34
cena 0,95 €

**NOVÝ
CAS**

Nezávislý denník

**TIP
OD VÁS**

0918 620 001
tip@novycas.sk

**Vinczeovci
o synčekovi:**

**Maxík je
definitívne
naš!**

Str. 18, 23

Po viac ako 500 dňoch strachu konečne dobré
správy • Prehovorili rodičia aj šťastný dedo Banáš



Dnes na MS: Slovensko - Poľsko



Str. 6

Ako fandia naši politici?

Trápia vás hemoroidy?
Čo vám pomôže ulaviť od ťažkosti

Str. 16



Ušiaková z Láskania

Str.
24 - 25

**Kam
zmizla
učiteľka
sexu?**



**Ako teraz žije
a čím sa živí**



Lucia Janičová (37)

**Na Everest ma
nahovoril muž!**

Vystúpila naň ako prvá Slovenka

Str. 2 - 3



Prvá Slovenka
na Mount Everest

Na Evereste prvá Slovenka bez kyslíka!

📅 22. 5. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Západ**, Strana: 6, Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Sentiment: **Pozitívny**, Ďalšie zdroje: **Nový Čas - Bratislava**, **Nový Čas - Stred**

Dosah: 471 510 GRP: 10,48 OTS: 0,10 AVE: 4380 EUR

.... ■ prvýkrát ho zdolali sir Edmund Hillary a šerpa Tenzing Norgay (29. 5. 1953) ■ prvá Slovenka na vrchole **Lucia Janičová** (12. 5. 2024, s kyslíkom) ■ 2 hlavné trasy na vrchol - juhovýchodná z Nepálu (menej náročná) a severovýchodná z Tibetu (náročnejšia)
EVEREST 8 849 m Tábor č. 4 Tábor č. 3 Tábor č. 2 Tábor č. 1 Základný tábor JUZEK - pripomienka na prvú...

6 | SLOVENSKO

22. 5. 2024

Herečka a moderátorka Lenka Poláčková (34)

Na Evereste prvá

Z vrcholu veľhory bude

Autor: gh | Foto: alpov.fb



JUZEK
- pripomienka
na prvú čs. expedíciu
na Mt. Evereste
a Jozefa Psotku,
ktorý počas
nej zahynul

NEZÁBUDKY
- ako spomienka
na babku Annu

LAJBLÍK
- vyšívane diely
tradičného kabátca

**ODKAZ
NA GERLACH**
- ten ju spojil
s manželom Honzom

MOUNT EVEREST - Skvelým výkonom prepísala dejiny nášho alpinizmu! Rodáčka z Beluše, herečka, moderátorka a ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková (34) po náročnej a dlhej príprave vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest (8 849 m n. m.). Výstup navyše zvládla bez použitia kyslíkovej bomby. Na vrchol šliapala v dvojdielnej kombinéze, na ktorej mala zaujímavé detaily.

Dva dni pred výstupom na vrchol informovala o dosiahnutí nadmorskej výšky 7 900 metrov. „Druhá rotácia sa podarila podľa predstáv. Som neskutočne šťastná. Prespanie v C3 - 7 100 m n. m., výstup do C4 - 7 900 m n. m., ľahký power nap hore a únavný zostup do C2. A dnes už Base Camp. Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mt. Everestom a štítom Lhoce) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup nie je. A tak som dole, pripravená oddychovať, regenerovať a čakať na ideálny vrcholový deň,“ napísala Lenka.

Plány sa naplnili a v utorok sa stala prvou Slovenkou, ktorá obří masív zdolala bez

pomoci kyslíka. Hore nešla sama. Spoločnosť jej robili manžel Honza a šerpovia Prakash Sherpa a Sona Sherpa, všetci s kyslíkom. Po dosiahnutí vrcholu sa dala skupina na zostup, ktorý môže trvať aj niekoľko dní.

Vyšperkovaná kombinéza

Lenka si na náročnú cestu vybrala krásnu kombinézu. „Spodná biela časť bola určená na snežné dni na snehu. Sú tam ručne vyšívane diely tradičného lajblíka, ktorý sa spája s dôležitými momentmi v mojom živote. Zároveň odkazuje na naše nádherné tradície,“ vysvetlila Lenka. Na videu ukázala aj červenú časť kombinézy.

Jakuba († 16) zabil rýchlik cestou od kamaráta

Autor: mfi | Foto: tv jg, fb

NITRA - Obrovské nešťastie! Stredoškôlak Jakub († 16) z Veľkého Lapáša (okr. Nitra) bol v pondelok navštíviť kamaráta, no nevrátil sa od neho domov. O pár hodín objavili pri trati jeho dokaličené telo. Osudným sa mu mal stať stret s nočným rýchlikom.

Jakub sa od pondelňajšieho večera nikomu nehlásil. Ráno našiel jeho dokaličené telo rušňovodič iného vlaku. „Nahlásil to ráno o 6.30 hod. Obhliadkou bol zistený zrazený človek, pravdepodobne iným rýchlikom, ktorý ho prešiel o 22.44 hod. a rušňovodič si to nevšimol, pretože rušeň, na ktorom šiel, je veľmi dlhý. On vidí do diaľky, nie pred seba,“ uviedla Vladimíra Bahylová,

hovorkyňa ŽSR. To, akým spôsobom došlo k zrážke, zatiaľ nie je jasné. „Na nočnom rušni, ktorý ho zrazil, sa našli stopy krvi,“ doplnila. Tieto informácie rozšírili policajti, ktorí nehodu vyšetrujú. „Telo bez známok života sa nachádzalo na 35. km trati v Nitre v smere na Lužianky. Môžeme potvrdiť, že išlo o mladistvú osobu. Polícia v danej veci začala trestné stíhanie pre prečin usmrte-

nia. Okolnosti prípadu sú predmetom vyšetrovania,“ informovala Jana Šimková, krajská policajná hovorkyňa v Nitre.

Rodina sa so stratou milovaného Jakuba nevie vyrovnať a záchranári im poskytli pomoc. „Po volaní na tiesňovú linku sme vyslali ambulanciu k 4 pacientom so zdravotnými ťažkosťami. Záchranári na mieste ošetrili ženy (44 a 63) a mužov (50 a 64) s reakciou na ťažký stres,“ konštatovala Petra Klimešová, hovorkyňa Operačného strediska záchrannej zdravotnej služby.

Na nitrianskej stavebnej priemyslovke, kam Jakub



Trat prehľadávala rojnica policajtov, aby zozbierali všetky stopy.

chodil, boli ráno v šoku. „Sme zdesení. Bol absolútne bezproblémový. Nevie, či mal doteraz trojku. Triedny učiteľ ráno prišiel, že ho niet, a o pol hodiny prišiel s tým, že sa stala tragédia,“ povedal riaditeľ Marián Slo-

vák s tým, že prebiehajú maturitý a ostatní žiaci sú na praxi. Jakub bol druhák a jeho zbytočná smrť zasiahla aj členov komisie. „Sú otrasení, ale robíť musia, maturitý musia prebehnúť,“ povzdychol si riaditeľ.

Prvá Slovenka na Mount Evereste

📅 21. 5. 2024, Zdroj: **Nový čas pre ženy**, Strana: 4, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **110 000 GRP: 2,44 OTS: 0,02 AVE: 2287 EUR**

...Prvá Slovenka na Mount Evereste Zachytené na sieti Len nedávno sme písali o **Lucii Janičovej**, ktorá sa rozhodla zdolať Mount Everest ako prvá Slovenka. Zastihli sme ju pred výpravou. Porozprávala nám, aké je to nebezpečné a prečo to vlastne robí. Na najvyššiu horu sveta vystúpila 12. mája z nepálskej strany, južnou stranou s podporou kyslíka....

Cas den aktuálne



Anka z Dúbravky nám napísala: „Keďže milujem jahody, dostala som takúto tortu.“ Krásna!

Adriana Čimulíková zo Žiliny dostala takúto dobrotu od svojich dcér. Kto by odolal?



Andy Kuruczová dostala na svoje 28. narodeniny ozaž ženskú tortu.

VYSNÍVANÁ narodeninová TORTA

Prečo sú také výnimočné? Lebo sú vaše a ešte... Prečítajte si!



Tak táto s Kuzelnou Lienkou musela potešiť. Poslala Alexa Sebestinová.



Marika Babacsová sa má čím pochváliť, lebo túto tortu upiekol manžel úplne sám. A preto je naozaj výnimočná!



Čitateľka Agi dostala k 40! Potešila ju nielen jedna!



Danielu Šitárovú potešila táto výnimočná torta.



Tortu plnú lásky a ovocia vyrobila Majka Ivanovičová.



„Moja dcéra Aneta Danková si minulý rok tortu upiekla sama. Pre mňa úplne NAJ... Bola dokonala. A tento rok sa chystá opäť,“ napísala mama Ivana.

Zachytené na sieti

Prvá Slovenka na Mount Evereste



Len nedávno sme písali o Lucii Janičovej, ktorá sa rozhodla zdolať Mount Everest ako prvá Slovenka. Zastihli sme ju pred výpravou. Porozprávala nám, aké je to nebezpečné a prečo to vlastne robí. Na najvyššiu horu sveta vystúpila 12. mája z nepálskej strany, južnou stranou s podporou kyslika. Je to historický moment pre Slovensko a my sa veľmi tešíme, že jej radosť môžeme šíriť ďalej. Sme hrdé!

S kým oslávite Medzinárodný deň detí?

Aj vy máte doma zlatička, ktoré milujete najviac na svete? Pošlite fotografiu na e-mail: ivana.adamcova@newsandmedia.sk alebo cez aplikáciu WhatsApp na číslo +421 915 731 094 do 28. mája. Nezabudnite pripísať svoje meno.

Foto výzva



Nový Čas - Stred

📅 15. 5. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Stred**, Strana: 1, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **181 350** GRP: **4,03** OTS: **0,04** AVE: **1464** EUR

...Ako teraz žije a čím sa živí Str. 24 - 25 **Lucia Janičová** (37) Na Everest ma nahovoril muž! Vystúpila naň ako prvá Slovenka Str. 2 - 3
Trápia vás hemoroidy? Čo vám pomôže uľaviť od ťažkostí Str. 16...

STREDA
www.cas.sk

*** 15. 5. 2024 • 111/34
cena 0,95 €

**NOVÝ
CAS**

Nezávislý denník

**TIP
OD VÁS**

0918 620 001
tip@novycas.sk

**Vinczeovci
o synčekovi:**

**Maxík je
definitívne
naš!**

Str. 18, 23

Po viac ako 500 dňoch strachu konečne dobré
správy • Prehovorili rodičia aj šťastný dedo Banáš



Dnes na MS: Slovensko - Poľsko



Str. 6

Ako fandia naši politici?

Trápia vás hemoroidy?
Čo vám pomôže ulaviť od ťažkosti

Str. 16



Ušiaková z Láskania

Str.
24 - 25

**Kam
zmizla
učiteľka
sexu?**



**Ako teraz žije
a čím sa živí**



Lucia Janičová (37)

**Na Everest ma
nahovoril muž!**

Vystúpila naň ako prvá Slovenka



Str. 2 - 3



Prvá Slovenka
na Mount Everest

Prvá Slovenka
na Mount Everest

Prvá Slovenka
na Mount Everest

Na výstup ju nahovorila životná láska! [🔗](#)

📅 15. 5. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Stred**, Strany: 2, 3, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Autor: **Peter Novotný**, Sentiment: **Pozitívny**, Ďalšie zdroje: **Nový Čas - Bratislava, Nový Čas - Západ**

Dosah: 471 510 GRP: 10,48 OTS: 0,10 AVE: 7616 EUR

...Rubrika: TÉMA DŇA **Lucia** (37) stála ako prvá Slovenka na vrchole Mount Everestu + Za týmto výnimočným výkonom je obrovské odhodlanie a drina MOUNT EVEREST - Dokázala to! Prešovčanka **Lucia Janičová** (37) dokázala úžasnú vec - ako prvá Slovenka vystúpila na najvyššiu horu sveta....

2 | TÉMA DŇA

15. 5. 2024 www.ces.sk

Lucia (37) stála ako prvá Slovenka na vrchole Mount Everestu + Za

Na výstup ju nahovorila

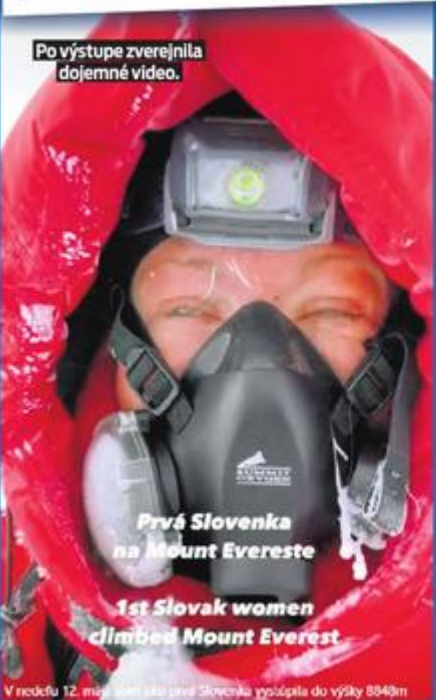
Lucia vystúpila
na vrchol s pomocou
miestnych šerpov.



Prvá Slovenka
na Mount Evereste

1st Slovak woman
climbed Mount Everest

Po výstupe zverejnila
dojemné video.



Prvá Slovenka
na Mount Evereste

1st Slovak woman
climbed Mount Everest

V nedeľu 12. mája sa ako prvá Slovenka vyšplhala do výšky 8848m

Autor: Peter Novotný | Foto: fb/lucia.janicova, Manish Maharjan, slop, aj, istock

MOUNT EVEREST - Dokázala to! Prešovčanka Lucia Janičová (37) dokázala úžasnú vec - ako prvá Slovenka vystúpila na najvyššiu horu sveta. Mladá vedkyňa sa na vrchol Mount Everestu (8 848 m n. m.) dostala po viac ako polročnej príprave. Slovenskú vlajku rozprestrela symbolicky na Deň matiek v nedeľu ráno po 4.00 hod. nášho času a 8.28 hod. miestneho času. Dojatie neskrýva nielen ona, ale ani jej partner Paul. V emotívnom statuze po Lucinom výstupe odkryl pozadie jedného z najzásadnejších rozhodnutí svojej lásky.

Odvážna Lucia, ktorá prekonal sama seba, svoj úspech oznámila na sociálnej sieti. „V nedeľu 12. mája som ako prvá Slovenka vystúpila do výšky 8 848 m n. m. na Mount Everest, najvyššiu horu sveta,“ napísala Slovenka, ktorá nie je profesionálnou športovkyňou, ale svojou nezlomnosťou a bojovnosťou sa jej podarilo to, čo len málokomu. Na zverejnenom videu vidieť, že Lucia prežívala svoj úspech naozaj emotívne. Po líčach jej stekali slzy šťastia.

Zásadná otázka

Na zápis medzi legendy sa pripravovala vyše polroka, počas ktorého vystúpila na Mont Blanc (4 807 m n. m.), Mera Peak v Himalájach (6 476 m n. m.) a Aconcagua v Andách (6 961 m n. m.). Doma jej držali palce milovaná dcérka Adéla (9) a jej partner Paul (53) so svojimi deťmi Williamom (10) a Isabelou (12). Hrdý Paul urobil pre úspech svojej milovanej Lucie všetko. So svojimi pocitmi, ktoré prežíval po tom, ako sa dozvedel radostnú správu, sa zveril na sociálnej sieti. Pre Luciu by podľa jeho slov bolo ľahké nájsť

dobré dôvody, prečo by to nemohla urobiť - v neposlednom rade je totiž matkou a hlavnou opatrovateľkou svojej dcéry. Okrem toho nemala predtým žiadne skúsenosti s výstupom do takejto výšky, žiadne financovanie náročného projektu a robotu na trvalý pracovný pomer. Odvážna žena sa však nedala odradiť. Namiesto toho začala skúmať Everest a vymyslela plán.

„Som taký hrdý a šťastný, že moja láska Lucia Janičová sa práve stala prvou Slovenkou, ktorá vyliezla na vrchol Mount Everestu. Po náhodnom stretnutí na Kendal Mountain Festival s afganskou horolezkyňou Fresh-



Výstup trval
niekoľko týždňov.

tou Ibrahimí, Lucia položila otázku: „Kto bola prvá Slovenka, ktorá vyšla na Mount Everest?“ Odpoveď bola skutočne prekvapujúca. Ukázalo sa, že na vrchol sveta nikdy žiadna Slovenka nevystúpila. Spočiatku sme nenašli žiadny záznam o tom, že by sa naň nejaká Slovenka vôbec snažila vyliezť. Je neuvěřiteľné si uvedomiť, že prvý Slovák na horu vystúpil už v roku 1984, teda pred štyrmi desaťročiami,“ opísal Paul Duffley, ako došlo k tomu, že sa Lucia rozhodla pre toto strastiplné podujatie. „Lucia spomína, že keď mi toto povedala, odpovedal som - no, mala by si to urobiť ty. Nepamätám si to, ale teraz, keď už je úspešne dole a v bezpečí, som ochotný akceptovať, že som niečo také povedal,“ teší sa.

Iba s kyslíkom

Starostlivý Paul vytvoril svojej partnerke dokonalé podmienky na splnenie jej sna - zostal doma v Škótsku, kde sa staral o deti a plnil si všetky domáce povinnosti. Lucia vystúpila na Mount Everest s pomocou kyslíka so šerpom zo Seven Summit Treks. „Dobre si uvedomujem, že výstup bez kyslíka by bol veľkým rizikom. Som mama a musím byť zodpovedná,“ vyhlásila ešte pred heroickým výkonom vedkyňa v oblasti imunológie. Momentálne je už spáť v základnom tábore.

Bude úspešná aj ďalšia Slovenka?

Úspech slovenských žien-horolezkyň sa môže čoskoro ešte znásobiť. Poďa vrcholom Mount Everestu je momentálne aj ďalšia odvážna žena Lenka Poláčková (34). Tá si stanovila ešte zložitejší cieľ - vystúpiť na Mount Everest ako prvá Slovenka bez pod-

pory kyslíka - a teraz čaká na svoju príležitosť. „Druhá rotácia sa podarila podľa predstáv. Som neskutočne šťastná. Prespanie v C3 - 7100 m n. m., výstup do C4 - 7900 m n. m., ľahký „power nap“ hore a únavný zostup do C2. A dnes už Base Camp. Áno,

keby som chcela, mohla som včera zo South Col vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je. A tak som dole, pripravená oddychovať, regenerovať a čakať na ideálny vrcholový deň,“ oznámila pred tromi dňami na svojej stránke.

týmto výnimočným výkonom je obrovské odhodlanie a drina

životná láska!

Lucia Janičová

Šikovná Slovenka pracuje pre biotechnologickú spoločnosť v Škótsku ako vedkyňa v oblasti imunológie. Približne pred ôsmimi rokmi našla záľubu v lezení. Začala ležať na morských útesoch a krátkych skalných stenách. Neskôr objavila svoju lásku k dobrodružnejšiemu lezeniu vo vyšších horách. Okrem lezenia po skalách nabrala skúsenosti v ľadolezení a zimnom mixovom lezení.

Mout Everest
8 848 m n. m.

Partner Paul a dcéra Adelka jej boli na ceste za snom obrovskou oporou.

JUŽNÁ CESTA
OD NEPÁLU

Lhotse
8 515 m n. m.

Tábor č. 4
7 920 m n. m.

Trasa výstupu

Tábor č. 3
7 470 m n. m.

Tábor č. 2
6 500 m n. m.

Tábor č. 1
6 065 m n. m.

Základný tábor
5 380 m n. m.

INFOGRAFIKA CAS

NAJLEPŠIE
VIDEÁ
NA CAS.SK



Na odvážny počin sa Lucia pripravovala dlhé mesiace.

Inzercia

kompava

Nattokinase Plus

Patentovaný Enzym
100% čistý v 400 mg kapslách

- eliminuje výskyt fibrinových zrazenín v krvi
- môže znižovať vysoký krvný tlak u ľudí s hypertenziou
- pôsobí ako prírodná látka na mierne riedenie krvi
- eliminuje príznaky tzv. Economy Class Syndrómu

Economy Class Syndrome
Cestovateľská trombóza je stav, ktorý sa vyskytuje, keď musíte dlho sedieť v rovnakej polohe, napríklad v lietadle. Príznakom je opuch dolných končatín a špecifické začervenanie postihnuteho miesta.

Výživový doplnok **Nattokinase Plus** môžete teraz navyše získať s výnimočnou zľavou pre čitateľov.

Stočí použiť kód pri objednávke na www.kompava.sk, a automaticky získate zľavu.

**ZIAVOVÝ KÓD
4N7A4B**

100% VEGAN

GLUTEN FREE

LACTOSE FREE

NASKENUJ

www.kompava.sk

Výživový doplnok

Na Everest ma nahovoril muž!

📅 15. 5. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Východ**, Strana: 1, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **86 490** GRP: **1,92** OTS: **0,02** AVE: **61** EUR

...**Lucia Janičová** (37) Vystúpila naň ako prvá Slovenka Str. 2 - 3...

STREDA
www.cas.sk

*** 15. 5. 2024 • 111/34
cena 0,95 €

✓ **NOVÝ
CAS**

Nezávislý denník

**TIP
OD VÁS**

0918 620 001
tip@novycas.sk

**Vinczeovci
o synčekovi:**

**Maxík je
definitívne
naš!**

Str. 18, 23

Po viac ako 500 dňoch strachu konečne dobré
správy • Prehovorili rodičia aj šťastný dedo Banáš



Dnes na MS: Slovensko - Poľsko



Str. 6

Ako fandia naši politici?

Str. 16
Trápia vás hemoroidy?
Čo vám pomôže ulaviť od ťažkosti



Ušiaková z Láskania

Str.
24 - 25

**Kam
zmizla
učiteľka
sexu?**



**Ako teraz žije
a čím sa živí**



**Lucia Janičová (37)
Na Everest ma
nahovoril muž!**
Vystúpila naň ako prvá Slovenka



Str. 2 - 3

Prvá Slovenka
na štítu Everest.

**Na výstup ju nahovorila životná láska! **

📅 15. 5. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Východ**, Strany: 2, 3, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Autor: **Peter Novotný**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: 86 490 GRP: 1,92 OTS: 0,02 AVE: 1397 EUR

...Rubrika: TÉMA DŇA **Lucia** (37) stála ako prvá Slovenka na vrchole Mount Everestu + Za týmto výnimočným výkonom je obrovské odhodlanie a drina MOUNT EVEREST - Dokázala to! Prešovčanka **Lucia Janičová** (37) dokázala úžasnú vec - ako prvá Slovenka vystúpila na najvyššiu horu sveta....

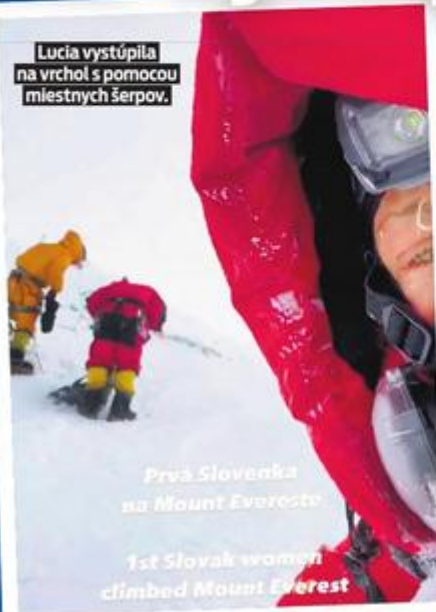
2 | TÉMA DŇA

15. 5. 2024 www.ces.sk

Lucia (37) stála ako prvá Slovenka na vrchole Mount Everestu + Za

Na výstup ju nahovorila

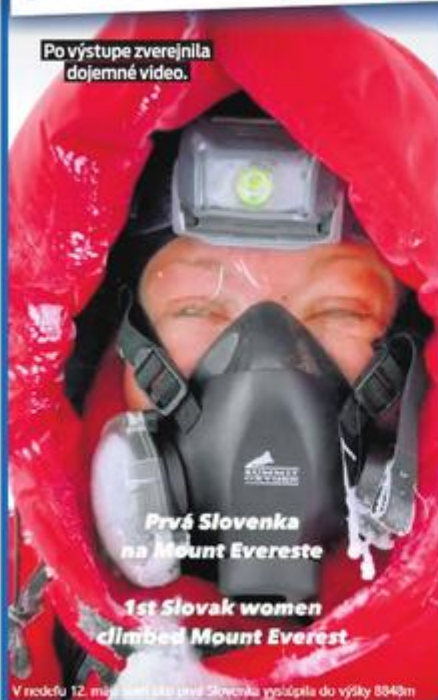
Lucia vystúpila
na vrchol s pomocou
miestnych šerpov.



Prvá Slovenka
na Mount Evereste

1st Slovak woman
climbed Mount Everest

Po výstupe zverejnila
dojemné video.



Prvá Slovenka
na Mount Evereste

1st Slovak woman
climbed Mount Everest

V nedeľu 12. mája sa ako prvá Slovenka vyšplhala do výšky 8848m

Autor: Peter Novotný | Foto: fb/lucia.janicova, Manish Maharjan, slop, alj, istock

MOUNT EVEREST - Dokázala to! Prešovčanka Lucia Janičová (37) dokázala úžasnú vec - ako prvá Slovenka vystúpila na najvyššiu horu sveta. Mladá vedkyňa sa na vrchol Mount Everestu (8 848 m n. m.) dostala po viac ako polročnej príprave. Slovenskú vlajku rozprestrela symbolicky na Deň matiek v nedeľu ráno po 4.00 hod. nášho času a 8.28 hod. miestneho času. Dojatie neskrýva nielen ona, ale ani jej partner Paul. V emotívnom statuete po Lucinom výstupe odkryl pozadie jedného z najzásadnejších rozhodnutí svojej lásky.

Odvážna Lucia, ktorá prekonal sama seba, svoj úspech oznámila na sociálnej sieti. „V nedeľu 12. mája som ako prvá Slovenka vystúpila do výšky 8 848 m n. m. na Mount Everest, najvyššiu horu sveta,“ napísala Slovenka, ktorá nie je profesionálnou športovkyňou, ale svojou nezlomnosťou a bojovnosťou sa jej podarilo to, čo len málokomu. Na zverejnenom videu vidieť, že Lucia prežívala svoj úspech naozaj emotívne. Po líčach jej stekali slzy šťastia.

Zásadná otázka

Na zápis medzi legendy sa pripravovala vyše polroka, počas ktorého vystúpila na Mont Blanc (4 807 m n. m.), Mera Peak v Himalájach (6 476 m n. m.) a Aconcagua v Andách (6 961 m n. m.). Doma jej držali palce milovaná dcérka Adéla (9) a jej partner Paul (53) so svojimi deťmi Williamom (10) a Isabelou (12). Hrdý Paul urobil pre úspech svojej milovanej Lucie všetko. So svojimi pocitmi, ktoré prežíval po tom, ako sa dozvedel radostnú správu, sa zveril na sociálnej sieti. Pre Luciu by podľa jeho slov bolo ľahké nájsť

dobré dôvody, prečo by to nemohla urobiť - v neposlednom rade je totiž matkou a hlavnou opatrovateľkou svojej dcéry. Okrem toho nemala predtým žiadne skúsenosti s výstupom do takejto výšky, žiadne financovanie náročného projektu a robotu na trvalý pracovný pomer. Odvážna žena sa však nedala odradiť. Namiesto toho začala skúmať Everest a vymyslela plán.

„Som taký hrdý a šťastný, že moja láska Lucia Janičová sa práve stala prvou Slovenkou, ktorá vyliezla na vrchol Mount Everestu. Po náhodnom stretnutí na Kendal Mountain Festival s afganskou horolezkyniou Fresh-



Výstup trval
niekoľko týždňov.

tou Ibrahimí, Lucia položila otázku: „Kto bola prvá Slovenka, ktorá vyšla na Mount Everest?“ Odpoveď bola skutočne prekvapujúca. Ukázalo sa, že na vrchol sveta nikdy žiadna Slovenka nevystúpila. Spočiatku sme nenašli žiadny záznam o tom, že by sa naň nejaká Slovenka vôbec snažila vyliezť. Je neuvěřiteľné si uvedomiť, že prvý Slovák na horu vystúpil už v roku 1984, teda pred štyrmi desaťročiami,“ opísal Paul Duffley, ako došlo k tomu, že sa Lucia rozhodla pre toto strastiplné podujatie. „Lucia spomína, že keď mi toto povedala, odpovedal som - no, mala by si to urobiť ty. Nepamätám si to, ale teraz, keď už je úspešne dole a v bezpečí, som ochotný akceptovať, že som niečo také povedal,“ teší sa.

Iba s kyslíkom

Starostlivý Paul vytvoril svojej partnerke dokonalé podmienky na splnenie jej sna - zostal doma v Škótsku, kde sa staral o deti a plnil si všetky domáce povinnosti. Lucia vystúpila na Mount Everest s pomocou kyslíka so šerpom zo Seven Summit Treks. „Dobre si uvedomujem, že výstup bez kyslíka by bol veľkým rizikom. Som mama a musím byť zodpovedná,“ vyhlásila ešte pred heroickým výkonom vedkyňa v oblasti imunológie. Momentálne je už spáť v základnom tábore.

Bude úspešná aj ďalšia Slovenka?

Úspech slovenských žien-horolezkyň sa môže čoskoro ešte znásobiť. Poďa podarilo Mount Everestu je momentálne aj ďalšia odvážna žena Lenka Poláčková (34). Tá si stanovila ešte zložitejší cieľ - vystúpiť na Mount Everest ako prvá Slovenka bez pod-

pory kyslíka - a teraz čaká na svoju príležitosť. „Druhá rotácia sa podarila podľa predstáv. Som neskutočne šťastná. Prespanie v C3 - 7100 m n. m., výstup do C4 - 7900 m n. m., ľahký „power nap“ hore a únavný zostup do C2. A dnes už Base Camp. Áno,

keby som chcela, mohla som včera zo South Col vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je. A tak som dole, pripravená oddychovať, regenerovať a čakať na ideálny vrcholový deň,“ oznámila pred tromi dňami na svojej stránke.

týmto výnimočným výkonom je obrovské odhodlanie a drina

životná láska!

Lucia Janičová

Šikovná Slovenka pracuje pre biotechnologickú spoločnosť v Škótsku ako vedkyňa v oblasti imunológie. Približne pred ôsmimi rokmi našla záľubu v lezení. Začala ležať na morských

útesoch a krátkych skalných stenách. Neskôr objavila svoju lásku k dobrodružnejšiemu lezeniu vo vyšších horách. Okrem lezenia po skalách nabrala skúsenosti v ľadolezení a zimnom mixovom lezení.

Mout Everest
8 848 m n. m.

Partner Paul a dcéra
Adelka jej boli
na ceste za snom
obrovskou oporou.

JUŽNÁ CESTA
OD NEPÁLU

Lhotse
8 515 m n. m.

Tábor č. 4
7 920 m n. m.

Trasa výstupu

Tábor č. 3
7 470 m n. m.

Tábor č. 2
6 500 m n. m.

Tábor č. 1
6 065 m n. m.

Základný tábor
5 380 m n. m.

INFOGRAFIKA CAS

NAJLEPŠIE
VIDEÁ
NA CAS.SK



Na odvážny počin sa
Lucia pripravovala
dlhé mesiace.

Inzercia

kompava



Nattokinase Plus

- eliminuje výskyt fibrinových zrazenín v krvi
- môže znižovať vysoký krvný tlak u ľudí s hypertenziou
- pôsobí ako prírodná látka na mierne riedenie krvi
- eliminuje príznaky tzv. Economy Class Syndrómu

Economy Class Syndrome

Cestovateľská trombóza je stav, ktorý sa vyskytuje, keď musíte dlho sedieť v rovnakej polohe, napríklad v lietadle. Príznakom je opuch dolných končatín a špecifické začervenanie postihnuteho miesta.

Výživový doplnok **Nattokinase Plus** môžete teraz navyše získať s výnimočnou zľavou pre čitateľov.

Stačí použiť kód pri objednávke na www.kompava.sk, a automaticky získate zľavu.

ZIAVOVÝ KÓD
4N7A4B



NASKENUJ

www.kompava.sk

Výživový doplnok

NC 08814



Na Evereste prvá Slovenka bez kyslíka!

📅 22. 5. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Východ**, Strany: 6, 7, Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Sentiment: **Pozitívny**, Ďalšie zdroje: **Nový Čas - Západ**
Dosah: 301 320 GRP: 6,70 OTS: 0,07 AVE: 2799 EUR

.... ■ prvýkrát ho zdolali sir Edmund Hillary a šerpa Tenzing Norgay (29. 5. 1953) ■ prvá Slovenka na vrchole **Lucia Janičová** (12. 5. 2024, s kyslíkom) ■ 2 hlavné trasy na vrchol - juhovýchodná z Nepálu (menej náročná) a severovýchodná z Tibetu (náročnejšia)
Základný tábor Tábor č. 1 Tábor č. 2 Tábor č. 3 Tábor č. 4 EVEREST 8 849 m Autor: Autor: gh I Foto: alpv...

6 | SLOVENSKO

27. 5. 2024

Herečka a moderátorka Lenka Poláčková (34)

Na Evereste prvá

Z vrcholu veľhory bude

Autor: gh | Foto: alpov, fb



JUZEK
- pripomienka
na prvú čs. expedíciu
na Mt. Evereste
a Jozefa Psotku,
ktorý počas
nej zahynul

NEZÁBUDKY
- ako spomienka
na babku Annu

LAJBĽÍK
- vyšívané diely
tradičného kabátca

**ODKAZ
NA GERLACH**
- ten ju spojil
s manželom Honzom

MOUNT EVEREST - Skvelým výkonom prepísala dejiny nášho alpinizmu! Rodáčka z Beluše, herečka, moderátorka a ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková (34) po náročnej a dlhej príprave vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest (8 849 m n. m.). Výstup navyše zvládla bez použitia kyslíkovej bomby. Na vrchol šliapala v dvojdielnej kombinéze, na ktorej mala zaujímavé detaily.

Dva dni pred výstupom na vrchol informovala o dosiahnutí nadmorskej výšky 7 900 metrov. „Druhá rotácia sa podarila podľa predstáv. Som neskutočne šťastná. Prespanie v C3 - 7 100 m n. m., výstup do C4 - 7 900 m n. m., ľahký power nap hore a únavný zostup do C2. A dnes už Base Camp. Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mt. Everestom a štítom Lhoce) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup nie je. A tak som dole, pripravená oddychovať, regenerovať a čakať na ideálny vrcholový deň,“ napísala Lenka.

Plány sa naplnili a v utorok sa stala prvou Slovenkou, ktorá obří masív zdolala bez

pomoci kyslíka. Hore nešla sama. Spoločnosť jej robili manžel Honza a šerpovia Prakash Sherpa a Sona Sherpa, všetci s kyslíkom. Po dosiahnutí vrcholu sa dala skupina na zostup, ktorý môže trvať aj niekoľko dní.

Vyšperkovaná kombinéza

Lenka si na náročnú cestu vybrala krásnu kombinézu. „Spodná biela časť bola určená na snežné dni na snehu. Sú tam ručne vyšívané diely tradičného lajbľíka, ktorý sa spája s dôležitými momentmi a veľkými projektmi v mojom živote. Zároveň odkazuje na naše nádherné tradície,“ vysvetlila Lenka. Na videu ukázala aj červenú časť kombinézy.

Jakuba († 16) zabil rýchlik cestou od kamaráta

Autor: mfi | Foto: tv jsi, fb

NITRA - Obrovské nešťastie! Stredoškôlak Jakub († 16) z Veľkého Lapáša (okr. Nitra) bol v pondelok navštíviť kamaráta, no nevrátil sa od neho domov. O pár hodín objavili pri trati jeho dokaličené telo. Osudným sa mu mal stať stret s nočným rýchlikom.

Jakub sa od pondelňajšieho večera nikomu nehlásil. Ráno našiel jeho dokaličené telo rušňovodič iného vlaku. „Nahlásil to ráno o 6.30 hod. Obhliadkou bol zistený zrazený človek, pravdepodobne iným rýchlikom, ktorý ho prešiel o 22.44 hod. a rušňovodič si to nevšimol, pretože rušeň, na ktorom šiel, je veľmi dlhý. On vidí do diaľky, nie pred seba,“ uviedla Vladimíra Bahylová,

hovorkyňa ŽSR. To, akým spôsobom došlo k zrážke, zatiaľ nie je jasné. „Na nočnom rušni, ktorý ho zrazil, sa našli stopy krvi,“ doplnila. Tieto informácie rozšírili policajti, ktorí nehodu vyšetrujú. „Telo bez známok života sa nachádzalo na 35. km trati v Nitre v smere na Lužianky. Môžeme potvrdiť, že išlo o mladistvú osobu. Polícia v danej veci začala trestné stíhanie pre prečin usmrte-

nia. Okolnosti prípadu sú predmetom vyšetrovania,“ informovala Jana Šimková, krajská policajná hovorkyňa v Nitre.

Rodina sa so stratou milovaného Jakuba nevie vyrovnať a záchranári im poskytli pomoc. „Po volaní na tiesňovú linku sme vyslali ambulanciu k 4 pacientom so zdravotnými ťažkosťami. Záchranári na mieste ošetrili ženy (44 a 63) a mužov (50 a 64) s reakciou na ťažký stres,“ konštatovala Petra Klimešová, hovorkyňa Operačného strediska záchrannej zdravotnej služby.

Na nitrianskej stavebnej priemyselovke, kam Jakub



Trat prehľadávala rojnica policajtov, aby zozbierali všetky stopy.

chodil, boli ráno v šoku. „Sme zdesení. Bol absolútne bezproblémový. Nevie, či mal doteraz trojku. Triedny učiteľ ráno prišiel, že ho niet, a o pol hodiny prišiel s tým, že sa stala tragédia,“ povedal riaditeľ Marián Slo-

vák s tým, že prebiehajú maturitý a ostatní žiaci sú na praxi. Jakub bol druhák a jeho zbytočná smrť zasiahla aj členov komisie. „Sú otrasení, ale robíť musia, maturitý musia prebehnúť,“ povzdychol si riaditeľ.

na streche sveta v kombinéze so symbolmi

SLOVENSKO | 7

12.5.2024

Slovenka bez kyslíka!

zostupovať niekoľko dní

zy, určenú do extrémneho chladu: „Mám tu pripomienku na Gerlach, ktorý nás spojil s Honzom. Súradnice miesta, kde som vyrástla a žije tam moja mama, nezábudky na spomienku babky Anny a všetkých, ktorí s nami nie sú. Na záver pripomienka na prvú československú expedíciu a človeka, ktorého duša zostala na Evereste,“ dodala k nápisu Juzek ako spomienku na Jozefa Psotku, ktorý zahynul počas zostupu v roku 1984.

Hrdé celé Slovensko

Nesmiernu radosť z jej úspechu mali aj vo Fonde pre budúcnosť športu: „Sme nesmierne hrdí, že sa jej podaril taký výnimočný a rekordný úspech. Na Eve-

rest sa dostala ako prvá Slovenka bez kyslíka! Za tri mesiace, ktoré s ňou spolupracujeme, sme si jej povahu, cieľavedomosť a spontánnosť nesmierne obľúbili. Veľmi sme jej fandili, aby si splnila veľký sen, a teší nás, že sa tak udialo aj vďaka našej podpore,“ zhodnotil hovorca fondu Milan Vrábeľ.

Jej cestu sledujú aj fanúšikovia na sociálnych sieťach so zatajeným dychom a gratulácie pod fotografiou stále pribúdajú. „Som nesmierne hrdá, Lenka. Toto je presne to, čo motivuje milióny ľudí. Tá odhodlanosť, viera, vytrvalosť a nezlomnosť,“ nešetrila dojemnými slovami chvály fanúšička Janka.



Teploty hlboko pod bodom mrazu a málo kyslíka predstavovali pre jej organizmus enormnú záťaž.



MT. EVEREST (HIMALÁJE)

- najvyšší vrch sveta s výškou 8 848,86 m n. m.
- prvýkrát ho zdolali sir Edmund Hillary a Šerpa Tenzing Norgay (29. 5. 1953)
- prvá Slovenka na vrchole Lucia Janíková (12. 5. 2024, s kyslíkom)
- 2 hlavné trasy na vrchol - juhovýchodná z Nepálu (menej náročná) a severovýchodná z Tibetu (náročnejšia)

inzeria

Báječná ŽENA špeciál

BYLINKY V ZÁHRADE, KDE IM BUDE NAJLEPŠIE?

18 ZÁSAD PRE ÚSPEŠNÚ ÚRODU BYLINIEK

Báječná ŽENA špeciál

TOP 100

O BYLINKÁCH

RADY • TIPY • RECEPTY

ZELENÁ ZÁHRADA BEZ CHEMIE

RASTLINNÝ DETOX, Z LŮKY NA TANIER

BABSKE MŮDROSTI, AKO ZAŽEHNAŤ ÚNAVU

VEĽKÝ BYLINKOVÝ HOROSKOP

Práve v predaji

NMJ2403100

Na Evereste prvá Slovenka bez kyslíka! ☑

📅 22. 5. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Východ**, Strana: 7, Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Sentiment: **Pozitívny**, Ďalšie zdroje: **Nový Čas - Bratislava, Nový Čas - Stred, Nový Čas - Západ**

Dosah: 558 000 GRP: 12,40 OTS: 0,12 AVE: 5183 EUR

.... ■ prvýkrát ho zdolali sir Edmund Hillary a šerpa Tenzing Norgay (29. 5. 1953) ■ prvá Slovenka na vrchole **Lucia Janičová** (12. 5. 2024, s kyslíkom) ■ 2 hlavné trasy na vrchol - juhovýchodná z Nepálu (menej náročná) a severovýchodná z Tibetu (náročnejšia)
EVEREST 8 849 m Tábor č. 4 Tábor č. 3 Tábor č. 2 Tábor č. 1 Základný tábor Teploty hlboko pod bodom mrazu...

na streche sveta v kombinéze so symbolmi

SLOVENSKO | 7

12.5.2024

Slovenka bez kyslíka!

zostupovať niekoľko dní

zy, určenú do extrémneho chladu: „Mám tu pripomienku na Gerlach, ktorý nás spojil s Horzom. Súradnice miesta, kde som vyrástla a žije tam moja mama, nezábudky na spomienku babky Anny a všetkých, ktorí s nami nie sú. Na záver pripomienka na prvú československú expedíciu a človeka, ktorého duša zostala na Evereste,“ dodala k nápisu Juzek ako spomienku na Jozefa Psotku, ktorý zahynul počas zostupu v roku 1984.

Hrdé celé Slovensko

Nesmiernu radosť z jej úspechu mali aj vo Fonde pre budúcnosť športu: „Sme nesmierne hrdí, že sa jej podaril taký výnimočný a rekordný úspech. Na Eve-

rest sa dostala ako prvá Slovenka bez kyslíka! Za tri mesiace, ktoré s ňou spolupracujeme, sme si jej povahu, cieľavedomosť a spontánnosť nesmierne obľúbili. Veľmi sme jej fandili, aby si splnila veľký sen, a teší nás, že sa tak udialo aj vďaka našej podpore,“ zhodnotil hovorca fondu Milan Vrábeľ.

Jej cestu sledujú aj fanúšikovia na sociálnych sieťach so zatajeným dychom a gratulácie pod fotografiou stále pribúdajú. „Som nesmierne hrdá, Lenka. Toto je presne to, čo motivuje milióny ľudí. Tá odhodlanosť, viera, vytrvalosť a nezlomnosť,“ nešetrila dojemnými slovami chvály fanúšička Janka.



Teploty hlboko pod bodom mrazu a málo kyslíka predstavovali pre jej organizmus enormnú záťaž.



MT. EVEREST (HIMALÁJE)

- najvyšší vrch sveta s výškou 8 848,86 m n. m.
- prvýkrát ho zdolali sir Edmund Hillary a Šerpa Tenzing Norgay (29. 5. 1953)
- prvá Slovenka na vrchole Lucia Janíková (12. 5. 2024, s kyslíkom)
- 2 hlavné trasy na vrchol - juhovýchodná z Nepálu (menej náročná) a severovýchodná z Tibetu (náročnejšia)

inzeria

Báječná ŽENA špeciál

TOP 100

O BYLINKÁCH

RADY • TIPY • RECEPTY

ZELENÁ ZÁHRADA BEZ CHEMIE

RASTLINNÝ DETOX, Z LŮKY NA TANIER

BYLINKY V ZÁHRADE, KDE IM BUDE NAJLEPŠIE?

18 ZÁSAD PRE ÚSPEŠNÚ ÚRODU BYLINIEK

BABSKE MŮDROSTI, AKO ZAŽEHNAŤ ÚNAVU

VEĽKÝ BYLINKOVÝ HOROSKOP

Práve v predaji

NMJ2403100

Prvá Slovenka na vrchole Mt. Everestu Janičová (37): Pred zónou smrti som sa chcela vrátiť

📅 28. 5. 2024, Zdroj: **Nový Čas - Východ**, Strany: 10, 11, Vydavateľ: **News and Media Holding a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: 86 490 GRP: 1,92 OTS: 0,02 AVE: 1049 EUR

...Everestu **Janíčová** (37): Pred zónou smrti som sa chcela vrátiť Rubrika: SLOVENSKO BRATISLAVA - Nebolo to ľahké! V nedeľu ráno na Deň matiek 12. mája 2024 vystúpila horolezkyňa, vedkyňa a mama **Lucia Janíčová** (37) na vrchol strechy sveta. Stala sa prvou Slovenkou, ktorá bájny Mount Everest (8 848 m n. m.) zdolala s dýchacím prístrojom....

Pred zónou

AJ TOTO
SO SEBOU
NIESLAkyslíkovú bombu
alpskú bundu
vodu
keksíky
gély
vľajku
fotkyHmotnosť
základného
výstrojaMačky
800 gTopánky
3 kgJej kombinéza nebola
ľahká, no v extrémnych
podmienkach jej dožičila
dostatok komfortu.

Ako sa chodí na WC pod Mount Everestom

7 Koľko a akých tréningov ste museli absolvovať?

- Jeden recept nie je, pretože každé telo je iné. Keďže som lezkyňa a horolezkyňa, mala som niekoľkoročné technické skúsenosti a tie som nemusela doháňať. Naopak, musela som sa načas vzdať technického lezenia, aby som zapracovala

na kardiú a svalovej hmote, ktorú som potrebovala zlepšiť. Niekoľkokrát do týždňa som mala tréningy. V pondelky, utorok a cez víkendy, keď som mala dvoj- až trojfázové tréningy.

7 Ako sa dodržiava hygiena v horách a medzi mužmi?

- V tých nižších táboroch to nie je problém, je tam sud,

do ktorého sa všetko hádže. Tam má človek aspoň súkromie v stane. Možno to nie je nič nádherné, ale od tretieho tábora sa to mení. Mala som na výber, buď si obliecť výstroj a vyjsť von, prejsť po zime, alebo akceptovať to, že spravím potrebu pred chlapcami, ale tí sa na mňa nepozerali

(smiech). Ale tam sa to akceptuje. Muž či žena, tam je to jedno. Ide o základnú ľudskú potrebu.

7 Máte nejaký odkaz ľudom, ako dosiahnuť svoj cieľ?

- Je potrebné si ho najprv vysnívať s tým, že musí byť aspoň trochu realistický. Treba si ho rozkúskovať a

postupom času sa dostať k tomu najvyššiemu. Netreba byť naivný, že sa všetko dá spraviť lusknutím prsta. Treba si položiť otázku, ako sa k nemu dostanem. A čo musím urobiť pre to, aby sa mi podarili veci v živote. Potom sa začne všetko spájať a vzniknú krásne puzzle.

Autor: gh | Foto: han

BRATISLAVA - Nebolo to ľahké! V nedeľu ráno na Deň matiek 12. mája 2024 vystúpila horolezkyňa, vedkyňa a mama Lucia Janičová (37) na vrchol strechy sveta. Stala sa prvou Slovenkou, ktorá bája Mount Everest (8 848 m n. m.) zdolala s dýchacím prístrojom. Išla v skupine vyše 20 horolezcov a šerpov. Medzi nimi bol aj Kami Rita (54), ktorý tam vyšiel už 30-krát, čím prekonal vlastný svetový rekord. Lucia Novému Času prezradila detaily náročnej cesty.

Okrem nadmorskej výšky sa musela Lucia popasovať s viacerými prekážkami. Išla medzi prvými po tíme šerpov, ktorí fixovali cestu, a musela si dávať pozor na každý krok. Počas výstupu sa navyše začal dvíhať vietor až na takmer maximálnu akceptovateľnú rýchlosť. Tesne pod vrcholom, okolo Hillaryho schodu preto začala zvažovať, či pokračovať. „Ak to bude príliš nebezpečné, otočím sa,“ povedala si vtedy Lucia. Napokon však dosiahli zónu smrti, kde im približne

Mítvoľy neboli najhoršie

Za mentálne najťažší úsek považuje Hillaryho schod. Ide takmer o vertikálnu skalnú stenu s výškou okolo 12 metrov, ktorá sa nachádzala blízko špičky Mount Everestu vo výške približne 8 790 m n. m. „Prejsť ho nie je až také náročné, len ma znepokojila výšienka, čo sa

V tábore vychádzala
zo stanu minimálne.

Mt. Everestu Janičová (37):

smrti som sa chcela vrátiť

stane, ak sa šmyknem. Pod ním som videla telo zamrznutého horolezca," podotkla Lucia. Za jeden z tých nebezpečnejších úsekov považuje aj odpojený serak (blok ľadovcového ľadu) pri zlaňovaní z hory či čiastočné prepadnutia sa do priehlbín, ktoré číhali takmer na každom kroku. Veľký rešpekt mala aj z ľadopádu Khumbu s mnohými rebrikmi a hlbokými trhlinami. „Výstup bol síce nároč-

ný, ale o to viac som si užívala všetko, čo mi hora ponúkla - neskutočné výhľady, prírodu, ticho a pokoj," priznala. Napriek obrázkom preplneného Everestu mala šťastie a zdolala ho bez veľkých davov. „Prekvapilo ma, že sa neotvorilo nebo. Skutočnú emóciu som cítila, keď som dvihla foto mojej dcéry Adélky a bola tam so mnou," usmiala sa Lucia s tým, že na špičke strechy sveta strávila asi 10 minút. „Mám dcéru a rodinu, ktorá ma potrebuje. Výstup bez kyslíka je príliš rizikový a horolezci, ktorí sa šťastne dostanú na vrchol a späť do základného tábora, majú neraz zdravotné následky," vysvetlila v Bratislave dôvody, prečo mala od zóny smrti nasadený kyslík.

Na vrchole bola len 10 minút, no zvečnila sa s fotkou milovanej dcéry.



Cesta na vrchol

- 12. apríla 2024 - priletela do Káthmandu, hlavného mesta Nepálu
- 21. apríla 2024 - prišla do základného tábora vo výške 5 364 m n. m.
- 11. mája 2024 - výstup na vrchol sa začal o 22.30 hod. miestneho času
- 12. mája 2024 - dosiahla vrchol Everestu o 7.25 hod. miestneho času
- Ľla južnou trasou z Nepálu.
- Výstup absolvovala s podporou umelého kyslíka.



Po návrate domov sa zvitla s dcérkou Adélkou (9) a mamou.

NAJLEPŠIE
VIDEÁ
NA CAS.SK

inzercia

poľovníctvo & rybárstvo
 AKO SME LOVILI SUMÁR ULOVKOV ZO ZVÁZOVÝCH VOD
 NA ZDRAVIE RYBI TIPY Z PRÍRODNEJ LÉKARNE
 VEĽKÉ DRANCE? ZACNITE SEZÓNU NA DUNAJI
 ÚDRŽBA ZBRANE ABY DĽHO SLUŽILA
PRVÉ KRÔČIKY
 STRATÉGIA PREŽITIA MLAĎAT V NAŠEJ PRÍRODE

+ Veľká letná súťaž!
Hrajte o skvelé ceny

Práve v predaji

poľovníctvo & rybárstvo

HITPARÁDA ŠPORTU

📅 21. 5. 2024, Zdroj: **Denník ŠPORT**, Strana: 26, Vydavateľ: **ŠPORT PRESS, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

AVE: 410 EUR

...HOROLEZKYŇA **LUCIA JANIČOVÁ** Za výstup na najvyšší štít sveta Mount Everest vo výške 8848 metrov s podporou kyslíka v Himalájach, čo sa jej podarilo ako historicky prvej Slovenke. 3....

MAX VERSTAPPEN vyhral 24-hodinové podujatie, kým čakal na štart Veľkej ceny Emilia Romagna F1

Max Verstappen si počas víkendovej Veľkej ceny Emilia Romagna F1 pripísal na konto aj víťazstvo vo virtuálnych pretekoch 24 hodín Nürburgringu. V čase, keď sa Holanďan pripravoval v kokpíte monopostu Red Bull na štart nedeľňajších pretekov v Imole z pole position, jeho vlastný tím Redline oznámil, že triumfoval na podujatí iRacing na nemeckom okruhu.

Trojnásobný majster sveta fyzicky obmedzuje svoj koníček iba na miniformulové obdobie. Minulý víkend však skĺbil svoje pretekárske povinnosti – fyzicky jazdil za Red Bull v Imole a zároveň si sedel online za Team Redline vo virtuálnom svete. Holanďan si nechal vyrobiť špeciálny pretekársky simulátor, ktorý je dostatočne malý na to, aby ho mohol brvať so sebou na európske preteky F1. „Chceli sme ho prepraviť v prívесе tímu formuly 2, ale simulátor bol o trochu väčší, takže sa nevedel“, uviedol riaditeľ tímu Redline Atze Kerkhof. Zaujímavé riešenie pomohlo dodávateľ kvetov, ktorý mal aj tak na mieru do Imoly. „Simulátor sme prepravili v prívесе s kvetmi,“ priznal.

SPAL SEDEM HODÍN

Verstappen tak mohol absolvo-

vať 24-hodinové preteky po tom, ako si v sobotu zabezpečil v Imole pole position v kvalifikácii F1. Kým jazdil v skutočnom monoposte, vo virtuálnom aute sa striedali jeho traja tímoví kolegovia. Zartovali, že Verstappenovi nebudú brániť v jeho hobby, ktorým sú preteky F1. „Sme tím, ktorý mu umožňuje prejavovať sa v F1. Dovoliť sme mu, aby ešte absolvoval preteky v Imole,“ povedal s úsmevom na tvári Lake Crane z tímu Redline. „Nechceme na- jazdom nikdy brániť v ich záľubách. Sme veľmi solidárni, nikdy nebudeme ľudom brániť,“



Holanďan na Red Bullu zvíťazil v nedeľu aj pred fanúšikmi v Imole.

FOTO AP

pokračoval v zartovaní.

Verstappen v sobotu večer absolvoval s BMW GT3 trojhodino-

vý, v nedeľu ráno ďalší dvojhodinový stint. Absolvoval 31 z celkového počtu 173 kôl. Prezradil, že



Max Verstappen a jeho tímoví kolegovia jazdia na virtuálnom BMW M4.

FOTO TEAM REDLINE/IX

spal spolu len sedem hodín. „Sú to 24-hodinové preteky a v aute sa striedame štyria. Sedem hodín je dosť. Chcel by som spať aj viac, ale počas súťažného víkendu stačí aj sedem. Teším sa na dňajší deň a pretekánie. Mali sme však dobré stíny, hodinu a 45 minút pred koncom vedieme, takže to sledujem, ako môžem. Je to zábava,“ povedal krátko pred štartom skutočnej veľkej ceny. Verstappen sa tak v nedeľu stal prvým pilotom v histórii, ktorý vyhral 24-hodino-

vé preteky, zatiaľ čo sedel v kokpíte monopostu F1 a chystal sa na štart. Doteraz sa záúčastňoval na virtuálnych pretekoch najmä počas voľných víkendov.

RED BULL VYMENIL ZA BMW

Šéf Red Bullu nazval Verstappena „pretekárskym strojom“. Zároveň dodal, že nemá žiadne námietky voči tomu, keď jeho zverenie berie preteky vo virtuálnom svete počas víkendu veľkej ceny F1 tak vážne. „Je to v pod-

state pretekársky stroj. Dosť často sa stáva, že veľa testuje rôzne nastavenia a podobné veci, takže nie je nič nerytmičné, že to robí,“ povedal. „Dnes vyhral dvoje preteky. Jedny v BMW M3 a druhý v monoposte formuly 1. Požili ste, čo to pre neho znamenalo. Na sobotňajšiu pole position sa poriadne nadrel a aj jeho pretekový výkon bol opäť majstrovský.“

Možnú kritiku berie s chladnou hlavou aj samotný úradujúci trojnásobný majster sveta. „Je to vo voľnom čase a myslím si, že som dostatočne profesionálny, aby som vedel, čo si ešte môžem dovoliť a čo už nie,“ vyhlásil.

Verstappen je veľké meno nielen v skutočnom svete motorsportu, ale aj v e-sporte. Stále len 26-ročný Holanďan si vybudoval kariéru ako jeden z najväčších talentov v iRacingu, keď v januári vyhral na simulátore aj 24 hodín Daytona. Verstappen chystal adresa videá, na ktorých jazdí virtuálne preteky. „Je zábavné nespísať na F1 a byť len s ľuďmi, ktorých poznáte. Vždy, keď môžem, tak sa približím a užijem si trochu záľuby,“ uviedol jandec „červených bykov“.

Okrem Verstappena sa vo svete iRacingu objavujú aj ďalší skutoční jazdci z „efjednotky“ ako Oscar Piastri, Lando Norris a dokonca aj číňskor 43-ročný Fernando Alonso.

MAREK BALICKÝ

Slovenské volejbalistky s Chorvátkami neuspeli v posledných dvanástich vzájomných zápasoch

Strašia ich už pätnásť rokov

Aj keď v novom formáte Zlatej Európskej ligy volejbalistiek sa výsledky tímov zo všetkých turnajov zarážajú do spoločnej tabuľky, minitabulka z „našej“ skupiny v Osičku by vyznela veľmi vyrovnanne. Najskôr Azerbajdžan zdolal Chorvátko 3:0, následne prehral 1:3 so Slovenkami, ktoré však dobrý výkon z prvého zápasu proti domácim už nepotvrdili a prehrali 0:3.

Spomínané tri družstvá tak figurujú po prvom z troch kôl na 6. až 8. mieste plece pri pleci, naše reprezentantky však majú z nich najhoršie skóre. Traja najlepšie po troch kolách plus Česko postúpia na Final Four v Ostrave (15. a 16. júna), ktorý bude odrazový mostík pre kvalifikáciu o postup do Ligy národov 2025.

Kým slovenské volejbalistky dokázali Azerbajdžan po troch prehrách za sebou zaskočiť prvý raz od roku 2015, keď s nimi v baráži o postup na ME 2015 v domácej odvetve v Leviciach síce vyhrali 3:0, ale neuspeli v zlatom sete 6:15. Chorvátky naposledy zdolali 17. septembra 2009 v príprave v Pílhove (3:1). Odtedy nasledovala čierna séria

FAKTY Z OSIČKU

CHORVÁTKO – SLOVENSKO 3:0 (21, 17, 21)

Zápas trval 85 minút. Pred 300 divákmi rozhodovali Boulangerová (Belg.) a Bardić (Chor.).

● SLOVENSKO: Kohútová 4, Šepelová 10, Körmenyová 2, Šunderlíková 6, Palgutová 9, Tereza Hruševská 6 (liberky Magdínová a S. Jančová, Jelínková 1, Herdová 2, Sedláčková, K. Fričová 2). Tréner: M. Mašek.

dvanásťh prehier za sebou. V posledných troch stretnutiach na chorvátskej pôde – v ZEL, 2024 v Osičku, na ME 2022 vo Varaždine a na ME 2021 v Zada-



Karin Palgutová (vľavo) v súboji s blokujúcimi Chorvátkami.

FOTO ČS

re – naše dokonca neuhrali ani set, keď sa nad 21 bodov v sete dostali iba raz. Aj keď kádre oboch tímov sa menia, Chorvát-

TABUĽKA ZEL PO 1. KOLE

1. Belgia	2	2	0	6:1	4
2. Česko	2	2	0	6:1	4
3. Holandsko	2	2	0	6:2	5
4. Slovensko	2	1	1	5:3	4
5. Rumunsko	2	1	1	4:3	3
6. Azerbajdžan	2	1	1	4:3	3
7. Chorvátko	2	1	1	3:3	2
8. SCHNIGER	2	1	1	3:4	2
9. Japonsko	2	1	1	2:5	2
10. Spojené štáty	2	0	2	3:4	1
11. Estónsko	2	0	2	0:4	0
12. Rakúsko	2	0	2	0:4	0

ky sú pre Slovenky strašiacom už pätnásť rokov! Ziaľ, proti Chorvátkam sme nedokázali nadviazať na výkon proti Azerbajdžanu. Majú vysoké a skúsené družstvo, mali sme problém v útoku aj pri nahrávke. Z našej strany to bol vlažný výkon. Nevyužívali sme situácie, ktoré sme mali napozorvané na videu a neriešili sme ich najlepšie. Domáce vyhrali zaslúžene, dokázali útočiť z každej zóny a boli efektívne. Nereagovali sme pod tlakom tak, ako sme si prišli. Je to pre nás poučenie a vieme, že musíme zbierať skúsenosti práve z takýchto duelov,“ komentoval prehru reprezentačný tréner Michal Mašek. Dôležité je, že v boji

PALGUTOVÁ SIEDMA STOVKÁRKA

V nedeľu v Osičku proti Chorvátkam nastúpila v 100. zápase seniorskej reprezentácie Slovenska jej kapitánka a už dvojnásobná víťazka ankety Volejbalistka roka Karin Palgutová. Jubileum malo pre ňu trpkú príchuť. Slovensko prehralo 0:3. „Pokiaľ sme hrali agresívne, a domáci sme držali krok. Každý sme postavili, odskočili nám. Majú veľmi dobré blokárky a ukázali svoju kvalitu,“ konštatovala Palgutová, v poradi už siedma reprezentatívna stovkárka. 121. AUKA SZÉKELYOVÁ, BARBARA ROSEKOVÁ, 124. PETRONELA HRESCOVÁ, 125. JAROSLAVA PENCOVÁ, 109. NIKOLA KRISOVÁ, 101. SIMONA KOHUTOVÁ, 100. KARIN PALGUTOVÁ.

o postup na MS 2025, na ktoré sa kvalifikuje zo svetového rebríčka najlepších 32 tímov, si Slovenky po víkende udržali 26. miesto. Po výhre nad Azerbajdžanom sa jeden deň ohľadli i na 25. priečku. V 2. kole sa na turnaji vo Schwetche stretnú 24. mája s domácim Rakúskom (16.00) a 25. mája s Ukrajinou (18.00).

PAVOL KUBIŠ

HITPARÁDA
ŠPORTU
(20. TÝŽDEŇ,
13. – 19. 5. 2024)

1. SLALOMÁRKA ZUZANA PANKOVÁ

Za získ striebornej medaily v kategórii K1 na majstrovstvách Európy vo vodnom slalome v slovenskom Taceane, kde ako „obojveňička“ skončila v C1 na 19. mieste.



2. HOROLEZKYŇA LUCIA JANIČOVÁ

Za výstup na najvyšší štít sveta Mount Everest vo výške 8848 metrov s podporou kyslíka v Himalájach, čo sa jej podarilo ako historicky prvej Slovenke.



3. TENISTKA ANNA KAROLINA SCHMIEDLOVÁ

Za triumf vo dvojhre na turnaji WTA 125 v Parme, čo je jej druhý titul na podujatí tejto kategórie (W125) po prvenstve v Belehrade v roku 2021.

SKLAMANIE
TÝŽDŇA

MOTOCYKLISTA MARTIN VACULIK
Slovenský plochodrážnik obsadil v troch pretekoch seriálu MS 2024 v nemeckom Landshute 11. miesto, v celkovom poradí seriálu klesol na 7. pozíciu.

Poláčková bez podpory kyslíka na Evereste

📅 22. 5. 2024, Zdroj: **Denník ŠPORT**, Strana: 23, Vydavateľ: ŠPORT PRESS, s.r.o., Sentiment: Pozitívny

AVE: 815 EUR

...Ako prvá Slovenka vystúpila na Everest v nedeľu 12. mája **Lucia Janičová** s pomocným kyslíkom. V ten deň vyšli na vrchol aj ďalšie ženy: Kazaška Anar Buraševová, Purnima Shrestha z Nepálu (pre ňu to bol ôsmy vrchol nad 8000 m), Číňanky Guan Jing, Chen Siya, Hong Danhong a Rumunka Maria Alexandra Danila....

Šerpa Rita tridsiatykrát na Evereste

📅 23. 5. 2024, Zdroj: **Denník ŠPORT**, Strana: 27, Vydavateľ: **ŠPORT PRESS, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**

AVE: 312 EUR

...Na najvyššiu horu sveta sa ako prvá Slovenka dostala aj **Lucia Janičová**, neskôr uspela aj Lenka Poláčková, ktorá to však zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka. (tasr)...

Smrtiaci, objektívne nebezpečný Everest

📅 24. 5. 2024, Zdroj: **Denník ŠPORT**, Strana: 27, Vydavateľ: ŠPORT PRESS, s.r.o., Sentiment: Pozitívny

AVE: 560 EUR

...Everest (8848 m) sa túto jar dostala viac do povedomia po výstupoch Slovieniek **Lucie Janičovej** a Lenky Poláčkovej na jej vrchol. Po správach o nich pridávame ďalšie aktuality....

Lucia Janičová: Slovenka, ktorá ako prvá zdolala Everest

📅 15. 5. 2024, 7:38, Zdroj: [aktuality.sk](#) , Vydavateľ: Ringier Slovakia Media s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 472 012 GRP: 10,49 OTS: 0,10 AVE: 601 EUR

...**Lucia Janičová**: Slovenka, ktorá ako prvá zdolala Everest Na Everest vystúpila v nedeľu 12.mája klasickou výstupovou cestou s pomocou kyslíkových fliaš a mala so sebou aj osobného šerpu z agentúry Seven summit Treks, ktorá zabezpečovala jej výstup. Ako sa na cestu pripravovala sa dočítate v rozhovore....

Dnes 15.5.2024, 07:38

Lucia Janičová: Slovenka, ktorá ako prvá zdolala Everest. Na Everest vystúpila v nedeľu 12.mája klasickou výstupovou cestou s pomocou kyslíkových fliaš a mala so sebou aj osobného šerpu z agentúry Seven summit Treks, ktorá zabezpečovala jej výstup. Ako sa na cestu pripravovala **sa dočítate v rozhovore.**

[Zdieľať](#)

Prvá Slovenka zdolala Everest symbolicky na Deň matiek

📅 15. 5. 2024, 11:26, Zdroj: [aktuality.sk](#) , Vydavateľ: Ringier Slovakia Media s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 472 012 GRP: 10,49 OTS: 0,10 AVE: 1543 EUR

...Prvá Slovenka zdolala Everest symbolicky na Deň matiek **Lucia Janičová** je vedkyňa, vášnivá horolezkyňa a mama. V jej rozhodnutí zdoláť najvyššiu horu sveta ju podporila najmä jej dcéra, pre ktorú chce byť inšpiráciou. Prví dvaja Slováci zdolali najvyššiu horu sveta Mount Everest pred takmer 40 rokmi, 15. októbra 1984....

Správy > Prvá Slovenka zdolala Everest symbolicky na Deň matiek

Správy | dnes 15. máj 2024 o 11:26 | 1 min. čítania

Prvá Slovenka zdolala Everest symbolicky na Deň matiek



Lucia Janičová, prvá Slovenka na Evereste.

Zdroj: Thushara Palliyaguruge



Aktuality.sk

Uložiť článok

Lucia Janičová je vedkyňa, vášnivá horolezkyňa a mama. V jej rozhodnutí zdolat najvyššiu horu sveta ju podporila najmä jej dcéra, pre ktorú chce byť inšpiráciou.

Prví dvaja Slováci zdolali najvyššiu horu sveta Mount Everest pred takmer 40 rokmi, 15. októbra 1984. Zoltán Demján a Jozef Pšotka sa na vrchole dlho nezdržali, ničivý orkán ich prinútil na rýchly návrat. Domov sa však vrátil len jeden z nich, Zoltán Demján.

Prešovčanka Lucia Janičová pochádza z viacpočetnej rodiny. Štúdium chémie na prírodovedeckej fakulte v Košiciach nedokončila, rozhodla sa dať si pauzu. Neskôr vyštudovala odbor imunológie a toxikológie na univerzite v Edinburgu. Aktuálne pracuje ako vedkyňa v rámci imunológie a zároveň je členkou výboru pre zdravie a bezpečnosť.

Lezeniu sa začala venovať len pred ôsmimi rokmi, keď s kamarátom vyliezla na útes. Ako sama povedala, rada skúša nové veci. Po zdolanej výzve zažila pocit, na ktorý nevedela zabudnúť a tak sa naďalej zdokonaľovala v technike lezenia v Lezeckej komunite, kde stretla aj svojho terajšieho partnera.

Keď zistila, že Everest nezdolala ešte žiadna Slovenka, začala premýšľať nad touto výzvou. Vďaka podpore rodiny a okolia sa pustila do náročnej rok a pol trvajúcej prípravy na výstup.

„Chcem inšpirovať aj moju dcéru. Aby videla, že prekážky sa dajú zdolat, len si musí veriť.“



Prečítajte si tiež:

Každá žena má svoj Everest. Lucia nabrala odvahu a skúsi naň vystúpiť



V rámci prípravy na Everest vyšla na Aconcaguu, ktorá meria takmer 7-tisíc metrov. Ešte predtým zdolala Mont Blanc a absolvovala expedíciu na Mera Peak. Výstup aspoň na jednu, minimálne 6,5-tisícovku až sedemtisícovku je jednou z podmienok, aby človek mohol skúsiť výstup na Everest.

Lucia Janičová napokon úspešne zdolala svoju životnú výzvu a v nedeľu (12. 5.), symbolicky na Deň matiek, sa stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na vrchol najvyššej hory sveta. Vrchol Mount Everestu vo výške 8 848 metrov dosiahla z nepálskej strany južnou trasou s podporou kyslíka. Janičová došla do cieľa expedície približne o 8:28 h miestneho času.

Video sa načítava...



aktuality navyše

Tento článok môžu vďaka vám čítať všetci zadarmo. Ďakujeme za podporu.

Diskusia / 0

Nahlásiť chybu

Zdroj: Aktuality.sk



Pridajte si Aktuality do svojho kanála správ Google.

Lenka Poláčková vystúpila na Mount Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka

📅 21. 5. 2024, 10:13, Zdroj: [aktuality.sk](#) , Vydavateľ: Ringier Slovakia Media s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 472 012 GRP: 10,49 OTS: 0,10 AVE: 1464 EUR

...V nedeľu 12.mája si zapísala prvenstvo **Lucia Janičová**, ktorá sa stala vôbec Slovenkou na Mt. Evereste. Tento článok môžu vďaka vám čítať všetci zadarmo. Ďakujeme za podporu. Autor: Aktuality.sk...

» Správy » Slovensko » Lenka Poláčková vystúpila na Mount Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka

Slovensko | dnes 21. máj 2024 o 10:13 | 1 min. čítania

Lenka Poláčková vystúpila na Mount Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka



Mount Everest – najvyšší vrch sveta

Zdroj: iStockphoto



Slovenská herečka, moderátorka a ultramaratónkyňa Lenka Poláčková v utorok 21. mája vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest. Podarilo sa jej to bez pomocného kyslíka.

Spolu s Lenkou Poláčkovou úspešne vystúpil na Mount Everest za pomoci kyslíka aj jej český manžel Honza. Dvojicu sprevádzali skúsení šerpovia.

Slovákov čaká ešte cesta naspäť do základného tábora, ktorá bude trvať niekoľko dní.

Lenka Poláčková začínala ako herečka a moderátorka, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä ultratrailovým. Ako pripomína na svojom webe, dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado s jeho Skalnatými vrchmi či 2000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomíľové preteky.

Slovensko si v priebehu dvoch týždňov zapísalo hneď dve prvenstvá na najvyššej hore sveta. V nedeľu 12. mája absolvovala úspešný výstup aj Lucia Janičová, ktorá sa stala vôbec prvou Slovenkou na Mt. Evereste.

» aktuality navyše

Tento článok môžu vďaka vám čítať všetci zadarmo. Ďakujeme za podporu.

Diskusia / 0 Nahlasit chybu

Zdroj: Aktuality.sk



Pridajte si Aktuality do svojho kanála správ Google.

Prvá Slovenka na najvyššej hore sveta: Everest nie je ľahký, žiadny šerpa vás tam nevynesie

📅 27. 5. 2024, 16:40, Zdroj: [aktuality.sk](#) , Vydavateľ: Ringier Slovakia Media s.r.o., Autor: Katarína Kováčiková, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 472 012 GRP: 10,49 OTS: 0,10 AVE: 1525 EUR

...Prvá Slovenka na najvyššej hore sveta: Everest nie je ľahký, žiadny šerpa vás tam nevynesie **Lucia Janičová** vystúpila na najvyššiu horu sveta v nedeľu 12. mája. Výstup absolvovala s podporou umelého kyslíka. Žiadnej Slovenke sa to pred ňou nepodarilo. **Lucia Janičová** je 37-ročná vedkyňa, horolezkyňa, matka a prvá Slovenka na Evereste....

» Správy » Slovensko » Prvá Slovenka na najvyššej hore sveta: Everest nie je ľahký, žiadny šerpa vás tam nevynesie

Slovensko | dnes 27. máj 2024 o 16:40 | 4 min. čítania

Prvá Slovenka na najvyššej hore sveta: Everest nie je ľahký, žiadny šerpa vás tam nevynesie



Lucia Janičová

Zdroj: Katarína Kováčiková / Aktuality.sk



Katarína
Kováčiková



Uložiť článok

Lucia Janičová vystúpila na najvyššiu horu sveta v nedeľu 12. mája. Výstup absolvovala s podporou umelého kyslíka. Žiadnej Slovenke sa to pred ňou nepodarilo.

Lucia Janičová je 37-ročná vedkyňa, horolezkyňa, matka a prvá Slovenka na Evereste.

Sama neľutuje, že pri výstupe si pomohla kyslíkom. „Stále si za tým stojím. Keď som zvažovala riziká, aké sú spojené či už s výstupom s kyslíkom alebo bez, je pre mňa neprijateľné prijať riziko ísť hore bez kyslíka. Mám dcéru a rodinu, chcela som sa k nim vrátiť,“ povedala na tlačovej besede s tým, že výstup bez kyslíka je príliš rizikový a horolezci, ktorí sa šťastne dostanú na vrchol a späť do základného tábora, majú často zdravotné následky.

„Rozumiem a rešpektujem, že pre iných je to riziko akceptovateľné a je to úplne v poriadku.“

Na vrchole bolo mínus 35 stupňov

Podmienky boli hraničné, na samotnom vrchole bolo mínus 35 stupňov a zdržala sa na ňom iba niekoľko minút. Počas výstupu ju sprevádzal búrlivý vietor. Krátko pred Hillaryho výšvihom prišiel aj moment, keď Lucia rozmyšľala, či sa neotočí. „Rozmyšľala som, či môj šerpa Rinjin urobí rozhodnutie, že sa vrátíme naspäť, alebo či to rozhodnutie urobí, keď uvidí iných ľudí pred nami vracaj sa. Nikto sa nevracal, šerpa nič nehovoril. Opýtala som sa ho

teda ja, či je to stále bezpečné a on mi odvetil: „môžes to dokončiť, choď,“ opisala svoje zážitky.

Neskôr dodala, že predstava, že šerpa vynesie horolezcu hore, je mylná. Hoci šerpovia zabezpečujú cestu a sú pre horolezcov extrémne dôležitou súčasťou výpravy, človek si to napokon musí odmakáť sám. „Našli sme si k sebe dôveru. On tam už bol osemkrát a ja som verila jeho skúsenostiam,“ doplnila.

Vrchol sveta ale nedosiahne každý, kto sa naň vydá. Lucia odhadla tohtoročnú úspešnosť okolo 40 percent. „Tí, ktorí neboli dobre pripravení, skončili v základnom kempu alebo tábore jedna a vrátili sa domov. Bohužiaľ sa to stalo aj tým, ktorí pripravení boli.“

Učím sa spracovať pohľad na ostatky horolezcov

Doposiaľ sa jej však nepodaril spracovať pohľad na mŕtve telá horolezcov, pre ktorých sa výstup na Everest skončil tragicky.

Aj sama zažila niekoľko hraničných situácií. „Keď sme prichádzali k vrcholu, je tam dlhý travers a mne sa tam preborila dvakrát noha do takého zvláštneho priestoru. Nevedela som, čo mám pod sebou, a tu je previs. Pýtala som sa šerpu, či je to bezpečné. Bohužiaľ, pár dní na to ten previs skolaboval a boli tam dvaja lezci.“ Aj na nižšom úseku bol moment, keď sa jej jedna noha preborila do pol pása.

Vedecská práca

Lucia je vedkyňa a svoju prácu si zobrala aj do Himalájí. Snažila sa urobiť merania všade okrem samotného vrcholu. Sledovala svoj a šerpov kyslík, saturáciu, tep srdca a pocity, najmä bolesť hlavy a rôzne ďalšie symptómy spojené s výškovou chorobou.

„Potom sa dajú tieto dáta do algoritmu, ktorý to neskôr spracuje,“ priblížila Lucia, ktorá v súčasnosti pracuje ako vedkyňa v oblasti imunológie pre biotechnologickú spoločnosť v škótskom Edinburghu.





Lucia Janičová, prvá Slovenka na Evereste.

Zdroj: Thushara Palliyaguruge

Ženy v Himalájach

Lezenie v Himalájach bolo dlho výsostnou záležitosťou mužov. Žien bývalo veľmi skromne aj v základných táboroch. O výstupoch ani nehovorili. Podľa Lucie Janičovej bolo v základnom tábore okolo 10 percent žien. „Cítila som, že ma skôr oceňovali a že si ma ako ženu vážili,“ tvrdí.

Spolu so Slovenkou sa podarilo dostať na vrchol napríklad aj prvej Kazaške Anare Buraševovej, s ktorou to v nasledujúci večer aj oslávili. V ženkej horolezeckej komunite vníma veľkú súdržnosť.

Zároveň reagovala aj na Lenku Václavovú, ktorá vystúpila na Mount Everest bez pomocného kyslíka krátko po Lucii. Tá si dokonca pripísala slovenské ženské prvenstvo v tom, že celý výstup zvládla bez pomocného kyslíka. Dokázalo to len 10 žien na svete. „Ja Lenke gratulujem a dúfam, že to zvládla v plnom zdraví.“ Vedkyňa hovorí, že sa s krajankou nestretla, keďže bolo ťažké sledovať v danej chvíli, kto sa kde nachádza.

Ako vníma Lucia rozdiel medzi horolezcami a horolezkyňami? „Podľa mňa to nie je ťažšie pre ženu, je to iné. Nevieť to kriticky zhodnotiť, no často som počula, že ženy sú vraj lepšie pripravené, keď už prídu na tie 8-tisícovky. Čo je na tom pravdy, neviem posúdiť.“

Zbierka pre jednorodičov

Lucia spojila svoj výstup so zbierkou pre jednorodičov. „Staráť sa o deti a domácnosť, riešiť zamestnanie, nebodaj kariéru, je pre jednorodičov rovnako náročné ako zdolať najvyšší vrch sveta. Nie raz, ale každý deň v roku,“ opísala. Sama si tým prešla. Verejne otvorila aj to, že si prešla znásilnením, ktoré blokovala dlhých desať rokov. Do života jej vstúpilo aj domáce násilie. Dnes žije s partnerom Paulom v Škótsku.

Na Everest vystúpila symbolicky na deň matiek. Pre svoju 9-ročnú dcéru chce byť inšpiráciou. „Nestačí si len priať, čo si zaumieni ale treba preto veľa urobiť. A ona videla celý ten proces, ako som sa na to pripravovala. Vie, koľko som do toho dala a myslím si, že to je dôležitejšie pre ňu - videla, že veci nie sú zadarmo.“

Slováci na Evereste

Prví dvaja Slováci zdolali najvyššiu horu sveta pred takmer 40 rokmi, 15. októbra 1984. Zoltán Demján a Jozef Psotka sa na vrchole dlho nezdržali, ničivý orkán ich prinútil rýchlo sa vrátiť. Domov však prišiel len jeden z nich, Zoltán Demján, Psotka na Evereste tragicky zahynul.

O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však zahynul pri zostupe vo víchrici. V máji roku 1998, teda o desaťrocie neskôr, vystúpili na vrchol Peter Hámor, Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Ako posledný Slovák zatiaľ dosiahol vrchol Ján Čarnogurký (mladší), v roku 2011.

Ako prvá žena z bývalého Československa sa začiatkom 90-tych rokov o vrchol Everestu dvakrát pokúsila aj horolezkynia pôvodom zo Slovenska Dina Štěrbová. Oba pokusy z južnej

aj severnej strany však boli neúspešné.

›aktuality navyše

Tento článok môžu vďaka vám čítať všetci zadarmo. Ďakujeme za podporu.

 Diskusia / 0

Nahlásiť chybu 

Zdroj: Aktuality.sk



Pridajte si Aktuality do svojho kanála správ Google.

Paráda! Prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez kyslíka! Lenka Poláčková to zvládla super

📅 22. 5. 2024, 9:40, Zdroj: pluska.sk/regiony , Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 262 680 GRP: 5,84 OTS: 0,06 AVE: 1279 EUR

...Prvá bola 12. mája Lucia Janičová z Prešova, no tá šla s podporou kyslíka. „Tá dôležitejšia časť ich cesty sa však začína práve teraz. Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palce....“

Paráda! Prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez kyslíka! Lenka Poláčková to zvládla super



Včerašok bol výnimočný deň! Na najvyššiu horu sveta Mount Everest vystúpila druhá Slovenka a zároveň prvá, ktorá to zvládla bez kyslíka. Podarilo sa to slovenskej herečke a moderátorky Lenke Poláčkovej Vacvalovej. Spoločnosť pri výstupe jej robil manžel Honza.



Lenka ešte vo štvrtok 16. mája napísala na sociálnu sieť: **"Everest bez kyslíka? Chcem veriť, že je to reálne. Chcem veriť, že ma dlhé týždne v Himalájach strávené aklimatizáciou, výstupmi a náročnými rotáciami k 8 000 m n. m. na tento výstup dostatočne pripravili. Viac už som v príprave urobiť nemohla."**

>>> AKO TO VYZERALO NA MONT EVERESTE V ČASE VÝSTUPU LEN DRUHEJ SLOVENKY, SI POZRITE V GALÉRII >>>

[Zobraziť galériu](#)

A v utorok 21. mája dopoludnia o **10.30 nášho času** sa jej to spolu s manželom Honzom podarilo bez použitia pomocného kyslíka. Sprevádzali ich skúsení šerpiovia **Prakash Sherpa** a **Sona Sherpa**. Na sociálnej sieti sa tak včera ráno objavil výnimočný text: **"Lenka a Honza dnes dopoludnia spoločne vystúpili na najvyššiu horu sveta - Mt Everest. Lenke sa to navyše podarilo bez použitia pomocného kyslíka!"**





Lenka Poláčková, ako prvá Slovenka na Mount Evereste bez pomocného kyslíka!

Zaradila sa medzi **desať žien na svete**, ktoré stáli na vrchole Mount Everestu, zároveň je len druhou Slovenkou, ktorá náročný výstup na najvyššiu horu sveta zvládla. Prvá bola **12. mája Lucia Janičová** z Prešova, no tá šla s podporou kyslíka.

„Tá dôležitejšia časť ich cesty sa však začína práve teraz. Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,” pokračoval príspevok na sociálnej sieti.

Lenka Poláčková je výnimočná športovkyňa. Síce začínala ako herečka a moderátorka, no potom sa začala venovať náročným behom - ultramaratónom. Podarilo sa jej **dvakrát** prebehnúť **Slovensko, Pyreneje, Alpy**, a behom zdolala aj americký štát **Colorado**.

“Hodiny pred výstupom ma primäli premýšľať nad tým, že to všetko čo je za mnou má a dodáva mi silu. Silu, že som v správny čas na správnom mieste,” napísala Lenka. *“Toto bude náš Everest. Everest nás všetkých, ktorí nejdú vyšľapanými chodníkami a predsa veria svojej ceste.”*

Autor: Lisáľ Miroslav

22. 5. 2024, 9:40

Diskusia (0) Zdieľať

Súvisiace články

- [Chcem vedieť, prečo môj muž musel v nemocnici zomrieť! Helena už podala trestné oznámenie](#)
- [Vyskúšali sme cestu vlakom do Chorvátska: Scenéria krajiny je úžasná! A aké sú služby?](#)
- [Známy jednonohý spartan ešte nezažil, aby sa barly považovali za zbraň! Viete čo sa mu stalo?](#)
- [Chorvátsko nie sú len pláže a "slovenské more", ale aj takéto úžasné zákutia: Poznáte ich?](#)

Výber pre vás



Vydávala sa na Gerlachu, prebehla Alpy i Pyreneje: Krásna Slovenka sa pokúsi zdoláť Everest!



Snoubordistka Klaudia Medlová nezaháňa ani v tomto čase: Na TOTO sa vŕhla počas koronakrízy



Zelníková, ktorá žije na Kysuciach ako boháčka, zažila peklo. Prišla o dieťa a teraz je tehotná



Úspešné pestovanie v substrátoch s obsahom dreveného vlákna



KVÍZ Džúsy a ovocné šťavy značky Rauch: Čo o nich (ne)viete?



Milan Malata: Verejná diskusia je rozdelená, chýba seriózny dialóg

NATIVO

Obrovský úspech! Lenka Poláčková vystúpila na Mount Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka

📅 21. 5. 2024, 0:00, Zdroj: [topky.sk](#) , Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 369 393 GRP: 8,21 OTS: 0,08 AVE: 1418 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka....

pred 3 hodinami Topky / Zahraničné

Obrovský úspech! Lenka Poláčková vystúpila na Mount Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka

[Zobraziť galériu \(2\)](#)

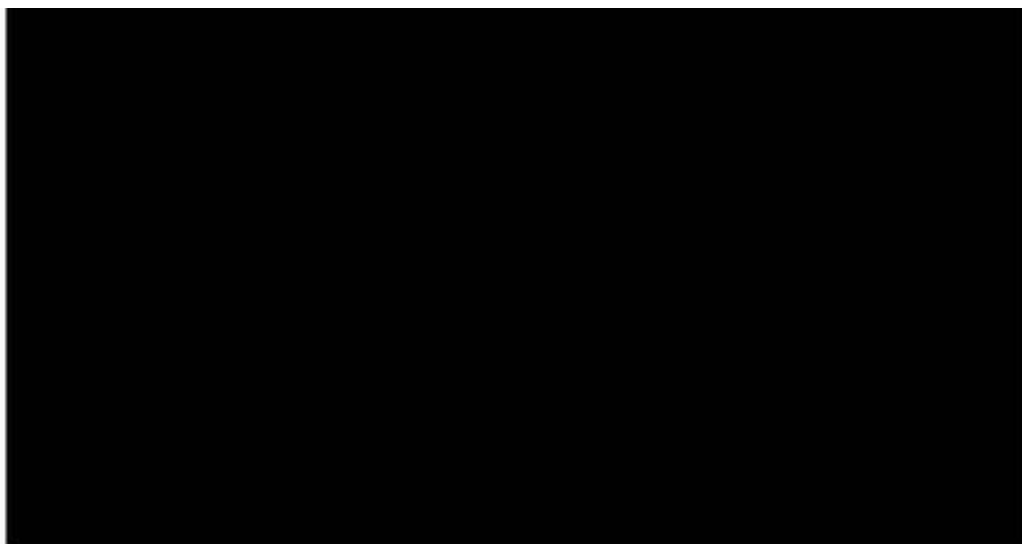
Lenka Poláčková (Zdroj: Instagram L.V.)

© Zoznam/
TASRVypočúť
článok

MOUNT EVEREST - Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram.

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka.

[archívne video](#)



Tesne pod strechou sveta: Základný tábor pod Everestom (Zdroj: Profimedia)

Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup. ***"Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,"*** píše sa na instagramovom profile Poláčkovej.



[Zobraziť galériu \(2\)](#)

(Zdroj: Instagram LV)

Poláčková už dva dni pred tým, ako zdolala vrchol hory Janičová, napísala na Instagrame, že dosiahla výšku 7900 metrov nad morom. ***"Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mount Everestom a štítom Lhoce - pozn. TASR) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je,"*** napísala vtedy s tým, že si radšej oddýchne a počká na optimálny deň na výstup.

Začínala ako herečka a moderátorka

Lenka Poláčková začínala ako herečka a moderátorka, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä ultratrailovým. Ako pripomína na svojom webe, dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado s jeho Skalnatými vrchmi či 2000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomíľové preteky.

NEVÍDANÝ ÚSPECH: Slovenská herečka zdolala Everest BEZ pomocného kyslíka: Je 1. Slovenkou!

📅 21. 5. 2024, 9:22, Zdroj: [topky.sk](#) , Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Autor: sk, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 369 393 GRP: 8,21 OTS: 0,08 AVE: 1418 EUR

...Správa o nevídanom úspechu Slovenky prišla len pár dní po tom, čo sa inej Slovenke, **Lucii Janičovej** podarilo ako prvej dostať na Mount Everest. Lenka je však prvou, ktorej sa to podarilo bez pomocného kyslíka. Doposiaľ sa takéto niečo podarilo len deviatim ženám z celého sveta. Gratulujeme! Autor: sk...

pred 55 minútami Topky / Prominenti / Domáci prominenti

NEVÍDANÝ ÚSPECH: Slovenská herečka zdolala Everest BEZ pomocného kyslíka: Je 1. Slovenkou!



Zobraziť galériu (14)

(Zdroj: Instagram L.V.)



@ Zoznam/sk

Vypočúť
článok

MOUNT EVEREST - Lenka Poláčková (34), kedysi Vacvalová, sa do povedomia verejnosti dostala ešte ako herečka a moderátorka Fashion Tv. Posledné roky však viac ako svojim pôsobením v šoubiznise, púta pozornosť svojimi výkonmi na horách. No a najnovšie sa jej podaril nevídaný úspech - ako prvej Slovenke sa jej podarilo zdoláť Mount Everest bez pomocného kyslíka!

Galéria: Lenka Vacvalová

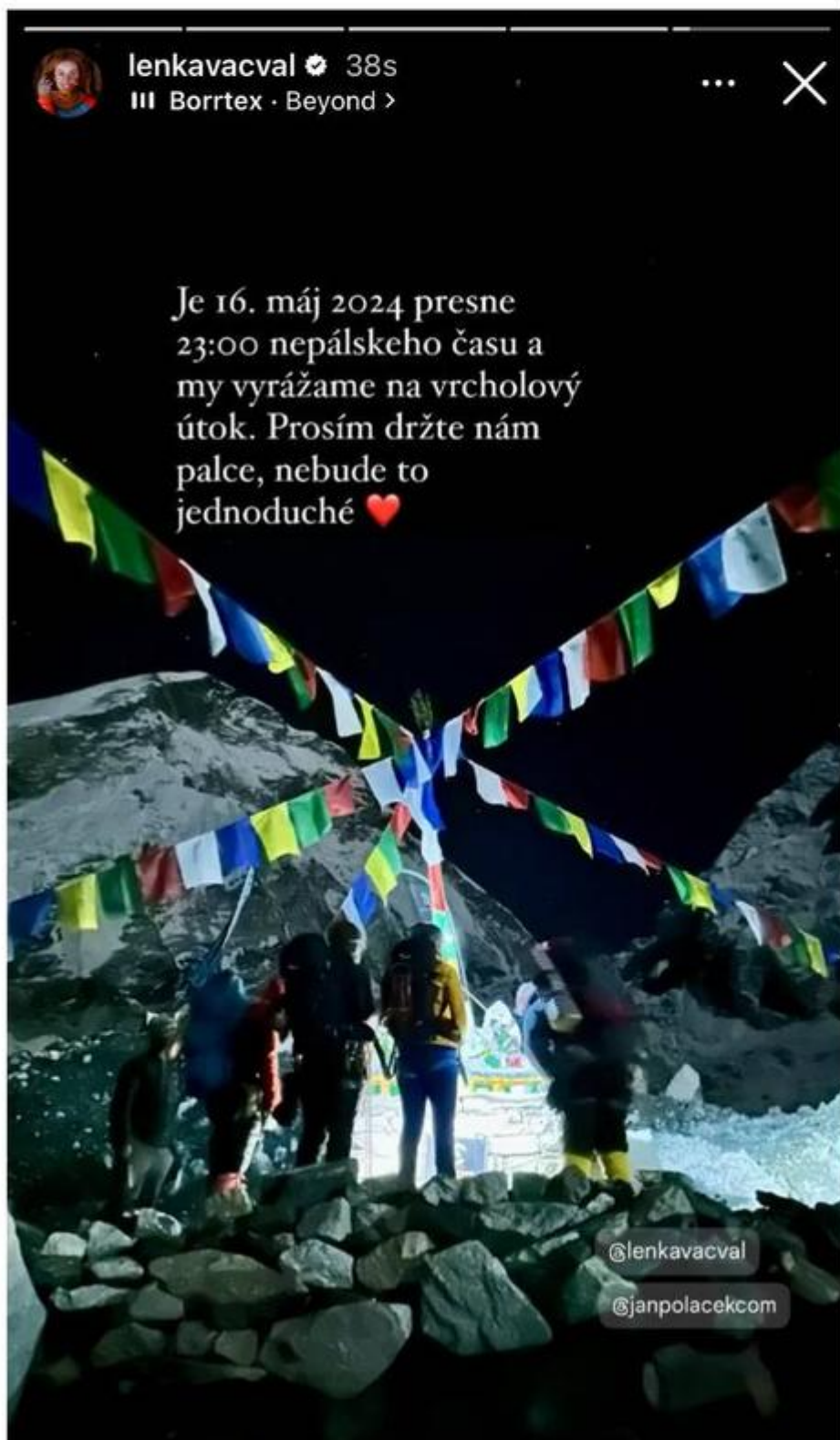


Zobraziť galériu (14)

Lenka Vacvalová sa rozhodla svoj život zasvätiť behu a horám. Veď napokon práve hory boli tie, ktoré ju spojili s manželom Honzom. A aktuálne spolu dosiahli nevídaný úspech.

Pred vyše mesiacom vycestovali do Nepalu, kde mali jasny cieľ - dosiahnuť vrchol Everestu. No Lenka sa navyše rozhodla najvyššiu horu sveta pokoriť bez pomocného kyslíka.

Nasledovalo preto dlhých 7 týždňov aklimatizácie a rotácií do vysokopoložených táborov. No a keď už boli prípravy na konci, čakalo sa na vhodné počasie. Pre výstup bez pomocného kyslíka je totiž dôležité absolútne bezvetrie. 16. mája nastal ten deň, kedy sa dvojica spolu so svojimi šerpami vydala na vrchol. A dnes prišla dôležitá správa.



Zobraziť galériu (14)

(Zdroj: Instagram L.V.)

„Lenka a Honza dnes dopoludnia spoločne vystúpili na najvyššiu horu sveta - Mt. Everest. Lenke sa to navyše podarilo bez použitia pomocného kyslíka! Sprevádzali ich skúsení šerpovia Prakash Sherpa a Sona Sherpa,“ informuje Lenkin profil na sociálnej sieti Instagram. Vacvalovej sa tak ako úplne prvej Slovenke podarilo dosiahnuť vrchol Everestu bez pomocného kyslíka.

Výpravu však čaká ešte dlhá cesta späť do základného tábora, ktorá bude trvať niekoľko dní. **„Tá najdôležitejšia časť ich cesty však začína práve teraz. Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palce. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí v základnom tábore,“** uvádza sa v príspevku.

Správa o nevídanom úspechu Slovenky prišla len pár dní po tom, čo sa inej Slovenke, Lucii Janičovej podarilo ako prvej dostať na Mount Everest. Lenka je však prvou, ktorej sa to podarilo bez pomocného kyslíka. Doposiaľ sa takéto niečo podarilo len deviatim ženám z celého sveta. Gratulujeme!



Zobraziť tento príspevok na Instagrame

Príspevok, ktorý zdieľa Lenka Poláčková (@lenkavacval)





Zobraziť galériu (14)

Viac o téme: [Lenka Vacvalová](#)Pridajte si [Topky.sk](#) do svojho kanála v službe Google Správy[Nahlásiť chybu](#)

SÚVISIACE ČLÁNKY

Obrovský úspech! Lenka Poláčková vystúpila na Mount Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka

Zahraničné

ZNIČENÉ nohy známej moderátorky: Ublížila jej obľúbená činnosť a... TOTO musela podstúpiť!

Domáci prominenti

Moderátorka Vacvalová s manželom: TOTO bola ich prvá UTAJENÁ "svadba"... Na Gerlachovskom štíte!

Domáci prominenti

Moderátorka Vacvalová dva týždne po svadbe: Ďalšia veľká ZMENA v jej živote!

Domáci prominenti

Pracovné pozície

Kariéra

NÁBOR LÉKAŘŮ DO ČESKÉ REPUBLIKY, PEDIATR, STOMATOLÓ...
Johny Marketing Medical s.r.o.

€ - Zvýšenie základného platu na základe p...

Sezónna práca na nemeckých zaoceánskych výletoch...
Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny

€ 12.41 €/hod.

Digital Media Specialist Junior - programatický predaj online...
MADWIRE, s. r. o.

€ 1200 €

Zástupca/zástupkyňa v predajni MIX Považský Chlmec, (úväzok 38,75...
COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo

€ 1050 - 1200 €

ODPORÚČAME





**Veľký KVÍZ triedenia
odpadu: Nápojové
kartóny či kovy sa niekde
zbierajú samostatne.
Viete správne triediť...**

Dobre vedieť



**Baráž o účasť v Niké lige:
Nenechajte si ujsť veľký
súboj Petržalky s
Michalovcami!**

Dobre vedieť



**Festival Nahé vína 2024
v Banskej Štiavnici**

Dobre vedieť



**Stovky migrantov alebo
miliónové pokuty: Aj
TIETO strany prispeli k
tomu, že tu máme kvóty**

Dobre vedieť

PREDPREDAJ.sk - Tu sa rodia zážitky



ZOZNAM TV



**Bičan naložil šéfovi RTVS
Machajovi, nevie sa dočkať
výmeny: Prišiel, zrušil ma a
ZLYHAL!**

Prominenti



**Súhrn vojny na Ukrajine -
deň č. 817**

Správy



**Pavel Suchánek: Ak sa
zdraviu vašich kĺbov
začnete venovať v
neskoršom veku, nečakajte
zázraky!**

BLESKOVKY ▾ NAJNOVŠIE

- **10:09**
Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí (MZVEZ) SR upozorňuje na demonštrácie v gruzínskom Tbilisi. Odporúča preto venovať zvýšenú pozornosť zásadám osobnej bezpečnosti, zväziť nevyhnutnosť prítomnosti v...
 - **10:04**
Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram, uvádza TASR.
 - **10:02**
Prvé slovenské zemiaky už miera do obchodov. Skorá odroda zemiakov Riviera tak poputuje na pulty predajní už koncom tohto, najneskôr však začiatkom budúceho týždňa. Informoval o tom Matej Korpáš z tlačového odboru...
 - **09:59**
Rekonštrukcia Slaneckej cesty v Košiciach opäť zdražela, v dôsledku prác navyše tentoraz takmer o 556.500 eur bez DPH. Vyplýva to z dodatku k zmluve o dielo, ktorý je zverejnený v Centrálnom registri zmlúv (CRZ). Ako pre TASR...
- [Viac správ >](#)

DOMÁCE SPRÁVY



Koniec osamoteným deťom v nemocniciach?! Marcinková chce za práva detí bojovať v europarlamente!

Domáce

Počet obetí dopravných nehôd stúpol tento rok v Trenčianskom kraji o 200 percent

Domáce

Trenčiansky kraj má novú koncepciu rozvoja zdravotníctva do roku 2030

Domáce

Opitá vodička zaparkovala v plote rodinného domu

Krimi

ZAHRANIČNÉ



Indiu trápí vlna horúčav: Predčasne ukončili školský rok

Zahraničné

Podarilo sa: Cez plávajúce mólo sa do Pásma Gazy dostalo 569 ton pomoci

Zahraničné

Fínsko žiada celoeurópske riešenia: Chce zastaviť tok migrantov z Ruska bez platných dokladov

Zahraničné

Pri výbuchu granátu počas výcviku juhokórejskej armády zomrel jeden vojak

Zahraničné

PROMINENTI



NEVÍDANÝ ÚSPECH:
Slovenská herečka
zdolala Everest **BEZ**
pomocného kyslíka: Je **1.**
Slovenkou!

Domáci prominenti

Vážna nehoda slávnej
herečky: Fanúšikom
ukázala hrozivé FOTO z
nemocnice!

Zahraniční prominenti

Oscarova hviezda
priznala DUŠEVNÚ
PORUCHU: Už chápem
svoje správanie... Vďaka
Bohu za LIEKY!

Zahraniční prominenti

Bičan naložil šéfovi RTVS
Machajovi, nevie sa
dočkať výmeny: Prišiel,
zrušil ma a ZLYHAL!

Domáci prominenti

ZAUJÍMAVOSTI



Vedci urobili prelomový
objav: Vyriešili záhadu,
ako mohli byť postavené
egyptské pyramídy!

Zaujímavosti

Mamička si išla zabehnúť,
ocitla sa tvárou v tvár
medveďovi: Keby
nespravila TÚTO chybu,
prežila by!

Zaujímavosti

Nedarí sa vám zaspáť?
Lekár odhalil jednoduchý
TRIK: Po tomto zaspíte
už za pár minút, naozaj
to funguje!

Zaujímavosti

Ruská rozhlasová stanica
desí ľudí: 24 hodín denne
vysiela TENTO
hrôzostrašný tón!
Obrovská záhada

Zaujímavosti

DOBŘÉ SPRÁVY



Rastlina mesiaca: Pestré
sirôtky skrášľia záhradu
aj balkón – čo vyžadujú
pri pestovaní?

plnielanu.sk

RECENZIA Vyskúšali sme
5 aplikácií pre zdravý
životný štýl: S ktorou sa
ti bude chudnúť jedna
radosť?

hashtag.sk

Čakajú ťa maturity? Pusti
si tento podcast a uč sa
ušami – pomohol už
tisíckam študentov!

hashtag.sk

VIDEOTIP Práve kvitne
baza: Pripravte si z nej
fantastický domáci sirup

plnielanu.sk

EKONOMIKA

Na tieto miesta sa radšej
nesťahujte: Pozrite si 10
krajín s najvyššími
nákladmi na život!

Analytik NBS: Tak málo
nezamestnaných na
Slovensku ešte nebolo
(komentár)

Mapa dodávok plynu na
Slovensko sa postupne
mení: Nahradí Ukrajinu
náš ďalší sused?

Nový blok v Mochovciach
prvýkrát odstavili: Čaká
ho plánovaná údržba aj
výmena časti paliva!

ŠPORT



Bol jedným z najlepších
obrancov na svete:
Slávny futbalista sa
pobral na večný
odpočinok

MS V HOKEJI 2024
Neprijemné
šampionátové chvíle:
Dehydrovaný hráč a
nočný prevoz do...

MS V HOKEJI 2024
Nemec a spol. upozornili
na problém, Česi reagujú:
Mrzí nás vyjadrenie
Slovákov

MS V HOKEJI 2024
Postupová matematika:
Čo sa musí stať, aby sme
si zahrali štvrtfinále?

Slováci

Prvá Slovenka na Mount Evereste, ktorá vystúpila bez pomocného kyslíka: Lenka Poláčková prepísala históriu

📅 21. 5. 2024, 12:00, Zdroj: [topky.sk](#) , Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Autor: pk, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 369 393 GRP: 8,21 OTS: 0,08 AVE: 1418 EUR

...Prvou Slovenkou, ktorá sa dostala na Mount Everest, bola rodená Prešovčanka **Lucia Janičová**. Tej sa to podarilo v nedeľu 12. mája. „Tá dôležitejšia časť ich cesty však začína práve teraz. Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec,“ informuje najnovší príspevok na sociálnej sieti....

jard & mitsukami Topky

Prvá Slo
vystúpila
Poláčková

0

f

Zdieľať

Tip na
článok

Zoznam.sk

Zoznam, s.r.o., jeho sprostredkovatelia a tretie strany - príjemcovia údajov - majú záujem vášho zariadenia a využívať cookies a iné online identifikátory, čím dochádza k spracovaniu údajov (napr. údaje o prehliadaní webových stránok alebo priradené jedinečné identifikátory uvedené nižšie). Na toto používanie potrebujeme Váš súhlas. Bez Vášho súhlasu sa nevyhnutné technické cookies. Súhlas vyjadrite kliknutím na „Súhlasím“. Kliknutím na „F nevyhnutnými cookies“ potvrdíte aktuálne nastavenia, t.j. bez udelenia súhlasu a cez možnosti“ nastavíte súhlas len na vybraný účel. Ďalšie informácie sú v „Cookies politika stránkach“. Niektoré z našich spracovateľských činností môžu byť založené na oprávnení. Protivýmto spracovateľským činnostiam máte právo namietať. Udelený súhlas môžete odvolať cez „Nastavenie súkromia“ v dolnej časti stránky.

My a naši partneri spracúvame nasledujúce údaje:

Personalizovaná reklama a obsah, meranie reklamy a obsahu, prieskum cieľových skupín a vývoj s údajmi o geografickej polohe a identifikácia skenovaním zariadenia, Technicky nevyhnutné cookies, Uchovávanie prístup k informáciám na zariadení, Úložisko a prístup ku geolokačným informáciám na vykonávanie m štúdií, Úložisko a prístup ku geolokačným informáciám na účely zacielennej reklamy

Pozrite si našich 855 partnerov

Pokračovať s nevyhnutnými cookies

Spravovať možnosti

Súhlas

(Zdroj: Instagram/timotajacovi)



© Zoznam/pk



Vypočít
článok

BRATISLAVA – Dnes vystúpila slovenská herečka, moderátorka a ultramaratónkyňa Lenka Poláčková na Mount Everest, najvyššiu horu sveta. Stala sa tak druhou Slovenkou, ktorej sa tento výstup podaril. Obdivuhodné je aj to, že na horu vystúpila bez pomocného kyslíka.

Lenka Poláčková spolu so svojim manželom Honzom a skúsenými šerpami Prakash Sherpa a Sona Sherpa vyrazila zo základného tábora vo štvrtok v noci. Na najvyššiu horu sveta sa vydali v apríli. Pred samotným výstupom Poláčkovú čakala mimoriadne náročná príprava.

Obsah zo stránky [Instagram.com](#) nie je možné zobrazíť bez súhlasu s ukladaním príslušných súborov cookies. Pre zobrazenie zablokovaného obsahu je potrebné upraviť vaše cookies preferencie.

[Upraviť cookies preferencie](#)

„Everest bez kyslíka? Chcem veriť, že je to reálne. Chcem veriť, že ma dlhé týždne v Himalájach strávené aklimatizáciou, výstupmi a náročnými rotáciami k 8000 m n. m., na tento výstup dostatočne pripravili. Viac už som v príprave urobiť nemohla,” napísala v príspevku na Instagrame.

Obsah zo stránky **instagram.com** nie je možné zobrazíť bez súhlasu s ukladáním príslušných súborov cookies. Pre zobrazenie zablokovaného obsahu je potrebné upraviť vaše cookies preferencie.

[Upraviť cookies preferencie](#)

Stala sa tak desiatou ženou na Mount Evereste a len druhou Slovenkou, ktorá tento náročný výstup zvládla. Prvou Slovenkou, ktorá sa dostala na Mount Everest, bola rodená Prešovčanka Lucia Janičová. Tej sa to podarilo v nedeľu 12. mája. *„Tá dôležitejšia časť ich cesty však začína práve teraz. Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec,”* informuje najnovší príspevok na sociálnej sieti.

Obsah zo stránky **instagram.com** nie je možné zobrazíť bez súhlasu s ukladáním príslušných súborov cookies. Pre zobrazenie zablokovaného obsahu je potrebné upraviť vaše cookies preferencie.

[Upraviť cookies preferencie](#)

Poláčková sa do pozornosti médií aj verejnosti dostala už predtým. Dvakrát sa jej podarilo prebehnúť Slovensko, no prebehla aj Pyreneje, americké Colorado či peruánsky Qhapaq Nan. Minulý rok tiež prebehla 2 000 kilometrov cez celé Alpy.

Obsah zo stránky **instagram.com** nie je možné zobrazíť bez súhlasu s ukladáním príslušných súborov cookies. Pre zobrazenie zablokovaného obsahu je potrebné upraviť vaše cookies preferencie.

[Upraviť cookies preferencie](#)

Viac o téme: [Výstup, Mount Everest, Lenka Poláčková](#)



Pridajte si Topky.sk do svojho kanála v službe Google Správy

[Nahlasit chybu](#)

Beauty poradca v
Bratislave - OC Bory Mall
- TPP 30 h/týž. (ž/m)
dm drogerie markt, s.r.o.

€ 1125 €

Poštový doručovateľ -
Pošta Moldava nad
Bodvou
Slovenská pošta, a.s.

€ 884 €

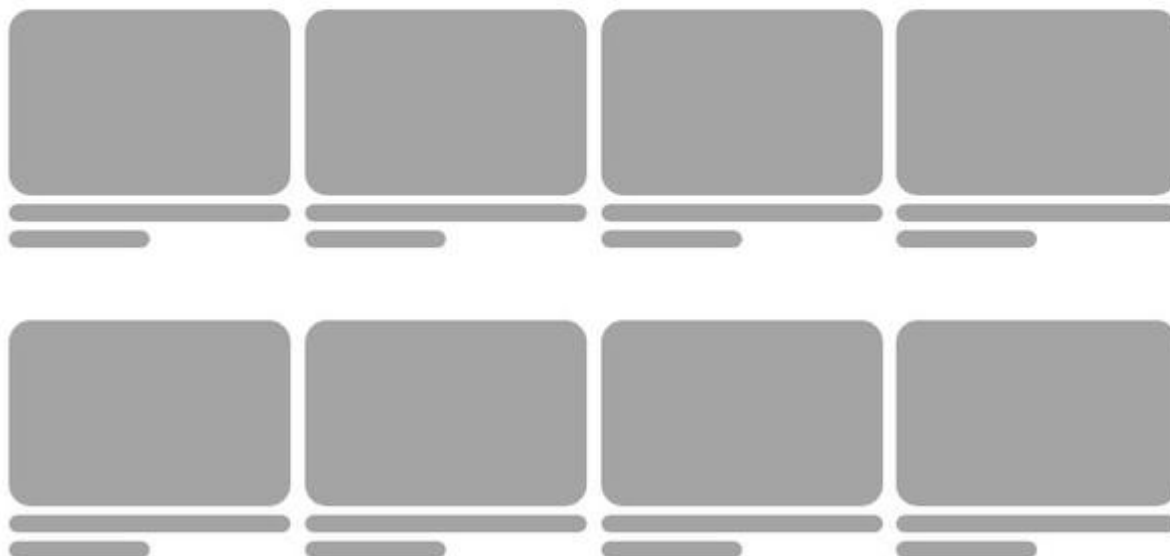
Digital Media Specialist
Junior - programatický
predaj online...
MADWIRE, s. r. o.

€ 1200 €

Zamestnaj sa IHNEĎ vo
výrobe tláčikov v
Leviciach !!! možnosť a...
Manuvia a.s.

€ 4.63 €/hod.

ODPORÚČAME



**Domáci Chorváti radia
dovolenkárom: Zažite
Jadran ešte pred
vypuknutím sezóny. Čaká
vás krásne more, ale aj...**

Dobre vedieť



**Nábor talentov na
Slovensku čaká zmena:
Ework prináša dlhoročné
skúsenosti a
škandinávsku precíznosť**

Dobre vedieť



**Festival Nahé vína 2024
v Banskej Štiavnici**

Dobre vedieť



**Stovky migrantov alebo
miliónové pokuty: Aj
TIETO strany prispeli k
tomu, že tu máme kvóty**

Dobre vedieť

PREDPREDAJ.sk - Tu sa rodia zážitky



Zoznam TV



**Zásah pred Úradom
inšpekčnej služby. Akcia
Klient, zadržali 4 policajtov
a 3 civilné osoby**

Správy

**Smer SSD o aktuálnej
politickej situácii**

Správy

**Bičan naložil šéfovi RTVS
Machajovi, nevie sa dočkať
výmeny: Prišiel, zrušil ma a
ZLYHAL!**

Prominenti

BLESKOVKY ▾ NAJNOVŠIE

- 12:04
Spoločnosť Trump Media and Technology Group (TMTG), ktorá stojí za internetovou sieťou Truth Social exprezidenta Donalda Trumpa, vykázala v prvom štvrtroku 2024 stratu 328 miliónov dolárov (302 miliónov eur). Obrat dosiahol L...
- 12:04
V poradí 68. ročník medzinárodného festivalu Košická hudobná jar (KHJ) ponúkne symfonické koncerty aj komornú hudbu v piatich variáciách. Festival otvorí v utorok o 19.00 h dychové kvinteto Belfiato Quintet pod otvoreným...
- 12:02
Počet podnikateľov a živnostníkov, ktorí nemajú žiadnych zamestnancov, vzrástol v Česku v 1. štvrtroku o viac než 6 %. Poukázali na to údaje Českého štatistického úradu (ČSÚ). Podľa ekonómov sú za tým najmä zmeny v dohodách o...
- 12:01
Ministri európskych záležitostí členských krajín EÚ únie sa v utorok predpoludním stretli v Bruseli. Hlavným bodom rokovania Rady EÚ pre všeobecné záležitosti je príprava júnového summitu (27. - 28. júna), ale aj stav právneho štátu ...

[Viac správ >](#)

DOMÁCE SPRÁVY



**V TOMTO kraji stúpol
výskyt chrípky: Na
hematologickom
oddelení sú návštevy
zakázané**

Domáce

**Polícia pátra po 16-
ročnom Milanovi: Ušiel z
Reedukačného centra,
nevideli ste ho?**

Domáce



**AKTUÁLNE Nové
informácie o stave
Roberta Fica: Premiér je
pri vedomí! Urobili mu CT
vyšetrenie brucha**

Domáce

**Nitrianski dobrovoľníci
vyčistia Kalváriu od
odpadkov**

Dobre vedieť

ZAHRANIČNÉ



Diplomati Európskej únie pripravujú júnový summit: Zhodnotia otázku právneho štátu v Poľsku

Zahraničné

Pri chorvátskom ostrove objavili smrtiace ryby: Ich jed je stokrát silnejší než kyanid

dromedar.sk

Išlo o hoax! Vyjadrenia hovorkyne Bieleho domu o Ukrajine a nacizme boli sfašované

Zahraničné

Tragická zrážka lode v Maďarsku! Po piatich nezvestných stále pátrajú

Zahraničné

PROMINENTI



Lýdia Eckhardt ukončila prehliadku NEZVYČAJNE: Modelky na móle vystriedali... AHA, pripravovali to dlhé týždne

Domáci prominenti

Ďalší ROZCHOD slávneho speváka: Vzťah s krásnou herečkou je definitívne minulosťou!

Zahraniční prominenti

Adela a Viktor po úspešnej adopcii: Zapísali sa do poradovníka... Chcú si osvojiť DRUHÉ DIEŤA!

Domáci prominenti

NEVÍDANÝ ÚSPECH: Slovenská herečka zdolala Everest BEZ pomocného kyslíka: Je 1. Slovenkou!

Domáci prominenti

ZAÚJÍMAVOSTI



Prvá Slovenka na Mount Evereste, ktorá vystúpila bez pomocného kyslíka: Lenka Poláčková prepísala históriu

Zaujímavosti

Vedci urobili prelomový objav: Vyriešili záhadu, ako mohli byť postavené egyptské pyramídy!

Zaujímavosti

Mamička si išla zabehnúť, ocitla sa tvárou v tvár medveďovi: Keby nespravila TÚTO chybu, prežila by!

Zaujímavosti

Nedarí sa vám zaspáť? Lekár odhalil jednoduchý TRIK: Po tomto zaspíte už za pár minút, naozaj to funguje!

Zaujímavosti

DOBRE SPRÁVY





Inteligentný prsteň RingConn je na Slovensku: Dokáže sledovať kvalitu spánku aj tvoju formu

hashtag.sk

Rastlina mesiaca: Pestré sirôtky skrášlia záhradu aj balkón – čo vyžadujú pri pestovaní?

plnietanu.sk

RECENZIA Vyskúšali sme 5 aplikácií pre zdravý životný štýl: S ktorou sa ti bude chudnúť jedna radosť?

hashtag.sk

Čakajú ťa maturity? Pusti si tento podcast a uč sa ušami – pomohol už tisícckam študentov!

hashtag.sk

EKONOMIKA

Natočili o ňom hollywoodsky trhák: Zomrel neslávne známy finančník Ivan Boesky! (video)

Veľké zmeny v známej slovenskej banke: Druhým najväčším akcionárom sa stal jej generálny riaditeľ!

Na tieto miesta sa radšej nestahujte: Pozrite si 10 krajín s najvyššími nákladmi na život!

Analytik NBS: Tak málo nezamestnaných na Slovensku ešte nebolo (komentár)

ŠPORT



Začínala ako herečka a moderátorka: Slovenka presedlala na šport a vytvorila úctyhodný rekord

Ostatné

VIDEO Neplačte, že odchádza, tešte sa, že tu bol: Danke, Mr. Klopp, navždy nesmrteľný kráľ Liverpoolu

Premier League

MS V HOKEJI 2024 Nemec a spol. upozornili na problém, Česi reagujú: Mrzí nás vyjadrenie Slovákov

Slováci

Bol jedným z najlepších obrancov na svete: Slávny futbalista sa pobral na večný odpočinok

Nemecko

AUTO-MOTO

Týmto autom chce Renault zabojsť s premiou. 300 koní a brutálny podvozok

Novinky

Poplach: Mercedes vraj zastavuje vývoj elektromobilov a vracia sa k spaľovačom!?

Ekonomika

Leapmotor bude vyrábať lacnejšie EV-čka v Poľsku. Väčší C11 i T03 s cenou pod 20-tisíc

Novinky

Nové Audi A6 naživo: od konceptu k sérii sa veľa nezmení

Novinky

KARIÉRA A MOTIVÁCIA

Spozajte človeka na prvý pohľad: Dobre sa pozrite na jeho topánky, toto vám prezradia

Práca s ľuďmi

Podceňovaná zložka podnikania: ako by mala vyzeráť dobrá firemná adresa?

Pre zamestnávateľov

Viete, koľko zarábajú lekári v Nemecku? Výška ich platov by vás mohla prekvapiť

Zahraničné

Nedovoľte, aby vám skákali po hlave: Takto si u kolegov vybudujete rešpekt

Práca s ľuďmi

ĎALŠIE ZO ZOZNAMU



O Zoznam.sk

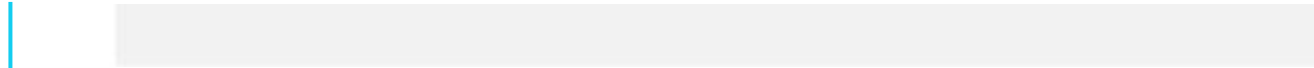
Právne informácie
Ochrana súkromia
Nastavenie súkromia
Kariéra u nás
Napište nám

Reklama

Reklama u nás
Externá reklama
Obchodné podmienky
Cenník
Price List

Kontakty

Spravodajstvo
Produktové oddelenie
Obchodné oddelenie
Katalógové oddelenie
Marketingové oddelenie



Triumf známej herečky: Poláčková zdolala Everest ako prvá Slovenka bez kyslíka!

📅 21. 5. 2024, 10:46, Zdroj: [koktejl.azet.sk](https://www.koktejl.azet.sk) , Vydavateľ: Ringier Slovakia Media s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 259 745 GRP: 5,77 OTS: 0,06 AVE: 1274 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa....



KOKTEJL



Aktuálne

Ú chce otvoriť prístupové rokovania s Ukrajinou a Moldavskom: Šance má



Máte pre nás tip

Domov

Celebrity

Slovensko

Zahraničie

Zaujímavosti

Krimi

Šport

Videa

Domáce promi

Foto

21. máj. 2024 o 10:46

TASR, Koktejl

Triumf známej herečky: Poláčková zdolala Everest ako prvá Slovenka bez kyslíka!



Lenka Poláčková zdolala Everest.

Zdroj: Instagram/ lenkavacvai

Krásnej Slovenke sa podarilo niečo úžasné.



Fotogaléria

8 fotografií



Ultratrailová bežkyňa **Lenka Poláčková** sa v utorok stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram, uvádza TASR.

Prečítaj si tiež

Najčítanejšie

Tieto pr
rakovinu
jednoduVeľký di
ako ničBabička
je o 37 iO tomto
prehovoDara Ro
priznala

Ďalšie zauj

Ranná policajná
toho štyroch pol

Frederika z Ruže pre nevestu odhalila zákulisie šou: My jednoducho musíme robiť tie intrigy

Opitá žena v Raľ
rodinného domu

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup.

"Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore," píše sa na instagramovom profile Poláčkovej.

Tragédia počas v
výbuchu granátu

Prečítaj si tiež

Zronená speváčka Tina, zasiahla ju smutná správa: Na človeka ako ty sa nezapáda

Poláčková už dva dni pred tým, ako zdolala vrchol hory Janičová, napísala na Instagrame, že dosiahla výšku 7900 metrov nad morom. "Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mount Everestom a štítom Lhoce - pozn. TASR) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je," napísala vtedy s tým, že si radšej oddýchne a počká na optimálny deň na výstup.

Lenka Poláčková začínala ako herečka a moderátorka, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä ultratrailovým. Ako pripomína na svojom webe, dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado s jeho Skalnatými vrchmi či 2000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomifové preteky.

Najnovšie

EÚ chce
Ukrajincov
zabrzdiť

Vážne s
rodinou: I

Ako je n
urobili k



Veľká o:
futbalist
srdce k

Ranná p
z toho š

Obrovský úspech: Lucia ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO

📅 15. 5. 2024, 12:00, Zdroj: [cas.sk](#) , Vydavateľ: FPD Media, a.s., Autor: Peter Novotný, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 317 686 GRP: 7,06 OTS: 0,07 AVE: 1371 EUR

...Obrovský úspech: **Lucia** ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO Na odvážny počín sa **Lucia** pripravovala dlhé mesiace. Dokázala to! Prešovčanka **Lucia Janičová** (37) dokázala úžasnú vec - ako prvá Slovenka vystúpila na najvyššiu horu sveta....

Dnes 12:00 | Správy | Domáce správy

FOTO VIDEO

Obrovský úspech: Lucia ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO



Zdieľaj



Diskusia /

Máte tip? [Dajte nám vedieť](#)

Obrovský úspech: Lucia ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO



Na odvážny počin sa Lucia pripravovala dlhé mesiace.

Zdroj: Peter Novotný

Dokázala to! Prešovčanka Lucia Janičová (37) dokázala úžasnú vec - ako prvá Slovenka vystúpila na najvyššiu horu sveta.

FOTOGALÉRIA

fotiek v galérii 7



Mladá vedkyňa sa na vrchol Mount Everestu (8 848 m n. m.) dostala po

viac ako polročnej príprave. Slovenskú vlajku rozprestrela symbolicky na Deň matiek v nedeľu ráno po 4.00 hod. nášho času a 8.28 hod. miestneho času. Dojatie neskryva nielen ona, ale ani jej partner Paul. V emotívnom statuse po Luciinom výstupe odkryl pozadie jedného z najzásadnejších rozhodnutí svojej lásky.

Odvážna Lucia, ktorá prekonala sama seba, svoj úspech oznámila na sociálnej sieti. „V nedeľu 12. mája som ako prvá Slovenka vystúpila do výšky 8 848 m n. m. na Mount Everest, najvyššiu horu sveta,“ napísala Slovenka, ktorá nie je profesionálnou športovkyňou, ale svojou nezlomnosťou a bojovnosťou sa jej podarilo to, čo len málokomu. **Na zverejnenom videu vidieť, že Lucia prežívala svoj úspech naozaj emotívne.** Po líkach jej stekali slzy šťastia.

>>> FOTO NÁJDETE TU <<<



Bojovníčka Skarlet sa stará o ťažko chorých synčekov Tomáška a Samka: Už o 5 rokov nemusia vidieť milovanú mamu!

Zásadná otázka

Na zápis medzi legendy sa pripravovala vyše polroka, počas ktorého vystúpila na Mont Blanc (4 807 m n. m.), Mera Peak v Himalájach (6 476 m n. m.) a Aconcaguu v Andách (6 961 m n. m.). Doma jej držali palce milovaná dcérka Adélka (9) a jej partner Paul (53) so svojimi deťmi Williamom (10) a Isabelou (12). Hrdý Paul urobil pre úspech svojej milovanej Lucie všetko. So svojimi pocitmi, ktoré prežíval po tom, ako sa dozvedel radostnú správu, sa zveril na sociálnej sieti.

Čítajte ďalej →

1 2 3

pokračovanie →

Viac k téme:

mount everest vystup nepal slovenka paul adelka
lucia janícova



Obrovský úspech: Lucia ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO

📅 15. 5. 2024, 12:00, Zdroj: [cas.sk](#) , Vydavateľ: FPD Media, a.s., Autor: Peter Novotný, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 317 686 GRP: 7,06 OTS: 0,07 AVE: 1371 EUR

...Obrovský úspech: **Lucia** ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO Na odvážny počin sa **Lucia** pripravovala dlhé mesiace. Dokázala to! Prešovčanka **Lucia Janičová** (37) dokázala úžasnú vec - ako prvá Slovenka vystúpila na najvyššiu horu sveta....

Dnes 12:00 | Správy | Domáce správy

FOTO VIDEO

Obrovský úspech: Lucia ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO



Zdieľaj



Diskusia /

Máte tip? [Dajte nám vedieť](#)

Obrovský úspech: Lucia ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO



7

Galéria >

Na odvážny počin sa Lucia pripravovala dlhé mesiace.

Zdroj: Peter Novotný

Dokázala to! Prešovčanka Lucia Janičová (37) dokázala úžasnú vec - ako prvá Slovenka vystúpila na najvyššiu horu sveta.

Pre Luciu by podľa jeho slov bolo ľahké nájsť dobré dôvody, prečo by to nemohla urobiť - v neposlednom rade je totiž matkou a hlavnou opatrovatelkou svojej dcéry. Okrem toho nemala predtým žiadne skúsenosti s výstupom do takejto výšky, žiadne financovanie náročného projektu a robotu na trvalý pracovný pomer. Odvážna žena sa však nedala odradiť. Namiesto toho začala skúmať Everest a vymyslela plán.



Nikola a Katarína učili ľudí na Srí Lanke piecť medovníky! TOTO si tam myslia o Slovákoch



„Som taký hrdý a šťastný, že moja láska Lucia Janičová sa práve stala prvou Slovenkou, ktorá vyliezla na vrchol Mount Everestu. Po náhodnom stretnutí na Kendal Mountain Festival s afganskou horolezkyňou Freshtou Ibrahimi, Lucia položila otázku: „Kto bola prvá Slovenka, ktorá vyšla na Mount Everest?“ **Odpoveď bola skutočne prekvapujúca. Ukázalo sa, že na vrchol sveta nikdy žiadna Slovenka nevystúpila.** Spočiatku sme nenašli žiaden záznam o tom, že by sa naň nejaká Slovenka vôbec snažila vyliezť.

Je neuveriteľné si uvedomiť, že prvý Slovák na horu vystúpil už v roku 1984, teda pred štyrmi desaťročiami,“ opísal Paul Diffley, ako došlo k tomu, že sa Lucia rozhodla pre toto strastiplné podujatie. „**Lucia spomína, že keď mi toto povedala, odpovedal som - no, mala by si to urobiť ty. Nepamätám si to, ale teraz, keď už je úspešne dole a v bezpečí, som ochotný akceptovať, že som niečo takéto povedal,**“ teší sa.

← späť 1 2 3 pokračovanie →

Viac k téme:

mount everest vystup nepal slovenka paul adelka
lucia janicova

Zdieľaj Diskusia /

Obrovský úspech: Lucia ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO

📅 15. 5. 2024, 12:00, Zdroj: [cas.sk](#) , Vydavateľ: FPD Media, a.s., Autor: Peter Novotný, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 317 686 GRP: 7,06 OTS: 0,07 AVE: 1371 EUR

...Obrovský úspech: **Lucia** ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO Na odvážny počín sa **Lucia** pripravovala dlhé mesiace. Dokázala to! Prešovčanka **Lucia Janičová** (37) dokázala úžasnú vec - ako prvá Slovenka vystúpila na najvyššiu horu sveta....

Dnes 12:00 | Správy | Domáce správy

FOTO VIDEO

Obrovský úspech: Lucia ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO



Zdieľaj



Diskusia /

Máte tip? [Dajte nám vedieť](#)

Obrovský úspech: Lucia ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO



7

Galéria >

Na odvážny počin sa Lucia pripravovala dlhé mesiace.

Zdroj: Peter Novotný

Dokázala to! Prešovčanka Lucia Janičová (37) dokázala úžasnú vec - ako prvá Slovenka vystúpila na najvyššiu horu sveta.

Iba s kyslíkom

Starostlivý Paul vytvoril svojej partnerke dokonalé podmienky na splnenie jej sna - zostal doma v Škótsku, kde sa staral o deti a plnil si všetky domáce povinnosti. Lucia vystúpila na Mount Everest s pomocou kyslíka so šerpom zo Seven Summit Treks. „Dobre si uvedomujem, že výstup bez kyslíka by bol veľkým rizikom. **Som mama a musím byť zodpovedná,**“ vyhlásila ešte pred heroickým výkonom vedkyňa v oblasti imunológie. Momentálne je už späť v základnom tábore.



Saudská Arábia otvorí jedinečný aquapark: To, čo bude tam,



nikde inde na svete nenájdete!

Pred 40 rokmi

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 Zoltán Demján a Jozef Psočka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o desaťročie neskôr, vystúpili na vrchol Peter Hámor, Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Ako posledný Slovák zatiaľ dosiahol vrchol Ján Čarnogurský ml. v roku 2011.

Bude úspešná aj ďalšia Slovenka?

Úspech slovenských žien-horolezkyň sa môže čoskoro ešte znásobiť. Pod vrcholom Mount Everestu je momentálne aj ďalšia odvážna žena Lenka Poláčková (34). Tá si stanovila ešte zložitejší cieľ - vystúpiť na Mount Everest ako prvá Slovenka bez podpory kyslíka - a teraz čaká na svoju príležitosť.

„Druhá rotácia sa podarila podľa predstáv. Som neskutočne šťastná. Prespanie v C3 - 7 100 m n. m., výstup do C4 - 7 900 m n. m, ľahký „power nap“ hore a únavný zostup do C2. A dnes už Base Camp. Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je. A tak som dole, pripravená oddychovať, regenerovať a čakať na ideálny vrcholový deň,“ oznámila pred troma dňami na svojej stránke.



Rekordér takmer každý rok vystúpi na Mount Everest: Ďalší úspech na konte! Prekvapí vás, prečo to robí

Lucia Janičová

Šikovná Slovenka pracuje pre biotechnologickú spoločnosť v Škótsku ako vedkyňa v oblasti imunológie. Približne pred ôsmimi rokmi našla záľubu v lezení. Začala liezť na morských útesoch a krátkych skalných stenách. Neskôr objavila svoju lásku k dobrodružnejšiemu lezeniu vo vyšších horách. Okrem lezenia po skalách nabrala skúsenosti v ľadolezení a zimnom mixovom lezení.



Viac k téme:

mount everest vystup nepal slovenka paul adelka

lucia.janicova



Zdieľaj



Diskusia /

Obrázkový KVÍZ: Poznáte slovenské hrady a zámky? TENTO musí uhádnuť každý! [🔗](#)

📅 19. 5. 2024, 5:00, Zdroj: [cas.sk](#) [🔗](#), Vydavateľ: FPD Media, a.s., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 335 458 GRP: 7,45 OTS: 0,07 AVE: 1378 EUR

...Prvá Slovenka na Evereste - **Lucia Janičová** {{ poll.title }} Ďakujeme za Váš hlas {{ question.text }} * {{ answer.text }} Kontaktný formulár (údaje vo formulári budú slúžiť na kontaktovanie v prípade výhry) Meno a priezvisko Adresa PSČ email Telefónne číslo Muž Žena Súhlasím s pravidlami súťaže {{ poll.url_rules }} ?...

Dnes 05:00 | Kvízy

Obrázkový KVÍZ: Poznáte slovenské hrady a zámky? TENTO musí uhádnuť každý!



Zdieľaj



Diskusia /

Máte tip? [Dajte nám vedieť](#)

Obrázkový KVÍZ: Poznáte slovenské hrady a zámky? TENTO musí uhádnuť každý!



1

[Galéria >](#)

Poznáte slovenské hrady a zámky?

Zdroj: TASR - Radovan Stoklása

Krása Slovenska spočíva v prírode a v majestátnych pripomienkach minulosti. Naša krajina je skutočne bohatá na kultúrno-historické pamiatky a stavby z dávnych čias nás lákajú aj po stáročiach. Trúfnete si preto odhaliť, koľko slovenských hradov a zámkov poznáte? Zistite to v našom kvíze!

Prvá Slovenka na Evereste - Lucia Janičová

Poznáte hlavné mestá Európy? Týchto 15 otázok musíte zvládnuť ľavou zadnou! Ukážte sa

Viac k téme:

slovensko

hrad

zamok

kviz



Zdieľaj



Diskusia /

Nevídaný úspech: Lenka je prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na Mount Everest bez pomocného kyslíka!

📅 21. 5. 2024, 10:55, Zdroj: [cas.sk](#) , Vydavateľ: FPD Media, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 335 458 GRP: 7,45 OTS: 0,07 AVE: 1378 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa....

Dnes 10:55 | Tip od Vás

FOTO Nevídaný úspech: Lenka je prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na Mount Everest bez pomocného kyslíka!



Zdieľaj



Diskusia /

Máte tip? [Dajte nám vedieť](#)

Nevídaný úspech: Lenka je prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na Mount Everest bez pomocného kyslíka!



6

Galéria >

Lenka je prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na Mount Everest bez pomocného kyslíka.

Zdroj: Instagram/ Lenka Poláčková

Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram, uvádza TASR.

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpiovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup.

FOTOGALÉRIA

fotiek v galérii

6



"Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. **Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,**" píše sa na instagramovom profile Poláčkovej.



Obrovský úspech: Lucia ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest! Emotívne VIDEO

1

2

[pokračovanie](#) →

Viac k téme:

[mount everest](#)[lenka polackova](#)[prva slovenka](#)

Zdieľaj



Diskusia /

A je to rekord! Horolezkyňa si ho pripísala po výstupe na Mount Everest

📅 23. 5. 2024, 11:54, Zdroj: [cas.sk](#) , Vydavateľ: FPD Media, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 335 458 GRP: 7,45 OTS: 0,07 AVE: 1378 EUR

...Prvá Slovenka na Evereste: **Lucia Janičová**. Nepálčanka tak vo štvrtok pokorila svoj vlastný rekord z roku 2018, a to výrazne - o viac než 11 hodín. "Svoj výstup chcem venovať posilneniu postavenia žien, ochrane horského prostredia a svetovému mieru," povedala Lámáová ešte v apríli....

Dnes 11:54 | Správy | Zahraničné správy

A je to rekord! Horolezkyňa si ho pripísala po výstupe na Mount Everest



Zdieľaj



Diskusia /

Máte tip? [Dajte nám vedieť](#)

A je to rekord! Horolezkyňa si ho pripísala po výstupe na Mount Everest



Galéria >

Ilustračné foto.

Zdroj: istock

Nepálska horolezkyňa Phundžó Lámáová vo štvrtok vytvorila nový rekord v najrýchlejšom ženskom výstupe na Mount Everest. Vrchol najvyššej hory sveta zdolala za 14 hodín a 31 minút, potvrdil predstaviteľ miestneho úradu cestovného ruchu, na ktorého sa odvoláva agentúra AFP.

Jej výstup sa začal v stredu o 15.52 h miestneho času zo základného tábora. Na vrchol **Everestu** vystúpila o 06.23 h vo štvrtok ráno. V Nepále je čas o tri a trištvrte hodiny popredu oproti stredoeurópskemu letnému času, pripomína TASR.



Prvá Slovenka na Mount Evereste bez kyslíka: Čo ukrývala Lenkina špeciálna kombinéza?



Lámáová sa dostala do centra pozornosti v roku 2018, keď vrchol Everestu dosiahla za 39 hodín a šesť minút. O tri roky neskôr jej rekord prekonala hongkonská horolezkyňa Ceng Jen-chung, ktorá výstup zvládla za menej ako 26 hodín.

Prvá Slovenka na Evereste: Lucia Janičová.

Nepálčanka tak vo štvrtok pokorila svoj vlastný rekord z roku 2018, a to výrazne - o viac než 11 hodín. **"Svoj výstup chcem venovať posilneniu postavenia žien, ochrane horského prostredia a svetovému mieru,"** povedala Lámáová ešte v apríli.

Rekord za vôbec najrýchlejší výstup na Mount Everest drží nepálsky horolezec a šerpa Lakpa Gyelu, ktorému sa to podarilo za desať hodín a 56 minút ešte v roku 2003. AFP dodáva, že horolezcom zvyčajne trvá niekoľko dní, kým dosiahnu vrchol 8849 metrovej hory. Noci trávajú v rôznych táboroch, aby si oddýchli a aklimatizovali sa na tamojšie podmienky.

Viac k téme:

mount everest

vystup

rekord

nepal

horolezkyna

phundzo lamaova



Zdieľaj



Diskusia /

Ďalší veľký úspech: Lenka Poláčková vystúpila na Mt. Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka

📅 21. 5. 2024, 10:15, Zdroj: [interez.sk](#) , Vydavateľ: Startitup s.r.o., Autor: Branislav Blaško, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 110 747 GRP: 2,46 OTS: 0,02 AVE: 966 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Viac z témy Mount Everest: 1....

interes

Ďalší veľký úspech: Lenka Poláčková vystúpila na Mt. Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka



Reprofoto: Instagram (@lenkavacval)

Branislav Blaško · TASR · Mount Everest · pred 33 minútami

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová.

Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram, uvádza TASR.

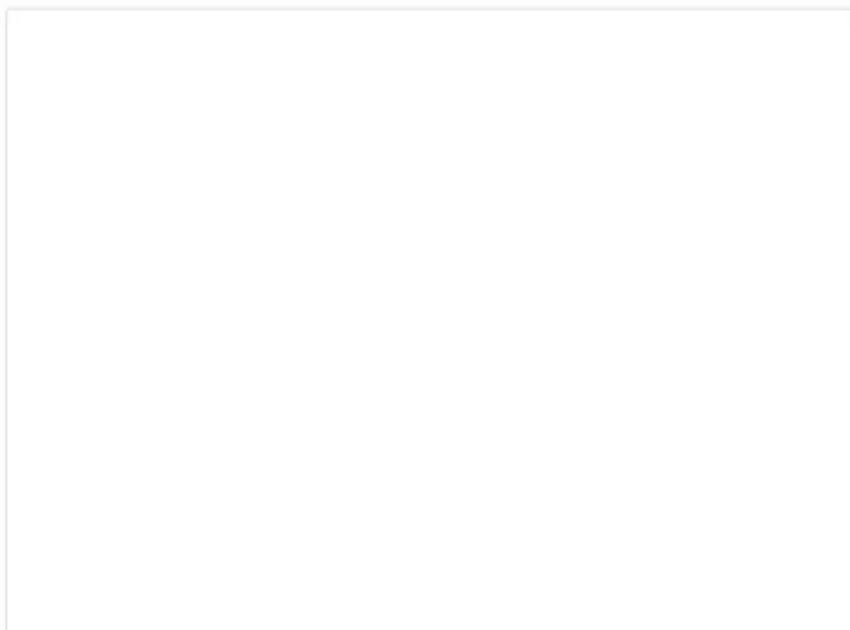
Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka.

Viac z témy Mount Everest:

1. Ľudia čakali v radoch na výstup celé hodiny: Nepálsky súd nariadil obmedziť počet povolení výstupov na Mount Everest
2. Everest je pokrytý odpadkami od turistov. Nové smutné zábery z najvyššej hory Zeme ukazujú, aké je tam smetisko
3. Počas výstupu videl, ako z hory znášajú mŕtve telá: Na Everest prvýkrát vystúpil človek s nohami amputovanými nad kolenami

[Zobraziť všetky články \(17\)](#)

Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup.





„Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,“ píše sa na instagramovom profile Poláčkovej.

Poláčková už dva dni pred tým, ako zdolala vrchol hory Janičová, napísala na Instagrame, že dosiahla výšku 7900 metrov nad morom. „Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mount Everestom a štítom Lhoce – pozn. TASR) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je,“ napísala vtedy s tým, že si radšej oddýchne a počká na optimálny deň na výstup.

Lenka Poláčková začínala ako herečka a moderátorka, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä ultratrailovým. Ako pripomína na svojom webe, dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado s jeho Skalnatými vrchmi či 2000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomíľové preteky.

Pozri aj:



Slávi obrovský úspech: Lucia Janičová sa stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na vrchol najvyššej hory...

Nahlásiť chybu v článku



Uložiť článok

Lucia ako prvá Slovenka zdolala Everest: Pohľad na mŕtve telá horolezcov stále spracovávam, príprava je extrémne dôležitá

📅 27. 5. 2024, 17:00, Zdroj: [interez.sk](#), Vydavateľ: Startitup s.r.o., Autor: Jakub Baláž, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 110 747 GRP: 2,46 OTS: 0,02 AVE: 966 EUR

...**Lucia** ako prvá Slovenka zdolala Everest: Pohľad na mŕtve telá horolezcov stále spracovávam, príprava je extrémne dôležitá O obrovskom úspechu horolezkyne sme vás informovali ešte 13. mája, kedy sa na Slovensko dostali prvé informácie o tom, že **Lucia Janičová** pokorila najvyššiu horu sveta ako prvá Slovenka....

interez

Menu

interez

Lucia ako prvá Slovenka zdolala Everest: Pohľad na mŕtve telá horolezcov stále spracovávam, príprava je extrémne dôležitá



Foto: interez.sk/Unsplash



Jakub Baláž · pred 8 minútami

12. mája vystúpila Lucia Janičová na vrchol najvyššej hory sveta ako prvá Slovenka, takéto sú jej bezprostredné pocity.

O obrovskom úspechu horolezkyne sme vás informovali ešte 13. mája, kedy sa na Slovensko dostali prvé informácie o tom, že Lucia Janičová pokorila najvyššiu horu sveta ako prvá Slovenka. Štít Mount Everestu vo výške 8848 metrov dosiahla z nepálskej strany južnou trasou s podporou kyslíka. Janičová došla do cieľa expedície približne o 8:28 hod. miestneho času, spolu s ňou sa to podarilo aj prvej Kazaške Anare Buraševovej.

Ako Lucia povedala ešte pred výstupom, k celej záležitosti sa postavila **s veľkou pokorou** a sľúbila, že v extrémne ťažkých podmienkach nechá všetko, okrem vlastného života. Všetci Slováci dnes na ňu môžu byť právom hrdí, pretože **expedícia bola úspešná** a prvá Slovenka na najvyššej hore sveta prišla o svojich zážitkoch porozprávať aj do rodnej krajiny. To všetko iba pár dní po tom, ako sa jej tento obrovský úspech podaril.

Jedno z najzásadnejších životných víťazstiev sa však nerodilo ľahko a predchádzala mu **náročná príprava**. „V rámci prípravy na Everest som koncom vlaňajška vyšla na Aconcaguu, ktorá meria takmer 7-tisíc metrov. Ešte predtým som s kamarátom zdolala Mont Blanc a absolvovala expedíciu na Mera Peak. Výstup aspoň na jednu minimálne 6,5-tisícovku až sedemtisícovku je jednou z podmienok, aby človek mohol skúsiť výstup na Everest,“ **povedala** ešte pred výstupom Janičová.



Foto: interez.sk (Jakub Baláž)

Ďalej spomínala **dychové cvičenia**, kardio, naberanie svalovej hmoty, ale aj **zaspávanie pri zvuku víchrice**, ktoré by malo pomôcť zvyknúť si na neľahké nocovanie v extrémnych podmienkach. Podľa horolezkyne však so spánkom ani jedlom problém pri výstupe nemala. Taktiež si **dala pozor aj na omrzliny**, ktoré bývajú na horách častou komplikáciou. „Naštudovala som si rôzne vedecké články o cirkulácii krvi a chránila som si ruky, možno aj na úkor fotiek či videí,“ povedala nám dnes prvá Slovenka na Evereste.

Znečistenie badala až na vyšších miestach

Okolo výstupu na Mount Everest sa v súčasnosti objavuje čoraz viac informácií a stereotypov, medzi ktoré rozhodne patrí aj znečistenie pohoria. Ako nám Lucia Janičová povedala, **úroveň znečistenia** sa menila v závislosti od výšky jednotlivých táborov. „Základný tábor je akési mestečko rozdelené podľa expedičných tímov. Mali sme tam aj teplú vodu, čo bolo veľmi príjemné, stravovali sme sa pri spoločnom stole. V tomto tábore nebolo badať znečistenie, až na nejaké mikroplasty,“ upresnila horolezkyňa.





Foto: Pixabay

„Čím však človek išiel vyššie, tak sa zvyšovala aj miera odpadov. Väčšinou išlo o použité predmety, respektíve zničené stany, ktoré tam skrátka ostali,“ pokračovala. Narážala na to, že z týchto nadmorských výšok je už ťažké odpad vynášať. Ďalšou často skloňovanou témou sú **čakajúce rady horolezcov pod vrcholom** hory. Ako Janičová dnes povedala, jej sa, našťastie, podarilo takejto skúsenosti **vyhnúť** a v čase výstupu sa na Evereste také množstvo ľudí nenachádzalo.

Žiadne prekvapenie nezažila, pohľad na zamrznuté telá spracováva dodnes

Novinárov tiež zaujímalo, aká vec ju počas výstupu **najviac prekvapila**. „Keď tak rozmýšľam, žiadne veľké prekvapenie som na hore nezažila, asi som sa pripravila dobre,“ začala odpoveď s úsmevom prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. „Naozaj, tá príprava je extrémne dôležitá, musíte sa nachystať na rôzne scenáre a situácie, v opačnom prípade hrozí, že sa na vrchol nedostanete,“ pokračovala.

Ako sama priznala, dôraz je potrebné klásť **aj na psychickú prípravu**, tá je v niektorých momentoch často oveľa dôležitejšia, ako tá fyzická. Ani Lucia sa však počas výstupu nevyhla kríze, tú popísala emotívne so slzami v očiach. „Bolo to na Hillary Step, kde som musela čeliť pohľadu na mŕtve telo,“ popísala náročnú skúsenosť. Neskôr dodala, že na Evereste sa stretla s podobnou situáciou až trikrát. „Je to stále niečo, s čím ešte pracujem. Nie je to ľahké spracovať,“ dodala.

“

Zobraziť tento príspevok na Instagrame



Príspevok, ktorý zdieľa Lucia Janičová (@lucia.janiceva)

99

Nevyspytateľnosť a náročnosť najvyššej hory sveta potvrdzuje aj ďalší príbeh, s ktorým sa Slovenka stretla. „Po úspešnom výstupe sme s horolezkyňou z Kazachstanu „oslavovali“, pričom sa k nám pridal aj Joshua z Kene. Ten sa, bohužiaľ, nevrátil. Taktiež som videla dvoch Mongolov, ktorí boli na výstupe v ten istý deň ako ja. Tí sa tiež nevrátili.“ Jej slová potvrdzuje reportáž magazínu **New York Post**, podľa ktorého sa všetky tri prípady **skončili tragicky**.

Najväčšou výhrou je život, Lenka Poláčková si ju vraj zablokovala

„Ako najväčšie víťazstvo beriem to, že som sa domov k dcére vrátila živá a zdravá,“ skonštatovala napokon prvá Slovenka na Evereste s tým, že expedícia sa pre ňu definitívne skončila až v momente, keď mohla objasniť svoje najbližšie osoby. Podľa vlastných slov medzi najhoršie momenty patrilo to, keď sa **až po pás prepadla do akejsi trhliny**. „Nebolo mi vtedy všetko jedno, prvé myšlienky smerovali k tomu, že sa musím dostať späť,“ povedala Janičová.





Foto: interez.sk (Jakub Baláž)

„Najpamätnejší moment bude pre mňa do konca života ten, keď som videla vrchol hory. Ten euforický pocit zo mňa asi nikdy nezmizne,“ povedala s veľkou radosťou Lucia.

Ďalšie slovenské prvenstvo si pripísala aj **Lenka Poláčková**, ktorá len pár dní po Lucii Janičovej vystúpila na vrchol hory **bez pomoci kyslíka**. Prítomných teda, pochopiteľne, zaujímalo, či Lucia sledovala tento príbeh. „Je ťažké sledovať niekoho, kto vás zablokoval, takže z jej cesty toho až tak veľa neviem. Lenke gratulujem a verím, že to zvládla v plnom zdraví,“ dodala na záver prvá Slovenka na Evereste.

Pozri aj:



Martin dobyl Južný pól z pobrežia ako prvý Slovák: Vonku bolo -40, schudol som 13...

 Odomknúť kamošovi / rodine

Ohromný úspech: Prvá Slovenka na Evereste bez pomocného kyslíka. Lenka Poláčková prepisuje históriu

📅 21. 5. 2024, 10:48, Zdroj: [startitup.sk](#) , Vydavateľ: Startitup s.r.o., Autor: Alexandra Gábelová, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 127 150 GRP: 2,83 OTS: 0,03 AVE: 1012 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpiovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa....



Ohromný úspech: Prvá Slovenka na Evereste bez pomocného kyslíka. Lenka Poláčková prepisuje históriu

TASR 21. mája 2024 o 10:48

- Lenka Poláčková vyšla na Mt. Everest bez kyslíka
- Momentálne sa vracia do základného tábora



Archív Canva



Vďaka, obchodne. Tento článok čítaš bez reklám vďaka členstvu v **Startitup PREMIUM**.

Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram, uvádza TASR.

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka.

Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup.

Momentálne cestuje do základného tábora

„Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,“ píše sa na instagramovom profile Poláčkovej.

Poláčková už dva dni pred tým, ako zdolala vrchol horv Janičová, napísala na Instagrame.



NAŽIVO: Od atentátu na Roberta Fica sú poslanci prvýkrát na schôdzi. Rokovať...



SMER: Chceme vyslať signál zmierenia. Na hrudiach poslancov svetia odznaky



Slovenskí vodiči nepoznajú význam bežnej značky. Tisíce vodičov pre ňu dostali mastné...



Na Slovensku udrú búrky a nebezpečné CG+ blesky. Meteorológovia varujú pred...



ŠÚKL oznámil dobrú správu: Do lekární sa vracia známy liek, ktorý používajú mnohí Slováci



Fiasko rokovaní v prezidentskom paláci: Politici dali košom Čaputovej aj Pellegrínimu



ŠÚKL oznámil dobrú správu: Do lekární sa vracia známy liek, ktorý používajú mnohí Slováci



SPRÁVY
NA KTORÝCH ZÁLEŽI
V stave Roberta Fica nastala zásadná zmena /SNKZ #64

že dosiahla výšku 7900 metrov nad morom. „Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mount Everestom a štítom Lhoce – pozn. TASR) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je,“ napísala vtedy s tým, že si radšej oddýchne a počká na optimálny deň na výstup.

Lenka Poláčková začínala ako herečka a moderátorka, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä ultratrailovým. Ako pripomína na svojom webe, dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado s jeho Skalnatými vrchmi či 2000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomilové preteky.

Tento článok čítaš bez reklám vďaka členstvu v **Startitup PREMIUM**.



Ďakujeme, že čítaš Startitup. V prípade, že máš postreh alebo si našiel v článku chybu, napíš nám na redakcia@startitup.sk.

Zdroj: TASR



[Kontakt](#) [Inzercia](#) [Cenník](#) [O nás](#) [Redakcia](#)
[Nahlásiť chybu](#) [Kariéra](#) [Jobs](#) [Spravovať notifikácie](#)
[Zrušiť predplatné](#)



Člen združenia MŠ Slovakia

[Startitup.sk](#) [Fontech.sk](#) [Ožadu.sk](#) [Interez.sk](#)
[Emefka.sk](#) [Receptik.sk](#) [Fermi.sk](#)



[Podmienky používania](#)
[Podmienky ochrany súkromia](#)
[Nastavenia Cookies](#)
[Pravidlá používania súborov Cookies](#)
[VOP predplatného](#) [Reklamačný formulár](#)
[VOP](#) [Všeobecné podmienky súťaží](#)
Startitup © 2024 All Rights Reserved.

Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková vystúpila na Mount Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka.

📅 21. 5. 2024, 10:35, Zdroj: [dennikn.sk](#) , Vydavateľ: N Press, s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 340 344 GRP: 7,56 OTS: 0,08 AVE: 636 EUR

...Stalo sa to iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít z nepálskej strany južnou trasou, ale s podporou kyslíka....

NAŽIVO aktualizované o 10:59

Koalícia sa nezastaví, idú znovu rokovať o zrušení RTVS a chcú schváliť uznesenie k atentátu



• MS v hokeji: Slovensko - Švédsko (20.20)

ROBERT FICO

MS V HOKEJI

VOJNA NA UKRAJINE

FICOVA VLÁDA

ROBERT K

11:04

Na hrade Devín otvorilo Múzeum mesta Bratislavy novú výstavu Pozor, hranica! Výstava mapuje obdobie od februárového prevratu v roku 1948 do revolúcie, keď komunistický režim uzatvoril Československo za železnou oponou.

[Čítať ďalej](#)

Zvýšavky Pozor, hranica. Foto - Archiv ÚPH

10:56

Postup slovenských hokejistov do štvrtfinále na MS by mohol byť ohrozený iba v prípade, ak Lotyšsko vyhrá nad USA v riadnom hracom čase. Slovákom na postup stačí jeden bod zo zápasu so Švédskom, ktoré už má isté 1. miesto v skupine. Lotyšsko hrá o 16.20, Slovensko o 20.20.

[Čítať ďalej](#)

10:55

Izrael sa po žiadosti prokurátora v Haagu o zatykač na Netanjahu a lídrov Hamasu ocitol v takej neprijemnej diplomatickej situácii ako ešte nikdy predtým. Stane sa z izraelského premiéra vyvrhel ako Putin, na ktorého už taký zatykač platí? Vysvetľujeme, čo celý prípad znamená pre Netanjahu a pre Izrael.

IZRAELSKO-PALESTÍNSKY KONFLIKT

10:51

Parlament sa na poslaneckom grémiu dohodol aj na tom, že schôdzu parlamentu začnú slovenskou hymnou. Okrem poslancov sú v rokovacej sále prítomní aj ministri.



P-020 TN - 7071055 MEDIOCRONE

FICHOVA VLÁDA

10:48

Ako pochopiť skupinu Para? pýta sa Samo Marec. „Bol som na koncerte Pary. Asi minulý rok. Raz. Lenže aj raz je oveľa viac, ako by som na seba kedy povedal. A čo bolo horšie, bolo to fajn. Akože to bolo milé. Asi som to pochopil.“

DNES PÍŠE

10:47

Manželke sýrskeho prezidenta Bašára Asada, Asme, diagnostikovali leukémiu. Počas liečby nebude vystupovať na verejnosti. Oznámenie prichádza takmer 5 rokov po tom, čo sa 48-ročná sýrska prvá dáma plne zotavila z rakoviny prsníka.

Čítať ďalej

10:42

Policajná inšpekcia od rána zasahuje v rámci akcie Klient. Vyšetrovateľ obvinil a zadržal 7 ľudí, z toho sú štyria policajti a tri civilné osoby. „Stíhaní sú za trestné činy podplácania, respektíve zneužívania právomoci verejného činiteľa a prijímania úplatku,“ povedala hovorkyňa Úradu inšpekčnej služby.

Čítať ďalej

10:39

Šéfka nemeckej diplomacie v Kyjive vyzvala na ďalšie dodávky protivzdušnej obrany pre Ukrajinu. Annalena Baerbocková uviedla, že situácia na Ukrajine sa prudko zhoršila po ruských útokoch na civilnú infraštruktúru a ofenzíve v Charkivskej oblasti.

Čítať ďalej

10:38

Štáty EÚ definitívne potvrdili nové pravidlá fungovania umelej inteligencie. Akt o umelej inteligencii je podľa expertov prvým svojho druhu na svete a mohol by ovplyvniť podobné normy aj v krajinách mimo Únie.

Čítať ďalej

10:35

Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková vystúpila na Mount Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka. Stalo sa to iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít z nepálskej strany južnou trasou, ale s podporou kyslíka.

Čítať ďalej

10:34

Vo veku 87 rokov zomrel americký finančník Ivan Boesky, odsúdený za nekalé obchodné praktiky na burze. V polovici 80. rokov išlo o škandalózne odhalenie, Boesky po priznaní zaplatil vtedy rekordnú pokutu 100 miliónov dolárov.

Čítať ďalej

10:34

V parlamente aktuálne zasadá poslanecké grémium, na ktorom sa poslanecké kluby dohadujú, ako budú pokračovať v rokovaní. Poslancov čaká **rokovanie o uznesení k atentátu,** ktoré navrhuje Smer, pokračovať má aj **rozprava k rušeniu RTVS.**

FICHOVA VLÁDA

10:33

Detva predáva rozostavaný okresný úrad, minimálna cena

je takmer milión eur. Budovu začali stavať v 90. rokoch, keď sa za vlády Vladimíra Mečiara mesto stalo okresným. Nedokončili ju a ministerstvo vnútra ju nakoniec darovalo samospráve.

[Čítať ďalej](#)



Nedokončený okresný úrad v Detve, fotka z roku 2022. Foto – TASR

10:24

Vo veku 85 rokov zomrel Karl-Heinz Schnellinger, bývalý futbalový reprezentant Nemeckej spolkovej republiky. Preslávil sa semifinálovým gólom proti Taliansku na MS 1970 v Mexiku, ktorým si Nemci vynútili predĺženie a zvíťazili 4:3.

[Čítať ďalej](#)

10:19

Verejnoprávna RTVS prišla o vysielacie práva na MS v hokeji, no vysielá štúdio k zápasom. „Napriek tomu, že je zrejme, že ide o núdzový formát, po obsahovej stránke je zaujímavým obohatením,” píše Jana Sedláková a Michal Šášky.

HOKEJ

MS V HOKEJI

10:14

Robert Kaliňák hovorí, že si snahu o zmierenie po atentáte netreba pliesť so slepotou. Vicepremiér na tlačovke tvrdí, že aj v prípade vraždy novinára Jána Kuciaka a Martiny Kušnírovej prejavil Smer snahu o zmierenie, čo sa nepodarilo.

[Čítať ďalej](#)

10:10

BMW, Volkswagen a Jaguar Land Rover používali zakázané súčiastky z Číny, uvádza správa amerického kongresu. Vyrobil ich dodávateľ JWD, ktorý je na zozname firiem zakázaných pre väzby na nútenú prácu.

[Čítať ďalej](#)

10:09

Počet ľudí bez práce bol na Slovensku v apríli najnižší, odkedy sa tieto dáta sledujú, upozorňujú analytici NBS. Odvolávajú sa na sezónne očistené údaje. Počet zamestnaných cudzincov prekročil 105-tisíc.

[Čítať ďalej](#)

10:08

Po Slovenskej advokátskej komore sa pre novelu Trestného zákona obrátila na Ústavný súd aj skupina viac ako stovky advokátov, koncipientov a akademikov. V stanovisku uvádzajú ďalšie argumenty, prečo by mali ústavní sudcovia označiť kontroverznú novelu za protiústavnú.

[Čítať ďalej](#)

10:02

Politici Smeru na tlačovke hovoria, že chcú zmierenie, ale pripomínajú, že nezabudnú na príčiny atentátu, z ktorých vinia niektoré médiá a opozíciu. Erik Kaliňák sa pýta, na

základe čoho sa pacifista rozhodol zobrať do ruky zbraň a išiel zabíť premiéra.

Čítať ďalej

09:51

Trať pri Novej Bani zrekonštruuje pre železnice Strabag, ŽSR s ním podpísali zmluvu za 37 miliónov eur bez DPH. Úsekom prechádzajú rýchliky z Bratislavy do Banskej Bystrice, práce sa zrejme začnú v treťom kvartáli a potrvajú takmer rok.

Čítať ďalej

09:51

Luboš Blaha na tlačovke Smeru vyhlásil, že chce po atentáte vyslať „signál zmierenia“, čo pretavili do uznesenia, ktoré dnes navrhnu schváliť parlamentu. V návrhu, ktorý je zverejnený na webe Národnej rady, je okrem iného výzva všetkým stranám, médiám a mimovládкам. „aby rešpektovali výsledky volieb a nešírili nenávisť voči vláde“.

Čítať ďalej

09:32

Hovorí, že konzumáciou laktobacilov sa zbavíme depresii, je len reklamná skratka, vravi mikrobiologička Monika Cahová. „Črevné baktérie môžu ovplyvňovať naše rozpoloženie, ale určite to nefunguje tak, že si zobneme probiotiká a je po depresii. Sérotonín, ktorý vznikne v čreve, neovplyvní našu náladu tým, že by sa dostal do mozgu.“

09:26

Ruská vláda nariadila Gazpromu, aby za minulý rok nevyplácal dividendy. Vlni vykázal prvú celoročnú stratu od roku 1999. Hospodárenie negatívne ovplyvnil prudký pokles predaja plynu do Európy v dôsledku ruskej invázie na Ukrajinu.

Čítať ďalej

09:25

Cez provizórne mólo sa do Gazy zatiaľ dostalo 569 ton humanitárnej pomoci, uviedla americká armáda. Pomocou móla, ktoré bolo dokončené minulý týždeň, prišla pomoc z EÚ, USA, Británie či SAE. Nie všetka pomoc sa však dostala do skladov.

Čítať ďalej

09:04

Slováci, ktorí nestihnú kúpiť letenky na leto do júna, neskôr zaplatia za rovnaké lety v priemere o 20 % viac, hovorí Patrik Vas z Pelikan.sk. Najobľúbenejší vyhľadávač leteniek reaguje výpredajom na leto od 29 eur späť doč. (inzercia)

09:00

Pesnička dňa: Shit Talkin 500. Raper Gleb cez víkend zverejnil singel s videoklipom. Je to ochutnávka z nového albumu Dlhá cesta domov, ktorý práve vyšiel.

HUDBA PESNIČKA DŇA

08:56

Odvetvia s vysokým podielom umelej inteligencie vykazujú takmer päťkrát rýchlejšiu rast produktivity pracovníkov než tie, ktoré ju nevyužívajú, tvrdia poradcovia z PwC. Podľa nich to zvyšuje nádej, že umelá inteligencia podporí širšiu ekonomiku.

Čítať ďalej

08:50

V hokejovom klube HK Dukla Ingema Michalovce budú pokračovať siedmi útočníci z minulej sezóny. S tímom zostávajú Michal Kabáč, Matúš Paločko, Marek Valach, Samuel

Solenský, Filip Vašaš, Adam Varga a Róbert Fedor.

Čítať ďalej

08:33

Reportéri Washington Postu opisali, ako sa žije v okázalom sídle Donalda Trumpa Mar-a-Lago. V menu sa podáva šalát pána prezidenta, chodia sem bēčkové celebrity a sám Trump robieva didžeja. Svojim hosťom rád púšťa Eltona Johna a Beach Boys.

DONALD TRUMP

08:33

Charkiv v noci znova čelil ruským útokom, zranenia utrpelo 7 osôb. V Zaporízskej aj Chersonskej oblasti hlásia po ruskom ostreľovaní po jednej obeti. Ukrajina uviedla, že počas noci zneškodnila 28 z 29 ruských dronov.

Čítať ďalej

08:09

Aj Masaryk vravel, že bez Beneša by sme republiku nemali, dnes je však druhý československý prezident často kritizovaný. Koncom mája uplynie 140 rokov od jeho narodenia, vysvetľujeme, v čom je jeho kritika oprávnená a ako doplatil na krutosť dejín.

ČESKOSLOVENSKO HISTÓRIA

08:03

Ruské úrady chcú na okupovaných ukrajinských územiach zhabať viac ako 13-tisíc bytov a domov, ktoré sú podľa nich bez vlastníka. Ich skutočnými majiteľmi sú však často ľudia, ktorí z domovov museli utiecť kvôli ruskej vojne proti Ukrajine.

Čítať ďalej

07:49

Turistický poplatok za vstup do Benátok je neúspech, tvrdí člen mestskej rady Giovanni Andrea Martini. Upozornil, že opatrenie neznížilo prílev turistov do mesta a že návštevnosť je v porovnaní s predchádzajúcimi rokmi ešte vyššia.

Čítať ďalej

07:31

Španielsko uviedlo, že do konca júna poskytne Ukrajine ďalšiu dodávku tankov Leopard 2 a strely do systémov Patriot. Španielsko vlani poslalo 10 Leopardov a v marci avizovalo ďalších 19 do konca tohto roka. (kyiv independent, tasr)

VOJNA NA UKRAJINE

07:30

V tento deň roku 1927 Charles Lindbergh završil svoj legendárny prelet z New Yorku do Paríža. išlo o prvý prelet Atlantiku bez zastavenia. Trval 33 a pol hodiny, americký pilot počas neho prekonal 5 800 kilometrov.

Čítať ďalej

07:09

Veril som, že brankár Tomáš Fučík nám bude vedieť viac pomôcť, vravel slovenský tréner Róbert Kaláber po vypadnutí hokejistov Poľska. Fučík po zápase so Slovenskom skolaboval, odviezla ho sanitka do nemocnice a musel oddychovať.

Hokej MS V Hokej

07:00

Demoták F. Mináča, 2020, ak sa nepokojí, nepokojí sa

Ranných 5 minút. Sme chcie zistiť na športovú stránku
Zomri | Koalícia pokračuje vo svojich plánoch | Ukrajinci
možno použili úplne novú verziu rakiet

RANNÝCH 5 MINÚT

06:51

300 slov z MS: Poliaci sú radi, ak môžu hrať so Slovenskom. Opúšťajú elitu, no ďakovala im plná hala.

„Rozhodla skúsenosť a herná kvalita súpera. My nemáme individuálnu kvalitu,“ hodnotil tréner Róbert Kaláber vypadnutie Poľska z elitnej kategórie.

300 SLOV Z MS (SÚHRN MS V HOCER) HOCER MS V HOCER

06:48

Hokejisti Edmontonu Oilers postúpili do finále Západnej konferencie NHL. V rozhodujúcom siedmom zápase zvíťazili na ľade Vancouveru Canucks 3:2 a sériu vyhrali 4:3 na zápasy. Edmonton sa stretne s Dallasom.

Čítať ďalej

06:45

Predpoveď počasia: Najvyššia teplota 21 až 26, na Zemplíne až do 28 stupňov. Polooblačno až oblačno, postupne na mnohých miestach prehánky alebo dážď, najmä v západnej polovici. Od podvečera platia **výstrahy pred búrkami**. (shmú)

PREDPOVEĎ POČASIA

06:37

Pri Neapole zaznamenali najsilnejšie zemetrasenie za posledných 40 rokov. Malo silu 4,4 stupňa, nehľadá žiadne obete ani väčšie škody. Epicentrom bola sopka Flegrejské polia, otrasy bolo cítiť nielen v jej okolí, ale aj v Neapole a tamojšom prístave.

Čítať ďalej

06:37

Joe Biden získal za apríl na predvolebnú kampaň 51 miliónov dolárov, zatiaľ čo jeho súper Donald Trump 76 miliónov. Úradujúci americký prezident vybral v uplynulom mesiaci od darcov výrazne menej peňazí ako v marci. Voľby budú v novembri.

Čítať ďalej

06:32

Rusko podľa USA vypustilo do vesmíru družicu, ktorá by mohla byť súčasťou umiestňovania zbraní vo vesmíre. Bezpečnostná rada OSN včera neprijala návrh rezolúcie od Ruska, ktorý žiadal zákaz rozmiestňovania či používania zbraní vo vesmíre.

Čítať ďalej

06:24

Holandsko oznámilo, že čoskoro odovzdá Ukrajine ďalšie obrnené vozidlá YPR vybavené diaľkovým ovládaním zbraní, ktoré umožňujú posádke ovládať zbrane zvnútra. Doteraz Holandsko dodalo či prísľúbilo Kyjivu 207 týchto vozidiel. (ukrajinska pravda)

UKRAJINSKA PRAVDA

06:22

Ukr

v D

Rus

aj h

, tas

, ras

VOŠ

Hľadať

Minúta po minúte

Najdôležitejšie

ruský sklad paliva

ej oblasti, uviedli

ych sieťach ukazujú

ukrajinska pravda

Najčítanejšie teraz

Malý hokejový zázrak
vypadáva z MS. Čakal som
viac od českého brankára,
vraví slovenský tréner



06:19

Online prenosy

US/

inšt

vojr

Bro

voje

k atentátu

Čitat

AKTUÁLNE TÉMY

06:18

Eko

zdr

plár

obje

EKO

RUSIKY

06:01

Slovensko

Ate

Ekonomika

K

naďalej „v tempe, ktoré nastavil Fico“.

„Je jedným z vyslovených želaní Roberta Fica, že nemôžeme

zastať“ povedal po koalícnej rade Kaliňák.

Parlament tak dnes znova začne rokováť o zrušení RTVS,

koalícia chce schváliť aj uznesenie k atentátu.

V ňom je okrem iného výzva všetkým stranám, médiám

a mimovládkam, „aby nešírili nenávisť voči vláde“.

Politici SNS premýšľajú nad spôsobmi, akými by umlčali

satirickú stránku Zomri v jej súčasnej podobe.

Fico po Kuciakovi a novinári po atentáte na Fica –

šéfredaktor Matúš Kostolný píše, v čom je rozdiel.

Praktický rýchly prehľad včerajšieho diania nájdete každé ráno

okolo 07.00 v newsletteri Ranných 5 minút.

NAŽIVO

ch vojenských

ripade skončenia

il USA Charles

rázie na Ukrajine 150

najväčšiu

t. V šestmiliardovom

veľký posun vpred,

rickej nemocnice.

ných udalostí:

OČAKÁVANÉ UDALOSTI:

znovu rokuje parlament, aj o zrušení RTVS

ešte predtým bude mať Smer tlačovku (9.30)

potom zasadne poslanecké grémium (10.00)

koalícia chce schváliť uznesenie k atentátu

udelia ocenenie Vedec/Vedkyňa roka (14.00)

hokejisti hrajú na MS so Švédskom (20.20)

očakáva sa let vesmírnej loď Starliner (22.43)

OČAKÁVANÉ UDALOSTI

FICOVA VLÁDA

ROBERT FICO

05:55

OČAKÁVANÉ UDALOSTI:

znovu rokuje parlament, aj o zrušení RTVS

ešte predtým bude mať Smer tlačovku (9.30)

potom zasadne poslanecké grémium (10.00)

koalícia chce schváliť uznesenie k atentátu

udelia ocenenie Vedec/Vedkyňa roka (14.00)

hokejisti hrajú na MS so Švédskom (20.20)

očakáva sa let vesmírnej loď Starliner (22.43)

OČAKÁVANÉ UDALOSTI

FICOVA VLÁDA

ROBERT FICO

05:55

OČAKÁVANÉ UDALOSTI:

znovu rokuje parlament, aj o zrušení RTVS

ešte predtým bude mať Smer tlačovku (9.30)

potom zasadne poslanecké grémium (10.00)

koalícia chce schváliť uznesenie k atentátu

udelia ocenenie Vedec/Vedkyňa roka (14.00)

hokejisti hrajú na MS so Švédskom (20.20)

očakáva sa let vesmírnej loď Starliner (22.43)

OČAKÁVANÉ UDALOSTI

FICOVA VLÁDA

ROBERT FICO

05:55

OČAKÁVANÉ UDALOSTI:

znovu rokuje parlament, aj o zrušení RTVS

ešte predtým bude mať Smer tlačovku (9.30)

potom zasadne poslanecké grémium (10.00)

koalícia chce schváliť uznesenie k atentátu

udelia ocenenie Vedec/Vedkyňa roka (14.00)

hokejisti hrajú na MS so Švédskom (20.20)

očakáva sa let vesmírnej loď Starliner (22.43)

OČAKÁVANÉ UDALOSTI

FICOVA VLÁDA

ROBERT FICO

Kaláber v time Poľska

SNS chce zatlačiť na
satirickú stránku Zomri,
extrémista Bombic
zverejnil fotku dieťaťa
údajného admína

Nové na Dennikn.sk

10:45

Návod: ako pochopiť skupinu Para?

10:39

Stane sa z Netanjahua vyvrheľ ako Putin?
Vysvetľujeme, čo žiadosť o jeho zatýkač
znamená preňho aj pre Izrael

10:11

Štúdio MS bez hokeja. RTVS skúsila
nezvyčajný projekt, na JOI majú nové

Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková vystúpila na Mount Everest ako prvá...

📅 21. 5. 2024, 10:35, Zdroj: [dennikn.sk](#) , Vydavateľ: N Press, s.r.o., Autor: Pavel Bielík, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 340 344 GRP: 7,56 OTS: 0,08 AVE: 1384 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít z nepálskej strany južnou trasou, ale s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa....

Mnt.sk > Šport a pohyb

21. mája 2024 10:35

Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková vystúpila na Mount Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka. Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít z nepálskej strany južnou trasou, ale s podporou kyslíka.

Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup.

„Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,” **píše** sa na Poláčkovej na Instagrame.

Poláčková už dva dni pred tým, ako zdolala vrchol hory Janičová, napísala na Instagrame, že dosiahla výšku 7900 metrov nad morom. „Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mount Everestom a štítom Lhoce – pozn. red.) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je,” napísala vtedy s tým, že si radšej oddýchne a počká na optimálny deň na výstup.

Lenka Poláčková začínala ako herečka a moderátorka, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä ultratrailovým. Ako pripomína na svojom webe, dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado s jeho Skalnatými vrchmi či 2000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomíľové preteky. (tasr)

Veľký úspech: Poláčková prvou Slovenkou na Mount Evereste bez pomocného kyslíka

📅 21. 5. 2024, 9:50, Zdroj: hlavnespravy.sk , Vydavateľ: HEURÉKA EVOLUTION, s.r.o., Autor: Ján Durbák, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 164 798 GRP: 3,66 OTS: 0,04 AVE: 1103 EUR

...Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram, uvádza TASR Na snímke Lenka Poláčková Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka....

Podporte HS ▶

Inzerujte na HS ▶

KONIEC NADVLÁDY BRUSELU!



Objednavateľ: REPUBLIKA; Repík

HLAVNÉ | **SPI**
KONZERVATÍVNY DENÍK

[Titulka](#) [Z domova](#) [Zo zahraničia](#) [Komentáre](#) [Rozhovory](#) [Česky](#) [Svetonázor](#) [El](#)

Veľký úspech: Poláčková prvou Slovenkou na Mount Evereste bez pomocného kyslíka

0

Mount Everest 21. mája 2024 (TASR/HSP/Foto:Instagram, X@CKBUBO)

Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram, uvádza TASR

Na snímke Lenka Poláčková

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka.

Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup.

"Cesta naspät' do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palce. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore," píše sa na instagramovom profile Poláčkovej.

Na snímke Lenka Poláčková

Poláčková už dva dni pred tým, ako zdolala vrchol hory Janičová, napísala na Instagrame, že dosiahla výšku 7900 metrov nad morom. "Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mount Everestom a štítom Lhoce – pozn. TASR) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je," napísala vtedy s tým, že si radšej oddýchne a počká na optimálny deň na výstup.

Lenka Poláčková začínala ako herečka a moderátorka, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä ultratrailovým. Ako pripomína na svojom webe, dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado s jeho Skalnatými vrchmi či 2000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomíľové preteky.

Šerpa Rita vystúpil na Mount Everest rekordný 30-krát

📅 22. 5. 2024, 11:22, Zdroj: [hlavnespravy.sk](#) , Vydavateľ: HEURÉKA EVOLUTION, s.r.o., Autor: Ján Durbák, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 164 798 GRP: 3,66 OTS: 0,04 AVE: 1103 EUR

...Na najvyššiu horu sveta sa ako prvá Slovenka dostala aj **Lucia Janičová**, neskôr uspela aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka. Reklama Prečítajte si tiež **Janičová** ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest Veľký úspech: Poláčková prvou Slovenkou na Mount Evereste bez pomocného kyslíka Autor: Ján Durbák...



HLAVNÉ | **SPI**
KONZERVATÍVNY DENÍK

[Titulka](#) [Z domova](#) [Zo zahraničia](#) [Komentáre](#) [Rozhovory](#) [Česky](#) [Svetonázor](#) [Ei](#)

Šerpa Rita vystúpil na Mount Everest rekordný 30-krát

0

Káthmandu 22. mája 2024 (TASR/HSP/Foto:TASR/AP-Niranjana Shrestha)

Nepálsky horolezec Kami Rita vystúpil na Mount Everest rekordný 30-krát. Na najvyššiu horu sveta sa dostal druhýkrát v priebehu mesiaca

Na snímke horolezec a šerpa Kami Rita

Rita absolvoval prvýkrát výstup na 8849 metrov vysokú horu v roku 1994. Minulý rok úspešne absolvoval dva výstupy a podľa AP sa dostal na čelo historických tabuliek pred iného nepálskeho šerpu Pasanga Dawu, ktorý ich má na konte 27.

Rita je syn jedného z prvých šerpov – sprievodcov, ktorí sa starajú o bezpečnosť a úspech výpravy horolezcov. Tento rok Nepál eviduje už vyše 450 úspešných výstupov na Mount Everest. Na najvyššiu horu sveta sa ako prvá Slovenka dostala aj

Lucia Janičová, neskôr uspela aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka.

Prečítajte si tiež

- [Janičová ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest](#)
- [Veľký úspech: Poláčková prvou Slovenkou na Mount Evereste bez pomocného kyslíka](#)

Prvá Slovenka na streche sveta: "Naučila som sa veriť si"

📅 27. 5. 2024, 11:55, Zdroj: hlavnespravy.sk , Vydavateľ: HEURÉKA EVOLUTION, s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 164 798 GRP: 3,66 OTS: 0,04 AVE: 1103 EUR

...Prvá Slovenka na streche sveta: "Naučila som sa veriť si" Prvá Slovenka na streche sveta: "Naučila som sa veriť si" Bratislava 27. mája 2024 (TASR/HSP/Foto:TASR-Jakub Kotian) **Lucia Janičová** sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt....

Podporte HS ▶ Inzerujte na HS ▶



HLAVNÉ | **SPI**
KONZERVATÍVNY DENI

[Titulka](#) [Z domova](#) [Zo zahraničia](#) [Komentáre](#) [Rozhovory](#) [Česky](#) [Svetonázor](#) [EI](#)

Prvá Slovenka na streche sveta: "Naučila som sa verit' si"

0

Bratislava 27. mája 2024 (TASR/HSP/Foto:TASR-Jakub Kotian)

Lucia Janičová sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt. Everest vystúpila 12. mája o 8:28 h miestneho času, na vrchole strávila približne desať minút

Na snímke horolezkyňa Lucia Janičová, ktorá ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest

“Bol to neuveriteľný pocit, na ktorý nikdy nezabudnem,” uviedla Janičová v pondelok na stretnutí s novinármi.

Ako prvá žena z bývalého Československa sa začiatkom 90-tych rokov o vrchol Mt. Everestu dvakrát pokúsila aj horolezkyňa pôvodom zo Slovenska Dina Štěrbová. Oba pokusy z južnej aj severnej strany však boli neúspešné. Janičová zamierila na strechu

sveta z nepálskej strany južnou trasou a zvládla to.

“Pamätám si ten moment, keď som sa zastavila. Bolo ťažké uveriť, že som uvidela vrchol. Oblial ma neskutočný pocit hrdosti, šťastia a emócií. Zaplavili ma endorfíny všetkého druhu. Na vrchol som sa dostala paradoxne na Deň matiek. To sa nedá naplánovať. Je to úplná náhoda,” popísala záverečné chvíle svojho výstupu mama dcéry Adely.

Iba nedlho po Janičovej sa na Mt. Everest dostala aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka.

“Stojím si za tým, aký spôsob som si vybrala. Výstup bez kyslíka má častokrát zdravotné následky. Pre mňa bolo riziko ísť bez neho neprijateľné. Mám dcéru a vedela som, že sa chcem k nej vrátiť,” vysvetlila vedkyňa v oblasti imunológie.

Janičová prezradila, že neraz zažila pri výstupe náročné momenty.

“Už sme prichádzali k vrcholu, keď sa mi dvakrát preborila noha do nebezpečného priestoru. Pýtala som sa sama seba, či je to tu bezpečné. Človek musí celú cestu dávať pozor. Počasie sa môže veľmi rýchlo zmeniť a nám sa naozaj aj zmenilo. Vtedy treba rýchlo konať. Na vrchole sme sa nezdržali tak dlho, maximálne desať minút. Priamo na trati ma významne zasiahlo, keď som zazrela mŕtve telá. Sú to momenty, ktoré stále spracovávam. V tých chvíľach si človek uvedomuje silu života. Výstup ma naučil sebakontrolu a kontrolu mysle. Naučila som sa ovládať emócie, viac si veriť. Nájsť v sebe silu a odvahu, o ktorej som nevedela, že ju mám. Tieto charakteristiky by som chcela rozvíjať aj ďalej,” zdôraznila prvá Slovenka na najvyššej hore sveta.



Dokázalo to len 10 žien na svete. Slovenka pokorila najvyššiu horu sveta bez pomocného kyslíka

📅 21. 5. 2024, 12:15, Zdroj: sportweb.pravda.sk , Vydavateľ: OUR MEDIA SR a. s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 368 266 GRP: 8,18 OTS: 0,08 AVE: 1417 EUR

...Poláčkovej sa to podarilo iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka....

MS v hokeji 2024 Praha / Ostrava

[Prehľad](#)[Program](#)[Tabuľky](#)[Výsledky](#)[Live prenos](#)[Tímy](#)[Štatistiky](#)

10.05. skupina A	10.05. skupina B	10.05. skupina A	10.05. skupina B	11.05. skupina A	11.05. skupina B
SUI 5	SVK 4	CZE 1	SWE 5	GBR 2	FRA 2
NOR 2	GER 6	FIN 0	USA 2	CAN 4	KOR 2
16:20	16:20	20:20	20:20	12:20	

[Športweb](#) > [Ostatné športy](#) > [Dokázalo to len 10 žien na svete. Slovenka pokorila najvyššiu horu sveta bez pomocného...](#)

Dokázalo to len 10 žien na svete. Slovenka pokorila najvyššiu horu sveta bez pomocného kyslíka



Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok stala prvou Slovenkou a len desiatou ženou v histórii, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti.

TASR

21.05.2024 12:15



Foto: Instagram

Lenka Poláčková.

Poláčkovej sa to podarilo iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka.

Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpiovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú

všetci pred sebou zostup.

„Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palce. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,“ píše sa na instagramovom profile Poláčkovej.

ČÍTAJTE VIAC

Historický moment. Prvá Slovenka dosiahla vrchol najvyššej hory sveta Mount Everestu

 Lucia
Janičová

Poláčková už dva dni pred tým, ako zdolala vrchol hory Janičová, napísala na Instagrame, že dosiahla výšku 7900 metrov nad morom.

„Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mount Everestom a štítom Lhoce) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je,“ napísala vtedy s tým, že si radšej oddýchne a počká na optimálny deň na výstup.

Lenka Poláčková začínala ako herečka a moderátorka, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä ultratrailovým. Ako pripomína na svojom webe, dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado s jeho Skalnatými vrchmi či 2000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomíľové preteky.



debata



chyba

Viac na túto tému: [#Lenka Poláčková](#)

Súvisiace články

Historický moment. Prvá Slovenka dosiahla vrchol najvyššej hory sveta Mount Everestu

Svetový výkon za šialenú cenu. Silný tím čakala na Evereste smrť, slovenská štvorica zmizla bez stopy

Výprava sa skončila tragédiou. Vo veku 42 rokov zomrel český lyžiar a horolezec

Pohľad na mŕtve telá ešte stále spracováva. Prvá Slovenka na Mt. Evereste vysvetlila, prečo zvolila kyslíkovú cestu

📅 27. 5. 2024, 13:41, Zdroj: sportweb.pravda.sk , Vydavateľ: OUR MEDIA SR a. s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 368 266 GRP: 8,18 OTS: 0,08 AVE: 1417 EUR

...Evereste vysvetlila, prečo zvolila kyslíkovú cestu **Lucia Janičová** sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta.

Na Mt. Everest vystúpila 12. mája o 8:28 h miestneho času, na vrchole strávila približne desať minút. Foto: Milan Illík Slovenská horolezkyňa a vedkyňa v oblasti imunológie **Lucia Janičová**....

MS v hokeji 2024 Praha / Ostrava

[Prehľad](#) [Program](#) [Tabuľky](#) [Výsledky](#) [Live prenos](#) [Tímy](#) [Štatistiky](#)

10.05. skupina A	10.05. skupina B	10.05. skupina A	10.05. skupina B	11.05. skupina A	11.05. skupina B
SUI 5	SVK 4	CZE 1	SWE 5	GBR 2	FRA 2
NOR 2	GER 6	FIN 0	USA 2	CAN 4	KOR 2
16:20	16:20	20:20	20:20	12:20	12:20

[Športweb](#) > [Ostatné športy](#) > [Pohľad na mŕtve telá ešte stále spracováva. Prvá Slovenka na Mt. Evereste vysvetlila, pr...](#)

Pohľad na mŕtve telá ešte stále spracováva. Prvá Slovenka na Mt. Evereste vysvetlila, prečo zvolila kyslíkovú cestu



Lucia Janičová sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt. Everest vystúpila 12. mája o 8:28 h miestneho času, na vrchole strávila približne desať minút.

TASR

27.05.2024 13:41



Slovenská horolezkyňa a vedkyňa v oblasti imunológie Lucia Janičová.

„Bol to neuveriteľný pocit, na ktorý nikdy nezabudnem,“ uviedla Janičová v pondelok na stretnutí s novinármi.

Ako prvá žena z bývalého Československa sa začiatkom 90-tych rokov o vrchol Mt. Everestu dvakrát pokúsila aj horolezkyňa pôvodom zo Slovenska Dina Štěrbová.

Oba pokusy z južnej aj severnej strany však boli neúspešné. Janičová zamierila na strechu sveta z nepálskej strany južnou trasou a zvládla to.

"Pamätám si ten moment, keď som sa zastavila. Bolo ťažké uveriť, že som uvidela vrchol. Oblial ma neskutočný pocit hrdosti, šťastia a emócií. Zaplavili ma endorfíny všetkého druhu.

ČÍTAJTE VIAC

Historický moment. Prvá Slovenka dosiahla vrchol najvyššej hory sveta Mount Everestu

 Lucia
Janičová

Na vrchol som sa dostala paradoxne na Deň matiek. To sa nedá naplánovať. Je to úplná náhoda," popísala záverečné chvíle svojho výstupu mama dcéry Adely.

Iba nedlho po Janičovej sa na Mt. Everest dostala aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka. "Stojím si za tým, aký spôsob som si vybrala.

Výstup bez kyslíka má častokrát zdravotné následky. Pre mňa bolo riziko ísť bez neho neprijateľné. Mám dcéru a vedela som, že sa chcem k nej vrátiť," vysvetlila vedkyňa v oblasti imunológie.

Janičová prezradila, že neraz zažila pri výstupe náročné momenty. "Už sme prichádzali k vrcholu, keď sa mi dvakrát preborila noha do nebezpečného priestoru.

ČÍTAJTE VIAC

Svetový výkon za šialenú cenu. Silný tím čakala na Evereste smrť, slovenská štvorica zmizla bez stopy

 Everest
Barabáš

Pýtala som sa sama seba, či je to tu bezpečné. Človek musí celú cestu dávať pozor. Počasie sa môže veľmi rýchlo zmeniť a nám sa naozaj aj zmenilo. Vtedy treba rýchlo konať.

Na vrchole sme sa nezdržali tak dlho, maximálne desať minút. Priamo na trati ma významne zasiahlo, keď som zazrela mŕtve telá. Sú to momenty, ktoré stále spracovávam.

V tých chvíľach si človek uvedomuje silu života. Výstup ma naučil sebakontrolu a kontrole mysle. Naučila som sa ovládať emócie, viac si veriť.

Nájsť v sebe silu a odvahu, o ktorej som nevedela, že ju mám. Tieto charakteristiky by som chcela rozvíjať aj ďalej," zdôraznila prvá Slovenka na

najvyššej hore sveta.

ČÍTAJTE VIAC

Výprava sa skončila tragédiou. Vo veku 42 rokov zomrel český lyžiar a horolezec  [Jiří Pliska](#)

[debata](#)[chyba](#)

Viac na túto tému: [#mŕtve telá](#) [#horolezectvo](#) [#Mount Everest](#) [#Lucia Janičová](#)

Súvisiace články

Historický moment. Prvá Slovenka dosiahla vrchol najvyššej hory sveta Mount Everestu

Svetový výkon za šialenú cenu. Silný tím čakala na Evereste smrť, slovenská štvorica zmizla bez stopy

Výprava sa skončila tragédiou. Vo veku 42 rokov zomrel český lyžiar a horolezec

Everest je tento rok slovenský. Výstup zvládla druhá Slovenka, dokonca bez kyslíka

📅 21. 5. 2024, 12:41, Zdroj: sportnet.sme.sk , Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: Miloslav Šebela, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 113 334 GRP: 2,52 OTS: 0,03 AVE: 974 EUR

...**Lucia Janičová** a Lenka Poláčková. **Janičová** sa stala prvou Slovenkou, ktorej sa podarilo vystúpiť na najvyššiu horu sveta. Na vrchole stála v nedeľu 12. mája. Pri výstupe jej pomáhal aj kyslík vo fľašiach a po boku mala aj osobného sprievodcu. Výstup sa jej podaril napriek nepriaznivým poveternostným podmienkam. „Vyrázili sme do dobrého počasia....



Počas šampionátu ti vrátime až 75 €

Everest je tento rok slovenský. Výstup zvládla druhá Slovenka, dokonca bez kyslíka



Lenka Poláčková. (Autor: instagram L. Poláčkovej)



Miloslav Šebela | 21. máj 2024 o 09:28

Lenka Poláčková je len desiatou ženou, ktorej sa podaril výstup bez použitia kyslíka.

BRATISLAVA. Ak by ste písali kapitolu na tému ženy a Mt. Everest, nebola by hrubá ani dlhá. Mužskej by sa v mnohých ohľadoch nemohla rovnať. Je to však veľká škoda. O veľké a hodnotné výstupy sa zaslúžili aj ženy horolezkyne.

Tento rok pribudli do skupiny Slovákov na Mt. Evereste dve mená. A obe píšú novú kapitolu. Ženskú.

Lucia Janičová a Lenka Poláčková. Janičová sa stala prvou Slovenkou, ktorej sa podarilo vystúpiť na najvyššiu horu sveta. Na vrchole stála v nedeľu 12. mája. Pri výstupe jej pomáhal aj kyslík vo fľašiach a po boku mala aj osobného sprievodcu. Výstup sa jej podaril napriek nepriaznivým poveternostným podmienkam.

„Vyrazili sme do dobrého počasia. No ako spomínal Zoltán Demján, že sa to môže veľmi rýchlo zmeniť, a presne to sa stalo. A bol to veľký boj,“ hovorí Janičová. Pri výstupe dul silný vietor, ktorý jej spôsoboval problémy.

Slovenská vedkyňa však výstup zvládla.

Vlani zvládli výstup bez kyslíka len traja

Druhou Slovenkou na Evereste sa stala Lenka Poláčková. Výstup zvládla v utorok 21. mája len pár dní po Janičovej.

Zo základného tábora vyrazili spolu s manželom Janom a dvojicou šerpov vo

Najčítanejšie

Najnovšie

4 hod 24 hod 7 dní

- 1 **S+** Taký mladý nik za Slovan nehral. Weiss nasadil talent, ktorý preskočil dve kategórie
- 2 **S+** Jedenásty deň na MS: Fíni živia šancu na postup. Je to úľava, ale misia sa ešte nekončí, tvrdí obranca
- 3 **S+** Cehlárnik zlomil mladých Lotyšov, ale veteránov nie. Do štvrtfinále ich pošle iba odhodlanie
- 4 VIDEO: McDavidova družina zvládla siedmy zápas a ukončila sezónu Vancouveru
- 5 Je z iného sveta, vravia súper. Pogačar však má jednu chybu. Nevie spomaliť
- 6 Švédsko : Slovensko
- 7 V Tokiu získal striebro. Zomrel bývalý reprezentant Československa

štvrtok v noci. Vrcholový útok začali v noci z pondelka na utorok zo štvrtého tábora vo výške 7900 metrov.

Instagram príspevok

Výstup Poláčkovej je však oveľa hodnotnejší. Celý ho absolvovala bez kyslíka vo fľašiach. Pred ňou dosiahlo vystúpiť na Mt. Everest len deväť žien bez kyslíka.

Poláčková je desiata.

Výstup bez kyslíka je špecifický a vyžaduje si optimálne podmienky. Vietor v prostredí riedkeho vzduchu ešte viac komplikuje už tak nebezpečné podmienky. Môže to mať smrteľné následky. Vlni zahynul tesne pod vrcholom maďarský horolezec Szilárd Suhajda, ktorý sa pokúšal o výstup bez kyslíka.

Ďalšou komplikáciou je adaptácia organizmu na riedky vzduch. Horolezci, ktorí sa pokúšajú o výstup bez kyslíka, zvyknú vystúpiť do výškových táborov, prenocovať tam a vrátiť sa do base campu. Až následne sa pokúsia o vrcholový útok.

Aj Poláčková už pred týždňom prespala v treťom tábore vo výške 7100 metrov, vystúpila do štvrtého tábora vo výške 7900 metrov. Tesne pod Južným sedlom a následne zostúpila.

„Áno, keby som chcela, mohla som včera z Južného sedla vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je. A tak som dole, pripravená oddychovať, regenerovať a čakať na ideálny vrcholový deň,“ vysvetlila na sociálnych sieťach.

Instagram príspevok

Celkovo je výstup bez kyslíka výnimočný. Zo všetkých výstupov na Everest je približne 3 až 5 percent bez kyslíka. Napríklad vlni zo 667 výstupov z nepálskej strany len 3 horolezci nepoužili pri tom kyslík vo fľašiach.

Som profesionálny dobrodruh, vraví

Poláčková na svoj sen vystúpiť na najvyššiu horu sveta pracovala niekoľko rokov. Nevedela však, čo ju bude čakať.

„Everest bez kyslíka?

Chcem veriť, že je to reálne. Chcem veriť, že ma dlhé týždne v Himalájach strávené aklimatizáciou, výstupmi a náročnými rotáciami k 8000 metrov, na tento výstup dostatočne pripravili. Viac už som v príprave urobiť nemohla. A tento pocit mi dodáva sebaistotu. Bola to obrovská drina. Lenže ja som zvyknutá na veciach drieť. Ísť si za nimi cez hodiny snahy, zápasov zo sebou samou, prežívať chvíle slabosti, úzkosti alebo vyčerpania a potom z týchto momentov čerpať,“ napísala pred výstupom v base campe.

Dnes o sebe hovorí, že je profesionálny dobrodruh. Ešte pred pár rokmi bola herečka a moderátorka.

Hrala napríklad v českom seriáli Ordinácia v ružovej záhrade či vo filme Move on. Herectvo vyštudovala na univerzite v Prahe, no učarovali jej hory a diaľkové behy.

Meno si urobila v trailovom behu. Dlhší čas patrí medzi slovenskú špičku. Vlni napríklad prebehla hrebeň Nízkych Tatier z Telgártu na Donovaly v rekordnom čase 13:32 h.

Od toho, aby bola absolútnou víťazkou ju delil jediný človek – Timotej Saly. Inak zdolala prakticky všetkých mužov. V minulosti vyhrala aj ďalšie ultrabežky. Je napríklad víťazkou Pražskej stovky z roku 2018.

C

SÚVISIACI ČLÁNOK

Chcela som prelomiť bariéru, vraví prvá Slovenka na Evereste

V uplynulých rokoch v rámci rôznych projektov prešla viacero diaľkových trás - Cestu SNP (770 km), Pyreneje (880 km), Rocky Mountains (1020 km), Qhapaq Ñan v Peru (850 km) a vlní aj trasu Via Alpina naprieč Alpami (2000 km).

Každý z veľkých prechodov sprevádzal charitatívny projekt. Celkovo už vyzbierala bezmála polmilióna eur. Za prechod celých Álp, ktorý zvládla za 39 dní, vyzbierala 181-tisíc pre Detské kardiocentrum v pražskej nemocnici FN Motol.

Je v tom kus driny a veľa vecí nevyšlo

Výstup na Everest bol jej snom dlhší čas a na tento cieľ sa pripravovala vyše roka.

V posledných mesiacoch trénovala aj trojfázovo. Okrem behov, plávania, pridala aj opakované výstupy s 30 kilovým batohom, dychové cvičenia aj spánok v hypoxickom stane.

„Ja idem stále z jedného tréningu do druhého, takže v prípade Nepálu som sa len trochu fokusovala na iné špecifiká takéhoto výstupu. Pridala som k behu chôdzu s 30 kilovým batohom do kopca a z Národného športového centra sme mali zapožičaný hypoxikátor a k nemu špeciálny dýchací plán. Po večeroch som tak doma drepovala vo výške 6200 metrov,“ opisovala svoju prípravu pre mountainbrands.cz.

Instagram príspevok

Poláčková sa snaží na sociálnych sieťach motivovať ľudí, aby šli za svojimi snami.

„Tým čo mi fandia dnes na rovinu vravím, že to všetko nie je zadarmo, že v tom mám obrovský kus driny a že i mne veľa vecí nevyšlo. Lebo robiť všetko len dobre, je sakra ťažké. Vlastne je to nemožné. A sociálne siete by nám nemali ukazovať len úspechy, či sebadisciplínu.“

Ak môže na mňa niekto vyvírať tlak, tak som to ja, nie vonkajšie očakávania. A preto som úprimne najviac vďačná za každého, koho moje bláznivo veľké projekty inšpirovali na jeho ceste, nech už vedie kamkoľvek. Prosto za ľudí, ktorí ma vidia tak nejako normálne, ľudsky, obyčajne, silnú i slabú,“ hovorí Poláčková.

Výstup najťažšou cestou zaplatili najvyššiu cenu

Počet Slovákov, ktorí stáli na Evereste sa zaokrúhlil na desať. Prví boli Zoltán Demján a Jozef Psotka v roku 1984. Vystúpili poľskou trasou južným pilierom bez doplnkového kyslíka.

Psotka bohužiaľ pri zostupe zahynul.

Pokus o zdolanie najnáročnejšej steny Everestu v roku 1988 - juhozápadnej, naľahko, bez budovania výškových táborov, bez fixných lán a bez kyslíka sa skončil najväčšou tragédiou v histórii slovenského himalájizmu.

Zopakovať Bonningtonovu cestu ľahkým alpským štýlom sa vydala štvorica - Dušan Becík, Peter Božík, Jaroslav Jaško a Jozef Just. V stene strávili štvorica kvôli rôznym problémom viac času ako plánovali, to ich stálo priveľa síl. Justovi sa vrchol podarilo dosiahnuť.

C

SÚVISIACI ČLÁNOK

Na vrchole Everestu stál aj Čarnogurský ml. Nepamätá si to a bez sprievodcov by neprežil

Pri zostupe im však chýbali sily, mali problémy so zrakom a s orientáciou a všetci štyria zahynuli. Všetci štyri apatrili medzi absolútnu špičku v Československu a po tejto tragédii vedenie telovýchovy zastavilo všetky ďalšie výpravy a zakázalo horolezcom aktivity v Himalájach. Pod Everest sa vrátili Slováci až o desať rokov.

V roku 1998 sa podarilo vyliezť Everest až trojici Slovákov. Vladimír Plulík, Peter Hámor a Vladimír Zboja.

V roku 2002 sa podaril úspešný výstup slovenskému rodákovi Miroslavovi Cabanovi, ktorý mal v čase výstupu aj české občianstvo.

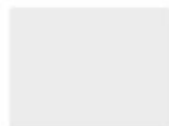
Posledným výstup pred dvojicou Sloveniek sa podaril v roku 2011 Jánovi Čarnogurskému mladšiemu. Od manželky dostal trek do základného tábora ako vianočný dar. Agentúra mu ponúkla, že ho zapíše na zoznam na výstup a môže to skúsiť. Súhlasil.

Pri výstupe bol dehydrovaný a pod vrcholom odpadol. Ani si nepamätal ako sa neskôr dostal hore.

„Stratil som vedomie a samotný fakt, že som sa prebral, postavil na nohy a prešiel tých pár metrov na vrchol, je úplný zázrak. Asi mi pomohol nejaký dobrý anjel strážny a modlitby mojich blízkych. Ani som sa nepozrel na hodinky, ale mohlo byť medzi desiatou a jedenástou,“ spomínal Čarnogurský.

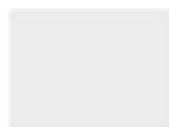
Aj zostup bol náročný, s odpočinkom vo štvrtom a v druhom tábore trval 48 hodín. „Prežil som, hoci vyčerpaný a na pokraji síl,“ uviedol. Pri zostupe mal silné omrzliny a prišiel o štyri prsty na pravej ruke a palce na oboch nohách.

Lenka Poláčková



[Redacted text]

[Redacted text]



[Redacted text]

[Redacted text]



[Redacted text]

[Redacted text]



S+

Everest je tento rok slovenský. Výstup zvládla druhá Slovenka, dokonca bez kyslíka

Miloslav Šebela · dnes 09:28 · 3



Slovenskí kolkári na ME pokračujú v zbieraní medailí, Samáková získala strebro aj bronz

dnes 08:29



Slovensko uzavrie základnú skupinu proti Švédsku. Program a výsledky na dnes (utorok, 21. máj)

dnes 00:00



Podarí sa hokejistom postúpiť do štvrtfinále? Futbalová sedemnástka štartuje na ME (TV típy)

po 12:59



Slováci pauzujú, dôležitý duel hrá Poľsko. Program a výsledky na dnes (pondelok, 20. máj)

po 00:00

NACHÁDZATE SA TU:

[DOMOV](#) » [ĎALŠIE ŠPORTY](#) » [OSTATNÉ ŠPORTY](#) » [EVEREST JE TENTO ROK SLOVENSKÝ. VÝSTUP ZVLÁDLA DRUHÁ SLOVENKA, DOKONCA BEZ KYSLÍKA](#)[Späť na vrch](#)[Redakcia a kontakty](#)[Vypnuťe AdBlock](#)

Sledujte nás:

[sportnet.sk](#)[sportnet.sk](#)[Sportnet](#)[sportnet_sk](#)[futbalnet.sk](#)

© Copyright 2024, Športnet, s.r.o. | Inzercia | Ochrana osobných údajov



Pokračuje v posúvaní limitu. Šerpa Rita pokoril Mt. Everest už 30-krát

📅 22. 5. 2024, 11:23, Zdroj: sportnet.sme.sk , Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Ďalšie zdroje: sportnet.sme.sk

Dosah: 226 668 GRP: 5,04 OTS: 0,05 AVE: 1948 EUR

...Na najvyššiu horu sveta sa ako prvá Slovenka dostala aj **Lucia Janičová**, neskôr uspela aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka. Autor: TASR...

Poláčková zvládla aj druhú časť úspešne. Je späť v základnom tábore

📅 24. 5. 2024, 14:04, Zdroj: sportnet.sme.sk , Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: Lenka Poláčková, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 113 334 GRP: 2,52 OTS: 0,03 AVE: 974 EUR

...Everestu sa po úspešnom výstupe už vrátila do Európy aj **Lucia Janičová**, ktorá ako prvá Slovenka vystúpila na Everest. Tretím slovenským horolezcom v Himalájach bol Peter Hámor. Ten si zvolil za cieľ prvovýstup na Kangbačen (7902 m), ktorý sa nachádza v masíve Kančendžongy....



Počas šampionátu ti vrátime až 75 €

Poláčková zvládla aj druhú časť úspešne. Je späť v základnom tábore



Lenka Poláčková je herečka, influencerka a trailová bežkyňa. (Autor: Instagram L. Poláčkovej)

Sportnet | 24. máj 2024 o 14:04

Z trojice Slovákov tento rok neuspel v Himalájach len Peter Hámor.

BRATISLAVA. Slovenská ultrabežkyňa Lenka Poláčková aj s manželom Janom a celým tímom vo štvrtok úspešne zostúpila do základného tábora pod Mt. Everest.

Vácvalová sa stala len druhou Slovenkou, ktorej sa podarilo zdolať Mt. Everest. Je však prvou Slovenskou a len desiatou ženou v histórii, ktorej sa to podarilo bez prídavného kyslíka.

Celkovo stálo na najvyššej hore sveta desať Slovákov (Miroslav Caban rodák z Brezna mal v čase výstupu aj české občianstvo - pozn.).

Bez použitia kyslíka sa podarilo Everest zvládnuť spolu s Poláčkovou šiestim - Zoltánovi Demjánovi, Jozefovi Psotkovi, Jozefovi Justovi, Vladimírovi Plulíkovi a Miroslavovi Cabanovi..

Po úspešnom dosiahnutí Everestu však Psotka (1984) a Just (1988) zahynuli.

Nežije už ani Plulík, ktorý v roku 2008 zrejme zahynul pri pokuse o zdlanie Broad Peak (8047 m).

Instagram príspevok

Spod Mt. Everestu sa po úspešnom výstupe už vrátila do Európy aj Lucia Janičová, ktorá ako prvá Slovenka vystúpila na Everest.

Tretím slovenským horolezcom v Himalájach bol Peter Hámor. Ten si zvolil za cieľ prvovýstup na Kangbačen (7902 m), ktorý sa nachádza v masíve Kančendžongy.

Pre nepriaznivé podmienky sa však Hámor aj so spolulezcami Nives Meroiovou a Romanom Benetom otočil vo výške 6100 metrov a pre nepriaznivú predpoveď počasia od ďalších pokusov o výstup upustili.

Hámor je držiteľom Koruny Himalájí aj Koruny Zeme a do Nepálu sa vracia už s cieľom pokúsiť sa o športovo hodnotné prvovýstupy. Vlani sa mu podarilo uskutočniť prvovýstup na Kabru South (7318 m).

Fantázia! Slovenka vystúpila na Mount Everest bez pomocného kyslíka

📅 21. 5. 2024, 11:35, Zdroj: sport.aktuality.sk , Vydavateľ: Ringier Slovakia Media s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 137 888 GRP: 3,06 OTS: 0,03 AVE: 1040 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka....

OSTATNÉ · ĎALŠIE

Fantázia! Slovenka vystúpila na Mount Everest bez pomocného kyslíka



Mount Everest. Zdroj: SITA



ŠPORT.sk · TASR · 21. máj 2024 o 11:35



Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram, uvádza TASR.



Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka.



[Zobrazit tento príspevok na Instagrame](#)

Príspevok, ktorý zdieľa Lenka Poláčková (@lenkavacval)

Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup.

"Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palce. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore," píše sa na instagramovom profile Poláčkovej.

Poláčková už dva dni pred tým, ako zdolala vrchol hory Janičová, napísala na Instagrame, že dosiahla výšku 7900 metrov nad morom. **"Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mount Everestom a štítom Lhoce - pozn. TASR) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je,"** napísala vtedy s tým, že si radšej oddýchne a počká na optimálny deň na výstup.

Lenka Poláčková začínala ako herečka a moderátorka, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä ultratrailovým. Ako pripomína na svojom webe, dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado s jeho Skalnatými vrchmi či 2000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomíľové preteky.

Pozrite si aj ďalšie videá zo sveta športu:

☐ HOROLEZECTVO

Prvá Slovenka na najvyššej hore sveta videla počas cesty aj mŕtve telá: Stále to spracovávam

📅 27. 5. 2024, 11:45, Zdroj: sport.aktuality.sk , Vydavateľ: Ringier Slovakia Media s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 137 888 GRP: 3,06 OTS: 0,03 AVE: 1040 EUR

...Prvá Slovenka na najvyššej hore sveta videla počas cesty aj mŕtve telá: Stále to spracovávam **Lucia Janičová** sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt. Everest vystúpila 12. mája o 8:28 h miestneho času, na vrchole strávila približne desať minút....

OSTATNÉ · ĎALŠIE

Prvá Slovenka na najvyššej hore sveta videla počas cesty aj mŕtve telá: Stále to spracovávam



Lucia Janičová, zdroj: TASR



ŠPORT.sk · TASR · 27. máj 2024 o 11:45



Lucia Janičová sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt. Everest vystúpila 12. mája o 8:28 h miestneho času, na vrchole strávila približne desať minút.



"Bol to neuveriteľný pocit, na ktorý nikdy nezabudnem," uviedla Janičová v pondelok na stretnutí s novinármi. Ako prvá žena z bývalého Československa sa začiatkom 90-tych rokov o vrchol Mt. Everestu dvakrát pokúsila aj horolezkyňa pôvodom zo Slovenska Dina Štěrbová. Oba pokusy z južnej aj severnej strany však boli neúspešné.

Janičová zamierila na strechu sveta z nepálskej strany južnou trasou a zvládla to. **"Pamätám si ten moment, keď som sa zastavila. Bolo ťažké uveriť, že som uvidela vrchol. Obľal ma neskutočný pocit hrdosti, šťastia a emócií. Zaplavili ma endorfíny všetkého druhu**

ma neokrátený počet hracích, stadia a emócií. Zapiť sa ma chceli, všetko držať. Na vrchol som sa dostala paradoxne na Deň matiek. To sa nedá naplánovať. Je to úplná náhoda," popísala záverečné chvíle svojho výstupu mama dcéry Adely.

Iba nedlho po Janičovej sa na Mt. Everest dostala aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka. **"Stojím si za tým, aký spôsob som si vybrala. Výstup bez kyslíka má častokrát zdravotné následky. Pre mňa bolo riziko ísť bez neho neprijateľné. Mám dcéru a vedela som, že sa chcem k nej vrátiť,"** vysvetlila vedkyňa v oblasti imunológie.

Janičová prezradila, že neraz zažila pri výstupe náročné momenty. **"Už sme prichádzali k vrcholu, keď sa mi dvakrát preborila noha do nebezpečného priestoru. Pýtala som sa sama seba, či je to tu bezpečné. Človek musí celú cestu dávať pozor. Počasie sa môže veľmi rýchlo zmeniť a nám sa naozaj aj zmenilo. Vtedy treba rýchlo konať. Na vrchole sme sa nezdržali tak dlho, maximálne desať minút.**

Priamo na trati ma významne zasiahlo, keď som zazrela mŕtve telá. Sú to momenty, ktoré stále spracovávam. V tých chvíľach si človek uvedomuje silu života. Výstup ma naučil sebakontrolu a kontrolu mysle. Naučila som sa ovládať emócie, viac si veriť. Nájsť v sebe silu a odvahu, o ktorej som nevedela, že ju mám. Tieto charakteristiky by som chcela rozvíjať aj ďalej," zdôraznila prvá Slovenka na najvyššej hore sveta.

Pozrite si aj ďalšie videá zo sveta športu:

▷ HOROLEZECTVO

Moderátorka Lenka Poláčková sa stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na Mount Everest bez kyslíka

📅 21. 5. 2024, 11:24, Zdroj: [refresher.sk](#) , Vydavateľ: REFRESHER Media CZ, s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 68 443 GRP: 1,52 OTS: 0,02 AVE: 816 EUR

...Koncom minulého týždňa totiž na Mount Everest vystúpila **Lucia Janičová**. Tá si však pri lezení dopomohla kyslíkovými bombami.

Zdroj: Instagram/ [@lucia.janicova](#) V Bratislave pod Mostom SNP vyrástol nový skatepark....



**Moderátorka Lenka
Poláčková sa stala prvou
Slovenkou, ktorá
vystúpila na Mount
Everest bez kyslíka**

21. 5. 2024 Barbora Adamkovičová

ZDROJ: INSTAGRAM @LENKAVACIK

Gleb vydal album Dlhá Cesta Domov. S novinkou sa chystá vystúpiť na Bratislavskom hrade

📅 21. 5. 2024, 13:37, Zdroj: [refresher.sk](#) , Vydavateľ: REFRESHER Media CZ, s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 68 443 GRP: 1,52 OTS: 0,02 AVE: 816 EUR

...Koncom minulého týždňa totiž na Mount Everest vystúpila **Lucia Janičová**. Tá si však pri lezení dopomohla kyslíkovými bombami.

Zdroj: Instagram/ [@lucia.janicova](#) Autor: REFRESHER...



Ranný brífing: Parlament vyzval na zmier, no pokračuje v schvaľovaní zlých zákonov

📅 21. 5. 2024, 23:00, Zdroj: domov.sme.sk , Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Michal Deliman**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: 118 907 GRP: 2,64 OTS: 0,03 AVE: 990 EUR

...**Lucia Janičová** a Lenka Poláčková. **Janičová** sa stala prvou Slovenkou, ktorej sa podarilo vystúpiť na najvyššiu horu sveta. Na vrchole stála v nedeľu 12. mája. Pri výstupe jej pomáhal aj kyslík vo fľašiach a po boku mala aj osobného sprievodcu. Výstup sa jej podaril napriek nepriaznivým poveternostným podmienkam. „Vyrazili sme do dobrého počasia....“

Domov

Utorok, 21. máj, 2024 | Meniny má Zina

SME.SK 18°C SME MINÚTA DOMOV REGIÓNÝ INDEX SVET ŠPORT KOMENTÁRE KULTÚRA VIDEO AUTO TECH ŽENA ZDRAVIE BLOG

MENU

Ranný brífing SME | Výsledky voľieb 2024 | @denniksme na Instagrame | Podcast Dobré ráno | Newslettre denníka SME | Zoznam osobností | Archív článkov

POST.sk

21. máj 2024 o 23:00

Ranný brífing: Parlament vyzval na zmier, no pokračuje v schvaľovaní zlých zákonov

Prečítajte alebo vypočujte si najdôležitejšie správy.

Michal Deliman
newsletter editor



Ranný brífing SME (Zdroj: SME.sk / Hraj)

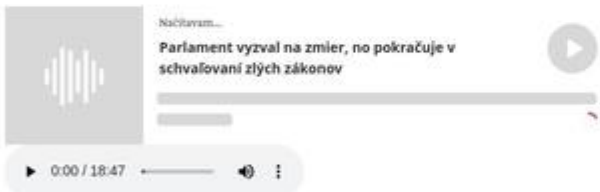
Písmo: A+ A-

ZDIELAŤ

DISKUSIA (0)

Koaliční a opoziční poslanci sa dokázali zhodnúť na spoločnom texte odsudzujúcom atentát na premiéra Roberta Fica. Všetkých 130 prítomných poslancov odmietlo v spoločnom uznesení násilie a vyzvali všetkých aktérov verejného života, aby pomohli mierniť napätie v spoločnosti.

Útok na premiéra však neovplyvnil zámer zrušiť RTVS ani ďalšie plány vládnej koalície. Parlament už schválil kritizovanú novelu o Fonde na podporu umenia. O miliónoch na kultúru tak budú rozhodovať nominanti ministerky kultúry Martyiny Šimkovičovej. Dnes by malo byť na rade verejnoprávne médium.



Počúvajte v aplikácii SME alebo cez Apple, Spotify a RSS. Iné podcasty SME.

V dnešnom vydaní sa dočítate:

- Blaha, Matovič, Danko aj Šimečka. Prehryzli výhrady a vyslali spolu signál proti násiliu
- Koalícia sa zámeru zrušiť RTVS nevzdala, parlament schválil kritizované zmeny FPU

NAJČÍTANEJŠIE NA SME DOMOV

4 hodiny 24 hodín 3 dni 7 dni

- Namiesto zmleru sa vzťahy vyostrujú. S čím Smer, Hlas a SNS prichádzajú po atentáte? (otázky a odpovede) 42 203
- Blaha, Matovič, Danko aj Šimečka. Prehryzli výhrady a vyslali spolu signál proti násiliu 32 113
- Video ukazuje, ako sa Danko dostal do roztržky s iným mužom na benzínke 31 883
- Koalícia pokračuje tam, kde skončila. Schválila kritizovanú novelu o Fonde na podporu umenia (SME Minúta) 26 439
- Uniknuté video s atentátnikom natočil príslušník úradu pre ochranu ústavných činiteľov, tvrdí Hamran 21 076
- Ranný brífing: Atentátnika natočil ochrankár, Danko opäť ukázal svoje ľudské kvality 19 975
- Eurovoľby by vyhrali progresívcí pred Smerom a Hlasom, ukázal prieskum 17 265
- Domovú prebliadku u atentátnika zdržal sudca. Video z chodby urobil ochrankár 11 747

KOMERČNÉ ČLÁNKY

Vybrané Najnovšie Najčítanejšie

- Na zvolenskom gymnáziu študenti učia pedagógov
- Leťte priamo z KOŠÍC a okúpte sa za 3 hodiny
- Kto pocestuje na EURO2024?
- Dovolenkový raj kúsok za hranicou
- Tipy na výlety po letnom Rakúsku
- Začiatok leta v znamení kvetov
- Deti by mali jesť pestré a najmä pravidelne, tvrdia odborníci
- Hodnotenie profesionála: Egejská riviéra zmení pohľad na Turecko

PR články vašej firmy na tomto mieste >

- Zelenského mandát vypršal, jeho podpora klesá. Prečo ešte môže zostať pri moci?
- Prišli Tatry o tisícky eur? V súťaži o penzión vylúčili väčšinu uchádzačov
- Everest je tento rok slovenský. Výstup zvládla druhá Slovenka, dokonca bez kyslíka
- Zomrela obľúbená hudobníčka Stanka Apfeľová. Choroba ju porazila na tretíkrát



Blaha, Matovič, Danko aj Šimečka. Prehryzli výhrady a vyslali spolu signál proti násiliu



O zmierlivosti hovoril Ľuboslav Blaha, známy agresívnymi výpadmi voči oponentom. (zdroj: RTTA)

Ešte v utorok ráno nebolo zrejmé, či sa koalíční a opoziční poslanci dokážu zhodnúť na spoločnom texte odsudzujúcom atentát na premiéra Roberta Fica.

Podobnú iniciatívu prezidentky Zuzany Čaputovej a zvoleného prezidenta Petra Pellegriniho totiž cez víkend odmietla SNS a potom aj Smer. Šesť dní po útoku však všetkých 130 prítomných poslancov **odmietlo v spoločnom uznesení násilie**, premiérovi zaželali skoré uzdravenie a vyzvali všetkých aktérov verejného života, aby pomohli mierniť napätie v spoločnosti.

Aj politici známi expresívnymi až útočnými prejavmi boli miernejší. „Je napísaný zmierlivým a korektným jazykom, aby sme ukázali Slovensku, že sa musíme zhodnúť aspoň na tom, že odsúdime politické násilie,“ povedal podpredseda Smeru Ľuboslav Blaha, zvyčajne známy agresívnymi výpadmi proti oponentom.

Predseda SNS Andrej Danko však aj naďalej hovorí o potrebe „tvrdých návrhov“ k fungovaniu médií či slobode prejavu. Aj niektorí členovia Smeru si neodpustili narážky na prácu opozície a novinárov, podľa nich spoluzodpovedných za vyhrotenú atmosféru medzi ľuďmi, ktorá je vraj namierená proti vláde.

- **Ficov zdravotný stav:** Premiérovi Robertovi Ficovi urobili kontrolné CT vyšetrenie brušnej dutiny. Je pri vedomí a komunikuje, informovala Fakultná nemocnica s poliklinikou F. D. Roosevelta Banská Bystrica. Zároveň sú realizované ďalšie úkony

smerujúce k zlepšeniu jeho **zdravotného stavu**.

- **Neprestaneme byť novinármi:** Mnohí novinári myslia na Fica, možno aj viac než niektorí jeho koalíční partneri, ktorí sú zaneprázdnení šľahaním vášní, a úprimne si želajú, aby sa zotavil. To však nevylučuje, že voči politike, ktorú predstavuje, ostávajú novinári kritickí, **píše šéfredaktorka Beata Balogová**.
- **Realita sa otáča na hlavu:** To, že „cesta k zmieri vedie cez sebareflexiu, ktorú musíme vykonať všetci“ - a rôzne obmeny toho istého -, je propaganda ťažkej váhy. Je to otáčanie reality z nôh na hlavu v zmysle, že v primitivizme, vulgárnosti, konfrontačnosti, nenávidení a prázdnote má terajšia vládna moc seberovného. Nemá, **píše Peter Schutz**.

Koalícia sa nevzdala zámeru zrušiť RTVS, parlament schválil kritizované zmeny FPU



Minister životného prostredia Tomáš Taraba a ministerka kultúry Martina Šimkovičová. (údroj: TASR)

Útok na premiéra Roberta Fica **neovplyvní zámer zrušiť RTVS ani ďalšie plány vládnej koalície**. Koaličná rada pod vedením Roberta Kaliňáka v pondelok rozhodla, že „vláda musí naďalej plniť programové vyhlásenie vlády v tempe, ktoré nastavil premiér Robert Fico“.

Parlament by mal pokračovať v rokovaní o zákone ministerky kultúry Martiny Šimkovičovej na zrušenie RTVS a zriadenie nového verejnoprávneho média STVR už dnes. Potom by koalícia stihla návrh podľa pôvodných plánov schváliť ešte v júni.

SNS chce tiež zmeniť mediálny zákon. Strana tvrdí, že chce odhaliť, kto financuje médiá na Slovensku. Súčasťou má byť aj zákaz zverejňovať niektoré informácie, hoci sú vo verejnom záujme. Andrej Danko ohlásil aj zmenu rokovacieho poriadku parlamentu, kde chce obmedziť opozíciu.

Parlament už schválil **kritizovanú novelu zákona o Fonde na podporu umenia**. O miliónoch eur ročne pre kultúrne centrá, folklórne súbory, knižnice, galérie či vydavateľstvá bude namiesto odborníkov po novom rozhodovať rada fondu, teda primárne nominanti ministerstva kultúry pod vedením Martiny Šimkovičovej.

- **Ľahší odstrel medveďov:** Pre výskyt medveďa hnedého sa bude po novom vyhlasovať mimoriadna situácia ako pri zemetrasení či teroristickom útoku. Pôvodný návrh hovoril o pojme „veľká šelma“, napokon poslanci pozmenili jeho znenie. Nová legislatíva tak rieši záležitosti týkajúce sa len **medveďa hnedého**.
- **Zmier za demontáž demokracie:** Namiesto je otázka, či je „slniečkarstvo“ slovenská národná vlastnosť. Ničím nepodložený optimizmus je totiž akási slepá škvŕna, ktorá zaciľná vo výhlade na démonov zla. Fakty sú nezvratné, **píše Peter Schutz**.

- **Čo ak vypustí klamstvo politik:** Šíri sa nepochopenie, že politikov netreba chrániť pred médiami a už vôbec nie legislatívou na spôsob zveráka, ako o nej uvažujú v SNS. „Musí sa zmeniť vzťah médií k verejnosti a politikom,“ nazdal sa Andrej Danko. Opak je pravdou – vzťah médií k verejnosti a k politikom sa zmeniť nesmie, **píše Nataša Holinová.**

V krátkosti z domova:

- **Inzeráty na samovraždu:** Na dvoch slovenských inzertných portáloch sa objavili inzeráty na predaj pentobarbitalu soďného pod komerčným názvom Nembutal. Stačí si vraj dať jednu dávku stanovenú predajcom a človek za dvadsať minút zomrie. Polícia hovorí, že ide o podvod. V susedných štátoch však toto **sedatívum zabíjalo.**
- **Šéf ochrankárov by mal odstúpiť:** Matúš Šutaj Eštok by po atentáte na premiéra Roberta Fica nemal rezignovať na post ministra vnútra, vyplýva z prieskumu agentúry SCIO. Opačne je to v prípade riaditeľa Úradu pre ochranu ústavných činiteľov a diplomatických misii Pavla Krejčího. Ten by mal rezignovať podľa **63 percent opýtaných.**
- **Obvinenia po akcii Klient:** Policajti Úradu inšpekčnej služby Ministerstva vnútra uskutočnili akciu s názvom „Klient“. Vyšetrovateľ obvinil a zadržal sedem osôb, a to štyroch policajtov a tri civilné osoby. Stíhaní sú za trestné činy podplácania, resp. zneužívania právomoci verejného činiteľa a **prijímania úplatku.**
- **Víťazi Novinárskej ceny:** Denník SME a vydavateľstvo Petit Press získali ocenenia v štyroch kategóriách jubilejného 20. ročníka Novinárskej ceny, ktoré udelila Nadácia otvorenej spoločnosti. Pozrite si, ktoré **práce zvíťazili.**

Zelenského mandát vypršal, jeho podpora klesá. Prečo ešte môže zostať pri moci?



Ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskyy. (zdvoj: TASR/AP)

Za normálnych okolností dnes už Volodymyr Zelenskyy nemusel byť ukrajinským prezidentom. 20. mája sa mu skončil päťročný mandát, prezident však zostáva vo funkcii. Na Ukrajine sa koncom marca mali odohrať prezidentské voľby. Krajina je však vo vojnovom stave, a preto ich konanie pozastavili.

Aj keď Zelenského popularita od začiatku ruskej invázie klesla, **voľby v čase vojny si väčšina Ukrajincov neželá.** „Vojna a popularita udržali Zelenského pri moci aj napriek vypršanému mandátu,“ komentoval to korešpondent BBC v Kyjeve James Waterhouse.

Situáciu však chce využiť ruská propaganda. „Ruskí propagandisti

budú tvrdiť, že Zelenskij je nelegitímny. Taktne však odignorujú pantomímu, ktorou bolo tohtoročné znovuzvolenie ruského prezidenta," píše The Economist. Vladimir Putin sa v marci stal prezidentom Ruska po piaty raz.

Na pomoc mu už prišiel aj jeho dlhoročný spojenec, prezident Bieloruska Alexander Lukašenko. Ten spochybnil Zelenského ako právoplatného signatára prípadnej budúcej mierovej zmluvy. Je mimoriadne zaujímavé, že to hovorí práve muž, ktorý zmanipuloval svoje znovuzvolenie v roku 2020, ironicky poznamenal The Economist.

V krátkosti z Ukrajiny:

- **Výnosy v prospech Ukrajiny:** Výnosy zo zmrazených ruských aktív pôjdu v prospech Ukrajiny, dohodla sa Európska únia. Ročné výnosy zo zmrazených ruských aktív predstavujú okolo tri miliardy eur. Diplomati EÚ nakoniec odobrili scenár, podľa ktorého sa na nákup zbraní pre Ukrajinu prostredníctvom Európskeho mierového nástroja použije **90 percent výnosov**.
- **Otvorenie prístupových rokovaní:** Európska únia chce otvoriť prístupové rokovania s Ukrajinou a Moldavskom 25. júna, počas zasadnutia Európskej rady. Získanie formálneho súhlasu so vstupom do EÚ by bolo veľkým impulzom najmä pre Ukrajinu, ktorá sa už tretí rok bráni voči ruskej agresii. Najväčšiu prekážku predstavuje **postoj Maďarska**.
- **Zásah vojenskej základne:** Ukrajinské útoky na mesto Dovžansk v Ruskom okupovanej Luhanskej oblasti spôsobili požiar skladu paliva. Počas mája išlo už o tretí ukrajinský útok tohto typu v regióne. Pri raketovom útoku zasiahnutá aj ruská vojenská základňa. Videá na sociálnych sieťach ukazujú husté oblaky dymu aj horiace **viacposchodové kasárne**.

Zo zahraničných webov:

- **The Insider:** **Majú otroctvo v krvi? Prečo kultúrny kód Ruska presahuje akékoľvek genetické vysvetlenie**
- **Foreign Affairs:** **Teória víťazstva Ukrajiny**
- **The Washington Post:** **Severoafrické krajiny s podporou Európy vytlačujú migrantov do púšte**

Vyskúšajte aj ďalšie newslettere od SME

- Barbora Mareková z podcastu Ľudskosť píše svoje postrehy o spoločnosti a o mentálnom zdraví. **Odoberať >**
- Eva Frantová v súhrne prináša najpodstatnejšie správy zo sveta ekonomiky a biznisu. **Odoberať >**
- Tomáš Prokopčák vyberá najzaujímavejšie správy nielen z vedy. **Odoberať >**

Prišli Tatry o tisícky eur? V súťaži o penzión vylúčili väčšinu uchádzačov





Vila Marta v Hornom Smokovci. (zdroj: Google Street View)

Prevádzkovať ubytovacie zariadenie vo Vysokých Tatrách je ambíciou mnohých podnikateľov v cestovnom ruchu. Slovenské veľhory patria k najvyhľadávanejším tuzemským turistickým destináciám.

Občas sa objavia príležitosti, vďaka ktorým si môžu tento sen splniť. A to aj také, pri ktorých nepotrebujú milióny, dokonca ani státisíce eur. Tak by sa dala charakterizovať aj súťaž o prenájom penziónu Vila Marta v Hornom Smokovci, ktorú organizovalo mesto Vysoké Tatry.

Do súťaže sa zapojilo trinásť uchádzačov, no komisia napokon vyberala len z dvoch. Jediné dve ponuky, ktoré komisia posudzovala, predložili firmy Viviana a Solaris Travel. Viviana ponúkla sumu 7 560 eur ročne, Solaris Travel 10 040 eur ročne.

Ak by sme zobrali do úvahy všetkých trinásť ponúk, vyhrala až piata najvyššia. Ak by komisia akceptovala aj ponuky, ktoré boli predložené len papierovo, vyhrala by ponuka spoločnosti MTPP za 13 200 eur ročne. Dá sa to vidieť aj tak, že jej vyradením prišlo mesto Vysoké Tatry o balík peňazí. Rozdiel oproti víťaznej ponuke je 3 160 eur ročne. Pri desaťročnej zmluve je to 31 600 eur.

V krátkosti z ekonomiky:

- **Podnikanie v zdravotníctve:** Zdravotníctvo je jedno z mála odvetví, ktoré v posledných rokoch neohrozila ani pandémia. Ponuka zdravotnej starostlivosti sa na Slovensku dlhodobo znižuje, čo sa odráža aj na finančných výsledkoch jej **neštátnych poskytovateľov**.
- **Rastie dopyt po bytoch:** Dopyt po nehnuteľnostiach na rezidenčnom trhu na Slovensku rastie. Najvýraznejšie je to vidieť v Bratislave, kde sa za prvý štvrtrok 2024 predalo 534 nových bytov. Predaj bytov v bratislavských novostavbách oproti predošlému kvartálu vzrástol o 82 percent, medziročne až o vyše **230 percent**.
- **Reforma trhu s elektrinou:** Ministri členských krajín Európskej únie zodpovední za oblasť energetiky v Bruseli odobrili reformu trhu s elektrickou energiou, čo znamená, že spotrebitelia v celej EÚ na ceste k bezuhlíkovej spoločnosti budú ťažiť zo stabilnejších **cien energie**.

Everest je tento rok slovenský. Výstup zvládla druhá Slovenka, dokonca bez kyslíka



Lenka Poláčková je herečka, influencerka a tržní bábka. (zdroj: Instagram L. Poláčkovej)

Ak by ste písali kapitolu na tému ženy a Mt. Everest, nebola by hrubá ani dlhá. Mužskej by sa v mnohých ohľadoch nemohla rovnať. Je to však veľká škoda. O veľké a hodnotné výstupy sa zaslúžili aj ženy horolezkyne. Tento rok pribudli do skupiny Slovákov na Mt. Evereste dve mená. A obe **píšu novú kapitolu - ženskú.**

Lucia Janičová a Lenka Poláčková. Janičová sa stala prvou Slovenkou, ktorej sa podarilo vystúpiť na najvyššiu horu sveta. Na vrchole stála v nedeľu 12. mája. Pri výstupe jej pomáhal aj kyslík vo fľašiach a po boku mala aj osobného sprievodcu. Výstup sa jej podaril napriek nepriaznivým poveternostným podmienkam.

„Vyrázili sme do dobrého počasia. No ako spomínal Zoltán Demján, že sa to môže veľmi rýchlo zmeniť, a presne to sa stalo. A bol to veľký boj,“ hovorí Janičová. Pri výstupe dul silný vietor, ktorý jej spôsoboval problémy. Slovenská vedkyňa však výstup zvládla.

Druhou Slovenkou na Evereste sa stala Lenka Poláčková. Výstup zvládla 21. mája len pár dní po Janičovej. Výstup Poláčkovej je však oveľa hodnotnejší. Celý ho absolvovala bez kyslíka vo fľašiach. Pred ňou dokázalo vystúpiť na Mt. Everest len deväť žien bez kyslíka.

Ďalšie športové správy

- **Športový prehľad:** Denne to najdôležitejšie zo športu. [Odoberať >](#)

Zomrela obľúbená hudobníčka Stanka Apfelová. Choroba ju porazila na tretíkrát



Hudobníčka Stankina Apfelová s dcerou Lindou. Zomrela vo veku 35 rokov. (zdroj: Archiv S. A.)

Vo veku 35 rokov zomrela basgitaristka Stanka Apfelová, ktorá pôsobila v skupinách Zlokot, Toddler Punk či v minulosti v Got Blue Balls.

Jej hra bola nesmierne univerzálna a ako hudobníčka bola schopná preniknúť do rôznych hudobných štýlov.

Do rapových skladieb skupiny Zlokot prinášala jemný psychedelický rozmer, v projekte Toddler Punk, ktorý sa zameriava na hudbu pre deti, zas otvorenosť a hravosť. Apfelová bola zároveň veľmi obľúbená v iných kapelách a v kruhoch hudobníkov.

Podľahla rakovine prsníka, na ktorú sa liečila vyše štyri roky. Jej smrť na sociálnych sieťach v utorok potvrdil jej partner, hudobník a producent Erik Horák. „Bola si hodená do boja, ktorý sa nedal vyhrať,

ale bila si sa ako lev," uviedol v rozlúčkovom statuse.

V krátkosti z kultúry:

- **Moore podstúpila proces omladzovania:** Kto v Cannes videl film *The Substance*, určite naň nikdy nezabudne. Fitnes trénerka Elisabeth, ktorú hrá Demi Moore, dostane od doktora ponuku vyskúšať celkom novú látku. Keď si ju vraj pichne, jej telo si delením vytvorí nové. Mladšie. Zdravšie. Lepšie. A zaručene jej to **zmení život**.
- **Lanthimos fascinuje manipulácia:** Môže jeden človek diktovať druhému, čo bude raňajkovať, kedy bude mať sex, či bude mať deti, alebo havaruje v aute? Režisér Yorgos Lanthimos si myslí, že áno, a preto okolo seba zhromaždil najväčšie herecké hviezdy súčasnosti a nakrútil s nimi film *Kind of Kindness*.
- **Dôchodok nie je pre nich:** The Beach Boys stále koncertujú, tešia sa z toho, že inšpirujú iných umelcov a umelkyne. Na trh sa dostala ich kniha a 24. mája o nich vyjde dokumentárny film. Zostávajúci členovia The Beach Boys sa tak rozhodne do **dôchodku nechystajú**.

Podcasty SME

- **Dobré ráno:** Politici volajú po pokoji, no za jeden **stôl si nesadnú**
- **Vizita:** Stukovatenie pečene nebolí. Napriek tomu výrazne ohrozuje **naše zdravie**

Karikatúra



Ako človek. (dvoj: Sládek)

Recept dňa



Citronové cestoviny so sušenými paradajkami. (dvoj: Fotolia)

Pripravte si osviežujúci obed z jedného hrnca a vyskúšajte **citronové cestoviny so sušenými paradajkami**.

Dnes očakávame

- Pokračuje schôdza parlamentu, poslanci by mali rokovať o zákone na zrušenie RTVS
- Mimoriadne zasadnutie Bezpečnostnej rady k situácii po atentáte na premiéra Roberta Fica
- Rokovanie vlády, ktoré bude viesť podpredseda vlády a minister obrany Robert Kaliňák
- Bezpečnostná rada OSN rokuje o situácii v Pásme Gazy

Dnes v histórii



Bitka pri Asperne a Esslingu. (zdvoj: Wikimedia/Fernand Cottier)

22. mája 1809 bol pri Asperne a Esslingu východne od Viedne po prvý raz vo svojej kariére porazený Napoleon vo veľkej bitke a po prvý raz za desať rokov sa ho armáde protivníka podarilo odraziť. 6. júla však v nasledujúcej bitke pri Wagram opäť zvíťazil a definitívne tak rozhodol rakúsko-francúzsku vojnu vo svoj prospech.

Ďakujeme, že ste časť svojho rána strávili so SME. Uvidíme sa opäť zajtra.

Chcete pravidelne dostávať Ranný brifing SME e-mailom? [Prihláste sa na odber jedným klikom.](#)

Ranný brifing SME

- Ranný brifing: Atentátnika natočil ochrankár, Danko opäť ukázal svoje ľudské kvality
- Ranný brifing: Z osamelého vlka môže byť skupina, so šéfom ochrankárov sa ani nepohne
- Ranný brifing: Fico nie je z najhoršieho von, zlyhanie ochranky nevidí asi len Šutaj Eštok



Michal Deliman
newsletter editor

Narodil sa v Michalovciach, vyrastal v Píferove a na Slnači. Po absolvovaní štúdia filmovej produkcie na VŠMUJ v Bratislave pracoval ako webový editor pre TA3 a Hospodárske noviny a dva roky mal na starosti sociálne siete v think-tanku GLOBSEC. Od marca 2021 pôsobí ako newsletter editor v denníku SME.

Nahlásiť chybu

ZDIELAŤ

DISKUSIA (0)

Hlavné správy zo Sme.sk



Proces v kauze tunela Branisko sa mal začať po 24 rokoch. Zabrzdilo ho zrušenie špeciálnej prokuratúry

Obžaloba má takmer 300 strán. Stihajú šesť ľudí.
Marek Burtík



Slovenskí hokejisti sa na štvrtfinále nenaladili. Od Švédov dostali až šesť gólov

Hokejisti Švédska dnes zdolali Slovensko na MŠ v hokeji 2024, pozrite si priebeh a konečný výsledok.
Sportnet a 1 ďalší



Blaha, Matovič, Danko aj Šimečka. Prehryzli výhrady a vyslali spolu signál proti násiliu

Atentát na premiéra Fica odsúdil parlament jednomyselne.
Daniela Najtáková a 1 ďalší



Slovensko má istý postup do štvrtfinále. Kedy a proti komu v ňom nastúpi?

Definitívny postup potvrdilo už víťazstvo USA nad Lotyšskom.
Sportnet

Neprehliadnite tiež



Turista zahynul pod Batizovskou próbou. Sám chcel vystúpiť na Gerlach

Podľahol zraneniam po ťažkom páde.
Róbert Belya



Turčanovú napadli na ulici, zažil to i Olha. Marcinkovej dali náboj

Svoju ochranu museli sprísiť aj politici z východu.
Michal Frank



Ďalší súd Kuffovcov. Exzamestnanec si prišiel po peniaze, mal dostať palicou po hlave

Bolo to inak, tvrdí obžalovaný.
Michal Frank



Výrobca tepla ide do konkurzu. Situácia už bola neudržateľná, vraví primátor

Ľudia sa boja o prácu aj dodávky teplej vody.
Jana Otrivá

Sportnet



Nevýrazné výkony Fínska pokračujú, Švajčiari vďaka výhre odsunuli Česko

Hokejisti Švajčiarska dnes zdolali Fínsko na MŠ v hokeji 2024, pozrite si priebeh a konečný výsledok.
Sportnet a 1 ďalší



Zlá správa z Ostravy. Slovensko prišlo o najproduktívnejšieho centra

Martin Pospíšil neprijemne narazil do martinelu.
Sportnet



VIDEO: Pozrite si góly zo zápasu Slovensko - Švédsko na MŠ v hokeji 2024

Slovenskí reprezentanti hrajú svoj siedmy zápas na MŠ v hokeji 2024. Pozrite si všetky góly a zaujímavé momenty.
Sportnet



Skvelá robota Ramsayho. So Slovenskom postúpil trikrát do štvrtfinále, získal aj olympijský bronz

Slovenskí reprezentanti postúpili po ročnej pauze opäť do štvrtfinále MŠ.
TAJER

Jedinec
Jedinec
- MINUTE
poznávací
zájazy
už 2023
od najlepšíe
1 ceny
299€
vrátane
poplatkov
Dovolenka 2023

Utrá Last
Minute
Poznávacie
zájazy
Last Minute
Turecko
Dovolenka
Majdivy
Rakúske
cestovné
kancelárie

Už ste čítali?



KOMENTÁRE
Prečo držať palce
Kalinákovi (píše
Miroslav Beblavý)



DOMOV
Video ukazuje, ako sa
Danko dostal do roztržky
s iným mužom na
benzinke



KOMENTÁRE
Ako sme sa dostali k
atentátu na Roberta
Fica? Akým smerom
vykročiť? (komentár
šéfredaktorky)



DOMOV
Ako sa odvolať proti
neprijatiu na strednú
školu? Odpovedá
riaditeľka, župy aj
ministerstvo



DOMOV
Utočníka Čintulu
poznali: Predhadjujú si
ho nacionalisti aj
liberáli. Nebol ani jedno

[Kontakty](#) [Redakcia](#) [Vydavateľ](#) [Predplatné](#) [Etický kódex](#) [Pomoc](#) [Mapa stránky](#)

[RSS](#) [Newsletter](#) [Apkácia](#) [iPad](#)



[Dobrá voľba slugging](#) [Príhlásenie do Post.sk](#) [Sportnet](#) [Slovak Spectator](#) [Vydavateľstvo](#) [Inzercia](#) [Osobné údaje](#) [Návštevnosť webu](#) [Predajnosť tlače](#) [Pett Academy](#)
© Copyright 1997-2024 | Pett Press, s.r.o.

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 10:24, Zdroj: sita.sk , Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., Autor: Karol Jakubovič, SITA, Sentiment: Pozitívny
Dosah: 43 019 GRP: 0,96 OTS: 0,01 AVE: 1163 EUR

...Foto: www.facebook.com Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach....

MS v hokeji 2024

Program

Slovensko na MS

reklama



VIDEO AUDIO Machaj: Dobrovoľne z pozície generálneho riaditeľa RTVS neodídem (rozhovor)

viac k téme Ficova vláda 2023 - 2027 (koalícia Smer-SD Hlas-SD SNS)

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

21. 05. 2024 | 12:24 | Azia | Horolezectvo | Horolezectvo z lokality Azia



Zdieľať



Odoslať





Lenka Poláčková pokorila Mount Everest bez použitia kyslíka.

Foto: www.facebook.com

 Tento článok pre vás načítala AI.



Karol Jakubovič

Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť **Mount Everest** to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lucia Janičová zdolala Mount Everest, bola prvou Slovenkou na najvyššom vrchu planéty (foto)

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyštudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyštudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežekým pretekom. Na unikátny

výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.



Lenka Poláčková pokorila Mount Everest bez použitia kyslíka.

Foto: www.facebook.com

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj [Lucia Janičová](#) a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 [Zoltán Demján](#) a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu

neskôr, vystúpili na vrchol **Peter Hámor**, **Vladimír Zboja** a **Vladimír Plulík**. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol **Ján Čarnogurský mladší** v roku 2011.



Lenka Poláčková pokorila Mount Everest bez použitia kyslíka.

Foto: www.facebook.com

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol **Jozef Psotka**, o štyri roky neskôr **Dušan Becík**, **Jaroslav Jaško**, **Peter Božík** a **Jozef Just**, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 **Vladimír Štrba**.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan **Edmund Hillary** so Šerpom **Tenzingom Norgayom** ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

ĎALŠIE K TÉME

správy a aktuality

📅 22. 5. 2024, 16:14, Zdroj: [sita.sk](#) , Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., Autor: SITA, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 43 019 GRP: 0,96 OTS: 0,01 AVE: 1163 EUR

...Ak by bol Erik Kaliňák zvolený do europarlamentu, mandát si uplatní ZMOS absolvovalo 36. snem, kľúčovým problémom je otázka finančných prostriedkov Dĺžka videa: 1:32 Pre Hancka by bolo pôsobenie v Liverpoole splnený sen, sústredí sa však na ME vo futbale

Dĺžka videa: 1:58 Rozhovor s **Luciou Janičovou**....

S I T A

☰ MENU

TITULKA

SPRÁVY

EKONOMIKA

ŠPORT

POČASIE

KOMENTÁRE

INÉ

HOROSKOP



📺 reklama



Ak by bol Erik Kaliňák zvolený do europarlamentu, mandát si uplatní

-  Ak by bol Erik Kaliňák zvolený do europarlamentu, mandát si uplatní
Dĺžka videa: 1:45
-  Rozhovor s Ľubošom Blahotným
Dĺžka videa: 31:01
-  Fanúšikovia pred zápasom Švédsko - Slovensko na MS v hokeji 2024
Dĺžka videa: 0:56
-  Vyjadrenie Jána Richtera k avizovaným zmenám v oblasti médií, ktoré pripravuje SNS
Dĺžka videa: 1:18
-  Po zasadnutí Bezpečnostnej rady predstavia členovia podľa Kaliňáka prvé návrhy opatrení
Dĺžka videa: 6:50
-  Strana Hlas-SD ocenila prijatie vyhlásenia parlamentu k atentátu na Fica
Dĺžka videa: 1:49
-  Vyjadrenie Petra Žigu k okružnému stolu politických strán
Dĺžka videa: 1:17

BEZPLATNÉ NOVINKY Z SITA.SK

Váš E-mail

■ Súhlasím s podmienkami poskytovania a potvrdzujem, že som sa oboznámil s ochranou osobných údajov

PRIHLÁSIŤ NA ODBER NOVINIEK

NÁMETY NA REPORTÁŽ
INZERCIA NA SITA
FAKTURAČNÉ ÚDAJE
KONTAKT

ODBER SPRAVODAJSTVA
ODHLÁSENIE Z NOTIFIKÁCIÍ
MAPA STRÁŇOK
PODMIENKY POUŽÍVANIA
OCHRANA OSOBNÝCH ÚDAJOV
GDPR - NASTAVENIE SUKROMIA

S I T A

Copyright © SITA Slovenská tlačová agentúra a.s.
Všetky práva vyhradené. Vyhradzujeme si právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie, šírenie a na verejný prenos obsahu. Na tejto stránke môžu byť umiestnené reklamné odkazy, alebo reklamné produkty.

SOCIÁLNE SIETE



správy a aktuality

📅 23. 5. 2024, 16:26, Zdroj: sita.sk , Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., Autor: SITA, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 43 019 GRP: 0,96 OTS: 0,01 AVE: 1163 EUR

...videa: 1:36 Rozhovor s europoslankyňou Miriam Lexmann Dĺžka videa: 44:59 ZMOS absolvovalo 36. snem, kľúčovým problémom je otázka finančných prostriedkov Dĺžka videa: 1:32 Pre Hancka by bolo pôsobenie v Liverpoole splnený sen, sústredí sa však na ME vo futbale Dĺžka videa: 1:58 V športovom SITE: Rozhovor s Tomášom Bartkom Dĺžka videa: 23:22 Rozhovor s **Luciou**...

📺 reklama



Machaj považuje uznesenie Rady RTVS o porušení zákona za účelové

Podľa Hamšíka má každý šancu zabojsť o nomináciu na ME
Dĺžka videa: 2:53

Machaj považuje uznesenie Rady RTVS o porušení zákona za účelové
Dĺžka videa: 12:59

Rozhovor s europoslancom Ivanom Štefancom
Dĺžka videa: 39:28

Vladimíra Marcinková by sa rada v europarlamente venovala problematike, ktorú sa jej nedari presadiť v domacom
Dĺžka videa: 1:20

Sulík: Som presvedčený, že v Európskom parlamente budem užitočnejší ako v opozícii v tom slovenskom
Dĺžka videa: 0:57

Ak by bol Erik Kaliňák zvolený do europarlamentu, mandát si uplatní
Dĺžka videa: 1:45

Rozhovor s Ľubošom Blahom
Dĺžka videa: 31:01

Fanúšikovia pred zápasom Švédsko - Slovensko na MS v hokeji

BEZPLATNÉ NOVINKY Z SITA.SK

Váš E-mail

■ Súhlasím s podmienkami používania a potvrdzujem, že som sa oboznámil s ochranou osobných údajov

PRIHLÁSIŤ NA ODBER NOVINIEK

NÁMETY NA REPORTÁŽ
INZERCIA NA SITA
FAKTURAČNÉ ÚDAJE
KONTAKT

ODBER SPRAVODAJSTVA
ODHLÁSENIE Z NOTIFIKÁCIÍ
MAPA STRÁNOK
PODMIENKY POUŽÍVANIA
OCHRANA OSOBNÝCH ÚDAJOV
GDPR - NASTAVENIE SUKROMIA

S I T A

Copyright © SITA Slovenská tlačová agentúra a.s.
Všetky práva vyhradené. Vyhradzujeme si právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie, šírenie a na verejný prenos obsahu. Na tejto stránke môžu byť umiestnené reklamné odkazy, alebo reklamné produkty.

SOCIÁLNE SIETE



Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 19:34, Zdroj: [sita.sk](#) , Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., Autor: Karol Jakubovič, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 43 019 GRP: 0,96 OTS: 0,01 AVE: 1163 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach....

MS v hokeji 2024

Program

Slovensko na MS

reklama



VIDEO AUDIO Ja vidím iba postreleného mafiánskeho bossa aj mŕtvy Fico, dobrý Fico. Polícia už rieši 153 prípadov schvaľovania atentátu na premiéra (video)

viac k téme Ficova vláda 2023 - 2027 (koalícia Smer-SD Hlas-SD SNS)

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

24. 05. 2024 | 19:34 | Nepál | Horolezectvo | Horolezectvo z lokality Nepál



Zdieľať



Odoslať



NAJČÍTANEJŠIE

1 **FOTO VIDEO** MS v Slovensko vo štvrtfinále Kanade, padli aj (video+foto)

2 **VIDEO AUDIO** Ja vi mafiánskeho bossa dobrý Fico. Polí prípadov schvaľ premiéra (video)

3 **FOTO VIDEO** MS v vo štvrtfinále vy jediný gól strelil

4 **AUDIO** Teleráno moderátorská d Juraškom konči rokoch



Nepálsky šerpa Kami Rita (uprostred) po svojom tridsiatom návrate z najvyššej hory sveta Mount Everest.

Foto: SITA/AP



Karol Jakubovič



Tento článok pre vás načítala AI.

Nepálsky šerpa **Kami Rita** opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholech K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. „*Budem liezť, kým mi to telo dovoľí*,“ hovoril vlni koncom mája 2023.

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na

5 **FOTO VIDEO AUDIO**
(výsledky štvrtí siedme, v semif Česko a Kanada (video+foto)

6 **AUDIO** Viaceré o Gelnice na niek práce na trati, Z náhradnú autob

7 **AUDIO** Blaha chu „rozobrať na šri možnosť, nepríc predseda Demol

8 **AUDIO** Poľovníci zachytili na foto podľa iniciatívy vnadiskom

9 **FOTO VIDEO** MS v Švajčiarsko vo š Nemecko, posle prázdnej bránky

10 **FOTO VIDEO** MS Štvrtfinále Švéd dramatické, o ví predĺženie (vide

Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. [Lucia Janičová](#) v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Hámmor sa rozhodol ukončiť himalájsku expedíciu, prvovýstup mu prekázalo neustále sneženie

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.



VIAC K OSOBE [Kami Rita](#)

VIAC K TÉME [Mount Everest](#)

[🔔 Nahlásiť problém](#)

ODPORÚČANÉ

Máte tip na článok? [Napište nám TU](#)

správy a aktuality

📅 24. 5. 2024, 19:36, Zdroj: sita.sk , Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., Autor: SITA, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 43 019 GRP: 0,96 OTS: 0,01 AVE: 1163 EUR

...videa: 1:36 Rozhovor s europoslankyňou Miriam Lexmann Dĺžka videa: 44:59 ZMOS absolvovalo 36. snem, kľúčovým problémom je otázka finančných prostriedkov Dĺžka videa: 1:32 Pre Hancka by bolo pôsobenie v Liverpoole splnený sen, sústredí sa však na ME vo futbale Dĺžka videa: 1:58 V športovom SITE: Rozhovor s Tomášom Bartkom Dĺžka videa: 23:22 Rozhovor s **Luciou**...



S I T A

MENU

TITULKA

SPRÁVY

EKONOMIKA

ŠPORT

POČASIE

KOMENTÁRE

INÉ

HOROSKOP



reklama



Rozhovor s europoslankyňou Katarínou Roth Neveďalovou

-  ZSSK vypravila svoj najdlhší špeciálny vlak
Dĺžka videa: 1:43
-  Rozhovor s europoslankyňou Katarínou Roth Neveďalovou
Dĺžka videa: 27:35
-  Podfa Hamšíka má každý šancu zabojsť o nomináciu na ME
Dĺžka videa: 2:53
-  Machaj poražuje uznesenie Rady RTVS o porušení zákona za účelové
Dĺžka videa: 12:59
-  Rozhovor s europoslancem Ivanom Štefancem
Dĺžka videa: 39:28
-  Vladimíra Marcinková by sa rada v europarlamente venovala
problematike, ktorú sa jej nedari presadiť v domácom
Dĺžka videa: 1:20
-  Sulík: Som presvedčený, že v Európskom parlamente budem
užitočnejší ako v opozícii v tom slovenskom
Dĺžka videa: 0:57
-  Ak by bol Erik Kaliňák zvolený do europarlamentu, mandát si uplatní
Dĺžka videa: 1:45

BEZPLATNÉ NOVINKY Z SITA.SK

Váš E-mail

☐ Súhlasím s podmienkami používania a
potvrdzujem, že som sa oboznámil s ochranou
osobných údajov

PRIHLÁSIŤ NA ODBER NOVINIEK

NÁMETY NA REPORTÁŽ

INZERCIA NA SITA
FAKTURAČNÉ ÚDAJE
KONTAKT

ODBER SPRÁVODAJSTVA
ODHLÁSENIE Z NOTIFIKÁCIÍ
MAPA STRÁNOK
PODMIENKY POUŽÍVANIA
OCHRANA OSOBNÝCH ÚDAJOV
GDPR - NASTAVENIE SUKROMIA

S I T A

Copyright © SITA Slovenská tlačová agentúra a.s.
Všetky práva vyhradené. Vyhradzujeme si právo
odeľovať súhlas na rozmnožovanie, šírenie a na
verejný prenos obsahu. Na tejto stránke môžu byť
umiestnené reklamné odkazy, alebo reklamné
produkty.

SOCIÁLNE SIETE



správy a aktuality

📅 27. 5. 2024, 9:16, Zdroj: [sita.sk](#) , Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., Autor: SITA, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 43 019 GRP: 0,96 OTS: 0,01 AVE: 1163 EUR

...videa: 1:36 Rozhovor s europoslankyňou Miriam Lexmann Dĺžka videa: 44:59 ZMOS absolvovalo 36. snem, kľúčovým problémom je otázka finančných prostriedkov Dĺžka videa: 1:32 Pre Hancka by bolo pôsobenie v Liverpoole splnený sen, sústreď sa však na ME vo futbale Dĺžka videa: 1:58 V športovom SITE: Rozhovor s Tomášom Bartkom Dĺžka videa: 23:22 Rozhovor s **Luciou**...

📺 reklama



ZSSK vypravila svoj najdlhší špeciálny vlak

- **ZSSK vypravila svoj najdlhší špeciálny vlak**
Dĺžka videa: 1:43
- **Podľa Hamšíka má každý šancu zabojsť o nomináciu na ME**
Dĺžka videa: 2:53
- **Machaj považuje uznesenie Rady RTVS o porušení zákona za účelové**
Dĺžka videa: 12:59
- **Rozhovor s europoslancem Ivanom Štefancom**
Dĺžka videa: 39:28
- **Vladimíra Marcinková by sa rada v europarlamente venovala problematike, ktorú sa jej nedarí presadiť v domácom**
Dĺžka videa: 1:20
- **Sulík: Som presvedčený, že v Európskom parlamente budem užitočnejší ako v opozícii v tom slovenskom**
Dĺžka videa: 0:57
- **Ak by bol Erik Kaliňák zvolený do europarlamentu, mandát si uplatní**
Dĺžka videa: 1:45
- **Rozhovor s Ľubošom Blahom**
Dĺžka videa: 31:01

BEZPLATNÉ NOVINKY Z SITA.SK

Váš E-mail

■ Súhlasím s podmienkami poskytovania a potvrdzujem, že som sa oboznámil s ochranou osobných údajov

PRIHLÁSIŤ NA ODBER NOVINIEK

NÁMETY NA REPORTÁŽ

INZERCIA NA SITA
FAKTURAČNÉ ÚDAJE
KONTAKT

ODBER SPRÁVODAJSTVA
ODHLÁSENIE Z NOTIFIKÁCIÍ
MAPA STRÁNOK
PODMIENKY POUŽÍVANIA
OCHRANA OSOBNÝCH ÚDAJOV
GDPR - NASTAVENIE SUKROMIA

S I T A

Copyright © SITA Slovenská tlačová agentúra a.s.
Všetky práva vyhradené. Vyhradzujeme si právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie, šírenie a na verejný prenos obsahu. Na tejto stránke môžu byť umiestnené reklamné odkazy, alebo reklamné produkty.

SOCIÁLNE SIETE



Top foto dňa (27. máj 2024): Kotúľanie syra, prvá Slovenka na Evereste aj plastové kravy v Bruseli

📅 27. 5. 2024, 20:43, Zdroj: sita.sk , Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., Autor: SITA, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 43 019 GRP: 0,96 OTS: 0,01 AVE: 1163 EUR

...Foto: SITA/AP Slovenská horolezkyňa a vedkyňa v oblasti imunológie **Lucia Janičová** počas mediálnych raňajok s prvou Slovenkou na Evereste **Luciou Janičovou** v átriu Slovenskej sporiteľne v Bratislave. Bratislava, 27. máj 2024. Foto: SITA/Milan Illík....

reklama

**AUDIO** Atentát na premiéra Fica rozprúdil v online priestore šírenie hoaxov a dezinformácií, jednou z nich je aj ukrajinská stopa

viac k téme Ficova vláda 2023 - 2027 (koalícia Smer-SD Hlas-SD SNS)

Top foto dňa (27. máj 2024): Kotúľanie syra, prvá Slovenka na Evereste aj plastové kravy v Bruseli

reklama

27. 05. 2024 | 22:43 | Svet | Iné správy | Iné správy z lokality Svet



Foto: Jacob King/PA via AP, SITA/Milan Illík, SITA/AP - koláž SITA Webnoviny

NAJČÍTANEJŠIE — 24

1 **AUDIO** Vo Vysokých Tatrách nová medzinárodná lyžiarska trať, si môžu lístky zakúpi vodiča**2** **AUDIO** Do hasičov po diaľnici D1 narazil kamión, neprežili (foto)**3** **AUDIO** Tenisový svet mládou hráčkou, zom rok**4** **AUDIO** Železničná doba Zvolenom a Banskou obmedzená, výluky si viacerých rýchlikov**5** **VIDEO** **AUDIO** V Markíze reláciu Na telo, k rebe sa pridala aj časť jeho**6** **VIDEO** **AUDIO** Medveď na špičke aj nad kaplnkou, na špičke upozorňujú ďalšie ob**7** **AUDIO** Národníari chcu mechanizmus, ktorý povinným osobám efriadit proces sprístup informácií**8** Fabrika spoločnost



SITA Webnoviny

Tento článok pre vás načítala AI.

Aj 27. máj bol bohatý na udalosti, v priloženej fotogalérii si môžete pozrieť, ako ich zachytili objektívy fotoaparátov.

GALÉRIA

ZOBRAZIŤ FOTOGALÉRIU K ČLÁNKU (27)



Americkí námorníci a mariňáci pochodujú počas 157. ročníka Brooklyn Memorial Day Parade v NY.

Foto: SITA/AP



Slovenská horolezkyňa a vedkyňa v oblasti imunológie Lucia Janičová počas mediálnych raňajok s prvou Slovenkou na Evereste Luciou Janičovou v átriu Slovenskej športitky v Bratislave. Bratislava, 27. máj 2024.

Foto: SITA/Milan Illík.

rozmary svetového gi

9 | AUDIO Ficov zdravotr postupne zlepšuje

10 | AUDIO Nové logistick 50 miliónov eur by m Senci, prácu by v ňom



Obráz „Ecce Homo“ od Michelangela Merisi da Caravaggia je prvýkrát predstavený verejnosti v španielskom múzeu Prado v Madride.

Foto: SITA/AP



Zľava: Jeden zo zakladajúcich členov Paktu slobodných miest a primátor Varšavy Rafal Trzaskowski a primátor Bratislavy Matúš Valo počas tlačového vyhlásenie primátorov európskych miest v rámci summitu Pakt slobodných miest v Primaciálnom paláci v Bratislave. Bratislava, 27. máj 2024.

Foto: SITA/Milan Illík

Top foto dňa vám na webe sita.sk aj našich sociálnych sieťach prinášame každý deň v podvečerných hodinách.



VIAC K TÉME [Top foto dňa](#)

[Nahlásiť problém](#)

ODPORÚČANÉ

Máte tip na článok? [Napíšte nám TU](#)

Začínala ako herečka a moderátorka: Slovenka presedlala na šport a vytvorila úctyhodný rekord

📅 21. 5. 2024, 11:30, Zdroj: sportky.zoznam.sk , Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 135 677 GRP: 3,02 OTS: 0,03 AVE: 1035 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa....

Úvod > Ostatné

Začínala ako herečka a moderátorka: Slovenka presedlala na šport a vytvorila úctyhodný rekord



Lenka Poláčková
Zdroj: Instagram/lenkavacayl

© Zoznam/
TASR

Pošlite nám tip

MOUNT EVEREST - Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram.

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka.

Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup.

"Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palce. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore," píše sa na instagramovom profile Poláčkovej.



Prečítajte si tiež

Pracuje ako vedkyňa, so športom začala pred ôsmimi rokmi: Toto dokázala ako prvá Slovenka

Poláčková už dva dni pred tým, ako zdolala vrchol hory Janičová, napísala na Instagrame, že dosiahla výšku 7900 metrov nad morom.

"Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mount Everestom a štítom Lhoce - pozn. TASR) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je," napísala vtedy s tým, že si radšej oddýchne a počká na optimálny deň na výstup.

NAJČITANEJŠIE SPRÁVY

- MS V HOKEJI 2024 Nemec a spol. upozornili na problém, Česi reagujú: Mrzí nás vyjadrenie Slovákov
- MS V HOKEJI 2024 Postupová matematika: Čo sa musí stať, aby sme si zahrali štvrtfinále?
- MS V HOKEJI 2024 Na teplo v Ostrave sa nestažujú len Slováci: Dvaja brankári skončili v nemocnici
- MS V HOKEJI 2024 Sklamaní a zničený tréner Ramsay: Slováci si vždy hľadajú ťažšiu cestu
- Hrával za Slovan aj Spartu: Zomrel bývalý československý reprezentant a olympijský medailista

NAJNOVŠIE



Začínala ako herečka a moderátorka: Slovenka presedlala na šport a vytvorila



Veľkolepé finále so slovenskou stopou: Leverkusen chce zakončiť impozantnú sezónu



Sviatok tenisu v Bratislave: Slovenská špička, návraty Kližana s Martinom i



MS V HOKEJI 2024 Poľsko je vďačné slovenskému trénerovi: Toto je malý hokejový zázrak



VIDEO Neplaťte, že odchádza, tešte sa, že tu bol: Danke, Mr. Klopp, navždy nesmrteľný kráľ

Lenka Poláčková začínala ako herečka a moderátorka, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä ultratrailovým. Ako pripomína na svojom webe, dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado s jeho Skalnatými vrchmi či 2000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomilové preteky.

VIDEO Vrátila sa domov! Prvá Slovenka na vrchole sveta: Neuveriteľný pocit, na ktorý nikdy nezabudnem

📅 27. 5. 2024, 12:15, Zdroj: sportky.zoznam.sk , Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Ďalšie zdroje: dromedar.zoznam.sk
Dosah: 157 659 GRP: 3,50 OTS: 0,04 AVE: 1573 EUR

...Prvá Slovenka na vrchole sveta: Neuveriteľný pocit, na ktorý nikdy nezabudnem Horolezkyňa **Lucia Janičová**, ktorá ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest Zdroj: TASR/Jakub Kotian BRATISLAVA - **Lucia Janičová** sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt...

Úvod > Ostatné

VIDEO Vrátila sa domov! Prvá Slovenka na vrchole sveta: Neuveriteľný pocit, na ktorý nikdy nezabudnem



Horolezkyňa Lucia Janičová, ktorá ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest

Zdroj: TASR/Jakub Kotian

[Pošlite nám tip](#)

BRATISLAVA - Lucia Janičová sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt. Everest vystúpila 12. mája o 8:28 h miestneho času, na vrchole strávila približne desať minút.

"Bol to neuveriteľný pocit, na ktorý nikdy nezabudnem," uviedla Janičová v pondelok na stretnutí s novinármi.

Ako prvá žena z bývalého Československa sa začiatkom 90-tych rokov o vrchol Mt. Everestu dvakrát pokúsila aj horolezkyňa pôvodom zo Slovenska Dina Štěrbová. Oba pokusy z južnej aj severnej strany však boli neúspešné. Janičová zamierila na strechu sveta z nepálskej strany južnou trasou a zvládla to.

"Pamätám si ten moment, keď som sa zastavila. Bolo ťažké uveriť, že som uvidela vrchol. Oblial ma neskutočný pocit hrdosti, šťastia a emócií. Zaplavili ma endorfíny všetkého druhu. Na vrchol som sa dostala paradoxne na Deň matiek. To sa nedá naplánovať. Je to úplná náhoda," popisala záverečné chvíle svojho výstupu mama dcéry Adely.

Iba nedlho po Janičovej sa na Mt. Everest dostala aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka. **"Stojím si za tým, aký spôsob som si vybrala. Výstup bez kyslíka má častokrát zdravotné následky. Pre mňa bolo riziko ísť bez neho neprijateľné. Mám dcéru a vedela som, že sa chcem k nej vrátiť,"** vysvetlila vedkyňa v oblasti imunológie.

Našla som v sebe silu a odvalu

Janičová prezradila, že neraz zažila pri výstupe náročné momenty. **"Už sme prichádzali k vrcholu, keď sa mi dvakrát preborila noha do nebezpečného priestoru. Pýtala som sa sama seba, či je to tu bezpečné. Človek musí celú cestu dávať pozor. Počasie sa môže veľmi rýchlo zmeniť a nám sa naozaj aj zmenilo. Vtedy treba rýchlo konať."**

"Na vrchole sme sa nezdržali tak dlho, maximálne desať minút. Prámo na trati ma významne zasiahlo, keď som zazrela mŕtve telá. Sú to momenty, ktoré stále spracovávam. V tých chvíľach si človek uvedomuje silu života."

"Výstup ma naučil sebakontrolu a kontrolu mysle. Naučila som sa ovládať emócie, viac si veriť. Nájsť v sebe silu a odvahu, o ktorej som nevedela, že ju mám. Tieto charakteristiky by som chcela rozvíjať aj ďalej," zdôraznila prvá Slovenka na najvyššej hore sveta.

Fotogaléria k článku

Počet fotiek: 15



Pošlite nám tip

Nahlásiť chybu

Zobraziť diskusiu k článku

0

Viac o téme:

Mount Everest

Lucia Janičová

Autor: © Zoznam/ VIDEO: TASR/Jakub Kotian Zdroj: TASR

| SÚVISIACE ČLÁNKY



Začínala ako herečka a moderátorka: Slovenka presedlala na šport a vytvorila úctyhodný rekord



Pracuje ako vedkyňa, so športom začala pred ôsmimi rokmi: Toto dokázala ako prvá Slovenka



Inšpiratívny zápis do histórie ohúril svet: Dcéra českej matematicky to dokázala ako prvá a jediná

Please enable JavaScript to view the comments powered by Disqus.

| MMA



VIDEO: Horúce chvíle s manželkou na verejnosti! McGregor sa poriadne odviazal



Peňáz sa tvrdo pustil do OKTAGONU! Nečakané rozhodnutie: Niet cesty späť...



Situácia sa opäť mení! Uvidíme v Edene predsa len titulový súboj Čepa s Peňázom?



VIDEO: Prekvapivý moment v súboji dvoch krások. Veteránka UFC padla k zemi!

| NOVINKY.SK



Pozrite sa, ktoré relácie RTVS dominovali sledovanosti cez víkend



RTVS si pripomenie 100. výročie narodenia Ladislava Chudíka



Prima prekvapenie: COOL SK štartuje v pondelok seriálom Simpsonovci



Džudistka Fízel'ová strieborná na Európskom pohári, Maťašeje vyhral za tri minúty

| AUTO-MOTO NOVINKY





**Jeep Avenger 4xe: zadné
kolesá potlačí druhý
elektromotor**



**Nový prémiový štandard.
Silné kombi so zadným
náhonom**



**VIDEO: BMW má
najbrutálnejšie luxusné
prémiové kombi na svete.
Toto je ono**



**Patak Motors chystá
sériovú výrobu svojho
Roadstera vo Filľakove**

| AKTUÁLNE SPRÁVY

Lenka ako prvá Slovenka zdolala Mount Everest bez kyslíka. V Himalájach jej nepovedia inak ako silná žena

📅 21. 5. 2024, 9:30, Zdroj: dobrenoviny.sk , Autor: Simona Gálová, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 90 087 GRP: 2,00 OTS: 0,02 AVE: 900 EUR

...Len pred ôsmimi dňami stála na najvyššej hore sveta prvá Slovenka, horolezkyňa **Lucia Janičová** a teraz sa k nej pridala aj ultrabežkyňa Lenka Poláčková. Tá ale vyšla na Everest bez kyslíka, čo sa doteraz v histórii podarilo iba deviatim ženám z celého sveta....



Simona Gálová

Dnes o 09:30

čítanie na 2 minúty

Lenka ako prvá Slovenka zdolala Mount Everest bez kyslíka. V Himalájach jej nepovedia inak ako silná žena



Lenka Poláčková — Foto: Instagram · @lenkavacval

Stala sa tak desiatou ženou v histórii, ktorej sa podaril tento výnimočný úspech.

Len pred ôsmimi dňami stála na najvyššej hore sveta prvá Slovenka, horolezkyňa **Lucia Janičová** a teraz sa k nej pridala aj ultrabežkyňa **Lenka Poláčková**. Tá ale vyšla na Everest bez kyslíka, čo sa doteraz v histórii podarilo iba deviatim ženám z celého sveta. „Všetci tu dole jej už nepovedia inak ako *strong woman* (silná žena, pozn. red.),“ napísal na sociálne siete Viliam Bendík, ktorý dokumentuje Lenkin výstup na Everest.



Zobraziť tento príspevok na Instagrame



Príspevok, ktorý zdieľa Lenka Poláčková (@lenkavacval)

Ženy na to vraj nemali

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Everestu, boli 15. októbra 1984 Zoltán Demján a Jozef Psotka, ten však cestou späť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr dosiahol cieľ Jozef Just, ktorý sa však z expedície nevrátil. V máji 1998 vystúpili na vrchol Peter Hámor, Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Jánovi Čarnogurskému ml. sa to podarilo v roku 2011.



PREČÍTAJTE SI TIEŽ:

VIDEO: Lenka chce na Everest vystúpiť v ručne vyšívanom lajblíku. Jej pocta Slovensku dojala mnohých

Ako prvá žena z bývalého Československa sa začiatkom 90-tych rokov o vrchol Everestu dvakrát pokúsila aj horolezkyňa pôvodom zo Slovenska Dina Štěrbová. Oba pokusy z južnej aj severnej strany však boli neúspešné. „Každý sa nám vysmieval. Boli sme im na posmech. Aj Reinhold Messner tvrdil, že ženy to nemôžu vyliezť,“ [hovorila](#) pre Český rozhlas Štěrbová.





Zobrazíť tento príspevok na Instagrame



Príspevok, ktorý zdieľa Lenka Poláčková (@lenkavacva)

Výnimočný úspech

Jej sen nakoniec v máji tohto roku naplnila horolezkyňa Lucia Janičová, ktorá sa stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na vrchol najvyššej hory sveta. Na Everest išla klasickou cestou s pomocou umelého kyslíka a s podporou šerpou, o niečo ambicióznejší plán mala Lenka Poláčková, ktorá vyšla na strechu sveta **bez podpory kyslíka**. Stala sa tak desiatou ženou v histórii, ktorej sa podaril tento výnimočný úspech.



Zobrazíť tento príspevok na Instagrame



„Lenka a Honza dnes dopoludnia spoločne vystúpili na najvyššiu horu sveta – Mt Everest. Lenke sa to navyše podarilo bez použitia pomocného kyslíka! Sprevádzali ich skúsení šerpovia Prakash Sherpa a Sona Sherpa. Tá dôležitejšia časť ich cesty však začína práve teraz. Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,“ uviedla Lenka na Instagrame, kde jej ľudia posielajú gratulácie.

„Táto informácia mi spôsobila zimomriavky a slzy na krajíčku. Sledovala som celú vašu cestu a som nesmierne hrdá, že máme na Slovensku ľudí ako ste vy. Ďakujeme,“ odkázali hrdí fanúšikovia.



PREČÍTAJTE SI TIEŽ:

Lenka vybehala pre slovenských onkologických pacientov vyše 100-tisíc eur. V Peru išla za svoje hranice

Čerstvé informácie o stave premiéra! CT vyšetrenie brušnej dutiny

📅 21. 5. 2024, 11:16, Zdroj: hlavnydennik.sk , Vydavateľ: VERBINA, o.z., Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: 79 723 GRP: 1,77 OTS: 0,02 AVE: 862 EUR

...Zdolala ho totiž prvá Slovenka – **Lucia Janičová**. **Lucii** sa to podarilo v nedeľu 12. mája a pri výstupe mala pomocný kyslík. Na najvyššiu horu sveta sa však vybrala ešte... Čítať ďalej 21 | 05 | 2024 | Gabriela Fedičová "Zároveň sú realizované ďalšie úkony smerujúce k zlepšeniu jeho zdravotného stavu," priblížila nemocnica....

Čerstvé informácie o stave premiéra! CT vyšetrenie brušnej dutiny

21 | 05 | 2024 | Gabriela Fedičová

Slovensko

Premiérovi Robertovi Ficovi (Smer-SD) v utorok ráno urobili kontrolné CT vyšetrenie brušnej dutiny. Je pri vedomí a komunikuje.

Na sociálnej sieti o tom informovala Fakultná nemocnica s poliklinikou F. D. Roosevelta Banská Bystrica, kde je Fico hospitalizovaný.

NEUVERITEĽNÝ úspech: Lenka Poláčková ako prvá Slovenka ZDOLALA Mount Everest bez kyslíka!

Len pred niekoľkými dňami svet obletela správa z Mount Everestu (8848 m.n.m.). Zdolala ho totiž prvá Slovenka – Lucia Janičová. Lucii sa to podarilo v nedeľu 12. mája a pri výstupe mala pomocný kyslík. Na najvyššiu horu sveta sa však vybrala ešte... [Čítať ďalej](#)

21 | 05 | 2024 | Gabriela Fedičová

"Zároveň sú realizované ďalšie úkony smerujúce k zlepšeniu jeho zdravotného stavu," priblížila nemocnica.

Premiéra Fica vážne postrelil 71-ročný muž po stredajšom (15. 5.) výjazdovom rokovaní vlády v Handlovej. Páchateľa vzal špecializovaný trestný súd do vyšetrovacej väzby.

Vážení naši čitatelia

Nie každý si v dnešnej dobe môže dovoliť platiť za médiá, preto náš obsah nezamykáme. Ak Vám to Vaše možnosti dovoľujú, existujú dobré dôvody, prečo podporiť redakciu Hlavného denníka už dnes:

1. nestoja za nami peniaze žiadneho oligarchu, bohatého jednotlivca, politickej strany alebo inštitúcie, ktoré by nám hovorili, čo máme písať;
2. obsah nezamykáme ako väčšina mienkotvorných médií na Slovensku;
3. niekoľko rokov vám ponúkame iný pohľad na dianie doma, aj vo svete, ako takzvané "médiá hlavného prúdu"

Číslo účtu pre finančné dary je: IBAN SK91 0200 0000 0043 7373 6457

Do poznámky prosíme uviesť "dar".

Je to jediná cesta, ako tu môžeme byť.

Ďakujeme, že nás čítate, že nás sledujete a ZDIEĽANÍM pomáhate alternatívne. Vážime si vašu podporu. Nájdete nás aj na sociálnej sieti Facebook a aj na Telegramu: <https://t.me/hlavnydennik>

Dokázala to. Lenka Poláčková zdolala vrchol najvyššej hory sveta. Výstupom si pripísala toto prvenstvo

📅 21. 5. 2024, 9:32, Zdroj: [ta3.com](#) , Vydavateľ: C.E.N. s.r.o., Autor: Martin Belej, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 79 068 GRP: 1,76 OTS: 0,02 AVE: 860 EUR

...Úspešný výstup dosiahla len niekoľko dní potom, čo najvyššiu horu sveta zdolala prvá Slovenka **Lucia Janičová**.

Instagram/lenkavacval Úspešné Slovenky Horolezkyňa **Lucia Janičová** vystúpila na najvyšší vrch sveta v nedeľu 12. mája 2024. Stala sa prvou Slovenkou s týmto úspechom. Horolezkyňa **Janičová** prepísala históriu....

Slovensko Spoločnosť

Dokázala to. Lenka Poláčková zdolala vrchol najvyššej hory sveta. Výstupom si pripísala toto prvenstvo

ta3/Martin Belej

dnes 09:32

Herečka, moderátorka a športovkyňa Lenka Poláčková zdolala Mount Everest bez kyslíka. Podarilo sa jej to 21.5.2024 o 10:30 nepálskeho času. Úspešný výstup dosiahla len niekoľko dní potom, čo najvyššiu horu sveta zdolala prvá Slovenka Lucia Janičová.



instagram/lenkavacval

Úspešné Slovenky

Horolezkyňa Lucia Janičová vystúpila na najvyšší vrch sveta v nedeľu 12. mája 2024. Stala sa prvou Slovenkou s týmto úspechom.

Čítajte viac

Horolezkyňa Janičová prepísala históriu. Ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest



Druhou Slovenskou na Mount Evereste sa stala ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková. Prvenstvo si však drží v tom, že je prvou Slovenkou na najvyššej hore sveta, ktorá pri výstupe nepoužívala kyslík. Správu zverejnil jej tím na sociálnej sieti.

"Lenka a Honza dnes dopoludnia spoločne vystúpili na najvyššiu horu sveta - Mt Everest. Lenke sa to navyše podarilo bez použitia pomocného kyslíka! Sprevádzali ich skúsení šerpovia Prakash Sherpa a Sona Sherpa. Tá dôležitejšia časť ich cesty však začína práve teraz. Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore," uviedol tím na Instagrame.

Čítajte viac

Dvojročný Carter prepísal históriu. Kým jeho rovesníci ťahajú káčera, on dosiahol základný tábor Mount Everestu



zdieľať



tlačíť



mlReportér

Prvá Slovenka na Evereste bez kyslíka. Čo všetko musí človek zvládnuť, kým sa na niečo takéto dá?

📅 22. 5. 2024, 10:28, Zdroj: [ta3.com](#) , Vydavateľ: C.E.N. s.r.o., Autor: Filip Vojtek, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 79 068 GRP: 1,76 OTS: 0,02 AVE: 645 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na najvyššiu horu sveta ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. O týchto úspechoch nášho horolezectva sme sa porozprávali s horským vodcom Jaroslavom Michalkom. Autor: Filip Vojtek...

Slovensko Zahraničie Štúdio ta3

Prvá Slovenka na Evereste bez kyslíka. Čo všetko musí človek zvládnuť, kým sa na niečo takéto dá?

ta3/Filip Vojtek

dnes 10:28



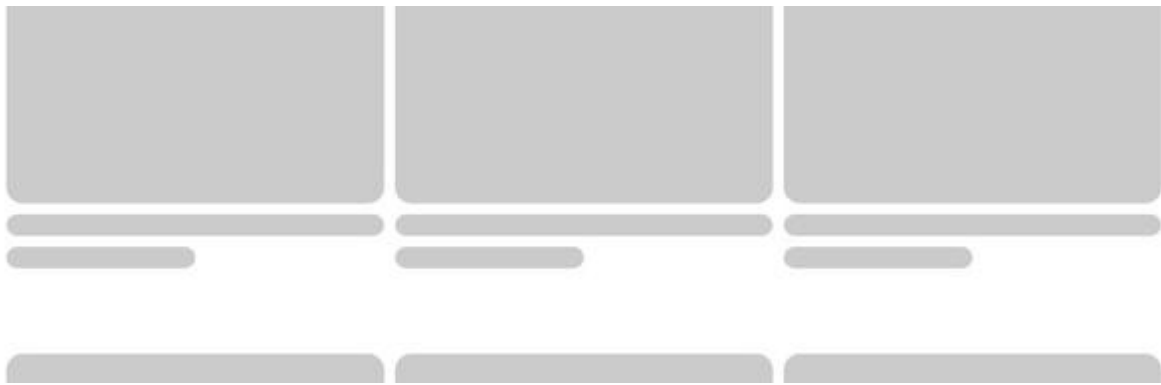
Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok stala vôbec prvou Slovenkou a desiatou ženou na svete, ktorá vystúpila na Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na najvyššiu horu sveta ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. O týchto úspechoch nášho horolezectva sme sa porozprávali s horským vodcom Jaroslavom Michalkom.



Čítajte viac

Horolezkyňa Janičová prepísala históriu. Ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest





Lenka Poláčková vystúpila na Mt. Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka

📅 21. 5. 2024, 11:23, Zdroj: [standard.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 67 749 GRP: 1,51 OTS: 0,02 AVE: 813 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa....

DOMOVSKÁ STRÁNKA > SPOLOČNOSŤ

Lenka Poláčková vystúpila na Everest ako prvá Slovenka bez pomoci



Lenka Poláčková, Reprofoto: Instagram

10:51

Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram.

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka.

Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpiovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup.

„Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,“ píše sa na instagramovom profile Poláčkovej.

Poláčková už dva dni pred tým, ako zdolala vrchol hory Janičová, napísala na Instagrame, že dosiahla výšku 7900 metrov nad morom. „Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mount Everestom a štítom Lhoce – pozn. TASR) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je,“ napísala vtedy s tým, že si radšej oddýchne a počká na optimálny deň na výstup.

Lenka Poláčková začínala ako herečka a moderátorka, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä ultratrailovým. Ako pripomína na svojom webe, dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado s jeho Skalnatými vrchmi či 2000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomíľové preteky.

(tasr)

10:51

Zdieľať

Horoložectvo: Šerpa Rita vystúpil na Mount Everest rekordný 30-krát

📅 22. 5. 2024, 11:52, Zdroj: [standard.sk](#) , Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **67 749** GRP: **1,51** OTS: **0,02** AVE: **813 EUR**

...Na najvyššiu horu sveta sa ako prvá Slovenka dostala aj **Lucia Janičová**, neskôr uspela aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka. (tasr) 22.5. o 11:52 Autor: Redakcia...

DOMOVSKÁ STRÁNKA > MINÚTA > ŠPORT

🔗 Zdieľať11:52

Nepálsky horolezec Kami Rita vystúpil na Mount Everest rekordný 30-krát. Na najvyššiu horu sveta sa dostal druhýkrát v priebehu mesiaca.

Rita absolvoval prvýkrát výstup na 8 849 metrov vysokú horu v roku 1994. Minulý rok úspešne absolvoval dva výstupy a podľa AP sa dostal na čelo historických tabuliek pred iného nepálskeho šerpu Pasanga Dawu, ktorý ich má na konte 27.

Rita je syn jedného z prvých šerpov – sprievodcov, ktorí sa starajú o bezpečnosť a úspech výpravy horolezcov. Tento rok Nepál eviduje už vyše 450 úspešných výstupov na Mount Everest.

Na najvyššiu horu sveta sa ako prvá Slovenka dostala aj Lucia Janičová, neskôr uspela aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka.

(tasr)

🔗 Zdieľať11:52

Minúta

Prvá Slovenka na streche sveta: "Na vrchol som sa dostala paradoxne na Deň matiek. To sa nedá naplánovať"

📅 27. 5. 2024, 12:46, Zdroj: [standard.sk](#) , Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **67 749** GRP: **1,51** OTS: **0,02** AVE: **813** EUR

...To sa nedá naplánovať" 27.5. o 12:31 **Lucia Janičová** sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt. Everest vystúpila 12. mája o 8:28 h miestneho času, na vrchole strávila približne desať minút. „Pamätám si ten moment, keď som sa zastavila. Bolo ťažké uveriť, že som uvidela vrchol....“

DOMOVSKÁ STRÁNKA > MINÚTA > SPOLOČNOSŤ



Lucia Janičová, Foto: Jakub Komár/TASR

[Zdieľať](#)12:31

Lucia Janičová sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt. Everest vystúpila 12. mája o 8:28 h miestneho času, na vrchole strávila približne desať minút.

„Pamätám si ten moment, keď som sa zastavila. Bolo ťažké uveriť, že som uvidela vrchol. Oblial ma neskutočný pocit hrdosti, šťastia a emócií. Zaplavili ma endorfíny všetkého druhu. Na vrchol som sa dostala paradoxne na Deň matiek. To sa nedá naplánovať. Je to úplná náhoda,“ popísala záverečné chvíle svojho výstupu novinárom mama dcéry Adely.

Iba nedlho po Janičovej sa na Mt. Everest dostala aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka. „Stojím si za tým, aký spôsob som si vybrala. Výstup bez kyslíka má častokrát zdravotné následky. Pre mňa bolo riziko ísť bez neho neprijateľné. Mám dcéru a vedela som, že sa chcem k nej vrátiť,“ vysvetlila vedkyňa v oblasti imunológie.

Janičová prezradila, že neraz zažila pri výstupe náročné momenty. „Už sme prichádzali k vrcholu, keď sa mi dvakrát preborila noha do nebezpečného priestoru. Pýtala som sa sama seba, či je to tu bezpečné. Človek musí celú cestu dávať pozor. Počasie sa môže veľmi rýchlo zmeniť a nám sa naozaj aj zmenilo. Vtedy treba rýchlo konať. Na vrchole sme sa nezdržali tak dlho, maximálne desať minút. Priamo na trati ma významne zasiahlo, keď som zazrela mŕtve telá. Sú to momenty, ktoré stále spracovávam. V tých chvíľach si človek uvedomuje silu života. Výstup ma naučil sebakontrolu a kontrole mysle. Naučila som sa ovládať emócie, viac si veriť. Nájsť v sebe silu a odvahu, o ktorej som nevedela, že ju mám. Tieto charakteristiky by som chcela rozvíjať aj ďalej,“ zdôraznila prvá Slovenka na najvyššej hore sveta.

(tasr)

[Zdieľať](#)12:31

Minúta

Lucia Janičová na Evereste slnko nevidela. Smrť bola však všade nablízku.

📅 27. 5. 2024, 15:44, Zdroj: bratislava.standard.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 67 749 GRP: 1,51 OTS: 0,02 AVE: 813 EUR

...**Lucia Janičová** na Evereste slnko nevidela. Smrť bola však všade nablízku. Andrijan Turan 27.5. o 15:44 BRATISLAVA – Prvá Slovenka dosiahla vrchol Mount Everestu v nedeľu 12. mája 2024 o 7:25 miestneho času. Z južnej, nepálskej strany. Symbolicky sa tak stalo na Deň matiek....

DOMOVSKÁ STRÁNKA > SPOLOČNOSŤ

Lucia Janičová na Evereste slnko nevidela. Smrť bola však všade nablízku.



Lucia Janičová pri poslednom výstupe na Mount Everest. Foto: L. Janičová



Andrián Turan | 15:44

Zdieľať

BRATISLAVA – Prvá Slovenka dosiahla vrchol Mount Everestu v nedeľu 12. mája 2024 o 7:25 miestneho času. Z južnej, nepálskej strany. Symbolicky sa tak stalo na Deň matiek. Lucia spojila svoj výstup na Mount Everest s darcovskou výzvou pre jednorodičov, najmä matky, ktoré tvoria z nich viac ako 90 %.

Spolu s Nadáciou Slovenskej športifne a Nadáciou pre deti Slovenska sa snaží vyzbierať dosť peňazí na ich sebarozvoj, aby mohli zabezpečiť lepšiu budúcnosť sebe aj svojim deťom. Tak ako ona zaisťuje šťastný život svojej dcérke Adélke v Edinburgu.

Mohlo by vás zaujímať



NÁZOR

Záhradka ako koncept osobného šťastia. Ale funguje to?

Prešovčanka Lucia Janičová vystúpila na Mount Everest ako jedna z prvých v roku 2024. V náročných poveternostných podmienkach, keď dvakrát zaváhala, či sa nevráti.

No bojovníčka v nej napokon našla odvahu a silu dosiahnuť najvyššiu métu. Pokiaľ by ste chceli vyliezť aj vy na nejakú tú himalájsku osemtisícovku, nie je to až tak veľký problém.

V Himalájach existuje už okolo 30 rokov niekoľko zavedených, expedičných spoločností, ktoré by vás doslova vyniesli na akúkoľvek osemtisícovku. Za predpokladu, že máte dosť peňazí, aby ste si mohli ich služby dovoliť.

Mohlo by vás zaujímať



KULTÚRA

Mike Stern hrá na gitare srdcom. Na jarných BJD



ponúkol hudbu pre 21.
storočie

Samozrejme, že musíte mať aj isté horolezecké skúsenosti. Tým ale nemyslím pár letných výšlapov na Téryho a Zbojnícku chatu alebo Gerlach. (To zvládnu aj deti, bez tréningu.) Lucia Janičová, Prešovčanka žijúca a pracujúca v Edinburgu nenechala nič na náhodu.

Napokon je to úspešná vedkyňa, ktorá si vedela skoro všetko naštudovať a naplánovať. Ďaleko dopredu, precízne a detailne. Paradoxne, neučila sa od tých najlepších, ale od tých horších. Študovala príbehy tých ľudí, ktorí na Evereste našli svoje hroby, alebo sa vrátili v pomerne zlom stave.

Mohlo by vás zaujímať

KULTÚRA

Furiosa putuje pustatinou. V
šialenom svete po
apokalypse.

Ešte predtým, ako vôbec do Kathmádnú odletela, totiž sľúbila sebe a dcérke Adélke, ktorá je pre ňu jedným zo zmyslov života, svojmu priateľovi a všetkým tým, čo ju majú radi, že sa z Everestu vráti. Živá a zdravá.

Lucia hovorí: „Keď som sa o pláne vyliezť na Everest rozprávala s dcérkou, bola nadšená. No povedala mi veľmi vážne: „Ale mama, nesmieš tam umrieť!“ A to bola veta, ktorú som mala každý deň na mysli. Vedela som, že rada obetujem pre Everest skoro všetko, no určite nie svoj život.“

To sa však ľahko hovorí z pohodlia vykúreného bytu, a potom ťažšie realizuje na hore, kde každoročne zomrú desiatky ľudí.

Mohlo by vás zaujímať

KULTÚRA

Film Back to Black iba
vytvára ďalšie mýty. Amy
Winehouse to naozaj
nepotrebuje!

Lucia o podmienkach v základnom tábore hovorí: „Je to vlastne malé mestečko, kde žije v hlavnej sezóne asi až tisíc ľudí. Máte tam skoro všetko a mňa osobne veľmi potešila teplá voda. Ak by ste chceli, stretnete sa tam s ľuďmi aj z 30-40 krajín, hoci ja som tam bola od 12. apríla, tak maximálne s 20-30 ľuďmi.“

V Base Campe bolo fajn, hoci jej veľmi rýchlo začala chýbať rodina a mala problém sa jej dovolať kvôli časovému posunu.

Mohlo by vás zaujímať

KULTÚRA

Kráľovstvo planéty opíc si
píše nové dejiny. Ľudí už
Zem nepotrebuje

„Everest ale nemôžete zdolať za týždeň – dva. Horu si najprv musíte ohmatať. Treba sa aklimatizovať, prejsť najprv do tábora jeden, dva potom tri a napokon štyri, kde už je blízko tzv. zóna smrti, čo je pohyb vo výške nad osemtisíc metrov,“ dopína Lucia.

Veľkým problémom a stálym strašiakom horolezcov je [ľadopád Khumbu](#), kde po východe slnka začínajú padať aj niekoľkotonové kusy ľadu, ktoré vás môžu kedykoľvek zabiť alebo vážne zraniť.

No tento „prechod smrti“ zvládla Lucia dobre, tak ako skoro celý svoj vrcholový výstup, ktorý začal okolo 21:30 večer 11. mája, keď sa pohli aj so šerpami smerom k vrcholu Everestu.

Mohlo by vás zaujímať



SPOLOČNOSŤ

Nový úver vo výške 55 miliónov eur. Dlhové zaťaženie sa blíži ku 50-tim percentám

Lucia mala šťastie jednak na veľmi skúseného šerpu, ktorý bol na vrchole Everestu už ôsmy raz, bol veľmi rýchly, precízny a odhodlaný. No do karát jej veľmi hralo aj to, že nemala žiadny zdravotný problém, a ani problémy s nechutenstvom, či pitným režimom.

Lucia hovorí: „V batohu som toho na vrcholový výstup nemala fakt veľa. Len fahkú vetrovku, pár tyčínok Snickers, Tatranky, nejaké výživové gély a samozrejme vodu, fotky blízkych a slovenskú vlajku. Bolo skvelé, že počas celého výstupu som jedla a pila. Mnoho horolezcov trpí vo výškach nad sedem tisíc metrov ťažkým nechutenstvom. Zle spia a najväčším problémom je dehydratácia a samozrejme omrzliny.“

Mohlo by vás zaujímať

SPOLOČNOSŤ

Najbližší pondelok sa na Zlaté plesky vrátia električky

Sama si dávala na ne veľký pozor, čo bolo na úkor fotografovania, ale omrzliny nezískala žiadne. Pomohlo jej hlavne to, že si so sebou vzala do základného tábora veľa bylínok na rôzne čaje, čo pomáhajú dobrej cirkulácii krvi. Povedzme také [Ginko dvojčaločné](#) je v tomto nenahraditeľné.

Mohlo by vás zaujímať



SPOLOČNOSŤ

Desiatka nových obojsmerných električiek je kompletná. Čoskoro ich zaradia do premávky

Ale aj Lucia zažila na ceste k vrcholu, ktorá trvala deväť hodín aj dva kritické momenty, kedy by sa neváhala otočiť a vrátiť. Ako spomína: „Raz sa mi jedna noha prepadla do diery, kde som nevedela, aká je tam hĺbka, pričom druhou som kráčala po krehkom snehovom previse, ktorý vyzeral, že sa zrúti.“

Našťastie sa to nestalo a šli ďalej. No o dva dni sa ten previs skutočne odtrhol a zomreli tam dvaja ľudia. Druhý moment bol pri tzv. [Hillary stepe](#), kde Lucia zaváhala a priamo sa šerpu spýtala, či idú ďalej, na čo on povedal: „Lucia ideš práve do finišu, ty to dáš!“

Mohlo by vás zaujímať

ESEJ

Dokument ako silná, filmová,
symfonická báseň

Naša horolezkyňa povzbudenie určite potrebovala. Hillary Step sa nachádza na juhovýchodnom hrebeni, na polceste medzi južným vrcholom a skutočným vrcholom a je technicky najnáročnejšou časťou typického výstupu na Everest zo strany Nepálu. A poslednou vážnou výzvou pred dosiahnutím vrcholu hory.

Horolezci sú však už v tejto časti výstupu tak vyčerpaní, že každý zbytočný pohyb predstavuje neuveriteľné úsilie, ktoré je heroickým výkonom.

Lucia to však zvládla a na vrchole Everestu bola na Deň matiek 12. mája 2024. „Selfiečka“ na špicu sveta si však príliš neužila, keďže tam spolu so šerpom strávili len pár minút a museli ísť kvôli zlému počasiu späť.

Mohlo by vás zaujímať

NÁZOR

Eurovision song 2024.
Umelecká úbohosť povýšená
na ideologický princíp

Najhoršia vec, čo však na Evereste Lucia zažila, je rovnakým zážitkom, ktorý hora chystá roky každému. Everest má totiž na každej výstupovej trase množstvo mŕtvol, ktoré uvidíte ako pri výstupe, tak pri zostupe a nikto s tým nemôže nič robiť.

„Vidieť na vlastné oči toľko mŕtvych, to je skutočnosť, s ktorou sa budem musieť ešte vysporiadať. Stále ten zážitok len spracovávam a nie je to jednoduché,“ priznala Lucia.

No nepekčná povesť hory, ktorá bola ešte pred desiatimi rokmi veľkým smetiskom, sa postupne zlepšuje.

Mohlo by vás zaujímať

NÁZOR

Chlieb je naša národná
potravina. Prečo ho
nahrádzame čudom z
igelitového vrečka?

Aj Lucia zbierala v základnom tábore menšie kusy plastov a aj z ostatných táborov zniesla dole nejaký ten zbytočný odpad. „Everest sa konečne začal čistiť. Práve sa cvičia skupiny dobrovoľníkov, ktorí budú vo väčšom rozsahu znášať odpad z hory dronmi,“ prezradila novinárom na tlačovke Lucia.

A čo našu úspešnú horolezkyňu naučila najväčšia hora sveta?

„Naučila som sa najmä disciplíne, pokore a sústredenému sebaovládaniu, ktoré je na Evereste absolútne kľúčové. Tieto slová by potvrdili určite aj iní horolezci, ktorí vedú, že obyčajná stratená maska, okuliare, fľaša s vodou, rukavice, či zamrznutý ventil na kyslíkovej bombe, to všetko môžu byť fakty, ktoré rozhodnú o vašom prežití na tejto hore,“ konštatuje horolezkyňa.

Mohlo by vás zaujímať

NÁZOR

MHD, Bratislava. Nekonečný
príbeh, ktorý nám kradne
nervy a čas

A keď sme sa Lucie spýtali, kedy a ako sa z tak veľkého športového úspechu tešila, povedala: „Uvoľnila som sa a začala si to užívať asi až 30 metrov od základného tábora. Dovtedy by bolo príliš nebezpečné stratiť sústredenie a koncentráciu.“

No okrem torty v základnom tábore najväčšia odmena na našu horolezkyňu čakala až doma, v Edinburgu: „Keď som otvorila dvere, dcéra sa mi vrhla okolo krku a zakričala: ‚Mama, ja som vedela, že len ty to dokážeš!‘.“

Na posledný deň k vrcholku sa vydala už sama. Foto: L. Žeravský

Pravda je pravdou: ona aj veľmi nebezpečne. Foto: L. Žeravský

Na nekvalitnih, nevarnostnih igriščih tehy na tvevanje zdravja Peter L. Jancič

V šolskem in vrtičnem športu Peter L. Jancič

Vzponi šolstva in športne vzponi v naši - Peter L. Jancič

Slavica a rybníček s filozofickými myšlenkami Pavla L. Jančíka

Po návratu do jaskynného ústia Slavica na Lúču náhle Pavla L. Jančíka



Andrija Turan | 15:44

Zdieľať

Do kombinézy si ukryla silné tajomstvá: Ako prvá Slovenka v nej bez pomoci kyslíka zdolala Mount Everest

📅 23. 5. 2024, 22:36, Zdroj: [diva.aktuality.sk](#) , Vydavateľ: Ringier Slovakia Media s.r.o., Autor: Alena Oravská, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 49 492 GRP: 1,10 OTS: 0,01 AVE: 725 EUR

...Po 40. rokoch aj naše ženy Naša krajina sa po 40. rokoch od prvého výstupu Slovákov 15. mája tešila z obrovského úspechu, kedy najvyššiu horu sveta pokorila prvá Slovenka, imunologička a vedkyňa **Lucia Janičová** (37), pôvodom z Prešova. Len o pár dní neskôr nasledoval ďalší úspech....

diva > Lifestyle > Inšpirácie > Do kombinézy si ukryla silné tajomstvá: Ako prvá Slovenka v nej bez pomoci kyslíka zdolala Mount Everest

Do kombinézy si ukryla silné tajomstvá: Ako prvá Slovenka v nej bez pomoci kyslíka zdolala Mount Everest



Lenka Poláčková mala oblečenú kombinézu, do ktorej zakomponovala drobné detaily, ktoré jej mali v ťažkých časoch pripomínať najbližších ľudí, rodinu, domov či iných lezcov, foto: IG reels/lenkavacva

Zdroj: Instagram



Alena Oravská

Nepodarilo sa to ešte žiadnej inej. Herečka, moderátorka a ultramaratónkyňa Lenka Poláčková (34) zdolala najvyššiu horu sveta Mount Everest. Stala sa tak druhou Slovenkou, ktorej sa tento výstup podaril. Ako prvá ale na vrchol vystúpila bez pomocného kyslíka.



FOTOGALÉRIA

31 FOTOGRAFÍ



Po 40. rokoch ai naše ženy

Naša krajina sa po 40. rokoch od prvého výstupu Slovákov 15. mája tešila z obrovského úspechu, kedy najvyššiu horu sveta pokorila prvá Slovenka, imunologička a vedkyňa Lucia Janičová (37), pôvodom z Prešova. Len o pár dní neskôr nasledoval ďalší úspech.

NAJMAMA.SK

 Ako prvá Slovenka zdolala Mount Everest: Lucke sa to podarilo sa práve na Deň matiek!



Mimoriadny výkon podala **Lenka Poláčková (34)**, rodáčka z Beluše a 21. mája 2024 sa jej podarilo ako 10. žene na svete dosiahnuť vrchol Mount Everestu bez použitia kyslíka. Na výstup sa vydala spolu s manželom Janom (použil kyslík) a dvomi šerpami. Bez kyslíka vystúpilo na Everest doposiaľ dokopy len 220 osôb, mužov aj žien.

Náročné prípravy

Na rozdiel od klasického výstupu s kyslíkom je na výstup bez kyslíka potrebná veľmi dlhá aklimatizácia v mrazivom prostredí. Výstup bez kyslíkových prístrojov je špecifický a vyžaduje si optimálne podmienky. Vietor v prostredí riedkeho vzduchu ešte viac komplikuje náročný výstup a samotné dýchanie. Ľudské telo sa totiž v takej nadmorskej výške dusí.



Lenka bola s manželom v Himalájach od apríla a niekoľkokrát vystúpili zo základného tábora do nižších táborov, kým postupne pripravili na konečný výstup. Ako sama uviedla na svojom

vysokových táborov, aby sa postupne pripravili na konečný výstup. Ako sama uviedla na svojom instagramovom profile, bolo to veľmi náročné na udýchanie, často vyrážali v noci, bojovali s veľkými mínusovými teplotami a vrtochmi počasia.

Odkazy na kombinéze

Lenka mala skutočne všetko premyslené do posledných detailov. Aj svojim oblečením dala poctu Slovensku a svojim koreňom. **Oblečenú mala kombinézu, do ktorej zakomponovala drobné detaily, ktoré jej mali v ťažkých časoch pripomínať najbližších ľudí, rodinu, domov či iných lezcov.**

Kombinéza sa skladala z dvoch častí. Spodná biela časť bola určená na dni na snehu. Na tejto vrstve mala prišitý ručne vyšívajúci tradičný lajblik zo slovenského kroja, ktorý sa spája s veľkými momentmi v jej živote a mala ho oblečený napríklad na svojej svadbe, či rôznych dôležitých pretekoch.

Vrchná časť kombinézy bola červená a určená na mínusové teploty. Na nohe mala pripomienku na Gerlachovský štít, ktorý ju spojil s manželom. Ďalej to boli GPS súradnice miesta, kde Lenka vyrástla a kde žije jej mama.



Lenka Poláčková mala oblečenú kombinézu, do ktorej zakomponovala drobné detaily, ktoré jej mali v ťažkých časoch pripomínať najbližších ľudí, rodinu, domov či iných lezcov, foto: IG reels/lenkavacva

Zdroj: Instagram

Na rukáve mala namaľované modré kvietky nezábudky, ako spomienku na babičku a všetkých, ktorí už na tomto svete nie sú. Posledným odkazom bolo meno Juzek, ako malá spomienka na prvú Československú expedíciu, pri ktorej Jozefova duša ostala na Evereste.

Deň D

Čakali na dobré počasie. Lenka Poláčková spolu so svojím manželom Honzom (Janom) a skúsenými šerpami Prakash Sherpa a Sona Sherpa vyrazila zo štvrtého tábora vo výške 7900 metrov v noci 20. mája. **Po dlhej a náročnej príprave ale 21. mája o 10.30 h vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest a bez použitia pomocného kyslíka.**

Výpravu momentálne čaká ešte cesta naspäť do základného tábora, ktorá bude trvať niekoľko dní a je rovnako veľmi náročná, pretože počasie v Himalájach je nevyspytateľné.



Po dlhej a náročnej príprave ale 21. mája o 10.30 h vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest a bez použitia pomocného kyslíka, foto: IG reels/lenkavacva

Zdroj: Instagram

Lenka má za sebou aj iné veľké úspechy

Lenka má na svojom konte mnohé neuveriteľné športové výkony. Dvakrát sa jej podarilo prebehnúť Slovensko, prebehla aj Pyreneje, americké Colorado či peruánsky Qhapaq Nan. Minulý rok tiež prebehla 2 000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomilové preteky. **Pozrite si aj viac fotografií z výstupu sympatickej Lenky v našej fotogalérii, nájdete v nej aj fotografie dvoch našich významných horolezcov Zoltána Demjána a Jozefa Psotku:**

FOTOGALÉRIA

31 FOTOGAFIÍ



aktuality navyše

Tento článok mohol vzniknúť aj vďaka tomu, že ste si predplatili prémiový obsah Aktuality Navyše na Diva.sk. Ďakujeme za podporu.



ZDIEĽAJ



DISKUSIA / 0

dnes 22:36 | Zdroj: Diva.sk | Foto: Instagram

PRÉMIOVÉ ČÍTANIE



PRÉMIOVÉ ČÍTANIE

navyše Keď idem s kamarátkami na drink, žiadny chlap nás neosloví a v práci sú všetci zadaní. Dne...



PRÉMIOVÉ ČÍTANIE

navyše Fenomén NEPO BABIES - privilegované deti: Po vlne kritiky vracajú úder! Dosiahli úspech len vďaka...



MAMIČKY

navyše Kristína Tormová: SOM v ...



SPRAVODAJSTVO

navyše Aký pán, taký krám, alebo o nádejnej viceprezidentke Donalda Trumpa (komentár Zola...

MÔŽE VÁS ZAUJÍMAŤ



NAJMAMA

Ako vychovávajú deti najšťastnejší ľudia na svete? Pre rodičov majú týchto 6 rád



NAJMAMA

V 64 rokoch opäť behá s kočíkom - ako hrdý ocko aj dedko zároveň!



RECEPTYSK

Ako pripraviť piškótovú roládu bez prasknutia: Plus recepty na fantastické čučoriedkové rolády



KOKTEJL

Rakovina drží Kate bokom, William sa s tým musel popasovať bez nej: Takto si to určite nepredstavoval



RECEPTYSK

Moja babička ma naučila: Tieto 4 bylinky sa opláti mať doma



AKTUALITY

Aké ťažkosti môže spôsobiť pitie kávy nalačno?

NAJNOVŠIE ČLÁNKY



INŠPIRÁCIE

Do kombinézy si ukryla silné tajomstvá: Ako prvá Slovenka v nej bez pomoci kyslíka zdolala Mount Everest



INŠPIRÁCIE

Bridget Jones sa vracia! Vo štvrtom pokračovaní je z nej single matka, ktorá sa učí sexting



ASTROLÓGIA

Horoskop na 23. máj: Čo vás dnes čaká podľa vášho znamenia?

INŠPIRÁCIE

So slzami v očiach priznala: Ak si raz vezmete chorobne žiarlivého muža, rozvodom to nekončí. To si nikto nevie predstaviť, čo sa v živote tej ženy neustále deje aj potom...



CELEBRITY

Nové správy o zdravotnom stave princeznej Kate: Vyjadril sa už aj Kensingtonský palác



CELEBRITY

Po krachu 16-ročného manželstva priznal novú lásku: Zamilovaný sám ukázal svoju - tentokrát mladšiu priateľku

CELEBRITY

Dlhé vlasy sú minulosťou, Ivanka Gáborik sa dala ostrihať! Krok vedľa, ozvali sa jej sledovateľky



CHUDNUTIE

Čo znamená chuť na sladké po večeri? Je to dôležitý signál tela, vysvetľuje dietológ



MÓDA

Prečo sú gombíky na dámskych košeliach naľavo a na pánskych košeliach napravo? Odpoveď vás možno prekvapí

Ako prvá Slovenka bez pomoci kyslíka zdolala Mount Everest, do kombinézy si ukryla silné tajomstvá: Pozrite sa!

📅 25. 5. 2024, 6:01, Zdroj: [diva.aktuality.sk](#) , Vydavateľ: Ringier Slovakia Media s.r.o., Autor: Alena Oravská, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 49 492 GRP: 1,10 OTS: 0,01 AVE: 725 EUR

...Po 40. rokoch aj naše ženy Naša krajina sa po 40. rokoch od prvého výstupu Slovákov 15. mája tešila z obrovského úspechu, kedy najvyššiu horu sveta pokorila prvá Slovenka, imunologička a vedkyňa **Lucia Janičová** (37), pôvodom z Prešova. Len o pár dní neskôr nasledoval ďalší úspech....

Diva > Lifestyle > Inšpirácie > Ako prvá Slovenka bez pomoci kyslíka zdolala Mount Everest, do kombinézy si ukryla silné tajomstvá: Pozrite sa!

Ako prvá Slovenka bez pomoci kyslíka zdolala Mount Everest, do kombinézy si ukryla silné tajomstvá: Pozrite sa!



Lenka Poláčková ako prvá Slovenka bez pomoci kyslíka zdolala Everest, foto: IG/lenkavacva

Zdroj: Instagram



Alena Oravská

Nepodarilo sa to ešte žiadnej inej. Herečka, moderátorka a ultramaratónkyňa Lenka Poláčková (34) zdolala najvyššiu horu sveta Mount Everest. Stala sa tak druhou Slovenkou, ktorej sa tento výstup podaril. Ako prvá ale na vrchol vystúpila bez pomocného kyslíka.



FOTOGALÉRIA

31 FOTOGRAFIÍ



Po 40. rokoch aj naše ženy

Naša krajina sa po 40. rokoch od prvého výstupu Slovákov 15. mája tešila z obrovského úspechu, kedy najvyššiu horu sveta pokorila prvá Slovenka, imunologička a vedkyňa Lucia Janičová (37), pôvodom z Prešova. Len o pár dní neskôr nasledoval ďalší úspech.

NAJMAMA.SK

 Ako prvá Slovenka zdolala Mount Everest: Lucke sa to podarilo sa práve na Deň matiek!



Mimoriadny výkon podala Lenka Poláčková (34), rodáčka z Beluše a 21. mája 2024 sa jej podarilo ako 10. žene na svete dosiahnuť vrchol Mount Everestu bez použitia kyslíka. Na výstup sa vydala spolu s manželom Janom (použil kyslík) a dvomi šerpami. Bez kyslíka vystúpilo na Everest doposiaľ dokopy len 220 osôb, mužov aj žien.

Náročné prípravy

Na rozdiel od klasického výstupu s kyslíkom je na výstup bez kyslíka potrebná veľmi dlhá aklimatizácia v mrazivom prostredí. Výstup bez kyslíkových prístrojov je špecifický a vyžaduje si optimálne podmienky. Vietor v prostredí riedkeho vzduchu ešte viac komplikuje náročný výstup a samotné dýchanie. Ľudské telo sa totiž v takej nadmorskej výške dusí.



Lenka bola s manželom v Himalájach od apríla a niekoľkokrát vystúpili zo základného tábora do výškových táborov, aby sa postupne pripravili na konečný výstup. Ako sama uviedla na svojom

instagramovom profile, bolo to veľmi náročné na udýchanie, často vyrážali v noci, bojovali s veľkými mínusovými teplotami a vrtochmi počasia.

Odkazy na kombinéze

Lenka mala skutočne všetko premyslené do posledných detailov. Aj svojim oblečením dala poctu Slovensku a svojim koreňom. **Oblečenú mala kombinézu, do ktorej zakomponovala drobné detaily, ktoré jej mali v ťažkých časoch pripomínať najbližších ľudí, rodinu, domov či iných lezcov.**

Kombinéza sa skladala z dvoch častí. Spodná biela časť bola určená na dni na snehu. Na tejto vrstve mala prišitý ručne vyšívany tradičný lajblík zo slovenského kroja, ktorý sa spája s veľkými momentmi v jej živote a mala ho oblečený napríklad na svojej svadbe, či rôznych dôležitých pretekoch.

Vrchná časť kombinézy bola červená a určená na mínusové teploty. Na nohe mala pripomienku na Gerlachovský štít, ktorý ju spojil s manželom. Ďalej to boli GPS súradnice miesta, kde Lenka vyrástla a kde žije jej mama.



Lenka Poláčková mala oblečenú kombinézu, do ktorej zakomponovala drobné detaily, ktoré jej mali v ťažkých časoch pripomínať najbližších ľudí, rodinu, domov či iných lezcov, foto: IG reels/lenkavacva

Zdroj: Instagram

Na rukáve mala namaľované modré kvietky nezábudky, ako spomienku na babičku a všetkých, ktorí už na tomto svete nie sú. Posledným odkazom bolo meno Juzek, ako malá spomienka na prvú Československú expedíciu, pri ktorej Jozefova duša ostala na Evereste.

Deň D

Čakali na dobré počasie. Lenka Poláčková spolu so svojim manželom Honzom (Janom) a skúsenými šerpami Prakash Sherpa a Sona Sherpa vyrazila zo štvrtého tábora vo výške 7900 metrov v noci 20. mája. **Po dlhej a náročnej príprave ale 21. mája o 10.30 h vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest a bez použitia pomocného kyslíka.**

Výpravu momentálne čaká ešte cesta naspäť do základného tábora, ktorá bude trvať niekoľko dní a je rovnako veľmi náročná, pretože počasie v Himalájach je nevyspytateľné.



Po dlhej a náročnej príprave ale 21. mája o 10.30 h vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest a bez použitia pomocného kyslíka, foto: IG reels/lenkavacva

Zdroj: Instagram

Lenka má za sebou aj iné veľké úspechy

Lenka má na svojom konte mnohé neuveriteľné športové výkony. Dvakrát sa jej podarilo prebehnúť Slovensko, prebehla aj Pyreneje, americké Colorado či peruánsky Qhapaq Nan. Minulý rok tiež prebehla 2 000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomíľové preteky. **Pozrite si aj viac fotografií z výstupu sympatickej Lenky v našej fotogalérii, nájdete v nej aj fotografie dvoch našich významných horolezcov Zoltána Demjána a Jozefa Psotku:**

FOTOGALÉRIA

31 FOTOGAFIÍ



aktuality navyše

Tento článok mohol vzniknúť aj vďaka tomu, že ste si predplatili prémiový obsah Aktuality Navyše na Diva.sk. Ďakujeme za podporu.



ZDIELAJ



DISKUSIA / 0

dnes 06:01 | Zdroj: Diva.sk | Foto: Instagram

PRÉMIOVÉ ČÍTANIE



PRÉMIOVÉ ČÍTANIE

navyše Keď idem s kamarátkami na drink, žiadny chlap nás neosloví a v práci sú všetci zadaní. Dne...



PRÉMIOVÉ ČÍTANIE

navyše Fenomén NEPO BABIES - privilegované deti: Po vlne kritiky vracajú úder! Dosiahli úspech len vďaka...



MAMIČKY

navyše Každé štvrté dieťa pije radler: Nápoj z piva! Podľa lekára je to nonsens. Nie je zaručené, že tieto...



SPRAVODAJSTVO

navyše České médiá špekulujú, kto nahradí Roberta Fica (týždeň vo svetových médiách)

MÔŽE VÁS ZAUJÍMAŤ



NAJAMAMA

📷 Maxika milujeme, no teším sa aj na to, že to jedného dňa zasa raz bude len o nás dvoch s Adélkou - vyznal sa...



NAJAMAMA

👉 navyše Každé štvrté dieťa pije radler: Nápoj z piva! Podľa lekára je to nonsens. Nie je zaručené, že tieto drinky...



RECEPTY SK

Včerajšia pizza? Ohrejte ju týmto spôsobom a bude opäť chrumková ako čerstvá



KOKTEJL

Atentát na premiéra šokoval aj Viktora Vinczeho: Moderátor zverejnil fotku s Ficcom!



RECEPTY SK

Ako pripraviť dokonalú ovsenú kašu? Najdôležitejšie pravidlá prípravy



AKTUALITY

Muž dostal epileptický záchvat. Okoloidúci ho namiesto pomoci okradol

NAJNOVŠIE ČLÁNKY





INSPIRÁCIE

Najskôr prekvapila krátkymi vlasmi, teraz priznaním o svojich kilách navyše: Pri pohľade do zrkadla vidím veci, z ktorých nie som úplne odviazaná...



CELEBRITY

📺 Vypadnutie napokon znášala ťažko, rivalita bola aj medzi príbuznými neviest! Každá mama chcela svojej dcére pomôcť k postupu do finále - jednej to však nepomohlo



EROTICKÉ POVIEDKY

Erotická poviedka na dnes: Miňo býval o poschodie nižšie... bola to susedská výpomoc



INSPIRÁCIE

Ako prvá Slovenka bez pomoci kyslika zdolala Mount Everest, do kombinézy si ukryla silné tajomstvá: Pozrite sa!



ASTROLÓGIA

Horoskop na 25. máj: Čo vás dnes čaká podľa vášho znamenia?



CELEBRITY

📺 Veľké zmeny už aj v Teleráne: Koniec obľúbených moderátorov dnes ohlásila sama Markíza, po 20-tich rokoch končí táto známa dvojica



CHUDNUTIE

Čo znamená chuť na sladké po večeri? Je to dôležitý signál tela, vysvetľuje dietológ



INSPIRÁCIE

📺 So slzami v očiach priznala: Ak si raz vezmete chorobne žiarlivého muža, rozvodom to nekončí. To si nikto nevie predstaviť, čo sa v živote tej ženy neustále deje aj potom...



ASTROLÓGIA

Horoskop na 24. máj: Čo vás dnes čaká podľa vášho znamenia?

Triumfálny výkon Slovenky! Lenka Poláčková zdolala Mount Everest bez kyslíka

📅 21. 5. 2024, 8:46, Zdroj: ranne.noviny.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 51 626 GRP: 1,15 OTS: 0,01 AVE: 736 EUR

...**Lucia Janičová** na Deň matiek vystúpila do výšky 8.848 m, avšak za pomoci kyslíka. Prečítajte si tiež publikované 21.5.2024 o 8:46 zdroj Ranné Noviny, Instagram Zdieľať na Vložte si video na vlastnú stránku Súvisiace články Autor: redakcia/DK...

redakcia/DK

21.5.2024 · Šport

Triumfálny výkon Slovenky! Lenka Poláčková zdolala Mount Everest bez kyslíka



ZDROJ: FB/LENKA VACVALOVÁ

Lenka Poláčková je špecialistkou na ultratrailové behy. Zdolala všetky slovenské kopce, Pyreneje, kaňony v Colorade, 2100 km cez Alpy. A dnes sa pokúsila zdolať najvyšší vrch sveta - Mount Everest, navyše bez kyslíka. Dňa 21.5.2024 sa jej to podarilo a stala sa vôbec prvou Slovenkou s týmto prvenstvom. Správu zverejnil jej tím na sociálnej sieti Instagram. Podarilo sa jej to o 10:30 nepálskeho času.



LENKA VACVALOVÁ

Ako informoval Lenkin tím na sociálnej sieti, počasie je nádherné, panuje bezvetrie a Lenka sa vydala na vrchol s jedným šerpom. Dosiahla ho o 10:30 nepálskeho času.

Najčítanejšie

DNES

7 DŇÍ

30 DŇÍ

Triumfálny výkon Slovenky! Lenka Poláčková zdolala Mount Everest bez kyslíka

Samuel L. Jackson v Bratislave, máme exkluzívne zábery!

Lucia Janičová sa stala prvou Slovenkou na Evereste

Tragické výročie smrti hokejového umelca. Pavol DEMITRA nám chýba už dvanásť rokov

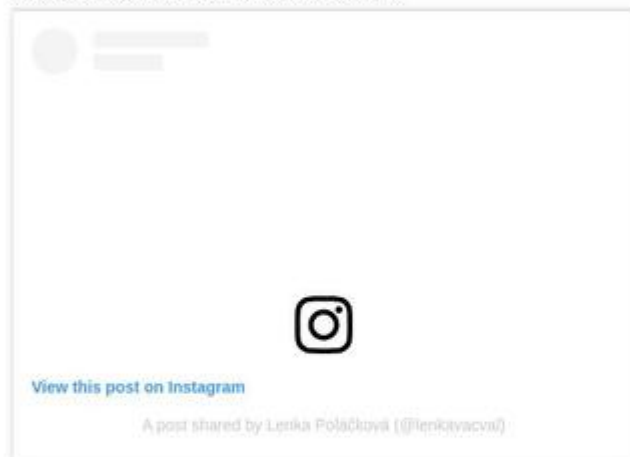
Zomrela špičková bežkyňa a majsterka sveta, mala 21 rokov

Zomrela operná diva Ľubica Rybárska

Tragická smrť manžela (†38) známej českej moderátorky

Lenku a jej manžela Honzu sprevádzali skúsení šerpovia Prakash Sherpa a Sona Sherpa. Honza použil prídavný kyslík.

Tá dôležitejšia časť ich cesty však začína práve teraz. Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní.



Divoký život

Lenka vyštudovala herectvo, venovala sa moderovaniu a hrala v seriáloch. Pred desiatimi rokmi obdočila na celkom iné cestičky - ultrabežecké a kopcovité.

Prebehla dvakrát Slovensko, Pyreneje, 1000 km cez Colorado, či peruánsky Qhapaq Nan o dĺžke 800 km. Vďaka svojej polovičke si zamilovala aj cesty vysokohorské.

Dvojica sa zasnúbila na Matterhorne, vzali sa na Gerlachu, randili na nepálskej Ama Dablam.

Pozrite si priložené VIDEO:

V máji sa pokúsila o výstup na Mount Everest bez kyslíka z južnej strany. Bola to obrovská výzva, azda najväčšia, keďže vyššie sa už ísť nedá.

Ide o druhú Slovensku v krátkom časovom úseku, ktorej sa podarilo zložiť najvyššiu horu sveta. Lucia Janičová na Deň matiek vystúpila do výšky 8.848 m, avšak za pomoci kyslíka.

PREČÍTAJTE SI TIEŽ

Lucia Janičová sa stala prvou Slovenkou na Evereste

Autor redakcia/DK

PUBLIKOVANÉ 21.5.2024 O 8:46 - ZDROJ RANNÉ NOVINY, INSTAGRAM

Zdieľať na



Súvisiace články

ROZHOVOR: Slovenka, ktorá zdolala Mount Everest. Čo bolo pre ňu najťažšie?

📅 27. 5. 2024, 20:00, Zdroj: [noviny.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 51 626 GRP: 1,15 OTS: 0,01 AVE: 736 EUR

...**Lucia Janičová** je už na Slovensku. Porozprávala nám o fantastickom zážitku, ktorým sa môže pochváliť veru málokto. Najviac ju motivovala vlastná dcéra, jej fotku si symbolicky priniesla až na vrchol. No nezabudne ani na nepríjemné momenty cesty, o ktorých sa jej aj dnes rozpráva ťažko....

redakcia/AS

27.5.2024 · Slovensko - aktuálny

ROZHOVOR: Slovenka, ktorá zdolala Mount Everest. Čo bolo pre ňu najťažšie?

Vyberte si pohlavie

A my Vám zobrazíme relevantnú reklamu



Žena



Muž

Video sa začne prehrávať o 7s

< > Embed kód

BRATISLAVA / "Stále tomu nemôžem uveriť, som na to neskutočne hrdá," hovorí prvá Slovenka, ktorá pokorila Mount Everest. Lucia Janičová je už na Slovensku. Porozprávala nám o fantastickom zážitku, ktorým sa môže pochváliť veru málokto. Najviac ju motivovala vlastná dcéra, jej fotku si symbolicky priniesla až na vrchol. No nezabudne ani na neprijemné momenty cesty, o ktorých sa jej aj dnes rozpráva ťažko.

Pred dvoma týždňami ešte mrzla v Himalájach, no teraz je už konečne doma. A to aj s titulom "prvá Slovenka na vrchole sveta". Hovorí, že dopredu ju ťahala myšlienka na dcéru Adelu, ktorá pri nej stála počas celej prípravy. Nakoniec si ju, symbolicky na Deň matiek, so sebou vzala až úplne hore.



+3 FOTKY

Najčítanejšie správy

DNES 7 DNÍ 30 DNÍ

V siedmich obciach musel skončiť život: Pre vodnú nádrž takmer všetko zničili, nechali však stromy

Potápači objavili zhrdzavený trezor v jednom z bratislavských jazier

Internet zaplavili fotografie purpurového poľa: Viete, kde ho na Slovensku hľadať?

Medveď vydesil obce pod Tatrami: Mal zaútočiť na jelenicu s mláďatom

Zo staveniska bude moderná nemocnica: Mesto na východe čaká hektické obdobie

Konzílium po atentáte: Štáv Roberta Fica sa podľa vyšetrení zlepšuje

Otec týral vlastnú dcérku. Nemyslí si, že je vinný

LUCIA JANIČOVÁ

Na Slovensku je už pár dní a po dlhej výprave si musí znova zvykať na naše, stredoeurópske, podmienky. Často sa vraví, že zostup býva ešte náročnejší ako cesta na vrchol. Lucia si ho užila, hlavne pre parádne výhľady, no niektoré nepríjemné obrazy jej v hlave ostanú navždy.

PREČÍTAJTE SI TIEŽ

Slovenka sa z Everestu bezpečne
vrátila do základného tábora

Pozrite si celý rozhovor s Luciou Janičovou, prvou Slovenkou, ktorá zdolala Mount Everest:

NEUVERITEĽNÝ úspech: Lenka Poláčková ako prvá Slovenka ZDOLALA Mount Everest bez kyslíka!

📅 21. 5. 2024, 9:40, Zdroj: [dnes24.sk](#) , Vydavateľ: internet.sk, a. s., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 52 099 GRP: 1,16 OTS: 0,01 AVE: 739 EUR

...Zdolala ho totiž prvá Slovenka – **Lucia Janičová** . **Lucii** sa to podarilo v nedeľu 12. mája a pri výstupe mala pomocný kyslík. Nádherný úspech Na najvyššiu horu sveta sa však vybrala ešte jedna Slovenka – Lenka Poláčková. Navyše, na Mount Everest išla bez kyslíka! V utorok (21. mája) prišli skvelé správy. Lenke sa extrémne náročný výstup podaril!...

21. máj 2024 | Rastislav Bügel | ZO ZAHRANIČIA

NEUVERITEĽNÝ úspech: Lenka Poláčková ako prvá Slovenka ZDOLALA Mount Everest bez kyslíka!

To, čo sa na začiatku zdalo ako nedosiahnuteľný sen, sa stalo skutočnosťou. Lenka Poláčková ako prvá Slovenka dosiahla vrchol Everestu beh pomocného kyslíka.



Zdroj: [Instagram.com/lenkavacval](https://www.instagram.com/lenkavacval)

Len pred niekoľkými dňami svet obletela správa z Mount Everestu (8848 m.n.m.). Zdolala ho totiž prvá Slovenka – **Lucia Janičová**.

Lucii sa to podarilo v nedeľu 12. mája a pri výstupe mala pomocný kyslík.

MOHLO BY VÁS ZAUJÍMAŤ

FANTÁZIA, dokázala to! Prvou Slovenkou na vrchole Mount Everestu je Prešovčanka Lucia

Nádherný úspech

Na najvyššiu horu sveta sa však vybrala ešte jedna Slovenka – Lenka Poláčková. Navyše, na Mount Everest išla bez kyslíka!

V utorok (21. mája) prišli skvelé správy. Lenke sa extrémne náročný výstup podaril!

Na vrchol Everestu vystúpila spolu s manželom Jánom Poláčekom. „**Lenka a Honza dnes dopoludnia spoločne vystúpili na najvyššiu horu sveta – Mt Everest. Lenke sa to navyše podarilo bez použitia pomocného kyslíka,**“ informoval jej tím na sociálnej sieti.

Čaká ich ešte náročná cesta

Oboch na ich ceste sprevádzali skúsení šerpovia.

„**Tá dôležitejšia časť ich cesty však začína práve teraz. Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,**“ dodáva tím.

Ďalšie správy z domova i zo sveta nájdete aj na **Dnes24, Facebooku a Instagrame.**

Prečítajte si tiež:

- **ÚCHVATNÝ objav: Neďaleko Bratislavy našli OBROVSKÉHO motýľa! FOTO**
- **To sa len tak nevidí! Nebo rozžiaril MODRÝ meteor a internet zaplavili nádherné VIDEÁ**

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka bez pomoci kyslíka zdolala Mount Everest

📅 21. 5. 2024, 11:40, Zdroj: emefka.sk , Vydavateľ: Startitup s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 40 254 GRP: 0,89 OTS: 0,01 AVE: 670 EUR

...Lenka Poláčková ako prvá Slovenka bez pomoci kyslíka zdolala Mount Everest Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. vďaka členstvu v EMEFKA PREMIUM....

**EMEKA**
STARTUPUtorok 21.5.2024
SK - Zina
CZ - Monika

▼ obchodne

PREMIUM

MEME

VIRAL

ZÁBAVA

SLOVENSKO

KVÍZY

ROZHOVORY

TECH

FILMY A SÉRIÁLY

KRIMI

HISTÓRIA

FAKTY A ZAUJÍMA

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka bez pomoci kyslíka zdolala Mount Everest

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová.

Redakcia Dnes 11:40

Čas čítania: 1 min

CESTOVANIE

SLOVENSKO

Vďaka, obchodne. Tento článok čítaš bez reklám
vďaka členstvu v **EMEKA PREMIUM**.

Ultratrailová bežkyňa **Lenka Poláčková** sa v utorok stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram, uvádza TASR.

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany **južnou trasou, avšak s podporou kyslíka**. Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel **Jan Poláček**, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup.



Pozrite si tento príspevok na Instagrame

PREČÍTAJ SI TIEŽ

MOHLO BY ŤA ZAUJÍMAŤ



Lenka Poláčková ako prvá Slovenka bez pomoci kyslíka zdolala Mount Everest

CESTOVANIE

Dnes 11:40



Aká je pravda o vzťahu Rachel so ženou? Fanúšikom to konečne vysvetlila

SLOVENSKO

Dnes 11:25



Plánuješ cestu vlakom po Slovensku? Predaj lístkov bude obmedzený, v týchto časoch si ho nekúpiš

SLOVENSKO

Dnes 10:53

„Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,“ píše sa na Instagramovom profile Poláčkovej.



Poláčková už dva dni pred tým, ako zdolala vrchol hory Janičová, napísala na Instagrame, že **dosiahla výšku 7900 metrov nad morom**. „Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mount Everestom a štítom Lhoce – pozn. TASR) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je,“ napísala vtedy s tým, že si **radšej oddýchne a počká na optimálny deň na výstup**.



Lenka Poláčková začínala ako **herečka a moderátorka**, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä ultratrailovým. Ako pripomína na svojom webe, dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado s jeho Skalnatými vrchmi či 2000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomilové preteky.

Tento článok čítaš bez reklám
vďaka členstvu v **EMEFKA PREMIUM**.

ĎALŠÍ ČLÁNOK



Zdroj: TASR

TAGY:

SLOVENSKO



ZDIEĽAŤ NA FACEBOOKU



ZDIEĽAŤ NA WHATSAPP



Autor
REDAKCIA



NAJČÍTANEJŠIE

Lovec Huliak, dotknutá ministerka, neúspešný Mazák aj nebeské divadlo

📅 15. 5. 2024, 9:00, Zdroj: plus7dni.pluska.sk , Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Autor: Jana Šimíčková, Sentiment: Pozitívny
Dosah: 55 652 GRP: 1,24 OTS: 0,01 AVE: 766 EUR

...Je ňou **Lucia Janičová**, ktorá štít Mount Everest vysoký 8 848 metrov dosiahla z nepálskej strany južnou trasou s podporou kyslíka. Spolu s ňou horu pokorila aj prvá Kazaška Anar Buraševová. Slovenka v rámci prípravy na expedíciu na Everest trénovala v Alpách, Himalájach, ale tiež v Andách....

Lovec Huliak, dotknutá ministerka, neúspešný Mazák aj nebeské divadlo



Aj týmito udalosťami žijeme posledných sedem dní.



Galéria k článku

13 fotografií

Mazák neuspel

Členovia Súdnej rady SR v apríli odvolali svojho vtedy ešte predsedu Jána Mazáka. Argumentovali tým, že údajne zneužil svoje právomoci, keď nezákonne lustroval sudcov. Dotknutý Mazák sa obrátil na Ústavný súd s tým, že nemal dostatok času pripraviť sa na odvolávanie. Ani nie o mesiac súd vyriekol ortieľ. Sťažnosť dnes už bývalého predsedu zamietol s argumentom, že „**predseda, podpredseda a člena súdnej rady možno pred uplynutím funkčného obdobia kedykoľvek odvolať**“. Mazákove slová o nutnosti prípravy navyše považuje Ústavný súd za „**hyperbolizujúci prvok potreby faktickej a právnej analýzy**“. V návrhu na odvolanie mu kolegovia vyčítali „**pochybenia, ktoré boli súčasťou výkonu jeho právomoci**“, čiže nebola potrebná žiadna zložitá analýza. Súd zamietol aj jeho žiadosť o vyplatenie finančného odškodnenia 50-tisíc eur. Mazáka medzitým zo súdnej rady odvolal parlament, ktorý ho tam v roku 2020 nominoval. Novou predsedníčkou sa stala sudkyňa Krajského súdu v Bratislave Marcela Kosová.



Ústavný súd zamietol sťažnosť dnes už bývalého predsedu Súdnej rady Jána Mazáka o jeho odvolaní.

Dotknutá ministerka

Slovenskom otriasla v uplynulých dňoch kauza ako hrom. Jej hlavnými aktérmi sa stala kultúrna ministerka Martina Šimkovičová a herec SND Ľuboš Kostelný. Rozpätalo ju isté predstavenie, počas ktorého vraj umelec do mikrofónu kričal, že nenávidí „Martinu Šimkovicu“. To sa pani ministerky nesmierne dotklo, a preto sa rozhodla, že si z pozície moci na koberček zavolá nielen nepodareného národného herca, ale rovno aj šéfa SND Mateja Drličku, lebo takéto móresy ona tolerovať veru nebude. Za to sa vzniesla na jej hlavu nesmierna vlna kritiky, najmä od Kostelného kolegov, ktorí Šimkovičovej nič nedarovali. Za všetkých stačí citovať slová hereckej ikony Františka Kovára, ktorý ministerke taktne odkázal, že medzi hercami a umelcami nemá nijaký kredit.



Herec SND Ľuboš Kostelný (na snímke) počas predstavenia kričal, že nenávidí „Martinu Šimkovicu“. Ministerka sa rozhodla, že si z pozície moci na koberček zavolá nielen jeho, ale rovno aj šéfa SND Mateja Drličku.

Nebeské divadlo

Máme za sebou neuveriteľnú noc! Svedkami niečoho takého úžasného nie sme pravidelne. Vyskakovali na nás nadšené správy zo všetkých možných zdrojov. A boli dôvodné, lebo, povedzme si úprimne, pozorovať nebeské divadlo v podobe polárnej žiary nemáme veru možnosť, kedykoľvek sa nám zachce. Pred pár dňami však úžasné farebné okamihy tuho dokumentovali ľudia naprieč celým Slovenskom. O tento úžasný úkaz sa podľa odborníkov postarala geomagnetická búrka, ktorá dosiahla silu triedy 5G, čo je vraj veľmi zriedkavé. Tento stupeň bol dosiahnutý prvýkrát od roku 2003.





Nebeské divadlo v podobe polámej žiary nad Slovenskom.

Veľký úspech

Slovensko má prvú ženu horolezkyňu, ktorá zdolala vrchol najvyššej hory sveta. Je ňou Lucia Janičová, ktorá štít Mount Everest vysoký 8 848 metrov dosiahla z nepálskej strany južnou trasou s podporou kyslíka. Spolu s ňou horu pokorila aj prvá Kazaška

Lucia Janičová, prvá Slovenka na streche sveta: Bez kyslíkovej masky by to bolo priveľké riziko

📅 27. 5. 2024, 21:00, Zdroj: plus7dni.pluska.sk , Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 55 652 GRP: 1,24 OTS: 0,01 AVE: 757 EUR

...**Lucia Janičová**, prvá Slovenka na streche sveta: Bez kyslíkovej masky by to bolo priveľké riziko Na vrchole Mt. Everestu sa ocitla na Deň matiek. Na desať minút. "Na ten pocit nezabudnem," tvrdí. Rodená Prešovčanka **Lucia Janičová** (37) sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt....

Lucia Janičová, prvá Slovenka na streche sveta: Bez kyslíkovej masky by to bolo priveľké riziko



Na vrchole Mt. Everestu sa ocitla na Deň matiek. Na desať minút. "Na ten pocit nezabudnem," tvrdí.



Galéria k článku

12 fotografií

Rodená Prešovčanka Lucia Janičová (37) sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt. Everest (vysoký 8848 metrov) vystúpila 12. mája o 8:28 h miestneho času, na vrchole strávila približne desať minút. **"Bol to neuveriteľný pocit, na ktorý nikdy nezabudnem,"** uviedla Janičová na dnešnom stretnutí s novinármi.

Ako prvá žena z bývalého Československa sa začiatkom deväťdesiatych rokov o vrchol Mt. Everestu dvakrát pokúsila aj horolezkyňa pôvodom zo Slovenska Dina Štěrbová. Oba pokusy z južnej aj severnej strany však boli neúspešné.

Janičová zamierila na strechu sveta z nepálskej strany južnou trasou a zvládla to. **"Pamätám si ten moment, keď som sa zastavila. Bolo ťažké uveriť, že som uvidela vrchol. Obľial ma neskutočný pocit hrdosti, šťastia a emócií. Zaplavili ma endorfíny všetkého druhu. Na vrchol som sa dostala paradoxne na Deň matiek. To sa nedá naplánovať. Je to úplná náhoda,"** popísala záverečné chvíle svojho výstupu mama dcéry Adely.



Lucie Janičovej počas stretnutia s novinármi.

Pár dní po Janičovej sa na Mt. Everest dostala aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako

prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka. *"Stojím si za tým, aký spôsob som si vybrala. Výstup bez kyslíka má častokrát zdravotné následky. Pre mňa bolo riziko ísť bez neho neprijateľné. Mám dcéru. Vedela som, že sa chcem k nej vrátiť,"* vysvetlila vedkyňa v oblasti imunológie.

Janičová neraz zažila pri výstupe náročné momenty. *"Už sme prichádzali k vrcholu, keď sa mi dvakrát preborila noha do nebezpečného priestoru. Pýtala som sa sama seba, či je to tu bezpečné. Človek musí celú cestu dávať pozor. Počasie sa môže veľmi rýchlo zmeniť a nám sa naozaj aj zmenilo. Vtedy treba rýchlo konať. Na vrchole sme sa nezdržali tak dlho, maximálne desať minút. Priamo na trati ma významne zasiahlo, keď som zazrela mŕtve telá. Sú to momenty, ktoré stále spracovávam. V tých chvíľach si človek uvedomuje silu života,"* zdôraznila.



Lucia Janičová.

Janičová vraj výstup naučil sebakontrolu a kontrole mysle. *"Naučila som sa ovládať emócie, viac si veriť. Nájsť v sebe silu a odvahu, o ktorej som nevedela, že ju mám. Tieto*

Prvé Slovenky na Evereste sa zapisujú do histórie!

📅 22. 5. 2024, 13:01, Zdroj: [zaujímavysvet.sk](#) , Autor: Dominika Božíková, Miroslava Chomová, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 18 359 GRP: 0,41 OTS: 0,00 AVE: 504 EUR

...Podľa 22. mája 2024 117 **Lucia Janičová** sa stala prvou Slovenkou, ktorá úspešne zdolala najvyšší vrch sveta Mount Everest....

Úvod ▸ Správy

Správy

Prvé Slovenky na Evereste sa zapisujú do histórie!

Podľa Dominika Božiková - 22. mája 2024

20

Lucia Janičová sa stala prvou Slovenkou, ktorá úspešne zdolala najvyšší vrch sveta Mount Everest. Na vrchol Everestu sa úspešne postavila 12. mája o 7.25 h. 37-ročná Lucia má za sebou bohatú vedeckú kariéru v oblasti imunoonkológie a taktiež sa môže pochváliť rozsiahlymi odbornými znalosťami v oblasti vývoja liekov, bunkovej biológie, nádorovej imunológie, udržateľnosti a analytických zručností. A teraz pridala do svojho repertoáru pozoruhodný úspech.





lucia.janicova/instagram

Jej vášeň pre horolezectvo jej slúži ako prostriedok na posilnenie fyzickej aj duševnej pohody, čo ju ženie do väčších výšok. Na otázku čo bolo kľúčovým hnacím motorom k výstupu na Everest, odpovedala: „Keď som zistila, že žiadna slovenská žena nikdy nevystúpila na Mount Everest, vnímala som to ako odraz hlboko zakorenenej rodovej nerovnosti v našej spoločnosti a rozhodla som sa túto bariéru prelomiť.“

Pri výstupe jej pomáhal aj kyslík vo fľašiach a po boku mala aj osobného sprievodcu. Výstup sa jej podaril napriek nepriaznivým poveternostným podmienkam.

lenkavacval/instagram

Druhou Slovenkou na Evereste sa stala Lenka Poláčková. Výstup zvládla v utorok, 21. mája, len pár dní po Janičovej. Tento výstup je však oveľa hodnotnejší, pretože ho celý absolvovala bez kyslíka vo fľašiach. Pred ňou dokázalo vystúpiť na Mt. Everest bez kyslíka len 9 žien.

Výstup bez kyslíka je namáhavý a vyžaduje si optimálne podmienky. Vietor v prostredí riedkeho vzduchu ešte viac komplikuje už tak nebezpečné podmienky. Môže to mať smrteľné následky.

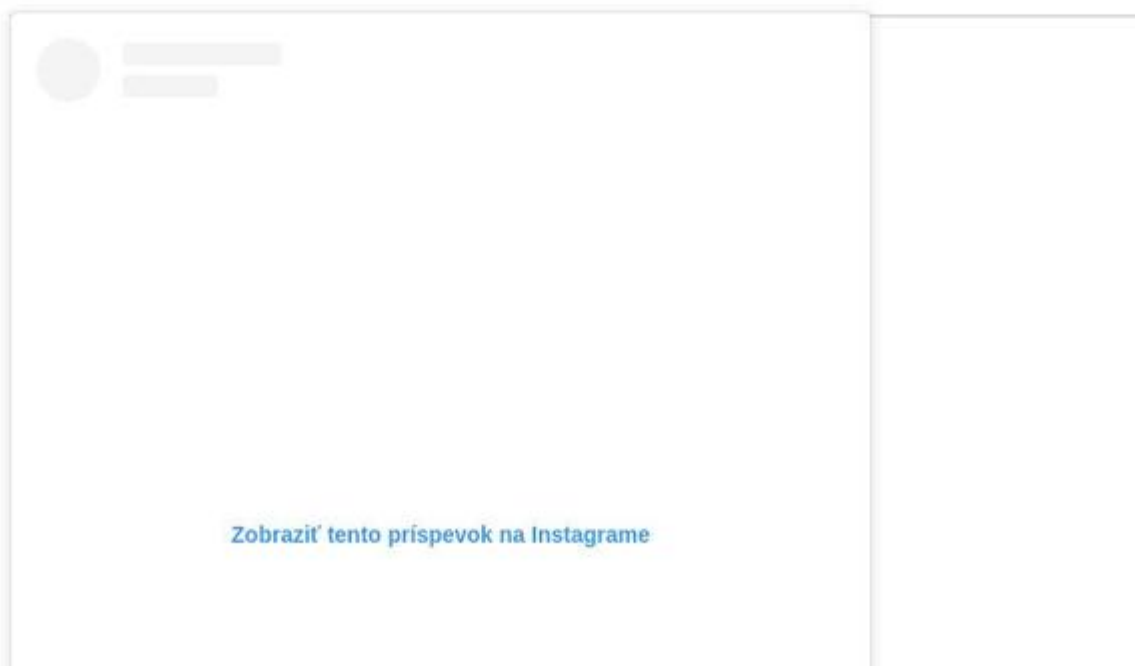
Ďalšou komplikáciou je adaptácia organizmu na riedky vzduch. Horolezci, ktorí sa

pokúšajú o výstup bez kyslíka, zvyknú vystúpiť do výškových táborov, prenocovať tam a vrátiť sa do základného kempu. Až potom sa pokúsia o výstup na vrchol.

Claude Florin/flickr

Aj Poláčková prespala v treťom tábore vo výške 7100 metrov, vystúpila do štvrtého tábora vo výške 7900 metrov, tesne pod Južným sedlom a potom zostúpila.

„Áno, keby som chcela, mohla som včera z Južného sedla vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je. A tak som dole, pripravená oddychovať, regenerovať a čakať na ideálny vrcholový deň,“ vysvetlila na sociálnych sieťach.



[Zobraziť tento príspevok na Instagrame](#)



V minulosti bolo zdolanie Everstu bez kyslíkových fliaš nepredstaviteľné. Ľudské telo sa vo výške nad osemtisíc metrov prakticky pomaly dusilo. V roku 1978 Reinhold Messner a Peter Habeler dokázali, že sa to dá. 10 rokov po nich to ako prvá žena dokázala Lydia Bradleyová.

[Zdroj 1](#), [Zdroj 2](#)

Az első szlovák nő, aki oxigén nélkül mászta meg a Mount Everestet! [🔗](#)

📅 22. 5. 2024, 18:14, Zdroj: [uj szo.com](#) [🔗](#), Vydavateľ: DUEL - PRESS, s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 38 321 GRP: 0,85 OTS: 0,01 AVE: 658 EUR

...Az első **Lucia Janičová** volt május 12-én, ő viszont oxigénnel mászott. „De az utazásuk legfontosabb része csak most kezdődik. Az alaptáborba való út több napig fog tartani. Drukkoljanak nekik. Majd jelentkezünk, amint mindannyian biztonságban együtt leszünk odalent” - folytatódott a közösségi médiában közzétett bejegyzés....

Hirdetés

RÉGIÓ | 2024. május 22. 18:14

Az első szlovák nő, aki oxigén nélkül mászta meg a Mount Everestet!



pluska.sk

Hirdetés



ÚJ SZÓ ONLINE

Lenka Poláčková Vacvalová második szlovák nőként mászta meg a világ legmagasabb hegyét, a Mount Everestet! Ő volt az első szlovák nő, aki oxigén nélkül jutott fel a csúcsra.

Hirdetés

Május 16-án, csütörtökön Lenka ezt írta a közösségi oldalán:



„Everest oxigén nélkül? Szeretném elhinni, hogy ez valóságos. Szeretném elhinni, hogy a Himalájában akklimatizálódással és mászással töltött hosszú hetek kellőképpen felkészítettek erre az útra. Ennél többet nem is tehettek volna, hogy felkészüljek.”

Május 21-én, kedden reggel, helyi idő szerint 10:30-kor férjével, Honzával az oldalán sikerült neki, mégpedig oxigén nélkül. Tapasztalt serpák, Prakash Sherpa és Sona Sherpa kísérték őket.



„Lenka és Honza ma reggel együtt mászták meg a világ legmagasabb hegyét, a Mount Everestet. Lenka segédoxigén használata nélkül érte el a csúcst!”

Egyike lett annak a tíz nőnek, akik segédoxigén nélkül álltak a Mount Everest csúcsára, bár ő csak a második szlovák nő, aki meghódította a világ legmagasabb hegyét. Az első

Hirdetés

KÖVESS MINKET

Facebook

Instagram

Youtube

Hirdetés

PERCRŐL PERCRE

• **FONTOS:** Friss információkat közölt Robert Fico állapotáról a védelmi miniszter és a beszercebányai kórház.

Hirdetés

• **20:14**
Kimutatták a madárinfluenza első emberre történő átterjedését! Egy gyermek fertőződött meg Ausztráliában megerősítették az A(H5N1) madárinfluenza-vírus altípusának első emberre történő

Lucia Janičová volt május 12-én, ő viszont oxigénnel mászott.



„De az utazásuk legfontosabb része csak most kezdődik. Az alaptáborba való út több napig fog tartani. Drukkoľjanak nekik. Majd jelentkezőnk, amint mindannyian biztonságban együtt leszünk odalent” - folytatódott a közösségi médiában közzétett bejegyzés.

Lenka Poláčková kivételes sportoló. Bár színésznőként és műsorvezetőként kezdte pályafutását, később futni kezdett - ultramaratonokon vett részt. Kétszer sikerült átfutnia Szlovákiát, a Pireneusokat, az Alpokat és az amerikai Colorado államot is.

Facebook



„A mászás előtti órákban arra gondoltam, hogy mindaz, ami mögöttem van, erőt ad. Erőt, hogy tudjam, a megfelelő helyen vagyok a megfelelő időben” - írta Lenka.

„Ez lesz a mi Everestünk. Azok Everestje, akik nem a kitaposott ösvényen járnak, és mégis hisznek az útjukban” - tette hozzá.

átterjedésének esetét. Az eset a legközelebb és legsűrűbben lakott Victoria államban történt.

- **20:06**
Az őszinteséget szereti a gyerekekben
Kertész Ilona 1982-től dolgozik gyermekorvosként Galántán. Emellett hosszú ideig szolgálta a helyi magyar közösség és a város lakosainak érdekeit képviselőként.
- **20:05**
Az USA nem támogatja a palesztin államiség egyoldalú elismerését
Az Egyesült Államok szerint a palesztin államiséget közvetlen tárgyalások útján kell elérni, és nem egyoldalú elismerések révén - reagált az amerikai adminisztráció szerdán arra, hogy Írország, Spanyolország és Norvégia bejelentette a palesztin állam hivatalos elismerését.
- **20:00**
Mozdulatlan testet talált a temetőben egy idős hölgy! Mi történhetett?
Az ostravai idős hölgynek fogalma sem volt arról, hogy mi vár rá a temetőben. A férfi mozdulatlan teste az egyik sírnál

Lenka Poláčková vystúpila na Mt. Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka

📅 21. 5. 2024, 10:19, Zdroj: [info.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 19 023 GRP: 0,42 OTS: 0,00 AVE: 511 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa....

Lenka Poláčková vystúpila na Mt. Everest ako prvá Slovenka bez pomocného kyslíka

DNES - 10:18 MOUNT EVEREST

SPRÁVY » ZAHRANIČNÉ



Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram, uvádza TASR.

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka

vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka.

Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup.

„Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,“ píše sa na instagramovom profile Poláčkovej.

Poláčková už dva dni pred tým, ako zdolala vrchol hory Janičová, napísala na Instagrame, že dosiahla výšku 7900 metrov nad morom. *„Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mount Everestom a štítom Lhoce - pozn. TASR) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je,“* napísala vtedy s tým, že si radšej oddýchne a počká na optimálny deň na výstup.

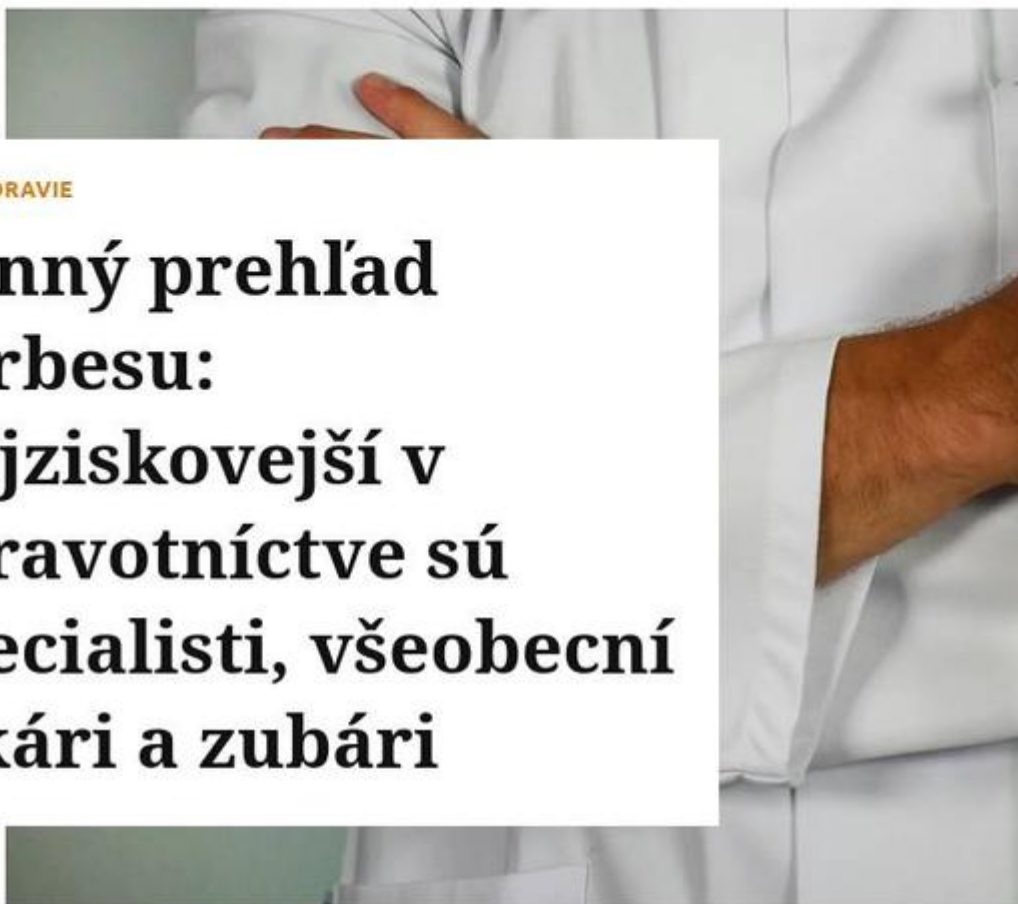
Lenka Poláčková začínala ako herečka a moderátorka, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä ultratrailovým. Ako pripomína na svojom webe, dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado s jeho Skalnatými vrchmi či 2000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomíľové preteky.

Ranný prehľad Forbesu: Najziskovejší v zdravotníctve sú špecialisti, všeobecní lekári a zubári

📅 22. 5. 2024, 5:27, Zdroj: forbes.sk , Vydavateľ: Barecz & Conrad Media s.r.o., Autor: Martina Jurinová, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 21 309 GRP: 0,47 OTS: 0,00 AVE: 532 EUR

...V nedeľu 12. mája na jeho vrchole stála **Lucia Janičová**, vôbec prvá Slovenka, ktorej sa to podarilo. Krátke správy Andrej Zaťko, 365.bank Andrej Zaťko sa stal novým akcionárom 365.bank. CEO a predseda predstavenstva tejto banky nadobúda 9,9-percentný podiel v jej akcionárskej štruktúre, informovala spoločnosť v tlačovej správe....



— ZDRAVIE

Ranný prehľad Forbesu: Najziskovejší v zdravotníctve sú špecialisti, všeobecní lekári a zubári



Martina Jurinová

22. 5. 2024 · 7 min. čítania



V slovenskom zdravotníctve podniká viac ako 11-tisíc spoločností. Tržby v tomto odvetví vzrástli podľa Finstatu od roku 2019 o polovicu na 3,4 miliardy eur.

V sektoroch, na ktoré sa pozrel Finstat bližšie vo svojej analýze, podniká 6 778 spoločností (počet firiem, ktoré už za rok 2023 podali daňové priznanie) a v minulom roku dosiahli tržby vyše 2,8 miliardy eur.

Najziskovejšími boli podľa tejto analýzy všeobecní lekári, ktorým z jedného eura tržieb ostane 27 centov čistého zisku.

Za nimi nasledovali špecialisti spolu so zubármi, ktorým na jedno euro tržieb ostane 17 centov čistého zisku.

Šesť sektorov

Finstat sa vo svojej analýze zamerail na šesť sektorov: zubnú, všeobecnú a špeciálnu lekársku prax, lekárne, ostatnú zdravotnú starostlivosť a laboratóriá. Celkový počet spoločností podnikajúcich v týchto šiestich sektoroch, ktoré zároveň podali účtovnú závierku za rok 2023, predstavoval 6 778.

Tržby spoločností v týchto šiestich sektoroch za ostatné tri roky rástli priemerným tempom na vyše 12 percent ročne. Pre porovnanie, v roku 2020 vzrástli len o necelé dve percentá.

Graf: Finstat

Najvyšší podiel na tržbách v rámci šiestich analyzovaných odvetví majú podľa Finstatu lekárne, a to dlhodobo vyše 40 percent. S výrazným odstupom nasledujú činnosti špeciálnej lekárskej praxe s podielom vyše 14 percent. Ostatné činnosti majú menší podiel na tržbách.

Zdroj: Finstat

Ako ďalej vyplýva z analýzy, celkový čistý zisk spoločností v roku 2023 presiahol 246 miliónov eur a medziročne tak vzrástol o 17,7 percenta.

„Spoločnostiam v zdravotníctve zisk dlhodobo narastá, výnimkou bol len pandemický rok 2020, v ktorom klesal najmä kvôli stratám kúpeľov v rámci ostatnej zdravotnej starostlivosti,“ uvádza sa v analýze.

Najziskovejší sú špecialisti, všeobecní lekári a zubári

Neohrozenú pozíciu v rámci zdravotníctva majú všeobecní lekári pre dospelých a pediatri, špecialisti a zubní lekári. Za posledných päť rokov im tržby vzrástli v priemere o sedem (všeobecní lekári) až 18 percent (stomatológovia). Zároveň im s tržbami narástol aj čistý zisk.

Graf: Finstat

Ako upozorňuje Finstat, zaujímavejšie je prirovnanie objemu čistého zisku k tržbám prostredníctvom rentability tržieb, teda ziskovej marže.

Zisková marža je najvyššia pri všeobecných lekároch, ktorým

v roku 2023 ostalo 27 centov na jedno euro tržieb. Za nimi s odstupom nasledujú zubári a špecialisti so ziskovou maržou na úrovni 17 percent.

Laboratóriá ako víťazi pandémie

Pomyselným víťazom obdobia pandémie bol sektor laboratórií, v ktorom tržby rástli v roku 2020 o 18 percent a o rok neskôr o 50 percent, uvádza sa v analýze. Ide pritom len o päťdesiatku firiem spomedzi ktorých je lídrom spoločnosť Unilabs Slovensko s tržbami skoro 80 miliónov eur v roku 2023. Jej tržby predstavujú 85 percent tržieb celého sektora.

Väčším hráčom je Medirex, ktorý však za rok 2023 ešte nepodal daňové priznanie, a preto nebol súčasťou tejto analýzy.

Aj keď v roku 2022 a 2023 sumárne tržby laboratórií klesali o 12, respektíve 17 percent, v skutočnosti za to môže len pokles tržieb Unilabs Slovensko, ktorému sa tržby znížili zo 112 miliónov eur na 97 miliónov eur v roku 2022 a ďalej na 79 miliónov v roku 2023, uvádza Finstat.

Číslo dňa

10

Foto: Instagram, @lenkavacval

Slovenka Lenka Poláčková (**predtým** Vacvalová) sa stala **desiatou ženou**, ktorá vystúpila na Mount Everest bez kyslíka. Stalo sa tak v utorok 21. mája. Na vrchol najvyššej hory sveta vystúpila **spoločne** s manželom Honzom v sprievode dvoch Šerpov.

Herečka, moderátorka a ultrabežkyňa Lenka Poláčková sa tak zároveň v krátkom čase stala druhou Slovenkou, ktorá zdolala Mount Everest.

V nedeľu 12. mája na jeho vrchole **stála Lucia Janičová**, vôbec prvá Slovenka, ktorej sa to podarilo.

Krátke správy

Andrej Zaťko, 365.bank

Andrej Zaťko sa stal novým akcionárom 365.bank. CEO a predseda predstavenstva tejto banky nadobúda **9,9-percentný podiel** v jej akcionárskej štruktúre, informovala spoločnosť v tlačovej správe. Podľa CEO J&T Finance Group a spoluzakladateľa J&T Patrika Tkáča tak J&T pokračuje v stratégii posilňovania vlastníckej štruktúry z radov svojich dlhoročných vrcholových manažérov.

Microsoft predstavil Copilot+, novú kategóriu počítačov so systémom Windows určených pre umelú inteligenciu (AI). Ide o notebooky a tablety označené ako Surface. Novú technológiu predstavil v pondelok 20. mája výkonný riaditeľ Microsoftu Satya Nadella.

Cena produktov Copilot+, ktoré zvládnu viacero úloh s AI aj bez využitia cloudových dátových centier, budú stáť od 1 000 dolárov (920 eur). Predávať sa **začnú** 18. júna.

Ako **píše** Reuters, Microsoft uvádza nové produkty na trh v čase, keď sa akcie spoločnosti obchodujú na rekordných úrovniach. Očakávania na Wall Street sa zvýšili v súvislosti s predpokladmi, že umelá inteligencia podporí silný rast zisku nielen Microsoftu, ale aj jeho technologických konkurentov.

Predajcovia luxusného tovaru očakávajú nárast biznisu mimo Francúzska v súvislosti s blížiacou sa letnou olympiádou. CEO spoločnosti Cartier Cyril Vigneron si myslí, že biznis v Paríži sa pravdepodobne – v súvislosti s rôznymi obmedzeniami počas olympiády – spomalí, zatiaľ čo mestá ako Londýn, Miláno alebo Barcelona môžu v tom čase zaznamenať nárast návštevnosti. Letné olympijské hry sa

budú konať od 26. júla do 11. augusta.

Ilustračné foto: Boxed Water is Better / unsplash.com

Americká maloobchodná sieť Target znižuje ceny 5000 produktov, vrátane potravín a výrobkov bežného použitia, od masla, mlieka, ovocia, detských plienok či pracích práškov. Snaží sa tak k sebe naspäť prilákať zákazníkov, ktorí majú obavy z inflácie a sú znechutení vysokými cenami, **informuje** CNN.

Podobný prístup v poslednej dobe zvolili aj iní predajcovia, napríklad Ikea či sieť Aldi. Aj oni počas posledných mesiacov znižovali ceny vybraných produktov v snahe **motivovať zákazníkov** k nákupom. Mnohí totiž v ostatnom období znižovali výdavky z dôvodu rastúcich cien.

Spoločnosť Hard Rock International, prevádzkovateľ hotelov a reštaurácií Hard Rock Cafe, **poprela účasť na ponuke** na prevzatie austrálskeho prevádzkovateľa kasín Star Entertainment.

Ten v pondelok 20. mája avizoval, že istá skupina investorov, vrátane spoločnosti Hard Rock Hotels & Resorts, oň prejavila záujem. Ako **informovala** agentúra Reuters, akcie Star, ktorá

sa v ostatnom čase ocitla v problémoch, v reakcii na túto
správu zosilneli o 20 %.

Kto je Lenka Vacvalová? Prvá Slovenka zdolala Mount Everest bez kyslíka, na konte má aj ďalšie úspechy

📅 21. 5. 2024, 18:00, Zdroj: [hashtag.zoznam.sk](#) , Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 22 846 GRP: 0,51 OTS: 0,01 AVE: 545 EUR

...Zvládla to len o 9 dní neskôr ako prvá Slovenka na Mount Evereste, horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tú však Lenka „porazila“, pretože na rozdiel od **Lucie** pri expedícii nepoužila žiadnu kyslíkovú podporu. Autor: Design | | kennymax | , Coding | | Webikon || Ivka || Webikon.sk...

Cudia

21. MÁJA 2024

IVKA

Kto je Lenka Vacvalová? Prvá Slovenka zdolala Mount Everest bez kyslíka, na konte má aj ďalšie úspechy



Lenku pred 10 rokmi život zaviedol k behu, ktorý jej doslova otvoril mnohé možnosti (Zdroj: Instagram/lenkavacval)

#Herečka a cestovateľka Lenka Vacvalová žiari nielen v hereckých úlohách, ale aj v športe. Jej obľúbeným končíkom je vytrvalostný beh, v ktorom dosiahla už niekoľko fantastických výsledkov. Na konto si v utorok, 21. mája 2024, pripísala ďalší obdivuhodný športový úspech – ako prvá Slovenka zvládla výstup na Mount Everest, a to bez kyslíka!

Na začiatku bolo herectvo

Lenka Vacvalová sa narodila 14. augusta 1989 v Beluši-Hloží. Vyštudovala odbor hudobno-dramatické umenie na Konzervatóriu Dezidera Kardoša v Topoľčanoch, odkiaľ jej kroky smerovali do Prahy. U susedov zažiarila v divadle Ta Fantastika, čo odštartovalo jej hereckú kariéru.

Takmer okamžite bola obsadzovaná do seriálov, ako napríklad do českej verzii Ordinácie v ružovej záhrade. Na obrazovku sa dostala aj prostredníctvom amerického filmu Move On, kde si zahrala po boku hollywoodskeho herca Madsa Mikkelsena.

Neskôr k herectvu pribudla aj rola moderátorky a Lenkina vlastná módna značka, ktorá oblekala mnohé známe tváre, ako napríklad Dagmar Havlovú (pozn. bývalú prvú dámu ČR). Pred 10 rokmi ju život zaviedol k behu, ktorý jej doslova otvoril mnohé možnosti.

Bežecké úspechy

K jej najväčším bežeckým úspechom patrí účasť na Pražskej Stovke, kde si vyslúžila prvenstvo v roku 2017 a druhé miesto o rok neskôr, kedy dokonca zabehla 500 kilometrovú trasu z Košíc do Bratislavy. Máj v roku 2019 bol pre Lenku taktiež výnimočným – absolvovala 770 kilometrov dlhú trasu Cesty hrdinov SNP, o ktorej v roku 2021 vydala knihu. V nej odhaľuje svoj osobný príbeh o zdolávaní strachu a každodenných výzvach.

V roku 2020 zasa bodovala a vyhrala Nízkotatranskú stíhačku, v rozsahu 103 kilometrov, ktorú zdolala za 15 hodín a 5 minút. A aby toho nebolo málo, v tom istom roku prebehla Severnou stezkou od Děčína na Praděd či zdolala pyrenejských 880 km po trase GR11. Počas svojich ciest získavala podporu svojich fanúšikov a spolu s bežeckými kolegami dokázali vyzbierať takmer 60-

Mohlo by ťa zaujať

Sport

8

Top 10 sexi hráčov na MS v hokeji: Padne ti sánka – uchytili by sa aj v modelingu

Cudia

17

Oklamali celý svet: Poznáš 5 najväčších podvodníkov? Neuhádneš, pre koho jeden z nich pracuje

tisíc eur pre deti na onkologickom oddelení.



Neuveriteľné prvenstvo

Ako sme už vyššie spomenuli, práve v máji absolvovala Lenka ďalší milník svojej kariéry. Spolu so skúseným tímom a so svojím manželom absolvovala výstup na najvyššiu horu sveta, Mount Everest. Je prvou Slovenkou, ktorá to dokázala dokonca bez použitia pomocného kyslíka. Zvládla to len o 9 dní neskôr ako prvá Slovenka na Mount Evereste, horolezkyňa Lucia Janičová. Tú však Lenka „porazila“, pretože na rozdiel od Lucie pri expedícii nepoužila žiadnu kyslíkovú podporu.



[Sleduj náš Instagram](#)

Rozhovory

5

Drifterka Nina je vo svete silných motorov ako doma: Nemám potrebu drať sa dopredu, jazdu si užívam

Najčítanejšie

Dnes

1 Chceš kupovať nové auto? Pozri tieto modely, ceny pod 20-tisíc eur ti vyrazia dych

2 Top 10 sexi hráčov na MŠ v hokeji: Padne ti sánka – uchytíli by sa aj v modelingu

3 Tento geografický KVÍZ zvládne bez chyby iba jeden človek z 10: Spoznáš netradičné mestá?

4 ROZHOVOR s odborníčkou z Lidla: Prečo sa môžu líšiť ceny na Slovensku a v Nemecku?

5 Takýto záujem nečakal nikto: Urobí Šepar nakoniec koncert na štadióne z-krát po sebe?

Najnovšie správy a aktuálne udalosti zo Slovenska a zahraničia

📅 27. 5. 2024, 11:35, Zdroj: bleskovky.zoznam.sk , Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 19 022 GRP: 0,42 OTS: 0,00 AVE: 143 EUR

...Najnovšie správy a aktuálne udalosti zo Slovenska a zahraničia **Lucia Janičová** sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt. Everest vystúpila 12. mája o 8:28 h miestneho času, na vrchole strávila približne desať minút....

Najnovšie správy

Dôležité správy

AKTUÁLNE TÉMY

EÚ

Polícia

Nemecko

Francúzsko

Útok

Taliansko

Izrael

KATEGÓRIE

Domáce správy

Zahraničné správy

Šport

Ekonomika

© Zverejnené v | Právne informácie | Ochrana údajov |
Kontaktujte redakciu | Komentáre | Podpora |
Redakcia: 020 200 2000 |
© 2024 - Všetky práva sú chránené.

11:35

Lucia Janičová sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt. Everest vystúpila 12. mája o 8:28 h miestneho času, na vrchole strávila približne desať minút.

11:31

V Gemerskej knižnici Pavla Dobšinského v Rožňave v pondelok slávnostne otvoria výstavu fotografií vedúceho obrazovej redakcie TASR Michala Svitoka s názvom Rodinné striebro. Na výstave budú prezentované letecké i dronové zábery z rôznych kútov Slovenska. TASR o tom za rožňavskú knižnicu informovala Tatiana Bachňáková.

11:28

Občianske združenie (OZ) Červený nos Clowndoctors spustilo od pondelka v spolupráci s potravinovým reťazcom zbierku, ktorej cieľom je získať prostriedky na organizáciu 365 návštev detských aj dospelých pacientov v nemocniciach. Prostredníctvom kúpy červeného penového nosa v potravinách v hodnote jedno euro môžu ľudia prispieť k realizácii týchto návštev. Zbierka potrvá do 9. júna.

11:26

Novú detskú interaktívnu prehliadku zaradí od júna do svojej ponuky Slovenské národné múzeum (SNM) - Múzeum Bojnice. Autorská rozprávka O Čarostudni ich naučí, že lenivosť či namyslenosť sa nevypláca.

11:25

Polícia

Z obzvlášť závažného zločinu všeobecného ohrozenia spáchaného v súbehu s trestnými činmi neposkytnutia pomoci a ohrozenia pod vplyvom návykovej látky polícia obvinila 59-ročného vodiča, ktorý v sobotu (25. 5.) v Červenej Vode v okrese Sabinov narazil do ľudí. TASR o tom informovala hovorkyňa krajského riaditeľstva Policajného zboru v Prešove Jana Ligdayová.

11:21

EÚ

Ženy zarábajú v EÚ v priemere približne o 13 % menej ako muži, na Slovensku je to o takmer 18 % menej. Zmierniť nerovnosť medzi mužskými a ženskými mzdami by mohla nová smernica EÚ, podľa ktorej by mali zamestnávateľia vysvetliť, podľa čoho určujú mzdy. V pondelok o tom informovala Asociácia personálnych agentúr Slovenska (APAS).

11:19

USA

Aj pri výskume vesmíru, napokon tak ako pri mnohých iných vedeckých bádaniach, stáli v prvej línii zvieratá. Predtým, ako sa dostal do vesmíru prvý človek, dláždilo cestu do kozmu v rámci vedecko-technického výskumu viacero živočíchov.

11:16

Remienok na hodinky z krokodíla našli príslušníci finančnej správy na žilinskej vycievacej pošte v balíku z Thajska. Keďže adresát nepredložil potrebné povolenie na dovoz výrobku z chráneného živočicha, colníci zásielku zaistili. TASR o tom v pondelok informovala hovorkyňa Colného úradu Žilina Božena Chrbíková.

11:14

So zvýšenou daňou za sladené nápoje, ktorá má platiť od budúceho roka, nesúhlasia takmer dve tretiny Slovákov. Vyplyva to z prieskumu agentúry NMS Market Research, ktorý prebiehal od 9. do 13. mája na vzorke 1020 respondentov starších ako 18 rokov.

11:05 Rusko Ukrajina

Ukrajinský dron zaútočil na radarovú stanicu včasnej výstrahy v ruskej Orenburskej oblasti na "rekordnú vzdialenosť". Informovala o tom v pondelok agentúra Reuters s odvolaním sa na zdroj z prostredia ukrajinskej spravodajskej služby, píše TASR.

11:01 Nemecko

Dôvera nemeckých podnikateľov v ekonomiku v máji zostala na aprílovej úrovni. To sklamalo analytikov, ktorí očakávali jej zvýšenia. Ukázali to v pondelok výsledky prieskumu inštitútu pre výskum hospodárstva (Ifo). TASR o tom informuje na základe správy Reuters.

11:01 2023

Rozpočtové hospodárenie Žilinského samosprávneho kraja (ŽSK) skončilo s prebytkom vo výške 13,7 milióna eur. Vyplyva to zo záverečného účtu za rok 2023, ktorý schválili na pondelkovom rokovaní krajskí poslanci. Tí tiež rozhodli o presunutí kompletného prebytku vlnajšieho hospodárenia do rezervného fondu.

11:00

Slovensko je povinné stať sa dôstojným a hrdým štátom v spoločenstve suverénnych národných štátov Európy. V rozhovore pre TASR to uviedla strana Slovenský patriot, ktorá sa uchádza o hlasy voličov v júnových eurovoľbách. Strana okrem iného kladie dôraz na suverénnu zahraničnú politiku, mierové diplomatické riešenie konfliktov či boj proti všetkým formám extrémizmu. Rozhovor so stranou Slovenský patriot je súčasťou série rozhovorov s politickými subjektmi, ktoré kandidujú vo voľbách do Európskeho parlamentu (EP).

10:52

Americký Federálny úrad pre vyšetrovanie (FBI) vyšetruje zmiznutie stoviek predmetov zo zbierok Britského múzea v Londýne, ktoré boli údajne predané americkým kupcom. TASR informuje podľa pondelkovej správy stanice BBC.

10:50

Ceny energií v 21. týždni na burzách zaznamenali výrazný rast. Elektrina zdražela o takmer 6 % a po dlhom čase opäť prekročila psychologickú hranicu 100 eur za megawatthodinu (MWh). Cena plynu sa zvýšila dokonca o viac ako 10 %.

10:50

Mesto Šaľa otvorilo pre verejnosť revitalizovaný lesopark v blízkosti Váhu. V parku pribudla budova so zelenou strechou, suché jazierko, kde sa zbiera voda zo strechy budovy, vlnovité chodníky, pitné fontány, toalety, detské ihrisko, workoutové ihrisko. Priestor je zabezpečený verejným osvetlením a kamerovým systémom, informoval primátor Jozef Belický. Budova bude mať svoje správkyne a otváracie časy.

10:46 Poľsko

Nezamestnanosť v Poľsku sa v apríli zmiernila a posunula bližšie k hranici 5 %. Priblížila sa tak k úrovni, na ktorej sa v minulom roku držala takmer pol roka a predstavovala najnižšiu úroveň od konca roka 2019. Informovali o tom agentúra PAP a portál tradingeconomics.

10:41

Ukážky prírodnej záhrady, interaktívne detské výstavy a informácie o ochrane záhrad a verejného priestranstva ponúka prvé ekocentrum v Trenčianskom samosprávnom kraji (TSK). Vzniklo na okraji obce Moravské Lieskové v okrese Nové Mesto nad Váhom z budovy bývalej sýpky. Informovala o tom vedúca oddelenia životného prostredia a územného plánovania Úradu TSK Andrea Molnárová.

10:39

O samozber jahôd v Michalovciach je tento rok väčší záujem ako vlani. Pre TASR to uviedla pestovateľka Miriama Baňasová, ktorá samozber prevádzkuje štvrtý rok na poli s rozlohou 3,5 hektára v michalovskej mestskej časti Močarany.

10:39

Polícia

Z trestného činu ohrozenia pod vplyvom návykovej látky polícia obvinila 57-ročného Prešovčana. TASR o tom informovala hovorkyňa Krajského riaditeľstva Policajného zboru v Prešove Jana Ligdayová.



Prvá Slovenka bez kyslíka na vrchole sveta: Poláčková zdolala Everest

📅 21. 5. 2024, 10:23, Zdroj: teraz.sk , Vydavateľ: TERAZ MEDIA, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Ďalšie zdroje: webmagazin.teraz.sk
Dosah: 41 555 GRP: 0,92 OTS: 0,01 AVE: 873 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa....

Attack
on
Prime
Minister
News in
English



TERAZ.SK

Spravodajský portál Tlačovej agentúry Slovenskej republiky
Utorok 21. máj 2024 Meniny má Zina

Eurovoľby
Najnovšie
správy



Magazín Kultúra Krimi UNESCO a veda Zdravie

< sekcia Magazín

Prvá Slovenka bez kyslíka na vrchole sveta: Poláčková zdolala Everest

Sdílet 0



Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup.

Autor TASR
dnes 10:23

Ak si želáte, aby počítač prečítal text článku, použite prehrávač nižšie.



Mount Everest 21. mája (TASR) - Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram, uvádza TASR.

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka.

Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup.

Najčítanejšie

6h 24h 7d

- 1 Prvá Slovenka bez kyslíka na vrchole sveta: Poláčková zdolala Everest
- 2 Janičová ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest
- 3 Pripomínajte si Svetový deň kultúrnej diverzity
- 4 Jilfi Korn oslavuje jubileum výberovkou To nejlepší (1971 - 2024)
- 5 Zina je ľudská a prosociálna
- 6 Slovenská pražiarň kávy Coffein získala prestížne ocenenie
- 7 Ako to vyzerá, keď nákupné centrum žije udržateľnosťou?

"Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore," píše sa na instagramovom profile Poláčkovej.

Poláčková už dva dni pred tým, ako zdolala vrchol hory Janičová, napísala na Instagrame, že dosiahla výšku 7900 metrov nad morom. *"Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mount Everestom a štítom Lhoce - pozn. TASR) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je,"* napísala vtedy s tým, že si radšej oddýchne a počká na optimálny deň na výstup.

Lenka Poláčková začínala ako herečka a moderátorka, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä ultratrailovým. Ako pripomína na svojom webe, dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado s jeho Skalnatými vrchmi či 2000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stomilové preteky.

Šerpa Ríta vystúpil na Mount Everest rekordný 30-krát

📅 22. 5. 2024, 10:35, Zdroj: teraz.sk , Vydavateľ: TERAZ MEDIA, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Ďalšie zdroje: teraz.sk/sport, webmagazin.teraz.sk

Dosah: 81 055 GRP: 1,80 OTS: 0,02 AVE: 1538 EUR

...Na najvyššiu horu sveta sa ako prvá Slovenka dostala aj **Lucia Janičová**, neskôr uspela aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka. Autor: TASR...

Attack
on
Prime
Minister
News in
English



TERAZ.SK

Spravodajský portál Tlačovej agentúry Slovenskej republiky
Streda 22. máj 2024 Meniny má Júlia a Juliána

Eurovoľby
Najnovšie
správy



< sekcia Zahranicie

Šerpa Rita vystúpil na Mount Everest rekordný 30-krát

Sdílet 0



Rita je syn jedného z prvých šerpov - sprievodcov, ktorí sa starajú o bezpečnosť a úspech výpravy horolezcov.

Autor TASR
dnes 10:35

Ak si želáte, aby počítač prečítal text článku, použite prehrávač nižšie.



Káthmandu 22. mája (TASR) - Nepálsky horolezec Kami Rita vystúpil na Mount Everest rekordný 30-krát. Na najvyššiu horu sveta sa dostal druhýkrát v priebehu mesiaca.

Rita absolvoval prvýkrát výstup na 8849 metrov vysokú horu v roku 1994. Minulý rok úspešne absolvoval dva výstupy a podľa AP sa dostal na čelo historických tabuliek pred iného nepálskeho šerpu Pasanga Dawu, ktorý ich má na konte 27.

Rita je syn jedného z prvých šerpov - sprievodcov, ktorí sa starajú o bezpečnosť a úspech výpravy horolezcov. Tento rok Nepál eviduje už vyše 450 úspešných výstupov na Mount Everest. Na najvyššiu horu sveta sa ako prvá Slovenka dostala aj Lucia Janičová, neskôr uspela aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka.

Najčítanejšie

6h 24h 7d

- 1 Ruský diplomat: EÚ bude musieť vrátiť Rusku, čo mu ukradla
- 2 Požiar kancelárskej budovy: Na mieste zasahovalo približne 100 hasičov
- 3 Rusko avizuje tvrdú reakciu, ak Francúzsko pošle vojakov na Ukrajinu
- 4 DRÁMA VO VZDUCHU: Lietadlo sa dostalo do turbulencií, hlásia obeť
- 5 Nebezpečný obnažený muž: Pri jeho vyčítaní zomrela bežkyňa
- 6 Telá horolezkyne a jej nepálskeho sprievodcu zniesli zo Šiša Pangmy
- 7 Evakuácia desaťposchodovej bytovky: Pri výbuchu sa zranil jeden človek

Prvá Slovenka na streche sveta: Naučila som sa veriť si

📅 27. 5. 2024, 11:35, Zdroj: teraz.sk/sport , Vydavateľ: TERAZ MEDIA, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 39 500 GRP: 0,88 OTS: 0,01 AVE: 665 EUR

...Prvá Slovenka na streche sveta: Naučila som sa veriť si Na snímke horolezkyňa **Lucia Janičová**, ktorá ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest, pózuje vedľa svojho výstroja na tlačovej konferencii v Bratislave v pondelok 27. mája 2024. Foto: TASR - Jakub Kotian
Iba nedlho po **Janičovej** sa na Mt....

Attack
on
Prime
Minister
News in
English



TERAZ.SK

Spravodajský portál Tlačovej agentúry Slovenskej republiky
Pondelok 27. máj 2024 Meniny má Iveta

Eurovoľby
Najnovšie
správy



Futbal Hokej KHL NHL Tenis Tipos Extraliga Niké liga Basketbal Zimné športy LIVESCORE

< sekcia Šport

Prvá Slovenka na streche sveta: Naučila som sa veriť si

Sdílet 0



Iba nedlho po Janičovej sa na Mt. Everest dostala aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka.

Autor TASR
dnes 11:35

Bratislava 27. mája (TASR) - Lucia Janičová sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt. Everest vystúpila 12. mája o 8:28 h miestneho času, na vrchole strávila približne desať minút.

"Bol to neuveriteľný pocit, na ktorý nikdy nezabudnem," uviedla Janičová v pondelok na stretnutí s novinármi. Ako prvá žena z bývalého Československa sa začiatkom 90-tych rokov o vrchol Mt. Everestu dvakrát pokúsila aj horolezkyňa pôvodom zo Slovenska Dina Štěrbová. Oba pokusy z južnej aj severnej strany však boli neúspešné. Janičová zamierila na strechu sveta z nepálskej strany južnou trasou a zvládla to. "Pamätám si ten moment, keď som sa zastavila. Bolo ťažké veriť, že som uvidela vrchol. Obľúbil ma neskutočný pocit hrdosti, šťastia a emócií. Zaplavili ma endorfíny všetkého druhu. Na vrchol som sa dostala paradoxne na Deň matiek. To sa nedá naplánovať. Je to úplná náhoda," popísala záverečné chvíle svojho výstupu mama dcéry Adely.

Iba nedlho po Janičovej sa na Mt. Everest dostala aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka. "Stojím si za tým, aký spôsob som si vybrala. Výstup bez kyslíka má častokrát zdravotné následky. Pre mňa bolo riziko ísť bez neho neoprávnené. Mám dcéru a vedela som, že sa chcem k nej vrátiť," vysvetlila vedkynia v oblasti

Najčítanejšie

6h 24h 7d

- 1 ČESKÉ ZLATO: Domáci sú majstri sveta, vo finále zdolali Švajčiarsko
- 2 Slovenski hokejisti sú po MS na 8. priečke, o rok proti Kanade i USA
- 3 ONLINE finále MS 2024: Švajčiarsko - Česko
- 4 Cenu najužitočnejšieho hráča MS získal švajčiarsky útočník Fiala
- 5 Hokejový šampiónát v Česku priniesol nový divácky rekord
- 6 ČESI SÚ KÚŠOK OD ZLATA: V semifinále zdolali Švédov 7:3
- 7 Suslov zariadil remizu Verony s Interom 2:2, vypadlo Frosinone

imunológia.

Janičová prezradila, že neraz zažila pri výstupe náročné momenty. "Už sme prichádzali k vrcholu, keď sa mi dvakrát preborila noha do nebezpečného priestoru. Pýtala som sa sama seba, či je to tu bezpečné. Človek musí celú cestu dávať pozor. Počasie sa môže veľmi rýchlo zmeniť a nám sa naozaj aj zmenilo. Vtedy treba rýchlo konať. Na vrchole sme sa nezdržali tak dlho, maximálne desať minút. Priamo na trati ma významne zasiahlo, keď som zazrela mŕtve telá. Sú to momenty, ktoré stále spracovávam. V tých chvíľach si človek uvedomuje silu života. Výstup ma naučil sebakontrolu a kontrole mysle. Naučila som sa ovládať emócie, viac si veriť. Nájsť v sebe silu a odvahu, o ktorej som nevedela, že ju mám. Tieto charakteristiky by som chcela rozvíjať aj ďalej," zdôraznila prvá Slovenka na najvyššej hore sveta.

FOTO: Ďalšia Slovenka na Evereste. Lenka Poláčková z Beluše to dokázala bez kyslíka

📅 21. 5. 2024, 11:20, Zdroj: trencinak.sk , Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **3 736** GRP: **0,08** OTS: **0,00** AVE: **270 EUR**

...12. mája sa podarilo vyliezť na najvyššiu horu sveta **Lucii Janičovej** a aktuálne jej úspech zopakovala, a v niektorých ohľadoch aj prekonal, Lenka Poláčková. Rodáčka z Beluše, vyštudovaná herečka, ktorú diváci poznajú z viacerých seriálov a moderátorka, totiž himalájskeho veľikána zdolala bez použitia kyslíku....

Šport • Beluša

FOTO: Ďalšia Slovenka na Evereste. Lenka Poláčková z Beluše to dokázala bez kyslíka

Martin Kalužák • 21. máj 2024, 11:20



Galéria: 9 fotiek

Foto: FB Lenka Vacvalová

V priebehu pár dní ďalší úspech slovenského ženského horolezectva! 12. mája sa podarilo vyliezť na najvyššiu horu sveta Lucii Janičovej a aktuálne jej úspech zopakovala, a v niektorých ohľadoch aj prekonala, Lenka Poláčková.

Rodáčka z Beluše, vyštudovaná herečka, ktorú diváci poznajú z viacerých seriálov a moderátorka, totiž himalájskeho veľikána zdolala bez použitia kyslíku.

To, že chystá niečo mimoriadne, dávala svojim fanúšikom vedieť priamo spod Everestu na sociálnych sieťach. „Everest bez kyslíka? Chcem veriť, že je to reálne. Chcem veriť, že ma dlhé týždne v Himalájach strávené aklimatizáciou, výstupmi a náročnými rotáciami k 8000 m n. m., na tento výstup dostatočne pripravili. Viac už som v príprave urobiť nemohla,“ napísala pred niekoľkými dňami.

Dnes sa jej veľká túžba vyplnila. „Bola to obrovská drina. Lenže ja som zvyknutá na veciach drieť. Ísť si za nimi cez hodiny snahy, zápasov so sebou samou, prežívať chvíle

slabosti, úzkosti alebo vyčerpania a potom z týchto momentov čerpať," opísala svoju cestu za úspechom ešte pred samotným dosiahnutím vrcholu.

Horolezkyňa zo štvrtého tábora vo výške 7900 metrov vyrazila z pondelka na utorok spolu so svojím manželom a dvojicou šerpou. Vrchol najvyššej hory sveta sa im podarilo dosiahnuť po niekoľkých hodinách. Výstup je o to hodnotnejší, že ho celý dosiahla bez kyslíka, len pomocou aklimatizácie organizmu na horské podmienky, ktoré sú charakteristické riedkym vzduchom.

„Druhá rotácia sa podarila podľa predstáv. Som neskutočne šťastná. Prespanie v C3 - 7100mn.m., výstup do C4 - 7900mn.n, ľahký power nap hore a únavný zostup do C2. A dnes už Base Camp. Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je. A tak som dole, pripravená oddychovať, regenerovať a čakať na ideálny vrcholový deň," napísala na sociálnu sieť 10. mája.

Výstup na Everest bez kyslíka pritom nie je jediným obdivuhodným športovým výkonom Lenky Poláčkovej. „V roku 2022 zabehla v extrémnych teplotách 230km dlhý pretek Ice Ultra - švédskym Laponskom, v lete v Peru bežala 850km dlhú cestu Inkov Qhapaq Ñan v nadmorskej výške 3500-5000 m n. m., na jeseň, veľmi úspešne, bežala svoju prvú závodnú stomilovku vo francúzskych Pyrenejách," píše o športovkyni stránka mountainbrands.cz.

Ako prvá Slovenka vystúpila v utorok na Mount Everest bez kyslíka

📅 21. 5. 2024, 12:00, Zdroj: [sp21.sk](#) , Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 4 316 GRP: 0,10 OTS: 0,00 AVE: 287 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa....

Najnovšie

12:16



Ficoví robia kontrolné CT, snažia sa o zlepšenie jeho zdravotného stavu

12:00



Ako prvá Slovenka vystúpila v utorok na Mount Everest bez kyslíka

11:00



Petržalka má problém s potkanmi. Môžu sa dostať aj do bytov!

10:00



Ak nám nepomôže Amerika, musíme si pomôcť sami! Bod proti Švédoru ale nezískame zadarmo

09:00



Prešovského diňa neziskovník sa zúčastnilo 45 organizácií. Návštevníkov potešili aj bezplatný servis bicyklov

08:00



Leteckí a horskí záchranári pomáhali mladému lesnému robotníkovi, ktorého zavalil strom

07:00

Trestné stíhanie Ľuboša Blahu pre vyvesenie Che Guevaru v parlamente zastavili

PONDELOK 20. 05. 2024

15:00

Slovenský kozmonaut Ivan Bella oslaví šesťdesiatku

14:00

Ramsy: Už je čas poľvdiť, že dokážeme zdolať hocikoho!

13:00

VIDEO "Prestaňte s útokmi, urážkami a rozoštvávaním spoločnosti!" vyzýva niektorých politikov SaS

PRETO **SÚŤAŽ O SKVELÉ CENY!** Nakup v sieti TieskaBar nad 15€, vyplis blok a zapej sa do Trebovania.

PUS Z NAKUPI!

1x	6x	9x	12x
Elektrická kečabka	Chladni nákapný keč	Poskúša do Trebovania v hodnota 25€	Telo s výpraskom v hodnota 50€

Ako prvá Slovenka vystúpila v utorok na Mount Everest bez kyslíka

HIMALÁJE/ SLOVENSKO/ Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka.

TASR | 21. máj 2024 | 12:00:06

Zdieľať článok



Ilustračné foto. Zdroj: Facebook/Lenka Vaculová

SÚVISIACI ČLÁNOK

V platok by sa dožil 110 rokov František Mrázik. Na Slovensku zakladal Horskú službu, do Vysokých Tatier priláhol MS v lyžovaní

Čítajte viac >

Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram, uvádza TASR.

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka.

Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup.

"Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore," píše sa na instagramovom profile Poláčkovej.

Zobraziť viac

Poláčková už dva dni pred tým, ako zdolala vrchol hory Janičová, napísala na Instagrame, že dosiahla výšku 7900 metrov nad morom: "Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mount Everestom a štítom Lhoce - pozn. TASR) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je," napísala vtedy s tým, že si radšej oddýchne a počká na optimálny deň na výstup.

Lenka Poláčková začínala ako herečka a moderátorka, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä ultratrailovým. Ako pripomína na svojom webe, dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado s jeho Skalnatými vrchmi či 2000 kilometrov cez celé Alpy. Absolvovala aj stokilometrové či stotíľové preteky.

Najčítanejšie

4 hod.

1 deň

Týždeň

- 1 Leteckí a horskí záchranári pomáhali mladému lesnému robotníkovi, ktorého zavalil strom
- 2 Ak nám nepomôže Amerika, musíme si pomôcť sami! Bod proti Švédoru ale nezískame zadarmo
- 3 Dvestodevätnásť minút prevážal vrtuľník pacientku na transplantáciu pľúc do Prahy
- 4 Prešovského dňa neziskoviek sa zúčastnilo 45 organizácií. Návštevníkov potešil aj bezplatný...
- 5 Petržalka má problém s potkanmi. Môžu sa dostať aj do bytov!

Najdiskutovanejšie

4 hod.

1 deň

Týždeň

- 1 Ficovi robili kontrolné CT, snažia sa o zlepšenie jeho zdravotného stavu
- 2 Ako prvá Slovenka vystúpila v utorok na Mount Everest bez kyslíka
- 3 Petržalka má problém s potkanmi. Môžu sa dostať aj do bytov!
- 4 Ak nám nepomôže Amerika, musíme si pomôcť sami! Bod proti Švédoru ale nezískame zadarmo
- 5 Prešovského dňa neziskoviek sa zúčastnilo 45 organizácií. Návštevníkov potešil aj bezplatný...

SÚVISIACI ČLÁNOK

Dosiahol najvyšší vrchol sveta, domov sa však už nevrátil. Jozef Psočka by dnes oslávil 90. narodeniny

[Čítajte viac >](#)

Zdieľať článok

Dakujeme, že nás čítate. V prípade, že ste našli v článku chybu, napíšte nám na redakcia@sp21.sk

Poslať TIP redakcii na článok

Diskusia (0)



Pre pridávanie komentárov do diskusie sa musíte [prihlásiť](#)

Spravodajstvo

Publicistika

Infoservis

Ficovi robili kontrolné CT

OBJAVUJEME KRÁSY
SLOVENSKA: Skauting

Ako vám blahoželáme

VIDEO Hrdina Hlavaj: Super zápas, mohla sme slahať na tri body!" (FOTOGALÉRIA)

Ako prvá Slovenska vystúpila v utorok na Mount Everest bez kyslíka

Petržalka má problém s poľkami. Môžu sa dostať aj do bytov!

Ak nám nepomôže Amerika, musíme si pomôcť sami! Bod proti Švédom ale...

Prešovského dňa neziskovníci sa zúčastnili 45 organizácií...

VIDEO Vlnenie z minulosti nevymiera! V obci pri Žiline majú vďaka skautom pokoj o...

SRDCOM Z DEDINY: Litavka, rozprávková dedinka v náručí Liptovských vrchov

VIDEO Slovensko zažilo spanilú jazdu Škodoviek 1000. Od ich výroby uplynulo u...

OBJAVUJEME KRÁSY SLOVENSKA: Aj Galanta má svoj klenot! Je ním Renesančný...

OBJAVUJEME KRÁSY SLOVENSKA: Najrozsiahlejšia lúka na Slovensku...

VIDEO Vlnenie z minulosti nevymiera! V obci pri Žiline majú vďaka skautom pokoj o...

Bytinné a prírodné dopinky - čo sa oplatí o nich vedieť?

Pánske šortky pre letný rebelský vzhľad: Štýly, ktoré zvýraznia vašu individualitu

Výstraha! Meteorológovia varujú pred silným vetrom a búrkami

Výročie 105. rokov od Štefánikovej tragickej smrti si pripomínajú v Košaniškách, Brezov...

Video

Foto

VIDEO Hrdina Hlavaj: Super zápas, mohla sme slahať na tri body!" (FOTOGALÉRIA)

FOTO Za zaujímavú fotku rozkvitnutej Niby môžete vyhrať balíček dobrôt

Neskutočná trefa Slováka Webera do siete Slavie - Spartanský gól...

VIDEO Žilinskí poľcia! zachránili kačiacu rodinku

VIDEO Takto oslavujú Vici a ich fanúšikovia!

VIDEO Ráž si pozrel železničný uzol v Žiline. Podchody sľúbil k budúcoročnému ME...

Čo je viac, ako dostať na Valentína dieťaťko?

Obužníci v Tatrách uskutočnili „Holopupkový pochod“ na Zamkovského cha...

Na Zobore sprístupnili nový fotopoint s výhľadom na celú Nitru. Podopiera ho...

VIDEO V Hriňovej furmani opäť ukázali šikovnosť koní, aj slovenské tradície...

Prvá Slovenka na Evereste: Najviac ma zasiahlo, keď som po ceste videla mŕtve telá!

📅 27. 5. 2024, 13:55, Zdroj: [sp21.sk](#) , Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 4 316 GRP: 0,10 OTS: 0,00 AVE: 287 EUR

...BRATISLAVA/ **Lucia Janičová** sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt. Everest vystúpila 12. mája o 8:28 h miestneho času, na vrchole strávila približne desať minút....

Najnovšie

15.00



Cez víkend sa konali obľúbené pivné slávnosti - Humenské Švejkove dni

13.55



Prvá Slovenka na Evereste: Najviac ma zasiahlo, keď som po ceste videla mŕtve telá!

12.00



Ulice Nitry bude opäť brázdiť turistický vŕháčik

11.00



Vlastnej mame sa vyhrážal, že ju zabije. Ak sa vraj ukáže, že nie je jeho mama...

10.19



AKTUALITA

Vodiča, ktorý v Červenej vode vrazil do davu a ušiel, obvinili

10.00



V Kremnici začína týždeň píný podujatí - Zechenter 200

09.00



Súperi Slovenska na budúci hokejových MS sú známi

08.00



Všetci ho poznáme ako doktora Sovu. Legendárny Ladislav Chudík by v pondelok oslávili sto rokov

07.08



Medved' v Gánovciach usmrtil iah s mišádom

NEDELA 26. 05. 2024

15.39



Nemecký dôchodca v Malej Fatre zakopal a zranil sa

PRETO **SÚŤAŽ O SKVELÉ CENY!** Nakúp v sieti TieskaBar nad 15€. Vypis blok a zapej sa do Trebovania.

PUS S NAKUPI!

1x Elektrická kečleba

6x Chládiaci nákapný kečle

9x Praskáča do Trebovania v hodnote 25€

12x Telo s výstrojom v hodnote 50€

TieskaBar

Prvá Slovenka na Evereste: Najviac ma zasiahlo, keď som po ceste videla mŕtve telá!

BRATISLAVA/ Lucia Janičová sa zapísala do histórie ako prvá Slovenka na najvyššej hore sveta. Na Mt. Everest vystúpila 12. mája o 8:28 h miestneho času, na vrchole strávila približne desať minút.

TASR | 27. máj 2024 | 13:55:28

Zdieľať článok



Zdroj: Facebook/Lucia Janičová

SÚVISIACI ČLÁNOK

Lucia bude prvou Slovenkou na Evereste. Úspešná vedkyňa trénovala na expedíciu v Alpách

Čítajte viac >

"Bol to neuveriteľný pocit, na ktorý nikdy nezabudnem," uviedla Janičová v pondelok na stretnutí s novinármi.

Ako prvá žena z bývalého Československa sa začiatkom 90-tych rokov o vrchol Mt. Everestu dvakrát pokúsila aj horolezkyňa pôvodom zo Slovenska Dina Štěrbová. Oba pokusy z južnej aj severnej strany však boli neúspešné. Janičová zamierila na strechu sveta z nepálskej strany južnou trasou a zvládla to.

"Pamätám si ten moment, keď som sa zastavila. Bolo ťažké uveriť, že som uvidela vrchol. Obľal ma neskutočný pocit hrdosti, šťastia a emócií. Zaplavili ma endorfíny všetkého druhu. Na vrchol som sa dostala paradoxne na Deň matiek. To sa nedá naplánovať. Je to úplná náhoda," popísala záverečné chvíle svojho výstupu mama dcéry Adely.

Zobraziť viac

Iba nedlho po Janičovej sa na Mt. Everest dostala aj Lenka Poláčková, ktorá to zvládla ako prvá Slovenka bez použitia pomocného kyslíka. "Stojím si za tým, aký spôsob som si vybrala. Výstup bez kyslíka má častokrát zdravotné následky. Pre mňa bolo riziko ísť bez neho neprijateľné. Mám dcéru a vedela som, že sa chcem k nej vrátiť," vysvetľila vedkyňa v oblasti imunológie.

Janičová prezradila, že neraz zažila pri výstupe náročné momenty.

"Už sme prichádzali k vrcholu, keď sa mi dvakrát preborila noha do nebezpečného priestoru. Pýtala som sa sama seba, či je to tu bezpečné. Človek musí celú cestu dávať pozor. Počasie sa môže veľmi rýchlo zmeniť a nám sa naozaj aj zmenilo. Vtedy treba rýchlo konať. Na vrchole sme sa nezdržali tak dlho, maximálne desať minút. Priamo na trati ma významne zasiahlo, keď som zazrela mŕtve telá. Sú to momenty, ktoré stále spracovávam. V tých chvíľach si človek uvedomuje silu života. Výstup ma naučil sebakontrolu a kontrolu mysle. Naučila som sa ovládať emócie, viac si veriť. Nájst' v sebe silu a odvahu, o ktorej som nevedela, že ju mám. Tieto charakteristiky by som chcela rozvíjať aj ďalej," zdôraznila prvá Slovenka na najvyššej hore sveta.

Najčítanejšie

4 hod.

1 deň

Týždeň

- 1 Ďalšia zbytočná smrť za volantom. Od pondelka na cestách zahynulo už 6 ľudí
- 2 V sobotu spadol v Tatrách pod Rysmi vrtník
- 3 Tragédia vo Veľkej Mači
- 4 Vlastnej mame sa vyhrážal, že ju zabije. Ak sa vraj ukáže, že nie je jeho mama...
- 5 Medveď v Gánovciach usmrtil laň s mláďaťom

Najdiskutovanejšie

4 hod.

1 deň

Týždeň

- 1 Cez víkend sa konali obľúbené pívne slávnosti - Humenské Švejkove dni
- 2 Prvá Slovenka na Evereste: Najviac ma zasiahlo, keď som po ceste videla mŕtve telá!
- 3 Ulice Nitry bude opäť brázdiť turistický vĺčik
- 4 Vlastnej mame sa vyhrážal, že ju zabije. Ak sa vraj ukáže, že nie je jeho mama...
- 5 Vodiča, ktorý v Červenej vode vrazil do davu a ušiel, obvinili

SÚVISIACI ČLÁNOK

Ako prvá Slovenka vystúpila v utorok na Mount Everest bez kyslíka
[Čítajte viac >](#)

Zdieľať článok



Dakujeme, že nás čítate. V prípade, že ste našli v článku chybu, napíšte nám na redakcia@sp21.sk

Poslať TIP redakcii na článok

Diskusia (0)



Pre pridávanie komentárov do diskusie sa musíte [prihlásiť](#)

Spravodajstvo

Cez víkend sa konali obľúbené
pivné slávnosti - Humenské
Švejkove dni

Prvá Slovenka na
Evereste: Najviac ma
zasiahlo, keď som po
cestě videla mŕtve telá!

Vlastnej mame sa
vyhrážal, že ju zabije.
Ak sa vrah ukáže, že
nie je jeho mama...

Vodiča, ktorý v
Čerenej vode vrazil
do davu a ušiel,
obvinili

V Kremnici začína
týždeň plný podujatí -
Zechenter 200

Publicistika

Všetci ho poznáme ako
doktora Sovu. Legendárny
Ladislav Chudík by v pondelok
oslávil sto rokov

Formovanie mladej
generácie je pre mňa
atraktívne bez ohľadu
na to koľko zarobím...

Hrdina bojov o
Duklanský priesmyk
Anton Lovásko sa dožil
sto rokov

OBJAVUJEME KRÁSY
SLOVENSKA: Skauting
nevymiera! V obci pri
Žiline majú vďaka...

SRDCOM Z DEDINY:
Likavka, rozprávková
dedinka v náručí
Liptovských vrchov

Infoservis

Ulice Nitry bude opäť "brázdiť"
turistický vládik

OBJAVUJEME KRÁSY
SLOVENSKA. Neviete,
čo cez víkend? Oslávte
770. výročie jednej z...

Ako vám biorezonancia
pomôže formovať
postavu a zvýšiť
sebavedomie

Bytinné a prírodné
dopinky - čo sa oplatí
o nich vedieť?

Pánske šortky pre
letný rebelský vzhľad:
Štýly, ktoré zvýraznia
vašu individualitu

Video

VIDEO Hrdina Hlavaj: Super
zápas, mohli sme siahať na tri
body! (FOTOGALÉRIA)

Neskutočná trefa
Slováka Webera do
sieťe Slavie -
Spartanský gól...

VIDEO Žilinskí policajti
zachránili kačiacu
rodinku

VIDEO Takto oslavujú
Vici a ich fanúšikovia!

VIDEO Ráž si pozrel
železničný uzol v
Žiline. Podchody sfúbil
k budúcoročným ME...

Foto

FOTO Za zaujímavú fotku
rozkvitnutej Nitry môžete
vyhrať balíček dobrot

Čo je viac, ako dostať
na Valentína dieťaťko?

Ožučníci v Tatrách
uskutočnili
„Holopupkový pochod“
na Zamkovského cha...

Na Zobore sprístupnili
nový fotopoint s
výhľadom na celú
Nitru. Podopiera ho...

VIDEO V Hriňovej
furnari opäť ukázali
šikovnosť koní, aj
slovenské tradície...

Rewriting history: First two Slovak women reach the summit of Everest

📅 24. 5. 2024, 12:36, Zdroj: spectator.sme.sk , Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: Radka Minarechová, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 11 082 GRP: 0,25 OTS: 0,00 AVE: 419 EUR

...Slovak women climbers celebrate epic Everest achievements **Lucia Janičová** on Mount Everest (4 fotografie) Two Slovak women recently made history by being the first to successfully climb the world's highest mountain. First, scientist **Lucia Janičová** became the first Slovak woman to climb Mount Everest on May 12....

24. May 2024 at 12:36

Rewriting history: First two Slovak women reach the summit of Everest

A selection of short feel-good stories from Slovakia.



Radka Minarechová

+ FOLLOW WRITER



Lenka Poláčková climbed Mount Everest without using oxygen. (Source: Instagram/lenkaviera)

Font size: A⁻ | A⁺

< SHARE

COMMENTS DISABLED

Every week *The Slovak Spectator* brings you a selection of three short stories from across Slovakia from which pessimism and negativity are absent.

Slovak women climbers celebrate epic Everest achievements



📷 Lucia Janičová on Mount Everest (4 photos)

Two Slovak women recently made history by being the first to successfully climb the world's highest mountain.

First, scientist **Lucia Janičová** became the first Slovak woman to climb Mount Everest on May 12. She started in Nepal and climbed the peak from the southeast ridge as part of a group of more than 20 mountain climbers and sherpas (including experienced sherpa Kami Rita). She used supplementary oxygen.

"I'm extremely tired, but I feel immense euphoria that I climbed Mount Everest," Janičová said after returning to base camp, as quoted in a press release.

Just nine days later, Lenka Poláčková, who has worked as an actor and

MOST READ

4 hours 24 hours 3 days 7 days

1. History Talks: The unusual mountain chalet
2. I did not plan to kill the PM. I acted alone, says man who shot at Fico.
3. Weekend: Fill your belly at these cooking and eating competitions
4. Top 10 events in Bratislava for foreigners
5. 3 things to do in Bratislava for free in the next seven days
6. News digest: Slovaks can't withstand Canadian storm, and potential tornado in south [VIDEO](#)
7. First, he read Harry Potter in Slovak. Now, an American imports Slovak books to US
8. Not sorry, Rača trams will be out of service the next two Saturdays

TV presenter, climbed the mountain, accompanied by her husband and two sherpas. She did not use any supplementary oxygen, and became just the 10th woman in history to conquer the world's highest summit in this way.

Climbing without oxygen requires a very specific approach, and optimal conditions. Apart from wind, the situation is complicated by the body's adaptation to the thin air, [the Sportnet.sk website reported](#).

Poláčková has been working towards her dream of conquering Mount Everest for several years, but she did not know exactly what to expect.

"Everest without oxygen? I want to believe it's real. I want to believe that the long weeks spent in the Himalayas acclimatising, ascents and demanding rotations up to 8,000 metres have sufficiently prepared me for this ascent. I couldn't do more in preparation. And this feeling gives me confidence. It was a lot of hard work. But I'm used to working on things. To follow them through hours of effort, struggles with yourself, experiencing moments of weakness, anxiety or exhaustion and then drawing from these moments," she wrote in the base camp before the climb.

Apart from the two women, only eight Slovaks have previously managed to climb Everest. The last time a Slovak set foot on the top of an 8,000m-plus mountain was in 2017, when Peter Hámor climbed Dhaulagiri (8,167 metres above sea level), thus completing the list of all of the "eight-thousanders", Sportnet.sk wrote.

A rare visitor to the fields near Bratislava

The Sysľovské polia protected area. (Source: Marek Veličk)

The Sysľovské polia protected area for birds, situated just outside the Slovak capital, welcomed a very rare visitor in late May.

A black-winged kite, a diurnal bird of prey best known for its habit of hovering over open grasslands in the manner of much smaller kestrels, was spotted at Three Borders, the place where Slovakia, Austria and Hungary meet.

"Up until now, I've seen black-winged kites only in Asia and Cyprus, and this observation was a big surprise for me," said Ján Dobšovič, a birdwatcher from Watching.sk, as quoted by the TASR newswire. As he explained, this species usually nests in Africa and Asia, and in the Iberian Peninsula.

It is only the third time this species has been observed in Slovakia, Dobšovič added.

Quadrille made Košice dance

Dancing the quadrille in Košice. (Source: Facebook/Mesto Košice)

Wearing yellow and blue costumes in homage to the official colours of Košice, nearly 2,500 dancers gathered in the eastern Slovak city's streets in late May.

They were dancing the quadrille, as part of the international project European Quadrille Dance Festival, started in 2002 and attended by about 50 cities across Europe.

The project is great because it unites nations, said Milan Plačko of the

local dance club TC Meteor Košice, which organised the event together with the City of Košice.

Post by kosiceofficial.

"I'll say it as I feel it - we connect our hearts with everyone," he commented, as quoted by the SITA newswire, adding that the quadrille represents friendship and respect, and that it connects people through generations. Among the dancers in Košice were mostly pupils from local primary and secondary schools, but also older people.

Apart from Košice, the quadrille was danced in the towns of Svidník (eastern Slovakia), Zvolen and Sliač (both in central Slovakia), thus increasing the number of dancers to some 3,000 nationwide, the city wrote on Facebook.

Five feel-good stories published by The Slovak Spectator to read:

- Joshua Datko was born in Pennsylvania, and is also a third-generation Slovak. He is actively pursuing the language, history and traditions of his ancestors.
- Planning a trip to Croatia? This transport comparison can be useful.
- Slovak startup Seerling has come up with an algorithm that turns a smart watch monitoring a heartbeat into a life-saving device.
- TikTok influencer Ľubka Kováčik does not shy away from talking about her mental health problems.
- The Coburg mansion in Jelšava, southern Slovakia, is slowly becoming a magnet for domestic and foreign visitors alike.

Political meme of the week

(Source: SME/Rosie Naive Art)

Wolf: Danko wants to forbid satire.

Red: We'll talk in allegories. Epaulettes, traffic lights, I kiss you everywhere...

With this meme, artist Rosie Babicová, whose works can be found on the internet and social networks under the name Rosie Naive Art, reacts to the latest plans by the Slovak National Party (SNS), part of the current governing coalition, and its leader Andrej Danko to censor a satirical website, Zomri. The site often publishes humorous memes, many of which refer to Danko, who has featured in several scandals over the years. This meme by Babicová reacts to Danko being promoted to the military rank of captain in September 2016 when he was speaker of parliament, his recent crash into traffic lights, and his flirtatious communication with Alena Zsuzsová, who has since been convicted of commissioning the murder of journalist Ján Kuciak and his fiancée Martina Kušnírová.

You can send me your tips on good news stories about Slovakia or funny memes at: radka.minarechova@spectator.sk. Thank you!



Radka Minarechová

+ FOLLOW WRITER

Radka Minarechová began working for The Slovak Spectator in July 2011, after graduating from the journalism department of Comenius University in Bratislava.

< SHARE

COMMENTS DISABLED

Top stories

Weekend: Fill your belly at these cooking and eating competitions

See reenactment of famous Middle Earth battles, learn how to ride a skateboard. Here's what to do during the weekend of May 24-25.

Matus Boho

Not sorry, Rača trams will be out of service the next two Saturdays

Pri mlyne road will be closed at the weekend.

Compiled by Spectator staff

Top 10 events in Bratislava for foreigners

Tips for events between May 23 and May 31.

Tatiana Zinchenko

News digest: Slovaks can't withstand Canadian storm, and potential tornado in south

What Fico's attacker told the police, storm warnings, and top 10 events.

Peter Dihopolec

SERVICES AND PUBLICATIONS

- TRAVEL GUIDES
- BRATISLAVA
- COLLEGE
- ONLINE DIRECTORY
- INVESTMENT GUIDE
- E-SHOP
- RANKINGS
- CAREER GUIDE
- SUBSCRIPTION
- MONITORING
- NEWSLETTER
- TRAVEL PODCAST

SLOVAK SPECTATOR About us Contact us Ad rates For schools Links Regional newspaper Revoke consents



Other webpages: Post.sk Sme.sk Sportnet Pet Academy Privacy Policy
© Copyright 2015-2024 | The Rock, s.r.o., First Press, s.r.o.

Spôsobil hudobnú revolúciu, dnes sa vracia do módy. Možno ho máte doma aj vy! [↗](#)

📅 16. 5. 2024, 9:00, Zdroj: radiovlna.sk [↗](#), Vydavateľ: FUN MEDIA, s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 6 464 GRP: 0,14 OTS: 0,00 AVE: 343 EUR

...A pred pár dňami zdolala Mount Everest aj **Lucia Janičová** ako prvá Slovenka. Dnes je to presne 22 rokov, čo Holandsko (ako druhá krajina na svete) povolila eutanáziu. Prvé bolo Švajčiarsko! 16-teho mája pred 71-rokmi sa narodil írsky herec Pierce Brosnan, jeden z tých, ktorí si zahrali úlohu legendárneho agenta 007, Jamesa Bonda....

Novinky

Novinky

Spôsobil hudobnú revolúciu, dnes sa vracia do módy. Možno ho máte doma aj vy!

SH | PRED HODINOU | [f](#) [t](#) [e](#)

Takýto je dnešný pohľad do histórie s dátumom 16. máj.

Dnes je to **136 rokov**, čo vznikol **prvý gramofón** a spôsobil hudobnú revolúciu. Vynašiel ho americký inžinier **Emil Berliner**. Mimochodom, gramofóny sa vracajú do módy.



47 rokov späť vystúpila na najvyššom vrchu sveta, **Mount Everest**, prvá žena. Popovná **Bonnie Tyler** roku 2006 si urobila výlet aj na Gerlachovský štít a na Rysy vo Vysokých Tatrách. A pred pár dňami zdolala Mount Everest aj **Lucia Janičová** ako prvá Slovenka.

Dnes je to presne **22 rokov**, čo **Holandsko** (ako druhá krajina na svete) povolila **eutanáziu**. Prvé bolo Švajčiarsko!

16-teho mája pred 71-rokmi sa narodil írsky herec **Pierce Brosnan**, jeden z tých, ktorí si zahrali úlohu legendárneho agenta 007, Jamesa Bonda. Ale, ušla sa mu aj jedna nelichotivá cena za najhorší spevácky výkon, a to v muzikáli Mamma Mia. Nuž, v živote musí byť rovnováha.

58 rokov dnes oslavuje sestra popového kráľa Michaela Jacksona - **Janet Jackson**. Učila sa od najlepších, najmä ak ide o tanec - od Pauly Abdul a Jennifer Lopez.

Ak ste pozerali seriál **Beverly Hills 90210**, čo s veľkou pravdepodobnosťou áno, potom si určite pamätáte na postavu **Donny Martin**. Nevinná blondína, ktorá chodila s Davidom. A herečka **Tori Spelling**, ktorá ju hrala, má oddnes **51 rokov**. Je to možné, že väčšina idolov našej mladosti je už po 50-ke?

Oslavujú aj dve české herecké legendy **Oldřich Kaiser** a **Ondřej Vetchý**. Oldřich 69-tku, Ondřej 62-ku!



Aplikácia pre smartphone

Stiahnite si aplikáciu a počúvajte Rádio Vlna aj v mobile. Aplikácia Rádio Vlna je dostupná v App Store a Google Play.



YVIELANIE

DOBRE RÁNO S DOMINIKOU A MARTINOM
NA VLNE S PETROU
NA VLNE S RASŤOM
POPOLEDNIE S MARTINOU A MILANOM
PÁTER PETER A PETER
HITY ROKOV 80TYCH S FLEBOM
VÍKEND NA VLNE
VÝLET NA VLNE S DIDIANOU
TALKSHOW NA VLNE S DIDIANOU

SÚŤAŽE

NOVINKY
SPRÁVY
PODCASTY
OLDIES PARTY
TOP 1000 HITOV

KONTAKTY

www.radiovlna.sk
studio@radiovlna.sk

Sleduj nás na sociálnych sieťach



SMS: 0908 704 704
WhatsApp: 0908 704 704
Doprava: 0800 800 200

Známa rodáčka z Hlože vystúpila na najvyššiu horu sveta

📅 21. 5. 2024, 13:45, Zdroj: mypovazska.sme.sk , Vydavateľ: **Petit Press, a.s.**, Autor: **Peter Mičúch**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: **5 985** GRP: **0,13** OTS: **0,00** AVE: **329 EUR**

...Podarilo sa jej to len ako 10. žene na svete a iba pár dní po výstupe historicky prvej Slovenky **Lucii Janičovej**, dodáva sa na oficiálnej stránke obce Beluša. Na ceste manželský pár sprevádzajú skúsení šerpovia Prakash Sherpa a Sona Sherpa. Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní....



21. máj 2024 o 13:45

Známa rodáčka z Hlože vystúpila na najvyššiu horu sveta

Bez pomoci kyslíka to zvládla len ako desiata žena na svete.

 **Peter Mižúch**
športový redaktor

+ ODOBERAŤ AUTORA



Lenka Vacvalová. (Zdroj: Jan Poláček)

Písmo: A⁻ | A⁺

 ZDIELAŤ

 DISKUSIA (0)

POVAŽSKÁ BYSTRICA. Ako informuje stránka obce Beluša, Lenke Poláčková (Vacvalová) dnes s manželom Janom Poláčkem spolu vystúpili na Mount Everest.

Rodáčke z Hlože, ktorá sa okrem herectva či moderovania venuje v posledných rokoch najmä behu a horám výstup zvládla bez pomocného kyslíka. Podarilo sa jej to len ako 10. žene na svete a iba pár dní po výstupe historicky prvej Slovenky Lucii Janičovej, dodáva oficiálna fb stránka obce Beluša.

Na ceste ich sprevádzajú skúsení šerpiovia Prakash Sherpa a Sona Sherpa. Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní.



SÚVISIACI ČLÁNOK

**Považskobystrická reprezentačná plavkyňa
prekonala osobné rekordy**

Čítajte →

 **Peter Mižúch**
športový redaktor

+ ODOBERAŤ AUTORA

Redaktorsky pôsobil desať rokov v Žiline. Teraz sa snaží nadobudnuté skúsenosti zúročiť pre rodnú Považskú Bystricu. Jeho doménou je šport, ale píše rád na hocijakú tému s výnimkou politiky.

 ZDIELAŤ

 DISKUSIA (0)

NAJČITANEJŠIE NA MY POVAŽSKÁ

4 hodiny 24 hodín 3 dni 7 dní

1. Pri tlave sa zrazili dve rovnaké autá RECE 1 293
2. GALÉRIA: Novorodenci zo stredného Považia (20. týždeň) RECE 608
3. Kaštieľ, ktorý vlastnila dvorná dáma Sissi, ukrýva unikátnu kaplnku RECE 463
4. Hráčska rozlúčka v Brvništi, Horná Poruba excelovala vonku, Papradno sa dotiahlo na druhého, senzácia v Bodínej 355
5. Bistrot, ktoré pomáhajú znevýhodneným, má vážne problémy. Hrozí, že príde o podporu od štátu 328
6. Považská Bystrica prerozdelení 12 500 eur. Pozrite si projekty, ktoré prešli vďaka sms-hlasovaniu 303
7. Vodič autobusu jazdil v tlave pod vplyvom alkoholu 302
8. Považskobystrická reprezentačná plavkyňa prekonala osobné rekordy 229

KOMERČNÉ ODKAZY

KOMERČNÉ ČLÁNKY

Vybrané Najnovšie Najčítanejšie

1. Na zvolenskom gymnáziu študenti učia pedagógov
2. Lette priamo z KOŠÍC a okúpte sa za 3 hodiny
3. Tipy na výlety po letnom Rakúsku
4. Začiatok leta v znamení kvetov
5. Deti by mali jesť pestro a najmä pravidelne, tvrdia odborníci
6. Hodnotenie profesionála: Egejská riviéra zmení pohľad na Turecko
7. Dá sa jedlom spomaliť starnutie?
8. Konečne sa nemusíte rozhodovať medzi sebou a svojim okolím

PR články vašej firmy na tomto mieste →

BLOGY SME

Najnovšie Najčítanejšie Prémiové

1. Daniel Biro: Slovenský orloj v Starej Bystrici je prvý na Slovensku. Vycestujme za ním a užíme si pútavé fakty o tejto stavbe
2. Ján Oravec: Ako ďalej, Slovensko? (2.časť)
3. Júlia Piraňa Mikolášiková: NAKA podozrieva vyšetrovateľa z kauzy taktikovcov zo spáchania trestného činu
4. Martin Škopec Antal: Atentát na premiéra nebol útokom na demokraciu
5. JuraJ Paškuliak: Medveď v Bratislave naháňal hipstera (moja fikcia)
6. Viktor Pamula: Spev sirén
7. Anna Brawne: Otvorený list ministrovi vnútra, ministrom obrany a Danielovi Bombicovi
8. Ivan Mlynár: Z národnárskej dankovotarovskej tiktokáckej a influencerskej špajze.

Hlavné spravy z Spravy Považska Bystrica a Púchov - aktuálne spravodajstvo na dnes| MY Považská



Mladý Trenčan dobyl svet. Michal Lajčiak vyhral celosvetovú súťaž v oblasti vedy a techniky

Ocenenie si prevzal 17. mája v Los Angeles.
Sana Dávid Heřtlová

Doterajší Stredoškolský parlament nahradí Krajský mládežnícky parlament

V mládežníckom parlamente sa budú riešiť praktické záležitosti a problémy mladých ľudí s okamžitou reakciou predsedu TSK.
TASR

Dubnické materské školy budú v lete fungovať v špeciálnom režime

V prevádzke budú striedavo podľa dohodnutého harmonogramu.
TASR

Pri Ilave sa zrazili dve rovnaké autá

Vodička nezvládla zákrutu a prešla do protismernu.
Peter Mišuch

BLUET JANE

Najnovšie Najčítanejšie Prémiové

1. Daniel Biro: Slovenský orloj v Starej Bystrici je prvý na Slovensku. Vycestujeme za ním a uvidíme si pútavé fakty o tejto stavbe
2. Ján Oravec: Ako ďalej, Slovensko? (Z.časť)
3. Júlia Piraňa Mikolášiková: NAKA podozrieva vyšetrovateľa z kauzy takáčovcov zo spáchania trestného činu
4. Martin Škopec Antal: Atentát na premiéra nebol útokom na demokraciu
5. Juraj Paškuliak: Medved v Bratislave naháňal hipsteru (moja fikcia)
6. Viktor Pamula: Spev sirén
7. Anna Brawne: Otvorený list ministrom vnútra, ministrom obrany a Danielovi Bombicovi
8. Ivan Mlynár: Z národnárskej dankovotarábovskej tiktokáckej a influencerskej spajze.

Najčítanejšie články MyRegiony.sk

Najväčšia obec na Orave očakáva nové obchody a služby, povráva sa o Biedronke

Pri významnej spojnici má vyrásť obchodné centrum.
Sofia Mikulášová 20. máj

Polícia objasňuje incident z benzínky pri Nitre, figuruje v ňom Andrej Danko

Prípado riešia ako podozrenie zo spáchania priestupku.
Miriam Hoptová 19. máj

Kúpalisko v Leviciach získa teplú vodu z geotermálneho vrtu

Nachádza sa v hĺbke 1500 metrov.
Jana Němčinská 22. 11

Nad dedinou sa stalo nešťastie, na pomoc letel vrtuľník

Muža po úraze transportovali do martinskej nemocnice.
Lucia Šnigovská 22. 11

Dovolenka Reštaurácie

Jordánsko - poznávací zájazd už od 1 299€ vrátane poplatkov

LAST MINUTE - Leto 2023 najlepšie ceny

Ultra Last Minute

- Poznávacie zájazdy
- Last Minute Turecko
- Dovolenka Maldivy
- Rakúske cestovné kancelárie

Už ste čítali?

DOMOV

Video ukazuje, ako sa Danko dostal do roztržky s iným mužom na benzínke

KOMENTÁRE

Ako sme sa dostali k atentátu na Roberta Fica? Akým smerom vykráčať? (komentár

DOMOV

Ako sa odvolal proti neprijatiu na strednú školu? Odpovedá riaditeľka. Žuv a!

DOMOV

Útočníka Cintulu poznali: Predhadzujú si ho nacionalisti aj liberáli. Neboľ ani jedno

KULTÚRA

Dana Droppová: Premýšľam nad tým, či a ako sa tu dá ďalej slobodne a produktívne

MY Považská

Inzercia

Kontakty

Predplaťte si noviny

Digitálne predplatné

Vydavateľstvo

Odvolaie súhlasov



RSS



Newsletter



Aplikácia



iPad



Články tejto skupiny: [Pohľad na Pošt.sk](#) [Sportnet](#) [Slovak Spectator](#) [Vydavateľstvo](#) [Inzercia](#) [Osobné údaje](#) [Návštevnosť webu](#) [Predajnosť tlače](#) [Petit Academy](#)
© Copyright 1997-2024 | Petit Press, a.s.

Lenka Poláčková az első szlovák nő, aki oxigén nélkül hódította meg az Everestet

📅 21. 5. 2024, 14:52, Zdroj: [korkep.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 4 619 GRP: 0,10 OTS: 0,00 AVE: 296 EUR

...Lenka Poláčková az első szlovák nő, aki oxigén nélkül hódította meg az Everestet Lenka Poláčková az első szlovák nő, aki oxigénpalack nélkül hódította meg az Everestet Mindez kilenc nappal azután történt, hogy **Lucia Janičová** elérte az Everestet, de ő oxigén segítségével. 0 Nyitókép: Facebook Lenka Poláčková ultratrail futó az első szlovák nő, aki kedden...

sport

Lenka Poláčková az első szlovák nő, aki oxigén nélkül hódította meg az Everestet

Mindez kilenc nappal azután történt, hogy Lucia Janičová elérte az Everestet, de ő oxigén segítségével.



Körkép
21. 05. 2024 14:52

0

0

Fontosnak tartjuk az adatok védelmét

A böngészési élmény fokozása, a személyre szabott hirdetések vagy tartalmak megjelenítése, valamint a forgalom elemzése érdekében sütiket (cookie) használunk. A "Mindet elfogadom" gombra kattintva hozzájárulhat a sütik használatához. [Olvasd tovább](#)

Testreszabás



Nyitókép: Facebook

Lenka Poláčková ultratrail futó az első szlovák nő, aki kedden megmászta a világ legmagasabb hegyét, a Mount Everestet kiegészítő oxigén használata nélkül – tájékoztatott az Instagram közösségi oldalon található profilja.

de oxigén segítségével.

FRISS HÍREK

2024. máj. 21. - 14:52

Lenka Poláčková az
oxigén nélkül hódított

2024, máj. 21. - 13:57

Egy utas meghalt, tömegesen megsérültek a Singa

2024. māj. 21. - 12:56

Villámcsapás miatt tömegsérültek

2024. máj. 21. - 12:00

Lejárt Volodimir Zele
mandátuma

2024, máj, 21. - 11:22

Merénylet Fico ellen
vizsgálaton esett át a

2024. māj. 21. - 10:59

A parlament határozta
elleni merényletet

2024. māj. 21. - 10:00

Folyamatosan csökke
Szlovákiában

2024. máj. 21. - 08:56

Fertőzöttvér-botrány elkerülhető lett volna

KÖVESSEN MIN

NÉPSZERŰ TA

Két brit tábornok szerint a
Magyarországgal és Szlovénia-
világháborúban

Külső nyelvi kompetenciák | 2024. máj. 19. 10:00

A németek azt javasolják, védjék az ukrán légteret. háborúba

Költségvetés | 2024. máj. 18.18

Csiksomlyó 2024: Idén is
ünnepelte a nemzeti össz
Mindennapjaink | 2024. máj.

Poláčkovát férje, Jan Poláček kísérte fel a csúcsra, ő azonban segédoxigént használt, valamint a tapasztalt serpák Prakas és Sona. Most mindannyiukra az ereszkedés folyamata vár.

„A visszaút az alaptáborba több napig tart. Mindenki drukkoljon nekünk. Azonnal jelentkezünk, amint biztonságban leszünk együtt az alaptáborban” – áll Poláčková Instagram-profiljában.

Poláčková az Instagramon azt írta, hogy két nappal azelőtt érte el a 7900 méteres tengerszint feletti magasságot, hogy Janičová meghódította a hegyet. „Igen, ha akartam volna, tegnap a South Colból (a Mount Everest és a Lhoce-csúcs közötti nyeregből – TASR megjegyzés) fel tudtam volna menni a csúcsra oxigénnel, de nekem nem erről szól az Everestre való feljutás” – írta akkor, mondván, hogy inkább pihen, és megvárja az optimális napot a mászáshoz.

Lenka Poláčková színésznőként és műsorvezetőként kezdte pályafutását, később teljes mértékben a kihívásokkal teli futásnak, különösen az ultratrailnek kötelezte el magát. Mint a honlapján megjegyzi, kétszer futotta körbe Szlovákiát, a Pireneusokat, az amerikai Colorado államot a Sziklás-hegységekkel, illetve 2000 kilométert az egész Alpokon. Emellett száz kilométeres vagy száz mérföldes versenyeket is teljesített.

Teraz.sk

Címkék: LENKA POLÁČKOVÁ MOUNT EVEREST MEGMÁSZÁSA VILÁG LEGMAGASABB HEGYE

Tetszett önnek ez a cikk?
Kattintson az alábbi gombra vagy a kommentek között bővebben is kifejezheti véleményét.

Ön lehet az első aki a tetszik gombra kattint!

KOMMENTEK

Káčer három nappal a F...
Egy Orbán untilg elég volt
politika | 2024. máj. 20.18:24

Kórház: Tovább javul Flod...
Belföld | 2024. máj. 20.12:28

Micskó András: A Megvá...
beszámoló képekkel, vide...
politika | 2024. máj. 20.14:21

Lenka Poláčková je prvou ženou, ktorá zdolala Mount Everest bez

📅 21. 5. 2024, 14:45, Zdroj: [netky.sk](#) , Autor: Marek Nemček, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 2 947 GRP: 0,07 OTS: 0,00 AVE: 243 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa....

Lenka Poláčková je prvou ženou, ktorá zdolala Mount Everest bez pomocného kyslíka

NETKY.SK • 21. Máj 2024, 13:41 • 2 min



HIMALÁJE - Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok (21. 5.) stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram.



Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila **horolezkyňa Lucia Janičová**. Tá dosiahla **štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou**, avšak s podporou kyslíka.

Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej **manžel Jan Poláček**, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení **šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa**. Teraz majú všetci pred sebou zostup.

"Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď,"

ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,” píše sa na instagramovom profile Poláčkovej.

Poláčková už dva dni pred tým, ako zdolala vrchol hory **Janičová**, napísala na Instagrame, že dosiahla výšku 7900 metrov nad morom. ***“Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col (sedlo medzi Mount Everestom a štítom Lhoce - pozn. TASR) vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je,”*** napísala vtedy s tým, že si radšej oddýchne a počká na optimálny deň na výstup.

Lenka Poláčková začínala ako **herečka** a **moderátorka**, neskôr sa naplno začala venovať náročným behom, najmä **ultratrailovým**. Ako pripomína na svojom webe, **dvakrát prebehla Slovensko, Pyreneje, americký štát Colorado** s jeho Skalnatými vrchmi či **2000 kilometrov cez celé Alpy**. Absolvovala aj stokilometrové či stomilľové preteky.



Za Netky.sk

Marek Nemček

Zdroj: RTVS / TASR, Foto: Instagram / @lenkavacval

Lenka Polackova Climbs Mt. Everest As First Slovak Woman without Oxygen

📅 25. 5. 2024, 18:58, Zdroj: tasr.sk , Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 2 836 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 239 EUR

...This happened only nine days after the first Slovak climber **Lucia Janicova** ascended Mount Everest, reaching the summit at the height of 8848 meters from the Nepalese side via the southern route, but with the support of oxygen....

Lenka Polackova Climbs Mt. Everest As First Slovak Woman without Oxygen

dnes 18:58

Mount Everest, May 25 (TASR) - Ultra-trail runner Lenka Polackova on Tuesday became the first Slovak woman to climb the world's highest mountain, Mount Everest, without the use of supplemental oxygen, TASR learnt from her profile on Instagram.

This happened only nine days after the first Slovak climber Lucia Janicova ascended Mount Everest, reaching the summit at the height of 8848 meters from the Nepalese side via the southern route, but with the support of oxygen.

Polackova was accompanied on the ascent with her husband Jan Polacek, who used supplemental oxygen, and experienced Prakash Sherpa and Sona Sherpa.

Two days before Janicova reached the summit, Polackova wrote on Instagram that she had reached an altitude of 7900 metres above sea level. "Yes, if I wanted to, I could have climbed to the summit yesterday from the South Col with oxygen, but that's not what my Everest climb is about," she wrote, adding that she would rather rest and wait for an optimal day for the climb.

Lenka Polackova started as an actress and presenter, later she began to devote herself fully to challenging runs, especially ultras. She points out on her website, she has twice run across Slovakia, the Pyrenees, the American state of Colorado with its Rocky Mountains or 2000 kilometres across the Alps. She has also completed hundred-kilometre or hundred-mile races.

am/mcs/ko

Spravodajstvo - Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 20:31, Zdroj: [secovce.virtualne.sk](#) 🌐 Sentiment: Pozitívny

Dosah: 3 594 GRP: 0,08 OTS: 0,00 AVE: 266 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Dobrý skutok dňa: [A čo tak spoznať inú kultúru ochutnávkou ich tradičnej kuchyne? »](#)

Úvod > Spravodajstvo > Šport > Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

Spravodajstvo

Slovensko

Ekonomika

Veda a technika

Svet

Kultúra

Automagazín

Šport

Zdravie

Správy

Zaujímavosti

unibachod^{system}Spolahlivý systém
pre váš e-shop.
Vyskúšajte...**Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)**

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

21.5.2024 (SITA.sk) - Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť Mount Everest to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerptovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyštudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyštudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežekým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj Lucia Janičová a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúsila o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 Zoltán Demján a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol Peter Hámor, Vladimír Zboja a Vladimír Pluik. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol Ján Čarnogurský mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becik, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerptom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: Horolezci, Mount Everest, Slovenskí horolezci

Zdroj: SITA.sk – [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

Spravodajstvo - Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 1:24, Zdroj: [vysoketatry.virtualne.sk](#) 🌐, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 3 594 GRP: 0,08 OTS: 0,00 AVE: 266 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

Dobry skutok dňa: [Každý národný park má svoj návštevný poriadok. Prosím, rešpektujme ho »](#)

Úvod > Spravodajstvo > Šport > Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

Spravodajstvo

Slovensko

Ekonomika

Veda a technika

Svet

Kultúra

Automagazín

Šport

Zdravie

Správy

Zaujímavosti

unibachod systém

Spoločlivý systém
pre váš e-shop.
Vyskúšajte...demo verzia
E-SHOP
100 dní zdarmaNepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas
stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil
už tridsaťkrát

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

24.5.2024 (SITA.sk) – Nepálsky šerpa Kami Rita opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrchoch K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Viani po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. "Budem ísť, kým mi to telo dovoľí," hovoril viani koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten viani stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. Lucia Janičová v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef

Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becik, Jaroslav Jaško, Peter Božik a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: Mount Everest

Zdroj: SITA.sk – [Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord na Mount Everest](#)
[vystúpil už tridsaťkrát](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

Spravodajstvo - Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 25. 5. 2024, 1:24, Zdroj: spisskevlachy.virtualne.sk 🌐, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 3 594 GRP: 0,08 OTS: 0,00 AVE: 266 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

Dobry skutok dňa: [Dnes poupratujem spoločné priestory alebo okolie. Poteším tým aj susedov »](#)

Úvod > Spravodajstvo > Šport > Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

Spravodajstvo

Slovensko

Ekonomika

Veda a technika

Svet

Kultúra

Automagazín

Šport

Zdravie

Správy

Zaujímavosti

uniochod^{system}Spoločlivý systém
pre váš e-shop.
Vyskúšajte...demo verzia
E-SHOP
100 dní zdarma**Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát**

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

25.5.2024 (SITA.sk) – Nepálsky šerpa Kami Rita opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholech K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Viani po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. "Budem ísť, kým mi to telo dovoľí," hovoril viani koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten viani stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. Lucia Janičová v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef

Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becik, Jaroslav Jaško, Peter Božik a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: Mount Everest

Zdroj: SITA.sk – [Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord na Mount Everest](#)
[vystúpil už tridsaťkrát](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

Prvá Slovenka na vrchole sveta. Toto povedala Lucia Janičová po výstupe na Mount Everest

📅 15. 5. 2024, 15:24, Zdroj: hikemates.com , Autor: Tomáš Krajča, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 1 271 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 65 EUR

...Toto povedala **Lucia Janičová** po výstupe na Mount Everest 15. mája 2024 4 min čítania Obsah je chránený heslom. Pre zobrazenie zadajte vaše heslo: Heslo: Pridaj sa do nášho newslettera Budeme ti posielat super tipy na túry, nové články a iba užitočné veci. Žiaden SPAM, čestné turistické! Tvoje meno E-mail Autor: Tomáš Krajča...

Hory v zahraničí

Chránené heslom: Prvá Slovenka na vrchole sveta. Toto povedala Lucia Janičová po výstupe na Mount Everest

15. mája 2024 - 4 min čítania

Tento web používa súbory cookies. Prehliadaním webu vyjadrujete súhlas s ich používaním. [Viac informácií.](#)

Súhlasím

Obsah je chránený heslom. Pre zobrazenie zadajte vaše heslo:

Heslo:

Vstúpiť

Everest

Himaláje

Janičová

L. Janičová

Lucia Janičová

Mount Everest

Mount Everest 2024

Prvá Slovenka na Mount Everest

Prvá Slovenka na vrchole sveta

Pridaj sa do nášho newslettera

Budeme ti posilať super tipy na túry, nové články a iba užitočné veci. Žiaden SPAM, čestné turistické!

Tvoje meno

Meno

E-mail

Email

☐ Súhlasím so spracovaním osobných údajov

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 13:00, Zdroj: [akcnezeny.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 2 158 GRP: 0,05 OTS: 0,00 AVE: 212 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....



Ostatné športy | SPORT

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

21. mája 2024



21.5.2024 (SITA.sk) – Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť **Mount Everest** to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpiovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyštudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyštudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežekým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 **Zoltán Demján** a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol **Peter Hámor**,

NAJNOVŠIE

- Washington zváži poskytnutie významnej pomoci Gruzínsku, ak vláda splní kľúčové politické kritériá
13:00
- Parlament bol zvolaný po prvý raz od atentátu na premiéra Fica, ľudia podľa Žigu politikov pozorne sledujú (naživo)
13:00
- Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)
13:00
- Autobus vliekol zakliesnenú dôchodkyňu približne dvesto metrov, utrpela vážne zranenia (foto)
12:35
- Poslanci jednohlasne prijali uznesenie k atentátu na predsedu vlády Roberta Fica (video+foto)
12:30

Ďalšie články

Vyberte si kozmetiku pre vašu zdravšiu pleť

www.kvitok.sk

Kvitok

Vladimír Zboja a Vladimír Plušík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol **Ján Čarnogurský mladší** v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becik, Jaroslav Jaško, Peter Božik a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 20:30, Zdroj: [akcnezeny.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 2 158 GRP: 0,05 OTS: 0,00 AVE: 212 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....



Ostatné sporty SPORT

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

24. mája 2024



24.5.2024 (SITA.sk) – Nepálsky šerpa **Kami Rita** opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholech K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. „Budem liezť, kým mi to telo dovolí,“ hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

NAJNOVŠIE

- Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát
20:30
- Rozhodnutie Medzinárodného súdneho dvora na postupe Izraela v Rafahu nič nezmení, naznačil minister Gantz
20:30
- Josep Borrell žiada od Moskvy vysvetlenie, prečo Rusi odstránili estónske bójy na rieke Narva
20:00
- Francúzska polícia zadržala muža podozrivého z plánovania útoku na štafetu s olympijskou pochodňou
18:30
- Nemecký kancelár Scholz varoval budúceho predsedu Európskej komisie pre hľadanie podpory u krajnej pravice
18:30

Ďalšie články



Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstupia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. **Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božik a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vianí koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

PRIDAJ SA DO KLUBU AKČNÝCH ŽIEN

Viac k témam: [Mount Everest](#)

FOTO: Ďalšia Slovenka na Evereste. Lenka Poláčková z Beluše to dokázala bez kyslíka

📅 21. 5. 2024, 16:19, Zdroj: bratislavak.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 1 735 GRP: 0,04 OTS: 0,00 AVE: 191 EUR

...12. mája sa podarilo vyliezť na najvyššiu horu sveta **Lucii Janičovej** a aktuálne jej úspech zopakovala, a v niektorých ohľadoch aj prekonal, Lenka Poláčková. Rodáčka z Beluše, vyštudovaná herečka, ktorú diváci poznajú z viacerých seriálov a moderátorka, totiž himalájskeho veľikána zdolala bez použitia kyslíku....

Šport

FOTO: Ďalšia Slovenka na Evereste. Lenka Poláčková z Beluše to dokázala bez kyslíka

Martin Kalužák • 21. máj 2024, 16:19



Galéria: 9 fotiek

Foto: FB Lenka Vacvalová

V priebehu pár dní ďalší úspech slovenského ženského horolezectva! 12. mája sa podarilo vyliezť na najvyššiu horu sveta Lucii Janičovej a aktuálne jej úspech zopakovala, a v niektorých ohľadoch aj prekonal, Lenka Poláčková.

Rodáčka z Beluše, vyštudovaná herečka, ktorú diváci poznajú z viacerých seriálov a moderátorka, totiž himalájskeho veľikána zdolala bez použitia kyslíku.

To, že chystá niečo mimoriadne, dávala svojim fanúšikom vedieť priamo spod Everestu na sociálnych sieťach. „Everest bez kyslíka? Chcem veriť, že je to reálne. Chcem veriť, že ma dlhé týždne v Himalájach strávené aklimatizáciou, výstupmi a náročnými rotáciami k 8000 m n. m., na tento výstup dostatočne pripravili. Viac už som v príprave urobiť nemohla,“ napísala pred niekoľkými dňami.

Dnes sa jej veľká túžba vyplnila. „Bola to obrovská drina. Lenže ja som zvyknutá na veciach drieť. Ísť si za nimi cez hodiny snahy, zápasov so sebou samou, prežívať chvíle

slabosti, úzkosti alebo vyčerpania a potom z týchto momentov čerpať," opísala svoju cestu za úspechom ešte pred samotným dosiahnutím vrcholu.

Horolezkyňa zo štvrtého tábora vo výške 7900 metrov vyrazila z pondelka na utorok spolu so svojím manželom a dvojicou šerpou. Vrchol najvyššej hory sveta sa im podarilo dosiahnuť po niekoľkých hodinách. Výstup je o to hodnotnejší, že ho celý dosiahla bez kyslíka, len pomocou aklimatizácie organizmu na horské podmienky, ktoré sú charakteristické riedkym vzduchom.

„Druhá rotácia sa podarila podľa predstáv. Som neskutočne šťastná. Prespanie v C3 - 7100mn.m., výstup do C4 - 7900mn.n, ľahký power nap hore a únavný zostup do C2. A dnes už Base Camp. Áno, keby som chcela, mohla som včera zo South Col vystúpiť s kyslíkom na vrchol, avšak o tom môj výstup na Everest nie je. A tak som dole, pripravená oddychovať, regenerovať a čakať na ideálny vrcholový deň," napísala na sociálnu sieť 10. mája.

Výstup na Everest bez kyslíka pritom nie je jediným obdivuhodným športovým výkonom Lenky Poláčkovej. „V roku 2022 zabehla v extrémnych teplotách 230km dlhý pretek Ice Ultra - švédskym Laponskom, v lete v Peru bežala 850km dlhú cestu Inkov Qhapaq Ñan v nadmorskej výške 3500-5000 m n. m., na jeseň, veľmi úspešne, bežala svoju prvú závodnú stomilovku vo francúzskych Pyrenejách," píše o športovkyni stránka mountainbrands.cz.

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 14:03, Zdroj: [spravy.pozri.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 1 587 GRP: 0,04 OTS: 0,00 AVE: 183 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Forbidden

You don't have permission to access this resource.

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 21:11, Zdroj: [spravy.pozri.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 1 587 GRP: 0,04 OTS: 0,00 AVE: 183 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

POZRI!

SPRÁVY POČASIE AUTOBAZÁR MAGAZÍN INZERÁTY RECEPTY CHUDNUTIE ZDRAVIE HOROSKOP

Dnes je: Piatok 24. mája 2024 meniny má Eľa

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát



“ Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát.

24.5.2024 (SITA.sk) - Nepálsky šerpa **Kami Rita** opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest vo druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek - stál tiež na vrchole K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlní po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. “Budem liezť, kým mi to telo dovolí,” hovoril vlní koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlní stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstupia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. **Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

NAPÍŠ KLÚČOVÉ SLOVO



NAJNOVŠIE SPRÁVY



Rozhodnutie Medzinárodného súdneho dvora na postupe Izraela v Rafahu nič nezmení, naznačil minister Gantz
24.05.24



Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát
24.05.24



Josep Borrell žiada od Moskvy vysvetlenie, prečo Rusi odstránili estónske bóje na rieke Narva
24.05.24



Európska komisia udelila známemu výrobcovi čokolád pokutu za stovky miliónov eur
24.05.24



Európska komisia chce zvýšiť mieru zabezpečenia finančných inštitúcií, ochrana voči hrozbám sa rozšíri aj na kryptoburzy
24.05.24



Doprava v Poprade bude obmedzená, dôvodom sú automobilové preteky
24.05.24

NAJČÍTANEJŠIE NAJNOVŠIE SPRÁVY



Horoskopy na dnes Piatok 24. máj 2024
24.05.24



Pojednávanie s bývalým riaditeľom SIS Pčolinským v máji nebude, proces sa začne až v júni
24.05.24



Prvé MS v hokeji pre Zachu a hneď víťazný gól vo štvrtí finále, Pastrňák vyzdvihol aj neskutočný výkon brankára
24.05.24



Počasie predpoveď na Piatok 24. Mája 2024 na viacerých miestach dážď, prehánky
24.05.24



MS v hokeji 2024 (výsledky štvrtí finále): Slovensko siedme, v semifinále Švédsko - Česko a Kanada - Švajčiarsko (video+foto)
24.05.24

SPRÁVY PODĽA TÉM

Auto Moto Cyklistika Ekonomika Film
Futbal Hokej Kino Krimi Kultúra
Ludia a život Politika Svet Šport Tenis
Veda a Technika Zaujímavosti Zdravie

SPRÁVY

VČERA

TENTO TYŽDEŇ



Horoskopy na dnes Štvrtok 23. máj 2024
23.05.24



Blaha: V slovenskej verejnosti cítiť odpor voči rozhodnutiam

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k téme: [Mount Everest](#)

Zdroj: SITA.sk -

[Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát](#)

© SITA Všetky práva vyhradené.

Zdroj: WebNoviny.sk © SITA Všetky práva vyhradené

NAJČÍTANEJŠIA NAJNOVŠIA SPRÁVA

Horoskopy na dnes Piatok 24. máj 2024



Jednou z najčítanejších rubrik časopisov, novín aj niektorých internetových portálov sú práve horoskopy.

Čítajú ich viac ženy, no zaujmú i mnohých mužov.

Ved', kto by nechcel poznať svoju budúcnosť?

Astrológia nám nehovorí čo máme robiť, má nám len poradiť, čo by sme mali robiť vzhľadom na astrologický vplyv. Nakoniec, každý ma všetko vo vlastných rukách.

Horoskopy pre Piatok 24. máj 2024

Baran 21.3. - 20.4.

Mali by ste si viac vážiť istoty, ktoré máte. Váš neustály nepokoj mnohých znervózňuje. Vaše správanie môžu pociťovať ako nevďak. Ukážte, že si viete vážiť ich pomoc.

Býk 21.4. - 21.5.

V citovej oblasti sa ukážete z lepšej stránky. Porozumenie nastane vo vzťahoch k všetkým najbližším. Večer bude naplnený láskou a nežnosťami.

Blíženci 22.5. - 21.6.

Usilujte sa preklenúť rozdielne názory, ktoré máte s partnerom. Niekedy nezaškodí trochu oživiť atmosféru, ale treba dbať na to, aby sme nepresiahli správnu mieru.

Rak 22.6. - 22.7.

Viete presne, čo je vaším cieľom? V nejakej rozhodujúcej záležitosti budete mať obrovské šťastie. Spofahnite sa aj na partnera, určite vám dodá odvalu.

Všetky [Horoskopy pre Piatok 24. máj 2024](#)

Je nepochybne, že [horoskopy](#) u seba ukrývajú tajomstvá o tom, čo nás



[Tretí úspešný pokus o zvrhnutie a neoliberalných elit](#)
23.05.24



[Výpoveď atentátnika z Handlovej: Útok plánoval, ale Fica nechcel zabiť, motív mal iný](#)
23.05.24



[Petrovi Pellegrinimu zomrel otec, zvolený prezident mu napísal odkaz na sociálnej sieti](#)
23.05.24



[Matovič by si v prípade úspechu v eurovoľbách mandát neprevzal, Šipoš a Mikulec áno](#)
23.05.24

MAGAZÍN



[Prežiť deň v koži muža? Prečo nie!](#)
4.2.19



[Patrite tiež medzi tých, ktorí balenie na dovolenku nemajú radi?](#)
2.7.18

RECEPTY



[Orechové štangle s cukrovou polevou](#)
Spôsob prípravy: Pečenie
Doba prípravy: 70 min.



[Chutné pečené zemiaky s bryndzou](#)
Spôsob prípravy: Pečenie
Doba prípravy: 50 min.

HOROSKOPY NA KAŽDÝ DEŇ!

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok
20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024
Piatok	Sobota	Nedeľa	Pondelok
24.05.2024	25.05.2024	26.05.2024	27.05.2024

ZAÚJÍMAVOSTI



[Čo s chlebom, na ktorom je pleseň?](#)



[Ako úspešne zvládnuť pohovor?](#)



[Ako často prezliekať posteľnú bielizeň?](#)

POČASIE

Lubica
Slovenské Krivé
Dolné Trhovište
Považská Bystrica
Rakovce nad Ondavou
Kráľova Lehota

Čaká v oblasti lásky, rodiny či financií a zdravia. Človek je všeobecne veľmi zvedavý a preto chce vedieť čo ho môže stretnúť, čo ho čaká a či sa to aj naplní. Zároveň vždy dúfa len v to dobré. Preto máme tendenciu všimnúť si v horoskopoch viac pozitívne veci, ako tie negatívne.

Veľký stravovací horoskop. Jedzte podľa svojho znamenia,



Nečítate pravidelne denný horoskop? Robíte chybu, môžete si tým uľahčiť život!



Prečo radi čítame a veríme horoskopom?



Ako schudnúť podľa znamenia zverokruhu



Čo je najkrajšia vlastnosť vášho znamenia?



Najčastejšie používané klamstvá podľa znamenia zverokruhu



PODOBNE ČLÁNKY



Nepálsky šerpa Kami Ríta za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát
🕒 24.05.24



Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)
🕒 21.05.24



Petra Vihová mala slávnostný výkop na Tehelnom poli, čoskoro ju čaká kontrola u lekára
🕒 19.05.24

MAGAZÍN



Prežiť deň v koži muža? Prečo nie!
🕒 4.2.19



Patrite tiež medzi tých, ktorí balenie na dovolenku nemajú radi?
🕒 2.7.18

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 21:35, Zdroj: [infozona.sk](#) , Autor: SITA, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 883 GRP: 0,02 OTS: 0,00 AVE: 137 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

OSTATNÉ ŠPORTY ŠPORT

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

by Agentúra SITA
24. 5. 2024, 21:35 708 Views ZDIELAŤ NA FACEBOOK

24.5.2024 (SITA.sk) – Nepálsky šerpa **Kami Rita** opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát.

Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholech K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. *“Budem liezt’, kým mi to telo dovolí,”* hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. **Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Mount Everest](#)

Zdroj: SITA.sk – [Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

Výstup Prešovčanky Lucie Janičovej na Mount Everest má aj symbolický význam. Chce pomôcť jednorodičom

📅 15. 5. 2024, 14:00, Zdroj: [presovak.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 1 021 GRP: 0,02 OTS: 0,00 AVE: 149 EUR

...Výstup Prešovčanky **Lucie Janičovej** na Mount Everest má aj symbolický význam. Chce pomôcť jednorodičom Martina Dovjaková •
15 máj 2024, 14:00 Foto: Instagram/**Lucia Janičová** V nedeľu 12. mája vystúpila na Mount Everest prvá Slovenka – horolezkyňa **Lucia Janičová** z Prešova....

Spravodajstvo

Výstup Prešovčanky Lucie Janičovej na Mount Everest má aj symbolický význam. Chce pomôcť jednorodičom

Martina Dovjaková • 15 máj 2024, 14:00



Foto: Instagram/Lucia Janičová

V nedeľu 12. mája vystúpila na Mount Everest prvá Slovenka – horolezkyňa Lucia Janičová z Prešova. Najvyšší vrch sveta sa jej podarilo dosiahnuť s podporou kyslíka z nepálskej strany južnou trasou. Jej výstup však má aj hlbší a symbolický význam.

Výstupom chce pomôcť jednorodičom zvládnuť ich každodenné Everesty. „Staráť sa o deti a domácnosť, riešiť zamestnanie, nebudaj kariéru, je pre jednorodičov rovnako náročné ako zložiť najvyšší vrch sveta. Nie raz, ale každý deň v roku,“ uvádzajú zakladatelia Lucia Janičová a Nadácia Slovenskej sporiteľne pri zbierke.

Ak sa rozhodnete prispieť, darom hodíte záchranné lano a prispějete k tomu, aby jednorodičia na tejto ceste stačili s dychom, uvádzajú to zakladatelia výzvy. Lucia s Nadáciou Slovenskej sporiteľne chce povzbudiť všetky ženy na Slovensku, aby si verili.

„Sama som bola jednorodičom a viem, aké je to ťažké. Už dve ženy z môjho okolia vďaka mne požiadali o pomoc a je im lepšie. Ak mojím príbehom inšpirujem aj ďalšie, bude to možno viac ako dosiahnutie vrcholu. Bola by som preto veľmi rada, keby sa podarilo nazbierať dosť peňazí na sebarozvoj, poradenstvo, vzdelanie a zvyšovanie kvalifikácie pre tých, ktorí to najviac potrebujú,“ uvádza Lucia Janičová.

Každé euro, ktoré v tejto výzve darujete, Nadácia Slovenskej sporiteľne zdvojnásobí. Adresná pomoc bude smerovať matkám jednorodičom v spolupráci s Nadáciou pre deti Slovenska. Jednorodičia ich využijú na svoj sebarozvoj, napríklad na vzdelávanie, osobný koučing, psychoterapie, stráženie detí pri väčšom pracovnom úväzku a ďalšie potrebné aktivity pre zabezpečenie lepšej budúcnosti seba a svojim deťom.

„Chcem sa podeliť o to, že je možné prekonať svoj strach či traumy a aj napriek nim dosiahnuť úspech vo všetkom, čo si zaumienite. Ľudia, najmä ženy, dnes odvážnejšie vykračujú napred svojím cieľom a som rada, že toho môžem byť súčasťou,“ dodáva Lucia Janičová pri výzve.

Zdieľať

Správy e-mailom

Poslať tip

Nahlásiť chybu

Najnovšie správy

- 1 Vláda stále rokuje s holandským investorom, ktorý by mohol prísť do Vranova a vytvoriť stovky pracovných miest
- 2 Správa TANAP-u smúti: Zomrel odborník Ivan Vološčuk, v minulosti zastával pozíciu riaditeľa
- 3 V Kežmarku došlo k zrážke vlaku s osobným autom, vodička vošla na priecestie aj napriek výstrahe
- 4 Bukóza holding vo Vranovskom okrese má problémy. Zamestnancom skrátili úväzky, meškajú im výplaty
- 5 Muž si prenajal lešenie, v ten istý deň ho predal inému mužovi za tisíceky eur

Najnovšie správy

Najčítanejšie v týždni



Vláda stále rokuje s holandským investorom, ktorý by mohol prísť do Vranova a vytvoriť stovky pracovných miest



Správa TANAP-u smúti: Zomrel odborník Ivan Vološčuk, v minulosti zastával pozíciu riaditeľa



V Kežmarku došlo k zrážke vlaku s osobným autom, vodička vošla na priecestie aj napriek výstrahe



Bukóza holding vo Vranovskom okrese má problémy. Zamestnancom skrátili úväzky, meškajú im výplaty



Muž si prenajal leštenie, v ten istý deň ho predal inému mužovi za tisíce eur



Prešovčania hromžia, mesto zvýšilo daň za odpad. Miestni sa preto búria proti separovaniu



FOTO: Pozor na tieto produkty, z predaja stahujú ďalšiu nebezpečnú kozmetiku



Muž sa susedke vyhrážal zabitím a podpálením domu. Sudca ho uznal za vinného



Predám gumenú nohu, cena 15 eur. Žena zo Sniny našla pri upratovaní zvláštnu kuriozitu, teraz ju ponúka ďalej



VIDEO: V Huncovciach skočila vodičovi do cesty žena, muž sa ju snažil násilne dostať späť na chodník



V Prešove oslávili 62. výročie od začiatku premávky trolejbusov. Šlo o druhé mesto, v ktorom začali jazdiť



Orange hlási výpadky služieb: Mnohým domácnostiam nepôjde v týchto dátumoch internet ani televízia

- 1 Ďalší medveď v okrese Prešov. Divoká šelma terorizuje obyvateľov dvoch dedín
- 2 „Podnikateľ“ z Prešova lieta v problémoch, obeť hovoria o stratených státisícoch. Dajte si pozor
- 3 Konflikt vo Vysokých Tatrách: Strážcu TANAP-u hodili do Velického plesa po tom, čo kontroloval turistu so psom
- 4 Zomrela významná chemička Mária Omastová, pochádzala z Batizoviec
- 5 Dvojica netušila, že sa ich cesta zmení na zlý sen: Vo vlaku smerom na východ Slovenska ich dohrýzli ploštice
- 6 Učítelia a študenti prešovskej strednej školy smútia. Do večnosti odišiel dlhoročný pedagóg
- 7 **VIDEO:** Viac ako 50-ročný most na ulici Lesík delostreľcov v Prešove demoluju
- 8 Vodička pátra po šoférovi, ktorému odletel predný nárazník do jej čelného skla. Z miesta ušiel
- 9 V blízkosti národného ústavu tuberkulózy vo Vyšných Hájoch bol spozorovaný medveď
- 10 V okrese Humenné sa pohyboval mladý medveď, zachytila ho fotopasca

Najnovšie fotogalérie



FOTO: Toto je nebezpečná kozmetika. Produkty známych značiek obsahujú zakázanú látku



FOTO: Kultúrny program na Deň matiek v obclach a mestách Prešovského kraja



FOTO: Polárnu žiaru pozorovali aj v Prešovskom kraji



FOTO: V Prešove počas bieleho dňa pobežovala nahá žena

Správy z iných krajov



Banská Bystrica | 12. máj 2024, 14:32
Skupinu plachých medvedov zazreli neďaleko domov v obci Poniky. Má



Košice | 13. máj 2024, 08:50
Košice budú hostiť významný zápas. Na trávniku KFA sa o



Žilina | 13. máj 2024, 13:20
FOTO: Muž zachytený kamerami v centre Žiliny vie niečo o krádeži.



Trenčín | 13. máj 2024, 16:20
FOTO: Prvé bišie trhy s výhľadom na Trenčín. Ak ste ich nestihli,

ísť o medvedicu s mláďatami

víťazstvo pobije slovenská
reprezentácia

Chce s ním hovoriť polícia

môžete prísť aj nabudúce

Dopravný servis

	D1 Prekážka na ceste	14:06
	D1 Dopravná nehoda	13:59
	D1 Práca na ceste	13:54
	D1 Stacionárny radar	13:48
	D1 Práca na ceste	13:42

Program kina CINEMAX

	Kaskadér 2D (ČD) CINEMAX PREŠOV	☉ Dnes 1x
	Prázdniny s Broučkom 2D (OV) CINEMAX PREŠOV	☉ Dnes 1x
	Tarot: Karty smrti 2D (ST) CINEMAX PREŠOV	☉ Dnes 1x
	Garfield vo filme 2D (SD) CINEMAX PREŠOV	☉ Dnes 2x

Najbližšie podujatia

- 1 Súťaže, divadlo aj besedy. Národný týždeň manželstva prinesie do Prešova kultúrne a duchovné podujatia
- 2 Poľovnícky guláš, vatra aj výstup na vyhliadkovú vežu. Na Šarišskom hrade sa budú lúčiť s rokom 2023
- 3 Mój jazyk, moje korene
- 4 V Poprade sa uskutoční 31. Medzinárodný festival horských filmov. Návštevníkov čaká množstvo zaujímavých hostí

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 12:24, Zdroj: [24hod.sk](#) , Vydavateľ: I.N.P. s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 2 311 GRP: 0,05 OTS: 0,00 AVE: 218 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 19:34, Zdroj: [24hod.sk](#) , Vydavateľ: I.N.P. s.r.o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 2 311 GRP: 0,05 OTS: 0,00 AVE: 218 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

	Správy	Reality	Video	TV program	TV Tipy	Práca
Piatok 24.5.2024	Autobazár	Dovolenka	Výsledky	Kúpele	Lacné letenky	Listky
Meniny má Eľa	Ubytovanie	Nákup	Horoskopy	Počasie	Zábava	Kino
Úvodná strana	Včera	Archív správ	Nastavenia	RSS	Kontakt	Inzercia

24hodín v Skratke

24hod.sk Šport

Denník - Správy

24. mája 2024

TITULKA

Z domova

Regióny

Ekonomika

Dlhová kríza

Zdravie

Zo zahraničia

Gala

Hudba

Kultúra

Kino, DVD

Knížne novinky

Pohoda festival

Reality show

SuperStar

Šport

F1

Auto moto

Zaujímavosti

Ekológia

Tlačové správy

Prílohy

Pre ženy

Vikend

Veda

Kariéra

Radíme

Hobby

Príroda-Zvieratá

V spálni

Technika

Počítače

Zábava

Video

Hry

Karikatúry

Kohn

Pridajte sa

Ste na Facebooku?

Ste na Twitteri?

Pridajte sa.

twitter

Mobilná verzia

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

Tagy: Mount Everest

Nepálsky šerpa Kami Rita opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 ...



Zdieľať



24.5.2024 (SITA.sk) - Nepálsky šerpa Kami Rita opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek - stál tiež na vrcholoch K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. "Budem liezť, kým mi to telo dovolí," hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V nedeľu 12. mája sa na najvyšší vrch planéty vydali aj dve Slovenky. Lucia Janičková v nedeľu 12. mája

ESTA USA

stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becik, Jaroslav Jaško, Peter Božik a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Zdroj: SITA.sk - Nepálsky lepká Kami Rita za krátky čas stanoví nový rekord na Mount Everest vyšiel už hrdsaťkrát © SITA Všetky práva vyhradené.

Tagy: [Mount Everest](#)

 Tlať  Pošli

Prvá Slovenka na vrchole sveta. Toto povedala Lucia Janičová po výstupe na Mount Everest (FOTO, VIDEO)

📅 20. 5. 2024, 11:38, Zdroj: omediach.com , Vydavateľ: Miramedia, s. r. o., Sentiment: Pozitívny

Dosah: 5 613 GRP: 0,12 OTS: 0,00 AVE: 320 EUR

...Toto povedala **Lucia Janičová** po výstupe na Mount Everest (FOTO, VIDEO) Foto: Slovenská sporiteľňa V nedeľu ráno, 12. mája 2024, vystúpila horolezkyňa, vedkyňa a matka **Lucia Janičová** do výšky 8848 metrov, teda na vrchol najvyššej hory sveta. Pre Slovensko je to historický zápis, keďže je prvou ženou, ktorej sa to podarilo....



Prvá Slovenka na vrchole sveta. Toto povedala Lucia Janičová po výstupe na Mount Everest (FOTO, VIDEO)

20.05.2024 | [Internet](#) | Komerčný článok | [Slovenská športifia](#)



Foto: Slovenská športifia



V nedeľu ráno, 12. mája 2024, vystúpila horolezkyňa, vedkyňa a matka Lucia Janičová do výšky 8848 metrov, teda na vrchol najvyššej hory sveta. Pre Slovensko je to historický zápis, keďže je prvou ženou, ktorej sa to podarilo.

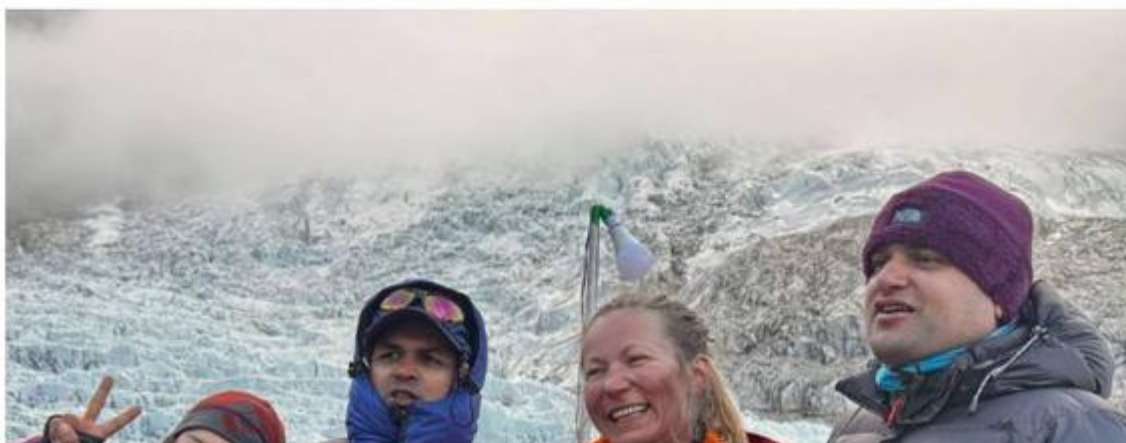
„Som extrémne unavená, ale cítim v sebe nesmiernu eufóriu, že som vyšla na Mount Everest,“ podelila sa o svoje pocity Lucia Janičová bezprostredne po tom, ako sa z najvyššieho vrcholu na svete vrátila do základného tábora. Vrchol dosiahla s podporou kyslíka a so svojím hlavným šerpom Rinjin Sherpa. Išla v skupine vyše dvadsiatky horolezcov a šerpov, medzi ktorými bol aj skúsený šerpa Kami Rita. Na vrchol Everestu vyšiel už 29-krát, čím prekonal svoj vlastný svetový rekord.

Prvá Slovenka dosiahla vrchol Everestu v nedeľu 12. mája 2024 o 7:25* miestneho času z južnej nepálskej strany. Symbolicky sa tak stalo na Deň matiek. Lucia spojila svoj výstup na Mount Everest s darcovskou výzvou pre jednorodičov, najmä matiek, ktoré tvoria viac ako 90 %. Spolu s Nadáciou Slovenskej sporiteľne a Nadáciou pre deti Slovenska sa snaží vyzbierať dosť peňazí na ich sebarozvoj, aby mohli zabezpečiť lepšiu budúcnosť sebe aj svojim deťom.

Ženy idú hore

#ženyidúhore a vďaka Lucii má tak Slovensko historický zápis v horolezeckých tabuľkách. Spolu s ňou sa podarilo dostať na vrchol napríklad aj prvej Kazaške Anare Burasheve.

„Od začiatku sme verili, že Lucia má na to, aby ju najvyššia hora sveta pustila k sebe. Rovnako ako veríme, že všetky ženy dokážu zdolať svoje Everesty a dosiahnuť, čo si zaumienia,“ skonštatoval Peter Krutil, CEO Slovenskej sporiteľne, ktorá podporila Luciu expedíciu na Everest. Podľa neho je dôležité, aby sa ženy viac zapojili do rozhodovania a verejného života. „Väčšia participácia žien, napríklad na štúdiu prírodných predmetov, techniky či matematiky, môže podľa analýz zvýšiť HDP EÚ na obyvateľa až o 3 percentá v roku 2050,“ vysvetlil Peter Krutil dôvody, prečo najväčšia digitálna banka podporuje ženy v ich ceste nahor.





Zdroj: Slovenská sporiteľňa

Ťažké podmienky

Okrem vysokej nadmorskej výšky musela Lucia so svojím tímom popasovať s viacerými prekážkami. Počas výstupu sa začal dvíhať vietor až na takmer maximálnu akceptovateľnú rýchlosť. Tesne pod vrcholom, okolo Hillary Step preto začala zvažovať, či nesplniť sľub, ktorý dala svojej rodine: „Ak to bude príliš nebezpečné, otočím sa.“ Okrem toho bola neskutočná zima. „V približne mínus 35 stupňoch nám na vrchole zamrzli baterky, dokonca mi úplne vychladla prevarená voda, ktorú som mala v kombinéze,“ opísala situáciu Lucia.





Lucia s dcérou Adelkou Zdroj: Slovenská sportiteľňa

Technicky bol podľa nej výstup omnoho náročnejší, ako čakala. Cestou v stene totiž vystupovali medzi prvými po tíme šerpov, ktorí zabezpečili cestu na vrchol fixnými lanami. Za mentálne najťažší úsek, považuje Lucia práve Hillary Step. „Prejsť ho nie je také náročné, len tá myšlienka, čo sa stane, ak sa šmyknem.“ A to najmä kvôli telu zahynutého horolezca pod ním. Nebezpečným bol aj odpojený serak pri zlaňovaní na zostupe z Everestu.

Ľadopád Khumbu s mnohými rebrikmi a hlbokými trhlinami v ľade patril medzi miesta, ktoré Lucia počas rotácií a výstupu absolvovala viackrát s obrovským rešpektom, ale najmä s radosťou z prekonávania tejto technicky náročnej prekážky.





Zdroj: Slovenská sportiteľňa

Kto je Lucia Janičová

Lucia pracuje pre biotechnologickú spoločnosť v Škótsku ako úspešná vedkyňa v oblasti imunológie. Pochádza z Prešova a je mamou 9-ročnej dcéry Adélky. Lucia približne pred ôsmimi rokmi našla záľubu v lezení. Začala liezť na morských útesoch a krátkych skalných stenách. Neskôr objavila svoju lásku k dobrodružnejšiemu lezeniu vo vyšších horách. Okrem lezenia na skalách nabrala skúsenosti v ľadolezení a zimnom mixovom lezení. V rámci prípravy na expedíciu na Everest trénovala v Alpách, kde taktiež vystúpila na Mont Blanc (4807 m), Mera Peak v Himalájach (6476 m) a Aconcaguu v Andách (6961 m).

Luciina cesta na Everest

- Do Káthmandú, hlavného mesta Nepálu, priletela 12. apríla 2024
- Na trek z Lukly do základného tábora Everestu vyrazila 14. apríla 2024
- Základný tábor vo výške 5 364 m dosiahla 21. apríla 2024
- Výstup na vrchol začal 11. mája 2024 o 22:30 hodine miestneho času
- Na vrchol Everestu vystúpila 12. mája 2024 o 7:25 miestneho času
- Išla klasickou južnou trasou z Nepálu
- Výstup absolvovala s podporou umelého kyslíka
- Na ceste mala podporu šerpu Rinjin Sherpa

Aká je história Slovákov na Evereste?

Prvými Slovákami, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu boli 15. októbra 1984 Zoltán Demján a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť zomrel. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pre zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o desaťročie neskôr, vystúpili na vrchol Peter Hámor, Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Ako posledný Slovák zatiaľ dosiahol vrchol Ján Čarnogurký (mladší), v roku 2011.

Ako prvá žena z bývalého Československa sa začiatkom 90-tych rokov o vrchol Everestu

pokúsila 2x aj horolezkyňa pôvodom zo Slovenska Dina Šterbová. Oba pokusy – z južnej aj severnej strany – boli neúspešné.

*Presný čas bude potvrdený vo výstupovom certifikáte

Zdieľať na Facebook

Súvisiace články

- Prvá Slovenka na vrchole sveta. Lucia Janičová vyšla na Mount Everest (FOTO)
- Neminiem! Slovenská sporiteľňa v kampani s Laci Strikem učí sporiť hlavne deti (VIDEO)
- Slovenská sporiteľňa predstavuje mobilnú inováciu aj na pomoc v boji proti rakovine (VIDEO)
- INDEX PROSPERITY: Sme na 24. mieste v EÚ. V dobiehaní vyspelej Európy dlhodobo stagnujeme, prakticky od roku 2010
- Najlepšie medzinárodné privátne bankovníctvo na Slovensku má Erste Private Banking

Najnovšie

dnes | | [Internet](#) | Komerčný článok |  [Slovenská sporiteľňa](#)

Prvá Slovenka na vrchole sveta. Toto povedala Lucia Janičová po výstupe na Mount Everest (FOTO, VIDEO)

19.05.2024 | [Tlač](#) | |  [Jozef Majský](#)

Zomrel podnikateľ Jozef Majský

17.05.2024 | [TV](#) | mk |  [O 5 minút 12](#)

RTVS náhle zmenila moderátora O 5 minút 12 aj obsah (FOTO)

17.05.2024 | [Tlač](#) | ČTK, mk |  [ruská manipulácia](#)

EÚ zavádza sankcie na štyri médiá za šírenie a podporu ruskej propagandy

17.05.2024 | [Marketing](#) | TS APRSR |  [APRSR](#)

Asociácia public relations SR vyhlásila najlepšie PR projekty roka PROKOP 2023

16.05.2024 | [Internet](#) | mk |  [Akt o digitálnych službách](#)

Komisia začína konanie proti spoločnosti Meta v súvislosti s ochranou maloletých na Facebooku a Instagrame

16.05.2024 | [Internet](#) | Komerčný článok |  [VŠZP](#)

Ambasádorka sebalásky Ema Müller: Rovnako tak, ako sa mám rada, tak sa aj nemám (PODCAST)

16.05.2024 | [Tlač](#) | |  [Robert Fico útok](#)

Vyhlásenie šéfredaktorov a šéfredaktoriek: Útok na Roberta Fica je útokom na nás všetkých

15.05.2024 | [Tlač](#) | ČTK, mk |  [Robert Fico útok](#)

Na útok na Roberta Fica reaguju media a politici z celého sveta

15.05.2024 | [Tlač](#) | ČTK

Zomrel herec a tanečník Vlastimil Harapes (VIDEO)

Primátor Matúš Vallo bol na návšteve v Rači v rámci podujatia „Pýtajte sa primátora“

📅 15. 5. 2024, 6:46, Zdroj: bratislavskyvecernik.sk , Autor: **Marián Luha**, Sentiment: **Pozitívny**

Dosah: 426 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 95 EUR

...**Lucia Janičová** vyšla na Mount Everest 14. mája 2024 V pondelok 13. mája sa v Nemeckom kultúrnom dome v Rači uskutočnilo podujatie „Pýtajte sa primátora“. Po úvodnej prezentácii primátora obyvatelia spoločne diskutovali s primátorom, s jeho kolegami z magistrátu a starostom Rače....

streda, 15. mája 2024

9.9 °C Bratislava

Bratislavský
Večerník
www.bratislavskyvecernik.sk

AKTUÁLNE SPRÁVY

KULTÚRA

MÉDIÁ

REĽAZCE

ROZHOVORY

ZAUJÍ

SPRÁVY PETRŽALKA RAČA TEMA DRA

Primátor Matúš Vallo bol na návšteve v Rači v rámci podujatia „Pýtajte sa primátora“

Autor: **Marián Luha** 15. mája 2024

V hľadisku bol aj račiansky poslanec Michal Feik, ktorý sa tiež aktívne zapojil do diskusie. (autor foto: Marián Luha, Račiansky Večerník)

Najčítanejšie

**Tretí ročník Camp
Bratislava bude o**

V pondelok 13. mája sa v Nemeckom kultúrnom dome v Rači uskutočnilo podujatie „Pýtajte sa primátora“. Po úvodnej prezentácii primátora obyvatelia spoločne diskutovali s primátorom, s jeho kolegami z magistrátu a starostom Rače.

hľadání síly a
motivácie

14. mája 2024

Novela o výruboch z
dielne Ministerstva
životného prostredia
dramaticky ohrozí
samosprávu

14. mája 2024

V Rači obnovia
tenisový kurt v
športovom areáli na
Šklabinskej

14. mája 2024

Prvá Slovenka na
vrchole sveta. Lucia
Janičová vyšla na
Mount Everest

14. mája 2024



Tím primátora tvorí a stretnutia sa zúčastnila aj mestská poslankyňa za Raču, viceprimátora Lenka Antalová Plavuchová. V hľadisku bol aj račiansky poslanec Michal Feik, ktorý sa tiež aktívne zapojil do diskusie.

Obyvatelia sa z prezentácie Matúša Vallo dozvedeli napríklad i to, že v Rači má magistrát v pláne **vymeniť 400 svetiel, doteraz vymenili 277**. Staré svetelné zdroje mali vysokú kazovosť a stáli veľa peňazí na energiách. Dozvedeli sa aj koľko stromov magistrát vysadil, koľko billboardov odstránil, či ktoré ulice bude magistrát v najbližšom období rekonštruovať...

„Za posledné 2 roky vysadil magistrát v Rači už **84 stromov** v rámci projektu 10 tisíc stromov, pokračujeme ďalej,“ **povedal na úvod stretnutia primátor Matúš Vallo a doplnil:**

„Vďaka vedeniu MČ a vedeniu ZŠ Tbiliská testovali a spustili projekt **Mesto pre deti**, konkrétne tú časť ktorá sa týka bezpečnosti detí v okolí škôl. Mesto pre deti je projekt, ktorý zahŕňa celé naše úsilie ktoré sa týka snahy premeniť Bratislavu na čo najbezpečnejšie mesto práve pre deti. Logicky sme začali bezpečnosťou detí vo verejnom priestore v okolí bratislavských škôl a prvá bola práve Tbiliská. Akémukoľvek nášmu zásahu predchádza participácia, diskusia, nielen s vedením a rodičmi, ale aj s deťmi. Výsledkom toho bolo napríklad opatrenie, že sa na začiatku ulice urobil priebežný chodník, jednak deti necháva na tom chodníku a jednak akoby spomaľuje autá ktoré vstupujú do tej ulice, ktorú voláme „školská“, to je ta ulica ktorá je priamo v dotyku so školou. My s týmito projektami pokračujeme po Bratislave a je to pre nás jedna z najväčších tém, deti v Bratislave,“ **uviedol Matúš Vallo.**

Magistrát v Rači postupne odstraňuje **vizuálny smog**, v Rači to bolo 43 reklamných zariadení. „Máme nový, zmenený uzemni plán, ktorý veľmi prísny spôsobom dnes už reguluje akékoľvek nové reklamne zariadenia na území mesta, takže budeme v tom pokračovať ďalej,“ **povedal Matúš Vallo.**

Na Račianskej radiále bolo 17 prístreškov, v súčasnosti je ich 33, vždy sa rekonštruuje ako prvá najfrekventovanejšia zastávka, tá ako prvá dostáva nový prístrešok, postupne by chceli spraviť prístrešky na každej zastávke.

Nová linka 154 k horárni Krasňany dovoľuje prísť do tejto časti mesta inak ako autom. „Po Covide máme približne trojnásobný nárast ľudí, ktorí chcú chodiť a chodia do mestských lesov. Je to vec ktorá nás veľmi teší, ale dáva to väčší tlak na vstupy do mestských lesov a ich okolia,“ **povedal M. Vallo.**

Záchytné parkovisko Komisarčky. Záchytné parkovisko Komisarčky, ktoré tam je okrem iného na to, aby sme dali ľuďom pri postupnej regulácii parkovania, neparkovať medzi domami na sídlisku, ale jednoducho zaparkovať na záchytnom parkovisku, dokým nebudeme mať väčšiu reguláciu najmä v strede mesta v rámci parkovania, záchytné parkovisko nebude úplne využívané, ale som rád že sa nenecháme tým prekvapiť a postupne tie záchytné parkoviská chystáme,“ **uviedol Vallo.**

Prípravujeme **rekonštrukciu centra voľného času Hlinicka**, projektová dokumentácia aktuálne smeruje na stavebný úrad, my máme už dlhšiu dobu,“ **povedal primátor a doplnil:**

„Program na rekonštrukciu a modernizáciu budov centier voľného času a základných umeleckých škôl – princíp je že naše CVC a ZUŠ-ky majú 25 budov a pred 3-4 rokmi začal tento program, ktorý hovorí že investujeme približne 10 miliónov eur do týchto objektov

a postupne máme za sebou veľmi pekne a veľmi úspešne realizácie a rekonštrukcie, týchto zásadných pre nás, centier komunity mestských častí, kde rodičia nosia svoje deti, ale niekedy aj rodičia tam rozvíjajú svoje hobby a svoje záujmy. Teším sa že nás to čaká aj v tejto mestskej časti," **uviedol M. Vallo.**

Vozovňa Krasňany to je projekt ktorý Rači dĺžime dlhšie, sme tesne pred verejným obstarávaním ktoré chceme ukončiť tento rok a začať realizáciu tento rok, na druhej strane sa nám to hodí, to zdržanie, vozovňa Krasňany je dnes v rekonštrukcii, a tieto dve veci budeme koordinovať.

Oprava Detvianskej a Rustaveliho, to je tiež niečo čo nás čaká a neminie. Plánujeme to na jeseň tohto roku, tak veľmi pekne prosím o trpezlivosť.

Oprava chodníka na Peknej ceste sa bude realizovať tiež tento rok

Matúš Vallo následne prezentoval 15 vecí čo sa podarili v Bratislave a nasledovali otázky obyvateľov a diskusia. V sobotu 25. mája budú môcť rovnaké podujatie **Pýtajte sa primátora** zažiť obyvatelia mestskej časti Petržalka od 18:00-20:00 v Dome kultúry Zrkadlový háj.

Matáš Vallo v Rači, 13.5.2024



1. Matáš Vallo v Rači, 13.5.2024

1:48:21







autro foto: Marián Luha, Račiansky Večerník



Marián Luha

Som šéfredaktorom portálov Bratislavský Večerník a Račiansky Večerník. Študoval som na masmediálnych fakultách na univerzitách na Slovensku a v Českej republike. V minulosti som pôsobil vo viacerých printových a elektronických médiách. V súčasnosti okrem portálov Bratislavskyvecernik.sk, Racianskyvecernik.sk a Novomestskyvecernik.sk vediem aj portály Mediahub.sk a Retazce.sk, ktoré sa ale začiatkom roka 2023 zlúčili pod jeden brand Bratislavský Večerník.sk. Zároveň vediem i printové noviny Račiansky Večerník a Novomestský Večerník. Žijem v najkrajšej bratislavskej mestskej časti Rača. 🍀🍀🍀 Svoje tipy na články mi môžete zasielať na e-mail: marian@luha.sk, alebo telefonicky, sms na 0950 355 504. Ďakujem. **Články o Rači nájdete > TU**

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto) - - Agentúrne správy

📅 21. 5. 2024, 13:35, Zdroj: bratislavaden.sk , Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., Autor: SITA, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 2 248 GRP: 0,05 OTS: 0,00 AVE: 216 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....



PAAS spúšťa regulované parkovanie v Trávnikoch. Zistíte, ako získať parkovaciu kartu a vyhnúť sa pokutám

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

21. 05. 2024 | 13:35 | **Ostatné športy**



SITA Slovenska
tlačova agentura

21.5.2024 (SITA.sk) – Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť **Mount Everest** to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času. teda v noci z nedeľky na utorok SEČ. Dokázala to bez

podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyšťudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyšťudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežeckým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj [Lucia Janičová](#) a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Šťerbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 [Zoltán Demján](#) a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol [Peter Hámor](#), Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol [Ján Čarnogurský](#) mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ

ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Horolezci](#), [Mount Everest](#), [Slovenskí horolezci](#)

Zdroj: SITA.sk – [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

ZDIEĽAŤ



SEĽDITE NÁS NA

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát - - Agentúrne správy

📅 24. 5. 2024, 20:35, Zdroj: [bratislavaden.sk](#) 🌐, Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., Autor: SITA, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 2 248 GRP: 0,05 OTS: 0,00 AVE: 216 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....



PAAS spúšťa regulované parkovanie v Trávnikoch. Zistite, ako získať parkovaciu kartu a vyhnúť sa pokutám

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

24. 05. 2024 | 20:35 | **Ostatné športy**



SITA Slovenska
tlacova agentura

24.5.2024 (SITA.sk) – Nepálsky šerpa **Kami Rita** opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholoch K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. „*Budem liezť, kým mi to telo dovoľí*,” hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. **Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Mount Everest](#)

Zdroj: SITA.sk – [Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 11:00, Zdroj: parlamentnelisty.sk , Autor: SITA, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 3 616 GRP: 0,08 OTS: 0,00 AVE: 266 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

PARLAMENTNÉ
LISTY.SK

ARÉNA

SPRÁVY

POLITIKA

ZA

Úvod > Aréna > Lenka Poláčková ako prvá Slova

Lenka Poláčková vystúpila na Mount Everest použitia prídavných

Podľa SITA - 21. mája 2024

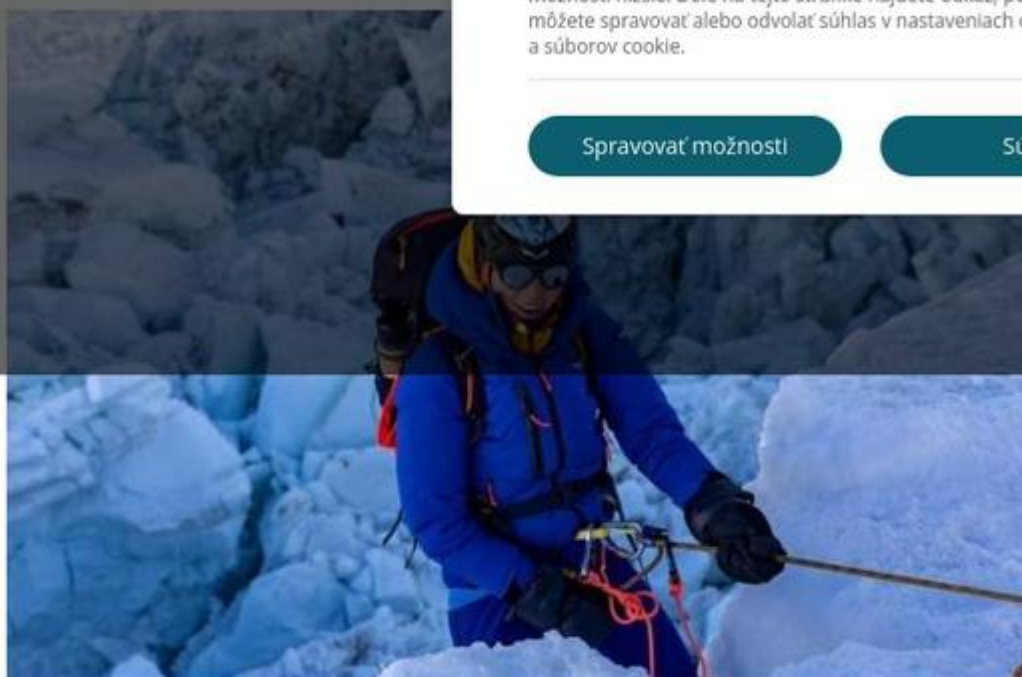
< Share

f

WhatsApp

Telegram

Email



21.5.2024 (SITA.sk) – Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty.

Lenke Poláčkovej sa podarilo pokoriť Mount Everest to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpiovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

PARLAMENTNÉ
LISTY.SK

Parlamentne Listy vás žiada o súhlas s používaním vašich údajov na nasledujú účely:



Personalizovaná reklama a obsah, meranie reklamy a obsa
prieskum cieľových skupín a vývoj služieb



Uchovávanie alebo prístup k informáciám na zariadení



Ďalšie informácie

Vaše osobné údaje budú spracované a informácie z vášho zariadenia (súbory cookie, jedinečné identifikátory a ďalšie údaje zariadenia) m
byť uchovávané, používané a zdieľané s 136 dodávateľmi v rámci
transparentnosti a súhlasu a niekoľkými reklamnými partnermi (62),
prípadne používané konkrétne týmto webom alebo aplikáciou.

Niektorí dodávatelia môžu spracúvať vaše osobné údaje na základe
oprávneného záujmu, proti ktorému môžete vzniesť námietku pomo
možností nižšie. Dole na tejto stránke nájdete odkaz, pomocou ktoré
môžete spravovať alebo odvolať súhlas v nastaveniach ochrany súk
a súborov cookie.

Spravovať možnosti

Súhlas

Vyštudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyštudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežeckým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj Lucia Janičová a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 Zoltán Demján a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol Peter Hámor, Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol Ján Čarnogurský mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božik a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: Horolezci, Mount Everest, Slovenskí horolezci

Zdroj: SITA.sk – Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto) © SITA Všetky práva vyhradené.

- Reklama -

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 19:00, Zdroj: parlamentnelisty.sk , Autor: SITA, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 3 616 GRP: 0,08 OTS: 0,00 AVE: 266 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

PARLAMENTNÉ
LISTY.SK

ARÉNA

SPRÁVY

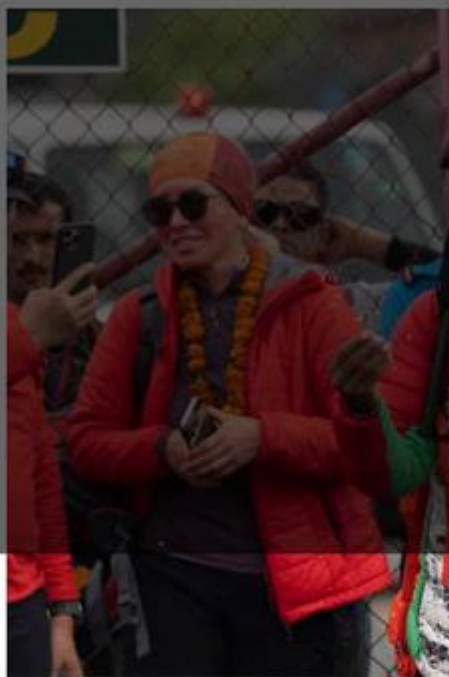
POLITIKA

ZA

Úvod > Aréna > Nepálsky šerpa Kami Rita za kr

Nepálsky šerpa čas stanovil nov Everest vystúpil

Podľa SITA - 24. mája 2024



24.5.2024 (SITA.sk) – Nepálsky šerpa Kami Rita opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 a 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že tento rekordár bol jedným z prvých

PARLAMENTNÉ
LISTY.SK

Parlamentne Listy vás žiada o súhlas s používaním vašich údajov na nasledujú účely:



Personalizovaná reklama a obsah, meranie reklamy a obsa
prieskum cieľových skupín a vývoj služieb



Uchovávanie alebo prístup k informáciám na zariadení



Ďalšie informácie

Vaše osobné údaje budú spracované a informácie z vášho zariadenia (súbory cookie, jedinečné identifikátory a ďalšie údaje zariadenia) môžu byť uchovávané, používané a zdieľané s 136 dodávateľmi v rámci transparentnosti a súhlasu a niekoľkými reklamnými partnermi (62), prípadne používané konkrétne týmto webom alebo aplikáciou.

Niektorí dodávatelia môžu spracovávať vaše osobné údaje na základe oprávneného záujmu, proti ktorému môžete vzniesť námietku pomocou možnosti nižšie. Dole na tejto stránke nájdete odkaz, pomocou ktorého môžete spravovať alebo odvolať súhlas v nastaveniach ochrany súkromia a súborov cookie.

Spravovať možnosti

Súhlas



aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordera bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholech K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. *“Budem liezť, kým mi to telo dovolí,”* hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. Lucia Janičová v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psoťka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlni koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: Mount Everest

Zdroj: SITA.sk – Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát © SITA Všetky práva vyhradené.

Predchádzajúci článok

Josep Borrell žiada od Moskvy vysvetlenie, prečo Rusi odstránili estónske bójy na rieke Narva

TAJESNÁ SPRÁVA

Mount Everest pokorila ďalšia Slovenka, bežkyňa Lenka Poláčková to dokázala bez použitia kyslíka | | bežecký portál, informácie o behoch, spravodajstvo, bežecká škola, fotografie

📅 21. 5. 2024, 14:35, Zdroj: [behame.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 599 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 113 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Mount Everest pokorila ďalšia Slovenka, bežkyňa Lenka Poláčková to dokázala bez použitia kyslíka



Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty.

BRATISLAVA 21. mája - Lenke Poláčkovej sa podarilo pokoriť Mount Everest to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvoval s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Lenka Poláčková je vyštudovaná herečka, V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežeckým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.



Karlove Vary sú výnimočné. Okrem bežeckej obuvi si pribalte plavky, večerné šaty či...

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj Lucia Janičová a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 Zoltán Demján a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol Peter Hámor, Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol Ján Čarnogurský mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Pred 2 hodinami / Ostatné / Autor: WebNoviny.sk © SITA Všetky práva vyhradené. / Foto: Instagram/ L

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 12:24, Zdroj: [maxivyber.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 103 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 45 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

... a vy sa môžete sústrediť
na svojich zákazníkov

Úvod

Slovensko

Svet

Šport

Ekonomika

Kultúra

Zdravie

Zaujímavosti

Veda a technika

Mimoriadne správy

Washington zváži poskytnutie významnej pomoci Gruzínsku, ak vláda splní kľúčové politické kritériá

Úvod / Šport / Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

Webnoviny 12:24 8



Vážime si vaše súkromie!

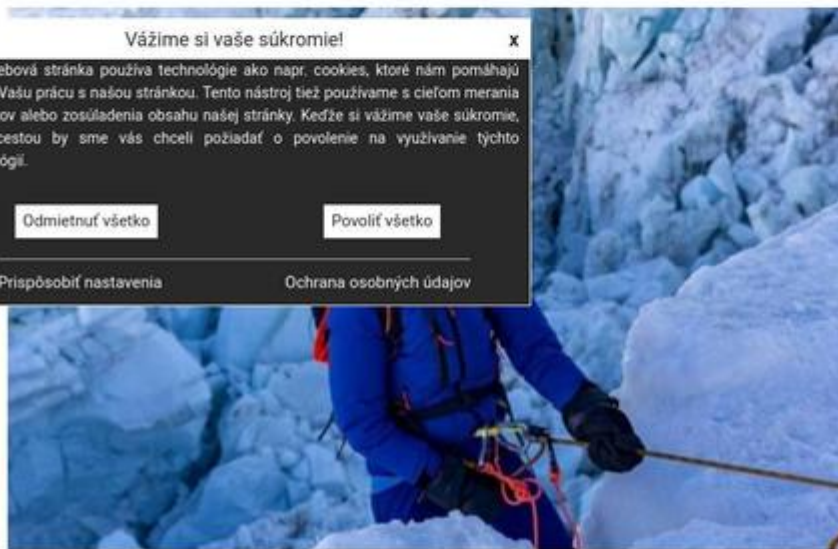
Táto webová stránka používa technológie ako napr. cookies, ktoré nám pomáhajú zlepšiť Vašu prácu s našou stránkou. Tento nástroj tiež používame s cieľom merania výsledkov alebo zosúladienia obsahu našej stránky. Keďže si vážime vaše súkromie, touto cestou by sme vás chceli požiadať o povolenie na využívanie týchto technológií.

Odmietnuť všetko

Povoliť všetko

Prispôbiť nastavenia

Ochrana osobných údajov



21.5.2024 (SITA.sk) - Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť Mount Everest to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyšťudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyšťudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežekým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúsila o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Šterbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúsala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 **Zoltán Demján** a **Jozef Psotka**, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol **Peter Hámor**, **Vladimír Zboja** a **Vladimír Plulík**. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol **Ján Čarnogurský** mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o

Hodnotenie článku

★★★★★

Značky

Horolezectvo Šport Horolezci
Mount Everest Slovenskí horolezci

Populárne články



Na Medzinárodnom
filmovom festivale Cannes
reprezentujú Slovensko
dve filmové režisérky a producentka

Sobota, 20:37



Fica prišla pred
Rooseveltovu nemocnicu
v Banskej Bystrici podporiť
asi stovka ľudí

(video+foto)

Sobota, 15:47



Úrady varujú pred
možnými útokmi počas
mesiaca LGBT komunity,
ohrozené môžu byť rôzne lokality aj
podujatia

Sobota, 17:06

štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božik a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Horolezci](#), [Mount Everest](#), [Slovenski horolezci](#)

Zdroj: SITA.sk - [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 19:34, Zdroj: maxivyber.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 103 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 45 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

... a vy sa môžete sústrediť
na svojich zákazníkov

Úvod

Slovensko

Svet

Šport

Ekonomika

Kultúra

Zdravie

Zaujímavosti

Veda a technika

Mimoriadne správy

Rozhodnutie Medzinárodného súdneho dvora na postupe Izraela v Rafahu nič nezmení, naznačil minister Gantz

Úvod / Šport / Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

Webnoviny 19:34 20



Vážime si vaše súkromie!

Táto webová stránka používa technológie ako napr. cookies, ktoré nám pomáhajú zlepšiť Vašu prácu s našou stránkou. Tento nástroj tiež používame s cieľom merania výsledkov alebo zosúladienia obsahu našej stránky. Keďže si vážime vaše súkromie, touto cestou by sme vás chceli požiadať o povolenie na využívanie týchto technológií.

Odmietnuť všetko

Povoliť všetko

Prispôbiť nastavenia

Ochrana osobných údajov

24.5.2024 (SITA.sk) - Nepálsky šerpa Kami Rita opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek - stál tiež na vrcholoch K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. "Budem liezť, kým mi to telo dovoľí," hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstupia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

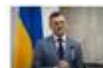
Hodnotenie článku

★★★★★

Značky

Horolezectvo Šport Mount Everest

Populárne články



Ukrajina naliehavo potrebuje systémy Patriot, minister Kuleba vyzýva partnerov na ďalšie dodávky

Včera o 18:17



Zástupcu náčelníka generálneho štábu ruskej armády zatli za

úplatkárstvo

Včera o 11:29



Rusko podniklo raketový útok na Charkov, najmenej šesť civilistov prišlo o

život

Včera o 13:21

V predchádzajúcich výzvoch najvyšší vrch planety zdolali aj dve Slovenky. [Jaroslava Jasková](#) v roku 1984 mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jasko, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélanďan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Mount Everest](#)

Zdroj: SITA.sk - [Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 14:06, Zdroj: [aktualizovane.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 121 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 49 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

21. MÁJA 2024



21.5.2024 (SITA.sk) – Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť Mount Everest to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vvštnudovala herectvo

Výstup na Everest

Lenka Poláčková je vyštudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežeckým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj Lucia Janičová a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tých rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 Zoltán Demján a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol Peter Hámor, Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol Ján Čarnogurský mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: Horolezci, Mount Everest, Slovenskí horolezci
Zdroj: SITA.sk – Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto). © SITA Všetky práva vyhradené.

 Post Views: 4

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 20:56, Zdroj: [aktualizovane.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 121 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 49 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

24. MÁJA 2024



24.5.2024 (SITA.sk) – Nepálsky šerpa Kami Rita opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1991, pričom v

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholoch K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. „*Budem liezť, kým mi to telo dovolí,*“ hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. Lucia Janičová v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlni koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: Mount Everest

Zdroj: SITA.sk – Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát © SITA Všetky práva vyhradené.

Post Views: 2



Nezastaviteľný Kami Rita: Rekordných 30 výstupov na Mount Everest

📅 25. 5. 2024, 9:25, Zdroj: [hajky.sk](#) , Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra a.s., Autor: SITA, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 760 GRP: 0,02 OTS: 0,00 AVE: 127 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 13:35, Zdroj: dennikpolitika.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 407 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 92 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Home / šport / Ostatné športy / Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)



„Tento web používa súbory cookie. Informácie o tom, ako používate tento web, sa zdieľajú s Googlom. Používaním tohto webu vyjadrujete svoj súhlas s priradením cookie.“

LENKA POLÁČKOVÁ AKO PRVÁ SLOVENKA VYSTÚPILA NA MOUNT EVEREST BEZ POUŽITIA PRÍDAVNÉHO KYSLÍKA (FOTO)

Webnoviny 21. mája 2024 Pridať komentár

f Facebook

t Twitter

G+ Google +

21.5.2024 (SITA.sk) – Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť Mount Everest to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, ktorý je členom tímu, ktorí si musia získať špeciálnu povolenie. Slovensko teraz čaká podobný

súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení serpovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyštudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyštudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežeckým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj Lucia Janičová a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákami, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 Zoltán Demján a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol Peter Hámor, Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol Ján Čarnogurský mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Horolezci](#), [Mount Everest](#), [Slovenskí horolezci](#)
Zdroj: SITA.sk – [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

Zdieľaj tento článok:



Facebook



WhatsApp



Twitter

Komentáre

Komentár

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 20:35, Zdroj: dennikpolitika.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 407 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 92 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 13:47, Zdroj: hlohovecko.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 97 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 44 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

HLOHOVECKO
PRAVÁ STRÁNKA HLOHOVCA

Policajné správy, nehody

Reality ▾

Online pizza ▾

Home » Správy » Šport

SPRÁVY

Ostatné športy

21. MÁJ 2024

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)



21.5.2024 (SITA.sk) - Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť [Mount Everest](#) to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu [sportnet.sme.sk](#) je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyštudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyštudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežeckým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájiach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky

prípravy na výstup na vrchol Mount Everestu sa konajú na posledné a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj [Lucia Janičová](#) a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 [Zoltán Demján](#) a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol [Peter Hámor](#), Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol [Ján Čamogurský](#) mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Horolezci](#), [Mount Everest](#), [Slovenskí horolezci](#)

Zdroj: SITA.sk - [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 20:49, Zdroj: hlohovecko.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 97 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 44 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

HLOHOVECKO

PRAVÁ STRÁNKA HLOHOVCA

Policajné správy, nehody

Reality ▾

Online pizza ▾

Home » Správy » Šport

SPRÁVY

Ostatné športy

24. MAJ 2024

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát



24.5.2024 (SITA.sk) - Nepálsky šerpa [Kami Rita](#) opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov,

v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek - stál tiež na vrcholech K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. *"Budem liezť, kým mi to telo dovolí,"* hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. [Lucia Janičová](#) v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 13:35, Zdroj: [klocher.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 90 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 43 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Zaujímavosti ▾

Ľudia

Eko-Lifestyle

Kultúra

Kvízy

Pre Mužov

[Domov](#) > [Šport](#) > [Ostatné športy](#) > [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#)

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom a súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpovia.

Od **Isita** — Dňa 21 máj, 2024

OSTATNÉ ŠPORTY

Na personalizáciu obsahu, poskytovania služieb sociálnych sietí a analýzy návštevnosti využívame súbory cookie. Používaním webu sú

OK

[Viac informácií](#)

21.5.2024 (SITA.sk) – Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť **Mount Everest** to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu [sportnet.sme.sk](#) je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyštudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyštudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežeckým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj [Lucia Janičová](#) a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo frašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 [Zoltán Demján](#) a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol [Peter Hámor](#), Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol [Ján Čarnogurský](#) mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Horolezci](#), [Mount Everest](#), [Slovenskí horolezci](#)

Zdroj: SITA.sk – [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

Mohlo by sa vám páčiť

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 20:35, Zdroj: klocher.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 90 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 43 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

Zaujímavosti ▾

Ľudia

Eko-Lifestyle

Kultúra

Kvízy

Pre Mužov

Domov > Šport > Ostatné športy > Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát.

Od Isita — Dňa 24 máj, 2024

OSTATNÉ ŠPORTY

Na personalizáciu obsahu, poskytovania služieb sociálnych sietí a analýzy návštevnosti využívame súbory cookie. Používaním webu sú

OK

Viac informácií

24.5.2024 (SITA.sk) – Nepálsky šerpa **Kami Rita** opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholoch K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlní po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. „*Budem liezť, kým mi to telo dovolí*,” hovoril vlní koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlní stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. [Lucia Janičová](#) v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božik a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlní koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Mount Everest](#)

Zdroj: SITA.sk – [Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

Mohlo by sa vám páčiť

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 13:35, Zdroj: [slovak.press](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 56 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 36 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

SLOVAK.press • Šport • Ostatné športy • Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)



Šport Ostatné športy

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

Publikoval **editor** - 13:35 // 21. mája 2024

0



21.5.2024 (SITA.sk) – Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť **Mount Everest** to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyšťudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyšťudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedľala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežeckým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 **Zoltán Demján** a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol **Peter Hámor**, **Vladimír Zboja** a **Vladimír Plulík**. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol

Ján Čarnogurský mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Horolezci](#), [Mount Everest](#), [Slovenskí horolezci](#)

Zdroj: SITA.sk – [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA Všetky práva vyhradené.



Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 20:35, Zdroj: [slovak.press](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 56 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 36 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

SLOVAK.press • Šport • Ostatné športy • Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount...



Šport Ostatné športy

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

Publikoval editor - 20:35 // 24. mája 2024

0



24.5.2024 (SITA.sk) – Nepálsky šerpa **Kami Rita** opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholech K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlní po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. *“Budem liezt, kým mi to telo dovolí,”* hovoril vlní koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlní stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných

lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. [Lucia Janičová](#) v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psočka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Mount Everest](#)

Zdroj: SITA.sk – [Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát](#) © SITA Všetky práva vyhradené.



Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 13:35, Zdroj: [kosice.gratis](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 78 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 40 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

Od KOSICE.gratis — 21. mája 2024 v Ostatné športy, Šport 0



21.5.2024 (SITA.sk) – Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť Mount Everest to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpiovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyšťudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyšťudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežekým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj Lucia Janičová a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúsila o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 Zoltán Demján a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol Peter Hámor, Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol Ján Čarnogurský mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v

NAJNOVŠIE ČLÁNKY



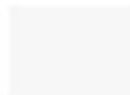
Washington zväži poskytnutie významnej pomoci Gruzínsku, ak vláda splní kľúčové politické kritériá

© PRIDANÉ 10 MINÚT



Parlament bol zvolaný po prvý raz od atentátu na premiéra Fica, ľudia podľa Žigu politikov pozorne sledujú (naživo)

© PRIDANÉ 10 MINÚT



Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

© PRIDANÉ 10 MINÚT

MESAČNÍK ONLINE



roku 2017 Vladimír Štrba.

Viani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Horolezci](#), [Mount Everest](#), [Slovenskí horolezci](#)

Zdroj: SITA.sk – [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

KOSICE.gratis

Pridaj komentár

Vaša e-mailová adresa nebude zverejnená. Vyžadované polia sú označené *

Komentár *

Meno *

E-mail *

Adresa webu

☐ Uložiť moje meno, e-mail a webovú stránku v tomto prehliadači pre moje budúce komentáre.

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 20:35, Zdroj: [kosice.gratis](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 78 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 40 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

Peter Hámor si zatiaľ ďalší prvovýstup na konto nepripíše. Expedíciu ukončil pre nepriaznivé počasie

📅 17. 5. 2024, 10:20, Zdroj: spravy.rtvs.sk , Vydavateľ: Slovenská televízia a rozhlas, Autor: TASR, Anežka Lisá, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 49 037 GRP: 1,09 OTS: 0,01 AVE: 731 EUR

...Môže vás zaujímať Historický moment: **Lucia Janičová** ako prvá Slovenka zdolala Mount Everest Dodala, že každodenné sneženie s pár peknými dopoludniami neveštíli nič dobré. Aj napriek tomu sa trojica rozhodla v nedeľu (12. 5.) vyraziť do steny, prespali pod ňou v nadmorskej výške 5 650 metrov....

Slovensko ↑

Peter Hámor si zatiaľ ďalší prvovýstup na konto nepripíše. Expedíciu ukončil pre nepriaznivé počasie

Sneh sťažoval postup celej expedície.

+ TASR 17. 5. 2024 10:20:55

🖼️ Odišť na veľkú



Slovenský horolezec Peter Hámor počas tlačovej konferencie.

Foto: TASR/Oliver Ondráš

Peter Hámor sa so spolulezcami Nives Meroiovou a Romanom Benetom rozhodli ukončiť tohtoročnú himalájsku expedíciu na Kangbačen. Informovala o tom manželka slovenského držiteľa koruny Himaláji Mária Hámorová na sociálnej sieti.

Dôvodom neúspechu bolo nepriaznivé jarné počasie v oblasti a najmä množstvo snehu, ktorý sťažoval postup celej expedície.

„Čaro alpského lezenia, pri ktorom ste sami a všetko si musíte odniesť, o tom bola aj tohtoročná expedícia Petra, Nives a Romana. Dokonca aj základný tábor mali iba sami pre seba. Samozrejme, okrem nich troch tam bol aj kuchár a jeho pomocník. Výstup bol plánovaný bez kyslíka, nemali ho ani v základnom tábore na lekárske účely, bez fixných lán a výškových sprievodcov a nosičov,“ upozornila Hámorová.

Môže vás zaujímať

Historický moment: Lucia Janičová ako prvá Slovenka zdolala Mount Everest --

Dodala, že každodenné sneženie s pár peknými dopoludňami neveští nič dobré. Aj napriek tomu sa trojica rozhodla v nedeľu (12. 5.) vyraziť do steny, prespať pod ňou v nadmorskej výške 5 650 metrov.

Neprijemná noc

V pondelok (13. 5.) pokračovali v ťažkom snehu a dostali sa do výšky 6 100 metrov, kde podľa Hámorovej prežili nie príliš príjemnú noc.

„Keďže sa počasie nezlepšovalo a ďalší postup by bol ešte nebezpečnejší, rozhodli sa zostúpiť nasníť do základného tábora. Pre aktuálne podmienky v stene, množstvo ťažkého snehu a

Najčítanejšie 24 hodín 3 dni Týždeň

- 1 R. Fico unikol smrti len o vlások, vyhlásil P. Pellegrini. Jeho stav je stále veľmi vážny
- 2 Operácie strelných poranení patria medzi najnáročnejšie, tvrdí primár chirurgie. Liečenie môže trvať týždne až mesiace
- 3 Správy po minúte: Fico si z atentátu všetko pamätá, NAKA prehľadala páchateľov byt
- 4 Premiéra R. Fica zasiahli štyri výstrely. Polícia pracuje iba s jednou verziou
- 5 Podľa policajného exprezidenta Hamrana zlyhala Ficova ochranka: Namiesto krytia premiéra sa streľbe uhýbali
- 6 Útočník vystrelil na premiéra Roberta Fica päťkrát, minister Šutaj Eštok potvrdil, že išlo o atentát
- 7 Kardiochirurg, ktorý v minulosti operoval premiéra R. Fica: Jeho športový organizmus to zvládne
- 8 Hráči ani diváci si nemôžu nechať puky zo svetového šampionátu, dostanú náhradu
- 9 VIDEO: Dokonalý obrat je na svete. Rakúšania strelili Fínom víťazný gól dve desatiny sekundy pred koncom
- 10 Sledujte NAŽIVO vysielanie RTVS 24

Bývalá herečka a ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez pomocného kyslíka

📅 21. 5. 2024, 10:55, Zdroj: spravy.rtvs.sk, Vydavateľ: Slovenská televízia a rozhlas, Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 49 037 GRP: 1,09 OTS: 0,01 AVE: 722 EUR

...Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa **Lucia Janičová**. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka. Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa....

Slovensko ↑

Bývalá herečka a ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez pomocného kyslíka

Poláčkovú sprevádzal s pomocou kyslíka aj jej manžel.

+ TASR 21. 5. 2024 10:55:54

📄 Odišľ na naviš



Lenka Poláčková (Foto: Instagram/fond_pre_buducnost_sportu)

Ultratrailová bežkyňa Lenka Poláčková sa v utorok (21. 5.) stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na najvyššiu horu sveta Mount Everest bez použitia pomocného kyslíka. Informuje o tom jej profil na sociálnej sieti Instagram.

Stalo sa tak iba deväť dní po tom, čo na Mount Everest ako vôbec prvá Slovenka vystúpila horolezkyňa Lucia Janičová. Tá dosiahla štít vo výške 8848 metrov z nepálskej strany južnou trasou, avšak s podporou kyslíka.

Poláčkovú sprevádzal na výstupe aj jej manžel Jan Poláček, ktorý použil pomocný kyslík, a skúsení šerpiovia Prakaš Šerpa a Sona Šerpa. Teraz majú všetci pred sebou zostup.



[Zobraziť tento príspevok na Instagrame](#)

Najčítanejšie 24 hodín 3 dni Týždeň

- 1 **Postupová matematika:** Slovensko môže postúpiť ešte pred súbojom so Švédskom
- 2 Rómovia dokončujú domy, ktoré si stavajú sami. Pozemky odkúpili od obce na východe Slovenska
- 3 Stav Roberta Fica je podľa nemocnice stabilizovaný, klinicky sa zlepšuje a premiér komunikuje
- 4 Búrky nad Slovenskom spôsobujú prvé problémy: Krupobitie a zaplavené cesty, prudko klesá aj teplota
- 5 Krátke SPRÁVY z MS: Pastrňák aj Zacha na rozkorčuľovaní pred duelom s Kanadou
- 6 Tomáš Tatar je sám na izbe. Rodiny hráčov na šampionáte považuje za rozptyľovanie
- 7 Veľké krúpy, bahnom zaplavená železnica a popadané stromy. Českom sa prehnali supercely
- 8 Voľby do europarlamentu by podľa prieskumu v máji vyhralo hnutie Progresívne Slovensko. Druhý by skončil Smer-SD
- 9 Blesk zasiahol v Drážďanoch desať ľudí, dvoch museli oživovať
- 10 Stretnutie lídrov parlamentných strán v Prezidentskom paláci sa v utorok neuskutoční

Príspevok, ktorý zdieľa Lenka Poláčková (@lenkavcevi)

„Cesta naspäť do základného tábora bude trvať niekoľko dní. Držte nám všetkým palec. Ozveme sa hneď, ako budeme všetci spolu v bezpečí dole v základnom tábore,“ píše sa na instagramovom profile Poláčkovej.

Môže vás zaujímať

Historický moment: Lucia Janičová ako prvá Slovenka zdolala Mount Everest --

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 17:10, Zdroj: [freebets.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 6 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 29 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

KURZOVÁ PONUKA

- > FORTUNA
- > VICTORY TIP
- > SYNOT TIP

LENKA POLÁČKOVÁ AKO PRVÁ SLOVENKA VYSTÚPILA NA MOUNT EVEREST BEZ POUŽITIA PRÍDAVNÉHO KYSLÍKA (FOTO)



21.5.2024 (SITA.sk) - Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť **Mount Everest** to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyštudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyštudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežeckým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúsila o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Šterbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Tieto stránky používajú cookies. Prehliadaním týchto stránok s používaním cookies súhlasíte.

Súhlasím

Mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol [Jan Čarnogurský](#) mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Horolezci](#), [Mount Everest](#), [Slovenskí horolezci](#)

Zdroj: SITA.sk - [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 22:40, Zdroj: freebets.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 6 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 29 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

KURZOVÁ PONUKA

- > FORTUNA
- > VICTORY TIP
- > SYNOT TIP

NEPÁLSKY ŠERPA KAMI RITA ZA KRÁTKY ČAS STANOVIL NOVÝ REKORD, NA MOUNT EVEREST VYSTÚPIL UŽ TRIDSAŤKRÁT



24.5.2024 (SITA.sk) - Nepálsky šerpa [Kami Rita](#) opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek - stál tiež na vrchole K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. *"Budem liezt, kým mi to telo dovolí,"* hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. [Lucia Janičová](#) v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Mount Everest](#)

Zdroj: SITA.sk - [Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

Prvá Slovenka na Mount Evereste: Lucia Janičová prepísala históriu

📅 15. 5. 2024, 9:00, Zdroj: rtvs.sk , Vydavateľ: Slovenská televízia a rozhlas, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 95 802 GRP: 2,13 OTS: 0,02 AVE: 930 EUR

...Prvá Slovenka na Mount Evereste: **Lucia Janičová** prepísala históriu 15. 05. 2024 | Osobnosti ženy šport rozhovor Rodená Prešovčanka zdolala najvyššiu horu sveta. 37-ročná vedkyňa, horolezkyňa a matka samoživiteľka **Lucia Janičová** bola odhodlaná prepísať históriu. Ako prvá Slovenka sa pokúsila zložiť vrchol Everestu....

[« späť](#)

Prvá Slovenka na Mount Evereste: Lucia Janičová prepísala históriu

15. 05. 2024 | Osobnosti

ženy šport rozhovor

Rodená Prešovčanka zdolala najvyššiu horu sveta.

37-ročná vedkyňa, horolezkyňa a matka samoživiteľka Lucia Janičová bola odhodlaná **prepísať históriu**. Ako prvá Slovenka sa pokúsila zdoláť vrchol Everestu. Za sebou už má **Mont Blanc** (4 809 m n. m.), **Mera Peak** v Nepále (6 476 m n. m.) a **Aconcaguu** v Andách (6 961 m n. m.).

„Ja už som zdolala vysoké hory. Nehovorím, že to bolo ľahké, ale cítila som, že ešte môžem ísť vyššie,“ povedala Lucia Janičová, ktorej sa tento cieľ podarilo splniť. V nedeľu 12. mája sa stala prvou Slovenkou, ktorá vystúpila na vrchol najvyššej hory sveta.

Ak sa vám videá a obrázky nezobrazujú správne, obnovte stránku.



Lucia chce inšpirovať aj iné ženy, no predovšetkým svoju dcérku. „Chcem jej ukázať, že v živote vieme urobiť fakt veľké veci.

Musíme si veriť a nastavovať si vysoké ciele,” povedala pre [Rádio Slovensko](#) Lucia Janičová, ktorá chce podľa svojich slov ukázať dcére, aby sa nebála dávať si vysoké ciele.

RTVS online

- web [rtvs.sk](https://www.rtvs.sk)
- [Spravodajský portál RTVS](#)
- [Slovenský rozhlas](#)
- [Mobilné aplikácie](#)
- [Facebook](#)
- [Instagram](#)

Ešte pred samotným výstupom sa venovala **aklimatizácii na vysokohorské podmienky**. Tú zahájila začiatkom apríla v Ázii. „Ja idem tradičným starým spôsobom, kedy sa aklimatizujem na hore, potom s expedíciou zamierim na šesťtisícovku, a potom sa presunieme na Everest base camp, čo je základný tábor pod horou, kde budeme pokračovať v aklimatizácii a rotáciách, kým sa nedostaneme, dúfam, úspešne na vrchol,” popísala nadšená horolezkyňa.

Celý rozhovor s Luciou Janičovou si môžete vypočuť [TU](#).

Week in Slovakia: Assassination attempt on PM

📅 17. 5. 2024, 15:12, Zdroj: enrsl.rtv.s.sk , Vydavateľ: Slovenská televízia a rozhlas, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 95 802 GRP: 2,13 OTS: 0,02 AVE: 930 EUR

...Mountaineer **Lucia Janičová** has become the first Slovak woman to climb to the top of the Mount Everest, from the Nepalese side via the southern route with oxygen support. She has achieved this along with the first Kazakh woman, Anar Burasheva....

: RÁDIO SLOVAKIA INTERNATIONAL

[About us](#)[People](#)[Programmes](#)[Contacts](#)[How to listen](#)[QSL](#)[Články](#)[Program](#)[» Back / späť](#)

Živé vysielanie

15:46

Week in Slovakia: Assassination attempt on PM

17. 05. 2024 15:12 | Topical Issue



1. Slovak PM shot and injured, he suffered serious polytrauma and is in a life threatening condition 2. Incumbent president and elected candidate for president call for calming down the situation, inviting political leaders to presidential palace 3. The attack on PM leading to postponement of debates in Parliament 4. Council of Europe Human Rights Commissioner concerned about two Slovak draft laws

On Wednesday, Slovak Prime Minister was shot and injured by a gunman in Handlová, a small western Slovak town where the government was holding it session. According to the information available on Friday morning, his medical condition was stabilised but still serious. The PM has suffered serious polytrauma and was transported to the Banská Bystrica hospital where he underwent a 5 hour long operation.

The shooter is a 71-year-old man, he was detained by police and charged with murder of a protected person, and he faces a sentence of 25 years up to a life imprisonment.

For live news updates, visit our social media.

At the government session in Handlová, the government has approved the plan to build a new nuclear reactor in Jaslovské Bohunice with an output of up to 1,200 megawatts. Finance and Economy Ministers now have to prepare the details of the project by the end of October.

Health and Culture Ministers will continue in their positions. Parliament did not approve the ousting of the two ministers. The opposition initiated the no-confidence motion; the government has backed their ministers.

On Wednesday, the parliament was discussing the law on Slovak public broadcaster that would abolish RTVS. The session was however adjourned due to the attack on PM. At the beginning of the session, MPs restricted the debate so it will be only debated for 24 hours in the first reading. The time will thus be redistributed among the various parliamentary clubs.

The Commissioner for Human Rights of the Council of Europe, Michael O'Flaherty, has expressed concern about the compatibility with human rights standards of two draft Slovak laws on civil society and public service broadcasting, the law on NGOs and the law on public service broadcaster RTVS. He has addressed a letter to the Deputy Speaker of the parliament and four chairs of parliamentary committees.

About 250 activists and artists gathered in front of the parliament on Tuesday, in protest against the amendment to the act on the Slovak Arts Council. They referred to some of the proposed changes in the council as totalitarian procedures. The final reading was planned for Wednesday but it was also postponed.

During the first 6 months of the governing coalition, they have passed 23 laws in a fast-track legislative procedure and further legislation in such procedure is planned for the coming days. This number is gradually reaching the numbers that the governments of Robert Fico previously achieved in one electoral term. So far, the current opposition still holds the record of using this procedure in the past.

According to the Supreme Audit Office, the management of the

Práve vysielame

Rádio

15:30 - Die Slowakei haut...

Rozhlas

Rádio Slovensko

Rádio Devín

Rádio_FM

Rádio Patria

Rádio Regina Západ

Rádio Regina Stred

Rádio Regina Východ

Rádio Slovakia Int.

Rádio Pyramída

Rádio Junior

Rádio Litera

COVID-19 pandemic in Slovakia has failed. The results show that the state did not have a crisis management system, the head of the audit office said the situation was saved by volunteers, the army, hygienists, doctors and local governments. The office is also examining the purchase of vaccines and subsidies for the operation of mobile centres for COVID-19 testing.

Chair of the Specialised Criminal Court Ján Hrubala is leaving his office. The Justice Minister criticises his disciplinary action against judge Michal Truban. Ján Hrubala has said he disagrees with the critique and is convinced that he acted in accordance with his powers. However, the minister's lack of confidence would be an obstacle for him to continue in office, he said.

Marcela Kosová, a judge and member of the Judicial Council, became the new chairwoman of the Judicial Council. Six members of the council that argued the post has to be held by an apolitical chair nominated her. Kosová replaces Ján Mazák, who was dismissed from the post in April. He disagreed with the step and submitted a complaint at the Constitutional Court, but it was rejected. Ján Mazák was also removed from his position as a member of Judicial Council by the Parliament.

The opening hours of outpatient emergency rooms for children will be reduced as of July. According to Health Minister Zuzana Dolinková, the measure is intended to ensure accessible healthcare for children until more paediatricians start their practices. The society of paediatricians say this is a life saving measure because of a lack of doctors.

The Slovak Antimonopoly Office has initiated administrative proceedings regarding a possible cartel agreement between five entrepreneurs in the field of medical laboratory diagnostics, restricting competition.

This week, the Starmus festival was held in Bratislava. Visitors can attend lectures by world-famous scientists, among them nine Nobel Prize winners. The festival was opened by a performance by Jean-Michel Jarre and Brian May.

The world-famous Slovak opera diva Ľubica Rybárska died. She worked as a soloist of the Slovak National Theatre Opera, but also as a professor at the Academy of Performing Arts in Bratislava.

After a lost match last Friday, Slovak ice hockey team has notched 3 consecutive wins at the IIHF World Championship in the Czech Republic, beating Kazakhstan, USA and Poland. On Saturday, the Slovak team will meet the team of France.

Mountaineer Lucia Janičová has become the first Slovak woman to climb to the top of the Mount Everest, from the Nepalese side via the southern route with oxygen support. She has achieved this along with the first Kazakh woman, Anar Burasheva.

Martin Bednárík

Lenka Poláčková climbs Mt. Everest as first Slovak woman without oxygen

📅 27. 5. 2024, 13:16, Zdroj: enrsl.rtvsk.sk , Vydavateľ: Slovenská televízia a rozhlas, Sentiment: Pozitívny

Dosah: 95 802 GRP: 2,13 OTS: 0,02 AVE: 919 EUR

...This happened only nine days after the first Slovak climber **Lucia Janičová** ascended Mount Everest, reaching the summit at the height of 8848 meters from the Nepalese side via the southern route, but with the support of oxygen....

: RÁDIO SLOVAKIA INTERNATIONAL

[About us](#)[People](#)[Programmes](#)[Contacts](#)[How to listen](#)[QSL](#)[Články](#)[Program](#)[» Back / späť](#)

Živé vysielanie

15:25

Lenka Poláčková climbs Mt. Everest as first Slovak woman without oxygen

27. 05. 2024 13:16 | Sport



Ultra-trail runner Lenka Poláčková on Tuesday became the first Slovak woman to climb the world's highest mountain, Mount Everest, without the use of supplemental oxygen, TASR learnt from her profile on Instagram. This happened only nine days after the first Slovak climber Lucia Janičová ascended Mount Everest, reaching the summit at the height of 8848 meters from the Nepalese side via the southern route, but with the support of oxygen. Poláčková was accompanied on the ascent by her husband Jan Poláček, who used supplemental oxygen, and experienced Prakash Sherpa and Sona Sherpa.

Source: TASR

Romana Grajcarová, Photo: TASR

Práve vysielame

Rádio Slovensko FM
14:30 - Slovensko dnes, ...

Rozhlas

Rádio Slovensko

Rádio Devín

Rádio_FM

Rádio Patria

Rádio Regina Západ

Rádio Regina Stred

Rádio Regina Východ

Rádio Slovakia Int.

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 13:35, Zdroj: slovenskoaktualne.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 123 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 49 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....



SlovenskoAktuálne



SLOVENSKO

SVET

EKONOMIKA

ZAUJÍMAVOSTI

VEDA A TECHNIKA

ZDRAVIE

POPULÁRNE

ŠOKUJÚCE (598)

SVET (564)

ZAUJÍMAVOSTI (474)

SPRÁVY (395)

VIDEO (330)

SLOVENSKO (324)



Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)



Redaktor



21. Mája 2024

21.5.2024 (SITA.sk) – Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť [Mount Everest](#) to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z

pondelka na utorok SELC. Dokazala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokazalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpiovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyšťudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyštudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežekým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj [Lucia Janičová](#) a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 [Zoltán Demján](#) a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol [Peter Hámor](#), Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol [Ján Čarnogurský](#) mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Horolezci](#), [Mount Everest](#), [Slovenskí horolezci](#)

Zdroj: SITA.sk – [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA Všetky práva vyhradené.



Shares

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 20:35, Zdroj: slovenskoaktualne.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 123 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 49 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....



SlovenskoAktuálne



SLOVENSKO

SVET

EKONOMIKA

ZAUJÍMAVOSTI

VEDA A TECHNIKA

ZDRAVIE

POPULÁRNE

ŠOKUJÚCE (598)

SVET (564)

ZAUJÍMAVOSTI (474)

SPRÁVY (395)

VIDEO (330)

SLOVENSKO (324)



Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

Redaktor 24. Mája 2024

24.5.2024 (SITA.sk) – Nepálsky šerpa [Kami Rita](#) opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholoch K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. „Budem liezť, kým mi to telo dovolí,“

hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. [Lucia Janičová](#) v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psoťka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlni koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Mount Everest](#)

Zdroj: SITA.sk – [Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 13:35, Zdroj: ekonomickydennik.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 20 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 30 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

21.5.2024 [SITA.sk] – Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť [Mount Everest](#) to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu [sportnet.sme.sk](#) je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpiovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyšťudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyštudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežekým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj [Lucia Janičová](#) a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 [Zoltán Demián](#) a [Jozef Psotka](#).

Web obsahuje cookies. Prevádzkovateľ webu nezberá žiadne osobné údaje, ak nie ste registrovaný. Web obsahuje prvky tretí

Plulík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol [Ján Čarnogurský](#) mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Horolezci](#), [Mount Everest](#), [Slovenskí horolezci](#)

Zdroj: SITA.sk – [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

21. mája 2024

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 20:35, Zdroj: ekonomickydennik.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 20 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 30 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

24.5.2024 [SITA.sk] – Nepálsky šerpa [Kami Rita](#) opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7:49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholoch K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. „*Budem liezť, kým mi to telo dovolí,*“ hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Nepálsky šerpa Kami Rita stanovil nový rekord

Web obsahuje cookies. Prevádzkovateľ webu nezberá žiadne osobné údaje, ak nie ste registrovaný. Web obsahuje prvky tretí

počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. [Lucia Janičová](#) v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlni koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Mount Everest](#)

Zdroj: SITA.sk – [Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

24. mája 2024

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 13:35, Zdroj: euronovinky.eu , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 23 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 30 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Odporúčané články

Washington zvaží poskytnutie významnej pomoci Gruzínsku, ak vláda splní kľúčové politické kritériá



Parlament bol zvolaný po prvý raz od atentátu na premiéra Fica, ľudia podľa žigu politikov pozorne sledujú (naživo)

Teplo v hale? Iba blbé výhovorky. Slovinci tým ukazujú, že na to nemajú, kritizuje ich česká legenda



Koalícia a opozícia sa dokázali zjednotiť a podporiť spoločné uznesenie, uviedol predseda SaS Gröhlning (video+foto)

Pri akcii „Klient“ obvinili sedem osôb, medzi zadržanými sú aj štyria policajti

Fico musel absolvovať CT vyšetrenie, lekári mu kontrolovali brušnú dutinu

Poslanci jednohlasne prijali uznesenie k atentátu na predsedu vlády Roberta Fica (video+foto)

Web obsahuje cookies. Prevádzkovateľ webu nezberá žiadne osobné údaje, ak nie ste registrovaný. Web obsahuje prvky tretích strán. [OK](#)

Viac k: [Ochrana osobných údajov a cookies](#)



Poľsko zatlo deväť osôb z ruskej špiónskej skupiny pre sabotážne plány, správu potvrdil premiér Tusk

Strana Smer-SD vyzýva k zastaveniu nenávisťnej rétoriky, predložila znenie uznesenia k útoku na Fica (video)

Zaujímavé odkazy

http://europa.eu/index_sk.htm

[https://www.kvinta.sk/sk/Eurodesk/Europa/Europska-](https://www.kvinta.sk/sk/Eurodesk/Europa/Europska-uma.alej)

[uma.alej](#)

<http://www.europechess.org>



Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

21.5.2024 (SITA.sk) – Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť **Mount Everest** to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyšťudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyšťudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežekým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že keď pred desiatimi rokmi pokorila Everest aj česká horolezka, a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to výsto s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúsala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 **Zoltán Demján** a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol **Peter Hámor**, Vladimír Zboja a Vladimír Plušík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol **Ián Čarnogurský** mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Bečik, Jaroslav Jaško, Peter Božik a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Horolezci](#), [Mount Everest](#), [Slovenskí horolezci](#)

Zdroj: SITA.sk – [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

21. mája 2024

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 20:35, Zdroj: euronovinky.eu , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 23 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 30 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

Odporúčané články



Josep Borrell žiada od Moskvy vysvetlenie, prečo Rusi odstránili estónske bóje na rieke Narva



Rozhodnutie Medzinárodného súdneho dvora na postupe Izraela v Rafahu nič nezmení, naznačil minister Gantz



Americký vojak Gordon Black, ktorého zatkli v ruskom Vladivostoku, zostáva vo vyšetrovacej väzbe



Francúzska polícia zadržala muža podozrivého z plánovania útoku na štafetu s olympijskou pochodňou



Nemecký kancelár Scholz varoval budúceho predsedu Európskej komisie pre hľadanie podpory u krajnej pravice



Medzinárodný súdny dvor nariadil zastaviť Izraelu vojenské operácie v meste Rafah na juhu Pásmu Gazy

dm v tomto roku podporí dobrovoľnícke projekty svojich

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

24.5.2024 (SITA.sk) – Nepálsky šerpa [Kami Rita](#) opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholech K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že

Web obsahuje cookies. Prevádzkovateľ webu nezberá žiadne osobné údaje, ak nie ste registrovaný. Web obsahuje prvky tretích strán. [OK](#)
Viac k: [Ochrana osobných údajov a cookies](#)



dat'vci do trezoru, smúti Daugavins



Začalo sa s prípravou opatrení na zlepšenie bezpečnostnej situácie, pracovná skupina mala na Úrade vlády prvé zasadnutie



Teleráno opúšťa obľúbená moderátorská dvojica, Šóošová s Juraškom končia v relácii po 20. rokoch

Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domáccich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. [Lucia Janičová](#) v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Bečik, Jaroslav Jaško, Peter Božik a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynul pod Everestom štyri osoby.

Vlni koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Mount Everest](#)

Zdroj: SITA.sk – [Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát](#) | © SITA Všetky práva vyhradené.

24. mája 2024

Zaujímavé odkazy

http://europa.eu/index_sk.htm

<https://www.liventa.sk/sk/Eurodesk/Europa/Europa.sk>

unia.aiee

<http://www.europechess.org>



Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 21. 5. 2024, 12:24, Zdroj: sportdnes.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 77 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 40 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 13:24, Zdroj: sportdnes.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 77 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 40 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Forbidden

You don't have permission to access this resource.

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 13:35, Zdroj: [sportx.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 73 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 39 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)



Web obsahuje cookies. Prevádzkovateľ webu nezbiera žiadne osobné údaje, ak nie ste registrovaný. Web
[Ochrana osobných údajov a cookies](#)

dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyšťudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyšťudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežekým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj [Lucia Janičová](#) a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 [Zoltán Demján](#) a Jozef

Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekadu neskôr, vystúpili na vrchol , Vladimír Zboja a Vladimír Plušk. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Bečik, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam:

Zdroj: SITA.sk -

© SITA všetky práva vyhradené

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 20:35, Zdroj: [sportx.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 73 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 39 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

24.5.2024 (SITA.sk) – Nepálsky šerpa Kami Rita opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrchole K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. „*Budem liezť, kým mi to telo dovoľí*,” hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa

Web obsahuje cookies. Prevádzkovateľ webu nezberá žiadne osobné údaje, ak nie ste registrovaný. Web
Ochrana osobných údajov a cookies

Nepálske úrady pre tento rok vydali stoľky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. Lucia Janičová v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlni koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: Mount Everest

Zdroj: SITA.sk – Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát © SITA Všetky práva vyhradené.

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 13:35, Zdroj: [inforaj.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 73 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 39 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)



21.5.2024 (SITA.sk) – Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na

Web obsahuje cookies. Prevádzkovateľ webu nezberá žiadne osobné údaje, ak nie ste registrovaný. Web obsahuje prvky tretích strán. Viac k: [Ochrana osobných údajov a cookies](#)

v minulosti dokázali len veľmi málo žien. Podľa webu [sportnet.sk](#) je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpmi. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyštudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyštudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežekým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj Lucia Janičová a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 Zoltán Demján a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol Peter Hámor, Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol Ján Čarnogurský mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božik a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélanďan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Horolezci](#), [Mount Everest](#), [Slovenskí horolezci](#)

Zdroj: SITA.sk – [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA Všetky práva

VÁŠ HLADANÝ TEXT



Počasie - 21. mája 2024



Práve čítate

Washington zväží poskytnutie významnej pomoci Gruzínsku, ak vláda splní kľúčové politické kritériá

Parlament bol zvolaný po prvý raz od atentátu na premiéra Fica, ľudia podľa žigu politikov pozorne sledujú (naživo)

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

Teplo v hale? Iba bilé výhovorky. Slováci tým ukazujú, že na to nemajú, kritizuje ich česká legenda

Koalícia a opozícia sa dokázali zjednotiť a podporiť spoločné uznesenie, uviedol predseda SaS Gröhlung (video+foto)

Poslanci jednohlasne prijali uznesenie k atentátu na predsedu vlády Roberta Fica (video+foto)

Autobus vliekol zakliesnenú dôchodkyňu približne dvesto metrov, utrpela vážne zranenia (foto)

Poľsko zatkló deväť osôb z ruskej špiónskej skupiny pre sabotážne plány, správu potvrdil premiér Tusk

vyhradené.

21. mája 2024

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 20:35, Zdroj: [inforaj.sk](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 73 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 39 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát



24.5.2024 (SITA.sk) — Nepálsky šerpa Kami Rita, ktorý dosiahol nový rekord

Web obsahuje cookies. Prevádzkovateľ webu nezbiera žiadne osobné údaje, ak nie ste registrovaný.
[Ochrana osobných údajov a cookies](#)

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholoch K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. „Budem liezť, kým mi to telo dovoľí,“ hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a

celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. Lucia Janičová v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: Mount Everest

Zdroj: SITA.sk – Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát © SITA Všetky práva vyhradené

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 13:35, Zdroj: fotonovinky.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 59 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 36 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Fotonovinky / Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)



Web obsahuje cookies. Prevádzkovateľ webu nezbiera žiadne osobné údaje, ak nie ste registrovaný. Web
[Ochrana osobných údajov a cookies](#)

minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyšťudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyšťudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežekým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj [Dina Štěrbová](#) a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvým Slovákom, ktorý dosiahol vrchol Mount Everestu, bol 18. mája 1991 [Jozef](#)

Prvým Slovákom, ktorý dosiahol vrchol Jomoluňgmy, bol Jozef Psotka v roku 1964. Psočka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol Vladimír Zboja a Vladimír Plušk. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol mladší v roku 2011.

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 20:35, Zdroj: fotonovinky.sk , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 59 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 36 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

Fotonovinky / Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát



Web obsahuje cookies. Prevádzkovateľ webu nezberá žiadne osobné údaje, ak nie ste registrovaný. Web
[Ochrana osobných údajov a cookies](#)

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholoch K2, Čo Oju, Manášlu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. „Budem liezť, kým mi to telo dovolí,“ hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstupia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domáckich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. V nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélanďan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam:

Zdroj: SITA.sk -

© SITA Všetky práva vyhradené.

24. mája 2024

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 12:56, Zdroj: topspravy.eu , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 7 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 29 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Topsprávy

Správy a novinky zo sveta aj domova

[Privacy Policy](#)

Lenka Poláčková Ako Prvá Slovenka Vystúpila Na Mount Everest Bez Použitia Prídavného Kyslíka (Foto)

[Ostatné športy](#)[Šport](#)

21. Mája, 2024 Admin

21.5.2024 (SITA.sk) – Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť **Mount Everest** to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu [sportnet.sme.sk](#) je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyštudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyštudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežekým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúsila o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Šterbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj

severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 [Zoltán Demján](#) a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol [Peter Hámor](#), Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol [Ján Čarnogurský](#) mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božik a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandčan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Horolezci](#), [Mount Everest](#), [Slovenskí horolezci](#)

Zdroj: SITA.sk – [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA

Všetky práva vyhradené.

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 20:56, Zdroj: topspravy.eu , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 7 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 29 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

Topsprávy

Správy a novinky zo sveta aj domova

Privacy Policy



Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

Ostatné športy

Sport

24 Mája, 2024 Admin

24.5.2024 (SITA.sk) – Nepálsky šerpa **Kami Rita** opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholech K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s ležením neprestane. „Budem liezť, kým mi to telo dovolí,“ hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. **Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase **Lenka Poláčková** pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becik, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlni koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélanďan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Hľadať...

Nájsi

NAJNOVŠIE ČLÁNKY

- Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát
- Rozhodnutie Medzinárodného súdneho dvora na postupe Izraela v Rafahu nič nezmení, naznačil minister Gantz
- Josep Borrell žiada od Moskvy vysvetlenie, prečo Rusi odstránili estónske bôje na rieke Narva
- Francúzska polícia zadržala muža podozrivého z plánovania útoku na štafetu s olympijskou pochodňou
- Nemecký kancelár Scholz varoval budúceho predsedu Európskej komisie pre hľadanie podpory u krajnej pravice

ARCHÍV

- máj 2024
- april 2024
- marec 2024
- február 2024
- január 2024
- december 2023
- november 2023
- október 2023
- september 2023
- august 2023
- júl 2023
- jún 2023
- máj 2023
- april 2023
- marec 2023
- február 2023
- január 2023
- december 2022
- november 2022
- október 2022
- september 2022
- august 2022
- júl 2022
- jún 2022

Viac k témam: [MOUNT EVEREST](#)

Zdroj: SITA.sk - [Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord na Mount Everest vystúpiť už tridsaťkrát](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

■ máj 2022

■ apríl 2022

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

📅 21. 5. 2024, 13:35, Zdroj: [slovensko.gratis](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 125 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 50 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

Od SLOVENSKO.gratis — 21. mája 2024 v Ostatné športy, Šport 0



21.5.2024 (SITA.sk) – Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť Mount Everest to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerptovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyšťudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyšťudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežekým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj Lucia Janičová a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúsila o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 Zoltán Demján a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol Peter Hámor, Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol Ján Čarnogurský mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v

NAJNOVŠIE ČLÁNKY



Autobus vliekol zakliesnenú dôchodkyňu približne dvesto metrov, utrpela vážne zranenia (foto)

© PŘIDANÉ 23 MINÚT



Washington zväží poskytnutie významnej pomoci Gruzínsku, ak vláda splní kľúčové politické kritériá

© PŘIDANÉ 23 MINÚT



Parlament bol zvolaný po prvý raz od atentátu na premiéra Fica, ľudia podľa Žigu politikov pozorne sledujú (naživo)

© PŘIDANÉ 23 MINÚT

roku 2017 Vladimír Štrba.

Viani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Horolezci](#), [Mount Everest](#), [Slovenskí horolezci](#)

Zdroj: SITA.sk – [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

SLOVENSKO.gratis

Pridaj komentár

Vaša e-mailová adresa nebude zverejnená. Vyžadované polia sú označené *

Komentár *

Meno *

E-mail *

Adresa webu

☐ Uložiť moje meno, e-mail a webovú stránku v tomto prehliadači pre moje budúce komentáre.

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

📅 24. 5. 2024, 20:35, Zdroj: [slovensko.gratis](#) , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 125 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 50 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

Od SLOVENSKO.gratis — 24. mája 2024 v Ostatné športy, Šport 0



NAJNOVŠIE ČLÁNKY



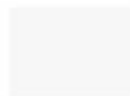
Josep Borrell žiada od Moskvy vysvetlenie, prečo Rusi odstránili estónske boje na rieke Narva

© PRIDANÉ 17 MINÚT



Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

© PRIDANÉ 17 MINÚT



Rozhodnutie Medzinárodného súdneho dvora na postupe Izraela v Rafahu nič nezmení, naznačil minister Gantz

© PRIDANÉ 17 MINÚT

24.5.2024 (SITA.sk) – Nepálsky šerpa Kami Rita opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek – stál tiež na vrcholech K2, Čo Oju, Manásliu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. „Budem liezť, kým mi to telo dovolí,“ hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlaňajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. Lucia Janičová v nedeľu 12.

mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psočka, o štyri roky neskôr Dušan Becik, Jaroslav Jaško, Peter Božik a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélanďan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Mount Everest](#)

Zdroj: SITA.sk – [Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

SLOVENSKO.gratis

Pridaj komentár

Vaša e-mailová adresa nebude zverejnená. Vyžadované polia sú označené *

Komentár *

Meno *

E-mail *

Adresa webu

☐ Uložiť moje meno, e-mail a webovú stránku v tomto prehliadači pre moje budúce komentáre.

Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslík

📅 21. 5. 2024, 14:46, Zdroj: spravy.izaz.eu , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 71 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 39 EUR

...Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj **Lucia Janičová** a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila....



Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka (foto)

Kvëten 21, 2024

Šport



Lenka Poláčková pokorila Mount Everest bez použitia kyslíka.

Foto: www.facebook.com

21.5.2024 (SITA.sk) - Slovensko už má dve ženy, ktoré úspešne vystúpili na najvyššiu horu planéty. **Lenke Poláčkovej** sa podarilo pokoriť **Mount Everest** to v utorok 21. mája o 10.30 h miestneho času, teda v noci z pondelka na utorok SELČ. Dokázala to bez podpory prídavného kyslíka, čo v minulosti dokázalo len veľmi málo žien. Podľa webu sportnet.sme.sk je iba desiatou ženou, ktorá to dokázala.

Lenka Poláčková expedíciu na Everest absolvovala s manželom Janom, súčasťou tímu boli aj dvaja skúsení šerpovia. Skupinu teraz čaká pomalý zostup do základného tábora, ktorý by im mal trvať niekoľko dní.

Vyšťudovala herectvo

Lenka Poláčková je vyšťudovaná herečka. V minulosti sa venovala moderovaniu a účinkovala tiež v televíznych seriáloch. Pred približne desiatimi rokmi presedlala k športu. Okrem horolezectva sa venuje aj vytrvalostným ultrabežekým pretekom. Na unikátny výstup na najvyššiu horu planéty sa pripravovala viac ako rok. Priamo v Himalájach sa aklimatizovala na prostredie a podmienky niekoľko týždňov.

Zaujímavosťou je, že iba pred deviatimi dňami pokorila Everest aj [Lucia Janičová](#) a stala sa prvou Slovenkou na vrchole hory s výškou takmer 8849 metrov. Tej to vyšlo s podporou prídavného kyslíka vo fľašiach. V minulosti sa dvakrát pokúšala o výstup na Mount Everest aj iná Slovenka Dina Štěrbová, začiatkom 90-tych rokov minulého storočia však nepochodila. Skúšala to z južnej aj severnej strany, neuspela však ani pri jednom z pokusov.

Slováci na Evereste

Prvými Slovákmi, ktorí dosiahli vrchol Mount Everestu, boli 15. októbra 1984 [Zoltán Demján](#) a Jozef Psotka, ktorý však cestou naspäť tragicky zahynul. O štyri roky neskôr to bol Jozef Just, ktorý však pri zostupe zostal nezvestný. V máji roku 1998, teda o dekádu neskôr, vystúpili na vrchol [Peter Hámor](#), Vladimír Zboja a Vladimír Plulík. Do mája 2024 platilo, že posledným Slovákom, ktorý dosiahol vrchol bol [Ján Čarnogurský](#) mladší v roku 2011.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božík a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba.

Vlani koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Horolezci](#), [Mount Everest](#), [Slovenskí horolezci](#)

Zdroj: SITA.sk - [Lenka Poláčková ako prvá Slovenka vystúpila na Mount Everest bez použitia prídavného kyslíka \(foto\)](#) © SITA Všetky práva vyhradené.

Foto k článku nájdete na nasledujúcej strane:

Nasl. →

Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tri

📅 24. 5. 2024, 22:23, Zdroj: spravy.izaz.eu , Sentiment: Pozitívny

Dosah: 71 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 39 EUR

...**Lucia Janičová** v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach. Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov....



Nepálský šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord, na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát

Kvėten 24, 2024

Šport



Nepálský šerpa Kami Rita (uprostred) po svojom tridsiatom návrate z najvyššej hory sveta Mount Everest.

Foto: SITA/AP

24.5.2024 (SITA.sk) - Nepálský šerpa **Kami Rita** opäť zlepšil vlastné maximum v počte výstupov na najvyššiu horu planéty, za sebou má úspešný 30. výstup na Mount Everest vo výške takmer 8849 metrov nad morom.

Podarilo sa mu to v stredu ráno o 7.49 h miestneho času. Už 54-ročný veterán pokoril Everest druhýkrát v tejto sezóne, prvýkrát naň vystúpil v nedeľu 12. mája. Kami Rita je na ceste do nižších táborov, v aktuálnej sezóne sa už nepokúsi o ďalší výstup.

Pokoril aj ďalšie osemtisícovky

Kami Rita prvýkrát stál na najvyššej hore sveta už v roku 1994, pričom v rokoch 2009, 2010, 2013, 2023 aj 2024 sa mu to podarilo dokonca dvakrát. Zaujímavosťou je, že otec rekordéra bol jedným z prvých šerpov pri výstupoch na Everest.

Kami Rita má na svojom konte aj niekoľko ďalších osemtisícoviek - stál tiež na vrcholoch K2, Čo Oju, Manáslu či Lhoce. Vlni po dvoch výstupoch informoval, že s lezením neprestane. *"Budem liezť, kým mi to telo dovolí,"* hovoril vlni koncom mája 2023.

O rekord v počte výstupov na najvyšší vrch sveta do vlašajška súperil s krajanom Pasangom Dawom. Ten vlni stál na vrchole Everestu raz a celkovo má na svojom konte 27 úspešných výstupov.

Horolezci zvyčajne v koncom apríla vystúpia pod najvyšším vrcholom sveta do základného tábora a tam podstúpia aklimatizáciu na nadmorskú výšku, náročný terén a riedky vzduch. Až potom sa vydajú do vyšších polôh, to sa zvyčajne deje v prvej polovici mája.

Na Everest vystúpili aj dve Slovenky

Nepálske úrady pre tento rok vydali stovky povolení na výstup na Mount Everest pre zahraničných lezcov počas populárnej jarnej časti sezóny, súčasťou výprav je minimálne rovnaký počet domácich šerpov. Vrchol Everestu v tejto sezóne z nepálskej južnej strany pokorilo už viac ako 450 osôb.

V predchádzajúcich týždňoch najvyšší vrch planéty zdolali aj dve Slovenky. [Lucia Janičová](#) v nedeľu 12. mája stála na vrchole ako prvá slovenská žena v histórii, v utorok 21. mája zase Lenka Poláčková pokorila Everest ako prvá Slovenka bez pomoci prídavného kyslíka vo fľašiach.

Pod vrcholom Everestu našlo smrť už viac ako 330 osôb vrátane Slovákov. V roku 1984 to bol Jozef Psotka, o štyri roky neskôr Dušan Becík, Jaroslav Jaško, Peter Božik a Jozef Just, zatiaľ ostatným bol v roku 2017 Vladimír Štrba. V aktuálnej sezóne zahynuli pod Everestom štyri osoby.

Vlni koncom mája uplynulo rovných 70 rokov od okamihu, keď Novozélandan Edmund Hillary so Šerpom Tenzingom Norgayom ako prví vystúpili na vrchol Everestu.

Viac k témam: [Mount Everest](#)

Zdroj: SITA.sk - [Nepálsky šerpa Kami Rita za krátky čas stanovil nový rekord. na Mount Everest vystúpil už tridsaťkrát](#) © SITA Všetky práva vyhradené.